

広報はくば

2012 8
Vol.431

7月中旬に梅雨明けしてから、背後に3,000メートル級の後立山連峰を背負う避暑地白馬でも毎日30度近くの日が続いています。

今回の表紙は先月に行われた第15回白馬スノーハーブクロスカントリー大会2日目の朝に競技会場で撮影したものです。夏の緑が生い茂る山々にたなびく「夏霞」はまさに水墨画の世界で、これを「避暑地白馬」と思わせる光景でした。

「暑さ寒さも彼岸まで」より少し早く肌寒くなる白馬ですが、この表紙から「涼」を感じていただければ幸いです。

広報はくば

国民年金保険料の後納制度について……………2・3
各種消防大会結果……………5
白馬村の健康 Vol.38……………6

インターネット公売を実施します……………8
9月9日は救急の日です……………9

平成24年10月から 後納制度が始まります

● 後納制度を詳しく知りたい！

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間のある方は、お申込みにより、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が、過去2年から10年に延長（「後納制度」といいます）されます。

後納制度の メリット

- 2年以上前の保険料を納めることにより、
- ① 将来受け取る年金額が増額！
 - ② 年金の受給資格が得られる可能性があります！

不足していた期間を納めることにより…

年金受給
なし

年金受給
可能

1ヵ月分の後納保険料を納めることにより老齢基礎年金が増額される目安としては…

786,500円 ※平成24年度満額の年金額

480ヵ月（40年×12ヵ月）

÷

1,638円（年額）増額

された年金額が毎年支給されます。

※延長される10年とは、納めようとする月前10年以内の期間です。（例）平成14年10月の場合 → 平成24年10月末となります。

● ご利用いただける方

① 20歳以上60歳未満の方

10年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間をお持ちの方

② 60歳以上65歳未満の方

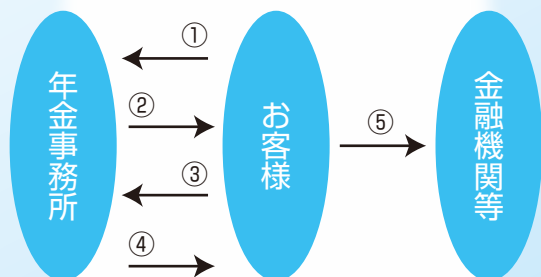
①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間をお持ちの方

③ 65歳以上の方

年金受給資格がなく任意加入中の方など

※老齢基礎年金を受給している方はお申込みできません。

● お申込みから納めていただくまでの手順



① 申込書の送付依頼（日本年金機構HPからも取得できます）。

② 年金事務所から申込書が送付されます。

③ 申込書に必要事項を記入のうえ、年金事務所に提出します。
・年金加入期間の確認のため戸籍謄本等が必要な場合があります。

④ 年金事務所において申込書の審査・承認などを行います。
・承認通知書、納付書、リーフレットを送付。

⑤ 納付書により金融機関・コンビニ等で納めてください。
・市区町村役場・年金事務所では納められません。

⚠ お申込みいただく際の注意事項

納付の際に加算額がつきます

- 過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。(例：平成24年に納付)
平成21年度分以前～
当時の金額プラス加算額
平成22年度～当時の金額のまま

納める際は順番があります

- 後納をご利用いただく際は後納が可能な期間のうち、最も古い分から納めていただきます。(後納順)
(1) 平成15年度 先
(2) 平成16年度 ↓
(3) 平成17年度 後

3年以内にお申込から納付まで

- 後納をご利用いただける期間は平成24年10月から平成27年9月までです(納付書の使用期限に注意してください)。
- 1ヵ月ごとの分割納付も可能です。
- お早めのお申込みをお願いします。

お申込み後に審査を行います

- 後納保険料の納付が可能な期間についての審査を行い、その結果をお知らせします。
- 審査にはお時間がかかることがありますので、期限に余裕をもってお申込みください。

一部免除の未納期間

- 一部免除された期間のうち、未納となっている期間も後納の対象となります。
- この場合の後納する保険料は、一般の未納期間と同じ1ヵ月分の保険料が必要です。

免除期間をお持ちの方は

- 全額免除や一部免除(一部納付済)、若年者納付猶予及び学生納付特例の承認を受けた期間は、後納をご利用いただけません。
- 納付を希望する場合は、10年以内の免除期間を納付できる「追納制度」をご利用ください。

※納付をご希望の方は同封の申込書にご記入のうえ、お近くの年金事務所へご提出下さい。

● 平成24年度中の後納保険料額と納付できる期限

	①後納保険料額	②当時の保険料額	③加算額
平成14年度	14,940	13,300	1,640
平成15年度	14,720	13,300	1,420
平成16年度	14,510	13,300	1,210
平成17年度	14,560	13,580	980
平成18年度	14,610	13,860	750
平成19年度	14,640	14,100	540
平成20年度	14,760	14,410	350
平成21年度	14,840	14,660	180
平成22年度	15,100	15,100	加算なし

納付できる期限
10年目は月毎に期限が到来します。

平成25年3月31日

H14.10月分 → H24.10.31
H14.11月分 → H24.11.30
H14.12月分 → H24.12.31
H15.1月分 → H25.1.31
H15.2月分 → H25.2.28
H15.3月分 → H25.3.31

※過去3年度以前の期間は加算金がつきます(平成22年度分は平成25年3月31日まで加算がありません)。

① 後納保険料額 = ② 当時の保険料額 + ③ 加算額です。

※後納保険料額は政令で定められ、毎年(平成24年度から平成27年度までの間に限る)改定されます。

※後納納付された場合は、納付された日に納付対象月の保険料が納付されたものとみなされます。

- 国民年金保険料の納付は、**納付しなければならない月の翌月末日が納期限と定められています**。納期限までに納めていない場合、不測の事態が発生した際の障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取ることができない場合がありますので、過去2年以内に納め忘れの期間をお持ちの方は、2年以内の保険料も納めていただきますようお願いいたします。
- 2年以内の保険料が未納となっている方に対する電話・文書・戸別訪問による納付督促及び保険料の収納業務について民間委託を実施しています。

お問い合わせは、『国民年金保険料専用ダイヤル』へ



0570-011-050

050(一部)の電話、070の電話からおかけになる場合は03-6731-2015
お問い合わせの際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。

<受付時間>

月～金曜日午前8:30～午後5:15 ただし、月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7:00まで延長
第2土曜日午前9:30～午後4:00(祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません)

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。 ※「03-6731-2015」の電話番号からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。 ※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。 ※月曜日など休日明けや、お客様のお手元にお知らせが届いた直後(5日程度)は、電話がつながりにくくなっております。週の後半と月の後半は、つながりやすくなっておりますので、どうぞご利用ください。

「白馬村障がい福祉計画」公募委員募集

村では、障がい福祉の基本方針及び障がい福祉サービスの必要量とその確保の方策を定めるため、白馬村障がい福祉計画を策定します。

この計画策定には、村民の方に加わっていただき、積極的な意見を述べていただける方を公募委員として募集しますので、皆さんからの応募をお待ちしています。

◇ 募集の概要

- 1 募集人数 4 名
- 2 任 期 委嘱の日から 2 年間
(概ね平成 26 年 10 月末日まで)
- 3 開催回数 年 3 回程度
(場合によっては若干回数が増えることも承知してください)
- 4 報酬費等 会議に出席いただいた場合には、村が定める報酬額をお支払いします。
- 5 そ の 他 会議は平日昼間で、1 回概ね 2 時間程度を予定しています。

◇ 応募要領

- 1 応募資格…次の (1) から (3) の、いずれの要件にも該当する方
(1) 白馬村に住所登録している 20 歳以上 (平成 24 年 8 月 1 日現在の方)
(2) 他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
(3) 行政区に加入しているなど、地域活動に積極的に参加している方

2 応募方法

申込手続 次の書類を白馬村役場住民福祉課に持参、郵送、FAX 又は e-mail により提出してください。

◆ 応募申込書 (必要事項を記入してください。)

- 障がい福祉について、あなたのご意見やご提案等を必ず応募申込書に記述してください。

受付期間 平成 24 年 8 月 10 日 (金) ～ 9 月 10 日 (月)

《郵送する場合》

9 月 10 日 (月) までの消印のあるものに限り受付します。

《持参する場合》

期間中の受付は、午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分までです。

なお、土、日曜日及び祝日は閉庁のため、受付できません。

《FAX、e-mail で提出する場合》

9 月 10 日 (月) 午後 5 時 00 分までに送信願います。

3 応募申込書の入手方法

- (1) 白馬村役場住民福祉課で入手できます。
- (2) 白馬村行政公式ホームページの行政計画内の「白馬村障がい福祉計画」で、応募申込書様式等をダウンロードできます。

4 選考方法

提出された「応募申込書」により選考を行います。なお、応募者多数の場合には、白馬村審議会等の委員公募要綱第 7 条の規定に基づき、選考委員会により選考します。

5 選考結果の通知

平成 24 年 9 月下旬 (予定) に、郵送により本人あて通知いたします。

お問い合わせは…

白馬村役場住民福祉課福祉係

TEL.85-0713 FAX.72-7001

までお願いします。

地域包括支援センターだより

～地域全体で見守りましょう!～

- ・おとしよりは、急に場所がわからなくなったり、道に迷うことがあります。ようすがおかしいと思ったら、やさしく声をかけてください。
- ・認知症はだれでもなる可能性のある病気です。家族が認知症になっても、恥ずかしく思うことはありません。近所の方にも様子を知らせて、さりげなく見守ってもらうようお願いしましょう。
- ・物忘れが増えたり、今までできていたことができなくなったりし始めたら、認知症かもしれません。早めに、主治医や専門医、地域包括支援センターに相談しましょう。

認知症は、進行性の脳の病気です。症状がすすむと、家族が気づかないうちに外へ出て、迷子になることがよくあります。場合によっては、命の危険もあるため、早めに発見し行方不明にならないようにすることが重要です。

そのためには、家族だけでなく隣近所やスーパー、コンビニ、タクシーやバス、電車などの交通機関、銀行や郵便局などと自治体、警察、消防が連携をとりながら、地域全体で見守っていくことが必要です。

白馬村地域包括支援センターは、介護、介護予防、その他さまざまな生活相談に応じています。

秘密は、厳守します。TEL.72-6667

- 場所：白馬村役場内住民福祉課南側



～税務署からのお知らせ～

平成 26 年 1 月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が 300 万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます。)について、平成 26 年 1 月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) に掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。



平成 24 年度は保険料の改定年度です

後期高齢者医療制度の保険料は、今後見込まれる医療費などの推計を基に2年ごとに見直されます。

	(平成24年4月から 改定後)	(平成24年3月まで 改定前)
均等割額	38,239円	36,225円
所得割率	7.29%	6.89%
限度額	550,000円	500,000円

長野県後期高齢者医療広域連合では、平成24・25年度の保険料の改定にあたり長野県と協議し、財政安定化基金の積立金を増額したうえで広域連合に交付いただき、保険料の増加を抑えています。

この改定は、後期高齢者医療制度の財政を安定的に運営するためのものです。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

医療費適正化に向け、下記事項を心がけましょう

- 生活習慣病の早期発見のため、お住まいの市町村で実施している健康診査を受診し、健康保持に努めましょう。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能効果を持ち、費用も安く済みます。「ジェネリック医薬品相談カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。

お問い合わせは



〒380-0935
長野市大字中御所 79-5
NOSAI 長野会館2階
長野県後期高齢者医療広域連合
● TEL.026-229-5320
または、白馬村役場 住民福祉課
● TEL.72-5000 までどうぞ！

北アルプス広域連合では、夜間急病の患者さんのため急病センターを開設しています

急病センターでは、職場や学校からの帰宅後に起きた発熱・腹痛・頭痛などの比較的軽症に対応（症状緩和と対症療法）する初期救急医療の分野を担います。

医師・看護師・事務員の3人からなり、医師については大北医師会の協力により、当番制で診療にあたっています。

◆診療場所

大町市文化会館敷地内「フレンド・プラザ大町」1階

◆診療日・時間

毎週月曜日から土曜日午後7時から午後9時までの2時間

※休診日：日曜日・祝祭日・お盆（8/13～16）・年末年始（12/29～1/3）

※お問い合わせは、午後6時30分から9時まで、TEL.0261-26-6199へ

入札結果

工 事 名	平成24年度 地籍調査数値測量委託業務	工 事 名	平成24年度 白馬南小学校修繕工事	工 事 名	平成24年度 白馬南小学校校舎改修・機内電話増設工事	工 事 名	平成24年度 白馬北小学校北校舎屋根塗装工事	工 事 名	平成24年度 白馬村小学校給食共同調理場床塗装工事
入 札 日	平成24年7月3日	入 札 日	平成24年7月2日	入 札 日	平成24年7月2日	入 札 日	平成24年7月2日	入 札 日	平成24年7月2日
場 所	白馬村役場201・202会議室	場 所	白馬村役場203会議室	場 所	白馬村役場203会議室	場 所	白馬村役場203会議室	場 所	白馬村役場203会議室
落 札 者	株式会社 日研コンサル大町営業所	落 札 者	株式会社 宮尾建設	落 札 者	サスナカ通信工業株式会社	落 札 者	有限会社 丸山塗装	落 札 者	株式会社 リホーム白馬
落札決定額	4,515,000円	落札決定額	4,284,000円	落札決定額	2,887,500円	落札決定額	3,832,500円	落札決定額	5,145,000円
入札参加者	株式会社 日研コンサル大町営業所 株式会社 こうそく大町営業所 株式会社 協同測量社 株式会社 共栄測量設計社 株式会社 中部日本測量社 以下余白	入札参加者	株式会社 宮尾建設 株式会社 山田工務店 有限会社 杉工務店 中村工務店 有限会社 池田建設 株式会社 リホーム白馬 以下余白	入札参加者	丸登電業株式会社 松本営業所 サスナカ通信工業株式会社 株式会社 信越報知 以下余白	入札参加者	有限会社 白馬塗装店 有限会社 丸山塗装 以下余白	入札参加者	株式会社 宮尾建設 株式会社 山田工務店 有限会社 杉工務店 中村工務店 有限会社 池田建設 株式会社 リホーム白馬 以下余白

大北消防ポンプ操法及びラッパ吹奏大会／長野県消防ポンプ操法大会結果

7月8日、梅雨の最中の炎天下で大北5市町村が消防ポンプ操法、ラッパ吹奏で優勝旗を争いました。

今年は白馬村のポンプ車操法チームが県大会に進み、7月29日（日曜日）の長野県消防ポンプ操法大会において約2ヶ月半に及ぶ練習の成果を発揮しました。

毎月7日の夜警をはじめ、これからの時期は水防警戒と日々白馬村の自治消防に尽力する消防団員がその団結と技術を磨き、万が一に備えるべく訓練した結果に対して今後も地域をはじめ住民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。選手、関係者のみなさんお疲れさまでした。

◆大北大会

ポンプ車操法の部：優勝（減点13.25）

小型ポンプ操法の部：準優勝（減点18.75）

ラッパ吹奏の部：準優勝（得点74.48）

◆長野県大会

ポンプ車操法の部：第5位（減点15.50）



40～74歳の
国民健康保険にご加入の皆さま

9月7日(金)は、ふれあいセンターへ!!

今年度最後の特定健診・各種がん検診日です。

- と 特に症状はない
- く 熊が出るのでここ最近は歩いていない
- て 手が伸びてしまう最後の一口、甘いお菓子
- い 今さら生活習慣改善なんて、いろいろ言われたくない
- けん 健康だったら問題ないでしょ
- しん 心配なことは何もない

こんな方はぜひ、
年に一度の健診を!!

ガンと違って、脳や心臓など細い血管におこる障がい(脳梗塞、心筋梗塞など)は、症状が出ないまま突然起こりえます。こうした病気の引き金となる高血糖、高血圧、脂質異常があるかどうか、本当に健康なのか、健診を受けてご自身で確認してみませんか?

- ◆ 日 に ち: 9月7日(金)
- ◆ 受付時間: 午前7時から10時まで
- ◆ 場 所: ふれあいセンター1階(役場庁舎東側)

健診項目

- 特定健診 + オプション 眼底検査・心電図
- 胸部レントゲン(結核・肺がん)検診
- 胃がん検診(バリウム検査)
- 大腸がん検診(検便提出)
- 前立腺がん検診(採血検査)
- 肝炎ウィルス検査(採血検査)

※大腸がん検診クーポン対象者の皆さまへ

検便のご提出は、健診日前日9/6(木)17～19時、健診日当日9/7(金)7～10時が最終となります。クーポン券をご利用のうえ受診をご希望の方は、ご案内及び採便容器等をお送りいたしますので、住民福祉課72-5000(内線1143・1144)までご連絡ください。

社会保険の被扶養者(ご家族の方)の特定健診について

村では、社会保険(協会けんぽ・組合健保・共済組合等)の被扶養者の方について、ふれあいセンターでの特定健診乗り入れを行っています。

手順①ご加入の保険者から特定健診の受診券が届きます(まだお手元がない方は保険者までお問合わせください)

②電話0120-10-6969にて、事前予約・受診案内を受けます(事前予約がない場合は受診できません)

③お手元に健診票等必要書類が届きます

④書類に必要事項をご記入のうえ、いざ健診へ!!

⑤社会保険の方の特定健診料金は、それぞれの保険者によって異なります。

またオプションの心電図・眼底検査についても、検査項目対象外となる場合は受けることができません。

すでに特定健診を受けた方へ

結果相談会で健診結果をチェック

『健診結果は一度見たらもう十分』、『昨年の健診結果はどこにしまったか』…お忙しい中お越しいただいた健診なのに、受けたら終わりじゃ、もったいない!!

と一緒に検査結果・現在の体の状態を見させていただきながら、今後の生活、健康づくりにお役立ちいただける健診になることを願っています。各日程とも会場は「ふれあいセンター2階学習室」ですのでご都合をつけておでかけください。



9/10(月)	9:00～11:30 / 13:30～17:00	9/21(金)	9:00～11:30
9/12(水)	14:00～17:00	9/24(月)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
9/13(木)	9:00～11:30 / 13:30～17:00	9/25(火)	13:30～17:00
9/14(金)	9:00～11:30	9/26(水)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
9/18(火)	9:00～11:30 / 13:30～17:00	9/27(木)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
9/19(水)	9:00～11:30	9/28(金)	9:00～11:30

※土日・時間外等のご希望や、上記日程でご都合のつかない方は、日程を調整しますので、住民福祉課Tel:72-5000(内1143・1144)までご連絡ください。

※特定健診の結果は個別郵送しませんので、結果相談会に必ずお越しいただき、結果をお受け取りください。

健診に関するお問合せ

住民福祉課

Tel.72-5000(内線1143・1144)

風しん患者が急増

今春ごろから関西を中心に流行し、7月に入り、近畿地方以外にも東京都等の関東地方で届出数が大幅に増加しており昨年の2.4倍となっています。今後全国に更に広がる恐れもあります。(長野県でも5名の患者発生が見られています)

どの地域においても、発生の中心は成人男性です。一方で、女性の症例のみをみると、出産年齢とされる年代が74%を占めています。

風疹の症状は子供では比較的軽いのですが、まれに脳炎、血小板減少性紫斑病などの合併症が、2,000人から5,000人に一人くらいの割合で発生することがあります。その点では軽視できない病気です。また、大人がかかると、発熱や発疹の期間が子供に比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。一週間以上仕事を休まなければならない場合もあります。

妊婦さんは特に注意が必要です

妊婦とくに、妊娠初期の女性が風疹にかかると、胎児が風疹ウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、そして精神や身体の発達の遅れ等の障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。これらの障がいを先天性風しん症候群といいます。

妊婦さんへの予防接種は認められていませんので、妊婦さんへの感染を防ぐためには、特に今後妊娠を希望する女性や、その家族などの成人の方も、明らかに風しんにかかったことがある、予防接種を受けたことがある又は抗体が陽性であると確認ができた方を以外は、積極的に風しん含有ワクチン接種を受けることをお勧めします。(任意接種)

また、次の人は定期接種として村で麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けることができます。

早めに接種をしましょう。

○1歳～2歳のお子さん ○年長児 ○中学1年生 ○高校3年生

住民福祉課 保健師 TEL.85-0713

屋外広告物適正化旬間

9月10日(屋外広告の日)から19日は屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物(看板)を設置されている方は適正管理をお願いします。白馬村は美観風致の維持を図ることを目的に、平成8年より長野県の屋外広告物特別規制地域の指定を受けています。これにより、案内用看板(誘導看板)の設置できない箇所、掲出する広告物の大きさ(面積)などにも規制があります。また、一定規模以上の広告物の設置については、村長の許可が必要となっています。

■ 次に該当するものは改善をお願いします

- 地色に彩度15以上の色を使用したもの
- ひどく汚れたり、色あせたり、塗料がはがれたもの
- 破損または老朽のひどいもの
- 倒壊または落下のおそれがあるもの

■ 次に掲げるものへは屋外広告物を表示できません

- 公共物
橋の欄干、ガードレール、カーブミラーなどや、
電柱、街路灯など
- 街路樹、消火栓、よう壁

■ 次に該当するものはいかなる場合でも表示・設置できません

- 屋上、屋根への表示看板
- 動光、点滅看板
- 反射光のある素材・蛍光塗料・夜光塗料を使用した看板

■ 屋外広告物の届出(許可申請)について

屋外広告物を新たに設置する場合、又、改造する場合には届出が必要です。ただし、表示面積が3㎡以下のものは届出不要です。

詳しくは白馬村役場環境課までお問い合わせください。 電話：85-0715

借金問題で、一人で悩んでいませんか？

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。

借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。

面接は予約制で行いますので、事前に下記予約先へお電話ください。

※なお、予約は8月27日(月)から開催日の前日(土日を除く)まで受け付けます。



日時及び会場(予約・お問い合わせ先)

日 時	会 場 (予約・お問い合わせ先)
平成24年9月12日(水) 10:00～17:00	松本消費生活センター(松本商工会館1階) TEL.0263-35-1556

白馬村での空間放射線量測定結果について（7月）

＜測定日＞

平成 24 年 7 月 18 日（水）

＜測定方法＞

シンチレーションサーベイメータ（日立アロカメディカル社製 TCS-172B）による簡易測定

＜測定結果＞

測定箇所	測定時刻	天候	測定結果（ $\mu\text{Sv}/\text{h}$ ）
白馬村役場玄関 測定高さ 1 m	8 : 5 4	晴れ	0.09
白馬村役場 地表	8 : 5 9	晴れ	0.09
白馬北小学校校庭 測定高さ 1 m	9 : 0 9	晴れ	0.08
白馬北小学校校庭 地表	9 : 1 5	晴れ	0.09
しろうま保育園砂場 測定高さ 1 m	9 : 2 7	晴れ	0.07
しろうま保育園砂場 地表	9 : 3 3	晴れ	0.07
白馬中学校校庭 測定高さ 1 m	9 : 4 5	晴れ	0.08
白馬中学校校庭 地表	9 : 5 1	晴れ	0.08
白馬南小学校校庭 測定高さ 1 m	10 : 1 4	晴れ	0.09
白馬南小学校校庭 地表	10 : 1 9	晴れ	0.09
スノーハープメイン会場 測定高さ 1 m	10 : 3 4	晴れ	0.09
グリーンスポーツの森広場 測定高さ 1 m	10 : 5 4	晴れ	0.09
大出公園広場 測定高さ 1 m	11 : 1 2	晴れ	0.10
白馬ジャンプ競技場観客席 測定高さ 1 m	11 : 3 6	晴れ	0.05
八方尾根兔平 測定高さ 1 m	12 : 3 7	晴れ	0.03



今回の測定結果は、健康に影響のない値でした。

（参考）

○国際放射線防護委員会 (ICRP) が 2007 年に示した勧告では、自然放射線及び医療目的の放射線を除き、公衆が 1 年間に浴びてもよい被曝限度量は 1 mSv (ミリシーベルト) / 年とされており、1 時間当たりの数値 (測定値の単位) に換算すると、「0.19 μSv (マイクロシーベルト) / 時間 (h)」注) となります。

○宇宙や大地からの放射線量は、地域によって異なります。たとえばマグマが冷えて固まった花崗岩が多い地域では放射線量が高くなることが知られています。

（注）

$$[\chi \mu\text{Sv} / \text{時間} \times 8 \text{ 時間 (屋外)} + \chi \mu\text{Sv} / \text{時間} \times 0.4 (\text{透過率}) \times 16 \text{ 時間 (屋内)}] \times 365 \text{ 日}$$

$$1,000 \mu\text{Sv} / \text{年} = 1 \text{ mSv} / \text{年} \quad \chi = 0.19 \mu\text{Sv} / \text{時間}$$

※換算方法は、文部科学省による福島県内の学校における対応基準を参考

8 月 / 9 月の税・料金等の納期限

8 月・9 月納期の税金・保険料は下記のとおりです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は 8 月 27 日、9 月 25 日にそれぞれ振替となります。前日までに残高の確認をお願いします。

8

27

村県民税

第 2 期

国民健康保険税

第 3 期

後期高齢者医療保険料

第 1 期

9

25

国民健康保険税

第 4 期

後期高齢者医療保険料

第 2 期

インターネット公売を実施します

白馬村では、9 月上旬に開催されるインターネット公売に、差し押さえた動産・不動産を出品する予定です。

参加申込開始 8 月 14 日 (火) 13 時 00 分 **参加申込締切 8 月 28 日 (火) 23 時 00 分**

※公売に参加するためには期間中に参加申込を行う必要があります。

入札開始 9 月 4 日 (火) 13 時 00 分

入札締切 (動 産) 9 月 6 日 (木) 23 時 00 分

(不動産) 9 月 11 日 (火) 13 時 00 分

出品物件や入札方法等につきましては、白馬村行政ホームページもしくは Yahoo! Japan の官公庁オークションサイトをご覧ください。



お問い合わせ 白馬村役場 税務課 85-0712

9月9日は救急の日です

昨年の震災を象徴するものの一つ「行列」

支援物資の配布や給水車に並び被災された方々、バスやタクシーの順番を待ち続けるビジネスマン、給油待ちの車・・・整然と列を作って秩序を守る日本人の姿が繰り返し報道され、同じ国に暮らすものとして勇気づけられ、また海外から賞賛とあたたかい励ましの言葉を頂きました。

当事者の方々は「立っていただけで、当たり前なこと」とおっしゃるのかも知れませんが、実は災害に際し、大変に重要で不可欠な要素を表しています。

それは、誰でも知っている「基本的なルールやマナーを守る」ことが、「災害への組織的な対処に繋がる」こと。

ヒーローはヘリコプターで飛んでくるわけでも、サイレンを鳴らして駆けつけるでもなく、辛抱強く列を成したたくさんの方々である、と言って良いと思います。

簡単な決まりを守ること、危機に対処し、大きな効果を得る。これは救急の手当てにも当てはまります。列に並びヒーローよりは、ほんの少しだけ、技術と知識が要りますが。

北アルプス広域消防本部では、9月9日に大町消防署で救急手当の講習会を開催します。映像を交えた説明とイラスト入りのわかりやすいテキスト、練習用の人形やAEDで、どなたにも救急の知識と技術を身につけて頂けます。

実は、ヒーローには、案外簡単になれるのです。

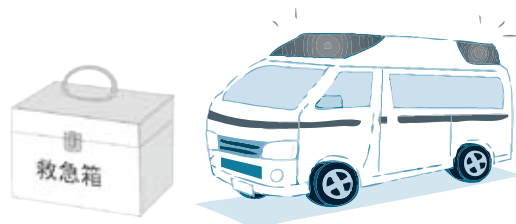
お申し込み、お問い合わせをお待ちしております。

日 時 平成 24 年 9 月 9 日 日曜日 午前 9 時～12 時

場 所 北アルプス広域大町消防署

定 員 先着 30 名

受講料 無料



お申し込み・お問い合わせ 北部消防署 0261 (72) 0119

大町新校の校名案を募集します！～みんなで作り上げていく新しい学校を目指して～

平成 28 年度に大町高校と大町北高校が再編統合され、新しい高校が開校します。新校は、伝統ある両校の精神を受け継ぐとともに、この地域にふさわしい新しい高校を目指しています。

新校には、学究科と普通科の二学科を設置します。学究科は発展的な学習内容を学び課題を追究する中から、将来、より高度で専門的な分野に進む人材の育成を目指します。また、普通科は個々の興味関心に応えた学びを通して、多様な進路実現を目指します。両学科ともに、習熟度別授業 少人数講座 地域社会・大学等との連携 キャリア教育の充実 探究活動の充実 多様なコースの設置等多くの特色を持っています。

また、統合によって大勢の生徒が集まることで、より多くのクラブ活動が展開され、充実した生徒会活動等が期待できます。

応募方法

1 応募用紙の取得

- ①学校で配布
- ②大町高校・大町北高校の事務室
- ③各市町村役場
- ④大町新校ホームページよりダウンロード
URL <http://www.nagano-c.ed.jp/omc-shin/>
(8月1日より取得可能)

2 応募の仕方・提出先

- ①両校どちらかの事務室あてに郵送か F A X
- ②両校どちらかの事務室に直接持参

大町高校 〒398-0002 長野県大町市大町 3691-2
FAX 0261-23-5750
大町北高校 〒398-0002 長野県大町市大町 4330
FAX 0261-23-5740

3 募集期間

平成 24 年 9 月 3 日 (月) ～ 10 月 2 日 (火) (校名候補は平成 25 年 3 月頃までに決定予定)

お問い合わせは大町北高校教頭 (0261-22-0149) まで

自衛官を募集します

防衛省では、次のとおり自衛官等を募集します。

募集種目 自衛官候補生／男子・女子
応募資格 18 歳以上 27 歳未満
受付期間 男子／年間を通じおこなっております。
女子／8 月 1 日～9 月 7 日

試験期日 9 月 15 日 (土) 高校生以外
9 月 16 日 (日)
9 月 29 日 (土)
9 月 30 日 (日) のいずれか 1 日
最終合格発表 11 月上旬

* 上記の他にも募集種目があります。

詳しい内容は自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所 (0263-36-2787) までお問い合わせください。

図書館だより

No.129

平成24年8月
白馬村図書館
TEL(72)-5200

図書館の
おやすみ

・月曜日 祝日
・毎月 最終金曜日（館内整理休館日）
→祝日と重なる場合、休館日が変更となります。
・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。

図書館の
開館時間

午前9時～午後6時

■白馬村図書館利用案内

〈インターネット用パソコン〉

インターネット用パソコンを1台設置しています。個人の調査・研究・学習のための情報の検索・閲覧にご利用いただけます。（文書作成、ゲーム、電子メール、ショッピング、チャット、CD・DVDへの書き込みや視聴、印刷、などはできません。また、オンラインデータベースは導入しておりません。）



フィルタリングソフトが導入されており、ご覧になれないページがあります。また、持ち込みの機器等の接続もできません。ご了承ください。

◆利用時間は、1回30分です。

◆次の利用希望者がいない場合は、30分の延長ができます。

〈視聴覚資料の館内視聴〉

図書館の中で、DVDを見ることができます。館内貸し出しは1回1作品です。小型の再生機・ヘッドホン（2コまで）とセットで貸し出します。持ち込みのソフトの視聴・機器のみの貸し出しには応じられませんので、ご了承ください。

いずれのご利用の場合も、図書館の利用者カード、または現住所の確認ができる身分証明書を添えて、お申し込みください。詳細は図書館までお問合せください。電話番号0261-72-5200

〈視聴覚資料の館外貸出〉

DVDソフトは、一人3点まで3週間貸出できます。（図書とあわせて一人10点まで）

お借りになりたい作品と、図書館の利用者カードをカウンターまでお持ちください。

〈新着DVDソフト案内〉

信濃大町の子供流鏝馬	ふしぎな島のフローネ
信濃姥捨の棚田	やなせたかしメルヘン劇場 1巻～7巻
野沢温泉村の燈籠祭り	さくらももこ脚本集ちびまる子ちゃん 14点
かいけつゾロリ 1巻から18巻	海がきこえる
連続人形活劇 新・三銃士 1巻～8巻	崖の上のポニョ
フランダースの犬	ホーホケキョとなりの山田くん
あらいぐまラスカル	野坂昭如戦争童話集 7点
赤毛のアン	NHKきょうの料理100選 1巻～10巻
ロミオの青い空	など

ご家庭のパソコンで、その他のDVDソフト、図書の新着図書案内、在庫状況をご覧ください。

【白馬村行政ホームページ → 白馬村図書館 → 蔵書検索】

利用者カードの発行を希望される方は、現住所が確認できる身分証明書を持参し、窓口にて「図書館図書等貸出申込書」をご記入ください。小学生以下の方は、保護者同伴のうえ、保護者の身分証明書をご提示ください。発行にお時間をいただく場合がありますので、時間に余裕をもって、お越しいただきますよう、お願いします。

第11回大北スポーツ競技会開催のお知らせ

■日時：9月30日（日） 開会式：午前8時～

競技開始：午前9時30分～

■開会式会場：大町市運動公園陸上競技場（雨天の場合は総合体育館）

■種目：陸上競技、ソフトバレーボール、ラージボール・硬式ボール卓球、ソフトテニス、ゲートボール、マレットゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ソフトボール、剣道、ミニテニス

■参加資格：・大北地区居住者で市町村単位、学校単位とします。

・1選手1競技に限ります。

・年齢制限のある種目は、平成24年4月1日現在の満年齢を適用します。

■申し込み：8月31日（金）までに大町市運動公園総合体育館又は、ウイング21窓口へお申し込みください。申し込み用紙は大町市運動公園総合体育館または、ウイング21にあります。

■注意：・ゲートボール、マレットゴルフ、ソフトボール競技は、各競技連盟、

協会の選出で参加決定するため、オープン参加はできません。

・参加者はスポーツ傷害保険等に加入して下さい。

・参加者は開会式に必ず出席してください。

■問い合わせ：大町市運動公園総合体育館

電話22-8855 FAX22-8108

ウイング21 電話72-8770

北アルプス広域葬祭場指定管理者募集

北アルプス広域連合では、火葬場の管理運営を行っていただける指定管理者を募集する予定です。

募集要項など、詳しくは8月27日以降に、北アルプス広域連合にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

<http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp>

大町市大町1058番地33 大北福祉会館内

北アルプス広域連合 総務課 総務係

電話 0261-22-6764

※指定管理者制度とは

→これまで地方自治体が直接運営していた施設について一定期間民間業者にお任せし、経費削減や住民サービスの向上などを狙うものです。

8月～9月保健ガイド

■健診等

場所:ふれあいセンター等

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
8月27日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H24年6月生
8月30日(木)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45～10:00	H23年12月生～H24年1月生
9月6日(木)	3歳児健診	13:00～13:15	H21年6月16日～8月15日生
9月12日(水)	4ヵ月・10ヵ月健診	9:15～9:30	H23年10月生およびH24年4月生
9月19日(水)	2歳児健診	13:00～13:15	H22年4月～5月生
9月25日(火)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H24年7月生

■予防接種

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
8月21日(火)	三種混合	13:00～13:30	個別にスケジュールをご案内します
9月5日(水)		13:00～13:30	
9月21日(金)		13:00～13:30	

◆司法書士無料法律相談(予約制)

開設日	時間	場 所	相談員	ご予約・お問い合わせ先
9月5日	13:00～16:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	帯金康祐 司法書士	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※成年後見制度への関心が高まっております。「制度のことを詳しく知りたい方」無料相談の機会を是非ご活用ください。

◆心配ごと相談

開設日	時間	場 所	相談員	お問い合わせ先
10月17日	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約の必要はありません。時間内にお気軽にお越しください

◆心の相談会

開設日	時間	場 所	相談員	連絡先
8月28日	10:00～12:00	ふれあいセンター2階福祉会議室	カウンセラー	白馬村役場住民福祉課85-0713(直通)
9月25日	13:00～15:00			

■子育て支援ルーム

なかよし広場 時間:9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

行事日程

月 日	行事名	対象	開始時間
8月23日(木)	食育活動「おいしいものたべよの日」	2・3歳児対象	11:30～
8月28日(火)	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:20～
9月3日(月)	月曜育児相談		10:30～
	おはなし会		11:00～
9月4日(火)	1歳児リトミック	1歳児対象	11:00～
9月6日(木)	避難訓練②		
	2・3歳児リトミック	2・3歳児対象	11:00～
9月10日(月)	白馬の昔を聞こう【丸山澄雄先生】		10:45～
9月13日(木)	食育活動「おいしいものたべよの日」	2・3歳児対象	11:30～
9月18日(火)	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:20～
9月20日(木)	ミニ運動会	2・3歳児対象	10:00～
9月24日(月)	月曜育児相談		10:30～
9月26日(水)	マタニティ教室①	妊婦・夫	10:00～
9月27日(木)	おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう	2・3歳児対象	10:00～

■休・祝日緊急当番医表

月 日	曜日	白馬村・小谷村当番医	大町市内	大北一円	歯 科	
			内科・小児科	外科		
8月25日	土	神城醫院				
8月26日	日	神城醫院	野村クリニック	栗林医院	あづみ野歯科	松川村
9月1日	土	栗田医院				
9月2日	日	しんたにクリニック	大町協立診療所	狩谷整形外科医院	オクハラデンタルクリニック	大町市
9月9日	日	横沢医院	伊東医院	西森整形外科	いいざわ歯科医院	大町市
9月16日	日	小谷村診療所	柿下クリニック	石曾根医院	小谷歯科医院	小谷村
9月17日	月	安曇病院白馬診療所	遠藤内科医院	市立大町総合病院	佐藤歯科医院	大町市
9月22日	土	公済堂(北沢)医院	松林医院	安曇総合病院	小田切歯科医院	池田町
9月23日	日	栗田医院	加藤診療所	狩谷整形外科医院	金子歯科医院	大町市
9月30日	日	神城醫院	菊地クリニック	栗林医院	柏原歯科医院	白馬村

姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



伝統の夏まつり

河津町では7月中旬、町内各所で夏祭りが行われました。笛や太鼓の音に合わせ、氏子たちが神輿や神楽を担いで町中を練り歩きます。海に面した見高浜地区では、町中を練り歩いたあと、最後に神輿を担いで海へ入ります。多くの見物客が見守るなか、波しぶきを受けながら海の中を進む姿は勇壮そのもの。昔から大切に受け継がれてきた、伝統の夏まつりです。

和歌山県 太地町



白馬北小学校の皆さんようこそ 太地町へ

7月25日(水)から3日間、白馬北小学校の5年生の皆さんが太地町に滞在されました。

26日は太地町公民館で交流会が行われ、最初に、両校の校歌が歌われました。その後、太地小学校児童は、いさな太鼓、白馬北小学校の児童からは、「今日から明日へ」の歌が披露されました。このあと、太地町立くじらの博物館でイルカショーなどを見学し、午後からは、晴天のもと、磯で泳いだり、貝を獲ったりして楽しんでいました。

また、獲った貝を焼いておいしそうに食べていました。今回の交流で子ども達は更に友好を深めたことでしょう。

有料広告欄

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています

*お問い合わせ 白馬村役場総務課

村政情報はホームページでも
ご覧いただくことができます。

<http://www.vill.hakuba.lg.jp/>

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116
※地デジに関するお問い合わせは…
デジサポナビダイヤル 0570-07-0101
までお問い合わせください。

認知症の相談窓口

「もしかしたら認知症かな？」と、ご家族やご近所の方で最近様子が変わったと気付いた方は、お気軽にご相談ください。認知症は、早期発見・早期治療が大切です。

白馬村地域包括支援センター

☎ 72-6667 (直通)



編集後記

今年も白馬の夏の一大イベント「第15回スノーハープクロスカントリー大会」が開催されました。今回は、昨年の世界陸上マラソン日本代表の野尻あずさ選手や、富士通陸上部のジョハナ・マイナ選手、そして地元のクロスカントリースキー日本代表の成瀬野生選手など多くの実力者を招待選手に迎え、あいにくの悪天候を吹き飛ばすかのようにレースを盛り上げていただきました。

この大会は年々参加者が増加しており、喜ばしい事に県外からの参加者も増加しています。しかし、今年は雨の影響でランナーはもとより、大会運営にも苦慮しました。特に、この大会には毎年大勢の白馬村民の皆様からご協力をいただいております。私もランナーとして参加させていただきましたが、事前の草刈り作業や当日の悪天候の中でのコース整備、選手誘導等へのご協力により、思う存分に走ることができました。この場をお借りして心から感謝を申し上げます。参加した他の選手も同じ気持ちではないかと思います。

また、今年は白馬村と静岡県河津町の姉妹都市提携30周年という節目の年でもあり、大会当日は大勢の河津町の方がスノーハープを訪れ、交流30周年を祝いました。

最近では希薄になってしまっている、人と人とのつながりを大切に、万物に感謝する心を持ちながら日々を過ごせればと思います。(広報編集委員O)

人口：9,108人 男：4,536人 女：4,572人 3,776世帯
(平成24年8月1日現在)

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)