

体組成&

献血と
同日実施

骨密度測定会



5月29日（木）

13:00～16:00

白馬村保健福祉ふれあいセンター

意外と知らない自分の身体の
筋肉・脂肪・骨のこと。
この機会にチェックしてみませんか？
体組成・骨密度どちらかだけでもOK
献血も同日実施していますので、
お気軽にご参加ください。

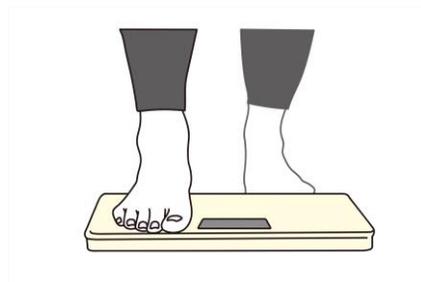


体組成も骨密度も2～3分程度で簡単に測ることができます。
裸足で測定しますので、脱ぎやすい靴下でお越しく下さい。

体組成

体組成計に乗るだけで、筋肉量や体脂肪率を測ることができます。

※ペースメーカー等、体内機器を装着している方は利用できません。



骨密度



片足を測定器に入れて、超音波で踵の骨の量を調べます。

お問合せ
白馬村役場 健康福祉課
電話 0261-85-0713