

広報はくば



2008
Vol.386

11

「身近な地域交通」として準備を進めてきました「デマンド型乗合タクシー」が11月11日(火)から試験運行をスタートしました。

平成21年4月の本格運行に向けて、多くの皆様からご意見やご提言をいただきながら、利用しやすく効率的な運行を目指します。

広報はくば

白馬村定例表彰	2
住宅用火災警報器を設置しましょう	3
水道の冬じたくをしましょう	4
電子申請が可能な手続が増えました	5

館報はくば

第38回白馬村文化祭・席書大会	1
お知らせ・ウイング21ホール公演情報	2
男女共同参画社会づくり	3
図書館だより	4

平成20年度 白馬村定例表彰 被表彰者



水防消防功勞

松澤 一

平成18年4月から1期2年間に渡り、白馬村消防団長を務め、本村の消防組織発展に尽力された。

自治功勞

吉沢 武志

平成14年11月から5年5ヵ月に渡り、白馬村教育長を務め、本村の自治発展に尽力された。

文化功勞

**白馬ウイング21
ホール友の会**

平成10年12月13日の結成から10年目を迎え、ウイング21文化ホールの利活用推進を目的に映画会・音楽鑑賞などの文化公演を開催し、芸術文化事業の発展に貢献している。

体育功勞

山岸慶一郎

平成13年4月から白馬村体育協会会長を3期6年務め、村の社会体育の進展に貢献された。

社会事業功勞

太田 恭子

昭和54年より約30年間に渡り、食生活改善推進員として地域の栄養改善活動を活性化させ、減塩料理の伝達講習会等を通じて村民の健康づくり推進を図りさまざまな活動を実施し、白馬村食生活改善推進協議会会長を昭和59年より3期6年務めた。

社会事業功勞

横澤 翠

昭和52年より31年間に渡り、食生活改善推進員として地域の栄養改善活動を活性化させ、減塩料理の伝達講習会等を通じて村民の健康づくり推進を図りさまざまな活動を実施し、白馬村食生活改善推進協議会会長を平成3年より2期4年務め、大北支部長を平成11年から3年間務めた。

技能功勞

田中 秀人

昭和36年4月に(有)中村自動車に整備員として入社、自動車整備技術の修得・錬磨に努め、昭和50年に田中自動車整備工場を設立。同年11月に普通・小型自動車分解整備事業の認証を取得し、以来自動車整備業界の発展と地域社会への貢献、業界の社会的地位の向上に努め、地域の交通安全等にも貢献している。

技能功勞

松澤登美雄

白馬村の木彫家として40年木彫り一筋に従事。現在、木彫り小舎を営み、個性的な作品ですばらしく卓越した技能を有している。

技能功勞

横川 吉政

昭和38年に小川村で建築大工の道に入り、昭和44年から昭和49年にかけて大町市の横川建設に、昭和50年から33年に渡り白馬村内の中村工務店に勤務し、現在に至る。その間、村内公共施設の修繕等「住宅デー」にちなんだ奉仕活動の協力を行っている。

技能功勞

峯村千津子

昭和40年に美容学校を卒業し、母親の営業する家業「美容院みねむら」を継承。業界団体の長野県美容業生活衛生同業組合大北支部に加入し、ブロック長、経理部長、監事を歴任し、業界の衛生措置向上と後進の育成に貢献している。

技能功勞

宮尾 良枝

昭和41年に美容学校を卒業し、長野市内の美容室に勤務。昭和48年から大町市内の美容室に勤務した後、昭和49年8月に現在地に「ミエ美容室」を開業。同時に業界団体の長野県美容業生活衛生同業組合大北支部に加入し、ブロック長、経理部長、監事を歴任し、業界の衛生措置の向上と後進の育成に貢献している。

住宅用火災警報器の設置が新築住宅だけでなく、既存の住宅にも義務づけられます。 火災から大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう



住宅用火災警報器とは、住宅火災による煙をいち早く感知し、火災の発生を警報音や音声で知らせてくれる警報器です。住宅用火災警報器の設置により、万が一、火災が発生した場合でも、素早く避難できるようになります。

住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。

新築住宅については、既に平成18年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化されています。既存住宅については、平成21年5月31日までに設置しなければなりません。

近年、戸建住宅やアパート、マンションなどの住宅火災による死者数が増えています。平成18年中の住宅火災による死者数は、1,187人にものぼります。このうちの約6割は65歳以上の高齢者です。

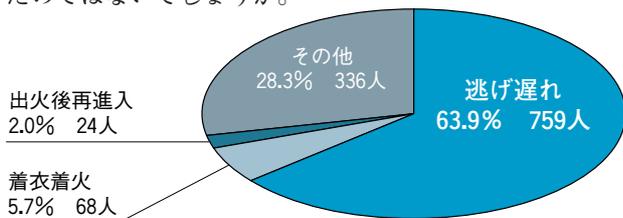
今後、高齢化により、住宅火災による死者数が増加する恐れがあります。

こうした状況のもと、平成16年に消防法が改正され、戸建住宅やアパート、マンションなどに住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。

「逃げ遅れ」により多くの方が亡くなっています。

住宅火災で亡くなった人のうちの6～7割が「逃げ遅れ」が原因で命を落としています。

早く火災の発生を知っていれば、助かった方も多かったのではないのでしょうか。

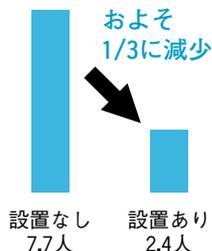


住宅火災による死者数を減らす住宅用火災警報器。

住宅火災は、就寝時間と夕食の準備時間に発生する割合が多いのが特徴です。特に、就寝中は火災の発生に気づきにくく、逃げ遅れてしまう可能性が高くなります。

平成18年に発生した住宅火災100件あたりの死者発生率は、住宅用火災警報器が設置されていない住宅では7.7人、設置されている住宅では2.4人となっています。

住宅用火災警報器が設置されることにより、住宅火災による死者数がおよそ3分の1に減少しています。



住宅用火災警報器は、寝室や階段等に設置しなければなりません。

住宅用火災警報器は、住宅火災の現状、住宅用火災警報器の設置効果などから、ふだん就寝に使う部屋（寝室）に設置することになっています。就寝に使用される子ども部屋も含まれます。就寝に使用される部屋が2階以上にある場合には、その階の階段にも設置しなければなりません。

住宅用火災警報器の取り付けは、住宅の関係者（所有者、管理者または占有者）が行います。持ち家の場合はその所有者が、賃貸アパートやマンションなどの場合は、オーナーと借受人が相談して設置しましょう。

白馬村消防団では、住宅用火災警報器の普及を進めています。

住宅用火災警報器を設置することで、万が一、火災が起きても、早期発見と避難が可能になることから、白馬村消防団では住宅用火災警報器の設置を促進しています。

住宅用火災警報器は、煙の性質を理解して正しい位置に設置することでその効果が発揮されます。誰でも取り付けることはできますが、ご希望の方には消防団員が取り付けに伺うこともできますので、お気軽にお申し付けください。

悪質な訪問販売に注意しましょう。

住宅用火災警報器の設置が義務化されることを契機に、訪問販売による不適正な販売が増加しています。消防職員、市町村職員などを装い「法律で決まったから設置しないといけない」などと個人宅を訪問し、法外な値段で住宅用火災警報器を設置するといった手口が多いようです。

消防署や市町村の職員が個人宅を訪問し、住宅用火災警報器のあっせんや販売を行うことはありません。また、特定の業者に販売を委託することはありません。これらの悪質な業者には注意してください。

水道の冬じたくをしましょう

今年も寒い冬がもうそこまで来ています。冬期間の水道管破裂事故にそなえ、水道の冬じたくをしましょう。メーターより宅内側は、お客様の責任により管理していただくこととなっております。

以下の点に注意していただき、冬の間も安心して水道が使えるように皆様のご協力をお願いします。

万が一の宅内漏水事故に備えてメーター位置の確認をしておきましょう
(メーター設置場所を目印としてポール等を立てておくことをお勧めします)

寒さから水道管を守りましょう

・夜の冷え込みにご注意！

気温がマイナス4℃以下になりますと、水道の水が凍って水道管やメーターが破裂する可能性があります。特に危険なのは次のようなところです。

- ①水道管がむき出しになっているところ
- ②水道管やメーターが北側にあるところ

③風あたりの強いところにある水道管やメーターは、早めに冬じたくをしましょう。

水道の凍結を防ぐには

・凍結するおそれのある露出管には、凍結防止電熱帯が巻かれています、電源を入れておきましょう。

・水道管やじゃ口の部分に保温材を取りつけてください。保温材には、取りつけが簡単な市販品もありますが、手近なものとして古毛布・布・ワラなどがあります。これらを巻きつけ保温材が濡れないようにビニールテープなどでしっかりとおさえてください。

・水道管の水抜きをしましょう。

- ①不凍式止水栓はハンドルを右へ最後までいっぱい回すと水が出て止まりますので、じゃ口をあけて空気を吸わせると水道管の水が抜けます。
- ②屋内操作型水抜き栓はレバーを引き、じゃ口をあけて空気を吸わせると水道管の水が抜けます。

・メーターボックス内を保温しましょう。

濡れていない保温材（発泡スチロールなど）をビニール袋などに入れ、検針ができるようにメーターの上面をあけて保温してください。

水道管が破裂したときは

・まず、不凍式止水栓をしめて水を止め、破裂した部分に布かテープをしつかりと巻きつけて応急手当をしてください。そして、最寄の白馬村水道工事指定業者に修理をお申し込みください。

・メーターが破裂したときは、白馬村役場建設水道課までご連絡ください。

水道が凍って水が出ないときは

タオルなどをかぶせ、その上からゆつくりとぬるま湯をかけて融かします。急に熱湯をかけると、水道管やじゃ口が破裂することがありますので注意しましょう。

*お問い合わせ

白馬村役場 建設水道課

冬期暫定 上下水道料金が 始まります

積雪のため、冬期間（12月～3月）は、自動検針を除いて水道メーターの検針ができません。そのため、来年1月から4月までの間は一定の金額にて上下水道料金を請求させていただきます。5月分料金（残雪等で4月に検針ができなかった場合は6月分料金）で精算をさせていただきます。冬期暫定料金が始まります。

冬期暫定料金の対象となるお客様には、12月上旬に往復ハガキにてお知らせをさせていただきますので、設定水量・金額の確認をお願いします。

なお、水量・金額は変更することが可能です。変更を希望される場合は、返信ハガキに希望する水量・料金額を記入していただき、12月22日（月）までに白馬村役場建設水道課までご返送ください。変更を希望されない場合は、返送の必要はありません。

※冬期暫定料金は一度設定されますと、期間中は途中で水量・金額を変更することはできませんのでご注意ください。

*お問い合わせ

白馬村役場 建設水道課

ながの電子申請サービスで利用できる手続きが増えました

■ながの電子申請サービスとは…？

平成19年10月から長野県・市町村・広域連合の77団体が共同で運用しているサービスで、インターネットを利用して24時365日いつでも自宅などのパソコンから申請を行うことができます。

■白馬村で利用可能な手続きは…？

○白馬村では導入当初より次の4つの手続きを搭載しています

- ・公文書公開請求
- ・上下水道開閉栓申請
- ・犬の死亡届
- ・軽自動車税納税証明書発行申請

○平成20年11月より次の3つの手続きを搭載します

- ・村営長野駐車場使用申請
- ・白馬村乗合タクシー利用登録
- ・ふるさと白馬村を応援する寄附申請



■利用するにはどうすればいいの…？

①ながの電子申請ポータルサイトにアクセスします。

<http://shinsei.e-nagano.lg.jp>

②地図（50音）から「白馬村」を選び、「手続一覧」より申請したい手続を選択します。

※白馬村行政ホームページからもアクセスできます。

（トップページ右側にバナーがあります）

<http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/somu/e-application/e-application.html>

③表示された様式に必要な事項を入力し、申請ボタンをクリックします。

④入力した電子メールアドレスに到達通知・受付通知のメールが届きます。

■電子申請を行うために必要なものは…？

インターネットに接続されたパソコンがあれば利用可能です。（白馬村で利用可能な7手続については、申請者登録・電子証明書等は不要です）

動作環境等の詳細についてはポータルサイトにてご確認ください。

*お問い合わせ 白馬村役場 総務課

多重債務者無料相談会を開催します

長野県弁護士会及び司法書士会では、深刻な社会問題である多重債務者を救済するため、次のとおり無料相談会を実施します。

相談を希望される方は、ご予約のうえでご来場ください。秘密は固く守ります。

日 時 12月12日（金） 午前10時から午後5時まで

会 場 長野県消費生活センター（長野・松本・岡谷・飯田・上田）

予 約 12月1日から県内各地の消費生活センターにて予約を受け付けます。

持 参 借入・返済の状況がわかる預金通帳・振込明細等を持参してください。

*お問い合わせ 松本消費生活センター TEL 0263-35-1556



NTTドコモ
<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>



au(KDDI)
<http://dengon.ezweb.ne.jp/>



ソフトバンクモバイル
<http://dengon.softbank.ne.jp/>



ウィルコム
<http://dengon.willcom-inc.com/dengon/Top.do>

もしものとき、そのケータイが役立ちます

NTTドコモ・KDDI・ソフトバンク・ウィルコムでは、大規模災害時にご自身の安否を身近な方に伝える災害用伝言板サービスを提供しています。災害発生時は通話が集中するため、電話がつながりにくい状況になります。そのような場合でも災害用伝言板は、携帯電話からインターネットを通じて家族や親族・友人などに安否を伝えることができる安心の通信手段です。

毎月1日は災害用伝言板体験デーです。ぜひ一度お試しください。

※メッセージの登録は無料ですが、他携帯電話会社が提供する災害用伝言板サービスへのアクセスにはパケット通信料がかかります。

健診結果報告… 白馬村の健康問題ってなんだろう？

寒い冬がまた来ますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
さて、今回は7月に行われた特定健診・高齢者健診の結果を報告します。



健診の結果は？

総受診者数 1316人			
治療が必要な人	保健指導対象者	既に治療中もしくは治療不要レベルの人	異常なしの人
535人	151人	480人	38人
44%	13%	39%	3%

早く見つかって
良かったです！

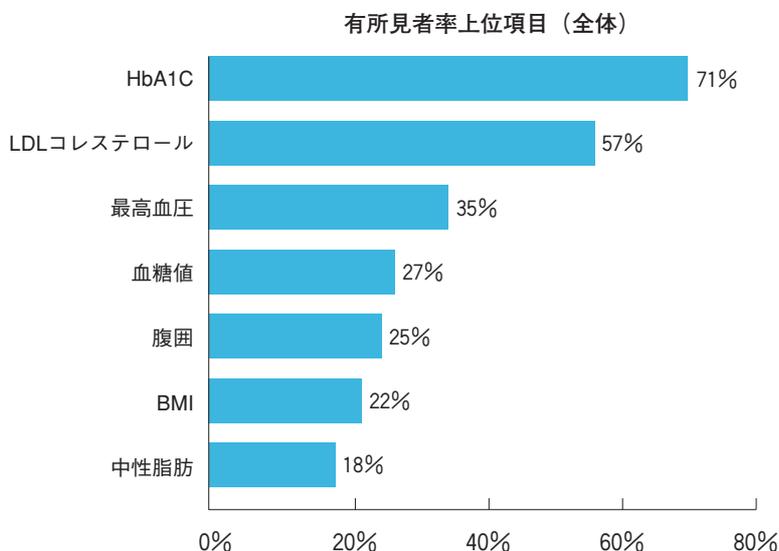
減量で改善効果が
上がる可能性の
高い人です

医療機関を受診して、
必要な治療や生活習慣の指示を受けましょう。

内臓脂肪の蓄積によるデータの悪化は、減量によって改善することがわかってきています。
そのため保健師・管理栄養士・健康運動指導士による保健指導を実施しています。
生活習慣を一緒に見直して、無理のない改善方法等を考えていきます。

○次のグラフ・表は、有所見者の割合が多かった項目を、各年代別や男女別に並べたものです。

※有所見者＝基準値を超えている人



メタボリックシンドローム該当者とは、
①腹囲が国の基準より大きい人で
②血糖・血清脂質・血圧のいずれかが
基準値を上回っている人です。

しかし腹囲が基準より下回っている人でも、**HbA1C**（糖尿病の指標）や**LDLコレステロール**（別名悪玉コレステロール）が高い人がいることがわかります。

その為、白馬村ではメタボリックシンドローム該当者や予備軍の人以外でも、保健指導のご案内をしています。

随時受け付けておりますので、ぜひご利用ください。

夕方以降でもご相談に応じます
（予約はTEL 72-5000内線162）

	受診者数 (人)	体格	摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける					動脈硬化の原因
		BMI	腹囲	中性脂肪	GPT	血糖値	HbA1c	尿酸	最高血圧	最低血圧	LDLコレステロール	
男 性	40歳代	81	22.2%	30.9%	33.3%	25.9%	22.2%	53.1%	22.2%	17.3%	12.3%	45.7%
	50歳代	177	25.4%	36.7%	32.8%	23.7%	27.7%	65.0%	29.9%	35.0%	26.0%	61.6%
	60歳から65歳未満	113	24.8%	34.5%	20.4%	18.6%	47.8%	82.3%	29.2%	30.1%	22.1%	65.5%
	65歳から74歳	210	29.0%	39.2%	22.4%	15.2%	40.0%	73.8%	21.9%	45.2%	19.5%	52.9%
	75歳以上	52	17.3%	—	17.3%	13.5%	30.8%	82.7%	23.1%	48.1%	21.2%	42.3%
	計	633	25.4%	36.5%	25.9%	19.4%	34.9%	70.9%	25.6%	36.3%	21.0%	55.8%

	受診者数 (人)	体格	摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける					動脈硬化の原因
		BMI	腹囲	中性脂肪	GPT	血糖値	HbA1c	尿酸	最高血圧	最低血圧	LDLコレステロール	
女 性	40歳代	99	10.1%	6.1%	3.0%	5.1%	7.1%	44.4%	1.0%	10.1%	4.0%	30.3%
	50歳代	180	18.9%	12.2%	10.0%	6.1%	13.9%	83.9%	0.6%	22.8%	12.2%	63.3%
	60歳から65歳未満	132	10.6%	7.6%	16.7%	7.6%	23.5%	81.8%	2.3%	31.1%	19.7%	70.5%
	65歳から74歳	213	25.4%	23.0%	14.6%	8.9%	26.3%	84.5%	2.3%	46.5%	15.0%	62.0%
	75歳以上	59	25.4%	—	5.1%	1.7%	22.0%	89.8%	3.4%	62.7%	25.4%	45.8%
	計	683	18.6%	13.9%	11.3%	6.7%	19.3%	78.5%	1.8%	33.4%	14.5%	58.0%

※ B M I：身長と体重のバランス

中性脂肪：人のエネルギー源。脂肪細胞に蓄えられる

G P T：肝機能の指標。脂肪肝とも関係

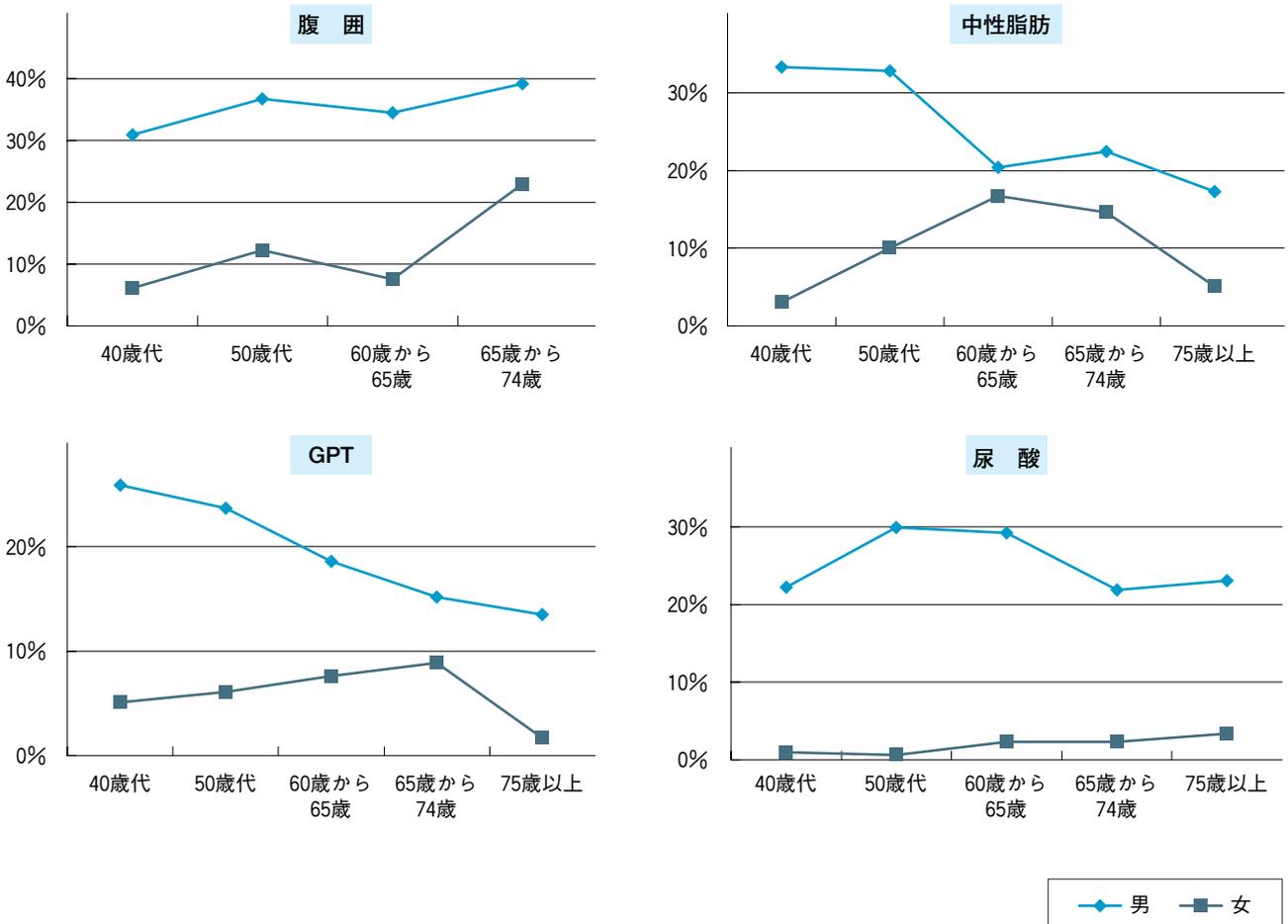
HbA1c：糖尿病の指標。検査前1～2ヶ月の血糖コントロール、運動・食事の状況を示す

尿酸：痛風の指標。たんぱく質処理物質のひとつ。過剰のアルコールが尿酸産生を促進

LDLコレステロール：人の細胞膜の材料。増加は動脈硬化の因子のひとつ。悪玉コレステロールとも呼ばれる

○特に男女で有所見者率に有意差があった項目

働きざかりのお父さん世代、40～50歳代の男性の**中性脂肪**、**GPT**、**尿酸**が高いのが心配です…



乗合タクシーの 愛称を募集します

「身近な地域交通」として試験運行をスタートした「デマンド型乗合タクシー」が皆様から親しんで呼んでいただけるような愛称を募集します。奮ってご応募ください。

募集期間 平成20年1月30日(金)まで

募集内容 『白馬村乗合タクシー』の愛称

応募方法 郵送・FAX・持参のいずれ

かで、①愛称 ②愛称の簡単な説明 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号を記入のうえ提出してください。

発表 平成21年2月中にホームページ等で発表

その他 応募者の個人情報 は 厳重に管理し、本応募以外の目的で使用することはありません。採用された愛称の著作権・使用权の一切の権利は、白馬村に帰属します。

*応募先・お問い合わせ先

白馬村役場住民福祉課

〒399-9303 白馬村大字北城7025番地

TEL 72-5000(内線157)

FAX 72-7001

平成21年版 県民手帳を販売します

白馬村役場総務課では、平成21年版長野県民手帳を販売しています。

1冊500円で、年号・年齢・西暦早見表、県内市町村の統計資料、防災チェックポイント等、生活に役立つ様々な情報が掲載されています。

購入を希望される方は、平成20年12月19日(金)までに白馬村役場総務課までお越しください。

なお、在庫が無い場合、取り寄せに数日かかる場合もありますので、ご了承ください。

*お問い合わせ 白馬村役場 総務課

平成20年度白馬村交通安全・暴力 追放村民大会を開催します。

日時 平成20年12月17日(水)

受付 午後2時

大会 午後2時30分から
午後3時45分まで

場所 白馬村役場 2階
201・202会議室

講演 長野県暴力追放県民センター
専務理事 舞沢正志氏

入場料 無料

八方、和田野、山麓、みそら野、エコーランド、どんぐり区の皆様

冬期間のリサイクル物の出し方のお知らせ

集積場のない地区のリサイクル物については、粗大ごみ集積場で受け入れを行ってききましたが、11月23日をもって冬期間閉鎖となります。該当地区の住民の方のみを対象に、12月～3月の対応として、次のとおり臨時受入を行いますのでご利用ください。

期日 12月23日、1月20日、2月24日、3月24日

(毎月第4火曜日) ※ただし1月のみ第3火曜日

時間 午前9時～午後1時

場所 ウイング21駐車場



受け入れは、新聞紙・雑誌・ダンボール・紙製容器包装・雑紙、プラスチック製容器包装、衣類です。その他のリサイクル物(ペットボトル・白色トレイ・ビン類等)は白馬山麓清掃センターへお持ちください。集積場のある地区は、冬期間も従来どおりです。

新聞紙・雑誌・ダンボール・雑紙はそれぞれを紙紐でしばり、紙製容器包装は透明袋か紙袋に入れ、プラスチック製容器包装、衣類は透明袋に入れて出してください。

右記開設日以外に持ち込まれても、受け入れ出来ませんのでご注意ください。来年度の粗大ごみ集積場は4月12日(第2日曜日)から開設予定です。

『ゴミ・リサイクル物の分け方・出し方ガイドブック』を訂正します。

左記について、P11「冬期間、資源物回収をウイング21で行う日程」を修正ください。

(誤) 第3火曜日 ↓ (正) 第4火曜日 ※ただし1月は第3火曜日になります。

カメラスポット



いざというときに備えて…

10月26日(日)に特別養護老人ホーム白嶺・介護老人保健施設白馬メディアにて消防総合訓練が開催されました。

参加者は消火器を用いた初期消火訓練、心肺蘇生法やAEDなどの救命訓練、身の回りの物を使用した救護訓練等を体験し、火災等の災害時における対処法を学びました。

また、北アルプス広域北部消防署や白馬村消防団により、はしご車による中層階からの救出、瓦礫救出および疾病者搬送、一斉放水等の演習訓練も行われました。



「ふるさと白馬村を応援する寄附」 ありがとうございます

10月15日(水)に白馬村飯森の倉科光男さんから、「ふるさと白馬村を応援する寄附」の第1号となる寄附金346,500円をいただきました。

寄附金の用途を指定した事業は「環境の保全および景観の維持・再生に関する事業」で、倉科さんは「不法投棄の抑制に役立ててもらいたい」と村長に意向を伝えました。

寄附制度の詳細については白馬村行政ホームページをご参照ください。

今後とも、皆さんからの寄附をお待ちしていますので、ご協力をお願いします。



祝 ジュニアオリンピック優勝!!

白馬中学校1年の内川佳祐君が、第39回ジュニアオリンピック陸上競技大会の男子C100m障害で優勝しました。予選・準決勝とも1位で通過し、決勝では14秒29というタイムでゴールしました。

10月29日に村長室を訪れた内川君は、金メダルを手に嬉しそうな表情で村長に優勝の報告をしていました。



看板設置には届出が必要です

白馬村の「美しい景観」を後世に亘り保全することを目的に、本村は平成8年10月1日より長野県屋外広告物条例に規定する「屋外広告物特別規制地域」の指定を受けています。

これにより、村内における屋外広告物の設置については村長の許可が必要となっております。（※自己用広告物「自己の事業又は営業に関し、自己の住居・事業所・営業所等に表示設置するもの」のうち、表示面積が3平方メートル以下のものは届出が不要です）

また、今日まで一定基準に適合しない看板について多くの企業、個人の皆様のご理解をいただく中で、撤去是正をしてまいりました。

今後も美観風致の維持向上のため、次の点にご留意いただきますようお願いいたします。

公共物には設置できません

交通安全施設（橋の欄干、ガードレール、カーブミラーなど）や、電柱（電柱支線も含む）には固着させることはできません。

路上（歩道を含む）への設置もご遠慮ください。

次のものは表示・設置することができません

- ① 動光、点滅する看板
- ② 地色に彩度15以上の色を使用した、あまりに鮮やかなもの
- ③ 蛍光塗料・夜光塗料を使用したもの
- ④ 屋上・屋根への表示
- ⑤ 反射光のある素材を使用するもの

このほか、案内用看板「誘導看板」の設置できない箇所、掲出する広告物の大きさ（面積）などにも規制があります。詳しくは環境課までお問い合わせください。

*お問い合わせ 白馬村役場 環境課

臨時職員を募集します

— 申込み締め切り 平成21年1月20日 —

村では、平成21年3月1日から採用する、介護支援専門員（ケアマネジャー）を募集します。（新規資格取得者については、平成21年4月1日から採用します）

応募する方は、市販の履歴書に必要事項を記入（押印・写真添付）の上、『介護支援専門員登録証明書』または『介護支援専門員実務研修受講試験合格証』の写しを添えて、受付期間内に住民福祉課（介護保険係）まで持参もしくは郵送してください。

【申込から採用まで】

○小論文及び面接

平成21年2月上旬を予定しています。

○採用の決定

採用の決定は2月中旬を予定しています。

※手当・保険

通勤手当は通勤距離2km以上で支給します。

雇用保険・社会保険は制度に従い適用します。

募集人数 若干名

勤務先 白馬村役場（白馬村居宅介護支援事業所

または白馬村地域包括支援センター）

勤務日 週5日（土・日・祝祭日及び12月29日）

勤務時間 1月3日は休み

賃金 8時30分～17時30分の間の8時間

日額9400円

応募資格

介護支援専門員の登録をしてある人、または介護支援専門員実務研修受講試験合格者

村長への意見・提言を募集しております

村づくりに対する皆様のご意見をお寄せください。24時間皆さんの声を受け付けています。

村長室直通FAX
0261-72-4899

役場FAX
0261-72-7001

電子メールアドレス：soncyo@vill.hakuba.nagano.jp
白馬村行政ホームページ：
<http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/somu/mayor/index.html>

青色申告決算等説明会を開催します

大町税務署では、青色申告決算書の作成方法や作成にあたっての注意点などについて、次のとおり説明会を開催します。

※説明会で使用する資料は当日会場で配布します。

※本年から所得税青色申告決算書は発送方法が変更になりました。所得税および消費税の確定申告書に同封し、1月頃発送します。

対象	開催日	開催時間	会場	対象地区
営業所得関係	11月25日(火)	午前10:00~12:00	池田町商工会館	池田町
		午後1:30~3:30	松川村商工会館	松川村
	11月26日(水)	午後1:30~3:30	大町商工会館	大町市
	11月27日(木)	午前10:00~12:00	小谷村商工会館	小谷村
	11月28日(金)	午前10:00~12:00	白馬村役場 201・202会議室	白馬村
午後1:30~3:30				
農業所得関係	12月2日(火)	午前10:00~12:00	J A アプロードレインボーホール (3階)	全市町村
		午後1:30~3:30		

対象地区以外の会場にもご出席いただけます。

各会場は駐車場が狭いため、車でのご来場はご遠慮ください。

*お問い合わせ 大町税務署 個人課税部門 TEL 22-0410

県営住宅入居者の募集について

北安曇地方事務所では、次のとおり県営住宅の入居者を募集します。

募集期間：平成20年11月26日(水)~12月2日(火) (受付は平日の午前8時30分~午後5時)

入居抽選会：12月8日(月) 午後2時から 大町合同庁舎5階 講堂 (欠席者は失格となります)

受付場所：長野県北安曇地方事務所 商工観光建築課建築係 (大町合同庁舎4階)

応募資格：次の条件のすべてを具備する方

- ①県内に居住し、または勤務場所を有する方 (外国人のうち永住を許可された方を含む)
- ②現に同居し、または同居しようとする親族がある方 (婚約者を含む。ただし入居後3ヵ月以内に入籍する場合に限りです)

また、公営住宅法施行令で規定する高齢者・心身障害の方等及び大町市・松川村所在の県営住宅に入居を希望する方は、同居親族がいない場合でも申し込みできますが、2DK以下の住宅とします
- ③現に住宅に困窮している方
- ④公営住宅法による収入が一定基準の範囲内である方
- ⑤犬・猫等の動物を団地内で飼うことはできません

募集住宅概要

所在地	団地名	築年	構造	型式	家賃	募集戸数
大町市大町	大町第2	H11	中耐	2DKY	19,500~42,700円	1戸
大町市社	社	S63~H4	中耐	3DKY	17,600~42,400円	5戸
大町市常盤	常盤上一	S41~42	簡平	2DKB	3,900~8,600円	2戸
大町市平	かるま	S48	簡二	2DKB	9,800~14,500円	2戸
松川村細野	細野	S50	簡二	3DKB	12,900~28,400円	1戸

入居指定期間：平成20年12月13日(土)~平成20年12月20日(土)

随時募集中の住宅 (募集戸数に達し次第に締切となります)

所在地	団地名	築年	構造	型式	家賃	募集戸数	入居条件
大町市平	かるま	S47	簡二	5DKB	17,100~34,500円	2戸	3人以上の世帯
池田町池田	高瀬	H17	木準	1DKY	21,400~47,100円	2戸	車椅子生活者用

※複数住宅への申込みはできません。

*お申し込み・お問い合わせ 長野県北安曇地方事務所 商工観光建築課 TEL 0261-23-6524

育てよう一人一人の人権意識

— 思いやりの心・かけがえのない命を大切に —

12月4日から12月10日までは「第60回人権週間」です。

私たち国民に保障されている自由と権利は、それぞれ人間として尊さを認め合って、自分たちの力で人権を守り育て、お互いの幸せを求めるために努力することが大切です。

- ・ 女性の人権を守りましょう
- ・ 子どもの人権を守りましょう
- ・ 高齢者を大切に育てましょう
- ・ 障害のある人の完全参加と平等を実現しましょう
- ・ 部落差別をなくしましょう
- ・ アイヌの人々に対する理解を深めましょう
- ・ 外国人の人権を尊重しましょう
- ・ HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくしましょう
- ・ 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくしましょう
- ・ 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しましょう
- ・ インターネットを悪用した人権侵害は止めましょう
- ・ 性同一性障害を理由とする差別をなくしましょう
- ・ 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう
- ・ 人身取引をなくしましょう

週中、啓発行事の一環として人権相談所を開設します。

「いじめ・体罰」など子どもに関する問題、

部落差別、女性差別などの差別問題、外国人との間の問題、隣・近所のもめごと、悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は固く守られます。安心してご相談ください。

日時 平成20年12月16日(火)

午後1時から午後4時まで

場所 白馬村保健福祉ふれあいセンター

なお、皆さんのお近くにいる人権擁護委員あるいは長野地方務局大町支局では、上記相談日以外でも毎日住民の方々の人権に関する困りごと相談にも応じており、もし人権が侵害されたり、侵害される恐れがある時には、その救済・予防に努めています。特に学校における児童・生徒の「いじめ」や先生からの体罰、女性の人権などに関する相談には次の番号で常時受け付けていますのでお気軽にご利用ください。

子どもの人権 110番

TEL 0120-007110

女性の人権ホットライン

TEL 0570-070810

長野地方務局大町支局

TEL 0261-220379

長野地方務局大町支局

大町人権擁護委員協議会

白馬村役場(住民福祉課)

11月納期の税金・保険料

納期限	税目	期別
25日	国民健康保険税	第6期
	後期高齢者医療保険料	第4期

12月納期の税金・保険料

納期限	税目	期別
25日	固定資産税	第3期
	国民健康保険税	第7期
	後期高齢者医療保険料	第5期

11月・12月納期の税金・保険料は上記の通りです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は、25日に振り替えとなりますので、前日までに残高の確認をお願いします。

リサイクル広場

○登録状況は本誌及び白馬村行政HPでお知らせしていきます。掲載されたものを譲ってほしい方、譲りたい方は総務課へご連絡ください。
○みなさんの、譲りたい物、譲ってほしい物を登録し、物を大切にすることを育みながら、資源の節約・ごみの減量に取り組みましょう。

総務課消費者行政担当 <http://www.vill.hakuba.nagano.jp>
somu@vill.hakuba.nagano.jp

ゆずってください

・チャイルドシート (メーカー問わず・3才児が使用できるもの) [希望価格：応相談]

ゆずります

- ・コロナ大型ブルーヒーター長野五輪オフィシャルモデル (平成10年に70,000円で購入、グレー、木造43畳、説明書有) [希望価格：応相談]
 - ・ステンレス蒸し器 (メーカー不明、説明書無、平成19年に40,000円で購入し、1度だけ使用) [希望価格：20,000円]
 - ・シングルベッド用スプリングマットレス (1987年製、傷・汚れ有り) [希望価格：500円]
 - ・フォレスター純正アルミホイール付スタッドレスタイヤ (BLIZZAK MZ-03、215/60R16) 4本 (1台分) (ホイール錆有り、夏季は室内保管) [希望価格：30,000円]
- 登録状況 (11月10日現在)

食の小屋 酵素パワーで上手においしくいただきます♪

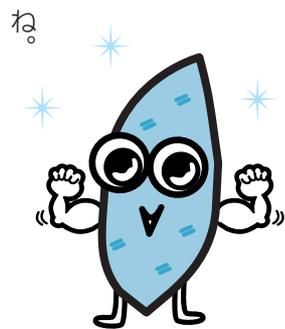
山々の紅葉の終わりとともに里の葉も落ち始め、ご家庭ではこたつにストーブの用意と、白馬の冬にむけ着々と準備が進んでいることと思います。

落ち葉の処理もなかなか大変な仕事ではありますが、落ち葉を使った秋ならではの「焼き芋」は、食欲の秋の楽しみの一つですよ。ところでみなさんの中には、ご家庭で、しかも簡単便利な電子レンジでサツマイモをふかしてみよう、楊枝も通って柔らかさは○、でも食べてみたら…全然甘くないわ…なんて方いませんか？実はここに、焼き芋で分かるサツマイモのおいしさの秘密が隠されています。

私たち人間の体の中には、食べたものの消化を助けるための「酵素」と呼ばれるものがあり、これによって食べたものが消化・吸収され、私たちの体を作っています。サツマイモも収穫されるまでは畑で生きていた植物ですので、人間と同じようにいろいろな成分、酵素が含まれています。その酵素の一つ「β（ベータ）・アミラーゼ」はサツマイモに多く含まれていて、サツマイモの中のデンプンを「麦

芽糖（マルトース）」と呼ばれる糖に分解する働きがあります。この麦芽糖こそが焼き芋にしたときの甘い味のもとで、水あめの主な成分でもあります。そのためこの酵素の働きが十分でないとう糖の量は少なくなり、あま〜い焼き芋にはならないというわけです。ここでサツマイモの甘みを活かすポイントとなるのが、βアミラーゼの働きやすい環境にあります。この酵素は、蒸したり石焼き芋にするときのように、50〜60℃くらいの低めの温度でゆっくり時間をかけて加熱すると十分に働くことができるのですが、逆に高い温度で急激に加熱するとその働きは鈍ってしまいます。そのため食品の中心から短時間で加熱される電子レンジでは、酵素の働きは鈍くなり、甘みのもととなる糖が十分につくられないまま加熱され、先ほどのように柔らかいけれど甘くないサツマイモになってしまうのです。

サツマイモは別名甘藷（かんしょ）とも呼ばれ、お菓子にも使われるほど甘い野菜の一つです。サツマイモのもつ甘み、おいしさを存分に活かしていただきたいものです



酵素パワー！

さて、サツマイモの甘さの秘密、酵素パワーについて勉強したところで、最後にサツマイモを使って簡単にできる料理を一品紹介したいと思います。

皮付きのまま輪切りにしたサツマイモを、さらに拍子切りにして水でさらし、バターでしんなりするまでじっくり炒め甘さを引き出します。砂糖やはちみつ、しょうゆ等で甘辛く味付けし、最後にゴマを振ったら『サツマイモのバターきんぴら』のできあがり☆大学芋のように揚げる手間がなく、バターとしょうゆの香りで思わず箸が進みます。甘くてかわいらしいスティック状なので、お子さんのおやつにもおすすめです。お母さんの愛情とサツマイモの甘みで、秋の味覚をおいしくいただいてみてはいかがでしょうか。

（担当：管理栄養士 下川）

振動病健康診断のお知らせ

大町保健所では、林業労働に従事するいわゆる一人親方等の方で、チェーンソー等振動工具取扱者に対し、毎年健康診断を実施しています。

対象 林業に従事する一人親方等でチェーンソー等振動工具取扱者

日時 12月2日（火）

受付時間 8時30分から9時

検査時間 9時〜12時

場所 長野県大町合同庁舎1階 予診室

受診料 1630円

健康診断を希望される方は、11月21日（金）までに白馬村役場住民福祉課にお申し込みください。

詳しくは白馬村役場住民福祉課または大町保健所健康づくり支援課（TEL 23-6526）までお問い合わせください。

※白ろう病とも言われる「振動病」の症状は、軽いうちは手の指や腕のしびれや痛みが時々ある程度ですが、放置したまま仕事を続けていすると、しびれや痛みがひどくなり、筋力の低下や末梢神経の麻痺、肘関節の変形、睡眠障害等の症状が現れます。

地域包括支援センターだよ！

生き生きとした5年後、10年後を目指して！ 『低栄養の改善』

食べる楽しみいっぱいまで

私たちの体は、食べたもので作られ、維持されています。生きていくためには、食べ続けなくてはなりません。

体を作るために重要なたんぱく質と、体を動かすためのエネルギーを十分に取ることで、身体機能や生活機能が保たれるだけでなく、免疫機能が維持され感染症などの病気にもかかりにくくなります。また、旬の物や好物を食べる、料理を作る、食材を買い物する、共に食べるなど、食べる事を楽しむことは、心身ともに老化を防ぎ、生活の質を維持するためにとても大切なことです。さらに、生活が単調になりがちな高齢者にとって、食事は生活リズムを作る柱にもなります。

現代は、メタボリック症候群に代表されるように、生活習慣病の原因となる『過栄養』が問題になっていますが、高齢者においては心身の機能を低下させる誘因となる『低栄養』への注意が必要です。

高齢者は、飲み込む・食べる機能の低下や病気・気力の低下による食欲不振、食材の買い物や食事作りが大変になる事などが原因となり、習

慣的に食事摂取量が低下し、エネルギーやたんぱく質が不足して、低栄養状態になりやすくなります。高齢者の低栄養を予防することは、生活機能の低下や病気の悪化、重症化への移行を予防していくために重要です。月に1回は体重を測りましょう。変わったことがないのに半年で2〜3キロ減る場合は、食生活を見直してみましよう。

では、低栄養予防のための、高齢者の食生活のポイントを紹介いたします。これは今年度の各地区公民館で行われた「いどばた健康教室」で、栄養士が話した内容です。

- ① 早寝、早起き、正しいリズム
- ② しっかりと朝ご飯
(もちろん、昼、夕食も)
- ③ こまめに水分補給
- ④ 楽しく団らん、おいしいご飯
- ⑤ 歯を健康においしく食べよう

何年か後のなりたい自分のために、現在の自分の生活機能：暮らす力を見直してみましよう。気になることがある方、介護予防事業への参加を希望される方は、地域包括支援セン



ターまで連絡してください。
また、地域包括支援センターは、高齢者の皆様の介護・権利擁護などのご相談に応じています。秘密は厳守いたします。

白馬村地域包括支援センター

(白馬村役場1階住民福祉課奥)
TEL 721-6667 (直通)

上場会社の株券が電子化されます

株券の管理や取引を安全かつ効率的にするため、平成21年1月から上場会社の株券が電子化される予定です。

株券が電子化されると上場会社の株券は無効となり、株主の権利は電子的に証券会社等の金融機関の口座で管理されます。このとき、株券の名義がご本人以外の名義になっている場合、株主としての権利(株式価値・配当金の受け取りなど)を失う場合がありますので、必ず名義書換を行ってください。

相続・贈与などで取得した方、手持ちの株券の会社から通知が来ない方、自宅や貸金庫などで管理している方は特にご注意ください。

*お問い合わせ

日本証券業協会証券決済制度
改革推進センター
TEL 03-5649-3980

各種相談日程

心配ごと相談

「どこでも・気軽に・利用しやすい相談所」を協力し合って開設していますのでご利用ください。
秘密は固くお守りいたします。

開設日	時間	場所	連絡先
11月18日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL 72-7230
12月16日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL 72-7230

無料法律相談

不動産や裁判・相続など、法律に関する相談に長野県弁護士会の弁護士が応じます。
秘密は守られますので、お気軽にお出かけください。

開設日	時間	場所	連絡先
2月17日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL 72-7230

障害者総合支援センター出張相談

障がい者の方とご家族の方等のあらゆる相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

開設日	時間	場所	担当者	連絡先
11月21日(金)	13:00~15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	安藤	大北圏域障害者総合支援センター TEL 26-3855
12月26日(金)	13:00~15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	西澤	大北圏域障害者総合支援センター TEL 26-3855

11月~12月保健ガイド

健診等

場所：ふれあいセンター

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
11月17日(月)	2ヵ月育児相談	9:45~10:00	H20年9月生
11月18日(火)	赤ちゃん健診	9:15~9:30	H20年1月生およびH20年7月生
11月21日(金)	1歳半健診	13:00~13:15	H19年4月~H19年5月生
12月11日(木)	2歳健診	13:00~13:15	H18年9月~H18年11月生
12月15日(月)	2ヵ月育児相談	9:45~10:00	H20年10月生
12月17日(水)	赤ちゃん健診	9:15~9:30	H20年2月生およびH20年8月生

※赤ちゃんマッサージの日程についてはホームページをご覧ください。

http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/life_stage/born/baby_message.html

予防接種

場所：ふれあいセンター

月日	接種の種類	受付時間	対象になるお子さん
11月26日(水)	三種混合	13:15~14:15	初回1回 H20年3月~H20年7月生
			初回2回 H20年2月生
			追加 H19年11月までに初回3回を接種した児
12月18日(木)	三種混合	13:15~14:15	初回2回 H20年3月~H20年7月生
			初回3回 H20年2月生
			追加 H19年12月までに初回3回を接種した児

子育て支援ルーム

1歳児の広場	毎週火曜日	9:30~12:00
0歳児の広場	毎週水曜日	
2・3歳児の広場	毎週木曜日	
育児相談	毎週月曜日	9:30~12:00 ※2ヵ月育児相談実施日はお休みします
自由利用	毎週月曜日	9:30~12:00、13:30~16:00
	毎週火・水・木曜日	13:30~16:00

○どの子にも読書のよろこびを(牛山圭吾先生による絵本の講演と実演)

日時：11月20日(木) 10時から 場所：子育て支援ルーム

○公民ママ・パパのパネルシアター 日時：11月27日(木) 11時から 場所：子育て支援ルーム

○おはなし会 日時：12月1日(月) 11時から 場所：子育て支援ルーム

○おたのしみ日 日時：12月15日(月) 11時から 場所：子育て支援ルーム

※12月26日から1月4日まではお休みします。

休日当番医

月日	曜日	白馬村・小谷村	大町市内(内科・小児科)	大北一円(外科)	歯科医院
11月23日	日	しんたにクリニック	横沢内科医院	栗林医院	金子歯科医院
11月24日	月	白馬診療所	新津内科医院	西森整形外科	北和田歯科医院
11月30日	日	公済堂(北沢)医院	伊東医院	石曾根医院	いいざわ歯科医院
12月7日	日	横沢医院	柿下クリニック	大町総合病院	小谷歯科医院
12月14日	日	栗田医院	遠藤内科医院	安曇総合病院	たけうち歯科医院
12月21日	日	小谷村診療所	松林医院	狩谷整形外科医院	小田切歯科医院
12月23日	火	白馬診療所	加藤診療所	みどりクリニック	オクハラデンタルクリニック
12月28日	日	しんたにクリニック	菊地クリニック	栗林医院	柏原歯科医院

第38回 白馬村文化祭

11月1日(土)～3日(祝・月)にウイング21を会場に第38回白馬村文化祭が開催されました。大勢の皆さんにご来場いただき大盛況となりました。

この文化祭にご参加・ご協力頂きました皆さんにこの紙面を借りてお礼申し上げます。

Autumn



作品展示

今年も多くの作品を出展しました。

作品の出展者と見学者との交流もあり、作品の見どころなど熱心に聞き入っていました。



芸能発表

毎年多くのグループが参加して行う芸能発表。

今年は、1日に芸能関係、2日に音楽関係の発表を行いました。

会場につめかけたお客さんやご家族から、出演者に大きな拍手が贈られました。

白馬席書大会

10月26日(日)に白馬席書大会が開催されました。

元気良く筆を走らせ、日頃の練習の成果を披露していました。

白馬村書道同好会長賞 上川 愛尋
白馬村観光局会長賞 郷津 智史
白馬村村長賞 輪湖 里美

白馬新聞社賞 瀬古 啓輔
白馬村教育委員長賞 篠崎 絢女

白馬村公民館長賞 南澤 菜子
白馬村議会議長賞 輪湖 夕菜

館報

はくば

2008.11.17

Vol. **428**

白馬村公民館

館長 太田敏彦

Tel.0261-72-5000

Fax.0261-72-7001

第21回白馬村社会福祉大会開催のお知らせ

白馬村社会福祉協議会では、平成20年度第21回白馬村社会福祉大会を開催します。

表彰・体験発表・講演などが行なわれます。

どなたでも参加できますので、お誘い合わせのうえ大勢お越しくださいますようお願いいたします。

主催 社会福祉法人白馬村社会福祉協議会
日時 平成20年12月7日(日)午後1時00分受付開始 午後1時30分開会
会場 白馬村多目的研修集会施設ホール(白馬村役場隣接)
内容 表彰と感謝状:白馬村社会福祉大会会長表彰・感謝状の贈呈
演題 「障がい者福祉の現状～地域で暮らすために～」
講師 なかまと理事長 井澤 泉 氏
お問い合わせ 白馬村社会福祉協議会 事務局
長野県北安曇郡白馬村大字北城7025番地 白馬村保健福祉ふれあいセンター内 TEL 72-7230 FAX 72-7003

★ウイング21文化ホール公演情報★

30のんぐ21爆笑寄席

出演：三遊亭小遊三・マギー司郎

12月4日(木) ウイング21文化ホール

18:30開演 (18:00開場)



チケット (一般) ※大人=高校生以上 小人=中学生以下

大人 (前売り) **2,000円** (当日) **2,500円**

小人 (前売り) **1,000円** (当日) **1,500円**

チケット (ホール友の会) ※大人=高校生以上 小人=中学生以下

大人 (前売り) **1,500円** (当日) **1,500円**

小人 (前売り) **500円** (当日) **500円**

プレイガイド：ウイング21・白馬村役場JA窓口・明寿堂・福島書店・道の駅白馬・クリーニングのアピア (ハピア内)・北村時計店 (小谷村)・塩原書店 (大町市)

※友の会会員はウイングのみで取扱います



『男女共同参画村民研修会』を開催しました

10月27日に、下諏訪町の樽川通子さんにおいでいただき、『男女でつくる村づくり』と題してお話をさせていただきました。樽川さんは今年79歳になられたそうですが、非常にパワフルで、色々な活動を通して男女共同参画の推進や人材育成に努めていらっしゃいます。

* * *

まずは、『男女共同参画とは何か？改めて考えてみる』という事をお話いただきました。中には、まだ男性が家事をする事と思われる方がいるが、そうではなく、男女が力を合わせて協力する事。男性でなくてはいけない、女性でなくてはいけないという事ではなく、できる人がやる、との事でした。

* * *

白馬村に女性議員が誕生した事に触れ、『今後も多くの女性が活躍して欲しい、地区の区長にも女性がもう少し出てもいいのでは？

勉強をして、知識を取り入れるだけではダメ。行動しないと変わらない。何か役を頼まれた時、「私では無理」と謙遜せず、率先して受ける事が必要。「家族に相談して」ではなく「家族を説得して」というくらいにして欲しい』とおっしゃっていました。

* * *

出席された方から樽川さんへの質問等には、「男女共同参画は今、発展途上である。樽川さんも一生懸命、男女共同参画を推進して欲しいが、私もがんばりたい。」という意見がありました。白馬村のキャッチフレーズ「ちっちゃなことから始めよう」のように、自分の出来る事から取り組んでいただければと思います。

* * *

今後も、このような研修会を開催していきたいと思っておりますので、多くの方のご参加をお願いします。

男女共同参画社会とは・・・男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。

男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きします。お問い合わせは・・・白馬村役場総務課：男女共同参画係 ☎ 72-5000（内線120番）



■ 原稿の受付・お問い合わせ
白馬村公民館

TEL 72-5000
FAX 72-7001

「村人のひろば」は、この読者である皆さんのページです。日頃感じていることや、聞いてもらいたいこと等、ご応募お待ちしております。なお、原則として誹謗中傷等は掲載いたしません。また、筆者の匿名は認めません。



図書館だより

No.84

平成20年11月
白馬村図書館
TEL(72)-5200

図書館のおやすみ

・月曜日 祝日
・毎月 最終金曜日（館内整理休館日）
・祝日と重なる場合、休館日が変更となります。
・その他 やむを得ず臨時休館する場合があります。

図書館の開館時間

午前	9時～12時
午後	1時～6時
1時間閉館	

光も風も水も氷も雪もバイオもみんな宝もの
—自然エネルギー入門—



分類 501七 一般書

将来、化石燃料やウランなどの資源が枯渇したら、私たちの暮らしは体どうなるの？ 枯渇の心配のない安全で環境にやさしい、自然エネルギーを利用した生活様式を、事例も交えて紹介した二冊。

深川にゃんにゃん横丁



宇江佐真理 Fウ 一般書

お江戸深川。下町長屋「にゃんにゃん横丁」の人々をあたたくく描き出す、連作時代小説。

お芋とお豆のほっこりレシピ



井上由香理 一般書
分類 596イ

じゃが芋・さつまい芋・里芋・山芋。大豆・白インゲン・黒豆・小豆・レッドキドニー・ガルバンゾー。お芋とお豆で作るおかずやスイーツのレシピ本。

ある意味、ホームレスみたいなものですが、なにか？



藤井建司 Fフ 一般書

小学館文庫小説賞優秀賞受賞作。「崩壊家族」を立ち直らせたのはヤクザだった！ 異色の家族小説。

日本の古典を読む⑤
古今和歌集 新古今和歌集



分類 918二 一般書

二代勅撰和歌集より厳選した三百首余りの和歌を掲載。わかりやすい新編集で、古典文学に親しむ一冊。

脳ミン超パニック
最強IQクイズ



小野寺ぴりり神 児童書
分類 798オ

文字のなればかえや、漢字の組み合わせクイズなどなど、ページが進むほどにむずかしくなるIQクイズがたくさん！

崖の上のポニー



分類 Eガ 絵本

5歳の少年・宗介が出会ったさかなの女の子ポニー。宗介がポニーとした約束は……。アニメ絵本版。

おはなしの会

毎月 第2土曜日

午前 10:30～

白馬村図書館

児童ルームにて

開催中です。

姉妹都市コーナー

静岡県

河津町



第21代ミス伊豆の踊り子誕生

第21代ミス伊豆の踊り子オーディションが、10月26日、河津町立文化の家で行われました。ミス伊豆の踊り子に選ばれたのは、新井翔子さん（21歳）、東京都在住の大学2年生でした。（写真中央）

ミスに選ばれた感想を、「素直にすごうれいです。伊豆が大好きなので、恩返しができるようにがんばります」と答え、「伊豆や河津桜、伊豆の踊り子のことを広めていきたい。伊豆は若い人にも楽しめるところだということを伝えていきたい」と、ミスとしての抱負を意欲的に話していました。

和歌山県

太地町



第24回太地浦くじら祭・開催

11月2日(日)天候に恵まれ、太地浦くじら祭が太地漁港ふれあい広場において盛大に開催されました。1日の前夜祭では、公民館においてストリートダンスショーが開催されました。

当日は約5000人の来場者が詰めかけ、パレードや鯨太鼓・勇魚太鼓・獅子舞などの郷土芸能が披露されました。また鯨肉の販売、鯨肉料理の無料コーナー、姉妹都市である長野県白馬村の特産品販売などの会場もあり大勢の方々がそれぞれを楽しみました。

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告（有料）を募集しています

*お問い合わせ 白馬村役場総務課

村政情報はホームページでもご覧いただくことができます。

<http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp>

編集後記

先日、区の自主防災会による防災訓練に参加しました。例えば、いつ起きてもおかしくない大規模な地震が発生した場合、まずは自分の身を守らなくてはなりません。しかし、地震発生時の状況により行動が変わりますので、様々な時間帯や場所を想定し、いつでもどこでも冷静に対処出来るようにしたいものです。

また、個々で防災に関する知識を深め、災害に備えることも重要ではないでしょうか。次に、自主防災活動としては、安心安全な避難場所にする為の補修・補強、火災発生時の初期消火に伴う水利の確保と消火方法並びに消化器具の整備と操作方法、被害等の情報収集や救出者の把握方法、観光客への対応など色々な面で課題はあります。しかしながら、災害救助団体等に全て頼るのではなく、区民一人一人助け合いの精神で、自主的な防災活動を行うこの自主防災会は、被害の軽減を図る上で素晴らしい組織であり、今後一層の充実が期待されます。