# 広報はくば

※広報はくばでは毎月表紙写真を公募しています。※時節に合わない等により採用できない場合もありますが、御了承ください。

2024 8
Vol.575

## あおに土壁ワークショップを開催しました

7月27日（土曜日）に、青鬼地区内で土壁塗を体験するワークショップを開催しました。

青鬼地区は国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されており、伝統ある街並みの保存を行っています。

ワークショップには多くの住民の皆様に参加をいただき、講師の方から土壁の歴史や構造について説明を受けた後、実際に粘土に藁を混ぜてみたり、土壁塗りを体験しました。土のにおいや感触など、大人も子供も初めての体験をする人も多く、日本の伝統的建造物に触れるよい機会を持つことができました。

## 広報はくば

姉妹都市交流を実施しました…… 2
電子契約サービスの開始…… 3
村民運動会の開催…… 6
児童手当の拡充のお知らせ…… 7
歯周疾患検診の追加…… 12
白馬高校レポートチャンネル…… 16

白馬の豊かさとは何か
―多様であることから交流し学びあい成長する村―

## 河津小と交流

**白馬南小・河津小　児童交流**

6月27日～6月28日の2日間、白馬南小学校の6年生が姉妹都市交流で河津町を訪問しました。1日目は下田港～下田市周辺を散策し、2日目には河津小学校児童と交流を行いました。今年は雨が強く、バガテル公園でドミノを使い交流しました。

両校は、毎年お互いに冬に白馬村でスキーを体験し、夏に河津町で海の文化に触れ、交流しています。

両校の交流は昭和62年にはじまり、南小児童が河津町を訪問するようになってから36年の交流が続いています。これからも末永く、互いの児童の成長の糧となる交流が続くことを期待しています。

## 太地の海で交流

**白馬北小・太地小　児童交流**

姉妹都市和歌山県太地町へ白馬北小学校5年生47名が7月22日から24日にかけて訪問し、太地小学校5年生と交流しました。両校の児童は今年1月の白馬村でのスキー交流以来の再会でした。初日は那智の滝を見学し、2日目は天気にも恵まれ、午前中は太地小児童の案内により、くじら博物館でイルカショーを見学。午後は海岸で磯遊びをして交流しました。白馬村とは違う気候や文化に触れ、親睦を深めました。

お問合せ　白馬村役場　総務課　電話：0261-72-7002

## 長野県消防ポンプ操法大会

7月7日、長野県消防学校で消火活動の基本となる一連の動きの技術を競う消防ポンプ操法大会が開催されました。大北地域の代表として白馬村からは南部分団が2年連続でポンプ車操法の部で出場し、団員は長期にわたる訓練の成果を披露しました。結果は次のとおりです。

**第1部ポンプ車操法の部**

白馬村　第9位

全体の結果は、下記のQRより「長野県消防協会」ホームページからご確認ください。

お問合せ　白馬村役場　総務課　電話：0261-72-7002

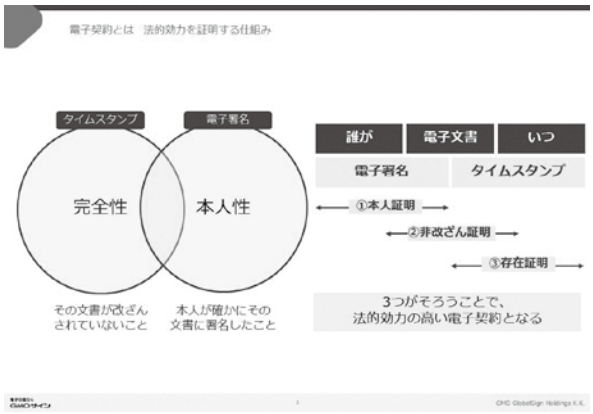
# 電子契約サービスを開始しました

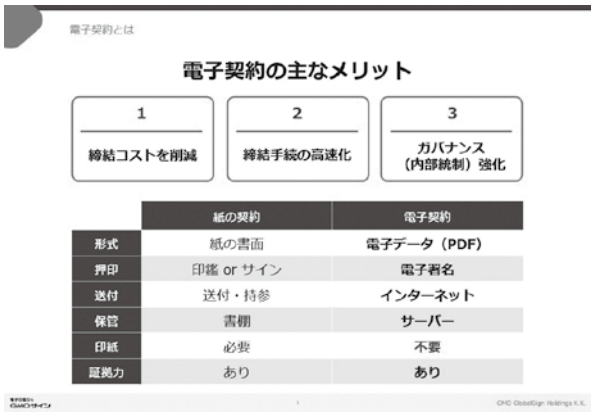
白馬村では、令和6年8月1日から、白馬村との業務・工事等契約締結について、電子契約サービスを開始しました。（従来の紙ベースでの契約も当面の間可能です。）

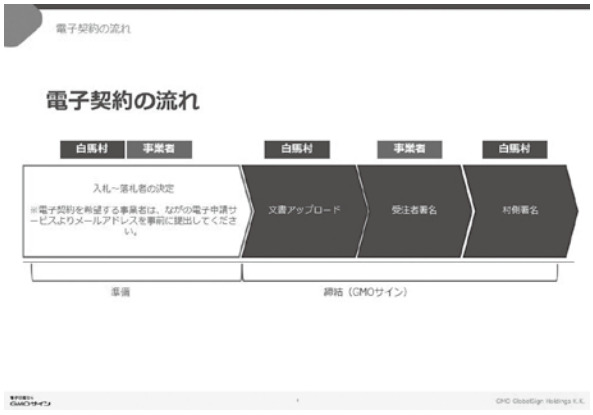
このサービスを利用することにより、契約書を受け取る際の時間（郵送日数等）削減のほか、経済的負担の軽減（収入印紙や郵送代の削減等）を図ることができます。

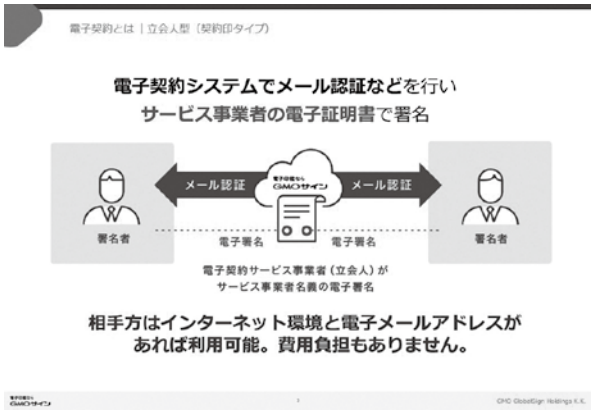
## まずはメールアドレスの登録を

ながの電子申請によりメールアドレスの登録ができますので、契約書の内容点検、捺印を実施する方のアドレス登録をお願いします。




お問合せ　白馬村役場　総務課　電話：0261-72-7002

# 機密文書を【無料】回収します

環境保全、リサイクル推進のため、個人情報や経営上の秘密が含まれた機密文書の無料回収を行います。持ち込まれた文書は溶解処分し、製紙原料となります。

**日　時**
令和6年10月8日（火曜日）
午前10時から正午まで

**会　場**
白馬村役場　駐車場（北側）

**搬入方法（厳守）**
(1)段ボール箱に入れる
(2)段ボールの上下を紙テープ（クラフトテープ）でしっかり止める（運搬時の飛散防止）
ビニールテープ・布テープ（ガムテープ）は使わないでください。
※紙ひもやビニールひも等で縛っただけのものはお断りします

※飛散等により秘密漏洩があった場合、役場では一切責任を負いません
※機密文書以外の紙製容器包装や雑誌・雑紙などの紙類は持ち込みできません

**搬入量**
ひとつの事業所（家庭）等で、段ボール10箱程度まで（目安）

**注意事項**
次の事項について厳守いただきますようお願いします。
・紙以外の持ち込みはできません。
・感熱紙、ファックス用紙、レシート、圧着ハガキ、写真、粘着シート、カーボン紙、ノンカーボン紙など特殊な紙の持ち込みはできません。
・ファイルの金具、プラスチック類、金属クリップ、綴りひも、ホチキスの針は付いていても構いません。

お問合せ　白馬村役場　住民課　電話：0261-85-0715

## 落書き消し活動を実施しました

7月27日(土曜日)に八方区やみそら野区の電柱に書かれた落書きを消して回りました。

落書きは治安のバロメーターであり、放置しておくと景観の悪化だけではなく、監視の目がないと判断され治安の悪化・犯罪の増加等の悪い方向に進んでしまいます。今回の落書き消し活動は、白馬村防犯協会主催ということで実施をしたところ、村内の様々な団体や企業、地域住民の方々にご協力いただき、参加者は90人、電柱やシャッター等60か所で作業をしました。皆様のご協力により白馬村の美しい街並みの保全をおこなうことができました。この運動により落書きの被害が減ることを切に望みます。

協力団体は左記のとおりです。

白馬村交番・白馬村教育委員会・
白馬高等学校・白馬中学校
(株)ＮＴＴ東日本大町サービスセンタ
中部電力パワーグリッド(株)
白馬ホスピタリティグループ
Hakuba International Business Association
白馬ライオンズクラブ

お問合せ　白馬村役場　総務課　電話：0261-72-7002

## 「村民草刈りＷｅｅｋ」ご協力ありがとうございました

白馬村では農地の保全や美しい景観の維持及び、クマ等の野生動物発生による人身被害や農作物の被害を防ぐため、「村民草刈りＷｅｅｋ」を設け、村全体での環境整備を推進しています。今年度は春と夏、秋の3回の予定をしていますので皆様のご協力をお願いします。

○第1回
6月1日(土曜日)～6月9日(日曜日)
○第2回
7月6日(土曜日)～7月15日(月曜日)
○第3回
10月上旬～中旬予定

また、7月20日(土曜日)、21日(日曜日)に開催される「第27回スノーハープクロスカントリー大会」に併せ、15日にスノーハープにて草刈り作業を行ったところ、大勢の皆様に参加していただきありがとうございました。

なお、白馬村では昨年度より、環境負荷に配慮した充電式草刈り機等の導入に対する補助制度を開始し、7月15日の作業に併せて村内事業者による充電式草刈り機等の機械展示を行いました。(今年度の予算は終了しています。)

お問合せ　白馬村役場　農政課　電話：0261-85-0766

# 令和6年度における自衛官候補生及び自衛官の募集について

防衛省では、以下の予定で令和６年度各募集種目の受付及び採用試験を実施します。

| 募集種目 | 採用予定人数 | 応募資格 | 受付期間 | 試験時期 |
|---|---|---|---|---|
| 自衛官候補生 | 陸　約2,890名<br>(うち女子750名)<br>海　約800名<br>(うち女子200名)<br>空　約1,200名<br>(男女区分なし) | 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者<br>(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)で日本国籍を有し、かつ自衛隊法第38条第1項に規定する欠格事由に該当しない者 | 年間を通じて受付 | 受付時に指定 |
| 一般曹候補生 | 陸　約4,200名<br>(うち女子500名)<br>海　約1,630名<br>(うち女子250名)<br>空　約1,400名<br>(男女区分なし) | 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者<br>(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）で日本国籍を有し、かつ自衛隊法第38条第1項に規定する欠格事由に該当しない者 | 第1回<br>3月～5月<br>第2回<br>7月～9月<br>第3回<br>10月～11月 | 第1回<br>1次:5月<br>2次:6月<br>第2回<br>1次:9月<br>2次:10月<br>第3回<br>1次:12月<br>2次:令和7年1月 |
| 航空学生 | 海　約74名<br>(うち女子若干名)<br>空　約72名<br>(男女区分なし) | 令和7年4月1日現在、<br>海:18歳以上23歳未満の者<br>空:18歳以上24歳未満の者<br>で、次の各号のいずれかに該当し、日本国籍を有し、かつ自衛隊法第38条第1項に規定する欠格事由に該当しない者<br>(1)高等学校又は中等教育学校卒業者(R7.3.31までに卒業見込みの者を含む)<br>(2)前号に掲げる者と同等以上の学力があると文部科学大臣が認めた者(R7.3.31までに卒業見込みの者を含む)<br>(3)高等専門学校第３学年修了者(R7.3.31までに卒業見込みの者を含む) | 7月～9月 | 1次:9月<br>2次:10月<br>3次:11月～12月 |

※試験日や試験科目等の詳しい内容は、以下へお問合せください。

お問合せ　自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター「信濃」　電話：0263-36-2787

# 上下水道課からのお知らせ

## ①上下水道料金のお支払いはスマートフォン決済が利用できます

令和５年度から従来の口座振替や窓口払いに加えて、お客さまの利便性向上のため、スマートフォン決済を導入しています。利用できるアプリは、ＰａｙＰａｙ・ＬＩＮＥ Ｐａｙ・ｄ払い・ａｕ ＰＡＹの４つです。納入通知書に記載されているバーコードをスマートフォンで読み取ることで24時間いつでも、どこでもお支払いいただけます。ぜひ、ご利用ください。

## ②ＬＩＮＥで水道の開栓(使用開始)・閉栓(中止)の申し込みができます

令和６年７月から「白馬村ＬＩＮＥ公式アカウント」で水道の開栓(使用開始)・閉栓(中止)の申し込みが出来るようになりました。転入・転出等で水道の開閉栓が必要な際にご利用ください。申し込み方法は、左記ＱＲ二次元コードを読み取るか、ＬＩＮＥアプリの友だち追加から「検索」を選択し、ＩＤ入力フォームに「@hakubavillage」と入力し「白馬村ＬＩＮＥ公式アカウント」を友だち登録してください。公式アカウントのメニュー画面から「水道」を選択すると手続きが始まりますので、氏名等の各質問項目を入力いただき、申し込みをお願いします。

お問合せ　白馬村役場　上下水道課　電話：0261-85-0714

# 第64回 白馬村村民運動会を開催します

誰でも参加できる村民運動会！みんなで体を動かし、子どもも大人も真剣勝負を楽しみながら、地域や世代を超えた交流を深めましょう。今回も神城地区を紅組、北城地区を白組として、紅白対抗戦で開催します。

■日　時　9月1日(日曜日)
開会式　午前10時～
閉会式　午後1時15分～(予定)
雨天中止(当日午前7時に防災無線等でお知らせします)

■会　場　スノーハープ

■種　目

| | |
|---|---|
| 大玉送り | 神城 vs 北城の紅白対抗戦 |
| ちゃっといけ！(親子ペア・夫婦ペア) | 障害物競走 |
| マレットdeドラコン(60歳以上の男・女) | パワーとテクニックでボールを遠くまで飛ばそう！ |
| 宝ひろい(未就学児) | お宝を拾ってゴールまで駆け抜けよう！ |
| 白馬グランプリ | 1.2km走を激走！ |
| ミスターX | 重量物を持ち上げ続ける怪力決定戦。 |
| 玉入れ(65歳以上) | 神城 vs 北城の紅白対抗戦 |
| 白馬小唄(踊り) | みんなでWAになって踊りましょう！ |
| 綱引き（小学生以下・中学生以上) | 神城 vs 北城の紅白対抗戦 |
| リレー(小学生以上の男・女) | リレーに参加する方は、当日の朝に申込もう |

※白馬グランプリ、ミスターXは事前申込(当日申込も可・9時30分から受付)
※ちゃっといけ！、リレーは当日申込9時30分から受付(先着順、定員あり)

申込・問合せ先　白馬村役場　生涯学習スポーツ課　電話：0261-85-0726

# TSUNAMIヴァイオリン いのちのコンサート ステージ合唱出演者募集

神城断層地震から10年の節目にあたり、東日本大震災の津波から生じた流木等から作られたヴァイオリンによる「TSUNAMIヴァイオリンいのちのコンサート」を開催します。コンサートのフィナーレで会場の皆さんと「花は咲く」を合唱します。ステージで歌っていただく方を募集します。

■開催日時　11月2日(土曜日)
文化祭期間中に開催します。

■会　場　ウイング21文化ホール

■募集人数　30人

■応募条件　4回の練習に参加できる方
練習は、9月26日、10月10日・24日・28日の午後7時から午後8時

合唱に参加される方でも入場チケットをお求めください。

■申込方法　左記のQR二次元コードからお申し込みください。
申込は先着順となります。

■申込期間　9月13日(金曜日)まで

申込・問合せ先　白馬村役場　生涯学習スポーツ課　電話：0261-85-0726

# 大糸線カレンダー作成用の写真を募集します

大糸線沿線8市町村(松本市・安曇野市・松川村・池田町・大町市・白馬村・小谷村・糸魚川市)の四季折々の風景や列車の写真を募集します。

写真が採用された方には、完成したカレンダーと地元特産品などのプレゼントをお送りします。

■募集内容　大糸線カレンダー作成用写真

■募集期間　令和6年9月30日(月曜日)まで

■募集要領　応募方法はQR二次元コードからご確認できます。

お問合せ　大糸線利用促進輸送強化期成同盟会事務局
〒398-0002　大町市大町3872-7　大町市総務部情報交通課交通政策係内
電話：0261-85-0070　FAX0261-21-3801

# 令和6年10月分から児童手当が拡充されます

政府が発表した「こども未来戦略」に基づき、①所得制限の撤廃、②高校生世代までの支給期間の延長、③子ども一人あたりの手当の増額、④支払月を年3回から隔月（偶数月）の年6回とする抜本的拡充を行います。

| | 現行（令和6年9月分まで） | 拡充後（令和６年10月分以降） |
|---|---|---|
| 支給対象 | 中学校修了までの国内に住所を有する児童（15歳到達後の最初の年度末まで） | **高校生年代まで**の国内に住所を有する児童（18歳到達後の最初の年度末まで） |
| 所得制限 | 所得限度：960万円未満（年収ベース、夫婦とこども2人）<br>※年収1,200万円以上の者は支給対象外 | **所得制限なし** |
| 手当月額 | ・3歳未満　一律：15,000円<br>・3歳～小学校修了まで<br>第1子、第2子：10,000円<br>第３子以降：15,000円<br>・中学生　一律：10,000円<br>・所得制限以上　一律：5,000円（特例給付） | ・3歳未満<br>第1子、第2子：15,000円<br>**第3子以降：30,000円**<br>・3歳～**高校生（19歳未満）**<br>第1子、第2子：10,000円<br>**第3子以降：30,000円**<br>（※23歳未満のお子さんがいる場合は、第１子として加算できます。） |
| 受給資格者 | ・監護生計要件を満たす父母等<br>・児童が施設に入所している場合は施設の設置者等 | 同左 |
| 実施主体 | 市区町村（法定受託事務）<br>※公務員は所属庁で実施 | 同左 |
| 支払期月 | 3回（2月、6月、10月）（各前月までの4ヶ月分を支払） | **6回**（偶数月）（各前月までの2ヶ月分を支払） |

受給者の皆様には、8月中旬に子育て支援課から案内を送付します。お手元に届きましたら期限内に申請手続きをお願いします。

お問合せ　白馬村こども家庭センター　（白馬村教育委員会　子育て支援課内）　電話：0261-85-8101

# 村税・料金のお支払い期限

| 8月納期の村税及び料金 | 納期限 | 口座振替日 | 納付方法・納付場所 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 現金払い（金融機関及び役場会計室） | 現金払い（コンビニエンスストア） | 口座振替 | クレジットカード決済※ | スマートフォン決済アプリ |
| 村県民税 第2期分<br>国民健康保険税 第3期分 | 9月2日（月曜日） | 8月26日（月曜日） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 上下水道料 8月請求分 | 8月26日（月曜日） | 8月26日（月曜日） | ○ | ○ | ○ | — | ○ |

※：クレジットカード決済には、別途税額に応じた手数料がかかります。

お問合せ　白馬村役場　税務課　電話：0261-85-0712　上下水道課　電話：0261-85-0714

# 第25回　白馬村の農林業（米をめぐる状況）

## 1. 米の消費量

農業は、国民の食生活を支えるための産業です。県・市町村は、国の方針を基本に農業施策を進めています。白馬村は古くからの水田単作地帯として、民宿発祥の地として、各民宿で収穫した米をはじめとする農産物をお客様に提供し、地産地消に取り組んできました。

全国的に見ると、米の1人あたりの年間消費量は、人口減少、食生活の変化等の理由により、昭和37年度をピークに減少傾向となっています。ピーク時には1人あたり年間118kgの米を消費していましたが、令和3年度は半分以下の51.5kgです。

米の消費量の推移（1人1年あたり）

| 年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 消費量 | 54.1 | 53.5 | 53.0 | 50.8 | 51.5 |

出典元：農林水産省HP　令和3年度食料需給表（令和4年度8月）より

## 2. 米の生産数量

国は、主食用米の年間消費量が減少するなか、平成30年産から〝生産数量目標〟の配分を廃止し〝生産数量目安値〟として、各地域に需要に応じた生産数量を割振り、生産調整の協力をお願いする米政策へと見直しを行いました。

白馬村を含む北アルプス地域は、古くからの水田単作地帯ですが、米の需要と供給のバランスのために、農家の協力のもと、割振られた〝目安値〟数量内で作付を行っています（あくまでも〝目安値〟なので、数量以上に作付けする地域もあります）。水田を荒らさないために、米の作付けをしない水田では転作（米農家が園芸作物やそば、大豆等の米以外の作物を栽培すること）に取り組むことになります。

本村の特徴として、他市町村に先駆け、農業の法人化が進みました。とりわけ転作については、大規模農業3法人が、そばや大豆等の土地利用型作物を栽培することにより、米の目安値数量が達成できているとともに、転作により水田の荒廃を防いでいます。このため、個人農家は転作に取り組むことなく、米の作付けができています。

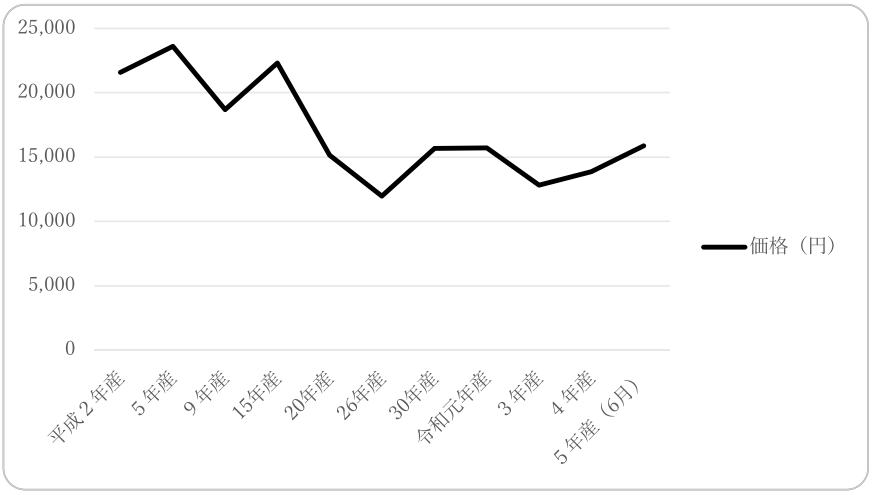
## 3．米の取引価格と原材料高騰

米の取引価格は、需要と供給、在庫量、自然条件等の要因に変動します。昨年の猛暑により一等米比率が下がったこと、インバウンド需要等により、最近はスーパー等での米の販売価格は上昇していますが、農家からは生産コストに見合った収入に到っていないとの意見があります。

米生産に必要な農業機械、肥料資材価格等は世界情勢により上昇傾向です。このため農家は大きな影響を受けています。本村では、平成27年度より認定農業者向けの農業機械等導入支援、令和5年度から一般農業者向け充電式草刈機等導入支援を実施するとともに、令和4・5年度に認定農業者と一定規模以上の一般農業者に対し、営農規模に応じ、肥料資材等高騰対策支援を実施しました。

**米の取引価格（玄米60kgあたりの全国全銘柄平均）**

| 年産 | 価格（円） | 外的要因 |
|---|---|---|
| 平成２年産 | 21,600 | 猛暑 |
| ５年産 | 23,607 | 冷夏、日照不足 |
| ９年産 | 18,675 | 消費税３％から５％ |
| 15年産 | 22,296 | 冷夏、日照不足 |
| 20年産 | 15,146 | リーマンショック |
| 26年産 | 11,967 | 消費税３％から８％ |
| 30年産 | 15,688 | 生産数量目標値から生産数量目安値へ |
| 令和元年産 | 15,716 | 消費税８％から10％ |
| ３年産 | 12,804 | 肥料資材価格値上がり |
| ４年産 | 13,884 | 〃 |
| ５年産（6月） | 15,865 | 猛暑による一等米比率低下、インバウンド増加 |




## 4．国の水田活用直接支払交付金等

（水張りルール・畑地化促進事業）

転作水田は、国から交付金が支払われます。

**水田は水を溜める・・畑（転作）は水を溜めない？相反する条件。**

令和４年度より、水田機能を維持しながら、園芸作物やそば、麦・大豆等の畑作物を栽培する農地は〝定期的（5年に1度、1ヶ月以上）に水張りする〟というルールができました。令和９年度以降、これができない水田は交付金対象外となります。

転作のために農家は相反する条件が求められることとなりました。このため、水田での畑作物の本格導入、畑地後の定着促進等を行う農業者に対しては、畑地化促進事業が導入されました。

**水田の畑地化**

お問合せ　白馬村役場　農政課　電話：0261-85-0766

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

12 つくる責任 つかう責任

# シリーズ ミライへの分別（vol.15）

未来の地球環境や白馬村の豊かな自然環境を守り、次世代へとつなげるために今からできることを始めていきましょう。

**～事業系ごみ（事業系一般廃棄物）の減量にむけて～**

事業系のごみを減らすことは、環境への配慮はもちろん、償却施設の長寿命化、事業者の皆様の経費削減等いろいろな面で有益な取組です。白馬村では、増え続けている事業系ごみに重点をおいて減量に取り組んでいます。

白馬村の産業の特色から、事業系ごみの削減の鍵となるものに「食品ロス」が考えられます。食品ロス削減の取組はご家庭にも通じるものがあります。ぜひ今日からはじめてみましょう。

## 食品ロスとは…

まだ食べられるのに廃棄される食品のことで、日本では、年間472万トン廃棄されています（※）。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量（2022年で年間480万トン）とほぼ同等に相当します。

※農林水産省及び環境省「令和4年度推計」

## 具体的な取組み例

### 1. 店舗での工夫

・食べ放題・ビュッフェなどでは、客の数や時間帯を考慮し、場合によっては料理の補充を行わないなど、廃棄にならないようにしましょう。
・小盛の料理を提供しましょう。
・食べ切りを促進するポスターを掲示しましょう。

### 2. 利用者へ向けた案内

・予約時や注文時にアレルギーや食べられない食材について確認し、事前に食べ残しになりうるものを減らしましょう。
・余った料理を持ち帰れるよう、容器を用意しましょう。

## その他の取組

**・30・10運動（長野県松本市発祥と言われています。）**

乾杯後の30分とお開き前の10分は自席で料理を楽しむ時間とすることで、宴会の食べ残しを減らしていくといった取り組みです。利用者側からもお店の食品ロスの削減に貢献できる取り組みです。

**・フードバンク・フードドライブ活動**

フードバンクとは、食品企業や農家などから、規格外、返品、箱の損傷など、生産から消費までの過程でさまざまな理由から販売できなくなった商品の提供を活動企業が受けて、必要としている人や施設などに無償で提供する取組みです。

フードドライブとは、フードバンク同様の内容を活動企業が車で回収に行くことで、必要としている方へ届ける取組みです。

※長野県ではフードバンクやフードドライブの活動団体を、県のホームページから情報発信しています。詳しくは次のQRからご確認ください。

〈ホームページQR二次元コード〉

**・食品ロスの削減に一緒に取り組んでみませんか？**

消費者庁では、地域等において食品ロスの削減の推進を担う人材を育成するため、「食品ロス削減推進サポーター」制度を実施しています。オンラインでの講座を実施しており、受講後申込みをすることで食品ロス削減推進サポーターの登録ができます。登録後は、受講時に配布されるガイドブックを参考にした説明会等、地域において食品ロス削減の啓発・取組みを行っていただきます。ご希望の方は、白馬村役場住民課までご連絡ください。

お問合せ　白馬村役場　住民課　電話：0261-85-0715

# 子育て支援ルームをご活用下さい

子育て支援ルームでは、村内にお住まいの未就園児と近隣市町村にお住まいの未就園児と保護者の皆様に向けて、白馬村の子育て支援の拠点として様々な活動を行っています。

**なかよし広場の紹介をします**

座ってのんびり遊ぶお部屋や広い場所でハイハイしたり、走ったり体を動かせるお部屋があります。戸外には小さいお子さんが、安心して利用できる遊具もあり、自由に遊ぶことができます。また親子で楽しめるイベントやお子さんをお預かりして、保護者の方がゆっくり参加できるリフレッシュ講座も定期的に開催しています。少しの間お子さんと離れてゆっくりした時間を過ごしてみるのはいかがですか？

ねんねのお子さん、抱っこのお子さん、ハイハイや立っちができるようになったお子さん、そして、徐々にあんよができるお子さんも増えてきます。まだ小さいお子さん達ですので、それぞれのお子さんのペースに合わせて親子で遊んだり、お家の方々の交流の場としてご利用いただければ幸いです。

お家ばかりなので、ちょっとお出かけしてみようかな・・・と思われる時にはどうぞ支援ルームにも足を運んでみてください。お家とはまた、違った時間を過ごせます。みんなでゆったりとお子さんとの時間を楽しみましょう。

その他、一時保育、休日保育や育児相談なども行っています。お気軽にお問合せください。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～12:00 | なかよし広場 | なかよし広場 | なかよし広場 | なかよし広場 | なかよし広場 | 休館日 | 休館日 |
| 13:00～16:00 | 午後は自由にご利用ください。＊イベント等は午前中に行います。 | | | | | 休館日 | 休館日 |

**お知らせ**

「簡単・楽しい・安心」の運動あそびプログラムWARAリズムを予定しています。

9月6日（金曜日）

0歳対象で行います。

是非ご参加ください。

親子音楽リトミックの様子

お問合せ　白馬村こども家庭センター　（白馬村教育委員会　子育て支援課）　電話 :0261-85-8101
白馬村子育て支援ルーム　電話 :0261-72-3025

# 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

▼▼今年度申込んでいてまだ検診を受けていない方は、いずれかの方法で受診できます▲▲

## ①　集団検診（検診車）で受診する

●子宮がん検診：10月　2日（水曜日）
●乳がん検診：　9月26日（木曜日）　10月　1日（火曜日）※完全予約制
…必ず健康福祉課（電話:0261-85-0713）に連絡し、予約をお取りください。

※時間を指定いたします。残りの予約枠は若干名です。先着順となりますことをご了承ください。
※持ち物・会場・時間等は、先に送付した検診票をご覧ください。紛失された方は、再発行が可能ですので、ご連絡ください。

## ②　個別に医療機関で受診する（子宮頸がん・乳がん検診共通）

1. 健康福祉課（電話:0261-85-0713）に連絡し、医療機関での個別受診を申込む
2. 後日、健康福祉課窓口で料金（集団検診と同額:子宮がん検診1,500円、乳がん検診2,000円）を支払い、「信州クーポン券」と検診票を受取る
3. 希望の医療機関に予約を取り、検診を受ける
4. 検診結果が健康福祉課から送付される

※村の集団検診に申込みをいただいていた方が対象です。
※この制度を利用するには、必ず村への事前申込みが必要です。医療機関で検診を受けた後の事後申請は無効です。
※本制度は長野県の「信州クーポン券」制度を利用しており、長野県との契約を結んでいない医療機関では、この制度を利用した検診は受けられません。詳細は健康福祉課にご確認ください。

お申込み・お問合せ　白馬村役場　健康福祉課　電話 :0261-85-0713

# 令和6年度より歯周疾患節目検診に20歳・30歳が追加されました

歯周病を始めとする歯周疾患は、中高年以降の歯の喪失の原因として多くを占めています。初期には自覚症状に乏しく、症状を自覚した時には症状がかなり進行しており、歯の保存が困難となることが多くみられます。

村では、歯周疾患の早期発見及び口腔保健意識の向上を図ることを目的に、節目の年齢である20、30、40、50、60、70歳に、歯科医療機関による問診、口腔内一般検診、歯周組織検査、口腔衛生指導の歯周疾患検診・保健指導を行います。

今年度の対象者は、表にある生年月日の方です。受診料金の自己負担額は千円で、三千円を村が助成します。

対象者には順次受診券を送付しますので、大北管内歯科医療機関にて、電話予約のうえ受診してください。

有効期限は**令和7年2月28日(金曜日)**までとなります。

(受診希望者の集中を防ぐため、7月～9月に分散して受診券を配布しますのでご了承ください)

**【令和6年度　歯周疾患節目検診対象者】**

| 満年齢 | 生年月日 |
|---|---|
| 20歳 | 平成16年(2004)4月2日　～　平成17年(2005)4月1日 |
| 30歳 | 平成6年(1994)4月2日　～　平成7年(1995)4月1日 |
| 40歳 | 昭和59年(1984) 4月2日　～　昭和60年(1985)4月1日 |
| 50歳 | 昭和49年(1974) 4月2日　～　昭和50年(1975)4月1日 |
| 60歳 | 昭和39年(1964)4月2日　～　昭和40年(1965)4月1日 |
| 70歳 | 昭和29年(1954)4月2日　～　昭和30年(1955)4月1日 |

**【実施医療機関】**

| 歯科医院名 | 電話番号 | 歯科医院名 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| ＜大町市＞ | | ＜白馬村＞ | |
| いいざわ歯科医院 | 23-7050 | おだ歯科 | 72-6482 |
| オクハラ･デンタル･クリニック | 23-0500 | 武田歯科医院 | 72-8060 |
| 金子歯科医院 | 23-2200 | 柏原歯科医院 | 71-1182 |
| グリーン歯科クリニック | 23-6666 | ＜松川村＞ | |
| 佐藤歯科医院 | 23-3211 | あづみ野歯科 | 62-2332 |
| にこにこデンタルクリニック | 23-5612 | いとう歯科医院 | 62-8880 |
| 砂田歯科医院 | 22-0648 | 岡江歯科医院 | 62-9888 |
| 西澤歯科医院 | 22-5091 | きらり歯科医院 | 62-0005 |
| 平林歯科医院 | 22-1149 | 丸山歯科クリニック | 62-0648 |
| 宮下歯科医院 | 22-0297 | ＜池田町＞ | |
| 横澤歯科医院 | 22-1343 | 小田切歯科医院 | 62-3134 |
| ＜小谷村＞ | | 師岡歯科 | 62-9781 |
| 小谷歯科医院 | 82-2762 | 竹内歯科医院 | 62-2151 |

お問合せ　白馬村役場　健康福祉課　電話：0261-85-0713

# 高齢者サポーター養成研修を開催します

**主催：北アルプス広域連合・大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村**

北アルプス広域連合では、地域で高齢者をサポートできる方を募集しています。「買い物に行きたいけど足がない」「みんなで集まって楽しく時間を過ごせるような集まりの場がほしい」などの高齢者のお困りごとや集いの場の提供を地域の力で助けていただける方を募っています。

この研修は、そんなお困りの方を助けたいという思いのある方の第一歩となるような研修となっています。

どなたも無料で受講できます。

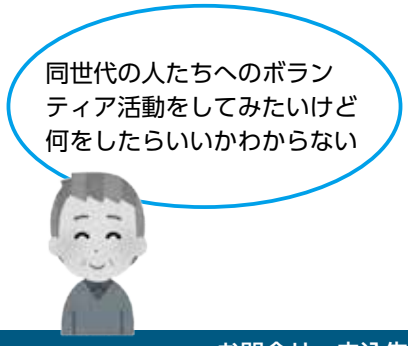
**募集期限**　9月27日(金曜日)まで

**開催日・時**　令和６年10月18日(金曜日)　9時から15時40分
10月25日(金曜日)　9時から15時50分
10月31日(木曜日)　9時30分から12時
の3日間

**会　　場**　北アルプス市町村会館
(10/31は各市町村の会場での実施となります。)

**募集定員**　40名　※定員になり次第締切になります。

**そ の 他**　①すべての研修課程を修了後、修了証を交付いたします。
②昼食等は各自でご準備ください。販売等はございません。




研修を受けても、まずは何をやっていいかわからないと思いますが、この研修では、自分の地域ではどんな活動をやっているか知る機会にもなります。

少しでも興味がありましたら、お住まいの地域包括支援センターまでお問合せください。

**お問合せ・申込先　白馬村地域包括支援センター　電話 :0261-72-6667**

～～研修科目の詳細については、お気軽にお問合せ下さい～～

新規参加者大募集！

# 「WAKU☆WAKU貯筋体操」に参加してみませんか

この事業は、一般介護予防事業として健學塾に村が委託して実施しています。

肩こりが楽になった！運動でリフレッシュできた！など好評の体操教室です。運動習慣を身につけてココロとカラダの健康を維持していきましょう。

**対　象**：おおむね65歳以上の村民
※持病のある方、運動制限のある方などは、主治医にご相談の上お申し込みください。

**会　場**：役場多目的研修集会施設ホール

**日　程**：毎週月曜日(6カ月)20回コース

**時　間**：午前10時から11時(初回・最終回は11時30分まで)

**内　容**：体力測定・ウォーキング・ストレッチ・膝痛運動・保健師健康講話など

**定　員**：20名(先着順です、定員になり次第受付終了となります。)

**送　迎**：徒歩や自家用車、乗り合い、交通機関等のご利用をお願いいたします。

**参加費**：12,000円/20回
①12,000円×1回払　②6,000円×2回払
※どちらかの方法にてお支払いください。保険料込みです。欠席などの払い戻しが出来ません。予めご了承ください。

**申　込**：9月10日(火曜日)
電話受付を開始いたします。下記申込み先にご連絡ください。
NPO法人　健學塾　　電話　0261-85-8010
※業務中、電話対応できない場合は留守電になります。追って担当者よりご連絡いたします。

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 秋冬コース | 10/7 | 10/21 | 10/28 | 11/11 | 11/18 | 11/25 | 12/2 | 12/9 | 12/16 | 12/23 |
| | 1/6 | 1/20 | 1/27 | 2/3 | 2/10 | 2/17 | 3/3 | 3/10 | 3/17 | 3/24 |

**お問合せ・申込先　白馬村地域包括支援センター　電話 :0261-72-6667**

# 後期高齢者医療お役立ち情報 Vol.2

## ■療養費の支給対象について

次の場合などは、申請により療養費が支給されます。

| 種類 | 一般診療 | はり、きゅう、あんま、マッサージの施術 | 生血(なまち)代 |
|---|---|---|---|
| 内容 | やむを得ない理由で保険証を持たずに受診するなどして、治療費の全額を負担したとき | 医師が必要と認めたはり・灸、あんま・マッサージの施術を全額負担して受けたとき | 医師が必要と認めた手術などで、生血を輸血したときの費用がかかったとき（親族間を除く） |
| 持ち物 | ・被保険者証<br>・通帳<br>・領収書<br>・医療機関が発行する診療報酬明細書 | ・被保険者証<br>・通帳<br>・施術領収証明書<br>・医師の同意書（施術内容に応じた有効期限毎に必要） | ・被保険者証<br>・通帳<br>・領収書<br>・医師の輸血証明書 |

**【申請場所】** 白馬村役場　住民課

**【申請場所】** 療養に要した費用を支払った日の翌日から2年間

## ■お役立ち情報

### ○ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは

ジェネリック医薬品とは、特許期間が切れた後に、製造・販売される医薬品です。開発費が抑えられるため、低価格で提供することができます。

ジェネリック医薬品は、新薬と同一の有効成分が、同一量含有され、同等の効き目があります（注）。新薬と異なる添加物が使用されることがありますが、**有効性、安全性及び品質**について**国が厳格な審査**のうえ、製造販売の**承認をしている薬**です。

注：新薬が効能追加を行っている場合など、異なる場合があります。

### ①どんなメリットがあるのか

先発医薬品の研究開発には、長い歳月と数百億円から数千億円を要すると言われる莫大な投資費用が、コストとして薬の値段に反映されています。

これに比べて**ジェネリック医薬品の場合**、既に有効性や安全性について先発医薬品で確認されていることから開発期間やコストを大幅に抑えられ、結果として薬の値段も先発医薬品と比べて5割程度、中にはそれ以上安く設定することができます。

とくに、高血圧症や糖尿病といった慢性的な病気で、長期にわたり薬を服用する方は、より大きく薬代を減らすことができます。

### ②ジェネリック医薬品に切り替えるには

ジェネリック医薬品を希望する場合、病院・診療所・保険薬局で、医師・薬剤師にその旨をお伝えください。

※すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、ジェネリック医薬品は先発医薬品と有効成分や効果などは変わりませんが、使用されている添加物が異なることもありますので、アレルギーなどがある場合は選択できない場合もあります。

お問合せ　白馬村役場　住民課　電話：0261-85-0715

# 入札結果

| 入札日 | 令和6年6月21日 |
|---|---|
| 工事名 | 令和6年度　配水管布設替工事 |
| 工事箇所 | 白馬村　字　めいてつ1 |
| 落札者 | (有)ダイトー工業 |
| 予定価格 | 15,961,000円 |
| 最低制限価格 | 14,361,931円 |
| 落札決定額 | 15,180,000円 |
| 入札者 | (有)ダイトー工業<br>(株)リホーム白馬<br>(有)タカハシ管設工業<br>(有)東設備<br>以上4名 |

| 入札日 | 令和6年6月28日 |
|---|---|
| 工事名 | 令和6年度　村道舗装修繕工事 |
| 工事箇所 | 白馬村　字　八方 |
| 落札者 | (株)白馬三津野 |
| 予定価格 | 5,577,000円 |
| 最低制限価格 | 4,957,929円 |
| 落札決定額 | 5,555,000円 |
| 入札者 | (株)落田　一抜け<br>姫川建設(株)　一抜け<br>(株)大糸<br>(株)白馬三津野<br>(有)吉田建設　一抜け<br>(有)田中建設　一抜け<br>以上6名<br>＊舗装工事7件を一抜け方式で入札を実施しました |

| 入札日 | 令和6年6月28日 |
|---|---|
| 工事名 | 令和6年度　村道舗装修繕工事 |
| 工事箇所 | 白馬村　字　新田 |
| 落札者 | (有)吉田建設 |
| 予定価格 | 20,075,000円 |
| 最低制限価格 | 17,944,534円 |
| 落札決定額 | 20,020,000円 |
| 入札者 | (株)落田<br>姫川建設(株)<br>(株)大糸<br>(株)白馬三津野<br>(有)吉田建設<br>(有)田中建設<br>以上6名<br>＊舗装工事7件を一抜け方式で入札を実施しました |

| 入札日 | 令和6年6月21日 |
|---|---|
| 工事名 | 令和6年度　配水管布設替工事 |
| 工事箇所 | 白馬村　字　めいてつ2 |
| 落札者 | (有)タカハシ管設工業 |
| 予定価格 | 13,134,000円 |
| 最低制限価格 | 11,812,557円 |
| 落札決定額 | 12,650,000円 |
| 入札者 | (有)ダイトー工業<br>(株)リホーム白馬<br>(有)タカハシ管設工業<br>(有)東設備<br>以上4名 |

| 入札日 | 令和6年6月28日 |
|---|---|
| 工事名 | 令和6年度　村道舗装修繕工事 |
| 工事箇所 | 白馬村　字　切久保 |
| 落札者 | (有)ダイトー工業 |
| 予定価格 | 4,455,000円 |
| 最低制限価格 | 3,960,345円 |
| 落札決定額 | 4,433,000円 |
| 入札者 | (株)落田　一抜け<br>姫川建設(株)　一抜け<br>(株)大糸<br>(株)白馬三津野　一抜け<br>(有)吉田建設　一抜け<br>(有)田中建設　一抜け<br>(株)宮尾建設<br>(有)ダイトー工業<br>以上8名<br>＊舗装工事7件を一抜け方式で入札を実施しました |

| 入札日 | 令和6年6月28日 |
|---|---|
| 工事名 | 令和6年度　村道舗装修繕工事 |
| 工事箇所 | 白馬村　字　白馬町 |
| 落札者 | (有)田中建設 |
| 予定価格 | 10,186,000円 |
| 最低制限価格 | 9,060,583円 |
| 落札決定額 | 10,120,000円 |
| 入札者 | (株)落田<br>姫川建設(株)<br>(株)大糸<br>(株)白馬三津野<br>(有)吉田建設　一抜け<br>(有)田中建設<br>以上6名<br>＊舗装工事7件を一抜け方式で入札を実施しました |

| 入札日 | 令和6年6月21日 |
|---|---|
| 工事名 | 令和6年度　配水管布設替工事 |
| 工事箇所 | 白馬村　字　めいてつ3 |
| 落札者 | (株)リホーム白馬 |
| 予定価格 | 12,067,000円 |
| 最低制限価格 | 10,840,208円 |
| 落札決定額 | 11,110,000円 |
| 入札者 | (有)ダイトー工業<br>(株)リホーム白馬<br>(有)タカハシ管設工業<br>(有)東設備<br>以上4名 |

| 入札日 | 令和6年6月28日 |
|---|---|
| 工事名 | 令和6年度　村道舗装修繕工事 |
| 工事箇所 | 白馬村　字　みそら野 |
| 落札者 | (株)宮尾建設 |
| 予定価格 | 3,641,000円 |
| 最低制限価格 | 3,222,716円 |
| 落札決定額 | 3,630,000円 |
| 入札者 | (株)落田　一抜け<br>姫川建設(株)　一抜け<br>(株)大糸<br>(株)白馬三津野　一抜け<br>(有)吉田建設　一抜け<br>(有)田中建設　一抜け<br>(株)宮尾建設<br>(有)ダイトー工業　一抜け<br>以上8名<br>＊舗装工事7件を一抜け方式で入札を実施しました |

| 入札日 | 令和6年6月28日 |
|---|---|
| 工事名 | 令和6年度　村道舗装修繕工事 |
| 工事箇所 | 白馬村　字　瑞穂 |
| 落札者 | (株)落田 |
| 予定価格 | 10,032,000円 |
| 最低制限価格 | 8,922,008円 |
| 落札決定額 | 10,010,000円 |
| 入札者 | (株)落田<br>姫川建設(株)<br>(株)大糸<br>(株)白馬三津野<br>(有)吉田建設　一抜け<br>(有)田中建設　一抜け<br>以上6名<br>＊舗装工事7件を一抜け方式で入札を実施しました |

| 入札日 | 令和6年6月21日 |
|---|---|
| 工事名 | 令和6年度　配水管布設替工事 |
| 工事箇所 | 白馬村　字　めいてつ4 |
| 落札者 | (有)ダイトー工業 |
| 予定価格 | 13,288,000円 |
| 最低制限価格 | 11,957,865円 |
| 落札決定額 | 13,035,000円 |
| 入札者 | (有)ダイトー工業<br>(株)リホーム白馬<br>(有)タカハシ管設工業<br>(有)東設備<br>以上4名 |

| 入札日 | 令和6年6月28日 |
|---|---|
| 工事名 | 令和6年度　無散水消雪施設修繕工事 |
| 工事箇所 | 白馬村　字　和田野 |
| 落札者 | 株式会社　興和　長野営業所 |
| 予定価格 | 5,819,000円 |
| 最低制限価格 | 5,332,536円 |
| 落札決定額 | 5,500,000円 |
| 入札者 | (株)　興和　長野営業所<br>(株)　サクセン<br>北陽建設　(株)<br>甲信商事　(株)<br>中信アスナ　(株)<br>以上5名 |

| 入札日 | 令和6年6月28日 |
|---|---|
| 工事名 | 令和6年度　村道舗装修繕工事 |
| 工事箇所 | 白馬村　字　エコーランド |
| 落札者 | 姫川建設(株) |
| 予定価格 | 7,117,000円 |
| 最低制限価格 | 6,316,505円 |
| 落札決定額 | 7,106,000円 |
| 入札者 | (株)落田　一抜け<br>姫川建設(株)<br>(株)大糸<br>(株)白馬三津野<br>(有)吉田建設　一抜け<br>(有)田中建設　一抜け<br>以上6名<br>＊舗装工事7件を一抜け方式で入札を実施しました |

# HAKUBA H.S. Report Channel

白馬高校

# 白馬高校レポートチャンネル

令和６年７月18日（第187号）
発行：白馬高校 教務係
TEL 0261(72)2034(代表)

ホームページもご覧ください⇒

## 進路の日

６月４日、１・２年生を対象に、大学や専門学校などの見学や模擬授業をとおして今後の進路を考えるきっかけとするために「進路の日」がありました。コースは３つあり、清泉女子大学や長野大学、松本大学や大原スポーツ公務員専門学校等に見学・体験授業に行きました。学ぶ空間の雰囲気や設備を知り、先輩や担当者からの講話を真剣に聞く姿から一人ひとりが自身の進路に興味を持って向き合っていました。普段は年齢の近い外部の人と関わる機会があまりない高校生にとっては、進路選択の一つの大きな手掛かりになったことは間違いありません。残りの高校生活を営む上でこの経験が良いきっかけになればいいですね。

## 芸術鑑賞会

６月１９日、芸術鑑賞会が松本市にあるキッセイ文化ホールで開催されました。朝はいつも通り白馬高校に登校し、１時限目とLHR・清掃をしてバスで現地に向かいました。今年度はナッポス・ユナイテッドによる演劇「湯を沸かすほどの熱い愛」を鑑賞しました。鑑賞前に生徒と話をすると元々、「演劇にあまり興味がない」、「寝ちゃうかもしれない」という声が多数ありました。それでも大きいホールで劇を観られるという非日常感からか生徒は皆とてもいい表情をしていました。実際に劇が始まると役者の方の声の張りやセットからにじみ出る臨場感で場の雰囲気は一気に変わり、舞台に釘付けになりました。公演後の生徒の顔は鑑賞前の顔とは明らかに異なり、ほほえみと充実感が溢れていました。また、鑑賞後のアンケートにも劇の内容に則した具体的なものが多くあり、「生き方を考えさせられた」というものまでありました。今年度の芸術鑑賞会が終わった直後ですが、来年度の演目に対する要望が多く寄せられています。鑑賞して「楽しかった」に加え、これから先に活かせる経験や思い、考え方や感情が得られる機会になればいいと思います。

## 交通安全教室

６月２６日、交通安全教室が行われました。基本的な交通ルール・マナーの確認。安全な自転車走行について。トラックを使用しての死角・内輪差について研修をしました。この日は天候に恵まれたため、校庭での実施が実現し、より実際に則した学びを得ることができたと思います。実施を担当してくださった、長野県交通安全教育支援センターの職員の方がコンビニの配送で利用されているトラックを準備してくださいました。生徒がトラックの運転席に実際に乗車し、外に立つ教員をどの角度まで肉眼で確認することができるかという実験を行いました。白馬高校は自転車で通学している生徒が多くいるため、今回の研修で「気を付けよう」という自己啓発につながるヒントを多く得られたと思います。

## しろうま祭

２０２４ 第７３回しろうま祭が、７月５日から７月７日の３日間開催されました。初日は開催式、体育祭ではじまり、校内祭・前夜祭と続きました。１学年にとっては最初の、３学年にとっては最後の文化祭でした。開祭式では先輩の空気感に馴染めていなかった１年生も、企画が進むにつれてしろうま祭の雰囲気を盛り上げていました。２日目・３日目は一般公開が行われ、クラス展やダンスの発表を楽しむ姿が見られました。一般の方から人気を集めていたのはタピオカ販売やお化け屋敷で、クラス展を運営している生徒も普段はあまり見られない、学年の壁を超えた活動によって交流を深めていました。一般公開期間で受付をした来場者の人数は 703 人となり、例年並みの来場者がありました。長い時間をかけ生徒会執行部を中心に枠組みを整えてきたしろうま祭も、終わりが近づいてくるとどこか名残惜しい雰囲気に変わりました。全体的にダンスや演奏の発表文化祭そのものの枠組み等準備してきた成果を最高の舞台で出し切ることができたと思います。

# 図書館だより No.272

令和6年8月
白馬村図書館
TEL(72)-5200

| 図書館のおやすみ | ・月曜日　祝日<br>・毎　月　最終金曜日（館内整理休館日）<br>→祝日と重なる場合、休館日が変更となります。<br>・その他　やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。 |
|---|---|
| 図書館の開館時間 | 午前9時～午後6時 |

## ○新着案内

【一般・郷土】

| 書　名 | 著者名 |
|---|---|
| ツミデミック | 一穂　ミチ |
| サンショウウオの四十九日 | 朝比奈 秋 |
| 死ねばいい！　呪った女と暮らします | 保坂　祐希 |
| 了巷説百物語 | 京極　夏彦 |
| ごみ屋敷ワンダーランド　清掃員が出会ったワケあり住人たち | 柴田　賢佑 |
| 憧れの北アルプス3000m級の頂へ。雲上の名峰を歩く | |
| おいしく食べられる身近な野草・雑草図鑑 | 岩槻　秀明 |
| ロジカルダイエット　3か月で「勝手に痩せる体」になる | 清水　忍著 |
| アダルトチルドレンの教科書　回復のメタメソッド | 横道　誠 |

【児童書・絵本】

| 書　名 | 著者名 |
|---|---|
| ローザ・パークス　勇気と信念で差別と戦いアメリカを変えた女性 | RICCA/まんが |
| キッチンで頭がよくなる！理系脳が育つレシピ | 中村　陽子 |
| うきうきおばけ | せな　けいこ/絵 |
| 環境問題とわたしたちのくらし | 藤子・F・不二雄キャラクター/原作 |

【雑誌】

| 雑誌名 | 特　集 |
|---|---|
| 山と渓谷 2024年8月号 | スリルと展望の北アルプス岩稜案内 |
| 文藝春秋 2024年8月号 | 昭和100年の100人 激動と復活編 |

今月のおすすめ本

『ともに生きる　山のツキノワグマ』
前川　貴行/写真・文（あかね書房）

**内容紹介**

近年、人の住むエリアへの出没が増え、悪いニュースを目にすることも多くなったツキノワグマ。本来のツキノワグマはどのように生活しているのか？クマの生態を知り、人の営みとの共存を考える。『熊が人を襲うとき』『ツキノワグマのすべて』などの関連本も所蔵しています。

『医学問答 西洋と東洋から考えるからだと病気と健康のこと』
仲野 徹/著　若林 理砂/著　（左右社）

西洋医学と東洋医学、両方の視点から、からだ、病気、健康について専門家が対談。東洋医学は怪しい？西洋医学なら解明できる？医学に関する雑学を、漫才のような掛け合いで楽しみながら読み進められます。

『動物の義足やさん』
沢田　俊子/文　（講談社）

たった一人で始めた「東洋装具医療器具製作所」。動物の義肢や補助具を専門に、今までに作った装具は約3万匹分。犬や猫、ペンギン、たぬき、鳥など様々な動物のために、工夫し挑戦し続ける島田旭緒さんの物語。

『書店員は見た！　本屋さんで起こる小さなドラマ』
森田　めぐみ/著　（大和書房）

「『名を名乗れ』って本探してるんだけど…」。思いがけず始まった書店員としての日々やリアル書店で起こるお客さんとの何気ないエピソード、悩めるお客さんへお勧めした本を、ユーモアのある文章で綴った本屋エッセイ。『名を名乗れ』＝『君の名は。』

『ちょっぴりながもちするそうです』
ヨシタケ シンスケ/著（白泉社）

果物をおでこにのせると・・・。ゆっくりゆっくりまばたきすると・・・。ちょっといいことが起こるかもしれない、ヨシタケ流おまじないとは。多忙ななか、ちょっと気分を変えたいときにお勧めの絵本です。

『ステイ！　ぼくとシェパードの5カ月の戦い』
青谷　真未/著　（早川書房）

大学生の善治は、幼い頃に両親を亡くし伯母夫婦に引き取られ、どこか距離を置いて過ごしてきた。春休みに、従兄が連れてきた元警察犬・アレックスの世話を任されるが、アレックスは善治の言うことだけ聞いてくれなくて・・・。

『あなふさぎのジグモンタとおおきなあな』
とみなが　まい/作　たかお ゆうこ/絵（ひさかたチャイルド）

いとこに会うため船に乗ったジグモンタは、乗客の穴の開いた持ち物を糸で繕ってあげると、たちまち船中の評判に。突然、バリバリバリと大きな音がして船が揺れました。帆を見上げると、そこには大きな穴が開いていて…。

# 保健ガイド　8月～9月

15日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

## ■ 乳幼児健診等

会場:白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

| 月　日 | 曜　日 | 事業名 | 対象になるお子さん |
|---|---|---|---|
| 8月20日 | 火曜日 | よちよち相談 | 令和5年4月～6月生 |
| 8月21日 | 水曜日 | もぐもぐ相談 | 令和5年12月～令和6年1月生 |
| 8月26日 | 月曜日 | 理学療法(PT)相談 | 予約制 |
| 8月28日 | 水曜日 | 1歳半健診 | 令和4年11月～令和5年2月15日生 |
| 8月29日 | 木曜日 | 2か月育児相談 | 令和6年6月生＊子育て支援ルームで行います |
| 9月 2日 | 月曜日 | 育児相談 | 予約制 |
| 9月12日 | 木曜日 | 3歳健診 | 令和3年6月～8月生 |
| 9月20日 | 金曜日 | 2歳相談 | 令和4年7月～8月生 |
| 9月26日 | 木曜日 | 2か月育児相談 | 令和6年7月生＊子育て支援ルームで行います |
| 9月30日 | 月曜日 | 理学療法(PT)相談 | 予約制 |

## ■ 予防接種

会場:白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

| 月　日 | 曜　日 | 事業名 | 対象になるお子さん |
|---|---|---|---|
| 8月27日 | 火曜日 | 乳幼児予防接種 | 個別にご案内しています |
| 9月 6日 | 金曜日 | 乳幼児予防接種 | 個別にご案内しています |
| 9月27日 | 金曜日 | 乳幼児予防接種 | 個別にご案内しています |

お問合せ　白馬村こども家庭センター(白馬村教育委員会　子育て支援課内)　電話:0261-85-8101

## ■ 子育て支援ルーム

| 月　日 | 曜　日 | 時　間 | 事業名 | 対　象 |
|---|---|---|---|---|
| 9月 6日 | 金曜日 | 10:30～ | ＷＡＲＡリズム(0歳児対象) | 0歳児親子 |
| 9月13日 | 金曜日 | 11:15～ | おはなし会 | 未就園児親子 |
| 9月17日 | 火曜日 | 10:30～ | 親子運動遊び教室 | 未就園児親子 |

☆８月の毎週火曜日・水曜日・木曜日は、天気が良ければ水遊びやプール遊びをします。
　持ち物：水筒・水着・水遊び用オムツ（オムツの取れていないお子様）・タオル・帽子
※支援ルームは登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。
　月曜日～金曜日　AM９：３０～１２：００　　PM１３：００～１６：００
　（土日は、休館日です）
※入室したらまず、検温と手洗いをお願いします。
※行事日程や、急な休館等の情報は白馬村行政公式ホームページ、白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モ にも掲載します。白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モの事前登録をお勧めします。
　お問合せ：白馬村子育て支援課子育て支援ルーム　（0261 － 72 － 3025）

## ■人権・心配ごと相談

| 開 設 日 | 時　間 | 場　所 | 相　談　員 | お問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 9月10日(火曜日) | 13:00～16:00 | 白馬保健福祉<br>ふれあいセンター2階<br>ボランティアルーム | 人権擁護委員 | 白馬村社会福祉協議会<br>0261-72-7230 |

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

## ■心配ごと相談

| 開 設 日 | 時　間 | 場　所 | 相　談　員 | お問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 10月 8日(火曜日) | 13:00～15:00 | 白馬村保健福祉<br>ふれあいセンター2階<br>ボランティアルーム | 司法書士<br>人権擁護委員<br>民生児童委員 | 白馬村社会福祉協議会<br>0261-72-7230 |

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

## ■心の相談会(予約制)

| 開 設 日 | 時　間 | 場　所 | お問合せ先 |
|---|---|---|---|
| 8月27日(火曜日)<br>9月24日(火曜日) | 10:00～15:00 | 白馬村保健福祉ふれあいセンター<br>２階　福祉相談室 | 白馬村役場健康福祉課　0261-85-0713 |

**※電話でご予約ください(匿名可)。相談時間は1人30分程度です。**

広報はくば
8
2024
vol.575

発行・白馬村役場
ホームページアドレス
https://www.vill.hakuba.lg.jp/
フェイスブックアドレス
https://ja-jp.facebook.com/hakuba.lg.jp/
〒399-9393
長野県北安曇郡白馬村大字北城7025
TEL 0261-72-5000
編集・広報編集委員会

# 姉妹都市コーナー

## 静岡県 河津町

海開きに際し安全祈願を行う関係者一同

### 海水浴シーズン開幕

今井浜海水浴場が７月20日、海開きを迎え町観光協会による安全祈願祭が行われました。

岸重宏町長をはじめ、観光関係者らが出席し、海水浴場の安全を祈願しました。岸町長は「安心・安全な海水浴場として昨年以上に多くの観光客に楽しんでいただきたい」と話しました。海水浴場は８月25日まで運営される予定です。

## 和歌山県 太地町

### ～大切な命をつなぐ～ 太地小学校で救命講習

令和６年6月21日（金曜日）に太地小学校で小学5、6年生を対象にした救命講習が行われました。

今回の講習には児童及び教員が参加し、救急隊員の話しを真剣な眼差しで聞いていました。その後、児童による心肺蘇生法の実技も行われました。

# 有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中！！
マチイロ
マチを好きになるアプリ
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

白馬村役場 公式 LINE
LINE

**ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…**
ケーブルテレビ白馬指定管理者：
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間：平日午前８時30分～午後５時30分
・加入／故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

**認知症の相談窓口は**
**地域包括支援センターです**
**お気軽に *72-6667* にお電話ください**
白馬村の認知症サポーター数 1774 人
（令和６年７月現在）

風邪ひいた携帯変えたはだませため
白馬村 大町警察署

広告募集中 広報はくば及び白馬村行政公式ホームページに掲載する広告（有料）を募集しています ＊お問合せ 白馬村役場総務課

# 編集後記

梅雨が明け、全国各地で最高気温が40℃を超えるような記録的な猛暑が続く暑い夏がやってきました。暑い夏を乗り切るためにも熱中症対策のためのこまめな水分・塩分補給を行ってください。そんな夏の暑さとパリオリンピックでなかなか眠れない日々が続いてしまっているので、自分自身も体調管理には気をつけたいと思います。

（広報編集担当：横川）

人口：8,426 人　男：4,208 人　女：4,218 人　世帯：4,163 世帯
（令和６年８月１日現在）

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。（平成24年７月９日改正法施行）

VEGETABLE OIL INK
再生紙（古紙配合率70%以上）