

# 広報



2012

Vol.432

9

9月2日(日曜日)に第56回白馬村村民運動会が開催されました。

開会式直後の残暑厳しい陽気から次第に雲が広がり、風に雨が舞う天気の中での開催とはなりましたが雨で中止となった昨年の分を取り戻すかのように村内の各地区が全力でぶつかり合いながら村民一丸となった運動会となりました。

競技結果は、綱引き連覇など各種目で好成績を収めた飯森地区が4期連続の総合優勝を飾りました。

## 広報はくば

- 10月1日は「法の日」です ..... 2
- 行政相談のご案内 ..... 4
- 白馬村の健康 Vol.39 ..... 5
- 狂犬病の予防接種を受けましょう ..... 6
- 国民健康保険証の更新について ..... 7

## 館報はくば

- 平成24年度成人式・公民館講座予定 ..... 1
- 村民運動会・さんかく君だより ..... 2
- 図書館だより ..... 3

# 10月1日は「法の日」です。

法に関わる各種相談を以下のとおり実施いたします。  
この機会にご利用してみたいはかがでしょうか？

## 無料法律等相談所の開設について

10月1日から7日までの「法の日」週間に、無料で法律・成年後見・人権・調停・公証についての相談所を開設します。

金銭・土地・交通事故等の問題、成年後見、離婚・扶養・相続等家庭内のもめ事、差別、いじめ等の人権問題などでお困りの方はお気軽にご利用ください(秘密厳守)

なお、ご来場の際には相談に関する資料をお持ち下さい。

- 1, 主催 裁判所、検察庁、弁護士会、法務局、調停協会、公証人役場
- 2, 日時 10月1日(月)午前10時から午後4時まで
- 3, 場所 大町市大町422番地1 大町簡易裁判所
- 4, 問い合わせ先 「法の日」週間実施委員会  
(大町簡易裁判所 電話22-0121)

## 「県下一斉司法書士無料法律相談」 相談所の開設について

### 10月1日は「法の日」です。

私たち司法書士は、皆様の財産権をはじめ、権利の保護に携わっておりますが、この法の日を中心に、県下の各市町村において、「司法書士無料法律相談」を実施して、ご相談をお受けします。  
お気軽にお出掛けください。

長野県内に避難されている東日本大震災及び福島第一原発事故で被災された方にも是非ご利用いただきたいと思えます。

司法書士には守秘義務が課せられておりますので、皆様の秘密は厳守いたします。

- 1, 日時 平成24年10月3日(水) 13時00分～16時00分
- 2, 場所 白馬村保健福祉ふれあいセンター 福祉相談室
- 3, 相談内容
  - ・不動産の登記、会社(法人)の登記に関するもの
  - ・クレジット・サラ金等多重債務に関するもの
  - ・高齢者・障がい者等の財産管理に関するもの
  - ・相続に関するもの
  - ・不動産の売買・贈与等の取引に関するもの
  - ・裁判所への提出書類の作成に関するもの
  - ・借地借家に関するもの
  - ・悪質商法被害に関するもの
  - ・賃金・売掛金等の回収に関するもの
  - ・中小企業法務に関するもの
  - ・その他



## 「秋の全国交通安全運動が始まります」

9月21日(金)から9月30日(日)にかけて  
「秋の全国交通安全運動」が

実施されます。期間中、  
「信濃路は ゆとりの笑顔と  
ゆずりあい」をスローガンに、  
交通事故防止の徹底を図ります。



大北管内においては、今年度に入ってから交通死亡事故が多発しており、犠牲者はいずれも70歳以上の高齢者でした。交通事故は被害者自身だけでなく、家族や加害者にもたいへんな苦痛と損害をもたらします。  
交通安全はあなたが主役です。交通ルールを守って、悲惨な交通事故を防止しましょう。

☆白馬村では、8月末で交通死亡事故ゼロ継続1,670日となりました。

### 運動の基本 「子どもと高齢者の交通事故防止」

- 運動の重点
- 歩行・横断中の交通事故防止
  - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
  - 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - 飲酒運転の根絶

白馬村・白馬村交通安全協会

## 行政書士無料相談会

### 無料電話相談 1

相談日：10月5日(金)～7日(日)

時間：午前10時～午後4時

場所：長野市大字南長野南県町1009-3 長野県行政書士会館

電話：026-224-1300 長野県行政書士会

### 無料電話相談 2

相談日：10月21日(日)

時間：午前10時～午後4時

場所：松本市中央四丁目5番6号 長野県行政書士会松本支部

電話：0263-33-7166

### 面接無料相談会

相談日 10月21日(日)午前10時～午後4時

- ・大北会場 白馬村保健福祉ふれあいセンター 電話 0261-72-7002
- ・安曇野会場 ほりがね物産センター 電話 0263-73-7002
- ・松本会場 イオン南松本店フードコート奥 電話 0263-29-0011
- ・塩尻会場 塩尻えんばーく 電話 0263-53-3350
- ・木曾会場 木曾勤労者福祉センター 電話 0264-52-2736

### 相談内容

相続・遺言手続、成年後見、土地家屋の賃貸借・売買等契約書作成、クーリングオフ、法人設立・変更手続、農地の賃貸借・転用手続、開発行為許可申請、風俗営業・料理飲食店の経営、建設業許可申請、経営状況分析・経営事項審査ほか入札参加資格申請、経理記帳事務、河川や道路に関する各種許可申請、公用地の払下げ手続、外国人との結婚、外国人の招聘、在留資格・再入国・永住許可・帰化、特別在留許可の申請 など

※予約の必要はありません。当日直接会場へお越しください。

※混んでいる場合、相談まで少し時間がかかりますのでご了承ください。

お問い合わせは、長野県行政書士会松本支部(電話:0263-33-7166)まで

# 白馬村での空間放射線量測定結果について

**測定日** 平成24年8月20日(月)

**測定方法** シンチレーションサーベイメータ  
(日立アロカメディカル社製TCS-172B)による簡易測定

**測定結果** 今回の測定結果は、健康に影響のない値でした。



環境課職員による白馬村役場での測定の様子

測定箇所	測定時刻	天候	測定結果 (μSv/h)
白馬村役場玄関 測定高さ 1m	9:00	晴れ	0.09
白馬村役場 地表	9:04	晴れ	0.10
白馬北小学校校庭 測定高さ 1m	9:14	晴れ	0.08
白馬北小学校校庭 地表	9:20	晴れ	0.09
しろま保育園砂場 測定高さ 1m	9:33	晴れ	0.07
しろま保育園砂場 地表	9:38	晴れ	0.07
白馬中学校校庭 測定高さ 1m	9:49	晴れ	0.09
白馬中学校校庭 地表	9:55	晴れ	0.09
五竜とおみ白馬高山植物園 測定高さ 1m	10:14	晴れ	0.07
白馬南小学校校庭 測定高さ 1m	10:33	晴れ	0.08
白馬南小学校校庭 地表	10:38	晴れ	0.09
スノーハープメイン会場 測定高さ 1m	10:54	晴れ	0.09
グリーンスポーツの森広場 測定高さ 1m	11:16	晴れ	0.08
大出公園広場 測定高さ 1m	11:36	晴れ	0.09

## (参考)

○国際放射線防護委員会(ICRP)が2007年に示した勧告では、自然放射線及び医療目的の放射線を除き、公衆が1年間に浴びてもよい被曝限度量は1mSv(ミリベクレル)/年とされており、1時間当たりの数値(測定値の単位)に換算すると、「0.19μSv(マイクロベクレル)/時間(h)」注となります。

$[X \mu\text{Sv}/\text{時間} \times 8 \text{時間(屋外)} + X \mu\text{Sv}/\text{時間} \times 0.4(\text{透過率}) \times 16 \text{時間(屋内)}] \times 365 \text{日}$   
 $1,000 \mu\text{Sv}/\text{年} = 1\text{mSv}/\text{年} \quad X = 0.19 \mu\text{Sv}/\text{時間}$

※換算方法は、文部科学省による福島県内の学校における対応基準を参考

宇宙や大地からの放射線量は、地域によって異なります。たとえばマグマが冷えて固まった花崗岩が多い地域では放射線量が高くなることが知られています。

## 入札結果

<b>工 事 名</b>	平成24年度 歩道新設 工事	
<b>入 札 日</b>	平成24年8月1日	
<b>場 所</b>	村道 0106 号線 八方口	
<b>落 札 者</b>	白馬ソイル工業㈱	
<b>落札決定額</b>	11,340,000円	
<b>入札業者</b>	㈱大糸	白馬ソイル工業㈱
	㈱姫川建設	
	㈱白馬三津野	
	㈱落田	
	(有)吉田建設	
	(有)塩島組	
	㈱宮尾建設	
	(有)東和	
白馬陸運㈱		
(有)田中建設		

<b>工 事 名</b>	平成24年度 社会資本整備総合交付金(橋梁修繕)事業に伴う調査・調査・設計業務委託	
<b>入 札 日</b>	平成24年8月3日	
<b>場 所</b>	村道 3143 号線 楠川橋	
<b>落 札 者</b>	㈱長野技研	
<b>落札決定額</b>	9,345,000円	
<b>入札業者</b>	㈱アンドー大町営業所	
	㈱協同測量社	
	㈱長野技研	
	㈱中央工研	
	㈱ピーシーコンサルタント長野支店	

<b>工 事 名</b>	平成24年度 社会資本整備総合交付金(橋梁修繕)事業に伴う調査・設計業務委託	
<b>入 札 日</b>	平成24年8月3日	
<b>場 所</b>	村道 0105 号線 白馬大橋	
<b>落 札 者</b>	㈱アンドー大町営業所	
<b>落札決定額</b>	5,670,000円	
<b>入札業者</b>	㈱アンドー大町営業所	
	㈱協同測量社	
	㈱長野技研	
	㈱中央工研	
	㈱ピーシーコンサルタント長野支店	

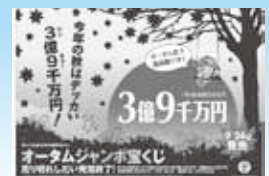
## 宝くじ普及広報事業による コミュニティ助成事業を行いました



▲白馬町・信州白馬四ツ谷太鼓



▲切久保・太鼓(七道の舞)



財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益による「コミュニティ助成事業」を行っています。

この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会や行政区などが行うコミュニティ事業に対して、助成を行っているものです。

本年度白馬村では、白馬町、切久保の両区においてこの助成事業を活用し、太鼓等の整備を行いました。いずれも、駅前イベントや秋祭りなどを通じて村民や観光客の皆様にも披露されることになっています。

## ネットカウンセリングのご案内

働くことや就活の悩み、職場での悩みをメールで  
ご相談いただけます。

**受付** ジョブカフェ信州ホームページ  
「**ネットで相談**」から受付。

<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>

**期間** 平成25年3月末日まで毎日、24時間受付

「就活ってどうすすめたら良い?」「職場になじめず、  
仕事を続けられるか不安…」  
なかなか家を出られない方や、お仕事で時間が無い  
といった方、お気軽にご相談下さい。

**対象** 40代前半までの方

**お問い合わせ** 若年者地域連携事業推進センター/  
株式会社コミュニケーションズ・アイ  
(長野労働局 ハローワーク 長野県  
厚生労働省若年者地域連携事業委託団体)

**TEL 0263-27-5010**

## ツキノワグマによる 人身被害等の防止について

8月15日の日中、南木曾町でジョギング中の男性がツキノワグマに襲われる事故が発生しました。つきましては、ツキノワグマによる人身事故等に遭わないように、特に次の点に注意していただきますようお願いいたします。

- 夏はクマにとって山の餌が不足する季節で、畑など人家付近に近づくことが多くなり、夕方から朝方にかけての薄暗い時間帯での活動が活発になります。このことから、特に朝夕の薄暗い時間帯のほか、日中においても農作業や森林内に入る場合、また、見通しの悪い藪の多い道を歩くなどの場合は、鈴やラジオなど音の出るものを携帯するなど、不意の遭遇に十分に気をつけるようお願いいたします。
- 生ごみや廃果実等の適切な処理のほか、漬物、蜂蜜、飼料、チェーンオイル、塗料などクマを誘引する物の管理について、十分に留意するようお願いいたします。
- 人里周辺等に設置してあるサルやイノシシの捕獲檻については、クマが錯誤捕獲される場合があることから、檻には近づかないようお願いいたします。

## 行政相談のご案内

住みよい地域づくりのために、日常生活の中でちょっと気付いた、行政(役場、国、県や特殊法人の業務)に関するお困りごとはありませんか?総務大臣から委嘱された行政相談委員が、苦情や意見・要望を住民の皆さんからお聴きし、解決のお手伝いをしますので、お気軽にご相談下さい。相談は無料で、秘密は固く守られます。

**白馬村の行政相談員は中村久一さんです。**

【10月15日(月)から21日(日)は行政相談週間です】

**行政相談日** 10月16日(火)・12月11日(火)・2月12日(火)  
午後1時～午後4時まで

**場 所** 白馬村役場2階 庁議室

●電話での相談は...

「行政苦情110番」電話:026-235-1100  
総務省 長野行政評価事務所(長野市旭町1108)

## 外国人住民・外国人住民を雇用 されている事業者のみなさまへ

～平成24年(2012年)7月から外国人に  
関する登録制度が変わりました～

2012年7月9日から、外国人登録制度は  
廃止され、外国人住民の方についても日本人と同  
様に住民基本台帳法の対象になりました。

**主な変更点は...**

- 外国人住民の方にも住民票が作成されるようになりました。
- 「外国人登録証」の代わりに「在留カード」または「特別永住者証明書」を交付することになりました。
- 住所の異動に関する届けが変わり、転出先の市町村での手続きが必要になりました。
- 在留資格や在留期間等の変更の届出が、入国管理局のみで行えるようになりました。

ご不明な点や、詳細などのお問い合わせは 白馬村役場住民福祉課  
電話72-5000 内線1134番 までお願いいたします。

## ハートリカバリー(うつ病改善)教室 のご案内

うつ病からの回復のためには、適切な治療と十分な休養  
をとるだけでなく、自身の生活パターンや考え方を変えて  
いくことも必要といわれています。

この教室では、うつ病からの回復を目指して、グループ  
活動を中心に、対人関係の改善や意欲の回復を図ることを  
目的としています。

**対象者** 次の(1)～(3)の要件を満たす方

- (1)うつ病やストレス関連疾患による抑うつ状態で、現在治療中の方
- (2)グループ活動に参加する希望があり、原則として、全回参加できる方
- (3)グループ活動への参加について、主治医の了解が得られた方

**教室の概要**

- 日程 10/12・19・26・11/2・9・16・22・30(全8回)午後1:30～
- 場所 大町保健福祉事務所 予診室(大町合同庁舎1階)
- 内容 グループ活動(レクリエーション・ツ・病気の学習・ミーティング)
- 費用 無料 ※申し込みの際、主治医意見書が必要です。  
保健師による事前面接があります。
- 申込 9月28日(金)までに  
電話で申し込む

**申込み・問い合わせ先**

大町保健福祉事務所  
健康づくり支援課 保健師

電話:  
0261-23-6526



特定健診（6・7月）を受診された方へ

# 健診結果からはじめる 健康づくり

健診＝健康診断は、健康かどうかを診断（チェック）するもの。受けて終わり、ただ結果を上から見てL・H（基準値外）となっているかどうか見ただけではもったいない!!

保健師・管理栄養士が、お一人ずつ検査結果・現在の体の状態をご一緒に見ながら、皆さんの今後の生活、健康づくりにお役立ちいただける、意義ある『健診』になることを願い、下記の通り結果相談会を開催しています。今年度は個別の相談会となっておりますので、所要時間は10～15分程度です。お忙しい中お手数ですが、ご理解いただきご都合をつけておでかけください（※9月7日に受診していただいた方については、会計時にご案内した10月の結果相談会へお越しください）。

場 所	ふれあいセンター 2階 学習室
9/10 (月)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
9/12 (水)	9:00～11:30
9/13 (木)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
9/14 (金)	9:00～11:30
9/18 (火)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
9/19 (水)	9:00～11:30
9/21 (金)	9:00～11:30
9/24 (月)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
9/25 (火)	13:30～17:00
9/26 (水)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
9/27 (木)	9:00～11:30 / 13:30～17:00
9/28 (金)	9:00～11:30

終了しました

※土日・時間外等のご希望や、左記日程でご都合のつかない方は、日程を調整しますので、住民福祉課 Tel:72-5000（内 1143・1144）までご連絡ください。

※特定健診の結果は個別郵送しませんので、結果相談会に必ずお越しいただき結果をお受取りください。

## 健診に関するお問合せ

住民福祉課 TEL.72-5000  
（内線 1143・1144）



### 特定の血液製剤によりC型肝炎ウイルスに感染された方へ、給付金のお知らせです。

出産や手術での大量出血等の際に、特定の血液製剤を投与されたことによって、C型肝炎ウイルスに感染した方に、給付金が支給する仕組みがあります。

請求手続きは平成25年1月15日までです。詳しくは、厚生労働省のホームページ、又は、厚生労働省相談窓口（0120-509-002：平日9時30分～18時）までお問い合わせください。

### 献血のお願い

平成24年10月22日(月)白馬村保健福祉ふれあいセンターにおいて午前10時～11時30分・午後1時～3時まで、移動採血車による献血が行われます。大勢の皆様のご協力をお願いいたします。



### 看護師を募集します

白馬村役場住民福祉課では、冬季スキー障害診療の看護師を募集します。

- ◆期間
  - ・平成24年12月中旬から平成25年4月上旬の土・日・祝日
  - ・12月29日～1月3日の午後
- ◆募集人員：若干名
- ◆勤務場所：村が委託する村内の医療機関

※お問い合わせ  
白馬村役場 住民福祉課

高齢者の皆さんへ

## インフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザはウイルス感染によっておこる病気で、主な症状として、高熱・頭痛・筋肉痛・全身倦怠感・のどの痛みなどがみられます。通常のかぜと比べ症状が重く、全身症状も顕著に現れます。そのため、高齢者が罹ると肺炎を併発したり、持病を悪化させたりします。村では、予防接種費用の一部を公費負担致しますので、この機会に予防接種をお受け下さい。

- ◆対象者：白馬村に住民票を有する方で、次のいずれかに該当する方
  - ①平成25年1月31日現在65歳以上の方（但し、65歳の誕生日以降に接種して下さい）
  - ②平成25年1月31日現在60歳以上65歳未満の方で、呼吸器機能・心臓機能・腎臓機能障害の身体障害者手帳1級をお持ちの方、1級に相当する方
- ◆費用：予防接種を受ける際に、自己負担分千円を医療機関でお支払い下さい。（1人三千円を公費で負担します）  
なお、予防接種費用公費負担は期間中1回に限ります。
- ◆接種期間：平成24年10月1日～平成25年1月31日
- ◆予防接種の方法：村内の医療機関で接種できます。なお、希望者は各自で医療機関に予約して下さい。

※ご不明な点は、白馬村役場住民福祉課保健係までお問い合わせ下さい。

## 機密文書を収集します

焼却ごみの減量化を目的として、本年も以下の日程で機密文書の収集を行います。

この機会にご家庭や事業所から排出される機密文書をお持ちください。

### 機密文書とは？

営業所等から排出される、経営上きわめて重要、かつ、秘密を保つ必要がある文書の事で、具体的には営業、人事、経理、技術、研究開発、諸統計、調査資料などの事項が記載されているものを指します。ご家庭から排出される、個人情報等が記載された書類も対象となります。

### 遵守事項

製紙原料としてリサイクルできないもの、またリサイクルの妨げになるものを禁忌品といいます。禁忌品が混入されていますと再生処理に支障をきたしてしまいますので、以下のものを混入しないように十分にお気を付けてください。

#### 1 紙素材以外の禁忌品

粘着テープ、綴りひも（布製）、輪ゴム、ファイルの金具、クリップ等の金属類、プラスチック類、石、ガラス、土砂、木片

#### 2 特殊な紙素材の禁忌品

感熱紙（レシートやロール式のFAX用紙）、カーボン・ノーカーボン紙、和紙、写真、匂いの付いた紙

### その他

- ・左記の出し方や遵守事項をお守り頂けない場合は、受入れをお断るすることがあります。
- ・回収した紙については厳重に保管・運搬・溶解処理し、製紙原料となります。
- ・搬入量が多くなる場合は事前にご相談ください。

**日時** 10月17日(水) 午前9時30分～午前11時30分

**会場** 白馬村役場玄関前

**料金** 無料

**出し方** 紙ひもで十字に縛るか、段ボール箱に入れてお持ちください。  
※ビニールひもや布のひも、麻のひもはお断りします。  
※段ボールは布粘着テープ（ガムテープ）でなく、クラフトテープ（紙テープ）で梱包してください。

問い合わせ

白馬村役場環境課 TEL：85-0715

## 平成24年度狂犬病予防注射をまだ受けさせていない方へ

平成24年度の狂犬病予防注射をまだ受けていない飼犬について、次の日程で集合注射を実施します。狂犬病予防法において、犬の飼い主の方には毎年1回、4月から6月末までに予防注射を受けさせる事が義務付けられています。まだお済みでない方は、この機会に受けさせるようお願い致します。

**日程** 9月25日(火)

**実施会場・時間**

実施会場	実施時間
神城多目的集会施設前	10:00～10:20
エコランド体育館前	10:30～10:50
新田公民館前	11:00～11:20
白馬村役場前	11:30～11:50

**対象の犬**

**料金**

**その他**

今年度まだ注射を受けていない犬（生後90日を過ぎていること）

3,220円（注射料金2,670円＋注射済票交付手数料550円）

- ・村外で注射を受けて、注射済票をまだお持ちでない方は、証明書を役場までご提出ください。
- ・飼犬が亡くなっている場合は役場までご連絡ください。
- ・注射は動物病院でも受けさせる事ができます。

問い合わせ

白馬村役場環境課 TEL：85-0715

## 白馬村障がい者虐待防止センター設置のお知らせ

10月から障害者虐待防止法に規定する障がい者虐待防止センターが設置されます。

障がい者への虐待は、絶対あってはならないことです。村民一人ひとりが、この問題に関心を持ち、未然に虐待を防ぎましょう。障がい者の虐待にかかわる通報や届出、支援などの相談は以下の「白馬村障がい者虐待防止センター」までお寄せください。

障がい者の虐待に気づいたらいつでもご連絡ください。

白馬村障がい者虐待防止センター（白馬村役場住民福祉課福祉係）

電話 0261-85-0713 メール：dhelp@vill.hakuba.lg.jp

※時間帯によっては、音声ガイダンスで携帯電話の番号をお知らせします。



## 国民健康保険証更新のお知らせ

国民健康保険証は10月1日で更新となります。

現在使用している保険証は9月30日で有効期限が切れますので、9月下旬に新しい保険証を郵送します。10月1日からは新しい保険証をお使い下さい。現在お持ちの保険証は、有効期限が切れたら裁断の上破棄してください。

更新により一般被保険者証は薄緑色、退職被保険者証はオレンジ色になります。保険証は、世帯主宛にまとめて郵送します。氏名、生年月日、住所など記載内容に間違いがないか確認してください。

保険証の色	旧	新
【一般】被保険者証	水色	薄緑色
【退職】被保険者証	ピンク色	オレンジ色

地域包括  
支援センターだより

## 「まめった講座」に参加しませんか？

### トレーニングマシンを使って足腰を鍛え、 転ばないようにしましょう

『二階に上るのが大変になった』『よく転ぶ』『ねていたほうが楽だ』思い当たることはありませんか？体力、足腰の力が弱くなっているかもしれません。いまさら運動なんてと思わず体を動かしてみましょう。「まめった講座」では、しろまメディアの吉野慎也（よしのしんや）健康運動指導士、サポートボランティアさん、介護スタッフが、ひとりひとりの体力、能力に適した運動方法を安全に指導します。マシントレーニングのほかストレッチやレクレーション体操などを組み合わせて行い、楽しく足腰を中心とした筋力づくりをお手伝いします。頭も、体も使わないと衰えますが、何歳になってもやる気になって取り組みれば、機能を回復、向上ができます。



まめった担当の、吉野健康運動指導士

### まめった講座

日時：毎週金曜日 午後1時30分から2時45分

期間：3ヶ月間（12回）原則第1金曜日から開始

場所：しろまメディア トレーニングルーム

費用：1回500円

送迎：自宅まで送迎します

対象者：おおむね65才以上の村民で、体力や筋力の低下を感じている方、体を動かす機会が減ってきた方、無理なく安全に運動したい方、主治医から運動や体重を減らしたほうがいいと指導されている方、意欲が減退してきたと感じている方

定員：10名

連絡先：白馬村地域包括支援センター ☎ 72-6667



筋力の衰えは足から  
こんなマシンを使って足腰を鍛えます

地域包括支援センターは、高齢者の皆様の介護、権利擁護などのご相談に応じています。秘密は厳守いたします。

白馬村地域包括支援センター（役場1階住民福祉課奥） ☎（直通）72-6667

### 9月/10月の税・料金等の納期限

9月・10月納期の税金・保険料は下記のとおりです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は9月25日、10月25日にそれぞれ振替となります。前日までに残高の確認をお願いします。

9/25

国民健康保険税 第4期  
後期高齢者医療保険料 第2期

10/25

村県民税 第3期  
国民健康保険税 第5期  
後期高齢者医療保険料 第3期

### 県北安曇地方事務所と村税務課からお知らせ ※差押財産の公売会

長野県と白馬村では、公平性の観点から、住民税・固定資産税・自動車税など地方税の滞納者の自宅や店舗・工場などを検索して動産を差し押さえ、公売を行っています。今回は来る9月27日に公売会を開催します。この公売会は、原則どなたでも参加できる入札による公売です。詳しくは県地方事務所ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/xihou/hokuan/> または下記お問い合わせ先までお尋ねください。

日時／9月27日（木）開場・下見会 13:00～ 公売開始 14:00（予定）

場所／県大町合同庁舎3階301・302号会議室（大町市大町1058-2）

公売物件／日用品（汁椀、ポット、脚立、キャリーバッグ）、古民具（石臼、唐箕、のこぎり）、自動車用具（油圧ジャッキ、アルミオイル）、記念切手、東京デイズ・ニランド記念パスポート、その他  
持ち物／印鑑、免許証・保険証など参加者本人を確認できる書類

※支払いは現金のみとなります。当日お支払いください。

※未納徴収金の完納により中止となる場合があります。

お問い合わせ先 県北安曇地方事務所税務課 TEL 23-6505



館報

# はくば

平成 24 年度白馬村成人式を開催しました。



8月15日(水)に白馬村成人式を開催しました。今年度は93名が成人を迎えました。新成人を代表し、下川直樹さんが挨拶をし、美しい日本アルプスの下、村や家族、親友に支えられ育てられた感謝の気持ちと、これからの抱負について熱く語ってくれました。また、旧友や恩師との久しぶりの再会に会場は大きな賑わいを見せました。新成人の皆さん、おめでとうございます。

2012.9.00

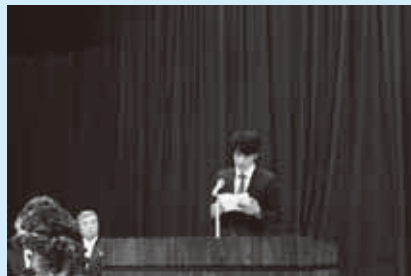
Vol. **451**

白馬村公民館

館長 太田洋一

Tel.0261-85-0738

Fax.0261-72-7001



成人者代表による謝辞



久しぶりの旧友との再会

## 今後の公民館講座予定

— 食改さんの料理教室 —

講師：白馬村食生活改善推進協議会の皆さん

日にち等

**10月14日(日)**

午前10時集合

場 所：役場多目的研修室

参加費：1,000円

メニューテーマ

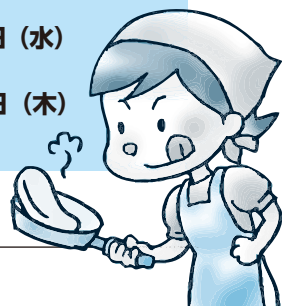
親子でつくる、  
昔ながらの手づくりおやつ

お申込み期間

**9月19日(水)**

**10月4日(木)**

※参加には、お申込みが必要です。白馬村公民館までお問い合わせ下さい。





## 第 56 回白馬村村民運動会を開催しました！

今年で 56 回目を迎える白馬村村民運動会を 9 月 2 日（日）にスノーハープで開催しました。当日は、子どもからお年寄りまで多くの村民の方々にご来場していただきました。競技中は、各チーム団結して綱引きやリレーなどに全力で取り組み、盛況の中、第 56 回白馬村村民運動会を終ることができました。



男女共同参画社会づくり ～ちっちゃなことから始めよう～

# さんかく君だより vol.35

女性に限らず家族みんながいいきき生活するためにもワーク・ライフ・バランスが大切だね。



## 女性の活躍とワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）

男女雇用機会均等法は、働く人が性別により差別されることなく、かつ、働く女性が母性を尊重されつつ、その能力を十分に発揮できる雇用環境を整備するために制定されました。厚生労働省の平成 23 年度調査結果では、雇用者総数に占める女性の割合は 42.7%（前年より 0.1%増）に達したそうです。

一方で、働いている女性の約 6 割は妊娠・出産時に仕事を辞めているという現状から、女性の活躍の場を拡大するには、やはりワーク・ライフ・バランスの取組を促進することが不可欠です。出産や育児によって仕事を続けることが難しい企業では、女性が十分に能力を発揮することはできません。男性を含め、長時間労働を前提とした従来

のわが国のワークスタイルを見直すことは、女性の活躍の推進の鍵となると思われます。

家事や育児をパパとママと一緒に協力して行うことで、子育てにも余裕が生まれるのではないかと思います。ワーク・ライフ・バランスの推進によって子どもたちの笑顔が増えていくといいですね。

男女共同参画社会とは・・・男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きます。

お問い合わせは… 白馬村役場総務課：男女共同参画係 ☎ 72-5000（内線 1211 番）

# 図書館だより

平成24年9月

白馬村図書館

No.130

TEL(72)-5200

図書館の おやすみ	・月曜日 祝日 ・毎月 最終金曜日(館内整理休館日) →祝日と重なる場合、休館日が変更となります。 ・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。
図書館の 開館時間	午前9時～午後6時

## —新着図書案内—

【一般】

書名	著者名	分類
100歳からの幸福論—伝説の灘校教師が語る奇跡の人生哲学	橋本 武	159ハ
わたしの手づくり保存食百科	リンダ・ブラウン	596ブ
子育てハッピーアドバイスようこそ初孫の巻—孫が幸せに育つために	明橋 大二	599ア
フィルム写真の教科書—フィルムカメラ&写真の面白さを発見する本		742フ
目で見る日本登山史	山と溪谷社〔編〕	786メ
冥土めぐり	鹿島田 真希	Fカ
鍵のない夢を見る	辻村 深月	Fツ
虚像の道化師	東野 圭吾	Fヒ
大活字版 北杜夫短編掌編アンソロジーマンボウ大漁旗 全5巻	北 杜夫	918キ
少年は残酷な弓を射る 上・下巻	ライオネル・シュライヴァー	933シ
野外植物民俗事苑	長沢 武〔編著〕	N380ナ
作って楽しむ四季ごはん	横山 タカ子	N596ヨ
信州ゆかりの美術家と風景画—美術館学芸員がいざなう創作の裏舞台	岸田 恵理	N720キ

## —児童書・絵本—

書名	著者名	分類
東京スカイツリーハンドブック	東武鉄道株式会社	526ト
ホラー横丁13番地	トミー・ドンババンド	933ド

### せかせかビーバーさん



いそがしすぎると やっぱり  
もんだい!!  
すべての子どもと せかせか  
しがちな大人たちへ…。

〔絵〕 ニコラス・オールドランド

分類 Eオ

### くまさんの おたすけ えんぴつ



くまさんVSハンターの  
あっ!とおどろく ちえく  
らべ。

〔絵〕 アンソニー・ブラウン

分類 Eブ

## —新着DVDソフト案内—

世界絵本箱「スイミー」	世界絵本箱「すてきな三にんぐみ」
のりもの探検隊「のりものなんでもNo.1」	のりもの探検隊「してついろいろ」
うごくDVDえほん「にじになったさかな」	うごくDVDえほん「こばんざくら」 など

DVDソフトは、一人3点まで3週間館外貸出できます。(図書とあわせて一人10点まで)

お借りになりたい作品と、図書館の利用者カードをカウンターまでお持ちください。

ご家庭のパソコンで、その他のDVDソフト、図書の到着案内、在庫状況をご覧いただけます。

【白馬村行政ホームページ → 白馬村図書館 → 蔵書検索】

## —図書館利用案内—

〈インターネット用パソコン〉インターネット用パソコンを1台設置しています。個人の調査・研究・学習のための情報の検索・閲覧にご利用いただけます。利用時間は、1回30分です。

〈視聴覚資料の館内視聴〉図書館の中で、DVDを見ることができます。館内貸し出しは1回1作品です。

いずれのご利用の場合も、図書館の利用者カード、または現住所の確認ができる身分証明書を添えて、お申し込みください。詳細は図書館へお問合せください。電話番号 **0261-72-5200**

## 9月～10月保健ガイド

### ■健診等

場所:ふれあいセンター等

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
9月19日(水)	2歳児健診	13:00～13:15	H22年4月～5月生
9月25日(火)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H24年7月生
10月4日(木)	1歳半健診	13:00～13:15	H23年2月～3月生
10月11日(木)	4ヵ月・10ヵ月健診	9:15～9:30	H23年11月生およびH24年5月生
10月18日(木)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45～10:00	H24年2月～3月生
10月30日(火)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H24年8月生

### ■予防接種

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
9月21日(金)	三種混合	13:00～13:30	個別にスケジュールをご案内します
10月10日(水)		13:00～13:30	
10月19日(金)	BCG	13:00～13:30	H24年5月～7月生
	麻疹・風しん	13:00～13:30	H23年7月18日～10月19日生
10月24日(水)	三種混合	13:00～13:30	個別にスケジュールをご案内します



### ◆心配ごと相談

開設日	時間	場 所	相談員	お問い合わせ先
10月17日(水)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約の必要はありません。時間内にお気軽にお越しください

### ◆弁護士無料法律相談(予約制)

開設日	時間	場 所	相談員	ご予約・お問い合わせ先
11月14日(水)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	宮井麻由子 弁護士	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分。相談内容をまとめてお越しいただくとより良い相談ができます。

### ◆心の相談会

開設日	時間	場 所	相談員	連絡先
9月25日	10:00～12:00	ふれあいセンター2階福祉会議室	カウンセラー	白馬村役場住民福祉課85-0713(直通)
10月23日	13:00～15:00			

### ◆不動産評価等の無料相談会

開設日	時間	場 所	相談員	連絡先
10月1日	10:00～16:00	長野市役所第2庁舎 10階18会議室	不動産鑑定士	社団法人長野県不動産鑑定士協会(026-225-5228)
10月4日	10:00～16:00	松本市役所本庁舎 4階第2応接室		

### 北アルプス広域連合では、夜間急病の患者さんのため急病センターを開設しています。

急病センターでは、職場や学校からの帰宅後に起きた発熱・腹痛・頭痛などの比較的軽症に対応(症状緩和と対症療法)する初期救急医療の分野を担います。医師・看護師・事務員の3人からなり、医師については大北医師会の協力により、当番制で診療にあたっています。

◆診療場所:大町市文化会館敷地内「フレンド・プラザ大町」1階

◆診療日・時間:毎週月曜日から土曜日午後7時から午後9時までの2時間(休診日:日曜日・祝祭日・お盆(8/13～16)・年末年始(12/29～1/3))

※お問い合わせは、午後6時30分から9時まで、電話番号0261-26-6199へ

### ■子育て支援ルーム

なかよし広場 時間:9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

### 自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

### 行事日程

月 日	行事名	対象	開始時間
9月18日(火)	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:20～
9月20日(木)	ミニ運動会	2・3歳児対象	10:00～
9月24日(月)	月曜育児相談		10:30～
9月26日(水)	マタニティ教室①	妊婦・夫	10:00～
9月27日(木)	おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう	2・3歳児対象	10:00～
10月1日(月)	おはなし会		11:00～
10月2日(火)	1歳児リトミック	1歳児対象	11:00～
10月4日(木)	2・3歳児リトミック	2・3歳児対象	11:00～
10月11日(木)	お楽しみ日	2・3歳児対象	
10月15日(月)	月曜育児相談		9:30～
	山崎先生と語る会「学習意欲を培う遊ばせ方」		10:00～
10月18日(木)	人権についてのお話	2・3歳児対象	10:30～
10月22日(月)	大里安子先生の音楽リズムあそび② 「ふれあい」～音楽でつくる親子の時間～	主に2・3歳児 要申込み (定員になり次第不切)	
	※自由利用なし		
10月23日(火)	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:20～
10月24日(水)	マタニティ教室②	妊婦・夫	10:00～
10月25日(木)	焼き芋会	2・3歳児対象	
10月29日(月)	月曜育児相談		10:00～
	白馬の昔を聞こう【丸山澄雄先生】		10:45～

### ■休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	白馬村・小谷村当番医	大町市内		大北一円		歯 科
			内科・小児科	外科			
9月22日	土	公済堂(北沢)医院	松林医院	安曇総合病院	小田切歯科医院	62-3134	
9月23日	日	栗田医院	加藤診療所	狩谷整形外科医院	金子歯科医院	23-2200	
9月30日	日	神城醫院	菊地クリニック	栗林医院	柏原歯科医院	71-1182	
10月7日	日	公済堂(北沢)医院	小野医院	西森整形外科	平林歯科医院	22-1149	
10月8日	月	安曇病院白馬診療所	平林医院	石曾根医院	いとう歯科医院	62-8880	
10月14日	日	しんたにクリニック	横沢内科医院	安曇総合病院	横澤歯科医院	22-1343	
10月21日	日	横沢医院	野村クリニック	狩谷整形外科医院	師岡歯科医院	62-9781	
10月28日	日	小谷村診療所	大町協立診療所	大町総合病院	きらり歯科医院	62-0005	



# 姉妹都市コーナー

## 静岡県 河津町



### この夏、ひまわり畑が登場

この夏、町内の笹原地区にある休耕田に約5万本のひまわり畑が登場しました。花が少ない夏の時期にも観光客や町の人たちに花を楽しんでもらおうと、かわづ花の会のメンバーが初めて計画し、6月に種をまきました。畑の中に迷路のように通路を作り、楽しめるよう工夫しました。8月中旬、満開になった畑を訪れた親子は、「ひまわりは夏らしくていいですね。子どもも大人も迷路に入って遊んでいます」と笑顔で話していました。

## 和歌山県 太地町



### 中学生ブルーム派遣事業報告会

平成24年8月31日(金)、太地町公民館で、「中学生ブルーム派遣事業報告会」が行われました。報告会では、中学生がブルームで日本人墓地を訪れてお参りをしたこと、ラクダに乗ったことなど貴重な体験をスライドショーで説明し、それぞれの感想を述べていました。生徒たちの報告が終わったあとに、質疑応答の時間が設けられ、町民の方から「日本とブルームの食べ物はどちらがおいしいですか。」と聞かれ、どの生徒も「日本の食べ物でお母さんが作る料理が一番です。」と答え、会場からは温かい拍手が送られていました。

## 有料広告欄

### 広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています

\*お問い合わせ 白馬村役場総務課

村政情報はホームページでも  
ご覧いただくことができます。

<http://www.vill.hakuba.lg.jp/>

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

### ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：  
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ  
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分  
・加入/故障等のお問い合わせは  
TEL 0261-85-0074  
・取材等のお申し込みは  
TEL 0261-85-0116  
\*地デジに関するお問い合わせは…  
デジサポナビダイヤル 0570-07-0101  
までお問い合わせください。

### 認知症の相談窓口

「もしかしたら認知症かな?」と、ご家族やご近所の方で最近様子が変わったと気付いた方は、お気軽にご相談ください。認知症は、早期発見・早期治療が大切です。

白馬村地域包括支援センター  
☎ 72-6667 (直通)



## 編集後記

茹だるような暑い夏から一遍して、朝晩は日増しに涼しくなり、少しずつ「秋」を感じる時期となりました。秋と言えば、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋など様々な楽しみ方がありますが、白馬の秋と言えば、冬が近づくに連れ姿をかえる北アルプスの雄大な山々、里山の紅葉、稲穂の黄金色、それに加え新蕎麦、温泉、登山、トレッキング、アウトドアなど楽しみが沢山あり、全国から冬の訪れの前に白馬の「自然の恵み」秋を満喫しようと多くのお客様がお越しになられます。地元に住んでいると、この「自然の恵み」は、当たり前と感じてしまい、私自身食べる楽しみ「新蕎麦」と「稲刈り」くらいしか真面に秋を感じていなかったのかもしれない。あっと言う間に過ぎてしまう秋を今年は一歩踏み込んで体感してみようと思う今日この頃です。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですが、健康に留意し、楽しい日々をお過ごしください。

(広報編集委員 K)

人口：9,112人 男：4,533人 女：4,579人 3,716世帯  
(平成24年9月1日現在)

\* 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。  
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)