

広 報

はくば

Vol.368

5
2007

平成19年 5 月21日 ●発行・白馬村役場 ●編集・広報編集委員会



4月に開園したしろうま保育園の遊具・外溝などの工事が完了し、5月10日(木)に竣工式が行われました。また、翌日の5月11日(金)には園児達が獺友会の方々と一緒にオオヤマザクラ・ナナカマド・ヤマボウシを植樹しました。

主 な 内 容

広報はくば

平成19年度白馬村消防団出初式……………	2
白馬村議会正副議長・各委員会等名簿……………	3
第41回貞逸祭……………	6
カメラスポット……………	8
生活機能の低下チェック……………	10

館報はくば

白馬村文化振興団体活動紹介……………	1
男女共同参画社会づくり……………	4
ウイング21文化ホール公演情報・村人のひろば…	5
シニア塾募集のお知らせ……………	6
図書館だより……………	7

白馬の里にひと集い くらし健やか むらごと自然公園

人口：5月1日現在9,253人（前月比－38人）男4,602人、女4,651人、3,537世帯

白馬村消防団出初式

4月29日(日)に白馬村消防団の出初式及び分列行進が行われ、無火災・無災害への誓いを新たにしました。式典では消防団員として永年にわたりご活躍された方々に白馬村から感謝状が贈られたほか、消防団活動に多くの功績があった団員に対し、表彰が行われました。栄えある受章者は次の方々です。

■消防庁長官退職報償(15年以上)

関沢 昌男 徳武 信一	横澤 章 伊藤 剛	松澤 公寛	伊東 優
----------------	--------------	-------	------

■長野県知事退職報償(10年～15年未満)

太田 浩 飯森 茂	花澤 貢一 松澤 定夫	新沢 修一 丸山 淳真	小林 雅宏 平林 輝幸
--------------	----------------	----------------	----------------

■長野県消防協会退職団長感謝状

丸山 貞治

■白馬村感謝状

*退職分団長	横川 洋一	塩島 理市	切久保 豊	丸山 宏充
*退職副分団長	清水 修 中村 昌幸	松澤 幸寿 降旗 賢一	樋本 正行	下川 洋司

■日本消防協会

表彰	受賞者
功績章	松澤 一
精績章	太田 誠

■長野県消防協会表彰

表彰	受賞者
功績章	横川 辰彦
功労章	平林 潔
努力章	田中 洋介 白河 和也
精績章	倉科 裕樹 山田 拓司 切久保 豊
技術章	藤木 光 鎌倉 広志
精勤章	松澤 彰裕 柏原 英司 松本 茂 竹田 秀喜 内山 莊一 成沢 和裕 下川 浩毅 吉田 正 切久保達也 松島 健一

■大北消防協会表彰

表彰	受賞者
功績章	松沢 善信
功労章	宮澤 徹矢 柏原 俊樹 白河 和也 仁科 聡一 渡邊 晃一 鍛冶倉 稔 塩島 公一 西村 基男
精勤章	相沢 泰 柏原 芳史 太田 慎也 太田 和也 郷津 智義 田中 和也 伊藤 達男 内川 充 湯尾 亮 吉沢 和彦
永年勤続功労章甲	田中 勇 宮田 勝 松澤 善信 松澤 幸寿 江津 寿明 内川 充
永年勤続功労章乙	斉藤 太 太田 具英 小林 英樹 松澤 幸寿 江津 寿明 内川 充 新田 誠 田中 洋介

■白馬村消防団表彰

表彰	受賞者
功績章	切久保 豊 田中 洋介
功労章	南澤 充夫 中村 祐一 横川 武利 郷津 直弥 丸山 純一 嶺村 直樹 横山 泉 横川 洋一 下川 貴彦
技術章	津滝 晃憲 遠藤 孝 松澤 拓哉
10年勤続功労章	中村 祐一 平林 克浩 中村 幸弘 松澤 知和 柏原 正樹 松田 浩貴 丸山 純一 太田 史誠 鍛冶倉 稔 太田 敦樹 一之 裕二 横山 泉 山岸 研 宮田 修 横沢 清 松沢 剛 栗田 裕二
5年勤続功労章	田中 聡夫 横川 雄一郎 蒔苗 剛 吉川 玲 西沢 亮平 太谷 圭一 太谷 祐介 飯森 洋一 武藤 敏彦 伊藤 晴久 福島 直人 山内 貴行 塩島 啓二 山田 浩二 山岸 慎英 横澤 正史
ラッパ功労章	上條 誠 太田 慎也 土屋 文寿 森田 昭範

■平成19年度 新入団員

南 部	春名 理恵	中村 伸吾	横川 直紀
中 部	松澤 斉	久山 敏雄	太谷 敏也
北 部	加藤 幸一	千国 正和	峯村 真市



白馬村議会正副議長・各委員会等名簿

5月8日に議会臨時会が開催され、各議員の所属委員会等が改編されました。

議 長			西 澤 功		
副 議 長			高 橋 賢 一		

◎委員長 ○副委員長

委 員 会 名		定 数	委 員 氏 名	
常任委員会	総務社会委員会	6	◎ 宮尾 幸典	○ 柏原 孝至
			渡辺 俊夫	小林 英雄
			下川 辰男	西澤 功
	産業経済委員会	6	◎ 下川 正剛	○ 太谷 正治
			池田 和良	倉科英美子
			松澤 徹男	高橋 賢一
議会運営委員会		5	◎ 下川 辰男	○ 松澤 徹男
			宮尾 幸典	下川 正剛
			高橋 賢一	
特別委員会	白馬村議会改革調査検討特別委員会	6	◎ 宮尾 幸典	○ 小林 英雄
			渡辺 俊夫	下川 正剛
			松澤 徹男	高橋 賢一
	議会報調査編集特別委員会	7	◎ 柏原 孝至	○ 渡辺 俊夫
			池田 和良	小林 英雄
			太谷 正治	宮尾 幸典
			高橋 賢一	
監 査 委 員		1	池田 和良	
北アルプス広域連合議員		3	西澤 功	高橋 賢一
			宮尾 幸典	
白馬山麓環境施設組合議員		5	西澤 功	高橋 賢一
			宮尾 幸典	下川 正剛
			柏原 孝至	

◎委員長 ○副委員長

平成19年度も交通災害共済に加入しましょう

村では、今年も6月を交通災害共済の加入推進期間として、各地区の推進員の皆様のご協力により、各戸を訪ねていただき加入の申し込み手続きを行います。この共済は、交通事故で負傷し、入院又は通院した場合に見舞金がかかります。この共済は、交通事故で負傷し、入院又は通院した場合に見舞金がかかります。加入を希望なさる方は、訪問した推進員に申し込んでいただくようお願いいたします。なお、推進員の訪問は6月中のみとなっています。7月以降のお申し込み、推進員が訪ねてこないとき等には、お手数ですが役場総務課までお問い合わせください。

○会 費 1人年間500円

○推進員への申込締切日

6月30日（共済期間は平成19年7月1日～平成20年6月30日）

※役場での申し込みは年中承ります。

共済期間は会費納入日の翌月から平成20年6月30日までとなります。

※お問い合わせ 役場総務課（内線120）

平成19年度 緑の募金運動の実施について

本年も5月31日（木）まで、緑の募金運動を実施しています。

「緑の募金」は、学校や公園など身近な公共施設の緑化事業や、緑の少年団の育成などに役立てられます。

期間中、各地区の区長さんを通じて皆さんに募金をお願いするとともに、観光農政課窓口にも募金箱を設置していますので、ご協力をお願いします。

平成19年度地区役員名簿に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

- 八方口 旅館業組合長
- （正）太谷 文人
- （誤）太谷 茂樹
- どんぐり 保健補導員
- （正）舟田 えり子
- （誤）舟田 恵一

国民健康保険に加入の

70歳未満の方の高額医療費窓口負担額が一定の限度額にとどめられます。

平成19年4月1日から、70歳未満の方が医療機関に入院した時（入院の他一部在宅医療）等の高額療養費の支払方法が変わります。窓口負担が月単位で一定の限度額にとどめられ、窓口で多額の現金を支払う必要がなくなります。

この取扱いを受けるためには、役場住民課国民健康保険係に事前の申請を行い、発行される認定証を医療機関の窓口に提示する必要があります。この手続を行わない場合は従来どおりです。

事前の申請に必要な手続や転院した時の取扱い、さらに高額療養費の支給を受ける場合など、ご不明な点については加入されている医療保険の保険者までお問い合わせください。

※70歳以上の方については、既に同様の取扱いが行われており、今回は変更ありません。

※医療機関の窓口で支払う限度額は患者の方の所得区分に応じて異なります。なお、食事の負担額や差額ベッド代などの費用は高額療養費の支給対象には含まれません。

※平成19年3月末日までに「標準負担額減額認定証」の交付を受けている方（国民健康保険に加入されている方を除く）は、平成19年7月末日まで当該認定証を医療機関の窓口に表示することにより同様の取扱いを受けることができます。

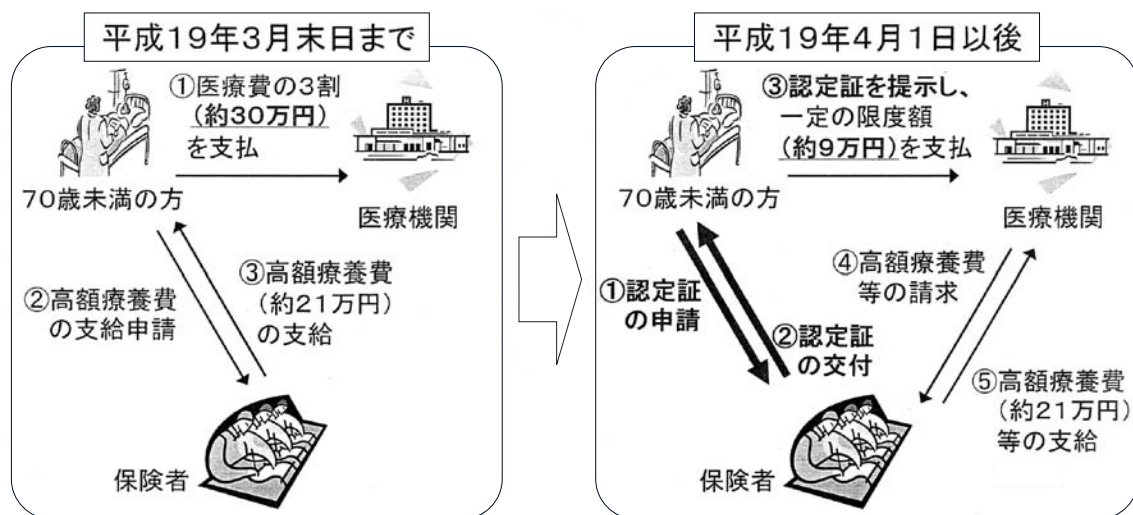
※今回の見直しは、患者の方が医療機関に支払う入院等の費用の一部を保険者が代わりに支払うこととするものであり、医療機関の収入が変わるものではありません。

※お問い合わせ 役場住民課国民健康保険係

TEL 72-5000（内線163）

70歳未満の方が入院したとき等の高額療養費の支給方法が変わります。

（例：手術で入院し、医療費が約100万円かった場合）



行政相談委員に佐藤和孝さん

行政相談委員として活躍されている佐藤和孝さんが、この4月引き続き、総務大臣から委嘱されました。

「行政相談」とは、皆さんから、国や村の役所やN T T、公団などが行っている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。

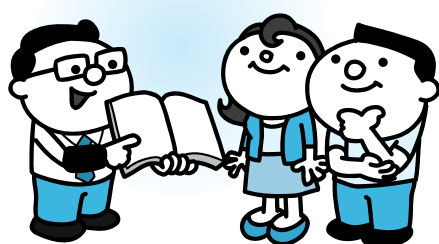
本年度の定例相談は、左記のとおり開催いたします。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にお出掛けください。

今年度上半期の定例相談

○日程 6月11日 7月9日 10月15日

○時間 午前10時～午後3時

○場所 白馬村役場



お忘れなく！ 自動車税・軽自動車税

5月に自動車税・軽自動車税の納税通知書がお手元に郵送されます。お近くの金融機関または郵便局（軽自動車税については郵便局は不可）でお納め願います。納税通知書の領収書に付いている「納税証明書」は、車検時に必要となりますので、「車検証」と一緒に大切に保管してください。

自動車税の納期限は5月31日（木）です。

自動車税については平日に金融機関等で納税できないお忙しい方のために、次のとおり「休日納税窓口」及び「夜間納税窓口」を開設いたします。

○休日納税窓口

大町合同庁舎・ジャスコ新大町店 5月26・27日 午前9時～午後4時
白馬村役場 5月27日 午前10時～午後4時

○夜間納税窓口

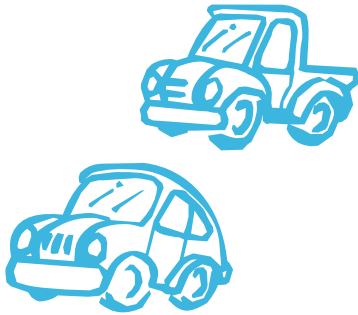
大町合同庁舎 5月29日～31日 午前8時30分～午後8時

納税の際は、必ず納税通知書をお持ち願います。納税通知書が届かない、または使っていない自動車の納税通知書が届いたなどのお問い合わせやご相談は、北安曇地方事務所 税務課（TEL 2316505）まで。

軽自動車税の納期限は5月25日（金）です。

軽自動車税を口座振替にされている方は振替日も5月25日となります。前日までに残高のご確認をお願いいたします。

軽自動車税は4月1日現在で軽自動車をお持ちの方に納税していただくこととなります。納税通知書が届かない、または所有していない自動車の納税通知書が届いたなどのお問い合わせやご相談は、白馬村役場 税務課（TEL 7215000）までお願いいたします。



統計調査に ご協力をお願いします

○平成19年商業統計調査（基準日 6月1日）

商業統計調査は、卸売業・小売業を営む全ての事業所の販売活動の実態や分布状況及び商品の全国的な流通状況などを明らかにすることを目的とした重要な統計調査です。

5月下旬に調査員が調査票の配布に伺いますので、ご協力をお願いします。

調査内容のうち、経営組織や従業員数等の基本的事項については、昨年10月の事業所・企業統計調査と重複してしまいますが、商業固有の調査事項と一緒に調査する必要があるため、ご理解とご協力を願います。

○平成19年国民生活基礎調査

（基準日 6月7日）

国民生活基礎調査は、国民の保健・医療・福祉・年金・所得等の状況を世帯面から総合的に把握し、今後の厚生労働行政の企画・立案のための基礎資料を得るための調査です。

平成19年は全国で5440地区が無作為に抽出され、白馬村ではみそら野地区の1部が調査対象区となりました。対象となった地区の世帯の方々には6月上旬に世帯票・健康票を配布いたしますので、ご理解とご協力をお願いします。

*統計調査に関するお問い合わせ

役場総務課 TEL 7215000

野焼きは法律で 禁止されています

平成13年4月から廃棄物処理法の改正により、廃棄物を野外で焼却することは禁止されました。また、小型の焼却炉もダイオキシン類対策基準に適合している焼却炉以外は使用禁止となっています。

この法律に違反した場合は3年以下の懲役、又は300万円以下の罰金などが科せられます。

もし、野焼きを発見した場合は至急、役場住民課環境衛生係か北安曇地方事務所環境課までご連絡下さい。

ただし、次のような場合は例外として認められています。

- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な焼却（どんど焼きなど）
- ・農業、林業を営むためにやむを得ない焼却（田畑の畦焼き、枯れ草の焼却など）
- ・たき火その他日常生活で通常行われる軽微な焼却（落ち葉等のたき火、キャンプファイヤーなど）

このような場合でも、家庭ごみ、廃プラスチック等の焼却はできません。また、時間帯や規模、風向きなどを考慮して近所の迷惑にならないようにし、特に火災の予防に十分注意して下さい。

*連絡先

白馬村役場住民課

TEL 7215000

北安曇地方事務所環境課

TEL 2215111

第41回貞逸祭

歴史ある白馬岳の夏山シーズンの幕開けを祝う第41回貞逸祭が5月26日（土）午前9時より猿倉駐車場にて開催されます。

当日は夏山の安全を祈願する神事を行い、白馬マイスターが案内する記念トレッキング（無料）を実施します。残雪の谷間に咲くシラネアオイ・サンカヨウ・オオサクラソウなどの高山植物を観察しながら、全長2.5km、幅100mに及ぶ白馬大雪渓まで歩いてみませんか？

また、当日は貞逸祭・記念トレッキングに参加される皆さんに、地物の山菜料理、豚汁などの振る舞い、限定記念ピンバッチのプレゼントがあります。

白馬駅から猿倉までは往復1000円で乗車可能な送迎バスを運行します。

*詳細につきましては白馬村観光局（TEL 721-7100）までお問い合わせください。

多くの方の参加をお待ちしています。

※トレッキングに参加される方は、昼食・飲物・防寒具・雨具等をお持ちください。また、トレッキングの出来る服装、シューズでご参加ください。スパッツ、アイゼン、ストックがあると快適に歩行できます。



白馬村特産品紹介シート

特産品名 白馬地粉そば



生産者の声

雪ん子そばに負けない美味しさです。人気商品でお取り寄せのお客様も多数いらっしゃいます。

出身地 白馬村

性 格 そば乾麺

種 類 そば

販売価格 袋2人前 265円

箱8人前 1050円

企 画 白馬村

販 売 者 財団法人 白馬村振興公社

販 売 店 白馬土産品組合加盟店 他

地場産生産者 そば生産組合

お問い合わせ先 道の駅白馬

TEL 0261-75-3880

FAX 0261-75-3810

水道週間のお知らせ

今年も、6月1日から6月7日までの1週間にわたり、第49回水道週間が実施されます。本年の水道週間スローガンは

「水道がうるおす日々の健やかさ」です。

この水道週間は、厚生労働省、都道府県をはじめ各市町村の水道事業者等によって全国一斉に実施されます。

水道について更に国民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに水道事業のさらなる発展に資することを目的に毎年実施されています。

白馬村では、毎年独居老人等の水回り点検等を白馬村上下水道指定工事店組合の協力を得て行っており、本年は6月1日に次の行事を予定しています。

1. 水道蛇口パッキンの無料交換（蛇口によっては交換できません）及び水回り点検（材料を伴わない修理）

2. 水道蛇口パッキンの無料配布（期間中上下水道課窓口で配布します。）

詳細につきましては、行政無線でお知らせ致しますが、申込みが必要ですので役場上下水道課までご連絡下さい。

水道週間協力工事店（白馬村上下水道指定工事店組合）

工事店名	所在地	電話
株式会社大北設備	白馬村大字神城11490	75-2735
株式会社タナテック	白馬村大字北城6030	72-2721
有限会社タカハシ管設工業	白馬村大字神城4551	75-3168
有限会社下川設備	白馬村大字神城22711	75-2326
株式会社綜立工業 白馬支店	白馬村大字北城2877	72-6023
J A 大北 白馬工機燃料センター	白馬村大字北城1357	72-3101
谷口設備	白馬村大字北城715	72-2755
サンリン株式会社 白馬支店	白馬村大字神城24198	75-2860
中信エンジニアリング株式会社	白馬村大字北城830-21	72-5521
有限会社土岐設備設計	白馬村大字北城828-326	72-8282
有限会社ダイトー工業	白馬村大字神城22701-2	75-7107
株式会社リホーム白馬	白馬村大字北城396-1	72-7411
有限会社東設備	白馬村大字北城2937-197	72-5897

ツキノワグマによる被害を防ぐために

クマに会わない・被害に遭わないための防除策

暖冬の影響等により、今春はツキノワグマが例年より早い時期に出没しており、白馬村でも多数の目撃情報が寄せられています。

クマに会わない・被害に遭わないためにも、次のことに注意してください。

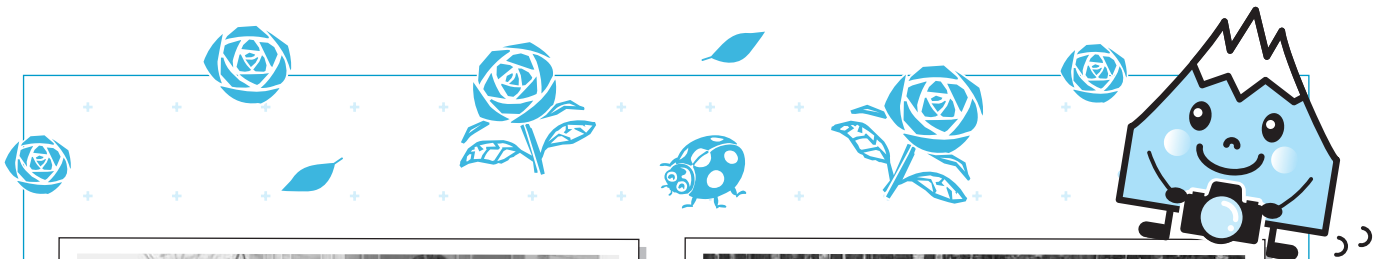
①山に入る場合（山菜・きのこ採り、釣りなど）や、早朝に森の近くで農作業や散歩等をする場合は、鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、人間の存在をクマに知らせましょう。

ツキノワグマは本来、大変臆病で人を怖がります。また臭いや音には非常に敏感なので、ほとんどの場合、人間がクマの存在に気づく前に、クマの方から先に逃げていきます。ただ、藪の中や沢の近く、悪天候時にはお互いの存在に気がつきにくい場合があるので、より注意が必要です。

②残飯等の生ゴミ、不要になった農作物、落下した果樹は、絶対に放置したり、山に捨てたりしないでください。また、前年収穫し、臭いの強くなった果実類を物置などに長期に保管しないようにするとともに、物置や漬物小屋等の戸締りはしっかりとするようにしてください。（臭いに誘われ、建物の中までクマが侵入する要因となります。）

これらが実践できないと、クマを呼び寄せるエサ場となってしまう。人間の食べ物の味を覚え、人里周辺に依存した生活を送るクマを生むことになります。また、夜間に人家近くをうろつくようになる危険性もあります。集落全体の安全のためにも一人ひとり心がけましょう。

＊お問い合わせ 役場観光農政課 TEL 72-5000



園児も行進

4月29日(日)の消防団出初式後に行われた分列行進では、保育園児・幼稚園児たちも「火の用心」と声を合わせながら元気よく行進しました。

昨年度に引続き、今年度も無火災であることを願うとともに、ひとりひとりが火の元に注意しましょう。



第28回塩の道祭り

5月4日(金)に毎年恒例の塩の道祭りが開催され、好天の中約2700人の参加者が青木湖からグリーンスポーツの森までの約12kmを歩きました。

参加者は雪形の現れた山々や野に咲く花を眺めたり、各地区で振舞いを味わったり、歴史に思いを馳せながら約4時間をかけてゴールにたどり着きました。

特別交付税について

白馬村財政報告⑨

3月末に国から地方自治体に交付される平成18年度特別交付税が発表されました。白馬村への交付額は、1億9千50万2千円で、前年比▲13.9%と大きく減りました。

今回は、この特別交付税について報告します。

地方交付税のうち、「普通交付税」は、自治体の標準的な行政運営に必要な経費に対してその自治体の収入で賄えない分を交付するものですが、「特別交付税」とは、標準的な計算では測れない、立地条件、気象条件、産業構造など自治体ごとに持っている「特別の事情」を考慮して交付されるものです。例えば、「村道除雪費用が大きい」とか「災害が多発した」

「文化財が多く特別な費用が必要」など特殊事情を調べて交付されます。国が交付する地方交付税全体のうち「普通交付税」が94%、「特別交付税」が6%の割合と決められています。

特別交付税の交付額推移は表1のとおりです。

国の交付税見直しの方針などにより、平成15年度に大きく減額され、18年度は2億円を割り込むこととなりました。特別交付税も使途の制限がない「一般財源」ですので、この減額傾向が厳しい財政状況に与える影響も小さくありません。

※交付のピークは平成9年度(五輪開催年度)の6億2百24万円でした。

具体的にどんな費用が特殊事情として考慮されたかは、表2をご覧ください。

全国的に年ごとの災害頻度が異なったりするため、項目によつては、村は同じ経費を使っているにもかかわらず各年の交付額が大きく変わっています。従って、予測が非常に困難な交付金といえます。

【表1】特別交付税交付金額

(単位：千円)

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	前年比較	前年比(率)
交付額	341,738	304,975	221,002	208,202	221,344	190,502	-30,842	-13.9%

【表2】特別交付税に算定された主な項目

(単位：千円)

公債費等の種別	H13	H14	H15	H16	H17	H18	前年比較
除排雪に要する経費	123,306	63,834	52,762	39,513	87,294	31,390	-55,904
観光等地域振興に関する経費	68,736	84,619	30,677	33,546	18,749	11,546	-7,203
山村振興に関する経費	24,318	21,486	11,363	9,334	8,361	11,632	3,271
文化財保護等	19,540	29,790	24,920	22,680	19,400	18,110	-1,290
環境対策に要する経費	1,407	1,416	945	37,787	30,361	27,430	-2,931
中小企業対策費	6,430	0	13,615	7,206	6,804	5,448	-1,356

カメラスポット



大出公園が完成しました

平成14年から整備が進められていた大出公園が完成し、4月19日(木)に開園式が開催されました。式には関係者や地元住民が参加し、安全祈願や鏡割りが行われたほか、大出地区の老人クラブなどによる踊りも披露されました。

園内には交流・親水・眺望・探勝の4つのゾーンが作られ、姫川に架かる吊り橋と白馬三山を望む景勝地として多くの村民や観光客に利用されることを願います。



新入団員辞令交付式

白馬村消防団の新入団員辞令交付式が4月13日(金)に多目的ホールにて行われました。平成19年度は南部分団3名、中部分団4名、北部分団4名の計11名が入団し、それぞれに辞令が交付されました。

また、南部分団には白馬村では初めてとなる女性団員が入団し、ラッパ隊で活動することとなりました。11名の新入団員の今後の活躍に期待します。



交通安全教室

4月26日(木)に北小・南小でそれぞれ交通安全教室が開催されました。

1・2年生は学校の周囲を実際に歩きながら横断歩道の渡り方などの交通ルールを学び、3年生～6年生は警察官からの講義などで正しい自転車の乗り方を学びました。

児童たちだけでなく大人も改めて交通ルールを確認し、安全・安心でマナーの良い白馬村となるよう心がけましょう。

人権も花も大切に

花を栽培することを通じて、人権尊重に対する理解を深めてもらうことを目的に、長野県地方法務局大町支局及び大町人権擁護委員協議会より、4月20日・27日に白馬北・南小学校の児童にマリーゴールド、日々草等の花の種やプランター等が贈呈されました。

両小学校の児童代表は、「友達を大切にするように花を育てて生きたい。」と笑顔で贈呈を受けました。



有毒植物による食中毒に注意しましょう。

「山菜採り」のシーズンを迎えました。例年、山菜と間違えてハシリドコロやトリカブト、バイケイソウなどの有毒植物を食べたことによる、食中毒が発生しています。

また、この4月には新潟県で誤ってイヌサフランを食べた（ギョウジャニンニクと間違えた）ことによる死亡事例が発生しました。

山菜採りを楽しむために以下の3つのポイントに注意してください。

有毒植物による食中毒防止のポイント

○よく分からない植物は、絶対に採らない、食べない。

（新芽や根だけで、種類を見分けることは困難です。）

また、山菜採りの時は有毒植物が混ざらないよう注意しましょう。

○専門家の指導等により、山菜の正しい知識及び類似する有毒植物との鑑別法をマスターしましょう。

○身近な植物でも、スイセン、スズラン、フクジュソウ、レンゲツツジなど有毒成分を含むものがあります。食べたことのない植物をむやみに食べることにはやめましょう。

・もし、中毒だと思ったら、すぐに医師の診断を受けましょう。その際、食べたものが残っている場合は、受診の際、持参してください。

・代表的な山菜と有毒植物の鑑別方法は県ホームページの左記アドレスを参考にしてください。

<http://www.pref.nagano.jp/eisei/yakumu/yudoku/yudokultm>

*お問い合わせ

大町保健所 生活衛生課食品衛生係

TEL 23-6528

全国ごみ不法投棄監視ウィークについて

国では廃棄物の不法投棄対策として、廃棄物処理法の改正による罰則の強化や排出事業者の責任強化等の規制強化を図っていますが、なかなか不法投棄がなくならないため、今後、監視活動など不法投棄を発生させない環境づくりをさらに強化していく取り組みとして、5月30日から6月5日を「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」として、国、自治体、市民等が連携して具体的な監視活動や啓発活動を一斉に実施することになりました。

○取組内容

- ・村が監視パトロールを行いますので、住民の皆様にも協力をお願いします。
- ・不法投棄を抑制するために、空き地等の一斉美化活動をお願いします。
- ・ごみを出さないためにリデュース・リユース・リサイクルにご協力願います。
- ・村では普及・啓発事業を行います。

○もし不法投棄を発見したら至急下記へご連絡下さい。

- ・不法投棄ホットライン TEL(フリーダイヤル)0120-530-386
- ・北安曇地方事務所 環境課 TEL 23-6563
- ・白馬村役場 住民課環境衛生係 TEL 72-5000 (内線164)

○不法投棄をした場合の罰則と県内で起きた事例

- ・15年以下の懲役、又は1,000万円以下の罰金などが科せられます。
- ・引越時の空き缶、植木29kgを投棄(罰金20万円)
- ・弁当空き箱、ペットボトル18kgを投棄(罰金20万円)
- ・空きビン、紙くずなど8kgを投棄(罰金20万円)
- ・軽自動車を投棄(罰金50万円)

*お問い合わせ

役場住民課 環境衛生係



平成19年度白馬村農作業標準賃金及び機械作業標準料金を下表のとおり定めましたので、お知らせします。
この賃金(料金)は、JA長野中央会及び長野県農業会議の平成19年度標準表を参考にして、関係者と協議の上で定めたものです。

平成19年度 白馬村農作業標準賃金及び機械作業標準料金表 白馬村・白馬村営農支援センター・白馬村農業委員会

	作業区分	単位	標準金額	摘 要
水田作業	自動耕耘機による耕起	10a	6,200円	標準 13～15cm耕起 特殊事情田は当事者間で協議 湿 田：2割以内の割増 不正形：相対で協議
	機械代かき作業	10a	10,500円	
	荒代のみ	10a	4,500円	
	植代のみ	10a	6,000円	
	施肥	10a	2,100円	機械まき、委託者が補助者を1人付ける
	機械田植作業	10a	8,300円	委託者が補助者を1人付ける
	側条田植機使用	10a	10,800円	
	防除作業 粉、粒剤散布	10a	1,000円	
	液剤散布	10a	1,700円	
	収穫作業【稲】	10a	19,400円	グレンタンク付は1,000円増、委託者が補助者を1人付ける
	【そば】コンバイン	10a	10,200円	委託者が補助者を1人付ける
その他機械作業	施肥播種	10a	8,000円	ロータリーシーダー使用
	大豆脱穀	1時間	7,100円	スレッシャー使用
労賃	水田一般作業	1時間	810円	お小昼持参、男女問わず、時間外は割増賃金とする
	畑一般作業	1時間	810円	
オペレーター賃	トラクター	1日	11,200円	オペレーターのみを雇う場合実働8時間
	田植機	1日	11,200円	
	コンバイン	1日	11,200円	

- (注) 1. この賃金(料金)を適用する期間は、平成19年4月1日から平成20年3月31日までとします
2. 機械作業については、運転者・機械・燃料を受託者が負担します
3. 上記以外の作業については、地域の実情に見合う賃金(料金)を当事者間で決定してください
4. 休憩時の湯茶は簡素なものにすること、また、必ずお昼を持参すること
5. この料金は、消費税を含んだ料金です

白馬村標準小作料

白馬村農業委員会

区 分		10a当りの標準小作料	区 域
田	A	12,000円	ほ場整備完了田
	B	9,000円	ほ場整備未実施田 けい畔を除いた面積が10a以上の田（Dの区域を除く）
	C	4,500円	ほ場整備未実施田 けい畔を除いた面積が10a未満の田（Dの区域を除く）
	D	2,900円	佐野（小田原、親海）・大左右・幸田・嶺方・落倉
普通畑		3,500円	村内全域

- (注) 1. 田の標準小作料は、ほ場条件の良い水田で水稲を作付した場合を想定して算定しています
2. 転作の内容によっては、標準小作料に見合う収益を確保できない場合も考えられますので、小作地の利用形態や収益性を考慮して当事者間で小作料を決定してください

生活機能の低下をチェックしてみよう！

生活機能

心身の機能

+

生活行為全般

+

家庭・社会への参加

「生活機能」とは、体や心の動き（心身機能）に加えて、日常生活動作や家事や仕事をこなす能力、家庭や社会での役割などを含む「人が生きていくための機能全体」をいいます。

高齢者が心身の機能を低下させてしまう大きな原因は、「もう年だから」「億劫だから」と身の回りのことや家事、外出などをしなくなることに由来しています。

ちょっとした工夫で、機能を向上させたり維持していくことができます。

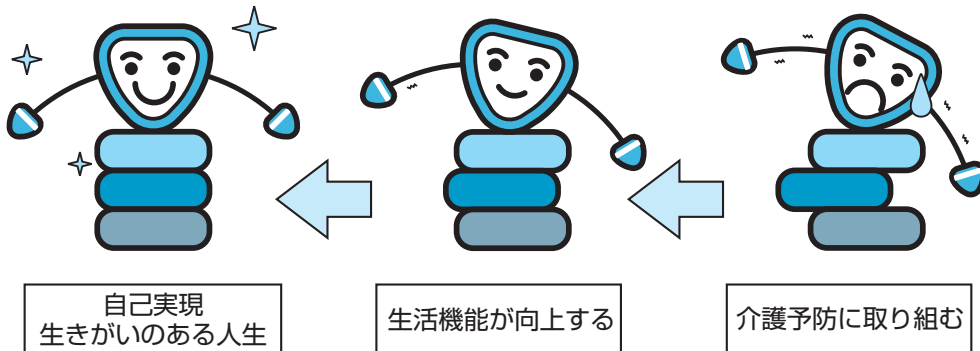
まずは定期的に自分の状態をチェックしてみましょう。

平成18年度から、65歳以上の方には、村の基本健診で「生活機能評価」（日々の生活を維持していくための心身の能力をチェックすること）が行われるようになりました。

また、簡単なチェックリスト使って、生活機能の低下を推測することができます。（左ページ生活チェックリスト参照）25項目の質問に「はい」「いいえ」で答えるだけです。

チェック項目は、生活全般・運動機能・栄養・口腔機能・閉じこもり傾向・認知症傾向・うつ傾向の7つの分野に分かれています。色のついた枠にチェックが多かった方は、その分野への介護予防の取り組みが必要かもしれません。

地域包括支援センター（電話72-6667）では、さまざまな介護予防サービスをご紹介します。ときどきは自己チェックして、気になる傾向がみられたり、ご心配のある方は、お気軽にご相談ください。



リサイクル広場

○登録状況は本誌及び白馬村行政HPでお知らせしていきます。掲載されたものを譲ってほしい方、譲りたい方は総務課へご連絡下さい。
○みなさんの、譲りたい物、譲ってほしい物を登録し、物を大切にすることを育みながら、資源の節約・ごみの減量に取り組みましょう。

総務課消費行政担当 <http://www.vill.hakuba.nagano.jp> somu@vill.hakuba.nagano.jp

ゆずります

現在登録はありません

ゆずってください

・うす（大きめのもの）[金額相談]

登録状況（5月14日現在）

村長への意見・提言を募集しております

村づくりに対する皆さんのご意見をお寄せください。24時間皆さんの声を受け付けています。

村長室直通FAX
0261-72-4899

役場FAX
0261-72-7001

白馬村公式ホームページから
<http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/somu/soncyo/form.html>

生活機能に関する基本チェックリスト

☆「はい」「いいえ」の当てはまる方にチェックを入れてみましょう。

	No.	質 問 項 目	回	答
生活機能全般	1	バスや電車で1人で外出していますか	☐ はい	☐ いいえ
	2	日用品の買物をしていますか	☐ はい	☐ いいえ
	3	預貯金の出し入れをしていますか	☐ はい	☐ いいえ
	4	友人の家を訪ねていますか	☐ はい	☐ いいえ
	5	家族や友人の相談にのっていますか	☐ はい	☐ いいえ
運動機能	6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	☐ はい	☐ いいえ
	7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	☐ はい	☐ いいえ
	8	15分位続けて歩いていますか	☐ はい	☐ いいえ
	9	この1年間に転んだことがありますか	☐ はい	☐ いいえ
	10	転倒に対する不安は大きいですか	☐ はい	☐ いいえ
栄養	11	6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	☐ はい	☐ いいえ
	12	BMIが18.5未満ですか（BMI＝体重 kg÷身長 m÷身長 m）	☐ はい	☐ いいえ
口腔機能	13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	☐ はい	☐ いいえ
	14	お茶や汁物等でむせることがありますか	☐ はい	☐ いいえ
	15	口の渇きが気になりますか	☐ はい	☐ いいえ
閉じこもり	16	週に1回以上は外出していますか	☐ はい	☐ いいえ
	17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	☐ はい	☐ いいえ
認知症予防	18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	☐ はい	☐ いいえ
	19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	☐ はい	☐ いいえ
	20	今日が何月何日かわからない時がありますか	☐ はい	☐ いいえ
うつ病予防	21	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	☐ はい	☐ いいえ
	22	（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	☐ はい	☐ いいえ
	23	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	☐ はい	☐ いいえ
	24	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	☐ はい	☐ いいえ
	25	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	☐ はい	☐ いいえ

地域包括支援センターだより

今回は、白馬村で利用できる高齢者の在宅福祉サービス（介護保険以外）についてご紹介します。

白馬村の在宅福祉サービス一覧表

サービス種類	対 象 者	利 用 料 等
緊急通報装置の設置	独居、高齢者世帯	所得により0円から800円
安心コール	独居、高齢者世帯	無料
配食サービス	独居、高齢者世帯	所得により1食500円から800円
ホームヘルプサービス	独居、高齢者世帯	所得に応じて、1時間0円から950円
福祉タクシー券	"独居、高齢者世帯等で運転できる方がいない場合"	毎月タクシー券(880円)6枚(僻地10枚)
移送サービス	原則介護度3以上	登録料が必要
紙おむつの補助事業	要介護4、5で非課税世帯	上限75000円まで
理美容サービス(訪問)	身障1、2級 要介護4、5で外出困難な方	自己負担1000円
福祉用具の貸し出し	介護保険対象外の方	無料
雪害救助員派遣事業	独居、高齢者世帯	1時間1400円の補助
まめった講座	特定高齢者	1回500円
よりえ~プラザ	引きこもりがちな高齢者	1回900円
いどばた健康教室	高齢者	無料
健茶会	希望者	無料

サービスの利用についてのお問い合わせは、白馬村地域包括支援センターまで

地域包括支援センターは、高齢者の皆様の介護、介護予防、権利擁護等の総合相談窓口です。

お気軽にお電話ください。秘密は、厳守いたします。TEL 72-6667

大町保健所からのお知らせ

笑顔で卒煙クリニック開催のお知らせ

健康上の問題や職場環境等で禁煙をお考えのあなた、なかなか禁煙ができないのは自分の意志が弱いからではなく、ニコチンには依存性があるからです。

無理なく禁煙していただくために「笑顔で卒煙クリニック」を開設し、あなたに合った方法で禁煙をお手伝いします。

禁煙であなたも健康を手に入れませんか？

○日程

6月14日、7月12日、8月9日、9月6日、10月4日、11月1日、11月29日、12月27日、1月24日、2月21日、3月19日（3月以外は木曜日）

○受付

午後1時30分～2時

○場所

大町保健所（合同庁舎1階）

○内容

・初回相談

問診→ニコチン依存度チェック→呼気中一酸化炭素濃度測定→医師の診察・禁煙補助剤の処方等→個別相談

・継続相談

電話やメール等で3か月間禁煙をサポートします。

○費用

無料（禁煙補助剤は実費負担）

○申込

予約制となっていますので、あらかじめ電話等でお申込みください。

難病相談会の開催について

個別相談を中心にレクリエーション等を行いますので、ぜひご参加ください。平成19年度は左記のとおり開催します。

○日時

偶数月第2水曜日 午前9時30分～12時

○場所

大町保健所（大町合同庁舎）1階 予診室

○申込

実施の2日前までに保健師あてにご連絡ください。

4月・8月・10月・2月

理学療法個別相談・専門栄養相談／レクリエーション等

6月・12月

言語個別相談・専門栄養相談／レクリエーション等

お問い合わせ
お申し込みは
大町保健所
TEL 23-6526
までお願いします。

長野県からのお知らせ

小児救急電話相談について

小児の病気やけがなどの緊急医療に関する電話相談窓口を開設しています。

○電話番号

#8000（全国同一短縮番号）
アナログ回線・携帯電話・IP電話の場合
TEL 0263-72-2000

○時間

午後7時～午後11時（毎日）

○対応

看護師が対応し、必要に応じて医師がアドバイスをします。

※電話による診断・治療を行うものではなく、相談に対する一般的なアドバイスが主な役割となっています。

※相談者が受診を希望する場合には、医療機関に連絡してから受診する、あるいは119番で救急車を要請するよう助言します。

小児夜間救急センターや広域災害・救急医療情報システムにより当日診療を行っている医療機関を紹介します。

不妊専門相談センター

不妊に悩む夫婦は10組に1組と言われ、決して少なくありませんが、「不妊の悩み」について一人で悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。

そこで、長野県では「子どもを産むか産まないか」の自己決定への支援、また不妊治療に関する情報の提供、不妊の悩みについて何でも話せる場として不妊専門相談センターを開設しています。相談は無料ですので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

不妊相談コーディネーターによる相談

毎週火・木曜日

（電話相談・面接相談〔要予約〕）
午前10時～午後4時

産婦人科医師による相談

毎月第4木曜日（面接相談〔要予約〕）
午後1時30分～午後4時

○場所

看護総合センターながの
（松本市旭2-11-34）

○電話相談・面接予約専用電話番号

0263-35-1012
（毎週火・木曜日 午前10時～午後4時）

E-mail相談 funin@nursen.or.jp

*お問い合わせ

長野県衛生部健康づくり支援課
電話 026-2335-7151

長野県精神保健福祉センターからのお知らせ

自死遺族交流会のお誘い

身内が自死で亡くなった場合、「自死」であるがゆえに孤独になりがちです。抱える悲しみや苦しみを共有することによって癒されることがあります。安心して、辛く苦しい胸のうちを語れる同じ体験をされた方々の会です。しゃべりたくない時は聞いていただけでもかまいません。お気軽にご参加ください。

○日時

毎月第2土曜日
午後1時30分～3時30分

○場所

長野市内

○費用

200円（お茶代）

○対象

家族を自死で亡くされた方（対象者以外の参加はお断りします）

薬物依存・他嗜癮家族教室のご案内

何度言ってもやめない、どう対応したらいいのかわからない、いつまでこんな状況が続くのだろうか、あなたはご家族の問題でこんな悩みを抱えていますか？

パチンコや競馬などのギャンブルは適度に楽しむ分には息抜きになりますが、度を越すと本人がやめたくてもやめられない「依存症」になってしまいう可能性があります。

また、薬物には依存性があり、使用することで心も体もむしばまれていきます。「依存症」のレベルになると、本人の意志ではやめることができなくなり、仕事や生活にも差し支えが出てきて、家族までも巻き込んでしまいます。

本人が「依存症」から回復するには、家族が病気に関する正しい知識を学び、本人への適切な対応方法を学ぶことが大きな助けになります。また、同じ悩みを持つ家族と気持ちを共有することで、ご家族自身の気持ちも楽になります。

悩みを抱えているのはあなただけではありません。どうぞお気軽にご参加ください。

○日時

毎月第2・4木曜日
午後1時30分～3時30分

○場所

長野県社会福祉総合センター

お問い合わせ
お申し込みは
**精神保健
福祉センター**
TEL 026-227-1810
までお願いします。

5月～6月保健ガイド

健 診 等

場所：ふれあいセンター

月 日	事業名	受付期間	対象になるお子さん
5月23日(水)	すくすく親子広場	9:30～11:30	申込みをされたお子さん
5月24日(木)	赤ちゃん健診	9:15～9:30	H19.1月生
5月28日(月)	2ヶ月育児相談	9:45～10:00	H19.3月生
5月30日(水)	マタニティ教室	10:00～11:30	妊婦(夫)
6月13日(水)	3才健診	1:00～1:15	H16.5月～6月生
6月18日(月)	2ヶ月育児相談	9:45～10:00	H19.4月生
6月19日(火)	マタニティ教室	10:00～	妊婦(夫)
6月19日(火)	2才健診	1:00～1:15	H17.3月～5月生
6月20日(水)	すくすく親子広場	9:30～11:30	申込みをされたお子さん
6月21日(木)	赤ちゃん健診	9:15～9:30	H19.2月 およびH18.7～8月生

※毎週月曜日に実施していた、ふれあいセンター開放日(育児相談日)は、子育て支援ルーム(旧 中部保育所)にて実施しています。

子宮癌検診

場所：ふれあいセンター

月 日	受付期間	対象地区
5月28日(月)	8:45～15:00	内山・佐野・沢渡・三日市場・堀之内・飯田・飯森
5月29日(火)	8:45～15:00	深空・八方口・瑞穂・八方・落倉・切久保・新田
6月11日(月)	8:45～15:00	森上・塩島・通・立の間・青鬼・野平・大出・白馬町・蕨平
6月18日(月)	8:45～15:00	嶺方・エコーランド・どんぐり・みそら野・和田野・山麓

乳癌検診

場所：ふれあいセンター

月 日	受付期間	対 象 者
6月4日(月)	8:45～15:00	個別指定制 (対象者には個別郵送にて通知済です)
6月5日(火)	8:45～15:00	
6月6日(水)	8:45～15:00	
6月7日(木)	8:45～15:00	
6月8日(金)	8:45～15:00	
6月14日(木)	8:45～15:00	

予防接種

場所：ふれあいセンター

月 日	接種の種類	受付期間	対象になるお子さん
5月22日(火)	ポリオ	1:15～2:15	H18.6月生～H19.1月生
5月25日(金)	ポリオ	1:15～2:15	H18.2月生～5月生
6月26日(火)	三種混合	1:15～2:15	初回2回：H18.8～19.1生 追加：18.6月までに初回3回目を接種した児

休日当番医

月 日	曜日	白馬・小谷村	大町市内(内科・小児科)	大北一円(外科)	歯科医院
5月27日	(日)	横沢医院	柿下クリニック	栗林医院	おだ歯科
6月3日	(日)	しんたにクリニック	遠藤内科医院	大町総合病院	グリーン歯科クリニック
6月10日	(日)	白馬診療所	松林医院	安曇総合病院	あづみ野歯科
6月17日	(日)	公済堂(北沢)医院	加藤診療所	狩谷整形外科医院	北和田歯科医院
6月24日	(日)	栗田医院	菊地クリニック	みどりクリニック	オクハラデンタルクリニック

子育て支援ルーム

1歳児の広場	毎週火曜日	9:30～11:30
0歳児の広場	毎週水曜日	
2・3歳児の広場	毎週木曜日	

育児相談	毎週月曜日	9:30～11:30
------	-------	------------

※5月28日、6月18日はお休みとなります。

自由利用	毎週月曜日	9:30～12:00、13:30～16:00
	毎週火曜日～毎週木曜日	13:30～16:00

山崎先生と語る会(第1回)	6月18日	10:00～12:00
---------------	-------	-------------

つながるよ! ひろがるよ!! 白馬村文化振興団体!!!

サークル・同好会への 参加者募集中!!

平成19年4月1日から白馬村の社会教育における生涯学習の振興とサークル・団体の育成及び発展を目的とした「白馬村文化振興団体登録要領」が施行されました。今回は現在募集を行っている登録団体をご紹介します。

各団体とも随時見学・申込みOKです。どしどしお申し込み下さい。



白馬オカリナ「風の音」

団体の分野 オカリナ演奏
活動日 木曜日(毎月3~4回)
活動時間 午後7時30分~9時30分
活動場所 ウイング21 多目的室
募集人数 若干名
申込先 平林千枝子 TEL 75-3160

白馬の自然フィールドによく似合うオカリナと一緒に楽しみませんか?

誰にも始められますので、興味のある方は見学に来てください。



拓本と表装同好会

団体の分野 拓本・表装
活動日 毎月第1・3木曜日
活動時間 午前9時~11時
活動場所 ウイング21 2階ロビー
募集人数 15名
申込先 西沢 隆 TEL 75-3180

自作の書画や、埋もれている作品を自分で掛軸にしませんか? 私たちのグループは拓本とりの楽しさや、掛け軸の作成などの技能を学ぶ楽しいグループです。

佐野の松沢清先生のきめ細かいご指導をいただきますので初歩の方のご参加大歓迎です。

毎年文化祭には、若い方から80才を越えた会員まで多くのすばらしい作品を出品しています。お気軽にどうぞご加入下さい。

Be!トリムダンス

団体の分野 軽スポーツ
活動日 毎週水曜日
活動時間 午後7時30分~8時30分
活動場所 役場多目的ホール
募集人数 10名
申込先 毛利節子 TEL 72-8370
山里鈴子
TEL 090-3405-0095

健康体操を主体としてジャズダンス、エアロビクスなど多彩な内容を取り入れて、軽快なリズムにのり、身体を動かしてシェイプアップ、体力増強、生活力アップなど素晴らしい効果を楽しみ体験することができます。

一年を通して休みなくレッスンをします。

洋裁サークル

団体の分野 洋裁
活動日 毎週木曜日
活動時間 午後1時30分~4時30分
活動場所 ウイング21 多目的室
募集人数 何名でも
申込先 加藤則子
TEL 090-5312-2091

洋裁サークルは、花沢良子先生を囲み、以前に洋裁をされていた方、初心者の方等、簡単な小物からスーツなどオリジナリティーある作品を一人一人のペースで先生のご指導のもと、制作しております。

是非一度見学にお越しください。



✿ 水彩画白馬友の会

団体の分野 水彩画（題材は原則「山」）
活動日 毎月第4火曜日
活動時間 午前9時30分～12時30分（室内）
 午前9時～午後4時（野外スケッチ）

活動場所 室内 ウイング21 多目的室
 野外 青木湖、青鬼、大峰高原等

募集人数 若干名
申込先・お問い合わせ
 加藤勝丈 TEL 75-0087

白馬の美しい四季を、山岳画家の第一人者である山里寿男先生のご指導を得ながら描きます。

室内では基本を、野外では実践を学び、本物に触れる喜びを味わうことが出来ます。

✿ 書道同好会

団体の分野 書道
活動日 5月～10月毎週土曜日
活動時間 午後1時30分～3時
活動場所 ウイング21 多目的室
募集人数 15名（子どもと大人）
申込先 牧 武司 TEL 75-4785
 内川賀介 TEL 72-3017

書道同好会は、毎週土曜日午後1時半から3時まで、大人と子供と一緒に書道の練習をしております。基礎をやって楷書行書へ進みます。子供は10月末の書道連盟席書大会へ出席し、入選作品は白馬村文化祭へ出品します。大人は全員白馬村文化祭へ展示します。

子供と大人が一緒になって、熱心に書道の練習をします。

✿ 白馬太極拳

団体の分野 太極拳
活動日 毎週水曜日
活動時間 午後1時～3時
活動場所 ウイング21 多目的室
募集人数 10名
申込先 上野芳男 TEL 75-3234

太極拳は、元来は中国の武術ですが、現在では健康体操として世界に広く愛好者がいます。太極拳を始めると、心身をリラックスさせ、継続することにより、健康や美容はもとより、各種慢性病にも効果が認められ、評価が高まっています。また、老若男女を問わず虚弱体質の人でも体力に合わせ、何時でも何処でも手軽に出来る健康体操でもあります。大自然に包まれた白馬には太極拳がよく似合います。始めての方でも見よう見まねですぐに憶えられますが、奥も深いです。毎週水曜日の午後1時から3時までウイング21の2階鏡の部屋で十数名が楽しくやっておりますので、気楽に覗きにきてください。

✿ 白馬民踊同好会

団体の分野 民謡踊り
活動日 毎月第1・2木曜日
活動時間 午後7時30分～8時30分
活動場所 ふれあいセンター学習室
募集人数 何名でも
申込先 矢口文子 TEL 72-3593

私達は村のイベントやボランティアに参加し、先輩達に教わりながら「白馬小唄」と「信濃の国」を踊ってきました。その中で、子供達やその親御さん、また何方でも踊れるようになって欲しいと思う一心で、仲間3人とこの白馬民踊同好会を平成15年に立ち上げて今年で4年が経過しました。

伝達講習をして行きたいということから、ふれあい教室で取り上げて頂き、特に婦人会の皆様には喜ばれています。

小学校や村民運動会、盆踊り等には大勢で輪になって踊れたらと願い、頑張っています。

✿ 白馬村短歌同好会

団体の分野 短歌
活動日 毎月第4木曜日
活動時間 午後1時30分～午後3時
活動場所 ふれあいセンター
募集人数 何名でも
申込先 佐藤昭典 TEL 75-2537

短歌は以前は和歌といわれていた短い詩です。5・7・5・7・7の31音を使って、日常生活の出来事を自由な言葉で書いてみませんか？会員の作品を見ながら自由に話し合う中で、ものの見方、感じ方等の力を高め、互いに作歌力を育てていきましょう！！

✿ 書泉の会

団体の分野 書道
活動日 毎週月・金曜日
活動時間 午後3時～6時
活動場所 ふれあいセンター
募集人数 若干名
申込先 早川伸子 TEL 72-4884

書写においての適切な姿勢や筆の持ち方を身につけることから始めてみませんか？

作品の発表の場として、毎年白馬村文化祭に出展。また、白馬村席書大会や、昨年から長野県書道展にも参加出品します。

✿ 健康リズム&ストレッチ体操同好会

団体の分野 健康体操
活動日 毎週水曜日
活動時間 午後6時～7時
活動場所 ウイング21 多目的室
募集人数 何名でも
申込先 伊藤節子 TEL 75-3632

いつまでも元気で歩ける足腰、そして柔軟な体を維持できるように簡単な筋トレや筋肉を伸ばすストレッチとマッサージで心身ともにリフレッシュしましょう。



★アメージング

団体の分野 ギター演奏
活動日 毎週水曜日
活動時間 午後7時30分～9時
活動場所 ふれあいセンター学習室
募集人数 何名でも
申込先 宮原 章 TEL 72-4590

私達は、文化祭の参加と親睦を目的としてギターと酒好き（大人は）の集まりです。高校生から60代迄、老若男女様々です。プロのギターリストの先生に月1回指導を受けながら他の週は互いに教え合い、和気あいあいとやっています。すぐにマスターする人もいれば1年かけてやっと1曲というかなりレベルの違いはありますが、技術に合わせた弾き方を指導してくださるので、どんな方でも大丈夫です。ぜひ一緒に弾きませんか？



★La・Zulars (ラ・ズラース)

団体の分野 ゴスペルコーラス
活動日 毎週水曜日
活動時間 午後8時～9時30分
活動場所 ウイング21・農業体験学習館
募集人数 若干名
申込先 伊達悦子 TEL 75-2457

ラ・ズラースは子育て中の主婦を中心に、楽しく、ゴスペルコーラスをしています。専門の講師に定期的にレッスンを受け、ボイストレーニング等も行っています。秋には、しろま音楽祭や白馬村文化祭に参加。また、毎年大町で開かれているゴスペルフェスティバルにも個人参加でありますが、多くのメンバーが参加し、ゴスペルコーラスを楽しんでいます。

★パッチワーク同好会

団体の分野 パッチワーク
活動日 毎週木曜日
活動時間 午前10時～12時
活動場所 ウイング21 多目的室
募集人数 何名でも
申込先 一井 良 TEL 72-4845

現在、20名くらいの会員が、11月の白馬村文化祭にむけて、1人1作品を目標に作品づくりに励んでいます。初心者の方も、みんなで教えあってなごやかな雰囲気ですので、気軽に参加してください。

★白馬翠墨会

団体の分野 水墨画
活動日 毎週火曜日
活動時間 午後1時30分～3時30分
活動場所 ウイング21 多目的室
募集人数 若干名
申込先 板垣 一子 TEL 75-3255
小見山禎子 TEL 72-5067

墨色の濃淡、にじみを生かして描く水墨画。東洋独特の絵画形式で墨・筆・紙が一体となり奥深い無限の重さを表現する世界です。

今年から、長野県水墨画協会理事である、石原葉昌先生という素晴らしい講師をお迎えします。

これを機会に水墨画に興味をお持ちの方、私達と一緒に水墨画を始めてみませんか？

★吹奏楽団“山の音楽家”

団体の分野 吹奏楽
活動日 毎週火曜日
活動時間 午後7時～9時
活動場所 ウイング21 多目的室・ステージ
募集人数 何名でも（高校生以上）
申込先 岑村 勝
TEL 090-4941-5274

吹奏楽団“山の音楽家”は白馬村・小谷村・大町市在住のメンバーで構成された高校生から60歳代までの大変年齢層の広い社会人バンドです。

毎年秋に行っているウイング21での定期演奏会を始め、大北地域の福祉施設への慰問演奏など積極的な活動を行っています。今年は団結20周年の記念演奏会に向け頑張っています。

吹奏楽経験のおありの方、無くても楽器演奏に興味のある方、是非一度練習を覗きにきてください。お一人でも大歓迎です！

★ウオーキング教室同好会

団体の分野 ウオーキング・ストレッチ・筋力作り
活動日 毎週水曜日（4月は金曜日）5/2は休み
活動時間 午後7時30分～9時30分
活動場所 ウイング21 ランニングトラック
募集人数 何名でも
申込先 高橋 秀勝 TEL 72-4087
松沢由美子 TEL 72-2663

一時間位ウオーキングをして、その後ストレッチ運動をし、最後に筋力作りの運動をします。運動不足の人や、肩や腰の痛い人達も気軽に歩いております。毎週山田美也先生が指導してくださいます。

会費は毎月2,000円（ほかに会場利用料として1回100円）で、体験及び単発での参加費は850円です。夜のウオーキングですが、屋内ですので危険ありません。また、雨風の日も安心して歩けます。皆様お友達やご近所お誘い合わせの上、私達と一緒に運動しませんか？参加の際は運動のできる服装と、上履きをご持参下さい。

★白扇会（花美城流）

団体の分野 日本舞踊
活動日 毎週火曜日
活動時間 午後7時～9時
活動場所 ふれあいセンター 学習室
募集人数 若干名
申込先 山本清子 TEL 72-2239

★源氏物語を読む

団体の分野 古典
活動日 毎月第2・4月曜日
活動時間 午前10時～12時
活動場所 ふれあいセンター 学習室
募集人数 何名でも
申込先 神谷幸子 TEL 75-4077
宮原恵子 TEL 72-4590



混声合唱団 ハーモニー白馬

団体の分野 混声合唱
活動日 毎週月曜日
活動時間 午後7時45分～9時45分
活動場所 役場多目的ホール（冬期は白馬町公民館）
募集人数 何名でも
申込先 北村光雄 TEL 75-3242
住谷悦子 TEL 72-5340

私達ハーモニー白馬は現在30代から60代まで30名ほどの男女で活動を行っています。職業は様々なながらも、それぞれの生活スタイルの中にうまくコーラスを取り入れ、練習や本番ステージに参加するメンバーが年々増えています。

歌う曲は、なじみの多い曲を中心に合唱組曲に挑戦したり季節を感じられる曲も取り入れながら、外部からも講師を招いてレベルアップを試みています。

主なステージは、白馬村ウイング21ホールで開催される夏の合唱祭「夏の終わりコンサート」、秋の「しろま音楽祭」「白馬村文化祭」等に毎年出演しています。他に「白嶺」や「白馬メディア」のデイサービスに年4回ほど慰問も行っています。また過去には「SOタウン」「塩の道会議」「白馬村スキークラブ創立10周年記念式典」「ゆりの園オープン記念式典」等に、依頼が来て出演しています。

また、白馬村と友好提携しているドイツザクセン州オーバーヴィーゼンタール合唱団との3度の交流コンサートを行っています。



混声合唱団ハーモニー白馬から「25周年記念第1回演奏会」のお知らせ

私達混声合唱団ハーモニー白馬は7月8日(日)に白馬ウイング21文化ホールで「25周年記念第1回演奏会」を開催します。ちょっと変な題名ですが、これは白馬北小学校PTAコーラス発足25周年記念と混声合唱団になって第1回目の演奏会ということでこのような題名がつけました。

内容は、客演指揮者による組曲「旅」をはじめ、ここ4、5年でやってきた思い出の曲、去年の「しろま音楽祭」で好評だった男声合唱、女声だけだった頃を思い出しての女声合唱、そして誰もが知っているふるさとの四季の歌などいろいろ楽しめるよ

うなステージを考えています。

当日はぜひウイング21に足をお運びいただき私たちの演奏会を楽しんでもらえたらと思います。皆様のご来場をお待ちしております。

日時：7月8日(日)14時開演

場所：白馬ウイング21文化ホール

入場料：500円（中学生以下無料）

問い合わせ：北村 TEL 090-1042-1335

住谷 TEL 090-3091-6422

男女共同参画社会づくり～ちっちゃなことから始めよう～

さんかく君だより ③

平成19年度になりました。
今年もよろしくお願いします。



普及員が決まりました

平成19・20年度の各地区普及員が決まりました。（期間は2年間となります。名簿については各戸に配布しました、地区役員名簿をご覧ください。）普及員の皆さんには村とのパイプ役となっただき、男女共同参画について、各地区の皆さんに啓発していただきます。よろしくお願いします。なお、5月下旬に、普及員さんを対象とした、研修会を行います。

地区研修会について

平成19年度は、各地区の皆さんにも男女共同参画について知って頂くために、6月以降研修会を行います。推進員、協議会委員また普及員の皆さんにご協力頂き、3会場に分かれて研修会を行いますのでぜひご参加下さい。日程等につきましては、後日広報等でお知らせします。多くの方のご参加お待ちしております。

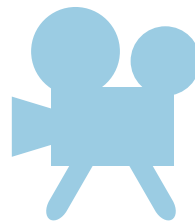
男女共同参画社会とは・・・男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。

男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きします。お問い合わせは・・・白馬村役場総務課：男女共同参画係 ☎ 72-5000（内線120番）

「フラガール」映画上映会

日時：平成19年5月25日(金) 午後7時より(開場6:30 上映時間120分)
会場：白馬ウイング21ホール

MOVIE



恒例の映画会、今回は日本アカデミー賞をはじめ、多数の賞を受賞した「フラガール」を上映いたします。大画面での映像を、たっぷりお楽しみください。

—ものがたり—

昭和40年、福島県いわき市の炭鉱町。
“求む、ハワイアンダンサー”の貼り紙を見せながらここから抜け出す最初で最後のチャンスだと、早苗(徳永えり)は紀美子(蒼井優)を誘う。
男たちは、数世代前から炭坑夫として、女たちも選炭婦として、働いてきた。だが今や石炭から石油へとエネルギー革命が押し寄せ、閉山が相次いでいる。この危機を救うために炭鉱会社が構想したのが、レジャー施設「常磐ハワイアンセンター」だった。
紀美子の母・千代(富司純子)も兄・洋二郎(豊川悦司)も炭鉱で働いている。父は落盤事故で亡くなった。母は「百年も続いたウヅの炭鉱は天皇陛下までご視察にいらしたヤマダぞ」と自慢し、炭鉱を閉じて「ハワイ」を作る話に大反対。それでも紀美子と早苗はフラダンサーの説明会に出かけるが、ほかの娘たちは、初めて見るフラダンスの映像に、「ケツ振れねえ」「ヘソ丸見えでねえか」と、逃げ出してしまふ。
残ったのは、紀美子と早苗、それに会社の庶務係で子持ちの初子(池津祥子)、そして父親に連れてこられた一際大柄な女の子、小百合(山崎静代～南海キャンディーズ・しずちゃん)だけだった。

そんな中、娘たちにフラダンスを仕込むために、ハワイアンセンターの吉本部長(岸部一徳)は東京から平山まどか先生(松雪泰子)を招く。本場ハワイでフラダンスを習い、SKD(松竹歌劇団)で踊っていたダンサーだ。最初は田舎町を軽蔑し、ど素人の娘たちに踊りを教える意欲もないまどか先生だったが、紀美子たちの熱心さに次第に真剣になっていく。
実はまどか自身が母親の借金を背負い、半ば自暴自棄になっていたが、ひたむきな娘たちと接するうちに夢を持つ大切さを思い出していた。そんな彼女の教えは、どんなに辛い時でも「スマイル」、笑顔をなくさないこと。
しかし、世間の風当たりは依然強く、さらに予期せぬ出来事が起こり・・・。
果たして常夏の楽園は誕生するのか? 無事に笑顔でオープンの日を迎えられるのか?

プレイガイド：ウイング21/明寿堂/福島書店/北村時計店/白馬村役場JA窓口/夢白馬/クリーニングのアピア

お問い合わせ：白馬村教育委員会 電話0261-72-5000(平日)
《白馬ウイング21ホール友の会・白馬村教育委員会》

○公演中止の場合のほかは、返金または他の日のチケット等との交換はいたしません○上映時間が長いので、小さなお子様連れの方は、周りの方が静かに鑑賞できますよう、ご協力ください。



チケット料金 (各1枚)	大人 (高校生以上)	子供 (小・中学生)
友の会会員 (ウイング21でご購入ください)	500円	0円
一般	800円	300円

村人のひろば

鬱について

皆さん、鬱病という病気を
ご存じですか?

仕事や生活、金銭面、子供
の頃のトラウマといった様々
なストレスが原因といわれ、

誰でも思う可能性のある心の
病気です。責任感が強く、仕
事熱心、几帳面な性格の人に
多いようです。

さて、うつ病の症状は、悲
観的で絶望的、興味やヤル気
の喪失、といった精神面だけ
でなく、過食や不眠、頭痛、
倦怠感といった身体の面にも
現れます。内科で診察を受け
て、そこで初めて鬱と診断さ
れたケースもあります。

さらに重度になると自ら命
を絶ってしまうことも少なく
ありません。鬱病を思うと他
の精神疾患も同時に併発し易
くなるため、注意が必要です。
肝心なうつ病の治療は休養・
薬物療法・精神療法の3つが
基本となり、この3つをバラ
ンスよく組み合わせながら行

佐野/長沢 江美

い、集中・興味を引く何かを
見つければ回復も早いかもしれ
ません。うつ病も風邪と同
じく、早期発見・早期治療が
大切なのです。

また、回復には叱咤激励の
言葉ではなく周囲の理解が必
要不可欠です。ただ、無理に
明るく振る舞ったり、患者に
干渉しすぎるのも不安感や焦
燥感を与える可能性があります。
心配になるのは当然です
が、偏見を持たず温かい目で
普段通りに接するように心が
けましょう。まずは治療のた
めの環境づくりをしながらか
患者とつかず離れずの距離で
支援を続けて下さい。

このひろばは、現在そして未来の村民の幸
せのために、何をしたら良いか、あるいはし
てはいけないか、村政またはボランティア活
動について、村民の意見や情報を交換し合う
場として開設しております。
このページは、この読者である皆さんの
ページです。日頃感じていることや、聞いて
もらいたいこと等、ご応募お待ちしております。
なお、原則として誹謗中傷等は掲載いたし
ません。また、筆者の匿名は認めません。
■原稿の受付・問い合わせ
白馬村公民館



塾生募集 白馬シニア塾

■白馬シニア塾の開講

一般的にシニアといわれる方を対象とした白馬村公民館の学習会を開催します。学習会の名称は「白馬シニア塾」と称します。塾であるから肩も肘も張らず気楽な気分で、「白馬村」を知る場と考えていただき、公民館の本年度新規事業として立ち上げます。白馬村は、農業と林業の村からスキー・登山を中心とした国際的山岳リゾート地として発展してきました。しかし、白馬村が大きく変貌していく過程で、私たちは先を急ぐあまり、大きな忘れ物をしてきたような気がします。今の白馬を知り、未来の白馬を創造するためには、先人達によって築き上げられてきた白馬の原点に眼をやると共に、村外から移住された多くの村民によってもたらされた新しい白馬の息吹を知ることも大切です。そこで、村の歴史を背負ってきた人達と、多様な地域で生活してきた人達が「白馬村民」として協働の新たな村づくりの手がかりとなりうる目的としてシニア塾を開催することにしました。

学習の進め方については、参加者が自由な話し合いの中で、自主的なプログラムを作り進めていく形としますが、当初は事務局において基本的な方針を提示させていただきます。学習の一例として考えられるのは、白馬村の自然体験・白馬村の歴史や文化・白馬村の観光・白馬村の行政、そして軽スポーツやレクリエーション等を取り入れながら楽しく学習します。

また、白馬村に移住された方の様々な異文化経験、これまでの職業などから培った知識なども学習させていただきます。これらの学習は屋内にとどまらず屋外にどんどん出て現場での学習を多く取り入れて行きたいと考えています。また、本シニア塾は1年で終わるものではなく、3年～5年を目処に学習していくものとします。

■学習内容（案）

- ・健康づくり、体操、軽スポーツ、レクリエーション
- ・白馬の民話、民謡、文学、美術芸術、生活習慣、方言、農業、林業
- ・白馬の歩み、歴史、文化、神社、寺、祭り
- ・白馬の史跡、遺跡、城址、石造石仏
- ・白馬の河川について「平川・松川・姫川・犬川・谷地川・大楢川・楠川・大出湧き水他」
- ・白馬の古道について「塩の道、千国の道、柄山街道、柳沢街道」
- ・白馬の自然について「山・岳・里・植物・動物・鳥蝶」
- ・白馬の温泉について「源泉めぐり」
- ・白馬の観光について「スキー・登山」
- ・白馬村の行政関係について「税金・福祉・上下水道施設・公共施設めぐり」
- ・私が生活していた街
- ・私の仕事を通して出会った意外な知恵

■開講式

5月28日(月)午後3時・白馬村役場201・202会議室
白馬シニア塾の開講式及びシニア塾記念講演を開催します。
山岳写真家菊池哲男氏
「デジタル一眼レフカメラで撮る白馬SHIROUMA」
記念講演はどなたでも自由に聴講ができます。お出掛けください。また、当日シニア塾の申込もできます。

■講座について

6月以降毎月1回開講
時 間：一回2時間前後
入退塾：いつでも、途中からでもできます。但し事前に登録をお願いします。

図書館だより

No.66

平成19年 5月
白馬村図書館
TEL(72)-5200

図書館の おやすみ

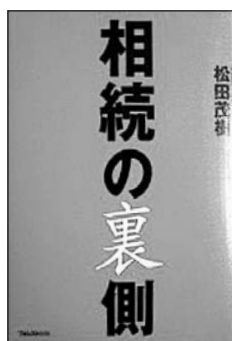
・月曜日 祝日
・毎月 最終金曜日（館内整理休館日）
↓ 祝日と重なる場合、休館日が変更となります。
・その他 やむを得ず臨時休館する場合があります。

図書館の 開館時間

午前	午後
9時～12時	1時～6時
1時間閉館	

一般書

相続の裏側



松田 茂樹
分類 324マ

財産が多い少ないは関係ない？ 遺したい人に遺せない？ 平等ゆえに悲劇が？ 「死んだ後は知らない」ではすまされない「相続」の怖さ、考えるべきポイントを紹介。

十日えびす 花嵐浮世困話



宇江佐真理
分類 Fウ

渡る世間は揉め事ばかり。それでも母娘はたくましく生きていく。人生なるようになるさ。江戸日本橋を舞台に描く人情時代小説。

駆け込み、セーフ？



酒井 順子
分類 914サ

「週刊現代」連載をまとめた前作「その人、独身？」の二冊目のエッセイ。三十代最後の日々をまとめた全60篇収録。

絵本

リサとガスパー にほんへいく



ゲオルグ・ハレンスレーベン
分類 Eハ

ひこうきにのってにほんへいったのよ。おはしもたたみにしくおふともはじめてのことがいっぱいだったよ！

原寸図鑑



分類 653ハ

葉の実物と比較できる原寸写真と、わかりやすい見分け方のポイントつきの葉っぱの図鑑第二弾。

林住期



五木 寛之
分類 914イ

第三の人生「林住期」をどう生きるのか？ 林住期こそ、現代人の黄金時代という五木寛之のエッセイ。

マリア探偵社亡霊ホテル



川北 亮司
分類 913カ

百年の歴史をもつホテルで連続事件発生！ 調査にのりだしたカオリンたちが「亡霊キャッチ」作戦を開始。

おはなしの会

毎月 第2土曜日
午前 10：30～
白馬村図書館
児童ルームにて
開催中です。

姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



祝！入園者100万人達成

平成13年4月に開園したバラ園「河津バガテル公園」では、入園者数が通算100万人を超えました。見事100万人目の幸運を射止めたのは家族旅行で訪れた横浜市在住の萩尾美弥さん。フラワーデザインの勉強で2年間パリに行った経験があり、本場パリ・バガテル公園を訪れたこともあるそうで、記念にふさわしい偶然に大喜びでした。公園ではもうすぐ、春バラが開花します。

和歌山県 太地町



鯨 供養祭

4月29日、梶取崎鯨供養碑前において、太地捕鯨OB会、IWC捕鯨全面禁止絶対反対太地町連絡協議会共催による「鯨供養祭」が行われました。
今回の供養祭では、鯨太鼓保存部会による鯨太鼓が披露され、捕鯨関係者など約150名が出席し、鯨霊の冥福を祈りました。

5月 納期の税金	納期限	税 目	期 別
	25日	軽自動車税	第1期
		国民健康保険税	第1期

5月納期の税金は上記の通りです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は25日振り替えとなりますので、前日までに残高の確認をお願いします。

編集後記



今年は暖冬による雪不足で里の雪は早々に解け、春の訪れが早く感じられました。
スキーやスノーボードなどウィンタースポーツの盛り上がりには欠けたシーズンだったかもしれません。
しかし白馬はグリーンシーズンも魅力に満ちています。今年も塩の道祭りは大勢の人で賑わいました。そしてこれからは貞逸祭、青鬼の五月祭り、白馬Alps花三昧、そば祭り…自然を感じるイベント盛りだくさんです。
また、のんびり野山を自然散策するのもいいですね。季節によって見える景色が変わったり野生動物に出会ったり。自分なりに夏の白馬の楽しみ方を見つけてみましょう。
(山では熊と遭遇する恐れもあります。鈴などを携帯し熊対策は万全に。)