

広報



表彰状
デュアルモーグル 男子 2位
西 伸幸 殿

FIS Freestyle World Championships INAWASHIRO 2009
Award Certificate
2nd place
Men's Dual Moguls
Presented to
Nobuyuki NISHI

3月2日から8日にかけて福島県猪苗代町で開催された2009 FISフリースタイルスキー世界選手権大会で、上村愛子選手がモーグル・デュアルモーグルの2冠を達成し、日本人選手として初めて世界選手権を制覇しました。
また、白馬村スキークラブ所属の西伸幸選手はデュアルモーグルで準優勝に輝き、白馬高校出身の両選手はいち早くバンクーバー五輪出場が内定しました。
モーグルだけでなく他の競技においても、バンクーバーでの白馬村出身選手の活躍が楽しみです。

(写真提供:猪苗代町役場)

2009 Vol.390

3

広報はくば

- 村議会議員一般選挙..... 2
- 乗合タクシー「白馬ふれ愛号」本格運行..... 4
- ごみ処理施設建設に関するアンケート調査結果..... 6
- 各地区の地域づくり事業取組状況..... 9

館報はくば

- 公民館体験会・ふれあい教室のお知らせ..... 1
- 白馬塾・白馬里山道中・行事報告..... 2
- 男女共同参画社会づくり..... 3
- 図書館だより..... 4

一般選挙 日です。

任期満了に伴う白馬村議会議員一般選挙は、4月21日告示、4月26日に投票が行われます。

言うまでもなく村議会議員選挙は、私たち村民にとって最も身近な選挙です。皆さんそろって投票しましょう。

また、立候補者や選挙運動員はもちろんのことですが、有権者一人ひとりが正しい選挙知識を身につけ、クリーンな選挙を実現しましょう。

投票できる人

投票できる人は、選挙人名簿に登録されている次の人です。

○年齢 投票日に満20歳以上の人
(平成元年4月27日まで

に生まれた人)

○住所 平成21年1月20日までに

白馬村への転入届が済んでいて、投票日あるいは期日前投票をした日まで引き続き村内に住所がある人

投票時間など

○投票日 4月26日(日)

○投票時間 午前7時から
午後8時まで

○投票所 投票所入場券に記載されている場所

○開票所 役場2階会議室

期日前投票

投票日当日に仕事や用務がある場合、選挙期日前であっても、選挙期日と同じ手続きにより投票を行うことができる制度です。

○投票できる人

選挙期日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等の用務があるなど、一定の事由に該当すると見込まれる人

○投票期間

4月22日(水)から

○投票時間

4月25日(土)まで
午前8時30分から
午後8時まで

○投票場所 役場204会議室

○持ち物 投票所入場券をお持ちください

選挙公報

選挙公報は4月22日(水)に各世帯へ郵便により発送いたします。

不在者投票

(滞在先の市区町村での投票)

仕事先、旅行先などで村外に滞在している場合、白馬村以外の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。

①投票用紙の請求

「宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記入し、白馬村選挙管理委員会まで請求してください。(直接当事務局にお越しいただき請求することもできます。)

※選挙期日の告示(平成21年4月21日)前でも受付しています。

②投票用紙受領後の注意点

告示日後に、「投票用紙」「不在者投票封筒(内・外)」「不在者投票証明書」を郵便書留で送付しますので、受け取られましたら下記の期間(早急)に最寄りの市区町村の選挙管理委員会へお出かけください。

このとき、先に投票用紙等に記入

選挙日程

4月8日(水)	立候補予定者説明会(13:30から)
4月14日(火)	届出書類事前審査(9:00から 15日まで)
4月20日(月)	選挙人名簿登録基準日・登録日
4月21日(火)	選挙告示日、立候補届出、選挙運動開始
4月22日(水)	期日前投票開始
4月23日(木)	選挙立会人届出最終日
4月25日(土)	期日前投票最終日
4月26日(日)	選挙期日、投票開票
4月27日(月)	当選証書付与

したり、「不在者投票証明書」を開封すると無効になってしまいますのでご注意ください。

「投票用紙」等と共に送りする投票方法の説明に従って投票してください。

③最寄りの市区町村での投票

・期間及び時間
4月22日(水)から4月24日(金)
午前8時30分から午後5時まで

(場所、時間については、各市区町村の選挙管理委員会へお尋ねください。)

④投票用紙の返送

投票手続の済んだ投票用紙は市区町村の選挙管理委員会が白馬村へ返送します。この投票用紙は、投票日当日、閉鎖時刻までに定められた投票所に到

白馬村議会議員 投票日は4月26

着しなければなりません。郵送には日数がかかりますので、請求や投票の手続きはお早めにお願ひします。

不在者投票

(病院や老人ホームなどでの投票)

指定病院や指定老人ホームなど、都道府県の選挙管理委員会が不在者投票施設に指定した施設や法令で定められた施設(監獄など)に入院・入所中であれば、その施設で不在者投票ができます。投票用紙などの請求は、施設の長を通じて行いますが、自分で直接請求することもできます。

不在者投票(郵便等による投票)

身体障害者手帳などをお持ちの方は、

郵便等による不在者投票の対象者

対象者	傷病名	障害の程度
身体障害者手帳の交付を受けている人	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級か2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級から3級
	免疫の障害	1級から3級
戦傷病者手帳の交付を受けている人	両下肢・体幹の障害	特別項症から第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	特別項症から第3項症

対象者	区分
介護保険の被保険者証の交付を受けている人	要介護5

代理記載制度の対象者

(代理人が投票用紙に記載することができる)

対象者	傷病名	障害の程度
身体障害者手帳の交付を受けている人	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳の交付を受けている人	上肢または視覚の障害	特別項症から第2項症

左表に該当する場合、自宅などで投票できます。

※この制度を利用して投票するためには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けなければなりません。交付申請の際には、下記の手帳を提出していただく必要がありますので、まずは選挙管理委員会までお問い合わせください。

※「郵便等投票証明書」の交付を受けた方からの投票用紙等の交付請求期限は、平成21年4月22日(水)までとなります。

正しい選挙運動を

選挙運動ができるのは、立候補の届出が受理されてからです。それ以前の選挙運動は一切することができません。また公職選挙法により禁止されている運動は次のとおりです。

戸別訪問

各家庭や会社などをまわって特定の候補者に投票するように頼んだり、選挙運動のために各家庭に演説会の開催を知らせたり、候補者の氏名や政党名などを言い歩くことは禁止されています。

飲食物の提供

選挙事務所などでは、運動員に通常用いられる茶菓子や限られた金額と数量の弁当以外の飲食物を出すことは禁止されています。

有権者が陣中見舞いに酒やビールを選挙事務所へ持つていくことは違反になります。

選挙事務所などで、お茶代わりに酒やビールを出すことも禁止されています。

買収供応・選挙妨害

選挙運動のために買収をしたり、ご馳走をしたりされたりすることは違反です。

候補者についてのデマをよび出すこと、候補者や選挙人、運動員を脅したり、演説や集会を妨害したり、選挙ポスター、看板などを破損し、運動を妨げることは禁止されています。

寄付の禁止

公職の候補者または公職の候補者になろうとする者は選挙区内にある者に対し、いかなる名義をもって寄付をすることはできません。

違反のない明るい選挙を実現しましょう。



白馬村乗合タクシー 白馬ふれ愛号

身近な地域交通の実現に向けて④（最終回）

4月1日から運行体制を一部拡充して本格運行を開始!!

愛称が決まりました

11月から1月にかけて白馬村乗合タクシーの愛称を募集したところ、23件のご応募をいただき、選考の結果、白馬村深空の太田恭子さん考案の「白馬ふれ愛号」に決定しました。太田さんは、「譲り合いの気持ちを持って乗せていただき、みんなとふれ合えたら嬉しい。」との願いを込めて名付けたもので、親しみを持って利用していただける愛称であることから選考いたしました。

乗合タクシーを利用することによって、人や地域との「出会い」につながり、「ふれ愛^{あい}」が生まれることを願っています。

試験運行の状況

昨年11月11日から試験的に運行してきました「白馬村乗合タクシー」は、

徐々に利用者が増加しており、運転開始後4ヵ月間で1日平均19.8人の方々からご利用いただいています。

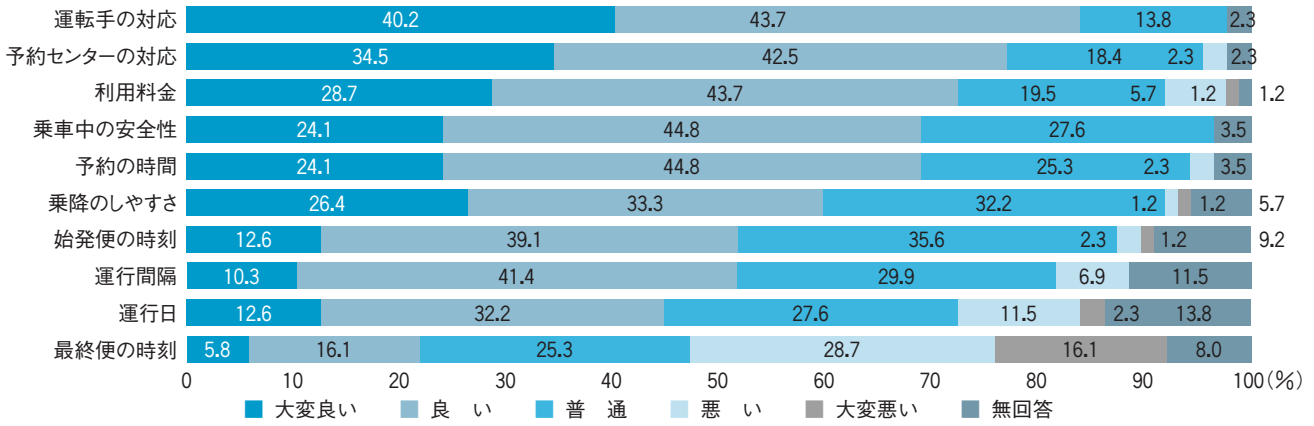
この試験運

行期間中、皆様がデマンド型乗合タクシーに対してどのような評価をしているか、また、どのようなご要望をお持ちなのかを把握するために、利用登録をされた方々に対しましてアンケート調査を行いました。さらに、この結果を白馬村

月	登録者数	稼働日数	延べ乗客数	日平均乗客数
11月	481	13	190	14.6
12月	510	19	349	18.4
1月	535	19	415	21.8
2月	545	19	434	22.8
計	—	70	1,388	19.8



利用者の評価



地域公共交通検討委員会及び交通会議で協議・検討し、4月以降の本格運行に反映します。

アンケート調査の結果

アンケート調査の結果、「運転手の対応」「予約センターの対応」「利用料金」「乗車中の安全性」「予約時間」「乗降のしやすさ」「始発便の時刻」「運行間隔」については、半数以上の方から良い評価を受けている一方、「運行日」につきましては、良いと評価をする意見のほうが悪いと評価をする意見よりは多いものの44%に留まっています。また、「最終便の時刻」につきましては、良いと評価する意見は21%に留まり、逆に悪いと評価する意見が44%にも達しました。また具体的な意見としては、JRとの連絡を望む声が多数ありました。*

※アンケート調査の結果は、白馬村行政ホームページに掲載してあります。

4月から見直す点

①最終便の時刻を遅くします

試験運行期間中の最終便の時刻は14時30分発でした。アンケート調査の結果では、これを悪いと評価している方が多く、「午後病院で受診した場合、帰ることができない」などというご意見が多かったことから、試験運行のダイヤにもう1便追加して15時40分発を最終とします。

②JRとの連絡に考慮します

本村のデマンド型乗合タクシーは、路線を定めずに個々の予約に応じて運行していることから、お迎えの時間や到着時間のお約束ができません。したがって列車のダイヤに連絡するには余裕を持った運行が必要となつてきます。そこで始発便の時刻を従来の8時30分

4月からの時刻表

	午前	午後
1便	8:15	5便 0:40
2便	9:30	6便 1:40
3便	10:30	7便 2:40
4便	11:30	8便 3:40

発から8時15分発に変更します。また、午後は大町方面からの列車に連絡するよう、出発時刻を10分遅らせて40分発とします。

※4月からの運行内容の詳細は、新聞折り込み及び区長を通じて配布しますチラシをご覧ください。

白馬村地域公共交通総合連携計画を策定しました

白馬村では、平成20年3月に白馬村地域公共交通会議を設立し、保育園の一園統合にともなう遠距離通園者のための「園児送迎乗合タクシー」、高齢者の「身近な地域交通」となる「デマンド型乗合タクシー」の運行計画について検討してきました。そしてこれまでの成果として、白馬村地域公共交通総合連携計画を策定し、こ

のたび国土交通大臣及び総務大臣へ提出しました。

4月からは、この計画に基づく実証運行として運行を続け、皆さんの利用状況や運行状況などを検証していきます。

※白馬村地域公共交通総合連携計画は、白馬村行政ホームページに掲載しています。

地域公共交通総合連携計画とは

地域公共交通総合連携計画は、「地域公共交通の活性化及び再生に関する法律」に基づき、市町村が主体となって地域の関係者による協議会を設置し、地域公共交通の活性化及び再生を総合的かつ一体的に推進するための計画です。

この計画に基づく取り組みに対して、国からの総合的な支援が受けられます。

4回にわたって掲載してきました「身近な地域交通の実現に向けて」は、今回が最終回となります。これまでご意見やご要望を寄せていただきました皆様方に感謝を申し上げます。

なお、4月以降の実証運行に際しましても、より良いサービスになりますように皆様と共に考えていきますので、今後ともよろしく願います。

住民福祉課福祉係（担当：田中克俊）

ごみ処理施設建設に関する 住民アンケート調査 結果報告

北アルプス広域連合と白馬村が実施主体となり、皆様のご協力をいただき20歳以上の白馬村民の皆様を対象として実施いたしましたアンケート調査の結果についてご報告します。

調査の概要

調査対象

平成20年12月1日現在、住民基本台帳法に基づく白馬村住民基本台帳登録者及び外国人登録法に基づく白馬村外国人登録者のうち20歳以上の者全員。

調査方法

調査対象者に世帯ごとアンケート調査用紙を郵送し、アンケートの回答は本人が記入後、個別に郵送により調査機関に返送。

調査期間

平成21年1月13日～2月6日

回収結果

調査対象者総数 **7,496**人

回答総数 **5,786**人

(調査対象者総数に対して77.2%)

有効回答数 **5,626**人

(回答総数に対して97.2%)

男性 2,611人 (有効回答の46.4%)

女性 2,671人 (同 47.5%)

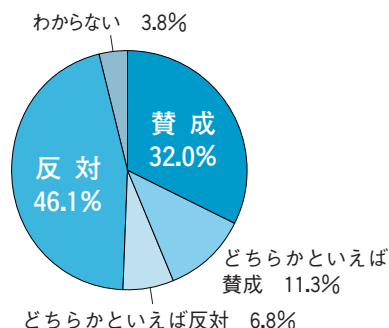
不明 344人 (同 6.1%)



あなたは、広域ごみ処理施設について、現在、候補地となっている飯森地区を建設地として、事業を進めていくことについて、どうお考えですか

回答の内訳

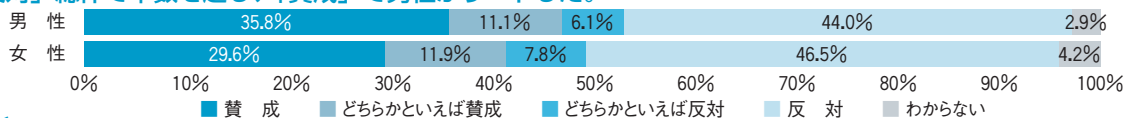
有効回答数	5,626人	(100%)
有効回答の内訳		
賛成	1,798人	32.0%
どちらかといえば賛成	638人	11.3%
どちらかといえば反対	383人	6.8%
反対	2,595人	46.1%
わからない	212人	3.8%
無効回答数	160人	



結果の詳細

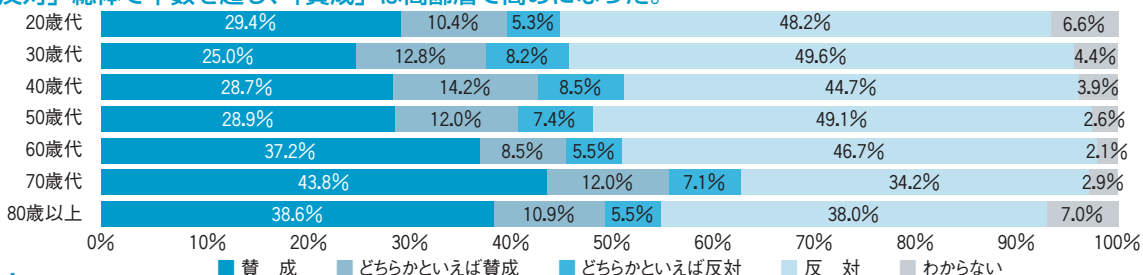
男女別でみると

男女ともに「反対」総体で半数を越し、「賛成」で男性がリードした。



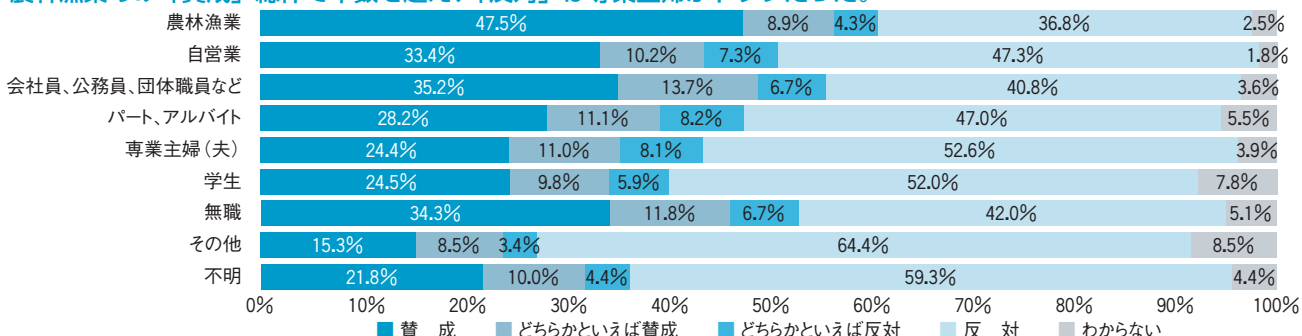
年代でみると

20～60代で「反対」総体で半数を越し、「賛成」は高齢層で高めになった。



職業でみると

農林漁業のみ「賛成」総体で半数を超え、「反対」は専業主婦がトップだった。



今後は、これまで皆様からいただいた様々なご意見やご提言を十分踏まえた上で、広域連合議会や関係市村と協議し、方向性をお示ししたいと考えておりますので、よろしくお願いたします。

国民健康保険

70歳から74歳までの方の
自己負担割合が1割に
据え置かれます

国民健康保険の70歳から74歳までの被保険者の方が医療機関受診の際窓口で負担される一部負担金の割合は、本年3月31日まで1割負担に据え置かれ、平成21年4月から2割負担に変更予定でしたが、さらにこの措置が1年延長され、平成22年3月31日まで1割負担となります。

3月下旬に新たな高齢受給者証を郵送しますので、4月からは新しい高齢受給者証をご使用いただき、現在お持ちのものは破棄してください。

なお、現在3割負担の方は、そのままお手元の高齢受給者証をご使用ください。

*お問い合わせ

白馬村役場住民福祉課 国保係



地震を体験してみませんか？

北アルプス広域北部消防署では、地震体験車による防災講習会を行います。

地震体験車は模擬ハウスを人的に揺らすことによって地震を再現するもので、昨年度より新型の車両が導入されています。揺れのなかで安全に避難する経験を一度体験してみたいかがでしょうか。



原則として、ご指定の場所へ出向いてご指導いたします。希望される地区・団体・事業所等は北部消防署までご相談・お申し込みください。

○体験期間

平成21年4月13日(月)から
平成21年4月22日(水)まで

○申込期間

平成21年3月5日(木)から
平成21年4月6日(月)まで

*お問い合わせ・お申し込み
北アルプス広域北部消防署

TEL 720119

春の全国交通安全運動が 始まります

期 間 4月6日(月)～15日(水)

運動の重点

基 本

・子どもと高齢者の交通事故防止
全国重点

・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・自転車の安全利用の推進
・飲酒運転の根絶

・生活道路における交通事故の防止
長野県重点

交通安全はあなたが主役です。交通ルールを守り安全な運転に心がけましょう。

*お問い合わせ

白馬村・白馬村交通安全協会



公的個人認証サービス 停止のお知らせ

ネットワーク機器の更新に伴い、3月24日(火)10時～15時まで公的個人認証サービスを停止いたします。

電子証明書の発行・失効等の手続きができなくなりますので、あらかじめご了承ください。なお、パスワード変更・初期化・ロック解除等の手続きは可能です。

*お問い合わせ

白馬村役場住民福祉課

入札結果

工 事 名	平成20年度 凍結防止剤散布機購入 業務
入 札 日	平成21年2月12日
場 所	白馬村
落 札 者	(株)辰巳商会
落札決定額	¥3,087,000(消費税含む)
入札参加者	英和(株)
	(株)辰巳商会

建設水道課からのお知らせ

白馬村役場建設水道課

TEL 7215000 (内線133・136)

水道メーター検針にご協力ください

水道メーター検針が、4月13日より始まります。4月より11月まで毎月おむね15日〜22日が検針期間となります。

検針員がお伺いして検針を行っている世帯の方につきましては、検針がスムーズに行われますよう、メーターボックスまわりの確認をお願いいたします。

□メーターボックスの上に車が停めてあったり、植木鉢など物が置いてありませんか？

→ 検針の妨げになりますので、移動をお願いします。

□犬を放し飼いにしていませんか？

→ 出入口やメーターボックスから離れた場所につないでおいでください。

□ボックス内に落ち葉や泥水がたまっていますか？

→ 時々点検してきれいにしておいてください。

□増改築などの際、メーターが床下や見えにくい位置にならないよう

にお気をつけください。

水道メーターの検針により、お客様の使用水量を決定します。また、検針時の異常な使用水量により、漏水発見につながることもあります。メーターの指針を正しく読めるよう、ご協力をお願いします。

下水道の早期接続のお願い

下水道事業は、皆様の貴重な税金によって整備されており、公共下水道の本管が整備されていない地域が広く残る中、整備済にもかかわらず接続率が低いところもあります。環境保全がさげられる中、快適な生活環境の確保、魅力ある観光地としての水質改善を実現するためには、公共下水道へ接続できる地域にお住まいの皆様が積極的な早期接続が必要です。**（下水道法第10条において、「供用開始地区においては、遅滞なく排水設備を設置しなければならぬ」と決められています）**

下水道使用料は、受益者負担の原則から維持管理費・汚水処理経費に

充てておりますが、現在不足分を一般財源より補填している状況です。環境衛生に欠かすことのできない公共下水道施設、ご利用いただいで初めてその価値が発揮できますので、**一日も早い接続をお願いいたします。**

水質検査計画について

白馬村では、より安全でおいしい水を供給するために水質検査実施計画を策定し、下記項目の検査を行っています。（検査地点は、浄水が水道蛇口、原水が水源取水施設で採水します。）

水源は木流川表流水（二股浄水場）と平川伏流水（源太郎配水池）及び楠川湧水（楠川配水池）の3カ所3種類の水源を取水しています。

①色、濁り、残留塩素の検査を1日

1回、7地区内の水道蛇口で行います。

②大腸菌ほか9項目の検査を1カ月に1回、3水源の端末水道蛇口で行います。

③金属ほか12項目の検査を3カ月に1回、水道蛇口で行います。

④右記以外で、過去3年間の結果が基準値の5分の1以下であった項目の場合は1年に1回、基準値の10分の1以下の場合には3年に1回に省略して検査を行います。（29項目）

⑤水源の原水の検査 消毒副生成物を除いた37項目について1年に1回検査を行います。

⑥大腸菌MPN・嫌気性芽胞菌について1年に4回／2カ所（源太郎・楠川）検査を行います。

⑦クリプトスポリジウムについて1年に1回／1カ所（二股）検査を行います。

⑧水源の異常及び水質が悪化した場合や、その変化に対応した浄水処理を行うことができず、水質基準値を超えるおそれがある場合は、直ちに取水を停止して、臨時の検査を行います。水質異常が終息し、安全性が確認できるまで行います。

過去の検査結果と今後の監視内容

白馬村では、過去の水質検査結果において、すべてで異常は認められておりません。

浄水の水質検査結果をもとに、水質の安全性に関する評価を行います。原水に関しても同様の評価を行い、水質管理の指標とします。

水源及びその周辺の状況を監視するとともに水環境保全と汚染防止に対する呼びかけに努め安全でおいしい水を提供するため、水質検査計画と検査結果をホームページで公表し、利用者の皆様からご意見いただくと共に、過去の水質検査結果を考慮し、毎年度、検査計画の見直しを行い、より安心できる水道をめざします。

平成20年度 白馬村地域づくり事業補助金 各地区の取組状況について

本年度において実施した「地域づくり事業補助金」ですが、各地区で様々な事業が行われました。取り組みをした25地区の事業内容と事業費は以下のとおりですので、参考にしてください。

【順不同】

事業主体	事業区分	事業内容	事業費(円)
沢渡区	地域活性化事業	歴史的資産の保存として区内15体の石仏群台座等を改修した。	404,250
エコランド区	地域活性化事業	エコランド体育館前花壇改修及び花木を植栽した。	296,830
	防犯灯設置事業	区内の防犯灯1基を新設した。	192,150
堀之内区	地域活性化事業	区内の県道沿に花木を植栽した。	261,142
佐野区	地域活性化事業	生活改善センターの廊下張替え工事を行った。	432,547
	防犯灯設置事業	区内の防犯灯1基を新設した。	71,872
森上区	地域活性化事業	公民館の補修等を行った。	172,645
	防犯灯設置事業	区内の防犯灯1基を新設した。	126,000
落倉区	地域活性化事業	公民館の畳取替え工事を行った。	168,000
	防犯灯設置事業	区内の防犯灯1基を新設した。	64,050
深空区	地域活性化事業	深空神明社公園の水路橋工事を行った。	300,000
白馬町区	地域活性化事業	国道148号歩道に花植えプランターを14組設置した。	373,086
八方区	地域活性化事業	区内2箇所の花壇づくりと大型プランター53個の花植えを行った。	172,500
塩島区	地域活性化事業	区の奉燈献架台の改修を行った。	458,850
切久保区	地域活性化事業	区内空地及び花壇に花木を植栽した。	225,380
飯田区	地域活性化事業	犬川沿に設置した花壇の補修と肥料入れを行った。	276,070
三日市場区	地域活性化事業	サンサンパーク周辺、神明社周辺に花木を植栽した。	235,460
和田野区	地域活性化事業	区内の村道沿全区間に花を植栽した。	235,000
みそら野区	地域活性化事業	区内主要幹線道路沿にプランターの花苗設置と平川河川敷に桜の苗木を植樹した。	202,866
	防犯灯設置事業	区内の防犯灯1基を改修した。	78,750
大出区	地域活性化事業	大出公園、国道406号沿及び区内の空地に花木を植栽した。	214,717
どんぐり区	地域活性化事業	区内にカンアオイ、芝桜及びカタクリの植栽及び地区入口に一年草350株をプランターに植えた。	250,962
内山区	地域活性化事業	スノーハープ付近のゲンジボタル保護、カワナ繁殖環境整備としての水量調整工事を行った。	280,245
新田区	地域活性化事業	区内にアジサイ、パンジー、ペゴニアを植栽した。	248,000
	防犯灯設置事業	区内に防犯灯2基を新設した。	123,900
野平区	地域活性化事業	区のお祭り用提灯を7個購入した。	261,207
嶺方区	地域活性化事業	林道終点付近の展望台付近にアジサイを植栽した。	113,675
蕨平区	地域活性化事業	蕨平橋周辺にツツジを植栽した。	276,300
山麓区	地域活性化事業	木製樽に山野草を植え、併せて子供会によるネームプレート付けのネイチャーワーク事業も兼ねて設置した。	91,740
立の間区	地域活性化事業	区内テレビ共聴施設の同軸ケーブルを張替えた。	144,900
飯森区	地域活性化事業	飯森神社境内に、カタクリ、福寿草を植栽した。	31,500

地域活性化事業（補助率2/3、15万円限度）

防犯灯設置事業（補助率1/3、10万円限度）

地元の子どもたちに 地場産の野菜を届けませんか？

最近、「食農教育」だとか「地産地消」なんて言葉をよく耳にしますよね？

今、「食」や「農」への関心がとても高まっていますが、白馬地場産推進会では「地元の子どもたちに安心・安全で新鮮な地場野菜を食べてもらいたい…」そんな思いから学校給食へ野菜を提供する活動を行っています。会員各自の家庭で採れた野菜を提供したり、「ふれあい農場（沢渡地区）」の畑で学校給食用に野菜を作って提供していますが、できれば数量や品目をもっと充実させたいと考えています。協力ができる方、活動に興味のある方はぜひ事務局までご連絡ください。

○ご家庭で野菜を作っている方で、
提供しても良い野菜がある方

献立等の状況により提供する野菜が決まりますが、毎年じゃがいもや玉葱をたくさん作っている、夏野菜なら提供できる等、

年間の作付けの中で提供できそうな野菜がある方。また、新たに作付けしていただける方。

○ふれあい農場での野菜づくりや
収穫等の作業に協力ができる方

ご家庭で野菜を作っていない方でも結構です。皆でわいわいやる作業は楽しいものですよ。お子さんと一緒に土に親しんでみたいという若いお母さんやお父さん、グループでの参加も大歓迎です。指導者もいますよ。



多くの方からのご連絡をお待ちしています。

*お問い合わせ

白馬地場産推進会事務局
白馬村役場 観光農政課

TEL 72-5000

(内線141)

FAX 72-7001

平成21年度 狂犬病予防注射の日程

狂犬病の集合注射を左表の日程で行います。狂犬病予防接種は法により定められていますので、毎年受けていただきますようお願いいたします。注射料金3,220円、新規登録料金3,000円となりますので、事前に届けられるハガキと、現金を持参の上お越しください。

日 程	会 場	時 間
4/16(木)	深空基幹センター	午前9:00~9:10
	エコランド体育館前	午前9:20~9:50
	八方文化会館前	午前10:00~10:20
	落倉公民館前	午前10:30~10:40
	新田公民館前	午前10:50~11:10
	信濃森上駅前	午前11:20~11:30
	白馬村役場前	午前11:40~12:00
4/17(金)	佐野生活改善センター前	午前9:30~9:50
	堀之内公民館前	午前10:00~10:10
	神城多目的集会施設前	午前10:20~10:40
	飯森公民館前	午前10:50~11:10
	白馬村役場前	午前11:20~11:50
5/19(火)	佐野生活改善センター前	午前9:00~9:10
	堀之内公民館前	午前9:20~9:30
	神城多目的集会施設	午前9:40~9:50
	飯森公民館前	午前10:00~10:10
	エコランド体育館前	午前10:20~10:30
	八方文化会館前	午前10:40~10:50
	新田公民館前	午前11:00~11:10
	信濃森上駅前	午前11:20~11:30
白馬村役場前	午前11:40~12:00	

*お問い合わせ 白馬村役場 環境課

食の小屋 こたつのお供の隠れた力

今年の冬は雪が少なく、2月から雨が降ったり春のような暖かい日が続いたり、早くから春を感じさせる毎日でしたが、いくら暖かいとは言ってもこたつからはなかなか離れられない、そんな方も多いのではないのでしょうか。そこで今回はこたつで食べる冬の定番、みかんについてお話しします。

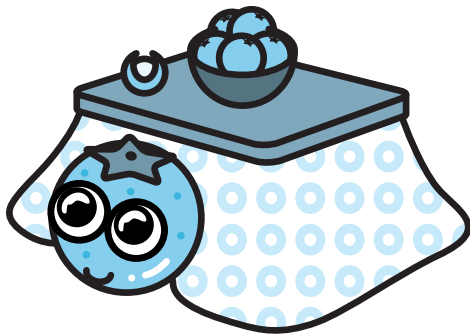
みかんの皮をむくと爪が橙色になつたり、みかんを食べ過ぎると肌がかん色になる、といった話もありますが、みかんには橙色のもと、βカロテンが豊富に含まれています。これはビタミンAのもとになるもので、以前にも風邪予防に効果があるとご紹介したかぼちゃや、同じ橙色の野菜ニンジンにも多く含まれています。またみかんの皮は、湯豆腐などの薬味に使ったり、七味唐辛子の中にも「陳皮(ちんぴ)」という名前で含まれているものもあるように、柑橘類の香りはとても豊かです。冬に食べるみかんと言えば、こたつで皮をむいて食べるみかんが多いかと思いますが、フルーツポンチやサラダなどに入れるときによく使うみかんは、手軽に使えるみかんの缶詰です。皮をむか

ずに手軽に食べられるみかん缶、でもひと房ひと房を覆っているあの薄皮はどつやどつやとむいておいて疑問に思われた方も多いのではないのでしょうか。実はパートのおばさんがコツコツとむいているわけではなく、酸とアルカリの液に浸けることで皮を溶かし、それを水洗いすることであのきれいなみかんの粒にして製品化しています。このみかんの加工については私も大学時代に実習を行いました。きれいにむけたみかんを前に、ついでさっきまで薬品を使って処理をしていた光景が頭をよぎり、おそろるおそろる手を伸ばした記憶があります。ですが実際処理に使用している酸やアルカリ溶液は、食品衛生法で食品添加物として指定されている純度の高いもので、処理の後にはしっかりと水洗いしてあります。ですので、製品には移行、残存しないことが条件とされています。これから安心して召し上がりください。

この他にもみかんに含まれた成分を使った食品加工として、細胞を覆っている細胞壁に含まれ、水に溶ける食物繊維である「ペクチン」を使ったゼリーやジャムが挙

げられます。このペクチンは、糖と酸と一緒にすることでジャムのようにドロっとした状態になるほか、牛乳などに含まれるカルシウムとも同じようにゲル化するため、この性質を活かし、牛乳と混ぜるだけで簡単にできるヨーグルト風のデザートも市販されています。

今回のみかんに限らず、普段何気なく食べているものには、私達が知らない栄養や成分、機能など秘めた力がたくさん隠れています。まだまだ手放せないこたつに入って、まあいいお供を食べながら、家族みんなでおいしく楽しく、春に向け体も心もしっかり充電しておきたいですね。



リサイクル広場

- 登録状況は本誌及び白馬村行政HPでお知らせしていきます。掲載されたものを譲ってほしい方、譲りたい方は総務課へご連絡ください。
- みなさんの、譲りたい物、譲ってほしい物を登録し、物を大切にすることを育みながら、資源の節約・ごみの減量に取り組みしましょう。

総務課消費者行政担当 <http://www.vill.hakuba.nagano.jp>
somu@vill.hakuba.nagano.jp

ゆずります

- ・ステンレス蒸し器
(メーカー不明、説明書無、平成19年に40,000円で購入し、1度だけ使用) [希望価格：20,000円]

ゆずってください

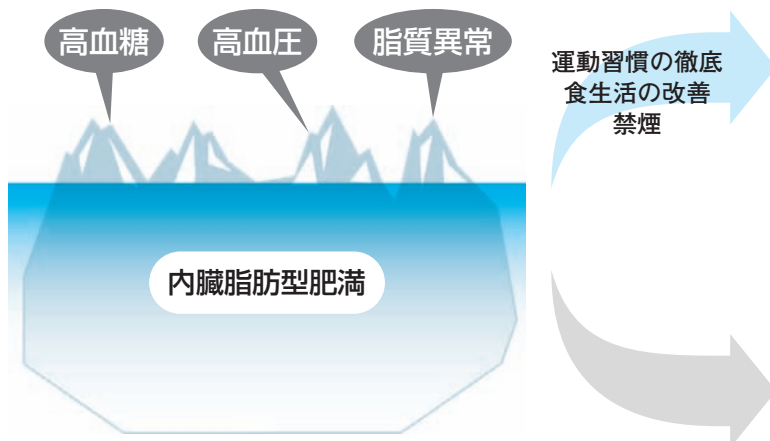
- ・チャイルドシート
(メーカー不問、0歳児から使用可能なもの) [希望価格：応相談]

登録状況 (3月10日現在)

そもそもメタボリックシンドロームとは？

今回は、特定健診が着目している、「メタボリックシンドローム」について説明したいと思います。

氷山の一角



メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満を水面下の大きな氷とした1つの冰山から、水面上に高血糖、高血圧、脂質異常のそれぞれの山が出ているようなもの！冰山全体を小さくすることが肝心です。



メタボリックシンドロームとは？

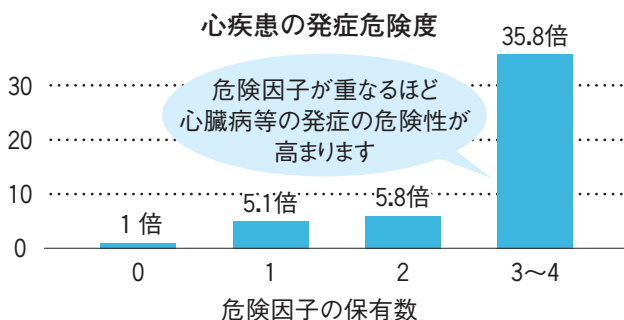
糖尿病などの生活習慣病は、それぞれの病気が別々に進行するのではなく、おなかの内臓のまわりに脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満が大きくなるとなるものであることがわかってきました。

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常(高中性脂肪・低HDL)のうちいずれか2つ以上を合わせもった状態を、**メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)**といいます。

なんで怖い？メタボリックシンドローム

日本人の三大死因は、がん、心臓病、脳卒中ですが、そのうち心臓病と脳卒中は、動脈硬化が要因となる病気です。メタボリックシンドロームを構成するのは「内臓脂肪」「脂質異常」「高血圧」「高血糖」の4つの危険因子です。1つ1つの要素は軽度でも、これらが重なると動脈硬化を強く進行させ、ひいては心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気を急速に招きます。

メタボリックシンドロームによって引き起こされる病気の発症の危険性は、危険因子の数と大きくかかわっており、危険因子の数が多くなるほど危険度は高まります。例えば心臓病の場合、危険因子がない人の危険度を1とすると、危険因子を1つもっている場合は5.1倍、2つもっている場合は5.8倍、3～4個もっている場合では危険度は急激に上昇し、なんと35.8倍にもなります。



地域包括支援センターだよ！

がんばらない介護生活
していますか？

「がんばらない介護生活」は、介護する側にもされる側にも、過度の負担のない、優しいケアの考え方です。一人で抱え込まないで、社会的なサービスを上手に利用して、精神的にゆとりのある介護を…

がんばらない介護生活 5つのポイント

- ① 一人で介護を背負い込まない。
- ② 積極的にサービスを利用する。
- ③ 現状を認識し、受容する。
- ④ 介護される側の気持ちを理解し尊重する。
- ⑤ できるだけ楽な介護のやり方を考える。

ちよっぴり肩の力を抜いてみましょう。ストレスが多いと思ったときこそ、自分自身をねぎらってあげましょう。

おしゃれしていますか？

家にはかりいると、他人の目を気にすることもないせいか、毎日の洗顔や整髪、衣服の着替えなど

無頓着になりがちです。要介護者だけでなく、介護者も無頓着になっっているかもしれませんね。こうした環境が閉じこもりや家族以外と会うのを拒むような気持ちになるのかも。要介護者が身だしなみに気づかいたくなるような状況を作ってみませんか？

・他人に訪問してもらおう…他人が訪れても恥ずかしくない部屋作りを

・外出したい気持ちにさせる…本人の好みの洋服を買ってきたり、お化粧するのも。出張の理・美容サービスの利用をしてみても。
・車椅子や歩行補助具を使って遠出を…おしゃれな福祉用具もたくさん出ています。お天気の良日は遠出するのも。

地域包括支援センターでは、高齢者の皆様の介護、権利擁護のご相談に応じています。秘密は厳守します。

*白馬村地域包括支援センター

(役場1階住民福祉課奥)
TEL 72-6667(直通)



Happy Smile

ハッピースマイル ～歯の健康～

むし歯を知ろう 第3回

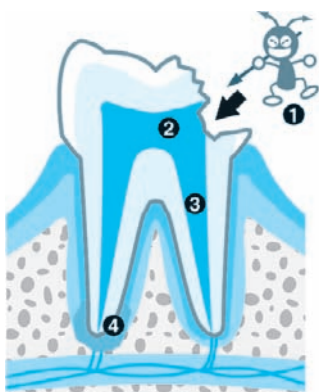
むし歯を放置すると

むし歯について紹介するコーナーの3回目です。

むし歯を治さずに放置すると細菌がむし歯の穴から歯の中に侵入し感染を起します。このため歯髄が炎症を起し、初期には冷たい物で痛みを起しますが、

炎症が歯髄全体に広がるにつれて熱い物がしみたり、ズキズキ痛んだり、噛むと痛むようになります。さらに放置すれば細菌は根の外に出て骨が感染し、根の先に膿がたまり膿瘍ができて歯肉が腫れて熱が出たりするようになるのです。

また、乳歯のむし歯を放置すると後から生えてくる永久歯の表面のエナメル質が変形したり、正しい生え変わりに障害をきたし、正しい位置に永久歯が生えず、歯列不正を引き起こすこともあります。さらには、よく噛めないために偏食・食欲不振などから栄養不良につながり、そのことは成長期であるだけに思わぬ障害を起しかねません。乳歯のむし歯といえどもおそろそかにせず、早めの治療が大切です。「たかが乳歯のむし歯」などと考えてはいけません。



- ① 歯髄へ細菌が侵入
- ② 歯髄の部分的炎症（冷たい物でしみる・痛い）
- ③ 歯髄全体の炎症（熱い物がしみる・ズキズキ痛む）
- ④ 根の先に膿がたまる（歯肉が腫れて咬むと痛む）

今回は「むし歯の予防」です
(提供 長野県歯科医師会)

各種相談日程

心配ごと相談

「どこでも・気軽に・利用しやすい相談所」を協力し合って開設していますのでご利用ください。
秘密は固くお守りいたします。

開設日	時間	場所	連絡先
3月17日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL 72-7230
4月21日(火)			

無料法律相談

不動産や裁判・相続など、法律に関する相談に長野県弁護士会の弁護士が応じます。
秘密は守られますので、お気軽にお出かけください。

開設日	時間	場所	連絡先
5月19日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL 72-7230

3月~4月保健ガイド

健診等

場所：ふれあいセンター

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
3月19日(木)	1歳半健診	13:00~13:15	H19年8月~H19年9月生
3月23日(月)	2ヵ月育児相談	9:45~10:00	H21年1月生
3月27日(金)	赤ちゃん健診	9:15~9:30	H20年5月生およびH20年11月生
4月17日(金)	赤ちゃん健診(後期)	9:15~9:30	H20年6月生
4月23日(木)	赤ちゃん健診(前期)	9:15~9:30	H20年12月生
4月27日(月)	2ヵ月育児相談	9:45~10:00	H21年2月生

※3月24日(火)の赤ちゃん健診は3月27日(金)に変更となりました。

※赤ちゃんマッサージの日程についてはホームページをご覧ください。

http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/life_stage/born/baby_massage.html

予防接種

場所：ふれあいセンター

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
4月8日(水)	三種混合	13:15~14:15	H20年8月~12月生
4月10日(金)	麻しん風しん	13:15~14:15	2期H15年4月2日生~11月生
4月15日(水)	BCG	13:15~14:15	H20年11月~H21年1月生
4月24日(金)	麻しん風しん	13:15~14:15	1期H20年1月29日生~4月24日生
			2期H15年12月生~H16年4月1日生

子育て支援ルーム

1歳児の広場	毎週火曜日	9:30~12:00
0歳児の広場	毎週水曜日	
2・3歳児の広場	毎週木曜日	
育児相談	毎週月曜日	9:30~12:00 ※2ヵ月育児相談実施日はお休みします
自由利用	毎週月曜日	9:30~12:00、13:30~16:00
	毎週火・水・木曜日	13:30~16:00

○お別れ会 日時：3月19日(木) 11時から 場所：子育て支援ルーム

休日当番医

月日	曜日	白馬村・小谷村	大町市内(内科・小児科)	大北一円(外科)	歯科医院
3月20日	金	白馬診療所	松林医院	石曾根医院	いざわ歯科医院
3月22日	日	しんたにクリニック	加藤診療所	大町総合病院	小谷歯科医院
3月29日	日	小谷村診療所	菊地クリニック	安曇総合病院	たけうち歯科医院
4月5日	日	公済堂(北沢)医院	小野医院	狩谷整形外科医院	金子歯科医院
4月12日	日	しんたにクリニック	平林医院	みどりクリニック	橘歯科医院
4月19日	日	横沢医院	横澤内科医院	栗林医院	平林歯科医院
4月26日	日	栗田医院	伊東医院	西森整形外科	いとう歯科医院
4月29日	水	公済堂(北沢)医院	柿下クリニック	石曾根医院	横澤歯科医院

○スキー傷害診療

開設期間：平成20年12月20日~平成21年4月12日

開設日：土・日・祝日

受付時間：13:00~17:00

診療場所：しんたにクリニック

※スキー傷害を対象としていますので、一般内科診療はご遠慮ください。

はくば

2009.3.16
Vol. **430**

白馬村公民館

館長 太田敏彦
Tel.0261-72-5000
Fax.0261-72-7001



植物画教室

(初めての方対象)

白馬の山野草等を色鉛筆で描いてみませんか？

家庭でできるイタリアン教室

ご家庭でもできるイタリアン&デザートと一緒に作ってみませんか？

白馬村の生涯学習の姿が見える 「平成21年度白馬村公民館体験会」を開催します。

文化振興団体の活動見学・体験会・平成21年度ふれあい教室体験会
白馬村で活動をしている「文化振興団体」の活動を見学したり、体験をしてみませんか？

また、当日の午後1時からは平成21年度のふれあい教室の体験会も行います。また、体験会場で申込みの受付もしますので、是非お越しください。

日時 平成21年4月19日(日)午前9時～午後4時(ふれあい教室体験会・受付は午後1時から午後4時まで)

場所 ウイング21

その他 当日参加の文化振興団体は4月中旬に白馬村行政HPとチラシにて周知させていただきます。



大工職人に学ぶ **NEW**

初心者を対象に木工教室を開講します。道具の使い方から作品制作まで楽しく始めてみませんか？

雪国ガーデナーの小さな庭仕事 **NEW**

「白馬スタイルのナチュラルなガーデン作り」をテーマに植物の喜ぶ土づくり、季節ごとのメンテナンスや雪国のガーデニングプランニングなどを毎回体験しながらレッスンします。土いじりが初めての方でも大歓迎です。



折り紙を楽しむ **NEW**

一言に折り紙といっても実に奥が深いものです。楽しく折り紙をしてみませんか。



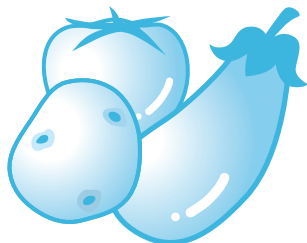
健康おばちゃんの料理教室

家族に美味しいご飯を作ってみませんか？ おいしい食卓は、家族を元気にします。男性も是非ご参加ください。その月ごとに、旬な食材を使用し料理実習を行います。



家庭菜園教室

土作りから、基本に返って勉強してみましよう。夏・秋野菜を現地をみながら勉強します。



□日程などの詳細は4月中旬に白馬村行政HPとチラシにて周知させていただきます。

□申込期間 4月19日(日)～5月9日(金)

□お申込みは直接白馬村役場内「白馬村公民館」までお越し下さい。(複数申込み可) ※土・日・祝日は受付できません。ただし、19日(日)はウイング21で開催されます「体験会」会場で受付を行います。(午後1時から午後4時まで) 申し込みは先着順とし、定員に達し次第受付を終了します。

白馬塾に参加してみませんか？

平成21年度 4月～3月の講座予定 受講料：各講座500円

公民館の生涯学習公開講座「白馬塾」を以下の日程で開催します。どなたでも参加できます。奮ってご参加ください。

- 4月22日(水) 講 演：動植物100年の移り変わり
講 師：長沢武氏 (山村民俗会員)
時 間：9:30～11:30
場 所：ふれあいセンター 2階学習室
- 5月15日(金) 講 演：山菜を楽しむ
講 師：長沢武氏 (山村民俗会員)
時 間：午後1:30～3:30
場 所：ふれあいセンター 2階学習室
- 6月17日(水) 基調講演と対談：北アルプス白馬岳の歴史
講 師：菊地俊朗氏 (元信濃毎日新聞社)
対 談：松沢貞一氏 (株白馬館代表取締役)
時 間：9:30～11:30
場 所：白馬町「白馬館」
- 7月30日(木) 講 演：メディアの移り変わりから
～新聞の視覚化とテレビ報道の映像～
講 師：金子靖夫氏 (元NHK報道局)
時 間：午後6:30～8:30 ※夜の講座
場 所：ふれあいセンター 2階学習室
- 8月19日(水) 現地見学：白馬村施設めぐり
講 師：白馬村職員
時 間：午後1:00～4:30・集合役場駐車場
場 所：白馬村内：申し込み先着45名
- 9月10日(水) 座 談 会：白馬の農業と林業 (完)
コ-ディネーター：郷津利明氏
時 間：9:00～11:00 (開講が30分早い)
場 所：古民家「庄屋丸八」(新田)

- 10月20日(火) 現 地：白馬の民話
コ-ディネーター：吉沢久子氏
時 間：午後1:00～4:00：集合役場駐車場
場 所：村内各地：申し込み先着45名
- 11月25日(水) 座 談 会：白馬の里から響く音の世界
コ-ディネーター：扇田孝之氏 (地域社会研究家)
パネラー：富田勝司氏「アルプホルン」
平林孝三氏「尺八」
横澤功氏「オカリナ」
時 間：午後6:30～8:30 ※夜の講座
場 所：ふれあいセンター 2階学習室
- 12月6日(日) 講 演：白馬村の歴史と文化 (完)
「明治から現代」
講 師：田中欣一氏 (民俗・日本思想史家)
時 間：9:30～11:30
場 所：ふれあいセンター 2階学習室
- 1月20日(水) 講 演：シルクロード自転車の旅 (完)
講 師：谷上邦彦氏
時 間：午後6:30～8:30 ※夜の講座
場 所：ふれあいセンター 2階学習室
- 2月6日(土) 講 演：美しき晩年
～明日を生きるために～
講 師：田中欣一氏 (民俗・日本思想史家)
時 間：午後6:30～8:30 ※夜の講座
場 所：ふれあいセンター 2階学習室
- 3月3日(水) 白馬塾最終回：白馬塾「ワークショップ」
時 間：9:30～12:00
場 所：ふれあいセンター 2階学習室

※講座の詳細は4月上旬に白馬村行政HPとチラシにてお知らせさせていただきます。※内容等は予告なく変更することがあります。
*お問い合わせ：白馬村公民館 TEL 72-5000

白馬里山道中

白馬村の西山は、日本有数の美しさを誇る山岳北アルプス連峰、朝夕に眺めても何時果て飽きることがありません。この眺めを里から見ながら村民参加のトレッキングと考えて、自分の足で歩きながら白馬村の里山文化と昔を偲び歴史に触れる「白馬里山道中」を開催します。

- 4月24日(金) 栢山峠越え (中級以上)
鬼無里と四ヶ庄を結ぶ山道で12kmの峠越え
(野平→栢山峠→鬼無里)
- 6月12日(金) 塩の道をもう一度「神城編」
- 9月11日(金) 塩の道をもう一度「北城編」
- 10月16日(金) 善光寺さんと善光寺平

※それぞれ定員27名 参加料：1,000円 ご案内役：田中元二氏
講座の詳細は4月上旬に白馬村行政HPとチラシにてお知らせさせていただきます。※内容等は予告なく変更することがあります。
*お問い合わせ：白馬村公民館 TEL 72-5000

白馬塾講座報告

2月8日(日)にウイング21で座談会スキー村白馬(長野冬季オリンピック)を開催しました。長野オリンピック当時、選手として活躍されていた荻原健司さんを始め、招致活動から大会運営に活躍された方々をお招きし、当時の思い出や裏話を語っていただきました。



河津桜と文化めぐりに行きました

2月24日から25日にかけて、姉妹都市の河津町で「河津桜と文化めぐり」を開催しました。今年は例年になく、開花時期が早く、見頃は過ぎておりましたが、大変多くの観光バスで賑わっていました。





白馬村男女共同参画社会づくり事業推進協議会委員を募集します

この「白馬村男女共同参画社会づくり事業推進協議会」とは、男女共同参画社会の実現及び発展に向け、平成20年4月に策定した白馬村男女共同参画社会づくり計画に基づき、村民の皆様に啓発活動をしております。

今回の白馬村男女共同参画社会づくり事業推進協議会には、「白馬村審議会等の委員公募要領」に基づき、新たに委員を募集し、さらに啓発活動に力を入れていきたいと思っておりますので、村民の皆さんからの応募をお待ちしております。

募集の概要

- 募集人数** 若干名
- 任期** 任命の日から2年間（概ね平成23年3月末日まで）
- 開催回数** 会議・研修会 年5回程度
（場合によっては若干回数が増えることも承知してください）
- 報酬費等** 無償
- その他** 会議・研修会は平日。
会議は1回概ね1時間程度、研修会は1回概ね2時間程度。

応募要領

- 応募資格** 次の①から④の、いずれの要件にも該当する方
- ①白馬村に住居登録している20歳以上（平成21年1月1日現在）の方
 - ②他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
 - ③行政区に加入しているなど、地域活動に積極的に参加している方
 - ④男女共同参画に関心を持ち、啓発活動や今後の施策について、ご意見をお持ちの方

応募方法

次の書類を白馬村役場総務課に持参、郵送、FAX又はe-mailにより提出して下さい。

- 応募申込書（必要事項を記入して下さい。）

テーマ
「あなたが考える男女共同参画社会とは」
を応募申込書に必ず記入して下さい。

受付期間

- 平成21年2月23日（月）～3月27日（金）
- 郵送する場合** 3月27日までの消印のあるものに限り受付します。
- 持参する場合** 期間中の受付は、午前8時30分～午後5時30分です。
なお、土・日曜日及び祝日は閉庁のため、受付できません。
- FAX・e-mailで提出する場合** 3月27日（金）午後5時30分までに送信願います。

応募申込書の入手方法

- 白馬村役場 総務課で入手できます。
- 白馬村行政公式ホームページ内の「行政計画」→「白馬村男女共同参画社会づくり計画」で、応募申込書様式をダウンロードできます。

選考方法

提出された「応募申込書」により選考を行います。なお、応募者多数の場合には、白馬村審議会等の委員公募要綱第7条の規定に基づき、選考委員会により選考します。

選考結果の通知

平成21年4月上旬（予定）に、郵送により本人に通知いたします。

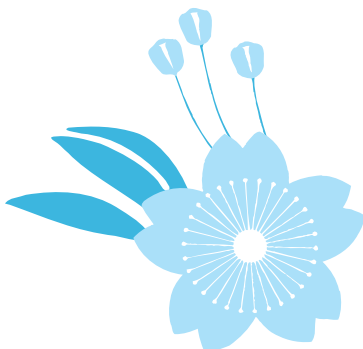
その他

応募の際にご記入いただいた個人情報、この委員の選考以外には使用しません。
応募申込書は選考結果にかかわらず返却しませんのでご承知下さい。

* お問い合わせ 総務課 男女共同参画係

男女共同参画社会とは・・・男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。

男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きします。お問い合わせは・・・白馬村役場総務課：男女共同参画係 ☎ 72-5000（内線120番）



■原稿の受付・お問い合わせ
白馬村公民館

TEL 7215000
FAX 7217001

「村人のひろば」は、この読者である皆さんのページです。日頃感じていることや、聞いてもらいたいこと等、ご応募お待ちしております。
なお、原則として誹謗中傷等は掲載いたしません。また、筆者の匿名は認めません。



図書館だより

No.88

平成21年 3月
白馬村図書館
TEL(72)-5200

図書館のおやすみ

・月曜日 祝日
・毎月 最終金曜日（館内整理休館日）
・その他 やむを得ず臨時休館する場合があります。
↓祝日と重なる場合、休館日が変更となります。

図書館の開館時間

午前 9時～12時
午後 1時～6時
1時間閉館

ローマ亡き後の
地中海世界 上巻

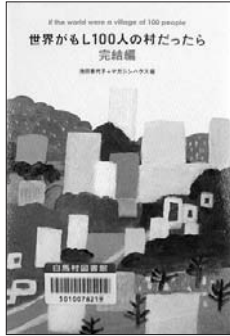


塩野七生
分類 230シ

一般書

「ローマ人の物語」シリーズ全15巻の衝撃的なその後。秩序なき地中海を支配したのは「イスラムの海賊」だった！

世界がもし100人の村だったら 完結編



分類 304セ

一般書

世界には68億人の人がいます。それを100人の村だったらと考えると、13人は携帯電話を持ち、17人は家に固定電話があり、18人はインターネットを使っている。などなど、リアルな全面改訂版。

スキーがうまくなる
カラダのつくり方



上村愛子
分類 784ウ

一般書

ワールドカップモーグル総合優勝の理由は、「基本にかえったこと。」ストレッチと体幹トレでカラダすっきり！簡単なトレーニング術でカラダは生まれ変わる。

夕映え天使



浅田次郎
分類 Fア

一般書

人生いたる所にドラマあり。特別な一日の普通の出来事、日常の生活に起こる特別な事件。6編の短篇小説集。

百姓馬吉
馬とともに生きた、
戦時下農村少年の青春記



山岸豊吉
分類 Fヤ

一般書

なぜ、馬吉少年は満州に流刑されたのか？信州伊那谷の農家に生まれ、馬の仕込みで天才といわれた少年の波瀾万丈の物語。

吟遊詩人ビードルの物語



J. K. ローリング
分類 933口

児童書

「ハリー・ポッター」のウィーズリー一家など、魔法族の家庭では幼いときに必ず読み聞かせられるという魔法界の童話。全5篇。

ポケモンをさがせ！
ダイヤモンド パール



分類 Eア

絵本

もんだいを よくよんで、ポケモンをさがしてネ。「ポケモンずかん」つき絵本。

おはなしの会

毎月 第2土曜日
午前 10:30～
白馬村図書館
児童ルームにて
開催中です。

静岡県

河津町



河津町に新たなシンボルが誕生しました

「大噴湯」は、大正15年11月22日に産声を上げ、以来80年余り噴き上げ続けています。自噴泉による噴き上げは全国的にも珍しく、「東洋一の大噴湯」と呼ばれています。

この温泉を中心に「峰温泉大噴湯公園」が整備され、2月1日にオープンしました。9時30分から15時30分まで1時間おきに7回、地上30mまで噴き上げる噴湯を見ることができます。園内には地場野菜やお土産を販売する物販棟、大噴湯の源泉を利用した足湯や温熱ベンチなどが設置されており、中でも自分で卵を源泉に浸して作る「大噴湯卵」は大好評です。

和歌山県

太地町



太地町幼稚園・保育所 合同火災避難訓練

平成21年3月2日(月)に太地町幼稚園園庭にて幼稚園・保育所合同の火災避難訓練が行われました。

児童全員による火災避難訓練、保育士による消火器取り扱い訓練と進み、最後に5歳児たちによる消防車見学と放水体験が行われました。防火服に身を包み放水体験をした児童たちは勇ましい消防士気分を味わい、保育士と共に火災に対する心構えを新たにしました。

3月納期の税金・保険料

納期限	税目	期別
23日	国民健康保険税	第10期
	後期高齢者医療保険料	第8期

4月納期の税金・保険料

納期限	税目	期別
27日	固定資産税	第1期

3月・4月納期の税金・保険料は上記の通りです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は、3月23日・4月27日に振り替えとなりますので、前日までに残高の確認をお願いします。

編集後記

電話や電子メールはもちろん、写真や動画の撮影・再生、ゲーム、音楽再生、インターネットの閲覧、テレビ視聴、ネットショッピング、コンビニやスーパーで使える電子マネー、GPSを用いたナビゲーション、そして村や県への電子申請など…、これらは全て携帯電話が1台あればできてしまいます。

それだけを考えれば「便利な社会になったなあ」でよいのですが、利便性の代償として弊害も多く発生しています。まず、電話機本体には何十件、何百件という個人情報保存されているため、紛失等により漏洩や犯罪に悪用されるといった危険性があります。

そして、先頃文部科学省の通達が話題に上ったように、子どもの使用については、身を守るために持たせているはずが、逆にネット上でのいじめや犯罪の被害に遭うケースも多く、また、授業中の使用も目立つなど、大きな課題となっています。持つ・持たないのそもそも論から、料金や内容を含めた利用のルールまで、保護者も学校側も頭を悩ませている現状です。

「卒業・入学を機に」というご家庭も多いかと思いますが、便利な機能が増えるほど誘惑や危険も大きくなる携帯電話。お子さんの使用方法について検討するとともに、子どもだけでなく大人である私たちがマナーやルールを守り「便利なツール」として節度ある利用を心がけたいですね。