



※広報はくばでは毎月表紙写真を公募しています。※時節に合わない等により採用できない場合もありますが、御了承ください。

写真：日刊スポーツ／アフロ

2024 9
Vol.576

8月7日(水曜日)フランス・パリで開催された、2024パリオリンピックにスケートボード競技男子パーク種目に白馬村出身の永原悠路選手が出場しました。

「キックフリップ・ボディバリエーション540」という空中で体を横に1回転半しながら、ボードを横に1回転させてキャッチする高難易度のトリックを決めるも、惜しくも決勝進出は叶いませんでした。しかしながら、白馬村から19歳という若さで初めて夏季五輪に出場し、大舞台での積極的なパフォーマンスは、私たちに大きな感動を与えてくれました。

広報はくば

- 白馬村民初の夏季オリンピック出場…………… 2
- 資源ごみ分別アプリ「さんあ〜る」の配信開始…………… 4
- 保育施設の園児申込の受付開始…………… 5

館報はくば

- 二十歳の集い…………… 1
- 第53回白馬村文化祭のご案内…………… 1
- 映画「ゴジラ-1.0」上映会…………… 2

白馬の豊かさとは何か
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

永原悠路選手、白馬村に感動と熱狂をありがとう!!



壮行会

○永原選手が白馬村民初の夏季オリンピック出場を果たしました

7月26日から8月11日まで行われた、第33回オリンピック競技大会(2024/パリ)に夏季大会では初の出場となる永原悠路選手が出場し、スケートボード男子パークで15位となる成績を残しました。

白馬村では7月10日にウイング21で出場報告・壮行会を開催し、8月7日にウイング21でパブリックビューイングを開催しました。

出場報告・壮行会には、約300名の方が来場し、中学生応援団やチアリーダーディングチーム、八方太鼓等が駆け付け永原選手へエールを送りました。





8月7日のパブリックビューイングでは「スケートボードという自由度の高い競技性」を取り入れて、子どもから大人まで自由に多くの皆様が楽しめるよ

う、縁日風の作りこみとした夏祭りとのスポーツの祭典と掛け合わせた形で開催しました。永原選手は予選1回目のランで、空中で横に1回転半しながら



らボードを1回転させてキヤッチする「キックフリップボディーバリアル540」という大技を成功させ81.38をマークしました。しかし2回目と3回目は、途中で失敗して得点を伸ばすことができず15位で予選敗退となりました。お越しいただいた約600人の皆様は、夏祭りを楽しみながら、各国の選手を応援し、素晴らしいトリックや大技が決まった際には、拍手喝采を送るなど、国境を越えた大応援団になりました。皆様と素敵な時間を共有できたことをとてもうれしく感じましたし、きっかけとなっていた永原悠路選手にも夢と感動がありがとうとお伝えしたいと思います。



PROFILE

プロフィール

スケートボード・パーク

永原悠路 (ゆうろ) 選手

生年月日 2005年6月10日



写真：ロイター / アフロ



写真：AP / アフロ

スノーボーダーとして活動をする父の影響で、小学校1年でスケートボードに出会う。小学校3年の頃から大会に出場し始めると、小学6年の時には世界から36名しか招待されないVansAmateurCombiPoolClassicの14歳以下の部で日本人として初招集される。その後、東京五輪出場を目指していたが夢を叶えることができず。さらに2021年6月には大腿骨開放骨折の大怪我を経験。それでも見事復活を果たすと、2022年4月に行われた日本オープンでは初優勝し日本一に輝くとさらにその後、日本初開催のXGamesでは日本人過去最高位の4位に入り一躍世界トップ選手の仲間入りを果たした。

お問合せ 生涯学習スポーツ課 電話：0261-72-8770





資源・ごみ分別アプリ「さんあくる」の配信を開始しました

白馬村では、ごみの減量や分別促進のため、令和6年9月から資源・ごみ分別アプリ「さんあくる」の配信を開始しました。

このアプリでは、ごみの分別方法の確認やごみ・資源物の回収日の確認・通知ができます。スマートフォンをお持ちの方はぜひご利用ください。

機能紹介 分別検索

資源・ごみの品目名から、分別方法を検索できます。

資源・ごみ分別ガイド

詳しい分け方・出し方や注意点を確認できます。

収集日カレンダー

お住まいの地域を設定することで、収集日をカレンダー形式で確認できます。

アラームで収集日をお知らせできます。

通知機能

資源・ごみに関する情報を確認できます。



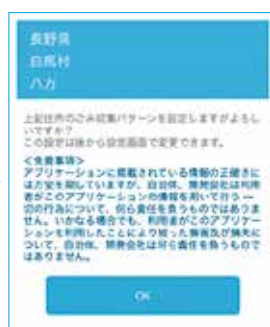
利用方法

1 スマートフォン用のアプリストアまたは検索サイトで「さんあくる」と検索し、ダウンロードしてください。
左記の二次元コードでもダウンロードできます。

2 初期（地域）設定画面で「長野県→白馬村→お住まいの地区」を選択し、「OK」をタップしてください。

3 「メニュー」→「設定」から、ごみ出し日の通知のON/OFFの設定と通知対象のごみ及び通知時間の設定ができます。ご自身の知りたい・気を付けたい情報を選択できますので、ご利用ください。

※設定した地域・通知内容等は後から変更できます。



お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715



令和7年度(2025年4月～2026年3月) 白馬村内保育施設の園児の申込を開始します

令和7年度(2025年度)の白馬村内保育施設の入園説明会と入園申込受付を次のとおり行います。お子さんの入園を希望される方はご参加ください。

○対象施設

- ・認定こども園しろつま保育園
- ・Family Hakuba
- ・サンライズキッズ保育園白馬園
- ・信学会白馬幼稚園(2歳児準備コース)
- ※信学会白馬幼稚園については別途白馬幼稚園にて開催予定です。

○入園説明会

日 時令和6年10月1日(火曜日)
午前10時から

場 所白馬村保健福祉ふれあいセンター2階 学習室(託児室あり)

※3歳未満児のお子さんは1年ごとの申請が必要になりますので、令和7年4月以降も利用を希望する方は、申込期間中に申請書の提出をお願いします。

※申込に必要な書類は、入園説明会にて配布します。

※説明会への参加の有無は、入園審査に影響しません。

※入園を希望する方で説明会に来られない方は、説明会以降に白馬村行政公式ホームページからダウンロードいただくか子育て支援課へお越しください。

○入園申込受付

日 時令和6年10月16日(水曜日)～31日(木曜日)平日のみ

受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで

場 所白馬村保健福祉ふれあいセンター3階 子育て支援課窓口

※申込期間を過ぎると入園の優先順位が下がりますのでご注意ください。

○入園対象児童

生後6か月を過ぎた翌月1日～小学校就学前

※各園によって入園できる月齢が異なります。

※令和7年度の途中に入園を希望される方も上記の期間にお申し込みください。

例)令和7年7月1日から入園希望の方など



出産・子育て公開講座とイクフェス開催

「松本大北地域出産・子育て安心ネットワーク協議会」は、地域全体の「お産を守る」取り組みをしています。白馬村は、令和3年度から加入しています。松本大北地域における産科医療体制を広く周知するとともに、この地域で誰もが安心してお産と子育てができる環境の実現を図るため、公開講座とイベントを開催します。

松本大北地域 出産・子育て安心ネットワーク協議会
令和6年度公開講座

出産・子育て公開講座

地域で支える出産★子育て環境

令和6年 10/27(日)

参加費 無料
事前申し込みが 必要です

インターネットでも 視聴 できます

「何でも相談会」への 質問大募集!!
★参加費無料の場にご記入ください

時間 13:00～(開場 12:00～)

会場 信州安曇野イベントホール
スイス村 サンモリッツ 中ホール
(長野県安曇野市豊科南穂高3800-1)

1部 講演会 13:00～14:00
タレント 丸山 桂里奈さん
『丸山桂里奈の子育てお話し』
信州大学医学部保健学科 教授
金井 誠 先生
『妊娠する前から 知っておいて欲しいこと』

2部 シリアスゲームで 妊娠・出産について 学ぼう! 14:10～14:25
信州大学医学部小児科 医師
三代澤 幸秀 先生

3部 出産・子育て 何でも相談会 14:25～14:55
丸山 桂里奈さん 三代澤 幸秀先生
金井 誠先生 高橋 小百合さん
長野県助産師会 中信地区 安曇野地区代表

4部 プレゼント抽選会 14:55～
ベビーグッズなどの プレゼント抽選会を開催します

参加・視聴 申し込み

会場参加・インターネット視聴 申し込みは、二次元コードから
会場参加は定員を越えるため、 先着200名とさせていただきます。

松本大北地域 出産・子育て安心ネットワーク協議会事務局
長野県松本保健福祉事務所内 平日8:30～17:00 TEL 0263-40-1937 FAX 0263-47-9293
Webサイト: <https://osaka-andoh.net/>

お問合せ 白馬村こども家庭センター（白馬村教育委員会 子育て支援課内）電話：0261-85-8101

あそびまなびフェス2024× 次世代〳〳空〳〳モビリティ体験フェス ティバル(空フェス)を開催します!

一昨年、昨年と大好評だった「あそびまなびフェス」を今年も開催します!

今年は会場を白馬スノーハープ競技場に変更し、長野県が主催する「次世代〳〳空〳〳モビリティ体験フェスティバル(空フェス)」と同時開催します。

スポーツや音楽、読書、ものづくりなど様々な遊びや学びを通じて、子どもも大人も楽しい一日を過ごしましょう。また、同時開催される「次世代〳〳空〳〳モビリティ体験フェスティバル(空フェス)」では、体験イベントとして、空飛ぶクルマ実機展示、ドローン操縦体験会などを開催予定です。

内容

「あそびまなびフェス」
スポーツ体験、音楽、カードゲーム、ボードゲーム、各種講座、ワークショップ、プレイパーク、動物とのふれあい、フリーマーケット、出店等

「次世代〳〳空〳〳モビリティ体験フェスティバル(空フェス)」
空飛ぶクルマ実機展示&体験搭乗、VRゴーグルによる模擬操縦飛行体験、工作キット体験、ドローンによるデモ飛行見学会、ドローン操作会

※関係当局許可申請中

イベントの詳細が決まりましたら、白馬村行政公式ホームページ等でご案内します。

日時 10月12日(土曜日) 午前10時から午後4時まで
会場 白馬スノーハープクロスカントリー競技場

お問合せ あそびまなびフェス 白馬村教育委員会生涯学習スポーツ課 電話：0261-85-0726
空フェス 白馬村役場 観光課 電話：0261-85-0722

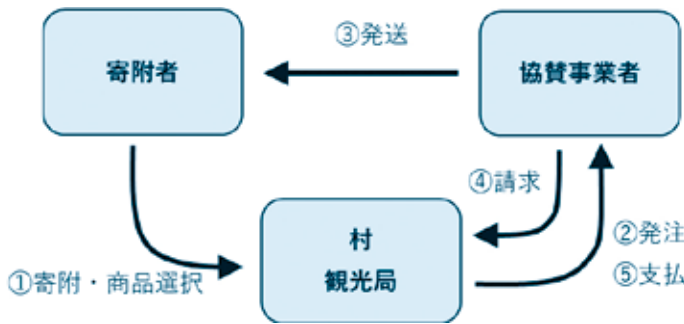


ふるさと納税 お礼の品の協賛事業者を募集します

白馬村では、ふるさと納税でご寄附いただいた方への、「お礼の品」をご提供いただける協賛事業者を募集します。

お礼の品として登録された商品は、ふるさと納税ポータルサイト等に掲載します。全国の寄附者に広く知っていただき、商品の販路拡大やブランド力向上の機会となります。

お礼の品は、村内に事業所がある法人・団体もしくは村内に住所を有



- する個人が取り扱う商品であり、村の魅力の発信に寄与すると村長が認めた次のものを対象とします。
- (1) 村内で生産・製造または加工され、配送に耐えうるもの。
 - (2) 宿泊券や食事券、レジャーチケット等の村内で提供しているサービス。
 - (3) 村内で企画・立案された商品で、商品の価値が企画・立案で大半を占めるもの。
- *お米は、白馬村認定農業者生産米に限定します。
- *宿泊券については、白馬村観光局にご相談ください。
- *お礼の品は総務省が告示する地場産基準を満たすものとします。
- 応募いただいたものの中から、審査に通ったものを「お礼の品」として採用します。詳しい要件や応募方法は白馬村行政公式ホームページをご確認いただくか、白馬村役場総務課までお問合せください。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

白馬村図書館の利用登録が公式LINEから申請できるようになりました

○LINEで図書館の利用申請ができる

「新規登録」「登録内容変更」「紛失(カード再発行)」の手続きを公式LINEから申請することが可能です。

・申請方法

- 1 白馬村公式LINEと友だちになる。
- 2 LINEで「図書館利用登録」と入力もしくは二次元コードからアンケートを起動する。
- 3 質問内容に沿って申請を行う。

図書館利用登録申請の二次元コード



※LINEから申請可能な方は「大北地域に住民登録のある方」「大北地域に通勤・通学されている方」です。その他別荘所有者、短期滞在者の方はLINEからの手続きは行えないため、直接白馬村図書館へお問合せください。

○デジとしよ信州の利用登録も白馬村公式LINEから申請できます！

全ての長野県民が、居住する地域や世代の違い、障がいの有無等にかかわらず、いつでも、どこからでも、無償で、必要とする情報(電子書籍)にアクセスできる環境を構築するため、長野県内の公共図書館・公民館図書室が連携・協働して、市町村と県による協働電子図書館「デジとしよ信州」を開設しています。

デジとしよ信州利用登録の二次元コード



・LINEから登録できる方

白馬村図書館の利用者カードを発行済みで、白馬村内にお住まいの方



お問合せ 白馬村図書館 電話：0261-72-5200



シリーズ ミライへの分別 (vol.16)

未来の地球環境や白馬村の豊かな自然環境を守り、次世代へとつなげるために今からできることを始めていきましょう。

〔事業系ごみ(事業系一般廃棄物)の減量にむけて〕

事業系のごみを減らすことは、環境への配慮はもちろん、焼却施設の長寿命化、事業者の皆様の経費削減等いろいろな面で有益な取組です。白馬村では、増え続けている事業系ごみに重点をおいて減量に取り組んでいます。

事業系ごみの減量に向けた考え方は、**発生抑制・再利用・再生利用**となり家庭ごみと同じです。今月は事業所・営業施設内での発生抑制の観点から事業系ごみの削減方法について紹介します。すぐに始められる取組もいくつかありますので、参考にしてください。

すぐに始められる取組

事務用品等の物品利用にあたって、「すぐに捨てないようにする・捨てなくても済むようにする」といった取組をすることで、ごみの発生抑制につながります。以下のような取組から始めてみてはいかがでしょうか。

・使い捨てをしない

事務用品等は詰め替え等をして長く使う

るものを使用しましょう。

(例)ボールペン・修正テープ・ハンドソープの梱包材や仕入れに使用する容器などは、くり返し使用できるものを使用しましょう。

・余分な紙を使わない

紙での配布が必要な時は、レイアウトの工夫や両面印刷等により枚数を減らしましょう。

部署内での書類受け渡しがあれば、裏紙を利用することで新しい紙の利用量を減らしましょう。

・分別ボックスを設置する

発生してしまった廃棄物を適切にリサイクルできるように、品目別に分別ボックスを設置して社員に周知しましょう。

その他の取組

新たな機材の導入などで改善できるような取組みの消化になります。

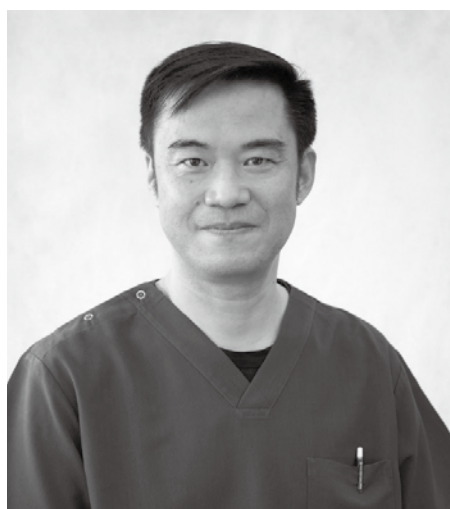
・電子データを有効活用する

書類の共有化や一元化を図り、紙の利用量を削減しましょう。

・マイカップを使用する

紙コップ式の自動販売機でも利用できる機種があります。

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715



講師：尾形 哲 先生

(佐久市立国保浅間総合病院 肝臓外科医)

日時 令和6年11月1日 金曜日
午後1時から3時まで(開場 12時30分)
会場 白馬村ウイング21ホール(白馬村文化祭内)

全国的にメタボリックシンドロームや糖尿病といった生活習慣病が増えており、その発症や重症化の予防が求められています。
だからといって、大好きなものを我慢してばかりでは楽しくありません! どうすれば楽しく、効果的に生活習慣病の発症や重症化を防ぐことができるのでしょうか。いつまでもおいしく呑んだり食べたりしたい! 肝臓をいたわりつつスマートになるにはどうすればいいのか、一緒に学んでみませんか。

いつまでもおいしく呑みたい! 食べたい!
肝臓をいたわってスマートになる!

申し込み不要
参加無料!

北アルプス連携自立圏事業
北アルプス地域 健康づくり講演会

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713



第13回 不用食器回収のお知らせ

『食器リサイクルをすすめる会』によるご家庭の不用食器回収が行われます。

●日時：令和6年10月27日(日曜日)

午前9時から正午

●場所：白馬村役場駐車場

●対象：白馬村内の家庭から出される不用食器(陶磁器製のみ)。1軒でミカン箱3箱程度

《来場前に確認してください》

○回収できるもの

家庭で不用になった陶磁器製の食器

○割れた食器や欠けた食器 OK!!

▲条件付きで回収

△汚れやごみの付着

事前に洗えばOK! (汚れやごみが付いた食器が持ち込まれた場合、その場で持ち込んだ方に洗っていただきます。)

△金属やプラスチック、シールがついているもの(はずせばOK!)

△すり鉢よりも大きいもの

※回収できない(持ち込まれた場合、お持ち帰りいただきます。)

×陶磁器製じゃないガラス食器(コレール食器などの加工品も含む)、ボンチャイナ(リタケナルミなど)

×土鍋などの耐熱加工品(直接火にかけられるもの)



×食器以外のもの(灰皿、花瓶、置物)、調理器具、自作のものなど
×業務用の食器(宿泊施設や飲食店の食器類は産業廃棄物)

『なぜ不用食器を回収するの? 地区集積所やリサイクルセンターとは違うの?』

埋め立てごみの減量化を目的として、使わなくなった食器や、壊れた食器などを新たな食器の原材料としてリサイクル(再資源化)するために不用食器の回収を行います。

地区集積所やリサイクルセンターにごみとして排出した食器は、埋立て処分となります。それを資源として回収することで埋め立て地の延命化を図り、ごみの減量化につなげるのです。

また日本国内の陶土は埋蔵量が減少しており、将来的に枯渇する可能性があります。そこで回収した不用食器をリサイクルし、新たな陶磁器を作る際の陶土に混ぜて再利用します。※状態の良い物はそのままリユース(再利用)品として無料交換します。

当日の会場内、または保健福祉ふれあいセンターのリユースコーナーで展示します。こちらでもご利用ください。

※悪天候その他やむを得ない理由により中止する場合は、広報無線等でお知らせします。

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715

大北地区動物慰霊祭のお知らせ

長野県動物愛護会大北支部では、左記日程にて当会主催による動物慰霊祭を執り行います。

多くの動物達の霊を慰め、より良い将来を誓う意味でも、是非多くの方々に参加していただきたいと思います。

○日時

令和6年9月28日(土曜日)
午前10時から午前11時

○会場

北アルプス広域葬祭場
駐車場西側動物慰霊碑前

○費用

無料

○申込み

当日直接会場までお越しください

○付記
献花、お供え等はご遠慮ください



お問合せ 長野県動物愛護会大北支部事務局 電話：0261-23-6528



白馬村のナラ枯れ被害対策

○ナラ枯れ被害の状況

白馬村においては平成21年頃に和田野地区・どんぐり地区においてナラ枯れが発生し、行政や地域の方々とで防除処理を行ったところ、その後一旦は落ち着いたものの、令和2年頃からどんぐり地区、岩岳、新田地区において、さらに今年度は八方地区やみそら野地区等でも発生が確認されています。

○森林管理の基本は所有者です

森林経営管理法では森林管理の基本は所有者責任となっており、万が一枯れた木が倒れたり、落ちた枝が当たって第三者に危害を及ぼした場合は所有者の責任となります。村としても個人の財産（山林や樹木）は所有者の責任において管理することが基本と考えますが、どうしても所有者で管理できないものについて、令和3年度から、人や人家等に危険が及ぶ可能性が高いものは優先的に、伐倒・くん蒸処理及び防止対策として樹幹注入等の対策を行なっています。特に人家や道路が多いどんぐり地区内、観光客やトレイルランニングで通行人の多い岩岳の遊歩道には所有者や地域からの要望もあることから例年300万円（R5は約600万円）ほど予算をかけ、その対策に当たっていますが、一向に被害が収まらない状況です。

○ナラ枯れ被害木伐倒実績（業者委託）

伐倒実績(本)	R3	R4	R5	R6	合計
①どんぐり地区居住区、展望台	16	43	69	58	186
②岩岳遊歩道	130	37	17	557	741
③新田地区森林				824	824
④農政課の直営施行					約200
合計					約2000

※ R6の本数は8月末現在です。

※ ③は岩岳遊歩道～どんぐり地区の間で景観対策として伐倒のみ実施。（R6の②も同様に伐倒のみ）

※ 上記の他に、農政課の直営施工で約200本伐倒くん蒸を行なっています。

○ナラ枯れの原因

ナラ菌を持ったカシノナガキクイムシがカシ、ナラ類に大量に穿孔し、樹体内でナラ菌を蔓延させ、通水が阻害されることによって引き起こされます。

○ナラ枯れの被害を受ける樹種

ミズナラ、コナラ、カシワ、クヌギ、クリ等

○ナラ枯れの特徴

- ・紅葉の時期ではないのに、真夏～晩夏にかけて急に葉がしおれはじめ、茶色や赤茶色に枯れる。
- ・幹には根元から5mぐらいの高さまで、カシノナガキクイムシが穿入した直径2mmほどの穴がたくさん開いている。
- ・穴からは大量の「フラス」(粉状の木くずと虫の排泄物が混じったもの)が出て、根元や樹皮に堆積している。

○ナラ枯れの情報

- ・江戸時代からある日本古来の森林病害虫である。
- ・空中散布防除では効果が薄く、被害根絶できない。
- ・過去事例から自然サイフルなので、終息に5年程度要するが、発生場所が移っていくことはある。（カシノナガキクイムシの入る大径木が無くなるまで続く）
- ・県内では、平成16年に飯山市、信濃町で確認され、平成22年をピークに減少傾向だったが、令和2年に再び増加している。（温暖化により、令和5年以降更に全国的に増加している。）



ナラ枯れ被害地
(どんぐり地区～岩岳)



被害木から出る大量の「フラス」



ナラ枯れマウスパッド



住民による薬剤樹幹注入

○今後の取り組みについて

- ・専門家及び関係者による対策会議
- ・ナラ枯れ被害の現地調査実施
- ・地域と連携した薬剤防除
- ・被害木（危険木等）の伐倒くん蒸（例年6月までに）の実施
- ・被害拡大防止のための森林整備（間伐等）の実施
- ・被害木の利活用（マウスパッド、ベンチ等の製作）

他県等では、行政主体で処理したが対応しきれなかった事例がある。
枯木処理は人身被害等へのリスク管理としては重要だが、全ての処理は不可能。薬剤処理等の防除も重要。

お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766

第26回 白馬村の農林業（土地改良区）



昭和55年頃
県営ほ場整備事業神城地区
(埋没するブルドーザー)



しゅん工記念誌
昭和58年 県営かんがい排水事業平川地区
昭和60年 県営ほ場整備事業神城地区
平成4年 県営ほ場整備事業飯森地区

（*）農道、農業用水路、揚水機（ようすいき）等の建設、維持管理、農地のほ場整備等

土地改良区は、土地改良法に基づく土地改良事業（*）を行うことを目的に設立された法人です。全国に約4,500団体、県内70団体、中信地区26団体（うち北アルプス地域4団体）があります。

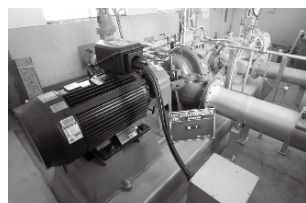
1. 白馬村土地改良区概要

理事長：太田雅敏
副理事長：下川信敏
事務局：農政課内

地区面積	435ha
変遷	昭和34年11月10日 白馬村神城土地改良区設立認可 昭和35年 9月20日 白馬村山崎土地改良区設立認可 昭和36年12月 4日 白馬村神城土地改良区新設合併認可（山崎土地改良区と合併） 昭和51年 8月18日 白馬村平川土地改良区設立認可 平成 4年 3月23日 白馬村土地改良区新設合併認可（神城土地改良区と平川土地改良区の合併）
機構図	組合員 769 人 総代 30 人 役員 理事 9 人 監事 3 人 事務局 3 人 事務局長（専任職員） 会計主任（役場職員兼務） 会計事務補助者（専任職員） R6.3.31 現在

2. 揚水機施設

水を低いところから高いところへ吸い上げる揚水ポンプを格納しています。白馬村土地改良区では、神城地区のほ場で6機の揚水ポンプを管理しています。

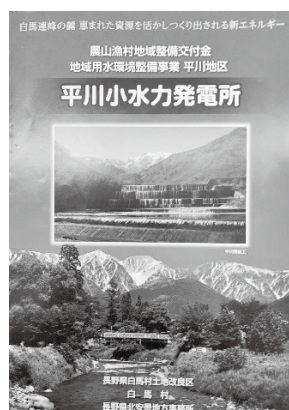


揚水機施設・揚水ポンプ

自然の摂理：水田に引く水のはなし
 水は上から下に流れます。また、米の栽培には水が必要です。神城地区の水田は姫川の水を利用しています。姫川は水田より下に位置するため、自然の摂理に反し、上部水田まで水をポンプアップし、農業用水路から下部水田に水を引いています。
 最近、全国的に猛暑が続く、白馬村では春に降雨が少なく、姫川の水量減少に伴い、ポンプアップ水量が減少し、田植えに影響がでています。水田の水が少ないと、除草作業にも影響がでます。

3. 白馬平川小水力発電

白馬村土地改良区の特徴として、平川頭首工（とうしゅこう）の農業用水を活用した、白馬平川小水力発電所の管理運営を行っています。



区 分	内 容
運用開始	平成27年4月
建設費	3億5千万円（長野県モデル事業 国50% 県35% 地元15%（白馬村7.5% 土地改良区7.5%））
施設管理者	白馬村土地改良区
最大出力	180kW（キロワット）
年間発電可能量	1,466,000kW（キロワット）
有効落差	29.4m
使用水量	0.54～0.8立方メートル/s
水車型式	横軸フランシス型
年間売電量	約4,500万円
備 考	概ね、年間300世帯分カバー

お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766

※当番医が変更になることがあります。その場合事前に無線放送・ホームページ等でお知らせします。

令和6年10月～12月

休・祝日緊急当番医表

診療時間 午前9時～午後5時
(昼休みは電話確認を)

月	日	曜	北部地区 (白馬・小谷)	大町市内	南部地区 (池田・松川)
10月	6日	日	栗田医院	横澤内科医院	松本クリニック
	13日	日	横沢医院	柿下クリニック	あづみ病院
	14日	月	白馬診療所	野村クリニック	せりざわクリニック
	20日	日	神城醫院	市立大町総合病院	吉村医院
	27日	日	しんたにクリニック	しそが内科クリニック	みどりクリニック
	3日	日	小谷村診療所	遠藤内科医院	はーぶの里診療所
	4日	月	栗田医院	最上整形外科クリニック	あづみ病院
	10日	日	神城醫院	菊地クリニック	若林医院
	17日	日	横沢医院	小野医院	近藤医院
	23日	土	白馬診療所	平林医院	西森整形外科
12月	24日	日	しんたにクリニック	横澤内科医院	太田医院
	1日	日	横沢医院	市立大町総合病院	松本クリニック
	8日	日	白馬インターナショナルクリニック	野村クリニック	あづみ病院
	15日	日	栗田医院	しそが内科クリニック	せりざわクリニック
	22日	日	小谷村診療所	柿下クリニック	吉村医院

受付時間 午前9時～午前11時
(来院前に電話確認を)

歯科		白馬村内 薬局 当番店
歯科	科	
横澤歯科医院	大町市 (0261)22-1343	太田薬局
いとう歯科医院	松川村 (0261)62-8880	白馬アツガル薬局
きらり歯科医院	松川村 (0261)62-0005	フジノヤ薬局
あづみ病院歯科口腔外科	池田町 (0261)61-1168	フジノヤ薬局
平林歯科医院	大町市 (0261)22-1149	フジノヤ薬局
西澤歯科医院	大町市 (0261)22-5091	—
師岡歯科	池田町 (0261)62-9781	太田薬局
柏原歯科医院	白馬村 (0261)71-1182	フジノヤ薬局
小田切歯科医院	池田町 (0261)62-3134	白馬アツガル薬局
おだ歯科	白馬村 (0261)72-6482	フジノヤ薬局
オクハラデンタルクリニック	大町市 (0261)23-0500	フジノヤ薬局
あづみ野歯科	松川村 (0261)62-2332	白馬アツガル薬局
いいざわ歯科医院	大町市 (0261)23-7050	太田薬局
武田歯科医院	白馬村 (0261)72-8060	太田薬局
小谷歯科医院	小谷村 (0261)82-2762	—

●発熱時の症状がある方は、まず電話でかかりつけ医など身近な医療機関に相談しましょう。
○軽易な傷病で救急車の要請をするケースが多く、緊急時に備えて大変迷惑が

急な病気やケガ等で、救急車を呼ぶか迷ったときには

#7119へ

(相談は無料)



掛かります。宿泊客などの救急車の要請は必ず、宿主、オーナーを通じてください。

○薬局については祝日以外の土曜日は開局いたしております。

○高齢者インフルエンザワクチン、高齢者コロナワクチン接種をご希望の方は、かかりつけ医にご相談ください。

聴覚障がい者向け問い合わせメールが開設されました。詳しくは→
長野県ホームページをご覧ください(緊急時は119番してください)



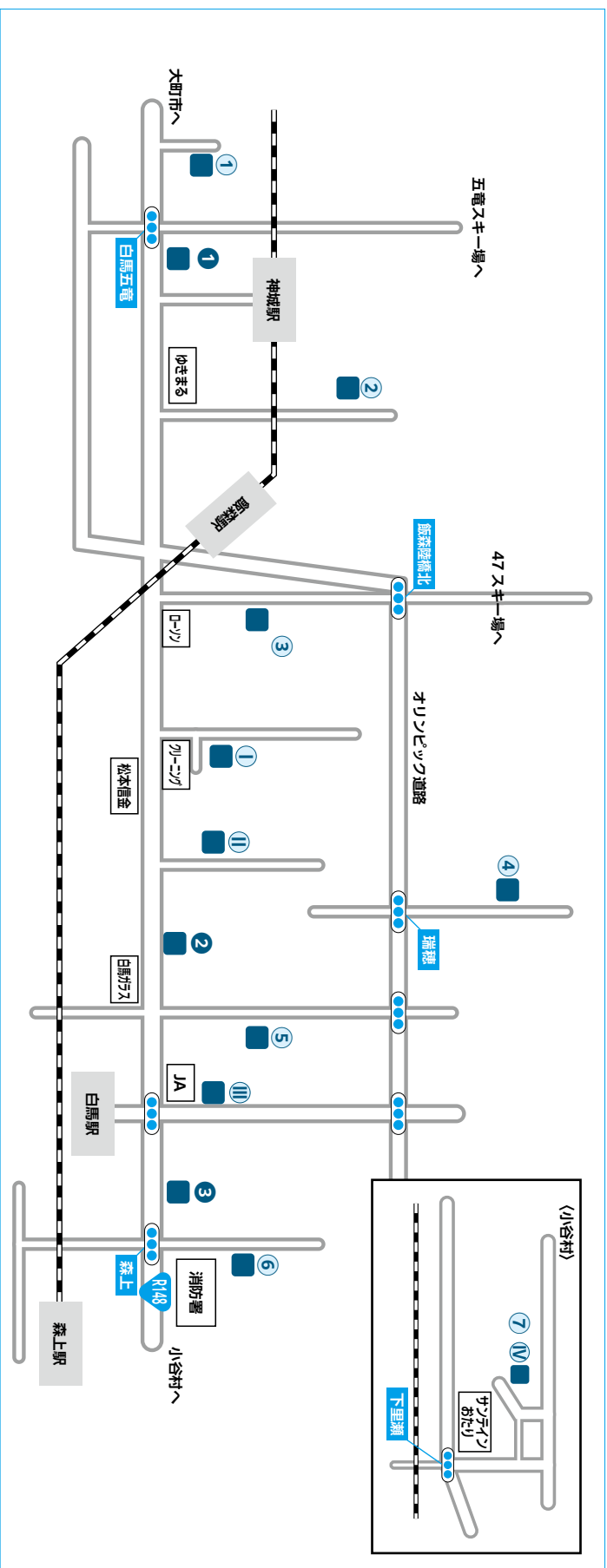
※ダイヤル回線、IP電話の場合は、「026-231-3021」へおかけください。
長野県救急安心センター 2023年10月1日(日) 午前8時から 運用開始

おとな (年齢15歳以上) の方が対象です。
症状を持った上、看護士がアドバイスをします。

受付 平日 : 19時から翌8時まで
休日・日・祝日 : 8時から翌8時まで (受付時間: 毎日19時から翌8時まで)

こども (年齢15歳未満) の場合は
#8000へ

●緊急・重症の場合は必ず119番通報してください●



- | | | | |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| ① 白馬診療所 TEL75-4123 | ⑤ 栗田医院 TEL72-2428 | ① フジノヤ薬局 TEL75-2017 | ① 武田歯科 TEL72-8060 |
| ② 神城医院 TEL75-7050 | ⑥ 横沢医院 TEL72-2008 | ② 太田薬局 TEL72-5593 | ② 柏原歯科 TEL71-1182 |
| ③ しんたにクリニック TEL75-4177 | ⑦ 小谷村診療所 TEL82-2044 | ③ アツプル薬局 TEL72-6203 | ③ おだ歯科 TEL72-6482 |
| ④ 白馬インターナショナルクリニック TEL85-2264 | | | ④ 小谷歯科 TEL82-2762 |

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

老いた水道管、漏水事故と更新

白馬村水道事業は、昭和39年の創設から現在に至るまで総延長として203kmにも上る管路を整備してきました。このうち、総延長の34%に相当する70kmが法定耐用年数である40年を超えて使用されています。そのため、各ご家庭の給水管も含め、現状の管路は老朽化により漏水の可能性が高くなっています。



漏水修理工事の様子

緊急の漏水事故は年々増加しており、1年間の事故件数は水道本管（配水管）で約10件、家庭への引き込みである給水管は約20件発生しています。漏水の主な原因は、塩化ビニール製の管の経年劣化や鋼管（鉄製）等の腐食によるものです。

水道事業では、平成27年度から布設年度や事故頻度等を考慮した布設替え工事を行っています。新たに布設する配水管は耐震性を備えたポリエチレン製や鋳鉄製の管を採用しており、その他の水道施設の更新を含め年間で約1〜3億円の事業費が必要となります。加えて、近い将来、二股浄水場の再整備も行わなければなりません。

白馬村水道事業では、将来にわたり水道事業を継続するために、経営審議会を開催しており、審議を重ねた結果、水道料金を改定（値上げ）する方針が決まりました。改定の主な要因は、このような管路を含めた水道施設が更新時期を迎えていることにあります。今後、今後も安心・安全な水の供給を継続していくため、水道事業へのご理解とご協力をお願いします。

お問合せ 白馬村役場 上下水道課 電話：0261-85-0714

村税・料金の お支払い期限

9月納期の 村税及び 料金	納期限	口座 振替日	納付方法・納付場所				
			現金払い (金融機関及び役 場会計室)	現金払い (コンビニエンス ストア)	口座振替	クレジットカード決済※	スマートフォン 決済アプリ
国民健康保険税 第4期	9月30日 (月曜日)	9月25日 (水曜日)	○	○	○	○	○
上下水道料 9月請求分	9月25日 (水曜日)	9月25日 (水曜日)	○	○	○	—	○

※：クレジットカード決済には、別途税額に応じた手数料がかかります。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712 上下水道課 電話：0261-85-0714



水道水におけるフッ素化合物(PFAS)の検査結果について

有機フッ素化合物(PFAS)とは

有機フッ素化合物とは、炭素とフッ素の結合を持つ有機化合物であり、その総称をPFAS(ピーファス)と呼んでいます。有機フッ素化合物は水や油をはじく、熱に強い、薬品に強い、光を吸収しない等の化学的性質を持つため、撥水材、表面処理剤、消火剤、コーティング材等に用いられてきました。自然環境中や生体中で分解されにくく、環境中に残留し、長期間に渡り影響を与える可能性もあることから、国内外で規制及び監視がされています。世界的にも健康被害と濃度との関係などが明らかになっていないことから、毒性の評価は定まっておらず現在健康への影響について検討が続いています。

有機フッ素化合物(PFAS)の基準等

環境省はPFASの中で代表的な物質のPFOS(ペーフォス)およびPFOA(ペーフォア)を「水質管理目標設定項目」として位置づけています。暫定目標値は「PFOS及びPFOAの量の和として50ng/L以下」です。水質管理目標設定項目とは・・・水質基準とする必要はないとされ、使用量が多く今後水道水中でも検出される可能性がある項目で、水質管

理上留意すべきとして関係者の注意を喚起させるための管理項目です。

1 ng(ナノグラム) / L・・・東京ドームの容積に1.2gの物質が溶解

検査に至った経過

有機フッ素化合物は化学物質の為、工場等を持たない本村で水道から検出される可能性は極めて低い物質です。しかし、令和2年10月に長野市の水道から目標値を超える有機フッ素化合物が検出され、新聞等でも多く取り上げられ非常に関心が高まっています。その為、白馬村では今年6月に検査を実施しました。



R6年度検査結果

当村すべての水源の給水栓(蛇口)水を検査しました。(採水日 令和6年6月13日)

水源名	基準値	検査結果
源太郎	50 ng/L 以下	5 ng/L未満
二股		5 ng/L未満
楠川		5 ng/L未満

検査結果は国が定めた暫定目標値(50ng/L)を超過していません。安心してご利用ください。

お問合せ 白馬村役場 上下水道課 電話：0261-85-0714



白馬村ゼロカーボンロードマップ連載③ 宿泊施設・家庭における省エネ推進

■ゼロカーボンにおける省エネの重要性

持続可能な社会に向かうには、地球の資源を枯渇させない形で私たちの暮らしを持続させていく必要があります。

そのためには、日々の生活や事業活動の中で使用する資源やエネルギーの量を可能な限り最小限に抑える「省エネルギー化」が重要です。

■「白馬村ゼロカーボンロードマップ」で目指す白馬村の省エネ

白馬村ゼロカーボンロードマップでは、村内の建築物の断熱性能の向上や、ごみを削減することによる処理エネルギーの減少を目指しています。

白馬村は寒冷地であるため、建物の断熱性能が向上することの影響は大きく、室温管理にかかるエネルギーや光熱費の削減はもちろん、住民の健康増進、観光客の宿泊体験の向上にもつながります。

白馬村の豊かな自然は白馬村だけで成り立つものではなく、地球全体の自然環境と相互に影響しあって形成されてきています。

白馬村の自然風土を残し続けるために、省エネを推進し、自然資源を枯渇させることのない、自然と人の健全な関係を築いていきましょう。

宿泊施設・家庭における省エネ推進

考慮すべき
白馬村の特徴

1. 寒冷地であり、宿泊施設、家庭問わず、建物の断熱性能が日々の電気利用量に影響しやすいため断熱性能向上の優先順位が高い。
2. 冬シーズンの観光を強みとした観光地であり、宿泊施設の断熱性能が滞在体験に影響しやすく観光産業と省エネの両立に寄与できる。
3. 観光関連産業が主要産業のため、観光客数とCO2排出量のデカップリングが経済と環境の両立に不可欠である。



※デカップリング：切り離し（ここでは観光産業を中心に経済成長は維持しつつ、CO2排出量は減らしていくという意味）

詳細は白馬村ゼロカーボン
ロードマップP20に記載

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

学校給食センターだより

給食センターは奥が深いのです。

夏休みも終わり、小学校1年生は、学校生活や給食に慣れてきた頃ではないでしょうか。

さて、皆さんは給食といったら何を連想しますか？「揚げパン」という声も多々あると思いますが、「ビン牛乳」と答える方も多いですね。

最近、新聞でも報道されていましたが、提供先の機械が老朽化したことなどで、白馬村の学校給食でも「ビン牛乳」が夏休み明けから「紙パック牛乳」に変わりました。

学校では、7月に栄養士が、児童・生徒に飲み方などの説明を行ない、「さよなら牛乳ビン」と題した献立を提供しました。記念に牛乳ビンを持って帰りたいという児童・生徒も驚くほどたくさん見受けられ、「ビンのほうが、味が美味しい」「ビンのほうが良い」と、ビン牛乳を惜しむ声のなかで、長く親しまれた「ビン牛乳時代」が幕を閉じました。

そして、8月からは「紙パック牛乳時代」が幕を開けました。

紙パック牛乳というと、ストローで飲むと想像する方も多いと思いますが、この紙パック牛乳(名称:エコビーク)は、ストローを使わず、直接飲み口から飲んでも、こぼさず飲めるように作られています。紙パックに代わる話が出た時は、ストローは必要という声がありましたが、プラスチックストローの環境への影響も配慮し、中学校では基本的にストローは使わない、小学校では様子を見ながらチャレンジしていくという方向でスタートしました。慣れないうちは、牛乳をこぼすこともあるかと思いますが、その体験も学びなので、だんだん上手に飲めるようになると思います。村男も応援していますよ。



白馬村キャラクター
ヴィクトワール・
シュヴァルブラン・
村男Ⅲ世

『ここで栄養教諭 秘伝のレシピ』

市販のコロッケなどを少し味を変えたいときのお助けソースを紹介

これは、平成30年度の献立コンクールに入賞した「にんじんソース」です。

ちょっと栄養が欲しい、味を変えたいときに「切って・はかって・まぜて」かけるだけで栄養たっぷり！誰でも簡単に作れます。

材料・・・・・・・・ 1人分

A・だし汁・・・・・・・・ 15g
・うすくちしょうゆ・・・・ 0.5g
・本みりん・・・・・・・・ 1g
・すりおろしりんご・・・・ 5g
・すりおろしにんじん・・・・ 3g
・白すりごま・・・・・・・・ 0.1g

※しょうゆは、ご家庭で使っているものでよい

※だし汁・しょうゆは麵つゆでも代用できます。

B・粉寒天・・・・・・・・ 0.7g
・パセリ(色付けに)・・・・ 少々

※粉寒天はとろみつけ用粉寒天です。水とき片栗粉でも代用できます。片栗粉0.5g水同量で解いてください。

作り方

Aを合せて煮立て、B粉寒天でとろみをつけ、パセリを加えるだけです。

※とろみが不要であればそのままでもOK♪

※コロッケなどにかけて召し上がれ☆

※1グラムは計量スプーンの小さじ5分の1、一つまみはだいたい1グラムと言われています

昨年10月から、育休代替栄養教諭でみなさんの献立作成や栄養指導をしていた「塩嶋久美子栄養教諭」が9月末で「伊藤勇真栄養教諭」と交代します。1年間本当にありがとうございました。

お問合せ 白馬村学校給食センター 電話：0261-72-5143



秋の全国交通安全運動が始まります

広く村民に交通安全の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、次のとおり秋の全国交通安全運動が実施されます。

○期間

令和6年9月21日(土曜日)から

9月30日(月曜日)

○スローガン

「信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道」

○運動の重点

秋口における日没時間の急激な早まりとともに、例年、夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発しており、交通死亡事故の第1当事者の多くは自動車で、歩行者の死亡事故の多くが道路横断中に発生しています。

また、飲酒運転による悲惨な交通事故が依然として発生しているほか、あおり運転等の悪質・危険な運転による交通事故も後を絶たないことなどから、次の4点が重点となります。

- (1) 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- (2) 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- (3) 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- (4) 高齢運転者の交通事故防止(長野県独自重点)

お問合せ 白馬村交通安全協会事務局 電話：0261-72-7002

「行政相談月間のご案内」

9月及び10月は行政相談月間です

村では偶数月に1回「行政相談所」を開設しています。

行政相談制度は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国、県、村が行っている仕事への要望や苦情、意見などを住民の皆さんからお聴きし、解決のお手伝いをします。相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

白馬村の行政相談員は 西澤良典さん(飯森) です。

〈行政相談日〉

令和6年10月15日(火曜日)
令和6年12月10日(火曜日)
令和7年2月18日(火曜日)
午後1時30分～午後3時30分まで

〈場 所〉

白馬村役場2階 庁議室

●電話での相談は…

「行政苦情110番」
電話：026-235-1100
総務省 長野行政監視行政相談センター
(長野市旭町1108)

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

包括支援センターだより 9月は世界アルツハイマー 月間です

白馬村では認知症に関する啓発を次のとおり行います。

この機会にぜひお出かけください。認知症は誰もがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることなどを含め多くの

場 所	期 間	内 容
白馬村図書館	8月30日(金曜日)～ 9月26日(木曜日)	資料の展示、本の紹介
北アルプス医療センター あづみ病院 白馬診療所	9月20日(金曜日)～ 10月19日(土曜日)	認知症コーナーを設け 資料など展示

人にとって身近なものとなっています。白馬村では認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

認知症の理解を深めるための認知症サポーター養成講座、認知症の方家族の方、認知症に関心のある方などを対象に認知症予防や地域交流を兼ねた会のいろいろカフエ、介護相談会など行っています。

お気軽にお問合せください。

お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話：0261-72-6667

入札結果

入札日	令和6年7月22日
工事名	令和6年度 地域生活基盤施設大出センター 床下改修工事
工事箇所	白馬村 字 地域生活基盤施設大出センター
落札者	有限会社 彦工務店
予定価格	9,009,000 円
最低制限価格	8,288,280 円
落札決定額	8,800,000 円
入札者	(株) 宮尾建設
	(有) 彦工務店
	中村工務店
	(有) 池田建設
	(株) 白馬平林建設
	(株) リホーム白馬
	以上6名

入札日	令和6年7月18日
工事名	令和6年度 神城教員住宅解体工事
工事箇所	白馬村大字神城 21554-2 神城教員住宅
落札者	姫川建設 株式会社
予定価格	49,984,000 円
最低制限価格	
落札決定額	45,100,000 円
入札者	姫川建設 株式会社
	株式会社 落田
	共和興業 株式会社 白馬事業所
	株式会社 アスピア
	株式会社 宮尾建設
	金森建設 株式会社 白馬営業所
	株式会社 白馬三津野
	株式会社 相模組 白馬営業所
	松本土建 株式会社 白馬営業所
	以上9名

ハロウィンジャンボ

5億円

1等・前後賞合わせて
1等3億円、前後賞各1億円

当選の
チャンス広がる!

ハロウィン ジャンボミニ

5千万円

1等・前後賞合わせて
1等3,000万円、
前後賞各1,000万円

パソコンや
スマホで
ネット購入!

宝くじ公式サイト <https://www.takasagi-official.jp/>

9月17日(火)同時発売

発売期間/9月17日(火)～10月17日(木) 抽せん日/10月25日(金)

2024年新井村集落美さくじ

この宝くじの収益金は市町村の
ふるいまちづくりや環境対策、高齢化
対策など地域住民の福祉向上の
ために使われます。

宝くじの収益金は、白馬村のふるいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

はくば



8月15日（木曜日）にウイング21ホールで「令和6年度二十歳の集い」を開催しました。
新たな一歩を踏み出す特別な日となった式典には、80人の対象者のうち、57人が出席し、同級生や恩師との再会を喜ぶ姿が多くみられました。
式典後には実行委員会による企画も行われ、楽しそうに写真を撮り合い、1時間があっという間に過ぎてしまいました。

第24回白馬村青少年育成村民大会兼第37回白馬村社会福祉大会

- ◆日 時 10月19日（土曜日）
午後1時30分から
- ◆会 場 ウイング21文化ホール
- ◆内 容 ・白馬中学生意見発表
・社会福祉表彰
・講演会



演題 「変化が激しく予測が困難な時代の学びのあり方とは」
講師 内堀 繁利 氏（前長野県教育委員会教育長）

※「聞こえ」に不安のある方のために要約筆記がつきます。

次代を担う青少年を地域全体で育む機運を醸成することを目的として、青少年育成村民大会兼社会福祉大会を開催します。

2024.9.17

Vol. **523**

白馬村公民館

館長 太田 洋一

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723

第53回白馬村文化祭のご案内

11月1日（金曜日）から3日（日曜日）の3日間、ウイング21で「白馬村文化祭」を開催します。

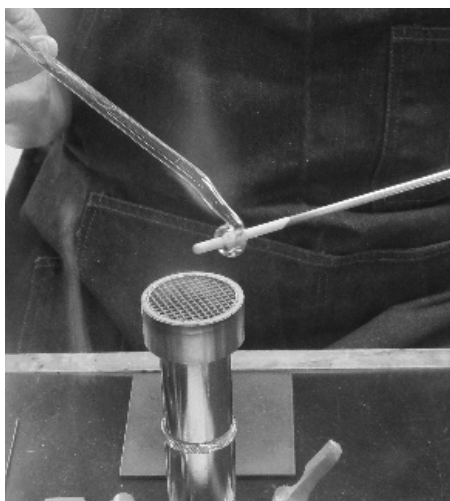
今年も作品展示や芸能発表、姉妹都市の河津町・太地町の特産品販売など他、次の特別企画を予定しています。

- ・尾形哲先生（佐久市立国保浅間総合病院 肝臓外科医）の健康づくり講演会
- ・アフガニスタンで病や貧困に苦しむ人々に寄り添い、戦火の中で病を治し、井戸を掘り、用水路を建設してきた中村哲医師のドキュメンタリー映画「荒野に希望の灯をともし」の上映
- ・東日本大震災の津波から生じた流木などから作られたヴァイオリンによる演奏会「TSUNAMIヴァイオリンのちのコンサート」（有料）

サークルや同好会などグループでの出演や出展、キッチンカー・物販等の出展を希望される方は、新聞折込チラシや白馬村行政公式ホームページで詳細をご確認いただき、持参・FAX・LINEでお申込みください。

申込期限 9月25日（水曜日）まで。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

ふれあい教室 「とんぼ玉づくり」教室



今年度初開催の講座で、白馬ガラス工房「GAKU」さんにてガラス細工とんぼ玉作りに挑戦しています。ガラスが溶けて形が変わるさまをよく観察しながら、両手別々の動きをして形を整えていきますが、丸くきれいな形にするのは至難の業。基本から教えていただき、回を重ねるごとに難易度があがり集中力も必要になってきますが、好きな色を選んだり模様をつけたりと、だんだん楽しくなってくるのがとんぼ玉作りの魅力です。続々と素敵なとんぼ玉が出来上がっています。

そば打ち研修～そば処にまなぶ・ご当地そばを訪ねて～

毎年開催しているそば打ち教室の研修会編ということで、今年度は松本市奈川地区が発祥とされる郷土料理「とうじそば」を食べに行きました。とうじかごと呼ばれる根曲がり竹で編んだ柄杓型の籠にゆでそばを入れ、さまざまな具を煮たてた温かい鍋に籠ごとそばを浸し、しゃぶしゃぶのようにさつと温めて食べるとうじそば。昔は囲炉裏を囲んで食べたおもてなし料理でした。少し肌寒い日ということもあり、お昼にとうじそばをいただき、身も心も温まりました。とうじそばの歴史についてだけでなく、奈川在来の「そば粉」についてのお話やそば畑、製粉所の見学などそばに関するところをしっかりと学んだ1日となりました。



映画「ゴジラ-1.0」上映会

日 時：10月6日（日曜日）午後3時 上映開始（午後2時30分 開場）
場 所：ウイング21文化ホール
チ ケ ッ ト：前売券 一般 1,000円 高校生以下 500円
 当日券 一般 1,200円 高校生以下 700円
 友の会会員 500円
プレイガイド：ウイング21、道の駅白馬、明寿堂、太田薬局、クリーニングのアピア、喫茶ぱう、生涯学習スポーツ課

第96回アカデミー賞視覚効果賞を受賞した、松本市出身の山崎貴監督の作品「ゴジラ-1.0」を上映します。

○お知らせ

工作教室 『絵本カバーでつくろう!小物入れ』 を開催します ※要申込

日時:9月28日(土曜日)

1回目・午前10時半 2回目・午後2時
(午前・午後ともに4組程度)

対象者:ハサミが使える方

持ち物:お菓子等の空箱1つ・ハサミ・定規・筆記用具



○新着案内

【一般・郷土】

書名	著者名
語られざる昭和史 無名の人々の声を紡ぐ	七尾 和晃
深淵のテレパス	上條 一輝
なぞとき(「しゃばけ」シリーズ 23)	畠中 恵
光の鎧 上・中・下巻	ケン・フォレット
義父母の介護	村井 理子
中学生から知りたいパレスチナのこと	岡 真理
スマホに召集令状が届く日 ようこそ!戦争と独裁の未来へ	秋嶋 亮
SNSはキーワードが9割	三浦 孝偉
ムダなくおいしく柿ライフ	農文協/編

【児童書・絵本】

書名	著者名
いえができるよ	パイロン・バートン/さく
オムライオン	*すまいるママ*/作・絵
みんなが知りたい!日本刀のすべて	[日本刀のすべて]編集室
世界のふしぎは、きっと誰かの仕事でできている。	田丸 雅智
消された1行がわかるといきなり怖くなる話	藤白 圭

【雑誌】

雑誌名	特集
サンキュ 2024年9月号	貯まる・増えるのはどっち?
やさいの時間 2024年10-11月号	秋からはじめる 冬越し野菜



『夏のピルグリム』

高山 環/著 (ポプラ社)

学校にも馴染めず、すれ違いから家にも居場所がない中学一年の夏子。将来の夢を持つことができず、妹のチイちゃんとお話を創ることを心の支えにしていた。そんなとき、母親から厳しい現実を突き付けられ、夏子は自分の心に向き合うため、巡礼(ピルグリム)の旅へ出る。



『すごいトイレのはなし』

1万以上の便器をみがきつづけて。』

佐藤 満春/著 (Gakken)

トイレの穴の向こうはどうなっているの? 「名誉トイレ診断士」の資格を持ち、様々なトイレの掃除をしてきた著者が、トイレの進化や世界のトイレ事情について深く楽しく語る。豊富なイラストとクイズや4コマ漫画で楽しく学べる一冊。



『きみのいいところがみつかるえほん』

足立 啓美/監修
川原 瑞丸/絵 (主婦の友社)

自分の、あの子の、いいところってどんなところだろう。その子らしさを大切に、性格的な強みを育てることは、困難や逆境に負けない自己肯定感を高めることに繋がります。子どもたちの強み探しのヒントにお役立てください。



『hikaru noguchi はじめての靴下ダーニング』

野口 光/著 (日本ヴォーグ社)

傷んだ靴下、直してみませんか。傷んだ部分の下準備、最適な糸、プロセスをわかりやすく説明しています。家庭科で習った技法と道具で、簡単にモノを長く大切に使い続ける「ダーニング」のテクニック。気軽に楽しくはじめてみましょう。

V
今月のお
すすめ本

『ホンネがわかる妻ことば超訳辞典』

高草木 陽光/著 (青春出版社)

内容紹介

妻の「あ〜疲れた」に、「夕飯は簡単なものでいいよ」なんて返答していませんか? 妻の言う通りにしているのに怒られたこと、ありませんか? 相手の気持ちに寄り添い、相手が欲している言葉や行動で示す、それが穏やかな夫婦関係の秘訣です。察してほしい妻が発する言葉に隠された本音を、こじらせない回答例とともに、夫婦問題カウンセラーが解説します。

保健ガイド 9月～10月

15日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

■ 乳幼児健診等

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
9月20日	金曜日	2歳相談	令和4年7月～8月生
9月26日	木曜日	2か月育児相談	令和6年7月生＊子育て支援ルームで行います
9月30日	月曜日	理学療法(PT)相談	予約制
10月 7日	月曜日	育児相談	予約制
10月 9日	水曜日	前期乳児健診	令和6年4月～5月生
10月 9日	水曜日	後期乳児健診	令和5年10月～11月生
10月16日	水曜日	もぐもぐ相談	令和6年2月～4月生
10月18日	金曜日	2歳歯科健診	令和4年2月～7月生
10月28日	月曜日	理学療法(PT)相談	予約制
10月29日	火曜日	2か月育児相談	令和6年8月生＊子育て支援ルームで行います

■ 予防接種

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
9月27日	金曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
10月 4日	金曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
10月25日	金曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています

お問合せ 白馬村こども家庭センター(白馬村教育委員会 子育て支援課内) 電話:0261-85-8101

■ 子育て支援ルーム

月 日	曜 日	時 間	事業名	対 象
9月17日	火曜日	10:30～	親子運動遊び ＊要予約	未就園児親子
9月27日	金曜日	11:30～	郷土食を食べよう ＊要予約	未就園児親子
10月 3日	木曜日	11:30～	お昼会 ＊要予約	未就園児親子
10月11日	金曜日	11:15～	おはなし会	未就園児親子
10月16日	水曜日	10:15～	お出かけ日 ＊要予約	未就園児親子

☆ 9月下旬～10月のお天気の良い日はお散歩に出かけます。

※予約は子育て支援ルームに連絡をください。

※支援ルームは登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。

※月曜日～金曜日 AM9:30～12:00 PM13:00～16:00

(土日は、休館日です)

※入室したらまず、検温と手洗いををお願いします。

※行事日程や、急な休館等の情報は白馬村行政公式ホームページ、白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モにも掲載します。

白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モの事前登録をお勧めします。

お問合せ：白馬村子育て支援課子育て支援ルーム (0261-72-3025)

■ 心配ごと相談

開設日	時 間	場 所	相 談 員	お問合せ先
10月 8日(火曜日)	13:00～15:00	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

■ 弁護士無料法律相談(予約制)

開設日	時 間	場 所	相 談 員	お問合せ先
11月12日(火曜日)	13:00～15:00	白馬保健福祉ふれあいセンター 2階 ボランティアルーム	ミナト ダイチ 弁護士	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

■ 心の相談会(予約制)

開設日	時 間	場 所	お問合せ先
9月24日(火曜日)	10:00～15:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室	白馬村役場健康福祉課 0261-85-0713
10月22日(火曜日)			

※電話でご予約ください(匿名可)。相談時間は1人30分程度です。



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



講師の説明を熱心に聞く受講者

プロから学ぶカレー作り

包括連携協定を締結する服部栄養専門学校との事業として、8月5日に町民向け調理実習を開催しました。服部栄養専門学校の講師陣を招き町民向け調理実習として2種類のカレーを調理しました。日頃の料理で気を付けるポイントや、プロならではの調理方法に、参加者はメモをとり熱心に取り組んでいました。地元産の甘夏を使ったデザートを紹介すると「普段とは違う食べ方で新鮮だけど、おいしい」と驚きながらも、プロの味を習得しようと実習を楽しみました。

和歌山県 太地町



第30回和歌山県消防操法大会

令和6年7月28日（日曜日）、和歌山県消防学校において、第30回和歌山県消防操法大会が開催され、東牟婁郡を代表して太地町消防団が小型ポンプ操法の部に出場しました。
大会当日は炎天下の中での実施となりましたが、選手の皆さんは暑さに負けず素晴らしいポンプ操法を披露し、見事、準優勝を果たしました。

有料広告欄

Rose 🌹 オンライン英会話 90分 3000円
講師歴30年の日本人女性講師
ynswt607@yahoo.co.jp
🌹 ラインでも毎日英会話 体験レッスン無料

白馬村役場 公式 LINE

広告募集中 広報はくば及び白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています *お問合せ 白馬村役場総務課

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…
ケーブルテレビ白馬指定管理者：
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分
・加入／故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は
地域包括支援センターです
お気軽に 72-6667 にお電話ください
白馬村の認知症サポーター数 1790 人
(令和6年8月現在)



編集後記

今月号の広報はくばの表紙は白馬村を熱狂させてくれた永原悠路選手のパリ五輪での演技の様子です。ついに白馬村の夏季オリンピック出場を果たした選手が誕生しました。この人口約8,500人の小さな村から新たにオリンピック出場選手が生まれたことを心から嬉しく思います。白馬村から世界の大舞台で堂々と演技をしている永原選手の姿、それを全力で応援する住民の皆様の姿を見て、白馬村民の持っているチカラの大きさを感じました。

(広報編集担当：横川)

人口：8,412 人 男：4,204 人 女：4,208 人 世帯：4,150 世帯
(令和6年9月1日現在)

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)