

広報はくば



2012 **7**
Vol.430

6月17日(日曜日)に岩岳駐車場にて平成24年度の白馬村ポンプ操法大会が開催され各分団の選手達は約1ヶ月に及ぶ練習の成果を発揮して小型ポンプ操法・ポンプ車操法の2部で規律や放水タイムを競い合いました。

今年は4月29日の出初式当日の火災をはじめとする林野火災が相次いでいましたので、消防団一丸となって「より速く、より安全に」消火活動ができるよう全力のポンプ操法が炎天下で繰り広げられました。

白馬村大会の詳細い結果は本誌2ページに掲載してあります。

広報はくば

平成24年度白馬村消防ポンプ操法大会	2
熱中症を防ぐために	4・5
白馬村の健康 Vol.37	6
ごみ減量作戦	8
公共交通会議委員の募集について	9

館報はくば

平成24年度成人式・村民運動会・歴史巡り	1
公民館講座予定・さんかく君だより	2
ウイング21公演情報	3
図書館だより	4

白馬村 ポンプ操法大会

6月17日(日)に岩岳駐車場にて平成24年度白馬村ポンプ操法大会が開催されました。

各チームとも5月中旬頃から練習に励み、本番を迎えた選手たちはその成果を十二分に発揮し、小型ポンプ操法・ポンプ車操法で規律やタイムを競いました。各部の順位及び最優秀個人賞は以下のとおりです。

また、小型ポンプ操法、ポンプ車操法で優勝した南部分団とラッパ隊が7月8日(日)に大町市で開催される大北ポンプ操法・ラッパ吹奏大会に出場します。



◆小型ポンプ操法の部

順位	チーム名
第1位	南部分団 A
第2位	中部分団 A
第3位	中部分団 B

◆ポンプ車操法の部

順位	チーム名
第1位	南部分団
第2位	中部分団 A
第3位	中部分団 B

◆放水競技の部

順位	チーム名
第1位	北部分団 A
第2位	南部分団 B
第3位	北部分団 B



◆最優秀個人賞

部門		チーム名	選手氏名
ポンプ車操法の部	指揮者	中部分団 B	武藤 慶太
	1番員	南部分団	横川 雄一郎
	2番員	南部分団	横川 仁
	3番員	南部分団	横川 直紀
	4番員	南部分団	松本 圭司
小型ポンプ操法の部	指揮者	中部分団 A	福島 直人
	1番員	南部分団 A	武田 幸治
	2番員	中部分団 A	降旗 大輔
	3番員	南部分団 A	白河 大輔

「ふるさと白馬村を応援する基金」の運用状況を報告します

平成20年10月から「白馬村を応援する条例」に基づき寄付の受付を開始するとともに「白馬村を応援する基金」を設置しました。条例の規定により、平成23年度末の運用状況を報告します。

◆基金の運用状況

これまでの積立総額
(H24.5.31 現在)
28,067,285円

これまでの活用額
7,081,000円

基金の残高
(H24.5.31 現在)
20,986,285円

1) 「ふるさと白馬を応援する寄付」の状況・基金積立の状況

平成20年10月から平成24年3月までに受付けた寄付は、36件で合計28,061,500円にのぼります。年度ごとの状況、寄付の目的事業ごとの状況は次のとおりです。

① 年度ごと寄付の状況

年度	件数	金額
平成20年度 (H20.10~H21.3)	8件	986,500円
平成21年度 (H21.4~H22.3)	9件	5,680,000円
平成22年度 (H22.4~H23.3)	12件	15,505,000円
平成23年度 (H23.4~H24.3)	7件	5,890,000円
合計	36件	28,061,500円

② 事業ごと寄付の状況

事業区分	件数	金額
スポーツの振興に関する事業	13件	3,495,000円
環境の保全及び景観の維持、再生に関する事業	29件	18,031,500円
産業、文化を活かした国際交流の推進に関する事業	6件	3,345,000円
地域教育力の向上に関する事業	5件	3,190,000円
合計(4事業)	53件	28,061,500円

※1件の寄付で複数の事業にまたがる場合があるので、件数合計は一致しない

寄付金はすべて「ふるさと白馬を応援する基金」に積立て、利息5,785円と合わせて、総額28,067,285円を積立しました。

2) 「ふるさと白馬を応援する基金」の活用状況

これまでに基金を活用して実施した事業とその活用額は以下のとおりです。

- 平成21年度 「環境の保全事業」 346,000円
- 平成22年度 「スポーツ振興事業」 1,000,000円
- 平成23年度 ①「スポーツ振興事業」 1,000,000円
②「環境の保全事業」 3,735,000円
③「地域教育向上事業」 1,000,000円

3) 「ふるさと白馬を応援する基金」現在高

1) 2) により基金の現在高は以下のとおりです。

○ 現在高 (23年度推移)

区分	金額
①平成22年度末残高	20,827,492円
②平成23年度積立額(寄付+利息)	5,893,793円
③平成23年度取崩額(活用額)	5,735,000円
平成23年度末現在高(①+②-③)	20,986,285円

○ 事業ごと現在高

事業区分	金額
スポーツの振興に関する事業	1,496,194円
環境の保全及び景観の維持、再生に関する事業	13,983,627円
産業、文化を活かした国際交流の推進に関する事業	3,345,858円
地域教育力の向上に関する事業	2,190,606円
合計(4事業)	20,986,285円

平成24年度は500万円を環境保全事業等に活用していく予定です。

知っていますか？ 建退共制度

健退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに健退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方（掛金：日額 310 円）

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

☆特 徴

- 国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

ホームページ「健退共」に、制度説明用動画、Q & Aなど健退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください！

※詳しいことは、長野県建設業協会大北支部（Tel 0261 - 22 - 0173）までお問い合わせ下さい。



浄化槽をお使いの皆さんへ ～家庭用浄化槽法定検査のお知らせ～

法定検査とは・・・

浄化槽法に基づき行われる検査で、浄化槽管理者である皆さんが受けなければならない義務の1つです。検査は、日頃行われている保守点検や清掃の実施状況の確認を含め、浄化槽の状態を総合的に判定するものです。



- ①浄化槽が正しく設置されているか
 - ②浄化槽が正常に機能しているか
 - ③保守点検や清掃が適正に行われているか
- 以上3項目について検査します。

検査は長野県知事指定検査機関の(社)長野県浄化槽協会が行います。該当日には検査日の入った通知が届きますので、検査の際は立ち会いをお願いします。また、立会いの際には、保守点検票と清掃記録票をご用意ください。

検査手数料

1回 5,000 円

納付方法は後日「郵便振替用紙」で納めていただくか、当日現金で納めることも可能です。

■お問い合わせ

(社)長野県浄化槽協会 検査センター中信支所 TEL 0263-47-7851
白馬村役場建設水道課 TEL 0261-85-0714

一般会計の補正予算（1号・2号）が議決されました

平成 24 年度の一般会計補正予算が、さる6月14日の白馬村議会定例会で議決されました。

内容は経済対策の施策として増額補正を行うものです。公共工事等への投資により村内経済活性化へのきっかけになることが期待されます。なお、補正を行うにあたっての財源は平成 23 年度からの繰越金を増額補正して充てる計画となっています。補正を行う事業の主なものは以下のとおりです。

- 村道、林道の維持補修や地域活動への資材支給 …… 19,500 千円
- 住宅リホーム補助事業の増額 …… 15,000 千円
- 子育て支援ルームやウィング 21、ジャンプ台修繕 …… 12,528 千円
- 小中学校の施設改修 …… 4,211 千円
- ごみ集積場設置補助金増額等 …… 2,488 千円
- 庁舎玄関周辺、駐車場の修繕 …… 7,175 千円

白馬村役場総務課財政係 0261-72-7002

熱中症を防ぐために

～皆さまに取り組んでいただきたいこと～

熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

- 熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。
- 熱中症になった場合も、適切な応急処置により救命することができます。
- 一人ひとりが、熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合って、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症とは…

- 高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。
- 気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが重なることにより、熱中症の発生が高まります。
- 屋外で活動しているときだけでなく、室内で特に何もしていなくても熱中症を発症し、救急搬送されたり、死亡する事例が報告されています。

急に暑くなった日は特に注意！

室内にいるときも注意が必要！

熱中症の予防法

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

水分・塩分補給

- こまめな水分・塩分の補給
(特に高齢者、障害児・障害者の場合、のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給を)

熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 室温が上がりにくい環境の確保 (こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
- こまめな室温確認、WBGT値(*)の把握

※WBGT値: 気温、湿度、輻射(放射)熱から算出される暑さ指数で、熱中症予防のために運動や作業の強度に応じた基準値が定められています。
「環境省熱中症予防情報サイト」で、観測値(全国で8地点)と予想値(全国各地)を閲覧できます。

エアコンを使わずに我慢していると熱中症につながる恐れがあります！

体調に合わせた対策

- こまめな体温測定 (特に体温調節機能が十分でない高齢者、障害児・障害者、子ども)
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用 ● 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

外出時の注意

- 日傘や帽子の着用 ● 日陰の利用、こまめな休憩 ● 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用 ● 天気の良い日は昼下がりの外出はできるだけ控える

熱中症が疑われる人をみかけたら…

1. 涼しい場所へ避難させる
2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう！

注意していただきたいこと・お願いしたいこと

①暑さの感じ方は人によって異なります！

- 人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して、暑さに対する抵抗力（感受性）は個人によって異なります。
- 自分の体調の変化に気をつけ、暑さの抵抗力に合わせて、万全の予防を心がけましょう。

②高齢の方は特に注意が必要です！

- 熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調節機能も低下しています。
- のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするように心がけましょう。

③まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です！

- 一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼びかけ合うことで、発生を防ぐことができます。
- 特に、熱中症への注意が必要な高齢者、障害児・障害者や子どもについては、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。

④節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください！

- 夏期の電力不足に対して節電の取り組みが求められていますが、節電を意識しすぎるあまり、健康を害することのないようご注意ください。
- 気温や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

熱中症情報に関するホームページ

- 熱中症環境保健マニュアル、熱中症予防リーフレット、予防カード、暑さ指数（WBGT）予報ほか
◇環境省 熱中症情報 http://www.env.go.jp/chemi/heat_stroke/
熱中症予防情報サイト <http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/index.html>
- 天気予報、気象情報、異常天候早期警戒情報ほか
◇気象庁 熱中症に注意 <http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>
異常天候早期警戒情報 <http://www.jma.go.jp/jp/soukei/>
- 健康のために水を飲もう推進運動
◇厚生労働省 健康のために水を飲もう推進運動 <http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/suido/nomou/>
- 職場における熱中症予防対策
◇厚生労働省 職場における労働衛生対策 <http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei02.html>
- 全国における熱中症傷病者救急搬送に関する情報
◇消防庁 熱中症情報 http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html

今年度の特定健診も、残すところあと1日です！

村では6・7月に特定健診を実施しましたが、今年度の日程も残すところあと1日となっています。まだ今年度の健診を受けていない方は、下記日程で実施します9月の予備日でぜひ特定健診・各種がん検診を受けてください。

なお、社会保険の被扶養者の方でふれあいセンターでの健診をご希望の方は、Tel：0120-10-6969までご連絡いただき、必ず事前予約・受診のご案内を済ませてから受診してください。

* 特定健診・各種がん検診予備日のご案内 *

- ◆日にち：9月7日(金)
- ◆受付時間：午前7時から10時まで
- ◆場所：ふれあいセンター1階(役場庁舎東側)
- ◆受診できる健診：☆特定健診+オプション 眼底検査・心電図
☆胸部レントゲン(結核・肺がん)検診
☆胃がん検診(バリウム検査) ☆大腸がん検診(検便提出)
☆前立腺がん検診(採血検査) ☆肝炎ウイルス検査(採血検査)
- ◆持ち物：受診券、問診票(記入して)、採尿器、受診料金
- ◆大腸がん検診の無料クーポン券対象者の方は、健診日前日9/6(木)17～19時と、健診日当日9/7(金)7～10時が提出最終となります。5月にご通知を差し上げた対象者の方でクーポン券をご利用のもと大腸がん検診の受診をご希望の方は、受診に関するご案内および採便容器等をお送りいたしますので、住民福祉課72-5000(内線1143・1144)までご連絡ください。



まだ間に合います。
ぜひお越しください！

- ※特定健診を受ける方で、お薬を内服中の方は主治医の指導のもと、服薬してから受診してください。
- ※胃がん検診を受ける方は、前日21時以降飲食厳禁となります。
- ※大腸がん検診を受ける方は、採便容器を冷暗所に保存してください。採便は原則2日分ですが、1日分でも受け付けます。なお、大腸がん検診をキャンセルされる方は、開封せず必ず便容器をご返却ください。
- ※その他各検診の注意事項等については、ご案内通知に同封の注意事項をよくお読みください。

今年度の受診状況は・・・

6月の特定健診受診者数：364名 受診率：33.5% (※6月受診者/6月健診予定者より算出)

★昨年度の特定健診受診率(ドック受診分を除く)は全体で43.7%でした。6月受診分だけを見ても、今年は健診受診者が大幅に減少しています。村の健診では、お待たせする時間を短くするためあらかじめ受診日時を指定してご案内しています。これにより健診時の混雑は緩和されてきていますが、それに加え今年はこのように受診者数が少なかった影響もあり、例年以上にスムーズに健診が受けられた、といった受診者の方のお声も…。

村では、特定健診が始まって5年目の今年、今後の健診が住民の皆さまにとってより受けやすいものとなりますよう、受診された方にアンケートへのご協力をお願いしています。健診を受けてのご感想・ご意見等お寄せいただき、今後の保健事業に活かしていきたいと考えています。

年に一度の体のチェック、まだ受診されていない方は、ぜひ9/7(金)にふれあいセンターへ!!

6月に特定健診を受診した方へ

特定健診個別結果相談会のお知らせ

お忙しい中、特定健診を受診していただきありがとうございました。

今年度は役場保健師・管理栄養士から個別に結果をお返ししながら個別結果相談会を開催いたします。日程については、健診当日会計の際に下記日程表内で個別に日時をご案内しましたが、ご都合に合わせてご変更いただいても結構です(日程変更連絡は不要です。時間変更等により混雑する場合があります。あらかじめご了承ください)。

なお、昨年までの集団説明会では、健診を受けた皆さまに知っていただきたい健診結果の見かたや体・血管の変化、村全体における健康状態の動向などについてお話ししましたが、今年はお一人ずつの結果・状態にあわせた個別相談会にすることで、受診された方のこれからの生活・健康づくりにとってより一層お役立ちいただける健診になればと考えています。お忙しい中とは存じますがご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

7/27(金)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
7/30(月)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
7/31(火)	9:00～11:30
8/1(水)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
8/2(木)	9:00～11:30
8/3(金)	15:00～17:00
8/6(月)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
8/7(火)	9:00～11:30
8/8(水)	9:00～11:30
8/10(金)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
場 所：ふれあいセンター2階 学習室	

※7月に特定健診を受診した方の結果相談会は、別日程(9月～を予定)となります。詳細は来月号をご覧ください。

※土日・時間外等のご希望や、左記日程でご都合のつかない方は、住民福祉課72-5000(内線1143・1144)までご連絡ください。

※特定健診の結果は個別郵送しませんので、結果相談会に必ずお越しいただき、結果をお受け取りください。

健診に関するお問合せ

住民福祉課 Tel: 72-5000 (内線1143・1144)

長野県在宅歯科医療連携室のご案内

寝たきり等で通院できない方のお口に関する（症状や診療等）ご相談を、電話またはFAXでお受けいたします。対応は原則として歯科衛生士が行い、アドバイスや必要に応じて訪問診療等が可能な歯科医院との連絡調整を行います。

長野県歯科医師会では長野県の委託により『長野県在宅歯科医療連携室』を設置しています。

受付時間：平日（土・日、祝祭日を除く）10：00～16：00

◆ 連絡先 ◆

〒380-8583 長野市岡田町 96-6

長野県歯科医師会会館内 長野県在宅歯科医療連携室

TEL (026) 226-4794 FAX (026) 224-1188

http://naganokenshi.or.jp/ E-mail:info@naganokenshi.or.jp

お気軽にお電話・
または FAX でご相
談下さい



地域包括支援センターだより

高齢者虐待を防ごう！

地域包括支援センターは、高齢者虐待の相談窓口です。

近年、高齢者の人権を侵害する高齢者虐待が増え、社会的な問題となっています。高齢者虐待は、「悪い人」だから虐待をしているとは限りません。介護をしている家族などが心身ともに疲労し、追いつめられて、自覚のないままに虐待をしてしまっていることも少なくないのです。つまり高齢者虐待は、誰にでも起こりうる身近な問題なのです。

高齢者虐待とは、家族などの介護者や介護施設などの職員が、高齢者に対し次のような行為を行うことを言います。

- ①暴力をふるったり、ベッドや車いすに固定するなどの行為を行う…………… 身体的虐待
- ②怒鳴る、ののしる、悪口を言うなど精神的な苦痛を与える…………… 心理的虐待
- ③日常生活に必要な金銭を渡さない、本人の預金や年金を本人の意思や利益に反して使用する…………… 経済的虐待
- ④食事を与えない、おむつを変えない、入浴させずに不潔にしているなど…………… 介護や世話の放棄、放任
- ⑤排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する、わいせつな行為の強要など…………… 性的虐待

「虐待かも？」と思ったら

地域や介護保険施設などで虐待を受けている高齢者を発見したり、「虐待かもしれない」と思った場合は、地域包括支援センターに相談・連絡してください。秘密は守られます。

高齢者虐待のサインの例

- ・ 身体に小さな傷やあざが頻繁にみられる
- ・ 「家にいたくない」と訴える
- ・ 衣類や部屋が極端に汚れている
- ・ 急におびえたり、恐ろしがったりする
- ・ 年金や財産があるのにお金がないという
- ・ 高齢者に対して過度に乱暴な口をきく
- ・ 家から高齢者や家族の怒鳴り声や悲鳴が聞こえる

地域包括支援センターは、高齢者の皆様の介護、介護予防、高齢者虐待、成年後見制度などのさまざまな相談に応じます。秘密は厳守いたします。

連絡先：72-6667（直通） 場所：白馬村役場内

7月／8月の税・料金等の納期限

7月・8月納期の税金・保険料は下記のとおりです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は**7月25日、8月27日**にそれぞれ振替となります。前日までに残高の確認をお願いします。

7月			8月		
25日	固定資産税	第2期	27日	後期高齢者医療保険料	第1期
	国民健康保険税			村県民税	第2期
				国民健康保険税	第3期

紙ごみの正しい分別の仕方

循環型社会を形成していくうえでごみのリサイクルは非常に重要であり、本村においても村民の皆様のご協力により、年々ごみの総排出量は減り、リサイクル率は上昇しており、非常に良い傾向にあると言えます。

ただ、リサイクル物の処理量が増加していることに伴い、リサイクル物の中にリサイクルできない物、いわゆる「不純物」も増加しています。リサイクル物中の不純物は、ただリサイクルできないだけでなく、他の適正に分別されたリサイクル物を汚してしまう等の悪影響を与える場合があります。

次のことを参考にし、日頃のリサイクル物の出し方について再度確認し、分別を徹底していただければと思います。

—雑誌・雑がみ—



&



『雑誌』とは…

週刊誌・ノート・マンガ本・文庫本・カタログ・絵本・図鑑 など

『雑がみ』とは…

小冊子・パンフレット・プリント・コピー用紙・メモ用紙・封筒・ダイレクトメール・ポスター・トイレトペーパーの芯 など

《出し方》 大きさを整えて紙ひもでしばって出す。雑誌と雑がみは一緒にしばってOK！

《ワンポイント》 小さなメモ用紙などは、雑誌等の間へはさむとばらけず便利！

ただし！ リサイクルできないもの、取り除くもの

- ・感熱紙（レシートやロール式のFAX用紙、点字用紙など）や圧着はがき（公共料金などの張り合わされたはがき）、シュレッダーにかけられた細かい紙、写真、カーボン・ノーカーボン紙（複写伝票など）、テープなどの粘着物、窓付き封筒のフィルム部分、防水加工紙 など
- ・布製品など紙以外の素材のもの
- ・ファイルの金具やクリップなどの金属類（ホッチキスの針は付いたままでOKです。)

—紙製容器包装—



紙製容器包装



マークが目印！

商品を入れていたもの（容器）や、商品を含んでいたもの（包装）で、紙マークが付いているものが対象です。

《出し方》 中を空にして、汚れを落とし、透明袋に入れて出す。

紙マークが付いた紙袋に入れて、十字に紙ひもでしばって出すことも可能です。

ただし！ リサイクルできないもの、取り除くもの



紙マークが付いていないものは対象外です。

実は、毎月1割程度紙マーク以外の「雑誌・雑がみ」が混入されています！不純物はいれないように！！

白馬村における空間放射線量について

村内での空間放射線量を公表します。6月19日（火）に測定した結果は次のとおりであり、健康に影響のない値でした。

○測定結果

測定箇所	測定時刻	天候	測定結果 (μSv/h)
白馬村役場玄関 測定高さ1m	8:58	小雨	0.10
白馬村役場 地表	9:04	小雨	0.11
白馬北小学校校庭 測定高さ1m	9:15	雨	0.08
白馬北小学校校庭 地表	9:21	雨	0.08
しろつま保育園砂場 測定高さ1m	9:34	雨	0.08
しろつま保育園砂場 地表	9:40	雨	0.09
白馬中学校校庭 測定高さ1m	9:59	雨	0.10
白馬中学校校庭 地表	10:05	雨	0.09
白馬南小学校校庭 測定高さ1m	10:25	雨	0.09
白馬南小学校校庭 地表	10:31	雨	0.10
スノーハープメイン会場 測定高さ1m	10:57	雨	0.12
白馬五竜高山植物園 測定高さ1m	11:49	雨	0.07
白馬五竜エスカルプラザ付近 測定高さ1m	12:13	雨	0.07
グリーンスポーツの森広場 測定高さ1m	13:30	小雨	0.10
大出公園広場 測定高さ1m	13:48	小雨	0.10

○使用機器 日立アロカメディカル社製 シンチレーションサーベイメータ TCS-172B

○参考

国際放射線防護委員会 (ICRP) が 2007 年に示した勧告では、自然放射線及び医療目的の放射線を除き、公衆が1時間あたりに浴びてもよい被曝限度量は、「0.19 μSv(マイクロシーベルト)/時間(h)」とされております。

お問合せ：白馬村役場環境課 TEL：85-0715

白馬山麓清掃センター 夏期特別受入のお知らせ

白馬山麓清掃センターでは、夏の観光シーズン中、下記のとおりごみの特別受入を実施します。カレンダーを確認し、お間違えのないようお願い致します。

実施期間 7月22日(日)～8月17日(金)
期間中、土曜日はお休みします。
受入時間 午前9時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
7月						
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
8月						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※斜線は休業日

お問合せ

白馬山麓清掃センター TEL：72-3312

白馬村役場環境課 TEL：85-0715

北アルプス広域連合職員（平成25年4月採用）募集のお知らせ

職 種 消防職員（初級）

※採用後、長野県消防学校に入校し、消防士としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部総務課または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。

採用人員 若干名

受験資格 昭和62年4月2日から平成7年4月1日に生まれた高等学校卒業程度の学力がある方で、平成24年4月2日以前から北アルプス広域連合関係市町村（大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村）に居住している方、又は進学・就職等で北アルプス広域連合関係市町村を離れているが、実家が北アルプス広域連合関係市町村である人。

試験日 第一次 9月16日（日）／第二次 10月下旬

受験申込受付期間 8月1日（水）から8月14日（火）まで※土日を除く

※なお、本職員募集については広域連合ホームページ【URL: <http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/>】にも掲載してありますのでそちらも併せてご覧ください。



申込・お問い合わせ 北アルプス広域消防本部 Tel. 22-0688

白馬村地域公共交通会議委員の募集について

「白馬村地域公共交通会議」とは、道路運送法の規定に基づき、住民生活に即した輸送サービスの実現に向けて、様々な課題を協議する場として設置された会議です。これまでデマンドタクシーや観光シャトルバス等の導入から運行に至るまで、「村民の身近な交通」の確保に向けて協議を重ねてきました。

この度、旧委員の任期満了に伴い、新たに公募委員を募集することになりました。身近な公共交通の確保に向けて積極的な意見を述べていただける方の応募をお待ちしています。

【募集概要】

募集人数 3名

任期 任命の日から2年間（平成26年3月まで）

委員会開催 年3回程度（場合によっては若干回数が増えることも承知してください）

その他 委員には条例で定められた報酬額をお支払いします。

【応募要領】

1、応募資格 次の①～⑤のいずれにも該当する方

- ①白馬村に住民登録している20歳以上の方（平成24年4月1日現在）
- ②他の審議会等の公募委員に選任されていない方
- ③行政区に加入しているなど地域活動に積極的に参加している方
- ④村税や公共料金等に未納のない方
- ⑤白馬村の公共交通施策について関心を持ち、ご意見をお持ちの方

2、応募方法

「応募申込書」に必要事項を記入し、白馬村役場総務課に持参、郵送、FAX又はE-Mailにより提出してください。

また、以下のテーマに対する意見、考えを必ず明記してください。

テーマ：「公共交通の利用促進と住民のかかわりについて」

提出期限：平成24年8月20日（月）必着で提出をお願いします。

（持参いただく場合、受付は平日の午前8時30分～午後5時00分です。）

3、応募申込書の入手

役場総務課窓口で入手いただくか、以下手順で白馬村役場ホームページからダウンロードのうえご使用ください。

【白馬村行政ホームページ-「申請書ダウンロード」-「総務課」】

4、選考方法

提出いただいた申込書をもとに、選考委員会により選考を行います。結果はご本人あて通知します。



「暴力団追放運動に活用するポスター・標語を募集します」

長野県暴力追放県民センターでは「暴力追放ポスター・暴力追放標語」を募集しています。

○募集要項

- ・内容：暴力団を許さない、暴力団を排除する意識への高揚を訴えるもの
- ・要領：ポスター B3判画用紙（裏に氏名明記）・標語 メール、はがき、FAXなどで何点でも
- ・締切：平成24年9月5日（水）当日消印有効
- ・その他：作品には必ず住所、氏名（ふりがな）、電話、年齢を明記して下さい。

入選作品は平成24年10月15日（月）に松本市で開催される暴力追放長野県民大会の席上で表彰されます。

応募先：〒380-8510 長野市南長野幅下692-2 公益財団法人 長野県暴力追放県民センター
電話：026-235-2140 FAX:026-233-3741 E-Mail:boutsui@mx2.avis.ne.jp

国民健康保険 高齢受給者証等更新のお知らせ

次の証の更新月は8月です。

◆高齢受給者証

70歳以上75歳未満の方に交付している「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は7月31日までとなっています。

8月から新たに有効となる証を7月末に郵送で交付しますので、8月1日以降は新証を医療機関で提示いただき、現在お持ちの証は破棄してください。

また、7月2日から8月1日までの間に誕生日を迎え70歳になる方にも高齢受給者証を送付します。

◆限度額適用認定証

70歳未満の方が、入院時に窓口での支払いを高額療養費の限度額までにする証で、現在交付の証の有効期限は7月31日までとなっています。

引き続き入院される方、入院予定の方は印鑑・国保保険証を持参の上申請をして下さい。申請月の1日より有効の証を発行します。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証

限度額適用認定証と同じですが、さらに非課税世帯に属する方の入院時食事代を減額する証で、現在交付の証の有効期限は7月31日までとなっています。

引き続き入院される方、入院予定の方は印鑑・国保保険証を持参の上申請をして下さい。申請月の1日より有効の証を発行します。

なお、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証については、平成23年中の所得の申告をしていない方は申告後の発行となり、また国税に未納がある方には交付できない場合があります。

※この4月から高額な外来診療を受けた場合も入院時と同様、限度額適用認定証等が利用できるようになりました。

申請・お問い合わせ 住民福祉課国保係

後期高齢者医療保険証 更新のお知らせ

～8月1日から新しい保険証(黄色)になります～

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証(橙色)は、平成24年7月31日で有効期限が切れます。

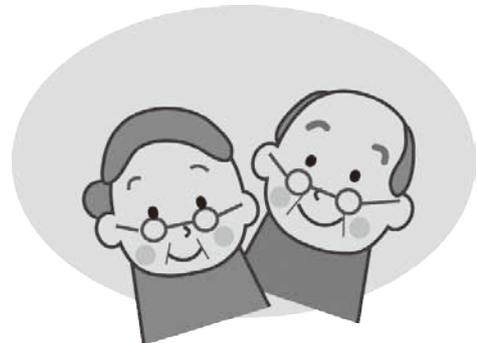
新しい保険証を7月下旬に郵送しますので、8月1日からは新しい保険証(黄色)をご使用いただき、古い保険証は裁断するなどして破棄してください。

なお、7月末までに保険証が届かない場合は、役場住民福祉課までご連絡下さい。

～保険証が届いたら～

住所・氏名・一部負担金の割合(※)など、保険証の記載内容を確認してください。

(※)医療機関での一部負担金割合は、平成23年中の所得により改めて判定されるため、負担割合が変わる場合があります。



8月3日 司法書士の日140周年

司法書士事務所にて「司法書士無料相談」を実施します

- ◆日 時：平成24年8月3日(金) 午前9時～午後4時まで
- ◆相談場所：県内の各司法書士事務所
- ◆相談料：無料
- ◆相談例：土地や建物のこと・会社のこと・借金のこと・成年後見・雇用または解雇に関すること・親子や夫婦のこと・日常的なトラブル…など

☆お近くの司法書士事務所へお問い合わせのうえ、お出かけください。お近くの司法書士事務所がご不明な場合は、長野県司法書士会(026-232-7492)へご連絡いただくか、ホームページ(<http://www.na-shiho.or.jp/>)に掲載の司法書士の名簿をご確認ください。

8月は電気使用安全月間

蒸し暑い季節がやってきました。この蒸し暑さは、電気器具にとっても大敵です。8月は、1年のうちで最も感電事故の多い季節となっています。

皆様のご家庭でも電気の安全点検をしてみたいかがでしょうか。

- ◎電気の使いすぎはありませんか。
- ◎電線やコードは傷んでいませんか。
- ◎洗濯機などのアースは、きちんとつけてありますか。

☆電気の安全使用についてのご相談は、



中部電気保安協会

大町営業所
TEL0261-23-2012

8月は 電気使用安全月間です

家庭でも安全点検を
☆こんなことはしていませんか



2012.7.17

Vol. **450**

白馬村公民館

館長 太田洋一

Tel.0261-85-0738

Fax.0261-72-7001

平成 24 年度白馬村成人式を挙ります

平成 24 年度成人式を下記日程で開催します。今年度の対象者には既に事前調査の書類を送付しておりますが、該当者でまだ調査書類が郵送されていない方は、お手数ですが公民館までご連絡をお願い致します。



日にち：平成24年8月15日(水) 午前10時00分から

ところ：ウイング 21

今年度対象者：平成 4 年 4 月 2 日～平成 5 年 4 月 1 日に出生した白馬村内在住者、又は、白馬村出身者（白馬村在住者とは平成 24 年 8 月 1 日現在、白馬村に住所を有する者をいい、白馬村出身者とは白馬中学校を平成 20 年 3 月 31 日に卒業した者をいいます。）

第 56 回白馬村村民運動会

白馬村村民運動会を下記日程で開催します。昨年は天候に恵まれず残念ながら中止となりましたが、年に 1 度の全村民が集まり、一生懸命に汗をかき、全力疾走をする機会です。出場する方も応援する方も隣近所お誘い合わせの上ご参加下さい。詳細につきましては各地区の分館長やチラシを通じて皆さまにお知らせします。大勢のご来場を心よりお待ちしております。



日にち：平成 24 年 9 月 2 日 (日) 午前 8 時 30 分から

ところ：スノーハープ

(芝生のコンディションにより北部グラウンドに変更になる場合があります。)

公民館事業が始まっています。

歴史巡り「木曾路を訪ねて」

6 月 5 日 (火) 平成 24 年度第 1 回目の歴史巡りを開催しました。講師を含め総勢 24 名で五街道の一つに数えられる中山道の木曾路を訪ねました。平出遺跡や贄川の大トチノキなど街道沿いに点在する史跡や文化財を巡りながら、当時の趣を今に残す宿場町の街並みを散策しました。参加者それぞれが講師の先生の説明に耳を傾けながら、木曾路の歴史に思いを馳せていました。



▲一里塚前で



▲平出遺跡にて



▲奈良井宿にて

その他の講座も開講しています。
大勢のみなさまのご来場をお待ちしております。

続・はくば塾

<p>9月21日(金) 10:00-12:00 グリーンスポーツの森 復元民家 受講料:500円 ※定員なし</p>	<p>講師 金子靖夫氏</p>	<p>「アーネスト・サトウと武田久吉」 幕末から明治へ激動する日本で活躍したイギリスの外交官アーネスト・サトウは、旅と山歩きを愛し、『日本アルプス』の名称を自著で初めて用いている。その息子武田久吉は、父の影響で植物学者、登山家となり尾瀬の救世主としても知られている。これは登山と植物で結ばれた父子の絆の物語である。</p>
--------------------------------------------------------------------------------	---------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

白馬里山道中

「美麻の峰街道と山村を歩く」

日時：9月10日(月)

講師：田中 元二 氏

※募集開始：8月28日(火) 午前10時～

コース：湯ノ海～真面～タバコ岩～竹ノ川～大笹～千見

集合：白馬村役場

持ち物：昼食

※バス使用のため先着20名でメ切ります。

男女共同参画社会づくり ～ちっちゃなことから始めよう～

さんかく君だより vol.34

ワーク・ライフ・
バランス?



仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）とは…

仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に、家事・育児、近隣との付き合いなどの生活も暮らしに欠かすことができないものであり、その充実があってこそ、人生の生きがい、喜びは倍増します。「ワーク・ライフ・バランス」とは、「仕事」と「仕事以外の生活」との調和が取れている状態です。

しかし、現実には、

- 安定した仕事に就けず経済的に自立できない…
- 仕事に追われ、心身の疲労から健康を害してしまった…
- 仕事と子育てや老親の介護との両立に悩んでいる…

これらが、働く人々の将来への不安や豊かさが実感できない大きな要因となっていて、社会の活力の低下や少子化・人口減少という現象にまで繋がっていると言えます。

皆さんも自らの仕事と生活のバランスについて見直してみませんか。

など、仕事と生活の間で問題を抱える人が多く見られます。

こんな悩みを抱えるお父さんをはじめ、その家族の皆さんのサポートのためにインターネットにおいて様々なホームページが開設されています。

厚生労働省の「父親のためのWLB応援サイト」(アドレス <http://www.papa-wlb.jp/index.html>)

男女共同参画社会とは…男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。

男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きします。

お問い合わせは・・・ 白馬村役場総務課：男女共同参画係 ☎ 72-5000 (内線 1211 番)

高橋竹山 津軽三味線演奏会

ゲスト
澤村祐司
(箏奏者)

9月7日(金)

ウイング21 文化ホール
開演 19:00 (開場 18:30)

入場料 (前売り) 【全席自由】

一般：大人1,500円／高校生以下1,000円

会員：大人1,000円／高校生以下 800円

※当日券は一般のみ200円増しになります。

- 公演中止の場合のほかは、返金または他のチケット等との交換は致しません。
- ウイング21 ホール友の会個人会員は1枚まで、賛助会員は5枚まで会員価格が適用できます。(ウイング21または白馬村教育委員会で会員証を提示の上、お買い求めできます。)
- 未就学児のご入場はご遠慮ください。

主催：ウイング21 芸術文化シリーズ実行委員会

お問い合わせ：白馬村教育委員会 0261-72-5000(代表) 0261-85-0738(直通) 白馬村北城 7025

プレイガイド：ウイング21・白馬村教育委員会・道の駅白馬・明寿堂・福島書店・クリーニングのアピア
北村時計店(小谷村)・塩原書店デリシア大町駅前店(大町市)

※本公演はふるさと白馬村を応援する基金を活用しています。

—新着図書案内—

ご家庭のパソコンで、この他の新着図書一覧や、在庫状況をご覧いただけます。【白馬村行政ホームページ → 白馬村図書館 → 蔵書検索】

【一般】

書名	著者名	分類
戸籍のことならこの1冊 追補版	石原 豊昭ほか〔著〕	324コ
図解外国為替のしくみ超入門ー円高・円安がわかれば経済がわかる！ー	中野 博幸	338ナ
いっしょに探そう野山の花たち	馬場 多久男〔編著〕	470バ
からだに美味しいフルーツの便利帳	三輪 正幸〔監修〕	498カ
太陽電池入門	市村 正也	549イ
親子でつくれるひばりっこくらぶ保育園の偏食解消レシピ	MAMA-PLUG〔編著〕	599オ
緑のカーテンのつくり方ー初心者でも簡単！プランターでできる！花も野菜も楽しめる！ー		629ミ
読んで身につくお絵描きの心得ー絵ごころを育てようー	園田 誠	724ソ
陶芸教室	岸野 和矢	751キ
確実に上達するソフトバレーボール (LEVEL UP BOOK)	日本ソフトバレーボール連盟〔監修〕	783カ
初心者でも超わかる！溪流づくりの教科書ーヤマメ、イワナ、ニジマスはじめての溪流づくりは、これ1冊で大丈夫！ー	上田 歩〔監修〕	787シ
櫻の樹の下には瓦礫が埋まっている。	村上 龍	914ム
僕らのごはんは明日で待ってる	瀬尾 まいこ	Fセ
尋ね人	谷村 志穂	Fタ
霖雨	葉室 麟	Fハ
ダンス・ウィズ・ドラゴン	村山 由佳	Fム
信州ベストプラン2012 (マップルマガジン)		N291シ
2012長野の子ども白書 地域の中から、子ども・若者の今を考える	長野の子ども白書編集委員会〔編〕	N369ナ
槍ヶ岳とともに 穂刈家三代と山荘物語	菊地 俊朗	N786キ

【児童書・絵本】

書名	著者名	分類
インターネットにおけるルールとマナーこどもばん公式テキスト 改訂版	インターネット協会	547イ
わたしたちの「無言館」	窪島 誠一郎	720ク
うそついちゃったねずみくん	上野 紀子	Eウ
ふしぎな形・表とうら (算数絵本ー考え方の練習帳)	田島 董美	Eタ
よろしくともだち (おれたち、ともだち！)	降矢 なな	Eフ
くまだっこ	デイヴィッド・メリング	Eメ

おもちゃびじゅつかんでかくれんぼ



よるのおもちゃのびじゅつかんは人がいなくなったとたん、おもちゃたちが目をさます・・・！

デイヴィッド・ルーカス〔絵〕
分類 Eル

おかあちゃんがつくったる



ジーパンもかばんも、なんでもミシンでつくってくれるおかあちゃん。あったかくて、せつなくて、でもわらえるかぞくのおはなし。

長谷川 義史〔絵〕
分類 Eハ

図書館利用案内

図書の貸し出しを希望されるかたは、現住所の確認ができる身分証明書(免許証、保険証等)を持参し、窓口にて、「図書館図書等貸出申込書」をご記入ください。(小学生以下の方は、保護者同伴のうえ、保護者の身分証明書をご提示ください。)カード発行には、やむをえず、お時間をいただく場合があります。時間に余裕をもって、お申し込みいただきますよう、お願い申し上げます。

図書館だより

No.128

平成24年7月
白馬村図書館
TEL(72)-5200

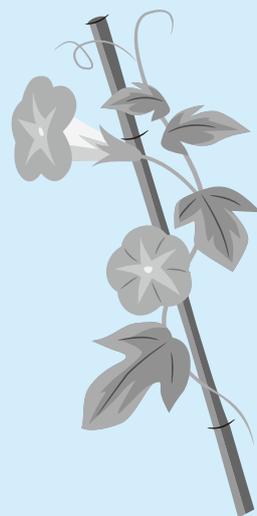
図書館のおやすみ

・月曜日
・毎月最終金曜日(館内整理休館日)
・祝日
↓祝日と重なる場合、休館日が変更となります。
その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。

図書館の開館時間

午前9時
～
午後6時

7月～8月保健ガイド



■健診等

場所:ふれあいセンター等

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
7月25日(水)	2歳児健診	13:00～13:15	H22年2月～3月生
7月30日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H24年5月生
8月3日(金)	4ヵ月・10ヵ月健診	9:15～9:30	H23年9月生およびH24年3月生
8月8日(水)	1才半健診	13:00～13:15	H22年12月22日～H23年1月生
8月27日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H24年6月生
8月30日(木)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45～10:00	H23年12月生～H24年1月生

■予防接種

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
7月17日(火)	BCG	13:00～13:30	H24年2月～4月生
	麻疹・風しん	13:00～13:30	H23年4月19日～7月17日生
7月24日(火)	三種混合	13:00～13:30	個別にスケジュールをご案内します
8月7日(火)		13:00～13:30	
8月21日(火)		13:00～13:30	

◆人権・心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	ご予約・お問い合わせ先
8月8日	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約の必要はありません。時間内にお気軽にお越しください。

◆司法書士無料法律相談(予約制)

開設日	時間	場所	相談員	ご予約・お問い合わせ先
9月5日	13:00～16:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	帯金康祐 司法書士	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※成年後見制度への関心が高まっております。「制度のことを詳しく知りたい方」無料相談の機会を是非ご活用ください。

◆心の相談会

開設日	時間	場所	相談員	連絡先
7月24日	10:00～12:00	ふれあいセンター2階福祉会議室	カウンセラー	白馬村役場住民福祉課85-0713(直通)
8月28日	13:00～15:00			

◆行政相談

開設日	時間	場所	相談員	連絡先
8月21日	13:00～16:00	役場2階 庁議室	行政相談員	白馬村役場総務72-7002(直通)

■子育て支援ルーム

なかよし広場 時間:9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

行事日程

月 日	行事名	対象	開始時間
7月22日(日)	お父さんとあそぼう		10:00～12:00
7月23日(月)	月曜育児相談		10:30～
8月6日(月)	月曜育児相談		10:30～
	おはなし会		11:00～
8月23日(木)	食育活動「おいしいものたべよの日」	2・3歳児対象	11:30～
8月28日(火)	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:15～

※8月13日(月)～16日(木)は、お盆休み

■休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	白馬村・小谷村当番医	大町市内	大北一円	歯 科	
			内科・小児科	外科		
7月21日	土	公濟堂(北沢) 医院				
7月22日	日	小谷村診療所	柿下クリニック	市立大町総合病院	武田歯科医院	白馬村
7月28日	土	しんたにクリニック				
7月29日	日	しんたにクリニック	遠藤内科医院	安曇総合病院	西澤歯科医院	大町市
8月4日	土	安曇病院白馬診療所				
8月5日	日	横沢医院	松林医院	狩谷整形外科医院	たけうち歯科医院	大町市
8月11日	土	横沢医院				
8月12日	日	公濟堂(北沢) 医院	加藤診療所	栗林医院	おだ歯科	白馬村
8月14日	盆休	公濟堂(北沢) 医院	菊地クリニック	市立大町総合病院	安曇病院歯科口腔外科	池田町
8月15日	盆休	しんたにクリニック	小野医院	安曇総合病院	安曇病院歯科口腔外科	池田町
8月16日	盆休	横沢医院	平林医院	西森整形外科	安曇病院歯科口腔外科	池田町
8月18日	土	小谷村診療所				
8月19日	日	栗田医院	横澤内科医院	石曾根医院	グリーン歯科クリニック	大町市
8月25日	土	神城醫院				
8月26日	日	神城醫院	野村クリニック	狩谷整形外科医院	あづみ野歯科	松川村



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



河津バガテル公園、来園者 150 万人達成

河津バガテル公園で6月14日、開園11年目で入館者数150万人を達成し、オランジェリー前で記念イベントが行われました。

150万人目となったのは、神奈川県伊勢原市の大坂百合子さんと同県大和市の高橋カチさん親子。相馬宏行社長からバラの花束や公園の記念花「伊豆の踊り子」の花苗などが贈られ、マスコットキャラクターのガッテルくんもお祝いしました。大坂さんは「親子旅行の良い思い出になりました」と笑顔を見せました。

和歌山県 太地町



～オキゴンドウの赤ちゃん誕生！～

平成24年6月5日(火)、太地町立くじらの博物館で飼育しているオキゴンドウに赤ちゃんが誕生しました。その時の赤ちゃんの体長は1.5mから2.1mと推定されました。

くじらの博物館では、母親と赤ちゃんの健康管理に注意し、成長を見守り、6月26日に生後3週間を迎えました。

このオキゴンドウの親子は自然プールで元気に遊泳しており、来館者を楽しませています。

有料広告欄

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています

*お問い合わせ 白馬村役場総務課

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

ケーブルテレビ白馬 新規加入キャンペーン

キャンペーン期間：平成24年8月31日(金)まで
期間中に新規ご加入いただいた方
月額利用料2ヵ月分無料!
申し込み先：0261-85-0074
指定管理者(株)エーアイシーコミュニケーションズ

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

※地デジに関するお問い合わせは…
デジサポナビダイヤル 0570-07-0101
までお問い合わせください。

認知症の相談窓口

「もしかしら認知症かな?」と、ご家族やご近所の方で最近様子が変わったと気付いた方は、お気軽にご相談ください。認知症は、早期発見・早期治療が大切です。

白馬村地域包括支援センター
☎72-6667 (直通)



編集後記

7月も半ばを過ぎ、白馬でもやっと夏の到来を肌で感じられる日が多くなってきました。夏場の電力不足が心配されていますが、雄大な山々に囲まれた白馬村ではエアコンには縁がなく生活している方も多いのではないのでしょうか。ひとくちに節電といっても、色々な方法がありますが、たまには夕涼みや風鈴といった日本人ならではの方法で涼をとるのも夏の風情を感じられていいかもしれませんね。夏バテや熱中症など、体調も崩しがちな時期ですが、皆さんも御身体に気を付けて日本の夏を乗り切りましょう。(広報編集委員 Y)

人口：8,932人 男：4,434人 女：4,498人 3,627世帯
(平成24年7月1日現在)