



※広報はくばでは毎月表紙写真を公募しています。※時節に合わない等により採用できない場合もありますが、御了承ください。

2024 **5**
Vol.572

塩の道祭り

コロナ禍で中止となっていた塩の道まつりが5年ぶりに開催されました。残雪に輝く白馬三山と春の花々を眺めながら、思い思いに楽しんで歩かれていました。各休憩所での地域住民の心温まるおもてなしを味わいながら、人とのふれあいや日常の尊さを感じ、村の歴史に思いを馳せる一日となりました。

広報はくば

ゼロカーボンへの取組	2
はくばっ子応援交付金	3
税情報	5

館報はくば

「嶺方諏訪社 鉄鐸(てったく)」の文化財指定について	2
令和6年度ウイング21芸術文化イベント	2
令和6年度の『二十歳の集い』について	2

白馬の豊かさとは何か
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

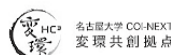
白馬村のゼロカーボンの取組

名古屋大学未来社会創造機構との連携・協力協定について

白馬村と名古屋大学未来社会創造機構は、「セキュアでユビキタスな（安全・安心でいつでもどこでも簡単に確保できる）資源・エネルギー共創拠点に係る連携・協力に関する協定」を、4月8日に締結しました。

この協定では、白馬村の未だ利用されていない自然エネルギーと、大気中の二酸化炭素を回収する技術を融合させ、利用可能な燃料として使用することができると実証実験事業を、本村を拠点として実施するものです。

この実証事業の実施により、これまでに掲げたゼロカーボンビジョンの実現や、関係計画における行政の取組の進展、及び各個別の施策の具現化を進めるうえでも大きな一歩となることに期待するとともに、あわせて、本実証事業の取組が、地球規模の社会課題解決の好事例となり、白馬村から全世界へ発信できる事例となることを期待しています。



白馬村CO2「変換」実証実験の概要

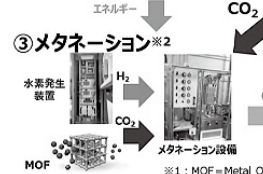
～大気中のCO₂をMOF※1で回収し、利用可能な燃料として生活者が使用するモデルを実証～

①白馬未利用自然エネルギー

- ・雪（低温エネルギー）
- ・温泉熱・太陽熱（高温エネルギー）
- ・太陽光（電気エネルギー）
- ・風（動力エネルギー）



②MOF基盤のDAC※2



③メタネーション※2



④村内でメタンガスとして消費



※1：MOF=Metal Organic Frameworks（金属有機骨格造体）
 ※2：DAC=Direct Air Capture（直接空気回収技術）
 ※3：メタネーション=CO₂と水素から「メタン」を合成する技術



日英ラウンドテーブルの様子



事例発表する白濱雄太白馬村 GX 統括監

駐日英国大使館・事例発表報告会

3月14日に駐日英国大使公邸にて開催された「地方自治体の脱炭素に向けた日英ラウンドテーブル」に白濱雄太白馬村GX統括監が出席しました。この報告会には、全国から10の自治体（町村では白馬村が唯一）が招待され、脱炭素に向けた各地のこれまでの取組について共有しました。白馬村の主な取組報告では、気候非常事態宣言やゼロカーボンシティ宣言の一つのきっかけとなった、気候変動マーチの取組や、教育施設や民間事業者が取り組む断熱、省エネルギーの取組事例、気候非常事態宣言の具現化に向けた基本計画について発表し、地域の気候風土や産業構造に根ざした取組と、住民や村内事業者の皆様による環境への取組が高く評価されたものとなりました。現在、2030年を目標に見据えたゼロカーボンロードマップの策定を進めており、間もなく公表する予定です。引き続き、住民、事業者及び行政が一丸となって、取組の進展を図っていきましょう。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



はくばっ子応援交付金(子育て世帯への祝い金)を支給します

白馬村では、令和5年度から子育て世帯が安心して未来を担う子どもを育てるための取組の一つとして、はくばっ子応援交付金(子育て世帯への祝い金)事業を実施しています。

◇はくばっ子応援交付金事業◇

■はくばっ子応援交付金

次代を担う子どもの成長を祝うとともに、小中学校及び高等学校等への進学時または企業等への就職時における家庭の経済的な負担を軽減し、育ちを応援することを目的とし、小学校入学時、小・中学校卒業時にそれぞれ子ども1人につき1万円を支給します。

○給付金の種類

小学校入学祝金	1万円
小学校卒業祝金	1万円
中学校卒業祝金	1万円

○支給の対象となる者

・小学校入学祝金

4月1日現在において、村内に住所を有し、小学校第1学年

へ入学する児童を養育している保護者であって、当該児童と同一世帯である者。

・小学校卒業祝金

小学校第6学年に在学し、本校を卒業する見込みである児童を養育している保護者であって、村内に住所を有し、当該児童と同一世帯である者。

・中学校卒業祝金

中学校第3学年に在学し、本校を卒業する見込みである生徒を養育している保護者であって、村内に住所を有し、当該生徒と同一世帯である者。

○手続の方法

該当となる児童・生徒の保護者のみなさまに申請書兼請求書を送付します。必要事項を記入し、添付書類を添えて子育て支援課へ提出してください。

○申請期限

小学校入学祝金

当該年度の4月1日から6月30日まで

小学校・中学校卒業祝金
当該年度の12月1日から3月31日まで

提出をお願いします。

小学校入学祝金に該当となる児童の保護者のみなさまに申請書兼請求書を送付しています。必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて子育て支援課へ提出してください。

提出期限…

令和6年6月28日(金曜日)

■多子世帯出産応援交付金

子どもの誕生を祝い、多子世帯の子育ての経済的な負担の軽減を目的としています。第3子以降、子ども1人につき第3子2万円、第4子以降4万円を出産時1回限り支給します。

○給付金の種類

多子世帯出産応援交付金(第3子) 2万円

多子世帯出産応援交付金(第4子以降) 4万円

○支給の対象となる者

令和5年4月1日以降に出産した第3子以降の子(以下「対象児童」という)を養育している父母であって、対象児童の出生日において村内に住所を有する者。

○手続の方法

新生児訪問等で該当となる児童の保護者のみなさまに申請書兼請求書をお渡しします。必要事項を記入し、添付書類を添えて子育て支援課へ提出してください。

○申請期限

対象児童の出生日から1年以内



令和6年度 村・県民税及び森林環境税について

◆村・県民税とは

村・県民税とは、地方自治体が行う事業の費用を住民がそれぞれの負担能力に応じて分担する地方税です。所得税(国税)とは異なり、村・県民税は地域社会の会費のようなものとして、より多くの人に負担を求める仕組みになっています。

納税通知書の発送時期は、給与特別徴収対象者が5月中旬頃、普通徴収対象者及び年金特別徴収対象者が6月中旬頃となります。一人ひとりが地方自治体の主人公として、村・県民税に対するご理解とご協力をよろしく願います。

◆森林環境税とは

「令和6年度から 森林環境税(国税)の課税が始まります」(6ページ)をご覧ください。

◆村・県民税の内訳

村・県民税は「村民税」と「県民税」からなり、それぞれに「均等割」と「所得割」があります。この均等割と所得割の額を合計したものが年税額になります。

「均等割」とは、白馬村内に住所がある人や白馬村内に住所はないが事務所、事業所、家屋敷がある人が、一律に負担する税金です。「所得割」とは、その人の前年の所得に応じて計算された税額を負担する税金です。

村・県民税を納める人(納税義務者)

その年の1月1日現在の住所地で、前年(1月から12月)の所得に対して課税されます

村・県民が課税されない人

均等割も所得割もかからない人

(ア)生活保護法によって生活扶助を受けている人

(イ)未成年者、寡婦、寡夫又は単身児童扶養者で前年の合計所得金額が135万円以下であった人

(ウ)前年中の合計所得金額が次の金額以下であった人

・扶養親族、同一生計配偶者がいない人:28万円+10万円

・扶養親族、同一生計配偶者がいる人 :{28万円×(扶養親族+同一生計配偶者+1)}+10万円+16万8千円

所得割がかからない人

所得金額より所得控除金額が大きい人、また、前年の総所得金額が次の金額以下の人

・扶養親族、同一生計配偶者がいない人:35万円+10万円

・扶養親族、同一生計配偶者がいる人 :{35万円×(扶養親族+同一生計配偶者+1)}+10万円+32万円

問 なぜ今年から村・県民税を支払わなくてはならないのか、今年から高くなったのか?

答 課税根拠は例年と変わりはありません。課税する根拠となる所得や所得控除は令和5年中のものとなります。昨年中、新たに勤めされた、土地の売買をしたなど収入が増加した場合や、扶養親族が少なくなったなどの要因が考えられます。

問 扶養親族が少なくなったとは?

答 生計を一にする扶養親族の所得が前年よりも上がった場合に、扶養控除が適用されなくなります。(例えば、これまで扶養していた子どもが就職し給与をもらうようになったなど)

問 所得税は非課税だったが、村・県民税はなぜ非課税にならないのか?

答 基礎控除の額が所得税(48万円)と村・県民税(43万円)で違いがあるため、収入額と基礎控除だけで課税・非課税計算した場合には違いが生じます。給与所得が48万円(収入額では103万円)の場合、所得税の計算なら給与所得控除(55万円)と基礎控除で所得額は0円となり非課税になりますが、村・県民税の場合には基礎控除後にも5万円の所得が残ることになります。

先にも説明しているとおり、扶養親族、同一生計配偶者がいない場合に38万円の所得を超えた時点で均等割が課税されます。よって、いわゆる103万円の壁を意識し収入額を調整しながら働く方もいるかもしれませんが、村・県民税も非課税となる場合の収入総額の上限は93万円(93万円ー55万円(所得控除)＝38万円)です。

問 白馬村から転出したのに、白馬村からの納税通知書が届くのはなぜか?

答 村・県民税の課税基準日は令和6年1月1日です。極端な例ですが、1月2日に亡くなっても令和6年度は課税されます。1月2日以降に白馬村から転出した場合も、白馬村で課税されます。一方、転出先の市区町村からは課税されません。日割り等も一切無いので、年税額を納めてもらうこととなります。

問 確定申告をした際の控除額と違っているのはなぜか?

答 確定申告は国の税金である所得税に関する申告であり、村・県民税の税額と算出方法が異なります。村・県民税は生活に身近な行政サービスの財源として使用されるため、所得税よりも多くの方に税負担をいただく仕組みになっています。そのため、所得控除額(配偶者控除、扶養控除、基礎控除など)は、所得税の所得控除額より少ない額となっています。



個人住民税の定額減税について

わが国経済をデフレに後戻りさせないための措置の一環として、令和6年度税制改正において、令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されることとなりました。個人住民税の定額減税の概要は以下のとおりです。

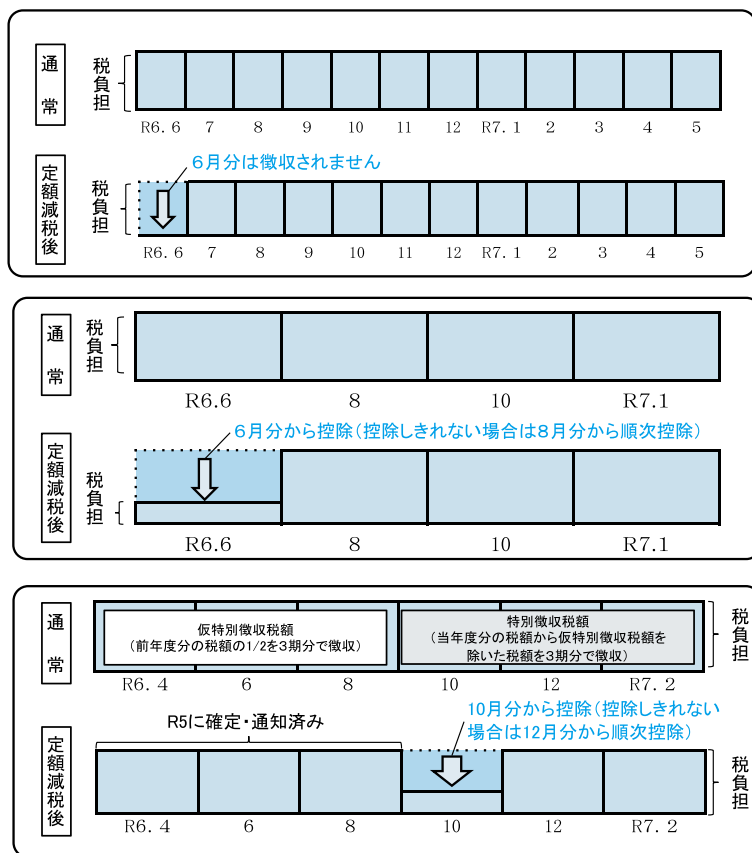
対象となる方

○前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

減税額

- 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円
- ※1 定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。
- ※2 同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
- ※3 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

(定額減税の対象となる方)



徴収方法(令和6年度分)

① 給与所得に係る特別徴収(給与所得者の方)

▼令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で均されます。

② 普通徴収(事業所得者等の方)

▼定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分(令和6年6月分)の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分(令和6年8月分)以降の税額から、順次控除されます。

③ 公的年金等に係る所得に係る特別徴収(年金所得者の方)

▼定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。

その他

○減税額については、納税通知書の裏面又は特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります。

○定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。

○減税しきれない場合は、別途給付金(調整給付)が支給されます。給付金の詳細は左記のQRコードの内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一休措置」をご参照ください。



○所得税(国税)の定額減税の詳細は、左記QRコードの国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。



令和6年度から

森林環境税(国税)の課税が始まります。

令和6年度から森林環境税の課税が始まります。今回は森林環境税がどのような目的で課税されるのか、これからどのように支払うのかについてご紹介します。

森林環境税の課税から徴収、森林整備等への活用までの流れ

森林環境税の目的

日本の温室効果ガス排出削減目標の達成、土砂崩れや川の氾濫、浸水などの災害防止を図るため、森林整備等に必要な地方財源を安定的に確保する観点から、森林環境税及び森林環境譲与税が創設されました。

令和元年度から森林環境譲与税が、都道府県と市町村に譲与されるとともに、市町村が私有林の経営管理を受託する仕組みである「森林経営管理制度」もスタートしました。これらを活用し、森林整備、人材育成、木材利用、またそれらの普及啓発等が実施されています。

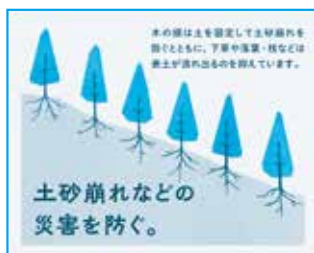
令和6年度以降は、皆さんからいただいた森林環境税を財源に、森林の再生・維持管理を行い、持続的に森林が機能していくような取組を実施していきます。

森林が私たちの生活にもたらす恩恵・役割

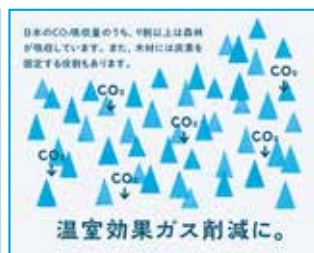
日本の森林は、国土の約7割を占めており、この豊かな森林が持つ機能には次のようなものがあります。



水資源の貯蓄・浄水



土砂崩れ等の災害防止



温室効果ガスの削減

どのように支払うの？

このように、森林は環境保全や防災面においても私たちの生活を支えています。これらが機能し続けていくために、私たちの手で森林の健やかな状態を維持・管理していく必要があります。

令和6年度から、森林環境税が1人あたり年額1,000円課税され、個人住民税(村・県民税)均等割と合わせて村に納めていただきます。

これまでは、東日本大震災を教訓に防災・減災事業に要する財源を確保するための臨時的な措置として、村・県民税の均等割にそれぞれ500円が加算されていましたが、この臨時的措置が令和5年度をもって終了します。これにより、村・県民税(均等割)課税の方の税負担は変わりません。(徴収内訳は(下)の表のとおり)

令和5年度まで	令和6年度から								
<table border="1"> <tr> <td> 村民税 3,500円 (3,000円+加算分500円※1) </td><td> 森林環境税 1,000円 </td></tr> <tr> <td> 県民税 2,000円 (1,000円+加算分500円※1 +加算分500円※2) </td><td> 村民税 3,000円 </td></tr> <tr> <td></td><td> 県民税 1,500円 </td></tr> <tr> <td>計 5,500円</td><td>計 5,500円</td></tr> </table>	村民税 3,500円 (3,000円+加算分500円※1)	森林環境税 1,000円	県民税 2,000円 (1,000円+加算分500円※1 +加算分500円※2)	村民税 3,000円		県民税 1,500円	計 5,500円	計 5,500円	
村民税 3,500円 (3,000円+加算分500円※1)	森林環境税 1,000円								
県民税 2,000円 (1,000円+加算分500円※1 +加算分500円※2)	村民税 3,000円								
	県民税 1,500円								
計 5,500円	計 5,500円								

※1 東日本大震災からの復興を目的とした加算 (令和5年度にて終了)

※2 「長野県林づくり県民税」として加算 (令和6年度以降も継続されます)

森林環境税

年間1,000円を個人住民税に上乗せして徴収

国民
納税義務者 約6,200万人

市町村

都道府県

国

森林環境譲与税

国から市町村と都道府県に譲与

市町村、都道府県

森林整備、人材育成、木材利用、普及啓発の取組に活用

私有林人工林面積（5割）
林業就業者数（2割）
人口（3割）により按分

林野庁ホームページより

※次の方については、森林環境税が課税されません。
（個人住民税均等割の非課税基準と同様です。）
・賦課期日現在、生活保護法による生活扶助を受けている人
・賦課期日現在、障がい者、未成年者、寡婦又はひとり親で、前年の合計所得が135万円以下の方
・扶養親族が無く、前年の合計所得金額が38万円以下の方
・扶養親族があり、前年の合計所得金額が次の金額以下の方
28万円×（同一生計配偶者＋扶養親族数＋1）
＋26.8万円

森林環境税に関するお問合せ

- ・森林整備等の取組について 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766
- ・森林環境税の課税・納付について 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712

審議会委員等の公募制度の運用状況について

白馬村審議会等の委員公募要綱第9条（運用状況の公表）の規定により、令和5年度の状況を公表します。

審議会等の名称	公募数（名）	応募数（名）	採用数（名）	所管課
白馬村空家等対策協議会	2	1	1	総務課
白馬村農業委員会	1	1	1	農政課
白馬村社会福祉推進委員会	2	2	2	健康福祉課
白馬村健康づくり推進協議会	2	2	2	健康福祉課
白馬村観光地経営会議	2	0	0	観光課

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

固定資産評価審査委員に選任された

引き続き、松澤薫氏が白馬村固定資産評価審査委員に選任されました。
任期は令和6年4月1日から令和9年3月31日です。



お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712

【白馬商工会からのお知らせ】

◇令和6年6月から定額減税（源泉所得税関係）が実施されることとなるため、源泉徴収義務者向けの説明会を開催します。

◇説明会においては、DVD上映を中心に制度の概要及び事務手続について、大町税務署から説明させていただく予定です。

◇説明会について

【会場】 白馬商工会館 2階大会議室

【日時】 令和6年5月29日（水曜日）

午前10時から11時30分

【申込み】 事前の申込みは不要です。

【その他】 白馬商工会の駐車場には限りがありま

すので、白馬村役場の駐車場もご利用ください。

◇なお、国税庁ホームページに定額減税制度に係る各種情報を掲載（掲載情報は随時更新）している「定額減税特設サイト」が開設されており、併せてご利用ください。

◇当該特設サイトにおいても説明会で使用するDVDと同じ内容の動画を配信していますので、パソコンやスマートフォンでもご覧いただけます。

お問合せ 白馬商工会 電話：0261-72-5101

令和6年度税務職員募集

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く税務職員（国家公務員）を募集します。

■受験資格

1 令和6年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和7年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業見込みの者

2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度

高等学校卒業程度

■申込方法等

インターネット申込み

○左記QRコードよりお申込み下さい。



人事院
〈インターネット申込〉

○受付期間

令和6年6月14日（金曜日）午前9時～6月26日（水曜日）「受信有効」

■試験日

第1次試験日
令和6年9月1日（日曜日）

第2次試験日
令和6年10月9日（水曜日）

10月18日（金曜日）までの間の第1次試験合格者通知書で指定する日

■問合せ先

○インターネット申込みに関する問合せ

人事院人材局試験課

TEL：03-3581-5311

内線2333

午前9時～午後5時（土曜日・日曜日及び祝日等の休日は除く。）

く。

○右記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係

TEL：048-600-3111

内線2097

午前9時～午後5時（土曜日・日曜日及び祝日等の休日は除く。）

く。



国税庁
〈税務職員採用試験〉



人事院
〈採用情報NAVI〉

村税・料金の お支払いについて

5月納期の 村税及び 料金	納期限	口座 振替日	納付方法・納付場所			
			現金払い （金融機関及び役 場会計室）	現金払い （コンビニエンス ストア）	口座振替	クレジットカード決済※ スマートフォン 決済アプリ
軽自動車税 第1期分	5月31日 （金曜日）	5月27日 （月曜日）	○	○	○	○
上下水道料 5月請求分	5月27日 （月曜日）	5月27日 （月曜日）	○	○	○	○

※：クレジットカード決済には、別途税額に応じた手数料がかかります。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712 上下水道課 電話：0261-85-0714



地域おこし協力隊活動報告

Vol.41



高校魅力化
活動プログ

白馬高校魅力化コーディネーター（地域おこし協力隊）に着任しました、麻生萌実（あそうもえみ）です。



小学校教員をしていましたが、白馬村の大自然にひとめぼれし、移住してきました。ハイキングやサイクリングなど、自然を感じる遊びが大好きです。地域のため、白馬高校の子どもたちのため、精一杯、できることに取り組んでいきたいと思っています。村内で見かけた際には、気軽に声をおかけください！どうぞよろしく願います。

4月から新たに地域おこし協力隊として着任しました高田明利沙（たかたありさ）と申します。総務課で、主に移住定住施策・空き家対策を担当させていただきます。



白馬には7年ほど前に初めて観光で訪れてからファンになり、北アルプスの絶景はもちろんですが、国内外からの観光客・移住者が多い中でも、昔ながらの文化を濃く感じる場面が多々あり、他にはない魅力を感じ、夫・娘2人（小2、1）・犬2匹（柴犬、ゴールデンレトリバー）とともに移住してきました。

先日、村内の行政区をすべてまわらせていただき、各区の特徴や歴史についても簡単にですが学ばせていただきました。今年は空き家バンクを立ち上げたいと思っており、移住者の目線だけではなく、住民のみなさまの目線にも立って、最適な方法を模索していきたいと考えております。そのためにも、是非みなさまのお話をたくさん伺いできればうれしいです。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

令和5年度下半期村長交際費支出内訳公表について

交際費とは、地方自治法に規定された歳出予算区分のひとつで、村政の円滑な推進を図ることを目的に、村長が村を代表して外部と交際するために要する経費です。公表する内容は、支出日・摘要・金額で、プライバシー保護のため個人氏名の公開は差し控えています。

支出日	摘 要	金額
10月19日	告別式 香典	10,000
10月19日	告別式 生花	7,500
10月27日	オーストリア・レヒ観光局長への土産	5,500
10月29日	白馬猟友会総会・懇親会 御祝酒	4,450
11月3日	山に眠る人々の法要 奉献酒	4,450
11月6日	砂防事業現地視察会 懇親会費	3,000
11月17日	八方山の講 奉献酒	4,450
11月21日	雪乞い祈願 奉献酒	4,450
12月15日	告別式 香典	10,000
1月4日	告別式 香典	10,000
1月4日	告別式 生花	7,500
1月12日	大北医師会新年会 会費	10,000
1月12日	上越市1月12日スキーの日 レルヒ少佐顕彰会 御祝酒	5,500
1月31日	白馬建設業組合新年総会 会費	5,000
2月1日	令和6年能登半島地震災害見舞金	200,000
2月5日	令和6年能登半島地震公費義援金	550,000
2月21日	第78回八方尾根リーゼンスラローム大会 協賛金	50,000
3月26日	交歓学生スキーの集い 懇親会費	8,000
3月18日	告別式 香典	10,000

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



野菜パワーで健康寿命アップ(白馬村推し野菜)

白馬村では令和4年に第3期食育推進計画、令和6年に第3期白馬村健康増進計画を策定しました。

健康増進計画で明らかになった、白馬村の死因別死亡の状況は、次のとおりです。

- 死亡の状況(令和4年)**
- 1位 がん
 - 2位 心疾患
 - 3位 脳血管疾患

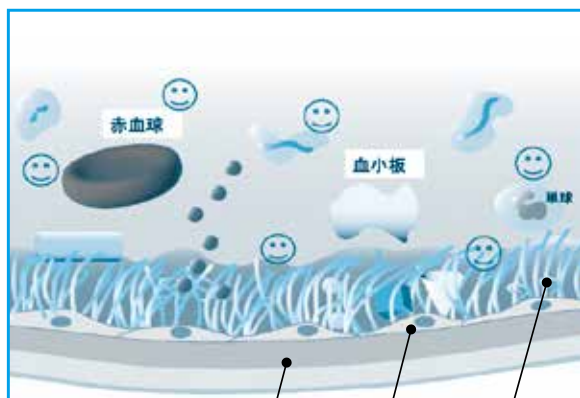
村民の皆様と一緒に、これらの疾患の発症リスクを高めてしまう偏った食事を避け、栄養バランスを整えて健康寿命アップを目指していきたいと思えます。これらの疾患予防に共通して重要なことは、**血管をいい状態に保つこと**です。血管の中は左の図のとおりです。

「血管内皮」って聞いたことありますか？

私たちの体は、60兆個(6に0が13個)の細胞でできています。この細胞が、心臓・脳・血管諸々、生きていくうえで不可欠な臓器を作ってくれています。中でも、血管には栄養素を運ぶ血液が流れていますが、血管の内側には「**血管内皮**」と呼ばれる細胞があります。

血管内皮の表面にある、うぶ毛のようなものが、きれいに生えそろっていると、血液はサラサラとスムーズに流れてくれるのですが、抜け落ちていたり乱れていると、血管内皮細胞は痛んでしまいます。

血管内皮が良い状態



血管 内皮下層 内皮 うぶ毛

血管内皮が痛んだ状態



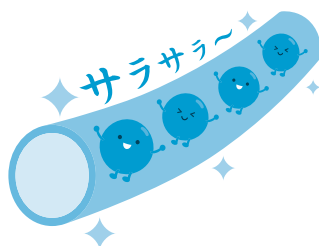
お仕事は
酸素の運搬

血液を固める作用の
血小板が2つくっついて、
血栓ができやすい

血管内皮を守っているうぶ毛が
抜け落ちています

★血管が痛む主な要因
高血圧・高血糖・脂質異常症等

特定健診で血管内皮の
状態が予測できます！



この血管内皮を守るのに重要な栄養素がたっぷり含まれているのが「**野菜**」！次回は血管に良い野菜のご紹介です。

「血管内皮のお仕事」

- ① 伸び縮みして血液量や血圧を一定にする
- ② 動脈硬化を防ぐ
- ③ 血液が固まらないように調節する



シリーズ ミライへの分別 (vol.12)

未来の地球環境や白馬村の豊かな自然環境を守り、次世代へとつなげるために今からできることを始めていきましょう。

燃えるごみに金属類や危険物が混入すると焼却設備の故障の原因に！

白馬村で収集された燃えるごみは、大町市にある北アルプスエコパークで焼却処分されます。北アルプスエコパークでは、搬入される燃えるごみに処理不適物がなにか定期的に検査を行っています。検査の結果、多く散見するのが「金属類や危険物」の混入です。今回は設備保全の観点から可燃ごみへの処理不適切物混入の危険性について紹介します。



確認された処理不適切物
○金属類

燃えるごみに混入された金属類は焼却できずに燃え残り、焼却設備の故障等の原因につながります。

《可燃ごみに混入した金属類の一部…金属類は、「金属類専用の指定袋」へ。》

○リチウムイオン電池

リチウムイオン電池は、運搬の途中や、ごみピット（ごみ貯留場所）で火災や爆発を引き起こす原因となり、非常に危険です。

《可燃ごみに混入していた携帯電話のリチウムイオン電池…電子機器から取り外して出しましょう。地区集積場では収集していません。》
「北アルプスエコパーク、大町リサイクルパーク、白馬リサイクルセンター、回収可能な店舗に持ち込んでください。」

○スプレー缶、カセットボンベ等

スプレー缶、カセットボンベ等は、運搬の途中や、ごみピット（ごみ貯留場所）で火災を引き起こす原因となり、非常に危険です。

《可燃ごみの指定袋から発見されたカセットボンベ》必ず中身を使い切ってから、「金属類専用の指定袋」へ



設備の故障修理には多くの時間や多額の費用がかかり、ごみの処理が滞ることで、住民生活に多大な迷惑をおかけすることになります。また、ごみ量の増加と、最終処分場における埋立量の増加にもつながります。

可燃ごみを排出される皆様には、分別区分に従い、ごみの適正な分別と排出に、ご理解とご協力をお願いします。

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715

国民健康保険運営協議会の 委員を公募します

白馬村の約4割の世帯が加入している国民健康保険制度に関し、医療費の推移や保険料の金額、納税状況といった運営状況の協議にご参加いただき、今後の国民健康保険制度の運営に反映させていただくため、公募による委員を募集します。

■応募資格 次のすべての条件にも該当する方

・村内に住所を有し国民健康保険に加入している方

・他の審議会等の公募による委員に選任されていない方

・村税に滞納のない方

■募集人数 3人

■任期 3年間（令和9年3月31日まで）

■応募方法 公募用紙に、住所、氏名など必要事項を記入し、申し込んでください。

※応募用紙は下記QRコードからダウンロードできます。



■応募期限 令和6年6月10日

■選考方法 書類審査

■その他 年間2回程度の協議会があります。（1回あたり報酬額3,800円）

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715

白馬村・白馬村農業委員会・白馬村営農支援センター

作業区分		単位	標準金額(円)	摘要
水田作業	自動耕耘機による耕起	10a	7,300	標準 13～15cm耕起 特殊事情田は当事者間で協議 湿田 2割以内の割増 不正形 相対で協議
	機械代かき作業	10a	12,900	
	【荒代のみ】	10a	5,600	
	【植代のみ】	10a	7,300	
	施肥	10a	2,400	機械まき、委託者が補助者1人を付ける
	機械田植作業	10a	10,200	委託者が補助者1人を付ける
	側条田植機使用	10a	13,100	側条田植機は同時施肥の場合
	防除作業	10a	1,100	
	粉、粒剤散布	10a	1,900	
	液剤散布			
機械作業 その他	収穫作業 【稲】コンバイン 【そば】コンバイン	10a	23,300	グレンタンク付は1,000円増、委託者が補助者1人を付ける
		10a	12,300	委託者が補助者1人を付ける
	施肥播種	10a	9,200	ロータリーシーダー使用
	大豆脱穀	1時間	8,200	スレッシャー使用
労賃	水田一般作業	1時間	950	食事は作業者負担 男女問わず、時間外は割増賃金とする
	畑一般作業	1時間	950	
オペレーター賃金	トラクター	1日	12,300	オペレーターのみを雇う場合 実働8時間
	田植機	1日	12,300	
	コンバイン	1日	12,300	

- (注) 1 この賃金(料金)は、J A長野中央会及び長野県農業会議の令和6年度標準表を参考に定めたものです
 2 この賃金(料金)を適用する期間は、令和6年4月1日～令和7年3月31日までとします
 3 機械作業については、運転者・機械・燃料を受託者が負担します
 4 上記以外の作業については、地域の実情に見合う賃金(料金)を当事者間で決定してください
 5 この料金は、消費税を含んだ料金です

令和6年度農地使用料の標準額 10aあたり

農地の区分	標準額(円)
ほ場整備完了田 10a 以上田	6,000
ほ場整備未実施田 10a 以上田	2,000
ほ場整備未実施田 10a 未満田	1,500

【参考】土地改良区賦課金 10a あたり(円)

神城県ぼ地区	2,800
神城県ぼ地区外	1,000
飯森県ぼ地区	1,500
平川かん排地区	1,000

- (注) 1.「標準額」は賃貸借契約において参考としていただくための目安であり、作物の種類や生産性、農地の形状や畔等の耕作以外の面積や管理、日当たりや周囲の農道・水路等の実情により当事者間で協議のうえ決定してください。
 2. 土地改良区の賦課金は所有者負担となります。その他、租税公課(事業負担金、税金等)の有無も考慮した協議を行ってください。
 3. 農地の区分は農家基本台帳の台帳地目によってください。そば、大豆、野菜等の転作田も田です。
 4. 畑の単価は、田の単価の5割程度を目安とします。規模や生産性、維持管理費等も考慮した協議を行ってください。
 5. 著しく生産性の低い農地等は、対価の伴わない使用賃借とするなど、農地の保全に努めてください。
 この賃金(標準額)を適用する期間は、令和6年4月1日から令和7年3月31日までとします。

お問合せ 白馬村農業委員会事務局(白馬村役場農政課内) 電話: 0261-85-0766



有毒植物の誤食に注意しましょう

「山菜採り」のシーズンを迎えました。例年、県内では山菜と間違えて有毒植物を食べたことによる食中毒が発生しています。山菜採りをする際には、次の3つのポイントに注意しましょう。

有毒植物による食中毒防止のポイント

○よくわからない植物は、絶対に「採らない、食べない、売らない、人にあげない」

新芽や根だけで、種類を見分けることは困難です。

○食べられる山菜の「特徴を完全に覚える」

専門家の指導等により、山菜の正しい知識及び類似する有毒植物との識別法をマスターしましょう。

○スイセンなどの身近な植物をむやみに食べない

スイセン、スズラン、フクジュソウ、レンゲツツジ、アジサイなど、身近な園芸植物でも、有毒成分を含むものがありますので、むやみに食べることはやめましょう。

- ・もし、食中毒だと思ったら、すぐに医師の診察を受けましょう。食べたものが残っている場合は、受診の際、お持ちください。
- ・有毒植物に関する相談は保健福祉事務所（保健所）が窓口となりますのでお尋ねください。（大町保健福祉事務所 電話：0261・22・5111）

○代表的な山菜と有毒植物の鑑別方法は下記のQRコードを参考にしてください。

【長野県ホームページ】



【厚生労働省ホームページ】



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766

入札結果

入札日	令和6年3月4日
工事名	令和5年度12月15～16日発生 12月豪雨災害復旧工事 【八方水路1地区・八方水路2地区】
工事箇所	白馬村大字北城 みそら野・八方
落札者	株式会社白馬三津野
予定価格	27,995,000円
最低制限価格	25,267,000円
落札決定額	27,962,000円
入札者	姫川建設株式会社 株式会社落田 株式会社大糸 株式会社白馬三津野 有限会社吉田建設 有限会社田中建設 以上6名

お問合せ 白馬村役場 農政課
電話：0261-85-0766

旧北城婦人会からご寄附をいただきました

白馬中学校では、大人数での学習が困難な生徒が使用するための学習室（スペシャルサポートルーム）を設置しました。これは、空き教室となっていた美術準備室にエアコンやパーテーションを取り付けて整備し、改修工事は旧北城婦人会の皆さま



SSR（スペシャルサポートルーム）入口



エアコンも設置され、少人数学習が充実

まにご寄附いただきました。この4月からは、スペシャルサポートルーム担任も配置し、より一層生徒の多様性に適した学習を進めていきます。
旧北城婦人会のみなさん、ありがとうございました。

お問合せ 白馬村教育委員会 教育課
電話：0261-85-0738

昭和 63 年に開始した地籍調査事業（国土調査）の状況は、約 35 年経過し進捗は全体の約 60% です（令和 5 年広報はくば 4 月号参照）。令和 5 年度は庁内横断的な検討会（事務局：農政課）において、未実施地域の状況を把握し、今後の調査方針等を協議しました。

1. 検討会等の開催状況について

No.	日 付	内 容
1	R5.4.25	第 1 回 検討内容確認 調査未実施地域状況把握、優先度検討、調査順検討等
2	R5.5.24	第 2 回 地図混乱地域の状況把握
3	R5.6.29	第 3 回 地籍調査事業補助金について県職員から聞き取り
4	R5.8.23	第 4 回 地図混乱地域の状況について土地家屋調査士から聞き取り
5	R5.9.15	R6.9 月議会 議会産業経済委員会（庁内検討状況について概要報告）
6	R5.9.26	第 5 回 地図混乱地域の調査について地籍アドバイザーから聞き取り
7	R6.1.24	第 6 回 未実施地域の調査方針等に関するまとめ
8	R6.1.25・26	調査方針等まとめについて、農政課（担当課）検討
9	R6.1.31	庁内課長会議（検討会調査方針等まとめについて協議）
10	R6.2.14	庁内課長会議（修正案について協議）
11	R6.3.15	R6.3 月議会 産業経済委員会（庁内検討状況について概要報告）

2. 未実施地域の調査方針について

国は、第 7 次国土調査事業十箇年計画^{※1}において、より効果的に地籍調査が実施するため、防災対策や社会資本整備等と連携する地籍調査を重点的に支援する方針を示しました。

検討会では、国の方針とともに地域性を考慮した 7 項目^{※2}を設定のうえ、未実施地域の状況を調査しました。

※ 1 令和 2 ～ 11 年度に実施すべき地籍調査事業量、効率的に実施する事項を定めた計画。

※ 2 ①土地取引、②防災、③関連事業、④まちづくり、⑤国庫補助、⑥経緯、⑦調査難易度

3. 未実施地域調査順について

調査順は、国の優先実施地域、地域性、財政状況、今までの経緯等を考慮し、中部地区から順に調査し、中部地区終了後、北部地区に着手します。しかし、実際の調査時の状況により順番が前後することもあります。

4. 地図混乱地域について

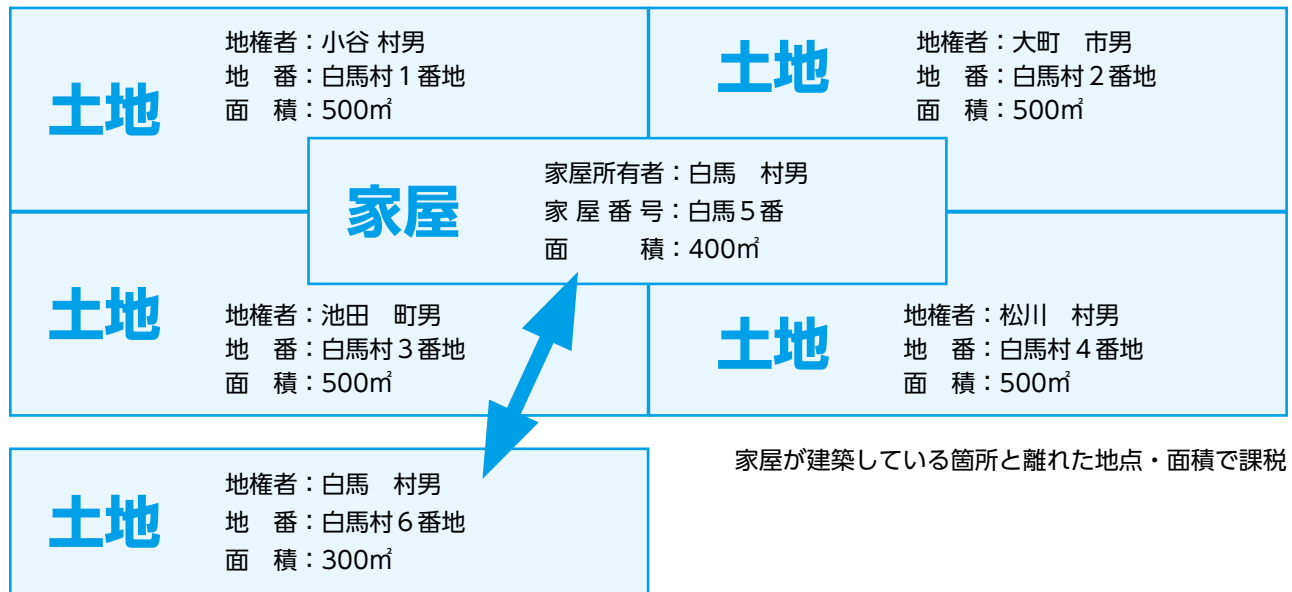
検討過程において、公図と現況が著しく異なる地図混乱地域^{※3}が 2 地域確認されました。地図混乱地域の調査は、非常に複雑かつ地籍調査手法では困難であるため、調査順を先送りし、実際の調査時に調査手法を改めて検討する必要があります。

※ 3 ある程度の広がりがあり、土地登記記録や法務局備え付けの公図に記載されている内容と実際の位置や形状等が大きく異なり、登記上の土地を現地で特定することができない地域。

5. 現在、考えられる地図混乱地域の調査手法

- (1) 課税上支障があることを理由に市町村長が法務局に地図訂正の申請をする方法（地方税法第 381 条第 7 項）
- (2) 土地所有者等の合意を基に土地所有者等が法務局に地図訂正を申請する方法（不動産登記規則第 16 条第 1 項）
- (3) 起業者が法務局に地図訂正を申請し、登記官の職権による地図訂正を促す方法（不動産登記規則第 16 条第 15 項）
- (4) 起業者等の測量結果について国土交通大臣の指定を受け、用地実測図等を 14 条地図として取り扱う方法（国土調査法第 19 条第 5 項指定）
- (5) 市町村等が地籍調査を行い法務局がその成果を 14 条地図として備え付ける方法（国土調査法第 2 条第 3 項）

(地図混乱地域の例)



6. 今後について

未調査地域は9地域あります。予算、人員体制等により、毎年の調査面積は限られます。1地域を3～4工区に分け、毎年新たな工区を調査し、1工区3年で登記完了できたとしても、調査終了までには長い年月を要します。また、大地震等により、国土地理院の基準点に“ズレ”が生じると、調査は一時中断となり、さらに遅れることもあります。

地籍調査は様々な要因により、終了までには時間が掛りますが、個人財産である土地を明確化することにより、公共事業や土地売買等もスムーズに行うことができますので、地籍調査事業について、皆様のご理解ご協力をお願いします。



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



水路の管理をお願いします

ゴミ(畔草刈りの草も含む)の投棄により、川下の田んぼにゴミが入ってしまうことや、水路が詰まって営農や生活に大きな支障をきたす事案が毎年発生しています。下流域の現状をご理解いただき、ゴミを流さないことはもちろんですが、水路や川にできるだけ刈草等を流さないよう、ご協力をお願いします。

また、詰りが生じていましたら、詰りの原因を取除いていただけますよう地域全体での協力を併せてお願いします。

お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



学校給食センターだより

給食センターは奥が深いのです。

早いもので、学校給食センターは本稼働から6年目に入ります。本年度も、職員一丸となり「安全・安心な給食」を提供できるように頑張ります。

さて、新学期も始まり2か月が過ぎようとしています。小学校の新生の皆さんは新しい環境や給食に少し慣れてきた頃でしょうか。

次年度に小学校へ入学する児童の説明会では、「ご家庭で色々な食材を食べさせてください」とお伝えしています。学校給食は色々な食材を使うため、初めて食べる食材でアレルギーが分かることや、食べたことがないものは、食べることに抵抗があり、無理に食べて嫌いになってしまうことがあるためです。ご家庭で少しずつ試してもらうことは、アレルギーの確認や、色々な食材にチャレンジする動機を高めることに繋がります。「食わず嫌い」とはよく耳にします。これは食べたことがなく、味も知らないのに嫌いだと決め込むことです。多くの食材を知り、食べることを楽しんでもらいたいと思います。それでは「好き・嫌い」はなぜできるのでしょうか。

嫌いになる理由を、学校給食センターの栄養士に村男が見聞します。

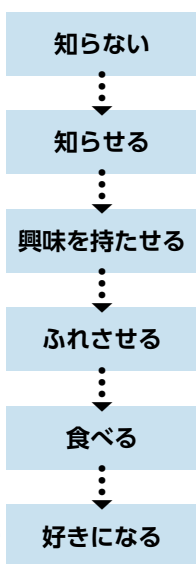
嫌いと言われると「ひと口食べてみれば？」と勧めたり、苦手なものを口に入れることができた「OK」とした経験はありませんか。これは、感情的な問題で食べられないのであって、「本人の気持ちや努力次第でどうにかなる」という認識で食べさせていて、もし

かしたら…もっと嫌いにさせているかもしれません。では、なぜ食べられないのでしょうか。理由は大きく分けて3つ考えられます。

- 1 感覚的な理由
味や食感の刺激を強く感じやすい、感じにくいといった理由
- 2 機能的な理由
うまくかめない、飲み込めないといった理由
- 3 精神的な理由
過去に食べたことで嫌な体験をしたり、環境やタイミングによってプレッシャーや不安が強いと言った理由

そこで、食べない子が変わるスモールステップ(少しずつ変えていく)をご紹介します。

5つのステップ！



少しでも食べられたときは、その食材について教えて興味や関心を持たせ、食べられたことをほめてあげてください。子どもにとって初めてのものや苦



白馬村キャラクター
ヴィクトワール・
シュヴァルブラン・村男Ⅲ世

手なものを「ひと口食べる」ことは非常にハードルが高いことです。興味やほめられた喜びから、食べられるものを増やしていくことが大切です。

お子さんに限らず、野菜が苦手な人も多いです。野菜は苦みがあり、本能的に避けたくりますが、苦みはビタミンCなどの味で、体の基本を作る大事な役目をします。生活習慣病予防のためにも野菜を食べることは大切です。食べることは健康の第一歩です。皆さんも、今年は「嫌い」を少しずつ克服してみませんか。

このコーナーでは、学校給食の献立レシピもご紹介いたします。リクエストがありましたらお伝えください。お待ちしております。

ごぞんじですか？ 白馬のすいどう(第24回) 水道料金の改定



水道事業及び下水道事業の経営に関する調査・審議する諮問機関である「白馬村上下水道事業経営審議会」。令和5年4月の審議会において、水道料金及び下水道使用料の改定について村長から諮問され、料金水準や料金体系の検討を進めてきましたので、その審議内容について、ご報告します。

○審議内容

令和5年度は計3回、令和6年度に1回開催しました。次の4点が主な審議事項です。

- ・事業の経営状況について
- ・水道料金のしくみについて
- ・白馬村の水道料金について
- ・水道料金の改定率について



令和6年4月経営審議会の様子

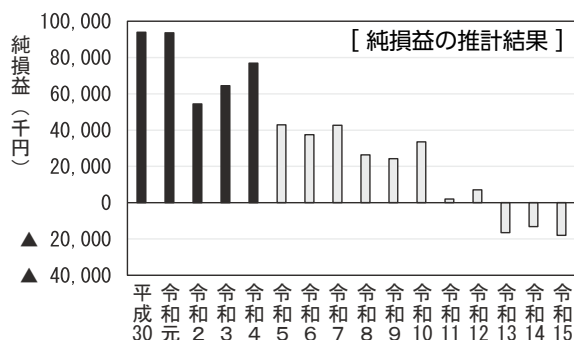
○水道事業の経営状況

財政シミュレーションによる推計の結果、水需要の減少及び物価上昇に伴う給水原価の上昇により、純損益は年々悪化し、令和13年度には赤字に転落する見込みとなりました。

また、老朽化した施設の継続更新と二股浄水場再整備事業に伴う事業費により、令和15年度には現金資金が枯渇する見込みとなりました。

財政シミュレーションとは

財政計画の策定
 ……将来の水需要予測・投資計画の策定・財政収支の試算



○改定率について

財政シミュレーションの中で、健全経営に必要な財政規律を設定し、その達成を条件とした場合、令和6年度から令和26年度の20年間に渡って、5年毎に25%～30%の料金改定(値上げ)を繰り返す必要があると示されました。

○料金体系の変更

現行の水道料金の体系として、「用途別※1」を採用していますが、費用負担の公平性と料金体系の明確性が確保できる、個別原価主義に基づく「口径別※2」の料金体系へ見直すことで検討を進めることとなりました。

- ※1 用途別(家庭用、別荘用、業務用等)に料金を設定する方法
- ※2 水道メーターの口径の違いによって設定する方法

○40年ぶりの改定

これまでの審議会において、40年間改定されることのなかった水道料金について、早急に30%程度の改定(値上げ)が必要であること、また、口径別料金体系への変更も含めた新たな料金表の原案が示され、審議されています。

今後は、基本水量(基本料金に一定分の使用量を含める料金体系)の見直しや、従量料金の逓増度(使用量の増加に伴い、従量料金単価が高額となる料金設定)や口径別基本料金の設定などについて審議を進める予定です。

審議会の内容につきましては、白馬村行政公式ホームページ等で随時公開しています。持続可能な事業経営とするため、適正料金のあり方について検討を進めていますので、住民の皆様のご理解をお願いします。



健康づくりだより 村の各種健診・がん検診の受診券を送付します！

5月中旬以降、順次検診票を発送しています。封筒が届いた方は、内容をよくご確認ください。ご不明な点がありましたら、健康福祉課までお問合せください。お申し込みの無い方は、今からでもお申し込みいただけます。まずはお気軽にお問合せください。

令和6年度から眼底検査が全員実施になります

眼底は、外から血管を直接見ることができる唯一の場所です。眼底検査で脳などの血管の状態（動脈硬化）が予測できます。白馬村は長野県と比べて心疾患・脳血管疾患で亡くなる方が多いのが特徴です。眼底検査を受け、血管の状態を知ること、心疾患・脳血管疾患を早期発見・予防しましょう。

平成30年度～令和4年度の原因疾患別死亡率（出典：長野県）

	心疾患	脳血管疾患
白馬村	20.0%	10.2%
長野県	14.9%	9.0%

眼底検査で見つけることができる目の病気

- ☐ 網膜血管の動脈硬化・閉塞
- ☐ 糖尿病網膜症
- ☐ 緑内障（視神経乳頭陥凹拡大）
- ☐ 黄斑変性

Q. 眼底検査で何を調べるの？

A. 血管や網膜、視神経を調べます。



「見る」は、外からの光が網膜上でピントを結び、網膜から視神経を通じて脳に情報が伝わって成立します。眼底検査では、これらに異常がないか、調べます。

Q. 眼底検査の方法は？

A. 眼底鏡や眼底カメラを使います。



眼科医が眼底鏡を覗き、または眼底カメラで写真を撮影し、判定に用います。少しまぶしいですが、痛みはありません。

参考：公益社団法人 日本眼科医会

日程 下記の日程のうち、ご都合の良い日にお越しください。

6月				7月				9月				11月	
12	13	14	15	9	10	11	12	8	9	10	11	7	8
水	木	金	土	火	水	木	金	日	月	火	水	木	金

今年度の封筒は黄色！

時間 午前7時30分～午前10時30分

場所 白馬村多目的研修集会施設

※封筒両面、受診券、各種健診の説明書等をよくお読みのうえ、お越しください。

※新たに大腸がん検診をご希望の方は、健診希望日の1週間前までにご連絡ください。採便容器を送付します。

封筒は黄色！

令和6年度 白馬村

健診のご案内

この封筒には、がん検診券、眼底検査券、各種健診券が同封されています。お申し込みの無い方は、お申し込みください。

日	6月	7月	9月	11月									
12	13	14	15	9	10	11	12	8	9	10	11	7	8
水	木	金	土	火	水	木	金	日	月	火	水	木	金

※ 11月10日（水）は、11月11日（木）に移動します。

時間 午前7:30～午前10:30（お昼休憩あり）

場所 白馬村多目的研修集会施設（多目的ホール（2階））

持ち物 この封筒の両面と、お申し込みの無い方は、お申し込みください。

※ 大腸がん検診券は、検診日に検診を受ける方へお送りします。
※ 眼底検査券は、検診日に検診を受ける方へお送りします。
※ 各種健診券は、検診日に検診を受ける方へお送りします。

お問い合わせ先 白馬村健康福祉課 電話 0261-40-0713（直通）

女性がん検診のお知らせ

今からでもお申込みいただけます！まずはお気軽にお問合せください。

令和6年度 **子宮頸がん検診・乳がん検診** が始まります。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
日 程	5月:17日(金曜日)、25日(土曜日) 6月:17日(月曜日) 7月:10日(水曜日) 10月:2日(水曜日)	5月:9日(木曜日)、21日(火曜日) 6月:1日(土曜日) 7月:5日(金曜日)、18日(木曜日) 9月:26日(木曜日) 10月:1日(火曜日)
時 間	[受付]13:00~13:45 [検査]13:30~	9:00~11:30 13:00~14:30 ※完全予約制(30分単位で時間指定)
料 金	1,500円	2,000円
対 象	20歳以上の女性 (令和7年3月末年齢)	40歳以上74歳までの女性 (令和7年3月末年齢)
会 場	白馬村保健福祉ふれあいセンター	
申込み	白馬村役場 健康福祉課 健康づくり係 ☎0261-85-0713 ※必ずお申込みが必要です。	

- 先にお送りした「令和6年度検診調査票」において、子宮頸がん・乳がん検診を「受ける」と回答された方には、順次検診票を発送しています。
- 本検診は2年に1度の検査です。昨年度の白馬村の子宮頸がん・乳がん検診（クーポン券の利用含む）を受けた方は、原則今年度は受診できません。
- がん検診については、原則、料金の3分の1相当を自己負担額として住民の皆様から頂戴しています。
- 子宮頸がん検診は、子宮の病気で治療中の方、不正出血など自覚症状のある方、子宮全摘出術を受けている方、性交渉の経験がない方は、村の検診の対象外です。医療機関を受診してください。
- 乳がん検診は、自覚症状のある方、乳房内に異物が入っている方、乳房疾患で治療・過観察中の方、妊娠中・授乳中・断乳後1年以内の方は、村の検診の対象外です。医療機関を受診してください。

子宮頸がんは20代頃から、乳がんは40代頃から発症が増加します。これらのがんは、自覚症状が無いまま、知らず知らずのうちに進行している場合があります。しかし、早期発見・早期治療できれば、治る可能性の高いがんでもあります。日ごろ健康だと思っている人も、早期発見・早期治療のために、2年に1度の検診を受けましょう。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713



保健ガイド

■子育て支援ルーム

5月10日(金曜日)	おはなし会	未就園児親子	11:15～
5月15日(水曜日)	お散歩(らくだ山へ行こう)	未就園児親子	10:30～
5月21日(火曜日)	リフレッシュ講座(森ヨガ) 託児可要予約	未就園児保護者	10:30～
5月28日(火曜日)	お出かけ 託児可要予約	未就園児親子	10:15～
6月 3日(月曜日)	砂あそびをしよう	未就園児親子	10:30～
6月 5日(水曜日)	郷土食を食べよう	未就園児親子	11:30～
6月10日(月曜日)	砂あそびをしよう	未就園児親子	10:30～
6月12日(水曜日)	しろうま保育園のお庭で遊ぼう ※要予約	未就園児親子	10:15～
6月14日(金曜日)	おはなし会	未就園児親子	11:15～

※子育て支援ルームは登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。

※月曜日～金曜日 AM9:30～12:00

月曜日～金曜日 PM13:00～16:00

(土日は、休館日です)

※入室したらまず、検温と手洗いをお願いします。

☆行事日程や、急な休館等の情報は白馬村行政公式ホームページ、白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モにも掲載します。

白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モの事前登録をお勧めします。

お問合せ：白馬村子育て支援課子育て支援ルーム (0261-72-3025)

■心の相談会(予約制)

開設日	時間	場所	お問合せ先
5月28日(火曜日)	10:00～15:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室	白馬村役場健康福祉課 0261-85-0713
6月25日(火曜日)			

包括支援センターだより

〈新しい職員が入りました〉

4月から、白馬村包括支援センターの臨時保健師として勤めている丸山千恵と申します。包括の仕事は初めてですが、早く仕事を覚えて皆様の大切な地域での暮らしの一助となれるよう努力して参ります。皆様が住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らし続けていけるよう、日々の生活の中で、何か困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。一人で悩まず、一緒に何ができるか、どうしていけばよいかを考えていきましょう。

今後は地区健茶会や介護予防教室等にお邪魔させていただければと思っていますので、お会いした際はよろしくお願いいたします。



私の自己紹介

○背丈は小柄ですが、体力には自信があります。10km弱の塩の道なら完歩できます。

○好きな食べ物、梅干しとスイーツです。たまにドーナツやシュークリームといったお菓子を作ります。

○手先は器用な方で、一時期折り紙にはまり、試行錯誤しながら立体的なバラを折り上げた時の達成感は最高でした。脳トレにつながっていれば嬉しいですね。

お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話：0261-72-6667

公民館講座「旅日記を楽しもう～上越の奥の細道を訪ねて～」

はくば

昨年度、旅日記を楽しもう 河合曾良「奥の細道随行日記」の講座を開講しましたが、その中で登場する松尾芭蕉と河合曾良が訪れた上越の場所を4月23日（火曜日）の講座で実際に訪問しました。

「奥の細道」では越後の段が削除されてしまっていますが、芭蕉の行程は随行していた曾良の随行日記に詳しく記されています。そのうち柏崎から市振までの9日間の日記をたどりました。

柏崎の宿に泊まる予定で紹介状まで用意をしていた芭蕉は、宿の対応が不快であったことから鉢崎まで行って泊まったエピソードや、「銀河の序」に上越のことを書き残していることなどの説明を受け、芭蕉が泊まった宿の跡地、立ち寄った直江津の五智国分寺や居多神社、立ち寄ったであろう能生の白山神社、難所の親不知などを見学しました。



芭蕉が泊まったたわら屋跡(鉢崎)



幕府主要関所の1つ鉢崎関所跡



五智国分寺



白山神社

2024.5.20

Vol. **521**

白馬村公民館

館長 太田 洋一

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723

元気よく登校 信州あいさつ運動



大人から子どもへ積極的にあいさつをして、地域ぐるみで子どもの育ちを応援する「信州あいさつ運動」を4月11日に白馬北小・南小学校で行い、令和6年度の活動がスタートしました。当日は、青少年サポーター、民生児童委員、PTA役員、ライオンズクラブの皆さんが校門付近に立ち、入学したばかりの1年生も元気よく登校し、児童の皆さんは大きな声で「おはようございます」とあいさつを返してくれました。今年度は11月までの11日前後に、あいさつ運動を行っていきます。

新学期が始まり新しい生活のスタートです。児童の皆さん、毎日元気よく登校してくださいね！

「嶺方諏訪社 鉄鐸」の文化財指定について

昨年になりますが、令和5年3月3日に嶺方諏訪社の「鉄鐸（6個）」が白馬村の指定有形文化財となりました。鉄鐸とは、鉄製の釣鐘形の鈴で、内側に舌とよばれる棒状のものがぶら下がり、揺らすとそれが筒部分にあたり音となる仕組みになっているものです。古墳時代には古墳の副葬品として主に愛知県以西で出土例がみられますが、東日本での出土例は僅かしかありません。円錐状の形状をし、10cmに満たない小型のものが多くその用途は明らかではありませんが、馬鐸（馬にぶら下げる飾り鈴）や祭祀に関わるものと考えられています。嶺方諏訪社



では祭祀で使用されており、鉄製剣と同様に木製鉾に括り付けられ、薙鎌とともに祭祀の行列に加わっています。これらが製造された年代はいずれも不明ですが、文献上諏訪大社上社と深く関わりがあり上社で保管されているものと形状や大きさ、6個1組で使用されていることなど極めてよく似ていることから、上社のものと同時期（江戸時代以前）もしくは模倣して制作されたと考えられます。県内の他地域では見られない、白馬村と諏訪大社との深い関係を物語る貴重な資料であることから、文化財指定をして将来に渡って保護していく必要があるとの判断から指定に至りました。

令和6年度ウイング21芸術文化イベント

日 時	公演名等
8月2日(金曜日)	第7回NAGANO国際音楽祭in白馬
8月8日(木曜日)～10日(土曜日)	第22回白馬国際音楽祭
11月2日(土曜日)	TSUNAMIいのちのコンサート
12月7日(土曜日)	第10回はつゆきコンサート
10月予定	映画「ゴジラー1.0」
令和7年3月2日(日曜日)	長野県県民芸術祭2024「県民コンサート」(長野市交響楽団)

白馬ウイング21芸術文化シリーズ実行委員会及び白馬ウイング21ホール友の会では、芸術文化に触れる機会を創出するため、他の団体の協力を得ながら次のイベントを計画しています。多くの村民の皆さまのご参加をお待ちしています。詳細は決まり次第お知らせします。

令和6年度の『二十歳の集い』について



日時…令和6年8月15日(木曜日) 10時～
場 所…ウイング21
対象者…平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、次のいずれかに該当する方
(1) 令和6年6月1日時点で白馬村に住居登録されている方
(2) 平成30年度白馬中学校を卒業した方
対象となる方には6月以降に案内状をお送りします。

民法改正に伴い、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられたことにより、白馬村では令和4年度から成人式にかわる行事として、20歳から21歳の年齢で『二十歳の集い』を開催しています。令和6年度は次のとおり行います。

○新着案内

【一般・郷土】

書名	著者名
捨てたい人捨てたくない人	群 ようこ
射手座の香る夏	松樹 凜
赤と青のガウン	彬子女王
小さな庭やベランダで育てるハーブと楽しみ方事典	福岡 玲子
落合式イタリアン プロの味が最速でつくれる！	落合 務
大人の発達障害〈ADHD、ASD〉	岩波 明/監修
介護でもらえる「お金」と「保障」がすらすらわかるノート	河北 美紀
「強み」を生み出す育て方 わが子に贈る「人生最高の宝物」	船津 徹
イチからわかる古文書の読み方・楽しみ方	増田 孝

【児童書・絵本】

書名	著者名
くれよんたちのきょうはなにをかこうかな？	なかや みわ/さく
ラマダーン	アーティマ・シラフエディン・バ
だんごむしまつり	山崎 おしるこ
お金のコンパス	伊藤 みんご/漫画

【雑誌】

雑誌名	特集
日経トレンディ 2024年5月号	健康・クスリ・医療の新常識
Tarzan(ターザン)2024年4月25日号	目的別 間違いないサプリメント

V
今月の
おすすめ本

永田町のシンデレラ

西川 三郎/著 (幻冬舎)

内容紹介

アナウンサーから政治家へと転身した松嶋玲子。少子化対策担当大臣に抜擢され、日々奮闘していたところ、予期せず総裁選に出馬することに…。日本初の女性総理が腐った政界を立て直すべく、利権を貪る政治家たちを一掃する痛快政治小説。



『うまいダッツ』

坂木 司/著 (文藝春秋)

うまい棒一本で世界の秘密がわかるらしい…。好きなおやつを持ち寄る高校の部活、通称「おやつ部」。4人の部員の愉快的日常と、ゆるい謎解きを描いた5つの物語。甘いものをめぐる物語で人気の著者です。所蔵の他書も、ぜひご賞味ください。



『ワンコデパート』

牛窪 良太/作 (小学館)

ワンコによるワンコのためのデパート本日開店！お買い物はどれもワンココインの「犬」セール…じゃない「犬」セール！開店を祝うくす玉が転がって、一斉においかけっこの始まりです。そんな中、ワンコたちにカミカミペロペロされた、3階売り場のぬいぐるみたちが逃げ出して…。



『いきものつきあいルールブック 街から山、川、海まで知っておきたい身近な自然の法律』

一日一種/著 水谷 知生/監修
長谷 成人/監修 (誠文堂新光社)

野生動物にエサをあげてもいいの？
昆虫やキノコはどこでも自由に取っていいの？身近な生き物や自然に関する意外と知らないマナーや法律を、マンガ仕立てで詳しく解説します。



『地面の下には、何があるの？』
(河出書房新社)

シャーロット・ギラン/文 ユヴァル・ゾマー/絵 小林 美幸/訳

人類が到達した一番深い掘削地点は、地上からわずか12キロ。地下の世界は、未だ多くの謎に包まれています。地上から地球の真ん中まで、一気に見比べられるしかけ絵本で、地面の下を探検してみよう！幅広い年代の方におすすめの一冊です。



『図解でよくわかる菌ちゃん農法 微生物の力だけで奇跡の野菜づくり』

吉田 俊道/著 (家の光協会)

無農薬、防虫ネットなし、なのにほとんど虫がつかない菌ちゃん農法。耕作放棄地で野菜を育てたことがきっかけで、微生物が鍵であることに気づきます。微生物を活用し、健康な野菜を育てるコツを写真やイラストで学べます。



『にぼしとかつおの子どもあんぜん絵本』

くまみね/絵 舟生 岳夫/監修
(ポプラ社)

留守番中にインターホンが鳴ったら？外で知らない人に道を聞かれたら？気をつけたいポイントを、色々な場面の中で学べる絵本です。自分を守るために、子どもを守るために、安全について一緒に考えよう。

姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



元気よく「はい!」と言えたよ

わくわくの毎日が始まるよ

町立さくら幼稚園の入園式が4月9日に行われ、16人の園児が入園しました。担任の先生が一人ひとりの名前を読み上げると、園児らは「はい!」と元気よく手をあげ返事をしていました。年長組の園児たちが歓迎の『チューリップ』の歌を披露すると、一緒にリズムに乗りながら歌ったり、手をたたいたりして笑顔が広がりました。これから始まる園生活にどきどきわくわく、どんな毎日が待っているかな。

和歌山県 太地町



国際鯨類施設竣工式

鯨類の調査・研究や情報発信を行う拠点となる『国際鯨類施設』が完成し、竣工式が行われました。施設は4月1日よりオープンしています。会議室やホールは一般の方でも利用可能となっております。

有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!

 マチイロ
マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード | Google Play マチにインストール



いざという時のために
ダウンロードしておきましょう。

白馬村防災ナビ
(防災アプリ)

App Store からダウンロード | Google Play マチにインストール

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは...

ケーブルテレビ白馬指定管理者:
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間: 平日午前8時30分~午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に **72-6667** にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 1677 人
(令和6年2月現在)



広告募集中 広報はくば及び白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています *お問合せ 白馬村役場総務課

編集後記

4月から新しい生活や新しい環境に変わられた方は環境の変化に慣れましたでしょうか。白馬村役場も令和6年度事業が動き出し、広報はくばの担当係は情報環境係になり、広報の編集担当も4月から変わりました。白馬村の変化はもちろん、白馬村の歴史や日常に役立つ情報など、この広報はくばが住民の皆様の生活に役立てるよう、編集をしたいと思います。どうぞよろしくお願いします。
(広報編集担当: 横川)

人口: 8,480 人 男: 4,235 人 女: 4,245 人 世帯: 4,224 世帯
(令和6年5月1日現在)

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)