

広報

はくば



2011
Vol.418

7

6月26日(日)に白馬村消防ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会が岩岳スキー場駐車場で開催されました。

当日は梅雨のど真ん中とも言うべきあいにくの雨模様でしたが、早いチームは5月の連休明けから練習を開始しており、各チームとも長期にわたる練習の成果を発揮しました。

広報はくば

地球温暖化対策	2
職員募集について	4
村税滞納処分について	5
熱中症を防ぐために	8
白馬村の健康 Vol.28	9

館報はくば

成人式・村民運動会のご案内	1
今後の公民館講座のご案内	2
さんかく君だより	3
図書館だより	4

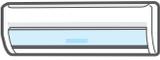
今、私たちにできること

東日本大震災により被災された皆様におかれましては心よりお見舞い申し上げます。

今回の大震災によって多くの発電所が停止し、中部電力管内では浜岡原発の稼働停止等により、夏の電力が不足する可能性もあります。

以前より地球温暖化対策として省エネ活動が叫ばれていますが、各家庭でもこれを機会により一層無駄なエネルギーを消費しないよう心がけましょう。

◆ 家庭で取り組める節電対策

取り組んでいただきたい節電対策メニュー		節電効果	
		削減率	削減消費電力
 エアコン	設定温度 28℃ を心がけましょう。	10% ※設定温度を 2℃ 上げた場合	130W
	「すだれ」や「よしず」等で窓からの日差しを和らげましょう。	10%	120W
	無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。	50%	600W
※除湿運転や頻繁なオンオフは電力の増加になるので注意しましょう。			
 冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込まないようにしましょう。	2%	25W
 照明	日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。	5%	60W
 炊飯	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。	2%	25W
 待機電力	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わないときは電源プラグを抜いておきましょう。	2%	25W

※節電効果の記載値は、在宅世帯の日中の平均的消費電力（午後2時：約1200kw）に対する削減率と削減消費電力の目安です。（資源エネルギー庁推計資料による。）

◆ 家庭で取り組めるCO2削減

取り組んでいただきたい省エネ対策メニュー	省エネ効果	
	CO2削減量 (年間)	節約金額 (年間)
家族が同じ部屋で団らんし、冷暖房・照明の利用を削減している。	240kg	1,100円
シャワーを1日1分、家族全員が減らす。	65kg	4,000円
家電製品を使わないときは主電源を切り、待機電力を削減している。	87kg	6,000円
お風呂は家族が続けて入るようにしている。	18kg	5,400円
テレビを見ていないときは電源を切る。	15kg	940円

※省エネ効果の記載値は、一般家庭4人の生活スタイルによる目安です。（長野県地球温暖化防止活動推進センター推計資料による。）

白馬村 ポンプ操法大会

白馬村ポンプ操法大会

6月26日(日)に岩岳駐車場にて平成23年度白馬村ポンプ操法大会が開催されました。

各チームとも5月中旬頃から練習に励み、本番を迎えた選手たちはその成果を十二分に発揮し、小型ポンプ操法・ポンプ車操法で規律やタイムを競いました。

各部の順位及び最優秀個人賞は以下のとおりです。

また、小型ポンプ操法、ポンプ車操法で優勝した南部分団とラッパ隊が7月10日(日)に大町市で開催される大北ポンプ操法・ラッパ吹奏大会に出場します。



◆放水競技の部

順位	チーム名
第1位	南部分団 C
第2位	北部分団 A
第3位	北部分団 B
第3位	中部分団 B

◆ポンプ車操法の部

順位	チーム名
第1位	南部分団
第2位	中部分団

◆小型ポンプ操法の部

順位	チーム名
第1位	南部分団 A
第2位	南部分団 B
第3位	北部分団 B

◆最優秀個人賞

部門	チーム名	選手氏名
ポンプ車操法の部	指揮者	南部分団 江津 繁樹
	1番員	南部分団 横川 仁
	2番員	中部分団 福島 和宏
	3番員	南部分団 宮田 浩一
小型ポンプ操法の部	4番員	中部分団 横山 聡也
	指揮者	南部分団 A 武田 誠
	1番員	南部分団 A 武田 幸治
	2番員	北部分団 B 峯村 真市
	3番員	南部分団 A 白河 大輔



ははそは会主催 夏休みいきいき講座開催のお知らせ

ひとり親家族の親子はもちろん、一般の方も参加出来ます。お子さんのみの参加も大歓迎です。一緒に夏休みの楽しい思い出づくりに行きましょう。

- 期日 平成23年8月5日(金) 午前8時出発予定
- 行き先 ミラージュランド海水プール(富山県魚津市)
- 持ち物 水着、タオル、帽子、飲み物 など
- 参加費 2,000円(入園料、昼食代、交通費、ガソリン代、行事保険含む)
- 申込み 7月27日(水) 〆切

ははそは会事務局(白馬村社会福祉協議会)



入札結果

工事名	平成23年社会資本整備総合交付金道路改良 工事
入札日	平成23年7月4日
場所	村道2026号線 五竜17工区
落札者	姫川建設㈱
落札決定額	39,900,000円
入札業者	㈱大糸
	姫川建設㈱
	(有)吉田建設
	㈱落田
	㈱白馬三津野

入札結果

工事名	平成23年度落倉倉道測量設計業務委託
入札日	平成23年6月27日
場所	村道3101号線 落倉
落札者	㈱長野技研
落札決定額	6,720,000円
入札業者	㈱アンドー大町営業所
	㈱協同測量社
	㈱長野技研
	㈱日研コンサル大町営業所
	㈱ビーシーコンサルタント長野支店

入札結果

工事名	平成23年度村道舗装改良 工事
入札日	平成23年6月27日
場所	村道3007号線 花園
落札者	㈱落田
落札決定額	5,670,000円
入札業者	㈱大糸
	㈱宮尾建設
	姫川建設㈱
	(有)東和
	(有)吉田建設

入札結果

工事名	平成22年度村道修繕 工事
入札日	平成23年6月27日
場所	村道3114号線 八方
落札者	白馬陸運㈱
落札決定額	4,273,500円
入札業者	(有)塩島組
	㈱宮尾建設
	(有)東和
	白馬陸運㈱
	(有)田中建設

白馬村 職員募集 (平成24年度採用)

白馬村社会福祉協議会

白馬村では、平成24年度採用の職員を以下のとおり募集します。

なお、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- (1) 日本の国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16に規定する次の欠格条項に該当する者
 - ア成年被後見人又は被保佐人
 - イ禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ウ公務員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
 - エ日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

初級・一般行政職

▽採用予定人員／若干名

▽受験資格

昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、白馬村に本人又は家族が住所を有する人。

▽第一次試験内容

- ・初級教養試験 (2時間・40題)
 - 高校卒程度の一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能。
- ・職場適応性検査 (30分・120題)

職場への適応性を職務や対人関係に関連する性格の面から見る検査。

・一般性格診断検査 (30分・150題)

公務員としての社会生活を送るのに資質を備えているかを性格の面からみる検査。

保育士

▽採用予定人員／若干名

▽受験資格

昭和61年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、保育士の資格を有する人又は平成24年3月31日までに資格取得見込みの人で白馬村に本人又は家族が住所を有する人。

▽第一次試験内容

- ・中級教養試験 (2時間・40題)
 - 短大卒程度の一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能。
- ・専門試験 (1時間30分・30題)
 - 社会福祉、児童福祉、発達教育、保育原理・保育内容及び保健衛生

保健師

▽採用予定人員／1名

▽受験資格

昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人又は平成24年3月31日までに資格取得見込みの人。

▽第一次試験内容

- ・専門試験 (1時間30分・30題)
 - 地域看護学、疫学、保健統計 (情報処理を含む) 及び保健福祉行政論。
- ・職場適応性検査 (30分・120題)

職場への適応性を職務や対人関係に関連

する性格の面から見る検査。
 ・一般性格診断検査 (30分・150題)
 公務員としての社会生活を送るのに資質を備えているかを性格の面からみる検査。

社会福祉協議会一般職

※受験の手続き・試験の日程・合格発表等は白馬村職員募集に準じます。

▽採用予定人員／若干名

▽受験資格

昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、白馬村に本人又は家族が住所を有する人。

▽第一次試験内容

- ・初級教養試験 (2時間・40題)
 - 高校卒程度の一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能。
 - ・職場適応性検査 (30分・120題)
- 職場への適応性を職務や対人関係に関連する性格の面から見る検査。
- ・一般性格診断検査 (30分・150題)
- 職員としての社会生活を送るのに資質を備えているかを性格の面からみる検査。

〔共通事項〕

▽第二次試験内容

- ・作文試験
 - 一般的事項についての作文試験。
- ・面接試験
 - 個人・集団による面接試験。

試験の日程

▽第一次試験日時

平成23年9月18日 (日) / 午前8時30分

▽第二次試験日時

平成23年10月下旬予定

▽試験会場

1次・2次ともに白馬村役場

受験の手続

▽申込み

「採用試験申込書」を、左記問い合わせ先で受け取るか又は各ホームページよりプリントアウトし、所定事項をもなく記入 (押印・写真添付) し、受付期間内に左記へ持参するか郵送してください。

※郵送の場合は、封筒の表に「採用試験申込書在中」と記載してください。

▽受付締切

平成23年8月12日 (金) 午後5時まで

① 受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時まで

② 郵送の場合は、8月12日までの消印のあるものまで受け付けます。

※受験票は、受験資格を確認し受付期間終了後に本人宛郵送しますので、正確な住所を記入してください。

合格発表

第1次試験合格発表は10月上旬、第2次試験合格発表は11月上旬を予定しています。

合格から採用まで

合格者は、採用候補者名簿に記載したうえで、その中から採用者を決定します。

なお、採用候補者名簿の有効期間は、原則として名簿確定の日から1年とします。

*お問い合わせ

●白馬村職員採用について

白馬村役場総務課

TEL 721-5000

FAX 721-7001

●白馬村社会福祉協議会職員採用について

白馬村社会福祉協議会

TEL 721-7230

FAX 721-7003

『行方不明の人を捜す相談所』 開設のお知らせ

警察では、身内の方などの行方が分からず、お困りの方からの相談に年間を通じて応じておりますが、8月には「行方不明の人を捜す相談所」を開設して相談をお受けします。

相談所の開設日時・場所は次のとおりです。

日 時	場 所	
年間を通じて 午前9時30分～午後5時 (土・日等の休日を除く)	警察本部鑑識課 (長野市松城町警察機動センター内) 電話(026)278-9500 内線 512	
8月1日～8月31日 午前9時30分～午後5時 (土・日等の休日を除く)	県下各警察署の刑事課、生活安全課 又は生活安全・刑事課	
出張相談所	8月1日(月) 午前9時30分～午後5時	飯田警察署 電話(0265)22-0110
	8月2日(火) 午前9時30分～午後5時	松本警察署 電話(0263)25-0110
	8月3日(水) 午前9時30分～午後5時	上田警察署 電話(0268)22-0110



※長野県警ホームページに「行方不明の人を捜す相談所」に関する情報を掲載し、長野県内において亡くなられた身元不明の方の所持品等を掲載しておりますのでご覧下さい。(県外情報へのリンク集も掲載) ホームページ・アドレス <http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>

※アクセス要領

刑事部 → 鑑識課 行方不明の人を捜しています → 相談所を開設しています の順にクリックしてください。

相談に訪れる際は、担当の係員が事件等で不在となる場合もありますので、あらかじめ電話でのご連絡をお願いいたします。

*お問い合わせは、大町警察署の生活安全刑事課、鑑識係までお願いします。

電話は、0261-22-0110 内線351番です。

村税滞納処分

「差押」について

村民の皆さんが納める税金は、所得や資産の状況に応じて公平に負担していただくものであり、福祉・教育・土木・農業・観光など行政運営に係る財源の約32%（平成23年度予算）を村税収入が占めています。多くの村民の皆さんには納期限内に納付いただいておりますが、村の滞納累計額は9億円程となっております。

村では、税の公平性を確保するため、税の徴収をより強化し、財産調査・差押・公売・搜索などの滞納処分を進めています。

■差押って、何？

地方税法では「督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに納付・納入がないときは、滞納者の財産を差し押さえなければならぬ」と規定されています。

「差押」とは、所有者から財産を処分する権利を奪うことをいいます。差押を受けると、自らが所有する財産でありながら処分などの自由が利かなくなり逆、逆に、差押を執行した機関（村等）は、財産を処分する権利を取得することになります。所有者に代わって財産の売却や権利の行使また契約を解約することにより、支払われる金銭を受け取り税金に充当できるようにあります。

※延滞金の未納も差押対象となります。

■差押の対象となる財産の一例として、次のようなものがあります。

預貯金・不動産・給与・生命保険・年金・自動車・地代・家賃・敷金・その他の動産・各種債権など

なお、財産の差押については、本人に対して事前の連絡や同意は必要ないものとされています。

村税の滞納は、延滞金の発生や差押処分など納税者にとって不利益であることはもちろん、村にとっても大きな損失となります。なぜなら、滞納を整理するために多額の費用がかかるからです。この費用も、本来は福祉や教育などに使われるべき貴重な村税から支出されることとなります。

村税は、村民みんなの財産です。村税を有効に使うため、納期内納税にご協力ください。

※病気や失業など、やむを得ない事情により納期限内に納めることが困難な場合は、そのまま放置せずに税務課へご相談ください。

※税金の納め忘れを防ぐために、便利で確実な口座振替をご利用ください。

*お問い合わせ 白馬村役場 税務課

ひえだやま 稗田山崩れ百年事業

— 語り継がれるべき災害の歴史 —

長野県北部から新潟県を経て日本海に注ぐ暴れ川姫川。その姫川の支流、浦川の上流部「稗田山」は、今からちょうど百年前の明治四十四年八月八日に突如大崩壊を起こし、小谷村をはじめ糸魚川市まで甚大な被害を及ぼしました。崩壊後百年を節目とし、悲惨な災害を再認識するとともに、教訓として後世に継承し、姫川流域の未来を考えるための礎として「稗田山崩れ百年事業」を行います。

主催：稗田山崩れ100年事業実行委員会 後援：白馬村他

◆稗田山崩れ100年シンポジウム

日時：8月8日(月) 13:00～17:00

会場：小谷小学校

内容：—基調講演1—

「これからの砂防がめざすもの」 南 哲行：国土交通省砂防部長

—基調講演2—

「稗田山大崩壊100年に想う」 町田 洋：東京都立大学名誉教授

—稗田山記録映像の放映—

稗田山の崩壊について当時の災害を現在の状況と映像で再現。

収集した記録映像や明治40年生まれの災害経験者のインタビュー映像などを上映。

—地元小学生による発表—

発表者：小谷小学校「小谷っこ」クラブの皆さん

パネルディスカッション「稗田山の崩壊～過去、現在、未来～」

◆現場見学会

日時：8月9日(火) 9:00～14:00

会場：小谷小学校

内容：浦川流域(浦川・稗田山)をはじめとして、下里瀬、来馬河原など、稗田山崩れにゆかりのある箇所を見学。

お問い合わせ及び参加申込

長野県姫川砂防事務所

電話 0261-82-3100

稗田山崩れ100年

稗田山崩れ100年シンポジウム

8月8日(月) 13:00～17:00 会場：小谷小学校

◆基調講演1
「これからの砂防がめざすもの」
南 哲行 (国土交通省砂防部長)

◆基調講演2
「稗田山大崩壊100年に想う」
町田 洋 (東京都立大学名誉教授)

◆稗田山記録映像の放映
稗田山の崩壊について当時の災害を現在の状況と映像で再現。収集した記録映像や明治40年生まれの災害経験者のインタビュー映像などを上映。

◆地元小学生による発表
発表者：小谷小学校「小谷っこ」クラブの皆さん

◆パネルディスカッション
「稗田山の崩壊～過去、現在、未来～」

パネリスト：岡本 正男 (全国治水防衛協会理事長)、松本 久志 (小谷村長)、栗田 毅 (糸魚川市長)

コメンテーター：南 哲行 (国土交通省砂防部長)、町田 洋 (東京都立大学名誉教授)

コーディネーター：菅原 哲也 (信州大学教授)

現場見学会

8月9日(火) 9:00～14:00

浦川流域(浦川・稗田山)をはじめとして、下里瀬、来馬河原など、稗田山崩れにゆかりのある箇所を見学予定。

白馬山麓清掃センター 夏期特別受入のお知らせ

白馬山麓清掃センターでは、夏の観光シーズン中、下記のとおりごみの特別受入を実施します。カレンダーを確認し、お間違のないようお願い致します。

実施期間

7月18日(月)～8月19日(金)

期間中、土曜日はお休みします。ただし、8月13日(土)は受入します。

受入期間

午前9時～午後4時

お問い合わせ

白馬山麓清掃センター TEL: 72-3312

白馬村役場環境課 TEL: 72-5000

7月						
日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※斜線は休業日

白馬中学校生徒による資源回収のお知らせ

期 日

9月3日(土) 8:30～10:30 (雨天決行)

回収するもの

アルミ缶・国産ビール瓶

一升瓶(茶色・緑色のみ)

(焼酎・ウイスキー・ワインの瓶、透明な瓶、割れた瓶は回収しません)

牛乳・ジュースの紙パック・書き損じはがき

*家の前のわかりやすいところへ、朝のうちに出しておいてください。

*どんぐり地区は、地区入口の管理事務所前においてください。

～ご協力よろしく申し上げます。～

「ご存知ですか」

交通遺児等（育成資金）貸付

自動車事故によって死亡または、重度後遺障害者になられた方のお子様（0才から中学校卒業まで）に対し、育成資金を無利子でお貸します。

◆貸付金額

はじめに一時金…155,000円
毎月…20,000円

入学支度金（小・中学校入学時）…44,000円

◆貸付期間

貸付が決定した月から中学校卒業の月まで

◆返還期間

中学校卒業後一年間据置いた後、月賦又は半年賦併用による20年以内の均等払い
※高校・大学等へ進学した場合、在学中は返還が猶予されます。

介護料の支給

自動車事故によって重度後遺障害者（自賠法施行令別表第一の「第1級1・2号」・「第2級1・2号」に該当）となられた方で介護を必要とされる方に対して、介護料を支給します。

◆支給月額

特1種 定額 68,440円（上限額136,880円）
I種 定額 58,570円（上限額108,000円）
II種 定額 29,290円（上限額54,000円）

◆支給期間

申請を受理した月から介護料を支給すべき事由が消滅する月まで

☆お問合せ先☆

独立行政法人自動車事故対策機構長野支所
長野市南長池7-0-13
TEL 026-480-0521

後期高齢者医療保険証更新のお知らせ

8月1日から新しい保険証（橙色）になります

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証（桃色）は、平成23年7月31日で有効期限が切れます。

新しい保険証を7月下旬に郵送しますので、8月1日からは新しい保険証（橙色）をご使用いただき、古い保険証は裁断するなどして破棄してください。

なお、7月中に保険証が届かない場合は、役場住民福祉課までご連絡下さい。

保険証が届いたら

住所・氏名・一部負担金の割合（※）など、保険証の記載内容を確認してください。

（※）医療機関での一部負担金割合は、平成22年中の所得により改めて判定されるため、負担割合が変わる場合があります。

あなたの住宅は地震に対して安全ですか？ 木造住宅耐震診断・耐震改修補助事業

平成7年の阪神・淡路大震災では、住宅に多数の被害が生じ多くの人命が失われました。また、最近では東日本大震災をはじめ、各地で大きな地震が起こっています。あなたの生命と財産を地震から守るため、住宅の耐震診断・耐震改修を実施しましょう。

建築物は、安心して生活できるよう、地震に対して十分な耐力を持つことが必要です。まずは、住宅の耐震性能を知り（耐震診断を受ける）、住宅の耐震性能が低い場合には、倒壊しないための耐震補強（耐震改修）を行いましょ。

■耐震診断から改修工事までの流れ

- (1) 専門家による簡易診断（無料）
昭和56年5月31日以前に着手された木造住宅（併用住宅も含む）等が対象となります。実際に居住していれば、店舗・旅館等との併用住宅でも診断可能です。※原則として建物の外から診断を行います。
- (2) 専門家による精密診断（無料）
簡易診断の結果、「危険」と判断された木造住宅等につき、耐震改修を行う前提で、更に精密な耐震診断を行います。
- (3) 耐震補強（改修）工事
精密診断の結果、「危険」と判断された木造住宅等の耐震改修工事を行う場合、

その工事費の1/2を助成します。
（上限60万円）

※耐震診断は、（社）長野建築士事務所協会から派遣される耐震診断士によって行われます。

■お申し込み

耐震診断を希望される方は、申込書にご記入のうえ、郵送・FAX・電子メール・持参により白馬村役場総務課まで提出してください。申込書は総務課窓口もしくは白馬村行政ホームページで入手することができます。

詳しくは白馬村役場総務課までお問い合わせください。



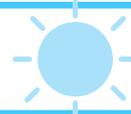
7月/8月の税・料金の納期限

7月・8月納期の税金は下記のとおりです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は7月25日、8月25日にそれぞれ振替となります。前日までに残高の確認をお願いします。

7月			8月		
25日	固定資産税	第2期	25日	村県民税	第2期
	国民健康保険税	第2期		国民健康保険税	第3期



熱中症を防ぐために



～皆様に取り組んでいただきたいこと～

熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

熱中症とは・・・

●高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

水分・塩分補給

※特に高齢者、お子様は、のどの渴きを感じなくても、こまめに水分補給を。

外出・外作業時の準備

- 日傘や帽子の着用（後頸部も隠す）
- 日陰の利用、こまめな休息。
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用。

熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機や、風通しよく窓をあけて温度調整。
- 室温が上がりにくい環境の確保。
（こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など）
- こまめな室温確認:24度～27度が最適。

節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにご注意ください！！

【注意していただきたいこと・お願いしたいこと】

- ①暑さの感じ方は人によって異なります。自分の体調の変化に気を付け、万全の予防を心がけましょう。
※食欲がなくなった、なんとなく元気がでない…脱水かもしれません。水分・塩分摂取と無理せず受診も考えましょう。
- ②高齢者や子供は特に注意が必要です。熱中症患者の半数以上は体温の調整機能が低い高齢者(65歳以上)や乳幼児です。まわりが協力して注意深く見守っていただけると幸いです。
♪入浴前後に水分摂取♪お風呂の湯温は40度以下のぬるめで♪枕元に水差しを置き水分摂取しやすいように♪
- ③農作業などで大量に汗をかいた時は塩分が出てしまうため、水やお茶やアルコールでは水分補給ができません。そんな時は経口補水液で水分補給をしましょう。

熱中症になった時の処置は・・・

1. 涼しい場所へまず避難
2. 衣服を緩め、体を冷やす（頸部や脇下・股関節が効果的）
3. 水分・塩分の補給



自力で水が飲めない、意識がない場合は・・・

直ちに救急車を呼びましょう！！！！

〈経口補水液の作り方〉

- ①砂糖(大さじ4と1/2杯)と塩(小さじ1/2杯)を湯冷まし1Lによくかします。
- ②飲みやすい温度にして果汁(レモンやグレープフルーツ果汁)を数滴

完成♪

※市販でも販売されているので探してみてください。ただし、皆さんがよく飲まれるスポーツドリンクとは違うので要注意！

今年も特定健診を受診していただきありがとうございました

～6月に特定健診を受診した方へ～

お忙しい中、特定健診を受診していただきありがとうございました。

昨年までと同様、今年度も役場保健師・管理栄養士による特定健診集団結果説明会および結果返却を開催いたします。

当日は、健診結果の見かたから体・血管の変化、村全体における健康状態の動向などについてお話しする約1時間の集団説明会を予定しています。お忙しい中とは存じますがご理解・ご協力のほどよろしくお願いたします。

※7月に特定健診を受診した方の結果説明会は、別日程(9月～を予定)となります。詳細は来月号をご覧ください。



場 所	ふれあいセンター2階 学習室					
受診日	6/14(火)・15(水)・16(木)		6/17(金)・18(土)・20(月)		6/21(火)・22(水)	
集団結果説明会	8/1 (月)	受付 15:15～15:30	8/3 (水)	受付 13:15～13:30	8/6 (土)	受付 15:15～15:30
		説明会 15:30～16:30		説明会 13:30～14:30		説明会 15:30～16:30
	8/2 (火)	受付 18:45～19:00	8/4 (木)	受付 15:15～15:30	8/7 (日)	受付 9:45～10:00
		説明会 19:00～20:00		説明会 15:30～16:30		説明会 10:00～11:00
	8/3 (水)	受付 9:45～10:00	8/5 (金)	受付 18:45～19:00	8/8 (月)	受付 13:15～13:30
		説明会 10:00～11:00		説明会 19:00～20:00		説明会 13:30～14:30
	受付 9:45～10:00	8/6 (土)	受付 9:45～10:00	8/9 (火)	受付 15:15～15:30	
	説明会 10:00～11:00		説明会 10:00～11:00		説明会 15:30～16:30	
			受付 13:15～13:30		受付 9:45～10:00	
			説明会 13:30～14:30		説明会 10:00～11:00	

※日程変更は連絡不要です。指定日時でご都合のつかない方は、上記を参考にお越しください(土日開催もあります)。上記日程でどうしても都合のつかない方、個別相談をご希望の方は住民福祉課 72-5000(内162)までご連絡ください。

※健診結果により、こちらからご連絡させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※特定健診の結果は個別郵送しませんので、結果説明会に必ずお越しいただき、結果をお受け取りください。

～6月に特定健診を受診できなかった方へ～(40歳～74歳の国民健康保険にご加入の方)

まだ今年度の健診を受けていない方は、9月の予備日に特定健診・各種がん検診を受けることができます。

5月下旬に送付した受診券・問診票等をご持参のうえ、ぜひお越しください。

なお、社会保険の被扶養者の方でふれあいセンターでの健診をご希望の方は、Tel 0120-10-6969までご連絡いただき、必ず事前予約・受診のご案内を済ませてください。

まだ間に合います。
ぜひお越しください！



* 特定健診・各種がん検診のご案内 *

- ◆日にち：9月1日(木)
- ◆受付時間：午前7時から10時まで
- ◆場 所：ふれあいセンター1階(役場庁舎東側)
- ◆受診できる健診：
 - ☆特定健診・後期高齢者健診
 - +オプション 眼底検査・心電図
 - ☆胸部レントゲン(結核・肺がん)検診
 - ☆胃がん検診(バリウム検査)
 - ☆大腸がん検診(検便提出)
 - ☆前立腺がん検診(採血検査)
 - ☆肝炎ウイルス検査(採血検査)
- ◆持 ち 物：受診券、問診票(記入して)、採尿器、受診料金(受診券参照)、検便(大腸がん検診のみ)

※特定健診を受ける方で、お薬を内服中の方は主治医の指導のもと、服薬してから受診してください。

※胃がん検診を受ける方は、前日21時以降飲食厳禁となります。

※大腸がん検診を受ける方は、採便容器を冷暗所に保存してください。採便は原則2日分ですが、1日分でも受け付けます。なお、大腸がん検診をキャンセルされる方は、開封せず必ず採便容器をご返却下さい。

※その他各検診の注意事項等については、ご案内通知に同封した注意事項をよくお読みください。

平成24年度北アルプス広域連合職員募集のお知らせ

※ 採用後、長野県消防学校に入校し、消防士としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部総務課または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。

◆ 職種 消防職員（初級）

- ・採用人員 若干名
- ・受験資格 昭和61年4月2日から平成6年4月1日に生まれた高等学校卒業程度の学力がある方で、本人または生計を共にする家族が、大町市・北安曇郡内に住んでいる方。
- ・試験日 第一次試験：9月18日（日） / 第二次試験：10月下旬
- ・受験申込受付期間 8月1日（月）から8月19日（金）まで ※土日を除く
- ・申込／問い合わせ 北アルプス広域消防本部 TEL 22-0688

地震体験者による防災講習会のご案内

北部消防署では地震体験車による防災講習会を、8月7日から8月18日までの間行います。

3月11日に発生した東日本大震災は、甚大は被害をもたらすとともに、今なお各方面に深刻な影響を及ぼしております。当地域も大きな地震の起きる可能性の高い、糸魚川－静岡構造線の上に位置しており、震災への備えが必要とされております。地震体験車は、模擬ハウスを人工的に揺らすことによって、関東大震災など過去の大地震が再現可能です。地域の地震や防災に関心の高まっている今だからこそ、地震への備えの一環として地震体験車による巡回指導を経験してみたいはいかがでしょうか。

原則として、ご指定の場所へ出向いてご指導いたします。希望される自治会や自主防災会・地区・団体・事業所様等は、7月15日から7月30日の間に北部消防署までご相談、お申し込み下さい。

*お問い合わせ 北アルプス広域北部消防署 消防係 担当：宮田 TEL 72-0119

地域包括支援センターだより

高齢者健康教室が始まりました。

6月から保健補導員さんの協力を得て、各地区の公民館などで軽い運動を中心に健康教室を行っています。

高齢者健康教室は、高齢者のみなさんが健康で自分らしく生き生きと生活できることを目指しています。健康教室では、運動を通して自分のからだに目を向け、健康づくりに関心を持っていただくこと、日頃運動不足の方は運動を始めるきっかけになればよいと思います。また、介護予防についてのお話や相談にも応じますので、お気軽にご参加ください。11月までの間にそれぞれの地区で1回ですので、都合をつけてなるべく参加しましょう。広報無線等で日程をお知らせしていますが、不明な点は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

地域包括支援センターは、介護、介護予防、権利擁護などの相談に応じます。秘密は厳守いたします。

*お問い合わせ

白馬村地域包括支援センター（役場庁舎内）

電話（直通） 72・6667

平成 23 年度 白馬村成人式を挙ります

平成 23 年度成人式を下記日程で開催します。

と き：平成 23 年 8 月 15 日 (月)
午前 10 時から
ところ：ウイング 21 ホール

今年度対象者：

平成 3 年 4 月 2 日～平成 4 年 4 月 1 日に出生した白馬村内在住者、又は、白馬村出身者（村内在住者とは平成 23 年 8 月 1 日現在、白馬村に住所を有する者をいい、白馬村出身者とは白馬中学校を平成 19 年 3 月 31 日に卒業した者をいいます。）

▼昨年度成人式



第 55 回 白馬村村民運動会

白馬村村民運動会を下記日程で開催します。皆さまのご理解、ご協力をいただき今年で 55 回目を迎えます。年に一度の全村民が集まり、一生懸命に汗をかき、全力疾走をする機会です。出場する方も応援する方も隣近所誘い合わせの上で参加下さい。詳細については各地区の分館長やチラシを通じてお知らせします。大勢のご来場を心よりお待ちしております。

と き：平成 23 年 9 月 4 日 (日) 午前 9 時から
ところ：スノーハープ

(芝生のコンディションにより北部グラウンドに変更になる場合があります。)



2011.7.19

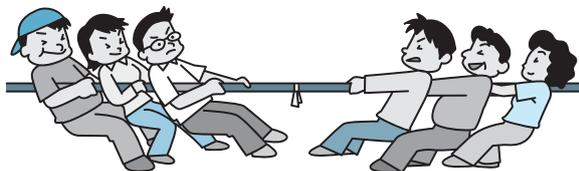
Vol. **444**

白馬村公民館

館長 太田洋一

Tel.0261-72-5000

Fax.0261-72-7001



公民館事業のご報告

歴史文学紀行「寺のまち飯山訪ねる」

4月28日(木)平成23年度第1回目の歴史文学紀行を開催しました。講師を含め総勢33名で寺のまち飯山を訪れました。ふるさとや春の小川の作詞者で知られる高野辰之記念館を見学し、最後に参加者全員でふるさとをはじめとする5曲をそれぞれが辰之の一生に思いを馳せながら歌いました。今年の春が遅かった影響により黄色に咲き誇る菜の花畑は見る事ができませんでしたが、白馬村とは違う文化を学ぶことができました。



▲高野辰之記念館前



▲名利正受庵前



▲飯山城址

白馬の文化財紀行

6月6日(月)白馬の文化財紀行を開催しました。講師から聴く、知っているようで知らない話に、時間も経つのも忘れるほど夢中に聴き入っていました。青葉の季節に堀之内から嶺方まで歩きながら、白馬の昔を訪ねました。



▲城嶺神社



▲茨山城跡に向かう道中



▲雨降宮諏訪神社の大杉

続・はくば塾

第1回「アスリート～今を考える～」を5月17日(火)に開催しました。バンクーバー五輪に出場したクロスカントリーの成瀬野生選手、フリースタイルモーグルの西伸選手が講演しました。スキーに対しての熱い想いや白馬村への感謝、今後の展望などざっくばらんな話をしてくれました。



その他、講座も開講しています。
大勢のみなさまのご来場をお待ちしております。

今後の公民館講座予定

続・はくば塾

日時	場所	講演者	内容
9月20日(火) 10:00～12:00	ふれあいセンター 2F 学習室	高橋幸男氏	「世界を旅して ～中国シルクロード編～」 飛行機を一切使わず船、シベリア鉄道等で世界40ヶ国を一人旅した講師。今回は昨年6月に遣唐使と同じルートで行った、神戸から西安、シルクロード河西回廊(西安～敦煌)、大同、青島から下関までの11800kmの旅路のお話です。ツアーでは味わえない一人旅の醍醐味を語って頂きます。
11月15日(火) 10:00～12:00	ふれあいセンター 2F 学習室	山里鈴子氏	「こころと身体の健康を考える」 この厳しい社会情勢の中、疲弊しているこころと身体の健康について、熱く、楽しく、面白くお話していただきます。「活力の源」は何か。その秘密が今解き明かされます。

文化財紀行

第7回「秋の文化財巡り」

春に引き続き文化財を巡ります。秋は塩島・新田・切久保地区を歩き、祭り、石仏、民俗など地域の文化を学びます。

※募集開始：9月5日(月)

※バス使用のため先着20名でメ切ります。

日時：9月19日(月・敬老の日)
9:30～14:00

講師：嶺村 徹 先生、田中 欣一 先生 他

場所：塩島・新田・切久保方面

集合：白馬村役場

持ち物：昼食

受講料：500円

第8回「天然記念物から風土を探る」

白馬村の雄大な自然の中を生きる天然記念物から村の風土を探ります。大町市山岳博物館で、天然記念物を学びます。

※募集開始：10月27日(木)

※バス使用のため先着20名でメ切ります。

日時：11月10日(木)
9:30～14:00

講師：千葉 彬司 先生、倉科 和夫 先生 他

場所：大町市山岳博物館

集合：白馬村役場

持ち物：昼食、入館料400円

受講料：500円

さんかく君だより vol.28

立場を入れ替えて考えてみると…、見えてくるものがあるね。



相手を思いやるという気持ち…忘れていませんか？
自分を見つめなおしてみましょう。

A 仕事が辛く厳しい
…でも妻に弱音をはけない。



共働きで仕事量も違いはないのに、
家事と育児は私…。



B 家族を養わなくてはならない
というプレッシャーがある。

D 地区の集会では役員のほとんどは男性、
意見も言いにくいし…
行事では男性がお酒を飲み、女性は炊事。

そこで、立場を入れ替えて考えてみましょう。

◆女性…男性の立場（AとB）を女性の視点で見してみる。

⇒あなた（女性）は「女だからしっかりしなければならない」とプレッシャーを受けるといった状態です。

◆男性…女性の立場（CとD）を男性の視点で見してみる。

⇒あなた（男性）の妻は仕事から帰ってきてもテレビばかり見て知らんぷり、何もしてくれない…といった状態です。

こうしてみると、相手の置かれている状況が見えてきますね。
やはり、相手を思いやることが大切です。

男女共同参画社会とは…

男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。

男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きします。

お問い合わせは… 白馬村役場総務課：男女共同参画係 ☎ 72-5000（内線 121 番）

新着図書案内

書名	著者名	分類
糸とはさみと大阪と	小篠 綾子	289 コ
震度7を生き抜く 大震災から命を守るために	田代 明美	369 タ
山岳気象大全	猪熊 隆之	451 イ
ニッポンの工場 2011-2012 見たい、知りたい、行ってみたい		509 ニ
あきらめなかったいつだって 女優・半世紀の挑戦	森 光子	772 モ
この世にひとつの本	門井 慶喜	F カ
本日は大安なり	辻村 深月	F ツ
文学 2011	日本文藝家協会〔編〕	F ブ
偉大なる、しゅららぼん	万城目 学	F マ

絵本



レナード・ワイズガード〔絵〕
分類 Eワ

きょうのよる、ぞうくんははじめてひとりぼうけんにか
けます。むかつたまきは…？

一般書



NPO法人 緑のカーテン応援団〔著〕
分類 629 ソ

育てて楽しむ
はじめての緑のカーテン
ゴーヤー・ヘチマ・アサガオ・
ブドウ・パッションフルーツ

絵本



ジャック・デュケノフ〔作〕
分類 Eデ

おぼけと
きょうりゅうのたまご
おしろのちかトンネルのむ
うがわにあるのはきょうりゅう
のたまご?!

絵本



ジャック・デュケノフ〔作〕
分類 Eデ

おぼけの
うちゅうりょう
おぼけのパコームがうちゅうせ
んにのって、キラキラ星に
しゅっぱつ！

■ご家庭のパソコンで、この他の新着図書一覧や、在庫状況をごらんいただけます
白馬村行政ホームページ → 公共施設 → 図書館 → 蔵書検索

図書館利用案内

図書の貸し出しを希望されるかたは、現住所の確認ができる身分証明書（免許証、保険証等）を持参し、窓口にて、「図書館図書等貸出申込書」をご記入ください。（小学生以下の方は、保護者同伴のうえ、保護者の身分証明書をご提示ください。）

カード発行には、やむをえず、お時間をいただく場合があります。時間に余裕をもって、お申し込みいただきますよう、お願い申し上げます。

図書館だより

No.116

平成23年7月
白馬村図書館
TEL (72)-5200

図書館の
おやすみ

・月曜日 祝日
・毎月 最終金曜日（館内整理休館日）
・祝日と重なる場合、休館日が変更となります。
・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。

図書館の
開館時間

午前9時
～
午後6時

7月～8月保健ガイド

■健診等

場所：ふれあいセンター等

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
7月22日(金)	4ヵ月・10ヵ月健診	9:15～9:30	H22年8月生およびH23年2月生
7月26日(火)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H23年5月生
8月19日(金)	3歳健診	13:00～13:15	H20年6月生～7月生
8月25日(木)	4ヵ月・10ヵ月健診	9:15～9:30	H22年9月生およびH23年3月生
8月29日(月)	2ヵ月育児相談	9:45～10:00	H23年6月生
8月30日(火)	2歳健診	13:00～13:15	H21年4月生～6月15日生
8月31日(水)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45～10:00	H22年12月生～H23年1月生

■予防接種

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
7月20日(水)	BCG	13:00～13:30	H23年2月生～4月生
	三種混合		初回3回 H23年1月生
			追加 H22年7月までに初回3回を接種した児
8月2日(火)	麻しん・風しん	13:00～13:30	1期 H22年4月21日生～8月2日生
			4期 H5年4月2日生～H6年4月1日生

※「麻しん・風しん(1期)予防接種」について、4月に配布した子どもカレンダーから日程・対象児が変更となっています

■心の相談会

開設日	時 間	場 所	相談員	連絡先
7月26日(火)	10:00～12:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	カウンセラー	住民福祉課 72-5000(内158)
8月23日(火)	13:00～15:00			

■人権・心配ごと相談

開設日	時 間	場 所	相談員	連絡先
8月9日	13:00～16:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

■弁護士による無料法律相談 (予約制 / 白馬村社会福祉協議会 TEL72-7230 FAX72-7003)

開設日	時 間	場 所	相談員	連絡先
9月6日	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	西尾智美 弁護士	白馬村社会福祉協議会 72-7230

■心配ごと相談

※弁護士相談の時間は20分です。要点をまとめてからお越しいただくと、より良い相談ができます。

開設日	時 間	場 所	相談員	連絡先
10月18日	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	司法書士	白馬村社会福祉協議会 72-7230
			人権擁護委員	
			民生委員	

■子育て支援ルーム

なかよし広場

時間：9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

※8月15日(月)・16日(火)は、お盆休み

※8月17日(水)・18日(木)は、自由利用

月 日	曜日	行 事 名	対 象	開始時間
7月24日	日	お父さんとあそぼう		10:00～12:00
7月25日	月	月曜育児相談		10:30～12:00
7月26日	火	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:00～
8月1日	月	月曜育児相談		10:30～12:00
		おはなし会		11:00～
8月8日	月	夏の食生活について		11:00～
8月11日	木	食育活動「おいしいものたべよの日」	2・3歳児対象	11:00～
8月22日	月	バラエティー人形劇(人形劇団やまいも)		10:00～11:00
8月23日	火	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:00～
9月1日	木	避難訓練②		
9月4日	日	お父さんと遊ぼう		10:00～12:00
		月曜育児相談		10:30～12:00
9月5日	月	白馬の昔を聞こう(丸山澄雄先生)		10:45～
9月6日	火	1歳児のリトミック	1歳児対象	11:00～
		マタニティ教室①	妊婦・夫	10:00～
9月8日	木	2・3歳児のリトミック	2・3歳児対象	11:00～

■白馬村内薬局当番店

月	日	曜日	白馬村・小谷村当番医	大町市内		大北一円		歯 科	
				内科・小児科	外科				
7月	23	土	神城醫院						
	24	日	安曇病院白馬診療所	平林医院	狩谷整形外科医院	佐藤歯科医院	大町市	23-3211	
	30	土	しんたにクリニック						
	31	日	しんたにクリニック	横澤内科医院	西森整形外科	おだ歯科	白馬村	72-6482	
8月	6	土	安曇病院白馬診療所						
	7	日	小谷村診療所	野村クリニック	安曇総合病院	グリーン歯科クリニック	大町市	23-6666	
	13	土	横沢医院						
	14	盆休	小谷村診療所	大町協立診療所	石管根医院	安曇病院歯科口腔外科	池田町	61-1168	
	15	盆休	安曇病院白馬診療所	伊東医院	市立大町総合病院	安曇病院歯科口腔外科	池田町	61-1168	
	16	盆休	神城醫院	柿下クリニック	安曇総合病院	安曇病院歯科口腔外科	池田町	61-1168	
	20	土	小谷村診療所						
21	日	横沢医院	遠藤内科医院	狩谷整形外科医院	あづみ野歯科	松川村	62-2332		

姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



開運たまごで運氣上昇↑

峰温泉大噴湯公園で販売している温泉たまご「大噴湯たまご」に、公園のイメージキャラクター「フントー君」スタンプの押印サービスが6月29日から始まりました。公園を管理している下峰区が来園者へのサービスとして開始したもので、その名も「開運たまご」と銘打って、卵の殻と卵を入れる袋にスタンプを押印しています。

殻のスタンプは、噴湯していない眠っている表情のフントー君。袋には、金色の「開運」、紫色の大吉ならぬ「大噴湯」、青色の「中噴湯」、赤色の「小噴湯」の4種類のスタンプが押されていて、どのフントー君がでるかおみくじ気分楽しめます。

和歌山県 太地町



被災地（岩手県山田町）で炊き出しを行いました

平成23年6月17日から20日の4日間、太地で鯨漁を行っているいさな組合が被災地である岩手県山田町で炊き出しを行いました。町からは職員4名が同行し、お手伝いをしました。

18日は、山田高校で約500人を対象に、また、19日は山田町保健センターで約1,000人を対象に鯨の焼肉、鯨の竜田揚げ、鯨カレーを提供しました。現地の人たちは、「おいしい」と喜んで食べてくれました。

有料広告欄

営利を目的としない助けあいの制度

長野県民共済

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済

検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から▶http://kyo-sai.jp/nagano/

携帯サイトのバーコード



共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会

http://www.kyosai-cc.or.jp/

【松本】☎0263-40-1681(代)

〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

地デジ対応はお済みですか？

ケーブルテレビ白馬の加入、故障等のお問い合わせ先

ケーブルテレビ白馬指定管理者：株式会社エーアイシーコミュニケーションズ TEL 0261-85-0074

受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分

自主放送番組において村内で活動する団体・サークルの紹介も行っていきます。

取材等のお申し込みは右記までご連絡ください。TEL 0261-85-0116

編集後記

どんよりとした梅雨空の下、原発・政治等、先の見通せない、まるで今の雨空のようなニュースが続いています。そんな中、6月18日の信濃毎日新聞の斜面の内容は、さわやかなものでした。筆者と社説を読んで手紙を出した大鹿村の小学生との交流の様子を書いたもので、子どもたちから「日本の社会に足りないことは何か、私たちにできることは、原発は止められると思うか」などの質問があり、やりとりの後で「思いやりが大切だと思った」「無理をせず、できる支援を続けたい」との感想があったそうです。この学校では、授業に様々な工夫をされているとのことで、このように考えることのできる教育というものに、大変感動しましたし、私たち行政に携わる者も、被災地の方々への支援を続けることはもとより、白馬村に足りないことは何か、私たちにできることは何か、常に考え、やれることを実践していく、ということを改めて考えさせられました。(広報編集委員 O)

総人口：9,008人 男：4,479人 女：4,529人 3,614世帯

(平成23年7月1日現在)

