

広報はくば

新年あけましておめでとうございます。

2009
Vol.388

1

しろうま保育園では、1月8日(木曜日)にしろうま保育園でお餅つきが行われました。園児たちは「よいしょ、よいしょ」と息を合わせ、重い杵を一生懸命持ち上げてお餅をついて、お昼にお節料理と一緒においしくいただきました。
お餅つき、楽しかったし、おいしかったね♪

広報はくば

新年のご挨拶	2
所得税・住民税の申告について	4
地域役員懇談会における要望結果一覧	6
臨時職員を募集します	8

館報はくば

新年のご挨拶・お知らせ	1
2009公民館事業	2
男女共同参画社会づくり・ホールイベント報告	3
図書館だより	4

白馬の里にひと集い くらし健やか むらごと自然公園

謹賀新年



白馬村長
太田 紘 熙

新年あけましておめでとうございます。
村民の皆様には、それぞれに輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶びを申し上げます。
さて、昨年、米国のサブプライムローン発端に始まった金融不安は、世界中に飛び火し、各国が金融不安を解消するための公的資金注入に乗り出している状況であります。

連日のようにマスコミを賑わせたガソリン価格の高騰は年末までにひとまず収まった感がありますが、食料品等の値上げは依然として続いており、加えて中国製の食品等の危険性が世間を賑わすなど、日々の暮らしに様々なしわ寄せと強い不安を抱く毎日であります。

白馬村に目を向けますと、長野冬季五輪後のバブル崩壊の影響が一向に改善されず、基幹産業であるスキー等の観光人口が低迷する

中で、税収も減少の一途を辿り、加えて国の三位一体の構造改革により交付税・補助金等の見直しが進められた結果、その後は極めて厳しい財政状況が続いております。そのため、ここ数年は財政調整基金や減債基金に頼る行財政運営を余儀なくされており、村民の皆様には、満足のいく事業がなかなか提供できずまことに申し訳なく、内心忸怩たる思いを募らせているところであります。

そんな中で、昨年度は白馬北小学校のプール建設、インバウンド事業で地方の再生事業でもある新田の古民家改修、スキー場をつなぐ神城山麓線の改良等を行って参りました。

限られた財源を有効に利用するため、事業の取捨選択や経費節減を図って参りましたが、オリンピック関連の借金もあと2年ほどで完

新年明けましておめでとうございます。

村民の皆様には、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

皆様には日頃から村議会に対して、温かなご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、時代は大きく転換期を迎え、地方分権の推進や国と地方との税財政改革、いわゆる三位一体改革など様々な問題に直面する中で、地方財政は極めて厳しく本村も苦しい財政運営を余儀なくされています。

このような情勢の中、昨年は老朽化に伴う白馬北小学校プールの竣工、外国人観光客が日本文化を体験できる古民家「庄屋まるはち」の改修などハード面の整備、高齢者等の交通確保策として乗合タクシーの試験運行など、特定財源を確保する中で新しいまちづくりが



白馬村議会議長
西澤 功

済できる見込みであり、長期財政計画では、今後新規の投資を一定の水準で抑制することにより、平成23年度以降は安定した行財政運営が図れるのではないかと、の明るい見通しが開けてきたところでもあります。

しかしながら現在の経済状況を見ると、まだまだ予算を許さない状況であり、今後も慎重な行財政運営をして参りたいと考えております。

また、国においては、地方の格差や経済的な疲弊が顕著となっている現状を見て、これを解消するための総合経済対策として第2次補正予算を成立させ、景気の下支えを図ることであり、これが良い追い風となつてくれることを期待しているところであります。

観光産業の再興を図るため、昨年度は観光局長を民間から採用致しました。国には観光庁、県には観光部が組織され、縦割りの組織化が整いましたので、観光局の組織替えも進め、豊かな時間を過ごせる観光地とするために、家族旅行と女性客をターゲットとして集客に力を入れ、また収入増につなげられる観光商品の開発やインバウンド事業にも更に力を入れたと考えております。

また、地域高規格道路松本糸魚川連絡道路の起点となりますルート発表が昨秋に行われましたが、整備促進に向けはずみがつくと同時に、高速交通網とアクセスする観光振興を計画しやすい条件が整ってきたと期待をしているところでもあります。この道は高度医療をいち早く受けるための「命をつなぐ道」であり、災害にも強いもうひとつの道として、早期の整備促進を国・県に粘り強く要望して

参りたいと考えておりますので、村民の皆様のご支援を引き続きお願い致します。

交通手段を持たない高齢者等の福祉車両である『デマンドタクシー』については、昨年11月から試験運行をして参りましたが、この4月からは本格運行を開始致しますので、大勢の方にご利用をいただきたいと願っております。

農業を取り巻く情勢は好転しているとは言えませんが、食の安全性が問われている現今、わが国の農業技術の安全性と確かさを再認識しているこの頃であります。観光振興と連携した地産地消を推し進めることも大いに必要だとの思いを強くしているところであります。

広域ごみ処理場建設計画については、ご存知のようにアンケート調査により民意を把握することと致しました。今月中旬に各世帯にアンケート調査票を発送します。事業の成否を問う重要な調査でありますので、締切日までに投函返送していただくようお願いを致します。

2月にはスキークの『インターハイ』が岩岳スキー場をメイン会場として開催されます。

長野オリンピック以後大きな大会は暫くありませんでしたが、全国から集まる高校生のために、オリンピックで培ったホスピタリティとボランティア精神を是非本大会にもお寄せいただきますよう、心よりお願いを申し上げます。

最後に本年が村民の皆様にとって幸多き年となりますようお祈りし、新年冒頭のご挨拶と致します。

進められてきております。

本年は、北アルプス広域連合で計画しているごみ処理施設建設候補地が、平成19年2月に飯森地区と発表され、賛否両論のなか村長は民意の把握をアンケートにすることに決め、今月広域連合でアンケート調査が行われます。この調査結果により、大きく前進することになります。また、地域高規格道路松本糸魚川連絡道路の長野県側ルート案が、昨年10月に発表されました。現時点で県は、起点を豊科北ルートが一番有利な案として評価しています。国と地方の枠組みが変わりつつある中、未来に向けて着実に歩んでいくためには、時代の変革の波を的確に捉え、行政と村民の皆様方がそれぞれの役割を果たし、協働で自立したまちづくりを進めていくことが求められています。

議会といたしましても、時代の変革にあった議会運営に努め、村民の皆様のご意見を村政に反映し、「白馬の里にひと集い くらし健やか むらごと自然公園」の基本理念の基に、安心・安全なまちづくりと自立可能な行財政運営の構築に先導的役割を担い、皆様のご期待に応えられるよう決意を新たにしているところでございます。

今春は任期満了に伴う村議会議員選挙が行われ、5月から新たな議会がスタートすることになります。本年も一層変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、この一年が皆様方にとって幸多い年でありますようお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

今から申告の準備を

平成20年分所得税・平成21年度村県民税申告について

2月16日から3月16日まで、所得税の確定申告と村県民税の申告の期間です。申告に必要な証明書などを用意され、申告受付日程により申告をしてください。お忙しい時期ですが、

確定申告（所得税の申告）が必要な方

- ①サラリーマンで給与の収入金額が2000万円を超える方
- ②年末調整をした給与以外に、年間20万円を超える所得金額がある方
- ③2か所以上から給与を受けている方
- ④年の途中で退職・就職した方
- ⑤アルバイト・パート等で所得税の源泉徴収がされているが、年末調整をされていない方
- ⑥医療費控除・住宅借入金等特別控除などを受ける方
- ⑦土地や建物を売却した方、事業（営業・農業）をしている方、地代や家賃収入のある方で、平成20年分の所得合計額が基礎控除・扶養控除などの所得控除合計額を超える方

申告に必要です！ご持参ください

- ・所得、経費算出の資料
- ・給与所得、公的年金、配当所得等の源泉徴収票
- ・印鑑（認印）
- ・農協、銀行等の口座番号
- （所得税の還付を受ける本人の口座）
- ・税務署から送付された申告関係書類
- ・生命保険料、地震保険料、国民年金保険料等の証明書
- ・医療費の領収書、医療費の補てん金額が分かる書類等（領収書は病院毎に整理して計算をしてきてください）



村県民税の申告が必要な方

平成21年1月1日現在、白馬村に住民登録されているすべての方
ただし次の①～③に該当する方は除外されます。

- ①確定申告をする方
- ②年末調整をした給与以外に所得のない方
- ③未成年者で所得のない方

右記①②③以外の方は、誰かの扶養親族になっている、仕事がなかったなどの収入のなかった方もその旨を申告してください。

確定申告等作成コーナーから
電子申告（e-Tax）

国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）の「確定申告書等作成コーナー」を利用して入力したデータをe-Tax（電子

村県民税申告受付日程

日 時	午前 9 時～11時30分	午後 1 時30分～ 4 時	会 場
2/19(木)	エコーランド・瑞穂	野平・落倉・どんぐり	白馬村役場 2階会議室
2/20(金)	大出・嶺方	蔵平・切久保	
2/23(月)	白馬町	八方・和田野・山麓	
2/24(火)	八方口・塩島	深空・みそら野	
2/25(水)	新田	森上	
2/26(木)	青鬼・通・立の間	内山・佐野	
2/27(金)	沢渡	堀之内	
3/2(月)	三日市場	飯森	
3/3(火)	飯田	飯田	

※上記の日程でご都合の悪い方は、2月16日(月)～18日(水)、3月4日(水)～6日(金)、9日(月)～13日(金)、16日(月)の午前9時から11時30分、午後1時30分～4時の間に白馬村役場2階会議室へお越しください。

申告・納税システム）により、自宅から申告を行うことができます。所得税の申告では、一定の書類の添付が不要になるほか、今年に限り、初めて申告される人は最高5千円を所得税額から控除することができま

す。この申告には事前

農業所得収支計算への移行について

農業所得申告について、平成18年分以降より経費目安割合方式は廃止され、農産物を販売している農家の方については、収入金額から必要経費を差し引いて行う収支計算による申告となっておりますので、関係書類等の記帳の準備をお願いいたします。

また、家事消費（自家消費及び贈答）のみの農家の方については、「農業所得の届出書」提出により平成20年分の農業所得は0円として取り扱いますので、該当の方は必ず提出をお願いいたします。

給与支払報告書・償却資産申告書の提出期限は2月2日です

給与支払報告書

村内で事業を営まれていて平成20年中に、給与・賃金等を支払った場合（アルバイトや臨時職員も含みます）給与支払報告書を作成し、受給者の平成21年1月

1日現在の住所地の市町村に2月2日までに提出することになっておりますが、早めの提出にご協力をお願いいたします。

償却資産申告書

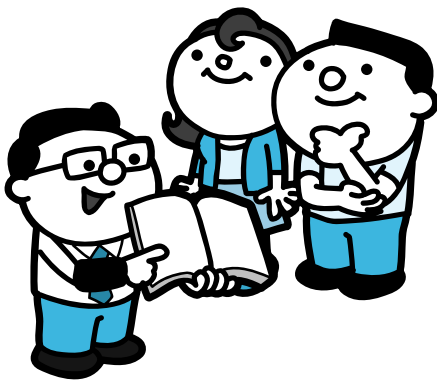
旅館・店舗・その他事業を営んでいる方は、土地及び家屋以外の平成21年1月1日現在の資産について、役場から送付してあります申告書を2月2日までに提出してください。

※変更が無い場合でも捺印をして必ず提出する必要があります。

白馬商工会による

所得税・消費税申告相談会

2月26日（木）、3月4日（水）、5日（木）（午前10時～午後4時）において、白馬商工会による所得税・消費税申告相談会が開催されますので、ご希望の方は事前に白馬商工会（TEL 72-5101）へお申し込みください。



住民税から住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）の減額措置について

＜適用を受けるには、申告が必要となります＞

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成11年から平成18年までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税（所得割）から控除できる措置が講じられています。

申告書の提出方法

○年末調整をされた方

（確定申告をされない方）給与所得の源泉徴収票（原本）を添付の上、1月1日現在お住まいの市区町村へ申告してください。

○所得税の確定申告をされる方

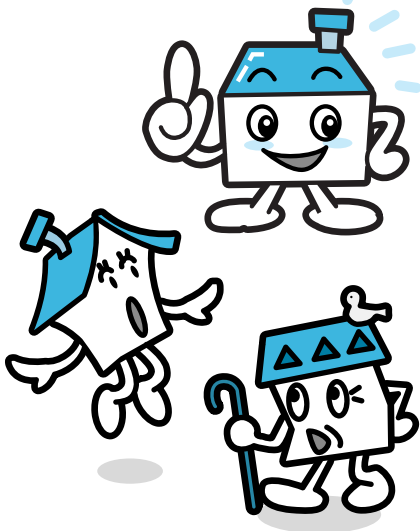
所得税の確定申告書とともに税務署へ申告してください。

※「市区村民税・道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」は、税務署・市区町村役場に備えてあります。

平成20年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、平成21年3月16日までに、平成21年1月1日現在お住まいの市区町村へ「市区村民税・道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。

＊お問い合わせ
白馬村役場税務課 住民税係
TEL 72-5000（内線154）

適用を受けるには
申告が必要です。



平成20年度 地域役員懇談会における 要望結果一覧

平成20年度の地域役員懇談会は、11月4日(火)～11月21日(金)までの10日間・10会場で、136名の地区役員の皆さんから参加をいただき、村長との懇談会及び対話集会を開催しました。

各地区の要望の概要は以下のとおりです。なお、地区の掲載は懇談会の開催順となっています。

地 区	地区の問題と解決の方向	H21地域づくり事業	廃屋対策事業	ハード要望事業	区規約の有無
内 山	・ホタル育成事業の継続と花・樹木の植樹・育成 ・観光の名所として誰もが立ち寄れる地域への取り組み ・高齢化が進むため、隣同士がいつも助け合う地域づくり	・ホタル事業の継続 及び水路整備 ・ツツジ・桜等の植栽	—	・道路2路線 ・治山・治水等1ヵ所	無
佐 野	・園場整備、奈良井地区の懸案解決への取り組み内容等の説明 ・鳴沢のかたくり橋の改修 ・親海湿原の木道の腐食による大規模改修	・公民館等の補修 ・花の里づくり	—	・道路1路線 ・水路1ヵ所 ・治山・治水等1ヵ所 ・また商店前信号機への名称看板設置	無
沢 渡	・保育園統合により、今後の南小学校の統合が懸念 ・高齢者等の緊急時の連絡方法や避難誘導の細分化 ・小姫川の川草繁茂により排水が困難 ・シカ・イノシシによる農作物の被害	・土地改良記念碑付近への植栽	—	・道路1路線 ・水路1ヵ所 ・治山・治水等1ヵ所 ・R148への融雪歩道設置 ・害獣防止電柵設置	有
三 日 市 場	・歴史・文化遺産等の保全 ・谷地川の河川改良と護岸整備 ・スノーハープ入の宮付近整備活用とスノーハープ周辺の森林整備	・花の里づくり ・防災訓練、自主防災組織器具、備品整備	—	・道路1路線 ・水路1ヵ所 ・治山・治水等2ヵ所 ・学校道への横断歩道設置	有
堀 之 内	・東部農業集落排水事業に伴い地区内道路が沈下しており、高齢者の歩行、通学等に支障	—	—	・集落内道路全線 ・治山・治水等1ヵ所	有
飯 田	・南部保育園の後利用は、公民館として利用することで決定 ・外国人対策として、ごみ集積場及びごみ処理方法の外国語版作成 ・犬川左岸道路とオリンピック道路交差点の見通し改良	・花の里づくり	1件	・道路2路線 ・治山・治水等2ヵ所 ・R148の白嶺入口に信号機設置	有
飯 森	・後継者不足による農林業の衰退や農地・森林の荒廃による景観の悪化 ・企業誘致により20～30歳代の雇用確保 ・ごみ処理施設の円満な解決	・花の里づくり	1件	・道路1路線 ・水路1ヵ所 ・治山・治水等2ヵ所 ・飯森駅トイレ建替	有
深 空	・R148の白馬町から平川までの融雪工事実現と姫川左岸の下川原橋から南道路開通 ・ごみ集積場の諸規則厳守と環境衛生モラルの厳守 ・休耕地を有効利用した景観整備	・花の里づくり	1件	・道路1路線 ・治山・治水等2ヵ所 ・グリーンスポーツ吊橋改修	有
白 馬 町	・商店の活力が失われ、村の中心としての存在感が小さい ・ごみ集積場に地区住民以外の持込が多く行政側の収集力向上 ・区役員に対して村側の仕事が多い	・大型プランターの設置	—	・道路1路線 ・水路1ヵ所	有
瑞 穂	—	—	—	・道路3路線 ・瑞穂体育館外観補修 ・ごみ集積場の新設 ・防災無線屋外子局増設 ・農業生活改善センター倉庫補修	有
エコランド	・ごみ集積場の設置を希望するが設置場所の用地が無い ・除雪の押場（捨場）が徐々に減少 ・区内へのコンドミニウム開発計画が不安要素である	・花の里づくり	—	・道路1路線	有
みそら野	・区未加入者に対し入区しない理由の聞き取り調査をしたが解決策が見出せない	・平川河川敷への植樹等	—	・道路1路線	有
八 方 口	・塩の道やまひら宅から山岸宅までの歩道の設置、特に六拾刈体育館交差点北側の拡幅 ・公共的位置付けから外灯への電気料補助 ・東カン道路U字溝の恒久的改良 ・塩の道への通学路・スクールゾーン・子供に注意等の看板設置	・みみずくの杜や旧公民館跡地への植栽	—	・道路1路線 ・水路1ヵ所	無
八 方	・観光客減少は地域や個人の努力で対応できない状況であり、村をあげての宣伝を要望 ・近隣地区の乱開発が進んでいる ・八方尾根登山道の崩落（冬道）対策 ・コミュニティバスの運行	・花の里づくり ・八方尾根植生回復	—	・道路1路線 ・水路1ヵ所 ・治山・治水等1ヵ所 ・消防ポンプ小屋補修 ・進入禁止の看板撤去	有

地 区	地区の問題と解決の方向	H21地域づくり事業	廃屋対策事業	ハード要望事業	区規約の有無
山 麓	—	—	—	・道路2路線 ・治山・治水等2ヵ所 ・自動塩カル散布機設置	有
和 田 野	・オーストラリア資本による「分譲型長期滞在ホテル」の建設 ・別荘などの建設により雪捨場の確保が困難	・花の里づくり	—	・道路1路線 ・水路1ヵ所 ・治山・治水等2ヵ所 ・防火水槽補修 ・消火栓設置	有
大 出	・R406と農免道路交差点の事故対策として信号機もしくは夜間点灯の道路標識等の交差点を認識できる対策 ・松本糸魚川連絡道路の白馬ルートについて、区内の景観・自然環境に配慮した選定 ・東山林道の整備による林業の活性化 ・大出公園の管理	・花の里づくり ・大出センターを利用した区民と観光客との交流	—	・道路1路線 ・水路1ヵ所 ・治山・治水等2ヵ所 ・砂原圃場整備地内の水路改修	有
嶺 方	・緊急時にドクターヘリが使用するヘリポート建設 ・地上デジタル放送への共聴施設補助金 ・R406嶺方本村より白沢線までの拡幅	・花の里づくり	—	・道路1路線 ・防火水槽補修 ・火の見櫓補修	有
蔵 平	・農業での生計維持や観光の低迷により次世代が当地から離れていることから、地域産業の振興や企業誘致などによる活性化 ・災害時における生活道路の計画的な整備	・景観保存会を中心とした山野草群の整備を継続	—	・道路1路線 ・水路1ヵ所 ・治山・治水等2ヵ所 ・上水道タンクの改良	無
新 田	・ごみ集積場に分別徹底の看板整備 ・独居老人への日常看視のためのセコム等の設置 ・公民館の老朽化による改修補助 ・通学路看板整備及び外灯整備事業の増額 ・観光産業の低迷から行政指導による魅力ある地域の構築	・伝行山の整備 ・花の里づくり	—	・道路1路線 ・水路1ヵ所 ・治山・治水等2ヵ所 ・上旧道防犯灯設置	有
ど ん ぐ り	・ここ数年居住者が増えてきたが行事・区費・消防など行政区の理解が得られない ・資源ごみの取り扱いに限るごみ集積場の設置に向けて用地等を検討	・花の里づくり等	1件	・道路脇水路1路線 ・水路1ヵ所 ・集会場設置 ・ごみ集積場設置	有
切 久 保	・岩岳トンネル内の水漏れにより冬季間凍結して事故に繋がるため防水工事実施 ・公民館が手狭になってきたことから、集会・そば祭り・災害時の避難施設として対応できる方向を模索	・里山森林整備	—	・道路1路線 ・水路1ヵ所 ・治山・治水等2ヵ所 ・おかるの穴階段修復	有
落 倉	・防災無線の屋外子局が1基しかなく、区内をカバーできていないので公民館付近に増設 ・落倉自然園の公衆トイレを現設備方式から改修 ・水芭蕉通り・地藏通りの道路整備を舗装・舗装以外でも自然と共生できる工法で実施	・公民館の耐震補強	—	・道路1路線 ・治山・治水等1ヵ所	有
森 上	—	—	—	・道路1路線 ・水路1ヵ所 ・駅前トイレ水洗化	有
野 平	・西峯神明宮の土台が老朽しており、由緒ある神社であることから補修について指示が欲しい	・花の里づくり	—	・道路1路線 ・治山・治水等2ヵ所 ・基幹センターの水洗化	無
塩 島	・毎年冬期において水路の溢水が発生し床下まで冠水する状況が発生していることに対して上流地域との連絡網確立やその際の道路除雪	・花の里づくり	—	・道路1路線 ・河川1ヵ所 ・治山・治水等2ヵ所 ・マレットゴルフ場のコース整備	有
通	・公害の無い安全で安心して暮らしやすく税外負担の少ない地域へ ・下平圃場水路のオーバーフローや堆積土砂除去 ・SPFの悪臭対策 ・姫川の洗掘防止対策 ・R148の騒音・排気ガス・交通ルール無視や楠川大橋北側事故対策 ・地上デジタル放送対策	・環境美化 ・公民館増築 ・情報通信環境整備	—	・道路1路線 ・治山・治水等4ヵ所 ・浄化槽横の法面保護	有
立 の 間	・カモシカの駆除対策	・花の里づくり	—	・治山・治水等3ヵ所 ・テレビ共聴施設整備	無
青 鬼	・伝建保存地区（お善鬼の館）を利用した地区の活性化 ・火揉みの神事等文化財の保護 ・中山間直接支払い事業による農地の保全	・伝建修景事業 ・テレビ共聴施設の地デジ化 ・防災無線子局の移動	—	・道路1路線 ・水路1ヵ所 ・治山・治水等1ヵ所 ・塩カル散布機設置	無

臨時職員を募集します—申し込み締め切り2月13日—

村では平成21年4月から採用する臨時職員を募集します。

職種は次のとおりです。

応募する方は、左記により申込書を役場総務課へ提出してください。

【申込方法】

『白馬村臨時職員申込書』を、白馬村役場総務課で受け取るか、または白馬村行政ホームページから印刷し、所定事項を記入（押印・写真添付）の上、受付期間内に総務課に持参もしくは郵送してください。

○申込受付締め切り

2月13日（金）午後5時まで

【申込から採用まで】

○面接

2月下旬に面接を行います。

○採用の決定

採用の決定は3月上旬となります。

【手当て・保険】

通勤手当は通勤距離2km以上で支給します。
雇用保険・社会保険は制度に従い適用します。

■一般行政職

募集人数 若干名
勤務先 白馬村役場
勤務期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日
勤務内容 行政事務
勤務日 週5日（土・日・祝祭日及び12月29日～1月3日は休み）
勤務時間 8時30分～17時30分の間の8時間
賃金 月額58,000円
応募資格 村内に住んでいる人で、高校卒業程度の学力を有する人

■窓口事務

募集人数 1人
勤務先 白馬村役場
勤務期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日
勤務内容 外国語（英語）の対応による案内窓口業務
勤務日 週5日（土・日・祝祭日及び12月29日～1月3日は休み）
勤務時間 8時30分～17時30分の間の8時間
賃金 月額58,000円
応募資格 村内に住んでいる人で、語学（英語）が堪能で高校卒業以上の学力を有する人

■運転手

募集人数 1人
勤務先 白馬村役場
勤務期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日
勤務内容 マイクロバス（29人乗り）の運転業務
勤務日 概ね月6日程度
勤務時間 不定期
賃金 時給1,800円
応募資格 村内に住んでいる人で、中型または大型自動車運転免許を有する人

■保育士

募集人数 3人
勤務先 しろつま保育園
勤務期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日
勤務内容 保育全般業務（朝・夕延長保育、土・日・休日勤務有り）
勤務日 週5日（土・日・祝祭日及び12月29日～1月3日は休み）
勤務時間 8時15分～17時15分の間の8時間（保育計画により変則勤務有り）
賃金 月額60,000円
応募資格 （勤務経験者70,000円）
通勤可能な地域に住んでいて、保育士の資格を有する人

■学校講師（嘱託）

募集人数 2人
勤務先 白馬北小学校または白馬南小学校
勤務期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日
勤務内容 適応支援指導
（南小は図書館業務を兼ねる）
勤務日 週5日（児童登校日）
勤務時間 原則、8時15分～17時00分の間の8時間
賃金 月額24万円
応募資格 通勤可能な地域に住んでいて、教員免許を有する人

■学校講師（臨時）

募集人数 2人
勤務先 白馬北小学校または白馬南小学校
勤務期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日
勤務内容 適応支援指導
勤務日 週5日（児童登校日）
勤務時間 原則、8時15分～17時00分の間の8時間
賃金 月額88,000円
応募資格 通勤可能な地域に住んでいて、教員免許を有する人

■英語指導者

募集人数 2人
勤務先 白馬中学校または白馬小学校2校
勤務期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日
勤務内容 英語指導者（ALT）
勤務日 中学校：週5日（生徒登校日）
小学校2校：英語授業日
（年間約400時間）
勤務時間 8時30分～15時30分の間の6時間
賃金 時給2,000円
応募資格 通勤可能な地域に住んでいて、ALT（AET）として中学校または小学校で英語指導の経験がある人

■教育相談員

募集人数 1人
勤務先 ふれあいセンター相談室
勤務期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日
勤務内容 教育相談カウンセラー
勤務日 毎週火曜日

勤務時間 10時00分～15時00分
賃金 1回1万円
応募資格 通勤可能な地域に住んでいて、小学校または中学校教員経験のある人もしくは教育相談の経験のある人

■給食調理員

募集人数 1人
勤務先 共同調理場
勤務期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日
勤務内容 給食調理業務
勤務日 学校開校日のうち給食のある日（週5日）及び学期ごとの特別清掃日
勤務時間 8時30分～17時30分の間の8時間
賃金 月額17万6千円（ただし最初の6ヵ月間は月額65,000円）
応募資格 村内に住んでいる人

■米飯給食調理員

募集人数 1人
勤務先 共同調理場
勤務期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日
勤務内容 米飯給食調理業務
勤務日 米飯給食のある日（概ね月15～20日程度）
勤務時間 8時30分～17時30分の間の8時間
賃金 月額65,000円
応募資格 村内に住んでいる人

■水道工事作業員

募集人数 1人
勤務先 白馬村役場（建設水道課）
勤務期間 平成21年4月15日～平成21年12月25日
勤務内容 自動検針端末工事 検漏メーター取替業務
勤務日 週5日（土・日・祝祭日は休み）
勤務時間 8時30分～17時30分の間の8時間
賃金 月額123,000円
応募資格 通勤可能な地域に住んでいて、電話回線工事・インターネットに精通し、普通免許・作業免許を有している人

ごみ処理施設建設に関する住民アンケート調査へご協力をお願いします

北アルプス広域連合で計画のごみ処理施設建設計画の、今後を決める重要な判断材料となる、20歳以上の白馬村民を対象とした住民アンケート調査が、ただいま実施されています。

すでに対象となる各世帯宛には郵送で届けられていますので、調査の対象者は、必ず自ら回答し、その回答用紙を入れた返信用封筒を、2月6日(金)までに郵便ポストに投函いただきますようお願いいたします。

大事なアンケート調査ですので、ご協力をお願い申し上げます。

アンケート回答は、2月6日(金)までに必ず投函してください。



＊お問い合わせ
白馬村役場住民福祉課 国保係

※「産科医療補償制度」とは、分娩に関連して発症した重度脳性麻痺児およびその家族の経済的負担を補償する制度です。

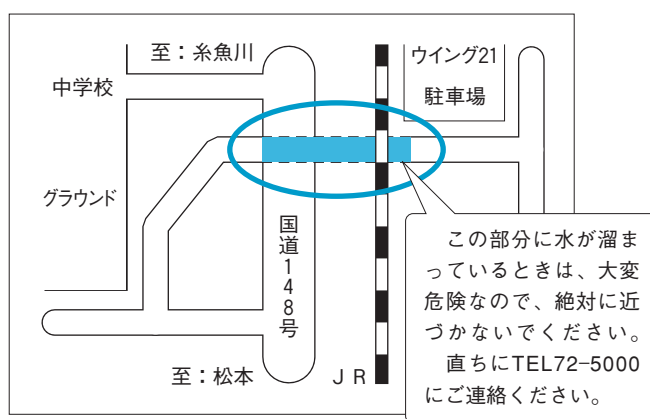
ご確認ください。
なお、社会保険に1年以上加入して、国保加入後6ヵ月以内に出産された方は、一時金が社会保険から支給される可能性がありますのでご確認ください。

出生後の請求の場合は、この制度加入機関での分娩であるかの確認のため、分娩費請求書または領収書等を添付していただくこととなりますのでお願いいたします。

国民健康保険被保険者の方が出産された際に支給される出産育児一時金の額が、「産科医療補償制度」の創設により、平成21年1月1日以降にこの制度加入分娩機関で出産された場合、従前の35万円から38万円となります。

国民健康保険
一時金の金額が変わります

ウイング21
進入路の冠水について



国道148号の白馬中学校南側からウイング21への進入路で、国道と鉄道の下を横断する道路には、排水用のポンプが設置されています。降雨のときにはこのポンプが作動して、道路に水が溜まらないようになっています。また、事故でポンプが作動しない場合には、役場へ非常通報が送られてきます。

長野県最低賃金が改正されました

長野県内の事業場で働く全ての労働者と労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」と、特定の産業に対して定められている「特定（産業別）最低賃金」が改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
長野県最低賃金	680円	平成20年10月16日

特定最低賃金（産業別最低賃金）	時間額	効力発生日
計量器・測定器・分析機器・試験機・医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品、眼鏡製造業	775円	平成20年12月14日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、自動車・同附属品、船舶製造・修理業、船用機関製造業	787円	平成20年12月13日
各種商品小売業	746円	平成21年1月16日 (予定)
印刷・製版業	742円	平成20年12月31日

※特定最低賃金には適用除外業種・業務がありますので、詳細については大町労働基準監督署（TEL 22-2001）までお問い合わせください。

障害者控除対象者の認定について

障害者（控除額：所得税27万円・住民税26万円）

- ① 要介護認定区分が「要介護度1または2」の方
- ② 認知症高齢者の日常生活自立度^{*1}がⅡaまたはⅡbの65歳以上の方
- ③ 障害高齢者の日常生活自立度^{*2}がランクAの65歳以上の方

特別障害者（控除額：所得税40万円・住民税30万円）

- ① 要介護認定区分が「要介護度3、4または5」の方
- ② 認知症高齢者の日常生活自立度がⅢa、Ⅲb、ⅣまたはMの65歳以上の方
- ③ 障害高齢者の日常生活自立度がランクBまたはランクCに該当する65歳以上の方
- ④ 寝たきりの方で、複雑な介護を要し障害者の日常生活自立度がランクCの65歳以上の方

※1 認知症である老人の日常生活自立度判定基準に基づく対象者の認知症の程度をいう。

※2 障害老人の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準に基づく対象者の寝たきり度をいう。

○申請方法

障害者控除対象者認定を受けようとする対象者またはその家族の方は、白馬村障害者控除対象者認定申請書を白馬村長に提出してください。

※申請書は「白馬村障害者控除対象者認定申請書」を白馬村公式ホームページからダウンロードするか、白馬村役場住民福祉課の窓口で入手してください。
※知的障害者・精神障害者・身体障害者・戦傷病者等の手帳を有している方は、障害者控除対象者認定を受ける必要はありません。

*お問い合わせ

白馬村役場 住民福祉課

介護保険係

TEL 0261-7215000

(内線158)

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が、所得税法並びに地方税法上の障害者に当てはまる場合には、身体障害者に準ずる者等として、白馬村長の認定により一定の金額の所得控除を受けることができます。障害者控除対象者は年齢65歳以上で平成20年12月31日現在、介護保険法の要介護認定を受けている人です。（上表参照）

ながの電子申請サービス 携帯電話からも申請できます



「ながの電子申請サービス」において、白馬村ではパソコンからの申請に加え、携帯電話による申請も可能となりました。

保守のためのサービス停止時間を除き、24時間365日申請を受け付けていますので、ぜひご利用ください。

申請可能な手続き

- ・村営長野駐車場使用申請
- ・白馬村乗合タクシー利用登録
- ・ふるさと白馬村を応援する寄附申請
- ・水道開閉栓申請
- ・公文書公開請求
- ・犬の死亡届
- ・軽自動車税納税証明書交付申請



利用方法

- ① 次のQRコードを読み取る



ながの電子申請サービス
白馬村トップページ

※QRコードが読み取れない場合には、次のURLを直接入力して「白馬村」を選択ください。（<http://shinsei-e-nagano.jp/>）

- ② 手続一覧から申請したい手続を選択し、必要事項を記入してください。

- ③ 入力したメールアドレスに到達通知・受付通知が送付されますので、ご確認ください。

※パソコンでの申請は、白馬村行政ホームページの右側にあるバナーよりお進みください。

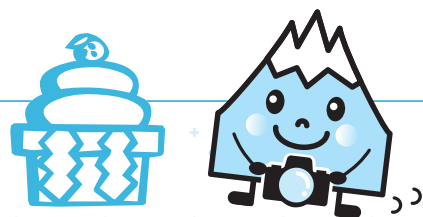
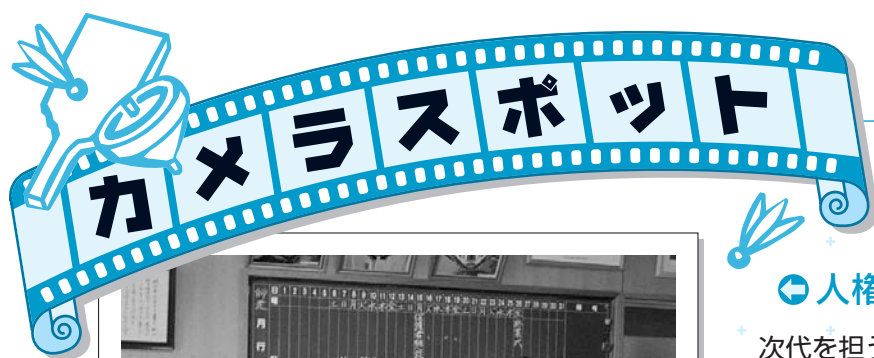
*お問い合わせ

ながの電子申請サービスヘルプデスク

TEL 0120-092-0368

白馬村役場 総務課





人権作文コンテスト表彰

次代を担う中学生が人権問題について作文を書くことによって、人権尊重の重要性・必要性について理解を深めるとともに豊かな人権感覚を身に付けることを目的として、全国中学生人権作文コンテストが行われました。

白馬中学校2年生の山本夏実さんの作品が大町人権擁護委員協議会優良賞に選ばれ12月11日に白馬中学校で表彰式が行われました。

また、今回で28回目となるこのコンテストには白馬中学校から多くの応募があり感謝状の贈呈式があわせて行われました。



庄屋まるはち竣工

国土交通省の「観光ルネサンス事業」と、財団法人地域活性化センターの「魅力ある商店街づくり助成事業」を活用して、2007年から進められていた新田地区の古民家「庄屋まるはち」の再生事業が終了し、12月17日(水)に竣工式が開催されました。

「庄屋まるはち」は地域の豪商であった横澤家の屋敷として江戸時代末期に建築されたもので、今回の事業では木の温もりを生かした歴史ある風情や日本の建築文化を残しつつ改修されました。

長期滞在の外国人観光客や村内外の人たちのふれあいの場として、さらに日本文化の発信地として活用していく予定です。

また、館内には日本食文化を伝えるお食事処「白馬庄屋丸八」が12月20日(土)に開店しました。



クリスマスナイトin白馬2008

今年で6回目を迎える「クリスマスナイトin白馬」が12月20日(土)に白馬五竜スキー場で開催されました。

少雪のため、スキーエアショーなどプログラムが一部変更となりましたが、ゴスペルコンサート、大抽選会、ミュージックスターマインなど、多くの方が一足早いクリスマスを楽しんでいました。



糖尿病予備群の人が増えているのはなぜ？

今回は、糖尿病の指標であるHbA1cの話をしました。その中で出てきた、すい臓から出るホルモン「インスリン」が、私達の健康を守るとも大事な仕事をしていることをわかっていただけましたでしょうか？
今回は、この「インスリン」と糖尿病の関係についてもう少しお話をしたいと思います。

糖尿病になりやすい人はどんな人？

欧米人とは違い日本人は小太りでも糖尿病になる危険があります

①インスリンが出にくい人

- 日本人** 飢餓の時代が長かったので、もともとインスリンの量は欧米人より少ない人が多いです
- 遺伝・体質** 家族に糖尿病の人がいる人、妊娠時尿糖が出た人は、インスリンが少ない体質、出るタイミングが遅い体質を持っている可能性が高いです
- 加齢** インスリンの量は加齢とともに減少し、65歳で約2/3になります
- 使いすぎ** ・ジュース・お酒・お菓子・果物等を多く摂る（急激に糖を上げるので大量のインスリンが必要）
・どか食いやだらだら食い（すい臓が疲弊します）
・野菜不足（食物繊維は糖の吸収をゆっくりにします）
・20歳頃から15%以上太った人（太るときにもインスリンが使われます）
- 疾患** すい臓の病気をしたり、ストレスが多くかかっている人

（量があっても）

②インスリンが効きにくい人

- 内臓脂肪** 肥大化した脂肪細胞からはインスリンの作用を妨害する物質がでます
- 高脂肪食** 肉や乳製品などが中心の動物性の高脂肪食が続くと、インスリンが効きにくくなります
- 運動不足** 筋肉での糖の取り込みが減り、インスリンが効きにくくなります。



Let's Walking



白馬村で糖尿病予備群が増えた理由は？

【40年前と比べてみてください】

- ・高齢化（65歳以上の高齢者数は20%を超えました）
- ・歩く機会が少ない（移動手段は自動車が中心です）
- ・動かない（電化製品の普及・農業の機械化などが進みました）
- ・高脂肪な食事（お肉を食べる機会が増えました）
- ・高カロリーの食べ物（飲食店やコンビニなどが増え、手軽に食べられます）
- ・ストレス（精神的ストレスが増えました）

じゃあ、どうすれば糖尿病を予防できるの？

今までの話とは反対に、インスリンがきちんと働けば、糖尿病に近づかない・・・

 インスリンを節約して、気持ちよく働いてくれる環境を整えてみてはどうでしょうか？！

インスリン節約生活のススメ ～糖尿病にならないために～



はじめよう！インスリン★エコ生活術



糖をゆっくり上げましょう

- ①ジュース・菓子・果物・アルコールなどは急激に糖を上げるので控える
- ②食事は、食物繊維が豊富な野菜等から食べる
- ③よく噛んでゆっくり食べる

インスリンの休み時間を作りましょう

- ①腹八分目を心がけ、過食にならないようにする
※毎日の体重測定で食べ過ぎていないかチェック！
- ②間食は控える
- ③寝る前2時間は食べない

インスリンの働きを助けましょう

- ①太っている人は標準体重に近づける。
(20歳の時より15%以上太っている人は要注意)
急激に太らない
※参考：標準体重(kg)＝身長(m)×身長(m)×22
- ②動物性の脂肪分を摂り過ぎない
- ③運動してインスリンの働きを良くする

インスリンを節約してすい臓を守り、糖尿病を遠ざけましょう。

冬の運動不足★解消講座

厳しい白馬の冬がやってまいりました。忙しいさなかではありますが、忙しいからこそ自分の体をいたわる時間・気分転換の時間を作っていただければと思います。今年は沢山のメニューをご用意しました。是非ご活用ください。

※通院している方は、念のため主治医に参加可能か許可をもらってください。

運動って言ってもこの時期忙しくてなかなか…、自分の食べているものってこれでいいの…？そんな方のために

参加費：無料
対象：どなたでも
申し込み：不要
持ち物：運動のできる服装
上履き・飲み物・タオル等

テーマ	場 所	昼の部 (13:30～14:30)	夜の部 (19:30～20:30)	講 師
コンディショニング	ふれあいセンター	1/20(火)	1/27(火)	昼：仲みどり先生 夜：仲学先生 (健康運動指導士) 1/20は仲学先生
ストレッチ、ウォーキング		2/25(水)	3/27(金)	
踏み台ステップ		2/4(水)・3/4(水)	2/17(火)・3/17(火)	
エアロビクス		2/18(水)・3/18(水)	2/3(火)・3/3(火)	
スポーツジム体験	白馬メディア内 ウェルネスクラブ神城	1/19(月)・3/23(月)	1/28(水)・3/11(水)	仲学先生

※踏み台ステップは踏み台の数の都合上、交代のご使用となることがありますのでご了承ください。

テーマ	場 所	時間13:30～14:30	講 師
インターバル速歩	ウイング21	1/16(金)・2/12(木)・2/24(火)・3/9(月)・3/26(木)	丸岡禎之先生
スノーシュー*	スノーハープ	1/29(木)	

※スノーシューをお持ちの方はご持参ください。

レンタルをご希望の方は、1月26日(月)までに電話予約をお願いします(TEL 72-5000内線162)

またスノーシューは屋外で運動できる服装・靴をご用意ください

※ウイング21のアリーナ2階は、毎週月曜日と祝日の翌日を除き、8:00～20:00の間大人1回200円で使用可能となっています。ウォーキング等にぜひご活用ください。

あなたにピッタリ★食事講座

今日あなたは何を食べましたか？その食事はあなたの体にピッタリな量？塩分は？脂の量は？

家族の食を支えるお母さん、いつもは食べる専門のお父さんも、皆さんで日頃の食事を振り返ってみましょう。



※1/30(金)のみご家庭でお使いのマイ茶碗をご持参ください。

テーマ	場 所	時間13:30～14:30	講 師
食べ方チェック★食事の量とバランス	ふれあいセンター	1/30(金)	下川玲 管理栄養士
意外と知らない★塩のはなし		2/27(金)	
とりすぎ注意★あぶらのはなし		3/25(水)	

*お問い合わせ：住民福祉課 保健係 TEL 72-5000(内線162)

110番の正しい利用にぜひ協力ください

110番は長野県内どこからかけても、すべて県庁内の長野県警察本部通信指令課につながります。110番通報を受理すると、その通報内容を直ちに警察署やパトカーに手配し、犯人を検挙するための活動を開始します。

○事件・事故等の緊急時には：

110番通報し、まずは深呼吸、それから「いつ」「どこで」「何があったか」を、あわてず、落ち着いて伝えてください。

※運転中の携帯電話は事故のもとです。車両を安全な場所に止めてから通報してください。

○緊急を要さない相談などは：

110番とは別に、各種相談・案内・情報提供等のために設置されている窓口があります。急を要さない要望・相談・苦情や各種照会等については、警察相談専用電話（#9110）を利用しましょう。

※110番通報（有効受理件数）のうち、緊急の対応を必要としない各種相談・照会等の通報が約3分の1を占めています。緊急の場合以外には110番通報はご遠慮ください。

○落し物・拾い物・道路状況の問い合わせなどは：

最寄りの警察署・交番へご連絡ください。

○いたずら電話は絶対にやめましょう

いたずら電話をすると、他の緊急の110番通報がなくなくなります。

※悪質ないたずらは検挙される場合もあります



※お問い合わせ 白馬村交番 TEL 72-2009



110番通報 6つのポイント

何がありましたか？
交通事故・泥棒・けんかなど

どこで？
場所が特定できる場合は、
○○村○○番地
場所がわからない場合には、
近くの目標物（交差点名・コンビニ・
学校・病院・銀行など）を

いつ？
何時ごろ、今から何分前

犯人は？
服装、逃げた方向、車のナンバー
など

今どうなっていますか？
被害の状況、事件・事故の様子、
けが人など

**あなたの住所・氏名・
電話番号は？**
事件・事故との関係など

2009

森・人・22 シンポジウム

開催のお知らせ

テーマ…熊など野生動物との共存

今私たちの周囲に、クマ・シカ・イノシシ・サルなどの野生動物が現れ、森林や農作物への被害、人身安全が問題視されています。人は昔から野生動物を含む自然と上手に共存してきました。私たちの暮らしが変わってきた今、もう一度野生動物との共存を考えてみませんか。

興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。奮ってご参加ください。

日時 1月25日（日） 10時～12時30分

場所 フレンド・プラザ大町
（大町文化会館併設）

参加費 無料

パネリスト

信州大学農学部 准教授 泉山茂之

長野県林務部野生鳥獣対策室 佐藤 繁

NPO法人信州ソノグマ研究会 代表 林 秀剛

日本熊森協会 代表 森山まり子

コーディネーター

山仕事創造舎 代表 香山由人

リサイクル広場

○登録状況は本誌及び白馬村行政HPでお知らせしていきます。掲載されたものを譲ってほしい方、譲りたい方は総務課へご連絡ください。
○みなさんの、譲りたい物、譲ってほしい物を登録し、物を大切にすることを育みながら、資源の節約・ごみの減量に取り組みましょう。

総務課消費者行政担当 <http://www.vill.hakuba.nagano.jp/somu@vill.hakuba.nagano.jp>

ゆずってください

現在登録はありません

ゆずります

・コロナ大型ブルーヒーター長野五輪オフィシャルモデル
（平成10年に70,000円で購入、グレー、木造43畳、説明書有）

[希望価格：応相談]

・ステンレス蒸し器

（メーカー不明、説明書無、平成19年に40,000円で購入し、1度だけ使用）

[希望価格：20,000円]

・シングルベッド用スプリングマットレス

（1987年製、傷・汚れ有り）

[希望価格：500円]

登録状況（1月13日現在）



インフルエンザ基礎知識

厚生労働省

Q1 インフルエンザとはどんな病気ですか。

インフルエンザウイルスの感染により、突然の高熱と全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が現れることが特徴。

通常、高熱が数日持続し、1週間程度で回復。

時には、合併症を伴い重症になることも。

インフルエンザは、その年により流行の程度に差がありますが、我が国では通常、11月から12月に始まり、翌年の1月から3月ごろの間に患者が増加します。

Q2 インフルエンザにかからないためにはどうすればよいですか。

インフルエンザシーズン前にワクチン接種を受けることが、予防の基礎です。

うがいや手洗いをしましょう。

バランスのよい食事と、十分な休養をとり、疲労を避けましょう。

室内の湿度を50～60%に保ちましょう。

人込みや繁華街への外出を控えましょう。もし外出するときにはマスクを着用すると良いでしょう。

Q3 インフルエンザにかかったら、どのようにすればよいですか。

水分（お茶、ジュース、スープなど）を十分に補給しましょう。

安静にし、十分な休養を。学校や職場は休みましょう。

早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。

周りの方へうつさないために、マスクをつけましょう（咳エチケット）。外出を控えましょう。

薬を使う時には、医師や薬剤師の指示に従い正しく使用してください。薬を使用していて何か異常を感じるような場合は、早めに医師・薬剤師などにご相談ください。

Q4 感染の拡大を防ぐためにはどのようにしたら良いですか。

一人一人がインフルエンザにかからないようすること、また、かかってしまった時には、他の人にうつさないようにすることが大切です。

Q2とQ3をよくお読みください。

咳エチケット

せき・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる。

鼻汁・痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きのごみ箱に捨てられる環境を整える。

咳をしている人にマスクの着用を促す。咳をしている場合、周りの方へうつさないために、マスクを着用する。

マスクの使用は説明書を読んで、正しく着用する。

さらに詳しく知りたい方へ

○インフルエンザQ&A（厚生労働省）

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou01/07qa.html#8>

インフルエンザと普通の風邪どう違うの？ 予防は？ かからないためには？ かかったら？ 治療薬は？ タミフル服用と異常行動について厚生労働省の対応は？ 抗生剤はインフルエンザに効果は？ インフルエンザにかかったら、どのくらいの間、学校、塾、職場を休めばよいの？

○インフルエンザワクチン接種Q&A

（国立感染症研究所 感染症情報センター）

<http://idsc.nih.go.jp/disease/influenza/fluQA/QAgen02.html#q19>

効果は？ 接種時期、どこで？ 何回？ 副反応は？ ワクチン接種が受けられない人は？ 卵やゼラチンアレルギーがあっても受けられる？ 授乳中でも受けられる？ 妊娠中は受けた方がよいの？

○厚生労働省 インフルエンザ等感染症に関する相談窓口（委託先：（株）保健同人社）

開設時期：平成20年7月1日（火）～平成21年3月31日（火）

対応日時：月曜日～金曜日（祝祭日除く） 9:30～17:30

電話番号：03-3234-3479

くすりに関する情報のページ

○医薬品医療機器情報提供HP 一般の皆様向け（医薬品医療機器総合機構）

http://www.info.pmda.go.jp/info/to_jippan.html

診療所、病院で処方された薬のことを詳しく知りたいときに→「患者向け医薬品ガイド」 お店で買える薬の添付文書が見たいときに→「一般用医薬品添付文書情報」 そのまま放置したら取り返しがつかなくなる怖い副作用って何？→「重篤副作用疾患別対応マニュアル」

○くすりのしおり（くすりの適正使用協議会）

<http://www.rad-ar.or.jp/siori/index.html>

診療所、病院で処方された薬の要約を調べることができます。

○くすり相談の情報一覧（医薬品医療機器総合機構）

<http://www.info.pmda.go.jp/kusuri/soudan.html>

データマップのエリアをクリックすると都道府県の薬事情報がわかる。各都道府県のホームページにリンクし、一番身近な医療、福祉、生活情報をゲット。

○妊娠と薬情報センター（国立成育医療センター）

<http://www.ncchd.go.jp/kusuri/index.html>

「妊娠していると知らずに薬を飲んでしまったけれど、赤ちゃんは大丈夫？」「治療のためにくすりをずっと飲んでいますが、このまま妊娠しても大丈夫？」こんな質問にお答えします。

○医薬品副作用被害救済制度（医薬品医療機器総合機構）

<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai/help/qanda.html>





食の小屋 冬野菜の定番役者

新しい年を迎え、はや半月が過ぎました。年明けの1月7日には、年末年始で疲れた胃を休めたり、冬場に不足しがちな栄養を補うため、また邪気を払い万病を防ぐために、7種類の野菜が入ったお粥、七草粥を食べる習慣がありますよね。ところでみなさんは春の七草、言えますか？せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ春の七草、ですね。今回は意外とこの名で知られていない、「すずしろ」に注目してみたいと思います。実はこのすずしろ、大きさや形も様々で、青首、守口、聖護院、桜島、長野県ではねずみといった種類もある白い野菜…、そう、大根です。

ねずみ大根のように辛味の強い品種もありますが、大根は煮ても辛くないのに、生のおろしは鼻にツーンときますよね。実はあの辛味は大根を加熱したり、単に切っただけではその威力が発揮されず、生の、しかもおろすことで大根の細胞が壊れ、「ミロシナーゼ」という酵素が働くことにより、辛味成分「アリル

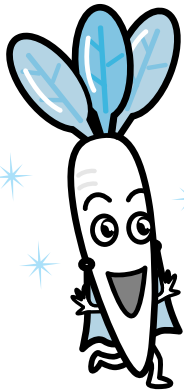
イソチオシアネート」をつくり出します。またこの他にも大根には食べたものの消化を助ける働きをする酵素もあり、疲れた胃を助けるのにもってこい、どんな食べ方をしてもらいたくない、まさに「大根役者」であると言えます。こうした作用は生です。煮た大根では反対に、根菜ならではの甘みがぐっと増し、味がしみこんでとってもおいしいですよ。冬野菜は体をあたためると言われており、こちらも寒い冬にぴったりです。

でもいざ料理に使うとなると薬味やサラダのほかは、おでんにぶり大根など甘辛い味つけでいつも決まったものばかり…そんな方も多いのではないのでしょうか。ここで大根を使った変わりメニューを2つご紹介したいと思います。

かつらむきにした大根を昆布じめにしてネタをつくり、さらに大根葉を混ぜた酢飯でつくった押し寿司は、昆布のうまみがついたシャキシャキの大根、真っ白なお寿司の中にある大根葉

の鮮やかな緑が見た目にもきれいです。またこの冬はカレー鍋が流行っていますが、カレーに入っていれば野菜嫌いのお子さんも食べられるといった話を、お母さん方からよく聞きます。そんなお子さんにもオススメなのが、大根カレーです。一口大の大根を少し和風にアレンジさせたカレーの具に使い、ここでも大根葉入りのご飯をつくってカレーをよそえば、ホッとあたたかいカレーになります。一晩置くとカレーの味がさらに大根にしみこみ、おいしさが増します。また余ったカレーはご飯と和えて、上にチーズをのせてこんがり焼き目をつければ、洋風のカレードリアにもなります。

これからが寒さ本番、「すずしろ」という名の役者、大根を食べて、体も心もあたたまりませんか。



中小企業庁は、中小・小規模企業を全力をあげて応援します！

○緊急保証の対象業種を618業種に拡大しました。

対象業種の方は、一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円（担保がある方は、一般保証2億円に加えて、別枠で2億円）までの保証を利用できます。

※対象業種については、ホームページ（<http://www.chusho.meti.go.jp>）でご確認ください。

○セーフティネット貸付は、業種を問わず利用可能です。

全業種の方が、4億8千万円（中小企業の方）、4.8千万円（小規模企業の方）まで利用できます。

※お問い合わせ 関東経済産業局 産業部中小企業課／中小企業金融課
TEL 048-600-0334／TEL 048-600-0425



Happy Smile

ハッピースマイル ～歯の健康～

8020運動は「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。むし歯予防が、その第一歩。このコーナーでは、歯を悪くするむし歯について紹介します。

むし歯を知ろう 第1回 むし歯の実態

汚れた歯の表面には、白い「歯垢」と呼ばれるものが付着しています。歯垢は、ある種の細菌が作ったもので、その中には無数の細菌が生きています。むし歯発生の主犯は「ストレプトコッカス・ミュータンス」と呼ばれる細菌です。この「ミュータンス菌」は、砂糖を好んで食べ、「デキストラン」という物質を作り出して歯に付着させます。ここに歯を溶かす酸を産生する細菌が住み着いてきたのが歯垢です。つまり歯垢は「細菌の塊り」で1gあたりに約2500億もの細菌がいます。歯垢はどんどん成長し、歯の表面にたまり、酸を産生します。こうして歯が溶けていってしまします。溶けて穴が開いたところに歯垢が侵入し再度溶かします。この繰り返しでむし歯ができます。このようにむし歯は、ミュータンス菌を主犯とする口の中の細菌が作った歯垢によって引き起こされ進行します。



今回のテーマは「むし歯はなぜできる」です
(提供 長野県歯科医師会)

がん無料電話相談

誰に相談したらいいのか分からない。不安な気持ちを聞いてほしい…。

心配ごとや不安な気持ちを一人で抱えず、どうぞホットラインをご利用ください。

がん相談ホットラインでは、看護師や社会福祉士が、患者さんや家族、友人などからのご相談をお受けしています。相談内容の秘密は厳守します。

相談は無料で、原則20分です。お名前は名乗らなくて結構です。電話代は負担していただきます。

*がんホットライン

平日(月曜日～金曜日) 10時から16時

TEL 03-5218-4776

【相談例】

Q1 複数の治療法を説明されました。どれにしたらいいのか、決めることができません

Q2 セカンドオピニオンとは、何ですか

Q3 セカンドオピニオンを受けたけれど、担当医に言い出しにくい

Q4 がんと診断され手術を予定していますが、治療費が高額になるのではないかと心配です

Q5 担当の先生が忙しそうで、なかなか質問ができません

Q6 抗がん剤治療の効果が無いので、緩和ケアのできる病院に転院するように言われた

Q7 健康食品を使いたいのですが、どう考えますか

答えは 財団法人日本対がん協会

<http://www.jcancer.jp/advisement/hotline/index.html>

自殺関連相談

「この国の健康相談統一ダイヤル」

平成20年1月～6月の長野県の累計自殺者数が、前年に比べ28人増加し、増加数で全国1位でした。

そこでより多くの人が相談しやすい体制整備の一環として「この国の健康相談統一ダイヤル」が長野県精神保健福祉センターに設置されました。

この統一ダイヤルは、自殺予防を目的として、

・「死にたい」

・「家族や知人にそう訴える人がいる」

・「身内が自死をしてつらくてどうしようもない」

など自殺に関係する相談をお受けします。

一人で悩まず是非御相談ください。

TEL 0570-064556

開設時間 平日9時30分～16時

*長野県精神保健福祉センターホームページ

<http://www.pref.nagano.jp/xeset/withyou/>

地域包括支援センターだより

高齢者が、地域で安心して生活を送るための

日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護安心ネットワーク事業）

日常生活自立支援事業とは…

高齢者や障がい者の方々が、住みなれた地域で安心して自立した生活が送れるように、福祉サービスの利用に関わる相談やお手伝い（援助）をし、その生活を支援する事業です。

援助の内容

○保健・医療・福祉サービスについて制度・内容に関する情報提供や専門家の紹介・サービスの代行・契約等福祉サービスが安心して利用ができるお手伝いします。

○利用者本人に代わり預貯金の出し入れ、公共料金・家賃・サービス利用料の支払い等毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。

○大切な書類や印鑑・証書等を安全な場所でお預かりします。

対象となる方

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者で判断能力が十分でないため日常の福祉サービスのご利用や、金銭管理がうまくできない方が対象です。

相談の具体例として

○日常的な金銭管理に不安がある。

○自分の知らないうちに預貯金が引き出されたり、年金が勝手に使われている。

○通帳や印鑑の保管に不安がある。

○独居生活や将来の生活に不安がある。

等があげられています。秘密は厳守しますので高齢者世帯、独居世帯で日常生活についてお困りの点があるかたはお近くの社会福祉協議会や地域包括支援センターまでご相談ください。

また、地域包括支援センターでは権利擁護だけでなく高齢者の皆様の介護・福祉・健康・医療についてもご相談に応じています。秘密は厳守します。

白馬村地域包括支援センター

（役場1階住民福祉課奥）
TEL 72-6667（直通）

1月納期の税金・保険料

納期限	税 目	期 別
26日	村 県 民 税	第4期
	国民健康保険税	第8期
	後期高齢者医療保険料	第6期

2月納期の税金・保険料

納期限	税 目	期 別
25日	固 定 資 産 税	第4期
	国民健康保険税	第9期
	後期高齢者医療保険料	第7期

1月・2月納期の税金・保険料は上記の通りです。納期限に遅れないように納めましょう。
口座振替にされている方は、1月26日・2月25日に振り替えとなりますので、前日までに残高の確認をお願いします。

各種相談日程

心配ごと相談

「どこでも・気軽に・利用しやすい相談所」を協力し合って開設していますのでご利用ください。
秘密は固くお守りいたします。

開設日	時 間	場 所	連絡先
1月20日（火）	13：00～15：00	ふれあいセンター 2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL 72-7230
3月17日（火）	13：00～15：00	ふれあいセンター 2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL 72-7230

無料法律相談

不動産や裁判・相続など、法律に関する相談に長野県弁護士会の弁護士が応じます。
秘密は守られますので、お気軽にお出かけください。

開設日	時 間	場 所	連絡先
2月17日（火）	13：00～15：00	ふれあいセンター 2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL 72-7230

障害者総合支援センター出張相談

障がい者の方とご家族の方等のあらゆる相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

開設日	時 間	場 所	担当者	連絡先
1月30日（金）	13：00～15：00	ふれあいセンター 2階福祉相談室	寺島	大北圏域障害者総合支援センター TEL 26-3855
3月6日（金）	13：00～15：00	ふれあいセンター 2階福祉相談室	東方	大北圏域障害者総合支援センター TEL 26-3855

1月～2月保健ガイド

健 診 等

場所：ふれあいセンター

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
1月22日（木）	3歳健診	13：00～13：15	H17年12月～H18年1月生
1月26日（月）	2ヵ月育児相談	9：45～10：00	H20年11月生
1月27日（火）	赤ちゃん健診	9：15～9：30	H20年3月生およびH20年9月生
1月28日（水）	マタニティ教室①	10：00開始	
2月5日（木）	2歳健診	13：00～13：15	H18年12月～H19年2月生
2月6日（金）	離乳食教室	9：30～9：45	H20年7月～H20年9月生
2月19日（木）	赤ちゃん健診	9：15～9：30	H20年4月生およびH20年10月生
2月23日（月）	2ヵ月育児相談	9：45～10：00	H20年12月生
2月24日（火）	マタニティ教室②	10：00開始	

※赤ちゃんマッサージの日程についてはホームページをご覧ください。

http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/life_stage/born/baby_massage.html

予防接種

場所：ふれあいセンター

月 日	接種の種類	受付時間	対象になるお子さん
1月21日（水）	BCG	13：15～14：15	H20年8月～H20年10月生
1月28日（水）	麻しん・風しん	13：15～14：15	1期 H19年10月30日～H20年1月28日生 初回3回 H20年3月～H20年7月生
2月3日（火）	三種混合	13：15～14：15	追加 H20年2月までに初回3回を接種した児

子育て支援ルーム

1歳児の広場	毎週火曜日	9：30～12：00
0歳児の広場	毎週水曜日	
2・3歳児の広場	毎週木曜日	
育児相談	毎週月曜日	9：30～12：00 ※2ヵ月育児相談実施日はお休みします
自由利用	毎週月曜日	9：30～12：00、13：30～16：00
	毎週火・水・木曜日	13：30～16：00

- おいしいものたべよ 日時：2月5日（木） 11時から 場所：子育て支援ルーム
- おはなし会 日時：2月16日（月） 11時から 場所：子育て支援ルーム
- 1歳児リトミック 日時：2月17日（火） 11時から 場所：子育て支援ルーム
- 2・3歳児リトミック 日時：2月19日（木） 11時から 場所：子育て支援ルーム
- おはなし会 日時：3月2日（月） 11時から 場所：子育て支援ルーム

休日当番医

月 日	曜日	白馬村・小谷村	大町市内（内科・小児科）	大北一円（外科）	歯科医院
1月25日	日	栗田医院	加藤診療所	栗林医院	竹内歯科医院
2月1日	日	小谷村診療所	菊地クリニック	西森整形外科	武田歯科医院
2月8日	日	横沢医院	小野医院	石曾根医院	西澤歯科医院
2月11日	水	白馬診療所	平林医院	大町総合病院	佐藤歯科医院
2月15日	日	栗田医院	横沢内科医院	安曇総合病院	おだ歯科
2月22日	日	小谷村診療所	新津内科医院	狩谷整形外科医院	グリーン歯科クリニック
3月1日	日	公済堂（北沢）医院	伊東医院	みどりクリニック	あづみ野歯科
3月8日	日	栗田医院	柿下クリニック	栗林医院	オクハラデンタルクリニック

○スキー傷害診療

開設期間：平成20年12月20日～平成21年4月12日

開 設 日：土・日・祝日、年末年始（12月29日～1月2日）

受付時間：13：00～17：00

診療場所：しんたにクリニック

※スキー傷害を対象としていますので、一般内科診療はご遠慮ください。

はくば



謹んで新年の
ご挨拶を申し上げます

白馬村公民館長 太田敏彦

平成二十一年の新春を迎え、村民皆様には更なるご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

昨年中は様々な公民館事業に対し、格別なるご支援とご協力を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。

さて私は、一月一日付けにて公民館長を再び拝命いたしました。今までご教授いただきました経験を元に、精一杯職を務めてまいる所存でありますのでご支援とご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

皆様ご存知の通り公民館事業は、生涯学習としての学びの場であり地域活動を支援する場でもあります。またこれらを通し、出会いやふれあいの場でもあります。各種の講座教室を通じた上で、技術や知識を身につけていただくと同時に、お互い同士の仲間づくりとなり、日頃のライフワークとしてその一助となれば幸いに思います。

活動を推進していく中で、村民皆様よりご要望等お寄せいただければ大変ありがたいと存じます。

本年も、白馬村公民館活動のスローガンであります「出会い・ふれあい・学びあい」・「できることから始めよう・自分自身のために・そして地域のために・社会のために」これらの精神で多くの事業展開を行って参りますので何卒よろしくお願い致します。

2009.1.19

Vol. **429**

白馬村公民館

館長 太田敏彦

Tel.0261-72-5000

Fax.0261-72-7001

白馬村公民館公開講座 「白馬塾」からお知らせ

第21回講座「スキーの村白馬」長野オリンピック開催・11年前に白馬村で開催され、感動と思い出残る長野冬季オリンピック、その舞台となった白馬村。その当時を思い出しながら、多くのパネラーの方々が座談会として語ります。また、当日はアトラクションとして村内で活躍している太鼓の演奏「飯森水神太鼓・白馬八方アルプス太鼓・塩の道太鼓」そして感動のオリンピック映像ダイジェスト版を上映する予定です。オリンピックを知らない子ども達、忘れかけている大人達、ウイング21に是非お出かけください。

日 時：平成21年2月8日(日)
13:00～16:30
場 所：ウイング21
受 講 料：無料
内 容：スキーの村白馬
座談会その4-3/3
長野冬季オリンピック開催
コーディネーター：丸山庄司氏
パネラー：荻原健司氏（予定）
高橋賢一氏
福島信行氏
丸山仁也氏
宮田守男氏 他

2008

公民館事業



昨年は大勢の皆様が公民館活動にご参加いただきまして、誠にありがとうございました。今月号では、2008年の主な事業をご報告します。本年も「出会い・ふれあい・学びあい」を合い言葉に皆様のご期待に添えられるよう、頑張っておりますので宜しくお願いします。

「こんな事を学んでみたい」などございましたら是非公民館までお寄せください。

成人式 8月15日にウイング21で成人式を行いました。今年新たに104名が大人の仲間入りをしました。



村民運動会 9月7日に開催しました。昨年に引き続き、スノーハーブのコンディションの影響で北部グラウンドでの開催となりました。



白馬塾 毎回大勢の受講生が熱心に講師の説明に耳を傾けていました。



文化祭 11月1日～3日まで開催しました。天候にも恵まれ、多くの皆様にお越しいただきました。



クリスマスパネルシアター 12月6日に毎年恒例の「こーみんま・ばばのクリスマスパネルシアター」をウイング21で行いました。元気いっぱいの子どもたちが大勢集まって、大変賑やかな公演となりました。



白馬里山道中 柄山峠越えを含めて4回開催しました。田中元二先生のご案内で社寺などを楽しく巡りました。



諏訪歴史文学紀行 諏訪大社や考古館など諏訪方面の歴史を田中欣一先生のご案内で学習しました。計画した場所全てを巡ることが出来なかったことにつきまして、この場をお借りしてお詫び申し上げます。



ふれあい・パソコン・英会話教室 恒例のふれあい教室やパソコン・英会話教室に多くのご参加ありがとうございました。来年度も魅力ある講座を開講できるよう企画して参りますのでよろしくお願いします。



『デートDV』って知っていますか？

『DV(ドメスティックバイオレンス)』は聞いた事があると思いますが、夫婦間で振られる暴力の事をいいます。『デートDV』とは結婚していない男女間での暴力の事で、大人だけでなく高校生、大学生などの若者の間にも同様な事が起こっており、テレビでも取り上げられています。身体への暴力だけでなく、相手を思い通りに動かすために行われるあらゆる種類の暴力を指します。

- ①**身体的暴力**：相手に向かって物を投げる、たたく、髪の毛を引っ張るなど
- ②**言葉の暴力、精神的暴力**：汚い言葉を言う(バカ、ブスなど)、相手を否定・批判する
相手の携帯電話のチェックや、アドレスを消したりする、無視するなど
- ③**性的暴力**：合意のない性交渉など
- ④**経済的暴力**：お金を貢がせるなど

なぜ、このような事が起こるのでしょうか。1つ目は「力と支配」が起こっていて、力を持つ人は持たない人を力で押さえつけて支配していいと間違った認識を持っているため。2つ目は、「暴力を容認する意識」を持っていて、男性が命令したり、攻撃的な言動をしたりするのは男らしいという誤った意識があること。3つ目はジェンダー・バイアスです。ジェンダーとは男らしさ、女らしさといった社会的に作られた性別で、バイアスは偏見です。毎日の生活の中でジェンダー・バイアスを見たり、聞いたりして影響を受けています。男らしさ、女らしさとは何かを改めて考え、暴力で相手を押さえつけるのではなく、お互いにコミュニケーションを取り合い、尊重し合える関係を築きましょう。

DV、デートDVは犯罪です。暴力では何も解決にはなりません。困った時は、1人で悩まず相談してください。

相談窓口 男女共同参画センターあいとびあ：TEL 0266-22-8822 女性相談センター：TEL 026-235-5710
その他の相談窓口は長野県のホームページに掲載してありますのでご利用下さい。
http://pref.nagano.jp/kikaku/danjo/mado/mado_1.1.htm

男女共同参画社会とは・・・男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。

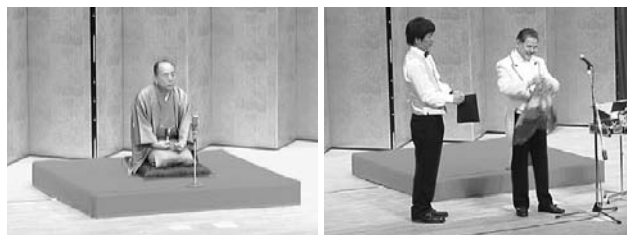
男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きします。お問い合わせは・・・白馬村役場総務課：男女共同参画係 ☎ 72-5000 (内線120番)

ウイング21文化ホールイベント報告



10月24日(金)に「塩嶋達美と素敵な仲間達～秋風にのせて～」を開催しました。

白馬村在住の塩嶋さんのフルート演奏や、松本市出身の平林さんの演奏、テノールの与儀さんの圧倒的な存在感など、素敵なコンサートでした。



12月4日(木)には恒例の「ういんぐ21爆笑寄席」を開催しました。

出演は笑点でおなじみの三遊亭小遊三師匠とマギー司郎師匠でした。「爆笑寄席」の名のとおり会場中が爆笑に包まれました。



■原稿の受付・お問い合わせ
白馬村公民館

TEL 721-5000
FAX 721-7001

「村人のひろば」は、この読者である皆さんのページです。日頃感じていることや、聞いてもらいたいこと等、ご応募お待ちしております。
なお、原則として誹謗中傷等は掲載いたしません。また、筆者の匿名は認めません。



図書館だより

No.86

平成21年 1月
白馬村図書館
TEL(72)-5200

図書館の おやすみ

・月曜日 祝日
・毎月 最終金曜日（館内整理休館日）
↓祝日と重なる場合、休館日が変更となります。
・その他 やむを得ず臨時休館する場合があります。

図書館の 開館時間

昼	午後	午前
1時間閉館	1時～6時	9時～12時

信州の名著復刊シリーズ1
全5巻

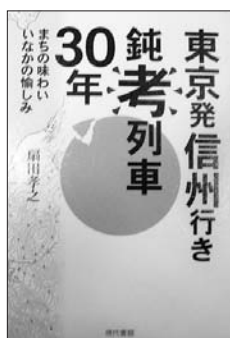


長野県図書館協会編
分類 081シ
郷土

一般書

長野県図書館協会が推奨する、信州の埋もれた名著発掘シリーズ。第1期「信州の伝説と子どもたち」。「山の伝説」「信濃伝説集」「信濃の民話」「動物ども」「信濃子供詩集」の全5巻。

東京発信州行き
鈍考列車30年



扇田孝之
分類 361オ
郷土

一般書

著者の生まれ育った東京と、30年間暮らし続けている信州・築場。双方に均等に軸足を置いた「都会・田舎」論。両者が共創する新たな暮らし方を探る。

帰ってから作れるごはん



分類 596カ

一般書

忙しくて時間がない日々こそ食事は大切にしたいもの。料理は毎日ではないという人でも作る気になれる簡単なものばかり集めた料理本。

生き屏風

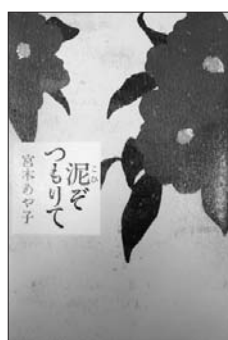


田辺青蛙
分類 BFタ

一般書

第15回日本ホラー小説大賞短編賞受賞作。屏風に取り憑いた女の幽霊と、小鬼の鼻月が繰り広げる、しみじみホラー小説。角川ホラー文庫。

泥ぞつもりて



宮木あや子
分類 Fミ

一般書

清和、陽成、宇多天皇。平安王朝にまつわる男女の尽きせぬ想いを描いた連作中編小説集。

犬たちがくれた音
聴導犬誕生物語



高橋うらら
分類 369タ

児童書

日本に聴導犬を増やすため、聴導犬を育てる活動をする人々と、その愛にこたえ、幸せをくれる犬たちを紹介するノンフィクション。

おはなしの会

毎月 第2土曜日 午前 10:30～
白馬村図書館児童ルームにて
開催中です。

特別整理休館（蔵書点検）のお知らせ
2月19日(木)～3月2日(月)まで
すべての図書の所在を明らかにするため、
図書の総点検を実施します。
休館中、ご不便をおかけ致しますが、
ご協力をお願いいたします。
3月3日(火)より開館します。

だるまさんが



かがくい ひろし
分類 Eカ

絵本

かがくいひろしのファーストブック絵本シリーズ。「だるまさん・ま・さん・が」でページをめくると……。どてっ？

姉妹都市コーナー

静岡県

河津町



カーネーションが咲き始めました

かわづカーネーション見本園が12月21日から5月10日まで開園中です。この見本園は、平成15年12月にオープンし、現在、250種、12,000株のカーネーションが咲いています。町内で栽培している種類のほかにも、市場に出荷されていない珍しい種類の花を見ることができます。

河津町のカーネーションは、昭和17年ごろ、若き農業者たちが、花キ栽培における全国的な大家・大矢好治さんの指導のもとで栽培を開始したのが始まりです。あれから60年、種類だけでなく色も豊富になりました。最近、少し黒味がかった赤や、パステル調の紫色や黄緑色に人気があるようです。

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告（有料）を募集しています
*お問い合わせ 白馬村役場総務課

和歌山県

太地町



多機能型消防車両寄贈

平成20年12月26日（金）、（財）日本消防協会より多機能型消防車両を寄贈され、交付式及び配備式が執り行われました。

各都道府県に1台のみ寄贈された本車両は太地町消防団第五分団に配備され、消火活動に必要な資器材に加え、救助活動等に必要な資器材も標準装備されており、火災の現場だけでなく、様々な現場で活躍が期待されます。

村政情報はホームページでも
ご覧いただくことができます。

<http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp>

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

今年の冬は豪雪でも寡雪でもなく、観光面・生活面を思うと近年になく適度な降雪に恵まれ、ほっと胸をなでおろしている方も多いのではないのでしょうか。

昨年末より、世界同時不況・金融不安や、失業者等の犯罪など暗い話題が多く、「これからの日本、そして世界はどこに向かっていくのだろう…」と漠然とした不安に包まれています。経済や物流、情報網など様々な単位が、家族から地区へ、そして村、地方、国、世界へと拡大していく一方で、家族や地域の絆は希薄となり、個人の精神面は内向化が進んでいるように感じられます。時代は刻々と移り行くものですが、古き良きものの多くを失ってしまうことのないよう、社会的にも個人的にも立ち止まり振り返る心を持って変化に対応していく必要があるのではないのでしょうか。

2009年、世界が平和で経済的にも安定することを祈るとともに、白馬村も「安心して住める街」となるよう、少しでも皆様のお役に立てればと思います。

本年もよろしくお願いいたします。