

# 広報



2011  
Vol.413

# 2

暦の上では立春を過ぎ、空から降るものが雪から雨に変わり、雪が溶け始めるころを指す「雨水」を迎えました。

この雨水は昔から鶯の鳴き声が聞こえはじめ、農耕の準備を始める目安とされてきました。日本列島も平野部ではこの表現が正しいように思えますが白馬をはじめ、山間部では「未だ春遠く」と言ったところでしょうか。

しかし白馬でもその大自然の一角では樹木が蕾を携え、来る春に備えて着々と準備を始めています。

「冬来りなば春遠からじ」

私たちも春に向けて、そろそろ動き出す次期でしょうか…。

## 広報はくば

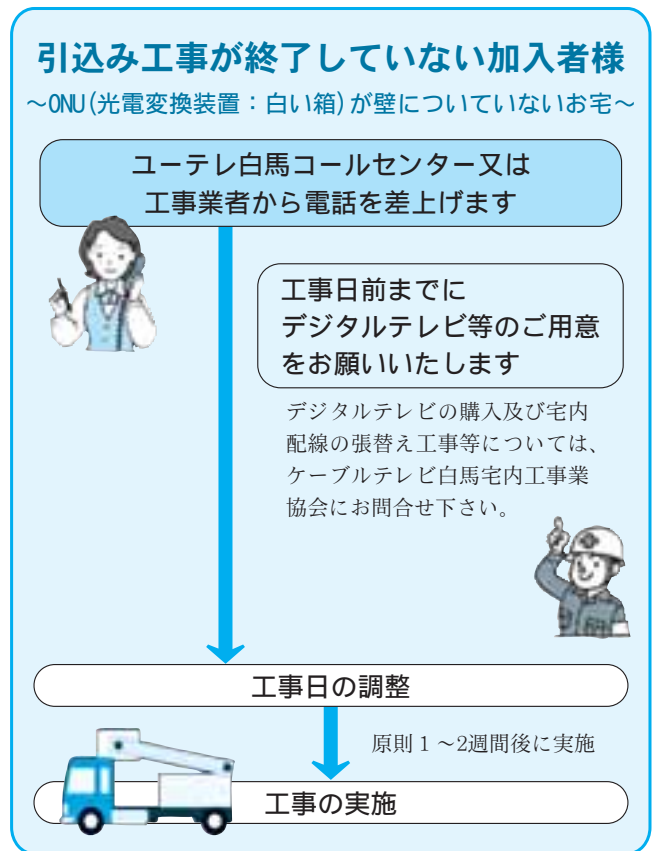
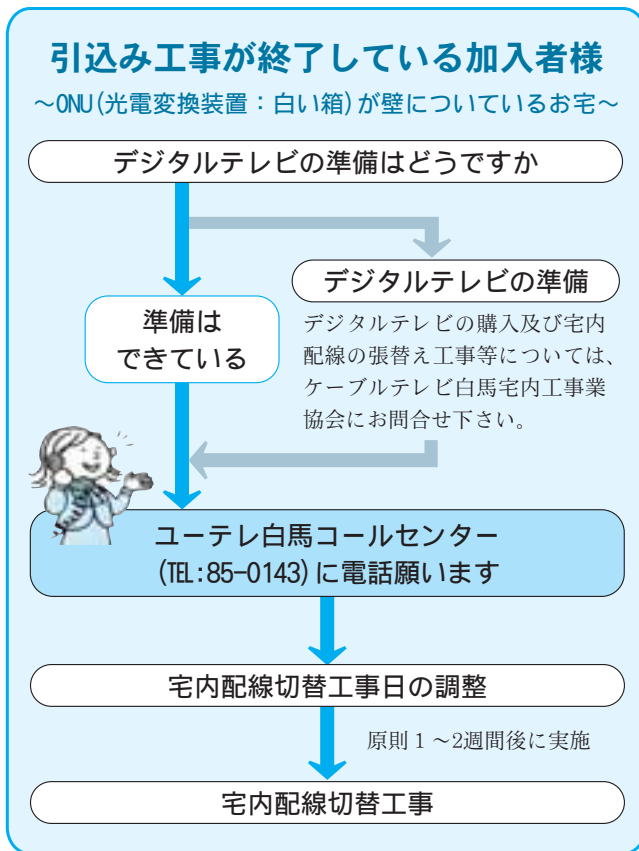
ケーブルテレビ白馬 今後の工事について ……………	2	白馬村の健康……………	8・9
平成23・24年度入札参加資格審査申請について…	5	税金の納め忘れはありませんか/公売情報 ……	13
ごみ減量作戦……………	6	図書館だより……………	15

## 《お知らせ》 ケーブルテレビ白馬の加入申込 及び引込・接続工事について

～ケーブルテレビ白馬における今後の予定につきましてお知らせします～

### ● 加入承認済みの加入者様の工事について

《引込み工事が終了して“いる”か“いない”かで対応が異なります》



### ● 本年度における加入者様への工事終了予定期日

接続工事の期間は、工期の関係から本年3月18日（金）までとさせていただきますので、早めの連絡をお願いいたします。



ケーブルテレビ白馬に加入申し込みをいただきまして、大変ありがとうございます。

接続工事終了後は、平成23年3月末日まで試験放送期間として無料でテレビ視聴できますが、平成23年4月1日の開局とともに利用料金の徴収が始まります。この利用料金の徴収方法は、条例において銀行等の口座振替を原則としています。

今後、加入者の皆さまと利用料金の徴収に関わる手続きが必要となりますので、加入契約手続きのご案内をケーブルテレビ白馬の指定管理者である、株式会社エーアイシーコミュニケーションズから直接郵送します。

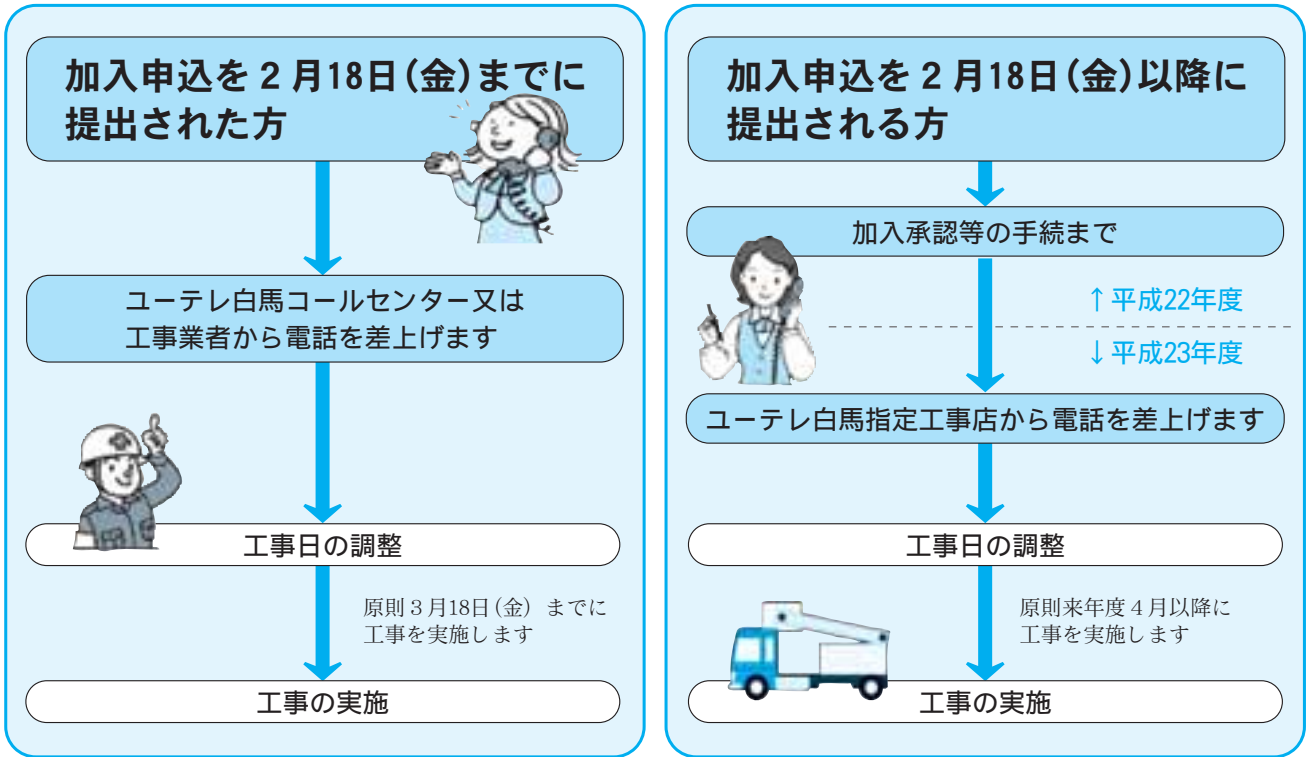
この書類が届きましたら必要事項を記入のうえ、返送手続きを行っていただきますようお願いいたします。

## ケーブルテレビ白馬 口座振替手続き のお知らせ

# 今後の加入手続きについて

## ● 新たに加入申込をされる方

《加入申込書を提出された期日により、施工業者及び工事日が異なりますのでご注意ください》



## ケーブルテレビ白馬 指定工事店申請のお知らせ

村では、今後において加入承認した加入者への引込工事を行う「指定工事店」を定める指定工事店の申請を受け付けます。これは、条例においてケーブルテレビ白馬が所有する伝送路から光ファイバケーブルによる引込工事の施工につきましては、指定工事店でなければ引込工事ができない規定となっているからです。

指定工事店として申請される事業者は、以下について確認のうえ申請をお願いします。

### 指定工事店の資格基準

指定工事店として指定を受けようとする者は、次のいずれかに掲げる資格を有していなければなりません。

- ① 白馬村地域情報通信基盤整備工事を実施していること。
- ② 光ファイバケーブル引込工事に必要な技能を有し、かつ設備及び機器を保有していること。

### 申請期間

平成23年2月7日(月) ～ 3月24日(木) まで

### 申請方法

白馬村役場公式行政ホームページからダウンロードしてご使用ください。

### \*問い合わせ

白馬村役場総務課 企画情報係  
電話 72・5000

# 国の経済対策交付金はこのように使われました

平成20年度から矢継ぎ早に経済対策交付金が交付されています。どの交付金も年度途中の交付のため補正予算対応をしております。これまで交付された臨時交付金の概要を掲載いたします。

## ①地域活性化・緊急安心実現総合対策交付金

交付額 8,604千円

平成20年度補正予算対応しました。新型インフルエンザ対策、高齢者住宅改良補助や配食サービスなどの安心な生活を送るための事業に充当しました。

## ②地域活性化・生活対策臨時交付金

交付額 80,014千円

同じく平成20年度補正予算対応し、多くは21年度に事業を繰り越しました。

図書館情報システムの整備や小学校の防火対策、中学駐輪場整備、共同調理場の改修と配送コンテナ車の購入などの事業を行いました。

## ③地域活性化・経済危機対策臨時交付金

交付額 123,242千円

平成21年度補正予算対応しました。プレミアム付商品券発行への補助、歴史的古民家整備や親海湿原遊歩道整備、南北小学校スノーモービル購入、飯森駅前公衆トイレ建設、岩岳トンネルや農業用水路の改修などの事業を行いました。

## ④地域活性化・公共投資臨時交付金

交付額 518,698千円

平成21年度補正予算対応しました。地域情報通信基盤整備(ケーブルテレビ)、森上駅前公衆トイレ建設、村道2168号線改良を行いました。

## ⑤地域活性化・きめ細かな臨時交付金

交付額 62,002千円

同じく平成21年度補正予算対応し、平成22年度に全ての事業を繰り越しました。農業用水路改修や深空橋改修、南小トイレや中学校ペランダ、ふれあいセンターの床張替え、ウイング21の施設改修などきめ細かな修繕事業を実施しました。

## ⑥電源立地地域対策交付金

交付額 4,500千円

臨時交付金ではありませんが、水力発電所などの所在市町村へ交付されており、白馬村では福祉の充実のために、保育所運営事業に充当しています。

現在、きめ細かな交付金及び住民生活に光をそそぐ交付金が国の補正予算に計上され、白馬村では図書館の充実や子宮頸がんワクチン接種補助、学校教育施設の整備などを計画しており、3月補正予算に計上する予定となっております。



住民基本台帳カード  
の無料化が  
平成23年3月31日に  
終了します



平成20年4月1日から平成23年3月31日までの3年間、住民基本台帳カードが無料でしたが、平成23年4月1日より500円の発行手数料がかかります。

### ●住民基本台帳カードの機能

- ・写真付きのものは、運転免許証などと同様に公的証明書として利用できます。
- ・戸籍、住民票請求の時の本人確認に利用できます。
- ・銀行口座の新規開設の時
- ・携帯電話、クレジットカードの契約の時等。

カードの交付手続きについては、役場住民福祉課にお問い合わせ下さい。

### \*問い合わせ

役場住民福祉課  
電話 72・5000 内169

# 平成23・24年度入札参加資格審査申請要領

白馬村役場建設水道課

## 対象業務

### ●建設工事

建設業法（昭和24年法律第100号）の定める28業種

### ●建設コンサルタント等の業務

測量、建築コンサルタント、建設コンサルタント、地質調査、補償コンサルタントの5種類の業務

●物品購入、業務委託（建設コンサルタント等の業務に属するものを除く）及びその他業務

## 受付期間

平成23年1月11日（火）～3月31日（木）まで  
午前8時30分から午後5時00分まで  
（土曜日、日曜日、祝日は除く）

## 受付及びお問い合わせ

長野県北安曇郡白馬村大字北城7025番地  
白馬村役場建設水道課  
電話0261・72・5000（内線135）

E-Mail kenseisusuid@villhakubanagano.jp

\*お問い合わせは極力E-Mailにてお願いいたします

## 提出方法

持参又は郵送



## 資格審査基準日

平成22年10月1日

## 入札参加資格の有効期間

平成23年5月～平成25年4月（予定）

## 申請書類及び添付書類等

業務ごとの「提出書類一覧兼確認票」をご確認ください。  
様式等は白馬村役場ホームページからダウンロードできます。  
<http://gyosei.vill.hakubanagano.jp/>

## その他留意事項

- ① 申請書類及び添付書類はホチキス止め又は2穴紐綴じによりまとめて提出してください。ファイル等へ綴り込みはしないでください。
- ② 郵送申請される方で受付確認証を希望される方は、返信用封筒又はハガキ等を同封してください。（いずれも切手貼付・返信先を明記してください。）
- ③ 登記簿謄本、証明書等は3ヶ月以内に発行されたものを添付してください。
- ④ 長野県への入札参加資格審査申請をされる方は、極力県への提出後に、当村の申請を行ってください。

## 自動車の名義変更等 手続きのお願い

普通自動車税・軽自動車税の定期課税は、毎年4月1日（午前零時）現在の登録名義人に課税され、その年度1年分を納めていただいています。自動車を手放しても、運輸支局等での「移転登録」の手続きをしない限り、そのままの登録名義人に課税されます。3月末までに必要な手続きを済ませてください。また、自動車を使用しなくなった時は、運輸支局等で「抹消登録」の手続きをしてください。抹消登録した日の翌日から月割りで普通自動車税が※減額（還付）されます。

手続きについては、長野運輸支局松本自動車検査登録事務所（電話050・5540・2043）又は大町地区自家用自動車協会（電話22・1276）にご相談ください。なお、白馬村ナンバーの軽自動車については、白馬村役場税務課までご相談ください。

※軽自動車税は月割計算をしないため減額（還付）はありません。

### \*お問い合わせ先

#### 普通自動車税

北安曇地方事務所税務課

電話23・6505

#### 軽自動車税

白馬村役場税務課

電話72・5000内線151





# ごみ減量作戦

## 紙のリサイクル

清掃センターに持ち込まれるごみで多くを占めるのが『紙ごみ』です。多くを占める理由は“分別の種類が分からない”“出し方が分からない”といったところではないでしょうか。「紙製容器包装」については、本来混ざってはならないものが含まれている場合もしばしば見受けられます。下記を参照いただき、正しい分別をお願いします。

↑ 白馬村で回収された「紙製容器包装」。分別が徹底されてきており、回収量も増加していますが…。

## いくつに分類される？



### 新聞 (折り込みチラシ)

新聞と一緒に入ってくる広告チラシも一緒に束ねてOK。紙ひもでしばって出す。



### 段ボール

断面が波状になっているもの。箱はつぶして、紙ひもでしばって出す。



### 紙パック

飲料用で中が白いもの。中をサッと水洗いし、開いて乾かし、紙ひもでしばって出す。



### 雑誌

### 雑誌・雑がみ

大きさを整えて紙ひもでしばって出す。雑誌と雑がみは一緒にしばってOK。

『雑誌』とは…週刊誌・ノート・マンガ本・文庫本・カタログ・絵本・図鑑 など

『雑がみ』とは…小冊子・パンフレット・プリント・コピー用紙・メモ用紙・封筒・ダイレクトメール・ポスター・トイレトペーパーの芯 など

### リサイクルできないもの／取り除くもの


- ・特殊な紙 (感熱紙や圧着はがき、シュレッダーにかけられた細かい紙、写真、複写伝票、テープなどの粘着物、窓空き封筒のフィルム部分、防水加工紙 など)
- ・布製品など紙以外の素材のもの
- ・ファイルの金具やクリップなどの金属類



### 雑がみ



### 紙製容器包装

 ←このマークが目印!

商品を入れていたもの(容器)や、商品を包んでいたもの(包装)で紙製のもの。「紙」マークが付いているものが対象です。箱の中を空にして、汚れを落とし、透明袋に入れて出す。

紙でできているものは、側面や裏面にこのマークが付いているか必ず確認してみましょう。

マークが付いていないものは対象外です。

上記5種類に分別して、「リサイクル物」として出しましょう!

【回収日】 地区集積場：毎週木曜日/ウイング21：3月22日(火)午前9時~午後1時

## なるほどエコドライブ

## ◆実際の効果

エコドライブという言葉は以前からよく耳にしているかと思いますが。しかし、「燃費の向上はそれほど大きくはないのでは…」と思っている方もおられるのでは。エコドライブをしていると思って運転していた人でも、正しいエコドライブを実践してみると、20%を超える燃費向上を得られる人がほとんどだそうです。今日から次のことについて意識をしてみましょう。

## ◆自転車に乗るときは？

“燃費向上”といってもピンと来ないので「自転車に乗ったとき体力を消耗しないためにはどのようなすべきか」ということを意識してみましょう。

まずは『発進』。当然、強くこぎ始めれば体力を消耗してしまいます。時間と気持ちに余裕をもって、穏やかに発進しましょう。周囲をよく見るゆとりが生まれます。

次は『減速・停止』。自転車の場合、こぐのをやめ、惰性で進みます。ブレーキの使用は最小限ではないでしょうか。車の運転も、適度な車間距離を守り、全体の車両の流れを判断し、早めのアクセルオフを心がけましょう。シフトダウン（オーバードライブオフや2速へ）でエンジンブレーキ

燃費向上！  
自転車に例えると…



を活用することも効果的です。

また自転車の場合、タイヤの空気が少なかったり、余計な荷物がカゴに入っていると疲れてしまいますよね。自動車も適正な空気圧を保つため定期的に点検する、不要な荷物は降ろすといった習慣をつけましょう。

## ◆エコドライブの効果

“燃費向上”は地球にも財布にもやさしい証拠です。またエコドライブを意識することによって、知らず知らずのうちに安全運転なっていることでしょう。冬季の滑りやすい路面状況にはエコドライブが一番！

## リサイクル広場

登録状況（2月7日現在）

## ●ゆずります

- ・ファックス付電話機 子機 1 台付き  
（パナファックスKX-DW506DL、平成19年2月購入）〔希望金額 7 千円程度〕
- ・スタッドレスタイヤ（ホイール付）  
（ブリヂストン ブリザック REVO GZ 175-70-14 平成21年12月12日購入）〔希望金額30,000円〕

## ●ゆずってください

- ・ミニ耕運機（稼動するものであれば、メーカー等は問いません）  
〔希望金額：無償または格安〕

総務課消費者行政担当 somu@vill.hakuba.nagano.jp

<http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/category/conference/recycle.html>

## 各種がん検診・後期高齢者健診お申込みのおしらせ

平成23年度各種がん検診・後期高齢者健診のお申込みを受け付けています。

各世帯に郵送されている『白馬村平成23年度検診調査票』(右図参照)に必要な事項をご記入の上、**3月9日(水)までに** 役場住民福祉課に備付けの申込み箱または郵送にてご提出ください。

なお、●『白馬村平成23年度検診調査票』がお手元に届いていない方

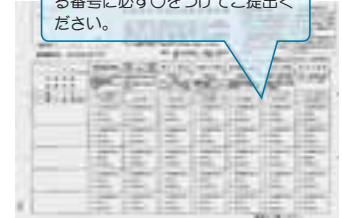
●2月以降白馬村に転入した方で、がん検診・後期高齢者健診の受診をご希望の方

●障がいをお持ちで、検診当日サポートが必要な方

その他ご不明な点がある方は、役場 住民福祉課 7 2 - 5 0 0 0 (内線 1 6 2)

までご連絡ください。

村の検診をご希望の方は、「11 村の検診をうける」に○を、村の検診を受けない場合も、「21 受けない」「31 他で受ける」、いずれか該当する番号に必ず○をつけてご提出ください。



平成23年度検診調査票 ↑

### ☆各種がん検診・後期高齢者健診について

	内 容	対象者 (年度末年齢)	村の検診で 対象外となる方	料 金	実施日程
子宮がん検診 (隔年)	子宮頸部細胞診 内診	20歳以上の女性	・婦人科で治療中の方 等 (生理中・子宮摘出をされている方はご相談ください)	1000円	4月26日(火)~28日(木) 5月11日(水)・12日(木) 17日(火)
乳がん検診 (隔年)	マンモグラフィ検査 (被ばく量0.28ミリシーベルト)	40歳以上 74歳以下の女性	・乳房にしこりのある方 ・乳頭からの分泌物や湿疹のある方 ・心臓にペースメーカーの入っている方 ・乳房に人工物が入っている方 ・乳がんの手術を受けた方 等	2000円	6月6日(月)・8日(水) 9日(木)・27日(月) 28日(火)・30日(木)
胸部レントゲン検診 結核・肺がん検診 (毎年)	X線間接撮影(被ばく量0.05ミリシーベルト) 喀痰検査*	40歳以上の方	・妊娠中の方 ・不妊治療中の方 等 ※喀痰検査は、痰の出ない方	レントゲン 300円 喀痰 500円	6月14日(火)~18日(土) 20日(月)・7月10日(日)~ 12日(火)、9月1日(木)
胃がん検診 (毎年)	バリウム造影(被ばく量0.6ミリシーベルト)	40歳以上の方	・妊娠中の方 ・不妊治療中の方 ・胃切除手術を受けた方 ・アレルギーのある方 ・高齢で体の動きが不自由な方 等	1500円	6月14日(火)~18日(土) 20日(月)・21日(火) 7月10日(日)~15日(金) 9月1日(木)
大腸がん検診 (毎年)	便潜血検査 (検便 2日間法)	40歳以上の方	・生理中の方 ・痔疾患を含め出血症状のある方 等	500円	6月14日(火)~18日(土) 20日(月)~22日(水) 7月10日(日)~15日(金) 9月1日(木)
前立腺がん検診 (毎年)	PSA検査(血液検査 前立腺特異抗原測定)	50歳以上の男性	・医療機関で経過観察中の方	1800円	
後期高齢者健診 (毎年)	身体測定・血圧測定・ 尿検査・血液検査・ 診察等	75歳以上の方	・現在医療機関で生活習慣病を治療中の方	500円	

\*喀痰検査は、喫煙指数 = 1日の喫煙本数 × 総喫煙年数が600以上で、痰の出る方が対象となります

★各種がん検診は症状のない方が対象となります。自覚症状のある方、現在治療中の方、がん手術を受けた方は、村の検診は受けられません。直接医療機関を受診してください

★子宮がん・乳がん検診は隔年検診となりますので、平成22年度に受診された方は平成23年度受診できません

★肝炎検査は、検診当日受付にてお申込みください。

★お申込みいただいた各種がん検診(子宮・乳がん検診を除く・各検診の実施日に限る)と、40歳~74歳の方を対象とした特定健診(詳細は次ページ『平成23年度特定健診のおしらせ』をご覧ください)は、同日受診のセット健診となります

★各種検診の検診票は、検診日の約3週間前にお送りします。待ち時間短縮のため、あらかじめこちらで指定した検診日・受付時間が記載されていますので、ご都合の悪い場合はご連絡ください。なお検診結果は約1ヵ月後に郵送します

### ☆各種検診Q&A ~住民の方からいただくご質問の中から~

☆調査票に書かれている○歳には、まだなっていないけれど…  
→対象年齢は、年度末(平成24年3月31日時点)での年齢となりますので、記載されている年齢が現在の年齢と異なる場合があります。

☆同居している息子の分だけ欄に記載がないけれど…  
→検診によって、対象となる年齢・性別が異なります。がん検診は女性が20歳から、男性は40歳から対象となりますので、40歳

未満の男性は調査票の欄にお名前が記載されていません。

☆網掛け(\*\*\*マーク)のついているところは？

→網掛け表示(\*\*\* )欄は、平成23年度は対象外となっている検診です。対象となる方の年齢・性別をご確認ください。なお、村での子宮がん・乳がん検診は隔年検診となっていますので、昨年度受診した方(女性特有のがん検診クーポン券利用者を含む)は網掛け(対象外)となり、来年度受診対象となります。

その他ご不明な点・お問合せは 役場 住民福祉課 Tel: 7 2 - 5 0 0 0 (内線162) まで



## ～白馬村国民健康保険加入の方へ～ 平成23年度特定健診のおしらせ

平成20年度から、これまでの基本健診が特定健診と名称を改め、40歳～74歳の方を対象に加入している医療保険者のもとで健診を受けていただくことになっています。

白馬村国民健康保険（以下、国保）にご加入の方は、昨年度までと同様下記のとおり集団健診を行います。その他社会保険にご加入の方は、ご加入の医療保険者に直接お問い合わせいただき、受診してください。

### ☆何のための健診なの？

一年に1度、体のメンテナンス、チェックを行う健診です。ご自身の身体、目で見えない血管の状態が、今どのような状態にあるのかを知ることができます。増加の一途をたどる生活習慣病と、それにつながるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群：内臓に脂肪が過剰に溜まっていることで、病気が引き起こされやすくなった状態）に着目した大切な健診です。昨年受けたから今年は受けない、受けなくても数値が高いのは分かっている、自覚症状がないから大丈夫、ではなくぜひ受診してください。

### ☆村の特定健診では、誰が受けられるの？

→健診当日時点で、白馬村に住所のある、40～74歳までの国保加入者の方全員です。6月初旬、対象となる方全員に、受診券を郵送いたします。2月以降転出される方は転出先の自治体で、新たに白馬村に転入した方・国保に加入した方は、白馬村での受診が可能となります。

なお昨年から、社会保険にご加入の方の特定健診についても各種がん検診と同日程でセット健診が受けられるよう受け入れを行っています。詳しくは、住民福祉課までお問合せください。

### ☆健診はいつ？どこで？

→6月14日(火)～18日(土)・20日(月)～22日(水)／7月10日(日)～15日(金)／9月1日(木)《予備日》

いずれも午前健診（午前7時～10時まで）です。

なお待ち時間短縮のため、こちらで指定した受付時間を受診券に記載し、お送りします（ご都合の悪い場合はご連絡の上、変更可能です）。場所は、すべて白馬村ふれあいセンター1階（役場駐車場横）です。

### ☆どんな検査があるの？

→身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察等により、下記の項目について検査します。

		検査項目
身体の大きさ		身長・体重・BMI
血管への影響 (動脈硬化の 危険因子)	内臓脂肪の蓄積・肝機能	腹囲・中性脂肪・HDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP
	血管の内側の傷つき易さ	尿酸・血圧（収縮期・拡張期）
	血栓のでき易さ	ヘマトクリット・血色素
	インスリン抵抗性	血糖・HbA1C（ヘモグロビンエーワンシー）・尿糖
その他の動脈硬化危険因子		総コレステロール・LDLコレステロール
血管変化	腎臓	クレアチニン・尿素窒素・尿蛋白
	心臓	心電図 ※オプション（国保特定健診受診者限定）
	脳	眼底検査 ※オプション（国保特定健診受診者限定）
栄養状態・貧血等		総蛋白・アルブミン・赤血球数・血清鉄・尿潜血

◆青色文字は国の必須項目にはない村独自の検査項目です。

※オプション検査（心電図・眼底検査）は、特定健診受診当日に受付にてお申込みください（社保加入の方・オプション検査のみの受診はできません）

料金 特定健診：課税1500円／非課税500円 + オプション：眼底検査1100円 心電図1500円

持ち物 6月に送付する受診券・問診票、検尿、受診料金

### ☆健診結果はいつごろ分かるの？

→健診の約1ヶ月後結果説明会を開催し、ご説明しながらお返しいたします。また、健診結果から生活習慣病のリスクが高い方には、初回面談から約6ヶ月間、保健師・管理栄養士・健康運動指導士等による生活改善支援を受けていただきます。

### ☆がん検診と同じ日に受けられるの？

→胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診をお申込みの方は、特定健診と同日受診のセット検診となります。なお、子宮がん・乳がん検診は別日程での検診となります。詳しくは、前ページ『各種がん検診・後期高齢者健診お申込みのおしらせ』をご覧ください。

その他ご不明な点・お問合せは 役場 住民福祉課Tel：72-5000（内線162）まで

## 地域包括支援センターだより

### 閉じこもりを予防しよう!!

～実践編 前編～

皆さま、まだまだ寒さ厳しい時期が続きますがいかがお過ごしでしょうか？

先月は冬になると外に出掛ける機会も減り、閉じこもりがちな生活となってしまう人が多く、転倒、骨折、認知症、うつ症状…など、多くの危険因子をあわせ持っているため、なるべく生活空間を外へ広げていきましょう。二などといったお話をさせていただきました。今回はその実践編を2回にわたってお話したいと思います。

### ●閉じこもりを防ぐ10のヒント

**ヒント①** 規則正しい生活のリズムにしましょう

1日3回の食事、睡眠時間はおおむね7時間程度という規則正しい生活が健康長寿の基本です。

**ヒント②** 1日30分以上体を動かしましょう

歩くことが最も重要です。家事や農作業など普段の生活で体を動かすように心がけましょう（無理しない程度に）

**ヒント③** 検診を受けることが健康管理の基本

特に病気がない場合でも、定期的に健康診断を受けることが健康管理の基本です。病気の治療は必ずかかりつけ医に相談して下さい。また、お酒はほどほどに、たばこは高齢者にとっても「百害あって一利なし」を忘れずに!!

**ヒント④** 心の健康づくりをめざしましょう

「年だから…」といわず、自分に自信を持って、いつも笑顔を心がけましょう。ただし「気持ち落ち込む」「好きなこともやる気がしない」などの症状が続く場合は、一人で悩まず家族やかかりつけ医などに相談ましょう。

**ヒント⑤** 自分でやれることは自分でやりましょう

食事のしたく、洗濯、掃除、ごみ片付け、家計管理、庭の手入れ、大工仕事などなど、家庭ではやらなければいけないことがたくさんあります。特に男性は家の中でも自分でできることは自分でやるようにしましょう。

東京法規出版「介護予防をはじめるために」参照

皆さま理解されていることが多いとは思いますが、再度見直してみただければと思います。次回は後編ヒント⑥から⑩までをお伝えいたします。

白馬村では、地域の健康づくりを目的として、まめつた講座（毎週金曜日）、あいちの健茶会（毎週月曜日）、歌ごえ健茶会（毎週火曜日）などを紹介しております。詳細は白馬村地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

また、高齢者における悩みや相談事などありましたら、地域包括支援センターにまずご相談下さい。秘密は厳守いたします。

### \*問い合わせ

白馬村地域包括支援センター

（役場1階住民福祉課奥）

電話（直通） 72・6667

## 日常生活自立支援事業

### 『生活支援員養成講座』

### 受講生募集のお知らせ

#### ●日常生活自立支援事業とは……

認知症高齢者、知的・精神障害者など判断能力が十分でない方々が、住み慣れた地域で安心して自立した生活が送れるように、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理サービスに関わる相談や援助等、その方の生活を支援する事業です。

日常生活自立支援事業に携わっていただく生活支援員を募集します。

#### ▽募集人員 10名程度

▽対象者の条件 北安曇郡在住で、地域福祉に貢献する意思があり、以下の条件を満たす方

・全日程出席可能の方で講座終了後、生活支援員として活動可能な方

・おおむね70歳以下の方で普通自動車運転免許を所持している方

▽活動内容 定期的に利用者のもとへ伺いし、福祉サービスの利用手続きや支払いの代行等を行います。

▽会場 大町市総合福祉センター 2階大会議室

#### ▽講習日程

・3月11日（金）13時10分～15時40分

日常生活自立支援事業について

・3月17日（木）13時10分～16時

福祉サービス諸制度について

・3月28日（月）13時10分～16時

対人援助技術

#### \*申込お問い合わせ

社会福祉法人白馬村社会福祉協議会

電話 72・7230



## 愛玩鳥を飼育されている皆様へ

各家庭で飼養されている鶏やチャボなどの愛玩鳥も、高病原性鳥インフルエンザの防疫対象に含まれました。万が一、長野県内で高病原性鳥インフルエンザが発生した場合、迅速な初動防疫を行うためにも愛玩鳥の飼育状況を把握しておく必要があります。左記の愛玩鳥を飼育されている方はご連絡をお願いいたします。

### ◆対象となる鳥の種類

鶏、アヒル、アイガモ、ウズラ、七面鳥、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、その他の鳥（野外で多数飼育しており野鳥と接する機会がある場合）

### ◆報告いただく内容

- ①住所、②氏名、③電話番号
- ④鳥の種類、⑤羽数

#### \*お問い合わせ先

白馬村役場観光農政課  
電話 72・5000



入札結果	
工事名	平成21年度白馬村地域情報通信基盤整備(単独)工事
入札日	平成23年2月14日
場所	庁議室
落札者	東日本電信電話(株)長野支店
落札決定額	¥7,980,000-
入札参加者	東日本電信電話(株)長野支店

## 食べ残しを減らそう県民運動

### 信州「エコ・クッキング」の

### 参加者を募集します



又はEメール、又は郵送にて長野県廃棄物対策課へ送付してください。

▽申し込み期限 3月1日(火)

※予定人員の15名を超えた場合お断りすることがあります。

#### ▽持ち物

エプロン、三角巾、ハンドタオル、ふきん1枚、古布6枚、筆記用具、タッパー、食材費400円

#### ▽申し込み用紙

<http://www.pref.nagano.jp/kankyohaiki/tabekiri/index.htm>

index.htm

#### ▽申し込み先

・FAX 026・235・7259

#### ・Eメール

[tabekiri@pref.nagano.lg.jp](mailto:tabekiri@pref.nagano.lg.jp)

#### ・郵送

〒380-8570 長野県庁廃棄物対策課あて

(住所は書かなくて結構です)

#### \*お問い合わせ

長野県廃棄物対策課  
電話 026・235・7181

## 信州まつもと空港

### 静岡線利用促進

### 特別応援キャンペーン

信州まつもと空港では、「静岡線」の一層の利用率向上を図るとともに利用定着の基礎を築くため、3月26日までの冬季ダイヤ期間中に、下記「静岡線利用促進特別応援キャンペーン」を行います。キャンペーン期間中のご利用は、「静岡線」片道6,000円・往復9,900円の新割引運賃となりますので、多くの皆様のご利用をお待ちしています。

また、2月までに往復利用された方の中に抽選で長野県特産品やFDAGッズ、商品券など10,000円相当の賞品が当たります。ほかにも引き続き「利用促進キャンペーン」を実施しています！

▽期間 3月31日(木)まで

▽応募対象 1月11日から3月26日までに「静岡線」を往復利用された方

▽応募締切

第1回…平成23年2月28日(月) 30名当選  
第2回…平成23年3月31日(木) 20名当選

※第1回の抽選に外れた方は、「冬期間集中キャンペーン」の抽選対象にエントリー！早く乗った方がお得のダブルチャンスです!!

#### \*お問い合わせ

県庁交通政策課  
電話 026・235・7019  
交通政策課  
電話 026・235・7019 (加藤)

## 心の健康づくり講演会

心の健康づくり講演会を開催します。どなたでも参加できますので、お誘い合わせてお出かけ下さい。

▽日時 3月10日(木)

午後1時30分～3時

▽場所 白馬村保健福祉ふれあいセンター 1階

▽講演内容 「自殺予防とうつ病」

▽講師 安曇総合病院 副院長

村田志保先生

▽参加費 無料

## 消防団員募集!

○ふるさとを自分たちで守る地域防災の主力、消防団員になりませんか。

○団員の8割以上がサラリーマンです。

○女性の団員(約850人)も活躍しています。

○加入のお問い合わせは、お住まいの市役所、町村役場、最寄りの消防署まで

### \*問い合わせ

長野県庁消防課

電話0266・235・7182

白馬村役場総務課

電話02661・72・5000

## 国民保養センター「岳の湯」の利活用に関する意見を募集します。

期限は3月15日

国民保養センター「岳の湯」は、昭和54年度に全国初のクアハウスとしてオープンして以来、村内外の皆様にご利用をいただいております。

しかし、平成21年度より、食堂部門を休業し、入浴のみの営業とするなど経営改善を図ってきましたが、依然として赤字経営からの脱却は果たしていません。

入浴営業については、通年営業の天然温泉外湯施設があることから、温泉ではない岳の湯の利用客は年々減少傾向にあり、設置目的である健康と勤労意欲の増進効果が薄れつつあります。

また「沸かし湯」であることから灯油・上下水道の経費も多大で、公営全体の経営を圧迫しており、その対策は喫緊の課題となっております。

施設面では、築30年を超えており、ボイラー・配管の老朽化はもとより、外壁のがれ・汚れ、浴槽タイルのひび割れや浴室床材の磨耗等、観光客を迎え入れる営業施設としては貧弱なものになってきており、全面的な改修が必要な時を迎えていると考えられます。

村では、このように「岳の湯」の運営は極めて困難な状況にある中で、新たな発想による利活用方法を検討していくため、村民の皆様から意見をお聞きしたいと考えております。

例えば、「村の中心に位置する施設なので、総合案内所に活用する。」「宅幼老所などの福祉施設として活用する。」「民間事業者に貸し出す。」「あくまでも設置趣旨に沿って保養センターとして維持する。」等、国民保養センター「岳の湯」建物の利活用に関することなら何でも結構です。いろいろなアイデアをお寄せください。

いただいた意見は、振興公社理事会・評議員会や庁内検討委員会等で行う利活用方法の検討の参考とさせていただきます。

### 《意見の応募方法》

#### ■応募方法

書式は特に定めません(自由様式)が、住所、氏名、連絡先を記入の上、役場観光農政課宛に郵送、FAX、メールにより送付して下さい。

▽郵送の場合 〒399-9301

白馬村大字北城7025 白馬村役

場観光農政課 宛

▽FAX 02661・72・7001

▽メール

kannou@vill.hakuba.nagano.jp

#### ■応募期限

平成23年3月15日(火)まで



2月・3月の税金・保険料等は左記のとおりです。納期限に遅れないように納めましょう。  
口座振替にされている方は2月25日・3月22日に振り替えとなります。前日までに残高の確認をお願いします。

納期限	固定資産税	第4期
2月納期の税金等	国民健康保険税	第9期
	後期高齢者医療保険料	第7期
25日	国民健康保険税	第10期
	後期高齢者医療保険料	第8期
22日		
3月納期の税金等		

# 税金の納め忘れはありませんか？

平成22年度もあと1ヵ月程となりました。  
皆さんに課税されている税金に納め忘れていたものはありませんか？



## 税金を納め忘れていたら…

### ▼延滞金が発生します

納期限を過ぎた場合には、税の公平性という観点から、本来の税額のほかに延滞金を納めていただくこととなります。

延滞金は、納期限の翌日から納付の日までの期間の日数に応じ、年14.6%の割合を税額に乗じて計算した額（百円未満切捨）となります。

※納期限の翌日から1ヵ月を経過する日までの期間の特例等、延滞金の詳しい計算方法については、白馬村行政ホームページをご参照ください。

### ▼財産を調査して差押を行います

督促状を発送しても納付されない場合には、預貯金・給与・不動産等の財産を調査し、差押等の滞納処分を行います。

※平成22年度の差押件数…344件  
(平成23年1月末日現在)

## 払い忘れを防ぐために…

### ▼口座振替をお奨めします

口座振替は、指定された口座から各納期の最終日に自動的に税金を引き落とす制度です。

### 便利！

納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。

### 確実！

自動で引き落としになるため、払い忘れることはありません。振替日に残高不足の場合でも、事前に日にちをお知らせして再振替を行います。

### 安全！

納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

口座振替を利用できる金融機関は、八十二銀行・長野銀行・松本信用金庫の各本支店、大北農協の本支所、ゆうちょ銀行（郵便局）です。

お申し込みは、各金融機関窓口もしくは白馬村役場税務課にある口座振替依頼書に必要事項を記入し、口座の届出印を押印のうえ各金融機関にご提出ください。

※振替日前日までに口座残高の確認をお願いします。

※口座振替は納税義務者ごとに契約が必要となりますので、共有名義等で課税されている場合には、個人名の契約とは別に依頼書の提出が必要となります。また、課税される名義が変更となった場合には再度依頼書をご提出いただく必要がありますのでご注意ください。

### \*お問い合わせ

白馬村役場 税務課  
電話 72・5000

## インターネット公売のお知らせ

白馬村では、滞納処分として差し押さえた不動産・動産などの財産を入札によって売却し、滞納村税への充当を行っています。

今回は次のとおりインターネットによる公売を行います。

物件の情報や入札方法など、詳しくは白馬村行政ホームページをご覧ください。

物件名：コンドミニアム五竜（白馬山麓会クラブハウス）  
4～5階部分1室（専有面積：28.46㎡）

見積価格：1,220,000円

公売保証金額：122,000円

参加申込期限：2月28日

入札締切日時：3月11日

代金納付期限：3月23日

※入札に際しては参加申込期限までにYahoo Japan!のIDを取得して参加申込手続をする必要があります。



## 12～1月 保健ガイド

### 健診等

場所：ふれあいセンター

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
2月28日(月)	2ヶ月育児相談	9:45～10:00	H22年12月生
3月3日(木)	1歳半健診	13:00～13:15	H21年8月～9月生
3月9日(水)	3歳健診	13:00～13:15	H20年1月15日～3月生
3月11日(金)	4ヶ月・10ヶ月健診	9:15～9:30	H22年5月生およびH22年11月生
3月14日(月)	2ヶ月育児相談	9:45～10:00	H23年1月生

※離乳食教室は、H22年度から『もぐもぐの日』として、支援ルームでの隔月(奇数月)実施となります。また、生後4・5ヶ月～1歳程度の離乳食期にあるお子さんをもつ保護者の方、そのほか食事全般に関する相談日とします。

### 無料法律相談

司法書士が相談に応じます(要予約)

開設日	時間	場所	連絡先
3月3日(木)	16:00～19:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL72-7230

### 心配ごと相談

ささいなことでも、お気軽にご相談ください。

開設日	時間	場所	連絡先
3月15日(火)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	白馬村社会福祉協議会 TEL72-7230

### 障害者総合支援センター出張相談

障がい者の方とご家族の方等のあらゆる相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

開設日	時間	場所	連絡先
3月4日(金)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	大北圏域障害者総合支援センター TEL26-3855

## 【子育て支援ルーム】

### なかよし広場

時間：9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

### 育児相談

毎週月曜日 10:30～12:00

※2ヵ月育児相談実施日はお休みします

### 自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00 13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

### 行事予定

月日	行事名	対象	開始時間
2月23日(水)	食育活動「もぐもぐの日」(幼児食)	0歳児対象	10:45～
3月2日(水)	食育活動「もぐもぐの日」(離乳食)	0歳児対象	10:45～
3月3日(木)	2・3歳児リトミック	2・3歳児対象	11:00～
3月8日(火)	1歳児リトミック	1歳児対象	11:00～
3月10日(木)	食育活動「おいしいものたべよの日」	2・3歳児対象	11:00～
3月14日(月)	おはなし会		11:00～
3月15日(火)	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:00～
3月17日(木)	お別れ会	2・3歳児対象	10:45～

※3月22日(火)～24日(木) 自由利用  
3月28日(月)～31日(木) 新年度準備のため休み  
4月4日(月)～7日(木) 自由利用  
なかよし広場は4月12日(火)から開始します。

### 休日当番医

	白馬村・小谷村	大町市内(内科・小児科)	大北一円(外科)	歯科医院
2月27日(日)	公濟堂(北沢)医院	遠藤内科医院	西森整形外科	竹内歯科医院
3月6日(日)	栗田医院	松林医院	安曇総合病院	武田歯科医院
3月13日(日)	神城醫院	加藤診療所	石曽根医院	西澤歯科医院
3月20日(日)	しんたにクリニック	菊地クリニック	市立大町総合病院	佐藤歯科医院
3月21日(月)	安曇病院白馬診療所	小野医院	安曇総合病院	おだ歯科
3月27日(日)	横沢医院	平林医院	狩谷整形外科医院	グリーン歯科クリニック

## 特別整理休館（蔵書点検）のお知らせ

(□が休館日です)

月	火	水	木	金	土	日
2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日

2月25日(金)から3月9日(水)まで、すべての図書の所在を明らかにするため、図書の総点検を行います。休館中、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

**2月の貸し出しは2月24日(木)まで。  
貸し出しの再開は3月10日(木)からです。**

なお、休館中に図書を返却いただく場合は、図書館東側に設置の「図書返却口」へお入れくださいますよう、お願いします。

うっかり返し忘れていた図書はありませんか？長期間、返却いただけていない図書があります。この機会に、ご確認ください。

## うっかり返し忘れていた図書はありませんか？

「図書館の本だという目印ってなに？」というご質問にお答えします。

①背表紙に分類ラベルシールが貼ってある。



③本の表紙の部分に白馬村図書館の名前付きのバーコードシールが貼ってある。または、本の中に所蔵館印が押してある。



②本の表紙(裏表紙か、おもて表紙)を開くと、「貸出期限票(返却期日票)」とブックポケット(本のタイトルを書いているカードを入れるポケット)がついている。



## 図書の返却口(返却ポスト)ってどこにあるの？

図書館の建物東側。図書館の入り口の扉に向かって左側がスロープ(傾斜した部分)になっています。

そこを降りていただくと「図書返却口」は建物の壁に設置されています。返却口(返却ポスト)の開閉部分を片手で押し上げた状態で、本をお入れください。



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



神秘！白い八丁池

八丁池は、標高1,173mの天城山中にある火口湖で、周囲が八丁（約870m）あるのが名前の由来です。昭和40年代までは、冬季に硬く氷結し天然のスケートリンクとして利用されていました。今は休憩舎しかありませんが、当時は食堂や貸しボート場がありたくさんの人でにぎわったそうです。池の手前にある見晴台からは、八丁池と晴れた日には山の向こうに富士山の頭を見ることができます。写真は1月29日に見晴台から撮影した八丁池、氷結した湖面に雪が降り積もり、白く神秘的な八丁池の姿です。

和歌山県 太地町



植樹祭

平成23年1月27日（木）、太地町役場2階応接室で、新宮信用金庫 理事長 中根幹浩氏より当町が進める豊かな住環境づくりの一環として、町の植樹計画に賛同していただき、桜の木100本の目録が三軒一高町長に贈呈されました。その後、現在建設中の公園に場所を移し、贈られた桜の木100本のうち象徴的な1本を植樹しました。

有料広告欄

営利を目的としない助けあいの制度

長野県民共済

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済

検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から▶http://kyo-sai.jp/nagano/

携帯サイトのバーコード



共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会

【松本】☎0263-40-1681(代)

〒390-0851 松本市島内3443-3  
FAX 0263-40-1682

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

編集後記

暦の上では春とはいえ、白馬においてはまだまだスノースポーツの楽しめる季節ですね。今年の冬はスキーが日本に伝わって100周年目の冬となります。1911（明治44）年、軍事視察のため来日したオーストリアのレルヒ少佐によるスキー伝来が、日本スキーの発祥だといわれております。白馬村に始めてスキーが持ち込まれたのは、スキー伝来より2年経った1913（大正2）年、小学校の教員達によって持ち込まれたそうです。その後の目覚ましいスキー文化の発展と共に、白馬村も様々な歴史を歩んで来ました。現在は年間のスキー場利用者数が約100万人となっており、全盛期と比べるとかなり減少しておりますが、それでも多くの方が白馬の雪を求め、遠方からも足を運んでくれているのです。こうした観光客の皆さんには、白馬の魅力を存分に味わって帰っていただきたいものです。そのためにも、私たち住民が白馬の魅力を再認識することが大切なのかも知れません。久しくスキーをされていないという方は、スキー発祥100周年のこの機会にスキー場へ出掛けてみてはいかがでしょうか？