

# 広報

# はくば



2009  
Vol.396

9

9月6日(日)にスノーハープにおいて第53回白馬村村民運動会が開催されました。

和田野区長ダン・マツ氏の2カ国語による選手宣誓で幕を開け、綱引きなど3種目を制した飯森地区が2年連続の総合優勝を飾りました。

競技には子どもからお年寄りまで多くの方が元気いっぱいに参加し、“活力ある白馬村”を強く感じた1日でした。

ご協力いただいた役員の方々、そしてご参加いただいた村民の皆様、この場をお借りしてお礼申し上げます。

## 広報はくば

白馬村の子育て支援	2
新型インフルエンザにご注意ください	8
地域情報通信基盤整備事業	10
女性特有のがん検診推進事業	12

## 館報はくば

白馬村成人式	1
白馬村村民運動会	2
第39回白馬村文化祭について・さんかく君だより	3
図書館だより	4

# 白馬村の

# 子育て支援

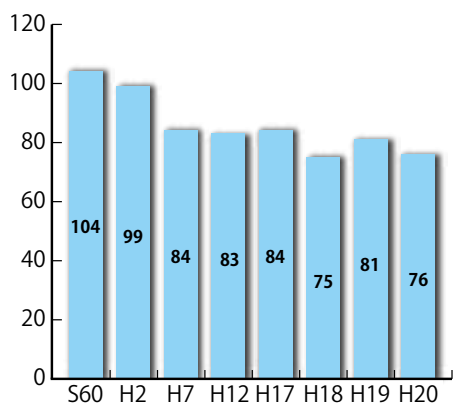
未来への光で村を輝かそう!



白馬村では平成17年に策定した「白馬村次世代育成支援対策前期行動計画」に沿って、子育て支援施策の充実を図っています。前期計画の策定から5年が経過し、現在は来年度以降に向けて後期計画の策定準備を進めているところです。

また、「元気な子どもの創出」は村長公約のひとつでもあり、少子化が進む現代社会において重要な行政サービスとして力を入れて取り組んでいます。

## 出生数の推移(白馬村)



全国的に未婚率の増加・晩婚化が進み、合計特殊出生率も減少傾向にあります。白馬村も例外ではなく、20年前と比較すると人口は約10%増加しているにもかかわらず、出生数は20%以上減少している現状です。

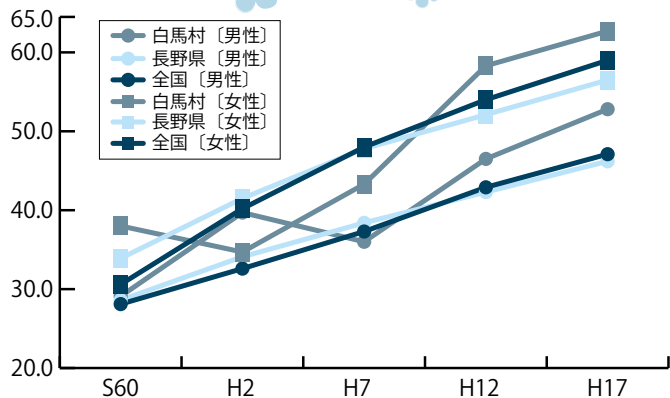
少子化の要因として、社会変化による価値観の多様化、教育費等の経済的負担、育児に対する肉体的・心理的負担、仕事と育児の両立が困難なこと等が言われています。

少子化の進行は労働人口減少に伴う高齢化を招き、消費市場の縮小による経済への影響や、年金・医療・介護などの社会保障負担の増加が予測されます。

活力ある村を維持するため、「元気な子どもの創出」に向けて白馬村が取り組んでいる各種子育て支援施策を次頁より紹介していきます。

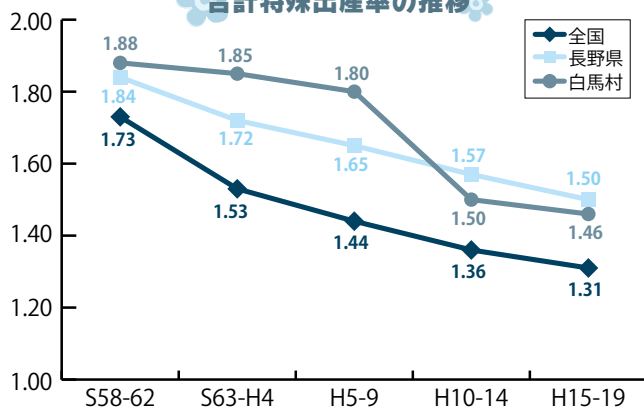
## 少子化・晩婚化の現状

## 未婚率の推移



※未婚率は、男性が30~40歳、女性が25~29歳の年齢層で集計

## 合計特殊出生率の推移



## ❀ 出産前の妊婦さんをサポートします

### ●妊婦健診助成

白馬村では、安全で安心できる出産を支援するため、平成21年度から妊婦健診の公費助成を5回から14回に拡充し、超音波検査も4回助成しています。

### ●マタニティ教室

妊娠・出産・育児に関する正確な情報を知っていただくとともに、妊婦さんの不安や疑問を解消するため、マタニティ教室を開催しています。前期では妊婦さんの歯の健康・食事・栄養等を、後期では胎児の成長・赤ちゃんに関する制度と手続などをテーマに、1年に各3回実施しています。

## ❀ 出産後のお母さんと赤ちゃんをサポートします

### ●新生児訪問

#### ① 赤ちゃんには赤ちゃん事業

赤ちゃんはもちろん、お母さんの心身の状況や食事の状況について確認し、様々な不安や悩みをお聞きしていただきます。出生届の提出後、生後4カ月までの間に、保健師・管理栄養士により随時行っています。

### ●乳幼児健診

乳幼児期の疾病や異常の早期発見のため、2カ月育児相談、赤ちゃん健診

(前期：4カ月、後期：10カ月)及び1歳6カ月・2歳・3歳の各段階で健診を実施しています。また、毎週月曜日は育児相談日として子育てに関する相談に応じているほか、乳幼児の身体測定を行っています。

### ○ブックスタート

赤ちゃんとお母さんがゆっくりと心ふれあうひとときをもつための取り組みとして、4カ月健診のときに絵本をプレゼントしています。また、支援ルームのおはなし会でも活躍されている「てぶくろの会」による絵本の読み聞かせも実施しています。



▲ブックスタート



◀ 2カ月育児相談

### ●予防接種

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は自然に失われるため、赤ちゃん自身で免疫をつくり病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種であり、村では予防接種法に基づく全ての

定期接種について、原則集団での接種をご案内しています。

### ●離乳食教室

乳児の正しい食習慣を確立し、幼児食へのスムーズな移行を支援するため、5〜7カ月児の保護者を対象に離乳食教室を開催しています。離乳食の進め方、調理方法等について管理栄養士・歯科衛生士がご説明するほか、食事に関する様々な不安や疑問にお応えしています。



▲離乳食教室

### ●赤ちゃんマッサージ

赤ちゃんとお母さんが心地よい時間を過ごすために、毎月赤ちゃんマッサージを行っています。赤ちゃんにとって肌に触られることは、この世に生まれて歓迎されていることを知る最高のコミュニケーションです。また、赤ちゃんマッサージは親子の絆を深めるだけでなく、発達促進・便秘予防・良眠など多くの効果を持つと言われています。

## ファミリーサポート

白馬村社会福祉協議会では、子育て支援事業として、会員相互の助け合いサービス「ファミリースポーツ」を実施しています。

お子さんの一時預かり・軽度の病気になったときの突発的な預かり・産前産後または入院時の生活サポートなど、子育てに手助けが必要なときに、地域のサポート会員がお手伝いします。

お手伝いしたい方(サポート会員)も募集していますので、お気軽にお問い合わせください。  
\*介護支援も実施しています

### ❀ 利用料金(1時間あたり)

※月～土曜日の8時00分～18時00分:600円  
※日曜・祝日、上記時間外および軽度の病児のお預かり:700円

※交通費・その他の費用:実費  
※サービスを利用するためには、白馬村社協会員であることが必要です。(年会費1,000円)

### ❀ お申し込み・お問い合わせ

白馬村ファミリースポーツセンター  
(社会福祉協議会) 72-7230

# 未就園児、集まれ！ ～子育て支援ルーム～

旧中部保育園の園舎を活用して「子育て支援ルーム」を開設しています。

## ●なかよし広場

火曜日～木曜日の午前中は年齢別に「なかよし広場」を開設し、同年代のお友達と一緒に遊ぶ場を提供しています。

- 🌸 火曜日：1歳児の広場
- 🌸 水曜日：0歳児の広場
- 🌸 木曜日：2・3歳児の広場

※なかよし広場の各年齢は4月1日現在で分かれています。（1年間同じ曜日の利用となります）



▲なかよし広場の様子

## ○お出かけ日

2～3歳児を対象に、年に数回、北部消防署やグリーンスポーツの森、しろま保育園などにお出かけします。みんなで青空の下でお弁当を食べるのも、楽しみのひとつです。



▲北部消防署へお出かけ

## ○リトミック

村内のピアノ講師によるグループ「アンサンブルブーケ」の方々が、ピアノを使って楽しいリズム遊びを教えてくださいます。1歳児と2～3歳児、それぞれ月1回開催しています。

### ▼リトミック



## ○食育活動

毎月開催している「おいしいもの食べよの日」では、保育園の栄養士さんお手製のおいしいご飯やデザートをおたいています。また、年に数回食改の皆さんにおやきやしょうまを作っていたり、郷土食の作り方を教えていただいたりしています。



▲やしょうま、おいしいよ

その他にも、「ミニ運動会」「お父さんと遊ぼう」など、さまざまなイベントを行っています。行事予定については、広報はくばの「保健ガイド」に毎月掲載していますので、ご確認のうえお越しください。



▲ミニ運動会

## 特別保育・子育て支援ルーム

年間利用者数(延べ)

	H19	H20
土曜保育	447	544
休日保育	319	242
一時保育	464	464
なかよし広場	1901	2453
自由利用	594	1156



▲焼き芋大会

●育児相談

月曜日の午前中は保健師・管理栄養士・理学療法士による育児相談を実施しています。また、乳幼児の身体測定をすることもできます。



▲育児相談での体重測定

○おはなし会

白馬村内で活動する絵本の読み聞かせサークル「てぶくろの会」の方々に絵本や紙芝居を読んでもいただきます。月1回の開催で、0歳児でも絵本の世界には興味津々、親子で楽しい時間です。



▲おはなし会

○山崎先生と語る会

心理カウンセリングルーム「ハートピット」所長の山崎雅保氏を講師に招き、子育てに関する座談会を開催しています。年3回の開催で、過去には「白馬なら可能な本物の子育て」「子どもを自立させるコツ」等のテーマでお話をいただきました。その他にも不定期で講演会・座談会を開催しています。



▲山崎先生と語る会



▲絵本講演会（牛山先生）

●一時保育

満10カ月〜就学前の未就園児を一時的に保育ができない時、保護者に代わり保育します。

冠婚葬祭・家族の病気・その他やむを得ない事情の時にご利用ください。

✿受付時間

- ✿ 月曜日～土曜日の7時30分～18時30分
- ✿ 金曜日・土曜日の一時保育はしろうま保育園にて実施しています。

✿料金（1時間あたり）

- ✿ 3歳未満児：350円
- ✿ 3歳以上児：200円
- ✿ 4月1日現在の年齢区分で、1年間同一料金です



▲おいしいおやついただきます

●休日保育

平成19年度より日曜日および祝祭日にお子さんをお預かりする休日保育を実施しています。

対象となるのは満10カ月〜就学前のお子さんです。

皆さんのお越しをお待ちしています



✿受付時間

- ✿ 8時30分～17時00分

✿料金（1時間あたり）

- ✿ 3歳未満児：350円
- ✿ 3歳以上児：200円
- ✿ 4月1日現在の年齢区分で、1年間同一料金です

月曜日終日および火曜日～木曜日の午後は自由利用として開放していますのでお気軽にご利用ください。

また、子育てに関する悩み事などがありましたら、お気軽にご相談ください。

電話（7213025）でのご相談もお受けいたします。

# 園児も児童もしっかりサポートします

## 白馬村立しろつま保育園

白馬連峰の美しい「稜線」をイメージした切妻屋根に木材をふんだんに使用した新しい園舎が平成19年4月に完成しました。北部・中部・南部の3園を統合し、充実したサービスと設備でお子さんをお預かりします。広い園舎や園庭で元氣いっぱい友達と遊び、しっかりと食べて、白馬の山々に負けないくらい雄大な大きな心や、健康な身体をもった子どもに育ってほしいと願っています。

### ○保育方針

#### 未来を生きぬける子ども

「生涯にわたる人間形成にとつて極めて重要な時期」にある乳幼児の「現在」が、心地よく生き生きと幸せに過ごせることを保育の基本方針とするとともに、発達し続けていく一人ひとりの子どもの可能性や、成長を信じ、その「未来」を見据えて、生涯にわたる生きる力の基礎を培うことを目標とした保育を実践していきます。



▲お出かけ楽しいね



▲給食もおいしいよ

### ○保育目標

国が保育所保育のガイドラインとして制定する「保育所保育指針」に則り、「健康」、「人間関係」、「環境」、「言語」、「表現」の5領域を基本として、個々の発達過程を考慮しながら、子どもの活動を通して総合的に展開していきます。

- 心身共に健康な子ども
- 人やまわりへの思いやりの気持ちを育てる子ども
- 自分で遊びを発見し、遊びに夢中になれる子ども
- 感性豊かな子ども

### ○保育時間・未満児保育受入枠を拡大

平成19年から朝夕の延長保育の時間を拡大し、朝は15分早めて7時30分から、夕方は30分延長して18時30分までお預かりしています。

また、土曜保育を午前半日から16時15分までに延長しました。未満児保育については、受入枠を満1歳から満10カ月に引き下げました。

### 平日・土曜日受入枠

※8時15分～16時15分

### 登園時間

※8時00分～8時45分

### 降園時間

※15時50分～16時30分

### 延長保育(朝)

※7時30分～8時00分

### 延長保育(夕)

※16時30分～18時30分

※延長保育は月～土曜日に実施します。  
※休園日は、日曜・祝祭日・年末年始(12月29日～1月3日)です。

## しろつま保育園 年齢別園児数

(9月1日現在)

	H20	H21
0～2歳児	23	32
3歳児	57	32
4歳児	39	60
5歳児	47	40
総数	166	164
定数	180	180
職員数	14	19

### 延長保育料金

時間	料金
朝 7:30-8:00	1,000円/月
16:30-17:00	1,000円/月
夕方 16:30-17:30	2,000円/月
16:30-18:00	3,000円/月
16:30-18:30	4,000円/月
緊急の場合	200円/時間



▲元氣いっぱいの未満児クラス

### ○保育料・授業料の負担低減

平成19年度に村立保育園の保育料を大幅に値下げしました。(最大で2万2千円)

### ●幼稚園就園奨励補助制度

平成21年度から低所得者に対する私立幼稚園就園奨励補助制度を実施しています。

### ●歯科指導・食育指導

年1回ずつ保育園・幼稚園において、歯科指導・食育指導を行っています。歯科衛生士による歯科指導では、歯ブラシの正しい持ちかたや歯の磨きかたなどについて指導を行い、食育指導では村内小中学校養護教諭・栄養士および役場保健師・管理栄養士により、生活リズムや正しい食習慣などについてお話しています。

### ◀幼稚園での歯科指導



幼稚園での食育指導

### ●発達支援相談

保育園・幼稚園を巡回し、園でのお子さんの様子をもとに発達支援に関する相談にお応えしています。

## 学童保育 放課後児童クラブ

父母などの家族が共に働いている家庭で、放課後や学校休業日に子どもたちだけで留守を過ごしている家庭のお子さんを対象に、家族が働いている間、子どもたちが安全で充実した生活を送ることができるよう、児童福祉法に基づき児童クラブを実施し子どもたちをお預かりしています。

白馬北小放課後児童クラブは保健福祉ふれあいセンター3階で、白馬南小放課後児童クラブは南小学校舎でそれぞれ活動し、普段は宿題をしたり、自由に遊んで過ごしていますが、学校休業日には自然観察や南北クラブの交流なども行っています。

### 開所時間

- ※ 平日：下校時～18時00分
- ※ 学校休業日：9時00分～18時00分

### 休所日

- ※ 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

### 入所費担当

- ※ 月額 2,300円（保険料300円含む）
- ※ 夏季営業期間（夏休み初日～8月31日）のみ  
の登録の場合は4,600円

## 放課後児童クラブ

年間開設日数・利用者数(延べ)

	H20
開設日数	252日
白馬北小 放課後児童クラブ	3919人
白馬南小 放課後児童クラブ	1030人
合計	4949人

## その他の子育て支援施策

### おはなしの会

毎月第2土曜日に白馬村図書館児童ルームで読み聞かせサークル「てぶくろの会」による絵本・紙芝居の読み聞かせが行われています。



▲おはなしの会

### 福祉医療

現在小学校1年生までの医療費の自己負担分を助成しています。今後、助成年齢の段階的な引き上げを検討していきます。

今回紹介した子育て支援に関する取り組みの詳しい情報は白馬村行政ホームページに掲載しています。「トッパページ」✓出来事で探す✓出産・子育てにより各情報をご覧ください。

子どもの笑顔は、大人の元気に、そして村の活力になります。さらなる「元気な子どもの創出」を目指して、引き続き福祉・教育サービスの充実を図ります。

## 次世代育成支援に関する ニーズ調査の回収の お願い

次世代育成支援対策後期行動計画策定のため、小学校児童及び就学前3学年のお子さんの保護者の方を対象に、ニーズ調査をお願いしております。提出日が9月25日になっておりますので、まだ提出されていない方は同封の返信用封筒でお早めに提出いただくようお願いいたします。

\*お問い合わせ

白馬村役場住民福祉課

## ★しろうま保育園 園児を募集します

保育園は、児童福祉法に基づき、保護者の皆さんが働いていたり、病气や出産などのために家庭で保育することができないお子さんを、毎日一定の時間、保護者に変わり保育するところです。

村では、平成22年度の保育園入園説明会と入園申込受付を次のとおり行います。お子さんの入園を希望される方はお出かけください。

※平成22年度中に入園を希望される方は、必ずこの期間中に申し込みをしてください。

### ○入園説明会

10月7日(水) 午前10時30分から  
ふれあいセンター 2階 学習室

### ○入園申込受付

10月8日(木)～30日(金)

白馬村役場住民福祉課

(保育園での受付は行いません)

### ○入園対象児童

生後10ヵ月児～就学前児童

### ○申込に必要な書類

- ① 入園申込書
- ② 保育できないことを証明する書類  
(就労証明書・診断書等)
- ③ 1月2日以降本村に転入された方は  
前住所地の市町村役場が発行する「所得課税証明書」

※申込に必要な書類は、入園説明会で配布します。

\*お問い合わせ 住民福祉課福祉係

(担当) 田中克俊

# 新型インフルエンザに注意ください

新型インフルエンザについて、厚生労働省ではすでに「本格的な流行が始まった」と宣言しており、秋から冬にかけて大流行が懸念されています。

これまでのところ感染された多くの方は軽症のまま回復していますが、基礎疾患を有する方や妊婦さんなどでは重症化するおそれもあります。村民のみなさまにおかれましては、冷静に対応していただくとともに、咳エチケットやこまめな手洗い・うがいなど感染予防に努めていただきますようお願いいたします。

## 1. インフルエンザの症状

38度以上の急な発熱と、咳(せき)やのどの痛みなど

## 2. 発熱などの相談・医療機関の受診について

インフルエンザの症状が見られたときには、かかりつけ医など最寄りの医療機関で診療を受けてください。

※あらかじめ保健所またはかかりつけ医へ電話して受診方法を確認した上で、マスクを着用して受診してください。

## 3. 基礎疾患がある方・妊娠している方へ

日頃から、発熱したときの受診方法などを、かかりつけ医に相談しておきま

しょう。

※妊婦、幼児、高齢者、慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・代謝性疾患(糖尿病等)・腎機能障害・免疫機能不全(ステロイド全身投与等)等を有しており、治療経過や管理の状況等を勘案して医師により重症化へのリスクが高いと判断される方など。

## 4. 療養について

新型インフルエンザに感染した場合でも、症状の軽い方は自宅で療養していただくこととなります。

※重症およびその危険性がある方は、入院して治療することとなります。

自宅療養は「発熱等の症状が始まった日の翌日から7日間」または「熱が下がってから2日を経過するまで」の期間となります。

自宅療養のポイントについては、すでにお配りした「白馬村新型インフルエンザ注意広報第2号」をご覧ください。白馬村行政ホームページにも掲載されています。

## 5. こんな時は

医師に相談してください

・4日以上発熱が持続し、体調が快復しない

・咳や痰(たん)がひどく、息苦しさや胸の痛みを感じる

・水分が思うように摂れなく、立ちくら

みがするなど脱水が疑われる

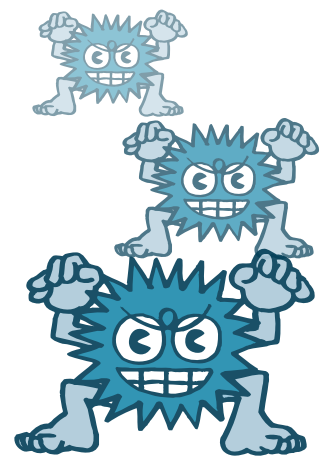
・呼吸が荒い(呼吸数が多い)  
・一度は体調がよくなっても、再び咳などが増え、発熱し始めた  
・その他、けいれんなど普段は見られない症状が現れた

※小さなお子様の場合は、特に注意が必要です。

## 「咳エチケット」

- ・咳が続いている間は、マスクをしましょう。
- ・咳やくしゃみをする時は、ティッシュなどで口と鼻をおさえ、他の人から顔をそむけましょう。また、可能であれば2メートル以上の距離を保ちましょう。
- ・使ったティッシュは、すぐにゴミ箱へ捨てましょう。

ご不明な点は、受診した医療機関または大町保健所(大町保健福祉事務所)231-6560までご相談ください。



## 新型インフルエンザ講演会(出前講座)のお知らせ

大北管内でも新型インフルエンザの発生が確認され、今後、ますます感染者の拡大が懸念されています。

そこで、長野県の出前講座を活用し、左記の日程で新型インフルエンザ対策についての講演会を開催します。大勢の方の参加をお待ちしています。

### 日時

- ① 観光事業者向け  
10月8日(木) 13時30分～15時00分
- ② 一般住民向け  
10月8日(木) 18時～19時

### 場所

- ウイング21 ホール

### 講師

- 大町保健福祉事務所職員

### 内容

新型インフルエンザの感染を防ぐために、感染した場合の対応(観光事業者向けでは、お客様に感染者が発生した場合の対応を含む)

\*お問い合わせ

住民福祉課保健係  
TEL 7215000(内線162)



# 国民健康保険証更新のお知らせ

国民健康保険証は10月1日から更新となります。

現在使用している保険証は9月30日  
で有効期限が切れますので、9月下旬に  
新しい保険証を郵送します。10月1日か  
らは新しい保険証をお使いください。現  
在お持ちの保険証は、有効期限が切れた  
ら裁断のうえ破棄してください。

更新により一般被保険者証は緑色、退  
職被保険者証はオレンジ色になります。

## 受取取ったら記載内容を 確認しましょう

保険証は世帯主宛にまとめて郵送し  
ます。氏名・生年月日・住所など記載内容  
に間違いがないか確認してください。

## 保険証の有効期限について

保険証の有効期限は、平成22年9月  
30日までです。ただし、以下の方は有  
効期限が変わっていますのでご確認ください。

【H21.10.1～H22.9.30までの間】  
① 75歳の誕生日をむかえられる方

75歳の誕生日の前日（※別途後期  
高齢者医療被保険者証が交付され  
ます）

② 65歳の誕生日をむかえられる退職

被保険者本人及び被扶養者の方

65歳の誕生日の月の末日まで（1  
日生まれの方は誕生日月の前月末  
日まで）

（※退職被保険者から一般被保険  
者へと資格が変わりますので、別  
途一般被保険者証を交付します）

## 【国保税に未納がある方】

国民健康保険税に未納がある場合、国  
民健康保険法第9条に基づき、その世帯  
に対し有効期限の短い（1ヵ月から半  
年）短期被保険者証および被保険者資格  
証明書（交付措置）がとられます。

納め忘れの方は至急納付をお願いし  
ます。納税が困難な方は白馬村役場税  
務課までお早めに納税相談にお越し  
ください。

## 保険証ケースの配布について

保険証がカード化となり、紛失が多  
くなっています。

今回保険証ケースを配布いたします  
のでご利用いただき、保険証の紛失に  
ご注意ください。

もし紛失してしまった場合は、身分  
を証明するもの（運転免許証など）と印  
鑑を持参のうえ届出をしてください。

なお、保険証更新時の保険証ケース  
の配布は今回のみとなります。

## ジェネリック医薬品 「相談カード」を配布します

ジェネリック医薬品（後発医薬品）  
とは、最初に作られた薬（先発医薬品）  
（新薬）の特許終了後に、有効成分、用  
法・用量、効能及び効果が同じ医薬品  
と申請され、厚生労働省の認可のもと  
で製造・販売された新薬より安価な薬  
です。

今回ジェネリック医薬品相談カード  
を保険証送付時に同封しますので、医  
師・薬局に相談のうえ活用をご検討  
ください。

国民健康保険は皆さんに納めていた  
だく国保税や国庫支出金などで運営さ  
れ、医療費の増加が国保税率増加につ  
ながってきます。

国保財政の健全運営のためにも、重  
複受診を避け、ジェネリック医薬品  
の利用にご協力をお願いします。



## こんなときは 14日以内に届出を

こんなとき		お持ちいただくもの
国保に入るとき	退職などで職場の健康保険をやめたとき	●印鑑 ●健康保険離脱証明書など（健康保険の資格がなくなった日が確認できるもの）
	健康保険の扶養家族から外れたとき	
国保をやめるとき	職場の健康保険などに入ったとき	●印鑑 ●国保の保険証 ●職場の健康保険証
	健康保険の扶養家族になったとき	
その他	保険証をなくしたとき	●印鑑 ●身分を証明するもの（運転免許証など）
	就学のため村外へ住民票の異動をするとき	●国保の保険証 ●在学証明書又は学生証（コピー可）
	退職者医療制度の対象となったとき	●国保の保険証 ●印鑑 ●年金証書

\*お問い合わせ

白馬村役場

住民福祉課

国保係

税務課 国保係

# 地域情報通信基盤整備推進交付金事業による

## 整備方針を決定しました

平成23年7月24日に、テレ

ビはアナログ放送が停波し、地上デジタル放送へ完全移行となります。

このため白馬村では、村内でテレビが見られない世帯が出ないよう、村内全域でケーブルテレビ整備により地上デジタル放送の視聴困難地域解消対策等を行っていく方針を決定しました。

### 事業概要

村内には、ブロードバンド（光ファイバ・ADSLなど）が利用できない地域や地上デジタル放送視聴困難地域（テレビ共同受信施設地域等）があります。これら問題の解消策と併せて、地上デジタル放送移行への対応及び各種行政情報の提供による情報公開を推進するため、白馬村全域にケーブルテレビ（CATV）網を整備する計画です。

現在は、総務省の平成21年度補正予算に係る「地域情報通信基盤整備推進交付金」の採択に向けて準備を進めています。

### ケーブルテレビとは

地上波放送や衛星放送を受信し、ケーブルテレビ網（光ファイバケーブル等）を使って各家庭へ放送（再送信）するシステムです。

なお、今回の事業により、ケーブルテレビを利用される方は、テレビアンテナが不要となりますので、地上デジタル放送受信のための新たな専用アンテナを立てる必要もありません。

ケーブルテレビを視聴される方からは、今後決定する利用料金をいただくこととなります。

### ケーブルテレビ網を活用した公共サービス

- 自主放送やデータ放送を活用した行政情報を発信することができます。
- 将来的には、防災・防犯情報や福祉・医療など様々な分野の行政サービスを目指します。

本事業に関する内容等につきまして、今後の「広報はくば」でさらに詳しくお知らせします。

\*お問い合わせ 白馬村役場 総務課

地上デジタル放送への全面移行に便乗した詐欺被害に

ご注意ください！

平成23年7月24日までに、今までのテレビ放送（地上アナログ放送）が終了しますので、それまでにテレビを「地上デジタル放送」対応に変えていただく必要がありますが、これに便乗し、受信工事費用やテレビ調整代金等を求める詐欺事件が発生していますので、ご注意ください。

地上デジタルテレビ放送への対応で、総務省やテレビ局等の関係機関が、お金を請求することは一切ありません。このような請求を受けた場合は、すぐに支払いに応じないで、消費生活センター等にご相談ください。

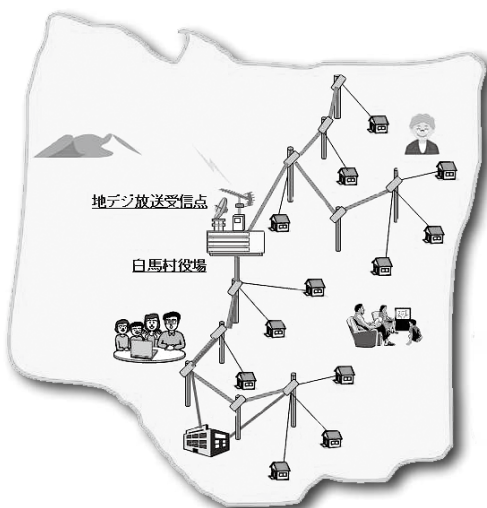
### ◎「困った」どうしよう

消費生活に関するご相談は、消費生活センターに早めにご相談しましょう。

松本消費生活センター  
TEL 0263-351-1556  
(松本市中央1-23-1)

松本商工会館内)

## 白馬村地域情報通信基盤整備推進交付金事業のイメージ図



### 事業目的

光ファイバー網の整備により、超高速インターネット接続環境と地デジ難視聴解消を実現

- 村内、近隣市村との情報格差の解消
- ブロードバンドゼロ地域解消
- 平成23年7月アナログ放送停波への対応



# 地上デジタル放送を見るための 簡易なチューナー給付などの支援について

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を平成21年10月1日から受付を開始します。

（1）支援の対象となるのは？  
生活保護世帯などの公的扶助受給世帯、市町村民税非課税の障害者のいる世帯、社会福祉事業施設入所者の方々で、日本放送協会（NHK）の受信料の全額免除を受けている世帯の方々を対象です。

（2）受けられる支援の内容は？  
現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付を行います。アンテナ改修等が必要な場合にはその支援も行います。

## （3）申込み先は？

下記の「総務省地デジチューナー支援実施センター」にお電話をください。申込書を発送させていただきます。なお、各市町村の窓口にも設置されています。

## （4）支援の開始の時期は？

受付は平成21年10月1日から開始します。簡易チューナーの設置等については10月下旬から開始する予定です。

## （5）ご注意ください点

○支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。手続がまだお済みでない方は、なるべくお早めに手続をとっていただくようお願いいたします。

○支援は現物給付ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修等の費用を清算することはできません。

## （6）お問い合わせ

○地上デジタル放送受信のための支援制度について  
総務省

地デジチューナー支援実施センター

0570-03-3840  
(FAX:044-966-8719)

○NHKとの受信契約・受信料免除について  
NHK視聴者コールセンター

0570-00-0588  
(FAX:044-888-4340)

# 『ふるさと白馬応援し隊』

## サイト開設のお知らせ

いまや世界的に名の知れた白馬村ですが、より豊かで住みやすい村にするため、ふるさと白馬のまちづくりを応援してくれる村外の方々への声を聞き、全国に白馬村の名を広めていく手段として『ふるさと白馬応援し隊』サイトを開設しました。

### ふるさと白馬応援し隊とは…

「白馬が大好きだ!!」「白馬のファンだ!!」「ふるさと白馬だ!!」という方々のうち、白馬村と連携し「白馬村のために役に立ちたい」「村づくりのお手伝いをしたい」という方々で構成されます。

### 活動内容は…

- 居住地や職域等において、機会あるごとに本村の紹介をしていただきます。
- 観光パンフレット等を活用したPR活動をしていただきます。
- 隊員自らが提案する活動で、村が承認した事項について活動していただきます。

（例…ふるさと白馬村を応援する寄付をPRする、村外で白馬村に関連したイベントを行う）等々です。

### 応募資格は…

●白馬村以外にお住まいで、白馬村を応援し、地域づくりを応援していただける方

●原則として、インターネット・電子メールを使用できる環境にある方

村外にお住まいのご家族・ご友人にぜひお知らせください。

「ふるさと白馬応援し隊」のサイトには白馬村行政ホームページからアクセスできます。

\*お問い合わせ  
ふるさと白馬応援し隊事務局  
(白馬村役場総務課内)



http://ssl.vill.hakuba.nagano.jp/

無料クーポン差し上げます

# 女性特有のがん検診推進事業

女性特有のがん検診の受診を促進するとともに、がんの早期発見と正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的として国の方針に基づき、全国一律の基準で「女性特有のがん検診推進事業」を実施します。

特定の年齢に達した女性に対して子宮頸がん検診、乳がん検診の無料クーポン券及びがん検診手帳を9月の初めに送付しました。

## ● 検診の内容

○子宮頸がん検診

問診、子宮頸部細胞診検査

○乳がん検診

問診、視診、触診、乳房エックス線検査及び自己検診法の指導

## ● 対象者

平成21年6月30日現在、白馬村に住民登録をされている女性で、平成21年4月1日の時点で上記の表の年齢に達している方が対象です。

## ● 無料クーポン券の有効期間

平成21年9月1日から平成22年3月31日まで

## ● 無料クーポン券の使い方

○大北管内の医療機関で検診を希望される方

左記の検診実施医療機関一覧表を参照してください。受診する際には必ず事前に電話予約を入れて、「無料クーポン券」の利用を伝えてください。(無料クーポン券・健康保険証をお持ちください)

○無料クーポン券が届くまでに子宮頸がん検診・乳がん検診を受診された方

白馬村が実施した子宮頸がん検診・乳がん検診を受診された方は、自己負担分を返還できますので、住民福祉課へ申請してください。

## ● 検診実施医療機関

医療機関名	子宮	乳房
市立大町総合病院	○	○
お問い合わせ(電話) 22-0415 (健診センターで予約受付)		
菊地クリニック	○	×
お問い合わせ(電話) 21-2580		
厚生連安曇総合病院	○	○
お問い合わせ(電話) 61-1181 (受付時間: 午後2時～5時)		

## 高齢者の皆さんへ

### インフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザはウイルス感染によっておこる病気で、主な症状として、高熱・頭痛・筋肉痛・全身倦怠感・のどの痛みなどがみられます。通常のかぜと比べ症状が重く、全身症状も顕著に現れます。そのため、高齢者が罹ると肺炎を併発したり、持病を悪化させたりします。

村では予防接種費用の一部を公費負担いたしますので、この機会に予防接種をお受けください。

## 対象者

白馬村に住民票を有する方で、次のいずれかに該当する方。

- ①平成22年1月31日現在65歳以上の方(ただし、65歳の誕生日以降に接種してください)
- ②平成22年1月31日現在60歳以上65歳未満の方で、呼吸器機能・心臓機能・腎臓機能障害の身体障害者手帳1級をお持ちの方、1級に相当する方

## 費用

予防接種を受ける際に、自己負担分千円を医療機関でお支払いください。(1人3千円を公費で負担します)

なお、予防接種費用公費負担は期間中1回に限ります。

## 接種期間

平成21年10月1日～平成22年1月31日

## 予防接種の方法

村内の医療機関で接種ができます。なお、希望者は各自で医療機関に予約をしてください。

\*ご不明な点は、白馬村役場住民福祉課保健係までお問い合わせください。

## \*子宮頸がん検診\*

年齢	生年月日
20歳	昭和63年(1988年)4月2日から 平成元年(1989年)4月1日まで
25歳	昭和58年(1983年)4月2日から 昭和59年(1984年)4月1日まで
30歳	昭和53年(1978年)4月2日から 昭和54年(1979年)4月1日まで
35歳	昭和48年(1973年)4月2日から 昭和49年(1974年)4月1日まで
40歳	昭和43年(1968年)4月2日から 昭和44年(1969年)4月1日まで

## \*乳がん検診\*

年齢	生年月日
40歳	昭和43年(1968年)4月2日から 昭和44年(1969年)4月1日まで
45歳	昭和38年(1963年)4月2日から 昭和39年(1964年)4月1日まで
50歳	昭和33年(1958年)4月2日から 昭和34年(1959年)4月1日まで
55歳	昭和28年(1953年)4月2日から 昭和29年(1954年)4月1日まで
60歳	昭和23年(1948年)4月2日から 昭和24年(1949年)4月1日まで

集団結果説明会でどんなことをしているの？

朝晩の冷えに秋の訪れを感じる今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？  
今回は、特定健診集団説明会でどんな説明をしているのか、簡単にご紹介したいと思います。



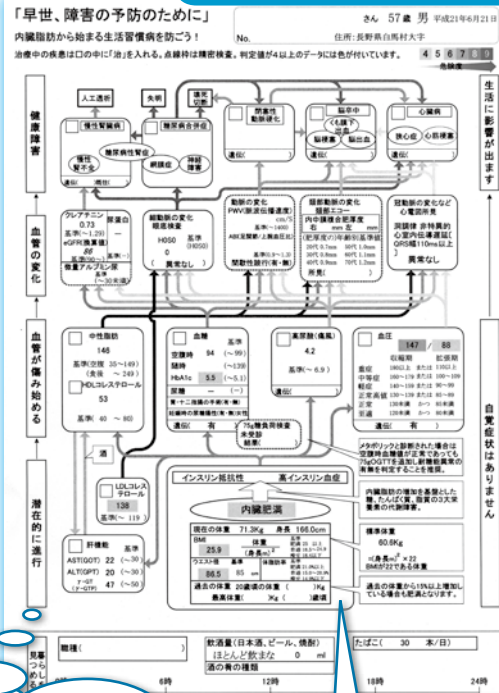
Q. 特定健診で、主に何を見ているの？ A. 血管の変化です

＊ 特定健診の目的 ＊

血管変化に関係する項目を中心に、動脈硬化の進行具合を予測し、生活習慣病（糖尿病の悪化、心臓病、脳卒中、腎臓病等々）を早期予防していくのが目的です。  
これらの病気は悪化するまで自覚症状がありません。そのため、健診を受けて血管の状態を予測する必要があります。

特定健診を受けていただいた方には、村よりそれぞれの検査結果を掲載した下記のような紙が配布されます。  
また今年も、管理栄養士より現在の食生活が今の自分にちょうどいいのかを考えられるような、「かしい食のコツ」を紹介しました。

血管レベルの変化・将来の予測



血管変化(動脈硬化)の危険因子ごとに並べ替えています。

随分良くなってきましたね。去年から何かされているんですか？

毎年の変化・過去の生活

定期健康診断 結果一覧

項目	基準値	判定値を超えているデータには色が付いています				
		34歳	55歳	56歳	56歳	57歳
身長	cm	165.7	165.4	165.6	165.7	166
体重	kg	72.9	71.5	74.2	70.3	71.3
BMI		26.6	26.1	27.1	25.6	25.9
腹囲	男 90 cm未満 女 80 cm未満	89	87.6	90.8	87.3	88.5
中性脂肪	空腹 50 ~ 149 mg/d 空腹後 150 mg/d未満	461	545	370	85	146
HDLコレステロール	40 ~ 80 mg/d	47	39	41	49	53
GOT	~30 IU/d	29	21	26	22	22
GPT	~30 IU/d	29	21	27	20	20
γ-GTP	~50 IU/d	100	65	70	41	47
尿酸	~6.9 mg/d	3.4	4	3.5	3.6	4.2
血圧	収縮時 130 未満 拡張時 85 未満	153	143	136	136	147
心電図	異常なし	81	85	82	84	88
ヘマトクリット	~48%	49.1	44	45.6	46	46.4
血色素	男 13 ~ 16 g/d 女 12 ~ 16 g/d	16.3	15	15.3	16	15.7
血糖	空腹 ~ 109 mg/d 空腹後 ~ 199 mg/d	92	96	105	90	94
HbA1c	~ 5.1%	5.3	5.4	5.6	5.7	5.5
尿酸	(-)	-	-	-	-	-
総コレステロール	150 ~ 210	227	228	205	200	213
LDLコレステロール	50歳以上 男性 150 ~ 210 女性 110 ~ 170	110	86	93	141	138
心電図	異常なし	A				
尿酸	異常なし					
尿酸	H050				H050	
尿酸	男性 ~ 1.3mg/d未満 女性 ~ 1.2mg/d未満	0.68	0.71	0.72	0.77	0.73
尿酸	30mg未満					
尿酸	(-)					
eGFR(腎臓糸球体ろ過量)		94	89	88	81	86
尿酸	0	2	2	2	1	1
尿酸	情報提供	情報の支援	情報の支援	情報の支援	情報の支援	情報の支援

気になるところは色分けされ、一目瞭然です。毎年の変化をみながら、**ご自身の生活と結び付けられるよう**、保健師・管理栄養士も一緒に考えていきます。

血管が傷み始める段階の色が減りましたね。

矢印の根元は今注目されている「内臓脂肪」・・・内臓脂肪がたまっている方も、たまっていない方も、**検査結果の土台には暮らし方(生活習慣)があります。**

今年受けることができなかった方は、是非来年受診してみてください！

また、6・7月の特定健診を受けた方で結果を受け取っていない方はご連絡ください。  
9月に特定健診を受けた方の集団説明会は10月19日(月) 13:30 ~ 14:30 にふれあいセンターで行います。

# ごみ処理広域化に向け 再スタートします。

8月10日に開催されました北アルプス広域連合の正副連合長会議で、引き続き大町市・白馬村・小谷村の3市村共同の枠組みで、ごみの広域処理を進めることを決定し、同日開催された広域連合議会ごみ処理特別委員会に報告されました。

また、8月25日には、広域連合議会8月定例会において、ごみ処理広域化の事業推進に当たり「北アルプス広域連合ごみ処理施設検討委員会」設置に伴う関連補正予算が可決され、ごみ処理の広域化に向け再スタートすることになりました。

「北アルプス広域連合ごみ処理施設検討委員会」では、平成17年3月に策定した「ごみ処理広域化基本計画」及び、平成19年3月に策定した「ごみ処理施設基本計画」の一部見直しを行うと共に、ごみ処理施設建設候補地の選定を行っていくこととなります。

新たな建設候補地の選定は、この検討委員会に委ねられますが、次に計画される施設の規模は、3市村から排出される「ごみの量」が重要なポイントの一つになりますので、村民の皆さん

一人ひとりの、今後のごみ減量とリサイクルの推進が大切になってきます。皆様のご協力をお願い致します。

また、広域連合が設置するごみ処理施設検討委員の公募が10月7日まで行われています。前向きで積極的な意見を述べていただける方の、応募をお願い致します。詳細につきましては、北アルプス広域連合または白馬村役場環境課までお問い合わせください。



## 臨時職員(栄養士)を募集します

..... 申込締切10月9日 .....

村では、平成22年1月から臨時職員として、学校に勤務する栄養士を募集します。

応募する方は、次により申込書を白馬村教育委員会へ提出してください。

### 【職種と募集人員】

栄養士 1人

### 【勤務先】

白馬南小学校

### 【勤務時間】

8時25分～16時55分

### 【賃金】

月額 190,000円

### 【手当・保険】

通勤手当は通勤距離2km以上で支給します  
雇用保険・社会保険は制度に従い適用します

### 【応募資格】

通勤可能な地域に住んでいて、栄養士の資格を有する人

### 【申込方法】

『白馬村臨時職員申込書』を、白馬村役場内教育委員会にて受け取るか、白馬村行政ホームページよりダウンロードし、所定事項を記入(押印・写真添付)の上、受付期間内に教育委員

会に持参するか郵送してください。

## ■ 申込受付締切

10月9日(金)まで(当日消印有効)

## 【 申込から採用まで 】

10月中旬～下旬に面接を行い採用者を決定します。

\* お問い合わせ

白馬村教育委員会 教育課



## 看護師を募集します

白馬村役場住民福祉課では、冬季スキー傷害診療の看護師を募集します。

### 【期間】

平成21年12月中旬～平成22年4月上旬の土・日・祝日

12月29日～1月3日の午後

### 【募集人員】

若干名

### 【勤務場所】

村が委託する村内の医療機関

\* お問い合わせ

白馬村役場 住民福祉課

**10月から白馬村福祉医療制度の  
受益者負担金額が見直されます**

乳幼児、重度の障がいをお持ちの方、母子・父子家庭などを対象とした白馬村福祉医療制度につきましては、現在1レセプト(※)あたり3000円の受益者負担金を受給者の皆様にご負担いただいておりますが、平成21年10月に受診される分より受益者負担金が1レセプトあたり500円に引き上げられます。

これは高齢社会の到来等による医療費の増加や、一連の医療保険制度改革による自己負担額の増加に伴い、近年の福祉医療給付額が増加している一方で、福祉医療の財源である県・村の税収の伸びが追いついておらず、むしろ最近の経済情勢では今後とも減収という事態が想定されるという、福祉医療制度を取り巻く環境の変化の中で将来にわたり制度を持続していくために見直しを行うものです。

受給者の皆様には見直しの趣旨につきましてご理解いただき、何卒ご協力をお願いいたします。

※「レセプト」とは、医療機関から請求される月々の医療費の明細書のことです。

\*お問い合わせ

白馬村役場住民福祉課福祉係



**「ほんまっつたんがらぬんやん」**

Vol.3

**マイバッグ・マイバスケット**

**\*レジ袋の現状**

村内の食料品店での買い物で、マイバッグやマイバスケットを使用する方が年々増加しているように思われます。しかし、その一方で「大型店には必ず持っていかねえ」という方も多いのではないのでしょうか。また、このレジ袋を家庭でゴミ袋に代用している方もいるのではないのでしょうか。

一世帯が年間で受け取るレジ袋の数がどのくらいかご存知でしょうか。その数は300枚を超えていると言われています。またこのレジ袋のほとんどに「**燃**」マークが付いています。レジ袋はリサイクル物として回収されるものなのですが、燃えるこ

みとして出されている場合もよくあり、製造にも処分にも地球温暖化の要因とされる二酸化炭素を発生させる状況を作り出しています。

**\*レジ袋の削減効果は？**

**① 二酸化炭素(CO2)**

レジ袋1枚につき、約52gの二酸化炭素が削減できると言われています。白馬村全体では年間約60tの削減になります。

**② 石油**

レジ袋1枚につき、約20mlの石油を削減できると言われています。白馬村全体では年間約22kl(2ℓのペットボトル1万本以上)削減になります。

**\*車に1枚マイバッグ**

コンビニやホームセンターなど、ちよつとした買い物のためのマイバッグを車に1枚乗せておいてはどうでしょうか。村外へお出掛けの際にも使うことができ、大変便利です。

**\*特典もいろいろ**

マイバッグ・マイバスケットを持参するとスタンプを押印。20個押印で1000円のお買物券として利用可能(ハピア様)。ペリーポイント(2ポイント進呈)アップランド様。その他にもポイントサービス(ドラッグストアなかじま様)や、レジ袋辞退で2円割引(ジャスコ新白馬店様)など知って得する特典があります。

**\*マイバッグキャンペーン**

10月に大北全域で「マイバッグキャンペーン」が行われます。この期間中、白馬村役場環境課窓口でアンケートにお答えいただいた方にエコバッグをお配り致します。配布数には限りがございますので、またマイバッグを持っていないという方は、是非お早めにお出掛けください。

\*お問い合わせ 白馬村役場環境課



▲マイバッグ



▲マイバスケット

## ペレットストーブの購入に 10万円を助成します

白馬村では、前年度に引き続き、個人や会社がペレットストーブを購入される場合、購入代金の1/2、上限10万円の助成を実施します。申請期間は10月1日からで、助成の枠は10台を予定しています。

ペレットストーブは、間伐材や製材端材等の木材を粉砕したオガ粉を円筒形に固めたペレットを燃料にするもので、環境にやさしく、ひそかなブームを呼んでいます。白馬村でも昨年度、9台のストーブ導入にこの助成制度が活用されました。信州の木材を有効活用できるペレットストーブの購入を、是非ご検討ください。助成制度についての詳しいことは、観光農政課までお問い合わせください。

また、今年度からペレットボイラー購入についても同様の助成を行う予定です。(正式に決定次第お知らせします)

### 参 考

#### ■環境への効果

ペレットストーブを1台使うことで、一般家庭から排出される二酸化炭素5トンの1/3に相当する1.7トンが抑制されます。

#### ■ペレット燃料

1シーズンのペレットの燃料代は、約69,000円(11月～3月、1日10時間、1,500kg)です。ペレットの購入は大町市の大北森林組合で販売しており、1袋10kgで税込み460円(9月1日現在)です。

\*お問い合わせ

白馬村役場

観光農政課

## NPO法人設立運営・ 地域活動支援説明会及び 個別相談会を開催します

長野県では、認証されたNPO法人、任意のボランティア団体、NPO法人設立に関心のある方を対象に、説明会及び個別相談会を開催します。

NPO法人設立を考えている方、団体を運営する中で会計処理にお困りの方、資金活動を確保するために何か助成制度はないかとお悩みの方等、ぜひこの機会にお申し込みください。

どなたでもご参加いただけます。説明会・個別相談会ともに参加費は無料です。

#### ■日 時

10月14日(水)午後1時から

#### ■場 所

大町合同庁舎5階 講堂 等

#### ■申込締切

10月2日(金)

申込方法・日程等の詳細については、北安曇地方事務所地域政策課県民生活係(電話…2316502)までお問い合わせください。

## 動物の愛護及び 管理に関する条例について

動物の愛護及び管理に関する条例がこの10月1日から施行されます。動物(対象は哺乳類、鳥類及び爬虫類)を飼っている方は条例をよくご覧になって、適正な飼養を心がけてください。

・飼い主が遵守しなければならない事項が定められました

(犬・猫の飼養頭数が合計10頭に達した時は知事に届け出なければならぬ、えさ・水を与え他人に迷惑をかけてはならない、等)。

・遵守事項を守らなかった者への措置命令、立ち入り検査ができるようになります。

・措置命令に違反した者、立ち入り検査を拒んだ者、事故発生の届出をしなかった者、多頭飼養の届出をしなかった者等への罰則が定められました。

これらの内容は変更点の一部です。で、詳しくは県のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.nagano.jp/eisei/syokuhin/joureidoujoureihm>

\*お問い合わせ

大町保健福祉事務所  
食品・生活衛生課

TEL…0261-2316528  
FAX…0261-2312266

## 9月納期の税金

納期限	税目	期別
<b>25日</b>	国民健康保険税	第4期
	後期高齢者医療保険料	第2期

## 10月納期の税金

納期限	税目	期別
<b>26日</b>	村県民税	第3期
	国民健康保険税	第5期
	後期高齢者医療保険料	第3期

9月・10月納期の税金・保険料は上記の通りです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は、9月25日・10月26日に振り替えとなりますので、前日までに残高の確認をお願いします。



国営アルプスあづみの公園

「大町・松川地区」

2009秋・ライトアップイベント

「アルプスあかりの森」

国営アルプスあづみの公園では、次のとおり秋季イベントを開催します。多くの皆様のご来園をお待ちしています。

■期間

10月3日(土)～10月25日(日)

■時間

通常開園 9時30分～17時  
ライトアップ時間 17時～20時

■内容

- カエデやカラマツなどの紅葉樹が灯りに浮かび上がる幻想の森
- 空中回廊から見下ろす蓄光石の光の地上絵

澄みわたる星空の下、漆黒の闇を彩る秋の夜の森の輝きをお楽しみください

■入園料

大人400円 小・中学生80円

(有料者20名以上団体割引)

※17時以降の入園は、大人280円、小・中学生50円

※10月11日(日)、10月17日(土)は入園無料です。

入園無料です。

■お問い合わせ

公園管理センター(大町・松川地区)

TEL 211212

HP「あづみの」で検索!

入札結果

工事名	平成21年度農地災害復旧工事	平成21年度地域活力基盤創造交付金事業 道路改良工事	平成21年度 村単 道路改良工事		
入札日	平成21年7月1日	平成21年7月28日	平成21年7月28日		
場所	白馬村字八方	白馬村字五竜11工区(村道2026号線)	白馬村字エコランド(村道2168号線)		
落札者	(株)白馬三津野	(有)東和	白馬陸運(株)		
落札決定額	¥28,140,000(消費税含む)	¥6,195,000(消費税含む)	¥4,809,000(消費税含む)		
入札参加者	(株)大系[辞退]	(株)大系[辞退]	(有)東和	(株)宮尾建設	(有)田中建設
	姫川建設(株)	姫川建設(株)	白馬陸運(株)	(有)東和[辞退]	(有)ダイトー工業
	(株)落田	(有)吉田建設	白馬ソイル工業(株)	白馬陸運(株)	(株)太田造園
	(有)吉田建設	(株)白馬三津野		(有)塩島組	(株)白馬造園
	(株)白馬三津野	(株)宮尾建設		白馬ソイル工業(株)	(有)篠崎組

入札結果

工事名	平成21年度北部保育所解体工事	平成21年度白馬村多目的の調理室改修工事	平成21年度白馬村子育て支援 ルーム屋根修繕工事	平成21年度白馬村歴史的 古民家整備工事			
入札日	平成21年8月6日	平成21年8月14日	平成21年8月20日	平成21年8月31日			
場所	白馬村字森上	白馬村字白馬町	白馬村字白馬町	白馬村字新田			
落札者	(有)田中建設	(株)リホーム白馬	(有)彦工務店	(株)リホーム白馬			
落札決定額	¥5,775,000(消費税含む)	¥4,578,000(消費税含む)	¥4,725,000(消費税含む)	¥7,770,000(消費税含む)			
入札参加者	(株)宮尾建設	(株)宮尾建設	(株)リホーム白馬	(株)宮尾建設	(株)リホーム白馬	(株)平林工務店	中村工務店
	(有)東和	(株)平林工務店	中村工務店	(株)平林工務店	中村工務店	(株)山田工務店	(株)リホーム白馬
	(有)塩島組	(有)彦工務店		(有)彦工務店		(有)彦工務店	
	(有)田中建設	(株)山田工務店		(株)山田工務店		(株)宮尾建設	
	(株)太田造園	(有)池田建設		(有)池田建設		(有)池田建設	

リサイクル広場

○登録状況は本誌及び白馬村行政HPでお知らせしていきます。掲載されたものを譲ってほしい方、譲りたい方は総務課へご連絡ください。

○みなさんの、譲りたい物、譲ってほしい物を登録し、物を大切にすることを育みながら、資源の節約・ごみの減量に取り組ましましょう。

総務課消費者行政担当 somu@vill.hakuba.nagano.jp  
http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/category/conference/recycle.html

ゆずります

- ・チャイルドシート(乳幼児・ジュニア用、メーカー不明) [希望金額: 応相談]
- ・チャイルドシート(乳幼児用、リーマン製) [希望金額: 応相談]
- ・整理ダンス(木製5段、幅75cm×奥行41cm×高さ85.5cm、傷汚れほとんどなし、譲られたもののため購入年月日・定価は不明) [希望金額: 無償]
- ・電子オルガン(Technics(パナソニック)SX-G7、幅120cm×奥行70cm×高さ160cm、説明書なし、傷汚れなし、購入年月日・定価は不明) [希望金額: 無償]

ゆずってください

- ・ミニ耕運機(稼動するものであれば、メーカー等は問いません) [希望金額: 無償または格安]  
登録状況(9月14日現在)

長年慣れ親しんだ我が家でも、ちよつとしたことで、転倒・転落などによりけがをすることが、高齢者では少なくありません。

厚生労働省の統計によると、家庭内事故により9,700人以上の高齢者が死亡しているそうです。これらの家庭内事故は、加齢による身体機能の低下や、本人の不注意だけではなく、住環境(住まいの環境)に原因があることもあります。事故が起こる前に、普段の家の中や暮らしを見直してみましよう。

こんなことが、心配です。  
 ●電気製品のコードやこたつ布団、座布団、マット、小さい段差などでつまずく。

- 新聞や広告紙、フローリングの床、カーペット等ですべる。
  - 玄関などの段差や階段を踏み外し、転落する。
  - 暗い廊下や階段で、転倒・転落する。
  - 洗濯物干しや、高い場所から物を取るときに、転倒する。
  - 椅子や床に座ろうとして、しりもちをつく。
  - 熱湯などによる火傷
  - 風呂場ですべり、転倒する。浴槽への転落、おぼれる。
- 大事に至らなくても、このようなことを経験して、ひやつとした方も多いのではないのでしょうか。

一般的な対策として、  
 ●普段から整理整頓し、荷物を増やささない。

●普段通る場所の足元には、つまずくような物を置かない。特に、夜トイレにおきる場合は、寝る前に片付けておく。

- 不要な敷物は敷かない。
- カーペットなどは滑りにくい素材を選び、滑り止めマットを使用する、めくれれないようにする。
- 階段や風呂場には、手すりをつけておく。
- 玄関の段差には、手すりや安定してつかまれる下駄箱などを置く。
- 夜間でも、トイレへの通路は、適度に明るくしておく。
- 物干し台は、低めの物を選ぶ。
- 椅子は、動かない安定したものを使う。

この他にも、家の中を見渡せば、気になる場所がたくさんあると思いますが、日頃から、点検し、安全・快適な我が家の住環境を目指していきましょう。

※介護保険には、住宅改修や福祉用具の購入・レンタルなどのサービスがあります。

何年後のなりたいたい自分のために、現在の自分の生活：暮らしや住まいを見直してみましよう。地域包括支援センターは、高齢者の皆様の介護、権利擁護などのご相談に応じたいです。秘密は厳守いたします。

白馬村地域包括支援センター

(白馬村役場1階住民福祉課奥)  
 TEL(直通) 72-6667



Happy Smile  
 ハッピースマイル ～歯の健康～

第9回

生涯の健康はむし歯予防から。「子どもの歯科治療」最終回です。

子どもの歯科治療⑤

シーラント治療

永久歯のうち、前歯の真ん中から数えて、6番目にある歯を第1大臼歯といいます。この歯はおおよそ6歳前後に生えてくるので、別名6歳臼歯とも呼ばれています。この時期は、子どもたちがまだ上手に歯磨きを出来ないこと、歯の溝が深く複雑なこともあって永久歯の中では、ダントツにむし歯になりやすく、また、失われる率の高い歯であるといえます。

一方、この6才臼歯は、永久歯に生え替わった後のお口の中では一

番大きく、かつかみ合わせの中心に位置するとても働き者の歯であるといえます。この歯のある人とないう人では、物をかみ砕きすりつぶす咀嚼能力に大きな差が出ます。生えただばかりの永久歯にお薦めのむし歯予防法がシーラントです。

治療方法は、

1. 歯の表面、溝の中を機械的に清掃します。
2. 歯を削らずに深い溝を含めて樹脂がつきやすいように表面処理をします。
3. 溝を中心に合成樹脂で歯をコーティングします。

といったって簡単です。歯を削らないので安心です。学校検診でむし歯がなくても歳をとって歯を失わないためにはこの治療法はとても有効だといえます。

(提供 長野県歯科医師会)



## 各種相談日程

### ■心配ごと相談

「どこでも・気軽に・利用しやすい相談所」を協力し合って開設していますのでご利用ください。秘密は固くお守りいたします。

開設日	時間	場所	連絡先
11月17日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター 2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※11月17日は司法書士が相談に応じます。

### ■無料法律相談

不動産や裁判・相続など、法律に関する相談に松本市在住弁護士会の弁護士が応じます。秘密は守られますので、お気軽にお出かけください。

開設日	時間	場所	連絡先
2月9日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター 2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 72-7230

### ■障害者総合支援センター出張相談

障がい者の方とご家族の方等のあらゆる相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

開設日	時間	場所	担当者	連絡先
10月9日(金)	13:00~15:00	ふれあいセンター 2階福祉相談室	寺島	大北圏域障害者総合支援センター 26-3855

### ■10月1日の「法の日」を中心に、各機関で無料相談会が開催されます。

いずれも相談は無料で秘密は固く守りますので、お気軽にお出かけください。

#### 裁判所による無料法律相談

開設日	時間	場所	連絡先
10月1日(木)	10:00~16:00	大町簡易裁判所	大町簡易裁判所 22-0121

#### 司法書士・土地家屋調査士による無料法律相談

開設日	時間	場所	連絡先
10月2日(金)	13:00~16:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター	長野県司法書士会大町支部 23-3545

予約優先ですが、予約なしでも相談に応じます。

#### 行政書士による無料相談会

開設日	時間	場所	連絡先
10月18日(日)	10:00~16:00	池田町役場	長野県行政書士会松本支部 0263-33-7166

予約の必要はありません、当日会場へ直接お越しください。

※10月1~3日には電話無料相談を行います。午前10時から午後4時までの間に、026-224-1300までお電話ください。

## 9月~10月保健ガイド

### ■健診等

場所:ふれあいセンター

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
9月28日(月)	2ヵ月育児相談	9:45~10:00	H21年7月生
10月7日(水)	マタニティ教室②	10:00開始	
10月8日(木)	3歳健診	13:00~13:15	H18年7月~9月生
10月15日(木)	赤ちゃん健診(後期)	9:15~9:30	H20年12月生
10月21日(水)	赤ちゃん健診(前期)	9:15~9:30	H21年6月生
10月26日(月)	2ヵ月育児相談	9:45~10:00	H21年8月生

\*赤ちゃんマッサージの日程についてはホームページをご覧ください。

[http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/life\\_stage/born/baby\\_massage.html](http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/life_stage/born/baby_massage.html)

### ■予防接種

場所:ふれあいセンター

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
10月27日(火)	BCG	13:15~14:15	H21年5月~7月生
	三種混合		初回1回 H21年2月生
10月28日(水)	麻しん・風しん	13:15~14:15	1期 H20年7月30日~H20年10月28日生

### ■子育て支援ルーム

(9月~10月の予定)

行事予定

月日	行事名	開始時間	月日	行事名	開始時間
10月4日(日)	お父さんと遊ぼう	10:00~	10月15日(木)	ミニ運動会(2・3歳児対象)	10:00~
10月5日(月)	おはなし会	11:00~	10月22日(木)	食育活動「おいしいもの食べよ」(2・3歳児対象)	11:00~
10月6日(火)	絵本講演会 テーマ:心をつなぐ読みかかせ 講師:越高一夫先生 (ふれあいセンター2階学習室)	10:00~	10月26日(月)	山崎先生と語る会 テーマ:親としての豊かな情愛を 「江戸時代の子育て」に学ぶ	10:00~
10月8日(木)	しろうま保育園で遊ぼう(2・3歳児対象)	10:00~	10月27日(火)	1歳児リトミック	11:00~
10月13日(火)	食育活動「おいしいもの食べよ」(1歳児対象)	11:00~	10月29日(木)	2・3歳児リトミック	11:00~

### ■休日当番医

月日	曜日	白馬村・小谷村	大町市内(内科・小児科)	大北一円(外科)	歯科医院
9月27日	日	横沢医院	大町協立診療所	安曇総合病院	宮下歯科医院
10月4日	日	公済堂(北沢)医院	伊東医院	狩谷整形外科医院	岡江歯科医院
10月11日	日	栗田医院	柿下クリニック	栗林医院	砂田歯科医院
10月12日	月	白馬診療所	遠藤内科医院	西森整形外科	竹内歯科医院
10月18日	日	小谷村診療所	松林医院	石曾根医院	武田歯科医院
10月25日	日	しんたにクリニック	加藤診療所	大町総合病院	西澤歯科医院

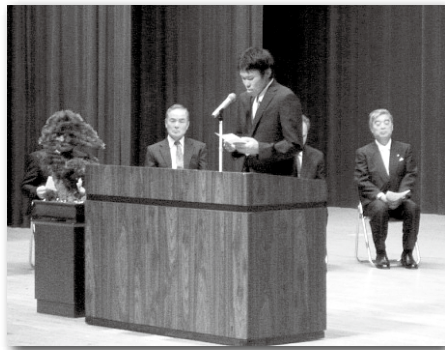
祝 平成21年度

## 白馬村成人式

平成21年度成人式を8月15日(土)に開催しました。今年度は105名が新成人を迎えました。当日は久しぶりの恩師や旧友との再会に賑わい、新成人代表の挨拶を務めた宮澤徹さんは「未来に豊かさが感じられる私たちの村でありたいと願いながら、自分にできることを一つ一つ積み重ねていきたい」と頼もしく挨拶をしてくださいました。今後



の白馬村を背負っていくことになる新成人に白馬村の希望を感じた良い式となりました。



2009.9.24

Vol. **433**

白馬村公民館

館長 太田敏彦

Tel.0261-72-5000

Fax.0261-72-7001

## 村民の広場

## 成人式を迎えて

平林 秀太

八月十五日、私たちは晴れて新成人となりました。成人式を迎えるまでは、新成人になるという実感もなく、同窓会に出席する気分でした。実際、中学以来会っていなかった友人と再会したり、お互いの近況を報告したりと盛り上がりました。しかし、ホールで村長をはじめ様々な方のお話を聞くうちに、段々実感が湧いてきたのです。

私たちはこれから、一人前の大人として責任ある行動をしていかななくてはなりません。そして、明るい未来を築くための役割を担っていくのです。そのことに対して、少しの不安と多くの期待を抱えました。最近はずっと社会状況は悪化し、悲しいニュースも増えています。そんな世の中を明るくできるかという不安があります。しかし、私たちが行動しなければ変わる未来も変わりません。私たちは今まで、誰かに与えられた選択肢の中から本当に狭い視野で物事を決めることがほとんどでした。しかしこれからは、もっと広い視野をもち、世界に溢れている多くの情報から自分自身で正しいものを選択し、どんな小さいことからでも社会と関わっていこうと思います。これからもこの日の気持ちを忘れずに持ち続けて行きたいです。

# 白馬村村民運動会を開催しました

今年で53回目を迎える白馬村村民運動会を9月6日(日)に3年ぶりに長野オリンピッククロスカントリー会場であるスノーハープで開催しました。心配された天気にも恵まれ、お年寄りから子どもまで多く村民の方々にご来場していただきました。

競技の方では、和田野区長ダン・マツさんの選手宣誓のとおり各チーム団結して綱引きやリレーに全力で取り組みました。恒例の踊りでは村内婦人会の皆さまを中心に大勢で白馬小唄と信濃の国を踊り、盛況の中、第53回白馬村村民運動会を終ることができました。



## 結 果

1位	90点	飯森	6位	56点	新田・切久保・落倉・どんぐり
2位	72点	沢渡・三日市場・堀ノ内	7位	46点	森上・野平・塩島・青鬼・立の間・通
3位	69点	大出・嶺方・蕨平	8位	45点	白馬町
4位	58点	八方・山麓・和田野	9位	40点	深空・みそら野
5位	56点	飯田	10位	36点	内山・佐野
			11位	26点	八方口・瑞穂・エコランド

※・5位、6位は同点であり、1位数も同じだったため要項の通りチーム代表者によるくじ引きにより順位が決まりました。  
 ・結果詳細については白馬村行政HPをご覧ください。

## ◆◆◆白馬塾講座情報◆◆◆

第29回講座	第30回講座
講座名： <b>白馬の民話その1-2/2(完)</b>	講座名： <b>白馬の里から響く音の世界</b>
コーディネーター：吉沢久子氏	コーディネーター：扇田孝之氏(地域社会研究家)
講師：吉澤高光氏・中村佐代子氏 福島光子氏・松沢惟夫氏	パネラー：富田勝司氏「アルプホルン」 平林孝三氏「尺八」 横澤功氏「オカリナ」
村内に古から伝わる民話を訪ね歩きます。峠の鬼石・行人塚他 マイクロ2台運行、申込者限定講座となります。	白馬村内で楽器作りをライフワークとして活動されている 三人の方にご登場いただきました。
期 日：平成21年10月20日(火)	期 日：平成21年11月25日(水)
時 間：13:00~16:00 集合役場駐車場	時 間：午後6:30~8:30 ※夜の講座
場 所：村内各地：申し込み先着45名 (申込み受付は10/6より)	場 所：ふれあいセンター2階学習室
お問い合わせ／白馬村公民館 Tel.0261-72-5000 Fax.0261-72-7001	

## 第39回

# 白馬村文化祭

白馬村公民館

第39回白馬村文化祭を11月1日から3日に開催します。

日頃、同好会・サークル・グループなどを通して活動されている皆様の、積極的な参加をお待ちしております。近年、特に農産物の出品がなく寂しさを感じます。是非出品お待ちしております。また、芸能関係もより多くの方々ご参加ください。

村民皆様の、生涯学習（活動）の成果の発表として文化祭を利用してください。

**期 日** 平成21年11月1日(日)・2日(月)・3日(祭日)

**会 場** ウイング21 全体(アリーナー・ホール・多目的室・エントランス・玄関周辺)

**募集内容**

- ・文化祭参加者募集(作品の出品・農産物の出品・芸能発表・出店・バザー等)
- ・募集期間:9月10日～9月30日(水)まで
- ・申し込み:白馬村公民館

**開催内容**

- ・11月1日(日)9時から19時まで ・芸能発表(音楽関係)・作品展示発表・出店・バザー
- ・11月2日(月)9時から19時まで ・作品展示発表・出店・バザー 芸能発表はありません
- ・11月3日(祭日)9時から15時まで ・芸能発表(踊り関係)・作品展示発表・出店・バザー

**実行委員会の開催**

10月7日(水)午後3時30分から芸能発表者ウイング21 会議室  
10月8日(木)午後1時から作品展示者ウイング21 会議室  
午後3時から出店バザー関係者ウイング21 会議室

男女共同参画社会づくり～ちっちゃなことから始めよう～

# さんかく君だより Vol.17

協議会委員に10名の皆さんが決定しました。



## 白馬村男女共同参画社会づくり事業推進協議会委員について(お知らせ)

白馬村男女共同参画社会づくり事業推進協議会委員として、10名の皆さんが7月1日付けで委嘱され、2年間の任期で活動いただくこととなりました。

- \* 眞島 宣子さん(再)
- \* 松本喜美人さん(新)
- \* 笹川 陽子さん(再)
- \* 宮嶋 夕子さん(新)
- \* 池上 親次さん(再)
- \* 太田 敏彦さん(新)
- \* 柏原美千代さん(新)
- \* 吉田 久夫さん(新)
- \* 福島 真澄さん(新)
- \* 倉品 光之さん(新)

白馬村索道事業者協議会より参画(9月1日より)

平成20年4月に策定された「白馬村男女共同参画社会づくり計画」に基づき、各地区普及員さんとともに、啓発活動を行っていただくようご協力をお願いします。

男女共同参画社会とは・・・男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。

男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きします。お問い合わせは・・・ 白馬村役場総務課: 男女共同参画係 ☎ 72-5000 (内線121番)

### 図書館のおやすみ

・月曜日 祝日  
・毎月 最終金曜日(館内整理休館日)  
・その他 祝日と重なる場合、休館日が変更となります。  
やむを得ず臨時休館する場合があります。

### 図書館の開館時間

昼 午後 午前  
1 1 9  
時 時 時  
時 時 時  
時間閉館  
6 12  
時 時



## 9月1日より貸し出しを再開!

8月31日までシステム化準備のため休館させていただきましたが、9月1日より貸し出しを再開いたしました。

### 図書館利用案内

今までの貸出券にかわり、利用者カード(リライトカード)による貸し出しとなりましたので、これまで図書館をご利用になっていた方も、改めてお申し込みが必要となります。

身分証明書(免許証、保険証等)を持参し、窓口にて、「図書館図書等貸出申込書」をご記入ください。(小学生以下の方は、保護者同伴のうえ、保護者の身分証明書をご提示ください。)

カード発行には、やむをえず、お時間をいただく場合があります。時間に余裕を持って、お申し込みいただきますよう、お願い申し上げます。

- お一人10冊まで、3週間貸し出しできます
  - 館内のパソコンで、蔵書の検索と在庫状況の確認ができます
  - ご家庭のパソコンで、蔵書の検索と在庫状況の確認ができます
- ・白馬村行政ホームページ→公共施設→白馬村図書館→蔵書検索画面

### 新着図書案内

#### 購入図書一覧(一般)

著者	書名	請求記号
アズマカナコ	布おむつで育ててみよう	599ア
武良布枝	ゲゲゲの女房 一人生は…終わりよければ、すべてよし!!一	726ム
山岡 新	旅の指さし会話帳 26 ロシア	801タ26
鎌田 貫	へこたれない	914カ
アイラ・モーリー	日曜日の空は	933モ
火坂雅志	上杉かぶき衆	Fヒ
やなせたかし	足みじかおじさんの旅 一やなせたかしのおとなのメルヘン一	Fヤ
信濃毎日新聞社編集部	山里のきずな 一小谷村大綱に生きる一	N291ヤ

#### 購入図書一覧(児童)

著者	書名	請求記号
加藤久仁生	つみきのいえ	Eカ
クリステル・デモワノー	ハロウィーンってなあに?	Eデ

### おはなしの会

毎月第2土曜日午前10時30分から 白馬村図書館児童ルームにて開催中です。



# 姉妹都市コーナー

## 静岡県 河津町



### 新嘗祭献上米抜穂式

新嘗祭は、毎年11月23日の勤労感謝の日に、全国各地の神社で行われ、新穀を得た事を神に感謝する祭りです。宮中でも天皇陛下が感謝を込めて日本全国から献上された新穀を神々に奉ります。

静岡県での新嘗祭の献穀は、県内から1地区を選定するため、なかなか機会のない大変名誉なことで、河津町からは初めて選出されました。

9月2日、献穀者である土屋 茂氏所有の田んぼにおいて献穀米の抜穂式が河津町長や静岡県賀茂農林事務所長など関係者の出席のもと厳かに執り行われました。

神事に続き、たわわに実った「ひとめぼれ」を土屋さん夫妻が刈り取りをしました。その後、天日乾燥、脱穀、精米、選米を行い10月下旬には、土屋 茂・恵子夫妻と櫻井河津町長の3名が天皇皇后両陛下にお目見えし献納をいたします。

## 和歌山県 太地町



### 津波避難訓練・総合防災訓練

平成21年9月5日(土)に、寄子路・水ノ浦・暖海・常渡・本浦地区を対象とした津波避難訓練が行われました。

午前9時に大地震が発生したと想定し、町内放送で避難勧告が出され、各地区の方がそれぞれの避難場所に避難されました。午前9時15分に避難勧告が解除され、津波避難訓練が終了した後は、多目的センターにて総合防災訓練が行われました。

起震車を使用した地震体験や煙体験ハウスでの火災時の煙体験、応急手当・搬送訓練、災害及びボランティアのビデオ上映、血圧測定、防災グッズの展示等が行われたほか、太地町赤十字奉仕団の協力を得て備蓄食料の試食体験、海水を真水に変え飲料水にする災害用浄水器の実演等が行われました。

## 有料広告欄

営利を目的としない助けあいの制度

# 長野県民共済

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済

検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ http://kyo-sai.jp/nagano/

携帯サイトのバーコード



共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合

共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/

【松本】 ☎0263-40-1681(代)

〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

## 編集後記

日増しに涼しくなり、朝晩などは肌寒く感じられる季節となりました。今年は新型インフルエンザの国内流行に対する懸念が高まっており、特に秋から冬にかけて感染の拡大が予想されております。季節の変わり目は私たちに四季折々の情緒を感じさせてくれますが、体調を崩しやすい時期でもありますので、抵抗力を保つことに気を配るようにしましょう。

ところで秋には、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、などの様々な楽しみ方があります。白馬の秋といえば、華やかな山の風景が印象的な紅葉の秋ではないでしょうか。冬が訪れる前に、今年最後の登山に出掛けられるという方も多いようです。秋晴れの北アルプスへ、紅葉狩りに出掛けてみるのも楽しそうですね。

余談ですが、日本酒には“冷おろし”や“秋あがり”といった言葉があり、これは夏の時期に熟成され、秋に旨みが乗った美味しい酒として出荷されることに由来しています。新酒に比べ調和のとれた落ち着いた味のものが多く、秋の味覚と合わせやすいのが特長とのこと。こんなところにも、日本の食文化の奥深さを感じます。秋の夜長に、友人や家族とゆっくり酌み交わすのも風情がありますね。しかし、飲みすぎにはくれぐれも注意したいものです。

人口：9,152人(前年比+9人) 男：4,563人 女：4,589人 3,600世帯  
(平成21年9月1日現在)