

広報

はくば



2011
Vol.419

8

7月23日(土曜日)・24日(日曜日)に第14回白馬スノーハーブクロスカントリー大会が開催されました。

23日には駅伝の部が、24日には個人種目がそれぞれ行われ、2009年ニューイヤー駅伝優勝の富士通陸上部駅伝チームをゲストに迎えた約2300人の選手たちが1998年の長野オリンピックの競技コースを走り抜けました。

当日は全国的に猛暑の中でしたが、駅伝の競技時間中には気温が23度前後と清々しい陽気となり、選手たちは自らの限界に挑戦するかのよう汗を流していました。

広報はくば

- 村道除雪入札参加申請について 2
- 消防ポンプ操法/ラッパ吹奏大会結果 ... 3
- 住民監査請求について 4・5

- 白馬村の健康 Vol.29 8
- 2011 FIS
- サマーグランプリジャンプ白馬大会 ... 11

村道除雪(凍結防止剤散布)業務入札参加申請について

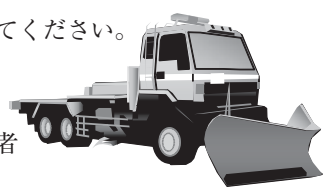
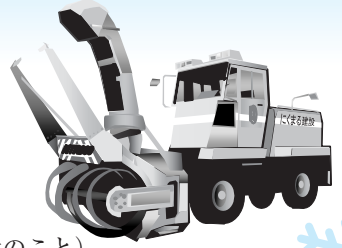
白馬村では、村道除雪及び凍結防止剤散布業務における、入札参加希望者の資格審査申請を次のとおり受け付けます。業務の受託を希望される方は、次により申請書の提出をお願いします。

◆受付期間

平成23年9月5日(月)～9月30日(金)

◆提出書類

- ①除雪(凍結防止剤散布)業務入札参加資格審査申請書
 - ②使用印鑑届
 - ③除雪(凍結防止剤散布)業務従事者届(※運転免許証及び技能講習終了証明書の写しを添付のこと)
 - ④機械の保有状況(※車検証の写し、緊急車両の指定を受けていることを証明する書類の写し、リース車両の場合はリース契約書等の写しを添付のこと)
 - ⑤住民票(※個人請負の場合のみ代表者の住民票を添付のこと)
 - ⑥納税証明書(※納税義務のある全ての村税の納税証明書で、1ヶ月以内に発行されたもの)
 - ⑦受託希望工区申請書
- ※上記の①～④及び⑦の様式については白馬村行政ホームページ又は、建設水道課窓口で取得してください。



除雪工区一覧表については、受付期間中に随時建設水道課窓口にて配布します。

◆参加資格

- ①法人にあっては本店もしくは営業所を村内に有し、個人にあっては住民票を村内に有している者
 - ②村税及び公共料金等に未納額がない者
 - ③除雪対策実施要領等の村が示す作業要領を遵守できる者
 - ④地方自治法施行令第167条の4の規定に該当しない者、入札の通知から入札日までの間において、指名停止の措置を受けていない者
 - ⑤作業実施者は法令に定められた免許所有者に限る
- ※なお、本年度の除雪・凍結防止剤散布業務入札参加につきましては、9月上旬に説明会の開催を予定しておりますので、受託を希望される方はご参加ください。

★8月/9月の税・料金の納期限

8月・9月納期の税金・保険料は下記のとおりです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は8月25日、9月26日にそれぞれ振替となります。前日までに残高の確認をお願いします。

8月		
25日	村県民税	第2期
	国民健康保険税	第3期
	後期高齢者医療保険料	第1期
9月		
26日	国民健康保険税	第4期
	後期高齢者医療保険料	第2期

入札結果

工事名	平成23年度 舗装新設 工事
入札日	平成23年7月13日
場所	村道2196号線 大出
落札者	(有)吉田建設
落札決定額	4,725,000円
入札業者	㈱大糸
	㈱宮尾建設
	㈱川建設
	(有)東和
	(有)吉田建設
	㈱落田
	㈱白馬三津野

※お問い合わせ

白馬村役場 建設水道課 電話 72-5000
FAX 72-7001

新しい農業委員を紹介します

任期満了に伴う白馬村農業委員会委員一般選挙の結果、8名の選挙委員と6名の推薦委員が決定しました。
任期：平成23年7月20日～平成26年7月19日

◆選挙委員

役職	氏名	担当地区	備考
委員	長澤 政章	内山・佐野・沢渡	
委員	柏原 順一	堀之内・三日市場	
委員	佐藤 元計	飯田・飯森	
委員	松澤 義介	深空・八方口	
委員	丸山 裕士	八方・瑞穂	
委員	松沢 利平	新田・切久保・落倉	
職務代理者	宮島 佐登志	塩島・森・野平・立の間・通・青鬼	
委員	横田 彦右エ門	白馬町・大出・嶺方・蕨平	

◆農業団体推薦委員

役職	氏名	担当地区	備考
委員	吉田 理	堀之内・三日市場	大北農業協同組合推薦
委員	福島 利文	新田・切久保・落倉	中信農業共済推薦
委員	篠崎 允彦	内山・佐野・沢渡	白馬村土地改良区推薦

◆白馬村議会推薦委員

役職	氏名	担当地区	備考
委員	佐藤 久子	飯田・飯森	議会推薦
委員	内川 多計子	白馬町・大出・嶺方・蕨平	議会推薦
会長	松沢 正猛	白馬町・大出・嶺方・蕨平	議会推薦

お問い合わせ先 白馬村農業委員会事務局 電話:72-5000

白馬村では毎週のように消防団員が村内夜警を行っています。夜になると消防自動車から警鐘の音が聞こえてくるのを覚えている方もいらっしゃるでしょう。

また、最近では6月25日の豪雨により村内各所で道路法面の崩落や河川の増水が起きた際に、住民の安全と安心を守るために消防団員が地域と協力し、率先して警戒にあたったことは記憶に新しいと思います。

そんな消防団員による火災現場を想定した訓練の成果を発揮する場こそ「消防ポンプ操法大会」です。火災現場で消防団員は消防署員と協力して消火と救助を行います。現場では専門訓練を受けた消防署員が要救助者の捜索に当たる場合が多く、その援護として消防団員が放水をする場面が多く見られます。つまり消防団員には早く、正確に火を消すことが求められます。

消防ポンプ操法では主に規律とタイムを競います。しかし火災現場では消防団員も消防署員も自らが要救助者になる可能性があります。その現場から自分自身が無事に戻ってくる意識がなければ他の要救助者のことを考えることはできません。

大会での規律やタイムは当然大事ですが、ポンプ操法ではそれ以上に団員間の「信頼」を得られることが最大の成果です。ポンプ操法の各所で団員が協力し合い作業をする場面があります。タイムを競うその瞬間に一緒に行動をする団員が「きっと間に合っている、だから振り向かず次行動に移れる…」という信頼が生まれます。

練習を重ね、団員がお互いを信頼してポンプ操法ができるようになると自然とタイムと規律がついてきます。きっと平成20年からこの大会で優勝した各チームはその年の中で一番お互いに信頼し合っていたチームなのではないでしょうか。

3月11日の震災では、津波の迫る町に消防団員の叩く乾いた半鐘の音が鳴り続け、多くの住民の避難に自らの消防団員としての責務と命を懸けた消防団員があったと報道が伝えていました。また、長野県では平成18年の豪雨災害で岡谷市消防団の団員が住民の盾となり命を落としています。

このような消防団員と同じ使命感を胸に秘め、約3ヶ月に及ぶ練習を経た白馬村消防団県大会出場チームはお互いの信頼と大北大会3連覇の重責を背負い、待機線にかかるとを揃えたその火点の先に地域の安全・安心を見据えていました。



県大会第三連覇

大北大会



7月10日、大北5市町村で争った大北消防ポンプ操法大会の優勝旗が再び白馬村に帰ってきました。

その優勝から3週間、7月31日の長野県消防ポンプ操法大会において白馬村消防団は第1部、第2部ともに長野県第3位という白馬村消防団史上、かつてない偉業を成し遂げました。

日々白馬村の自治消防に尽力する消防団員がその団結と技術を磨き、多くの犠牲の先で掴んだ栄冠に惜しめない拍手が贈られました。

選手、関係者のみなさんお疲れさまでした。

白馬村消防団 大会成績

大北消防ポンプ操法大会
ラッパ吹奏大会

第1部(ポンプ車操法の部):優勝
第2部(小型ポンプ操法の部):優勝
ラッパ吹奏の部:準優勝

長野県消防ポンプ操法大会

第1部(ポンプ車操法の部):第3位
第2部(小型ポンプ操法の部):第3位

・・・住民監査請求の監査結果について・・・

平成23年5月26日付で村民の方から住民監査請求書が提出され、7月21日付で白馬村監査委員は、その結果を提出された方（請求人）へ送付するとともに公表しました。

◆住民監査請求とは？

村民の方が、村長等や村の職員による公金の支出、財産の管理などの財務会計上の行為について、違法又は不当若しくは怠っている事実があるときに、これを証明する書類を添えて監査委員に対して監査を求め、村が被った損害の補てんなど必要な措置を講ずるよう請求することです。（地方自治法第242条）

◆請求の対象になる事項

ケーブルテレビ白馬の指定管理者の指定に関する事項

◆監査請求の内容

申請書に添付する書類が一部存在しないのは応募資格のない社であり、その社を指定管理者として指定したのは違法である。よって、公金を支出し協定を締結したことは違法かつ不当であるので、村に公金の返還を求めるよう請求する。

◆監査の結果

請求人の請求内容に基づき監査をした結果、請求人が主張する公金の違法な支出及び損害の発生の事実は認められなかった。よって、請求人の主張には理由がないものと判断し、棄却した。



問い合わせ

白馬村役場3階 白馬村議会事務局内 監査担当
電話 72-5000 内線 305

ケーブルテレビ白馬指定管理者選定における 住民監査請求と監査結果について

ケーブルテレビ白馬につきましては、村民の皆様の御理解・御支援により本年4月から本格放送を開始したところでありますが、テレビ放送事業は専門的な知識や技術、経験等も必要とすることから、民間事業者の参入による指定管理者制度を導入することとし、平成22年6月から8月にかけて一般公募により、指定管理者候補者を募りました。

公募にあたっては、ホームページ等広報媒体の活用や、日本ケーブルテレビ連盟信越支部等を通じて周知を行ってきたところ、県内2社から申請があり、村ではこれを受理したうえで指定管理者審査委員会に付議しました。そしてこの審査委員会において両社の提案内容等を慎重に比較検討した結果、最終的に株式会社エーアイシーコミュニケーションズの評価点がわずかに上回り、同社を指定管理者として決定したところであります。この指定管理者の公募から決定までの一連の手続きに違法行為があったとして、本年5月、白馬村監査委員あてに住民から監査請求が提出されました。

これに対する白馬村監査委員の監査結果は棄却となりましたが、本号ではこれに対する村の考え方をお知らせしたいと思います。

1. 今回「違法行為」として監査請求がなされた内容

指定管理者の募集にあたり、村では応募資格や提出書類等を定めた「募集要項」を制定しました。この中で、応募書類として提出いただくものの中に「前事業年度における貸借対照表、収支決算書その他財務状況を明らかにする書類」と明記されておりましたが、応募があったうちの1社は平成22年に新設された会社であることから、「前事業年度における収支決算書」の提出がありませんでした。従って、要項に定められた書類が添付されていない会社の申請書類を受理したことは、違法行為であるとして、監査請求の申し立てがなされたものであります。

2. 上記申し立てに対する村の考え方

申し立てのとおり、指定管理者のうち1社は新設会社であり、申請書類には前事業年度の収支決算書の提出はありませんでした。しかしながら、新設会社が前事業年度の決算書類を提出できないことは、いわば当然のことであり、このことのみをもって申請を受理しない（門前払い）することは、かえって指定管理者制度の趣旨に反するものであります。従って、村の対応としましては、提出のあった書類を一旦受理したうえで、指定管理者審査委員会での審査対象としたところであります。（申請には、会社設立時の財務諸表である「開始貸借対照表」が添付されていました。）

そもそも指定管理者とは、広く民間に門戸を広げることを目的としている制度であるとともに、指定管理の対象となる公の施設の状況によっては、様々な運用形態も考えられることから、地方自治法ではその詳細運用について、個別に自治体の条例や規則、要項等で定めるよう規定されています。そして、今回の公募にあたって作成された募集要項では、なるべく多くの民間事業者から応募いただくという観点からも、“申請資格”の中で新設会社を除外する規定は設けておりません。新設会社であると既設会社であることを問わず、提出された書類を受理し、審査委員会のテーブルに上げたいという指定管理者の決定手続きを行ったことはむしろ当然のことであり、この対応が“違法行為”に当たるものではないことを確信しております。また、今回報告された監査結果も、そういった点を踏まえて出されたものと考えております。

7月24日にはテレビの放送波が完全デジタル化されましたが、半数以上の世帯が難視聴地域に該当する白馬村では、ケーブルテレビ事業は、重要な役割を担っています。また、指定管理者（株式会社エーアイシーコミュニケーションズ）が制作する自主放送番組も徐々に村内に定着してきており、各種団体・グループ等からの取材申込みも増えてきております。今後尚一層、親しまれる番組提供に努めてまいりますので、引き続き村民の皆様の暖かい御理解・御支援をお願いします。

* ケーブルテレビ白馬指定管理者に関する募集要項、審査結果等は行政ホームページにて公表しております。

http://gyosei.vill.hakuba.nagano.jp/somu/plan/ict/ict_infrastructure.html

* ここでお知らせした内容は、あくまで村としての考え方を示したものであり、白馬村監査委員の監査結果を補足・説明するものではありません。

白馬村役場総務課

電話：72-5000 内線124

災害時住民支え合いマップづくり研修会を開催しました

7月13日(水)に、白馬村保健福祉ふれあいセンター会議室において、「災害時住民支え合いマップづくり研修会」を開催し、村内25地区の地区役員さんなど60名に参加していただきました。

講師の先生は、NPO法人 東京いのちのポータルサイト 中橋徹也さんで、この研修会では、災害時住民支え合いマップの定義や、マップの目的となる要援護者の救援・救出や、要援護者の避難・移動により、要援護者が被災しないまちづくりはもとより、支援者も被災しないまちづくりについてお話をお聞きしました。

特に、マップ作成が最終目標ではなく、地域に係わる皆さんで話し合うことを定期的に繰り返すことにより、情報と問題の共有に繋がることの大切さを学びました。

平成22年度における災害時住民支え合いマップ作成地区数は4地区で、平成24年度までに全地区取り組んでいただくよう、各地区役員の皆さんに協力を呼び掛けています。



がいにこせき かた にほんご 外国籍の方や日本語でのコミュニケーションが困難な方のための

ほりつそうだんかい ぎょうせいそうだんかい 法律相談会・行政相談会

かんぜんよやくせい むりよう つうやくつ 完全予約制、無料、通訳付き で開催します。

かいさいび かいじょう もうしこみきげん
開催日、会場、申込期限

開催地	開催日	会場	申込期限
下 諏 訪	平成23年 8月21日(日)	下諏訪町総合文化センター (下諏訪町西鹿野町1部4611-40)	8月12日(金)
な が の 長 野	9月18日(日)	長野市生涯学習センター (長野市鶴賀問御所1271番地3 トイ ーゴウエスト3・4階)	9月9日(金)
い い だ 飯 田	10月23日(日)	飯田市 県 公民館 <予定> (飯田市 県 中平 1339-5)	10月14日(金)

※相談時間は、いずれの会場も、法律相談は、午前10時～12時と午後1時～3時です。
行政相談は、午前10時～12時のみです。

相談内容

- 法律相談は、労働問題、金銭問題、親権問題、遺産相続 など
- 行政相談は、在留資格、国籍取得、婚姻・離婚に関すること など

実施方法

- 相談料は無料です。
- 通訳が必要な方は通訳を手配します。通訳料は無料です。
- 完全予約制です。申込時に、お名前、言語、通訳必要の有無、相談内容などを確認します。
- 一人あたりの相談時間は、おおむね30分です。
- 相談に関する秘密は固く守られます。

申し込み先・問合先

申し込み先 申込先	電話番号	対応言語
多文化共生くらしのサポーター	026-235-7186	ポルトガル語、中国語、タガログ語、 タイ語、英語
長野県 国際課	026-235-7165	韓国・朝鮮語

※必ず予約が必要です。申し込みが多い場合は先着順とします。

役場へのお問い合わせは住民福祉課へお気軽にどうぞ



地域包括支援センターだより

「まめった講座」に参加しませんか？ トレーニングマシンを使って足腰を鍛え、 転倒を予防しましょう

『二階に上るのが億劫になった』『よく躓く』『やることがないときはねていたほうが楽だ』思い当たることはありませんか？体力、足腰の力が弱まっているかもしれません。いまさら運動なんてと思わず体を動かしてみましょ。『じゃあ、やろうか』とその気になっても、一人で運動をするのは大変です。

そこで「まめった講座」では、しろまメディアの仲学 健康運動指導士、ボランティア、介護スタッフが、ひとりひとりに適した運動方法を安全に指導します。マシントレーニングのほかストレッチやエクササイズ体操などを組み合わせて行い、楽しく足腰を中心とした筋力づくりをお手伝いします。

【まめった講座】

日 時：毎週金曜日 午後1時から2時半 期間：3ヶ月間(12回)

場 所：しろまメディア トレーニングルーム(送迎あり)

費 用：1回 500円

対象者：おおむね65才以上の村民で、
体力や筋力の低下を感じている方、
体を動かす機会が減ってきた方
意欲が減退してきたと感じている方 無理なく安全に運動したい方
主治医から運動や、体重を減らしたほうがいいと指導されている方

定 員：10名

連絡先：白馬村地域包括支援センター(役場1階住民福祉課奥)

電話 72-6667

立つ、座る、歩く、階段の昇り降りなど、普段の生活で“いきたい所へ行く。したいことができる”ために、足腰の筋力維持はとても重要です。

足腰の弱くなる原因は、病気、骨折、痛みなど明らかな原因がある場合もありますが、「もう年だから」「めんどうだから」「やることがないから」という理由でだんだん動かなくなることが、最大の原因といわれています。頭も、体も使わないと老化し衰えますが、何歳になっても本人がやる気になって取り組めば、心身の機能を回復、向上ができます。

『まめった講座』への参加を希望される方は、地域包括支援センターまで連絡してください。何年か後の自分のために、現在の自分の生活機能・暮らす力を見直してみましょ。

また、地域包括支援センターは、高齢者の皆様の介護、権利擁護などのご相談に応じています。秘密は厳守いたします。

白馬村地域包括支援センター(役場1階住民福祉課奥)

電話(直通)72-6667

「白馬村社会福祉推進委員会」 公募委員募集中

村では、社会福祉及び保健介護の計画的な推進を図るため、「白馬村社会福祉推進委員会」を設置しています。本年度、この委員会では老人福祉法に基づく「老人福祉計画」と、介護保険法に基づく「介護保険事業計画」が一体となった「高齢者福祉計画」の見直しと策定をします。

そして、「白馬村審議会等の委員公募要綱」に基づき、村民の方からも委員に加わっていただくこととし、このことについて積極的な意見を述べていただける方を募集していますので、村民の皆さんからの応募をお待ちしております。



「白馬村食育推進委員会」 公募委員募集中

村では、食育活動の推進を図るため、「白馬村食育推進会議」を設置します。

本年度、この会議では食育基本法に基づく「食育推進計画」を策定します。

そして、「白馬村審議会等の委員公募要綱」に基づき、村民の方からも委員に加わっていただくこととし、このことについて積極的な意見を述べていただける方を募集していますので、村民の皆さんからの応募をお待ちしております。

— 項目別事項 —

白馬村社会福祉推進委員会委員

募集の概要

1. 募集人数：3名
2. 任 期：委嘱の日から2年間
(概ね平成25年10月末日まで)
3. 開催回数：年3回程度(場合によっては若干回数が増えることも承知してください)
4. 報酬費等：会議に出席いただいた場合には、村が定める報酬額をお支払いします。
5. その他：会議は平日で、1回概ね2時間程度を予定しています。

白馬村食育推進会議公募委員

募集の概要

1. 募集人数：2名
2. 任 期：委嘱の日から2年間
(概ね平成25年10月末日まで)
3. 開催回数：年3回程度(場合によっては若干回数が増えることも承知してください)
4. 報酬費等：会議に出席いただいた場合には、村が定める報酬額をお支払いします。
5. その他：会議は平日で、1回概ね2時間程度を予定しています。

— 共通事項 —

応募要領

1, 応募資格

次の(1)から(3)の、いずれの要件にも該当する方

- (1) 白馬村に住所登録している20歳以上(平成23年8月1日現在)の方
- (2) 他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
- (3) 行政区に加入しているなど、地域活動に積極的に参加している方

2, 応募資格

次の書類を白馬村役場住民福祉課に持参、郵送、FAX又はe-mailにより提出してください。

応募申込書(必要事項を記入してください。)

- 高齢者福祉について(社会福祉推進委員に応募される場合)
 - 食育活動について(食育推進会議に応募される場合)
- あなたの意見やご提案等を必ず応募申込書に記述してください。

3, 受付期間

平成23年8月10日(水)～9月20日(火)

《郵送する場合》

9月20日(火)までの消印のあるものに限り受付します。

《持参する場合》

期間中の受付は、午前8時30分～午後5時15分までです。
なお、土、日曜日及び祝日は閉庁のため、受付できません。

《FAX、e-mailで提出する場合》

9月20日(火)午後5時00分までに送信願います。

※お問い合わせ

白馬村役場 住民福祉課

電話：0261-72-5000 / FAX：0261-72-7001

応募申込書の入手方法

(1) 白馬村役場住民福祉課で入手できます。

(2) 村ホームページから応募申込書様式等をダウンロードできます。

トップページ>行政計画>白馬村高齢者福祉計画 or 白馬村食育推進計画

選考方法

提出された「応募申込書」により選考を行います。なお、応募者多数の場合には、白馬村審議会等の委員公募要綱第7条の規定に基づき、選考委員会により選考します。

選考結果の通知

平成23年9月下旬(予定)に、郵送により本人あて通知いたします。



特定健診集団結果説明会のお知らせ

今年も特定健診を受診していただきありがとうございました。

昨年までと同様、今年度も役場保健師・管理栄養士による特定健診集団結果説明会および結果返却を行っています。当日は、健診結果の見かたから体・血管の変化、村全体における健康状態の動向などについてお話しする約1時間の集団説明会を予定しています。お忙しい中とは存じますがご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



日付	受付時間	説明会
9 / 2 (金)	9:45 ~ 10:00	10:00 ~ 11:00
9 / 3 (土)	13:15 ~ 13:30	13:30 ~ 14:30
	15:15 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30
9 / 5 (月)	15:15 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30
9 / 6 (火)	18:45 ~ 19:00	19:00 ~ 20:00
9 / 7 (水)	9:45 ~ 10:00	10:00 ~ 11:00
	13:15 ~ 13:30	13:30 ~ 14:30
	15:15 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30
9 / 8 (木)	9:45 ~ 10:00	10:00 ~ 11:00
	18:45 ~ 19:00	19:00 ~ 20:00

※日程変更は連絡不要です。左記日程でも都合のつかない方、個別相談をご希望の方は、**住民福祉課 72-5000 (内 162)** までご連絡ください。

※特定健診の結果は個別郵送しませんので、結果説明会に必ずお越しいただき、結果をお受け取りください。

※6月に特定健診を受診した方でまだ結果を受け取っていない方も、ご都合をつけてあわせてお越しください。

～今年はまだ健診を受けていない!! という方へ～

“最近体重が増えてきちゃったし、数値が悪いのは分かっている”、“特に今のところ異常はないから大丈夫”、そう思っているあなた、そんなあなたこそ特に健診を受けてほしい方です。

まだ今年度の健診を受けていない方は、9月の予備日に特定健診・各種がん検診を受けることができます。5月下旬に送付した受診券・問診票等をご持参のうえ、ぜひお越しください。なお、社会保険の被扶養者の方でふれあいセンターでの特定健診をご希望の方は、**Tel: 0120-10-6969** までご連絡いただき、必ず事前予約・受診のご案内を済ませてください。

村で健診を受ける最後のチャンスです！ぜひお出かけください。



* 特定健診・各種がん検診のご案内 *

- ◆日にち：9月1日(木)
- ◆受付時間：午前7時から10時まで
- ◆場所：ふれあいセンター1階(役場庁舎東側)
- ◆受診できる健診：
 - ☆特定健診・後期高齢者健診
 - ＋オプション 眼底検査・心電図
 - ☆胸部レントゲン(結核・肺がん)検診
 - ☆胃がん検診(バリウム検査)
 - ☆大腸がん検診(検便提出)
 - ☆前立腺がん検診(採血検査)
 - ☆肝炎ウイルス検査(採血検査)
- ◆持ち物：受診券、問診票(記入して)、採尿器、受診料金(受診券参照)、検便(大腸がん検診のみ)

- ※特定健診を受ける方で、お薬を内服中の方は主治医の指導のもと、服薬してから受診してください。
- ※胃がん検診を受ける方は、前日21時以降飲食厳禁となります。
- ※大腸がん検診を受ける方は、採便容器を冷暗所に保存してください。採便は原則2日分ですが、1日分でも受け付けます。なお、大腸がん検診をキャンセルされる方は、開封せず必ず採便容器をご返却下さい。
- ※その他各検診の注意事項等については、ご案内通知に同封した注意事項をよくお読みください。

★健康おばちゃんの料理教室 参加者募集 ★

公民館ふれあい教室『健康おばちゃんの料理教室』を、今年度は秋季開講いたします。
今年度は参加者の方々からもリクエストの多い『お漬物』をテーマに、講師である食改さん（食生活改善推進協議会のみなさん）おすすめのお漬物と、それに合ったお料理を、みなさんでおいしく楽しく作ってお召し上がりいただきます。男性の方のご参加もお待ちしておりますので、ご夫婦そろって、またお友達をお誘いあわせのうえ、ふるってご参加ください。

- ★日 時 9/8(木)・22(木)、10/5(水)・19(水)、11/2(水) いずれも 10:00～13:00(予定)
- ★場 所 多目的調理室(役場となり)
- ★定 員 16名
- ★持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具等
- ★教材費 2,500円(全5回分)
- ★受講料 2,000円(教材費とあわせて初回時にいただきます)

参加申し込み

申込み期限：8/31(水)まで

電話：白馬村公民館 72-5000(内線127)

～昨年の教室で作ったレシピから一品～ ★カレー味のアスパラガス肉巻き★

*材料(4人分)

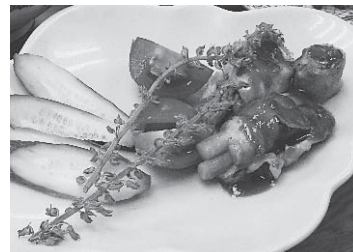
- ・アスパラガス……………8本
- ・豚ロース肉……………250g
(豚もも肉の薄切りでも○)
- ・青じそ……………8枚
- ・油……………小さじ2
- ・レタス……………3枚

[A]

- ・酒……………大さじ3
- ・砂糖……………大さじ1.5
- ・味噌……………大さじ1
- ・しょうゆ……………大さじ1
- ・おろしにんにく…小さじ1
- ・カレー粉……………小さじ1

*作りかた

- ① アスパラガスは袴をとって皮をむき、半分の長さ切る。塩少々を入れたお湯に、下半分を先に入れ、30秒ほどしたら上の部分も入れてゆで、氷水にとって冷やし布巾で水気を拭き取っておく。
- ② 肉を広げて、半分に切った青じそ2枚と①のアスパラガス2本分を置き、少々ゆめに巻いていく。
- ③ 油を熱したフライパンに、巻き終わりが下になるようにして②を置き、焼き色がついたら裏返してさらに焼く。
- ④ 両面に焼き色がついたら、合わせた【A】のタレをかけ、からめながら焼く。
- ⑤ 皿にレタスを敷いて、食べやすい長さに切った④の肉巻きを乗せ、フライパンに残ったタレを上から回しかければ、できあがり。



◆暑い夏に、いつもの肉巻きをカレー風にアレンジ☆

◆アスパラガスのほか、じゃがいもや人参など季節にあわせてお好みの野菜を巻いても◎。

第7回「こころの健康を考えるつどい」開催のお知らせ ～つながるってうれしいね♪～

大北地域にお住まいの精神障害の当事者を中心に、家族・ボランティア・地域住民・関係者がつどい、交流を通して親睦を深め、こころの健康の大切さを理解し、その人らしく暮らせる地域づくりを推進するために「こころの健康を考えるつどい」を開催します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

- 1 日 時 平成23年9月6日(火) 午前10時30分から午後3時30分まで
- 2 場 所 松川村すずの音ホール 松川村板取84-1(松川村役場南隣) TEL:0261-62-2481
- 3 内 容

10:30～ 開会式

活動紹介(各施設のアピールタイム)

11:00～ 音楽療法士さんとともに歌おう 講師：安曇総合病院 音楽療法士 大日方侑子さん

12:00～ 作品展示販売・喫茶コーナー

13:30～ 分科交流会(希望の交流会に参加しましょう)

交流会1 音楽コーナー 「みんなで心をひとつに歌いましょう！」 講師：歌とお話の会の皆さん

交流会2 ダンスコーナー 「わくわくハリアリアワークジョブ」 講師：片山茂樹(ダニー)さん

交流会3 散策コーナー 「りんりんパークを歩こう」

交流会4 手芸コーナー 「ビーズを楽しもう」 講師：川田輝美さん

交流会5 落語コーナー 「風まんだらと一緒に」 講師：風まんだらの皆さん

交流会6 トークコーナー 「ピアカウンセリング」

※交流会に参加を希望されない方は、休憩コーナーでリラックスして過ごしましょう。

15:00～ 閉会式

全体会 分科交流会報告・合唱 「見上げてごらん夜の星を」

どなたでも
ご参加いただけます

演奏を聴いたり、歌ったり、
参加者全員で
音楽を楽しみましょう。

小物やお菓子、
おやきや焼きそば等
販売しています。

希望の交流会に
参加しましょう。

最後は、全員で大合唱しましょう。

- 4 参加申込・問い合わせ
大町保健所健康づくり支援課 保健衛生係 石澤誠(課長) 久保田澄枝(担当)
電話：(0261)23-6526(直通) Fax：(0261)23-2266
E-mail：omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp または、各市町村保健福祉担当課まで

皆さまのご参加を
お待ちしております。

自衛官募集！

自衛省では、右記の予定で特別職国家公務員「自衛官等」の受付及び試験を実施します。



*お問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部
松本地域事務所・広報センター「信濃」
松本市深志2-6-5 マルナカ深志ビル1F
電話：0263-36-2787

試験種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	男子	年間(9/8まで)	9月18日・24日
	女子		10月1日・2日
一般曹候補生	男女	8月1日～9月9日	9月25日
航空学生	男女	8月1日～9月9日	1次：9月17日
			2次：10月6～13日
			3次：11月12日 ～12月15日
看護学生	男女	9月5日～9月30日	1次：10月22日 2次：11月19・20日
防衛大学校 学生	推薦	9月5日～9月8日	9月24・25日
	一般	9月5日～9月30日	1次：11月5・6日 2次：12月13～17日
防衛医科大学校学生	男女	9月5日～9月30日	1次：10月29・30日 2次：12月7～9日

第10回 大北スポーツ競技会開催決定！

今年も大北スポーツ競技会が開催されます。第10回となる節目の大会で好記録を狙って参加してみませんか？

開催日：平成23年9月25日(日) (午前8時から開会式、午前9時30分から競技開始)

会場：大町市運動公園陸上競技場 他

種目：陸上競技、ソフトバレーボール、ラージボール・公式ボール、卓球、ソフトテニス、ゲートボール、マレットゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ソフトボール、剣道、ミニテニス

資格：・大北地区居住者で市町村単位、学校単位の申込です。

- ・1人1競技の出場に限られます。(陸上競技はのぞかれます。)
- ・年齢制限のある種目は、平成23年4月1日現在の満年齢が適用されます。

申込：8月26日(金)までに大町市運動公園総合体育館またはウイング21へ申込用紙を提出して下さい。

- 注意：・ゲートボール、マレットゴルフ、ソフトボール競技は各競技連盟
・協会の選出で参加決定するため、オープン参加はできません。
・参加者は各自スポーツ障害保健等に加入して下さい。
・参加者は必ず開会式に参加して下さい。

問合せ：大町市運動公園総合体育館 電話：22-8855
ウイング21 電話：72-8770



白馬村での空間放射線量を公表します。

長野県による白馬村2地点での空間放射線量を公表します。7月22日(金)に測定した結果は次のとおりであり、健康に影響のない値でした。

1 測定日 平成23年7月22日(金)

2 測定結果

◇参考

○長野市で実施している空間放射線量の常時監視における過去の平常値(平成18年4月から平成23年2月までの測定値)は0.030μSv/hから0.097μSv/hの範囲であり、今回の測定値はこれと変わりありません。

○宇宙や大地からの放射線量は地域によって異なります。たとえばマグマが冷えて固まった花崗岩が多い地域では放射線量が高くなることが知られています。

○今回の測定値(0.08μSv/h)から、文部科学省が福島県に示した積算方法で試算した年間積算量は、0.42mSvとなります。

◇計算方法

文部科学省が福島県の学校での対応基準を検討する際の年間積算量の計算方法(屋外8時間、屋内16時間、屋内での被曝量は屋外の40%)により計算をしました。

$$(0.08 \mu\text{Sv/h} \times \text{屋外} 8 \text{時間} \times 365 \text{日}) + (0.08 \mu\text{Sv/h} \times 40\% \times \text{屋内} 16 \text{時間} \times 365 \text{日}) = 420 \mu\text{Sv/年} = 0.42\text{mSv/年}$$

3 測定方法

シンチレーションサーベイメーター (ALOKA TCS-172B) による簡易測定。

測定箇所	測定時刻	天候	測定結果(μSv/h)
白馬村役場 屋上 測定高さ1m	10:42	曇り	0.06
白馬村役場 庭 測定高さ1m	10:52	曇り	0.08
白馬南小学校 校庭 測定高さ1m	11:12	曇り	0.08
白馬南小学校 校庭 測定高さ50cm	11:17	曇り	0.08
白馬南小学校 校庭 測定高さ地表面	11:23	曇り	0.08

※単位：1mSv(ミリシーベルト) = 1000μSv(マイクロシーベルト)

国際放射線防護委員会(ICRP)が2007年に示した勧告では、自然放射線及び医療目的の放射線を除き、「一般公衆」が1年間に浴びてもよい被曝限度量は1mSv/年とされており、1時間当たりの数値(測定値の単位)に換算すると、「0.19μSv/時間」となります。

がんばろう日本!!



Power of our Hearts



世界のトップアスリート 夏の頂点 白馬の空へ!!

2011 FISサマーグランプリジャンプ

白馬大会

2011.8 | 26金・27土

会場/白馬ジャンプ競技場 [ラージヒルHS131 (K=120m)]
長野県北安曇郡白馬村

この大会はスポーツ振興基金助成金を受けて実施しています。

8/25 日 (入場無料)

- 18:00 / 公式練習1・2
- 公式練習終了後 / クオリフィケーションラウンド

8/26 金

- 16:00 / 開場
- 17:00 / トライアルラウンド
- 18:00 / ファーストラウンド
- 19:00 / ファイナルラウンド
- 19:30 / 表彰式

8/27 土

- 15:30 / 開場
- 16:30 / クオリフィケーションラウンド (予定)
- 18:00 / ファーストラウンド
- 19:00 / ファイナルラウンド
- 19:30 / 表彰式

● 入場料
[前売券] 大人1,300円 [当日券] 大人1,500円

中学生以下
無料

- ◎ 問い合わせ / 白馬村観光局 電話 0261-72-7100
- ◎ 大会情報 / <http://www.hakuba.gr.jp/>
- ◎ 販売開始 / 7月1日

チケットの
お求めは

JTB HTA販売センター [セブン-イレブン・ローソン・ファミリーマート・サークルK・サンクス (商品番号: 0230039)]、ローソン [全国のローソン (057-000-777 / Lコード: 32287)]、びあ [全国のチケットびあ (Pコード: 819-275)]、セブン-イレブン (全国 (但し、予約後の引取りのみ))、サークルK・サンクス (全国)、白馬村観光局、白馬村観光案内所、道の駅白馬

[特別席] 6,000円 価格は事情により、変更になる場合があります。

※このチケットご購入のお客様は、軽食・ドリンク付。特別席にて観戦ができます。特別席チケットのお求めは、直接白馬村観光局へお願いします。

- 主催・共催 / 国際スキー連盟 (FIS)、財団法人全日本スキー連盟 (SAJ)、
- 協力 / 独立行政法人 日本スポーツ振興センター
- 主管 / 財団法人全日本スキー連盟 (SAJ)、財団法人長野県スキー連盟 (SAN)、白馬村スキークラブ (HSC)
- 後援 / 長野県、長野県教育委員会、白馬村、白馬村教育委員会、信濃毎日新聞社、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送、NHK長野放送局
- 協賛 / 各社

8月～9月保健ガイド

■ 健診等

場所:ふれあいセンター 等

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
8月19日(金)	3歳健診	13:00～13:15	H20年6月生～7月生
8月25日(木)	4ヵ月・10ヵ月健診	9:15～9:30	H22年9月生およびH23年3月生
8月29日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H23年6月生
8月30日(火)	2歳健診	13:00～13:15	H21年4月生～6月15日生
8月31日(水)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45～10:00	H22年12月生～H23年1月生
9月16日(金)	1歳半健診	13:00～13:15	H21年12月生～H22年1月生
9月22日(木)	4ヵ月・10ヵ月健診	9:15～9:30	H22年10月生およびH23年4月生
9月26日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H23年7月生



■ 予防接種

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
9月8日(木)	ポリオ	13:00～13:30	1回目 H23年2月生～5月生
9月13日(火)			2回目 H22年6月生～H23年1月生

■ 心の相談会

開設日	時間	場 所	相談員	連絡先
8月23日	10:00～12:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	カウンセラー	白馬村役場住民福祉課 72-5000 内線158
9月27日	13:00～15:00			

■ 心配ごと相談

開設日	時間	場 所	相談員	連絡先
10月18日	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	司法書士	白馬村社会福祉協議会 72-7230
			人権擁護委員	
			民生委員	

■ 行政相談

開設日	時間	場 所	相談員	連絡先
8月30日	13:00～16:00	白馬村役場2階 庁議室	行政相談員	白馬村役場 総務課 72-5000

■ 弁護士による無料法律相談 (予約制 / 白馬村社会福祉協議会 TEL:72-7230 FAX:72-7003)

開設日	時間	場 所	相談員	連絡先
9月6日	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	西尾智美 弁護士	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※弁護士相談の時間は20分です、要点をまとめてからお越しいただくと、より良い相談ができます。

■ 多重債務者無料相談会

開設日	時間	場 所	相談員	連絡先
9月16日	10:00～17:00	松本消費生活センター(松本商工会館1階)	弁護士・司法書士	0263-35-1556

※相談は予約制ですので9月5日(月)～15日(木)までに0263-35-1556にお電話下さい。

■ 子育て支援ルーム

なかよし広場

時間:9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

自由利用

毎 週 月 曜 日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

※8月15日(月)・16日(火)は、お盆休み

※8月17日(水)・18日(木)は、自由利用

月 日	曜日	行 事 名	対 象	開始時間
8月22日	月	バラエティー人形劇(人形劇団やまいも)		10:00～11:00
8月23日	火	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:00～
9月1日	木	避難訓練②		
9月5日	月	月曜育児相談		10:30～12:00
		白馬の昔を聞こう(丸山澄雄先生)		10:45～
9月6日	火	1歳児のリトミック	1歳児対象	11:00～
		マタニティ教室②	妊婦・夫	10:00～
9月8日	木	2・3歳児のリトミック	2・3歳児対象	11:00～
9月11日	日	お父さんと遊ぼう		10:00～12:00
9月12日	月	おはなし会		11:00～
9月13日	火	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:00～
9月15日	木	ミニ運動会	2・3歳児対象	11:00～
9月22日	木	食育活動「おいしいものたべよの日」	2・3歳児対象	11:00～
9月29日	木	おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう	2・3歳児対象	

※9月4日(日)の「お父さんと遊ぼう」は9月11日(日)に変更となります。

■ 白馬村内薬局当番店

月	日	曜 日	白馬村・小谷村当番医	大町市内		歯 科		
				内科・小児科	大北一円 外 科			
8	15	盆休	安曇病院白馬診療所	伊東医院	市立大町総合病院	安曇病院歯科口腔外科	池田町	61-1168
	16	盆休	神城醫院	柿下クリニック	安曇総合病院	安曇病院歯科口腔外科	池田町	61-1168
	20	土	小谷村診療所					
	21	日	横沢医院	遠藤内科医院	狩谷整形外科医院	あづみ野歯科	松川村	62-2332
	27	土	栗田医院					
	28	日	公済堂(北沢)医院	松林医院	栗林医院	オクハラデンタルクリニック	大町市	23-0500
9	3	土	公済堂(北沢)医院					
	4	日	栗田医院	加藤診療所	西森整形外科	いいざわ歯科医院	大町市	23-7050
	11	日	神城醫院	菊地クリニック	市立大町総合病院	小谷歯科医院	小谷村	82-2762
	18	日	しんたにクリニック	小野医院	石曽根医院	たけうち歯科医院	大町市	23-5612
	19	月	安曇病院白馬診療所	平林医院	狩谷整形外科医院	小田切歯科医院	池田町	62-3134

図書館のおやすみ

・月曜日 祝日
・毎月 最終金曜日(館内整理休館日)
↓祝日と重なる場合、休館日が変更となります。
・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。

図書館の開館時間

午前9時
～
午後6時

臨時休館のお知らせ

9月1日(木)から6日(火)まで図書館改修工事(玄関自動ドア設置等)のため、臨時休館させていただきます。休館中、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※休館中に図書を返却いただく場合は、図書館東側に設置の「図書返却口」にお入れください。 ■ 休館日

月	火	水	木	金	土	日
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日

新着図書案内 (7月入荷分より)

書名	著者名	分類
図解わかる税金 収入にかかる税金・ 財産にかかる税金・生活にかかる税金	芥川 靖彦 篠崎 雄二	345 ア
だれも知らない不思議な病気	ナンシー・ ブッチャー	490 ブ
図解新エネルギー早わかり	早稲田 聡	501 ワ
愛犬のための食べもの栄養事典	須崎 恭彦	645 ス
明日のマーチ	石田 衣良	Fイ
幸福な生活	百田 尚樹	Fヒ
母のはなし	群 ようこ	Fム
銀の島	山本 兼一	Fヤ
隠居大学 よく遊びよく遊べ	天野 祐吉(編集)	914 ア

児童



岡田 淳【作】
分類 913 オ

カメレオンのレオン
つぎつぎとへんなこと
何にでも変身できる探偵レオン登場！



中谷内 政之【監修】
分類 501 サ

**自然の力を生かす！
再生可能エネルギーの大研究**
太陽光・風力・バイオマス
などをわかりやすく解説した一冊。

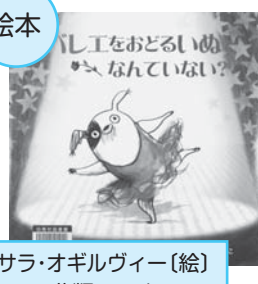
絵本



五味 太郎【作】
分類 Eゴ

世界は気になることばかり
だれもきがついていない。
ほくだけがきついでしまっ
た、おかしなできごと。

絵本



サラ・オギルヴィー【絵】
分類 Eオ

**パグけんのおどるいぬなんてい
ない？**
パグけんのピフのゆめは、
ぶたいのうえでライトをあび
ておどること。ゆめをしんじ
た、いさなないぬのおはなし。

■ご家庭のパソコンで、この他の新着図書一覧や、在庫状況をごらんいただけます
白馬村行政ホームページ → 公共施設 → 図書館 → 蔵書検索

姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



幻想的な夜の海へ
～海ほたる観賞船～

河津温泉旅館組合が実施している夏のイベント、海ほたる観賞船ツアーが観光客に人気です。海ほたる観賞船は、夏から秋にかけてよく見られる「ウミホタル」などを漁船で観賞するナイトツアーです。夜8時、参加者たちを乗せた漁船が菖蒲沢海岸を出航。参加者たちが船の上から網で海面をかきまぜて刺激を与えると、ウミホタルは青白く、夜光虫は白く光ります。キラキラ光る幻想的な夜の海と、満天の星空を楽しむことができる海ほたる観賞船ツアーは、菖蒲沢海岸で8月31日まで運航しています。

和歌山県 太地町



白馬北小学校の皆さん
ようこそ太地町へ

7月27日(水)から29日(金)の3日間、白馬北小学校の5年生の皆さんが太地町に滞在されました。28日は太地町公民館で交流会が行われました。最初に、両校の校歌が歌われました。その後、太地小学校児童によるいさな太鼓、また、白馬北小学校の児童による「栄光の架け橋」の歌とともに白馬の春の様子などがスライドで紹介されました。交流会を通して両校の子どもたちは再会を喜んでいました。この交流会が終わったあと、午前中は、くじらの博物館でイルカショーなどを見学し、午後からは、磯で泳いだり、貝を獲ったりして楽しんでいました。また、獲った貝を焼いておいしそうに食べていました。今回の交流で子ども達は更に友好を深めたことでしょう。

有料広告欄

営利を目的としない助けあいの制度

長野県民共済

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済

検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から▶http://kyo-sai.jp/nagano/

携帯サイトのバーコード



共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合 [松本] ☎0263-40-1681(代) 〒390-0851 松本市島内3443-3
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/ FAX 0263-40-1682

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

地デジ対応はお済みですか？

ケーブルテレビ白馬の加入、故障等のお問い合わせ先
ケーブルテレビ白馬指定管理者：株式会社エーアイシーコミュニケーションズ TEL 0261-85-0074
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分
自主放送番組において村内で活動する団体・サークルの紹介も行っていきます。
取材等のお申し込みは右記までご連絡ください。TEL 0261-85-0116

編集後記

まだまだ暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。
今年は例年になく早い時期から暑い日が続いたうえに、電力会社の供給電力量が落ち込んだ関係で、例年以上に暑い中でも、節電に取り組んだ方が多かったことと思います。
避暑地である白馬でも日中は暑いですが、山に登ってみれば冷涼な気候ですし、居住地域であっても朝晩の涼しさは都会にはないものです。都会から訪れる観光客の方々からは「白馬は涼しくて住みやすいところですね。」とおっしゃっていただけると、素晴らしい自然環境を有していることを改めて実感します。
また、こういった予期せぬ事態から地球環境問題や温暖化について関心を持った方も多いかと思えます。
白馬のこの素晴らしい環境を活かし、村民一人一人が“おもてなしの心”を持って、自然環境に配慮した観光地をアピールしていきたいものですね。(広報編集委員会)

総人口：9,010人 男：4,479人 女：4,531人 3,621世帯
(平成23年8月1日現在)