

除雪にご協力をお願いします

をお持ちの方のご理解・ご協力をお願除雪が可能となります。道路脇に土地確保できればより効率的でスムーズな確保できればより効率的でスムーズなまっています。より多くの雪押し場が

いします。

なりかねませんので、おやめいただくなるだけでなく、交通事故の原因とも
※冬期間の路上駐車は除雪作業の妨げと



また、安全でスムーズな除雪のためには、村民の皆様のご協力が不可欠です。気象状況に対応できるよう除雪体制の構築を進めて参りたいと考えております。

本年度の降雪量につきましても予想がつかないところではありますが、様々な

本格的な降雪シーズンが始まりました。ここ数年、極端な天候が続いており、

特に次の点について皆様の特段のご理解・ご配慮をよろしくお願いします。



※住宅等の玄関先にどうしても雪が残っていただきますようご協力をお願いしていただきますようご協力をお願いします。お手数でもます。

※自宅敷地内の雪の片付けにつきましては、無断で他の敷地に排雪しないでくは、無断で他の敷地に排雪しないでください。除雪済みの道路や無散水消雪ださい。除雪済みの道路や無散水消雪出す方がいますが、大変危険です。通出す方がいますが、大変危険です。通出す方がいますが、大変危険です。通出て対向車と衝突する事故の発生が予想されます。場合によっては雪を投げ出したご本人の責任問題にもなりかねませんので、道路へ雪を投げ出すことは絶対にしないようにお願いします。

業屋根雪が路上に落下した場合には速や

す。

なに片付けをお願いします。また、万かに片付けをお願いします。

な大変危険ですので、注意を喚起する
は大変危険ですので、注意を喚起する

※凍結防止剤は原則として朝・夕の通勤・

き抜かないようにお願いします。ムーズに行うためのものですので、引祭路上に立ててある竹ポールは除雪をス

除雪業務関係者はいつ降るかもしれないのいる。 ともあろうかと思います。その際は何と をもあろうかと思います。その際は何と をもあろうかと思います。その際は何と ともあろうかと思います。その際は何と ともあろうかと思います。その際は何と ともあろうかと思います。 ともある。 ともある。 ともある。 ともないただき、 にして、 ともないただき、 にして、 ともないただき、 にして、 ともないただき、 にして、 ともないただき、 にして、 ともないただき、 にして、 にして、

白馬村役場 建設水道課*お問い合わせ

各 地 X の 除 雪 担 当 者 が 決定 L ま し た

務の入札の結果、 たのでお知らせします。

個人・業者が左表のとおり決定しまし 本年度の 村道 除雪・ 各地区の除雪を担当す 融雪剤散布委託業

> 工事名 平成20年度村道除雪 (融雪剤散布) 業務

平成20年11 月5日 水

入札日

http://www.pref.nagano.jp/doboku/douken/matsuito/0 長野県ホー ムページ

に掲載されていますので、

ご覧ください

場

神城1工区(内山・東佐野地区)

神城2工区(佐野地区)

神城 3 工区 (沢渡地区)

神城7工区(飯田地区)

神城8工区(飯森地区)

北城1工区(深空地区)

北城3工区(みそら野地区)

神城10工区(名鉄地区北)

神城12工区(神城地区幹線道路)

神城14工区(凍結防止剤散布南部)

北城6工区(白馬町・八方口地区)

北城14工区(森上・塩島・通地区)

北城15工区 (どんぐり地区幹線)

北城22工区 (森上・新田地区)

北城23工区 (森上・新田・切久保地区)

北城27工区(凍結防止剤散布北部)

北城9工区 (八方・山麓地区)

北城13工区(嶺方地区)

北城18工区 (野平地区)

北城24工区(落倉地区)

北城25工区 (落倉地区)

北城5工区(みそら野・瑞穂・エコーランド地区)

北城7工区(八方(真畔線)・和田野地区)

神城4工区(堀之内地区)

神城5工区(三日市場地区)

落札決定額

(消費税含む)

¥4,438,770

¥2,519,160

¥2,523,780

¥3,311,280

¥3,512,565

¥10,521,840

¥5.645.325

¥2,875,320

¥3,783,570

¥3,874,500

¥3,694,530

¥6,472,620

¥9.084.600

¥4,684,680

¥4,547,760

¥6,764,100

¥2,990,400

¥5,068,980

¥4,120,515

¥2,748,060

¥3,160,920

¥7,096,320

¥4.853.520

¥5,193,930

¥3,228,120

③車線は原

則2車線とし、

+

ビス速度は路線全体で概

ね

60

km

/hを目標とする。

白馬陸運(株)

姫川建設(株)

(有)ダイトー工業

長沢 右一

(株)大糸

(株)大糸

(株)大糸

(株)大糸

(株)落田

鈴木 孝

白馬綜合開発(株)

(有) 瑞穂サービス

(株)白馬三津野

(有)吉田建設

(有)どんぐり

(株)大糸

(株)落田

(株)タクミ

共和興業(株)白馬事業所

共和興業(株)白馬事業所

白馬陸運(株)

(有)田中建設

入札参加者

金森建設(株)白馬営業所・(有)田中建設・(有)東和

金森建設(株)白馬営業所・共和興業(株)白馬営業所

金森建設(株)白馬営業所・(有)東和・白馬ソイル工業(株)

道路

「松本糸魚川連絡道路」

について、

長野県より

ĺ

1 格

高規

落 札 者

(決定者)

白馬陸運(株)

姫川建設(株)

(有)ダイトー工業

長沢 右一

(株)大糸

(株)大糸

(株)大糸

(株)大糸

(株)落田

鈴木 孝

白馬陸運(株)

(有)田中建設

(有)田中建設

白馬綜合開発(株)

(有) 瑞穂サービス

共和興業(株)白馬事業所

共和興業(株)白馬事業所

共和興業(株)白馬事業所

白馬ソイル工業(株)

(株)白馬三津野

(有)吉田建設

(有)どんぐり

(株)大糸

(株)落田

(株)タクミ

④主要道路との交差点は立体化を検討する

区間 村道 ては、 村へ抜けるルートが示された一方で、 白馬村内 ル ート案の詳細につきましては、 (旧農道1号) として具体的な案は示されませんでした。 「バイパス案を含め更なる調査・検討をおこなう のルート ~県道美麻線~国道148号~ ・案については、 長野県 佐野坂交差点 市街地区間 ホ j A につ ペ ージ 小谷 既設

地域高規格道路

松本糸魚川連絡道

ル

ート案の発表に

11

光振興等に大きな期待が寄せられている地域

ト案が発表されました。

①長野自動 ンジ北側 車道との接続につ (仮称豊科北IC) いては、 とする。 豊科インター チ エ

②既設道路を極力活用し、 建設コストの低減を図

村長への意見・提言を募集しております

村づくりに対する皆さんのご意見をお寄せください。24時間皆さんの声を受け付けています。

村長室直通FAX 0261-72-4899

役場FAX 0261-72-7001

11

電子メールアドレス:soncyo@vill.hakuba.nagano.jp 白馬村行政ホームページ:

http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/somu/mayor/index.html

村民意見の募集(パブリックコメント)を実施します 村健康増進 計 画 (素案)_ に対する

*お問い合わせ 住民福祉課保健係

窪田・内山・坂崎・工藤

②文書閲覧

を策定しています。 づくりの指針となる「白馬村健康増進計画」 村の今後5年間 白馬村健康づくり推進協議会では、白馬 (平成21~25年度)の健康

役場住民福祉課窓口、または白馬村行政ホ 多くの村民の皆様の声を計画に反映できま き、ご意見・ご提案をお寄せください。 メント)し、参考にさせていただきます。 対する皆様のご意見を募集(パブリックコ ンタビューを実施しました。今後、計画に すように、アンケート調査及びグループイ ムページに掲載の計画素案をご覧いただ 策定にあたっては、 本村の現状を把握し、

意し、ご意見の内容以外 要とそれに対する村の考え方」として行政 公表の際にはプライバシーの保護に十分留 ホームページ上で公表させていただきます。 にさせていただきますと共に、「意見の概 提出されたご意見等は、計画策定の参考 は公表しません。 (住所・氏名・性

※提出されたご意見に対する個別の回答はいた しませんので、あらかじめご了承ください。

① 郵

送

₹

399 9393

白馬村北城7025番地

「元気プラン 健やか白馬21」《白馬村健康増進計画》

健康寿命の

延伸

壮年期死亡の減少

障がい予防

医療保険の安定化

健康づくりの柱を「栄養・食生活」「身体活動・

運動」「たばこ」「アルコール」「生活習慣病」「介

護予防」「休養・こころの健康づくり」「歯の健康」

の8項目とし本人や家庭の取り組み、それに対する 必要な支援について示します。またライフステージの重

保健係

資料の閲覧方法

①白馬村行政ホームページ http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/

> 閲覧時間 閲覧窓口 午前8時30分から 白馬村役場住民福祉課 午後5時30分まで から1月4日を除く) (土・日・祝日・12月27日

ご意見の募集期

平成21年1月26日(月)必着 平成20年12月26日(金)から

ご意見の募集方法

記入の上、次のいずれかの方法により送付 年齢、電話番号等問合せ先、意見本文をご してください。 応募者の任意様式に、住所、 氏名、性別

白馬村役場住民福祉課

白馬村役場住民福祉課窓口

3 F A X

④電子メール

白馬村役場

 $\begin{array}{c} 7 \\ 2 \\ 7 \\ 0 \\ 0 \end{array}$

jumın@vill.hakuba.nagano.jp

「支えようこどもの育ち、 見つめよう自分の生活習慣」

目 標

- ・生涯にわたって、健やかで 生きがいに満ちたむらづくり
- 自ら健康づくりに 取り組むむらづくり
- ・安心して子供を産み、 育てられるむらづくり

基本方針

- ・一次予防の重視
- ・村民主体の健康づくり
- ・健康づくり支援の環境整備

・健康目標の設定と評価

白馬村健康増進計画の体系(案)

点的な取り組みについて示します。

目 的

果 成

取り組み

「村民の健康寿命の延伸」を本計画の目的とし、計画の目標と基本方針を定め、本人や家族の取り組み、 それに対する必要な支援、また、ライフステージの重点的な取り組みについて示します。

広域ごみ処理施設建設に関する村民アンケート調査の実施について

北アルプス広域連合で計画中のごみ処理施設建設画中のごみ処理施設建設画中のごみ処理施設建設部が表述区」を候補地としてな説明会を開催し、さたる説明会を開催し、さたる説明会を開催し、さいの配布等により「飯」はでいました。

知らせしますので、調査知らせしますので、調査を送の事業推進上の重要を後の事業推進上の重要を後の事業推進上の重要を後の事業推進上の重要な判断をする材料になるものと考えております。このきましては、今回、現のと考えております。に、返域連合と白馬村では、広域連合と白馬村では、広域連合と白馬村では、広域連合と白馬村では、

アンケートの概要

①調査主体

白 馬 村北アルプス広域連合

②調査対象者

方全員 者を含む)の内、 20歳以上の 基本台帳登録者(外国人登録 平成20年12月1日現在の住民

③調査方法

に委託します。 四条送から回収までを一括して、 と個人がご記入後、個別に返信用封筒により調査機別に返送していただきます。 関に返送していただきます。 世帯一括で郵送します。回 を世帯一括で郵送します。回 に委託します。 回 を 世帯 一括で 乗に の 発送から回収までを 一括して、 の 発送から回収までを 一括して、 間査対象者全員に、調査用紙

到調查期間

旬を予定。 平成21年1月中旬から2月初

⑤アンケート調査委員会の設置

調査の客観性を確保します。ケート調査委員会」を設置し、理施設建設に関する住民アン第三者で構成された、「ごみ処

6調査項目

て調整します。で調整します。

⑦アンケート結果の公表

いります。来るだけ速やかに公表してまアンケート調査の結果は、出

うお願い申し上げます。にご協力いただきますよ

冬季特別受入のお知らせ白馬山麓清掃センター

シーズンの特別受入を行います。白馬山麓清掃センターでは、冬季観光

特別受入期間

平成21年3月31日(火)まで平成20年12月21日(日)から

期間内休業日

毎月第4日曜日 (12月27日・1月3日を除く)、12月31日・1月1日、

受入時間

午前9時~午後4時

ください。 ※地区集積場のある方は、地区集積場にお出し

ご活用ください。
※12月中旬にカレンダーを新聞折り込みします。
※12月中旬にカレンダーを新聞折り込みします。
※4月以降は土・日・祝日が休業日になります。
が別してからお持ちください。

*お問い合わせ

白馬山麓清掃センター(72-3312)



もしあなたが白馬村の村税を 滞納してしまうと…

「納め忘れてしまった | 「納められない | など…

このように白馬村の村税を納めないでいるとどのようになってしまうのでしょうか? 決められた納期限が過ぎると延滞金が加算され、

付できるのに納付しない」

「催告や納税

「納

で済ます」などの悪質な滞納者に対して、 相談に応じない」「その場しのぎの納付

これまでの徴収体制を大幅に見直し、

貴重な財産である土地や建物、預貯金や給与、車等の資産が差押えられることがあります。

要であり、

公平に納税していただくとい

建団体になってしまうおそれがあります。

税は一方的ですが、社会のためには必

に大幅な制約がかかり、しいては財政再

滞納額が増え続けると行政業務

白馬村公売公告第6号

たすこととなります。

状況を圧迫し、住民サービスに支障をき

市区町村の財政

う理念に基づき白馬村は滞納整理を進め

ています。このことから白馬村では、

期限内の納税を

くことになるとともに、 大部分の善良な納税義務者との公平を欠 られた納期内に納付していただいている 地方税をそのままにしておくことは決 納税は、 一つであり、 教育・労働とともに国民

滞納となっている

金を納めないでいると 損することばかり

納者の財産を差押えなければならない_ ているところもあります。 滞納者に対して、 民税・固定資産税・軽自動車税など)の 完納されない場合、 地方税法には「納税者が督促状を受け、 全国の市区町村では昨今、 厳しい滞納処分を行っ 市町村徴税吏員は滞 地方税

> う調査経費や調査時間を費やすことにな 納者は経済的な不利益と社会的信用を失 制徴収されることとなり、 滞納者の意志に関係なく本税以外に延滞 と明記されています。 (年率14.6%) 村は本来必要としない滞納整理に伴 等を含めた滞納税額を強

情のある方は

れた納期限までに納付することが困難な むを得ない理由で一時的に村税を決めら に徴収の猶予などをすることができます ていただいた上で、担保提供などを条件 病気や失業・事業の経営不振など、 生活状況や資産状況などを聞かせ

> ています。このインターネット公売は 目的としたインターネット公売も実施し 売却して滞納者の滞納額に充てることを

・家屋はもちろんのこと、

今まで換

を実施することもあります。

物件や住居に立ち入って「捜索

また、平成18年度より差押えた財産を

す。調査の結果、

財産が発見できない場

への給与調査など)をし、差押えをしま

預貯金・生命保険・不動産

滞納が続きますと、

財産調

務先等

せず、

税を滞納しますと

終手段…その前に納税

不履行になった場合は滞納処分 虚偽の申し出や納付計画を厳守

下記により差押財産の公売を行ないますので、地方税法の規定によりその例 によるとされている国税徴収法第95条及び第99条の規定により公告します。 平成20年11月13日 白馬村長 太 田 紘 照 公売財産の表示 公売公告別紙のとおり 公売の方法 入札 (売却区分ごとに売却する) 平成20年12月3日13時から12月10日13時 公売 開札 平成20年12月10日13時01分 公売場所 インターネット公売 売却決定日時 平成20年12月17日13時 売却決定場所 平成20年12月17日13時 見積価額 公売公告別紙のとおり 公売保証金 公売公告別紙のとおり 非課税財産 買受人について ただし、国税税徴収法第92条及び第108条による者を関 の資格要件 この公売財産の換価代金について配当をうけることがで きる質権・抵当権・先取特権・留置権等の権利を有する者は、 配当を受ける権 売却決定をする日の前日までに、債権現在額申立書により、 利の申し出 その内容を当村税務課に申し出て下さい。 上記のほか公売公告別紙のとおり

連絡先 白馬村役場税務課

電 話 0261 - 72 - 5000

実際に差押物件を公売する際の公売公告

様式3-1 公売公告兼見積価額公告

延滞金について

滞納をされている方の中にはこんなことを言われる方がいます。

「延滞金はまけてくれないかな?」

「この延滞金の額はなんだ!ムチャクチャじゃないか!」

延滞金は、地方税法で徴収しなければならないものと定められ、 年率14.6%で計算されます。納期内納付をしている方のためにも 延滞金はいただきます。

払いたくても払えない、そんなときは早めの納税相談をお願い します。 税してください。 た。まだ税を納めていない方は早めに納た。まだ税を納めていない方は早めに約

象とすることが 心度で対応、 こんとの公平性を保つため、して納期内に納税している ら注目されてい 整理に力を注 サイン色紙といった価値のないとされて 後も悪質な滞納者には、 成20年も残りあとわずかとなりまし 色紙といっ 上ぎます 滞 :納税している大多数 いったものまで公売の対されていたビニール傘か 、ます 納 望処分を: 現在全国 執行 より 毅然とした の市)ます。 層滯 0 町 村対か

滞納処分は法令に基づいた処分です

督促発行

地方税法第329条

第371条

第457条

第701条の16

納期限までに村税などが完納されない場合は、督促状を発しなければなりません。

財産調査

国税徴収法第141条~第146条

滞納処分のため必要があるときは、滞納者、 官公庁、金融機関、取引先、滞納者の財 産を占有する第三者などに対し、質問及 び検査、捜索をすることができます。

財産差押

国税徴収法第47条

督促状を発した日から10日を経過した日までに、納税者が滞納となっている村税などを完納しないときは、その納税者の財産を差押えなければなりません。



国税徵収法第67条

差押えた金銭債権は取り立てを行います。



国税徴収法第94条

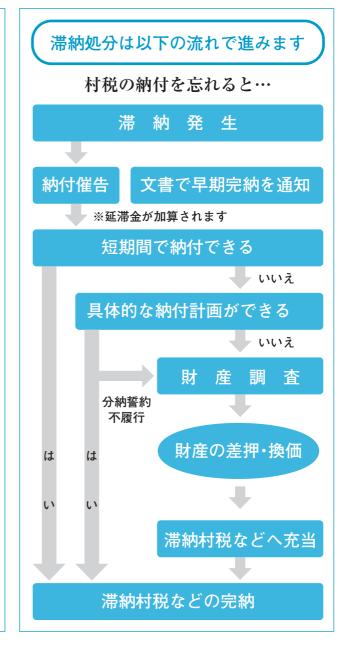
差押えた不動産などの公売は、入札また はせり売りにより行います。

配 当

国税徴収法第129条

換価代金を差押えに係る村税などに配 当します。





白馬村役場では納税相談を随時実施しおております。村税の一括納付が困難な場合はそのままにせず一度納税相談にお越しください。昼間、お仕事で来庁が困難な場合は事前にご連絡いただければ夜8時まで夜間相談が可能です。 滞納処分のその前に…

納税相談は白馬村役場税務課 徴収債権回収係 TEL 0261-72-5000 (内151·154) まで

型イツフルピッピの発出

新型インフルエンザとは?

こされます。 が、人から人に感染しやすいように変異 ら人に感染したインフルエンザウイルス した新しい型のウイルスによって引き起 「新型インフルエンザ」は、鳥などか

場合に備えておくことが必要です。 するおそれがあります。今から発生した ていないため、短期間で世界的に大流行 人はこのウイルスに対する免疫を持っ







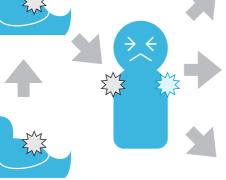
○職場では、従業員やその家族の感染な

なり、物流の停滞による食料品や生活 どにより最大4割程度が出勤できなく

の大幅な縮小が余儀なくされます。 関連物資の不足が予想され、経済活動 ○学校や保育園等は感染予防のため臨時

休校となります。





発生したらどうなる? 実際に新型インフルエンザが

○4人に1人が感染し 普通のインフルエン われます。 8週間程度続くと思 ます。また、流行は えることが予想され たり死亡する人が増 ザに比べて重症化し 県

県内の被害予想				
受診者数	30万人~44万人			
入院者数	8千人~3万7千人			
死 者 数	2千人~1万2千人			
※流行期間約8週間を相定				

*

込むことで感染

○接触感染

とで感染 ドアノブや手すりなどを介してウイル スのついた手で目・鼻・口に触れるこ

※この他に、医療現場や密閉空間などの極めて 限定した場では「空気感染」も想定されてい

かからないためには?(予防方法) 新型インフルエンザに

です。 などの予防方法を習慣づけることが大切 まずは、通常のインフルエンザ、風邪

○マスクを着用しましょう

るのを防ぎます。 沫を吸い込んだり、 咳やくしゃみの飛 手が鼻・口に触れ ウイルスの付いた



ないためにも重要 周囲の人にうつさ

○飛沫(ひまつ)感染

想定される感染経路

ゃみの中に含まれ

感染者の咳やくし

るウイルスを吸い

・石けんをよく泡立てて、手首、手のひ ○こまめに手洗い・うがいをしましょう

う。

入りに洗いましょ 間、爪の間まで念 ら、手の甲、指の

○不要不急の外出は控えましょう

新型インフルエンザは人と人とが接触 外出は控えましょう。 することにより感染が拡大します。 人との接触を避けるため、不要不急の

今から準備できることは? 個人や家庭で

○感染を防ぐためには、不要不急の外出 このため、発生前の今から、流行のピ をしないようにすることが重要です。 等の備蓄をしておきましょう。 低限(2週間程度)の食料品・日用品 ーク時に外出しなくてもよいだけの最

○日頃から手洗い、うがいなどの感染予 ルエンザ予防を習慣づけましょう。 防策を身につけ、まずは通常のインフ

○家庭や職場で、大流行になったときの 対応を相談しておきましょう。

備蓄品の例 (2週間程度の準備を)

食料品

切り餅 乾麺類







乾パン

コーンフレーク

各種調味料 レトルト・フリーズドライ

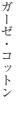


缶詰 菓子類 ミネラルウォーター



ペットボトルや缶入り飲料

絆創膏 常備薬 (医薬、痛み止め等) 日用品・医薬品



解熱鎮痛剤(アセトアミノフェン等)

※購入時に医師・薬剤師にご相談を

対インフルエンザ対策

水枕・氷枕 ゴム手袋

漂白剤 (次亜塩素酸)

消毒用アルコール



通常の災害時のための物品

懐中電灯 乾電池 ラジオ・携帯テレビ 携帯電話充電キット (あると便利なもの)



洗剤(衣類・食器等) アルミホイル 石けん

生理用品 ビニール袋 保湿ティッシュ シャンプー・リンス





どんなマスクを使えばいい?

が推奨されます。 しょくふ)製マスク ものとして、「不織布(ふ 発生時に一般的に使う 新型インフルエンザ

薬局やコンビニエンス と「立体型」があり、 ストアなどで購入する ことができます。 主に「プリーツ型



○症状のある人が使用する場合

することが重要です。 拡大するので、飛散を防ぐために、着用 飛沫(ひまつ)により周りの人に感染が 症状のある人の咳・くしゃみから出る

にある程度捕捉されます。 ドアノブ、手すり等に付着したウイル

蓄しておくとよいでしょう。 に7~10枚、健康時の外出用に16枚) 備 1人あたり合計20~25枚程度(発症時用

発生してしまったら? もし、新型インフルエンザが

粛など自らできる感染予防につとめまし しい知識を得て、慎重に行動し、外出自 もとに、新型インフルエンザに対する正 国・県・村の提供する確実な情報等を

○感染予防方法(手洗い・うがいなど) を普段以上にしっかり行いましょう。

○人と人との接触をできるだけ少なくす るため、極力外出をしないでください。 ようにしてください。 やむを得ない場合はマスクを着用する

○ | 感染したかも?」と思ったら…

待合室で感染を拡げてしまうおそれがあ へお電話ください。 に開設する「受診案内・発熱電話相談 ります。まずは、保健所が発生時に新た 事前連絡なく医療機関を受診すると、

○健康な人が使用する場合

されたウイルスが、マスクのフィルター ぐことができます。また、環境中に飛散 スが手を介して口・鼻に触れることを防

流行期間8週間を想定した備えとして、

開発等の対策を進めています。

19年3月)を策定し、対策全般の方針を ンフルエンザ対策ガイドライン」(平成 示すとともに、検疫対策、ワクチン研究 動計画」(平成17年11月)及び「新型イ 国では、「新型インフルエンザ対策行 国・県・市町村の対策は 進んでいるの?

います。 要援護者に対する支援など対策を進めて ビスの維持・確保や、高齢者等の災害時 を高めるため対応訓練を実施しました。 進することとし、10月には対策の実効性 係機関との連携による全県的な取組を推 ンフルエンザ対策行動計画(1次改訂版) の備蓄を行うとともに、「長野県新型イ (平成20年5月)を作成し、市町村、 村では、住民生活に直結した行政サー 県では、抗インフルエンザウイルス薬 関

*長野県衛生部健康づくり支援課 E-Mail: kenko@pref.nagano.jp ホームページ shininf.htm http://www.pref.nagano.jp/eisei/hokenyob/

※本資料の内容は、平成20年11月現在の情報 ることが大事です。 正しい知識を身につけ、落ち着いて対応す 常に新しい情報に注意を払ってください に関する情報は日々変化していますので、 をもとにしています。新型インフルエンザ



南小耐震壁



南小ひび割れ補修



北小耐震壁



北小ベランダ補修・ひび割れ補修

学校別耐震化の状況

(平成20年4月1日現在)

学校名	棟 名	建築年	構造	耐震指	標(Is值)	耐震改修状況
于权石	1末 1□	建朱牛	11年 12	診断	改修後	削辰以修仏儿
	南校舎	S 47	鉄筋コンクリート造	0.66	0.71	耐震改修済
白馬南小学校	北校舎	H 4	木 造	_	_	耐震改修不要
	体育館	H15	木 造	_	_	耐震改修不要
	北校舎	S 46	鉄筋コンクリート造	0.36	0.72	耐震改修済
	中校舎	S 63	鉄筋コンクリート造	_	_	耐震改修不要
白馬北小学校	南校舎	H 1	鉄筋コンクリート造	_	_	耐震改修不要
	東校舎	H16	鉄筋コンクリート造	_	_	耐震改修不要
	体育館	H14	木 造	_	_	耐震改修不要
白馬中学校	本校舎	H 8	鉄筋コンクリート造	_	_	耐震改修不要
口闷甲子仪	食 堂	H 8	木 造	_	_	耐震改修不要

耐震指標(Is値)について

建物がどのくらいの 耐震指標の目安

地震に耐えられるのか を表す指標。耐震改修 促進法の基準では、Is 値0.6以上で耐震性能 を満たすとされていま すが、学校施設の補強 基準については、Is値 0.7以上を確保する必 要があります。

ls值	耐震性能		
0.3未満	大規模な地震に対し、倒壊・崩壊する危険性が高い		
0.3以上0.6未満	大規模な地震に対し、倒壊・崩壊する危険性がある		
0.6以上	大規模な地震に対し、倒壊・崩壊する危険性が低い		

※大規模な地震…震度6強から震度7程度の地震

耐震改修工事について

学校名	棟 名	改修箇所	実施年度
白馬南小学校	南校舎	耐震壁、外階段補強、煙突撤去、ひび割れ補修	H19
白馬北小学校	北校舎	耐震壁、耐震スリット、高架水槽CB壁補修、ひび割れ補 修、ベランダ手摺り補修、内壁垂壁改修	H19

された「建築物の耐震改修に関する法律 の安全性の確保は極めて重要です。 点としても重要な役割を担っており、 応急避難場所となるなど、地域の防災拠 るとともに、非常災害時には地域住民の このようなことから、平成7年に施 日の大半を過ごす学習・生活の場であ

(耐震改修促進法)」により、 公立学校施設は、児童生徒等にとって 昭和56年以 そ

修工事を実施しました。今後も村民の皆果に基づいて平成19年度に2校の耐震改年度に第二次耐震診断を実施し、その結に平成17年度に第一次耐震診断、平成18 の北校舎と白馬南小学校の南校舎を対象が求められ、白馬村では、白馬北小学校前の建築物を対象に耐震診断を行うこと と教育環境の改善に努めて参ります。 様と情報を共有しながら、 安全性の確保

白馬村の健康 _{Vol.3}

HbA1Cって何?

皆さん寒さが厳しくなっていますが、風邪などひいていませんか? 今回は、前回の白馬村の有所見者(正常値を超えた方)が最も多かった、HbA1Cについてお話します。

HbA1Cって血糖値と何が違うの?

血糖値もHbA1C(ヘモグロビンエーワンシー:糖化ヘモグロビン)も糖尿病の指標です

血糖値

健診正常~109mg/dl

- ○血糖値は血液の中に糖(エネ ルギーのもと) がどのくらい あるか、を測ったものです。
- ○血液の中の糖は、①細胞が稼 動するためのエネルギーに使 用されたり②使用されず余っ ても肝臓や脂肪細胞に蓄積さ れます。結果血液の中の糖が 減り、血糖値が低くなってい きます。
- ○空腹時血糖値が高いというこ とは、糖を処理する力が弱ま っている、ということです。

HbA1C(糖化ヘモグロビン)

健診正常~5.1%

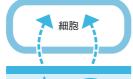
- ○糖はたんぱく質とくっつく性質があります。 HbA1Cはたんぱく質の ひとつ、血液中のヘモグロビン(酸素の運搬係)と糖がくっついたも のです。それが、ヘモグロビン全体の何%います、ということです。
- ○ヘモグロビンの寿命が120日くらいなので、HbA1Cは採血日の食事や 運動だけでなく、1~2ヶ月前からの生活、糖コントロール状態が反 映されます。
- ○糖尿病の指標におけるHbA1Cの正常値は5.7%以下とされますが、健 診では予防を目的とするために5.2%以上の予備軍の方から注意が必 要とされます。怖い合併症の危険が高まるのは6.5%以上と言われて います。
- ○HbA1Cが高いということは、食後の糖がうまく処理されず、長い時 間血液中に糖がとどまっていることがここ 1~2ヶ月多かった、とい うことになります。

糖が血液から細胞に移動して使われるイメージ

細胞内

(筋肉・脂肪等)

血管内



酸素

細胞が生きるためには糖 と酸素が必要です



鍵:インスリンがないと 糖が細胞に入れない

糖が細胞の中に入るには、 血糖を処理するホルモン: インスリンが鍵穴に入る ことが必要です



血糖値が高い状態

インスリンの働きが悪か ったり、少ないと糖が細 胞にスムーズに取り込ま ず血液内で増加=血糖値 なり、その働きを弱めます。 が高いということ





食後、糖がうまく処理さ れず、長い時間血液中に とどまると、ヘモグロビ ンとくっついてHbA1Cと

Q. なんで、血液中が糖で一杯になっちゃうの? A. 食べる量に対して、使っている量が少ないから

原因① 血糖を処理するホルモンインスリンがもともと少ない 遺伝的要素、加齢によって、インスリン量が少 ない人がいます。

原因② インスリンの量があっても、うまく働いていな い・効きが悪い(インスリン抵抗性)

肥満 (内臓脂肪の蓄積)、生活習慣 (動物性脂 肪や糖分の摂りすぎ・運動不足・ストレス)に よって、インスリンの働きが悪くなります。

インスリン豆知識

- ・すい臓のβ細胞から出ます ・人が一生で使える量はそれぞれ決まっています
- ・60歳位を過ぎるとおおむね量が2/3に減ります ・太るときにも使われます

Q. どうして早くから糖尿病に気をつけなくてはいけないの? A. 予備軍でも心血管疾患になるリスクが高くなるから

心血管疾患とは:元に戻らない臓器障害

例) 脳障害→脳出血·脳梗塞 等 血管障害→動脈硬化性プラーク 等 心臓障害→狭心症・心筋梗塞 等 腎臓障害→腎不全・透析 等

ちなみに、内臓脂肪と高血圧・高脂血症・高血糖が重な ったものをメタボリックシンドロームと呼び、重なりが 増えるほど心血管疾患になるリスクが剰倍になると言わ れています

申し込み締め切り 12月25日(木

年記念法心の注文を受け付けています

されます。 返る記念誌が、平成21年3月に発行 出 した、白馬中学校の50年間を振り

5700名を超える卒業生を送り

っと見つかるはずです た。懐かしい友の顔、 クラス写真を載せることができまし また、座談会では、5人の卒業生 家族の姿がき

学校時代の思い出を語っていただき

に集まっていただき、それぞれ

の中

込みをお願いします。 ます。ご希望の方は期日までに申し 左記のように注文を受け付けて 主な内容(B5版、約二〇〇ページ)

歴代の校長先生からの寄稿

白馬中学校50年の歩みと卒業写真

座談会の記録

(記念誌1000円、郵送料160円)

現在の白馬中学校の教育

本文見本)

のご協力を得 に、多くの方々 50周年を機

度に本校を卒 て、昭和33年

さんの卒業写 163名の皆 された

20年度在校生 真から、平成 *お問い合わ

までの全ての

白馬中学校

TEL 72-2026

配 白馬中学校事務室 白馬村役場内教育委員会教育課

メール 便で各戸に届きます。

※各戸に配布した申込書(窓口にも有) 現金を添えて、窓口へお持ちください。

2009シーズンスキー大会予定表

大勢の観戦・応援をお願いします!!

大会名	期間	会場
第31回長野県スキー大会週間	1月16日~22日	白馬ジャンプ競技場 白馬スノーハープ競技場 白馬岩岳スキー場
第45回中日杯争奪白馬少年スキー大会 クロスカントリー競技 ジャンプ(中学生・小学生) アルペン競技	1月24日·25日 2月8日 2月11日	白馬岩岳スキー場 八方ミディアムヒル 白馬岩岳スキー場
第58回全国高等学校スキー大会	2月2日~6日	白馬ジャンプ競技場 白馬スノーハープ競技場 白馬岩岳スキー場
第32回白馬五竜とおみクロスカントリー大会	2月8日	白馬スノーハープ競技場
第87回全日本スキー選手権大会 ジャンプ・コンバインド競技	2月13日~15日	白馬ジャンプ競技場
信毎杯争奪2009白馬少年スキー大会	2月19日~21日	白馬岩岳スキー場
2009ジャパンパラリンピック冬季競技大会 クロスカントリー競技 アルペン競技	2 月20日~22日 3 月20日~22日	白馬スノーハープ競技場 八方尾根スキー場

※大会日程は変更になる場合がありますのでご了承ください

平成21年度から身体等に障がいのある方に対する自動車税・自動車取得税の減免制度が見直されます

長野県では身体等に障がいのある方が所有(取得)する普通自動車について、一定の要件を満たす場合に、自動車税・自動車取得税を全額減免する制度がありますが、制度の趣旨や税負担の公平性の観点から見直しを行い、平成21年度から減免の限度額を次のように定め、それを超える場合には限度額との差額分を納付していただくこととなりました。

ただし、障がいのある方が専ら利用するための「車いす移動車」(8ナンバー等)については、従来どおり全額を減免します。

1自動車税

減免の限度額=45,000円

※総排気量2ℓ超2.5ℓ以下の自家用乗用車の税率

(グリーン化税制の適用を受ける自動車の場合、限度額が異なります。)

新規取得をした場合の月割税額の減免限度額

自動車を新規登録した場合の当該年度の自動車税(登録の翌月から3月までの月数分)の減免限度額は、45,000円の月割額となります。

例えば、9月に新規登録した場合、45,000円の6か月分である22,500円が限度となります。

2自動車取得税

減免の限度額 = 250万円*1 に税率を乗じて得た額 (税率 5 %の場合は125,000円)

(※1 障がいのある方が利用するための自動車改造費等は、取得価額から控除されます。)

見直しの実施時期について

自動車税 平成21年度課税分から

自動車取得税 平成21年4月1日取得分から

軽自動車税の減免について

軽自動車税(村税)については従来どおり全額減免されます。

*お問い合わせ

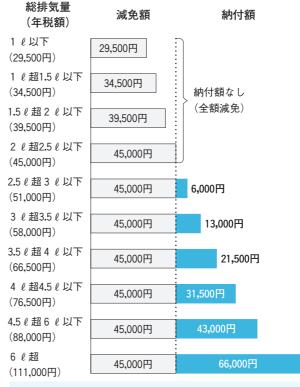
長野県庁総務部税務課自動車税係

TEL 026-235-7051(直通) FAX 026-235-7081

E-Mail: zeimu@pref.nagano.jp

白馬村役場税務課 TEL 72-5000(内線151)

自動車税納付額の例(自家用乗用車の場合)



【自動車税納付額の例】

総排気量2.5ℓ超3ℓ以下の自家用乗用車を 9月に新規登録した場合

月割額 (6 か月分) 25,500円 上限額 22,500円

納付額 3,000円

51,000円×6/12月 45,000円×6/12月

【自動車取得税納付額の例】

取得価額が300万円の自家用乗用車を取得した場合

課税標準額 上限額 250万円

×

税率(※2) 5%



※2 ハイブリッド車・電気自動車などは税率が異なる場合があります。

白馬村役場 環境課 北アルプス広域北部消防署*お問い合わせ

力をお願 収が困難になりますのでご んどん下流まで油 てください。 馬村役場に連絡 を発見したら、 0) 河川 兄したら、至急消防川や水路に流入して いします。 灯油等が 通報が遅 して指 漏 入して が広 n 出 宗に従 防署か 石がり、 いると 7 11 る

認してくださ を点検して油漏 で、 油 ク ま \hat{O} が た、 定期的に灯油 漏れ出 配管が 屋根雪が落ちて灯油 被損 す場合もあ Ĺ れ がな タンク そこか ります 11 0 か 付 周 5 確

な 油 事 漏 給 際 をこぼ 家 故 れ油 %庭用 よう十 にはそ が多発 出 する際に不注 から冬期になり |し河川や水路に流 の場 したり流 灯 して 油タ 分注意してくださ がを離 11 れ出 ます。 意から クか れな っますと したり 5 11 給油 入す 灯 灯 で、 油

油

防止について

振り込め詐欺・個人情報の定額給付金の給付を装った 詐取にご注意ください

村・県・国などが、 定額給付金に関して、

○ATM(現金自動預払機) いすることは絶対にありません。 の操作をお

手口

ません。 などの振込を求めることは絶対にあり 「定額給付金」の給付のために手数料

○現時点で、 にありません。 などの個人情報を照会することは絶対 世帯構成や銀行の口座番号

○ATMを自分で操作して他人からお金 ません。 を振り込んでもらうことは絶対にでき

交番までご連絡ください った電話がかかってきたり、 自宅や職場に村 迷わず白馬村役場もしくは白馬村 県・ 玉 (n) 郵便が届い 職員をかた

*お問い合わせ 白馬村役場 総務課

地デジ詐欺にご注意を

の移行が進むにつれ、 テナ交換などを口実にした詐欺が発生し 請求にはご注意ください ています。身におぼえのない工事や代金 地 上デジタルテレビ放送 地デジ対応やアン (地デジ)

こんな手口の詐欺が発生しています。

1 するように書かれている。 されるので、手数料の支払 れた手紙が届き、 総務省やテレビ局の名前が書 放送切りかえ助成金」が支給 「地上デジタ 11 を

手口2 が自宅にやってきて、 やテレビの調整の代金支払いを テレビ受信対策員」を名のる男 テレビ局職員」「地上デジタ 受信工事

時は、 切ありません。このような請求を受けた 相談ください。 他関係機関がお金を請求することは一 地デジ対応で、 すぐに支払わず、 総務省やテレビ局、 次のところへご

入札結果

白馬村大字神城字五竜8工区(村道2026号線)

地方道路整備臨時交付金

0

総務省信越総合通信局 TEL 026-234-9992 情報通信部放送課

平成20年度

道路改良工事

(株)落田

平成20年10月28日

(株)大糸(辞退)

(株)白馬三津野

(株)宮尾建設

(有)吉田建設

姫川建設(株)

(株)落田

¥27,300,000 (消費税含む)

長野県消費者センター 松本

T E L T E L

 $\begin{array}{c} 0 \\ 2 \\ 6 \\ 3 \\ 5 \\ 1 \end{array}$ 026 - 223 - 6777

5 5

事 名

札 日

落札決定額

入札参加者

所

I

入

場

落 札 者

長野

12万附州以忧亚 一木灰竹				
納期限	税目	期別		
	固定資産税	第3期		
25日	国民健康保険税	第7期		
	後期高齢者医療保険料	第5期		

月納期の税金・保険料

- 73 41374		
納期限	税目	期別
	村 県 民 税	第4期
26日	国民健康保険税	第8期
	後期高齢者医療保険料	第6期

12月·1月納期 の税金・保険料 は左記の通りで す。納期限に遅 れないように納 めましょう。 口座振替にされ ている方は、12 月25日・1月26 日に振り替えと なりますので、 前日までに残高 の確認をお願い します。

登録状況は本誌及び白馬村行政HPでお知らせしていきます。 されたものを譲ってほしい方、譲りたい方は総務課へご連絡ください。 ○みなさんの、譲りたい物、譲ってほしい物を登録し、物を大切にす る心を育みながら、資源の節約・ごみの減量に取り組みましょう。

総務課消費者行政担当 http://www.vill.hakuba.nagano.jp somu@vill.hakuba.nagano.jp

ゆずってください

チャイルドシート (メーカー問わず・3 才児が使用できるもの)

[希望価格:応相談]

ゆずります

・コロナ大型ブルーヒーター長野五輪オフィシャルモデル (平成10年に70,000円で購入、グレー、木造43畳、説明書有)

[希望価格:応相談]

・ステンレス蒸し器 (メーカー不明、説明書無、平成19年に40,000円で購入し、1度だけ使用) [希望価格:20,000円]

シングルベッド用スプリングマットレス (1987年製、傷・汚れ有り) [希望価格:500円]

フォレスター純正アルミホイール付スタッドレスタイヤ

(BLIZZAK MZ-03、215/60R16) 4本(1台分) [希望価格:30,000円] (ホイール錆有り、夏季は室内保管)

登録状況(12月8日現在)

男女共同参画村民研修会を開催しました

10月27日(月)に下諏訪町の樽川通子さんに「男女でつくる村づくり」と題して講演をいただきました。

アンケートにお答えいただいたご意見等をお知らせします。

参加人数・世代・性別について

昨年の村民研修会と同じで、男性・若い方の出席が少なく、また出席人数自体が少ないので、 多くの方に出席いただけるにはどうしたら良いかが課題です。

研修会の感想について ※誤字等の訂正以外は、そのままの文章で掲載してあります。

参考になった

とお答えいただいた方のご意見(抜粋)

- ・男女がきちんと意見が言える地区になって いけば、村の発展につながっていくと思う。
- ・男女の立場を理解して社会に役に立つ一人 でありたいと思った。
- ・男性が威張っているのではなく、女性自身 が出る杭を打っている。
- ・女性も与えられた機会を積極的に利用して いく姿勢が必要だと痛感した。
- *男女共に協力しあう事、また女性も積極的 に参画する事が必要であるという事が理解 していただけたと思います。

参考にならなかった

とお答えいただいた方のご意見(抜粋)

- ・現時点ではすでに白馬村としては行動していなければならない時期と思うが、何の兆しも見えていない。残念に思う。今回の研修会で白馬村の村づくりの具体的な計画・行動がいったい確かな姿であるのか?見えないので侘しい限り。
- * 平成20年4月に「白馬村男女共同参画社会づくり計画」を策定し、それに基づいて推進しており、計画は行政ホームページでご覧いただけます。またダイジェスト版を全戸配布していますので、確認していただければと思います。

いただいたご意見を今後の活動の参考とさせていただきます。皆さんも何かご意見等ありましたら、総務課までご連絡ください。

男女共同参画料理教室を開催しまじた



11月12日(水)に「男女共同参画料理教室」を開催し、21人の男女の方に参加いただき、協力して料理を作り、おいしくいただきました。

皆さんも家庭において、性別に関係なく、お互いが出来る事を協力してみては どうでしょうか。住み良い社会を目指し て、まずは家庭から男女共同参画を進め てみませんか。

*お問い合わせ 白馬村役場 総務課 男女共同参画係

食 ゚゚゚゚゚゚゚ ホクホクかぼちゃで冬も元気に

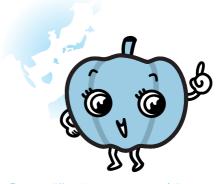
か。 毎年どんな1日を過ごしています至」です。みなさんのご家庭では至」です。みなさんのご家庭では今月21日は1年で最も昼が短い「冬今年も残すところ半月となり、

日照時間が短い冬至の日には、 日照時間が短い冬至の日には、

粘膜の乾燥などにより細菌の感染 人参やほうれん草などと同じ緑黄 人参やほうれん草などと同じ緑黄 を野菜の一つです。ビタミンΑが不 る栄養成分です。ビタミンΑが不 る栄養成分です。ビタミンΑが不 るけると夜盲症になることはよく のもととな がぼちゃはその濃い色が特徴で、 かぼちゃはその濃い色が特徴で、

> たりの野菜です。 タミンAが豊富なかぼちゃはぴっけ元気に冬を乗り切るために、ビ行るこれからの季節、抵抗力をつ行るこりやすくなります。風邪が流

りますよね。またひとえにかぼち 理向きの日本かぼちゃに比べ、最 せんか。もともとかぼちゃの原産 にも及ぶ大きな実をつくる品種、 する大きさのものから、300㎏ やと言っても、普段私たちが目に ぼちゃでろうそくを灯す習慣もあ 日の八口ウィンに、くりぬいたか おり、アメリカなどでは10月31 かぼちゃは世界各国で親しまれて 洋かぼちゃが多く出回っています。 近ではホクホクした甘みの強い西 ゃがあり、ねっとりとした日本料 分けて日本かぼちゃと西洋かぼち からなのです。かぼちゃは大きく 伝わったのは、そう、カンボジア いますが、そのかぼちゃが日本に はアメリカ大陸であるといわれて 読んでいると、日本と同じアジア でしょうか。かぼちゃと繰り返し と呼ばれる理由はみなさんご存知 ところで、かぼちゃがかぼちゃ ある国の名前に聞こえてきま



コンボジア→かぼちゃ

まざまです。 まざまです。 まざまです。 まざまです。 ししがたに)かぼちゃいど多種多様です。またかぼちゃなど多種多様です。またかぼちゃは煮物だけでなく、ポタージュやは煮物だけでなく、まされたに)かぼち は 大き いんかぼちゃ」や、ひょう

ーグルト、塩こしょうで和えたこ ヨネーズとともに酸味のきいたヨ りにゆでたかぼちゃをつぶし、マ かぼちゃの甘みを活かしたかぼち かぼちゃの甘みを活かしたかぼち とこで冬至の日以外にも、黄色 ここで冬至の日以外にも、黄色

そうめんのように糸状にほぐれる

のは、 てくれないお母さんも、ぜひお試 いつもの煮物に飽きてしまった方 ぶした小豆の食感が楽しめます ホクした甘いかぼちゃと、つぶつ 粒小豆を混ぜ込んだもので、ホク 先日いただいた食改さん*作のも 具にする方は多いかと思いますが おやきです。かぼちゃをおやきの る郷土料理のひとつ、かぼちゃの 子どもからお年寄りまで親しまれ もおいしいサラダです。二品目は のサラダは、黄色が鮮やかで目に しください。 子どもがなかなか野菜を食べ かぼちゃだけでなく水煮の

冬至を境に日は長くなると言わり切りましょう。

※食改さんとは、「自分たちの健康は自分た※食改さんとは、「自分たちの健康は自分たちの手で」をスローガンに、地域の食をちの手で」をスローガンに、地域の食をでなたでも参加できる料理教室なども行どなたでも参加できる料理教室なども行びなたでも参加できる料理教室なども行いで、地域の食を、できい。

地域包括支援センターだより

「悪質商法」だまされていませんか?

益を得る商法です。
契約を結ばせるなどして、不当な利商品を売りつけたり、身分を偽って商品を売りつけたり、身分を偽って

「オレだよ、オレ」と孫や息子だと「オレだよ、オレ」と孫や息子だと思い込ませる「オレオレ詐欺」や、振り込ませる「オレオレ詐欺」や、ます「悪質商法」は年々巧妙になり、特に高齢者が被害にあうケースはあとを絶ちません。なかでも特に注意が必要なのは、認知症などで判注意が必要なのは、認知症などで判済を理解しないままに契約をしてしまうことが多く、事業者側もそれをまうことが多く、事業者側もそれを思い込ませる「オレだよ、オレ」と孫や息子だと思い込ませる「オレオレだよ、オレ」と孫や息子だと思い込ませる「オレオレだよ、オレ」と孫や息子だと思い込ませる「オレだよ、オレ」と孫や息子だと思い込ませる「オレオレだよ、オレ」と孫や息子だと思い込ませる。

悪徳商法の例を挙げると最新のよくある

相手の口座に預金を振り込ませる。動支払機)に誘導させ操作を指示し、付します」と言い、ATM(現金自付とます」と言い、ATM(現金自

○孫や息子だと思い込ませ「事故を金を振り込ませる。

次々に高額でリフォームを勧める。までは危ない」と言って不安にさせ、○突然の訪問で「お宅の家はこのま

○「無料配布」という言葉に誘われ、○「無料配布」という言葉に誘われ、

等が挙げられます。

心得5か条として 悪質商法にひっかからないための

①財産や家族構成をむやみに教えない

②契約前に家族や公的機関に相談を

③断るときはハッキリと

倒署名やハンコはすぐしない、

⑤うまい話しは、まず疑う



以上の点に気をつけてみてください。

い。

「田民生活センターまでご相談くださ家族または地域包括支援センター・家族または地域包括支援センター・ったときは、できるだけ早く身近なったときは、できるだけ早く身近なったり、だまされたと思

ます。相談に応じています。秘密は厳守し者の皆様の介護、権利擁護などのご者の皆様の介護、権利擁護などのご

TEL 72-6667(直通)白馬村地域包括支援センター

失礼させていただきます

ます。 いておりますことに感謝申し上げ 日頃より村行政にご協力いただ

平素、特にお世話になっておりてがいております。

お願い申し上げます。なにとぞご理解を賜りますよう

盗難にご注意くださいスキー・スノーボードの

です。 おけるスキー・スノーボード用品 村内では盗難の約40%が冬季に

します。 注意を促していただくようお願い また、お客様に対しても十分に

各種相談日程

心配ごと相談

「どこでも・気軽に・利用しやすい相談所」を協力し合って開設していますのでご利用ください。 秘密は固くお守りいたします。

٠,					
	開設日	時 間	場 所	連絡先	
	12月16日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター 2 階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL 72-7230	
	1月20日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター 2 階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL 72-7230	

無料法律相談

不動産や裁判・相続など、法律に関する相談に長野県弁護士会の弁護士が応じます。 秘密は守られますので、お気軽にお出かけください。

開設日	時間	場所	連絡先
2月17日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL 72-7230

障害者総合支援センター出張相談

障がい者の方とそのご家族の方等のあらゆる相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

開設日	時 間	場所	担当者	連絡先
12月26日 (金)	13:00~15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	西澤	大北圏域障害者総合支援センター TEL 26-3855
1月30日(金)	13:00~15:00	ふれあいセンター 2 階福祉相談室	寺島	大北圏域障害者総合支援センター TEL 26-3855

12月~1月保健ガイド

健診等

場所:ふれあいセンター

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
12月15日 (月)	2ヵ月育児相談	9:45~10:00	H20年10月生
12月17日 (水)	赤ちゃん健診	9:15~9:30	H20年2月生およびH20年8月生
1月15日(木)	1 歳半健診	13:00~13:15	H19年6月~H19年7月生
1月22日(木)	3 歳健診	13:00~13:15	H17年12月~H18年1月生
1月26日(月)	2ヵ月育児相談	9:45~10:00	H20年11月生
1月27日(火)	赤ちゃん健診	9:15~9:30	H20年3月生およびH20年9月生
1月28日(水)	マタニティ教室①	10:00開始	

※赤ちゃんマッサージの日程についてはホームページをご覧ください。

http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/life_stage/born/baby_massage.html

予防接種

場所:ふれあいセンター

月日	接種の種類	受付時間	対象になるお子さん			
			初回2回 H20年3月~H20年7月生			
12月18日 (木)	三種混合	13:15~14:15	初回3回 H20年2月生			
			ì	追加 H19年12月までに初回3回を接種した児		
1月21日(水)	BCG	13:15~14:15	H20年8月~H20年10月生			
1月28日(水)	麻しん・風しん	13:15~14:15	1 期 H19年10月30日~H20年1月28日生			

子育て支援ルーム

3 13 () ()		
1歳児の広場	毎週火曜日	
0歳児の広場	毎週水曜日	9:30~12:00
2・3歳児の広場	毎週木曜日	
育児相談	毎週月曜日	9:30~12:00 ※2ヵ月育児相談実施日はお休みします
自由利用	毎週月曜日	9:30~12:00, 13:30~16:00
I II I	毎週火・水・木曜日	13:30~16:00

○郷土食を味わおう(食改の皆さんの「やしょうま」をいただきます) 日時:1月15日(木) 11時から 場所:子育て支援ルーム

○おはなし会 日時:1月19日(月) 11時から 場所:子育て支援ルーム

※12月26日から1月4日まではお休みします

月日	曜日	白馬村・小谷村	大町市内(内科・小児科)	大北一円(外科)	歯科医院
12月21日	日	小谷村診療所	松林医院	狩谷整形外科医院	小田切歯科医院
12月23日	火	白馬診療所	加藤診療所	みどりクリニック	オクハラデンタルクリニック
12月28日	日	しんたにクリニック	菊地クリニック	栗林医院	柏原歯科医院
12月29日	月	しんたにクリニック	_	_	平林歯科医院
12月30日	火	白馬診療所	_	_	いとう歯科医院
12月31日	水	小谷村診療所	小野医院	大町総合病院	横澤歯科医院
1月1日	木	横沢医院	平林医院	安曇総合病院	師岡歯科医院
1月2日	金	栗田医院	横沢内科医院	西森整形外科	きらり歯科医院
1月3日	土	公済堂(北沢)医院	新津内科医院	石曽根医院	橘歯科医院
1月4日	日	横沢医院	伊東医院	狩谷整形外科医院	丸山歯科クリニック
1月11日	日	公済堂(北沢)医院	柿下クリニック	大町総合病院	宮下歯科医院
1月12日	月	白馬診療所	遠藤内科医院	安曇総合病院	岡江歯科医院
1月18日	日	しんたにクリニック	松林医院	みどりクリニック	あづみ野歯科医院
1月25日	日	栗田医院	加藤診療所	栗林医院	竹内歯科医院

○スキー傷害診療

開設期間: 平成20年12月20日~平成21年4月12日 開設 日: 土・日・祝日、年末年始(12月29日~1月2日) 受付時間: 13:00~17:00

診療場所:しんたにクリニック

※スキー傷害を対象としていますので、一般内科診療はご遠慮ください。

■購入図書一覧(一般)

著者	書名	請求記号
西尾幹二	GHQ焚書図書開封 一米占領軍に消された戦前の日本一	023二
田口二州	男の子&女の子名前大事典 一必ず、幸運をつかむ!吉名!! 一	
蟹 江 健 一 渡辺義一郎	雨飾山と海谷山塊 われらが希望の山々	
菊 地 俊 朗	白馬岳の百年 一近代登山発祥の地と最初の山小屋―	
池田書店編集部	女性のための仕事・資格ベストガイド 2010年版	366ジ10
豊田君夫	お母さんのための子育ての禁句・子育ての名句	379ト
高橋 司	食で知ろう季節の行事 一親子で楽しむものしりBOOK—	383タ
アル・ゴア	不都合な真実 一ECO入門編一	451 ⊐
セオドア・ゼノフォン・バーバー	もの思う鳥たち ―鳥類の知られざる人間性―	488バ
NHK「最強ウイルス」プロジェクト	最強ウイルス 一新型インフルエンザの恐怖—	493サ
	変わりゆく信州の自然	519カ郷土
箕輪弥生	環境(エコ)生活のススメ 一あなたにもできる!—	519≷
宮下一男	安曇野の宮大工 ふたりの豊八	521ミ郷土
坂 西 欣 也	トコトンやさしいバイオエタノールの本	575ト
	手編み大好き! '08-'09 AUTUMN&WINTER -1枚編んだら、やめられない-	594テ08-2
植野美枝子	フィンガーフード 一おうち飲みかんたんおつまみ—	596ウ
	食材2つでボリュームおかず 一自分で作って「食の安全」を守る!―	596シ
	梅のある里 信州の料理と生活	625ウ郷土
米田一彦	クマは眠れない 一人を襲う異常行動の謎が解けた—	654マ
京 須 利 敏	信州の相撲人	788キ郷土
	日本語を教えよう! 2009 オタク文化、伝統芸能、躍動都市・東京。	810=09
	世界に日本を伝えよう! 一日本で、そして海外で、世界中の人に一	010_09
大内壽恵麿	信州ゆかりの日本の名歌を訪ねて	911才郷土
長瀬 博	とん・ちん・かん、トン・テン・カン	913ナ郷土
	美女という災難	914ビ
チャールズ・ウェッブ	卒業 Part 2	933ウ2
ジョン・グリシャム	最後の陪審員 (上)(下)	933グ1・933グ2
内田康夫	地の日天の海 (上)(下)	F ウ1・F ウ2
江国香織	左岸	FΙ
海堂尊	ひかりの剣	Fカ
桐野夏生	東京島	F+
辻 仁成	右岸	Fツ
東野圭吾	ガリレオの苦悩	FĿ
東野圭吾	聖女の救済	FĿ
宮城谷昌光	三国志 第7巻	F ₹ 7

■購入図書一覧(児童)

著 者	書名	請求記号
	「1 地球温暖化と自然環境」	
田中 優	いますぐ考えよう!地球温暖化「2 地球温暖化と省エネルギー」	451タ
	「3 地球温暖化と自然エネルギー」	
三神彩子	地球からのSOSエコで応答せよ! 一おいしく楽しくエコ・クッキング—	519≷
カルチャーランド	みんなが知りたい!「環境問題」がわかる本	519≷
なすだみのる	忍者サノスケじいさんわくわく旅日記 2 おさるのおんせんの巻	913ナ2
ソフィー・オドゥワン=マミコニアン	タラ・ダンカン 5 〔上〕〔下〕 禁じられた大陸	
ディック・ブルーナ	「うさこちゃんのさがしもの」「うさこちゃんのだいすきなおばあちゃん」	Εブ

■年末年始、休館日のお知らせ(□が休館日です)

В	月	火	水	木	金	土
12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日

おはなしの会

毎月 第2土曜日 午前10:30から 白馬村図書館 児童ルームにて開催中です。 図 書館 だより No.85 Rd20年12月

白馬村図書館 TEL(72)-5200

図書館の おやすみ

・その他 やむを得ず臨時休館する場合があります。→祝日と重なる場合、休館日が変更となります。・毎 月 最終金曜日(館内整理休館日)・月曜日 祝日

図書館の 開館時間

昼 ↑時間閉館午後 ↑時~6時午前 9時~12時

T E L

姉妹都市コーナー



洄 津 町



伊豆天城路もみじまつり

伊豆天城路もみじまつりが、11月10日から 30日まで、旧天城トンネル周辺で行われま した。旧天城トンネルは、現存する石造り のトンネルとしては国内最長(445.5m)で、 平成13年6月に国の重要文化財に指定され

天城峠には、多くの文豪も訪れ、このト ンネルを舞台に、「伊豆の踊り子」や「天城 越え」の名作が生まれました。「伊豆の踊り 子」の作者川端康成が歩いて訪れた時期も 大正7年11月2日といわれており、小説の 舞台に思いをはせるのにはちょうど良い時 期でした。



太地町



衛生管理型荷捌施設竣工

11月29日、衛生管理型荷捌施設の竣工式 が行われました。延べ床面積1,041.84平方メ ートル。紫外線滅菌による清浄海水施設、 排水処理施設等を備えた和歌山県下初とな る密閉型の衛生管理型荷捌施設です。従来 の荷捌施設と比べ、より一層安全・安心な 水産物の供給体制が確立され、漁業振興の 推進に資する施設として期待されています。

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホ ームページに掲載する広告(有料) を募集しています

*お問い合わせ 白馬村役場総務課

村政情報はホームページでも ご覧いただくことができます。

http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp

集後記

今年も早いもので師走を迎えました。年を重ねるに連れ、時間が経つのが早く感じます。わが村では冬シー ズンを目前に、雪はいつ降るのだろうか?クリスマスに雪はあるかな?お客さんの予約状況は?などと一年で 一番やきもきする月ではないでしょうか。^{*}猫の手も借りたい。とはよく言ったものですが、お客様にたくさ ん白馬村に来ていただき、村全体が、猫の手も借りたい。ほど活気づき、今年も良い年だったなーと言えるよ うになってほしいものです。

毎年、大晦日には来年の今頃はどうしているかな、なんて考えます。年はまた1つとりますが、進歩してい ない自分に気が付きます。今年もいろいろなことがありました。良いことも悪いこともあげればキリありませ んが、良い事をひとつ。それはダイエット成功!メタボから脱却しました。健康が何よりです。