

広報



2010 Vol.405 6

6月5日（土曜日）に多くの人々に夢と感動を与えてくれた、バンクーバーオリンピック・パラリンピックの白馬村関係の選手6名を迎えた大会の報告会が白馬村多目的ホールで開催されました。

報告会は大会を振り返って、また、次回2014年のロシア・ソチに向けて等、選手に大いに語っていただくトークショー形式で行われ、住民のみなさんはもとより、これから白馬村スキー界を背負う子どもたちにとっても地元のオリンピック・パラリンピック出場選手と触れ合うまたとない機会でした。

広報はくば

参議院議員通常選挙・白馬村長選挙について…… 2～4

白馬村ポンプ操法大会…………… 5

白馬村有線テレビ放送番組審

議会公募委員募集について…………… 8

ペットの飼い方…………… 9

高校3年生のMR予防接種について…………… 13

こんにちは♪白馬食改です…………… 14

7月11日(日)は

参議院議員通常選挙 白馬村長選挙 の投票日です

参議院議員通常選挙

公示日 6月24日(木)、投票日 7月11日(日)

白馬村長選挙

告示日 7月6日(火)、投票日 7月11日(日)

で選挙が執行されます。

私たちの未来を託す大切な選挙です。棄権することなく必ず投票しましょう。

●投票日・投票時間 7月11日(日) 午前7時～午後8時

白馬村で投票できる人

投票できる人は、選挙人名簿に登録されている次の人です。
●年齢 投票日に満20歳以上の人。(平成2年7月12日までに生まれた人)

●住所

▽参議院議員通常選挙 平成22年3月23日までに、白馬村への転入届が済んでいて、参議院議員通常選挙の選挙人名簿登録基準日「平成22年6月23日」現在、引き続き白馬村に住民登録されている方。

▽白馬村長選挙 平成22年4月5日までに、白馬村への転入届が済んでいて、投票日あるいは期日前投票をした日まで引き続き村内に住所がある方。

●期間

白馬村役場204会議室
午前8時30分～午後8時
6月25日(金)～7月10日(土)

▽白馬村長選挙

7月7日(水)～7月10日(土)

●持ち物

投票所入場券をお持ちください。

期日前投票

投票日に仕事や旅行、レジャーなど用事の予定がある方は、選挙期日前であっても、選挙期日と同じ手続きにより投票が行うことができます。

不在者投票

不在者投票

仕事先、旅行先などで村外に滞在している場合、白馬村以外の市區町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。

①投票用紙の請求

「宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記入し、白馬村選挙管理委員会まで請求してください。(直接当事務局にお越しいただき請求することもできます。)

※選挙期日の公示日(参議院議員通常選挙)及び告示日(白馬村長選挙)の公示日後に、「投票用紙」「不在者投票証明書」を提出して下さい。

②投票用紙受領後の注意点
公示日後に、「投票用紙」「不在者投票証明書」を提出して下さい。

平成22年3月23日以降に白馬村から転出される(またはされた)方は、白馬村の投票所での投票になります。(ただし、白馬村の選挙人名簿に登録されていることが必要です。)

・白馬村に転入された方
白馬村への転入届を平成22年3月23日以降に提出された方は、転入前の住所(選挙人名簿登録)地の市区町村で投票することになります。

投票用封筒(内・外)「不在者投票証明書」

書」を郵便書留で送付しますので、受け取られましたら下記の期間内に（なるべく早めに）最寄の市区町村の選挙管理委員会へお出かけください。このとき、先に投票用紙等に記入したり、「不在者投票証明書」を開封する無効になってしまいますのでご注意ください。「投票用紙」等と共にお送りする投票方法の説明に従って投票してください。

③ 最寄の市区町村での投票

▽ 期間及び時間

期日前投票と同じです。（場所、時間については、各市区町村の選挙管理委員会へお尋ねください。）

④ 投票用紙の返送

投票手続の済んだ投票用紙は市区町村の選挙管理委員会が白馬村へ返送します。この投票用紙は、投票日当日、閉鎖時刻までに定められた投票所に到着しなければなりません。郵送には日数がかかりますので、請求や投票の手続きをお早めにお願いします。

病院や老人ホームなどでの投票

指定病院、指定老人ホームなどの都道府県の選挙管理委員会が不在者投票施設に指定した施設や法令で定められた施設（監獄など）に入院、入所中であれば、その施設で不在者投票ができます。投票用紙などの請求は、施設の長を通じて行いますが、自分で直接請求することもできます。

郵便等による投票

身体障害者手帳などをお持ちの方は、下記に該当する場合、自宅などで投票できます。

※ この制度を利用して投票するためには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けなければなりません。交付申請の際には、下記の手帳を提出していただく必要があります。

まずは選挙管理委員会までお問い合わせください。

※ 「郵便等投票証明書」の交付を受けた方からの投票用紙等の交付請求期限は、平成22年7月7日（水）までとなります。

▽ 身体障害者手帳の交付を受けている人

● 郵便等による不在者投票の対象者は、身体障害者手帳の交付を受けている人

* 両下肢・体幹・移動機能の障がい（1級から2級）

* 心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい（1級から3級）

* 免疫・肝臓の障がい（1級から3級）

▽ 戰傷病者手帳の交付を受けている人

* 両下肢・体幹の障がい（特別項症から第2項症）

選挙公報

入場券

国外に居住している方が、「在外選挙人名簿」に登録されると、参議院議員通常選挙の投票ができます。在外選挙人名簿に登録するには、一定の条件が必要となりますので、詳しくは選挙管理委員会までご連絡ください。

在外投票

（参議院議員通常選挙のみ）

● 代理記載制度の対象者（代理人が投票用紙に記載することができる）

▽ 上肢または視覚の障害（1級）
人

▽ 戰傷病者手帳の交付を受けている人
* 上肢または視覚の障害（特別項症から第2項症）

送します。なお、選挙が無投票になつた場合は、選挙公報を発行しませんのでご了承ください。
両選挙とも投票場村民ホールに備えて置きますのでご利用ください。

参議院議員通常選挙の選挙公報の配布は、区長を通じて各世帯に配布しますので、お手元に届かない方、郵送を希望される方は選挙管理委員会までお問い合わせください。

また、白馬村長選挙の選挙公報につきましては、告示の翌日に各世帯に郵

投票所

第1投票所	白馬村多目的研修集会施設	白馬町、深空、八方口、大出、蕨平、嶺方
第2投票所	塩島基幹センター	森上、塩島、通、立の間、青鬼、野平
第5投票所	白馬村農業体験実習館	飯田、飯森
第6投票所	沢渡公民館	内山、佐野、沢渡
第7投票所	堀之内公民館	堀之内、三日市場
第8投票所	八方文化会館	八方、和田野、山麓
第9投票所	新田公民館	新田、どんぐり、切久保、落倉
第10投票所	瑞穂農業生活改善センター	瑞穂、エコーランド、みそら野

白馬村長選挙へ

立候補を予定されている方へ

正しい選挙運動を

選挙運動ができるのは、立候補の届出が受理されてからです。それ以前の選挙運動は一切することができます。

また、公職選挙法により禁止されています。選挙は次のとおりです。

■選挙日程

6月23日(水)	立候補予定者説明会(13:30~)
29日(火)	届出書類事前審査(9:00~正午)
7月5日(月)	選挙人名簿登録基準日・登録日 選挙運動用自動車検査(10:00~11:00)
6日(火)	選挙告示日、立候補届出、選挙運動開始
7日(水)	期日前投票・不在者投票開始
8日(木)	選挙立会人届出最終日
10日(土)	期日前投票・不在者投票最終日

各家庭や会社などをまわって特定の候補者に投票するように頼んだり、選挙運動のために各家庭に演説会の開催を知らせたり、候補者の氏名や政党名などを言い歩くことは禁止されています。

●飲食物の提供

選挙事務所などでは、運動員に通常用いられる茶菓子や限られた金額と数量の弁当以外の飲食物を出すことは禁止されています。
有権者が陣中見舞いに酒やビールを選挙事務所へ持つていくことは違反になります。

●戸別訪問

選挙運動ができるのは、立候補の届出が受理されてからです。それ以前の選挙運動は一切することができます。

また、公職選挙法により禁止されています。選挙は次のとおりです。

●寄付の禁止

公職の候補者または公職の候補者になろうとする者は選挙区内にある者に対するいかなる名義をもつても寄付をすることができません。

やビールを出すことも禁止されています。

選挙運動のために買収したり、ご馳走をしたりされたりすることは違反です。
候補者についてデマをとばすこと、候補者や選挙人、運動員を脅したり、演説や集会を妨害したり、選挙ポスター、看板などを破損し、運動を妨げることは禁止されています。



違反のない
明るい選挙を
実現しましょう。

選挙に行きましょう！



選挙啓発マスコット
「ほだりちゃん」

白馬村選挙管理委員会

白馬村役場

TEL0261-72-5000

白馬村 ポンプ操法大会



6月13日(日)に岩岳駐車場にて平成22年度白馬村ポンプ操法大会が開催されました。

5月より各分団ごと練習に励み、本番を迎えた選手たちはその成果を十二分に發揮し、小型ポンプ操法・ポンプ車操法で規律やタイムを競いました。各部の順位及び最優秀個人賞は以下のとおりです。

また、小型ポンプ操法で優勝した中部分団Aチーム、ポンプ車操法で優勝した南部分団の両チームとラッパ隊が7月4日(日)に小谷村で開催される大北ポンプ操法・ラッパ吹奏大会に出場します。

◆ 放水競技の部 ◆	
順位	チーム名
第1位	北部分団A
第1位	南部分団B
第3位	中部分団

◆ ポンプ車操法の部 ◆	
順位	チーム名
第1位	南部分団
第2位	中部分団B
第3位	中部分団A

◆ 小型ポンプ操法の部 ◆	
順位	チーム名
第1位	中部分団A
第2位	南部分団A
第3位	中部分団B

◆ 最優秀個人賞 ◆		
部 門	チ ョ ー ム 名	選 手 氏 名
ポンプ車操法の部	指揮者	南部分団 矢口 裕幸
	1番員	南部分団 江津 繁樹
	2番員	南部分団 横川 直紀
	3番員	南部分団 菊本 壮志
	4番員	中部分団B 東 一之
小型ポンプ操法の部	指揮者	中部分団A 山田 康芳
	1番員	中部分団B 福島 和宏
	2番員	南部分団A 柏原 周平
	3番員	南部分団A 白河 大輔



暑い夏を涼しく乗り切る ◆ 冷たい演出 ◆ ◆ 目にも涼しげ ◆

定番の風鈴や花ゴザのほかにも、冷蔵庫に冷たいおしぼりを常備しておくことも良いでしょう。帰宅して首筋を冷やせば、汗もスッと引くことでしょう。

昔から夏を涼むためにやつていた「打ち水」。玄関先や庭に打ち水をすると、またた水が気体になるときに地面の熱をうばい、室内に入る空気が涼しくなります。朝と夕方の2回行うと効果的。打ち水の水も水道水を使うのではなく、風呂の残り湯や溜めた雨水を利用するとさらに良いでしょう。

暑い日は南側と北側の窓を開け、家の中に風の通り道を作つてみましょう。熱気がこもりにくくなり、過ごしやすくなることでしょう。夜も自然の風を取り入れることで寝苦しさが和らぐでしょう。

◆ 風呂上がりを涼しく

暑い季節のお風呂はシャワーで済ませがちです。短時間で済ませているつもりでも、意外に時間がかかります。シャワーの使用も洗い流す時など最小限であれば良いのですが、出しつばなしにしているとエネルギーとお湯を無駄遣いしています。

そこで、暑い季節こそ湯船にぬるめの湯をはり入浴しまします。汗もひいて風呂上がりが一気に涼しくなります。

*お問い合わせ

白馬村役場環境課



こんなふうにやめよう。 Vol.11

ケーブルテレビ白馬 加入促進期間が終了しました

※加入促進期間終了後も加入受付は行っています

多くの皆様のご加入ありがとうございました

平成22年5月31日をもってケーブルテレビ白馬の加入促進期間が終了しました。

この加入促進期間中に村内外1965件の加入申請がありました。今後は本誌6ページの「入札結果」にもお示ししたとおり請負業者も決定しましたので今秋の試験放送開始に向けて準備を進めて行きます。

● 加入促進期間終了後も多くの皆様のご加入をお待ちしております

ケーブルテレビ白馬の加入促進期間は終了しましたが、今後も皆様のご加入を受け付けております。

新築、転入等での新規お申し込みに関しては役場総務課までお問い合わせください。

● 加入申請を提出された方には 随時加入承認書等を郵送しています

ケーブルテレビ白馬の加入申請をされた方にはその内容に応じて加入承認書等の文書を郵送しております。

加入後の各種取り扱いや承認後の各種届け出等に関しまして皆様からいくつかご質問をいただくことがあります。

今回の広報ではそういった質問事項の中から特にお問い合わせの多いものについて、以下のQ&A形式で記載しました。ご不明な点に関しましては役場総務課までお問い合わせください。

A Q 減免申請書の提出について
減免申請書は加入承認された方全員にお送りしております。

A Q この減免申請書は対象者以外の方はご提出していただく必要はありません。

A Q 身体障がい者の減免申請について
減免対象となる身体障がい者区分は視覚障がい等は対象となりませんのでご注意ください。

A Q と聴覚障がいのみです。精神障がいや循環器障がい等は対象となりませんのでご注意ください。

A Q 70歳以上の独居に関する減免申請について
70歳以上の独居であることとは白馬村の住民基本台帳より判断しますので、対象者は減免申請書

A Q のみの提出で結構です。
集合住宅（アパート）の加入負担金について
集合住宅の加入負担金（3万円）については空き部屋等が生じたときに一度解約（脱退）されますと、次回新規加入時は負担金が発生します。空き部屋等が生じたときに借り主から大家さんに名義変更をした場合は、再度別の借り主に名義変更しても負担金は生じません。

A Q N H K の受信料について
N H K の受信料契約に関するN H K のホームページ等で利用規約等をお読みいただき、直接N H K にお問い合わせいただきますようお願ひいたします。

A Q ユーザ宅内設備のチェック項目表について
加入承認書等と一緒にお送りしておりますユーチューブ

ケーブルテレビ白馬の加入申請をされた方にはその内容に応じて加入承認書等の文書を郵送しております。

加入後の各種取り扱いや承認後の各種届け出等に関しまして皆様からいくつかご質問をいただくことがあります。

今回の広報ではそういった質問事項の中から特にお問い合わせの多いものについて、以下のQ&A形式で記載しました。ご不明な点に関しましては役場総務課までお問い合わせください。

清掃センターを見学



5月28日、白馬北小学校4年生が白馬山麓清掃センターを見学しました。子ども達は職員から施設に持ち込まれたごみの処理の流れについて説明を受け、その後に施設内を見学しました。

見学後には、「ごみの減量」と「リサイクルの促進」を目的として、リサイクルできる物の学習を行いました。チヨコレートやスナック菓子の包装、ジュースのペットボトルなど実物を用いて、ごみの中から再利用できる物を学びました。

今後、子どもと一緒にさらなるごみ・リサイクル物の分別適正化が期待されます。



「白馬村有線テレビ放送番組審議会」公募委員募集中

村では、ケーブルテレビ「白馬（略称：ユーテレ白馬）」の放送番組の充実を図るため、「白馬村有線テレビ放送番組審議会」を設置しました。これは、放送番組の向上と改善を図るために、放送法及びその規定を準用する有

線テレビ放送法等により、設置が義務付けられているものです。

この審議会には、「白馬村審議会等の委員公募要綱」に基づき、村民の方からも委員に加わっていただ近くこととし、このことについて積極的な意見を述べていただける方を募集していますので、村民の皆さんからの応募をお待ちしております。

募集の概要

▽募集人数　若干名
▽任期　委嘱の日から2年間
(概ね平成24年7月末日まで)

応募要領

応募資格

▽開催回数　年3回程度（場合によっては若干回数が増えることも承知して下さい）

①白馬村に住所登録している20歳以上（平成22年6月1日現在）の方

②他の審議会等の公募による委員に選任されていない方

③行政区に加入しているなど、地域活動に積極的に参加している方

△その他　会議に出席いただいた場合には、村が定める報酬額をお支払いします。
△その他　会議は平日で、1回概ね2時間程度を予定しています。

応募申込書の入手方法

- ①白馬村役場総務課で入手できます。
- ②白馬村行政公式ホームページ内の

応募方法

▽申込手続　応募申込書に必要事項を記入し白馬村役場総務課に持参、郵送、FAX又はe-mailにより提出してください。

・自主放送番組について、あなたのご意見やご提案等を必ず応募申込書に記述してください。

「ケーブルテレビ白馬」で、応募申込書様式等をダウンロードできます。
考を行います。なお、応募者多数の場合には、白馬村審議会等の委員公募要綱第7条の規定に基づき、選考委員会により選考します。

選考方法

▽受付期間　平成22年6月1日（火）～7月20日（火）

《郵送する場合》
7月20日（火）までの消印のあるものに限り受付します。

《持参する場合》
期間中の受付は、午前8時30分～午後5時15分までです。
なお、土、日曜日及び祝日は閉庁のため、受付できません。

*お問い合わせ
白馬村役場総務課　情報基盤整備係
電話72-5000（内線124）

《FAX、e-mailで提出する場合》
7月20日（火）午後5時までに送信願います。

選考結果の通知

平成22年7月下旬（予定）に、郵送により本人あて通知いたします。



ペットの飼い方

最近、ペットの行動や飼い主のマナーに対する苦情が増えています。ペットを飼っている皆さんが生活する地域の中には、動物が苦手な人や被害を受けやすい子どもやお年寄りも住んでいます。ペットを飼うためには周囲に迷惑を掛けないように十分気をつけなければいけません。

掛けないように十分気をつけなければいけません。



犬・猫の飼い主さんは適正な飼養について責任があり、その自覚が求められています。不用意に犬・猫を繁殖させて飼養できる頭数を超えてしまわないことが重要であり、不妊・去勢手術などの措置を取ることも1つの手段です。

平成22年度

犬・ねこの繁殖補助について

ペースコントロール

補助内容

▽助成金額 1頭につき3000円（オス・メスどちらでも）
▽補助対象頭数 3頭（キャンセル待ち2頭）

補助対象の条件

▽白馬村に住民票のある方の犬・ねこ（1世帯につき1頭）
▽平成22年4月1日から平成22年12月31日までの間に不妊・去勢手術が可能であること

▽次の大北管内で開業している獣医師によって手術を行うこと

●松沢動物病院 白馬村大字北城 5944 電話72-2660
●横沢動物医院 大町市大町 4868-2 電話22-0236

●大町ペット病院 大町市大町 3423-1 電話22-1550
●あづみ動物病院 大町市常盤 4729-5 電話22-7590

▽犬は登録 平成22年度の狂犬病予防注射が済んでいること

▽永久的な不妊・去勢手術を行うこと
▽生後6か月以上5歳程度以下の犬・ねこ

受付方法

7月1日(木)午前8時45分から白馬村役場環境課にて受付を開始し、午前9時に抽選します。※お電話では受付いたしません。

*お問い合わせ先
動物愛護会事務局（大町保健福祉事務所内）
白馬村役場環境課 電話72-5000



2010年度

「北アルプス山麓ブランド認定品」

の募集を行います



北アルプス山麓ブランド認定マーク

北アルプス山麓農畜産物ブランド運営委員会では、世界に誇れる北アルプス山麓の豊かな自然、清冽な水と空気に育まれた農産物や加工品を北アルプス山麓ブランド品として認定しております。

認定品につきましては、これまで4回の募集により55点が生まれ、消費者の皆様からも注目されるブランド品に育つつあり、運営委員会では広く全国に向けて情報発信することにより、農畜産物の付加価値を高め、地域の農業振興や産業振興を図っております。

その一環として、昨年度から認定品を使つた季節感あふれるお弁当を募集し、行楽あるいは地域の行事や会議などで活用してもらうことで、認定品をPRしております。また、認定品の販売に協力いた

そこで、2010年度におきましても、北アルプス山麓地域をイメージさせ、品質的にも優れた商品(農産物や加工品、こだわりの食品、地酒など)などの認定品を募集しますので、是非、皆様のごだわりの逸品の応募をお寄せください。

応募いただいた商品につきましては、第一線で活躍されている専門家が選考し、

「北アルプス山麓ブランド品」を認定いたしました。

- ① 応募締切 7月16日(金)
- ② 認定審査 8月22日(日)
- ③ 認定発表 9月中旬の予定

*お問い合わせ

北アルプス山麓農畜産物ブランド運営委員会

事務局 北安曇地方事務所 農政課

〒398-8602 大町市大町1058-2

電話 0261-23-6511(直通)

FAX 0261-23-6512

E-mail : nishihara-mitsuo@pref.nagano.lg.jp

特別ご優待のご案内

アルプスエアーラインクラブでは、信州まつもと空港の利用促進と会員サービス事業の一環として、期間内に信州まつもと空港を利用した方に補助金を交付いたします。

△ 内容 1人 片道2,000円
往復4,000円の補助

信州松本空港発着 ⇄ 札幌・福岡・大阪

△ 優待人数 200名
(定員になり次第締め切り)

△ 対象 アルプスエアーラインクラブ会員・
同居家族(同行)

△ 設定期間 平成21年9月1日(火)～11月30日(月)出発まで

△ 申請方法 会員登録用紙に必要事項をご記入の上、事務局に申し込みます。

事務局から返送いたします会員登録用紙を持参のうえ取扱旅行代理店で優待補助の手続きをおこなつてください。

*アルプスエアーラインクラブの入会について

入会金2,000円(個人会員)
年会費無料

*問い合わせ

アルプスエアーラインクラブ事務局

〒390-8503 松本市中央1丁目23番1号

松本商工会議所 観光グループ内

電話 0263-32-5345

ホームページ
<http://www.mcci.jp/www/airline/>

平成22年4月に発行いたしました、「白馬村体育協会広報Vol.13」について白馬村スポーツ少年団「アラグランデFC」に関する下記文章の掲載を欠落させてしまいました。アラグランデFCに関わる方々にこの場をお借りして、心からお詫び申し上げます。以後、このようなことの無い様注意いたします。村民の皆様には引き続き白馬村体育協会・白馬村スポーツ少年団へのご支援・ご協力をお願ひいたします。

白馬村体育協会長 原田 忠昭

アラグランデFC

- ◆結成年月日 平成6年4月
- ◆加盟人数 105名
- ◆活動場所 北部グラウンド、北部トレーニングセンター、白馬北小学校体育館
- ◆問い合わせ 代表 稲田 良太郎
Mail : inada@alanuevo.com

* - * - * - *

キッズ(幼稚園・保育園)からジュニア・ガールズ(小学生)、ジュニアユース(中学生)、シニア(お父さん)チームがグラウンドや体育館で楽しくボールを蹴っています。施設を管理してくださる白馬村役場スポーツ課をはじめとする皆様方や、練習の際に送迎してくださる保護者の皆様のサポートがあつての事だと思います。あたり前のようにグラウンドを使い、あたり前のように選手たちはトレーニングしていますが、選手たちが楽しんで安全にボールを蹴る為には、私たちが忘れてはいけない大切な部分だと思います。この場をお借りしまして、改めてお礼させて頂きます。ありがとうございます。

アラグランデではキッズからシニアまで一緒にボールを蹴っていますが、そのカテゴリーに適した接し方やトレーニングメニューを取り入れています。子供達にとって、「サッカーニゲーム」であり「遊び」の延長としてとらえ、子供達がまず「サッカーを楽しむ」事が大切です。そのため、私たちは子どもたちの発育発達を第一に考え、長期的に見守りながら育成していくと考えています。大人のサッカーをあてはめず、子どもたちが大きく成長し、自分の気持ちで行動できる「クリエイティブでたくましい人間」になることを育成の第一の目標としていきたいと思います。

機会があれば一度キッズの練習を見に来て下さい。ボ-

ルを蹴る、手で投げる。固まって取組み合いになる。単純明快な遊び「サッカー」が出来た原点を見ることが出来ます。もともと、手でも足でも相手の地域にボールを運べば勝ちの競技が、イギリスの学生が共通のルールを決めようと手で扱うスポーツは、「ラグビーフットボール」、足で扱うのは「アソシエーションフットボール」と、世界に広まっています。激しさの中にも紳士であることを重んじる現在のサッカーが、国や人種・貧富の差を関係なく世界に広まり愛されていったルーツそのものです。

サッカーに限らずスポーツは勝つ、負けるがどうしてもついてきます。その中で、うれしいことや悔しいことが素直に感じることができるなら、すばらしいことだと思います。成功や失敗の経験、そして自分で判断し決断していかなければいけない事など、感じる事すべてを積み重ねて、仲間を大切にする事や人の気持ちを理解しようとする選手になれるのではないか。その変化がいつ起こるかわかりませんが、慌てず見守っていきたいと思っております。つく悔しくてもテレビゲームのように、スイッチひとつでリセット出来ないのでですから…。

結果は勿論大切ですが、過程やクオリティー(質)にもこだわって選手達を見守っていきたいと思います。「on the ピッチ」では当たり前の事はあたりまえの様にプレーし、「off the ピッチ」では当たり前の事はなく、常に感謝の気持ちを持つ。

2010年度も選手達の成長に負けないよう、スタッフ一同日々学び精進しようと思います。変わらぬ応援・ご協力宜しくお願いします。



青鬼集落の「重要伝統的建造物群保存地区」定10周年を記念して、青鬼集落の風景や行事を題材とした写真コンクールを開催します。
入賞作品は、重要伝統的建造物群保存地区選定10周年記念シンポジウム、文化祭等で展示させて頂きます。

青鬼集落の風景写真コンクール

- | | |
|--|--|
| ■応募期限 | 8月31日(必着) |
| ■作品テーマ | 自由。ただし、撮影地は青鬼集落。 |
| ■審査 | 主催者及び審査員により審査。 |
| ■発表 | 9月(入賞者に直接通知) |
| ■表彰 | 村文化祭で表彰式を行います。 |
| ■募集内容 | 作品の撮影日は問いませんが、未発表のものに限ります。プリント写真(2寸からワイド四ツ切まで)、デジタル写真(印画紙にプリント。画像修正不可)どちらでも可です。写真裏面に応募票を貼り付けてください。応募票は、ホームページからダウンロード又は、直接教育委員会に取りに来てください。 |
| ■入賞作品の取扱い | △入賞作品の使用権及び版権は主催者に帰属します。入賞作品については、後日原版(ネガ、ポジ、デジタル写真のデータ)を提出していただきます。(ポスター・パンフレットなどに掲載予定です)
△選外の応募作品は返却可能です。返却ご希望の方は、応募票にその旨を明記して下さい。 |
| ■個人が特定できる作品を応募する場合は、必ず本人の承諾を受けてください。使用された人物等からの肖像権等の申し出があった場合、主催者は一切の責任を負いません。 | |

応募作品送付先・問い合わせ先

地
域
係
白
馬
村
教
育
委
員
會
内
「
青
鬼
写
真
コン
ク
ー
ル
」
電
話
7
2
-
5
0
0
0
内
線
1
2
9

地域包括支援センターだより

認知症サポートー養成講座 今年度第1回が、飯田地区で開催されました。

4月27日、飯田地区の公民館で、午後7時から開催された認知症サポートー養成講座は、講師に白馬メディアの佐藤さんを迎え、36名の方が最後まで熱心に受講されました。受講後のアンケートでは、認知症やサポートーの役割について理解できたという方がほとんどでした。感想の中には、自分自身や家族が認知症になつたらと心配、家族や自分自身も認知症になる可能性があるので、知識が少しでもあれば気持ちは持ち方が違うと思う、もつと地域全体にサポートーのことが理解されるといい、ぜひ、男性を集めてこの講座を行なつて欲しいなどの声が寄せられました。



*問い合わせ
白馬村地域包括支援センター
(役場庁舎内)
電話 721-6667 (直通)

地域や自分自身も認知症になる可能性があるので、知識が少しでもあれば気持ちの持ち方が違うと思う、もつと地域全体にサポートーのことが理解されるといい、ぜひ、男性を集めてこの講座を行なつて欲しいなどの声が寄せられました。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さまの介護・介護予防・権利擁護などのご相談に応じています。秘密は厳守いたします。

4月27日、飯田地区の公民館で、午後7時から開催された認知症サポートー養成講座は、講師に白馬メディアの佐藤さんを迎え、36名の方が最後まで熱心に受講されました。受講後のアンケートでは、認知症やサポートーの役割について理解できたという方がほとんどの感想の中には、自分自身や家族が認知症になつたらと心配、

るなどの男性の介護がめずらしくありません。介護の問題は、男性、女性に関わらず、誰もが一度はとおる道と思つて、認知症や介護について考えてみてください。

認知症サポートー養成講座の希望がありましたら、白馬村地域包括支援センターにご相談ください。

募 集 一介護保険事業計画作成委員

北アルプス広域連合では、平成24年度から26年度までの第5期介護保険事業計画を作成する計画作成委員会委員を募集します。

▽募集期限 平成22年7月23日必着
▽任期 期 平成25年3月末
▽報酬など、詳しくは、井戸端かいじ4月号、またはホームページ
<http://www.kita-alpsomachi.nagano.jp>をご覧ください。

応募人数は7名程度で、40歳以上の介護保険の被保険者及び介護保険を利用されている方です。応募方法は、申請書に必要事項を記入の上、「介護保険について日頃考えていること」を800字程度にまとめた文書を添付して、直接及び郵送等でお申し込みください。

*問い合わせ
北アルプス広域連合
介護福祉課介護庶務係
電話 221-7196

白馬山麓環境施設組合 清掃センター精密機能検査結果のお知らせ

白馬山麓清掃センターでは平成21年度事業として、清掃センターの施設の状況や処理機能の現状を把握し、施設の適正な運営をするため精密機能検査を実施しました。

「清掃センターは稼働以来、焼却炉本体設備が25年、ダイオキシン対策設備が10年を経過しており、特に本体設備

は、今後長期間使用する場合は建物を含めた大規模改修工事が必要であり、改修工事に伴う長期受入停止期間中のごみ処理については、他施設へ搬出が必要である。

また、現在の清掃センターは炉構造やシステムが旧式化しており、投資的な効果が期待できず、施設の使用限界

水準にも近づいており、新施設への更新を想定した施設整備計画の立案が望まれる」と報告されました。

処理能力についても、「1時間当たりの焼却能力が約1トンとなり、当初計画処理能力1.875トンの55%程度と処理能力も半分近くに低下している」と報告されています。

詳細につきましては、「精密機能検査報告書 概要版」を組合のホームページに掲載しましたのでご覧ください。

組合ホームページは白馬村行政ホームページ右側の「白馬山麓環境施設組合」又は<http://www4.ocn.ne.jp/~sanroku/>よりアクセスできます。

高校3年生のMR予防接種について

(麻疹・風疹)

予防接種法施行令の一部改正により、平成20年4月1日から平成25年3月31日までの5年間、麻疹・風疹の予防接種を強化するため、高校3年生に相当する年齢の方を対象に麻疹・風疹混合予防接種（4期）を実施しています。

対象者にはすでに個人通知で詳細内容と予防接種券をお送りしました。下記のいずれかの接種方法で受診してください。完全予約制です。

◆平成22年度の対象者

白馬村に住民票があり、平成4年4月2日

から5年4月1日までに生まれた方

※医療機関で接種できる期間は、平成22年4月22日から平成23年3月31日までです。

◆接種方法

◆注意事項

1 保健福祉ふれあいセンターで受ける

7月22日までに役場住民福祉課まで予約をお願いします。
※ワクチン数の都合上、予約がない場合接種ができません。

▽実施日 平成22年7月28日

▽受付時間 13時15分から14時15分まで

▽場所 白馬村保健福祉ふれあいセンター
(白馬村役場庁舎東側)

▽持ち物 母子健康手帳および予診票
(予防接種券保護者署名必須)

2 村内の医療機関で受ける

ふれあいセンターで接種できない方は、村内

医療機関で接種できます。直接医療機関に予約し、日時を決めてください。
※ワクチン数の都合上、予約がない場合接種ができます。月1回ずつの開設とします。(それ以外の月は例年どおりとなります)ご理解とご協力のほどよろしくお願ひ致します。

△接種できる期間

平成22年4月14日～平成23年3月31日まで

△接種できる村内医療機関

横沢医院 電話0261-72-2008

栗田医院 電話0261-72-2428

しんたにクリニック

電話0261-75-4177

安曇病院白馬診療所

電話0261-75-4123

神城醫院

電話0261-75-7050

△持ち物

母子手帳および予診票

(予防接種券保護者署名必須)

7・8月 松川端

粗大ごみ・リサイクル物

集積場の開設日について

例年、7・8月は粗大ごみ・リサイクル物の持込み量が共に減少します。そのため、今年度の7・8月は左記のとおり月1回ずつの開設とします。(それ以外の月は例年どおりとなります)ご理解とご協力のほどよろしくお願ひ致します。

△松川端粗大ごみ・リサイクル物集積場開設日

6月13日・27日

7月25日

8月22日

9月12日・26日

10月10日・24日

11月14日・21日・28日

受入時間 9時～13時

*お問い合わせ

白馬村役場環境課 電話72-5000

生ごみ堆肥化基材 「ぱっくん」がお求めやすくなります

段ボール箱を使ってご家庭で手軽に生ごみの堆肥化が出来る「ぱっくん」は、これまでの保健福祉ふれあいセンター内「社会福祉協議会」のみで販売していましたが、この6月から「Aコープ白馬店・ハピア」でも販売を開始しました。この「ぱっくん」には、販売額550円に対し、村が300円の購入補助を行っていました。この補助制度は、ハピアで購入する場合でも引き続き簡単な手続きでご利用いただけます。

さらに補助する個数制限(1回2個まで)も廃止しますので、「社会福祉協議会」・「ハピア」の両方で、ご希望の数量をお買い求めいただけます。これを機会に各ご家庭で生ごみ減量にトライしましょう。

*お問い合わせ 白馬村役場環境課 電話72-5000

こんにちば♪白馬食改です

食改って?

食生活改善推進協議会の略称です。黄色いエプロンと三角巾をトレードマークに、小さいお子さんの食育活動から、お年寄りのお弁当づくりまで、食に関する様々な活動を開催しています。白馬村食改は、現在7地区、会員数62名で活動中です。名前は聞いたことがあるという方も、これまで全く知らないといったという方も、食を通して元気にパワフルに、一緒に活動してみませんか？

どんな活動をしているの？

●健康おばちゃんの料理教室 公民館ふれあい教室の1つ（全6回コース）で、ここ数年間継続開講し、参加者の方々にもご好評をいただいています。各回ごとに、食改さんが地区交代で講師になつて、おばちゃん自慢の料理と一緒に作り、おいしく楽しくいただきます。

▽受講生追加募集 6月に第2回の講座を終え、7月以降の残り4回の講座にご参加いただける受講者を追加募集中です。お申込み・お問合せは役場住民福祉課 食改事務局 下川まで。



- * どんな活動をしているの？料理講習会を
- 見てみたい：などお問合せ先
- 食改事務局・役場住民福祉課
- 管理栄養士 下川

●支援ルームでの教育活動②

作ろう。食べたことはあってもなかなか作れない郷土食のあの品この品。就園児のお子さんをもつお母さん方と食改さんと一緒に作り、最後は皆さん揃って

いただきます☆ 今年度は、6月1日のそばガレット作りを皮切りに10月末は豆腐入り炊き込みご飯などを、12月1日はおやきを一緒に作ります。

※参加申し込み・詳細については、教室開催前に支援ルームからお知らせします。



●ふれあい弁当

社会福祉協議会からの委託事業として、年3回、高齢者世帯で希望のあつたお年寄りの方に、あたたかいお弁当を手作りし、民生委員さんやボランティアの方々に配達していただいています。

●そのほか： 文化祭での料理・資料展示をはじめ、1時間余りで手際よく料理ができあがる料理伝達講習会、年に1度の1日研修旅行など、食に関するいろいろな活動が盛りだくさんです。

会員になるには？

- ★地元の料理を知りたい方
- ★食や健康、ボランティア活動に興味がある方

- ★楽しくおいしく学びたい方：

どんな方でも大歓迎です♪
年度途中からの入会も可能ですので、ご近所のお料理好き仲間を誘つて、皆さんも食改さんに加入してみませんか？

食改さんが作る人気の一品 かぼちゃのおだんす

作って食べま書 パクパクはくば

黄色いきれいなかぼちゃんの中に隠れているのは、モチモチしたまるいお団子。お茶の間に、小さいお子さんのおやつに、くるみの食感とかぼちゃの甘味があいしい一品です。また、粉をこねたり、お団子を丸めたり、くるみを碎いたり、あんをつけたり…小さいお子さんでも親子一緒に楽しく作れます。



【材料】（4人分）1人分のエネルギー197kcal

- | | | | |
|-----------|-----------|----------|------------|
| ・白玉粉……80g | ・小麦粉……40g | ・水……適量 | ・かぼちゃ…120g |
| ・くるみ……30g | ・砂糖…大さじ1 | ・塩…………少々 | |

【作り方】

- ①白玉粉・小麦粉はそれぞれに適量の水を加えてこね、耳たぶくらいの固さになったらひとつに合わせてさらにこね、だんごになるように丸くする（1人3個ずつくらいになるように）。
- ②①のだんごを熱湯でゆで、上に浮いてきたら水にとって冷ます。
- ③かぼちゃは柔らかくゆでて熱いうちにつぶし、軽く碎いたくるみ、砂糖、塩と混ぜ合わせる。
- ④②のだんごを③のあんで包み、表面をなでれば、できあがります。

特定健診

白馬村の健康 Vol.17

特定健診を受けてください！（2）

今年の特定健診はもうお済みですか？

6月15日から、白馬村の特定健診が始まっています。7月が指定日時となっている方、また6月に受けられなかった方も受診可能です。健診は、これからも健康でいるためにご自身の体の健康度をチェックする効果的な方法のひとつです。“最近ズボンがきつくなった、若い頃に比べて体が重くなった気がする…”

健康祈願のおさい錢、手相の健康線を眺めているだけでなく、あなたの愛車の車検と同じように、年に一度の健診を受けて、健康な体のために投資してみませんか。

検査項目によっては、検査1～2ヶ月前からが勝負です！健診をきっかけにご自身に合った生活習慣を見つけて、生涯心身ともに健康な生活を。この機会にぜひ受診をお願いします。

対象：40～74歳の国保加入者

※社会保険の被扶養者（ご家族の方）の特定健診について

今年度は、社会保険（協会けんぽ・組合健保・共済組合等）の被扶養者（ご家族の方）の特定健診も、がん検診と合わせてふれあいセンターで受診できます。ただし、事前連絡が必要となりますので電話0120-10-6969までお問い合わせいただき、必ず事前予約・受診案内を受けてください（社会保険の特定健診は事前予約がない場合、当日お越しいただいても受診できません）。

日時：※指定された日時でご都合の悪い方は、下記日程を参考にお越しください（連絡不要）

ただし、夜間健診・9月健診をご希望の方は予約をお願いします（Tel:72-5000 内線162）

※同日に受診できる検査：胃がん検診（午前のみ）、大腸がん検診、胸部レントゲン（結核・肺がん）検診、前立腺がん検診、心電図、眼底検査、肝炎検査

月日 受付時間	6/15 火	6/16 水	6/17 木	6/18 金	6/19 土	7/11 日	7/12 月	7/13 火	7/14 水	9/6 月
午前 7:00～10:30	全健診可	全健診可		全健診可	全健診可	全健診可	全健診可	全健診可		要予約 全健診可
午後 13:00～15:00	胃不可	胃不可		胃不可	胃不可	胃不可	胃不可	胃不可		要予約 胃不可
午後 15:00～17:00			胃不可						胃不可	
夜間 18:00～19:30			要予約 胃不可						要予約 胃不可	

場所：ふれあいセンター1階（役場東側）

持ち物：受診券、問診票（記入して）、採尿器、受診費用（受診券参照）、各検診に必要な物品

注意：●胃がん検診は前日21時から禁飲食・午前のみ受診可能

●胃がん検診を受診せず、特定健診を受診する方は、飲食可です。ただし、食後に受診した場合、中性脂肪・血糖値等が高い値となる可能性がありますのでご了承ください

* より正しく特定健診の検査を実施するために *

特定健診受診前の高カロリーの飲食物の摂取や、検査前10時間以内の暴飲暴食は避けていただくことが望ましいです。（ただし常用薬・水・お茶には制限はありません）

●望ましい受診例：午前健診の場合…前日夕食を軽めに（飲酒はしない）、朝食は食べず、間食しない
午後健診の場合…当日朝食を軽めに、昼食は食べず、間食しない
夜間健診の場合…当日昼食を軽めに、夕食は食べず、間食しない

●胃がん検診を受診しない方は、常用薬を内服してきてください。
●がん検診を受診される方は、同封した各検診の注意事項を良くお読みの上、受診してください。

肺がんは 健康診断と禁煙から

肺がんの特徴

肺がんには中心部の気管支に発生する肺門型（中心型）肺がんと、肺の抹消に発生する肺野型（末梢型）肺がんがあります。肺門型は喫煙の影響が大きく、肺野型は非喫煙者にも多いがんです。

症 状

咳や痰などがありますが、これらは喫煙者に普通にみられる症状でもあります。咳が続く・胸痛・血痰・息切れなどもありますが、早期には症状のないことが多いです。

肺がんとたばこ

肺がんの原因としてはたばこの影響が最大です。喫煙により、男性では4・5・5・1倍、女性では2・3・4・2倍肺がんになる確率が増加します。喫煙年数や本数が多いほど高くなり、受動喫煙によっても1・2・1・3倍に増加します。

肺がん検診

検診による死亡率減少効果が認められる肺がん検診は**胸部X線検査**です。検査指数（1日の平均本数×喫煙年数）が600を超える方（高危険群）に対しては胸部X線検査と喀痰細胞診の併用が有効です。



精密検査

肺がん検診の結果、精密検査が必要だと判定された方は、速やかに医療機関を受診し詳しい検査を受けましょう。胸部X線検査では、肺がんの他にも、結核・他の呼吸器疾患・循環器疾患が



胸部X線検査ではX線で肺にがんを示す影がないかを調べます。1回の被爆線量は0・05ミリシーベルトです。（年間の最大許容被爆線量は50ミリシーベルト）

村の集団検診では検診車によるX線間接撮影を実施しています。この写真を使って肺がんと結核の影を調べる二重読影を行っています。また、気に入る影のある方には、以前に受診した写真との比較読影を実施しています。

喀痰細胞診は、がんから剥がれ落ちて痰に混じって出てきたがん細胞を検出する検査です。3日分の喀痰を採取することが必要です。50歳以上で喫煙指数600を超える方には検査をお勧めしています。（申し込みはX線検査当日です）

胸部CT検査はX線を使って体の横断面を映し出すことによって、がんの大きさ・性質・周囲臓器への広がりなどをみます。肺がんの精密検査や治療効果判定、経過観察などで行われます。造影剤を使用する場合はアレルギーが起こることもありますので、医師の説明を受けた上で受診するのが望ましいでしょう。

肺がんは喫煙との関係が非常に深いがんです。喫煙している本人だけでなく、周囲に流れるたばこの煙を吸う受動喫煙でも発症リスクが高まります。肺がん予防には禁煙が一番です。禁煙は、肺がんだけでなく、心筋梗塞や脳卒中・肺気腫など他の病気の予防にも効果があります。何度も自分のチャレンジでようやく成功された方もいらっしゃいます。

大町保健福祉事務所では「卒煙相談」として、禁煙希望者に対しても禁煙支援を行っています。予約制となつておりますので電話（23-6526）でご予約下さい。

禁 煙

疑われことがあります。

以前に肺の病気をした方などは、治った痕がX線で写ることもありますので、胸部X線直接撮影のできる医療機関などで継続して検診を受けるとよいでしょう。

【薬物乱用の甘い誘い】

- 一回だけなら平気さ
- クスリでちょっと遊ぼうよ
- 面白いクスリがあるんだけどやせられるよ
- イライラがとれてすっきりするよ
- 眠気がとれて、勉強ができるよ
- 肌がきれいになるよ
- ちよつとだけ、ためしてみない
- みんなやつてるよ
- (やつてないのはきみだけ)
- 最高の気分が味わえるよ
- とりあえず、預かってよ
- お金はこの次でいいよ

厚生労働省医薬食品局
監視指導・麻薬対策課
☎ 03-5253-1111

長野県
薬事管理課
☎ 026-235-7159

長野県
精神保健福祉センター
☎ 026-227-1810

長野県警察本部
生活安全企画課
☎ 026-233-9110

長野県警察本部
ヤングテレホン
☎ 026-232-4970

大町警察署
☎ 0261-220110

大町保健福祉事務所
☎ 0261-236528

※資料：厚生労働省作成パンフレット「薬物の乱用は、あなたの周りの社会をダメにします！」

薬物乱用防止 「ダメ。ゼッタイ。」

なぜ薬物乱用に走るのか 甘い誘いに気をつけよう

**『ダメ。ゼッタイ。』と
断る勇気を持とう。**

薬物乱用を防止するために!!

● 薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わないこと。
● 誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持つこと。
● 一人で悩まないで友人や家族に何でも相談すること。



**■ 麻薬・覚せい剤などの
薬物問題に関する相談**

教科書展示会のお知らせ

中・高校生が使用する教科書について理解を深めていただくために、長野県教育委員会が開催する展示会です。

小学校の教科書は今回改訂が行われた教科書の中から来年4月より大町・北安曇地区の小学生が使う教科書が選ばれます。

なお、会場にアンケート用紙を用意してありますので、教科書の内容等に関するご意見・感想をお寄せ下さい。

△会場 大町図書館1階ロビー

△期間 6月18日(金)～7月4日(日)

※月曜日は休館です。

*問い合わせ
白馬村教育委員会事務局教育課
電話 72-5000
内線 129

6月納期の税金

納期限	村県民税	第1期
30日		
	国民健康保険税	第1期

7月納期の税金

納期限	固定資産税	第2期
26日		
	国民健康保険税	第2期

記のとおりです。納期限に遅れないよう納めましょう。
口座振替にされている方は6月30日・7月26日に振り替えとなります。前日までに残高の確認をおねがいします。

図書館だより

No.103

平成22年6月
白馬村図書館
TEL72-5200

図書館のおやすみ

・月曜日 祝日
最終金曜日(館内整理休館日)
↓祝日と重なる場合、休館日が変更となります。
やむを得ず臨時休館する場合があります。

図書館の開館時間

午後	午前
1時 開館	9時～12時
6時 閉館	1時～6時

図解雑学フランス革命
—ヴェルサイユ落日から
ナポレオン配流まで—



安達 正勝
分類 235ア
一般書

花づくり&
コンテナガーデニング
—はじまる、素敵なフラワー生活—



分類 627ハ
一般書

下流の宴



林 真理子
分類 F1ル
一般書

「自由、平等、友愛」の理想を掲げて
人間解放を目指したフランス革命。バ
スチーユ襲撃からナポレオンの登場ま
でを図解しながら、革命の真実に迫る。

コンテナガーデニングをはじめる前
の基礎知識や、苗や球根の植え方、寄せ
植えのテクニックなど、花を上手に育
てるポイントが満載。

普通に暮らし、普通に生きてきたつ
もりだったのに、自分は「下」に落ちて
いた?。身边に起きた格差社会の現実
を真正面から描く。

おばけにばけたうさこちゃんがお友
だちをおどろかせにいくと…
うさこちゃんのおうちにはお気に入
りのものがたくさんあるようですよ…



ディック・ブルーナ
分類 E1ブ
絵本

うさこちゃんおばけになる
うさこちゃんのおうち

葬式は必要!
—最期の儀式に迷う
日本人のために—

一般書

葬式は必要!
—最期の儀式に迷う
日本人のために—

一条 真也
分類 385イ

江戸時代、「日本独自の暦」を作るこ
とに生涯を賭けた男がいた。暮打ちに
して数学者の二十年にわたる奮闘・挫
折・喜び、そして恋。太陰暦を作り上げ
る男の成長物語を重厚に描く。

冲方 丁
分類 F1ウ

天地明察

一般書

農業体験宿泊(グリーンツーリズム)
をはじめ、信州ドライブコース、ワイン
リー＆酒蔵めぐりなどを紹介。エリアガ
イドも充実。

分類 N291シ
郷土
一般書

信州ベストガイド
2011年版

2011年版

★この他の蔵書については、ご家庭の
パソコンで検索と在庫状況の確認が
できます。

白馬村行政ホームページ
↳ 公共施設
↳ 白馬村図書館
↳ 図書館の蔵書検索

おはなしの会

毎月第2土曜日午前10時30分から
白馬村図書館児童ルームにて開催中です



各種相談日程

心配ごと相談・人権相談

「どこでも・気軽に・利用しやすい相談所」を協力しあって開設していますので、ご利用ください。秘密は固くお守りいたします。

区分	開設日	時間	場所	応談者	連絡先
心配ごと相談	7月13日	13:00～15:00	ふれあいセンター 2階 福祉相談室	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 電話72-7230

5～6月 保健ガイド

健診等

場所：ふれあいセンター

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
6月28日(月)	2ヶ月育児相談	9:45～10:00	H22年4月生
7月6日(火)	1才半健診	13:00～13:15	H20年12月～H21年1月生
7月22日(木)	4ヶ月・10ヶ月健診	9:15～9:30	H21年9月生およびH22年3月生
7月26日(月)	2ヶ月育児相談	9:45～10:00	H22年5月生

※離乳食教室は、H22年度から『もぐもぐの日』として、支援ルームでの隔月(奇数月)開催となります。また、生後4・5ヶ月～1歳程度の離乳食期にあるお子さんをもつ保護者の方、そのほか食事全般に関する相談日とします。

予防接種

場所：ふれあいセンター

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん	
6月22日(火)	日本脳炎	13:15～14:15	予備日(5月26日・6月9日に2回接種できなかった児)	
6月29日(火)	三種混合	13:15～14:15	初回2回 H22年1月生	
			初回3回 H21年8月～12月生	
			追加 H21年6月までに初回3回を接種した児	
7月21日(水)	B C G	13:15～14:15	H22年2月～4月生	
	三種混合		初回3回 H22年1月生	
			追加 H21年7月までに初回3回を接種した児	
7月28日(水)	麻しん・風しん	13:15～14:15	1期 H21年4月22日～7月28日生	

【子育て支援ルーム】

なかよし広場

時間：9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

育児相談

毎週月曜日 9:30～12:00

※2ヶ月育児相談実施日はお休みします

自由利用

毎週月曜日 9:30～12:00

毎週火・水・木曜日 13:30～16:00

行事予定

月 日	行 事 名	対 象	開始時間
6月28日(月)	パネルシアターを楽しもう		11:00～11:30
7月6日(火)	食育活動「おいしいもの食べよ」	1歳児対象	11:00～
7月7日(水)	もぐもぐの日(離乳食教室)	0歳児対象	10:45～
7月8日(木)	お出かけ日(消防署)	2・3歳児対象	10:00～12:00
7月12日(月)	おはなし会		11:00～
7月15日(木)	食育活動「おいしいもの食べよ」	2・3歳児対象	11:00～
7月25日(日)	お父さんとあそぼう		10:00～12:00
8月3日(火)	1歳児リトミック		11:00～
8月5日(木)	2・3歳児リトミック		11:00～
8月9日(月)	おはなし会「自ら伸びる子 自発性と意欲を育む子育て」		11:00～
8月19日(木)	食育活動「おいしいもの食べよ」	2・3歳児対象	11:00～
8月23日(月)	山崎先生と語る会		10:00～12:00
8月24日(火)	食育活動「おいしいもの食べよ」	1歳児対象	11:00～

休日当番医

	白馬村・小谷村	大町市内(内科・小児科)	大北一円(外科)	歯科医院
6月20日(日)	横沢医院	横沢内科医院	栗林医院	砂田歯科医院
6月27日(日)	公済堂(北沢)医院	平林医院	西森整形外科	竹内歯科医院
7月4日(日)	栗田医院	野村クリニック	市立大町総合病院	武田歯科医院
7月11日(日)	栗田医院	大町協立診療所	石曾根医院	西沢歯科医院
7月18日(日)	公済堂(北沢)医院	伊東医院	狩谷整形外科医院	佐藤歯科医院
7月19日(月)	安曇病院白馬診療所	柿下クリニック	市立大町総合病院	おだ歯科
7月24日(土)	公済堂(北沢)医院	—	—	—
7月25日(日)	横沢医院	遠藤内科医院	安曇総合病院	オクハラデンタルクリニック

姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



ようこそ 白馬南小のみなさん

5月19日から20日にかけて、白馬南小6年生のみなさんが河津町を訪れ、河津町立東小学校の児童と交流会を行いました。

大きな荷物とともに河津駅に降り立った子どもたちは少し疲れた様子でしたが、みんなでカレーライスを食べてすぐに元気も復活。心配されていた雨は小雨になり、海辺での磯遊びやみかん採りを楽しみました。

子どもたちは1月の白馬でのスキー交流以来4ヶ月ぶりの再会です。体操服も私服もすぐに入り混じり、笑顔と歓声が飛び交っていました。

和歌山県 太地町

平成22年度
太地中学校体育祭が行われました

5月22日（土）、青空の下、「蒼天を駆け抜けろ」というスローガンで太地中学校体育祭が行われました。

今年も恒例の全校生徒による「南中ソーラン」が披露され、大盛況でした。

また、学級対抗での「必勝大縄跳び」では、クラスが一丸となって跳んでいる姿や「ブロック対抗リレー」で生徒たちが一生懸命走っている姿は素晴らしいものでした。

有料広告欄

営利を目的としない助け合いの制度

長野県民共済

共済取扱団体／長野県認可 長野県民共済生活協同組合

■資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済

検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から▶<http://kyo-sai.jp/nagano/>

携帯サイトのバーコード



0263-40-1681(代) FAX 0263-40-1682

〒390-0851 松本市島内3443-3

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

編集後記

2010FIFAワールドカップ南アフリカ大会が開幕しました。自国の応援だけでなく、世界トップレベルの競い合いに目（と睡眠時間）を奪われている方も多いのではないかと思います。そんな中、私の日常には消防団活動や早起き野球などが重なり、年間を通じてもっとも過酷な時期を迎えてます。

上記のような仕事以外の活動は、時間も体力も奪われるという側面もありますが、体を鍛えることにもつながり、そして何よりも共に活動する素晴らしい仲間と出会うことができるという利点があります。年齢も職場もまったく異なる面々が集まり、交流を深めながらチームで一つの目標に向かい鍛錬すること、それは私にとって非常にありがたい体験となっています。

各国の代表として世界の頂点を目指す選手達と比べると、舞台の大きさには雲泥の差がありますが、今夜も明朝も小さな村の細やかな活動に仲間と楽しく参加してきます。