

広報はくば

2010
Vol.410

11

10月下旬から白馬村でも標高の高い北アルプスの山々は雪化粧をし、第40回白馬村文化祭が開催された11月初めの週末には、秋晴れの下、見事な三段紅葉が見られました。三段紅葉には様々な定義があり、青空・冠雪・紅葉・緑樹・水面・秋の田…と組み合わせはいろいろのようです。写真は青空・冠雪・紅葉の三色が織りなす、まさに「錦秋」の風景です。

広報はくば

平成22年白馬村表彰式	2
冬期暫定料金が始まります	3
白馬村ごみ減量化推進懇話会 白馬村へ提言	4・5
「長野県地方税滞納整理機構」がスタートします	6
白馬の健康vol.22	13

館報はくば

白馬村席書大会を開催しました	15
ふれあいコンサート	15
さんかく君だより	16
図書館だより	17

平成22年度 白馬村表彰式

平成22年度の白馬村表彰式が11月3日（水）に白馬村役場で行われ、村の発展のため各界において功績のあった7名・2団体に表彰状と記念品がそれぞれ贈られました。

受賞者の方々および功績は次のとおりです。

（敬称略）



【自治功勞】

おた よねさち

太田米吉様

白馬村選挙管理委員長として1期4年を歴任された。

平成14年11月2日～平成16年2月25日 補充員（1年3ヶ月）

平成16年2月26日～平成18年11月1日 委員（2年9ヶ月）

平成18年11月2日～平成22年11月1日 委員長（1期4年）

【産業功勞】

はくばわりんぎょうけいせいしゃきょうかい

白馬村林業

経営者協会様

昭和46年に村内の熱心な林業経営者が、林業技術の錬磨と会員相互の連携を図るために協会を設立され、約40年に渡り林業技術の修得と普及に努め、森林整備を率先して行い、白馬村林業振興のために貢献している。

【環境功勞】

きながしがわとししたむかい

木流川と親しむ会様

木流川水環境整備事業の開始に伴い、環境と景観を検討する会を発足し、木流川周辺の清掃、観察会等を通して、保全活動及び周辺の環境整備に貢献している。

【技能功勞】

こばやし むねひろ

小林宗博様

昭和49年2月、五竜遠見開発(株)に入社以来、現在の株式会社五竜に36年間レストランの調理師として従事し、後進の指導にもあたっている。

まつざわ とくはち

松沢徳八様

昭和41年、アルミサッシ建具業として開業し43年間従事し、アルミサッシ建具の設置等、指導的立場であり地域貢献している。

いとう きみお

伊東喜美雄様

昭和38年、大北調理師会に入会以来、47年間寿司職人として地域の指導的立場で貢献している。また、会員の技術向上のため3期6年に渡り技能指導部委員を歴任された。

なかはら かずみ

中原一海様

昭和47年4月から平成3年2月まで営繕設備、総合設備、配管技能士として従事し、平成3年3月から中信エンジニアリング(株)を設立し、延べ38年間村内の設備業に従事している。

おた ほずみ

太田穂積様

昭和45年4月から自動車整備員として勤務し、昭和50年ほづみ自動車工業を設立し、自動車整備業界の発展と地域に貢献している。また、交通安全、公害防止にも貢献している。

よこた ゆうさく

横田祐策様

昭和39年4月から左官職人として30年以上勤め、村内公共施設の修繕等「住宅デー」にちなんだ奉仕活動等の協力を行っている。

冬期暫定料金

が始まります

積雪のため、冬期間（12月～3月）は、自動検針を除いて水道メーターの検針ができません。そのため、来年1月請求分から4月請求分までの間は一定の金額にて上下水道料金を請求させていただきます。5月分料金（残雪等で4月に検針が出来なかった場合は6月分料金）で精算をさせていただきます。冬期暫定料金が始まります。

冬期暫定料金の対象となるお客様には、12月上旬に往復ハガキにてお知らせをお送りします。ですので、暫定期間中の設定水量・金額の確認をお願いします。

なお、設定水量・金額は変更することが可能です。変更を希望される場合は、返信ハガキに希望する設定水量・料金額を記入していただき、12月22日（水）までに役場建設水道課までご返送下さい。変更を希望されない場合は、返送の必要はありません。

◆冬期暫定料金は一度設定されますと、期間中は途中で設定水量・金額を変更することはできませんのでご注意ください。

◆使用の廃止・使用者が変わったとき、引越されるときは必ず建設水道課までご連絡下さい。

*お問い合わせ

白馬村役場建設水道課業務係

電話 72・5000 内線 133、136

水道の冬じたくをしましょう

今年も寒い冬がもうそこまで来ています。冬期間の水道管破裂事故にそなえ、水道の冬じたくをしましょう。

メーターより宅内側は、お客様の責任により管理していただくこととなります。

以下の点に注意していただき、冬の間も安心して水道が使えるように皆様のご協力をお願いします。

万が一の宅内漏水事故に備えてメーター位置の確認をしておきましょう

メーター設置場所に目印としてポール等を立てておくことをお勧めします。

寒さから水道管を守りましょう

夜の冷え込みにご注意ください！

気温がマイナス4℃以下になりますと、水道の水が凍って水道管やメーターが破裂したりします。特に多いのは次のようなところですが、水道管がむき出しになっているところ

- ・ 水道管やメーターが北側にあるところ

・ 風あたりの強いところにある水道管やメーター
このようなところにある水道管やメーターは、早めに冬じたくをしましょう。

水道の凍結を防ぐには

▽凍結するおそれのある露出管には、凍結防止電熱帯が巻かれています。電源を入れておきましょう。

▽水道管やじゃ口の部分に保温材を取りつけてください。保温材には、取りつけが簡単な市販品もありますが、手近なものとして古毛布、布ワラなどがあります。これらを巻きつけ保温材が濡れないようにビニールテープなどでしっかりとおさえてください。

▽水道管の水抜きをしましょう。

①不凍式止水栓はハンドルを右へ最後までいっぱい回すと水が出て止まりますので、じゃ口をあけて空気を吸わせると水道管の水が抜けやすくなります。

②屋内操作型水抜き栓はレバーを引き、じゃ口をあけて空気を吸わせると水道管の水が抜けやすくなります。

▽メーターボックス内を保温しましょう。

濡れていない保温材（発泡スチ

ロールなど）をビニール袋などに入れ、検針ができるようにメーターの上面をあけて保温してください。

水道管が破裂したときは

▽まず、不凍式止水栓をしめて水を止め、破裂した部分に布かテープをしつかりと巻きつけて応急手当をしてください。そして、最寄の白馬村水道工事指定業者に修理をお申し込みください。

▽メーターが破裂したときは、役場建設水道課へご連絡ください。
電話 72・5000（代）
内線 133、136

水道が凍って水が出ないときは

タオルなどをかぶせ、その上からゆつくりとぬるま湯をかけてください。急に熱湯をかけると、水道管やじゃ口が破裂することがありますので注意しましょう。



白馬村ごみ減量化推進懇話会

白馬村へ提言

北アルプス広域連合が進めたごみ焼却施設建設計画を通じて、各市村での「ごみ減量化」「リサイクルの促進」への取り組みが不可欠であるという気運が高まりました。これを受け、白馬村では昨年10月に『白馬村ごみ減量化推進懇話会』を設置しました。

この懇話会は、公募による村民が5名、大型小売店店長3名、各種団体から推薦のあった者が5名、識見を有する者として1名の計14名で構成され、



先月までに計10回開催され、白馬村において目的達成のため、実現可能で実効性のある取り組みについて検討してきました。この度、1年間を通じて検討してきた成果がまとめられ、提言書として座長より太田村長に手渡されました。

今後は、この提言を基に行政において施策の実現に向けた取り組みが進められます。

提言書については、役場環境課窓口において希望者へ配布しているほか、白馬村行政ホームページでも公開しております。提言書の概要は次のとおりです。

提言書概要

リサイクル意識の向上

行政では『ごみ・リサイクル物の分け方・出し方ガイドブック』や『ごみ・リサイクル物の分別・出し方早見表』を毎年作製し、配布しているが、徹底されていないように思われる。改善するためには以下の方策が有効と考えます。

- ①ごみの分別・減量講習会の開催
- ②広報紙や新聞折り込みチラシを活用しての情報発信
- ③小売店舗での啓発キャンペーン
- ④役場での啓発キャンペーン
- ⑤集積場や清掃センターでの人の目によるチェック
- ⑥行政情報提供の徹底
- ⑦学習会の開催

収集方法の改善

全地区にごみ集積場が設置されていない現状では、今後高齢化に伴ってごみの排出場所に対する要望も出てくるのではないかと想定される。また、現在設置されている場合でも、その数や大きさが適当ではない地区も見受けられるため、次の取り組みが必要であると考えます。

- ①集積場の充実
- ②収集回数の改善
- ③リサイクルセンターの設置
- ④ごみ出しが困難な世帯への対応



分別の促進

ごみ箱に捨てられる時点できちんとごみの分別が徹底されれば、さらなるリサイクルの促進が実現されると思われる。そのため次の取り組みについて促進されたい。

- ①ごみ箱の分別
- ②清掃センターごみ処理料金の検討

生ごみ堆肥化の促進

紙類やプラスチック類などを完全にリサイクルした場合でも、どうしても発生するのが『生ごみ（＝厨芥ごみ）』である。現在の補助制度について広く周知するほか、各家庭や事業所が取り組みやすい仕組みの構築が必要であると考えます。

- ①自家処理方法の周知
- ②補助制度の拡充
- ③堆肥化センターの設置
- ④村有施設での堆肥化

子ども向け環境教育

ごみの分別も子どもの関わりによって大人へ波及することが期待できる。あらゆる世代の関わりで白馬村全体の雰囲気を変えるために、次の取り組みが有効であると考えます。

- ①子ども向け分別学習の開催
- ②ポスター・標語の募集

事業系ごみの対策

白馬村から発生するごみの多くを占める事業系ごみ（※注1）。一般家庭と比較しても排出量が多くなることから、事業所からの対策を講じることにより、大きな効果が期待される。そのため、次の取り組みが必要であると考えます。

①会計帳簿や個人情報が含まれた機密文書などの紙ごみの対策

②家庭ごみと事業系ごみのすみ分け

③事業系一般廃棄物収集業者への指導

④事業者への啓発

※注1

「事業系ごみ」とは…

事業活動に伴って店舗や事務所、飲食店、宿泊施設などから出る書類、段ボール、残飯など全てのごみのことを「事業系ごみ」といいます。家庭から排出されるごみと同様でも、事業所から出されたものは「事業系ごみ」という位置付けになります。

ごみの発生抑制

発生したごみをできる限りリサイクルのルートに乗せることも重要ではあるが、「まずごみを出さない」という取り組みが肝要である。そのためには、村民（消費者）のみならず、小売店、行政、そして観光客が一体となり発生抑制に向けた取り組みが必要である。

①マイバッグ・マイバスケット持参の励行

②小売店舗における包装簡素化の呼びかけ

③製造業者における包装簡素化への働きかけ

④観光客を巻き込んだ施策の展開

ごみ減量化の目標

この懇話会は、白馬村における「ごみ減量」と「リサイクルの促進」について意見交換をし、地道な取り組みのためのアイデアに知恵を出そうという趣旨で設立された。

目標設定については、委員の中でも数値の出し方に様々な見解があった。今回の提言については、白馬村の一人一日当たりのごみ排出量が県平均（907g）を大きく上回る1401gという現状を鑑み、村全体の総量目標ではなく、むしろ個人目標のスローガンとして、取り組みの実感がつかみやすい個人目標を設定し、段階的に県平均に近づけて行くこととした。

一人一日の削減目標

100g

※この100gは「燃えるごみ」だけではなく、「燃えないごみ」「リサイクル物」「粗大ごみ」「有害ごみ」の全てを含めての減量の目標数値である。村民・事業者・小売店・行政の全員が4R（※注2）を意識し、年間取り組んだ場合、その削減量は約330tにのぼる。

※注2

「4R」とは…

以下の4つの頭文字をとった環境配慮に関するキーワードです。

リフューズ (Refuse) 不要な物を買わない

リデュース (Reduce) できるだけごみを出さないようにする

リユース (Reuse) 繰り返し使う

リサイクル (Recycle) ごみを資源として再利用する

おまわり

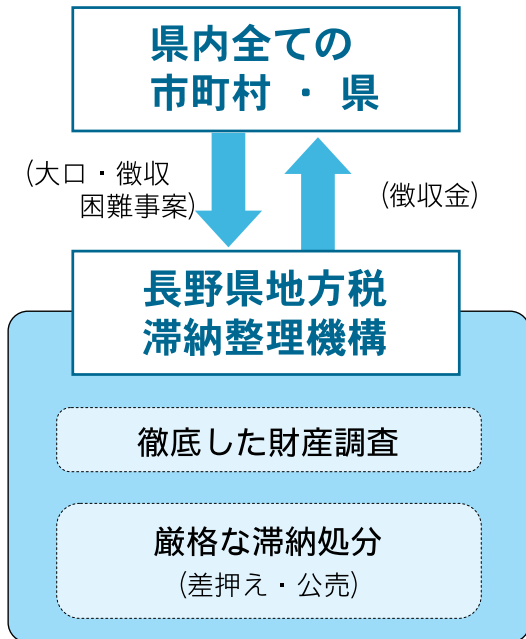
ごみ処理は、住民や事業者の努力によるところが非常に大きいですが、行政が『白馬村の美しい環境を守る』という姿勢を強くアピールすることによって、住民や事業者ばかりではなく、訪れるお客様にも波及することを期待したい。これからも行政と村民が協働し、さらに村全体の気運が高まることを願っている。

最後に、ごみ減量化について住民レベルで考える活動が今後も継続されることを要望したい。



長野県地方税滞納整理機構

がスタートします



***お問い合わせ**
白馬村税務課

電話 72・5000

様々な行政サービスは、皆さんが納める税金により提供されています。ほとんどの方はきちんと納税をしていますが、一部に納税義務を怠り滞納している方がいます。このため、きちんと納税している方との公平性が保てないことなどから、滞納者への厳正・公平な税金の徴収を行うことが求められています。

そこで、県内全ての市町村と県で構成する、地方税の滞納整理専門組織「長野県地方税滞納整理機構」の平成23年4月業務開始に向け準備を進めています。

機構では、市町村や県から大口・徴収が困難な滞納事案を引き受け、滞納者が所有する財産を徹底して調査し、差押えや公売等の厳格な滞納処分を中心とした滞納整理を行います。

税務署からのお知らせ

相続又は贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることとしましたので、お知らせします。

これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納めすぎとなっている方につきましては、その納めすぎとなっている所得税が還付となります。

お手数をお掛けしますが、必要なお手続き(更正の請求又は確定申告など)をしていただきますようお願いいたします。

この取扱いの変更の対象となる方や所得税の還付のお手続きについては、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> をご覧いただくか、最寄りの税務署にお問い合わせください。

※平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早目のお手続きをお願いします。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

進んでいます！森林税で森林づくり



森林内に整備された作業道



森林整備で明るくなった杉林

県では、「緑の社会資本」である森林を健全な姿で次世代に引き継いでいくために、平成20年4月1日から「長野県森林づくり県民税」(森林税)を導入し、間伐等の森林整備を推進しています。森林税は主に整備が遅れた里山の間伐に活用されています。間伐をすると、幹や根の成長が促進され、気象災害に強い森林になります。また手入れによって見通しが良くなり、野生鳥獣が出没しづらくなり集落づくりが可能です。

大北地区では、各地域で設立された「森林整備協議会」の皆様が森林整備の承諾を取りまとめ、「集約化、団地化」を推進していただいています。白馬村でも現在7地区で「森林整備協議会」が設立され、約710haの森林整備を行っています。このうち1地区で森林税による森林整備を行っています。

このように森林所有者の皆様の協力により、広い面積の森林整備が可能になり、成果が目に見えるようになってきています。森林所有者の皆さん、この機会に森林整備にご協力をお願いします。

*お問い合わせ

観光農政課農政係 電話 72・5000
北安曇地方事務所林務課 電話 23・6522

除雪にご協力を お願いします

ここ数年、極端な天候が続いており、本年度の降雪量につきましても予想がつかないところではあります。様々な気象状況に対応できるよう除雪体制の構築を進めて参りたいと考えております。また、安全でスムーズな除雪のためには村民の皆様のご協力が不可欠です。特に次の点について皆様の特段のご理解・ご配慮をよろしく願います。

①路上駐車禁止

除雪作業は早朝または夜間から行います。除雪の妨げとなる路上への駐車はお止めいただくようお願いいたします。

②歩車道への排雪・雪の積み上げの禁止

除雪済みの道路や無散水消雪施設のある道路へ自宅敷地の雪を投げ出す方がいますが、大変危険です。通行中の車がスリップして歩行者に飛び込む事や、その場を避けて道路中央に出て対向車と衝突する事故の発生が予想されます。場合によっては雪を投げ出したご本人の責任問題にもなりかねません。道路へ雪を投げ出すことは絶対にしないようお願いいたします。

③屋根雪の落下防止・落雪注意看板の提出

屋根雪が路上に落下した場合には速やかに片付けをお願いします。また、万一雪の落下時に歩行者があつた場合には大変危険です。場合によっては注意を喚起する看板を立てるなどの対策をお願いします。

④支障木の伐採

除雪に支障を及ぼすような道路上に伸びた木の枝

は切らせていただく場合がありますので、ご理解をお願いします。

⑤スノーボールの撤去禁止

路上に立ててある竹ポールは除雪をスムーズに行うためのものですので、引き抜かないようお願いいたします。

⑥凍結防止剤の散布について

原則として朝・夕の通勤・通学時間帯に合うように実施しますが、これ以外は実施できませんのでご理解をお願いします。

⑦自宅敷地内の雪の処理について

ご自宅の敷地内の雪を他のお宅の敷地に無断で排雪し、トラブルとなるケースがあります。自宅敷地内の雪についてはむやみに他の敷地に排雪することのないようお願いいたします。また、やむを得ず他の敷地に排雪される場合は、マナーを守って処理してください。

シーズンを通して安全でより効率的な除雪作業を行うよう努力して参りますが、やむを得ず皆様にご不便をおかけすることもあろうかと思えます。その際は何とぞご理解をいただき、除雪作業へのご協力をお願いします。

*お問い合わせ

白馬村役場建設水道課

電話 72・5000

内線 133



長野県内の最低賃金のおしらせ

最低賃金制は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。長野県内の事業場で働く全ての労働者と労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が平成22年10月29日から時間額693円に改正されました。この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

*お問い合わせ

長野労働局労働基準部賃金室

電話 026・223・0555

又は最寄りの労働基準監督署へ

11月・12月の税金・保険料等は左記のとおりです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は11月25日・12月27日に振り替えとなります。前日までに残高の確認をおねがいします。

11月納期の税金等	
納期限	25日
国民健康保険税	第6期
後期高齢者医療保険料	第4期

12月納期の税金等	
納期限	25日
固定資産税	第3期
国民健康保険税	第7期
後期高齢者医療保険料	第5期

白馬地場産推進会が 表彰されました。

10月2日、白馬地場産推進会（会長 福島和子さん）が、食育推進運動推進の功績が認められ、長野県食育推進会議（会長 宮澤敏文県議） 会長賞を受賞しました。これは、今年7年目を迎えた、親子で農作業（野菜づくり）を学ぶ「アグリスクール」の企画運営など、農業体験を通じて、「食」の大切さや「地域」と「食」との関わりを知る機会を設け食農教育をすすめた活動が評価されたものです。受賞おめでとうございます。



今年のアグリスクールの光景



受賞シーン



STOP!
お時間満了

みんなの暮らしを応援する

Vol. 16

エコして、得する、 楽しい省エネ生活

◆省エネ講習会を開催しました

ウイング21を会場に開催されました「第40回白馬村文化祭」において、経験豊かな省エネアドバイザーを講師に省エネ講習会を開催いたしました。

講習会では地球温暖化の仕組みの解説や、家電・自動車の上手な使い方、ちょっとした工夫でできるエコについて分かりやすく紹介していただきました。



◆希望受付しています

この省エネ講習会を職場や地域、仲間同士の集まりなど、ご希望の場所で開催することが可能です。講習の内容についても事前の打ち合わせでご希望に合わせる事ができます。

例えば、車の使用が多い事業所については「エコドライブ」をテーマに開催することも可能です。講師の派遣については費用の負担は一切ございませんので、ご希望がありましたら、役場環境課（電話72・5000）までお問い合わせください。



「地域で支える みんなの介護」 講演会

介護サービスをご利用される方を、事業所だけでなく、地域で支え合い。交流を深めながら介護に携わってみませんか？

▽日時 12月11日（土）

午後1時30分～3時30分

▽場所 アプロード大北農協会館

▽テーマ 「高齢者介護の発想転換」

～介護保険制度の活用・介護のこつ・遊び心～

▽講師 中田 光彦 氏

○プロフィール 社会福祉士・介護福祉士・ケアマネージャー。鎌倉市社会福祉協議会登録ヘルパー 横浜市介護認定審査会委員 NPO 法人「風の詩」理事。テレビドラマの介護監修「任侠ヘルパー」（主演：草薙 剛）2009年など、他に各地で介護教室・講演・職員研修等を実践。著書「ばあちゃんの勝負入れ歯」日総研など

▽主催 大北圏域介護保険事業者連絡協議会

▽共催 北アルプス広域連合・大系タ イムス株式会社

*問い合わせ先

事務局・大町市社会福祉協議会
電話 22・1501

ケーブルテレビ白馬のチャンネル設定は以下のとおりです。

ユーテレ白馬 チャンネル表

【地上デジタル放送・自主放送チャンネル】

リモコン番号	チャンネル	放送局
1	25ch	NHK総合
2	27ch	NHK教育
4	22ch	T S B テレビ信州
5	24ch	a b n 長野朝日放送
6	23ch	S B C 信越放送
8	26ch	N B S 長野放送
12	28ch	HAKUBA ユーテレ白馬

【BSデジタル放送】

リモコン番号 ^{※5}	チャンネル	放送局
1	101ch	NHK BS1 ^{※1}
2	102ch	NHK BS2 ^{※1}
3	103ch	NHK BS h i ^{※1}
4	141ch	BS日テレ
5	151ch	BS朝日
6	161ch	BS-i
7	171ch	BSジャパン
8	181ch	BSフジ
9	191ch	WOWOW ^{※2}
	192ch	
	193ch	
10	200ch	スターチャンネルハイビジョン ^{※3}
11	211ch	BS11デジタル
12	222ch	TweelV

- ※1 NHKの視聴には、NHK受信料が必要です。(別途衛星契約をしてください)
 ※2 別途WOWOWとの契約が必要です。
 ※3 別途スター・チャンネルとの契約が必要です。
 ※4 CSデジタル(スカパー!e2)をご視聴する場合、別途契約およびチャンネルごとに使用料が必要です。
 ※5 購入等された受信機によっては、リモコン番号が異なる場合がありますので必要によりプリセットしてください。

ケーブルテレビ白馬コールセンターへ、問い合わせが多い質問についてQ&Aでお知らせしますので参考にしてください。

Q1 今回、ケーブルテレビ白馬に加入すると、アナログTVは、そのまま使用できますか？

A1 いいえ、使用できません。

ケーブルテレビ白馬では、アナログ放送されていませんので、TVを地上デジタル対応のTVに買い換えるか、地上デジタルチューナーを購入しアナログのTVに接続してください。

Q2 引込の工事はいつになりますか？

A2 工事日につきましては、工事担当者からご連絡し、ご都合の良い日程を決めさせていただきます。

Q3 TVが複数台あるが、宅内の工事はしてもらえるのか？

A3 TV1台は映像確認をさせていただきます。そのほかのTVにつきましては、同時工事も可能

ですが、ケーブルテレビ白馬宅内工事業協会に工事を頼んでいただいても結構です。

Q4 地上デジタルチューナーは、1台あれば全てのアナログTVで写るのか？

A4 写りません。TV1台につき、チューナーが1台必要です。

Q5 ACVではアナログTVでBS放送が見られたがケーブルテレビ白馬でも写るのか？

A5 ACVとは方式が違うのでアナログTVそのままではご覧になれません、地上デジタル(BS)対応のTV、もしくは地上デジタル(BS)対応のチューナーが必要です。

また、場合によってはブースター等の機器取替えや分波器が必要です。

Q6 TV1台の受信確認に伴う工事は無料か？

A6 TVの受信確認はあくまでも宅内環境が整っていることが前提ですので、関係する工事は有料となります。

親身になって相談いたします

行政相談のごあんない

みなさんの日常の生活の中で役場の仕事に対し、困っていること、納得いかないこと、要望したいこと、聞きたいことなど、ありませんか。

親身になってご相談に応じます。

▽行政相談日

1月11日(火)・3月14日(月)

午前10時～午後3時まで

▽場所 白馬村役場2階会議室

▽行政に対する苦情や要望は：
白馬村行政相談委員 中村久一さん

または、行政苦情110番

電話026・235・1100

総務省長野行政評価事務所

(長野市旭町1108)

自治功勞の叙勲伝達



10月7日、役場村長室にて元白馬村議会副議長、故宮田温己氏の生前の自治功勞に対し、旭日単光章の叙勲が妻の哲子さんへ伝達されました。平成元年5月から平成13年5月にわたり白馬村議会議員としてご尽力されました。



みんなで作ろう 人権の世紀

～考えよう相手の気持ちを 育てよう思いやりの心～

12月4日から12月10日までは「第62回人権週間」です。

私たち国民に保障されている自由と権利は、それぞれ人間として尊さを認め合って、自分たちの力で人権を守り育て、お互いの幸せを求めめるために努力することが大切です。

週間中、啓発行事の一環として人権相談所を開設します。

「いじめ・体罰」など子どもに関する問題、部落差別、女性差別などの差別問題、外国人との間の問題、隣・近所のもめごと、悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は固く守られます。安心してご相談ください。

▽日時 12月14日(火) 午後1時～4時

▽場所 白馬村保健福祉ふれあいセンター

なお、皆さんのお近くにいる人権擁護委員あるいは長野地方務局大町支局では、上記相談日以外でも毎日住民の方々の人権に関する困りごと相談にも応じており、もし人権が侵害されたり、侵害される恐れがある時には、その救済・予防に努めています。

特に学校における児童・生徒の「いじめ」や先生からの体罰、女性の人権などに関する相談には次の番号で常時受け付けていますのでお気軽にご利用ください。

▽子どもの人権110番

電話0120・0007・110

▽女性の人権ホットライン

電話0570・070・810

▽長野地方務局大町支局

電話0261・22・0379

(長野地方務局大町支局・大町人権擁護委員協議会・白馬村住民福祉課)

- * 女性の人権を守りましょう
- * 子どもの人権を守りましょう
- * 高齢者を大切にする心を育てましょう
- * 障害のある人の完全参加と平等を実現しましょう
- * 部落差別をなくしましょう
- * アイヌの人々に対する理解を深めましょう
- * 外国人の人権を尊重しましょう
- * HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくしましょう
- * 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくしましょう
- * 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しましょう
- * インターネットを悪用した人権侵害は止めましょう
- * ホームレスに対する偏見をなくしましょう
- * 性同一性障害を理由とする差別をなくしましょう
- * 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう
- * 人身取引をなくしましょう

12月1日は世界エイズデーです

信州 STOP AIDS 作戦

エイズを知る!

検査で守る!

一人ひとりが偏見のない正しい知識を共有し、自発的に検査を受け、自分やパートナーを守りましょう!

◆ 県内でのエイズ患者、HIV感染者の届出数は人口10万人当たり1・26人、全国で2番目。

◆ 最大の感染原因は「異性間の性的接触」。エイズは、誰にも感染の可能性がある身近な問題です。

◆ 早期検査・早期発見が重要な理由は…

- ① 感染してからエイズ発病までの潜伏期間が長い(平均10年)ため、気づかないまま感染を広げてしまう危険性がある。
- ② 現在は治療法の進歩により、エイズ発病前に発見できれば、発病を抑えることができる。

HIV迅速検査が無料で受けられます

● 大町保健所 電話0261・23・6527

● 県内のエイズ治療拠点病院(代表電話)

▽ 県立須坂病院 電話026・245・1650

▽ 佐久総合病院 電話0267・82・3131

▽ 信大医学部附属病院

電話0263・35・4600

▽ 飯田市立病院 電話0265・21・1255

▽ 国立病院機構松本病院

電話0263・58・4567

▽ 長野赤十字病院 電話026・226・4131

▽ 国立病院機構長野病院

電話0268・22・1890

▽ 諏訪赤十字病院 電話0266・52・6111

地域包括支援センターだより

長い冬の健康づくり元気に春を迎えましょう

すっかり、寒くなりました。冬がくる前に、畑や家の周りの片付け、漬物などに忙しい時期でしょうか。

『歳をとる』ことに、一年が短いわ』『毎年秋季にたまねぎの苗を植えながら、春にまた元気で収穫したいものだ』と願って植えているんだよ』と話してくれた高齢者の方がいました。これからの長い冬は、特に高齢の方にとっては、病気や体力の低下、怪我などがきっかけでレベルダウンしやすい時期でもあります。元気に、冬をすごしましょう。

★環境整備

コタツ布団や、厚手の敷物、ストーブのコード類など、つまずかないように工夫しましょう。厚着や靴下の重ねばきも滑ったり引っかけり易くなります。トイレや廊下なども、適度に暖めましょう。

★生活リズム

『コタツで昼寝』の時間が長くなり、放映時間に合わせて、起床、食事、就寝の時間にするなど工夫しましょう。

★持病の管理

天候が悪いと、定期的な受診ができないこともあります。内服薬がなくならないように、余裕を持って受診しましょう。

薬を飲んだかうっかり忘れてしまったという経験のある方は『お薬箱』や壁かけ式の『お薬カレンダー』など便利なものが市販されているので活用すると安心です。家族に薬を飲む方がいれば、声を掛け確認しあうといいですね。

★地域での交流

各公民館で定期的に体操をしている地区もありますので、出かけてみてください。他にも、『あいんち』や『ウエルネス神城（しろうまメディア内）』などでも、高齢者が安全に体を動かせる機会があります。

★心配なことが出てきたら：

『なんだか元気がない』『寝てばかりいる』『今までしていたことをやらなくなった』『いつもと違う』など心配がでてきたら、地域包括支援センターにご相談ください。早めの対応が大事です。

地域包括支援センターは、高齢者の皆様の介護、権利擁護などのご相談に応じています。秘密は厳守いたします。

白馬村地域包括支援センター
（役場1階住民福祉課奥）
電話72・6667（直通）

入札結果

工事名	平成22年度白馬村公有財産データベース化事業業務委託	工事名	平成22年度村単舗装改良工事
入札日	平成22年10月15日	入札日	平成22年10月8日
場所	白馬村役場	場所	村道0208号線 青鬼
落札者	(株)ぎょうせい	落札者	(株)白馬三津野
落札決定額	9,730,000円	落札決定額	18,532,500円
入参加者	第一法規(株)/東京法令出版(株)/(株)ぎょうせい	入参加者	(株)大糸/姫川建設(株)/白馬三津野/(有)東和/(有)吉田建設/(株)落田/(株)宮尾建設
工事名	平成21年度地域活力基盤創造交付金道路改良工事	工事名	平成22年度道路災害復旧工事
入札日	平成22年10月8日	入札日	平成22年10月8日
場所	村道2026号線五竜16工区	場所	村道3119号線倉下
落札者	(株)宮尾建設	落札者	(有)塩島組
落札決定額	9,324,000円	落札決定額	4,515,000円
入参加者	(株)大糸/姫川建設(株)/白馬三津野/(有)東和/(有)吉田建設/(株)落田/(株)宮尾建設/白馬陸運(株)/(有)塩島組/白馬ソイル工業(株)	入参加者	(株)宮尾建設/白馬陸運(株)/(有)塩島組/白馬ソイル工業(株)/(有)田中建設/(有)ダイト工業/(株)太田造園/(株)白馬造園/(有)篠崎組

ふるさと消防団活性化助成事業

ふるさと消防団活性化助成事業により、小児用法被と消防団員の活動服を新たに作成しました。

この事業は、地域住民の消防団活動に対する認識を深め、消防団活動の健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を行うことを目的に、財団法人自治総合センターが消防団活動に助成を行うものです。

今年4月に実施された白馬村消防団出初式では、しろうま保育園と白馬保育園に通う園児たちがこの法被を着用して、拍子木をたたいて、火の用心を唱えながらパレードを行いました。



△幼児達が着用している法被は、宝くじの助成金により作成しました。

さあ禁煙にチャレンジしてみませんか？

どうやって禁煙したらいいかわからない方、お気軽にご相談下さい

● 卒煙相談

禁煙方法に関する相談、支援（3ヶ月プログラム）が受けられます。

▽予約 大町保健福祉事務所

電話 23・6526

● たばこ相談日

▽日時 平成23年2月17日（木）

午後1時30分～3時

▽場所 白馬村保健福祉ふれあいセンター 1階

▽内容 ニコチン依存度チェック・呼

気中一酸化炭素濃度測定、禁煙方法

に関する相談

▽問合せ 役場住民福祉課 保健師

電話 72・5000（内線162）

● 健康相談

随時（電話・面接・訪問など）

▽問合せ 役場住民福祉課 保健師

電話 72・5000（内線162）

自分にあつた禁煙方法を

禁煙すると人によって程度の差はありますが、さまざまな離脱症状（いわゆる禁断症状）がでてきます。これらの症状の多くは、ニコチンに依存していた身体の中から、ニコチンが抜けだ

すためにみられるものです。禁煙補助薬などを使うとより確実に禁煙しやすくなります。禁煙補助剤は魔法の薬ではありません。タバコを吸いたくなってきたときにどうやって吸わずに乗り切るかを考えていくことが重要です。

禁煙方法 おすすめのタイプ

医療機関で禁煙治療を受ける	薬局・薬店でニコチンパッチやガムを購入して使う	禁煙方法
<ul style="list-style-type: none"> ◆喫煙本数が多い ◆禁煙する自信がない ◆過去に禁煙して禁断症状が強かった人 ◆他の病気等、禁煙が難しい状態にある人 ◆薬の選択など、禁煙にあたって医師の判断を必要とする人 	<ul style="list-style-type: none"> ◆喫煙本数が少ない人 ◆禁煙する自信が比較的人 ◆忙しくて医療機関を受診できない人 ◆保険適用の条件を満たさない人 	<ul style="list-style-type: none"> ①禁煙しようと思った理由を思いだす ②タバコを吸いたくなってきたときの具体的な対策を考えておく ③気軽に構えましょう ④タバコが吸いたくなる環境を避ける

▽医療機関で禁煙治療を受けるには

①禁煙治療を実施している医療機関であること

②保険適用の条件に該当すること

※詳しくは役場住民福祉課保健師までお問い合わせください。

電話 72・5000 内線 162

禁煙のコツ

禁煙をするための6つのコツをまとめました。あなたに合った方法で、禁煙を続けましょう。

①禁煙しようと思った理由を思いだす

禁煙を決定し、行動を起こしたということが重要！禁煙を決定した理由を思い出し、また、禁煙できたときのメリットを具体的にイメージしてみよう。

②タバコを吸いたくなってきたときの具体的な対策を考えておく

喫煙に結びついている生活のパターンを変えたり、また、吸いたくなってきたときに水を飲む・深呼吸など代わりにする予防策を考えておきましょう。

③気軽に構えましょう

一生タバコを吸わないと考えると気が重くなります。今日1日は吸わないという気楽な気持ちで続けましょう。

④タバコが吸いたくなる環境を避ける

禁煙に慣れないうちは、タバコの煙に近づかない、タバコが吸えない場所を利用するなど、環境の工夫をしましょう。

⑤1人で頑張らない

家族や友人・同僚などの協力が得られるようにお願いしましょう。専門家のサポートも活用しましょう。

⑥禁煙に失敗しても

禁煙に失敗すると、自己嫌悪に陥ったり、自信がなくなってしまう人もいます。禁煙の成功するまで多くの人が3～4回の禁煙チャレンジを経験しています。経験を次のチャレンジに活かしましょう。

メタボリックシンドロームとタバコ

メタボリックシンドロームとタバコには大きな関係があります。

●タバコを吸うとメタボになりやすい

タバコはメタボリックシンドロームの発症リスクを高めます。

●メタボとタバコが重なるトスーパーハイリスク

メタボリックシンドロームでかつ喫煙している人は、脳梗塞や虚血性心疾患のリスクが著しく高くなります。

●タバコをやめると太る!?

タバコをやめると食べ物美味しく感じたり、胃腸の調子がよくなり食事が量が増えやすくなります。また、口寂しさなどを紛らわすために間食が増えるなど、一時的に体重が増えてしまうことがあります。2～3kgの増加であれば心配することはありませんが、運動量を増やすなどして、禁煙後の体重増加を防ぎましょう。

特定健診

白馬村の健康 Vol.22

今年も大勢の方に受診していただいた特定健診について、村全体でみた結果速報をお伝えします。

『症状が出ていない今のうちは大丈夫』、『自分はずっと値が高いから』、といった過信は禁物!! 受けたから安心、ではなく、健診を受けることはもちろん、その結果をこれからの生活に活かすことができるよう、村全体で健康についてもう一度改めて考えていきましょう。

今年未受診のあなた!! 来年はぜひ受診していただき、ご自身の健康状態についてチェックしていきましょう。

☆受診者数は…

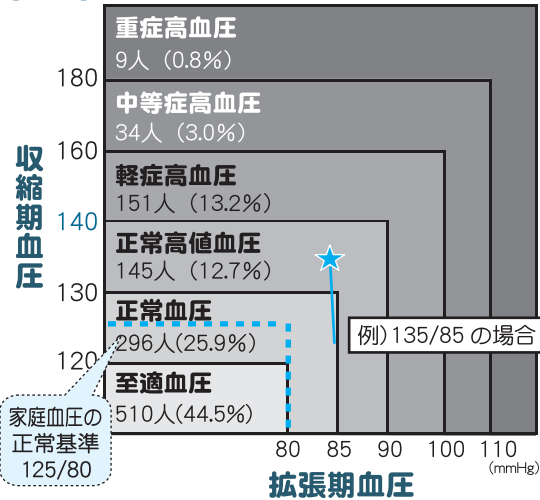
男性547人、女性598人、計1145人と、昨年に比べやや減少となりました。うち、今年度から特定健診対象年齢となる40歳の方を含めた今年度初受診の方が1割弱を占めています。

☆今年度の結果は…

動脈硬化を進める三大因子、「高血圧」、「高血糖」、「脂質異常」。それぞれと関連のある検査数値について、村の人数分布を示しています。

☆☆さあ、ご自身の値はどこに当てはまりますか? ☆☆

【血圧】

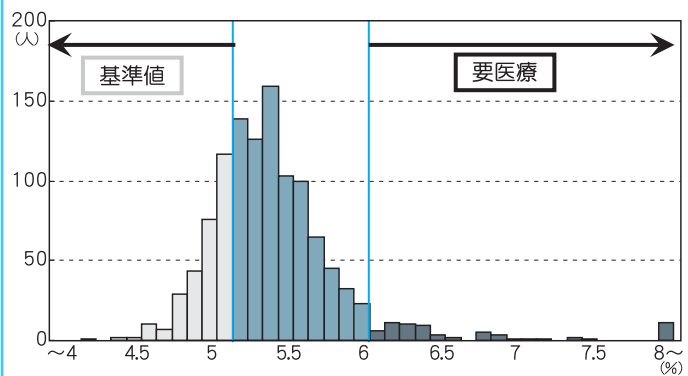


昨年と比べて



◆健診時だけでなく、日ごろから『家庭血圧』を測定し、ご自身の血圧を知っておくとベスト。

【血糖値 (HbA1c)】



昨年と比べて

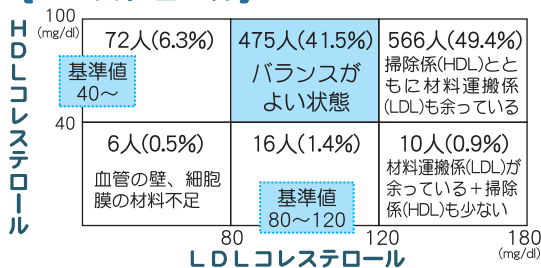


◆HbA1c値(上グラフ横軸)が村全体で年々右へ、高値化しています。
◆血糖値は正常でもHbA1cが基準外となっている方、痩せていてもHbA1c値の高い方も少なくありません。血糖を下げるホルモン『インスリン』のエコな生活により、悪化予防・改善を図っていきましょう。

※インスリン エコ生活のコツは、広報はくば9・10月号をご覧ください。

【コレステロール】

コレステロールは細胞膜やホルモンの材料となります。



昨年と比べて (LDLコレステロール値)



◆HDL、LDLともに多い方が約半数を占め、LDL値が医療機関の受診勧奨レベル(140以上)の方も、4人に1人となっています。

◆食事中のコレステロールは全体の1/3、残りは体の中で量を調節しながら作られますが、加齢や遺伝等の影響も大きいと言われています。

昨年と比べ、ご自身の結果はいかがでしたか。毎年健診を受けていただくことで、生活の変化による健診結果への影響が見えてくることも…。もちろん検査結果が全てではありませんが、ご自身の健康バロメーターの一つとして、すぐに片付けてしまった今年の結果をもう一度見返し、今後につなげていただければと思います。

11～12月 保健ガイド

健診等

場所：ふれあいセンター

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
11月17日(水)	4ヶ月・10ヶ月健診	9:15～9:30	H22年1月生およびH22年7月生
11月29日(月)	2ヶ月育児相談	9:45～10:00	H22年9月生
12月8日(水)	3歳健診	13:00～13:15	H19年10月生～11月生
12月9日(木)	2歳健診	13:00～13:15	H20年10月生～11月生
12月15日(水)	4ヶ月・10ヶ月健診	9:15～9:30	H22年2月生およびH22年8月生
12月20日(月)	2ヶ月育児相談	9:45～10:00	H22年10月生

※マタニティ教室は、H22年度から支援ルームでの開催となります。

※離乳食教室は、H22年度から『もぐもぐの日』として、支援ルームでの隔月(奇数月)実施となります。また、生後4・5ヶ月～1歳程度の離乳食期にあるお子さんをもつ保護者の方、そのほか食事全般に関する相談日とします。

予防接種

場所：ふれあいセンター

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
11月18日(木)	三種混合	13:15～14:15	初回1回H22年3月生～7月生
			初回2回H22年2月生
			追加初回3回をH21年11月までに接種した児
12月14日(火)	三種混合	13:15～14:15	初回2回H22年3月生～7月生
			初回3回H22年2月生
			追加初回3回をH21年12月までに接種した児

【子育て支援ルーム】

なかよし広場

時間：9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

育児相談

毎週月曜日 9:30～12:00

※2ヵ月育児相談実施日はお休みします

自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00 13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

行事予定

月日	行事名	対象	開始時間
11月15日(月)	白馬の昔を聞こう②		10:45～
11月16日(火)	食育活動 「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:00～
11月18日(木)	「おやきを食べよう」(食生活改善推進協議会のみなさんと一緒に)	2・3歳児対象	11:00～
11月25日(木)	2・3歳児リトミック	2・3歳児対象	11:00～
11月30日(火)	1歳児リトミック	1歳児対象	11:00～
12月6日(月)	白馬の昔を聞こう③		10:45～
12月9日(木)	食育活動 「おいしいものたべよの日」	2・3歳児対象	11:00～
12月13日(月)	おはなし会		11:00～
12月14日(火)	食育活動 「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:00～
1月11日(火)	ものづくり	1歳児対象	11:00～
1月13日(木)	「やしょうまを食べよう」 (食生活改善推進協議会のみなさんと一緒に)	2・3歳児対象	11:00～
1月17日(月)	おはなし会		11:00～
1月18日(火)	マタニティ教室①		10:00～

※年末年始の予定：12/27(月)・28(火) 自由利用、29(水)～1/3(月) 年末年始休業

休日当番医

	白馬村・小谷村	大町市内(内科・小児科)	大北一円(外科)	歯科医院
11月21日(日)	栗田医院	松林医院	西森整形外科	武田歯科医院
11月23日(火)	安曇病院白馬診療所	加藤診療所	市立大町総合病院	西澤歯科医院
11月28日(日)	横沢医院	菊地クリニック	石曾根医院	佐藤歯科医院
12月5日(日)	横沢医院	平林医院	市立大町総合病院	おだ歯科医院
12月12日(日)	しんたにクリニック	小野医院	狩谷整形外科医院	グリーン歯科クリニック
12月19日(日)	公済堂(北沢)医院	横澤内科医院	安曇総合病院	あづみ野歯科
12月23日(木)	栗田医院	野村クリニック	栗林医院	オクハラデンタルクリニック
12月26日(日)	しんたにクリニック	大町協立診療所	西森整形外科	いいざわ歯科医院

はくば

白馬村席書大会を開催しました



10月30日(土)白馬村席書大会を開催しました。大会には30人の小中学生が参加し、寒さを吹き飛ばすほど熱心に筆を走らせた。審査の結果、白馬中学校3年上川尋也さんの作品が白馬村長賞に選ばれました。

- | | |
|-------------|--------------|
| 白馬村長賞 | 上川 尋也 (白馬中3) |
| 白馬村議長賞 | 郷津 朋稀 (白馬中1) |
| 白馬村教育委員長賞 | 南澤 菜子 (南小6) |
| 白馬村公民館長賞 | 的場 来実 (北小4) |
| 白馬村書道同好会長賞 | モラード瑠佳 (北小1) |
| 白馬村観光局長賞 | 矢口 愛深 (北小5) |
| 大糸タイムス社賞 | 南澤 理子 (南小4) |
| 白馬村子ども育成会長賞 | 大島愛優香 (北小3) |



2010.11.15

Vol. **440**

白馬村公民館

館長 太田敏彦
Tel. 0261-72-5000
Fax. 0261-72-7001

ウイング21ホール公演情報

音楽の感動宅配便

心温まるふれあいコンサート

ふれあいトリオ吉田恭子と仲間たち

吉田 恭子 (ヴァイオリン)	平成22年11月26日(金)
白石 光隆 (ピアノ)	午後7時開演(開場6時30分)
渡部 玄一 (チェロ)	ふれあいトリオ公式HP

チケット 好評販売中!

<http://www.fureaitrio.com/>



●演奏家のご紹介

吉田 恭子 (ヴァイオリニスト)
東京に生まれる。桐朋学園大学音楽学部を卒業後、英国ギルドホール音楽院、米国マンハッタン音楽院に留学。ニューヨークを拠点に活動を行い、数々の賞を受賞。デビュー以来、美しい音色と豊かな感性が注目を集めている。リサイタル、日本や海外のオーケストラとの共演、CDリリースの他、テレビやラジオに出演し、意欲的な活動を行っている

■チケット料金 ウイング21友の会 大人 800円 中学生以下300円
一般 大人1000円 中学生以下500円

一流の音楽家による本格的なクラシックコンサートです。室内楽の豊かな響きに感動を覚えることでしょう。時代を超えて愛されてきた音楽の素晴らしさを、わかりやすいお話を交えながら、楽しいひと時を共有しましょう。

当日は会場にて6時より村内福祉団体等のみなさんによるふれあいマーケットを、6時30分よりヴァイオリン体験コーナーを開催します。お早めにご来場いただきお楽しみください。

席には限りがありますのでお早めにお買い求めください。

■新着図書案内■

購入図書一覧表 (一般)

書名：著者名	請求記号
池上彰の新聞活用術：池上 彰 新聞を読んで、仕事・勉強に役立つ技術を身につけよう！大人気のジャーナリストが紹介する新聞の力。	070イ
刑務所の中の中学校：角谷 敏夫 生徒は受刑者。日本で唯一、刑務所の中にある公立中学校、松本市立旭町中学校桐分校で、35年の長きにわたり教壇に立ち続けた教師が、学校生活や生徒の様子を紹介しつつ、学ぶこと、生きることの意味を問いかける。	376ス
日本の伝統素材畳のへりで作るバッグと小物：ブティック社発行	594二
ガレットとクレープの本 フレンチスタイルのレシピ50：磯貝 由恵 本場フランスの伝統の味から、一皿で大満足の食事メニュー、食べたいときにすぐに作れるおつまみ&デザートまで、バラエティ豊かなレシピを紹介。	596イ
マリアビートル：伊坂 幸太郎	Fイ
アリアドネの弾丸：海堂 尊	Fカ
もしもし下北沢：よしもと ばなな	Fヨ
白馬暮らしの自転車散歩：大塚 浩司 自転車から見える風景で再発見する白馬の魅力、地元民でも気付かなかった、白馬の魅力が満載！地元在住クラフト作家が紹介する白馬・小谷ガイド。	N291オ

図書館だより

No.108

平成22年11月
白馬村図書館
TEL72-5200

図書館の
おやすみ

・月曜日 祝日
・毎月 最終金曜日(館内整理休館日)
↓祝日と重なる場合、休館日が変更となります。
・その他 やむを得ず臨時休館する場合があります。

図書館の
開館時間

午後 午前
1 9
時 時
時 時
時間閉館
1 時 12
時 時

自然と共に生き死んでゆく「もりのくま」と、永遠の命を与えられたぬいぐるみの「デイベア」。自分にとっての「生きる」とは何かを問う絵本。



谷川俊太郎 詩
和田 誠 絵
分類 Eワ

絵本
もりのくまとデイベア

小さな探査機の大きな旅！航海のはじまりから、小惑星イトカワでのミッション、絶体絶命の危機と執念の復活、地球への帰還まで。7年の長い長い冒険の物語。



佐藤 真澄
分類 538サ

児童書
小惑星探査機
「はやぶさ」宇宙の旅

★この他の蔵書については、ご家庭のパソコンで検索と在庫状況の確認ができます。

白馬村行政ホームページ



↳ 公共施設
↳ 白馬村図書館
↳ 図書館の蔵書検索

■おはなしの会■

毎月第2土曜日午前10時30分から
白馬村図書館児童ルームにて開催中です。

図書館利用案内

図書の貸し出しを希望されるかたは、現住所の確認ができる身分証明書(免許証、保険証等)を持参し、窓口にて、「図書館図書等貸出申込書」をご記入ください。(小学生以下の方は、保護者同伴のうえ、保護者の身分証明書をご提示ください。)カード発行には、やむをえず、お時間をいただく場合があります。時間に余裕をもって、お申し込みいただきますよう、お願い申し上げます。

男女共同参画社会づくり～ちっちゃなことから始めよう～

さんかく君だより Vol. 24

仕事と生活の調和「ワーク・ライフ・バランス」には社会全体の取り組みが必要だね。



女性を取り巻く事情… 男女ともに考えよう

出産前に仕事をしてきた女性の約7割が出産を機に退職していると言われています。そして、妊娠・出産後に女性正社員が仕事を辞めた理由は、「家事、育児に専念するため自発的にやめた」の割合が39.0%と高く、他方、「仕事を続けたかったが仕事と育児の両立の難しさでやめた」(26.1%)と「解雇された、退職勧奨された」(9.0%)の合計が35.1%と3分の1強を占めています。(平成20年厚生労働省委託調査「両立支援に係る諸問題に関する総合的調査」より)

また、仕事と育児の両立のための障壁としては、「育児休業を取りにくい」、「育児休業復帰後のフルタイム勤務では体力が持たない」、「保育所の開所時間と勤務時間が合わない」といった理由が挙げられています。



女性は配偶者・パートナーの家事・育児への協力を強く望んでいますが、日本における長時間労働者の比率は際立っており、また職場においては育児休業制度や子の看護休暇等は、女性より男性の方が利用しにくい状況にあるのが現状です。9月号でもご紹介したように、日本の男性の家事・育児時間は他の先進諸国と比べて非常に短いのです。



日本の働くことを取り巻く環境は、「働きたいのに働く場がない」「仕事が忙しすぎて生活に豊かさが実現できない」、「仕事と育児・介護の責任が二者択一になっている」など大変厳しい状況となっています。

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)とは「国民一人ひとりがやりがいを持ちながら、仕事上の責任を果たす」ものであり、決して働くことの意義を否定するものではありません。「しっかり働き、豊かに暮らせる社会を目指す」ため、社会全体の取り組み、経済界、労働界、国・地方公共団体が力を合わせて推進することが必要です。

そして、一人ひとりが知恵を絞って工夫を積み重ね、プライベートな時間を増やすことも必要です。仕事のやり方、家事のやり方など、今日から何か一つ変えてみませんか。

仕事と生活の調和推進室公式サイト <http://www8.cao.go.jp/wlb/>

男女共同参画社会とは…

男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。

男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きします。

お問い合わせは…白馬村役場総務課：男女共同参画係 ☎72-5000 (内線121番)

姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



スポーツの秋を満喫 町民体育大会

町民体育大会が10月11日、河津中学校グラウンドで行われました。

万国旗がはためくさわやかな秋晴れのもと、子どもから大人まで約1,400人が参加して熱戦が繰り広げられました。

種目は、むかでリレー、メディシンボール、綱引き、障害物競走など全12種目。町内の小学生390人が参加した4色対抗大玉ころがしでは、上級生が下級生をリードするほほえましい様子も見られました。

最終種目の地区対抗リレーでは、手に汗握る白熱した展開に、応援席から大きな声援があがっていました。

和歌山県 太地町



第26回 太地浦くじら祭開催

平成22年11月7日(日)、太地漁港ふれあい広場で、第26回太地浦くじら祭が開催され、約4500人の方々が会場を訪れました。

町内各種団体の有志によるパレードや幼保の子どもたちによる踊り、郷土芸能披露、漁船の体験乗船とパレード、青年会主催による「太地町に関する〇×クイズ」、浅田あつこさんのミニライブ等が行われました。

また、会場の一角では、太地町と姉妹都市である白馬村による物産展のほか、鯨料理や伊勢エビの味噌汁が振る舞われ、行列ができるほど大盛況でした。

地デジの準備はお済みですか？

公的扶助を受けている世帯など経済的な理由で地デジがまだ受信できないみなさまへ

公的扶助を受けている世帯など経済的な理由で地デジがまだ受信出来ない世帯で、一定の条件に当てはまる世帯に対して「地デジ簡易チューナー」を無償給付いたします。

申請期限 12月28日(火)まで 条件や申請手続き等、詳しくは、右記センターまでお問い合わせ下さい。

総務省 地デジチューナー支援実施センター
ナビダイヤル 0570-033840

【受付時間】 平日：9時～21時 土日祝日：9時～18時

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています
*お問い合わせ 白馬村役場総務課

編集後記

昨年の今頃は、冬のシーズン到来、そして本格的な流行シーズンを前に、見えない猛威「インフルエンザ」に目を光らせていた頃かと思います。予防接種にアルコール消毒、まだ封を切っていないマスクがご家庭に何箱かあるという方も多いのではないのでしょうか。

今年も残すところあとひと月余り。思えば正月からの大雪に始まり、本来避暑地であるはずの白馬のうだるような暑さ、かと思えば一気に涼しさを乗り越えた寒さが訪れ、毎日のように流れた熊出没の広報…。人や時代が変わるように、気候や環境の変化も、すべてが、不“自然”とは言い切れないのかもしれませんが。

『例年がない』というフレーズを多く耳にし、特例とも言うべき一年となった今年を経て、来年はどんな1年になるのでしょうか。駆け抜けるように過ぎ去っていく師走を迎える秋の夜長に、来年への思いを馳せてみてはいかがでしょうか。