

# 広報はくば



2013  
Vol.436

1

刈り穂を覆い、木々の枝が纏う氷と雪が木立に一層の奥行きを与えます。  
 山々に囲まれた白馬村では朝日を背負って陰る山を背にその裾野に広がった白と黒、光と影の織りなすこの風景が隠れた絶景と言えるのではないのでしょうか。  
 白馬三山の移ろいには比較的敏感な私たちですが、それ以外の場所で普段何気なく過ぎ去っていくこの移ろいの一瞬を切り取った情景に「立ち止まってみる」ことも心の豊かさのバロメーターではないかと感じます。  
 新年の始まり、今年は「心の豊かさ」を実感できるスロースタートで一年を始めるのも皆さんの「心の健康」の一助となればと感じております。

## 広報はくば

新年のごあいさつ.....	2
臨時職員の募集について.....	3
地区懇談会要望事項一覧.....	4
確定申告について.....	6・7
白馬村の健康 Vol.41.....	9

## 館報はくば

公民館講座情報.....	1
2012年を振り返って.....	2
学校支援ボランティア募集 / さんかく君だより..	3
図書館だより.....	4

# 謹賀新年



白馬村長  
太田 紘熙

新年あけましておめでとうございます。

皆さまには、健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶びを申し上げます。

先に行われた衆議院選の結果では、自民、公明両党が圧勝し政権が変わりました。景気の低迷が続いておりますが、村としても新政権による切れ目ない経済対策に期待するところであります。

昨年は、下水道受益者負担金処理問題等で、村民のみなさまからの行政に対する信頼・信用を大きく失墜させてしまいました。信頼回復と早期の解決に向けて最大限の努力をして参る所存でございます。また、調査対象が広範囲に亘り手間取っていることも事実であり、この点につきましてもお詫び申し上げます。課題解決に向けては、庁内の組織体制、公務員倫理、職員人材育成などのソフト面も含め、あらゆる方面から取り組んで参りますので、よろしくご理解のほどお願い申し上げます。

また、北アルプス広域連合のゴミ焼却施設計画については、3市村の建設予定地選定会議を11回開く中で、選考の結果大町市源波が選ばれました。当村からも八方地区が立候補いただき、村からも推薦しておりましたが、残念ながら決定に至りませんでした。これまでの地元区のご努力と関係されました皆様方に深く感謝申し上げますとともに、今後も引き続き村民の皆様のご支援をお願い申し上げます。

さて、本年は私が2期目の村政をお預かりして、折り返しの年となっております。昨年より第4次総合計画の後期計画をスタートさせ2年目となります。相変わらず厳しい財政状況下にあります。村民の皆様とともに汗をかきながら「めざすべき新しい白馬村」を実現するための取り組みをして参ります。

特に、地域の資源活用といった観点から新しい利活用のため、村の自然条件に適した新エネルギー活用への取り組み、六次産業化を視野に特産品を開発する団体への支援、IUターンや起業育成による雇用創出の研究・支援など、時代に対応した新たな分野へ取り組みをして参ります。

福祉の面では、白馬村も高齢化の波は進みつつあり、村のデイサービスの水準も大北地域の平均を大きく下回っており、ご不便をお掛けしておりましたが、岳の湯を活用したデイサービスセンターの開設を、秋を目途として整備を進めて参ります。

また、本年は村にスキーが伝来して100年となります。村では2月8日を「白馬スキーの日」として制定を致しました。自然環境の保全とスキーなどスノースポーツが誰からも愛され、親しまれる環境づくりを目指すため、白馬スキー伝来100年宣言をしたところであり、これを機に村民の皆様にもスキーなどの楽しさを今一度味わっていただくとともに、スキーの村として発展してきた原点を振り返ることができればと思います。そしてウインタースポーツの復活を心より願うところであります。

本年が村民のみなさまにとって幸多き1年となりますようお祈りし、新年冒頭のご挨拶と致します。



白馬村議会議員  
下川 正剛

新年明けましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私ども白馬村議会議員の任期は、残すところ、あと4か月となりました。村政へのチェック機関として、様々な問題に対応してきました。また、住民との懇談会を実施してきました。最後まで全力を尽くしますので、温かいご支援をお願いします。

さて、昨年は早い降雪に恵まれ、スキー観光として最高のスタートでしたが、順調な降雪と、たくさんのお客様においでいただくことを期待します。

また、昨年末の衆議院議員総選挙では自由民主党が大勝し、公明党との連立政権となりました。経済対策を柱とする政権に期待する自治体は多いですが、将来への前向きな気持ちが経済効果を生みます。そんな社会が期待されます。公共事業復活と言われますが、笹子トンネル事故が2度と起きないように、まず既存施設の再点検を望みます。また、遅々として進まない東日本大震災の復興を急いでいただきたいと思っております。

白馬の観光は外的要素に左右されますが、議会も研修しましたが、今、元氣な観光地に共通なのは、流行を追わず、住んでいる人も訪れる人も心豊かになる文化と、人のつながりと、「おもてなし」の心です。結果として観光につながります。

人材の育成も大切で、時間とお金をかけ、教育を大事にして、白馬高校をどうするか、その過程としてとらえましょう。

さて、昨年より、下水道受益者負担金の未収金が増え、問題となっています。1億円が時効により欠損処分となります。村民の皆様には不公平感を強いることになり、信用の失墜です。行政では、早速、職員のコンプライアンス研修を行いました。議会でも信頼回復に全力を尽くします。

最後に、広域ごみ処理施設建設は、大町市の源波に決定です。今後、収集や分別などの課題があります。

議会も他の様々な問題に対し活発に活動しますので、一層のご支援をお願いし、皆様にとって新しい年がより佳き年でありますよう祈念して、新年のご挨拶と致します。

# 白馬村臨時職員を募集します

一申し込みメ切2月8日

白馬村では平成25年4月から採用する臨時職員を募集します。  
職種は次のとおりですので応募する方は、下記により申込書を役場総務課へ提出して下さい。

## 申込方法

『白馬村臨時職員申込書』を、役場総務課で受け取るか又は白馬村公式ホームページによりプリントアウトし、所定事項を記入(押印・写真添付)の上、受付期間内に総務課に持参するか郵送して下さい。

■申込受付締め切り  
平成 25 年2月8日(金) 午後5時まで(必着)

## 申込から採用まで

■面接 2月下旬に面接を行います。  
■採用の決定 採用の決定は3月中旬となります。

## 手当・保険

通勤手当は通勤距離2k以上で支給します。  
雇用保険・社会保険は制度に従い適用します。

職種	募集人員	賃金条件等	勤務場所
一般事務	5名(予定)	日額5,800円(経験1年以上の場合は日額6,000円) 週5日(月~金曜) 勤務※村内に住んでいる人で、高校卒業程度の学力を有する人。パソコン操作のできる人	役場庁舎
庁舎清掃員	1名	日額6,000円 週5日(月~金曜) 勤務※村内に住んでいる人	役場庁舎他
保育士	4名	日額7,000円(臨時)原則週5日勤務(土曜祝日保育の場合あり) ※通勤可能な人で、保育士免許を有する人	しろうま保育園
保育士(子育て支援保育)	1名	日額7,000円(時給903円)原則週5日勤務※通勤可能な人で、保育士免許を有する人	子育て支援ルーム
放課後児童クラブ指導員	1名	時給825円 週5日勤務(13:00~18:00) ※通勤可能な人で、教員・保育士免許を有する人	白馬南小学校放課後児童クラブ
学校講師(中学校)	1名	月額240,000円(嘱託) ※通勤可能な人で、教員免許を有する人	白馬中学校
スノーハープ受付・施設管理	1名	日額6,000円 土日祝日を含む必要とする日(月10日~20日程度) ※村内に住んでいる人で、高校卒業程度の学力を有する人	白馬スノーハープ

◆問い合わせは… 白馬村役場総務課(電話 72-7002)まで

# 北アルプス広域連合臨時職員を募集します

北アルプス広域連合では、「雄大な北アルプスと共に活力と夢あふれる心豊かなふるさとをめざして」をテーマに5市町村の住民福祉サービスの向上と安心・安全な住みやすい地域づくりを目指して広域消防、介護保険事業、養護老人ホーム鹿島荘などの施設運営を行っています。  
私たちと共に働いていただける平成25年度採用臨時職員を次の要領で募集します。

職種及び募集人員 申し込み締め切りは平成25年1月25日(金)まで

① 一般事務補助職員	【採用予定人員:若干名】
② 介護保険要介護認定調査員	【採用予定人員:若干名】
③ 養護老人ホーム鹿島荘 支援員	【採用予定人員:7名】
④ 養護老人ホーム鹿島荘 調理員	【採用予定人員:3名】
⑤ 養護老人ホーム鹿島荘 パート調理員	【採用予定人員:1名】
⑥ 認知症対応型共同生活介護施設ひだまりの家 介護員	【採用予定人員:5名】
⑦ 認知症対応型共同生活介護施設ひだまりの家 パート介護員	【採用予定人員:4名】

◆受験資格、雇用条件、雇用期間、勤務先、勤務時間、受験申込方法、試験日及び試験会場、試験日程及び内容等の詳細は職種ごとに異なりますので直接下記担当までお問い合わせください。

## ◆お問い合わせ

北アルプス広域連合

左記①②に関しては…  
総務課総務係  
(担当:宮本、望月)もしくは  
介護福祉課(担当:上野)まで

左記③~⑦に関しては…  
養護老人ホーム鹿島荘  
(担当:大日方)まで

電話: 0261-22-6764 電話: 0261-22-0497

# 陸前高田「奇跡の一本松保存募金」にご協力をお願いします。

岩手県陸前高田市では、東日本大震災の復興のシンボルである奇跡の一本松を保存するための募金に取り組んでいます。整備にあたっては多額の資金を要するため、今回「奇跡の一本松保存募金」として全世界へご協力をお願いし、皆様の温かい善意とご協力をお願いいたします。

## 集金方法

### 口座振込

口座:岩手銀行高田支店(普通) 2051836  
名義:奇跡の一本松保存募金  
代表 陸前高田市長 戸羽太

口座:ゆうちょ銀行 02290-9-127013  
名義:奇跡の一本松保存募金

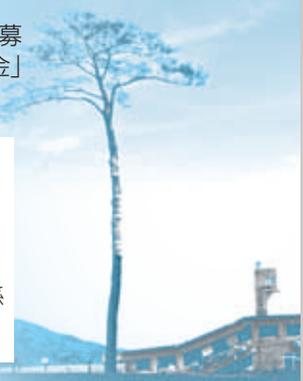
※ゆうちょ銀行以外の金融機関からゆうちょ銀行へ振込される場合は口座:二二九(229)店 当座 0127013

### 現金書留

現金と送付金額、住所、氏名、電話番号を書いて、陸前高田市都市計画課へ、後日陸前高田市から受領書を送付します。

### 問合せ先

〒029-2292  
岩手県陸前高田市  
高田町字鳴石42番地5  
陸前高田市建設部都市計画課計画係  
0192-54-2111(内線461)



# 平成 24 年度地域役員懇談会における各地区要望の概要

平成 24 年度地域役員懇談会は、10 月 12 日（金）～ 11 月 12 日（月）の 1 ヶ月にわたり村内 10 会場で開催され、各地区役員の皆さんと村長を交えての懇談及び対話集会が行われました。

各地区から出された要望の内容は以下のとおりです。村では、それぞれの要望内容を精査し、特にハード事業については緊急度や地域バランス等を考慮しながら優先順位を付し、平成 25 年度予算に反映していくこととなります。

地区	地区の課題・方向性	ハード要望
内山	・ホタル育成事業の継続、花・樹木の育成事業推進 ・白馬三山の雄大な眺望を活かした名所づくり ・隣同士が助け合える地域づくりを目指したい	・村道改修 1 カ所／水路改修 1 カ所 ・流路溝整備 ・その他施設（消防小屋）
佐野	・住民支え合いマップの活用と避難訓練の実施、避難施設での対応マニュアルの整備 ・三十三番観音、姫川源流、親海湿原、スノーハープ等素晴らしい自然や施設の管理保全と観光活性化 ・奈良井地区の早期整備を期待	・村道改良 2 カ所／水路改修 1 カ所 ・国道歩道拡幅 ・砂防事業 ・その他施設（親海湿原木道、消防小屋）
沢渡	・災害時の一次避難所の移設検討 ・奈良井地区公園化計画の全体像と今後の維持管理について	・国道歩道拡幅／砂防堰堤改修 ・小姫川護岸改修／その他施設（消火栓）
三日市場	・少子高齢化対策、若者の雇用確保 ・有害鳥獣対策	・村道舗装 1 カ所／農道舗装 1 カ所／水路改修 1 カ所 ・河川護岸改修 1 カ所／その他施設（消火栓）
堀之内	・公民館建設を検討したい ・谷地川増水時の対策（堆積土砂） ・農集排事業により地区内村道が陥没し危険	・村道舗装 1 カ所 ・県道改良（側溝改良、歩道設置） ・砂防事業
飯田	・犬川上流の崩落、取水ダムの溝砂対策 ・区の未加入者対策（区費負担の不公平感、グラウンド・体育館等施設管理の縮減等）	・村道拡幅 1 カ所／水路改修 1 カ所 ・国道の排水対策／河川土砂の浚渫／犬川上流崩落対策／その他施設（ゴミ集積場監視体制の整備）
飯森	・神城山麓線～R148 への車両通行確保策の検討	・村道改良 1 カ所／水路漏水対策 1 カ所／国道法面の管理徹底（立木伐採、草刈り） ・治山対策事業
深空	・姫川左岸道路の延伸	・村道改良 1 カ所／農道舗装 1 カ所／国道の無散水化 ・砂防、治山対策事業／その他施設（信号機、交通安全施設、GS トイレ水洗化）
みそら野	・区の未加入者対策 ・災害時の共助に関して区民に関心を持ってほしい（村からの啓発）	・道路舗装修繕／水路への蓋設置 ・その他施設（ゴミ集積場）
白馬町	・区加入率の低下 ・道路改良に伴う用地確保 ・平川かん排水への汚水流入 ・ゴミ集積場への他地区からの搬入	・村道改良 1 カ所 ・木流用水の改良、土砂浚渫 ・その他施設（消火栓）
八方口	・防犯灯の LED 化と補助率の増	・村道改良 1 カ所
瑞穂	・ゴミ集積場の増設と用地確保	・村道舗装 1 カ所／その他施設（消火栓）
エコランド	・転入者に対する入区のおっせん	・村道除雪の対応について／山麓線（Hakuba47 以北）の延長／その他施設（区入口看板設置）
八方	・黒菱林道の村道編入について ・アルピコバスターミナルの有効活用	・村道新設 1 カ所／水路改良 2 カ所 ・農業用水取水口の改修／砂防施設（堰堤増設）／その他施設（八方体育館耐震化、消火栓）
山麓	・区加入者の減少	・区内村道の融雪化 ・村道への融雪剤自動散布機設置 ・その他施設（防犯灯）
和田野		・村道改良（道路側溝整備、舗装） 2 カ所 ・その他施設（消火栓、防犯灯）
大出	・大出公園の保全、東山林道を生かした遊歩道整備 ・公園管理、かっぱの館・吊り橋茶屋運営に対する行政支援 ・水路への不法投棄防止、上流地区への周知、指導の徹底 ・有害鳥獣対策の継続対応 ・浄化センター敷地の管理徹底	・村道舗装改良 1 カ所 ・水路改良 1 カ所 ・河川護岸改修 ・砂防施設 ・その他（信号機改良、消火栓）
藤平	・ハイランドスキー場の跡地利用（里親制度の検討） ・区内狭隘道路の除雪対応	・村道舗装 1 カ所／取水口の改良 1 カ所 ・河川護岸改良／治山、崩落対策／その他施設（防火水槽修繕、集落センター塗装）
嶺方	・不在家屋の荒廃対策 ・農地への杉の植栽について ・国道改良に伴う近隣宅地への影響について	・村道舗装改良 2 カ所／国道改良 ・崩落対策（砂防・治山） ・その他施設（公民館改修）
森上	・区民の高齢化と施設維持の負担増大 ・区の脱退者増加と財政状況の悪化	・村道改良 3 カ所／水路改修 3 カ所 ・国道（松川橋）の水はね対策と景観確保 ・その他施設（基幹センター耐震化、防犯灯、横断歩道）
野平	・ナラ枯れ対策 ・農地・山林の荒廃化対策 ・東山林道開通後の利活用と維持時管理 ・区施設の維持管理や共同作業等区民負担の増加が懸念される ・限界集落化が心配 ・公民館トイレの観光客利用と助成について	・その他施設（集落案内看板、ゴミ集積場）
塩島		・村道改良（土砂崩落防止対策） 1 カ所／水路への U 字溝設置 1 カ所 ・その他施設（消火栓、ゴミ集積場）
立の間		・水路改良 3 カ所
通	・SPF 臭気対策 ・姫川上流の不法投棄対策（環境浄化）と公害のない安心・安全な地域づくり ・里山、田園景観の保全 ・共聴施設撤去について ・税外負担のない地域を ・地域高規格道路の早期着工	・村道改修 1 カ所 ・橋梁の塗装修繕 1 カ所 ・ダム下流の洗掘対策 ・国道の事故、騒音、不法投棄防止対策 ・砂防工事、土砂除去 ・その他施設（砂防管理道路の舗装）
青鬼	・観光客増加による、農地等への侵入、踏み荒らし被害への対策 ・農地の荒廃化懸念、農業の省力化対策と助成措置の検討を ・山林の間伐事業の推進	・村道自動工コンクリート敷布機の増設 ・水路取水口改良 1 カ所
新田	・区管理の文化財の老朽化対策と村の支援策について	・水路改良 2 カ所
どんぐり	・災害時の一次避難所の移設検討 ・区未加入者の対策 ・ルールを無視したゴミ出しの対策 ・凍結防止剤散布業務の受託見直し ・急坂箇所の冬季通行の安全対策（凍結抑制機能の舗装等検討）	・その他施設（横断歩道）
切久保	・後継者が帰ってこられるような雇用の場の確保（農業法人等地元団体のバックアップ） ・結婚、養子対策等への積極的な取り組み ・下水道受益者負担金問題について ・災害時避難施設の変更を検討	・村道改修（地下歩道） 1 カ所 ・水路改修 1 カ所 ・県道の歩道除雪、街路灯増設 ・河川護岸改修 1 カ所
落倉	・熊被害の防止対策（電柵設置補助等） ・未舗装道路の改良 ・地元負担金制度の見直しについて	・村道改良 1 カ所 ・道路側溝の改修 1 カ所

# 長野県白馬高等学校

若者の夢の実現のために

夢は無限大！

白馬高校では一人ひとりの進路希望

に対応する授業を展開します。

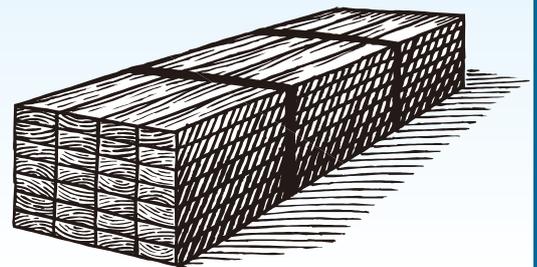
学校はそれぞれの夢を柔軟に受け止めていきます。

来年度入学生より始まる類型選択制については  
詳しい資料(別刷り)をご覧ください。



## 白馬村公共建築物・公共土木工事等における 木材利用促進方針を策定しました

白馬村では、村が整備する公共建築物及び村が行う公共土木工事等において積極的に木材の利用を促進するために、平成24年11月1日に「白馬村公共建築物・公共土木工事等における木材利用促進方針」を策定しました。今後、村が積極的に県産材の木材を利用することにより、村内の一般建築物等への木材利用促進につながり、地域の林業・木材産業の発展に寄与すると考えられます。村民の皆様にも住宅建築等の際には積極的に県産材の木材を利用していただきますようお願いいたします。



## 税理士による無料相談会

関東信越税理士会大町支部では税に関する無料相談を行います。

日 時 2月6日(水) 9:30~16:00

場 所 各税理士事務所

対 象 者 ・年金を受けている人

・給与所得者で医療費控除を受けようとする人

・年の途中で退職または就職した人 など

申 し 込 み 最寄りの税理士事務所へ事前に申し込んでください。

問 い 合 わ せ 関東信越税理士会 大町支部事務局 電話22-1611



## 1月／2月の税・料金等の納期限

1月・2月納期の税金・保険料は下記のとおりです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は**1月25日**、**2月25日**にそれぞれ振替となります。前日までに残高の確認をお願いします。

1月			2月		
25日	村県民税	第4期	25日	固定資産税	第4期
	国民健康保険税	第8期		国民健康保険税	第9期
	後期高齢者医療保険料	第6期		後期高齢者医療保険料	第7期

# 平成24年分所得税・平成25年度村県民税申告について

～今から申告の準備を～

2月18日から3月15日までは、村県民税の申告と所得税の確定申告の期間です。申告に必要な証明書などを用意し、申告受付日程により申告をしてください。

## ■ 確定申告（所得税の申告）が必要な人

- ①平成24年中の給与等の収入金額が2,000万円を超える人
- ②1か所から給与の支払を受けている人で、給与所得及び退職所得以外の所得の金額の合計額が20万円を超える人
- ③2か所以上から給与の支払を受けている人で、主たる給与以外の給与の収入金額と給与所得及び退職所得以外の所得の金額の合計額が20万円を超える人
- ④年の途中で退職・就職した人
- ⑤アルバイト・パート等で所得税の源泉徴収がされているが、年末調整をしていない人
- ⑥医療費控除などを受ける人
- ⑦土地や建物を売却した人、事業（営業・農業）をしている人、地代や家賃収入のある人で平成24年分の所得合計額が基礎控除・扶養控除などの所得控除合計額を超える人

## ■ 村県民税の申告が必要な人

平成25年1月1日現在、白馬村に住民登録されているすべての人

※ただし次の①～③に該当する人は除外されます

- ①確定申告をする人
- ②年末調整をした給与以外に所得のない人
- ③未成年者で所得のない人

※①～③以外の方は、どなたかの扶養になっている、収入がなかったなど、その旨を必ず申告してください。

### ◆ 村県民税申告受付日程 ◆

#### 申告に必要です!ご持参ください

- 所得、経費算出の資料
- 給与所得、公的年金、配当所得等の源泉徴収票
- 印鑑（認印）
- 農協、銀行等の口座番号（所得税の還付を受ける本人の口座）
- 税務署から送付された申告関係書類
- 生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料、損害保険料、社会保険料、国民年金保険料等の掛金払込証明書等
- 医療費の領収書、医療費の補てん金額が分かる書類等（領収書は人ごとに整理して計算をしてきてください）

日 時	午前9時～11時	午後1時30分～4時	会 場
2 / 18 (月)	八方口	八方	白馬村役場 2階会議室
2 / 19 (火)	瑞穂	落倉・切久保・青鬼	
2 / 20 (水)	新田	塩島・通	
2 / 21 (木)	深空	蕨平・エコランド	
2 / 22 (金)	大出	野平・立の間・嶺方	
2 / 25 (月)	和田野・山麓	どんぐり・みそら野	
2 / 26 (火)	森上	森上	
2 / 27 (水)	白馬町	白馬町	
2 / 28 (木)	堀之内	堀之内	
3 / 1 (金)	内山	佐野	
3 / 4 (月)	飯田	飯田	
3 / 5 (火)	沢渡	三日市場	
3 / 6 (水)	飯森	飯森	

※上記の日程でご都合の悪い人は、3月7日(木)・8日(金)、11日(月)～15日(金)の午前9時から11時、午後1時30分～4時の間に白馬村役場2階会議室へお出掛けください。

## ■ 農業所得収支計算について

農業所得申告については、家事消費のみの人以外は、収入金額から必要経費を差し引いて行う収支計算による申告となっておりますので、関係書類等の記帳の準備をお願いいたします。

また、家事消費（自家消費及び贈答）のみの農家の人については、「農業所得の届出書」の提出により平成24年分の農業所得は0円として取り扱いますので、該当の方は必ず提出をお願いいたします。

ただし、『農業者戸別所得補償制度』の交付金を申請した場合は、その交付金が農業所得となりますので、収支計算により申告をしてください。

## 給与支払報告書・償却資産報告書の提出期限は 1 月 31 日です

### ◆ 給与支払報告書

村内で事業を営まれていて平成 24 年中に、給与・賃金等を支払った場合（アルバイトや臨時職員も含みます）給与支払報告書を作成し、受給者の平成 25 年 1 月 1 日現在の住所地の市町村に 1 月 31 日までに提出することになっています。

※早めの提出にご協力をお願いします。

### ◆ 償却資産申告書

旅館・店舗・その他事業を営んでいる方は、土地及び家屋以外の平成 25 年 1 月 1 日現在の資産について、役場から送付してあります申告書を 1 月 31 日までに提出してください。

※変更が無い場合でも捺印をして必ず提出してください。

## 住民税の住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）について

### 対象者

従来の平成 11 年から平成 18 年までの入居者に加えて、新たに平成 21 年から 25 年までの入居者も対象となります。

### 手続き

◆ 平成 11 年から平成 18 年及び平成 21 年から 23 年までに入居された人で、下記に該当する場合は、申告が不要となりました。

① 必要事項が記載された給与支払報告書を市町村に提出した場合

② 所得税の確定申告書等（住宅ローン控除が記載された）を提出した場合

\*注 1… 住民税の住宅ローン控除申告書を提出したほうが、控除額が多くなる場合は従来どおり申告が可能です。（退職、山林所得がある場合等）

◆ 平成 24 年に入居された人は、平成 24 年分は初年度のため、年末調整で住宅控除は受けられませんので、[所得税の確定申告書を税務署へ提出してください。](#)

## 確定申告等作成コーナーから電子申告（e-Tax）ができます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、そのまま e-Tax（電子申告）を利用して提出できます。

所得税の申告では、一定の書類の添付が不要になるほか、所得税額から最高 3,000 円の控除を受けることができます。（平成 19 年から平成 23 年分の確定申告でこの控除を受けた人を除く）

この申告には事前に電子証明書の取得が必要となりますのでお早めの準備をお願いします。

詳しくは、[e-Tax ホームページ](#)をご覧ください。

# インスリンを大切に過ごしましょう



ヘモグロビンエーワンシー

今年も特定健診を受診していただきありがとうございました。

白馬村の健診結果の中で、もっとも有所見者（正常値を超えていた人の数）が多かったのは、HbA1c5.2%以上（糖尿病の指標：過去1～2ヶ月間の平均血糖値をみています）で、73.8%でした。この数値が高いということは、血液中の血糖値が高い状態が続いていることを示しています。

食事をすると、血糖が上がりますが、肝臓でグリコーゲン（糖の塊）にして保存したり、筋肉に運ばれて使われたり、余ったものは中性脂肪に変えて脂肪として蓄えられます。この処理がうまくできないと、血液中に糖が増えてしまいます。これらの処理に大きな役割を果たしているのが、膵臓から出ているインスリンというホルモンです。

インスリンが不足したり、たくさん出ているのに働きが悪くなったりすると、処理がうまくいかず、血糖値が上がってきて、いずれは糖尿病を発症することになります。

## あなたの血糖値が上がる原因は何でしょう？

インスリンの分泌低下	インスリンの効きにくくなる
①遺伝 ②細胞の破壊（膵炎・自己免疫疾患・膵臓がんなど） ③加齢（60歳を過ぎると分泌量が2/3に減少）	①食べすぎ・飲みすぎ （早食い・不規則な食事・遅い時間に食事・糖の上がりやすい食品） ②運動不足 ③肥満（内臓脂肪・脂肪肝・大幅な体重増加）

## あなたはどちらのタイプ？

健診後の相談で、皆さんの生活のご様子をお伺いする中で、気になる白馬村の冬の過ごし方がありました。今年の冬は意識して過ごしてみましょう。

営業などで仕事が忙しく、食べる時間が遅くなったり、不規則になり、疲れがたまりやすい方

無理して頑張るために、カフェインや甘いもの、栄養ドリンクを取りすぎていませんか？

畑仕事もなくなり、活動量が減り、時間もあるので、ついつい間食が増えて体重が増えちゃう方

コタツにあたって果物やお菓子を食べすぎていませんか？お酒を飲む機会が増えていませんか？

**どちらも血糖値が上がりやすくなります**  
 急激な血糖の上昇は、急激な血糖の減少を招きます。血糖が低下しすぎると、疲れやすく、甘いものが無性にほしくなり、また食べるという悪循環につながります。冬こそ、野菜をたっぷりバランスのとれた食事を心がけましょう。

## 地域包括支援センターだより 皆さまのお宅を訪問しています

現在包括支援センターでは、65歳以上の独り暮らしの方や高齢者世帯等を訪問しています。

きちんと通院できているか、薬は飲んでいるか、食事はしっかり食べられているか、入浴や排泄動作など困っていないか…などなど、日ごろの生活についてお話を伺わせていただいております。

また、住民の皆さんから『近所に住む一人暮らしのおばあさんが、最近出歩かないようになってきている。歩きつきも危ないし、前より痩せて顔つきも変わってきているようだ』などといった情報があれば、スタッフが自宅を訪問し、状況を確認した上で必要なサービスを紹介させていただいております。

◇そのほかにも

- ・足が弱ってきているので体を動かしたい。
- ・出掛ける機会がなく寂しいので、出掛けて同年代の方と話しがしたい。
- ・最近物忘れが増えてきた。これからどうなるのか心配。
- ・最近体調があまりよくないので、受診した方がよいか迷っている。
- ・引っ越してきたばかりで友達がいないので、地域の高齢者と交流できる場所やサービスを教えてほしい。
- ・サービスに不満があるが、直接言いづらい。

など、どこに相談してよいかわからない心配ごとや悩みなどございましたら、まず地域包括支援センターにご相談ください。秘密は厳守いたします。

地域の皆さまとのネットワークを密にし、住み慣れた地域でその人が生活を続けていられるよう、共に連携を図りつつサポートさせていただきます。

白馬村地域包括支援センター（役場1階住民福祉課奥） ☎（直通）72-6667

## いつもの朝ごはん、和食・洋食 あなたはどっち？

### 和食メニュー



料理	分量	塩分量(g)
ご飯	1杯 165g	0 g
わかめと豆腐の味噌汁	1杯 150ml	2.7g
焼き鮭	1切れ 80g	0.2 g
納豆	1パック	0 g
こいくちしょうゆ	1食分 4.5g	0.7g
かぼちゃの煮物	1人分 100g	0.8g
野沢菜漬け	20g	0.3 g

和食メニュー1食  
塩分量合計  
**4.7 g**

1日の食塩目標量  
男性9.0g  
女性7.5g

### 洋食メニュー



料理	分量	塩分量(g)
トースト	6枚切り 1枚	0.8g
バター	1食分 12g	0 g
マーマレード	1食分 21g	0 g
ハムエッグ	1人分	0.7g
(うち、ハム)	1枚	(0.5g)
(うち、卵)	1個	(0.2g)
塩こしょう	少々	0.3 g
サラダ	1切れ 80g	0 g
青じそノンオイルドレッシング	1食小さじ2	0.7g
ヨーグルト	1カップ	0.2 g
ブルーベリージャム	1食小さじ1	0 g
りんご	1/2個	0 g

洋食メニュー1食  
塩分量合計  
**2.7 g**

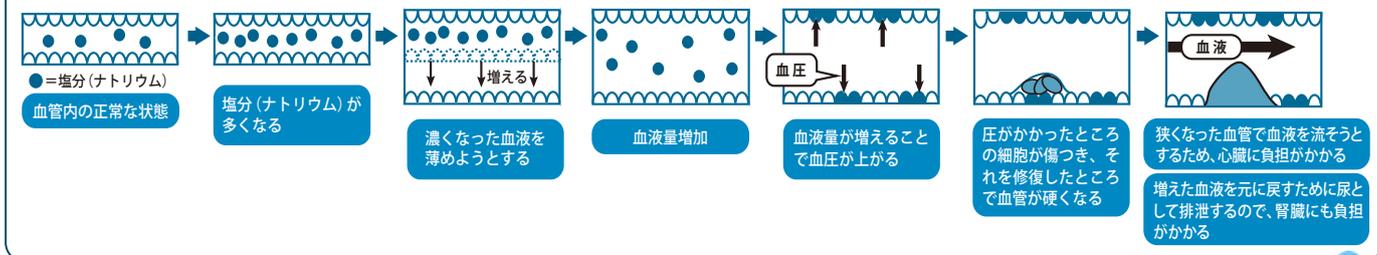
### 塩分カットのアレンジ例

具を多めに、汁の量を半分に	1.0g カット	2.9gカットで 塩分量合計 <b>1.8g</b> に
わかめをねぎに変えて	0.8g カット	
からしやねぎを効かせ しょうゆを半分に	0.4g カット	0.7g カット
電子レンジで蒸したかぼちゃに マヨネーズとヨーグルト 各小さじ1をかけて	0.7g カット	

ご飯が進む和食は特に、塩分が多めになりがち。  
食材を変えたり、塩分の少ない料理に変えたり、チョイス&アレンジ  
はあなた好みで。

ハムをカットし、牛乳を加えて	0.5g カット	1.5gカットで 塩分量合計 <b>1.2g</b> に
こしょうで炒めてスクランブルエッグに	0.3g カット	
卵と一緒にパンに挟んで ドレッシングカット	0.4g カット	

## 塩分が多いと何がいけないの??



★来月号は、塩分要注意の『和食メニュー』に対し、『洋食メニュー』の要注意ポイントについてご紹介します

お問い合わせは… 住民福祉課 保健係 ☎0261-85-0713

## 白馬村障害者計画・障害福祉計画(案)に対する村民意見の募集(パブリックコメント)を実施します

現在、白馬村では、障がい者を取り巻く現状や課題を踏まえ、障害者施策の基本指針として、白馬村障害者計画・障害福祉計画の案がまとまりました。

村では、多くの方々のご意見を反映させるため、この案を広く村民の皆様にお知らせすると共に、皆様の意見を集約するためパブリックコメントを実施しますので、白馬村役場住民福祉課窓口または白馬村行政ホームページで計画案をご覧頂き、ご意見・ご提案をお寄せ下さい。

提出頂いたご意見は、類似の意見等とこれに対する結果及び理由を取りまとめた上、白馬村行政公式ホームページでお知らせする予定です。また、いただいたご意見に対しての個別の回答はいたしませんので、ご了承ください。

### ◆資料の閲覧方法

- (1) 白馬村行政ホームページ <http://www.vill.hakuba.lg.jp/>
- (2) 文書閲覧
  - ・閲覧窓口 白馬村役場 住民福祉課
  - ・閲覧時間 土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

### ◆ご意見募集締切：平成25年2月15日(金) 必着

### ◆ご意見を提出出来る人

- ・白馬村に居住している方、又は勤務している方
- ・白馬村に事務所、事業所を有する個人、法人又は団体

### ◆意見の提出方法

応募者の任意様式に題名(パブリックコメント「白馬村障害者計画・障害福祉計画(案)」について)と記入し、①住所 ②氏名 ③性別 ④年齢 ⑤電話番号等問合せ先 ⑥意見本文をご記入の上次のいずれかの方法により送付してください。

- (ア) 郵送/〒399-9393 白馬村北城 7025 番地 白馬村役場 住民福祉課福祉係
- (イ) 持参/白馬村役場住民福祉課窓口へ
- (ウ) FAX/白馬村役場 72-7001
- (エ) 電子メール/ [jumin@vill.hakuba.lg.jp](mailto:jumin@vill.hakuba.lg.jp)



## 平成 24 年度白馬村交通安全・暴力追放 村民大会が開催されました。

大会では、村内の小学校から 377 点の応募のあった交通安全標語コンクールの入選作品が表彰されました。

入選作品は次のとおりです。

優秀賞

「気をめくな 青になっても みぎひだり」

白馬北小学校 5年 中尾文音さん

佳作

「悲しいね 事故にあうのも おこすのも」

白馬南小学校 6年 深澤古都さん

「自転車も 車の仲間 気をつけて」

白馬北小学校 6年 浅香舞帆さん

入選された皆さん、おめでとうございます。

また、大町警察署刑事課長・赤羽光輝氏から講演をいただき、交通安全と暴力追放への意識を一段と高めました。



## 中学生人権作文コンテストで表彰

次代を担う中学生が人権問題について作文を書くことを通じて、人権尊重の重要性、必要性について理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身に付けることを目的として、中学生作文コンテストが行われました。

今年度は白馬中学校 2 年生の川口菜々花さんの作品が大町人権擁護委員協議会優良賞に選ばれ、12 月 7 日に白馬中学校で表彰式が行われました。

また、多くの作文を寄せた白馬中学校に対しての感謝状贈呈式もあわせて行われました。



## 「税についての作文」入賞者に 表彰状が伝達されました。

広報はくば 11 月号でお知らせしました「税についての作文」入賞者に中村大町税務署長と窪田副村長から表彰状が 12 月 18 日に白馬中学校において伝達されました。

国税庁長官賞

嶋田 多希

大町税務署長賞

太谷 妃那

大北租税教育推進協議会長賞

菊本華彩季

大北地区納税貯蓄組合連合会長賞

北条 享華

北安曇地方事務所長賞

清原 悠夏

白馬村長賞

北島実乃里

青色申告会連合会長賞

松澤 実紀

大北法人会長賞

加藤 愛海

尚、税務署長賞の太谷妃那さんには 11 月 15 日に表彰状が伝達されていますので、副賞のみ伝達されました。



## 「第 12 回ふるさと CM 大賞 NAGANO」 白馬村は優秀賞を受賞！

県内の市町村が手作り CM を制作し、ふるさと自慢をアピールする、長野朝日放送主催の「ふるさと CM 大賞 NAGANO」。

12 回目となる今回は、県内から 91 作品が集まり、そのうち 25 作品が一次審査を通過しました。

12 月 2 日（日）に最終選考会が開催され、白馬南小学校が制作した「裏山発 白馬スキー 100 年」が、優秀賞（長野県教育委員会賞）を受賞。

白馬村の 100 年のスキーの歴史に思いを馳せ、当時ここでスキーを初めて履いた子どもたちの気持ちを想像しながら、白馬南小学校の裏山スキー場で撮影しました。着物を着てのスキーは、少し勝手が違ったようです。

この CM は、長野朝日放送で年間 50 回放送されるほか、同放送のホームページからも視聴することができます。



# はくば



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、公民館の運営及び事業にご支援ご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

今年も白馬村公民館では、「出会い・ふれあい・学びあい」をモットーに皆様の生涯学習のお手伝いをさせて頂ければ幸いに存じます。

本年も宜しくお願い致します。



## 2012 ウイング21 ホール公演事業のご報告

4月26日 映画「大鹿村騒動記」上映

6月30日 お笑いライブ

9月7日 高橋竹山 津軽三味線演奏会

1年間大変お世話になりました。皆様の温かいご支援のおかげにより無事3公演を終えることができました。本年も皆様のご要望に沿った公演を企画したいと思います。

2013.1.21

Vol. **453**

白馬村公民館

館長 太田洋一

Tel.0261-85-0738

Fax.0261-72-7001



## 公民館講座情報

### — はくば塾 —

#### 『心と身体のバランスのとり方～楽しい毎日のために～』

と き：2月7日(木) 10:00～12:00

講 師：河合 秀治氏

場 所：ふれあいセンター学習室

定 員：なし

受講料：500円

「自分らしく生きる」ことの大切さを痛感しながらも今の時代は、その難しさばかりが気になります。

20数年間の障がい児教育と10年余りの整体業を通して考えてきたことをお話していただきます。

定員はありませんので、お誘い合わせの上ぜひ会場にお越し下さい。

### — 里山道中 —

#### 『嶺方の山 スノーシュー』

と き：3月4日(月) ※集合時間未定

講 師：田中 元二氏(白馬小谷研究社)

募集開始：平成25年2月26日(火) 午前10時～

定 員：25名

受 講 料：1000円

コ ー ス：嶺方花園入口(丸山三十三番観音)～明賀～東山の峯～黒豆～花園

平成22年の秋に行った嶺方の東山へスノーシューで登ります。登山。

# 2012 年を振り返って

白馬村公民館では本年も「出会いふれあい学びあい」を合言葉に、皆様のご期待に応えられるよう頑張ってお参りますので宜しくお願い致します。

「こんな事を学んでみたい」等のご意見ございましたら、お気軽に公民館までお寄せ下さい。

さて、今回は2012年の公民館事業についてご報告いたします。

**4月** 里山道中「カタクリ・カタクリ・カタクリ」(中止)

**5月** 里山道中「きこりの道を歩く」

はくば塾「味噌づくり学習」

ふれあい教室 全4教室開講

・葉画教室

・木工教室

・陶芸教室

・前期中国語教室

食改さんの料理教室開講(全5回)

**6月** 歴史巡り「木曾路を訪ねて」

はくば塾「緊急時の対応とAEDの使い方」

**7月** 村民登山(大雪渓ルート梅池下山コース)

文化財紀行「白馬の山とスキーの歴史文化100年」

はくば塾「法というものの考え方」

**8月** 白馬村成人式

**9月** 村民運動会

里山道中「美麻の峰街道と山村を歩く」

はくば塾「アーネストサトウと武田久吉」

後期中国語教室

**10月** 白馬席書大会

里山道中「虫倉山」

文化財紀行「安曇野の美術作品から学ぶ」

はくば塾「白馬ジャンプ競技場」

**11月** 白馬村文化祭

はくば塾「第1部:大糸線の歴史・第2部:大糸線と歩んだ白馬の80年」

歴史巡り「黒部市周辺の史跡と生活」

はくば塾「野沢菜漬け」

はくば塾特別編「白馬の歩み」開講(全4回)

**12月** はくば塾「そば打ち教室」

こ～みんまま&こ～みんぱぱのクリスマスコンサート



# 学校支援ボランティア大募集！ ～地域とともにある学校づくり～

## ◆学校支援ボランティアとは？

未来を担う子どもたちの成長のためには、学校と地域が一体となって子どもの学力と豊かな人間性を育てていくことが大切です。そこで、地域の方々の様々な特技や経験を活かし、子どもたちの教育のために学習活動等を支援して頂き、子どもたちを地域全体で育てていくことを目的としたボランティア活動です。

現在、下記の2件について募集を行っております。ぜひ、ご協力をお願い致します。

### ①学習支援(白馬中学校)

7時間目(15:40～16:00)に行っている補習「向学の時間」に先生たちと一緒に教室に行き、集中しにくい子、困っている子を励ましたり、ほめたりといった学習の支援をして頂きます。可能な範囲で勉強を教えて頂いてもかまいません。白馬中学校の教育方針にご理解・ご協力頂ける方なら、どなたでも登録できますので、まずはぜひ一度中学校へ参観にお越し下さい。

「学校支援ボランティアに登録する」「事前に参観を希望する」等、その他不明な点がある場合には、担当の教頭 石川または教務主任の松下までお問い合わせ下さい。白馬中学校:電話 72-2026をお願いします。

#### 【1月の実施予定】

25日(金)理科 28日(月)英語 29日(火)国語 ※いずれも時間は、15:40～16:00です。

### ②スキー学習支援(白馬南小学校)

第12回ふるさとCM大賞 優秀賞に輝いた南小学校の特色であるスキー学習の充実のため、子どもたちのスキーへの関心や技能の向上、学習環境の整備について支援して頂きます。内容は、体育の授業中における技術面の指導や裏山スキー場のリフトの運転、圧雪車での環境整備等です。特に圧雪車を運転して下さる方が年々減ってきており、ぜひ、地域の方のご協力をお願い致します。

お問い合わせは、白馬南小学校:電話 75-2010までお願いします。

男女共同参画社会づくり ～ちっちゃなことから始めよう～

## さんかく君だより vol.37

新年を迎え、  
気持ち新たに考えて  
みたい。



かけがえのないもの大切にしていますか。

### 家庭の中のジェンダー

家族の間に伝統的な男女の上下関係や「男は仕事、女は家事・育児」といった決めつけを持ちこんでいませんか。例えば、夫は自分が家族を養っているという意識が強い、台所は女の城だと思っている、というように…。お互いに自立した個人として支え合って暮らしていきたいですね。子育ても夫婦で協力して、子ども一人ひとりの個性を尊重し、能力を活かしながらのびのび育てたいものです。

男女共同参画社会とは・男女が性別により差別されたり、固定的な役割が強制されたりすることなく、一人ひとりの個性と能力が十分活かされた誰もが住みやすい社会です。

男女共同参画についてのご意見等をお寄せ下さい。ご相談もお聴きします。

お問い合わせは… 白馬村役場総務課:男女共同参画係 ☎ 72-5000 (内線 1211 番)

## —特別整理休館(蔵書点検)のお知らせ—

平成25年2月22日(金)～3月6日(水) (予定)

すべての図書の所在を明らかにするため、図書の総点検を実施します。この機会に、お手元に、借りたままになっている図書がないか、ご確認ください。休館中、ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。3月7日(木)より開館する予定です。

## —特設コーナー案内—

自然災害・防災についての図書を集めた小さなコーナーを作りました。各地で起こった災害に思いをさせ、対策等について、考えるのにお役立てください。

## —新着図書案内—

【一般】

書名	著者名	分類
雪山登山	野村 仁〔編著〕	291ノ
60歳からのエンディングノート入門	二村 祐輔	367フ
息子育てが楽しくなる!男の子あるある	篠原 菊紀	379ム
お寺ごはん 家で作れるお寺のレシピ99	青江 覚峰	596ア
イヌ・ネコ家庭動物の医学大百科 イヌ・ネコからフェレット・ウサギ・ハムスター・小鳥・カメまで	山根 義久〔監修〕	645イ
歓喜の仔 上巻・下巻	天童 荒太	Fテ
路(ルウ)	吉田 修一	Fヨ
人生の旅をゆく 2	よしもと ばなな	914ヨ
アンの思い出の日々 上巻・下巻	モンゴメリ	B933モ
信州の知恵に学ぶ日本一の長寿ごはん	横山 タカ子	N596ヨ
信州の史跡/名勝/天然記念物事典	文化財情報研究会〔編著〕	N709シ

【児童書・絵本】

書名	著者名	分類
ひとりのできるよ!図鑑	横山 洋子〔監修〕	590ヒ
物語の迷路 アンデルセンから宮沢賢治の世界まで	香川 元太郎	902カ
たのしい麒麟のかいかた ペンギン、コアラからパンダ、ゾウまで	たがわ ひでき	Eタ



エルマーと100さいのたんじょうび  
ゾウジーさんの100さいのたんじょうび。  
みんなでおいわいしていると・・・!  
デビッド・マッキー〔文・絵〕  
分類 Eマ



まゆげちゃん  
まゆげがないたりおこったり。まゆげが  
しゅやくのえほんです。  
真珠 まりこ〔作・絵〕  
分類 Eシ

【視聴覚資料(DVD)】

トムとジェリー 6巻～10巻	スポンジ・ボブ スクエアパンツ ザ・ムービー
ファンタジア	みんなだいすき ミッキー!

DVDソフトは、一人3点まで3週間館外貸出できます(図書と合わせて一人10点まで)。貸出には、図書館の利用者カードが必要です。

ご家庭のパソコンで、この他の新着案内、在庫状況をご覧いただけます

【白馬村行政ホームページ → 白馬村図書館 → 蔵書検索】



# 1月～2月保健ガイド

## ■健診等

場所:ふれあいセンター等

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
1月23日(水)	2歳児健診	13:00～13:15	H22年8月～9月生
1月29日(火)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H24年11月生
2月6日(水)	4ヵ月・10ヵ月健診	9:15～9:30	H24年3月生および9月生
2月7日(木)	1歳半健診	13:00～13:15	H23年5月16日～7月生
2月25日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H24年12月生
2月28日(木)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45～10:00	H24年6月～7月生

## ■予防接種

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
1月25日(金)	三種混合・四種混合・ヒブ・肺炎球菌	13:00～13:30	個別にスケジュールをご案内します
2月5日(火)			
2月22日(金)			

## ◆弁護士無料法律相談(予約制)

開設日	時間	場 所	相談員	ご予約・お問い合わせ先
2月13日(水)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	征矢芳友 弁護士	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

## ◆人権・心配ごと相談

開設日	時間	場 所	相談員	お問い合わせ先
3月13日(水)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

## ◆心の相談会

開設日	時間	場 所	相談員	連絡先
1月22日	10:00～12:00	ふれあいセンター2階福祉協議会	カウンセラー	白馬村役場住民福祉課85-0713(直通)
2月26日	13:00～15:00			

## ◆行政相談

開設日	時間	場 所	相談員	連絡先
2月12日	13:00～16:00	役場2階 庁議室	行政相談員	白馬村役場総務72-7002(直通)

## 悪質な投資勧誘にご注意ください!!

未公開株等を利用した悪質な投資勧誘による被害が多発しています。不審な投資勧誘を受けた場合には、すぐに長野財務事務所の相談窓口へご連絡ください。

**相談窓口:長野財務事務所 理財課 026-234-5125**

## 多重債務相談窓口を開設しています!!

長野財務事務所では、無料の多重債務相談窓口を開設しています。専門相談員が相談を受け、必要に応じ法律の専門家に引き継ぎを行っています。個人の秘密は厳守します。お困りの方は、お電話ください。

**相談窓口:長野財務事務所 多重債務窓口(直通) 026-234-2970**

## 松本消費生活センターが移転します

平成25年2月12日(火)に長野県松本合同庁舎へ事務所を移転し、電話番号が変わります。

**住所:〒390-0852 松本市島立1,020 松本合同庁舎4階**  
**電話:0263-40-3660**  
**FAX:0263-40-3701**

詳しいお問い合わせ先は…

長野県企画部生活文化課消費生活室 電話:026-223-6770  
 松本消費生活センター 電話:0263-35-1556

## ■子育て支援ルーム

なかよし広場 時間:9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

## 自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

## 行事日程

月 日	行事名	対象	開始時間
1月28日(月)	月曜育児相談		10:30～
2月4日(月)	おはなし会		11:00～
2月7日(木)	食育活動「おいしいものたべよの日」	2・3歳児対象	11:30～
2月12日(火)	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:20～
2月18日(月)	月曜育児相談		10:30～
2月20日(水)	マタニティ教室②	妊婦、夫	10:00～

## ■休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	白馬村・小谷村当番医	大町市内	大北一円	歯 科	
			内科・小児科	外科		
1月27日	日	栗田医院	野村クリニック	石管根医院	横澤歯科医院	大町市
2月3日	日	小谷村診療所	大町協立診療所	市立大町総合病院	師岡歯科医院	池田町
2月10日	日	しんたにクリニック	伊東医院	安曇総合病院	きらり歯科医院	松川村
2月11日	月	安曇病院白馬診療所	柿下クリニック	狩谷整形外科医院	橋歯科医院	白馬村
2月17日	日	横沢医院	遠藤内科医院	栗林医院	丸山歯科クリニック	松川村
2月24日	日	公濟堂(北沢)医院	松林医院	西森整形外科	宮下歯科医院	大町市



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



新しい道路が開通！

平成9年から工事が始まった、県道下佐ヶ野谷津線田中バイパスが部分開通し、12月22日、開通式と「かわづいでゆ橋」の渡り初めが行われました。開通区間は、上峰と田中を結ぶ832m。幅員16mの片側1車線で、自転車や歩行者が安全にすれ違える3.5mの歩道を整備。河津川を渡る「かわづいでゆ橋」も新たに整備しました。開通式でテープカットとくす玉の開披が行われたあと、地元の3世代夫婦による「かわづいでゆ橋」の渡り初めが行われました。

和歌山県 太地町



平成25年 成人式

平成25年1月3日(木)、太地町公民館で「平成25年成人式」が行われました。

今年は、男子16名、女子15名の計31名が出席しました。

式典では、三原議長、宇佐川教育長の祝辞があり、これから大人として社会へ羽ばたいていく若者たちにエールを送りました。

また、新成人を代表して森尾恭子さんが謝辞を述べ、新成人としての抱負を語りました。

式典終了後は、地元有志「BBライブ」がミニコンサートを行い、新成人の門出を祝しました。

有料広告欄

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています

\*お問い合わせ 白馬村役場総務課

村政情報はホームページでも  
ご覧いただくことができます。

http://www.vill.hakuba.lg.jp/

(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：  
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ  
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分  
・加入/故障等のお問い合わせは  
TEL 0261-85-0074  
・取材等のお申し込みは  
TEL 0261-85-0116  
※地デジに関するお問い合わせは…  
デジサポナビダイヤル 0570-07-0101  
までお問い合わせください。

認知症の相談窓口

「もしかしたら認知症かな?」と、ご家族やご近所の方で最近様子が変わったと気付いた方は、お気軽にご相談ください。認知症は、早期発見・早期治療が大切です。

白馬村地域包括支援センター

☎ 72-6667 (直通)



編集後記

新年あけましておめでとうございます。

毎年12月に発表される「今年の漢字」ですが、去年は「金」が選ばれました。日本全土で観測された金環日食に始まり、ロンドンオリンピックでの選手たちの活躍や日本人のノーベル賞受賞、世界一の高さを誇る自立式電波塔として、東京スカイツリーが開業するなど、様々な分野で文字通り「金」字塔が打ち立てられた年でした。

一年を振り返るにあたり、「つつい」暗い話題にはかり目を向けがちですが、今年は「つつい」明るい話題を思い出してしまうような、そんな一年になればと思います。

今年も宜しくお願い致します。

(広報編集委員 Y)

人口：9,212人 男：4,587人 女：4,625人 3,835世帯  
(平成25年1月1日現在)

※上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。  
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)