

# 広報はくば



2009  
Vol.397

10

9月30日(水)と10月1日(木)にしろうま保育園で運動会が開催されました。9月30日はあいにくの雨により中断となってしまいましたが、翌日には雨も上がり、園児は元気いっぱいゴールを目指して走ったり、一生懸命綱を引いたり、練習したダンスを披露したりしました。今月は姉妹都市からも運動会の記事をいただきました。みなさんもスポーツの秋を満喫しましたか??

## 広報はくば

平成20年度白馬村の決算状況 .....	2	ふるさと白馬村を応援する寄附の状況 .....	13
白馬村のケーブルテレビ計画で「よくある質問」にお答えします...5		ごみのマナーを守っていますか? .....	15
災害に備える .....	6	ウイング21民謡・歌謡フェスティバル .....	17
地域役員懇談会を開催します .....	12	守ろう大切ないのち .....	20

# の決算状況をお知らせします

## 一般会計決算の概要

### 決算規模

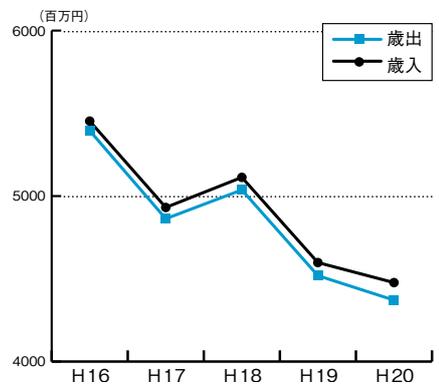
歳入 4,496,226千円  
 歳出 4,389,692千円

平成20年度白馬村一般会計の決算規模は歳入で約44億9600万円、歳出で約43億9000万円でした。歳入では約1億2000万円(2.6%)、歳出で約1億4000万円(3.3%)の減額となりました。

## 決算収支

平成20年度末に定額給付金事業をはじめ、国の経済対策が多く執行され大半の事業は平成21年度に繰越となりました。歳入歳出差引額から、それらの繰越事業に充てるべき財源を差し引いたものが実質収支です。20

過去5年間の決算規模(実質ベース)



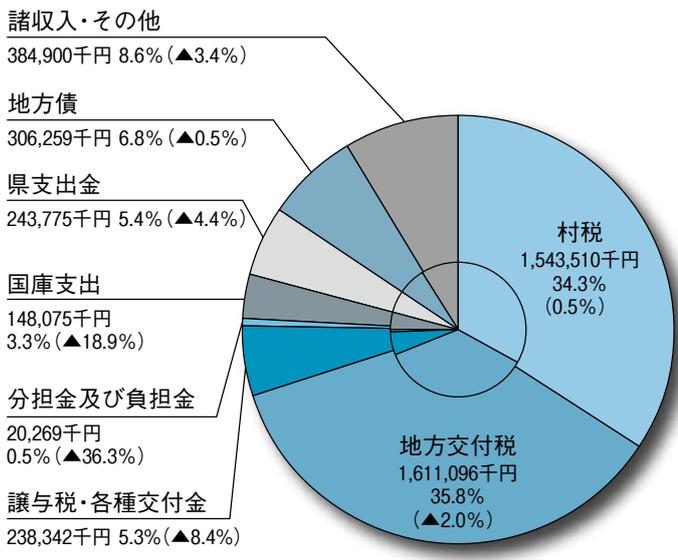
決算収支 (千円)

項目	平成20年度
実質収支	75,063
単年度収支	△1,720
積立金取り崩し	0
実質単年度収支	49,096

## 歳入の概要

歳入総額44億9600万円の構成比は村税15億4300万円(34.3%)、地方交付税16億1100万円(35.8%)、地方債3億600万円(6.8%)、県支出金2億4300万円(5.4%)、国庫支出金1億4800万円(3.3%)が主なもの

※単位：決算額一千円、構成比-% ( )内は増減率-%  
 ※国の決算統計による数値



## 歳入前年度比較

平成20年度 4,496,226千円 増減率 ▲2.6%  
 平成19年度(グラフ内側) 4,616,552千円

注：歳入・歳出とも借換債を含まない実質ベースです。  
 ※借換債 利率を見直すためなどにより同日に全額償還して同額を借入れる起債。国の決算統計では決算に含めないことになっています。

年度は約7500万円の黒字となりました。また20年度の実質収支から19年度決算の実質収支を控除した数値が単年度収支であり、19年度決算と比較して余剰金が約170万円の少なかったことを表しています。財政調整基金などの取り崩しを行わず、不測の事態に備えるべく財政調整基金に約4000万円を積み立てました。その結果実質単年度収支は約4900万円となりました。

村税は、固定資産税が評価替えの年であったため大幅な税収減を予想しましたが、滞納処分強化などにより滞納繰越分の収納が増となり、全体では740万円(0.5%)の増となりました。地方交付税は16億1100万円で、3300万円(2%)の減収となりました。普通交付税は人口10万人、3万9千世帯を標準団体として算定し、規模や事業量などを補正し収入が不足する部分を補てんする制度です。過去に行った事業が完了し、交付税に算入される事業費が減少するなどの影響で交

付額が減少となっています。特別交付税は2億800万円で590万円(2.8%)の減となっています。除雪など市町村の特殊事情に対して交付されるものです。除雪経費などは降雪量に左右されるため毎年交付額は増減いたしますが、ここ数年2億円規模の交付額となっています。村税、地方交付税は村財政の柱であり収入額の増減が村財政に大きく影響します。地方交付税の減収に影響されないように自主財源である村税収入確保に引き続き努力をし、健全財政を目指していきます。

# 平成20年度白馬村

## 歳出の概要

歳出総額43億8900万円の内訳を、目的別・性質別にそれぞれまとめました。

事務事業の見直し、特別職・村議会議員・一般職員の賃金カットなど引き続き歳出削減努力をしています。また降雪量が少なく除雪経費がかからなかったため土木費と維持補修費で大幅な減額となっています。

人件費(構成比16・2%)は職員数の削減、特別職(村長25%、副村長・教育長14%)、村議会議員(8・2・8・4%)、一般職(4%)の賃金カットを継続しています。前年

※単位：決算額一千円、構成比-% ( )内は増減率-%  
※国の決算統計による数値

### 議会費

59,067千円 1.3% (▲ 3.5%)

### 災害復旧費

1,117千円  
0.0% (▲ 50.5%)

### 教育費

331,218千円  
7.5% (▲ 3.8%)

### 消防費

152,995千円  
3.5% (▲ 0.2%)

### 観光商工費

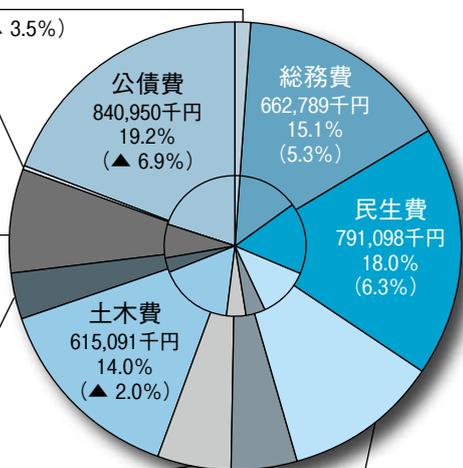
235,855千円 5.4% (21.6%)

### 農林業費

202,839千円 4.6% (▲ 2.4%)

### 衛生費

496,673千円 11.3% (▲ 5.0%)



### 目的別歳出前年度比較

平成20年度 4,389,692千円 増減率 ▲ 3.3%

平成19年度(グラフ内側) 4,537,881千円

度から2300万円(3・2%)の減、平成16年度から比較すると1億4300万円の減額となっています。道路整備、公共施設整備などの普通建設事業費は村道改良事業などの事業量減により減額になっています。主要な事業は以下のとおりです。(1000万円を超えるもの)  
村道新設改良事業(1億5千万円)  
北小プール改築(繰越事業)(7500万円)  
合併浄化槽整備事業(1800万円)  
農免道路負担金(1100万円)  
また、不測の事態に備えて財政調整基金に4000万円の積立を行いました。

### 性質別歳出前年度比較

(単位:千円)

区分(内容)	年度		平成20年度	
	平成19年度	平成20年度	増減率	構成比
	決算額	決算額		
人件費(職員給与・議員報酬など)	736,093	712,385	▲ 3.2	16.2
物件費(委託料・消耗品・賃金・燃料など)	626,695	635,266	1.4	14.5
維持補修費(除雪・施設補修など)	253,053	197,245	▲ 22.1	4.5
扶助費(老人施設措置費・福祉給付・児童手当など)	177,403	179,982	1.5	4.1
補助費等(広域連合負担金・観光局等団体負担・各種助成など)	820,348	858,398	4.6	19.6
公債費(地方債の返済金)	903,184	840,950	▲ 6.9	19.2
積立金(基金への積立)	16,353	43,431	165.6	1.0
投資及び出資・貸付金	20,050	21,300	6.2	0.5
繰出金(下水事業・国保・介護保険等会計への繰出)	513,456	555,546	8.2	12.7
普通建設事業費(村道改良、大型備品購入、施設改修)	468,989	344,072	▲ 26.6	7.8
災害復旧事業費	2,257	1,117	▲ 50.5	0.0
合計	4,537,881	4,389,692	▲ 3.3	100.0

# 白馬村財政健全化判断比率の公表について

## 【平成20年度決算に基づく健全化判断比率の公表】

### 【健全化判断比率】

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
白馬村	—	—	21.8	82.7
(早期健全化基準)	(15.0)	(20.0)	(25.0)	(350.0)
(財政再生基準)	(20.0)	(40.0)	(35.0)	(—)

### 【資金不足比率】

水道事業会計	—
公共下水道事業特別会計	—
農業集落排水事業特別会計	—

※企業会計での資金不足はないため、資金不足比率は該当ありません。

平成20年度決算に基づき、財政健全化判断比率及び企業会計の資金不足比率を算定しました。これは「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づくもので、監査委員の審査を経て9月定例議会に報告したものです。公表する指数のうち、実質赤字比率、連結実質赤字比率、資金不足比率については各会計での赤字、資金不足がないため該当がありませんでした。

実質公債費比率は、一般会計、特別会計等の公債費負担を連結して一般会計への負担を判断する指数です。平成20年度数値に比較して0.2上昇しています。単年度では減少していますが3ヵ年平均での算定のため数値が上昇しています。村では公債費負担適正化計画により計画的に公債費負担を減らす努力をしており、今後減少していく計画となっています。

年度	17年度	18年度	19年度	20年度
単年度数値	21.18	21.17	22.57	21.94
3ヵ年平均	—	—	21.6	21.8

将来負担比率は公営企業や第三セクターなどの負債も含めての負担を判断するもので、20年度は82.7と昨年度に比較して76.4ポイント減少しました。基金への積立額の増、償還終了による公債費の減などによる減少です。

財政健全化判断比率は決算数値に基づき、地方自治体の財政を数値化したものです。なお、この指数の高い低い行政サービスとは必ずしも一致するものではないことをご理解いただきたいと思います。

#### ○国民健康保険事業勘定特別会計

歳入 1,207,633,659円  
 歳出 1,179,920,644円  
 全世界帯の約半数が国保に加入しています。入院医療費が前年より20%以上増加となりました。

40歳以上の方は特定健診が義務づけられました。健診を受けることにより自分のからだの状態を知ることができます。適度な運動や食生活の改善で、生活習慣病を予防し、健康を維持することができます。

#### ○老人保健医療事業特別会計

歳入 76,006千円  
 歳出 75,984千円  
 平成20年3月で老人保健制度終了とともに、平成20年4月から後期高齢者医療制度へ移行しましたが、制度終了時の受給者は1,067人となっています。主には平成20年3月診療分等の医療費にかかるもので、白馬村一人当たりの医療費は、72,419円となりました。

#### ○後期高齢者医療事業特別会計

歳入 55,717千円  
 歳出 55,340千円  
 国のすすめる医療制度改革により、老人保健制度に替わり平成20年4月から始動した後期高齢者医療制度に係る特別会計で、被保険者の方から納付いただいた保険料を、保険者である長野県後期高齢者医療広域連合へ納付するのが主なものです。

#### ○下水道事業特別会計

歳入 916,506千円  
 歳出 910,412千円  
 17年度をもって3期計画をほぼ終了し、18年度から建設工事を休止しています。このため、20年度は維持補修関係費用及び地方債の償還金が増加しています。20年度末の地方債残高は6,622,032千円です。

#### ○農業集落排水事業特別会計

歳入 61,731千円  
 歳出 61,628千円  
 堀之内・三日市場地区(計画処理人口980人)と野平地区(計画処理人口100人)の農業集落排水事業に係るものです。歳出は下水道事業と同様、維持補修関係経費及び地方債の償還金が増加しています。20年度末の地方債残高は265,988千円です。

# 白馬村のケーブルテレビ計画で

## 「よくある質問」にご答えします

地上デジタル放送視聴困難地域対策及び情報通信格差解消に向けて

### 1. 事業計画について

Q1:: 今回の整備は、テレビ難視聴地域を含めた村内全域なの？

A1:: 白馬村全域を対象区域として整備します。

Q2:: 地上デジタル放送を視聴するのにアンテナは要らなくなるの？

A2:: ケーブルテレビを導入すれば、屋根やペランダのアンテナは必要なくなり、地上デジタル放送用のアンテナを新たに立てる必要もありません。大雪や台風などの影響でアンテナが倒れテレビが視聴できなくなる心配がなく安心して視聴することが出来ます。

Q3:: アナログ放送も同時に見られるの？

A3:: 今回計画する設備にはアナログ放送対応の整備は行いませんので、地上デジタル放送と同時に見ることはできません。2011年7月24日のアナログ放送停波まで間近ですので速やかに切り替えていただくこととなります。

### 2. 施設整備について

Q4:: 今回の施設整備については、村がどこまでやってくれるの？

A4:: 建物が現存している住民の皆さまの各戸接続まで整備対象として村が整備します。ただし、宅内配線の環境によっては視聴できない場合がありますので、その場合は個

人負担で整備していただくこととなります。

Q5:: 村内には、難視聴地域(共聴組合)で既に整備した地域があるがどのように対応するの？

A5:: 整備された地域の皆さまと話し合いをさせていただき、今回の情報通信施設整備と適合せず、整備が必要な場合には新たに改修することとなりますが、既存施設で使用できる場合には使用することとし、地域で負担した金額等につきましては一定基準を設けたうえで村が予算の範囲内で負担する方向で検討させていただきたいと考えております。

Q6:: 難視聴地域(共聴組合)で負担するものはあるの？

A6:: 今回の整備に関して組合で負担する部分はありませんが、共聴組合所有の既設線路の一部撤去や添架の廃止等の手続きが必要となります。

Q7:: 会社等の法人が所有する建物についても併せて村で整備してもらえないの？

A7:: 法人の位置付けにつきましては、柔軟に対応することとしますが、基本的には行政情報を提供する住民サービスの事業ですので、今回は補助対象外となりますが、希望する場合には一定の金額を徴収して整備することとなります。

Q8:: 施設整備以降において、新築等を行う場合はどうなるの？

A8:: その時点において、加入金等一定の金額をいただいで接続することとなります。

Q9:: アルプスケーブルビジョンで行っているような自主放送はあるの？

A9:: 自主放送(白馬村限定)を予定しており、映像や文字放送・データ放送等による情報提供を行うことで情報公開を進めてまいりますので、住民の皆さまへの加入促進を図ります。

Q10:: テレビを見るのに必要な機械は？

A10:: テレビ電波を変換しないで再送信する「パススルー方式」としておりますので、機械の必要はありませんが、デジタル対応の配線、デジタル対応テレビ、又は、チューナー等が必要となります。

Q11:: テレビの受信状況の確認はしてくれるの？

A11:: テレビ受信レベルの調整として、各戸1台は本事業の中で対応します。1台以上を希望する場合は、個人負担となります。

Q12:: ブースター(増幅器)は必要なの？

A12:: ケーブルテレビ側では必要十分なレベルのテレビ電波を供給しますが、宅内で分配する数が増えれば、電波が弱まる場合がありますので、場合によっては、安定して電波が受信できる状況を保つために取り付ける必要もあります。

### 3. 手続きや料金等について

Q13:: 申し込みは、どこですればいいの？

A13:: テレビ受信に関しては、今後において定められた手続きにより村へ

申請していただくこととなります

Q14:: 料金は誰が設定するの？

A14:: テレビについては、今後において村が設定します。なお、テレビの有料チャンネルにつきましては、村は関与しません。

Q15:: 地上デジタル放送を受信するためのチューナーの補助はないの？

A15:: 村の補助はありませんが、国では、経済的な理由で地上デジタル放送を受信できない方に対して、簡易なチューナーの無償給付等の支援を行います。

Q16:: 一家にテレビが何台もある場合でも同じ料金で見られるの？

A16:: 県内地上波デジタル、BSについては「台数に関係なく、一定の料金で見ることが出来ます。」CS等の多チャンネル放送についてはテレビ等の機器毎の契約が必要となります。

Q17:: ケーブルテレビに入ればNHK受信料は払わなくていいの？

A17:: ケーブルテレビの月額利用料の中にNHK受信料は含まれていません。また、有料放送についても個人負担となります。

Q18:: テレビ視聴の利用料金はいくらを想定しているの？

A18:: 料金設定につきましては、近隣市町村の料金についても参考に、住民の皆さまが加入しやすい料金設定が必要と考えておりますが、具体的な設定金額は今後関係する皆さまと協議を重ねて決定していきたいと考えます。

\*お問い合わせ 白馬村役場 総務課

# 災害に備える

地震・集中豪雨・土砂崩れ・火災・雪害…、災害は忘れた頃にやってきます。  
もし今夜災害が発生したら…、あなたの準備は万端ですか!?

## 指定避難所を確認

お住まいの地区の指定避難所は把握  
していますか？

普段から、最寄りの避難所の位置と  
安全な道順を家族みんなで確かめてお  
きましょう。

1次避難所は、自主的に避難する  
とき、または避難勧告・指示が発令され  
たときに避難する場所です。2次避難  
所は、1次避難所に危険が迫ったとき、  
または1次避難所では避難者を収容で  
きなくなったとき等に避難する場所  
です。

地区の公民館・基幹センター等が被  
災していない場合、一旦そこを集合場  
所として指定し、住民の安全が確認さ  
れた段階で1次避難所へ移動するこ  
も可とします。

※避難所の位置図については白馬村行  
政ホームページをご覧ください。



地域名	一次避難所	二次避難所
内山		
佐野	スノーハープ(管理棟)	スノーハープ(管理棟)
沢渡		
三日市場	三日市場公民館前(公民館)	サンサンパーク(除雪基地)
堀之内	堀之内公民館前(公民館)	
飯田	飯田神明社前広場(飯田公民館)	飯森グラウンド(飯森体育館)
飯森	飯森公民館前(公民館)	
深空	お宮前広場(深空体育館)	
みそら野	岳の湯前広場(岳の湯)	グリーンスポーツ広場(グリーンスポーツハウス・岳の湯)
瑞穂	瑞穂生活改善施設前広場(生活改善施設)	
エコーランド	瑞穂体育館前(瑞穂体育館広場)	B & G 体育館駐車場(B & G 体育館)
八方口	八方口グラウンド(八方口公民館)	
白馬町	白馬村役場駐車場 (多目的研修集会施設・ふれあいセンター) 白馬中学校校庭(白馬中学校)	白馬村役場駐車場 (多目的研修集会施設・ふれあいセンター)
大出	大出生活改善施設前(生活改善施設)	
蕨平	ウイング21駐車場(ウイング21)	ウイング21駐車場(ウイング21)
八方	八方文化会館駐車場(八方文化会館)	八方文化会館駐車場(八方文化会館)
山麓		
和田野	八方第5駐車場(八方文化会館)	
森上	森上基幹センター前(基幹センター)	
塩島	塩島基幹センター前(基幹センター)	
野平		
立の通	北部グラウンド (北部トレーニングセンター)	北部グラウンド(北部トレーニングセンター)
青鬼		
どんぐり	岩岳駐車場(岩岳体育館)	
新田	新田公民館前(公民館)	
切久保	切久保公民館前(公民館)	岩岳駐車場 (岩岳体育館)
落倉	山栄館グラウンド(公民館)	

※( )は避難者収容施設です。

# 非常時の備えをチェック

最低3日分は自分で用意！

いざというとき、ただちに避難をするためには、日ごろから非常持出品を準備しておく必要があります。過去の

## ※ 最低限準備しておくべきもの ※ (非常持出品)

表1を目安に必要最小限の必需品をリュックサック等にもとめておきましょう。(1袋10～15kg程度)旅行用スーツケースに保管するのもいい方法です。

表1

<b>食料</b> 保存食(缶詰・レトルト食品) ミネラルウォーター 	<b>燃料</b> ライター マッチ 
<b>生活用品</b> ティッシュペーパー ウエットティッシュ タオル・ナイフ・栓抜き 缶きり・ビニール袋 ペビー用品・生理用品 	<b>貴重品</b> 現金 預金通帳 健康保険証 権利証 
<b>常備薬</b> 特に、持病をお持ちの方は、常備薬をお忘れなく 	<b>その他</b> 懐中電灯 携帯ラジオ ヘルメット くつ・手袋 電池 
<b>こんなものと一緒に備えておくと便利</b> 使い古しの眼鏡や補聴器  車、バイク、自転車のスペアキー 	

## ※ 被災後の生活のために準備しておきたいもの ※ (非常備蓄品)

発災後、3日間の生活を支えられるよう、表2を目安に、取り出しやすい場所に備えておきましょう。

表2

<b>食料</b> 非常用食糧 (缶詰・レトルト食品など 長期保存が利くもの) 飲料水(1人1日3ℓが目安) 	<b>燃料</b> 卓上コンロ・携帯コンロ・固形燃料・予備ボンベ 
<b>生活用品</b> トイレットペーパー ビニールシート 紙おむつ・生理用品 簡易トイレ・寝袋 衣類・洗面具・毛布 キッチン用品 ラップ・お皿・はし 	<b>医薬品</b> 特に、持病をお持ちの方は、常備薬をお忘れなく 
<b>その他</b> 懐中電灯(1人に1つ)・新聞紙 電池(多めに用意) 文房具・ガムテープ 	
<b>こんなものと一緒に備えておくと便利</b> 携帯電話も充電できる手回しラジオ・ジャッキ 	

地震災害では、家屋が倒壊して、非常持出品を取り出せないケースも多くありました。取り出しやすく、災害の影響を受けにくい場所に置くようにしましょう。

地震による被害を最小限に食い止めるために、次の点を確認しておきましょう。

◎転倒・落下防止のポイント  
 本棚や茶ダンスなどは、重い物を下のほうに収納し、重心を低くする。棚やタンスなどの高いところに危険な物を載せて置かない。

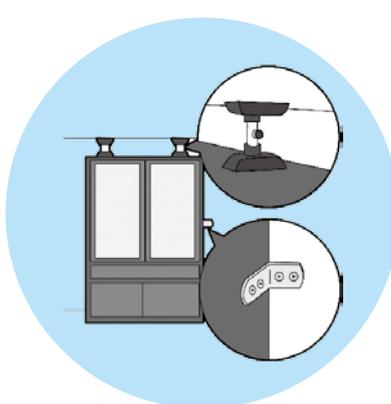
阪神大震災を経験した人たちに聞いた **必ず準備しておきたいもの**

<b>*ラップ</b> 食べ物を包む。お皿の上に敷けば洗わずにまた使える。	<b>*笛</b> 倒壊した家に閉じ込められたときなどに、SOSの発信ができる。
<b>*懐中電灯・スリッパ</b> 家が崩壊したりガラスが散乱した状態でも安全に逃げられるよう、就寝時に身近なところに置いておく。	<b>*スコップ・バール・ジャッキ</b> 倒壊家屋を掘り起こしたり、ゆがんだドアをこじ開けたりする。(地域ぐるみで備蓄が必要)
<b>*ゴミ袋</b> 穴を開けて首から被ると、レインコートや防寒着代わりになる。水の運搬に使ったり、段ボール箱に敷いて簡易トイレにする。	<b>*ブルーシート</b> 大きめの防水シートは様々な場面で活躍する。

◎置き方の工夫  
 家具の下に小さな板を差し込み、壁にもたれ気味に置く。  
 就寝場所では家具が倒れてこないように、ベッドの向きなど配置に気を付ける。

◎ガラスの飛散防止  
 飛び散ったガラスでのけがを防ぐため、飛散防止フィルムを貼る。

◎避難のための通路を確保  
 玄関など出入り口までの通路には、倒れやすいものは置かない。日ごろからの整理整頓を心がける。



◎家具の固定  
 転倒防止器具やL字型金具などで、家具の上部を頑丈な壁や柱に固定する。※弱い部分に固定すると壁ごと崩れる恐れがあり、かえって危険。  
 二段に重ねた家具は、上下を重ね止め用金具や平型金具などで固定する。  
 食器棚は食器の飛び出し防止のため扉には止め金具をつける。

## 災害時の行動を確認

災害は突然発生します。そんな時にあわてず、ひとつひとつ冷静に対処していくことが大切です。

発生してから考えるのではなく、普段からどのように行動したらいいのかあらかじめ決めておきましょう。

### ◎まず落ちていて身の安全を確保する

- 揺れを感じたら丈夫な机やテーブルの下に身を隠す。座布団などがあれば頭部を保護する。
- すばやく玄関や窓などを開けて非常脱出口を確保。
- 大揺れは1分程度でおさまるので周囲の状況をよく確かめ、あわてて外へ飛び出すことなく落ち着いて行動する。

### ◎あわてず冷静に火災を防ぐ

- 使用中のガス器具、ストーブなどはすばやく火を消す。(石油ストーブは「耐震自動消火装置」のものを使用する)
- ガス器具は元栓を閉め、電気器具はコンセントを抜く。
- 万一出火したら、まず消火器や三角バケツなどの消化用具でボヤのうちに消し止める。
- 大声で隣所に声をかけ、みんなで協力しあって初期消火に努める。

### ◎次の場所には近づかない

- 狭い路地や塀ぎわ：瓦などが落ちてきたりブロック塀やコンクリート塀が倒れてくる場合がある。
- 岸や川べり：地盤のゆるみで崩れやすくなっている場合がある。

### ◎避難のテクニク

- 避難するときは必ず徒歩で、服装は活動しやすいものにする。携帯品は必要なもののみにして、背負うようにする。両手を開けておく。
- 山ぎわや急傾斜地域では、山崩れ・がけ崩れが起こりやすいので、自分ですばやく決断し、ただちに避難する。

### ◎正しい情報の入手

- テレビ、ラジオの報道に注意してデマにまどわされないようにする。
- 役場・消防署・警察署などからの情報にはたえず注意する。
- 不要・不急な電話はかけないようにする。

※消防署等に対する災害状況の問い合わせは消防活動等に支障をきたすので控える。



## 白馬村防災行政無線(同報無線)

# 「広報はくば」

白馬村同報無線「広報はくば」は、普段は朝・昼・夜の定時に村からの各種お知らせ等を放送していますが、地震・風水害などの非常時には発生・被害状況や避難先などの重要な情報を配信します。

戸別受信機は、平常時は家庭用100V電源で動作していますが、停電時には自動的に内蔵の乾電池に切り替わるようになっています。この乾電池が消耗していたり、古くなっていたりすると、非常時に戸別受信機が機能しない(情報を受信できない)ことになってしまいます。非常時における通信が確実に確保できるように、定期的に乾電池を交換していただき、あわせて戸別受信機の動作を確認していただくようお願いいたします。

### ■乾電池の交換

電源が入った状態で、通常は電源表示ランプが点灯していますが、もし点滅し始めた場合は電池が消耗しているか、古くなっているためです。早めに新しい電池(単2型乾電池)に取り替えてください。

乾電池は1年に1回、定期的に4個とも新しいものに交換してください。(新旧、異種の電池は混用しないでください)

### ■個別受信機の販売

受信機は白馬村役場総務課で、個人

には1台1万円、法人には1台2万円で販売しています。

### ■受信状況が悪いときには...

電波は白馬村役場庁舎から発信しています。アンテナを伸ばして、自宅内で役場方向にある部屋の窓際に設置するようにしてください。

また、テレビやラジオ、電話、パソコン等の近くでは電波の干渉を受けて雑音が入ることがあります。受信機はなるべくこれらの機器から離して設置してください。

それでも受信が困難な場合には、屋外アンテナ(別料金)を設置することができます。詳しくは総務課までお問い合わせください。

### ■放送内容を再確認する

放送内容を聞き逃してしまった場合は、電話から放送内容を再度聞くことができます。

- (1) 7216236に電話をかける(携帯電話からは市外局番0261が必要)
- (2) ガイダンスに従って「3#」をプッシュする

災害時の緊急放送のほか、臨時放送・定時放送も聞くことができます。ただし、聞くことができるのは最新の放送1番組のみです。

※通話料は利用者の負担となります。

地震などの大災害が発生すると、被災地への電話が集中してつながりにくくなります。次に紹介する「災害用伝言サービス」を利用すれば、確実に安否を伝えることができるだけでなく、回線の混雑を防ぎ消防・警察への連絡がスムーズに行えるようになります。一般電話や携帯電話から利用することができますので、ぜひご利用ください。

## (1) 災害用伝言ダイヤル「171」

### ◎利用可能条件は？

震度6以上の地震など、大規模な地震の発生などにより被災地への電話がつながりにくい状況になった場合に利用可能となります。

### ◎利用できる電話は？

一般加入電話、公衆電話、携帯電話、PHSから利用できます。

## 利用方法

- ① 171をダイヤル
- ② 音声を録音する場合は「1」を、再生する場合は「2」をダイヤル（暗証番号を利用することも可能）
- ③ 録音したい方、または確認したい方の電話番号をダイヤル（被災地内外関わず、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください）

④ 音声の録音、または再生ができます。

伝言録音時間…1伝言当たり30秒以内

伝言保存時間…録音してから最大2日間（48時間）

伝言蓄積数…1電話番号あたり最大10伝言

伝言の消去…伝言を登録してから保存時間を経過した時点で自動的に消去

## (2) 災害用伝言板

携帯電話やPHSを利用して安否を伝えられるサービスです。

サービスが開始されると携帯電話のインターネットサービスのトップメニューに伝言板への案内が表示されます。

被災地域内の方は、伝言板からご自分の伝言を登録できます。

※電話が集中するとつながりにくくなる固定電話（有線）の災害時伝言サービスに対し、携帯電話の災害用伝言板はメール形式なので、一時期に集中しても送信速度は遅くなるが、確実に相手に届くという利点があります。また、サーバーが専用なので容量に余裕があり、通常のメールと比べてつながりやすくなっています。

## 運用条件

大規模な地震や噴火などの発生によ

り、被災地へ向けての電話が繋がりにくい状況になった場合に利用可能となります。

## 登録できる地域

災害が発生した地域で伝言を登録することができます。

## ◎登録可能件数と保存期間

ひとつの携帯電話番号あたり最大10件です。10件を超えた場合には古いものから順次上書きされていきます。

## 登録できる内容

「無事です」「被害があります」「自宅にいます」「避難所にいます」など

の状況が選択式で選べるようになってきます。全角100文字以内のコメントを登録することも可能で、状況を選ばずにコメントのみの登録、状況の複数選択をすることも可能です。

## 確認方法

登録から最大72時間にわたり伝言を保存します。確認は、各社の携帯電話、PHS、インターネットに接続したパソコン等から行うことができます。

いざというときのために、家族や友人、職場などで使い方の確認や打ち合わせをして備えておきましょう。

## もしものとき、そのケータイが役立ちます

NTTドコモ



au(KDDI)



ソフトバンクモバイル



ウィルコム



通信事業者各社では「災害用伝言ダイヤル171」、「災害用ブロードバンド伝言板(web171)」、ケータイ「災害用伝言板」を広く皆様に体験していただくために、「正月三が日」、「毎月1日」、「防災週間<8月30日~9月5日>」、「防災とボランティア週間<1月15日~21日>」に各種災害用伝言サービスを運用しています。

# あなたのお家は大丈夫？ 木造住宅耐震診断・耐震改修補助事業

地震はいつ・どこで発生してもおかしくない状況です。

大地震時の死因の約9割は建物の倒壊によるもので、地震による人的・経済的被害を少なくするためには、建築物の耐震化を図ることが有効であり、重要となります。

白馬村では、建物の倒壊防止対策を早急に進めるための施策として、木造住宅の耐震診断・耐震改修補助事業を実施していますので、ぜひご活用ください。

## ■耐震診断から改修工事までの流れ

### (1) 専門家による簡易診断(無料)

昭和56年5月31日以前に着手された木造住宅(併用住宅も含む)等が対象となります。実際に居住していれば、店舗・旅館等との併用住宅でも診断可能です。

※原則として建物の外から診断を行います。

### (2) 専門家による精密診断(無料)

簡易診断の結果、「危険」と判断された木造住宅等につき、耐震改修を行う前提で、更に精密な耐震診断を行います。

### (3) 耐震補強(改修)工事

精密診断の結果、「危険」と判断

された木造住宅等の耐震改修工事を行う場合、その工事費の1/2を助成します。(上限60万円)

※耐震診断は、(社)長野県建築士事務所協会から派遣される耐震診断士によって行われます。

## ■お申し込み

耐震診断を希望される方は、申込書にご記入のうえ、郵送・FAX・電子メール・持参により白馬村役場総務課まで提出してください。申込書は総務課窓口もしくは白馬村行政ホームページで入手することができます。

詳しくは白馬村役場総務課までお問い合わせください。



# 大切な命を守ります 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器とは、住宅火災による煙をいち早く感知し、火災の発生を警報音や音声で知らせてくれる警報器です。住宅用火災警報器の設置により、万が一、火災が発生した場合でも、素早く避難できるようになります。

## ■設置が義務化されました

新築住宅には平成18年から設置が義務づけられていますが、既存住宅についても「平成21年5月31日までに設置すること」とされています。まだ設置されていない方は早急に設置してください。

## ■正しい場所に設置されていますか？

住宅用火災警報器は、寝室や階段等に設置しなければなりません。住宅火災の現状、警報器の設置効果などから、普段就寝に使う部屋(寝室)に設置することになっています。就寝に使用される子ども部屋も含まれます。就寝に使用される部屋が2階以上にある場合には、その階の階段にも設置しなければなりません。

## ■アンケートにご協力ください

北アルプス広域北部消防署並びに白馬村消防団では、住宅用火災警報器の

設置状況を把握し、今後の推進活動に役立てることを目的にアンケートを実施しています。ぜひご協力をお願いします。



住宅用火災警報器の普及状況に関する  
アンケート調査

## ■消火器の取り扱いにご注意ください

腐食が進んだ消火器を操作すると、消火器が破裂し大きな事故につながる危険があります。老朽化した消火器のチェックをお願いします。

自分でできる消火器のチェック  
・容器が変形したり、サビや傷はないか  
・ホースにひび割れはないか  
・圧力ゲージが付いている消火器の場合、正常値を指しているか  
もしも異常が見つかったら…  
サビによる腐食や傷、変形があると、その部分が圧力に耐えきれずに破損する危険がありますので、必ず専門業者に点検を依頼してください。

消火器を廃棄する場合  
一般ごみとして捨てられませんので、お求めになった販売店にお問い合わせください。

消火器について不明な点がありましたら、北部消防署(7210119)までお問い合わせください。

## 白馬村消防団

白馬村消防団は、南部・中部・北部の3分団、計249名で組織され、各種災害から村民のみなさまの生命、財産を守るため日々活動しています。

消防団員は、普段は自らの仕事に従事していますが、火災などの災害が発生すると、他の団員と共に出勤し、災害活動にあたります。

また、普段から警戒巡視を行っているほか、いざという時のために訓練や講習会に参加するなど、非常時以外にも活動しています。

「自分の地区は自分で守る」村民の生命・財産を守りたい」という熱意をお持ちの方は、お近くの消防団員もしくは白馬村役場総務課までご連絡ください。

### 消防団活動にご協力ください

消防団が活動しやすい環境整備を促進するため、県や村では、消防団活動に協力している事業所等を事業税減税などにより支援しています。

#### ◎消防団協力事業所表示制度

●実施主体 白馬村

●交付対象

消防団活動を行うことに対して昇進や昇給等で不利に扱わないなどの基準により、認定を受けた事業所

等に対して表示証が交付されます。

●活用方法  
認定された事業所等は、表示証を自社HPで公開するなど、事業所等のイメージアップを図ることができま



#### ◎消防団活動協力事業所応援減税

●実施主体 長野県

●必要要件

- 事業所が白馬村消防団協力事業所に認定されていること
- 消防団員を2人以上雇用していること
- 県内に所在するすべての事業所が就業規則等に消防団員が消防団活動をを行うことにより、昇進、賃金、労働時間その他の処遇面での扱いが不利にならないことを記載していること

対象	税目	対象事業税	減税額
中小法人※1	法人事業税	平成21年4月1日から平成24年3月31日までの間に開始する事業年度に係る事業税	税額の2分の1(減税限度額10万円)
個人事業主※2	個人事業税	平成22年度分から平成24年度分の事業税	

※1: 資本金または出資金の額が3,000万円以下の中小法人に限ります

※1及び※2: 青色申告書を提出する法人または個人事業主の方であることが必要です。

## AED設置状況を お知らせください

AED(自動体外式除細動器)は、突然心臓が止まって倒れてしまった人の心臓のリズムを、心臓に電気ショックを与えることにより再び正しいリズムに戻し、蘇生するための治療機器です。白馬村では、非常時に備えて村内のAED設置施設の把握に努めています。AEDを設置している民間事業所等がありましたら、白馬村役場総務課までご連絡ください。



### 白馬村内のAED設置施設・機関

白馬村役場	ジャスコ新白馬店
北部消防署	白馬岳頂上宿舎
白馬高校	十郎の湯
白馬中学校	ジャンプ競技場
白馬北小学校	八方スキーバトロール
白馬南小学校	八方尾根スキースクール
横沢医院	スノープラザ咲花
しんたにクリニック	カフェテリア黒菱
白馬診療所	エスカルプラザ
白馬東急ホテル	Hakuba47
中部電力姫川第2ダム管理所	

## 自主防災組織

白馬村では、29地区のうち24地区で自主防災組織(自主防災会)を立ち上げ、地域の防災活動を行っています。各地区の自主防災組織では、避難訓練・防災訓練を行ったり、村からの補助金を活用して資材・機材等を購入しています。

各地区の自主防災組織の活動については、各区长等にお問い合わせください。

## おわりに・・・

災害に対する最大の備えは「意識」です。普段から準備しておくことが、あなたの、そして家族の命を救うことにつながります。「わかっているけど」という気持ちもわかりますが、災害への備えは車のシートベルトと同じです。「万一」に備えて日頃から準備しておきましょう。(賞味期限切れ、電池切れ等にもご注意ください!!)  
最後に、この記事をご覧いただき、皆さんの防災の意識が高まるとともに、家族や地域で防災について話し合う機会を作っていたらと思います。  
※非常時に、特に必要な情報(災害時地区別避難所一覧等)を、本号とともに皆さんにお配りしました。家の中の見立つところに表示するようにしてください。

# 平成21年度 地域役員懇談会開催のお知らせ

地域役員懇談会とは、村内の共通する地域の課題を明らかにするとともに、どのように課題を解決するか、そして地域の今後のあるべき姿について、地域を共通する地区役員の皆さんと行政とが話し合う会議です。

今年度の地域役員懇談会は、11月4日(水)から11月19日(木)までの間で、次のとおり開催します。

No.	地区	期日	場所
1	内山	11月4日(水)	佐野生活改善センター
	佐野		
2	三日市場	11月5日(木)	堀之内公民館
	堀之内		
3	飯森	11月9日(月)	白馬村農業体験実習館
	飯田		
4	白馬	11月10日(火)	白馬町公民館
	深空		
5	瑞穂	11月11日(水)	瑞穂農業生活改善センター
	エコランド		
6	みそら野	11月12日(木)	八方文化会館
	八方口		
	八方麓		
7	大山	11月13日(金)	大出生活改善施設
	嶺方		
8	新田	11月16日(月)	切久保公民館
	どんぐり		
	切久保		
9	森上	11月17日(火)	森上基幹センター
	野平		
10	通	11月19日(木)	通農業生活改善施設
	立間		
	青鬼		

住民の皆さんで、地域の課題等についてご意見・ご要望がありましたら、地域役員懇談会に向けて、各地区において意見をとりまとめることをお願いしておりますので、お住まいの地区役員に申し出るようお願いいたします。

※時間はいずれも18時30分～20時30分を予定しています。

## 臨時職員(一般行政職)を募集します

白馬村役場税務課では、平成22年1月及び2月から採用する、短期臨時職員を募集します。

応募される方は、次により申込書を役場税務課へ提出してください。

### 【職種・勤務期間・募集人員】

(1) 行政事務 1名  
平成22年1月5日～  
平成22年4月30日

(2) 行政事務 1名  
平成22年2月1日～  
平成22年4月30日

### 【勤務先】

白馬村役場 税務課

### 【勤務時間】

午前8時30分～午後5時15分

### 【賃金】

日額 5,800円

### 【手当て】

通勤手当は通勤距離2km以上で支給します。

### 【応募資格】

村内に住んでいる人で、高校卒業程度の学力を有し、パソコン操作ができる人

### 【申込方法】

『白馬村臨時職員申込書』を、白馬村公式ホームページよりダウンロードするか、役場税務課で受け取り、所定事項を記入(押印・写真添付)のうえ、受付期間内に役場税務課に持参するか郵送してください。

### 【申込締切】

11月13日(金)まで

(当日消印有効)

### 【申込から採用まで】

11月下旬に面接を行い、採用を決定します。

\*お問い合わせ

白馬村役場 税務課

TEL…72-5000

(内線154)

FAX…72-7001

Eメール…

zeimu@vil.hakuba.nagano.jp



## ふるさと白馬村を応援する寄附の状況を公表します

白馬村では、平成20年10月に「ふるさと白馬村を応援する寄附」の受付を開始し、この1年間で15件のご寄付をいただきました。

事業ごとの寄附件数・金額および公表に同意していただいた方の氏名・住所等を公表します。

皆様からのご寄付に心より感謝申し上げます。

寄附申込件数	寄附金額合計
15件	5,986,500円

事業区分	件数	金額(円)
スポーツの振興に関する事業	4	1,205,000円
環境の保全および景観の維持・再生に関する事業	8	2,711,500円
産業・文化を活かした国際交流の推進に関する事業	2	1,070,000円
地域教育力の向上に関する事業	1	1,000,000円

寄附年月日	氏名(団体名)	住所(所在地)	金額(円)	寄附金活用事業
H20.10.15	倉科 光男 様	長野県白馬村	346,500	環境保全
H20.11.19	三木 武彦 様	奈良県奈良市	50,000	スポーツ振興
H20.11.25	北村 裕志 様	東京都練馬区	170,000	環境保全/産業文化
H20.11.25	北村美貴子 様	東京都練馬区	70,000	環境保全
H20.12.3	西原 弘道 様	兵庫県宝塚市	250,000	スポーツ振興/環境保全

## 平成21年度上半期の村長交際費支出内訳を公表します

交際費とは、地方自治法に規定された歳出予算区分のひとつで、村政の円滑な推進を図ることを目的に、村長が村を代表して外部と交際するために要する経費です。

公表する内容は、支出日・摘要・金額で、プライバシー保護のため、個人氏名の公開は差し控えています。

支出日	摘要	金額(円)
4月3日	大北建設労働組合白馬地区総会祝儀として	5,000
4月3日	公務災害職員入院見舞いとして	20,000
4月3日	白馬建築業組合定期総会 祝儀として	5,000
4月17日	松本駐屯地創設59周年記念行事会費として(3名分)	12,000
4月17日	高田駐屯地創設59周年記念行事祝儀として	10,000
4月17日	第8回えべ・えべ祭 祝儀として	5,000
4月27日	吉村午良氏追想出版記念祝賀会会費として	10,000
5月11日	上村愛子選手世界選手権金メダル祝賀・五輪激励会 祝儀として	10,000
5月12日	白馬商工会通常総代会 祝儀として	5,000
5月20日	大北食品衛生協会総会 会費として	4,000
5月29日	大町地区交通安全協会総会 会費として	4,000
5月29日	北アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会総会 会費として(2名分)	8,000
6月5日	福寿草祭り・ざぜん草祭り・かたくり祭り御祝として	13,000
6月5日	林業経営者協議会総会 御祝として	4,200
6月22日	白馬岳貞逸祭 献酒代として	4,350
6月23日	大北日中友好協会総会 会費として	2,000

支出日	摘要	金額(円)
7月10日	告別式 香典として	10,000
7月13日	告別式 香典として	10,000
7月14日	関西旅行ペンクラブ会員との交流会会費として(2名分)	10,000
7月15日	告別式 香典として	10,000
7月21日	白馬山案内人組合総会・北アルプス登山案内人組合連合会総会御祝として	13,201
8月5日	白馬Alps花三味オープニングセレモニー・五竜とおみ夏山安全祈願祭 献酒代として	4,350
8月25日	夏山常駐隊解隊式及び遭難防止活動反省検討会会費として	4,000
9月3日	告別式 香典として	10,000
9月7日	告別式 生花代として	15,000
9月7日	告別式 生花代として	5,000
9月7日	白馬村遭難対策協議会報告会 御祝として	4,200
9月7日	白馬カップ争奪大学女子ソフトボール大会優勝・準優勝カップ代として	31,830
9月7日	関西旅行ペンクラブ会員との交流会の折、土産品代として	6,090
9月8日	白馬村索道事業者協議会総会 祝儀として	10,000
9月11日	白馬メディアおたっしゃ会(敬老祭)祝儀として	5,000
9月16日	長野県治水砂防協会通常総会意見交換会会費として	3,000

# ごみ減量化キャンペーン

10月は3R推進月間です。村民の皆さん一人ひとりによるごみの削減を実践していただきたいと思えます。

3R JOURNAL 2017年10月号

3Rとはリデュース (reduce)・

リユース (reuse)・リサイクル (recycle) のことです。

## ① リデュースとは？

ごみの量そのものを減らす活動のことです。個人レベルとしては必要のないものは買わない、資源の無駄遣いをしないことをいいます。節約・節水・節電なども個人生活レベルでのリデュースです。

## ② リユースとは？

物を再使用することです。例えばいらなくなった家具などをフリーマーケットなどで販売したり、オークションに出したりしてその製品を無駄なく使用したい人に使用してもらおうことをいいます。

## ③ リサイクルとは？

ごみの再資源化のことです。製品を原料にまで分解して資源化し、製品を作るうえで原材料として使用することをいいます。古紙を回収・再生した「再生紙」もリサイクル製品です。

ごみの減量は一人ひとりの削減意識が必要不可欠です。まずは身近にできることから始めてみてはいかがでしょうか。



## モニターファミリーを募集します

Vol. 4

環境課では、この度「広報はくば」とは別冊で『環境家計簿』を作成し、配布させていただきました。この環境家計簿は、家庭から排出される目には見えない二酸化炭素の量を実感していただくために作成した物です。

是非多くの家庭で温暖化防止行動を実践していただくとともに、環境家計簿を付けていただきたいと思えます。

現在、この環境家計簿を継続的に付けていただくモニターファミリーを募集しております。モニターファミリーには3カ月ごとに実績を提出していただくほか、実践を通じて感じたことなどを報告いただきたいと思います。提出・報告いただいた内容は、この紙面などで公開させていただきます。とも考えております。

また、モニターファミリーにお申し込みいただいた方の中から抽選で、ささやかではありますがエコグッズを贈呈致します。応募を希望される方は、白馬村役場環境課まで住所・氏名・電話番号をご連絡ください。

## 長野県 減CO2(げんこつ)アクションキャンペーンについて

このキャンペーンは、地球温暖化問題を解決するために、長野県民の方々が「温暖化防止」のために具体的な行動を起こす参加型のキャンペーンです。具体的には次の通りです。

- ・家電製品は省エネ型を選ぶ
- ・レジ袋削減のためマイバッグを持ち歩く
- ・エコクッキングで家庭の生ごみを減らす

特典として、「信州エコポイント」がもらえたり、活動内容をメディアを通じて紹介します。詳しくは以下の連絡先に問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

長野県 減CO2アクションキャンペーン 事務局  
TEL 026-1237-6625

## 信州エコポイント事業

この事業は家庭での温暖化防止活動を促進するため、長野県民の方々に、「省エネ」(電気・水道・ガスの使用量削減)

- ・「エコ活動」(長野県 減CO2アクションキャンペーン参加)
- ・「省エネ設備機器購入」

といった取組実績に応じて信州エコポイントをお渡しするものです。

詳しくは以下の連絡先に問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

温暖化防止エコポイント事業  
実行委員会事務局  
TEL 026-1237-6625

# リサイクル広場

総務課消費者行政担当 somu@vill.hakuba.nagano.jp / http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/category/conference/recycle.html

## ゆづります

- ・チャイルドシート(乳幼児・ジュニア用、メーカー不明) [希望金額: 応相談]
- ・チャイルドシート(乳幼児用、リーマン製) [希望金額: 応相談]
- ・整理ダンス(木製5段、幅75cm×奥行41cm×高さ85.5cm、傷汚れほとんどなし、譲られたもののため購入年月日・定価は不明) [希望金額: 無償]
- ・電子オルガン(Technics(パナソニック)SX-G7、幅120cm×奥行70cm×高さ160cm、説明書なし、傷汚れなし、購入年月日・定価は不明) [希望金額: 無償]

○登録状況は本誌及び白馬村行政HPでお知らせしていきます。掲載されたものを譲ってほしい方、譲りたい方は総務課へご連絡ください。

○みなさんの、譲りたい物、譲ってほしい物を登録し、物を大切にすることを育みながら、資源の節約・ごみの減量に取り組みましょう。

- ・だるまストーブ(SANKYO No.8、幅・奥行き55cm程、高さ80cm、薪・石炭を使用するもの、説明書なし、譲られたもののため製造年月日・定価は不明) [希望金額: 1万円]

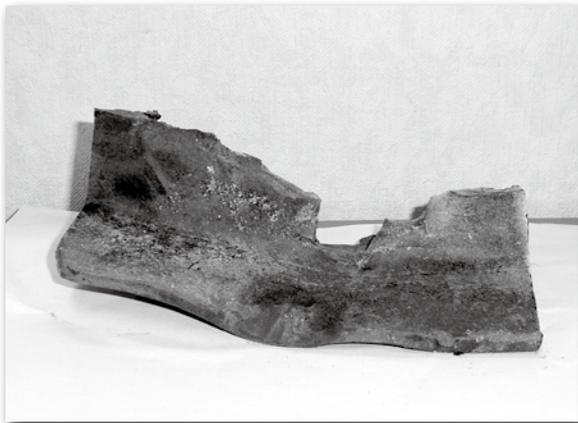
## ゆづってください

- ・ミニ耕運機(稼動するものであれば、メーカー等は問いません) [希望金額: 無償または格安]

登録状況(10月9日現在)

# ごみのマナー守っていますか？

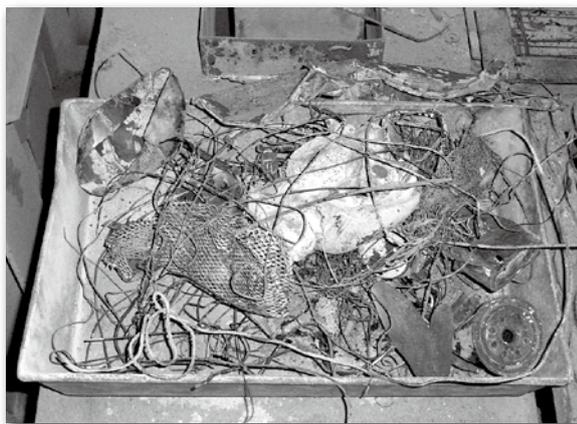
皆さんごみのマナー守っていますか。白馬山麓清掃センターの可燃物(燃えるごみ)の中に、本来ありえない物(H鋼、布団、針金等)が入っています。このようなものは見つけ次第取り除いていますが、100%取り除くことは不可能です。数年前にはボールが入っていて、多額の機械補修費がかかりました。運よく突発事故停止はありませんが、主要機械に大規模損傷が発生した場合、ごみ受入れ停止をしなければなりません。一人のマナー違反が村民全体に影響を及ぼします。「一人くらいなら分からないから良いだろう。」では、問題解決はしません。自分が出すごみです。意識を高く持ちごみを見つめなおしましょう。



H鋼



布団



針金・金属類

## 親身になって相談に応じます 行政相談のごあんない

みなさんの日常生活の中で役場の仕事に對し

- 困っていること
  - 納得いかないこと
  - 要望したいこと
  - 聞きたいこと
- など、ありませんか。  
行政相談員が親身になってご相談に応じます。

### 秋の行政相談週間は

10月19日(月)～25日(日)

### ◆行政相談日

- 11月9日(月)
- 1月12日(火)
- 3月8日(月)

(午前10時～午後3時)

### ◆場 所

白馬村役場2階会議室

行政に對する苦情や要望はお気軽に行政相談委員までご相談ください。

白馬村の行政相談委員は  
中村久一さん です。

また、行政苦情110番(0261-2351110)及び総務省長野行政評価事務所でも相談に応じます。

## 大北地域士業合同 相談会を開催します

昨年度まで大北地域の士業の連携を深めるため行ってきた士業懇話会において、本年度より、相談者の利便性を高める為のワンストップサービスの相談会を行う事となりました。

本年度は「税を考える週間」の事業として税理士会大町支部が主催し、大北地域在住の方を対象に左記士業の専門家が皆様の相談にお応えします。

日 時：平成21年11月14日(土)

10時～15時

場 所：大町市総合福祉センター 2階会議室

相談内容：左記参加士業に係る相談内容(税金・各種許可申請・各種登記・相続贈与・土地

測量・労務関係等)

参加士業：税理士、行政書士、司法書士、土地家屋調査士、社会保険労務士

※お申し込みは不要です。当日お越しください。

\*お問い合わせ

税理士会大町支部支部長 曾根原健治

TEL 2213843



# 実りの秋 「北アルプス山麓ブランドの日」

世界に誇れる北アルプス山麓の豊かな自然、清冽な水と空気から生まれ、一線で活躍する専門家が認定した「北アルプス山麓ブランド」(農産物やこだわり加工品、地酒、ワインなど)を味わってみませんか。

## ○開催期日

11月15日(日) 11時～16時

## ○会場

すずの音ホール(松川村役場隣り)

## ○イベント内容

### ◆北アルプス山麓ブランド弁当

#### 秋バージョンの販売

北アルプス山麓ブランド品や地元特産物を食材にした「北アルプス山麓ブランド弁当 秋バージョン」を格安で販売(数に限りがございます。売り切れの際はご了承ください)

### ◆ふれあい市場

北アルプス山麓ブランド品の生産者がブランド品を語り、消費者とふれあいながら行うブランド品のPRと即売

### ◆講演会と北アルプス山麓ブランド品を使った逸品料理試食(13時～)

くろよんロイヤルホテル総料理長



## 北アルプス山麓育ち

清冽な水と空気、人々の織りなす物語に育まれた、厳選の認定品



の仲北浩一氏による、北アルプス山麓ブランド品を使った様々な料理を創作する上での課題や期待などをテーマとした講演会と、仲北シェフが創作した北アルプス山麓ブランド品を使った逸品料理の無料試食会

北アルプス山麓農畜産物ブランド  
運営委員会  
北安曇地方事務所農政課内  
TEL 23-6511

## ○お問い合わせ

北アルプス山麓農畜産物ブランド

運営委員会

北安曇地方事務所農政課内

TEL 23-6511

## 新規ハンター確保のための

## 研修会のお知らせ

大北地区猟友会では、次の日程で新規ハンター確保研修会を実施します。

研修会では、狩猟免許取得に関する説明のほか、シューティングシミュレーターを使い、疑似体験用の銃でクレー射撃や、草原を横切る大型動物のハンティング体験ができます。

狩猟に興味のある方、まったくの未経験者でも大歓迎です!

詳細については、大北地区猟友会事務局(北安曇地方事務所林務課内) 電話23-6519)までお問い合わせください。

### ■開催日時

11月7日(土) 午前9時～11時半頃

### ■会場

大町総合射撃場



## 入札結果

工事名	平成21年度飯森駅公衆トイレ新築工事	平成21年度村単舗装改良工事	平成21年度ライブカメラ設置事業	平成21年度 白馬村歴史的旧民家看板製作・設置工事			
入札日	平成21年9月7日	平成21年9月7日	平成21年9月8日	平成21年10月8日			
場所	白馬村字飯森	白馬村字青鬼	白馬村全域	白馬村字新田			
落札者	(株)宮尾建設	(株)落田	(株)NTTドコモ長野支店	(株)電弘			
落札決定額	¥7,980,000(消費税含む)	¥30,450,000(消費税含む)	¥3,335,850(消費税含む)	¥4,252,500(消費税含む)			
入札参加者	(株)宮尾建設	(有)池田建設	(株)大糸(辞退)	(有)吉田建設	(株)NTTドコモ長野支店	(株)信越	(株)石原工務店
	(株)平林工務店	(株)リホーム白馬	姫川建設(株)	(株)落田	東日本システム建設(株)	(株)電弘	矢木コーポレーション
	(有)彦工務店	中村工務店	(株)宮尾建設		(株)インテージ長野	中信測機(株)	
	(株)山田工務店		(株)白馬三津野			(有)長野安全サービス	

# 民謡・歌謡フェスティバル

**と き** 平成21年11月29日(日)  
14:00~(13:30開場)

◆チケットは10月26日(月)から発売します。

**場 所** ウイング21文化ホール

**出演者** 原田直之 高橋キヨ子  
吉川精一 林田麻友子

チケット料金表	大人(高校生以上)	小人(中学生以下)
ウイング21 ホール友の会	1,500円 (当日1,500円)	500円 (当日500円)
一般	2,000円 (当日2,500円)	1,000円 (当日1,500円)

- 公演中止の場合のほかは、返金または他の日のチケット等への交換はいたしません。
- ウイング21ホール友の会員チケットは個人会員1枚、賛助会員は5枚まで購入できます。教育委員会(白馬村役場内)もしくはウイング21でお買い求めください。
- 未就学児もチケットが必要です。
- 全席自由
- チケットには限りがありますので、お早めにお買い求めください。

◆プレイガイド

ウイング21 / 白馬村教育委員会 / 明寿堂 / 福島書店 / 道の駅白馬 / クリーンニングのアピア / 北村時計店(小谷村) / 塩原書店(デリシア大町駅前店)

◆お問い合わせ

白馬村教育委員会 TEL 0261-72-5000 (平日)



10月納期の税金

納期限	税目	期別
26日	村 県 民 税	第3期
	国民健康保険税	第5期
	後期高齢者医療保険料	第3期

11月納期の税金

納期限	税目	期別
25日	国民健康保険税	第6期
	後期高齢者医療保険料	第4期

10月・11月納期の税金・保険料は上記の通りです。納期限に遅れないように納めましょう。  
口座振替にされている方は、10月26日・11月25日に振り替えとなりますので、前日までに残高の確認をお願いします。

## 村長への意見・提言を募集しております

村づくりに対する皆様のご意見をお寄せください。  
24時間皆さんの声を受け付けています。

■村長室直通 FAX 0261-72-4899

■白馬村役場 FAX 0261-72-7001

■電子メールアドレス

soncyo@vill.hakuba.nagano.jp

■白馬村行政ホームページ

http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/somu/  
mayor/index.html

### 窓口満足度アンケート調査にご協力ください

白馬村役場では、各課のカウンターに「窓口満足度アンケート調査用紙」を設置しています。窓口対応に関するアンケートのほか、村政および村長への意見・提言を記入することもできますので、ご来庁の際にはご記入をお願いします。

※回収箱は村民ホール(役場正面玄関)に設置してあります。

# 浄化槽をお使いの皆さんへ

## 家庭用浄化槽法定検査の

お知らせ

### 法定検査とは…

浄化槽法に基づき行われる検査で、浄化槽管理者である皆さんが受けなければならない義務の一つです。

検査は、日ごろ行われている保守点検や清掃の実施状況の確認を含め、浄化槽の状態を総合的に判定するものです。

- ① 浄化槽が正しく設置されているか
  - ② 浄化槽が正常に機能しているか
  - ③ 保守点検や清掃が適正に行われているか
- 以上3項目について検査します。

検査は知事指定検査機関の(社長)野県浄化槽協会が行います。これまでは営業施設を中心に行われていただけでしたが、検査体制の整備により家庭用の浄化槽についても検査が行われるようになりました。該当者には検査日の入った通知が届きますので、検査の際は立会いをお願いします。また、立会いの際には、保守点検票と清掃記録票をご用意ください。

### 検査手数料

1回5,000円

納付方法は後日「郵便振替用紙」で納めていただくか、当日現金で納めることも可能です。

### ■お問い合わせ

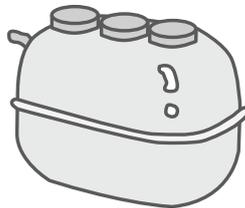
(社)長野県浄化槽協会

検査センター 中信支所

TEL 0263-4717851

白馬村役場建設水道課

TEL 7215000



### 下水道へ接続を!

下水道法及び村下水道条例で、下水道接続可能区域では供用開始の日から3年以内に下水道に接続していただくことになっていきます。この区域内で浄化槽をお使いの皆さんも対象となりますので、早期接続をお願いします。

### ■お問い合わせ

白馬村役場建設水道課

TEL 7215000

## 多重債務でお悩みの方へ

長野県財務事務所では、多額の借入に悩んでいる方の無料相談窓口を開設しています。

相談内容に応じて弁護士・司法書士など法律専門家を紹介しています。個人の秘密も堅く守りますので、ひとりで悩まずにご相談ください。

### ◇相談・お問い合わせ先

財務省 関東財務局 長野財務事務所

(長野第2合同庁舎5階)

### \*多重債務相談窓口

電話 026-234-2970 (直通)

受付日・時間

月～金曜日(祝祭日を除く)

午前8時30分～正午及び午後1時～午後4時30分

## 住むまちの明日をみつめて土地活用

10月は土地月間です

土地は、国民のための限られた貴重な資源です。将来の子ども達のためにも、明日の豊かな暮らしのためにも、土地の有効利用が大切です。その実現のために、国や地方公共団体ができる限りの取り組みを行うことはもちろんですが、何よりも不可欠なのは住民の皆様方のご理解とご協力です。

このような観点から、毎年10月を「土地月間」とし、普及・啓発活動の充実を図っています。

今年度は「住むまちの明日をみつめて土地活用」を標語として国及び地方公共団体が、さらには関係団体等が主体となつて、全国的な普及・啓発活動を展開します。豊かで安心できる住みよい社会を築いていくために、皆さんもこの機会に土地の有効利用について考えてみませんか。

\*ホームページ

[http://www.mli.go.jp/report/press/land01\\_hh\\_000005.html](http://www.mli.go.jp/report/press/land01_hh_000005.html)

## 自衛官を募集します

防衛省では、次のとおり自衛官等を募集します。

募集科目	応募資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	中卒(見込含) 17歳未満の男子	平成21年11月1日 ～平成22年1月8日	1次試験:平成22年1月23日 2次試験:平成22年2月6日
賃費学生(技術)	大学の理学部・工学部の3・4年次 または大学院修士課程在学	平成21年12月1日 ～平成22年1月15日	平成22年1月31日

\*お問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所(0263-36-2787)

## 自分の腎臓のはたらき、どのくらいか知っていますか？

今回は今年から追加された検査項目（eGFR）について紹介します。

### Q. eGFR（糸球体ろ過量）って何？ A. 腎臓の働きがどれくらいかわかります

今年から eGFR という項目を追加しました。これは糸球体ろ過量といって、クレアチニン、性別、年齢によって計算されており、**腎臓が1分間にどれくらい尿をつくる仕事ができるか**の指標です。

eGFR は、年齢とともに自然と下がっていきます。

### Q. なぜ健診では毎年 eGFR を計算するようになったの？

例) eGFR100 = 腎臓(糸球体)が全く傷んでいないため、ほぼ100% 仕事ができる  
 eGFR60 = 腎臓(糸球体)が傷んで、60% 程度しか仕事ができない  
 eGFR20 以下 = 症状や他のデータの悪化と合わせて透析の導入が検討されます

- ①悪化するまで症状がない → 早く悪化を発見したい！
- ②生活習慣の改善や早期治療で悪化の予防が可能 → 健診で危険の予測と予防ができる病気だから！
- ③透析患者の増加（特に糖尿病性腎症による） → 医療費の削減につながる！（1人年間約500万円）
- ④腎臓病の悪化に伴い、心血管疾患（心筋梗塞や狭心症等）が起こりやすい → 心臓病予防にもつながる！

そのため、厚生省でも「健診などで eGFR をチェックして、早期に腎臓病を予防しましょう」ということを推奨しています。  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/jinshikkan.html>

### Q. そもそも慢性腎臓病って？

病名に限らず、腎臓の働きが慢性的に弱っている状態を「慢性腎臓病（CKD）」と呼ぶようになりました。

日本では慢性腎臓病の人は成人 **8人に1人**はいるだろうと推測されています。

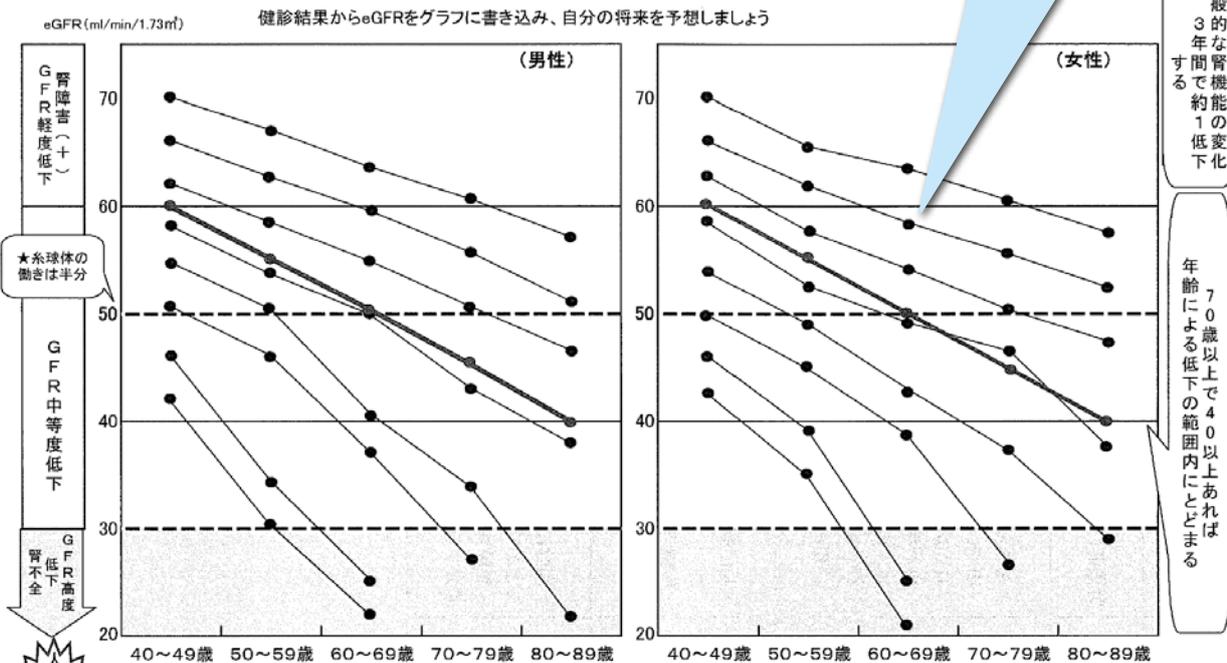
#### 【発症要因】

- ①生活習慣病・・・高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症、肥満・メタボリックシンドローム
- ②その他の原因・・・高齢、慢性腎臓病家族歴、腎機能異常、腎形態異常、薬物（非ステロイド系消炎鎮痛剤等）の常用、急性腎不全の既往、膠原病、感染症、尿路結石など

※腎機能の低下には生活習慣病以外にも様々な要因があります。急激な低下が見られる方は、かかりつけ医、腎専門医、保健師にご相談ください。

一番太い線がその年齢で目標とする eGFR の下がり方です。みなさんはどうでしたか？下がり方はどうですか？

### 私の腎臓はこれからどうなるか～年齢によって腎機能が低下する速度が違います～



# 守ろう大切ないのち

## 自殺は身近な問題です

「自殺なんて自分に関係がない」と思っていますか？全国の自殺者は11年連続で3万人を超え、長野県内でも年間500人以上の人が自殺で亡くなっています。

## 自殺は追い込まれた末の死

○自殺は個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、実際には、様々な要因が複雑に関係して、心理的に追い詰められた末の死といえます。

○自殺者の多くは、自殺の直前にうつ病などの精神疾患を発症しています。

## 自殺のサイン（自殺予防の十か条）

次のようなサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています。専門家につなげましょう。

1. うつ病の症状（気分が沈む、自分を責める、食欲低下、不眠が続く、仕事の能率が落ちるなど）
2. 原因不明の身体の不調が長引く
3. 酒量が増す
4. 安全や健康が保てない
5. 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
6. 職場や家庭でサポートが得られない
7. 本人にとって価値あるもの（職、地位、家族、財産）を失う
8. 重症の身体の病気になる
9. 自殺を口にする
10. 自殺未遂におよぶ

## 自殺は防ぐことができる

○制度や慣行の見直しや相談・支援体制の整備・充実という社会的取り組みと、うつ病などの適切な治療により自殺を防ぐことが可能です。

## 自殺を考えている人は

悩みを抱え込みながらも

サインを発している

○自殺を図った人が、精神科医等の専門家に相談している例は少ないと言われています。

○家族や職場の同僚など身近な人は、自殺のサインに気づいていることも多く、この気づきを自殺予防につなげていくことが課題です。

## 一人で悩まずにご相談ください

- こころの健康相談統一ダイヤル  
(長野県精神保健福祉センター内)  
TEL 0570-064556  
(平日 9:30 ~ 16:00)
- 長野いのちの電話  
松本いのちの電話  
TEL 026-223-4343  
TEL 0263-29-1414  
(午前 11:00 ~ 22:00)
- こころの健康に関する相談  
大町保健福祉事務所健康づくり支援課  
TEL 23-6527  
白馬村役場 住民福祉課保健係  
TEL 72-5000 (内線 162)

## うつ病の対応 早期発見と適切な治療が 自殺防止の第一歩です

## うつ病を疑うサイン

自分が気づく変化	周囲が気づく変化
① 悲しい憂鬱な気分、沈んだ気分	① 以前と比べ表情が暗く、元気がない
② 何事にも興味がわかず楽しくない	② 体調不良の訴えが多くなる
③ 疲れやすく元気がない(だるい)	③ 仕事や家事の能率低下、ミスが増える
④ 気力、意欲、集中力の低下を自覚する	④ 周囲との交流を避けるようになる
⑤ 寝つきが悪く朝早く目がさめる	⑤ 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増加する
⑥ 食欲がなくなる	⑥ 趣味や、スポーツ、外出をしなくなる
⑦ 人に会いたくなくなる	⑦ 飲酒量が増える
⑧ 夕方より朝方のほうが気分体調が悪い	
⑨ 心配事が頭から離れず考えがどうどう巡りする	
⑩ 失敗や悲しみ失望などから立ち直れない	
⑪ 自分を責め自分は価値がないと感じる	

## うつ病が疑われたら

専門家に相談するよう勧めてください。誰かが付き添って行ってください。

## うつ病の治療

「薬物療法」「精神療法(カウンセリング)」が基本ですが、「休養」も大切です。かなりのうつ病は薬でよくなります。薬は効果がでるのに少し時間がかかりますが、続けて服用することが大切です。

## 死にたいと言われたら

もしも誰かに「死にたい」と言われたら、驚いて何も答えることができなかったり、逆に、何とかしようと励ましたり、説得したくなるでしょう。しかし、相手には受けとめてもらえなかったというむなしさが残ることが多いです。

相談を受けたら、次のことを心にとめて、相手の話を聴きましょう。話を聴き、共感することが、生きる意欲につながります。

- 話をはぐらかさず、慌てずに時間をかけて話を聴きましょう。
- 本人を責めたり、叱咤激励したり、世間一般の常識を押し付けたりすることは避けましょう。
- 本人の気持ちは、生と死の間で激しく揺れ動いています。
- 十分に話を聴いた上で、かけがえのない大切な人、いなくなったら悲しいなどのメッセージを伝えて、「自殺しない」と約束してもらうことは自殺予防に有効です。
- 不眠、食欲低下、気分の落ち込み、死にたい気持ち等の症状は、治療でよくなることを伝えてください。
- 十分に話を聴いた上で他の選択肢について話題にしましょう。自殺の危険が迫っている時には専門家に受診を勧めてください。

## 【参考資料】

内閣府「自殺総合対策大綱」  
長野県精神保健センター製作リーフレット  
「守ろう大切ないのち」



子育て期においては、『早寝、早起き、朝ご飯』が大事といわれ、学校、保育園や幼稚園、乳幼児の健診や教室でも、家庭での取り組みを積極的に勧められています。

子ども時代だけでなく、どの世代においても大事ですが、高齢者では特に『早寝、早起き、朝ご飯』は重要だと、高齢者とお会いして感じていきます。

65歳以上の方に、機会あるごとに実施している『基本チェックリスト』の、『今日が何月何日かわからない』と答える方が、比較的若い70歳代からでも、ときどきいらつしゃいます。仕事に通勤することがなくなり、スケジュールも少なくなりがちな高齢期には、毎日の生活にメリハリがつきにくくなります。新聞やテレビをみて、カレンダーに印をつけて日付を確認している方や、介護保険サービスの通所等の利用日で、今日は何月何日何曜日かを、意識して暮らしている方もいらつしゃいます。

年齢を重ねてこそ、早く起きて朝の光を感じ、（浴びられたらもっとよし！）体内時計をリセットし、朝ご飯、昼ご飯、夕ご飯の3度の食事を柱にメリハリをつけて活動し、夜

がふける前に寝て良質な睡眠をとることは、元気に暮らすことや介護予防にもつながります。

逆に、特に理由もないのに、朝起きられなくなった、なんとなく寝床にいる時間が長くなった（昼寝の時間も長くなる）、食事も食べたり食べなかったり、夜眠れなくなった等は、何らかの疾患や、うつ傾向などが潜んでいるかもしれませんので、主治医や地域包括支援センターにご相談ください。

何年か後のなりたい自分のために、現在の自分の生活機能：暮らす力を見直してみましよう。

また、地域包括支援センターは、高齢者の皆様の介護、権利擁護などのご相談に応じています。秘密は厳守いたします。

白馬村地域包括支援センター

（白馬村役場庁舎内）

TEL（直通）7216667



Happy Smile

ハッピースマイル ～歯の健康～

第10回

歯の健康を考えるシリーズ第10回。今回は、歯の汚れについてお伝えします。

プラークとバイオフィルム

①バイオフィルムという概念

バイオフィルムは粘性のある細菌膜で、その中に複数の種類の細菌が共存して複合体を形成し、固体の表面に付着した状態のものの総称です。いわば細菌が共同生活している集合体のようなものです。

バイオフィルムは自然界のいたるところで見ることが出来ます。身近なところでは、川底の石の表面や、排水溝などのヌルヌルがあげられます。台所の流しにある三角コーナーを汚れたまましばらく放っておくと、周囲にヌルヌルとしたものが付着しますが、これもバイオフィルムです。

これらはすべて水中で細菌が繁殖しバイオフィルムを形成したもので、水で流しただけでは取れず、こすり洗いでようやく取り除けるほど強固に付着しています。このバイオフィルムが歯の表面にも形成され、その中にむし歯や歯周病の原因菌が多数存在しています。この汚れを取り除くためにも日頃から歯のお手入れをし、かかりつけ歯科医院でのプロフェッショナルケアを定期的に行うことをお勧めします。

②プラークとバイオフィルムとは

日常で見かけるバイオフィルム

は、台所やお風呂の排水管のネバネバした部分で、細菌が菌体外多糖という物を作って堆積した非常に取りにくい細菌の固まりです。歯の表面では、プラーク（細菌）、ですが、プラークは染め出し液で濃い赤色に染め出された部分だけと思う人が多く、染め出しが弱い部分もプラークで覆われている場合もあるためプラークのことをバイオフィルムという言い方をすることもあります。

③誤嚥性肺炎はバイオフィルムも原因

日本人の死亡率で肺炎は上位を占めています。このうち90%以上が老人で、その60%が誤嚥性肺炎と言われています。嚥下機能の低下した高齢者の場合、睡眠中に発症することも多く、口腔の細菌や逆流した胃液が誤って気管に入りやすくなり誤嚥性肺炎を起こしやすいといわれています。

そのため口の中の細菌を減少させるためには、歯肉の溝に付着した細菌を取り除くために、歯石除去などの口腔ケアが有効とされており細菌のバリアであるバイオフィルムを取り除くことが有効です。

（提供 長野県歯科医師会）

## 各種相談日程

### ■心配ごと相談

「どこでも・気軽に・利用しやすい相談所」を協力し合って開設していますのでご利用ください。秘密は固くお守りいたします。

開設日	時間	場所	連絡先
11月17日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター 2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※11月17日は司法書士が相談に応じます。

### ■無料法律相談

不動産や裁判・相続など、法律に関する相談に松本市在住弁護士会の弁護士が応じます。秘密は守られますので、お気軽にお出かけください。

開設日	時間	場所	連絡先
2月9日(火)	13:00~15:00	ふれあいセンター 2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 72-7230

### ■障害者総合支援センター出張相談

障がい者の方とご家族の方等のあらゆる相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

開設日	時間	場所	担当者	連絡先
12月4日(金)	13:00~15:00	ふれあいセンター 2階福祉相談室	西澤	大北圏域障害者総合支援センター 26-3855

### ■全国一斉労働トラブル110番

勤労感謝の日に向けて、働く人々が抱える職場内や会社とのトラブルに関する無料電話相談会を開催します。

開設日	時間	電話番号	主催
11月11日(水) 11月18日(水)	17:00~20:00	026-232-7499	長野県司法書士会 長野県青年司法書士協議会

### ■女性と子どもの悩みごと(人権)相談所

夫からの暴力、離婚、いじめ、虐待、体罰など女性と子ども人権に関する心配ごとや悩みごとはありませんか。

女性の人権擁護委員、子どもの人権専門委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。

開設日	時間	場所	連絡先
11月19日(木)	10:00~15:00	長野地方務局 大町支局	22-0379 (電話での相談もお受けいたします)

## 10月~11月保健ガイド

### ■健診等

場所: ふれあいセンター

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
10月21日(水)	赤ちゃん健診(前期)	9:15~9:30	H21年6月生
10月26日(月)	2ヵ月育児相談	9:45~10:00	H21年8月生
11月5日(木)	1歳半健診	13:00~13:15	H20年4月~H20年5月生
11月13日(金)	赤ちゃん健診	9:15~9:30	H21年1月生およびH21年7月生
11月19日(木)	離乳食教室	9:45~10:00	H21年4月生~H21年6月生
11月30日(月)	2ヵ月育児相談	9:45~10:00	H21年9月生

\*赤ちゃんマッサージの日程についてはホームページをご覧ください。

[http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/life\\_stage/born/baby\\_massage.html](http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/life_stage/born/baby_massage.html)

### ■予防接種

場所: ふれあいセンター

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
10月27日(火)	BCG	13:15~14:15	H21年5月~7月生
	三種混合		初回1回 H21年2月生
10月28日(水)	麻しん・風しん	13:15~14:15	1期 H20年7月30日~H20年10月28日生 初回1回 H21年3月~H21年7月生
11月25日(水)	三種混合	13:15~14:15	初回2回 H21年2月生
			追加 初回3回をH20年11月までに接種した児

### ■子育て支援ルーム

(10月~11月の予定)

行事予定

月日	行事名	開始時間	月日	行事名	開始時間			
10月22日(木)	食育活動「おいしいもの食べよ」(2・3歳児対象)	11:00~	11月5日(木)	焼き芋大会(2・3歳児対象)	10:00~			
10月26日(月)	山崎先生と語る会 テーマ:親としての豊かな情愛を「江戸時代の子育て」に学ぶ	10:00~	11月8日(日)	お父さんとあそぼう	10:00~			
			11月9日(月)	おはなし会	11:00~			
			11月10日(火)	食育活動「おいしいもの食べよ」(1歳児対象)	11:00~			
10月27日(火)	1歳児リトミック	11:00~	11月12日(木)	食育活動「おやきを食べよう」(2・3歳児対象)	11:00~			
10月29日(木)	2・3歳児リトミック	11:00~	11月16日(月)	丸山澄雄先生によるおはなし会 「白馬の昔を聞こう」	10:45~			
11月2日(月)	山岸洋子先生による健康講座 心と体のリラクゼーション&ストレッチ (ウイング21多目的室)	10:00~				11月24日(火)	1歳児リトミック	11:00~
						11月26日(木)	2・3歳児リトミック	11:00~

### ■休日当番医

月日	曜日	白馬村・小谷村	大町市内(内科・小児科)	大北一円(外科)	歯科医院
10月25日	日	しんたにクリニック	加藤診療所	大町総合病院	西澤歯科医院
11月1日	日	横沢医院	菊地クリニック	安曇総合病院	オクハラデンタルクリニック
11月3日	火	栗田医院	小野医院	狩谷整形外科医院	おだ歯科
11月8日	日	公済堂(北沢)医院	平林医院	栗林医院	グリーン歯科クリニック
11月15日	日	小谷村診療所	横澤内科医院	石曾根医院	あずみ野歯科
11月22日	日	しんたにクリニック	野村クリニック	大町総合病院	佐藤歯科医院
11月23日	月	白馬診療所	大町協立診療所	石曾根医院	いざわ歯科医院
11月29日	日	横沢医院	伊東医院	狩谷整形外科医院	小谷歯科医院

・月曜日 祝日  
・毎月 最終金曜日(館内整理休館日)  
↓祝日と重なる場合、休館日が変更となります。  
・その他 やむを得ず臨時休館する場合があります。

昼 午後  
午後 午前  
1 1 9  
時 時  
時 時  
時間 6 12  
閉館 時 時  
館

## ■新着図書案内■

### 購入図書一覧 (一般)

著者	書名	請求記号
ハッピーネームファーマーズ	赤ちゃんに最高の名前をつける本 2009—2010 一名づけの本の決定版—	148ア
松本 市壽	へたな人生論より一休のことば 一逆境の日々をくじげずに生きてゆく知恵とは—	188マ
平凡 社	昭和・平成史年表 新訂版 一昭和元年から平成20年までの近現代史—	210シ
牧山 桂子	次郎と正子 一娘が語る素顔の白洲家—	289シ
藤原 忠彦	平均年収2500万円の農村 一いかに寒村が豊かに生まれ変わったか—	318フ
葉上 太郎	日本最初の盲導犬	369ハ
羽田 道信	防災・救急に役立つ日用品活用法	369ハ
羽田 道徳	知るほどハマル!温泉の科学 一温泉の“癒し”にはワケがある—	453マ
枝元なほみ	圧力鍋のもっと絶品おかず ヘルシー編 たっぴり野菜!デイリーに使える!	596エ
渡邊 修	未病を治す薬膳酒 一自分で作る美味しいお酒—	596ワ
	自分でできるリフォーム&修繕大百科 一決定版—	597ジ
徳岡 邦夫	おいしい野菜の見分け方	626ト
今野 良香	誰でもすぐにつくれる!売れる「手書きPOP」のルール	674コ
長門 裕之	待ってくれ、洋子	778ナ
大修館書店編集部	最新スポーツルール百科 2009 一ILLUSTRATED SPORTS RULES—	780サ
上坂 冬子	上坂冬子の老いの一喝	914カ
高橋のぶ子	うまくいかないのが恋	914タ
青木 新門	定本納棺夫日記	Fア
天野 節子	目線	Fア
磯崎憲一郎	終の住処	Fイ
北村 薫	鷺と雪	Fキ

### 購入図書一覧 (児童)

著者	書名	請求記号
青山 剛昌	名探偵コナン推理ファイル 日本史の謎 4	210×4
アムネスティ・ インターナショナル日本	世界の子どもたちは今 1.子ども兵士 一銃をもたされる子どもたち— 2.児童労働 一働かされる子どもたち— 3.子どもの人身売買 一売られる子どもたち—	367コ 366ジ 368コ
水木しげる	ゲゲゲの鬼太郎とオベベ沼の妖怪	913ミ7
全国漢文教育学会	声に出そうはじめての漢詩 1.自然のうた 2.旅のうた 3.生きかたのうた	921コ1 921コ2 921コ3
エミリー・ロッダ	テレビのおこぼれの謎の国	933コ
国松エリカ	それからのおにがしま	Eク
コマヤスカン	あっぱれ!てくてくてくて王子	Eコ
真珠まりこ	もったいないばあさんのいただきます	Eシ
ベン・シエクター	おとうさん	Eシ
てづかあけみ	はじめてのうちゅうえほん	Eテ

## ■図書館利用案内■

9月1日より、今までの貸出券にかわり、利用者カード(リライトカード)による貸し出しとなりましたので、これまで図書館をご利用になっていた方も、改めてお申し込みが必要となります。

身分証明書(免許証、保険証等)を持参し、窓口にて、「図書館図書等貸出申込書」をご記入ください。(小学生以下の方は、保護者同伴のうえ、保護者の身分証明書をご提示ください)

カード発行には、やむをえず、お時間をいただく場合があります。時間に余裕を持って、お申し込みいただきますよう、お願い申し上げます。

- お一人10冊まで、3週間貸し出しできます
- 館内のパソコンで、蔵書の検索と在庫状況の確認ができます
- ご家庭のパソコンで、蔵書の検索と在庫状況の確認ができます
  - ・白馬村行政ホームページ→公共施設→白馬村図書館→蔵書検索画面

### —まだ利用者カードを受け取っていらっしゃらない方へ—

8月までに事前申込書を提出された方で、利用者カードの受け取りがお済みでない方は、身分証明書をご持参のうえ、ご来館ください。

## ■おはなしの会■

毎月第2土曜日午前10時30分から 白馬村図書館児童ルームにて開催中です。

## 姉妹都市コーナー

### 静岡県 河津町



#### 河津町民体育大会 さわやかにスポーツの祭典開催

10月4日、町最大のスポーツイベント「河津町民体育大会」が秋晴れの好天気恵まれ、河津中学校グラウンドで行われました。町内の23の行政区の旗がたなびくなか、参加者全員の大エアロビクスを始め、13の種目に選手・役員・応援団など2,500人余りが参加し和気あいのプレーを繰り広げました。老若男女がそれぞれの種目に参加し、幼児の参加したアンパンマン競争（パンとり競争）では幼児の愛らしさに笑みを浮かべたり、小学生全員が参加した大玉ころがしでは勢いあまって転倒する児童に心配な顔を見せたり、地区対抗リレーでは地区を代表しての真剣な走りに歓喜したりと、大人も子どもも一喜一憂。年に一度の楽しいひと時を過ごしました。お昼休みには、町体育協会体育章の表彰と静岡県市町村駅伝大会出場へ向けた結団式も行われました。

### 和歌山県 太地町



#### 2009年太地町大運動会

平成21年9月27日（日）太地小学校グラウンドにて小学校・幼稚園・保育所・町民合同運動会が開催されました。「走れ輝け ゴールに向かって一直線!!」をスローガンに、児童や保護者、地域の方々が一体となり、競技や応援に夢中となって大いに盛り上がりました。

## 有料広告欄

営利を目的としない助けあいの制度

長野県民共済

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済

検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から http://kyo-sai.jp/nagano/

携帯サイトのバーコード



共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合

共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/

【松本】 ☎0263-40-1681(代)

〒390-0851 松本市島内3443-3

FAX 0263-40-1682

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

## 編集後記

白馬は豊かな自然の中で四季を感じることができる、という話をよく耳にしますが、花々や草木、積雪を目で楽しみ、寒暖の差を肌で感じ取ることができ、普段何気なく過ごしていても自然の移り変わりを感じることができます。

ここ最近、白馬村では年間80前後の出生がありますが、生まれた赤ちゃんの名前にも、岳・嶺・峻・崇といった山の付く漢字や、“陽”、“輝”、“風”、“空”、“颯”...名前を聞くだけで白馬の緑ゆたかな風景を思い浮かべることのできるお子さんが多く、お父さんお母さんはじめ家族の温かい愛情が伝わってきます。

最近では異常気象や温暖化が叫ばれ四季を感じにくくなってきていますが、日本、そして白馬ならではの自然や四季を、こうした名前を授かった子、そしてその子へと大切に残していきたいものです。

人口：9,155人（前年比+3人） 男：4,560人 女：4,595人 3,611世帯  
（平成21年10月1日現在）