



広報はくば

2008 **7**
Vol.382

6月30日（月曜日）に白馬村で第1号となる村民栄誉賞が上村愛子選手に贈呈されました。心よりお祝い申し上げますとともに、今後の活躍を期待します。

広報はくば

- 上村愛子選手に村民栄誉賞が授与されました…………… 2
- 北小学校の新しいプールが完成しました…………… 3
- 「身近な地域交通」の実現に向けて…………… 4
- 後期高齢者医療制度保険料のお知らせ…………… 6

館報はくば

- 公民館事業始まりました…………… 1
- 男女共同参画社会づくり・村人のひろば…………… 4
- 図書館だより…………… 5

上村愛子選手に

村民栄誉賞

が授与されました

フリースタイルスキー女子モーグルのワールドカップにおいて第6戦の猪苗代大会から5連勝をあげ、日本人選手初の種目別総合優勝を果たした上村愛子選手の功績に対して、白馬村は平成20年5月に村民栄誉賞を創設し、第1号受賞者として6月30日に表彰しました。

また、表彰式の後には祝賀会が開催され、村民や関係者など多くの方が上村選手の活躍を祝いました。



2007-2008シーズン成績 Freestyle FIS World Cup 2008

2007.12.13	ティージュ (フランス)	2位
2008. 1.18	レークプラシッド (アメリカ)	22位
1.20	レークプラシッド (アメリカ)	16位
1.26	モンガブリエル (カナダ)	4位
2.2	ディアバレー (アメリカ)	9位
2.16	猪苗代 (日本)	1位
3.1	マリアーンスケー・ラーズニェ (チェコ)	1位
3.7	オーレ (スウェーデン)	1位
3.8	オーレ (スウェーデン)	1位
3.15	バルマレンコ (イタリア)	1位

総合 1位 (683ポイント)



- 1979年 兵庫県伊丹市に生まれる
- 1982年 3才からスキーを始める
- 1986年 白馬村に転居し、白馬北小学校へ通う
- 1992年 白馬中学校に入学
- 1994年 アルペンからモーグルに転向
- 1995年 白馬高校に進学、スキー部に所属
全日本スキー選手権で3位入賞、SAJ ナショナルチームメンバーに選ばれる
- 1996年 W杯 (マイリンゲン大会) に初出場、3位入賞を果たし注目を浴びる
- 1998年 長野冬季オリンピックに出場し、7位入賞
白馬高校を卒業し、北野建設(株)に入社
白馬村スポーツ功労賞受賞
- 2002年 ソルトレイクシティ冬季オリンピックに出場し、6位入賞
- 2003年 W杯 (レイクプラシッド大会) で初優勝
- 2005年 W杯 (ヴォス大会) で2度目の優勝
- 2006年 トリノ冬季オリンピックに出場し、大技エア「コークスクリュー」を成功させ5位入賞
ヤンネ・ラハテラ氏に師事し、ターン技術とスピードが飛躍的に向上する
- 2008年 W杯 (猪苗代大会) での3度目の優勝を皮切りに5連勝し、日本人選手初の種目別総合優勝に輝く
長野県スポーツ栄誉賞受賞・文部科学省スポーツ功労者顕彰受賞・白馬村民栄誉賞受賞
2010年のバンクーバーオリンピックに照準を合わせトレーニングに励む



白馬北小学校の**新**プールが完成しました



7月9日に白馬北小学校の水泳プールが完成したことを祝い、全校児童と村議会議員、PTA、工事関係者等の出席をいただき、新しいプールのプール開き式が開催されました。

最初に、村長・議長・教育委員長・校長・児童会長がテープカットを行い、その後プールサイドで校長・村長・来賓のあいさつ、児童の作文発表・感謝のメッセージ贈呈、6年生による泳ぎ初めが行われました。

白馬北小学校の水泳プールは、昭和47年に建設してから36年が経過し施設の老朽化が激しいため、国の「安全・安心な学校づくり交付金事業」の補助を受けて、事業費約1億円をかけて全面改修工事を行いました。

新しい水泳プールは高学年用と低学年用のプールを併設し、体操広場を設置して使い易くしたり、吸入口の分散配置や、プールサイドをゴムチップ舗装にするなど安全性に配慮した仕様となっています。



白馬村消防ポンプ操法大会

6月29日(日)に岩岳駐車場にて白馬村ポンプ操法大会が開催されました。あいにくの悪天候でしたが、各分団の選手は練習の成果を発揮し、小型ポンプ操法・ポンプ車操法の2部で規律や放水タイムを競い合いました。各部の順位は次のとおりです。
※放水競技は悪天候により中止となりました。

ポンプ車操法の部

順位	チーム名
第1位	南部分団
第2位	中部分団 B
第3位	中部分団 A

小型ポンプ操法の部

順位	チーム名
第1位	南部分団 A
第2位	中部分団 B
第3位	中部分団 C
第4位	南部分団 B
第5位	北部分団 B
第6位	北部分団 A
第7位	中部分団 A



大北地区消防ポンプ操法大会 ラッパ吹奏大会

白馬村消防ポンプ操法大会の各部で第1位に輝いた南部分団およびラッパ隊は、7月13日(日)に鹿島槍スキー場中綱駐車場で開催された大北地区消防ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会に出場しました。各部における順位は次のとおりです。

ポンプ車操法の部

順位	チーム名
第1位	松川村
第2位	白馬村
第3位	小谷村
第4位	池田町
第5位	大町市

小型ポンプ操法の部

順位	チーム名
第1位	大町市
第2位	池田町
第3位	白馬村
第4位	松川村
第5位	小谷村

ラッパ吹奏の部

順位	チーム名
第1位	大町市
第2位	松川村
第3位	池田町
第4位	小谷村
第5位	白馬村

選手をはじめ関係者の皆さん、長期間にわたる練習お疲れ様でした。



『身近な地域交通』

の実現に向けて



生活の足を支える公共交通

村では昨年度から、高齢化や核家族化の進展に伴い、今後自動車の運転ができない方が増加し、公共交通の利用へと移らざるを得なくなる状況が考えられることや、『身近な地域交通』の導入により地域内の移動手段が確保され、外出機会の増加が期待できることから、高齢者等を対象にした地域交通の検討を始めました。

検討にあたっては、住民の皆さんの移動に関するニーズを知ることが第一と考え、福祉タクシー乗車券の利用状況調査を始め、65歳以上の皆さんにアンケート調査や聞き取り調査のご協力をいただき、高齢者の日常の外出活動と移動に関する調査を実施しました。

* 「高齢者の日常の外出活動と移動に関する調査結果報告書」は、村のホームページに掲載してありますのでご覧ください。

新たな交通支援施策

乗合タクシーの導入

すべての皆さんにとって利用しやすい公共交通を構築することはできませんが、村では限られた予算のなかで住民ニーズに応えるため、高齢者の移動にターゲットを絞って検討を進めてきました。その結果、乗車定員11人以上の大型車両を使った輸送体系よりも10人以下のタクシー車両を使用した乗合運行の方が、現時点では望ましい方式であるという結論に達しました。

また、この4月から、しろうま保育園までの通園距離が著しく遠い園児に対して、試験的に乗合タクシーによる送迎を始めました。このタクシー車両を活用して、保育園児の送迎以外の日中の時間帯に、高齢者を対象としたデマンド型の運行を目指して検討していきます。

デマンドタクシーとは？

利用したい人が運行目安の時刻表により前もって予約して、通常のタクシーより低料金で自宅の玄関先から目的地の玄関先へと送迎する乗合型の交通手段のことです。

バス路線とは異なり、運行ゾーン内であれば利用者の希望に沿って、出発地から目的地まで運行します。ただし通常のタクシーと違って、あちこちに寄り道しながら運行するため、時間に余裕を持って利用していただくことが必要です。

デマンドタクシー11月試験運行開始予定

村では、3月24日に「白馬村地域公共交通会議」を設置しました。この組織は、地域の实情に即した輸送サービスの実現に必要な事項を協議するためのもので、交通事業者や関係団体、行政機関のほか、公募によって選ばれた住民代表によって組織されています。

また、この会議で協議する事項の一部を調査、研究する組織として、「白馬村地域公共交通検討委員会」を5月28日に設置しました。この検討委員会は、住民代表、交通事業者、行政機関のほか、高齢者団体、福祉団体、商工団体、

医療機関等も加わり、11月に試験運行をスタートするデマンドタクシーの運行計画案を策定します。

*「白馬村地域公共交通会議」及び「白馬村地域公共交通検討委員会」の会議資料、協議内容は、村のホームページに掲載してありますのでご覧ください。

みんなで考えましょう

新しい公共交通サービスの検討にあたっては、情報公開と住民参画を念頭に置いた組み立てをしています。これまでアンケート調査や聞き取り調査、グループインタビューを実施してきましたが、今後、運行計画案に対する意

見募集も予定していますので、皆様のご協力をお願いします。
また、協議の経過や検討資料は、白馬村ホームページ トップ▽行政計画▽身近な地域交通 に掲載してありますのでご覧ください。

乗合タクシーのメリット

- ◎バス車両よりもコスト面で有利
- ◎狭い道路、雪道でも運行が可能
- ◎利用者ニーズに合った運行がしやすい
- ◎運行回数などに機動力を発揮
- ◎デマンド型にすれば、戸口から戸口までの運行が可能



*ご意見・お問い合わせ

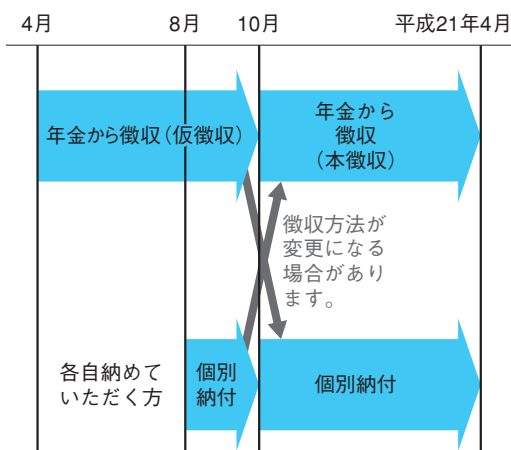
住民福祉課福祉係（担当：田中克俊）

平成20年度の後期高齢者医療制度の保険料のお知らせ

4月からスタートした後期高齢者医療制度は、加入者によって保険料の徴収が始まる時期などが異なっています。これは、会社等の健康保険の被扶養者であった方（国民健康保険や国保組合の加入者は該当しません）への保険料の軽減措置が実施されるため、後期高齢者医療制度に加入する直前に加入していた医療保険や加入の種別によって異なります。

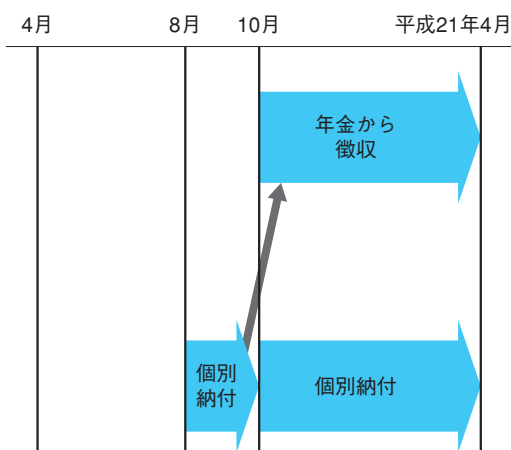
① 国民健康保険や国保組合に加入していた方

- 原則として、4月の年金から保険料が徴収されています。
- 年金から徴収されない方は納付書により、個別に納付していただきます。（8月初旬に通知を送付、翌年3月までの8期で納める方法）



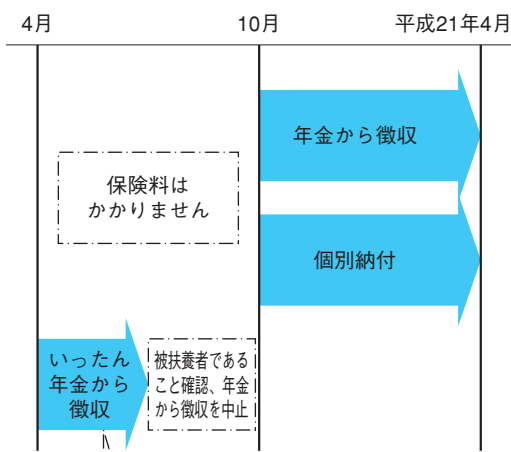
② 会社等の健康保険の被保険者本人であった方

- 前年の所得額が確定した後の8月から保険料徴収となり、納付書により個別に納付していただきます。（8月初旬に通知を送付、翌年3月までの8期で納める方法）
- ※ 8月から保険料徴収となる方のうち、10月から年金天引きが開始される場合があります。年金天引きの方には、再度、保険料に関する通知をお送りします。
- 年金から徴収とならない方には、引き続き、個別に納付していただきます。



③ 会社等の健康保険の被扶養者であった方

- 4月から9月までは保険料はかかりません。
- 10月から平成21年3月までは、被保険者均等割額を9割軽減した額が年金から徴収されます。（10月上旬に通知を送付します）
- 年金からの徴収が行われない方については、納付書により個別に納付していただきます。（10月中旬頃に通知を送付、翌年3月までの6期で納める方法）



H19年10月1日以降に、国民健康保険や国保組合から会社などの健康保険の被扶養者となった方については、年金からの徴収に関する事務処理により、4月の年金から保険料が徴収されています。これらの方々には、会社等の健康保険の被扶養者と確認後、特別徴収を中止します。

※ 原則として、介護保険料を差し引いた年金から後期高齢者医療保険料を徴収することになっています。なお、介護保険料と合わせた金額が、支給される年金の2分の1を超える場合は、年金からは徴収されません。

※ 年度途中に後期高齢者医療制度に加入した方は、普通徴収で保険料を納めていただきます。

口座振替での納付をご希望の方は、各金融機関において「口座振替依頼書」をご記入のうえお申し込みください。

後期高齢者医療制度の限度額適用・標準負担額減額認定証が更新となります

入院時の窓口負担等の減額の適用を受けるためにはあらためて申請が必要です。

後期高齢者医療制度で医療を受けている人で低所得者Ⅰ・Ⅱ（住民税非課税世帯）に該当し、既に入院されている、または今後入院される予定のある方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請をしてください。

入院したときに窓口で支払う一部負担金、入院時の食費や居住費が減額されます。

●低所得者Ⅰ・Ⅱの方であって、すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方も更新手続きが必要です。忘れずに申請してください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、毎年8月1日～翌年7月31日です。

■申請に必要な書類

- ① 限度額適用・標準負担額減額認定申請書
- ② 保険証

- ③ 平成20年7月31日有効期限の限度額適用・標準負担額減額認定証

なお、低所得者Ⅰの区分の適用を受けようとする方は、公的年金等源泉徴収票、給与源泉徴収票等所得額を確認できる書類を添付してください。

***お問い合わせ**

白馬村役場住民福祉課 後期高齢者医療係

国民健康保険の高齢受給者証と限度額適用・標準負担額減額認定証が更新となります

■高齢受給者証

70歳以上75歳未満の方に交付している「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は7月31日(木)までとなっております。

8月から新たに有効となる証を7月末に郵送で交付しますので、8月1日以降は新証を医療機関で提示いただき、現在お持ちの証は破棄してください。また、7月2日から8月1日までの間に誕生日を迎え70歳になる方にも高齢受給者証を送付します。

■限度額適用認定証

70歳未満の方が、入院時などに窓口での支払いを高額療養費の限度額までにする証です。

■限度額適用・標準負担額減額認定証

限度額適用認定証と同じですが、さらに非課税世帯に属する方の入院時食事代を減額する証です。

2つの認定証の有効期限は7月31日(木)までです。

引き続き入院される方、入院予定の方は印鑑・国保保険証を持参の上申請をしてください。申請月の1日より有効の証を発行します。

なお、平成19年中の所得の申告をしていない方は申告後の発行となり、また国保税に未納がある方には交付できない場合があります。

***お問い合わせ**

白馬村役場住民福祉課 国保係

国民健康保険税 特別徴収対象者の方へ

国の医療制度改革により、平成20年度より国民健康保険税の特別徴収（年金からの天引き）がはじまりました。特別徴収に該当となる方へは事前に「特別徴収開始通知書」をお届けし通知しているところがあります。

このたび、特別徴収該当の方で次の要件を満たしている方については、口座振替による納付も可能となりました。

- ① 国民健康保険税の口座振替申請書の提出があること
- ② 過去の国民健康保険税について未納がないこと
- ③ 今後納期限納付が可能であること

特別徴収から口座振替に変更を希望される方はお手数でも役場税務課に備え付けの「申出書」により申請をお願いいたします。

***お問い合わせ**

白馬村役場税務課 国保税係



平成21年度採用 白馬村職員採用試験受験案内

平成21年度採用の白馬村職員採用試験を次のとおり行います。

1 試験の種類・採用予定人員・受験資格

採用区分	採用予定人員	受験資格
初級 一般行政	若干名	昭和59年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、白馬村に本人または家族が住所を有する人

欠格事項等

次のいずれかに該当する方は、受験できません。

- (1) 日本の国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に規定する次の欠格条項に該当する者
 - ア 成年被後見人又は被保佐人
 - イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ウ 公務員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない人
 - エ 日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2 試験の日時及び場所

第1次試験 平成20年9月21日(日) 場所：白馬村役場

第2次試験 平成20年10月下旬 場所：白馬村役場

3 試験の方法及び内容

(1) 第1次試験

初級教養試験・職場適応性検査・一般性格診断検査

(2) 第2次試験(1次試験合格者)

作文試験・面接試験

4 受験手続き

(1) お申し込み

『白馬村職員採用試験申込書』(履歴書を兼ねる)を、役場総務課で受け取るか、または白馬村行政ホームページよりダウンロードし、所定事項をもれなく記入(押印・写真添付)のうえ、受付期間内に総務課へ持参もしくは郵送してください。

※ 郵送の場合は、封筒の表に「採用試験申込書在中」と記載してください。

(2) 受付期間

平成20年 7月22日(火)～8月15日(金)

① 受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時まで

② 郵送の場合は、8月15日までの消印のあるものまで受け付けます。

※ 受験票は、受験資格を確認し受付期間終了後に本人宛郵送しますので、正確な住所を記入してください。

5 合格発表

第1次試験合格発表は10月上旬、第2次試験合格発表は11月上旬を予定しています。

6 合格から採用まで

合格者は、採用候補者名簿に登載したうえ、その中から採用者を決定します。なお、採用候補者名簿の有効期間は、原則として名簿確定の日から1年とします。

7 ホームページへの掲載

職員採用試験の案内は、白馬村行政ホームページに掲載してあります。

アドレス <http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp>

8 お問い合わせ

総務課総務係人事担当

Tel 72-5000 内線124

Eメール somu@vill.hakuba.nagano.jp

白馬村農業委員会 委員一般選挙の結果

任期満了に伴う農業委員会一般選挙は、8人の定数に対し8人が立候補し無投票となり、7日に開かれた選挙会において当選人とされました。

任期は平成20年7月20日から平成23年7月19日までの3年間です。

当選人氏名	性別	党派名	新現元
太田満利	男	無所属	新
松沢惟夫	男	無所属	新
松澤薫	男	無所属	新
吉沢武志	男	無所属	新
松本州司	男	無所属	新
切久保勝儀	男	無所属	新
中村鐵夫	男	無所属	現
丸山裕士	男	無所属	新

「緑の募金」運動実施報告

4月から各区を通じてお願いをしました。緑の募金は、総額388,715円となりました。

この募金は長野県緑の基金へ募金され、県内各地で緑豊かな郷土のみどりづくりや森林づくりに活用されることとなります。

募金へのご協力ありがとうございました。

平成21年度北アルプス広域連合職員募集

1 採用予定職種及び採用予定人員

消防職員	採用後長野県消防学校に入校し、消防士の資格を取得した後、北アルプス広域消防本部あるいは大町署、北部署、南部署のいずれかに勤務。【採用予定人員：若干名】
看護職員	養護老人ホーム鹿島荘に勤務。採用後、広域連合内の他の職場へ配置する場合があります。【採用予定人員：若干名】
介護保険専門職員	介護保険給付適正化事業を担当。採用後、広域連合内の他の職種へ配置する場合があります。【採用予定人員：若干名】

2 受験資格

共通	本人または生計を共にする家族が、大町市・北安曇郡内に住んでいる人。
消防職員	昭和59年4月2日から平成3年4月1日に生まれ、高等学校卒業程度の学力がある人。
看護職員	平成21年4月1日現在で満50歳未満の人。 福祉に熱意があり、体力に自信のある人。 【必要な資格】
介護保険専門職員	<ul style="list-style-type: none"> 看護職員：看護師免許・准看護師免許のいずれかの資格を有するか、平成21年3月31日までに取得見込のある人。 介護保険：保健師、看護師、社会福祉士、ケアマネジャーのいずれかの資格を有するか、平成21年3月31日までに取得見込のある人。

3 受験申込

募集要領	消防職員	郵便での請求	北アルプス広域消防本部（大町消防署2階）〒398-0002 大町市大町4724番地1 ※120円切手を同封のうえ、郵便請求してください。
		直接受け取り	北アルプス広域消防 大町消防署、北部消防署、南部消防署、北アルプス広域連合事務所
申込書の入手方法	看護職員	郵便での請求	北アルプス広域連合事務所 〒398-0002 大町市大町1058番地33 ※120円切手を同封のうえ、郵便請求してください。
	介護保険専門職員	もしくは直接受け取り	※看護職員のみ養護老人ホーム鹿島荘で直接受け取りができます。
ホームページからのダウンロード【URL】 http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp ※直接申し込みはできません。郵送もしくは持参にて提出してください。			
受験申込受付	期間及び受付時間	平成20年8月1日(金)から平成20年8月21日(木) 郵送の場合は8月21日の消印があるものまで受け付けます。 土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時30分まで	
	受付場所及び問い合わせ先	消防職員	北アルプス広域消防本部 総務課庶務係(大町消防署2階) TEL:0261-22-0688
		看護職員 介護保険専門職員	北アルプス広域連合事務所 総務課総務係 TEL:0261-22-6764

4 第一次試験

日時：平成20年9月21日(日)午前9時から
受付：午前8時15分から8時45分まで
会場：大北福祉会館

5 第二次試験

1次試験合格者を対象に
10月中旬の予定。

6 採用

平成21年4月1日

北アルプス広域連合臨時職員募集

■職種 介護保険要介護認定調査員

■募集人数 若干名

■応募資格 医療・保健・福祉関係等いずれかの資格を有しており、普通自動車免許を有する人

■勤務内容 介護保険利用者のお宅を訪問し、心身の状態を調査する業務

■勤務日・時間 1ヵ月20日程度。

午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日休み)

■勤務先 大北地域の市町村役場か北アルプス広域連合事務所のいずれか

■手当・保険 通勤距離(2km以上)により通勤手当を支給。雇用保険・社会保険制度あり。

■お申し込み 8月15日(金)までに、市販の履歴書に顔写真を貼付して、北アルプス広域連合へ提出してください。(郵送の場合当日必着)

■採用 平成20年9月1日から半年間(更新制度あり)

■賃金 日額8,000円

■採用試験 8月20日(水)に作文及び面接を行います。

■お問い合わせ 北アルプス広域連合介護審査係(大北福祉会館内、大町市大町1058-33) TEL 21-2050

生ごみ堆肥化基材「ばっくん」の購入補助が始まります



「ばっくん」って？

簡易に生ゴミ処理ができるピートモスともみからのくん炭を混ぜた堆肥化基材です。これをダンボールに入れて温度管理し、定期的に攪拌することでゴミを分解する微生物が発生し、上手に管理することで3ヶ月間で30〜40kgの生ゴミ処理が可能です。保健福祉ふれあいセンターの「せみとんぼ」にて説明書付で通常550円で販売しています。

補助額は？

「ばっくん」販売額550円に対し、1個あたり300円を補助しますので、250円で購入できるようになります。(ただし、補助の対象となるのは1回の購入につき2個までとします)

補助対象者は？

村内に住所があり、かつ居住されている方です。

購入の際に必要なことは？

せみとんぼにて「ばっくん購入費補助申請書」に必要な事項を記入していただき、料金を支払ってください。(一度に2個購入の場合は3ヶ月経過しないと次の補助購入は出来ません)

この機会にばっくんをお試しいただき、ご家庭の生ごみをご自分で処理するコツをつかんで、可燃ごみの減量を実践してみましよう。

*お問い合わせ 白馬村役場 環境課

国民年金保険料の追納をおすすめします

保険料の免除や猶予を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。

このため、これらの期間は10年以内(たとえば平成20年4月分は平成30年4月末日まで)であれば、後から保険料を納付すること(追納)ができます。

保険料の免除もしくは猶予を受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

*追納を希望される方は、松本社会保険事務所(026333215821)までお問い合わせください。

平成20年度追納保険料月額

追納する期間	全額免除・猶予 学生納付特例	半額免除
平成10年4月～平成11年3月	16,590円	
平成11年4月～平成12年3月	15,950円	
平成12年4月～平成13年3月	15,320円	
平成13年4月～平成14年3月	14,740円	
平成14年4月～平成15年3月	14,180円	7,090円
平成15年4月～平成16年3月	13,970円	6,980円
平成16年4月～平成17年3月	13,770円	6,880円
平成17年4月～平成18年3月	13,810円	6,910円
平成18年4月～平成19年3月	13,860円	6,930円
平成19年4月～平成20年3月	14,100円	7,050円



大北建設労働組合白馬支部の皆さんに公共施設の修繕をしていただきました。

大北建設労働組合白馬支部(会長松沢幸一)では、6月22日に組合員約20名のご協力により、村内小・中学校、しろうま保育園、子育て支援ルームの5施設の修繕作業を行っていただきました。

この奉仕活動は、今年で31年目を迎えました。今年は、建物の内装や椅子など24カ所を修繕していただきました。

白馬支部の方々のご協力に感謝申し上げます。大変ありがとうございました。

地震体験車による巡回指導について

北部消防署では、地震体験車による防災講習会を行います。これまで18年間使ってきました地震体験車が更新され、新しい地震体験車の運用が開始されました。

地震体験車は、模擬ハウスを人工的に揺らすことにより地震を再現します。揺れのなかで安全に避難する経験を一度してみたいかがでしょうか。

原則として、ご指定の場所へ出向いてご指導いたします。希望される地区・団体・事業所様等は北部消防署までご相談、お申し込み下さい。

■期間 平成20年9月14日(日)から
平成20年9月24日(水)まで

■申込締切 平成20年8月15日(月)から
平成20年9月1日(月)まで

■申込先 北アルプス広域北部消防署

*お問い合わせ

TEL 72-0119
北アルプス広域北部消防署



白馬山麓清掃センターからのお知らせ

白馬山麓清掃センターでは、夏の観光シーズン中、ごみの特別受入を実施します。

■実施期間 7月20日(日)～8月22日(金)

34日間(休業日なし)

■受入時間 午前9時～午後4時

※8月23日(土)から冬季特別受入実施期間までは、土日、祝日が休業日になります。ご注意ください。

借金問題でお悩みの方へ

長野財務事務所では、4月から多重債務無料相談窓口を開設して借入等にお悩みの方の相談を受け付けています。相談をお聞きした後、必要に応じて法律専門家(弁護士・司法書士など)をご紹介します。お一人で悩まず、お電話ください。秘密は固く守ります。

受付時間

月曜日～金曜日

8時30分～12時15分

13時00分～16時30分

※電話番号

026-234-2970 (直通)

事業主の方へ 求人情報提供のお願い

大北地域を活性化するには、大勢の人が地元企業に就職し、この地域に定着してもらう必要があります。

そのためには、地域の事業所からの求人を増やし、仕事を探している皆さんにこの地域に就職をしていただくことが重要です。

事業主の皆さんには、いわゆる団塊の世代にあたる定年退職者の増加による補充や後継者の育成に対応し、ぜひ従業員の採用を考えていただくようお願いいたします。そして、1人も求人がある場合は、大町公共職業安定所(ハローワーク大町)へご連絡をお願いします。

なお、公開せずに求人を行うことも可能ですので、ぜひ大町公共職業安定所へお問い合わせください。

*来春卒業予定の新規学卒者の求人のご提出につきましても、よろしくお願いたします。

*お問い合わせ

大町公共職業安定所(ハローワーク大町) 求人係 22-0340



入札結果	
工事名	平成20年度 村単 道路改良工事
入札日	平成20年6月16日
場所	白馬村大字北城字野平2工区(村道0207号線)
落札者	(株)落田
落札決定額	¥17,850,000(消費税含む)
入札参加者	(株)大系[辞退]
	姫川建設(株)
	(株)落田
	(株)白馬三津野
	(株)宮尾建設
	(株)吉田建設

入札結果	
工事名	平成20年度 地方道路臨時交付金 地質調査業務委託
入札日	平成20年6月10日
場所	白馬村大字神城字五竜その3(村道2026号線)
落札者	応用地質(株)長野支店
落札決定額	¥1,501,500(消費税含む)
入札参加者	(株)サクセン
	北陽建設(株)
	(株)土木管理総合試験所松本営業所
	応用地質(株)長野支店
	大成基礎設計(株)松本営業所

子ども育成会の相談員を募集します

子ども会とは

「子ども会」とは、地域を単位に異年齢の子どもたちが、自ら楽しい集団活動を通して心身を鍛え、社会生活を営むための基本的な技術や態度を身につけることを目的に組織された少年団体で、かつて各地域に自然発生的に存在した子ども社会の代わりとなる組織です。

子ども育成会とは

子どもたちが主体的に運営する子ども会に精神的・物質的な支援・助言をする地域の大人の組織です。対象者は全ての大人です。子どもの保護者だけではなくありません。地域に住んでいる老若男女全てが対象者です。

相談員を募集します

子ども会は、大人が主導して子どもがお客様になる事業の展開ではなく、子どもたちが自立して子ども社会を形成していくことを目的にしています。つまり、ガキ大将(子ども会ではジュニアリーダーと呼ばれる)を中心とした社会集団です。そんな子どもたちのお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

●任期は平成21年3月末日までとなります。

●採用された方は任期中に開催される会議や行事に参加していただきます。

地域の子育て、教育に関心のある方の応募をお待ちしております。

応募方法

応募票に必要事項を記入し、白馬村役場内教育委員会教育課までFAX・電子メール・郵送・持参により提出してください。

窓口での受付は午前9時00分～午後5時00分までです。

(土・日・祝日は閉庁のため受付できません)

●FAX 026117217001(代表)

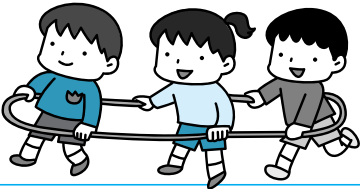
●e-mail kyouiku@vill.hakubanaganano.jp

選考方法

白馬村子ども育成会連絡協議会幹事会にて選考を行います。

*お問い合わせ

白馬村教育委員会 教育課 7215000



介護講習会の受講者を募集します

北アルプス広域シルバー人材センターでは、訪問介護員養成研修2級課程の講習会を次のとおり開催します。

講習期間…平成20年9月11日(木)～11月28日(金)の間の22日間(132時間)

講習会場…フレンドプラザ大町及びサンアルプス大町

募集定員…24名(申込多数の場合、抽選により受講者を決定します)

募集基準…大北地域に在住している開講日現在57歳以上68歳以下の方。

現在雇用されておらず、受講の目的が就業又は雇用である方。

申込期間…平成20年8月4日(月)～8月22日(金)

申込方法…ハローワーク大町または北アルプス広域シルバー人材センターにある申込用紙に記入し、提出してください。

受講料…無料

*お問い合わせ

ハローワーク大町

TEL 2210340

北アルプス広域シルバー人材センター

TEL 2212445

木流川

夏の観察会」のご案内

毎年恒例となりました「木流川夏の観察会」を今年も開催します。

夏休みのひと時を、木流川に出かけませんか? いろんな水生昆虫や植物を大人も子供も一緒になって観察しましょう。観察会後は、冷たく冷やした流しうめんと白馬産の野菜で昼食会を行います。

日 時 平成20年8月1日(金)

午前9時から 午後1時まで

集合場所 木ながし公園

参加費 無料

募集人数

・水生昆虫観察会 120名

・水生昆虫調査班(せせらぎサイエンス参加調査) 10名

(調査班のみ小学校高学年からおとな対象です)

締め切り 7月30日 火曜日

*お問い合わせ・お申し込み

白馬村役場 観光農政課

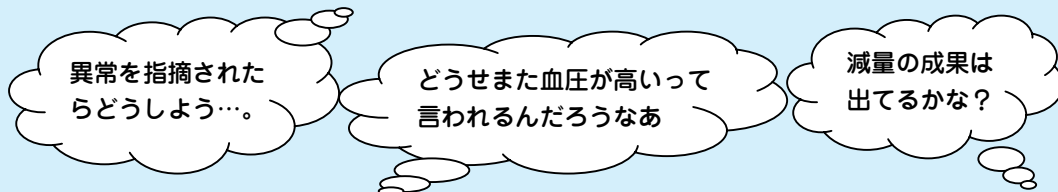
TEL 7215000



保健師・栄養士・運動指導士と一緒に考えてみませんか？

特定健康指導のお知らせ

7月1日～11日に白馬村国民健康保険加入者を対象に特定健診が行われました。
お忙しい中を受診していただきありがとうございました。8月中旬頃には健診の結果が出る予定です。どんな気持ちで結果をお待ちでしょうか？



健診は生活習慣病から重大な病気へ発展するのを予防するために行います。
脳卒中・心臓病・重度の糖尿病などになると、障害が残ったり、生活に大きな支障が生じてしまいます。そうなる前に、食い止めたいものです。

しかしながら、健診を受けるだけでは、皆さんの体に変化はありません。健診をきっかけに、皆様方ご自身が、自らの生活を振り返り、改善するための取り組みをできそうなことから始めてみるのが大切です。

そこで、次に該当する方には特定保健指導受診券をお送りし、健診結果のご説明と生活習慣改善に向けてのサポートを行います。今年度は下記の方々を対象に行います。

①メタボリックシンドローム基準に該当する方

内臓脂肪の蓄積

腹囲 男性85cm以上・女性90cm以上またはBMI25以上

上記に加えて、以下のリスク2項目以上

- 血糖 空腹時血糖100mg/dl以上 HbA1c5.2以上
- 脂質 中性脂肪150mg/dl以上 HDLコレステロール40mg/dl以下
- 血圧 収縮期130mmHg以上 拡張期85mmHg以上

②メタボリックシンドローム予備軍など生活習慣改善の必要性の高い方 内臓脂肪の蓄積＋リスク1項目以上

※すでに医療機関にて内服治療をされている方は、主治医の先生へご相談ください

上記に該当する方以外でも、わからないこと、聞いてみたいことなどございましたらお気軽に白馬村役場住民福祉課保健師・栄養士までご相談ください。

電話 72-5000(内線162)

「心の輪を広げる体験作文」及び「障がい者週間のポスター」を募集します！

長野県では、障がいをお持ちの方に対する理解の促進を図るため、障がいのある人となし人との心のふれあい体験をつづつた「心の輪を広げる体験作文」と「障がい者週間のポスター」を募集します。

■募集テーマ

- (1)心の輪を広げる体験作文
出会い、ふれあい、心の輪
「障がいのある人となし人との心のふれあい体験を広げよう」
- (2)障がい者週間のポスター
障がいの有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる
社会の実現

■応募資格

- (1)心の輪を広げる体験作文
小学生以上（特別支援学校の児童生徒を含む）
- (2)障がい者週間のポスター
小学生及び中学生（特別支援学校の児童生徒を含む）

■応募の方法

応募の方法や応募用紙など詳細は長野県のホームページをご覧ください。（インターネット環境の無い方は、白馬村役場住民福祉課までお問い合わせください）

URL: <http://www.pref.naganano.jp/syakai/fukusi/kokoronowa/sakubunboshu.htm>

■応募期限

平成20年9月10日（水）【必着】

■応募先

〒380-8570（住所記載不要） 長野県庁社会部障害福祉課
（電話）026-235-7104（FAX）026-234-2369
（E-Mail）fukushi@pref.naganano.jp

税に関する中学生の標語・高校生の作文を募集します

大北租税教育推進協議会では、今年も税に関する標語・作文を募集します。

■対象者

税に関する標語…中学生

税に関する作文…高校生

■テーマ

税に関するものであれば何でも結構です。

■応募方法

1人1編とし、氏名・学校名・学年を記入してください。
（作文については2000字数度とします）

■応募締切

9月8日（月）までに大町税務署へお送りください。

優秀作品については、作者の学校名・学年・氏名とともに国税庁ホームページや広報誌等に掲載するほか、報道機関等に資料を提供するなど、広く発表します。

*お問い合わせ

大町税務署 総務課
TEL 22-0410

大北統計グラフコンクールの作品を募集します

大北統計事務研究会では、8月25日（月）から27日（水）にかけて小谷村役場多目的ホールで開催される大北統計グラフコンクールの作品を募集しています。

- 自ら観察・調査したものであればテーマは自由です。
- 用紙はB2判1枚で、裏面に住所・氏名・性別・職業（学校名等）・年齢を明記してください。
- 入選作品には賞状と記念品が贈呈されるとともに、上位入選作品については長野県統計グラフコンクールに推薦出品します。
- その他、詳細については白馬村役場総務課までお問い合わせください。

出品される方は8月21日（木）までに白馬村役場総務課までご提出ください。多くの作品をお待ちしています。

※コンクール期間中、全作品を展示しています。入場は無料ですので、お気軽にご来場ください。

MR（麻疹・風疹）予防接種についてのお知らせ

予防接種法施行令の一部改正により、平成20年4月1日から平成25年3月31日までの5年間、麻疹・風疹の予防接種を強化するため高校生3年生に相当する年齢の方を対象に麻疹・風疹混合予防接種（4期）を実施しています。

対象者には、平成20年4月14日に個人通知で既に詳細内容と予防接種券をお送りしておりますので、まだ手続きをされていない方は、次の接種方法①か②のいずれかの要領で受診をしてください。

接種方法①「ふれあいセンターで受ける」

- (1) 日 時：平成20年7月29日
受付時間 13時15分～14時15分
- (2) 場 所：保健福祉ふれあいセンター（役場庁舎東側）
- (3) 対象者：平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
- (4) 持ち物：母子手帳および予防接種券

★ワクチン準備の都合上、予約のない方はお受けできませんので必ず役場保健福祉課までご予約ください。

★麻疹・風疹に罹ったことがある方は使用するワクチンが異なりますので、必ず予約時に役場保健師にご連絡ください。

接種方法②「村内の医療機関で受ける」
ふれあいセンターで接種できない方は、村内医療機関で接種できません。

★ワクチン準備の都合上、予約のない方はお受けできませんので必ずご予約ください。

- (1) 日 時：直接、医療機関に電話予約して日時を決めてください。
- (2) 接種できる期間：平成20年4月22日～平成21年3月31日まで
- (3) 接種できる医療機関

横沢医院 電話72-2008
栗田医院 電話72-2428
しんたにクリニック 電話75-4177
安曇病院白馬診療所 電話75-4123
神城醫院 電話75-7050

- (4) 持ち物：母子手帳および予防接種券

★麻疹・風疹に罹ったことがある方は使用するワクチンが異なりますので、必ず予約前に役場保健師にご連絡ください。

*お問い合わせ

白馬村役場住民福祉課 保健師
72-5000 内線162



村長への意見・提言を募集しております

村づくりに対する皆様のご意見をお寄せください。24時間皆さんの声を受け付けています。

村長室直通FAX
0261-72-4899

役場FAX
0261-72-7001

電子メールアドレス：soncyo@vill.hakuba.nagano.jp
白馬村行政ホームページ：
<http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/somu/mayor/index.html>

「食の小部屋」

あなたの健康、あなたの食事

今月に入り、いよいよ白馬村でも特定健診が始まりました。検査結果がお手元に届くまでにはもう少しお時間がかかるかと思いますが、今年の健診はいかがでしたか。今年から「特定健診」と名称が変わったこととはすでにご存知かと思いますが、国でこのような改正が行われたというのも、

今まで成人病と呼ばれていた慢性疾患が近年若い世代にも急速に広がり、中高年男性の二人に一人がメタボリックシンドロームの疑いあり、といった状況を打開することにあります。そして、こうしたリスクの高い特定の年代にターゲットをおいた健診を行うことで、生活習慣を改善し発症が予防できるよう、新たにこの制度が設けられました。

こうした生活習慣病はその名の通り生活習慣に深く関わっており、中でも食事はとても重要な役割を果たしています。そもそも私たちは食物を食べることでエネルギーを体に取り入れ、そのエネルギーを使って体を動かすことで調和がとれています。しかし飽食とよばれ食べ物に溢れるいま、好きなものを好きなだけ食べ、さらに移動はいつも車、最近体を動かしたのは・・・そんな方も多いのではないのでしょうか。心当たりのあ

る方も、また日頃何気なく過ごしている方も、この健診をよいチャンスととらえ、まずは一日三度の食事を見直してみませんか。

食事をとる上での重要ポイントは、バランスです。子どもの頃、学校で赤・黄・緑の三色栄養について勉強したこととは覚えていますか？赤はメインのおかずとなる肉や魚、卵といったタンパク質を多く含むもの。黄はごはんやパン、麺類といった炭水化物、また油脂といった脂肪を多く含むもの。そして緑は野菜や果物といったビタミンを多く含むものを指します。これらを自動車为例えると、赤がボディ、黄がガソリン、緑がエンジンオイルとなり、車が走る上でどれも欠かすことができません。そしてこの三つのうち一つでも欠けてしまうと車はうまく走ることができないように、人間もこの三つの栄養・食物をバランスよく食べなければうまく動くことはできません。最近では食事バランスガイドと言って、コマの絵が描かれたポスターや広告もあちらこちらで見かけるよう



になりました。あのコマも同じく、イラストのように三角形のバランスが上手にとれていなければきれいに回ることはできません。それは仮に今は何の支障もなく動いていたとしても、何十年かすると今のようにはいかなくなり、それが病気になるにあらわれてしまうといったことも示唆しています。生活習慣病は日常生活の中での様々なリスク・原因が重なりあうことで、風船が膨らむように徐々に進行していき、何年も経ってからのところを超えてしまうとそれが病気になるまで爆発してしまいます。こうなる前に、バランスの良い食事、積極的な運動を心がけ、来年また何十年後の自分が健康であり続けられるよう、今のうちから意識して生活してみてください。塵も積もれば山となる、悪い習慣を続ければいつか爆発を招き、逆に良い習慣を続けていけばきっと健康な老後が待っています。これからの健康を決めていく主役は、ほかでもなくあなた自身です。



リサイクル広場

○登録状況は本誌及び白馬村行政HPでお知らせしていきます。掲載されたものを譲ってほしい方、譲りたい方は総務課へご連絡ください。
○みなさんの、譲りたい物、譲ってほしい物を登録し、物を大切にすることを育みながら、資源の節約・ごみの減量に取り組みましょう。

総務課消費者行政担当 somu@vill.hakuba.nagano.jp
<http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/category/conference/recycle.html>

ゆずります

- ・フォレスター純正アルミホイール付スタッドレスタイヤ (BLIZZAK MZ-03, 215/60R16) 4本 (1台分) (ホイール舗有り、夏季は室内保管) [希望価格: 30,000円]
- ・衣類乾燥機 (SANYO It's) (傷無し汚れ少々、希望があれば洗濯機とセットでお譲りします) [金額応相談]
- ・厨房用ステンレス作業台 (W900×L1500×H800) (1987年製、傷・汚れ有り) [希望価格: 3,000円]
- ・シングルベッド用スプリングマットレス (1987年製、傷・汚れ有り) [希望価格: 500円]

ゆずってください

- ・水がめ(3リットルくらいのもの、型や色の指定はありません) [希望価格: 0~3,000円]

登録状況(7月14日現在)

禁煙をしたいとお考えの方に 「笑顔で卒煙クリニック」を 実施します

○卒煙クリニックとは

禁煙をしたいとお考えの方が、「日常生活の工夫」や「禁煙補助剤（ニコチンパッチ・ニコチンガム）を使う」などの自分に合った方法で、禁煙ができるよう、保健所で禁煙のお手伝いをいたします。お気軽にお申し込みください。

○卒煙クリニックの内容

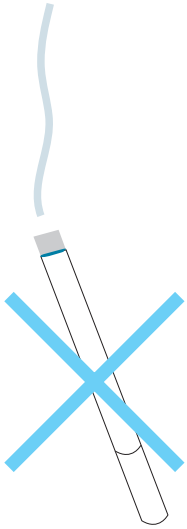
禁煙を希望する方に対して、保健所の医師・管理栄養士・保健師等が禁煙のお手伝いをいたします。

■実施内容例

- ニコチン依存度チェック・呼気中一酸化炭素濃度測定
 - 禁煙相談・相談後の電話・メールなどによる支援
- プログラムは、3ヶ月で終了です。

*お問い合わせ

長野県大町保健所
〒398-8602（住所記載不要）
長野県大町市大町1058-2
健康づくり支援課
TEL 0261-23-6526



地域包括支援センターだより

「高齢者虐待」についての理解を深めましょう。

高齢者虐待防止と地域包括支援センターの役割

地域包括支援センターは、権利擁護事業や高齢者虐待防止法の虐待対応協力機関としての役割を持っていますが、具体的には次のことを行なっています。

- ① 発生の予防
虐待防止のための啓発活動や相談活動を行ないながら住民同士の支えあいのネットワークを行ないます。
- ② 早期発見
虐待の相談、通報、届出の窓口となり、市町村と連携しながら早期発見に努めます。
- ③ 介入
通報や届出、相談に基づき、訪問などにより虐待状況の確認を行い、虐待を止めるための早期介入を行ないます。
- ④ 再発の防止
相談活動や各種サービスの利用、見守りネットワークづくり、他機関との協力、成年後見制度の活用などを通して再発防止に努めます。

*お問い合わせ

地域包括支援センターは、高齢者の皆様の介護、介護予防、権利擁護などの御相談に応じています。秘密は厳守いたします。

白馬村地域包括支援センター（役場庁舎内）
電話（直通） 7216667

電気は 正しく安全に 使いましょう

8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏場に集中して発生します。

夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。この点から毎月8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主旨のもとに全国一斉に行われています。

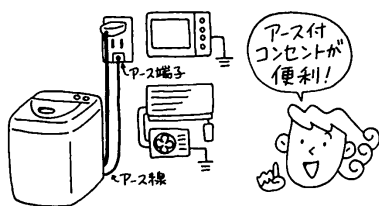
感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましょう。

*電気のご相談は

（財）中部電気保安協会
大町事業所

TEL 0261-23-2012

アース線の取付けは感電防止の第一歩
洗濯機、電子レンジ、エアコン（室外機）などにはアース線を取付けて、感電を防ぎましょう。



各種相談日程

心配ごと相談

「どこでも・気軽に・利用しやすい相談所」を協力し合って開設していますのでご利用ください。
秘密は固くお守りいたします。

開設日	時間	場所	連絡先
8月19日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL 72-7230

無料法律相談

不動産や裁判・相続など、法律に関する相談に長野県弁護士会の弁護士が応じます。
秘密は守られますので、お気軽にお出かけください。

開設日	時間	場所	連絡先
9月9日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL 72-7230

障害者総合支援センター出張相談

障害者の方とご家族の方等のあらゆる相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

開設日	時間	場所	担当者	連絡先
8月22日(金)	13:00~15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	大原	大北圏域障害者総合支援センター TEL 26-3855

子どもの人権相談

いじめ・虐待・体罰等の子どもの人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。
電話での相談も受け付けます。相談は無料で秘密は固く守ります。

開設日	時間	場所	連絡先
7月31日(木)	10:00~15:00	長野地方法務局大町支局1階会議室	大町人権擁護委員協議会 TEL 22-0379

7月~8月保健ガイド

健診等

場所：ふれあいセンター等

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
7月24日(木)	赤ちゃん健診	9:15~9:30	H19年9月生およびH20年3月生
7月28日(月)	2ヶ月育児相談	9:45~10:00	H20年5月生
8月20日(水)	赤ちゃん健診	9:15~9:30	H19年10月生およびH20年4月生
8月22日(金)	離乳食教室	9:30~9:45	H20年1月生~H20年3月生
8月25日(月)	2ヶ月育児相談	9:45~10:00	H20年6月生
8月26日(火)	3歳健診	13:00~13:15	H17年7月生~H17年8月生

*赤ちゃんマッサージの日程についてはホームページをご覧ください。

http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/life_stage/born/baby_massage.html

予防接種

場所：ふれあいセンター等

月日	接種の種類	受付時間	対象になるお子さん
7月29日(火)	麻疹・風疹	13:15~14:15	1期 H19年4月26日~7月29日生 4期 H2年4月2日~H3年4月1日生

子育て支援ルーム(7月~8月の予定)

1歳児の広場	毎週火曜日	9:30~12:00
0歳児の広場	毎週水曜日	
2・3歳児の広場	毎週木曜日	
育児相談	毎週月曜日	9:30~12:00
自由利用	毎週月曜日	9:30~12:00、13:30~16:00
	毎週火・水・木曜日	13:30~16:00

※8月12日~14日はお休みします。

◎おはなし会 日時：8月4日(月)10時~

◎山崎先生と語る会(第2回)『子どもを自立させるコツ』

日時：8月25日(月)10時~12時 場所：子育て支援ルーム

休日当番医

月日	曜日	白馬・小谷村	大町市内(内科・小児科)	大北一円(外科)	歯科医院
7月26日	(土)	横沢医院	—	—	—
7月27日	(日)	小谷村診療所	加藤診療所	安曇総合病院	たけうち歯科医院
8月2日	(土)	白馬診療所	—	—	—
8月3日	(日)	栗田医院	菊地クリニック	狩谷整形外科医院	小田切歯科医院
8月9日	(土)	公濟堂(北沢)医院	—	—	—
8月10日	(日)	小谷村診療所	小野医院	みどりクリニック	金子歯科医院
8月14日	(木)	しんたにクリニック	平林医院	栗林医院	安曇病院歯科口腔外科
8月15日	(金)	横沢医院	横沢内科医院	西森整形外科	安曇病院歯科口腔外科
8月16日	(土)	栗田医院	新津内科医院	石曾根医院	安曇病院歯科口腔外科
8月17日	(日)	白馬診療所	伊東医院	大町総合病院	柏原歯科医院
8月23日	(土)	小谷村診療所	—	—	—
8月24日	(日)	横沢医院	松林医院	安曇総合病院	平林歯科医院
8月30日	(土)	栗田医院	—	—	—
8月31日	(日)	しんたにクリニック	遠藤内科医院	狩谷整形外科医院	いとう歯科医院

公民館事業 始まりました

今年度も4月27日の公民館体験会を皮切りに公民館事業がスタートしました。今年度も皆様の学習意欲の向上や、新しいことにチャレンジしようという気持ちに少しでもお役に立てるよう努めて参りますのでよろしくお願い致します。また、「こんな講座を計画して欲しい」、「こんな講座なら教えられる」などございましたら、白馬村公民館（白馬村役場内）にお知らせ下さい。

公民館体験会を開催しました

4月27日（日）にウイング21で公民館体験まつり（ふれあい教室・白馬村文化振興団体体験会）を行いました。

文化振興団体の演奏や合唱、展示等の鑑賞や体験などを通して活動内容がわかっていただけたかと思えます。

また、平成20年度開催のふれあい教室の、講座講師のお話を熱心に聞いていました。



2008.7.22

Vol. **426**

白馬村公民館

館長 太田敏彦

Tel.0261-72-5000

Fax.0261-72-7001

ガーデニング教室

今年は昨年に引き続き「ハンギングバスケット」の講習会を6月15日（日）に行いました。受講生は熱心に先生の説明に耳を傾けていました。

植えてから1ヵ月後の様子を見るために7月13日（日）に生育と管理の講習を行いました。



パソコン教室

前期パソコン教室として、ワード・エクセルコースとインターネット活用コースを開講しました。インターネット活用ではGoogle Earthを使って、世界の名所巡りをして楽しんでいました。



英会話教室

イギリス出身のスティーブ・ウィリアムス先生の指導で、楽しく勉強しています。前期は4コース開講しています。

恒例の

ふれあい教室

開講!

今年で29年目を迎えた「公民館ふれあい教室」。今年度は、7講座を開講し、延べ75名が受講しています。受講者は、11月に開催される文化祭での発表に向けて頑張っています。一人で始めることは非常に大変ですが、同じ趣味・目的を持つ仲間が互いに助け合いながら自己の向上に努めています。

開講講座一覧

■初歩の木彫教室

講師：白馬木彫組合

■菊作り教室

講師：大町市秋香会

■家庭でできるイタリアン教室

講師：國島ハツ

■植物画教室

講師：津野隆之

■家庭菜園教室

講師：J A 北部営農センター・
農業改良普及センター

■いきいき健康まーじゃん

講師：白馬村公民館
主事 伊藤達男

■健康おばちゃんの料理教室

講師：食生活改善推進協議会



初歩の木彫教室

道具の使い方から作品制作まで楽しく学んでいます。文化祭での発表が楽しみです。



菊作り教室

文化祭でもお馴染みの菊の展示。11月の文化祭を目標に懸命に菊を育てています。



家庭でできる イタリアン教室

一言にイタリアンと言っても幅広く、奥深い世界です。教室では実習をしながら楽しく学んでいます。



植物画教室

色鉛筆を使っての植物画に挑戦しています。来年は更に踏み込んだ教室を開催する予定です。



家庭菜園教室

土作りから、基礎的なことを学び、夏野菜や秋野菜の栽培について現地研修を交えています。



いきいき 健康まーじゃん

賭けない・吸わない・飲まないをモットーとして、楽しく、健康的な麻雀を勉強しています。



健康おばちゃんの 料理教室

その月ごとに、旬な食材を使って料理実習をしています。今年は男性も参加しています。栄養バランスも考えながら、楽しく料理をしています。

白馬里山道中(柄山峠越え)を開催しました

5月22日(木)に鬼無里～四ヶ庄(白馬)までの善光寺古道を、古道研究家田中元二さんのご案内で約8時間かけて歩きました。

白馬里山道中「柄山峠越え」に参加して

ゴールデンウィークも終わり、静かになった白馬の快晴の一日、白馬村公民館主催のトレッキングに参加しました。ルートは鬼無里から野平まで、行程約12キロの柄山峠越えでした。

鬼無里は天武天皇の頃、遷都候補地であったと言われます。その伝承を地名に残す東京(ひがしきょう)にある加茂神社から歩き始めました。藤の花の咲き誇る長閑な里道を進み、落合から新緑の美しい、ニリンソウ、ハルリンドウ、イワカガミなど可憐な野の花の咲く山道に入りました。

途中、木地師が活動し、その名残の木地師墓を右手に、柄山峠に到着したのが昼時でした。峠には祠があり、延命地蔵と大日如来が祀られています。この柄山地蔵の名は、白馬塾の昔話の講座「風切地蔵」で、「恐ろしい岳おろしから白馬を守ってくれるお地蔵様」と語られことが記憶に残りました。

昼食後、薄いベールで覆われた白馬三山を遠望しながら、整備された尾根道の分厚い落ち葉のクッションを楽しみ、あごを出しながらも野平までたどり着きました。

昔、鬼無里の人は四ヶ庄(白馬)で田を借り、片道3里の道を出作りに通ったといわれます。また、白馬の子どもたちは、鬼無里の奥にある土倉の文殊堂まで日帰りしたと言われます。半分にも満たない山道歩きでアップアップの己の不甲斐なさを実感するとともに、白馬のご夫人方の健脚さに脱帽した一日でした。

ご案内いただいた田中元二先生、企画された公民館の皆様、更に山道の整備にご尽力いただいている皆様に敬意を表し、筆をおきます。

深空/大西康一



平成20年度白馬村成人式

平成20年度白馬村成人式を8月15日(金)にウイング21において挙行いたします。今年度の成人式対象者には既に事前調査の書類を送付しておりますが、該当者でまだ調査書類が郵送されていない方は、お手数ですが公民館までご連絡をお願い致します。早急に郵送いたします。

今年度対象者は昭和63年4月2日～平成元年4月1日に出生した白馬村内在住者又は白馬村出身者(白馬村在住者とは平成20年8月1日現在、白馬村に住所を有する者をいい、白馬村出身者とは白馬中学校を平成16年3月31日に卒業した者をいいます。)



昨年の様子

第52回白馬村村民運動会

年に一度、全村民が会することができる「白馬村村民運動」。皆様のご理解とご協力をいただき、今年で52回目の開催となります。今年もスノーハープで、9月7日(日)に開催いたします。日頃、運動をしない方もこの日だけはすがすがしい汗をかきませんか。ご近所、お誘いあわせのうえご参加ください。

詳細につきましては、各地区の分館長や新聞チラシを通じて皆さんにお知らせします。大勢の方のご来場を心よりお待ちしております。



昨年の様子

お知らせ

村民運動会の会場について、平成20年4月18日開催の白馬村公民館運営審議会でのように決定しましたので、お知らせします。

- 北部グラウンドとスノーハープの会場を交互開催とする。
- 北部グラウンド(スノーハープ)で開催したら、次はスノーハープ(北部グラウンド)で開催する。
- スノーハープは会場コンディションが悪かったら、北部グラウンドへの会場変更をする。

男女共同参画社会づくり～ちっちゃなことから始めよう～

さんかく君だより Vol.10

ダイジェスト版を様々な場面で活用して下さい。



『白馬村男女共同参画社会づくり計画ダイジェスト版』を配布しました。

4月に策定しました『白馬村男女共同参画社会づくり計画』のダイジェスト版を全戸配布しました。男女共同参画社会の実現に向けて、白馬村の2つの基本目標や取り組む内容、なぜ男女共同参画なのかといった事が記載してあります。日々、男女共同参画意識にとらわれなくても良いのですが、このダイジェスト版表紙に載っています「参画スケール」を様々な場面で利用して、お互いに「会話」「参加」「行動」していただければと思います。男女共同参画社会の実現に向けて、できることから初めてみませんか？



男女共同参画社会とは・・・男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。

男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きします。お問い合わせは・・・白馬村役場総務課：男女共同参画係 ☎72-5000（内線120番）

村人のひろば

歩いて三歩の生ごみ堆肥化

和田野／渡辺義子

七月から村の補助がついて、段ボールコンポストばっくん（*）が二五〇円で購入できることになった。これ一個で三〜四カ月、我が家（宿）で出る生ごみ50〜60kgが堆肥になる。生ごみのほとんどが微生物による分解で消えてなくなり（あら不思議！）、土に還す時には20リットルの肥料袋一杯くらいになっている。

台所で調理中、あるいは片付け終わった後流しに残ったごみを、一、二、三歩でばっくんに入れかき混ぜるので、臭いは出ないし汚いというイメージがない。可燃ごみの袋の中で汚れた臭い水がビショビショなんてことがありえない。重い臭い生ごみがなければ、それだけでごみ出しの回数が減るといえる。

さて、心配なのは夏場の虫。調理ごみやシンクのごみを、いつまでも置きっぱなしにしていると虫が卵を産むので、なるべく早くばっくんに入れよう。注意していても虫がわいてしまったら、廃食油をカップ一杯くらい入れたり、ぬかを入れて混ぜ温度を上げるといなくなる。50度くらいに熱くなり、ふた（厚地の布がよい）をとると蒸気がほんわか、活発に分解していることが分かる。

冬場、外のコンポストに入れられない方、ぜひこの夏からはじめてみてはいかが？

（*）ばっくんはふれあいセンター一階せみとんぼで販売中。三カ月に二個まで一個二五〇円で購入できます。説明書付き。

このひろばは、現在そして未来の村民の幸せのために、何をしたら良いか、あるいはしてはいけないか、村政またはボランティア活動について、村民の意見や情報を交換し合う場として開設しております。このページは、この誌者である皆さんのページです。日頃感じていることや、聞いてもらいたいこと等、ご応募お待ちしております。

なお、原則として誹謗中傷等は掲載いたしません。また、筆者の匿名は認めません。原稿の受付・問い合わせ 白馬村公民館

図書館だより

No.80

平成20年 7月
白馬村図書館
TEL(72)-5200

図書館のおやすみ

・月曜日 祝日
・毎月 最終金曜日（館内整理休館日）
・祝日と重なる場合、休館日が変更となります。
・その他 やむを得ず臨時休館する場合があります。

図書館の開館時間

昼	午後	午前
1時間閉館	1時～6時	9時～12時

シバの女王の娘
躁うつ病の母と向きあって―



ジャッキー・ライデン
分類 289ラ 一般書

「われはシバの女王なり」母の奇妙な妄想が始まった…。米のジャーナリストである著者が、シバの女王やマリナー・ントワネットのような力が自分にあると妄想する母の暴走と向きあった、悲しくも陽気で心を揺り動かす実話。

元気で賢い子どもになる
食育レシピ



分類 596ゲ 一般書

「楽しく、よくかんで」「一日三食、バランスよく」の2つの食べる力を伸ばして、子どものからだや脳を活性化させるレシピやヒントが満載の料理本。

アトミック・ゴースト



太田昌克
分類 319オ 一般書

5年ぶりに動いた『終末時計』の残りは5分。核転用の技術と大量のプルトニウムを保有しながらも「核不拡散」にはあいまいな態度の日本と、世界の核をめぐる政治ドラマを取材したドキュメント。

はじめてのおうち野菜



岡井路子
分類 626オ 一般書

紙コップでラディッシュ。卵パックで水菜。味噌汁のカップでほうれんそうなどなど…。畑や広い庭はないけれど野菜を育てたい人に。

日本の古典を読む⑥
竹取物語 伊勢物語 堤中納言物語



分類 918二 一般書

昔、男ありけり。なつかしさとせつなさのうちに男と女の心模様を描く平安の珠玉の物語。

いすゞ鳴る



山本一力
分類 Fヤ 一般書

江戸時代のツアーコンダクター、御師に導かれ、土佐の荒くれ鯨漁師たちや江戸の庶民がお伊勢参りを舞台に繰り広げる人間模様を描く傑作時代小説。

ゆーらり ももんちゃん



とよたかずひこ
分類 Eト 絵本

「ももんちゃんあそぼう」シリーズ第十弾。ももんちゃんが ぶらんこにのって ゆーらり ゆらり ぶらん。

おはなしの会

毎月 第2土曜日

午前 10:30～

白馬村図書館

児童ルームにて

開催中です。

静岡県

河津町



オンリーワンの梅干しづくり

河津町立西小学校では、毎年6月になると、梅採りが行われます。50年以上続く伝統行事です。学校の梅林で収穫した梅は、地域の人に販売するほか、子どもたちの総合学習活動のひとつとして、梅干しや梅シロップづくりにも利用しています。子どもたちが梅干しづくりをする光景は、他の学校では見ることのできない西小ならではの活動です。

和歌山県

太地町



太地小修学旅行団が瑞光寺訪問

昨年からの訪問に引き続き、太地小学校6年生の修学旅行団44名が当町と古くから捕鯨を通じてゆかりのある大阪市東淀川区の瑞光寺を訪問し、鯨踊りを披露しました。児童達は、訪問に先立ち捕鯨についての学習を深めるとともに、民芸保存会鯨踊り部会のメンバーから踊りの指導を受け当日を迎えました。

訪問当日は、日頃の練習以上に大きな声で元気よく演技を披露したようで、その後、境内の雪鯨橋などを住職の説明を受けながら見学しました。

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告（有料）を募集しています
*お問い合わせ 白馬村役場総務課

村政情報はホームページでも
ご覧いただくことができます。

<http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp>

編集後記

今から10年前、1ℓ約90円だったレギュラーガソリンの価格が今では約180円と2倍に、そして1ℓ約40円だった灯油の価格は約3倍の120円弱まで上昇しています。（全国平均）

車離れが進み、都市部では実際に渋滞の減少や空き駐車場の増加という現象が生じているようですが、白馬も含め地方（特に山間部）において自動車を手放すということはなかなか難しい実情があります。

原油価格は今後も上昇すると言われていますが、そこで期待されるのが石油以外のエネルギーを利用した自動車です。各メーカーで電気・水素・太陽光など様々なエネルギーで研究・開発が進められています。実際に普及するのはいつ頃になるのでしょうか…。

白馬村では今号で取り上げたように「地域交通」について取組・検討していますが、体が元気なうちは環境にも家計にも優しい自己エネルギーを消費して走る自転車が活躍しそうです。