

広報はくば

2011
Vol.422

11

三谷幸喜監督作品でも有名な『ザ・マジックアワー』。
マジックアワー (magic hour) とは、日没後のほんの僅かな間に見られる薄明の
時間のことを指します。太陽が姿を消した限りなく影の無い状態が作り出す幻想
的なこの時間帯に、五竜岳の「山の端」を背景にした雪吊に冬の足音を感じました。

広報はくば

- 平成 23 年度白馬村定例表彰 2
- 平成 24 年経済センサスについて 3
- 白馬村の健康 Vol.32(特定検診結果特集) 4・5
- 心の病気を理解しましょう 7
- 地域包括支援センターだより 9

館報はくば

- 文化祭を開催しました 1
- さんかく君だより 3
- 図書館だより 4

平成23年度 白馬村表彰式



平成23年度の白馬村表彰式が11月3日(木)に白馬村役場で行われ、村の発展のため各界において功績のあった9名・4団体に表彰状と記念品がそれぞれ贈られました。

受賞者の方々および功績は次のとおりです。(敬称略)

【水防消防功勞】

よこやま たけひさ 横 山 武 久	平成16年4月から4年間白馬村消防団副団長、平成20年4月から2年消防団長を務め、本村の消防組織発展に尽力。
白馬小谷防火管理者協議会	昭和62年設立以来、防火意識の高揚・普及に努め、様々な活動を通じ地域防災の連携に尽力し火災のない明るい地域づくりに貢献。

【産 業 功 勞】

かしわばら ゆたか 柏 原 穰	農業委員会委員を平成14年7月から3期9年間務め、この間平成17年7月からの6年間は農業委員会会長として本村農業行政の推進に貢献。
--------------------	---

【教 育 功 勞】

おおた としひこ 太 田 敏 彦	公民館長(5年3月)及び社会教育指導員(5年9月)として活躍、社会教育振興に貢献。
---------------------	---

【環 境 功 勞】

しのぎき つとむ 篠 崎 勤	「石」を駆使した庭園づくりを通じ、田園風景と調和した景観づくり、環境美化に尽力。
-------------------	--

【社会事業功勞】

みねむら かつみ 嶺 村 勝 美	女性の立場から更生支援活動を熱心に行い、犯罪のない明るい社会づくりに尽力。
---------------------	---------------------------------------

【保健衛生功勞】

昭 和 大 学 白 馬 診 療 部	昭和6年創立以来80年白馬岳において夏山診療所を開設。登山者救護を実践し、山岳医療の確立に大きく貢献。
-------------------	---

【技 能 功 勞】

いけだ あきお 池 田 秋 雄 (大工・製材工)	昭和25年頃から大工・製材工として従事。その後(有)池田建設を設立、現在に至る。建築業全般で優秀な施工技術者として活躍、平成17年度から4年間白馬村建築業組合長として社会貢献活動に積極的に取り組み、業界発展に貢献。
ひらばやし かずとみ 平 林 一 富 (電気技能工)	電気工事士として45年間電気配線施工に従事。常に最新技術を把握しながら、多くの高圧受電施設を手がけるなど高い技能で活躍。後進の指導にもあたり、業界発展に貢献。
たかはし ひさお 高 橋 久 夫 (配管技能工)	昭和51年配管設備業を開業、昭和59年(有)タカハシ管設工業を設立し現在に至る。 優れた技術で活躍、白馬村指定工事人組合長1回・副会長2回務め業界発展に貢献。
せきぐち さとる 関 口 知 (美 容 師)	昭和41年松本美理容学校卒業以来美容師として45年従事。昭和47年「白馬美容室」を開業、同業組合の技術講習・研修会等に積極的に参加、衛生措置・技術の向上、後継育成に努力し業界発展に貢献。

【感 謝 状】

白馬町活性化推進委員会	白馬町区の活性化を目的に設立。村の玄関口である白馬駅周辺整備に取り組み、観光地白馬の環境整備や地域活性化に大きく貢献。 《主な活動》 ・駅前周辺冬期イルミネーション点灯・駅前「足湯」設置 ・駅東側に木流し地蔵尊六体地蔵建立など
内 山 2 1 会	内山地区有志で結成された団体。スノーハープ敷地内で「ホタルの里」づくりに取り組み、長年にわたりホタルの生息環境の維持保全活動に努力し、例年初夏には「ホタル観察会」を開催、観光スポットとするなど地域活性化に尽力。

平成二十四年経済センサス・活動調査を実施します

●平成二十四年二月に実施する経済センサス・活動調査は、**全ての企業・事業所を対象に**、全産業分野の経済活動を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査です。

●調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として活用されます。

●支社等のない事業所等には、調査員が直接伺い、調査票をお配りします。

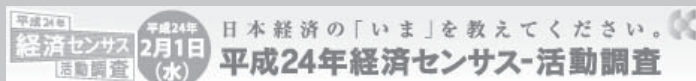
●支社等を有する企業には、国、都道府県及び市が民間事業者を通じて本社等に調査票を郵送します。

●調査票は、平成二十四年一月末日までにお届けしますので、二月一日以降に提出してください。

◆調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答を
よろしく願います。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

経済センサス - 活動調査については、キャンペーンサイトをご覧ください。

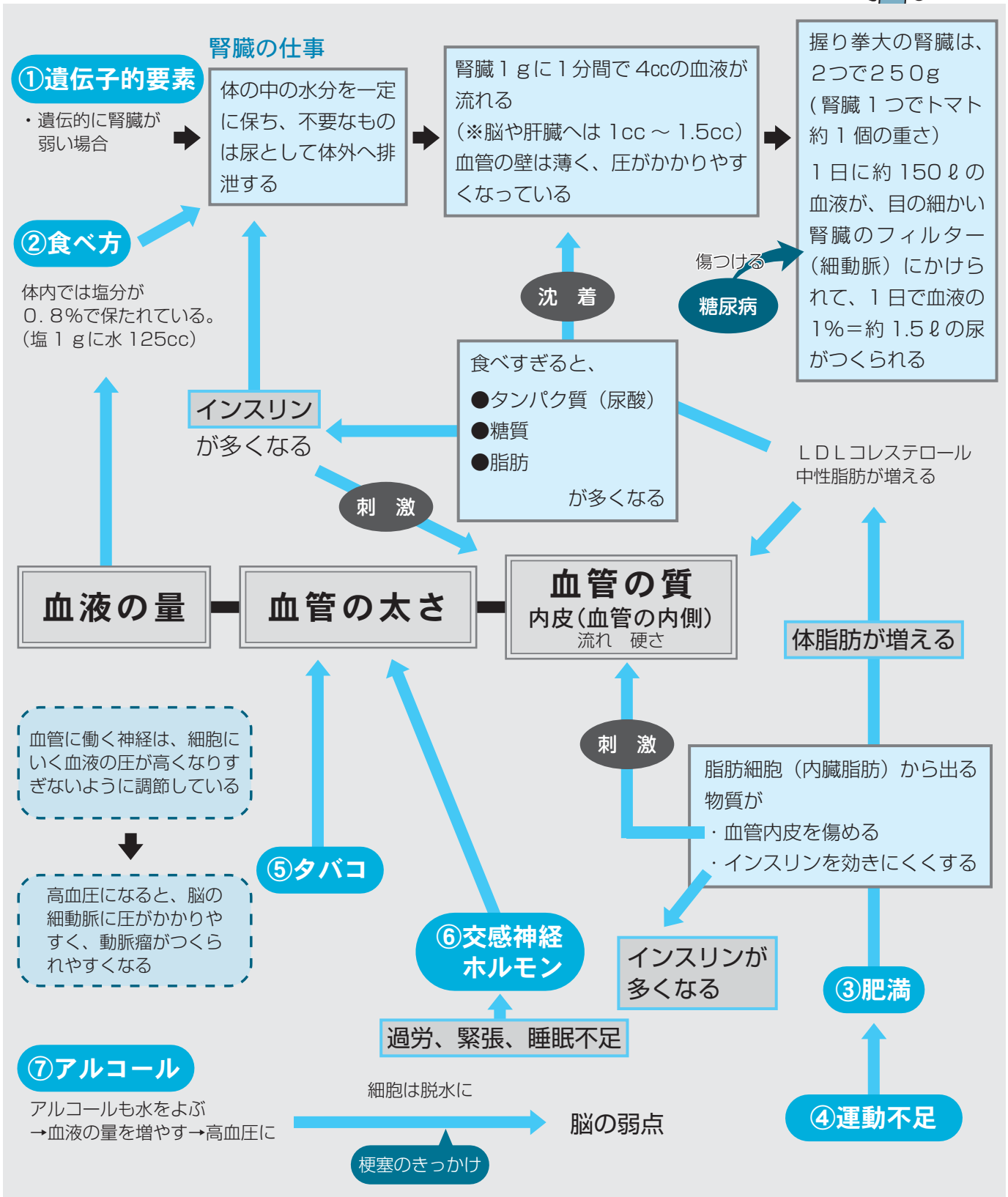


経済センサス

検索

<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>

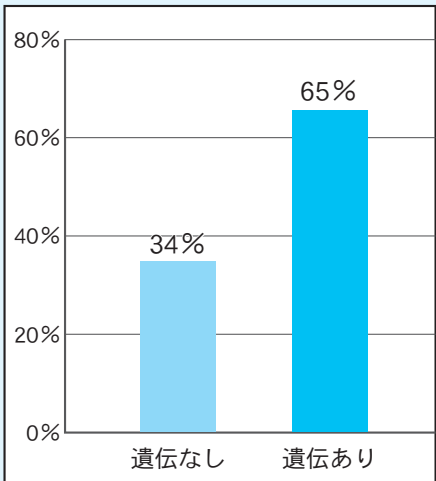
私の血圧が上がる原因は何だろう？ ～ご自身の健診結果、生活習慣で該当リスクは？～



～H23 白馬村国保特定健診結果から～

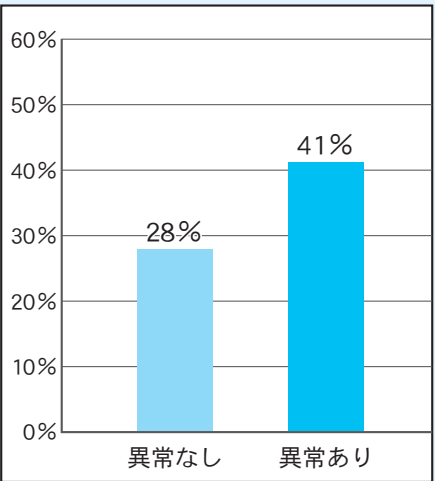
今年度の特定健診において、高血圧（130/85以上）となった方の割合を、遺伝の有無や脂質異常等の他のリスクを併せ持つ方とそうでない方に分けて比べてみました。

遺伝有無によるちがい



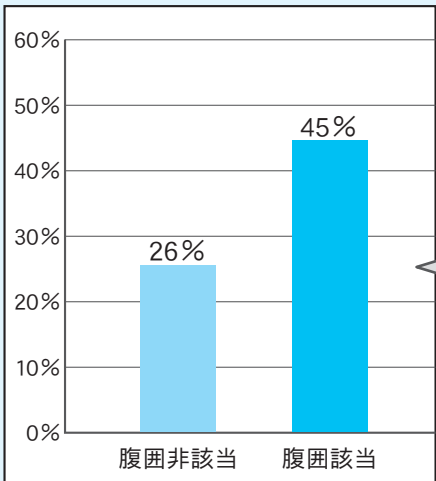
血圧高値となる方の割合は、高血圧の遺伝がある方では、遺伝がない方の約2倍と高く、若年者においてその影響が大きい傾向にありました。

脂質異常によるちがい



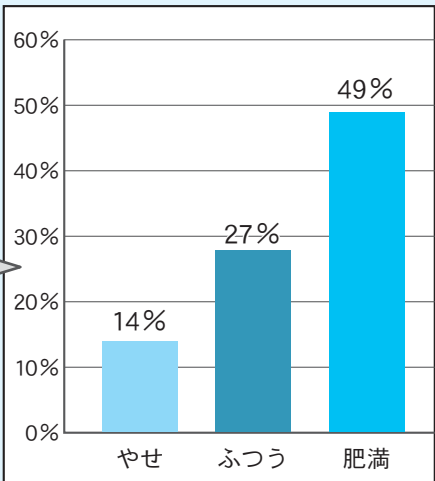
HDLコレステロール、中性脂肪のいずれかが基準値外となっている方では、血圧高値となる方の割合が約1.5倍↑。

腹囲によるちがい

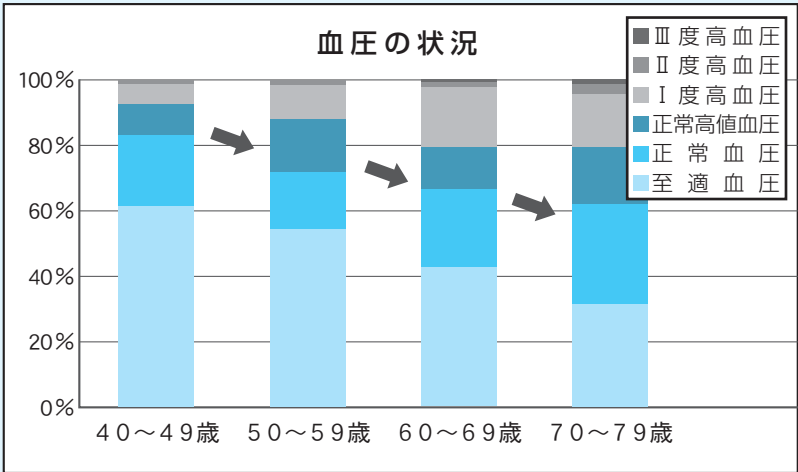


血圧高値となる方の割合は、腹囲該当（内臓脂肪の蓄積）や、肥満体型の場合、血圧高値となる方の割合が↑。

体型によるちがい



血圧の状況



年代が上がるにつれ、至適・正常血圧（130/85未満）の方の割合は徐々に↓
60歳代からⅢ度高血圧（180/110以上）の方もみられます。

ご自身の検査数値は、グラフのどの位置にあてはまりますか？もう一度今年の健診結果表を見返してみてください。

自殺予防研修会

睡眠とこころの講演会のお知らせ

「寝つきが悪い」「夜中に目が覚める」・・・睡眠の悩みは成人の5人に1人が抱えていると言われています。心の状態は睡眠に表れ、睡眠の質は心の状態に影響します。

質のよい睡眠をとるためにはどうしたらよいか、睡眠障害にはどのような対処が大切か、睡眠の専門家と一緒に考えてみましょう。

1. 日時 12月1日(木) 午後2時～4時
2. 会場 大町合同庁舎 5階講堂
3. 講演 「質の良い眠りをとるために
～注意すべき睡眠習慣・睡眠障害～」
講師：国立精神・神経医療研究センター
三島 和夫先生
4. 申込 大町保健福祉事務所
電話23-6526 11月24日まで

くらしと健康の相談会のお知らせ(無料) ～弁護士による法律相談と保健師による健康相談～

多重責務・失業・倒産・家庭問題等について弁護士が無料で相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行います。ひとりで悩まず専門家に相談しましょう。

1. 日時 12月5日・12日・19日・26日
いずれも月曜日 午前10時～午後3時
2. 場所 大町保健福祉事務所
3. 定員 4人(相談時間は1人1時間程度)
4. 申込 予約制 大町保健福祉事務所
電話23-6526

※申込は開催日の4日前までをお願いします。なお、定員になり次第しめ切りとなります。

インフルエンザの基礎知識

肌を触る風も冷たくなり、だんだん冬が近づいています。

今年は、インフルエンザの流行はまだ起こっていませんが、これからの季節、インフルエンザの流行が予測されます。ひとりひとりが気をつけて流行を防ぎましょう。

Q1 インフルエンザとはどんな病気

インフルエンザウイルスの感染により、突然の高熱と全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が現れることが特徴。

- 通常、高熱が数日持続し、1週間程度で回復。
- 時には、合併症を伴い重症になることも。
- インフルエンザは、その年により流行の程度に差があるが、我が国では通常、11月から12月に始まり、翌年の1月から3月ごろの間に患者が増加します。

Q3 インフルエンザにかかったら

- 水分を十分に補給しましょう。
- 安静にし、十分な休養を。
学校や職場は休みましょう。
- 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- 周りの方へうつさないために、マスクをつけましょう(咳エチケット)。外出を控えましょう。
- 薬を使う時には、医師や薬剤師の指示に従い正しく使用しましょう。薬を使用して何か異常だなど感じるような場合は、早めに医師に相談して下さい。



Q2 インフルエンザにかからないためには?

- インフルエンザ流行前にワクチン接種を受ける
- うがいや手洗いをしましょう。
- バランスのよい食事と、十分な休養をとり、疲労を避けましょう。
- 室内の湿度を50～60%に保ちましょう。
- 人込みや繁華街への外出を控えましょう。
外出するときにはマスクを着用しましょう。

Q4 感染の拡大を防ぐためには

- 一人一人がインフルエンザにかからないようすること。
- かかってしまった時には、他の人にうつさないようにすることが大切です。

咳エチケット

- *せき・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる。
- *鼻汁・痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きのごみ箱に捨てられる環境を整える。
- *咳をしている人にマスクの着用を促す。
咳をしている場合、周りの方へうつさないために、マスクを着用する。

除雪にご協力をお願いします

ここ数年、極端な天候が続いており、本年度の降雪量につきましても予想がつかないところではありますが、様々な気象状況に対応できるよう除雪体制の構築を進めて参りたいと考えております。また、安全でスムーズな除雪のためには村民の皆様のご協力が不可欠です。特に次の点について皆様の特段のご理解・ご配慮をよろしくお願いします。

①路上駐車禁止

除雪作業は早朝または夜間から行います。除雪の妨げとなる路上への駐車はお止めいただくようお願いします。

②歩車道への排雪・雪の積み上げの禁止

除雪済みの道路や無散水消雪施設のある道路へ自宅敷地の雪を投げ出す方がいますが、大変危険です。通行中の車がスリップして歩行者へ飛び込む事や、その場を避けて道路中央に出て対向車と衝突する事故の発生が予想されます。場合によっては雪を投げ出したご本人の責任問題にもなりかねません。道路へ雪を投げ出すことは絶対にしないようお願いします。

③屋根雪の落下防止・落雪注意看板の提出

屋根雪が路上に落下した場合には速やかに片付けをお願いします。

また、万一雪の落下時に歩行者があった場合には大変危険です。場合によっては注意を喚起する看板を立てるなどの対策をお願いします。

④支障木の伐採

除雪に支障を及ぼすような道路上に伸びた木の枝は切らせていただく場合がありますので、ご理解をお願いします。

⑤スノーポールの撤去禁止

路上に立ててある竹ポールは除雪をスムーズに行うためのものですので、引き抜かないようお願いします。

⑥凍結防止剤の散布について

原則として朝・夕の通勤・通学時間帯に間に合うように実施しますが、これ以外には実施できませんのでご理解をお願いします。

⑦自宅敷地内の雪の処理について

ご自宅の敷地内の雪を他のお宅の敷地に無断で排雪し、トラブルとなるケースがあります。自宅敷地内の雪についてはむやみに他の敷地に排雪することのないようお願いします。また、やむを得ず他の敷地に排雪される場合は、マナーを守って処理してください。なお、住宅の玄関先や駐車場の出入口など、道路と接する箇所には、どうしても道路除雪後の雪が残ってしまいます。お手数でも家先の雪につきましても皆様で除雪していただき、近隣の方々や道路利用者に迷惑の掛からないようご協力をお願いします。

シーズンを通して安全でより効率的な除雪作業を行うよう努力して参りますが、やむを得ず皆様にご不便をおかけすることもあろうかと思えます。その際は何とぞご理解をいただき、除雪作業へのご協力をお願いします。

※お問い合わせ

白馬村役場建設水道課

電話 72-5000 内線 133

白馬村地震情報が 村ホームページから閲覧できます

現在、八方と三日市場に防災科学技術研究所の連続波形画像の観測点があります。白馬村行政ホームページでは以下の場所にリンクを設けましたのでアクセスしてご覧ください。

◆「白馬村行政ホームページ」

手順1 ページ左側「リンク集」

手順2 地震情報連続波形画像（防災科学技術研究所）

手順3 検索地域プルダウンを長野県に設定して「検索」

入札結果

工事名	平成23年度 道路舗装 工事	工事名	平成23年度 公共災害道路災害復旧 工事	
入札日	平成23年10月4日	入札日	平成23年10月4日	
場所	村道3080号線 切久保	場所	村道0206号線 菅下	
落札者	㈱落田	落札者	㈱落田	
落札決定額	4,725,000円	落札決定額	6,510,000円	
入札業者	㈱大糸	入札業者	㈱大糸	白馬陸運㈱
	㈱宮尾建設		㈱宮尾建設	㈱田中建設
	㈱川建設㈱		㈱白馬三津野	白馬ソイル工業㈱
	㈱東和		㈱落田	㈱塩島組
	㈱吉田建設		㈱吉田建設	
	㈱落田		㈱川建設㈱	
㈱白馬三津野		㈱東和		

ながの子育て家庭優待 パスポート事業の 実施について

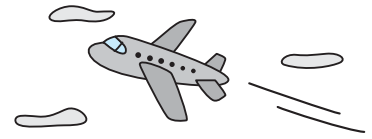
村では11月1日より「ながの子ども子育て県民会議」が主催している「ながの子育て家庭優待パスポート事業」を実施しております。（18歳未満のおさんのいる家庭に10月末日にパスポートを配布済みです。）

また、協賛店の募集は、随時行っておりますので、協賛していただける店舗等ございましたら役場住民福祉課（72-5000内線158）へお問い合わせください。

平成23年度信州まつもと空港冬期利用促進助成金制度について

信州松本空港の冬期間の利用促進を図ることを目的に、期間内2人以上のグループ等で信州まつもと空港を往復利用した方に助成金を交付します。

- 期 間 平成23年11月1日(火)から平成24年2月29日(水)まで
但し、先着600名で終了(申請は旅行終了後)
- 助成金額 5,000円(1人あたり)
- 申請期限 平成24年3月9日(金)まで
- 注意事項 個人名の入った搭乗券が必要(団体券は対象外)
- 問い合わせ 信州まつもと空港地元利用促進協議会(大町市役所観光課内) 電話0261-22-0420



認知症地域ケア研修会報告

地域包括支援センターだより

『認知症の「ひと」の理解』



10月19日に、飯綱町社会福祉協議会認知症支援室の坂本圭介さんを講師にお迎えし、『認知症になっても安心して暮らせる村をめざして』というテーマで研修会を開催しました。認知症サポーターさんを中心に大勢の方に、参加していただきました。

物取られ

記憶障害で、置いたところを忘れるために起こります。認知症の初期にみられますが、あまり長びかない症状。

➡ 一緒に探す。自分で探せるように手助けすることがコツ。

徘徊

目的をもって家から出て行くが、その目的を忘れてしまう、または、どこにいるのか解らなくなっています。

➡ 一緒に歩く。ルートは決まっていることが多いため、近所の方に知ってもらい安全に歩いているか、見守ってもらうと安心です。

帰宅願望

夕方になると『家に帰る』というなど、夕暮れ症候群ともいわれます。

➡ 『ここが家だ』などの説明や説得は無意味。本人が、どこに帰りたと思っているのか、本人の記憶の中の世界に思いを合わせてみましょう。本人が住んでいた当時の生まれた家であることが多いそうです。

暴言・暴力

本人にとって、理不尽なことがあるが、言葉でうまく説明するのが困難になるために、かわりに手が出てしまいます。

- 認知症だから×××だという思い込みをやめ、『認知症』の人は一人ずつ違うので、『その人』を理解するようにしよう。感情や心身の力は、わずかでも残っています。
 - 本人も家族もとても大変なので、近所の人の見守りがあると助かります。
 - 見守りとは、日頃からその人を気にかけてくれることです。
 - 『頼れる人』と『安心できる空間』を作っていきます。
- 暖かく、楽しい坂本さんの研修会の報告でした。



地域包括支援センターは、高齢者の皆様の介護、権利擁護などのご相談に応じています。秘密は厳守いたします。
白馬村地域包括支援センター(役場1階住民福祉課奥)

11月/12月の税・料金等の納期限

11月・12月納期の税金・保険料は右記のとおりです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は11月25日、12月26日にそれぞれ振替となります。前日までに残高の確認をお願いします。

11月		
25日	国民健康保険税	第6期
	後期高齢者医療保険料	第4期
12月		
26日	固定資産税	第3期
	国民健康保険税	第7期
	後期高齢者医療保険料	第5期

みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

12月4日から12月10日までは「第63回人権週間」です。

私たち国民に保障されている自由と権利は、それぞれ人間として尊さを認め合って、自分たちの力で人権を守り育て、お互いの幸せを求めるために努力することが大切です。

- ・高齢者を大切にすることを育てましょう
- ・障害のある人の完全参加と平等を実現しましょう
- ・アイヌの人々に対する理解を深めましょう
- ・犯罪被害者とその家族の人権に配慮しましょう
- ・ホームレスに対する偏見をなくしましょう
- ・性同一性障害を理由とする差別をなくしましょう
- ・HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくしましょう
- ・刑を終えて出所した人に対する偏見をなくしましょう
- ・インターネットを悪用した人権侵害は止めましょう
- ・北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう
- ・女性の人権を守りましょう
- ・子どもの人権を守りましょう
- ・部落差別をなくしましょう
- ・人身取引をなくしましょう
- ・外国人の人権を尊重しましょう

週間中、啓発行事の一環として人権相談所を開設します。

「いじめ・体罰」など子どもに関する問題、部落差別、女性差別などの差別問題、外国人との間の問題、隣・近所のもめごと、悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は固く守られます。安心してご相談ください。

日時：平成23年12月13日（火）午後1時から午後4時まで

場所：白馬村保健福祉ふれあいセンター

なお、皆さんのお近くにいる人権擁護委員あるいは長野地方法務局大町支局では、上記相談日以外でも毎日住民の方々の人権に関する困りごと相談にも応じており、もし人権が侵害されたり、侵害される恐れがある時には、その救済・予防に努めています。特に学校における児童・生徒の「いじめ」や先生からの体罰、女性の人権などに関する相談には次の番号で常時受け付けていますのでお気軽にご利用ください。

子どもの人権110番	0120-007-110
女性の人権ホットライン	0570-070-810
長野地方法務局大町支局	0261-22-0379

長野地方法務局大町支局
大町人権擁護委員協議会
白馬村（住民福祉課）

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。

この週間は、平成18年（2006年）6月に国の「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題について、国民の関心と認識を深めるため定められたものです。

この機会に拉致問題に対する関心と認識を深めましょう。

リンク先：北朝鮮による日本人拉致問題関連ホームページ

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken103.html>（法務省ホームページ）

<http://www.rachi.go.jp/>（内閣官房ホームページ）

http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/n_korea/abd/rachi.html（外務省ホームページ）

<http://www.npa.go.jp/keibi/gaiji1/topics.html>（警察庁ホームページ）

はくば

白馬にも芸術の秋到来

第41回白馬村文化祭を開催しました。



11月4日～6日の3日間、ウイング21において白馬の秋の風物詩である文化祭を開催いたしました。今年も51団体約1000点の展示や22団体の芸能発表、姉妹都市の河津町、太地町をはじめとする出店など多くの方で会場は賑わいました。

文化祭にご参加、ご協力いただきました皆様に紙面を借りて厚く御礼申し上げます。

作品展示

子どもから大人までの
多くの方から多数
出展いただきました。

今年の
書道パフォーマンスは
白馬良い書、飯森水神太鼓の
コラボレーション。
大作ができました。

2011.11.21

Vol. **446**

白馬村公民館

館長 太田洋一

Tel.0261-72-5000

Fax.0261-72-7001





玄関は
生け花や菊で
満開でした。

芸 能 発 表



日頃の練習の成果を
存分に発揮しました。



趣向を凝らした演出に
会場は大盛り上がり!!



出 店

みなさんお楽しみの姉妹都市コーナーは今年も大盛況！商工会のみなさんのガレットの振る舞いは雨の中でも大行列になりました。好評により昼には売り切れの出店もありました。



第27回 白馬席書大会

10月29日(土)に白馬席書大会を開催しました。会場は熱気に溢れ、参加者は一生懸命に筆を走らせます。



学校名	学年	氏名	受賞
南小	1	太田隼聖	白馬書道同好会長賞
北小	2	モロード瑠佳	白馬村子ども育成会長賞
南小	3	南澤圭吾	大糸タイムス社賞
北小	4	大島愛優香	白馬村公民館長賞
南小	5	南澤理子	白馬村観光局長賞
北小	6	矢口愛深	白馬村教育委員長賞
白馬中	1	南澤菜子	白馬村議長賞
白馬中	3	武田実穂	白馬村長賞

男女共同参画社会づくり ～ちっちゃなことから始めよう～

さんかく君だより vol.30

僕は、よく知らなかったよ。皆さんご存知でしたか？



婚姻すると…戸籍ってどうなるか知っていましたか？

女性が結婚されるときに使われる「入籍」や「嫁入り」という言葉は、今も違和感なく使われているようです。

1947年(昭和22)に施行された現在の戸籍法では、婚姻すると「夫婦について新戸籍を編製する」、つまり「それぞれが親の戸籍から抜けて新しく戸籍を作る」ことになっているのです。そして、婚姻を届け出る際、夫か妻のどちらの氏(姓)を名乗るか選択することとされています。また、戸籍の「筆頭者」と「本籍」というのは、単なる戸籍のインデックス(見出し)としての役割しか持っていないとも言われています。

それなのに、なぜ女性が「嫁に行く、戸籍に入るのが婚姻」と解釈されることが多いのでしょうか。

歴史的に見ると、1898年に制定された明治民法では、妻は夫の「家(戸籍)」に入るとされ、夫の家の一員となることが婚姻とされていました。

同じ家に住む家族を単位とし、戦前の「戸主」には、その家族を統制し維持する重い責任があり、長男が家督を相続し、その兄弟や女性・妻は財産を持つことが許されませんでした。

時代が変わったと言われてはいますが、新法が制定されて70年近く経つ今、女性が「家の女」という立場に縛られている…といったこと、身近にありませんか？

男女共同参画社会とは…

男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。

男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きします。

お問い合わせは… 白馬村役場総務課：男女共同参画係 ☎ 72-5000 (内線 121 番)

— 新着図書案内 — (10月入荷分より)

【一般】

書名	著者名	分類
職業は武装解除	瀬谷 ルミ子	319 セ
すぐに役立つ雇用保険・職業訓練・生活保護・給付金徹底活用マニュアル	林 智之	364 ス
最新版 尿酸値をしっかりと下げるコツがわかる本	大山 博司	494 ニ
自然にまなぶ! ネイチャー・テクノロジー暮らしをかえる新素材・新技術	石田 秀輝 下村 政嗣	504 シ
乾物の事典	星名 桂治	619 ホ
農薬・化学肥料に頼らないおいしい野菜づくりの裏ワザ	木嶋 利男	626 キ
百歳	柴田 トヨ	911 シ
漁港の肉子ちゃん	西 加奈子	F ニ
舟を編む	三浦 しをん	F ミ
平成猿蟹合戦図	吉田 修一	F ヨ
首輪をはすすとき	丸山 健二	914 マ
地域を照らす伝統作物—信州の伝統野菜・穀物と山の幸	大井 美知男 市川 健夫	N615 オ

【絵本・児童書】

書名	著者名	分類
めっけもののサイ	シエル・シルヴァスタイン	E シ
地獄めぐり 全3巻	沼野 正子	E ヌ
おはなししまししょう	谷川 俊太郎	E モ
びっくり!! トリックアート 全3巻		145 ビ
みんなでかんがえよう! 生物多様性と地球環境 全3巻		468 ミ

■ご家庭のパソコンで、この他の新着図書一覧や、在庫状況をご覧いただけます
白馬村行政ホームページ → 白馬村図書館 → 蔵書検索

図書館利用案内

図書の貸し出しを希望されるかたは、現住所が確認できる身分証明書(免許証、保険証等)を持参し、窓口で、「図書館図書等貸出申込書」をご記入いただくか、白馬村行政ホームページから様式をダウンロードし、ご記入のうえ申込書を提出してください(小学生以下の方は、保護者同伴のうえ、保護者の身分証明書をご提示ください。)

カード発行には、やむをえず、お時間をいただく場合があります。時間に余裕をもって、お申し込みいただきますよう、お願い申し上げます。

「図書返却口」に投入された下記の本にお心当たりのある方は、お知らせください

- ・平成22年8月2日ころ「ババールのしんこんりょこう」
- ・平成23年10月24日ころ「あやしい探検隊焚火発見伝」「秘録北アルプス物語」など、計10冊
- ・平成23年10月30日ころ「アキレスと亀」など、計2冊
- ・平成23年11月6日ころ「ま・く・ら」「古典落語100席」など、計4冊

図書館だより

No.120

平成23年11月
白馬村図書館
TEL(72)-5200

図書館の
おやすみ

・月曜日 祝日
・毎月 最終金曜日(館内整理休館日)
・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。
↓祝日と重なる場合、休館日が変更となります。

図書館の
開館時間

午前9時
～
午後6時

11月～12月保健ガイド

■健診等

場所:ふれあいセンター等

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
11月25日(金)	4ヵ月・10ヵ月健診	9:15～9:30	H22年12月生およびH23年6月生
11月28日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H23年9月生
12月8日(木)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45～10:00	H23年4月生～5月生
12月13日(火)	3歳健診	13:00～13:15	H20年10月生～11月生
12月16日(金)	4ヵ月・10ヵ月健診	9:15～9:30	H23年1月生および7月生
12月22日(木)	2歳健診	13:00～13:15	H21年8月生～9月生
12月26日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H23年10月生



■予防接種

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
11月22日(火)	三種混合	13:00～13:30	初回1回 H23年3月生～7月生
			初回2回 H23年2月生
			追加 初回3回をH22年11月までに接種した児
12月15日(木)	三種混合	13:00～13:30	初回2回 H23年3月生～7月生
			初回3回 H23年2月生
			追加 初回3回をH22年12月までに接種した児

■人権・心配ごと相談

※予約の必要はありません。時間中、随時ご相談が可能です。お気軽にお越しください。

開設日	時間	場所	相談員	連絡先
12月13日	13:00～16:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

■心配ごと相談

※予約の必要はありません。時間中、随時ご相談が可能です。お気軽にお越しください。

開設日	時間	場所	相談員	連絡先
1月17日	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	司法書士	白馬村社会福祉協議会 72-7230
			人権擁護委員	
			民生委員	

■弁護士による無料法律相談 (予約制 / 白馬村社会福祉協議会 TEL:72-7230 FAX:72-7003)

開設日	時間	場所	相談員	連絡先
2月7日	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	平林敬語 弁護士	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※相談時間は20分、内容をまとめてお越しいただくと良い相談になります。

■心の相談会

開設日	時間	場所	相談員	連絡先
11月22日	10:00～12:00 13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	カウンセラー	住民福祉課 72-5000(内158)

■子育て支援ルーム

なかよし広場

時間:9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

月 日	曜日	行事名	対象	開始時間
11月22日	火	1歳児のリトミック	1歳児対象	11:00～
11月24日	木	2・3歳児のリトミック	2・3歳児対象	11:00～
12月5日	月	月曜育児相談		10:30～
12月8日	木	食育活動「おいしいものたべよの日」	2・3歳児対象	11:00～
12月12日	月	おはなし会		11:00～
12月13日	火	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:00～

※12月26日(月)～28日(水)、1月4日(水)・5日(木)は、自由利用

※12月29日(木)～1月3日(火)は、年末年始休み

■休・祝日緊急当番医表

月	日	曜日	白馬村・小谷村当番医	大町市内		大北一円		歯 科	
				内科・小児科	外科	丸山歯科クリニック	松川村	大町市	
11月	3	木	横沢医院	松林医院	栗林医院	丸山歯科クリニック	松川村	62-0648	
	6	日	栗田医院	小野医院	西森整形外科	宮下歯科医院	大町市	22-0297	
	13	日	公済堂(北沢)医院	平林医院	石曾根医院	岡江歯科医院	松川村	62-9888	
	20	日	神城醫院	横澤内科医院	市立大町総合病院	砂田歯科医院	大町市	22-0648	
	23	水	安曇病院白馬診療所	野村クリニック	安曇総合病院	武田歯科医院	白馬村	72-8060	
12月	27	日	しんたにクリニック	大町協立診療所	狩谷整形外科医院	竹内歯科医院	池田町	62-2151	
	4	日	小谷村診療所	伊東医院	栗林医院	西澤歯科医院	大町市	22-5091	
	11	日	横沢医院	柿下クリニック	西森整形外科	佐藤歯科医院	大町市	23-3211	
	18	日	公済堂(北沢)医院	遠藤内科医院	石曾根医院	おだ歯科	白馬村	72-6482	
	23	金	栗田医院	松林医院	狩谷整形外科医院	グリーン歯科クリニック	大町市	23-6666	
	25	日	神城醫院	加藤診療所	栗林医院	あずみ野歯科	松川村	62-2332	

姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



専用ポールを使って園内を歩く福島さん(右)と三星さん

ノルディックウォーキング講師がPR活動

河津バガテル公園 10周年記念として11月12日に開催するノルディックウォーキングイベントの講師が11月2日、河津町を訪れて公園内でPR活動を行いました。講師は、プロスキーヤーの福島のリ子さん (ICI石井スポーツ) と三星マナミさん (野沢温泉スキークラブ)。白馬村出身の福島さんは、「伊豆イコール海と思っていたけれど見たことがないバラがたくさんあってびっくりした」と公園の感想を話しました。イベントでは、海岸や峰温泉大噴湯などをまわる町内約7kmのコースを専用ポールを使って歩きます。

和歌山県 太地町



保育園・幼稚園の子どもたちが芋掘りをしました

平成23年10月27日(木)、町内の平見地区にある畑で保育園・幼稚園の園児達が保護者の方たちと一緒に芋掘りをしました。この芋は、子ども達が5月に植えた苗が育ったもので、5ヶ月間すくすくと成長し、立派な芋になっていました。子ども達は、お父さん、お母さんと一生懸命に芋を掘り、親子で楽しい時間を過ごせたことでしょう。

有料広告欄

営利を目的としない助けあいの制度

長野県民共済

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済

検索

www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から▶http://kyo-sai.jp/nagano/

携帯サイトのバーコード



共済取組団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合 [松本] ☎0263-40-1681(代) 〒390-0851 松本市島内3443-3
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/ FAX 0263-40-1682

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：株式会社エーアイシーコミュニケーションズ

受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分

・加入/故障等のお問い合わせは TEL 0261-85-0074

・取材等のお申し込みは TEL 0261-85-0116

※地デジに関するお問い合わせは…

デジサポナビダイヤル 0570-07-0101 までお問い合わせください。



編集後記

急激に気温も下り、徐々に秋の中から、少しずつ冬の気配を感じるようになってきたこの頃ですが、風邪など引かずに過ごしてはいかがでしょうか。私事ですが、毎年冬に入る前に高熱を出してしまうので、今年こそは風邪を引かずに秋を越せたらと考えています。

ただ、寒い中にも紅葉や、雪化粧をしていく山々の景色が見ることができる秋という季節は、個人的には好きな季節です。ウィンタースポーツをする人にとっては、徐々に白くなる山を見ながら、今か今かと楽しみな季節だと思います。

賑やかになる冬の前の少しだけのんびりとしたこの季節。何か楽しみがあると、寒いのも少しいかなあと思いました。

総人口：8,990人 男：4,462人 女：4,528人 3,621世帯
(平成23年11月1日現在)

