

広報



ヴィクトワール・シュヴァルブラン・村男Ⅲ世

2013.02.08 DEBUT!!!

2013
Vol.437

2

ビミョーな表情、やる気のなさそうな感じ……。決して「カワイイ」とも「カッコイイ」とも言えないあなた。でも、実は愛を大切に、澄んだココロを持っている。だから、名前は思いっきり立派なものをつけました。近い将来、白馬村を背負って立っても恥ずかしくない、誇りの持てるこの名を命名します。

ちなみに「ヴィクトワール・シュヴァルブラン」はフランス語で「勝利の白馬」と直訳できる。

広報はくば

白馬村の健康 Vol.42 2・3
子宮頸がん検診Q&A 4
税務課窓口での本人確認、手数料の変更について… 6

住民票に方書(アパート名等)が記載されます 7
白馬村公民館運営審議会の委員を募集します 9
図書館だより 10

各種がん検診・後期高齢者健診お申込みについて ～調査票のご提出にご協力をお願いします～

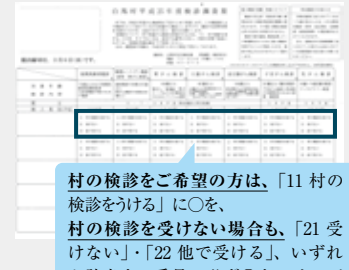
平成 25 年度各種がん検診・後期高齢者健診のお申込みを受け付けています。

世帯ごとに郵送しています『白馬村平成 25 年度検診調査票』(右参照)に必要事項をご記入の上、

3月6日(水)までに役場住民福祉課に備付けの申込み箱または郵送にてご提出ください。なお、

- 『白馬村平成 25 年度検診調査票』がお手元に届いていない方
- 白馬村に転入した方で、がん検診・後期高齢者健診の受診をご希望の方
- 障がいをお持ちで、検診当日サポートが必要な方

その他ご不明な点は、**役場 住民福祉課85-0713 (内線1143・1144)** まで。



村の検診をご希望の方は、「11 村の検診を受ける」に○を、
村の検診を受けない場合も、「21 受けない」・「22 他で受ける」、いずれか該当する番号に必ず○をつけてご提出ください。

☆調査票のご提出はお早めに！

年に一度のがん検診、大切な方の大切な命を守るために、大勢の皆さまの受診をお願いします。

*ご記入漏れはありませんか？

→村の検診を受けない項目についても「12. 受けない」に必ず○を付けてご提出ください。

この調査票は、がん検診等に関する申込み調査票です。特定健診のご案内については、国民健康保険にご加入の 40 ～ 74 歳の方全員にお送りいたします。あらかじめご了承ください。

なお、職場での健診やドック、医療機関等他で受けるという方も、必ず「22. 他で受ける」に○付けをお願いします。

*表記年齢は、健診の対象年齢となる来年度末時点での年齢です

→健診実施対象である平成 25 年度の年度末(平成 26 年 3 月 31 日時点)年齢を記載していますので、送付時点の年齢より 1 ～ 2 歳上回って表示されています。

*検診により、対象となる性・年齢が異なります

→世帯別に、受診対象となる方のみへのご案内となっています(女性は 20 歳以上、男性は 40 歳以上の方)。よって、40 歳未満の男性は対象外となり、同世帯にお住まいの方であっても調査票にお名前の記載はされません。また対象外となる検診項目は網掛け表示(***)してあります。子宮がん・乳がん検診は隔年検診ですので、今年度受診した方(H24.4.1以降受診、女性特有のがん検診クーポン券利用者を含む)は網掛け(対象外)となり、再来年度(H26 年度)受診対象となります。

☆各種がん検診・後期高齢者健診について

検診・健診名	内 容	対 象 者 (年度末年齢)	村の集団検診で対象外となる方	料 金	実施日程
胸部レントゲン検診 結核・肺がん検診 (毎 年)	X線間接撮影 (被ばく量 0.05 ミリシーベルト) 喀痰検査*	40 歳以上の方	・妊娠中の方、妊娠の可能性のある方 ・不妊治療中の方 ・肺の病気で治療中の方 等 ※喀痰検査は、痰の出ない方	レントゲン 300 円 喀 痰 500 円	6月5日(水)～7日(金) 9日(日)・10日(月) 7月16日(火)～20日(土) 9月2日(月)～6日(金)
胃がん検診 (毎 年)	バリウム造影 (被ばく量 1 ミリシーベルト) ※昨年度から、よりよい写真撮影のため、 撮影枚数を 7 → 8 枚としています	40 歳以上の方	・妊娠中の方、妊娠の可能性のある方 ・不妊治療中の方 ・胃切除手術をされている方 ・アレルギーのある方 ・高度な便秘症の方 ・ご高齢で体の動きが不自由な方 等	1,500 円	
大腸がん検診 (毎 年)	便潜血検査 (検便 2 日間法)	40 歳以上の方	・生理中の方 ・痔疾患を含め出血症状のある方 等	500 円	
前立腺がん検診 (毎 年)	P S A 検査 (血液検査 前立腺特異抗原測定)	50 歳以上の男性	・医療機関で前立腺がん経過観察中の方	1,800 円	
肝炎検査	H B s (B 型肝炎)・H C V (C 型肝炎) 抗原検査 (血液検査)	40 歳となる方等 (当日受付で申込み)	・すでに治療中の方 ・これまでに検査を受けたことがある方	500 円	
後期高齢者健診 (毎 年)	生活習慣病予防のための健診です(身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察等)	75 歳以上の方	・現在医療機関で生活習慣病を治療中の方	500 円	※待ち時間短縮のため、 検診票にて受付日時を 指定してご案内します
子宮がん検診 (隔 年)	子宮頸部細胞診・内診	20 歳以上の女性	・婦人科で治療中、出血など自覚症状のある方 ・性交渉の経験がない方 ・子宮の全摘出手術を受けた方 ・月経 2 ～ 3 日目で出血量の多い方 等	1,000 円	
乳がん検診 (隔 年)	マンモグラフィ検査 (被ばく量 0.28 ミリシーベルト) (レントゲンによる乳房 X 線撮影)	40 歳以上 74 歳以下の女性	・しこり、乳頭からの分泌物など自覚症状のある方 ・乳がん手術後または治療中の方 ・乳房の疾患で治療中または経過観察中の方 ・心臓ペースメーカーが設置されている方 ・乳房内に人工物が入っている方 ・妊娠中、授乳中(断乳後 1 年以内)の方 等	2,000 円	

※喀痰検査は、喫煙指数＝1 日の喫煙本数 × 総喫煙年数が 600 以上で、痰の出る方が対象となります。

★各種がん検診は症状のない方が対象となります。自覚症状のある方、現在治療中の方、がん手術を受けた方は、村の検診は受けられません。直接医療機関を受診してください。

★お申込みいただいた各種がん検診(子宮・乳がん検診を除く)と、40 歳～74 歳の方を対象とした特定健診(詳細は次ページ「平成 25 年度特定健診のお知らせ」をご覧ください)は、同日受診のセット健診となります。

★各種検診の検診票は、検診日の約 3 週間前にお送りします。待ち時間短縮のため、あらかじめこちらで指定した検診日・受付時間が記載されていますので、ご都合の悪い場合はご連絡ください。なお検診結果は約 1 ヶ月後に郵送します。



平成25年度特定健診のおしらせ

平成20年度から、生活習慣病予防に着目した「特定健診」として、40歳以上の方はご加入の医療保険者のもとで健診を受けていただくことになっています。

白馬村国民健康保険（以下、国保）にご加入の方は、昨年度までと同様下記のとおり集団健診を行います。人間ドックを受診する方は申請により受診補助金を交付しています。詳しくは住民福祉課 国保係までお問い合わせください。

その他社会保険にご加入の方は、医療保険者に直接お問い合わせいただき、受診してください（※相互乗り入れ制度により、ふれあいセンターで受診できる場合もあります。詳しくは住民福祉課までお問い合わせください）。

☆健診の腹囲測定で息を止めている方、要注意・・・

→健診の腹囲測定でメジャーを回されたときだけ息を止めても、お腹の脂肪は取れません。お腹や内臓に溜まった脂肪は、あなたの気づかないところであんなことこんなこと・・・

＊血糖値が下がりにくくなる（血糖値を下げる唯一のホルモン、インスリンの働きを邪魔する）

＊血圧を上げる

＊血栓をつくる

＊免疫を低下させる・・・などの悪い物質が出ると言われています。

せっかくなら自信を持って腹囲測定を、ごまかさずにお腹周りをすっきりさせてみませんか？夏の健診まで半年間、さっそく今日から、できることから始めてみましょう。年に1度の体のメンテナンス・チェックの機会に、ぜひご活用ください。

日 時 6月 5日(水)～ 7日(金)・9日(日)・10日(月)、
7月16日(火)～20日(土)、9月2日(月)～6日(金)

今年は9月受診日を増やしました。

※いずれも午前健診(受付時間:午前7時～10時まで)です。待ち時間短縮のため、こちらで受付時間を指定させていただき、受診券に記載のうえ、お送りします(指定日時で都合の悪い場合は、上記日程内での変更可能です)。

5月下旬以降、対象となる方全員に、受診券を郵送いたします。今後白馬村から転出される方は転出先の自治体で、新たに白馬村に転入した方・保険異動により国保に加入された方は、白馬村での受診が可能となります。

なお、社会保険にご加入の方でも村の特定健診・各種がん検診と同日程で健診の受け入れを行っています。詳しくは、住民福祉課までお問合せください。

場 所 白馬村ふれあいセンター1階(役場駐車場横)

対 象 者 白馬村に住民票のある40～74歳までの国保加入者の方全員(健診当日時点)が対象となります。

*各種がん検診とあわせて受診を

検診調査票(詳しくは前ページをご覧ください)にて、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診をお申込みいただいた方は、特定健診と同日受診のセット検診となります(ただし、子宮がん・乳がん検診は別日程)。特定健診とあわせてぜひ受診ください。

☆どんな検査?何がわかるの?

→身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察等により、下記の項目について検査します。

		検 査 項 目
身体の大きさ		身長、体重、BMI
血管への影響 (動脈硬化の危険因子)	内臓脂肪の蓄積・肝機能	腹囲、中性脂肪、HDLコレステロール、GOT、GPT、γ-GTP
	血管の内側の傷つき易さ	尿酸、血圧(収縮期・拡張期)
	血栓のでき易さ	ヘマトクリット、血色素
	インスリン抵抗性	血糖、HbA1C(ヘモグロビンエーワンシー)、尿糖
その他の動脈硬化危険因子		総コレステロール、LDLコレステロール
腎 臓		クレアチニン、尿素窒素、尿蛋白、尿潜血
心 臓		心電図 ※オプション(国保特定健診受診者限定)
脳		眼底検査 ※オプション(国保特定健診受診者限定)
栄養状態・貧血		総蛋白、アルブミン、赤血球数、血小板、血清鉄

◆ は国の必須項目にはない村独自の検査項目です

※オプション検査(心電図・眼底検査)は、国保特定健診・後期高齢者健診を受けた方で、受診をご希望の方に限ります(社保加入の方・オプション検査のみの受診はできません)。特定健診受診当日に受付にてお申し込みください

料 金 特定健診：課税1,500円／非課税500円 + オプション：眼底検査1,100円 心電図1,500円

持 ち 物 5～6月に送付予定の受診券・問診票、検尿、受診料金

※健診結果について『健診を受けた』だけでなく、生活習慣病予防等につながる健診となるよう、お一人お一人の結果を見ながら個別に結果をお返ししています。また、健診結果から生活習慣病のリスクが高い方には、保健師・管理栄養士等による生活改善支援(特定保健指導)を受けていただきます。

その他ご不明な点・お問合せは…役場 住民福祉課 Tel: 85-0713(内線1143・1144)まで



3月1日から3月8日は 「女性の健康週間」です

子宮頸がんは女性特有のがんです。女性のがん死亡の第2位です。

近年若い年代の罹患率が増加してきています。20～30代は結婚や出産を控えている大事な年代でもありますので、検診をうけて早期発見に努めましょう。

今回は、皆様からお問い合わせの多い質問をまとめてみました。

子宮がん検診 Q&A

Q1. 子宮がん検診は効果があるの？

子宮がん検診（細胞診検査）は、検査料が安く、簡単で、痛みが少ない、効果的に子宮頸がんが発見でき、なおかつ、がんになる前の前がん病変の診断が可能という特徴があります。早期に発見できれば、子宮を温存した治療ができ、妊娠や出産が可能になります。

しかし、最近では、検診で見つけにくく、予後が不良なタイプの子宮頸がん（腺がん）が増えてきているので注意が必要です。

Q2. 子宮を摘出したけど、 検診は受けた方がいい？

子宮を全部切除すれば子宮がんになることはありませんが、女性性器には子宮がんの他にも卵巣がん・膣がん・外陰がん等様々ながんができます。

村で実施している子宮がん検診は、主に子宮頸部がんを発見するための検査です。他の部位のがんには超音波検査などが有効な場合がありますので、医療機関で受診するとよいでしょう。

Q3. 子宮がん検診は 何歳まで受ければいいの？

子宮頸がんは30～40歳代に多い病気ですが、高齢になっても子宮頸がんにかかる人は大勢います。閉経を過ぎると、子宮体がんのリスクも高まります。体部の検診は村の集団検診では受けられないので、病院で受ける必要があります。

Q5. 子宮頸がんの予防ワクチンを受ければ 検診を受けなくていい？

子宮頸がんの原因は、発がん性 HPV というウイルスへの感染です。子宮頸がん予防ワクチ

ンは、約15種類ある発がん性 HPV のうち、主として16型・18型には予防効果があります。子宮頸がん全体の7割をしめます。

しかし、他の型やワクチンを受ける前に感染している HPV への予防効果はありませんので、子宮がん検診を併用していくことが大切です。

Q6. 性交渉がなければ子宮がん検診は 受けなくていいの？

HPV は乳頭腫（いぼ）をつくるウイルスで、人に感染する HPV の型は100種類以上、その内、性的接触によって感染する型は30～40種類、発がん性のある HPV は約15種類と言われています。身体のどこにでもいて、誰もが感染する可能性があるウイルスですので、性交渉の経験がなくても子宮頸がんが発症する可能性はあります。

しかし、性交渉の経験のない方は、痛みが伴う場合もありますので、医療機関などで受診するとよいでしょう。

Q7. 子宮がん検診を受けたら痛かったけど、 やり方が悪いの？

子宮頸がん検診は、医師による内診と細胞診が行われます。高齢になって膣部の萎縮があったり、性交渉の経験がない方は装具を入れる時に痛みを伴うことがあるため、医療機関で受診することをお勧めします。また、子宮頸がんは、子宮膣部にできるびらんの境界部からできるという特徴があります。年齢とともにびらんは奥の方へ広がっていきますので、がんのできやすい境界部の細胞をきちんと採取しようとすると痛みが伴う場合があります。

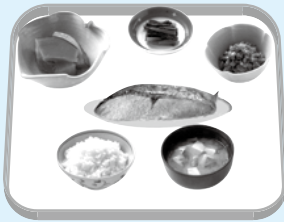
※平成25年度は土曜日の検診日を設けます。ぜひご利用ください。



いつもの朝ごはん、和食・洋食 あなたはどっち? part.2

先月号に続き、朝ごはんの和食・洋食メニュー比較 第2弾です。
 前回は和食で多くなりがちな『塩分』に着目しましたが、今回は『脂質』です。

和食メニュー



分量		脂質割合(%)	脂質量(g)
ご飯	1杯 165g	0.3%	0.5g
わかめと豆腐の味噌汁	1杯 150ml(222g)	1%	2.4g
焼き鮭	1切れ 80g	16%	12.6g
納豆	1パック		5.0g
こいくちしょうゆ	1食分 4.5g	8%	0g
かぼちゃの煮物	1人分 100g	0.1%	0.3g
野沢菜漬け	20g	0%	0g

和食メニューの
脂質量合計 **20.8 g**

魚の脂は体にいい、とは言え、実は脂質が多めな魚も。種類によって脂質の量は異なりますが、サバやサンマなど青魚には脂質多めのものも。いろいろな種類の魚を食べましょう。

洋食メニュー



分量		脂質割合(%)	脂質量(g)
トースト	6枚切り1枚		2.6g
バター	1食分 12g	14%	10.0g
マーマレード	1食分 21g		0g
ハムエッグ	1人分		11.9g
(うち、ハム)	1枚		2.8g
(うち、卵)	1個	16%	5.1g
(うち、サラダ油)	小さじ14g		4.0g
(うち、塩こしょう)	少々		0g
サラダ	1切れ80g	0.1%	0.1g
青じそノンオイルドレッシング	1食分 小さじ2		0g
ヨーグルト	1カップ	3%	6.3g
ブルーベリージャム	1食分 小さじ1		0g
りんご	1/2個	0.1%	0.2g

洋食メニューの
脂質量合計 **31.1 g**

毎朝ヨーグルトを食べるという方も多くいらっしゃいますが、実は卵1個よりも脂質↑。洋食は脂質が多くなりがちです。

お問い合わせは… 住民福祉課 保健係 ☎0261-85-0713



くらしと健康の相談会(無料) ~弁護士による法律相談と健康相談~

多重責務・失業・倒産・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行います。
 悩みを一人で抱えていても、自分自身が壊れてしまうだけで、何の解決にもなりません。思い切って法律の専門家に相談してみませんか。

“無料・予約制”です。まずはお電話ください。

- | | |
|---|--|
| <p>1.日時 3月4日・11日・18日・25日
いずれも月曜日 午前10時～午後3時</p> <p>2.会場 大町保健福祉事務所 1階 診察室
(大町合同庁舎内)</p> <p>3.定員 4人(相談時間は1人1時間程度)</p> | <p>4.申込 ○予約制ですので、大町保健福祉事務所へ電話でお申し込みください。</p> <p>○お申し込みは相談日の4日前(前週の木曜日)まで。
(定員になり次第締め切ります)</p> <p>○相談内容等の秘密は厳守します</p> |
|---|--|

【予約・問い合わせ】大町保健福祉事務所 保健師まで 電話23-6526(直通)

2月／3月の税・料金等の納期限

2月・3月納期の税金・保険料は下記のとおりです。納期限に遅れないように納めましょう。口座振替にされている方は2月25日、3月21日にそれぞれ振替となります。前日までに残高の確認をお願いします。

2月			3月		
25日	固定資産税	第4期	21日	国民健康保険税	第10期
	国民健康保険税	第9期		後期高齢者医療保険料	第8期
	後期高齢者医療保険料	第7期			



平成25年4月1日から

税の証明・閲覧申請の際に窓口での 本人確認を行います

税務課では、村民の皆さんの個人情報保護し、なりすましによる不正な証明の取得や台帳の閲覧を防止するため、平成25年4月1日から証明・閲覧申請のために窓口に来られた方及び郵便により申請される方の本人確認を行います。

申請される皆様にはご負担をおかけすることになりますが、趣旨をご理解のうえご協力をお願いします。



本人確認のために、窓口で提示していただく書類等

いずれか1点で確認できるもの

- ・住民基本台帳カード（顔写真つきのタイプ）
- ・運転免許証
- ・パスポート
- ・在留カード
- ・公的機関が発行した免許証・許可証・資格証（顔写真・生年月日のあるもの）など

いずれか2点以上で確認できるもの

- ・各種健康保険被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・共済組合員証
- ・国民年金手帳
- ・顔写真つきの社員証 など

- 上記の本人確認書類がない場合など、必要に応じてご本人であることを確認するために口頭で質問をさせていただくことがあります。
- 同居の親族以外の方が代理で申請する場合、委任者の押印のある委任状と窓口に来られた方の本人確認書類が必要となります。
- 法人名義の申請の場合、法人の代表者印（社印）を押印した申請書と窓口に来られた方の本人確認書類が必要となります。
- 郵便により証明を申請する場合、申請書・返信用封筒・手数料（定額小為替）とあわせて本人確認できる書類の写しを同封してください。

土地リスト・土地図面の閲覧手数料が変わります

土地リストや公図・地籍図の閲覧事務は特定の者への役務であるため、公平性・応益負担の観点から平成25年4月1日以降の閲覧等手数料を次のとおり改正します。

	変更前（～3/31）	変更後（4/1～）
土地リストの閲覧	無料	300 円／回
公図・地籍図の閲覧	無料	300 円／件（複写を含む）
公図・地籍図の複写	300 円／15 枚	300 円／件（閲覧を含む）

※税務課にある図面は、筆の形状と位置関係を示すために作成した課税資料であり、公図や現況と異なる部分があります。また、面積の算出及び権利関係の確認には使用できませんのでご了承ください。なお、土地リスト及び図面の更新は1年に一度ですので、最新の状態を把握する必要がある場合は法務局で請求してください。

お問い合わせ 白馬村役場 税務課 （電話:85-0712）



住民票に方書(アパート名等)が 記載されます。

白馬村では、住民票に方書(アパート名等)の記載はしていませんでしたが、各種通知等が届かないことが懸念されるため、新たに転入等の届出をする世帯の皆さんから住民票に方書(アパート名等)を記載させていただくこととなりました。

また、すでに住民登録をされている方で、住民票に方書(アパート名等)の記載を希望する方は、世帯主さんからの届出で記載することができますので、住民福祉課窓口で手続きをお願いします。

手続きに必要な書類

- 窓口に見えた方の本人確認書類(運転免許証等)
- 認印
- アパート名等のわかる契約書等(正確な記載をするため)

※なお、世帯主さんが窓口に来ることができない場合は、世帯主さんからの委任状が必要となります。



白馬村議会議員一般選挙の 投票日が決まりました

任期満了に伴う白馬村議会議員一般選挙の投票日が次のとおり決まりました。詳しい日程等につきましては、3月号の広報にてお知らせします。

白馬村の明日を託す大切な選挙です。必ず投票に行きましょう。

告示日

平成25年4月16日(火曜日)

投票日

平成25年4月21日(日曜日)



「陸わさび試作者の募集」の お知らせ

大北地区農業振興推進協議会では、新たな特産品づくりを進めるため「北アルプス山麓ピリッとさわやかわさびプロジェクト」として、林間地や畑で栽培する「陸わさび」の試作希望者を募集しています。

陸わさびの試作を希望される方は北安曇地方事務所農政課か役場観光農政課までお問い合わせ下さい。

陸わさびの栽培は夏の暑さに弱いので、畑ではネットで遮光するか林の中の木陰で栽培します。栽培期間は約1年半で、4月に種まき、7月か9月に定植、翌年6～8月に収穫出荷となります。主として茎を収穫し出荷します。また、春先に咲く花は、株を大きく成長させるために必ず摘み取り、摘み取った花は、直売所などでの販売や、民宿・ペンションなどでの食材に活用したり、摘み取り体験としても喜ばれています。

お問い合わせは

・北安曇地方事務所農政課 電話 23-6511:担当 山口
・白馬村役場観光農政課 電話 85-0766(直通)

リサイクル広場

登録状況は本誌及び白馬村行政ホームページでお知らせしていきます。掲載されたものを譲ってほしい方、譲りたい方は総務課へご連絡下さい。みなさんの、譲りたい物、譲ってほしい物を登録し、物を大切にすることを育みながら、資源の節約・ごみの減量に取り組みましょう。

■ 登録状況(平成25年1月末現在) ■

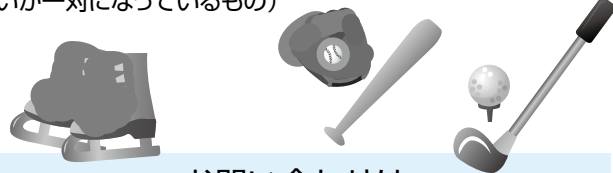
ゆずります

現在登録情報はありません。

ゆずってください

● 杵(きね)と臼(うす)／応相談

(製造年月日、購入年月日は問わない。また古いものや傷汚れがあるでも、餅をつくことが出来る状態だったらかまわないが1対1になっているもの)



お問い合わせは

白馬村役場総務課 電話 72-7002(直通)



アスパラガスの栽培者を募集します !!

県（地方事務所、農業改良普及センター）、JA大北、大北園芸振興協議会では「のぼそう大北地域アスパラガスの里づくり」と題して、アスパラガスの新規栽培拡大に向けた取組を行います。アスパラガスは、軽量野菜で販売単価が高く、女性・高齢者でも取り組みやすい品目です。栽培を希望される方は、3月8日（金）までにお問い合わせください。特に、退職後に始めたい方、他の農作物との複合経営をお考えの方等の応募をお待ちしております。

お問い合わせ

- JA 大北 本所 営農部 TEL 22-1842
- 北安曇地方事務所農政課 TEL 23-6511
- 北安曇農業改良普及センター TEL 23-6544

長野県シニア大学 大北学部生募集のお知らせ

平成 25 年度の長野県シニア大学大北学部生を以下のとおり募集しています。

- ◆期 間 2 年間
- ◆講座回数・時間 年間 16 日間 午前 10 時～午後 3 時（予定）
- ◆内 容 生きがいと健康づくり、地域活動を積極的に行うための幅広い分野の学習実践を行います。学習した知識技能を社会活動に繋げるよう実践講座も行います。
 - ・教養講座（知識や教養を身につける講座）
 - ・実技講座（趣味や健康づくりの講座）
 - ・実践講座（社会参加活動を実践する講座）
- ◆会 場 大町合同庁舎
- ◆対 象・定 員 おおむね 60 歳以上の方 50 人（大北地域全域）
- ◆受 講 料 年間 8,500 円（他に教材費、自治会費等の自己負担があります）
- ◆入学案内の配布 入学案内（願書）は、住民福祉課福祉係、及び大町保健福祉事務所福祉課（大町合同庁舎内）の窓口にあります。
入学願書を 2 月末日までに、入学案内配布窓口にご提出ください。（願書提出状況により、これ以降の提出を受け付ける場合もあります。詳しくは直接大町保健福祉事務所にお問い合わせください。

お問い合わせ

- 大町合同庁舎内 大町保健福祉事務所 福祉課 TEL 23-6507
- 白馬村役場 住民福祉課 福祉係 TEL 85-0713

認知症地域ケア研修についてのお知らせ

白馬村では、認知症についての理解を深め、地域全体で認知症の方やその家族を支えようと、認知症サポーターを中心に年 2 回研修会を行っております。

今年度 2 回目の研修会は、**認知症の方や家族の気持ちを理解すること**を目的に企画いたしました。気持ちを理解することで、認知症の方やそのご家族と自然な関わりが持て、皆で支えていかれる地域づくりができたらと思っております。どなたでも参加できますので、お問い合わせのうえお出掛け下さい。

開催日時：平成 25 年 2 月 27 日（水）
午後 1 時 30 分～3 時まで

場 所：白馬村保健福祉ふれあいセンター 2F 学習室
内 容：認知症の方や家族の気持ちを理解しよう
講 師：認知症の人と家族の会
長野県支部 関 靖 氏

お問い合わせ

白馬村地域包括支援センター（役場 1 階住民福祉課奥）
TEL（直通）72-6667



白馬村公民館運営審議会の委員を募集します

公民館の各種事業の企画実施について調査審議する公民館運営審議会の公募委員を募集します。

1 募集の概要

- (1) 募集人数 2名
- (2) 任 期 平成25年4月1日～平成27年3月31日まで(2年間)
- (3) 開催回数 年3回程度(会議は平日で、1回概ね1時間30分程度を予定しています。)
- (4) 報酬費等 会議に出席していただいた場合には、村が定める報酬額をお支払いします。

2 応募要領

- (1) 応募資格
 - ①白馬村に住所登録をしており、平成25年4月1日時点で20歳以上の方
 - ②他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
 - ③公民館活動に参加、または公民館に深い関心のある方
- (2) 応募方法
 - ①申込手続
応募申込書に必要事項を記入のうえ、「公民館の果たす役割について」をテーマに意見・考えを400字以内にまとめて、持参、郵送、電子メールにより応募してください。
*提出していただいた応募申込書は返却しません。
*応募申込書は、白馬村教育委員会事務局教育課窓口で入手いただくか、白馬村役場ホームページからダウンロードのうえご使用ください。
 - ②受付期間 平成25年2月20日(水)から3月13日(水)まで
郵送する場合:3月13日(水)必着をお願いします。
持参する場合:午前8時30分から午後5時15分までです。土・日曜日は閉庁のため受付できません。
E-mailの場合:3月13日(水)午後5時15分までに送信願います。



3 選考等

提出された「応募申込書」により、白馬村審議会等の委員公募要綱第7条の規定に基づき選考を行います。選考結果については、3月下旬に書面にて通知いたします。

応募等に関するお問い合わせ

白馬村教育委員会事務局 教育課

TEL **85-0738**(直通) 電子メール kyouiku@vill.hakuba.lg.jp

保護監視員のボランティアを募集します。 ギフチョウ・ヒメギフチョウを守ろう!



白馬村は、ギフチョウやヒメギフチョウが混生している日本でも希少な地域です。そのため、村ではギフチョウ・ヒメギフチョウを文化財保護条例により天然記念物に指定し、捕獲を禁止し保護しています。しかし、ギフチョウ等の密猟が依然として報告されています。そこで、さらに保護していくために村民の皆様のご協力により村内をパトロールして、捕獲者を見つけた場合に注意・指導をして頂く保護監視員を募集します。

これからの未来に、美しいギフチョウ・ヒメギフチョウを残していくためにも保護にご協力をお願いします。

ボランティア期間

平成25年4月15日～平成27年7月31日

職務

村内のパトロール及び捕獲者への注意、指導

対象

ボランティアで協力して頂ける方

申込み・問合せ先

白馬村教育委員会 (TEL85-0738)

締切

平成25年3月8日(金)までにお申込み下さい。



図書館だより

No.135

平成25年2月
白馬村図書館
TEL (72)-5200

2月22日(金)～3月6日(水)まで
白馬村図書館は休館させていただきます。

○特別整理休館（蔵書点検）のお知らせ（色がついてる日が休館日になります。）

月	火	水	木	金	土	日
2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月 1日	3月 2日	3月 3日
3月 4日	3月 5日	3月 6日	3月 7日	3月 8日	3月 9日	3月10日

2月22日(金)から3月6日(水)まで、すべての図書の所在を明らかにするため、図書の総点検を行います。休館中、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

2月の貸し出しは2月21日(木)まで。

貸し出しの再開は3月7日(木)からです。

なお、休館中に図書を返却くださる場合は、図書館東側に設置の「図書返却口」へお入れください。ただし、視聴覚資料(DVD)は、「図書返却口」には入れないでください。3月7日以降に、館内窓口カウンターに直接ご返却くださいますよう、お願いします。

うっかり返し忘れていた図書はありませんか？長期間、返却いただけていない図書があります。この機会に、ご確認ください。

うっかり返し忘れていた図書はありませんか？

Q.「図書館の本だという目印ってなに？」

A.「①②③のどれか1つでも該当すれば
図書館の本です。」



① 背表紙に分類ラベルシールが貼ってある。



② 本の表紙(裏表紙か、おもて表紙)を開くと、「貸出期限票(返却期日票)」とブックポケット(本のタイトルを書いているカードを入れるポケット)がついている。

③ 本の表紙の部分に白馬村図書館の名前付きのバーコードシールが貼ってある。または、本の中に所蔵館印が押してある。



図書の返却口(返却ポスト)

どこにあるの？

図書館の建物東側。図書館の入り口の扉に向って左側がスロープ(傾斜した部分)になっています。

そこを降りていただくと「図書返却口」は建物の壁に設置されています。返却口(返却ポスト)の開閉部分を片手で押し上げた状態で、本をお入れください。DVD はここには入れないでください。



白馬
スキー伝来
100年

2月・3月の「白馬村民デー」

白馬スキー伝来100年記念として白馬村民を対象にした、リフト1日券が割引になる「白馬村民デー」の2月と3月の設定日は次のとおりです。この機会に生涯スポーツとして親しめるスキー・ボード等のウインタースポーツをお楽しみください。対象となる方などは次のとおりです。

対象となる方 平成24年11月1日現在、白馬村に住民票を有している方

※11月1日以後に住民票を異動された方は対象になりません。
※幼児は無料、小中学生・白馬高校生は、別途定額利用制度があります。

白馬村民デー 平成25年2月17日(日)、3月17日(日)

対象スキー場 白馬村内の6スキー場

村民デー料金 6スキー場共通 1日券大人 2,500円

証明書類 運転免許証、又は保険証をチケットセンターでご提示ください。
※提示が無い場合、提示された証明書類で白馬村民であることが確認できない場合は、割引にはなりませんのでご注意ください。



2月～3月保健ガイド

■健診等

場所:ふれあいセンター等

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
2月25日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H24年12月生
2月28日(木)	7ヵ月もぐもぐの日	9:45～10:00	H24年6月～7月生
3月5日(火)	4ヵ月・10ヵ月健診	9:15～9:30	H24年4月生および10月生
3月14日(木)	3歳健診	13:00～13:15	H22年1月～3月14日生
3月25日(月)	2ヵ月育児相談	9:30～9:45	H25年1月生
3月27日(水)	2歳健診	13:00～13:15	H22年10月～11月生

■予防接種

月 日	事業名	受付時間	対象になるお子さん
2月22日(金)	三種混合・四種混合・ ヒブ・肺炎球菌	13:00～13:30	個別にスケジュールをご案内します
3月6日(水)			
3月22日(金)			

◆心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	お問い合わせ先
3月13日(水)	13:00～15:00	ふれあいセンター2階福祉相談室	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村社会福祉協議会 72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

◆心の相談会

開設日	時間	場所	相談員	連絡先
2月26日	10:00～12:00	ふれあいセンター2階福祉会議室	カウンセラー	白馬村役場住民福祉課85-0713(直通)
3月26日	13:00～15:00			

■子育て支援ルーム

なかよし広場 時間:9:30～12:00

1歳児の広場	毎週火曜日
0歳児の広場	毎週水曜日
2・3歳児の広場	毎週木曜日

自由利用

毎週月曜日	9:30～12:00
	13:30～16:00
毎週火・水・木曜日	13:30～16:00

行事日程

月 日	行事名	対象	開始時間
2月18日(月)	月曜育児相談		10:30～
2月20日(水)	マタニティ教室②	妊婦、夫	10:00～
3月4日(月)	おはなし会		11:00～
3月7日(木)	やしょうまを食べよう		11:00～
3月11日(月)	月曜育児相談		10:30～
3月12日(火)	食育活動「おいしいものたべよの日」	1歳児対象	11:20～
3月14日(木)	お別れ会	2・3歳児対象	10:45～

※マタニティ教室②は、講師都合により年度当初の予定から2月20日(水)へ変更となりました

■休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	白馬村・小谷村当番医	大町市内 内科・小児科	大北一円 外科	歯科	
2月24日	日	公済堂(北沢)医院	松林医院	西森整形外科	宮下歯科医院	大町市
3月3日	日	栗田医院	伊東医院	石曾根医院	岡江歯科医院	松川村
3月10日	日	神城醫院	菊地クリニック	市立大町総合病院	砂田歯科医院	大町市
3月17日	日	しんたにクリニック	小野医院	安曇総合病院	竹内歯科医院	池田町
3月20日	水	安曇病院白馬診療所	平林医院	狩谷整形外科医院	武田歯科医院	白馬村
3月24日	日	横沢医院	横沢内科医院	栗林医院	西澤歯科医院	大町市
3月31日	日	小谷診療所	野村クリニック	西森整形外科	たけうち歯科医院	大町市

全日本スキー選手権コンバインド競技結果 全日本スキー選手権スペシャルジャンプ競技のご案内

地元の期待、そして日本の期待を背負ってこの8年間世界で戦ってきた白馬村出身の渡部暁斗選手。全日本スキー選手権は高校1年生の時以来、自身2度目の出場となりました。弟の渡部善斗選手らと熾烈なデットヒートを繰り広げ、大会初制覇を成し遂げました。

今後はこの盛り上がりそのまま全日本スキー選手権スペシャルジャンプ競技が白馬ジャンプ競技場にて行われます。【3月7日(木)にラージヒル、3月9日(土)にノーマルヒル(ともに朝7:00競技開始)】入場は無料です。冬の白馬で国内トップクラスの選手達が繰り広げる熱戦を是非ご観戦ください。



↑全日本選手権複合で優勝した渡部暁斗選手と準優勝の渡部善斗選手。



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



「オードトワレ河津桜」を商品化

河津桜をイメージした香水「オードトワレ 河津桜」が2月5日、第23回河津桜まつりの開幕にあわせて発売されました。町内の女性を中心に昨年8月に発足した「河津オンリーワンプロジェクト」が、花と温泉を活かした町ならではのモノを作ろうと初めて企画。女性の「元気」、「健康」、「アンチエイジング」を応援しようと商品化しました。河津桜の華やかさと艶やかさをイメージした、さわやかな桜の香りのオードトワレです。価格は税込2,940円(30ml)。

和歌山県 太地町



きんかん収穫

1月25日(金)、太地中学校グラウンド付近の町が所有しているきんかん畑で、太地こども園の園児たちがきんかんの収穫を行いました。子どもたちは、先生に手伝ってもらいながら、きんかんを袋がいっぱいになるぐらい一生懸命に採り、楽しんでいました。

有料広告欄

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています

*お問い合わせ 白馬村役場総務課

村政情報はホームページでも
ご覧いただくことができます。

<http://www.vill.hakuba.lg.jp/>



(この広告は白馬村広報等有料広告掲載要綱に基づき掲載しています)

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116
※地デジに関するお問い合わせは…
デジサポナビダイヤル 0570-07-0101
までお問い合わせください。

認知症の相談窓口

「もしかしたら認知症かな?」と、ご家族やご近所の方で最近様子が変わったと気付いた方は、お気軽にご相談ください。認知症は、早期発見・早期治療が大切です。

白馬村地域包括支援センター

☎ 72-6667 (直通)



編集後記

月日が過ぎるのは早いもので、新年を迎えてから既に1カ月が経ちました。今シーズンの白馬では、昨年末の早い時期の降雪により、例年よりも早くスキー客の方々をお迎えすることが出来ました。また、震災後に一度離れてしまった外国人観光客も回復傾向にあります。しかし、全体的な観光客の入り込み状況は依然楽観視できないものがあり、更なる白馬の魅力の発信が課題となっています。

そんな中、今年は白馬ヘスキーが伝来してから100年の年ということで観光局をはじめ、各スキー場等では様々な催し物が開催されています。また、白馬村の公式キャラクター「ヴィクトワール・シュヴァルブラン・村男Ⅲ世」も決定し、今後イベント等での活躍が期待されているところです。これから白馬村の更なる発展のため、スキー伝来200年目を華やかに迎えられますよう、村民一人一人の皆さんと観光客の方々をおもてなしできればと思います。

(広報編集委員O)

人口：9,231人 男：4,598人 女：4,633人 3,854世帯
(平成25年2月1日現在)

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)