

広報



2011
Vol.416

5

5月に入り、白馬村にも遅い春が訪れました。
深空地区の四十九院こぶしも今年は美しく花を咲かせ、「四十九院のこぶし保存会」の皆さんが整備された菜の花とのコントラストが夕日に映えていました。
白馬岳にも代掻き馬の雪形が現れ、北アルプスから流れ出す雪解け水が田んぼに流れ込みだした籾に稲作の始まりを告げました。

広報はくば

白馬村消防団出初式	2
J-ALERT について	3
交通災害共済が変わります	4
白馬村の健康 Vol.26	7
白馬村消防団員募集について	8

館報はくば

退任・着任のご挨拶	1
文化振興団体のご紹介	2・3
ホール公演情報	4
さんかく君だより	5
図書館だより	6

平成23年

白馬村消防団出初式



4月29日(金)に出初式及び分列行進が行われ、無火災・無災害への誓いを新たに白馬村消防団が平成23年度のスタートを切りました。

太田団長は訓辞で、本年3月に発生した東北関東大震災、長野県北部地震により地域自治消防の重要さが改めて見直されたことを述べ、消防団全体が有事の際の心構えを新たにしました。

また、式典では消防団員として長期にわたりご活躍された方々に白馬村をはじめ、各消防協会から感謝状が贈られたほか、消防団活動に多くの功績があった団員に対し、表彰が行われました。栄えある受賞者は次の方々です。

日本消防協会

◆功績章

本部 太田誠

長野県消防協会

◆無火災章

南部分団

◆功績章

本部 田中洋介

◆功労章

中部 太田正純

北部 塩島一雄

◆努力章

南部 太田和也

◆精進章

中部 渡邊晃一

南部 宮田浩一

中部 内山莊一

北部 横川克也

◆技術章

南部 田中人嗣

中部 福島直人

◆精進章

南部 津滝晃憲

南部 矢口裕幸

南部 田中健児

南部 白河大輔

中部 太田敦樹

中部 西澤祐介

中部 郷津達也

中部 福島和宏

北部 山岸信也

北部 吉沢和彦

大北消防協会

◆無火災章

南部分団

◆功績章

南部 倉科裕樹

中部 丸山義行

◆功労章

南部 柏原英司

南部 柏原芳史

南部 田中勝喜

中部 太田史誠

中部 丸山智彦

中部 福島直人

北部 飯島弘成

北部 切久保達也

◆精進章

南部 松澤知和

南部 松沢彰裕

南部 西沢亮平

南部 武田望

中部 横山秀和

中部 横田幸喜

中部 佐々木寛介

北部 西村基男

北部 塩島真児

◆永年勤続功労章甲

南部 南澤充夫

南部 江津彰八

本部 下川浩毅

南部 伊藤光博

南部 松沢伸一

中部 太田朋也

北部 塩嶋直樹

白馬村消防団

◆永年勤続功労章乙

南部 松本茂

南部 太田和也

中部 丸山義行

中部 松澤智之

中部 降旗昌彦

北部 吉田正

北部 切久保達也

北部 吉沢和彦

北部 西村基男

◆功績章

本部 太田俊祉

南部 津滝晃憲

南部 仁科聡一

中部 丸山義行

北部 湯尾亮

北部 塩島広幸

北部 西村基男

南部 宮澤徹矢

南部 太田慎也

南部 太田寛展

中部 成沢和裕

中部 新沢理

中部 太田利彦

北部 飯島弘成

北部 山岸信也

北部 切久保達也

◆技術章

南部 矢口裕幸

中部 山田康芳

◆10年勤続功労章

南部 穂谷雄一郎

◆5年勤続功労章

南部 長澤洋介

南部 柏原芳史

南部 中島智史

南部 土屋文寿

中部 大澤崇泰

中部 宮田圭

中部 丸山一広

中部 坂田勝史

中部 太田欣宣

中部 山田康芳

北部 横川澄広

北部 横澤勝也

南部 渡邊宏太

南部 柏原周平

南部 松本圭司

南部 田中伸一

南部 横川仁

中部 降籟大輔

中部 丸山智広

中部 松沢健一

北部 奥村瑞樹

北部 高橋正樹

北部 吉沢紘一



▲出初式会場に掲揚されたこの表彰旗は、平成23年3月3日に平成22年度消防庁長官表彰式が行なわれ、白馬村消防団が消防庁長官表彰を受章した際の表彰旗です。長野県で2つの消防団のみに与えられた表彰旗を受章することができたのは、白馬村消防団の永きにわたる火災の予防や消火活動、防災訓練の支援などの活動実績が認められたからです。



皆様の「安全・安心」を守ります!!

全国瞬時警報システム

J-ALERT

ジェイ・アラート

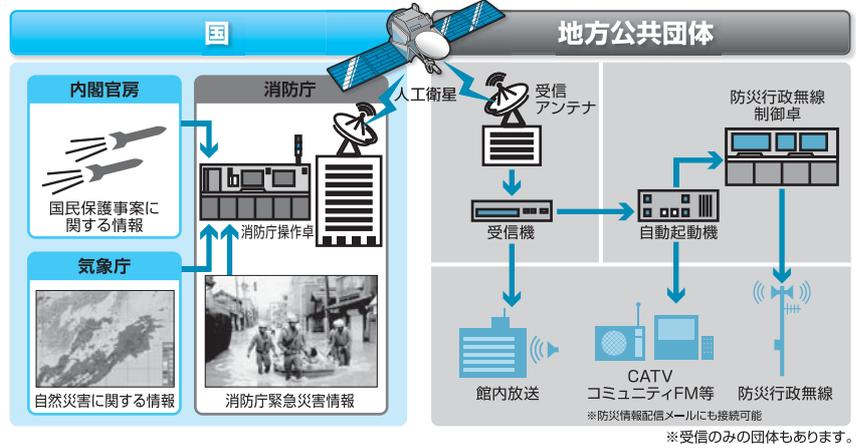


このマークは、国民の保護のための措置を行う人や車両などを識別するための国際的な特殊標章です。

FDMA 住民とともに **総務省消防庁**
Fire and Disaster Management Agency

ジェイ・アラート 全国瞬時警報システム(J-ALERT)とは?

津波警報や緊急地震速報、弾道ミサイル情報といった対処に時間的余裕のない事態が発生した場合に、人工衛星を用いて情報を送信し、市区町村の防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を直接そして瞬時に伝達する世界でも画期的なシステムです。平成23年3月、白馬村でもこのシステムを整備しました。緊急情報を受信すると、防災行政無線（広報はくば）により緊急放送が流れます。



ジェイ・アラートのメリット

メリット①

瞬時に情報を伝達できる。
(受信機まで1~2秒
放送開始まで平均10秒)

メリット②

テレビやラジオをつけていなくても防災行政無線等を通じて伝達される。

メリット③

人手を介さずに状況に応じた多様な音声を送ることができる。

どこから放送が流れるの?

- 防災行政無線・コミュニティFM
 - CATV・MCA無線等
- ※各市町村により異なります。



警報が出たら?

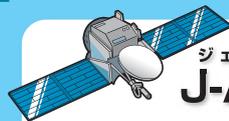
- テレビやラジオをつけて下さい。
- 地震の場合は、周囲の状況に応じて、あわてず、まず身の安全を確保して下さい。
- 指示に従い、屋内への避難、近隣の避難所施設等への避難をして下さい。
- 避難先、避難方法、携行品や戸締まりの確認をして下さい。



国民保護については、

国民保護ポータルサイト(<http://www.kokuminhogo.go.jp/>)又は消防庁ホームページ(<http://www.fdma.go.jp/>)でご確認いただけます。なお、有事情報に関する警報音は、国民保護ポータルサイト(PC)で聞くことができます。

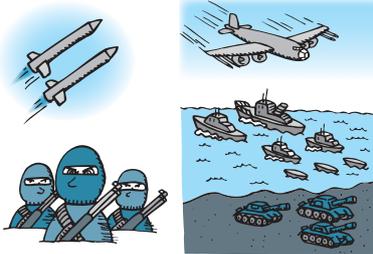
国民保護ポータルサイトのモバイル版はこちらでご確認下さい。



ジェイ・アラート J-ALERTによって伝達される情報

有事情報に関する情報

- 弾道ミサイル情報
- 航空攻撃情報
- ゲリラ・特殊部隊攻撃情報
- 大規模テロ情報



自然災害に関する情報

- 津波警報(オオツナミ)
 - 津波警報(ツナミ)
 - 津波注意報
 - 緊急地震速報
 - 東海地震予知情報
 - 東海地震注意情報
 - 東海地震観測情報
 - 震度速報
 - 震源・震度に関する情報
 - 噴火警報
 - 噴火予報
 - 火口周辺警報
 - 気象警報
 - 気象注意報
 - 指定河川洪水予報*
 - 土砂災害警戒情報*
 - 記録的短時間大雨情報*
 - 竜巻注意情報*
- ※22年度中から送信開始予定



放送例

弾道ミサイル情報

◀) 警報音: ブーハ (1.4秒)
ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけて下さい。



津波警報(オオツナミ)

◀) 警報音: ウーノウー
大津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難して下さい。



緊急地震速報

◀) 警報音: ビロン ポローン
ビロン ポローン
緊急地震速報。大地震です。大地震です。



警報音・音声によって伝達される情報は、市区町村により異なります。

今年度から交通災害共済が変わります！ －平成23年度も交通災害共済に加入しましょう！－

◆主な改正点



平成22年度まで

中学生以下
1人年額500円

平成23年度から

中学生以下
100円

※ただしこの共済掛金100円を公費負担
しますので**実質無料**になります。

※従来は中学生以下の方も加入申込が必要でしたが、本年より自動的に全員加入となりました。
(中学生以上の方は申込が必要です)

村

では今年も6月を交通災害共済の加入推進期間として、各地区の推進員のみなさんにご協力いただき各戸を訪ねて加入の申し込み手続きを行っていただきます。この共済は、自損・対人・対物事故にかかわらず、交通事故で負傷し、入院または通院した場合に見舞金が支払われるものです。(入院・通院日数により対象とならない場合があります)

加入を希望される方(中学生以上)は、訪問した推進員に申し込んでいただくようお願いいたします。

また、地図等でお宅がわからなかったり留守である場合もあり、推進員が訪ねて来ないときには、役場総務課にお問い合わせください。

◆会費 1人年額500円

◆推進員への申込 平成23年6月30日まで

◆共済期間 平成23年7月1日～平成24年6月30日まで

※役場での直接申込も可能ですが、推進期間以降に申し込まれた方の共済期間は会費納入日の属する月の翌月1日から平成24年6月30日までとなりますのでご注意ください。

*お問い合わせ 白馬村役場総務課交通災害共済係 電話：0261-72-5000 (内121)

「人権擁護委員」が法務大臣から委嘱されました

平成23年4月1日付で法務大臣より人権擁護委員が委嘱されました。

*松田 英子 さん (中部地区担当)

*平林 千枝子 さん (南部地区担当)

*北部地区は引き続き、宮島 正博 さん (北部地区担当)です。

人権擁護委員は、国民の基本的な人権が侵されないよう監視し、人権に関する悩み等の相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

6月1日は、昭和24年に人権擁護委員法が施行された日です。この6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、これを記念した相談所を開設いたします。

◆日時 6月1日(水) 午後1時から 午後4時まで

◆場所 白馬村保健福祉ふれあいセンター

相談には人権擁護委員があたります。近隣、家庭、相続、いじめ、女性差別等心配ごとと悩みごとの相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

*人権相談に関する連絡先

みんなの人権110番 0570-003-110(ゼロゼロみんなのひゃくとおばん) (全国共通)

(平日8時30分から17時15分まで毎日開設しています。)

長野県人権啓発活動ネットワーク協議会ホームページもご覧ください。

http://www.moj.go.jp/jinkennet/nagano/nagano_index.html

平成22年度 地域づくり事業一覧

平成22年度に実施した、「地域づくり事業補助金」の各地区の実施状況をお知らせします。

(順不同)

事業	事業主体	事業内容(規模)	事業費(円)	補助額(円)
三日市場区	地域活性化事業	寺山周辺花木植栽事業	238,800	150,000
飯田区	地域活性化事業	犬川周辺他緑化事業	572,040	150,000
	防犯灯設置事業	防犯灯2基	196,819	65,000
佐野区	地域活性化事業	文化財施設の塗装・修繕	446,460	150,000
飯森区	地域活性化事業	飯森駅前他花の里づくり事業	242,856	150,000
内山区	地域活性化事業	ホテル生息のための水路環境整備事業	240,000	150,000
沢渡区	地域活性化事業	沢渡公民館の改修事業	233,010	150,000
新田区	地域活性化事業	花木植栽事業	260,000	150,000
切久保区	地域活性化事業	花木植栽事業	210,882	140,000
塩島区	地域活性化事業	幟柱建設事業	1,490,000	150,000
	防犯灯設置事業	防犯灯1基	156,000	53,000
森上区	地域活性化事業	森上基幹センター修繕事業	375,000	150,000
落倉区	地域活性化事業	落倉公民館改修	262,500	150,000
通区	地域活性化事業	通公民館の修繕事業(暖房設備)	176,925	110,000
	防犯灯設置事業	防犯灯4基	84,315	28,000
野平区	地域活性化事業	区民広場の施設補修・修繕事業	200,000	130,000
八方口区	地域活性化事業	八方口生活改善センター屋根塗装工事	577,500	150,000
瑞穂区	地域活性化事業	公民館周辺整備事業	250,000	150,000
山麓区	地域活性化事業	桜の植樹事業	90,000	60,000
和田野区	地域活性化事業	花木植栽事業	235,000	150,000
八方区	地域活性化事業	花木植栽事業	246,120	150,000
蕨平区	地域活性化事業	わらびの里・船山地積植栽事業	234,000	150,000
	防犯灯設置事業	防犯灯2基	55,935	18,000
白馬町区	地域活性化事業	白馬駅周辺緑地等整備	250,700	150,000
大出区	地域活性化事業	大出公園への植栽他	226,324	150,000
みそら野区	地域活性化事業	花木植栽事業	306,927	150,000
	防犯灯設置事業	防犯灯1基	100,000	33,000
深空区	地域活性化事業	深空神明社公園樹林植栽	296,000	150,000
どんぐり区	地域活性化事業	花木植栽事業	157,724	100,000

こんにちは！ 地域包括支援センターです。

* 認知症サポーター講座を受講しましょう *

白馬村地域包括支援センターでは、平成21年度より認知症サポーター養成講座を始めています。認知症サポーター養成講座は、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を地域全体で支えようというものです。この講座では、①認知症を病気として理解する・・・認知症は脳の細胞が死んだり、働きが悪くなったりして障害がおこり、生活に支障が出ている状態。だれでもなる可能性がある病気。②認知症の人の杖になる・・・認知症の人の障害を理解しその人のできない部分を補う杖になる。

偏見という心のバリアをなくしていく。ということを中心に学びます。この4月までに16回開催し、現在345名の方に受講していただきました。これからより多くの方に受講していただきたいと思っています。少人数のグループでもかまいませんので、地域包括支援センターまでお申し込みください。

連絡先:72-6667 白馬村地域包括支援センター



回数	実施日	グループ・団体名	受講者数			開催場所
			男性	女性	合計	
1	H21.5.20	保健補導員	1	30	31	ふれあい
2	H21.6.29	ボランティア協議会	3	17	20	ふれあい
3	H21.7.9	食生活改善推進協議会	0	20	20	ふれあい
4	H21.8.4	民生児童委員	9	8	17	役場
5	H21.9.16	介護者のつどい	3	9	12	ふれあい
6	H21.9.18	村議会議員・役場職員	10	3	13	役場
7	H22.4.27	飯田地区(婦人会他)	0	33	33	公民館
8	H22.7.5	森上地区	5	22	27	公民館
9	H22.7.15	飯森地区	0	24	24	公民館
10	H22.7.23	三日市場地区	3	18	21	公民館
11	H22.10.26	役場職員研修	44	21	65	役場
12	H22.10.26	役場職員研修				
13	H22.11.8	深空地区	6	12	18	公民館
14	H22.11.17	佐野地区		17	17	公民館
15	H23.1.18	飯森地区健茶会		15	15	公民館
16	H23.4.16	内山地区	12		12	公民館
合計			96	249	345	

地域包括支援センターは、高齢者のみな様の介護、介護予防、権利擁護などさまざまな相談に応じます。秘密は厳守いたします。

場所:役場庁舎内住民福祉課南 電話:72-6667(直通)

各種相談所開設のご案内

秘密厳守

心配ごと（人権）相談

近隣・家庭・相続・いじめ・登校拒否・DV・セクシャルハラスメント・女性差別などの心配ごと、悩みごとについて、「心配ごと相談員」がご相談に応じます。経験豊富な女性相談員（人権擁護員・民生委員）も対応しますので、女性の方は、安心してお越しください。予約は不要です。

無料法律相談

（司法書士・弁護士による）
相続・多重債務・ご家庭での資金繰りなどお悩みの方、解決の糸口が見つかります。手続きが複雑、交渉が難しいなどあきらめている問題はございませんか？予約制で相談時間は20分程度、要点をまとめてお越しいただくと、より良い相談ができます。

心配ごと相談

6/1・7/12・8/9・10/18

12/13・1/17・3/13

司法書士無料法律相談

11/15（要予約・夕方を予定）

弁護士無料法律相談

9/6・2/7（要予約）

会場：ふれあいセンター

（2階福祉相談室）

時間：13:00～15:00

（法律相談は予約制）

電話：0261-72-7230

FAX：0261-72-7003

一人で悩まず、誰かに相談してみましよう

※上記の各種相談日程については、毎月の「広報はくば」末尾付近のページでもお知らせいたしますので、そちらもご覧ください。

平成23年度 白馬村農作業標準賃金及び機械作業標準料金表

白馬村・白馬村農業委員会・白馬村営農支援センター

作業区分		単位	標準金額	摘要	
水田作業	自動耕耘機による耕起	10a	6,300	標準 13～15cm耕起 特殊事情田は当事者間で協議 湿田 2割以内の割増 不正形 相対で協議	
	機械代かき作業	10a	11,000		
	荒代のみ	10a	4,700		
	植代のみ	10a	6,300		
	施肥	10a	2,100	機械まき、委託者が補助者1人を付ける	
	機械田植作業	10a	8,700	委託者が補助者1人を付ける	
	側条田植機使用	10a	11,300		
	防除作業 粉、粒剤散布		10a	1,000	
		液剤散布	10a	1,700	
収穫作業【稲】コンバイン		10a	20,200	グレンタンク付は1,000円増、委託者が補助者1人を付ける	
	【そば】コンバイン	10a	10,600	委託者が補助者1人を付ける	
その他 機械作業	施肥播種	10a	8,100	ロータリーシーダー使用	
	大豆脱穀	1時間	7,200	スレッシャー使用	
労賃	水田一般作業	1時間	820	食事は作業者負担 男女問わず、時間外は割増賃金とする	
	畑一般作業	1時間	820		
オペレーター 賃金	トラクター	1日	11,400	オペレーターのみを雇う場合 実働8時間	
	田植機	1日	11,400		
	コンバイン	1日	11,400		



- (注) 1. この賃金（料金）は、JA長野中央会及び長野県農業会議の平成23年度標準表を参考に定めたものです
2. この賃金（料金）を適用する期間は、平成23年4月1日から平成24年3月31日までとします
3. 機械作業については、運転者・機械・燃料を受託者が負担します
4. 上記以外の作業については、地域の実情に見合う賃金（料金）を当事者間で決定してください
5. 休憩時の湯茶は簡素なものにすること、また、必ずお昼を持参すること
6. この料金は、消費税を含んだ料金です

特定健診を受けてください！

最近ぼっこりお腹が
気になるあなた?!
ぜひ、特定健診を受
けてください!



今年も健診の季節がやってきました。

…ところで、あなたの理想の健康状態を100点とすると、今のあなたの健康状態は何点ですか？

身長は縮んでも
体重は増える一方

最近体重計に乗っていない

すこぶる健康で
健診も医者もしばらくごぶさた

…あなたの採点、合っていますか?!

健診は、年に一度の身体チェックです。ご自身の健康度はご本人にはわかりませんが、特に生活習慣病ではご本人も気づかないまま、自覚症状がないまま進行してしまいます。いつまでも健康であるために、ご自身の身体を総点検してみましょう。

検査項目によっては、検査1～2ヶ月前からが勝負です！健診のための生活習慣改善ではありませんが、健診をきっかけに、ご自身に合った生活習慣を見つけ、生涯心身ともに健康な生活を。今年もぜひ受診してください。

対象 40～74歳の国民健康保険加入者全員

※社会保険の被扶養者(ご家族の方)の特定健診について

昨年度から、社会保険(協会けんぽ・組合健保・共済組合等)被扶養者(ご家族の方)の方の特定健診乗り入れ制度を行っています。これにより、社会保険にご加入の方の特定健診も、ご希望のがん検診と合わせてふれあいセンターでのセット健診が受けられます。ただし、事前連絡が必要となりますので電話0120-10-6969までお問合せいただき、必ず事前予約・受診案内を受けてください(社会保険の特定健診は事前予約がない場合、当日お越しいただいても受診できません)。

日時 受診券(黄色用紙)に記載の指定日時 ※受診券を含む受診案内は、5月下旬に送付予定です

※ご希望の検診項目に合わせ、こちらで日時を指定してご案内します。ご都合の悪い方は、下記日程表を参考にお越しください。(変更連絡不要)

※受付時間は各検診日ともに7:00～10:00です。

※各種がん検診のお申込みがあった方は、同日実施のセット健診となります。

※6月22日(水)は肺がん検診・胃がん検診が受けられません。ご注意ください。

月 日	6月							7月					9月		
	14	15	16	17	18	20	21	22	10	11	12	13	14	15	1
	火	水	木	金	土	月	火	水	日	月	火	水	木	金	木
検 診 項 目	特定健診 後期高齢者健診 肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎検査							特定健診 後期高齢 大腸がん 前立腺がん 肝炎検査	特定健診 後期高齢者健診 肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎検査						

日時 ふれあいセンター1階(役場東側)

持ち物 受診券、問診票(記入したもの)、採尿器、受診費用(受診券参照)、各検診に必要な物品

- 注意**
- 胃がん検診を受診する方は、前日21時までに食事をすませ(水は就寝まで可)、当日は検査終了まで飲食物をとらないでください。
 - より正しく検査を実施していただくために、特定健診当日の朝は朝食を食べずに受診してください。なお、服薬治療中の方は医師とご相談のうえ内服し、受診してください。
 - がん検診を受診する方は、各検診の注意事項をよくお読みのうえ、受診してください。

◆◆国民健康保険被保険者の方へ◆◆

～平成23年4月から、人間ドックを受診された方への補助が変更となりました～

★対象は、国民健康保険被保険者の方全員(ただし、村税等に滞納がない方)

★1年に1回、人間ドック1回につき15,000円を補助

申請には…

①人間ドック検査結果、②領収書、③印鑑、④振込口座先が分かるものをお持ちのうえ、役場 住民福祉課までお手続きください。

健診に関するお問合せ 白馬村役場 住民福祉課 72-5000(内線162)

白馬村国民健康保険の人間ドック受診補助金について

白馬村国民健康保険では病気の早期発見及び健康保持増進を図るため人間ドック受診に係る経費に対し補助金を交付しています。平成23年4月より交付要件を下記のとおり見直しましたのでご活用下さい。

平成22年度まで
(受診日 平成23年3月31日まで)

- ・白馬村国民健康保険の被保険者で40歳～70歳未満の方。
- ・村税等に滞納がない方。
- ・脳ドック及び胸部らせんCT費用の2分の1を補助。



平成23年度から
(受診日 平成23年4月1日から)

- ・白馬村国民健康保険の被保険者全員を対象。
- ・村税等に滞納がない方。
- ・人間ドック1回につき15,000円を補助。(年1回)

*お問い合わせ 白馬村役場 住民福祉課国係 電話：0261-72-5000 内線 166

地域にとけこむ第一歩!



白馬村消防団

消防団員募集!!

- ふるさとを自分たちで守る地域防災の主役、消防団員になりませんか。
- 日本全国の消防団員の8割以上がサラリーマンです。
- 女性の団員(全国で約850人)も活躍しています。
- 消防団ラップ隊への入隊も可能です。
- 加入のお問い合わせは、白馬村役場総務課まで

*お問い合わせ先 白馬村役場総務課
電話：0261-72-5000

出初式分列行進 →



↑ 長野県ポンプ操法大会

平成23年度長野県食の安全・安心モニターの募集について

食の安全・安心に関心のある消費者を対象に、長野県食の安全・安心モニターを募集します。モニターの方には、勉強会や食品衛生監視の体験、ミーティングなどへご参加いただき、寄せられたご意見を県の食品衛生監視指導計画に反映させていただきます。

- ◆応募資格・募集人数 / 満20歳以上で大町保健福祉事務所管内に居住の方、20名以内を募集
- ◆応募期間 / 平成23年5月13日(金)から6月3日(金)まで
- ◆委嘱期間 / 委嘱日から平成24年3月31日(土)
- ◆応募方法 / 応募用紙にご記入のうえ、大町保健福祉事務所 食品・生活衛生課まで提出

※応募用紙は、保健福祉事務所のほか、白馬村役場住民福祉課にあります。

*詳しいお問合せ 大町保健福祉事務所 食品・生活衛生課 Tel:23-6528 まで

5月納期の税金等

納期限	税目等	期別
25日	軽自動車税	第1期

6月納期の税金等

納期限	税目等	期別
30日	村県民税	第1期
	国民健康保険税	第1期

5月・6月納期の税金・保険料は左記のとおりです。納期限に遅れないように納めましょう。

口座振替にされている方は5月の軽自動車税が20日、それ以外(上下水道料金、保育料等)は25日に振替、6月は30日振替となりますので、それぞれ前日までに残高の確認をお願いします。

5月～7月保健ガイド

■健診等

場所:ふれあいセンター 等

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
5月19日(木)	4ヶ月・10ヶ月健診	9:15～9:30	H22年6月生およびH22年12月生
5月30日(月)	2ヶ月育児相談	9:30～10:00	H23年3月生
6月7日(火)	3才健診	13:00～13:15	H20年4月～5月生
6月24日(金)	4ヶ月・10ヶ月健診	9:15～9:30	H22年7月生およびH23年1月生
6月28日(火)	2ヶ月育児相談	9:30～9:45	H23年4月生
6月29日(水)	2才健診	13:00～13:15	H21年2月～3月生
6月30日(木)	7ヶ月もぐもぐの日	9:45～10:00	H22年10月～11月生
6月1日(水)	マタニティ教室②	10:00～	妊婦、夫

* マタニティ教室は、H22年度から支援ルームでの開催となっています。(申し込み不要)



■予防接種

月日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
5月24日(火)	ポリオ	13:00～13:30	1回目 H22年6月～H23年1月生
5月25日(水)	日本脳炎	13:00～13:30	初回 1回 H19年4月2日～H20年4月1日生
5月27日(金)	ポリオ	13:00～13:30	2回目 H22年2月～5月生
6月2日(木)	日本脳炎	13:00～13:30	初回 2回 H19年4月2日～H20年4月1日生
6月10日(金)	日本脳炎	13:00～13:30	追加 H18年4月2日～H19年4月1日生
6月24日(金)	三種混合	13:00～13:30	初回 2回 H23年1月生
			初回 3回 H22年8月～12月生
			追加 初回 3回をH22年6月までに接種した児



■心の相談会

開設日	時間	場所	相談員	連絡先
6月28日(火)	10:00～12:00/13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	カウンセラー	住民福祉課 72-5000(内158)

■行政相談

開設日	時間	場所
6月14日(火)	13:00～16:00	役場2階庁議室
8月30日(火)	13:00～16:00	役場2階庁議室
10月11日(火)	13:00～16:00	役場2階庁議室
1月10日(火)	13:00～16:00	役場2階庁議室
3月13日(火)	13:00～16:00	役場2階庁議室

■心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	連絡先
7月12日(火)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	司法書士	白馬村社会福祉協議会 72-7230
			人権擁護委員	
			民生委員	

■人権・心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	連絡先
6月1日(水)	13:00～16:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230
8月9日(火)	13:00～16:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

■子育て支援ルーム

なかよし広場

時間: 9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

月日	曜日	行事名	対象	開始時間
5月16日	月	月曜育児相談		10:30～12:00
		お昼会		12:00～
5月19日	木	食育活動「おいしいものたべよの日」	2・3歳児対象	11:00～
5月23日	月	小児救急法①		10:30～11:30
5月24日	火	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:00～
5月26日	木	おでかけ日《グリーンスポーツの森》	2・3歳児対象	10:00～
6月1日	水	マタニティ教室②	妊婦、夫	10:00～
6月7日	火	1歳児リトミック	1歳児対象	11:00～
6月9日	木	2・3歳児リトミック	2・3歳児対象	11:00～
6月12日	日	お父さんとあそぼう		10:00～12:00
6月13日	月	おはなし会		11:00～
6月16日	木	食育活動「おいしいものたべよの日」	2・3歳児対象	11:00～
6月20日	月	小児救急法②		10:30～11:30
6月21日	火	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:00～
6月27日	月	月曜育児相談		9:30～12:00
		山崎先生と語る会 “不安に時代に「子どもの心」へ伝えたいこと”		10:00～12:00

■休日当番医

月日	曜日	白馬村・小谷村	大町市内	大北一円	歯科
			内科・小児科	外科	
5月22日	日	横沢医院	横澤内科医院	市立大町総合病院	師岡歯科
5月29日	日	公済堂(北沢)医院	野村クリニック	安曇総合病院	きらり歯科医院
6月5日	日	栗田医院	大町協立診療所	狩谷整形外科医院	橘歯科医院
6月12日	日	神城醫院	伊東医院	栗林医院	岡江歯科医院
6月19日	日	安曇病院 白馬診療所	柿下クリニック	西森整形外科	宮下歯科医院
6月26日	日	しんたにクリニック	遠藤内科医院	市立大町総合病院	丸山歯科クリニック

はくば

2011.5.16

Vol. **443**

白馬村公民館

館長 太田洋一

Tel.0261-72-5000

Fax.0261-72-7001



退任のごあいさつ

前白馬村公民館長 太田敏彦

平成17年7月より白馬村社会教育の立場として、社会教育指導員並びに公民館長として二期六年非常勤職員として務め、この年度末の三月三十一日をもって退任させていただくこととなりました。もとより無教養で凡そ社会教育に無縁な私を支えてくださり叱咤激励をしてくださいました多くの村民の皆様、そして関係各位の皆様はこの場をお借りし謹んで御礼と感謝を申し上げます。

白馬村の生い立ちから、未来の白馬を考えた生涯学習、多くの体験と貴重な学習をすることができました。これからも地域社会のために、何かと係わりを持ちながら過ごしてまいりたいと思っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。



着任のごあいさつ

白馬村公民館長 太田洋一

太田敏彦前館長の勇退をうけ、このたび4月1日付けで白馬村公民館長に就任いたしました。公民館活動の主役は村民の皆様です。子どもから高齢者まで誰もが集い、学び、そして交流が始まり、人と人とのつながりの中から次第に地域力が高まっていくのではないのでしょうか。「地域は人をつくり、人は地域をつくる。」公民館はその役割を担っていると思います。幸いにして白馬村は、豊かな自然、先人から受け継いだ文化、あふれる人材など地域資源の宝庫です。村民の皆様の豊富な知恵をお借りして、社会教育・生涯学習の発信基地として村民の皆様へ愛される公民館づくりに努めていきたいと思っております。

●白馬翠墨会

分野 水墨画
活動日 毎月第1・3の火曜日と
第2火曜日(自習)
13時30分～15時30分
場所 ウイング21多目的室(鏡側)
問合せ 板垣一子 75-3255
小見山禎子 72-5067

水墨画の入り口は、紙、墨、筆という身近な用具からどなたでも手軽に始められます。あまり難しく考えないで、とにかくトライしてみませんか。墨と水が融合して醸し出す濃淡から偶然性の面白さが生まれます。初心者コースも設け初歩から丁寧に講師が指導させていただきます。

●白馬木彫同好会

分野 木彫
活動日 隔週木曜日
13時から17時
場所 木彫センター
問合せ 小林幸子 75-3101

●楽しい絵手紙 白馬教室

分野 絵手紙
活動日 毎月第3水曜日
10時から12時
場所 ふれあいセンター学習室
問合せ 宮島 72-3420
伊藤 75-2139

●手話サークル雪ほっこ

分野 手話学習
活動日 毎週金曜日
19時30分から21時
場所 ふれあいセンター2階福祉相談室
問合せ 太田洋子 TEL75-2205
FAX71-8014

手話で「こんにちは、いらっしゃい」と話しかけられるだけできこえないお客さんはちょっと嬉しくなるようです。「きこえない」「きこえにくい」ってどんなこと？どんなサポートが必要？そんなことを学び、考えています。一緒に楽しめる行事もいくつか企画する予定です。興味がある方、一緒にいかがですか。

●拓本と表装同好会

分野 拓本と表装
活動日 毎月第1・第3木曜日
9時から11時
場所 ウイング21エントランス
問合せ 杉本仁彦 72-6669

自作や家族などの書画や埋もれている作品を自分で掛け軸にする技術をみんなで学びませんか。拓本とりや掛け軸の作成など表装の技術を楽しく学ぶことのできるグループです。

私たちの仲間は毎年文化祭に多くの作品を出品しています。お気軽に参加されますようお願いしております。

●源氏物語を読む会

活動日 毎月2回月曜日
10時から12時
場所 ふれあいセンター学習室
問合せ 山本彰子 72-3546
藤沢文字 72-3038

●白馬アルプホルンの会

分野 音楽
活動日 毎週 日曜日
19時00分から20時30分
場所 飯田公民館体育館
問合せ 山岸昭夫 090-5447-2594

現在は自分たちで作ったアルプホルンを演奏することを原則としますがアルプホルンを持参できる人ならどなたでも。演奏したい人はご一報下さい。

●白馬オカリナ風の音

分野 音楽・オカリナ
活動日 毎週木曜日
19時30分から21時30分
場所 ウイング21
問合せ 平林千枝子 75-3160

●てぶくろの会

分野 絵本などの読み聞かせ
活動日 毎月3～4回
時間 10時00分～12時00分
活動場所 子育て支援ルーム 他
問合せ 岩崎伸子 75-3668

●パッチワーク同好会

分野 パッチワーク
活動日 毎週 木曜日(5月から)
10時から12時
場所 ウイング21
問合せ 一井良 72-4845

●白馬ウォーキング同好会

分野 健康
活動日 毎週水曜日
19時30分から21時30分
場所 ウイング21
問合せ 松沢由美子 72-2663
ノルディックウォーキングを中心にストレッチや筋力アップ運動を行っています。参加者それぞれのペースで気楽に参加できます。

●書道同好会

分野 書道
活動日 毎週土曜日
13時30分～15時30分
場所 ウイング21学習室
問合せ 内川賢介 72-3017

書道同好会は土曜日の午後、大人と子どもと一緒に練習します。基礎から習って文化祭に展示します。

●ギターサークルアメージング

分野 音楽
活動日 毎週水曜日
19時30分から20時30分
場所 ふれあいセンター2階他
問合せ 草間佳一 75-5996

公民館の教室から発展して活動しています。どなたでも大丈夫です。(初心者OK)一緒にギターを練習しましょう。先生は落倉のアコースティックご主人ジャッキー山崎さんです。(勿論プロで現役のミュージシャンです。)待ってま～す。

●童謡と唱歌を歌う会

分野 童謡と唱歌
活動日 月2回(4月～11月)
講師会場の都合で毎月ごと決める
月1回「白嶺荘」へ数名ずつ出向き一緒に歌う
場所 役場研修室
問合せ 吉沢久子 72-2695

●揚名時健康太極拳

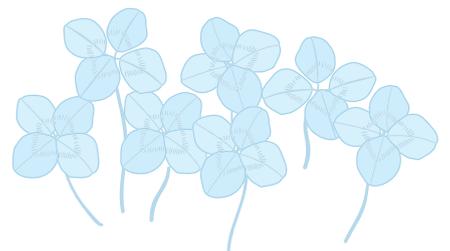
分野 ストレッチ・太極拳
活動日 毎週月曜日
13時30分から15時30分
場所 ふれあいセンター学習室
問合せ 杉山都貴子 72-4541
健康太極拳指導員の荒毛淳子先生のご指導のもと太極拳を基本とした動き、呼吸法、ストレッチなど血行を良くする為の健康体操教室です。運動が苦手な方、健康に不安のある方でも無理なく参加できます。初回の月は会費無料です。お気軽に始めてみませんか。

●白扇会

分野 舞踊
活動日 毎月 第2・4火曜日
19時00分から21時00分
場所 ふれあいセンター学習室
問合せ 山本清子 72-2239

●誠光会

分野 詩吟
活動日 毎月 2回火曜日
19時00分から20時00分
場所 ふれあいセンター相談室
問合せ 中村光男 72-3017



黒坂黒太郎／矢口周美
(コカリナ) (うた・オートハープ)

「復活の笛コカリナ」と
うたで



■黒坂黒太郎から

被災された方に心からお見舞い申し上げます。
この小さな笛・コカリナは阪神淡路大震災、中越地震、中越沖地震の復興、長野オリンピック伐採木、広島の原爆で焼かれたエノキの復活と、いつも「再生と復活」に力を発揮してきました。コンサートを通して、支援のバトンを広げ、「復興の日は必ず来る」と伝えていきたいと思えます。みんなで生きなおしましょう。

共催／東日本大震災支援コカリナ&音楽プロジェクト
黒坂音楽工房 (TEL: 03-5626-1581)
後援／NPO法人日本コカリナ協会

前売り券
絶賛発売中!!

コンサート

東日本大震災
被災地支援
チャリティー



黒坂黒太郎

■1949年長野県上田市生まれ。1995年、ハンガリーの民俗楽器を精度の高いものに改良し「コカリナ」と名付け、長野オリンピックの各イベントで演奏、好評を得る。以降「コカリナ」の第一人者として国内のみならず海外でも幅広く活動しており、平和と癒しをテーマに難民支援や被災地復興のコンサートも行っている。



矢口周美

■和歌山県新宮市出身。現在、黒坂のコンサートにボーカルとオートハープ奏者で参加。その甘い歌声はコカリナに良くマッチし多くのファンを生んでいる。

●特別プログラム

村内合唱団のみなさんとの共演
会場のこころを一つに・・・。

一人ひとりの支援の心を紡ぎたい・・・。

会場：ウイング21文化ホール

日時：平成23年5月25日(水) 18:30開場 19:00開演

入場料：前売り ウイング21ホール友の会 会員大人 800円 会員中学生以下500円
一般 大人1000円 中学生以下600円

当日券は一般のみ200円増しになります。

入場料のうち一人につき500円を被災地支援金とし、コカリナのネットワークを通じて石巻市の皆さまと相談し被災された皆さまのために使わせて頂きます。

主催：ウイング21ホール友の会

スレイガイド：ウイング21・白馬村教育委員会・道の駅白馬・(有)明寿堂・福島書店・クリーニングのアピア



(ソプラノ/サイ・イエングアン)

2011 サイ・イエングアン 白馬ソプラノリサイタル

ウイング21文化ホール

平成23年7月15日(金) 18:30 開場 19:00 開演

皆さま親しみのある叙情歌を含めたプログラムを予定しております。

詳細が決まり次第、新聞折り込み、ユーテレ白馬等で随時お知らせします。

主催 ウイング21 芸術文化シリーズ実行委員会

お問い合わせ 白馬村教育委員会(平日) TEL 0261-72-5000

男女共同参画社会づくり ～ちっちゃなことから始めよう～

さんかく君だより vol.27

「あいとびあ」は岡谷市にあって白馬からは遠いかもしれないけど、気軽に電話相談もできるよ。



◆◆ 長野県男女共同参画センター「あいとびあ」からのお知らせ ◆◆

男女共同参画社会の形成促進を図るため設置されている「あいとびあ」では、研修会や講演会など様々な事業を計画しています。また、女性のための「あいとびあ相談」が行われています。夫婦のこと、家族のこと、職場や地域での人間関係など、困っていることがあれば、一人で悩まないで…まずはお電話下さい。

◆◆ 女性のための「あいとびあ相談」 ◆◆

【一般相談】

- ◎電話・面接による相談
男女共同参画相談員がお聴きします。
- ・毎週 火～土曜日 8:30～17:00
- ◎電話相談の場合、金曜日は21:00まで
- ◎面接相談は予約制です

長野県男女共同参画センター
「あいとびあ」
相談専用電話 0266-22-8822
岡谷市長池権現町4丁目11番51号

【専門相談(予約制)】

- ◎女性のための法律相談
法律に関する問題について、女性弁護士が相談に応じます。
- ・毎週第1金曜日 13:00～16:00
(会場:あいとびあ)
- ・毎月第3金曜日 11:00～12:00
(会場:長野消費生活センター)
- ◎女性のためのカウンセリング
こころの悩みを女性カウンセラーがお聴きします。
- ・毎月第2、第4金曜日 10:00～15:50

男女共同参画社会とは・・・

男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。

男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きします。

*お問い合わせ 白馬村役場総務課:男女共同参画係 ☎ 72-5000 (内線121番)

姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



踊り子歩道「釜滝～猿田淵」、 新ルートが開通

河津町から天城峠を越えて伊豆市天城湯ヶ島までを結ぶ「踊り子歩道」は、年間を通じて多くの観光客が訪れる人気の遊歩道です。なかでも河津七滝から猿田淵の区間は、河川沿いを歩く本路線のハイライトになっています。今回、七滝の最上流に位置する釜滝と猿田淵が最短ルートで結ばれました。整備区間には、釜滝を見下ろすことができる階段形状のつり橋（写真）が架けられるなど、自然景観を最大限に活かした魅力あるルートになっています。

和歌山県 太地町



被災地へ町職員8名派遣

この度、太地町は、和歌山県が行う東日本大震災に係る被災地に対する人的支援として、町職員8名（2名、4班）を岩手県山田町へ派遣することになりました。被災地での主な活動は、情報伝達、救援物資の仕分け、入浴や食事の用意などを行います。

派遣するにあたって、町は4月28日（木）に被災地派遣職員壮行式を行い、三軒町長から訓辞が述べられ、職員による派遣に対しての決意表明がされました。

有料広告欄

営利を目的としない助けあいの制度

長野県民共済

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済

検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から▶http://kyo-sai.jp/nagano/

携帯サイトのバーコード



共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合 共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/ [松本] ☎0263-40-1681(代) 〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

編集後記

今年の冬は非常に雪が多く、スキー場にも例年に比べると多くの雪が残っているように感じられます。しかし5月になり、白馬村にも長い冬の終わりと、春の訪れが感じられるようになりました。

個人的に登山を行う私は、これから始まる夏山シーズンに向けて、楽しい季節になってきました。北アルプスの雄大な山々に囲まれた白馬村。麓からの景色も非常にきれいです。山の上から見える景色も、また非常に素敵な景色を見せてくれます。

山頂まで行くのは少し大変かもしれませんが、たまには少し高いところから自分の住んでいる村の美しさを見てみるのもよいのではないのでしょうか。

