

# しろうまの里

発行

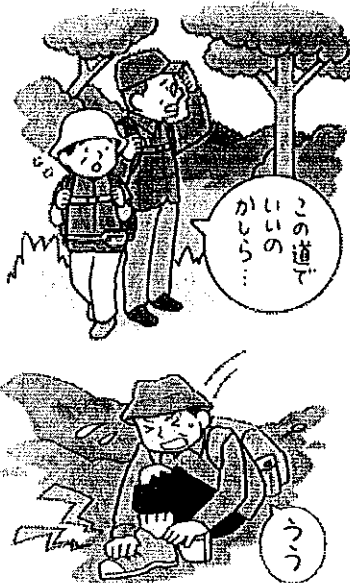
大町警察署

白馬村交番

担当 善賤 Tel0261-72-2009



## 夏山の山岳遭難に注意!



### 夏山登山の注意点

- 1 登山計画の作成と共有
- 2 もしもに備えた装備品の携行
- 3 最新の気象情報を確認
- 4 体調管理を万全に
- 5 適切な栄養と水分補給

夏山シーズンは山岳遭難が多発するシーズンです。昨年7、8月の県内山岳遭難件数は116件で、死者15人、行方不明者1人、負傷者53人、無事救出者56人の合計125人を記録しました。北アルプスでの発生が67件と県下全体の約6割を占めました。転倒や転落・滑落が最も多く、山中の遭難が目立ちました。自分の体力・技術・経験に合った山を選び、次の点に注意して安全で楽しい登山を心掛けてください。

## 夏の交通安全やまびこ運動

～7月11日(金)から7月20日(日)まで～



長野県交通安全スローガン  
信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



### 横断歩道におけるルール遵守とマナーアップ行動の実践

ドライバーは、横断歩道の手前で減速して歩行者の有無を確認。歩行者がいたら必ず停止しましょう。

歩行者は、横断歩道では手を上げて横断する意思を伝え、安全確認をしてから渡りましょう。

### 自転車等利用時の交通ルール遵守とヘルメットの着用

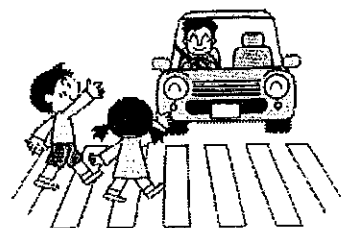
自転車に乗る時はヘルメットを着用し、交差点では一時停止や徐行をして左右の安全確認をしましょう。

### 高齢者の交通事故防止

通りなれた道でも油断せず、しっかり安全確認しましょう。

不安に感じたら、家族や安全相談窓口(＃8080)に相談しましょう。

安全運転サポートカー(サポカー)への乗り換えを検討しましょう。



### 飲酒運転の根絶と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

飲酒運転は重大事故の原因になり、多くの人の人生を台無しにします。

「思いやり」「ゆずり合い」の気持ちを持って安全な速度と方法で運転しましょう。