



※広報はくばでは毎月表紙写真を公募しています。※時節に合わない等により採用できない場合もありますが、御了承ください。

2025
Vol.580

1

第3の居場所「はくばのそらいろ」が開設

子どもたちが勉強したり食事をしたりすることができる、家庭や学校とは異なる「第3の居場所」として、「はくばのそらいろ」を開設しました。

地域の宝である子どもたちが個性を大切に、幸せに白馬での暮らしを過ごせる家庭でもない、学校でもない安心安全な居場所を確保するために、この施設を開設しました。開設にあたり、B & G財団の助成を受け、NPO法人kumoiへ補助を行いながら施設の運営を行うため、その調印式と内覧会を12月5日に行いました。子どもたちが白馬村で豊かな時間を過ごせるよう、地域の皆様にもこれからも温かくみまもっていただければと存じます。

広報はくば

年頭のご挨拶	2
確定申告の準備のお願い	4
水道料金の改定のお知らせ	13

各種検診の申込開始	14
-----------	----

館報はくば

公民館運営審議会委員募集	1
--------------	---

白馬の豊かさとは何か
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

新年



白馬村長 丸山 俊郎

新年明けましておめでとうございます。皆様方には希望にあふれる輝かしい新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

平素より、白馬村の行政各般にわたり深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今冬は12月から順調な降雪に恵まれ、国内外から多くのお客様をお迎えできていることを大変嬉しく感じております。世界に誇る山岳景観と自然環境、地域の文化とおもてなしの精神を満喫いただき、白馬村の魅力を存分に体感していただきたいと願っています。

さて、昨年を振り返りますと、スケートボード男子パーク競技の永原悠路選手が白馬村から初めて夏季五輪に出場し、パリの大舞台で果敢に難技に挑む勇姿を見せてくれました。永原選手のみならず、幅広い世代でスポーツを中心に国内外で活

躍する村民の姿が見られることは、地域の活力につながるものと改めて感じております。

また、神城断層地震から10年を迎え、震災を語り継ぐためにシンポジウムを開催するとともに、11月22日を「白馬・小谷地震防災の日」と定めました。いっどこで発生するかわからない災害に備え、住民・事業者等とも連携協力して防災・減災に取り組んでまいります。

観光面では、「日本版持続可能な観光ガイドライン」(JSTSD)の認証を受け、国連世界観光機関のベスト・ツーリズム・ビレッジと併せて、「国際認証版ロゴマーク」を日本国内で初めて取得することができました。さらに、白馬村観光局が国内で4例目となる「先駆的DMO」に選定され、世界に誇れる持続可能な観光地域づくりへの取組を加速させていく体制が整いつつあります。

白馬村では、まちづくりの基本的な方針を定める総合計画と、観光地として目指すべき姿を定める観光地経営計画の更新時期を迎えています。昨年から村民アンケート、各地区との懇談会、テーマ別のタウンミーティング、出張村長室など、皆様から困りごとや将来に向けての希望・要望等を伺う機会を数多く設けています。地域には様々な課題が山積していますが、観光振興により地域が豊かになり、住民福祉を更に充実させることで、村民の皆様が幸せに暮らし続けられるまちづくりに取り組んでいきたいと考えております。

結びに、新年が皆様にとって、幸多き素晴らしい年となりますよう心からご祈念申し上げます。

丸山俊郎



謹賀



白馬村議会議長 太田 伸子

新年あけましておめでとうございます。
村民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、議会活動に對しまして温かいご理解とご支援を賜り、心からお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、一昨年の12月の黒豆沢土砂災害に始まり、元日の能登半島地震、各地域での豪雨災害など、災害の多い年でありました。また、円安や世界情勢の影響等により一昨年に引き続き物価高が続き、私たちの生活にも影響を及ぼしておりました。そのような中、数年間猛威を振るっておりました新型コロナウイルス感染症が下火となり、本村の観光客の入り込みは発生前の令和元年の数値を上回る状況となりました。冬のシーズンも11月末からの順調な降雪により、村内のスキー場は予定日より早い段階でオープンすることができ、ここ近年では大変

よいスタートができ、国内・国外問わず多くの方が訪れ、通年通して白馬村も活気がでてきたなという感じをしております。私たち議員の任期もあと4か月ほどとなりました。この任期中は、コロナ禍であつたことから、思うような議員活動、広聴活動ができませんでしたが、前期には「アフターコロナにおける村政の在り方研究会」「白馬村観光組織研究会」による提言、後期には「新たな財源確保に関する提言書」を村長に提出することができました。

また、昨年は37年ぶりに中学生議会を行政の協力をいただき開催することができました。中学生が白馬村のことを真剣に考え、村長に質問していく姿は頼もしく、未来の白馬村を担っていただきたいと感じております。今後もこのような取組を続けてまいりたいと思います。

さて、白馬村では、地球温暖化・少子高齢化に加え観光財源など、取り組んで行かなければならない多くの課題を抱えて

おります。村議会では、多くの村民や団体との意見交換会を積極的に行い、村民の皆様と一緒に考え、また議会と行政が共に課題解決のための両輪となり、村民の皆様の生活の維持、村内経済が発展していけるよう共同することが必要であると考えております。

また、さまざまな課題や各種施策の決定にあたり、しっかりと議論を重ねるとともに、村民の皆様の声を行政に届けてまいりたいと思っております。

令和7年が賑わいのある白馬村となり、皆様にとっても夢と希望にあふれる輝かしい1年となることを願い、新年のごあいさついたします。

太田伸子

早めの準備を！

村・県民税の申告は 2月17日～3月17日！

個人村民税・県民税の申告受付を事前予約制（受付開始：2月3日（月曜日）～）により、2月17日から3月17日の間で実施します。期間中は所得税の確定申告書作成に関する相談も併せて受け付けます。

3月17日までに申告を：

申告は、村・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料を算定する基礎となるほか、各種届出書・申請書に必要な証明書などを発行する場合の重要な資料となります。

申告をしないと各種保険料や年金等の計算や、課税内容証明書（所得証明）の発行などに影響が出る場合があります。

申告が必要な方は期限である3月17日（月曜日）までに申告を済ませてください。

申告が必要な方とは：

令和7年1月1日に白馬村に住所を有し、次のいずれかに該当する方。

- ・複数の勤務先から給与収入がある方
- ・年の途中で就職・退職するなど、年末調整を受けていない給与収入がある方
- ・年末調整は済んでいるが、他の控除（医療費控除等）を追加で受けた方
- ・複数の収入（給与と農業、営業と年金、不動産と保険金など）がある方
- ・前年中に収入は無かったが、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方
- ・前年中に収入は無かったが、家族や遠方の親族があなたのことを扶養親族として申告される方

申告が不要な方とは：

- ・税務署へ確定申告書を提出する方
- ・年末調整した勤務先のほかに給与収入が無い方
- ・公的年金のみであり、年金の支払元へ扶養親族等申告書を提出し、他の控除（医療費、生命保険等）を受けない方
- ・前年の収入が障害者年金、遺族年金等の非課税対象の収入のみの方
- ・18歳未満で収入の無い方

次のいずれかに該当する方は、 税務署へ確定申告をしてください

- ・青色申告の方
- ・土地や建物等の資産を売却した方
- ・株式や先物等の金融商品等の取引で所得または損失のあった方
- ・繰越損失、雑損控除がある方
- ・事業、農業、不動産等の収入があり、所得税が発生する方
- ・初めて住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）を受ける方
- ・所得税の還付を受ける方

※いずれの場合も一例であり、記載例以外のケースでも申告が必要・不要な場合があります。

マイナンバーカードを使って自宅からe-Tax（イータックス）で確定申告！

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告期間中は、24時間いつでも、ご自宅からご利用ができるため、確定申告会場に向かずに確定申告ができます。

マイナポータル連携でさらに便利！

マイナポータル連携により申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得することで、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを入力する手間が不要です。

国税庁確定申告等作成コーナー

確定申告

検索



マイナポータル連携特設ページ

マイポータル連携

検索

YouTube 国税庁動画チャンネル

動画で見る確定申告

検索



令和7年度 村・県民税申告の事前予約について

本年の申告相談も事前予約制で行います。
受付開始は、2月3日(月曜日)からです。
申告期間の終盤は希望の日時での予約が取りにくくなります。余裕をもってご予約ください。

- ・15分単位で時間を指定していただけます。
- ・予約完了後の確認通知等の発送は行いません。予約した日時を忘れずに会場へお越しください。
- ・予約の変更などもお気軽にお電話ください。
- ・対象地区：村内全地区(以前行っていた行政区毎の日時指定はございません)

また、行政区の日時指定の廃止に伴い、村内の全世帯を対象とした、ハガキによる日時指定のお知らせ等は送付していません。

村・県民税申告(事前予約制)について

予約受付

令和7年2月3日(月曜日)から
午前8:30から午後5時15分(土曜・日曜・祝日を除く)

予約方法

白馬村役場税務課までお電話ください
税務課直通:0261-85-0712

申告会場(役場2階会議室)開設日程

令和7年2月17日(月曜日)から3月17日(月曜日)
(土曜・日曜・祝日を除く)
午前9時から11時、午後1時30分から4時

申告に必要なもの

- ・「マイナンバーカード(個人番号カード)」または「マイナンバー通知カード等(マイナンバーのわかる書類)」と身元確認書類
- ・前年中の収入がわかる資料(給与・年金の源泉徴収票、報酬等の支払調書等)
- ・営業、農業、不動産等の収入のある方は収支内訳がわかる資料
- ・前年中に支払った保険料等がわかる資料(国民年金、生命保険、地震保険等の支払(控除)証明書
- ・前年中に支払った医療費の「医療費控除の明細書」
- ・金融機関の通帳(税金の還付を受けると思われる方、納税を口座振替で行いたい方)
- ・障害者控除を受ける方は「白馬村障害者控除対象者認定書」(白馬村役場健康福祉課で発行できます)

申告にあたってのお願い

■営業、農業、不動産所得のある方

事前に収支内訳書に、収支を計算し、記入してお持ちくださいますようお願いいたします。

■医療費控除を受ける方

医療費の領収書は、受診者ごと、医療機関ごとにまとめ、支払額や保険金などで補てんされる金額を計算し、可能であれば「医療費控除の明細書」を作成しておいてください。

■電子申告にご協力ください

混雑回避や相談時間短縮のため、ご自宅からの電子申告にご協力をお願いします。

書かない確定申告
マイナンバーカードでe-Tax

いつでも どこでも
初めてでも 安心♪

スマホでサクッと♪

すでに
約 **70%** の方が
e-Taxで
申告しています!!

「自宅からのe-Tax」5つのメリット!

- 税務署への持参 **不要**
- 印刷・郵送代 **不要**
- 添付書類 **不要**
- 確定申告期限の利用可能時間 **24時間いつでも**
- 還付金 **早開還付**
- ※一部の特典はあります
- ※適用年度で適用!
- ※還付金が出た場合は1か月～1か月半程度で還付

確定申告書等作成コーナーの入力方法は動画でチェック

こちらからアクセス!

スマホ申告 マイナンバーカード方式

QRコード 確定申告書作成

お問い合わせ 白馬村役場 税務課 電話: 0261-85-0712

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話: 0261-85-0712

公用封筒に掲載する有料広告を募集します

白馬村では、村民の皆様への各種情報提供及び地域経済の活性化並びに自主財源の確保等を目的として、公用封筒に掲載する有料広告を募集します。

今回の募集は、令和7年6月より税務課にて発送する、納税通知書用封筒の広告を募集します。

その他の内容は、白馬村行政公式ホームページ又は税務課までお問合せください。

皆様の応募をお待ちしています。



白馬村行政公式ホームページ

○広告媒体及び枚数・規格等

公告を掲載する封筒	作成枚数	広告枠の規格	募集枠数	最低価格	担当課 (申込場所)
納税通知書用封筒 120mm×230mm	20,000 枚	縦 60mm 横 80mm	最大 2 枠	40,000 円	税務課

○掲載位置：封筒裏面(単色刷り)

○掲載料：入札により決定

○掲載内容：白馬村広報等有料広告掲載要綱及び白馬村広報等有料広告掲載基準の規定を満たすもの。

○申込受付期間：令和7年1月14日(火曜日)から令和7年2月14日(金曜日)まで

○提出書類：①白馬村広報等有料広告掲載申込書

②白馬村公用封筒広告掲載見積書

③掲載広告原稿及び図面

○選定基準：白馬村広報等有料広告掲載審査会で審査の上、広告掲載が適当と認められるもののうち申込価格の高い者から広告主として決定します。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712

村税・料金の お支払い期限

1月納期の 村税及び 料金	納期限	口座 振替日	納付方法・納付場所				
			現金払い (金融機関及び役 場会計室)	現金払い (コンビニエンス ストア)	口座振替	クレジットカード決済※	スマートフォン 決済アプリ
村県民税 第4期分	1月31日 (金曜日)	1月27日 (月曜日)	○	○	○	○	○
国民健康保険税 第8期分			○	○	○	○	○
後期高齢者医療保険料 第6期分			○	—	○	—	—
上下水道料 1月請求分	1月27日 (月曜日)	1月27日 (月曜日)	○	○	○	—	—

※：クレジットカード決済には、別途税額に応じた手数料がかかります。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712 住民課 電話：0261-85-0715 上下水道課 電話：0261-85-0714



行政書士無料相談 会を開催します

長野県行政書士会では毎年2月22日を「行政書士記念日」と定め、事業の一環として左記のとおり『無料相談会』を開催します。この機会にぜひご利用ください。

○無料相談会実施日時

・大北会場

日時：令和7年2月23日（日曜日）
午前10時～午後3時

場所：大田市総合福祉センター
第1・第2会議室

・安曇野会場

日時：令和7年2月20日（木曜日）
午前10時～午後3時

場所：安曇野市役所
211・212・213・
214号室

○その他県内会場

・松本会場

日時：令和7年2月15日（土曜日）
午前10時～午後3時

場所：松本市勤労者福祉センター
3・3会議室



お問合せ・事前予約 長野県行政書士会中信支部 電話：0263-33-7166

農林業センサスを実施します

令和7年2月1日を基準日として、「2025年農林業センサス」が全国一斉に実施されます。農林業センサスは、日本の農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに実施する農林業に関する最も基本的な統計調査です。調査は、一定規模以上の農林産物の生産、または委託を受けて農林業作業を行う世帯や会社等の組織を対象に行います。

調査対象の世帯・法人を統計調査員が訪問しますので、皆さまのご協力をお願いします。

調査対象：一定規模以上の農林産物の生産、または委託を受けて農林業作業を行う世帯や会社等

調査時期 12月末～2月中旬まで



農林業の現在を知る大規模調査

2025年 農林業センサス

令和7年2月1日現在

あなたの回答が 農業・林業の未来につながる

全国の農業・林業を営むすべての方が対象です。



農林業センサスマスコットキャラクター「つっちー」



SAFF
データの力で、
農林水産統計
Statistics of Agriculture,
Forestry and Fisheries

農林水産省

農林業センサス

検索

詳しくは、農林業センサス Web サイトをご覧ください。



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



4つの重点領域：③白馬村の自然環境と調和したエネルギー循環

白馬村のゼロカーボンにおける再生可能エネルギーの現状

白馬村は、2022年に策定した「白馬村ゼロカーボンビジョン」において、太陽光発電の導入ポテンシャル※を約2,200万kWh/年、水力発電の導入ポテンシャルを約2,700万kWh/年と算出しています。

入が求められており、例えば白馬村では10kW以上の電力を発電する野立ての太陽光発電設備※の設置はほとんど全面的に禁止されています。

※導入ポテンシャル：再生可能エネルギー由来の発電設備を設置した場合に生み出せる電力量の可能性

※野立ての太陽光発電設備：基盤等の支持構造をつくり、地面に設置するタイプの太陽光発電設備

2050年までのゼロカーボン、2030年までの二酸化炭素60%削減を掲げる白馬村では、このポテンシャルを活かし、村内の電気・ガス等のエネルギーを再生可能エネルギーに切り替えることが求められます。

一方で、再生可能エネルギーの発電設備の導入においては、先人たちから受け継がれてきた自然環境や山岳景観を損失しない形での導

「白馬村ゼロカーボンロードマップ」で目指す自然環境と調和したエネルギー循環

こうした現状を踏まえ、白馬村ゼロカーボンロードマップにおいては、白馬村の気候的特徴や景観との共存が可能な形での再生可能エネルギー導入の推進を掲げています。

具体的には、豊富な水資源を活かした小水力発電設備の開発や、建築物の壁面や屋根に設置するタイプの太陽光発電の積極導入、現在名古屋大学と連携して推進中の先進技術を活用したエネルギー循環システムの実証実験などです。

限られた環境や資源の中でも、あらゆる切り口から再生可能エネルギーの導入を検討し、ゼロカーボンの実現を目指していきます。

白馬村の自然環境と調和したエネルギー循環

考慮すべき 白馬村の特徴

1. 雪が積もるため、太陽光による再生可能エネルギー導入ポテンシャルは高くないが水資源が豊富で小水力発電の導入ポテンシャルが高い。
2. 国内有数の自然環境を有する地域であり、生物多様性回復の視点から、自然生態系と共存する形でのエネルギー循環の施策が求められる。
3. 自然環境および景観が観光コンテンツにもなっているため、観光振興の視点から、自然環境や景観を保全する形でのエネルギー循環の施策が求められる。



詳細は右記の QR より「白馬村ゼロカーボンロードマップ」P22 に記載

令和6年デジタルトランスフォーメーションの振り返り

白馬村の皆さん、ご無沙汰しておりますデジタル統括監の菅です。

住民の皆様には平素よりDXサービス利用及びご協力に
関して、感謝申し上げます。

令和6年概要

令和6年度に白馬村役場のDXチーム（猫の手も借りたい職員同盟）が実施した内容について住民サービスを中心に、ご説明します。DXに関してはペーパーレス化を中心に進めており、一部は自動化処理を実施しました。

白馬村公式LINE

令和6年7月からサービスを開始し、12月初旬1,700人を超える方々に友達登録を
いただいております。これにより24時間365日対応できる窓口の構築、情報発信、申請や申込、保育園の連絡等にご利用
いただいております。同時にLINE内でのアンケート調査もさせていただいており、その中で応援コメントをたくさん
いただいております。ご満足いただけていると認識しています。その一方で「もっとサービスを増やしてほ

しい、こんなサービスも導入してほしい。」等より具体的な要望も含め多くのご意見をいただきました。これはとても
ありがたいことだと思っております。住民の声をいち早くか
たちができるよう、内部調整を図っていきます。

書かせない窓口

12月から住民課窓口においてCaora（カオラ）という機器を導入することにより、
住民の皆様が申請書類を作成する際の記入事項を削減する、書かせない窓口を構築しました。マイナンバーカード・運転免許所等の身分証明書と顔認証により、申請時の帳票を出
力することなく、申請者が記入することなく、住民票・印鑑証明等の申請用紙の出力が可能
になっております。ぜひ役場へお越しの際にはご活用ください。また、内部事務の効率化を図るため、転入・転出に係る『異動受付支援システム』につ
いてもあわせて今年度中に導入します。

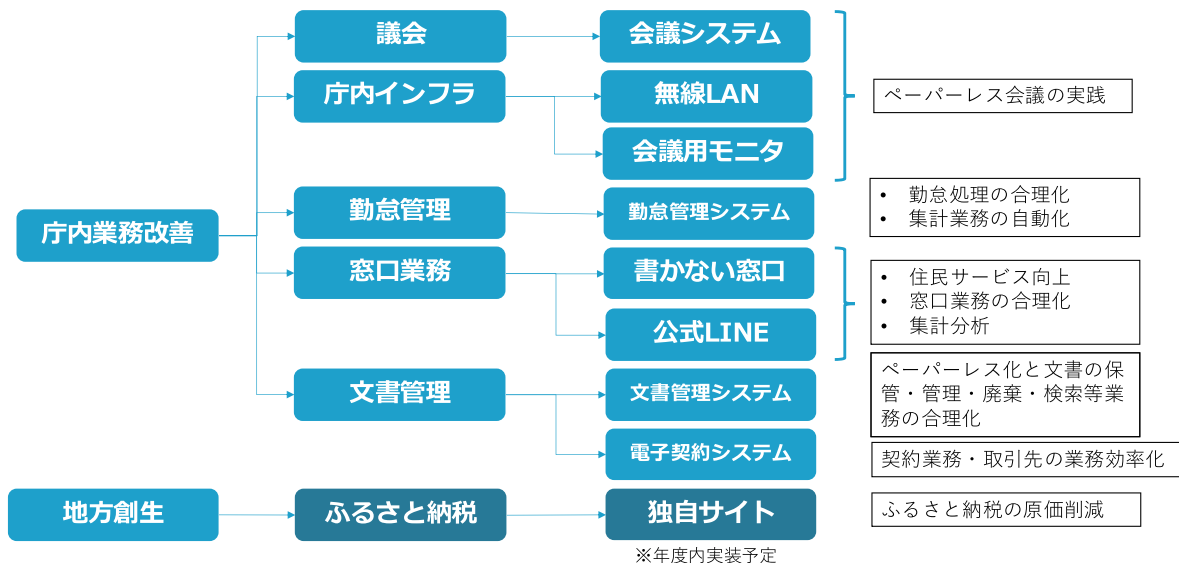
電子契約

取引業者の皆様にご活用いただけるように、電子契約システムを導入しました。導入により、書類の郵送費や収入印紙が不要なペーパーレスでの契約が可能になりました。こちら
も8月から運用開始していますが、多くの取引事業者のご理解とご協力により90件を超える契約を電子契約にて締結
することができました。

庁内のDX推進

住民の皆様には直接見えにくい部分ではありますが、庁内業務に関しましては勤怠管理システム、文書管理システム、会議システム、庁内ネットワークの無線化など庁内でのペーパーレス化を図るためのシステムを導入し、住民の皆様と
ための環境整備を行いました。ペーパーレス化の促進により、白馬村役場の利便性が向上し、環境保全の一助になればと考
え推進した結果、紙の消費量に
ついては昨年の半数程度に削減することができました。DXの推進による『白馬村の
変革』に引き続き、ご理解とご協
力をお願いします。

白馬村スマートビレッジ推進計画（令和6年度実装システム）



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



第30回 白馬村の農林業(ツキノワグマ)

1. 状況

ここ数年、全国的にクマ目撃や被害が報告されています。日本に生息するクマは、北海道に生息するヒグマと本州・四国に生息するツキノワグマに大別されます。記憶に新しい人身被害は、昨年11月30日に秋田県内のスーパード内に体長約1メートルのクマが侵入し、従業員が襲われる被害がありました。当村では、平成から令和に掛け6回、人身被害がありました。

以前、クマは4年周期で大量出没すると言われていましたが、最近では、連続で出没することもあります。



白馬村行政公式
ホームページ

「クマ注意事項」



年度別クマ目撃数 R6.11.7 現在

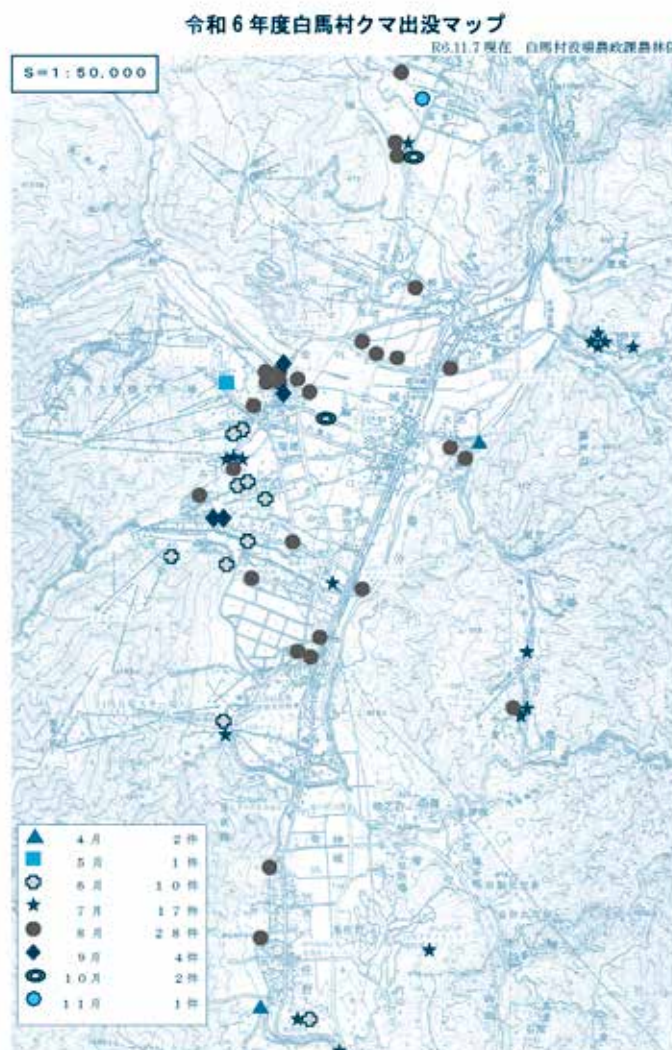
年度	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
目撃	46	133	38	25	28	82	65

2. 出没分析

里へのクマ出没増加は複数要因が考えられます。

① 山のドングリ等食料が減少したため

自然条件により豊凶の波は必ずあります。当村は近年、ナラ枯れが大発生しているためドングリが減少し、目撃数が増えているとの見方もあります。ナラ枯れ処理のため、山に入ると、ドングリが雨のように落ちてくることもありました。特に昨年は9月以降、ドングリが豊富で目撃件数が激減しました(65件のうち、4月から8月:58件、9月から11月:7件)。このため一概にナラ枯れにより、里にクマが出没するとは言えない状況です。



② 人里にある食料の味を覚えたため

山のドンブリ等が少ないと、クマは冬眠のため食料を求め人里に下りてきます。当村では、過去にスキー場付近の残飯を食い荒らされた、山際の稲が食べられた、自宅付近のリンゴが食い荒らされた等の事例があります。里の味を覚えさせないための対策が必要です。

③ 猟師（ハンター）が減少したため

全国的には猟師が減少傾向のため、クマの捕獲頭数が減少しています。しかしながら、当村ではベテラン猟師の指導のもと、新規の猟友会員が増加しており、中には狩猟免許を取得した若手職員もいます。

④ 人が山に入らなくなったため

かつて、里山は、人間の生活に必要な薪等の採取に利用されていましたが、化石燃料が主流になり、人が山に入らなくなったことにより、利用されない森林が増え、クマの生息適地となりつつあります。現在は所有林の所在・位置が解らない所有者がほとんどです。

⑤ 山と里の境界が曖昧になったため

人が山に入らなくなったことや人口減少のため、山と里の境界整備ができていません。このため、クマは、いるべき場所が解らなくなっているとも言えます。

3. 落倉村有林緩衝帯整備

令和6年7月から11月にかけて、落倉区東側の浅間山（せんげんやま）付近の村有林を集中的に緩衝帯整備しました。ここは、散策やマウンテンバイク等の利用がありますが、以前は整備が行き届かず、うっそうとした状態で、クマ目撃や大型クマが捕獲されたこともありました。集中整備したところ、クマ目撃はなくなり、長野県による定点カメラ・ドローン調査でもクマの確認はされず、高い効果がありました。



落倉村有林展望台に丸太ベンチ設置しました

下水道のある暮らし



美しい山河を守り
住みよい村をつくりまじよう
村民憲章（昭和54年11月1日制定）より

下水道のしくみ

わたしたちは、毎日の生活や社会活動の中でたくさんの水を利用しています。その利用された水をそのまま自然に流し続けると、川や海は汚れていくだけでなく、生態系が変わり、やがて生活に必要なきれいな水を手に入れることが困難になります。

下水道は、台所、お風呂、トイレ、洗面などから排出される「汚水」、工場や事業所から出る「排水」を道路に埋設した下水道管に流し、浄化センターに集め、科学的・衛生的に処理をして、きれいな水によみがえらせ、川に放流しています。

接続のメリットは？

街の生活環境が改善されます！

近年は、工場排水の規制が進み、水質汚濁のおもな原因は各家庭からの生活排水であるといわれています。くみ取り式トイレや単独浄化槽（トイレのみ浄化槽）を使用されている場合、家庭から流れる生活排水（台所・お風呂など）は、近くの側溝や水路にそのまま流れています。下水道に接続することで、悪臭等もなくなり、生活環境が大きく向上します。

浄化槽の維持管理が不要になります！

浄化槽の維持管理には点検やくみ取り、浄化槽に空気を送り込むポンプの電気代など費用がかかります。さらに浄化槽には耐用年数（目安は20年）があります。これらのことを踏まえると接続工事に一時的な負担はかかりますが、長い目でみれば下水道に接続するメリットは大きいものがあります。

川や海の水質を保全します！

浄化槽の維持管理を個人が行う場合、きちんと管理しないと川や海を汚すことにつながります。

公共下水道は村が将来にわたって処理場を維持管理することや、24時間体制で放流水の水質管理を行っているなど、きれいな川や海を未来に残すことができる大きなメリットです。

下水道は資源を創る！

下水の処理は、汚水をきれいに処理するだけでなく、過程で発生する下水汚泥から、リンや窒素を活用し、肥料として利用したり、セメントの原料として利用するなど、資源の再利用を前提にしたリサイクル社会形成の推進に努めているところです。

下水道への接続工事は、白馬村で指定している「下水道排水設備指定工事店」にご相談ください。
指定工事店は白馬村行政公式ホームページをご確認ください。



現在、白馬村の下水道処理区域内人口の約84%の方が公共下水道を利用されています。

一方、公共下水道への接続が可能な地域でありながら、今も約16%が浄化槽を利用している、もしくは汲み取りにより下水の処理を行っている状況にあります。当然、下水道を利用するためには費用が生じてしまいますが、快適な生活環境の確保や、魅力ある観光地としての水質保全を実現するため、早期接続にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



お問合せ 白馬村役場 上下水道課 電話 :0261-85-0714（直通）



水道料金改定(値上げ)のお知らせ

令和7年1月1日(1月請求分)から水道料金を改定(値上げ)しました。

老朽化した水道施設の更新費用の負担を将来に先送りせず、今後も安全で安心な水道水を安定的に供給するため、令和7年1月1日(1月請求分)から水道料金を改定しました。

なお、下水道使用料につきましては、据え置きとなり改定はありません。

この度の水道料金の値上げにより、皆さまにご負担をおかけしますが、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。

新水道料金表

(1 か月当たり、税抜き)

メーター 口 径	基本料金	従量料金（水量区分ごとの 1m³当たり単価）			
		～ 5m³	6 ～ 30m³	31 ～ 70m³	71m³～
13mm	1,670 円	65 円	140 円	160 円	170 円
20mm	2,150 円				
25mm	3,320 円				
30mm	6,320 円	140 円			
40mm	10,400 円				
50mm	19,300 円				
75mm	42,900 円				
臨時使用	6,000 円				

◎口径別料金体系となり、口径毎に基本料金が設定されます。

料金の算定方法

例：口径13mmで月15m³を使用した場合【1ヶ月当たり】

基本料金1,670円 + (従量料金65円 × 5 m³) + (従量料金140円 × 10m³) + 消費税
= 3,730円

水道料金改定の詳細は…

白馬村行政公式ホームページをご覧ください。

暮らし・手続き



上下水道



水道料金改定のお知らせ



お問合せ 白馬村役場 上下水道課 電話：0261-85-0714



健康づくりだより 令和7年度 各種健診・がん検診のお申込み開始！

『白馬村令和7年度検診調査票』を1月末に各世帯へ送付します。

封筒の内容をよくご確認ください、必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒でご返送いただくか、健康福祉課の回収箱にご提出ください。

※同一世帯の対象者全員分が、

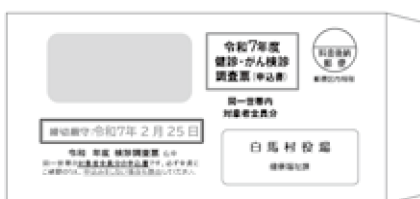
1枚の調査票に記載されています。

締切厳守：令和7年2月25日（火曜日）

封筒はコレ！

記入・提出で申込み完了！

申込みしない場合もご提出ください。



「検診調査票」とは…？

各世帯に1枚送付され、健診・検診の対象となる方、全員の名前が書いてあります。すべての対象者について、受診できる健診・検診の種類の該当の項目に○をつけ、返送することで申込みが完了します。申込みしない場合も提出が必要です。

令和7年度 各種健診・がん検診 一覧表

◆ 基本の健診 ◆

検査名	対象者	自己負担額	検査内容
特定健診	40～74歳の 国保加入者	無 料 10,000円 相当の 検査内容	・ 血圧測定 ・ 血液検査 ◇ 脂質代謝 ◇ 糖代謝 ◇ 肝機能 ◇ 腎機能 ◇ 貧血 ◇ 他 ・ 身体計測 (体重・身長など) ・ 尿検査 (尿蛋白・尿糖・尿潜血) ・ 心電図検査 ・ 眼底検査 ・ 医師診察 ・ 保健相談
後期高齢者健診	75歳以上の方		
若年健診	30～39歳の方	2,000円	

◆ がん検診 ◆ お得 …令和6年度からお安くなっています

検査名	自己負担額	対象者	検査内容
結核・肺がん検診	500円 お得	40歳以上の方	胸部X線撮影
喀痰検査	500円	50歳以上の方 喫煙指数600以上の方のみ	検体採取(喀痰3日分) ※ご希望の方は6,7,9月健診初日にお越しください
胃がん検診	1,500円 お得	40歳以上の方	胃部X線撮影(バリウム検査) ※6,7月初日と11月はありません
大腸がん検診	500円		検体採取(便2日分)
前立腺がん検診	1,800円	50歳以上の男性	血液検査(PSA特異抗原)
子宮がん検診	1,500円 お得	20歳以上の女性 前年度に村の子宮がん検診を受けていない方のみ	子宮頸部細胞診、内診
乳がん検診	2,000円	40歳～74歳の女性 前年度に村の乳がん検診を受けていない方のみ	乳房X線撮影(マンモグラフィ)

健診の受け方に迷ったら… こんな制度があります！

人間ドックを受ける方

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方

▶▶ 結果と領収書を添えて申請すると、費用補助を受けられます。

人間ドックの受診を健診に代えることができるだけでなく、一部費用補助(上限あり)も受けられます。また、健診・人間ドックを受けた場合は、脳ドックの費用補助(上限あり)も受けられます。詳細は、住民課(電話0261-85-0715)にお問合せください。

- 同一年度内に村の健診(検査結果提出含む)を受診する場合、人間ドックの費用補助を受けられませんので、ご注意ください。

職場の健診を受ける方

国民健康保険にご加入の40～74歳の方

▶▶ 職場の健診を受けた場合、健診結果をご提出ください。

パート先等の職場の健診を特定健診に代えることができます。結果の提出にご協力ください。村の保健指導を受けることも可能です。

◆健診結果の提出方法◆

健診結果のコピーを健康福祉課保健師に提出するのみでOK！

生活習慣病で治療中の方

国民健康保険にご加入の40～74歳の方

▶▶ 生活習慣病で治療中でも、特定健診の対象者です。村の健診を受けられない場合は、血液検査の結果をご提出ください。

高血圧・糖尿病・脂質異常症等で白馬村・小谷村・大町市・池田町・松川村の医療機関を受診中の方は、血液検査等の結果提出で特定健診に代えることができます。

◆検査結果の提出方法◆

- ①「検診調査票」の「他で受ける」に○をし、医療機関名を記入し返送する
- ②該当の医療機関を受診している場合、村から指定の専用用紙が届く
- ③かかりつけ医に指定の専用用紙を提出する

- ご自身の血液検査の内容で提出可能かどうかは、かかりつけ医にご相談ください。
- 同一年度内に人間ドックを受診する場合は、この制度を利用できません。

社会保険の被扶養者の方

社会保険加入者の被扶養者で40～74歳の方

▶▶ 所定の手続きをすると、村の会場で特定健診を受けられます。

協会けんぽ、組合健保、共済健保等の被用者保険の加入者の被扶養者の方は、村の会場で特定健診を受診することができます。ただし、受診券(ご加入の被用者保険から届く)と事前予約が必要です。詳細は、ご加入の被用者保険(健康保険証を参照)にお問合せください。

◆受診の流れ◆

- ①健康保険証の発行元である被用者保険から、受診券が届く
- ②健康づくり事業団に電話で日時の予約をする
⇒ 専用フリーダイヤル: 0120-10-6969 (平日9時～18時)
- ③健康づくり事業団から問診票が届く
- ④ふれあいセンターで特定健診を受診する

- この制度の運営主体は、白馬村ではなく、ご加入の被用者保険です。ご加入の被用者保険によっては、制度を利用できない場合がございます。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713 (直通)



福祉・介護の仕事を目指す皆さんへ！

長野県介護福祉士修学資金等貸付

介護福祉士・社会福祉士取得のための学費等を無利子で貸付します。
なお、長野県内で5年間（実務研修受講者は2年間）職務に就いた方は全額返還免除となります。

貸付対象者

- ・介護福祉士等養成施設に在学している方
- ・介護福祉士等養成施設を卒業後、長野県内の社会福祉施設等で介護もしくは相談援助の業務に従事する意思のある方

※申込みにおいて所得制限等はありませんが、予算の範囲内で貸付の選考を行います。



貸付額及び期間

	介護福祉士	社会福祉士	実務者研修
学費相当	月額50,000円以内		200,000円以内
入学準備金	200,000円以内		—
就職準備金	200,000円以内		—
貸付期間	在学期間中		
申込期間	第2期:令和7年4月1日～4月20日		令和7年4月から随時

※上記のほか、「国家試験受験対策費用」「生活費加算」の貸付もあります。

申込み方法

養成施設を経由して申請していただきます。その後、選考により貸付者を決定します。

介護の職場へ戻ることをお考えの方に…

離職した介護人材の再就職準備金貸付

介護職として一定の知識・経験をもち、一度離職した方が、再び介護の仕事に就くことをサポートするために「離職した介護人材の再就職準備金貸付事業」として、

▼介護のお仕事に復帰するための費用について、最大40万円をお貸しします。

▼2年間長野県内で介護職員の業務に従事することで、返還が全額免除されます。

このような費用に利用できます

- ・子どもを預けるための費用
- ・通勤用自転車・バイク等の購入費
- ・介護ウェアなどの業務用被服費
- ・研修会受講料や図書費、介護福祉士試験受験手数料等

※この他にもご利用いただける費用があります。

利用条件

長野県に住民登録をしている方、または長野県に所在する事業所または施設に介護職員として再就職する方であって、次の要件をすべて満たす方。

(1) 次の①～③のいずれかに該当する方

① 介護福祉士の資格を持っている方

② 実務者研修施設において必要な知識および技能を修得した方

③ 介護職員初任者研修等を修了している方

(2) 介護保険サービス事業所等において介護職員等として実務経験が1年以上ある方

(3) 介護保険サービス事業所等に就労した方もしくは就労を予定している方

(4) あらかじめ長野県福祉人材センターの求職登録を行い、かつ長野県社会福祉事業団が定める利用計画書を提出した方



包括支援センター だより

いよいよ「2025年問題」に突入！

数年前に突然「2025年問題」が提起されましたが、これは日本が直面する高齢化問題の事で、この年には、800万人を超える団塊の世代が75歳以上の後期高齢者に数えられるため、国民の約1/4が後期高齢者という状況を意味し、社会保障、医療、労働力など多方面にわたる深刻な影響を及ぼすことが予想されるといふものです。この問題は今年から始まり、2035年にはさらに高齢化が進行し、65歳以上の人口が国民の3人に1人に達すると予測されています。

この影響として、支える側も支えられる側も高齢化によって以前は当たり前に行っていた活動が縮小・廃止になるなど状況の移ろいを日々実感しています。高齢化など止むない現象は受け止めて、今後に向けてはどのように備えたら良いでしょうか？白馬村の福祉計画の理念は、**つながり 支えあう 豊かな暮らしづくり**です。高齢になっても誰もが安心して暮らせる環境を作る事・白馬村地域包括支援センターは、高齢者に対する総合相談、権利擁護、支援体制づくり、介護予防に必要な援助などを行っています。皆が誰かがではなく、自分も当事者として参加できるような活動を考えています。皆さんの中でも良いアイデアがありましたら是非ご意見をお寄せください。

お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話：0261-72-6667

長野県シニア大学大北学部事務局（長野県大町保健福祉事務所福祉課）からのお知らせ 令和7年度長野県シニア大学 大北学部の学生を募集します

一般コース

- 1 入学資格 おおむね50歳以上の県内在住の方
- 2 講座内容
 - ・地域づくり講座 ボランティア活動、地域活動の進め方等
 - ・教養講座 郷土の歴史、生きがいづくり、自然環境等
 - 「信濃木崎夏期大学」の聴講
 - ・趣味・健康・交流講座 創作実技（クラブ活動）、健康づくり等
- 3 受講年限 2年間
- 4 学習日数 年間15日（5月から2月まで月1〜2日程度）
- 5 学習時間 1日4時間（おおむね午前10時〜午後3時）
- 6 募集人員 40人
- 7 主会場 長野県大町合同庁舎 講堂 他
- 8 授業料 年額12,000円（※他に教材費等が必要です。）
- 9 募集期間 令和7年2月1日（土曜日）から令和7年3月31日（月曜日）まで（当日消印有効）
- 10 入学案内の配付及び願書提出先
長野県シニア大学大北学部事務局（大町合同庁舎2階） 大町保健福祉事務所福祉課内
白馬村役場（健康福祉課）

問合せ先

長野県シニア大学大北学部事務局 TEL: 0261・23・6507
（大町保健福祉事務所福祉課内） FAX: 0261・23・6509

※地域課題を解決する専門的なスキルを身につけ、実践者として活動しようとする方を対象とする「専門コース」の入学も募集します。

受講年限：1年間 募集人員：30人（全県） 主会場：長野市
授業料：年額26,000円

（※他に自主活動に要する経費が必要となる場合があります。）
募集期間：令和7年2月1日（土曜日）から令和7年3月31日（月曜日）まで（当日消印有効）



お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

し尿等下水道投入施設整備事業の進捗状況・今後の進め方とクリーンコスモ姫川の現在の処理状況について

Vol.3

白馬村・小谷村・白馬山麓事務組合では、し尿等の処理量の減少や、現し尿処理施設「クリーンコスモ姫川」の経年劣化による整備費用の増加などが懸念されることから、し尿等を下水道と一元的に処理するし尿等下水道投入施設の建設に向けて候補地を選定し整備を進めることや、施設概要・事業スケジュールについて、令和4年3月と令和5年1月の広報誌に掲載しました。今回は、進捗状況、今後の進め方、「クリーンコスモ姫川」の現在の処理状況についてお知らせします。

1. し尿等下水道投入施設事業の進捗状況

令和5年度に、地方公共法人日本下水道事業団と協定を締結して実施した基本設計の概算事業費が、令和3年度事前調査から約2倍に増加するとともに、分離発注による工期遅延の懸念も生じたため、令和6年度は、基本設計の概算事業費の精査と事業手法の見直しに時間を費やしました。基本設計の概要は次のとおりです。

基本設計の概要

建設予定地	白馬村大字北城 松川マンホールポンプ場 敷地面積:2,822㎡
収集区域	白馬村、小谷村
処理棟	地下1階、地上1階または中2階 建築面積:573.67㎡ 延べ面積:794.21㎡(地下床面積246.81㎡、1階床面積547.40㎡)
処理能力	16.00KL/日 (し尿5.68KL/日、浄化槽汚泥9.52KL/日、農集排汚泥0.80KL/日)
槽容量	沈砂槽:2.08㎡ 受入槽:13.68㎡ 貯留槽:43.68㎡(3日分) 混合槽:18.40㎡ 希釈水貯留槽:88.20㎡
処理方式	除渣希釈方式
処理フロー	受入→沈砂除去→破碎→夾雑物除去→希釈→放流
脱臭方式	生物脱臭+活性炭吸着方式
概算事業費	16億300万円 (社会資本整備総合交付金1/2活用)
放流水水質基準	pH:5~9、BOD:600mg/L、SS:600mg/L、T-N:240mg/L、T-P:32mg/L等
希釈倍率	12倍希釈(湧水使用)
放流場所	松川マンホールポンプ場(平成13年3月供用開始)

2. し尿等下水道投入施設事業の今後の進め方

令和6年10月から事業費の縮減と工期の短縮を図るため、基本設計を基に、詳細設計や施工など一括して民間事業者性能発注する方式により進めています。



建設予定地 (出展: google map)

性能発注方式スケジュール

令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度
発注支援業務	実施設計	土木工事	建築工事
		機械工事	電気工事
			稼働開始

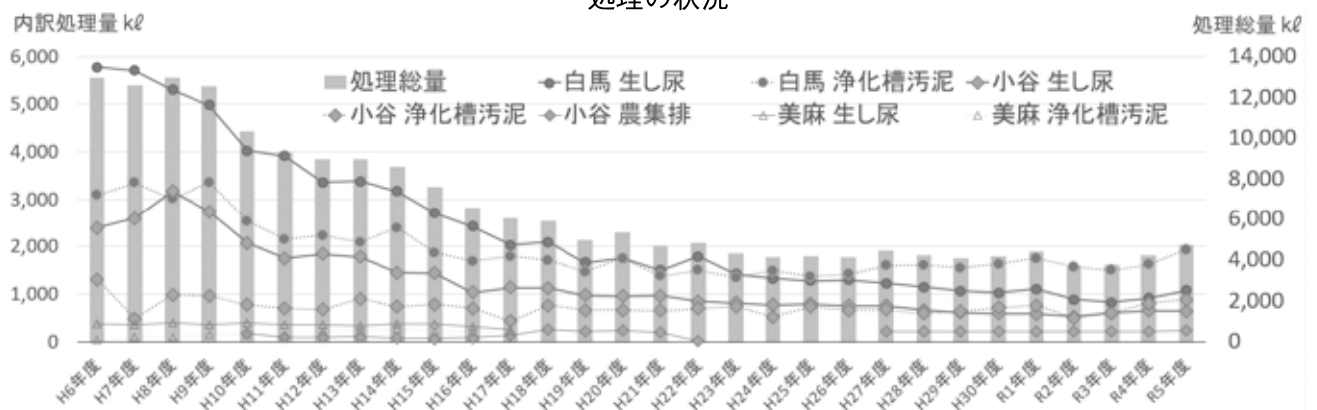
3. 「クリーンコスモ姫川」の現在の処理状況

現し尿処理施設「クリーンコスモ姫川」は稼働から31年が経過しました。近年の処理量は減少傾向で、直近ではコロナ禍前の令和元年度の処理量を上回る状況でし尿処理施設として必要な機能・設備は、計画的にメンテナンスをしつつ運営しています。



現し尿処理施設「クリーンコスモ姫川」

処理の状況



お問合せ 白馬村・小谷村・白馬山麓事務組合 管理係 電話: 0261-85-5585



シリーズ ミライへの分別 (vol.20)

未来の地球環境や白馬村の豊かな自然環境を守り、次世代へとつなげるために今からできることを始めていきましょう。

ごみは、ルールを守って分別することで、資源となり、有効に活用され、可燃ごみの減量に貢献ができます。今回は白馬村で生活される方が「誰でも」「便利に」ごみを出すことのできる「白馬リサイクルセンター」の利用方法についてご紹介いたします。

受付時間

平日 午前9時から午後3時

冬季特別受付日

令和7年

2月2日、9日、11日、16日、24日

3月2日、9日、16日、20日、30日

受付品目

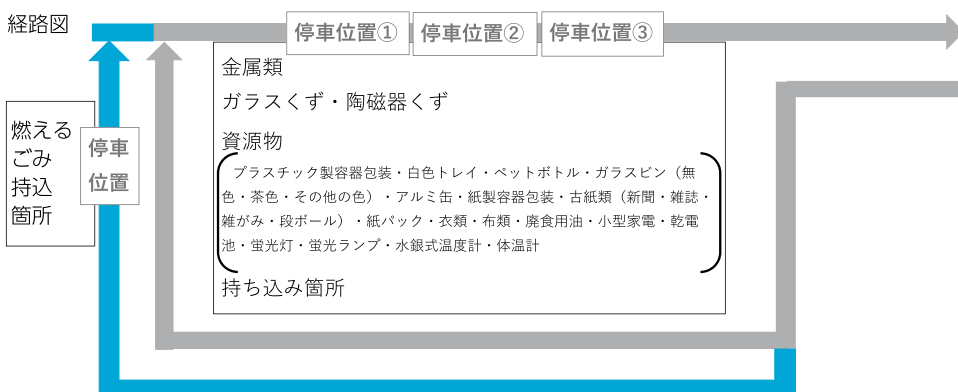
- 燃えるごみ(指定袋)
- 金属類(指定袋)
- 陶磁器くず・ガラスくず
- 資源物

利用方法

各自で燃えるごみ、金属類は指定袋に入れて出してください。資源ごみは、各自で指定の回収かごへ直接入れてください。

施設内には係員が常駐しているので、わからないことがあればお気軽にご相談ください。

■ 金属類・ガラスくず・陶磁器くず
資源物のみ
■ 燃えるごみも含む



白馬リサイクルセンター 白馬村大字北城9305番地14(旧白馬山麓清掃センター向かい)
電話:0261・72・3312

注意事項

・軽トラ等車の荷台に積んで持ち込む際は、ロープやネットなどを使ってごみが飛散しないようにしてください。

・施設の順路に従い徐行でお進みください。

・分別のルールを必ず守りましょう。

・産業廃棄物や粗大ごみ、家電4品目は出せません。

分別が守られない一例

・燃えるごみに金属類を混入させる。

・汚れていたり、中に果物等の異物を入れたまま、ガラスビンを出す。

・ペットボトルのラベルやキャップを取り除かない。または、水で洗わない。

・ごみ・資源物を正しく分別し出すことで、現場では安全に作業ができ、処理施設の長寿命化にもつながります。一人一人が持続可能な社会に貢献できる、はじめの一步です。ぜひご協力ください。

資源・ごみ分別アプリ「さんあゐる」
資源・ごみの分別方法は、いつでもどこでも確認できる資源・ごみ分別アプリ「さんあゐる」をご利用ください。



App Store
からダウンロード



GET IT ON
Google Play

家庭で不用になったパソコンを
宅配便で無料回収します。

― 宅配便を利用した
パソコンの回収方法 ―

白馬村では、「小型家電リサイクル法」の認定処理業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定し、家庭で不用になったパソコン・小型家電の宅配便による無料回収、リサイクルを進めています。

● パソコンを含む
1箱分の回収料
金・リサイクル
料金が無料です。

● 古くても、故障
していても「ど
んなパソコン」
でも回収可能で
す。

● パソコンと一緒
に、プリンタな
どの周辺機器も
回収可能です。

＜お申込み＞

リネットジャパンリサイクル(株)
☎ 0570-085-800(10時～17時)



リネットジャパン 検索
http://www.renet.jp



お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715

はくば

2025.1.20

Vol. **526**

白馬村公民館

館長 太田 洋一

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723

白馬村公民館では、公民館の各種事業の企画実施について調査審議する公民館運営審議会の公募委員を募集します。

【応募概要】

◆募集人数 2名

◆任期 令和7年4月1日～

◆開催回数 令和9年3月31日まで(2年間)
年3回程度(会議は平日で1回
概ね1時間30分程度を予定)

【応募要領】

◆応募資格

- ・白馬村に住民登録をしており、令和7年4月1日時点で18歳以上の方
- ・他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
- ・公民館活動に参加、または公民館に深い関心のある方

◆応募方法

- ・応募申込書に必要事項を記入し、「公民館の果たす役割について」をテーマに意見・考えを400字以内にまとめて、白馬村

公民館に持参、郵送、ファックス、電子メールにより提出してください。

・提出期間 令和7年2月3日(月曜日)から令和7年3月3日(月曜日)までに必着

・持参する場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分です。

・応募申込書は、生涯学習スポーツ課 白馬村公民館窓口で入手いただくか、白馬村行政公式ホームページからダウンロードのうえご使用ください。

・提出していただいた応募申込書は返却しません。

◆選考方法

提出いただいた申込書をもとに、選考委員会により選考を行います。結果はご本人あてに通知します。

◆応募先・問合せ先

白馬村公民館
電子メール

kominkan@vil.hakuba.lg.jp

「県民コンサートin白馬」開催

長野市交響楽団による「県民コンサートin白馬」を14年ぶりに開催します。長野市で最も歴史の古いオーケストラ「長野市交響楽団」による演奏をお楽しみください。

日時

令和7年3月2日(日曜日)

開演 午後2時

開場 午後1時30分

場所 白馬ウイング21文化ホール

曲目

・ウィグナー ニュルンベルクのマイスタージンガー
・ベートーヴェン 交響曲第5番「運命」より第1楽章
・ヘンリー マンシー ニメドレー

ゴジラ ほか

入場料 無料

申込 整理券をお求めください

配布場所

ウイング21、明寿堂、太田薬局、喫茶ぶう、道の駅白馬、クリーニングのアピア、白馬村教育委員会生涯学習スポーツ課

未就学児のご入場はご遠慮ください。
全席自由席です。



○お知らせ 蔵書点検のため、2月26日（水曜日）から3月9日（日曜日）まで休館します

○新着案内

【一般・郷土】

書名	著者名
隣人のうたはうるさくて、ときどきやさしい	白尾 悠
ドヴォルザークに染まるころ	町田 そのこ
龍女の嫁入り 張家楼怪異譚	白川 紺子
心も体もよろこぶ養生酒大全100	福光 佳奈子
官僚生態図鑑 ズレまくるスーパーエリートへの処方箋	森永 卓郎
言いたいことが言えないひとの政治学	岡田 憲治
科学的根拠で子育て 教育経済学の最前線	中室 牧子

【児童書・絵本】

書名	著者名
鳶屋重三郎 歌麿、写楽、北斎を仕掛けた江戸のカリスマ出版人	おおつき べるの/まんが
ノームの世界一のんきなくらし	のぶみ/作
本当に危ない闇バイトの話 ハンディ版 あの時こうしなければ…	廣末 登/監修
月曜倶楽部へようこそ！ おはなし日本文化 短歌・俳句	森楚 こみち/作

【雑誌】

雑誌名	特集
きょうの健康 2025年1月号	めざせ！健康長寿
ハルメク 2025年1月号	幸運を引き寄せる人になる！ 運勢と開運のコツ

【DVD】

タイトル	
君たちはどう生きるか(ジブリがいっぱいCOLLECTION)	101匹わんちゃん スペシャル・エディション
映画おしりたんていシリアーティ	ミラベルと魔法だらけの家(ウォルト・ディズニー)



『せかいいいちのおおどろぼう』

みき つきみ/作 菅野由貴子/絵 (文研出版)

世界一貧乏な村に住むミラから「貧乏も盗めるの？」と言われた世界一の大泥棒。「盗みなんて朝飯前のこんこんちきだ！」と、その日のうちに村の全部の家に忍びこみ、札束をおいてきたけど…。目には見えない豊かさ、SDGsを学べる絵本。



『ゆびさきに魔法』

三浦 しをん/著 (文藝春秋)

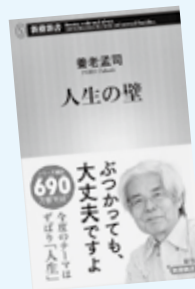
月島美佐が営むネイルサロンには、色々な悩みを抱えたお客様が訪れます。美佐は、技術は未熟だが独創的なセンスを持つ大沢星絵とともに、様々なニーズに応じていきます。ネイルの魅力とネイリストの苦悩や情熱を描いたお仕事小説。



『知れば知るほど好きになる
世の中のひみつ』

梅澤 真一/監修 (高橋書店)

コンビニはもともと○屋さんだった！世界最古の会社はどこにある？世の中の「びっくり」「ふしぎ」「なるほど」を集めた、大人も子供も楽しめて、社会をみる視野が広がる1冊。



『人生の壁』

養老 孟司/著 (新潮社)

生きていくうえで必ずぶつかる「壁」。メディアでもおなじみの解剖学者が、自らの人生を振り返りつつ、様々な「壁」をどう乗り越えるか、どう上手にかわすかを語ります。



『なんになる？リょうりずかん』

せきぐち みほ/絵 (えほんの杜)

子どもたちに人気の家庭料理がどんな食材で作られているかを、クイズ形式で紹介！作り方のシンプルな説明や、子どもができるお手伝いポイントも載っていて、親子で楽しみながら食の大切さを学べる図鑑絵本です。

○工作教室

『本の帯でつくる 手作りカード』

日時：2月8日(土曜日)※要申込

1回目・10時半 2回目・午後1時半

どなたでも参加できます。細く切った本の帯をくるくる巻いて、カードに飾り付けます。

保健ガイド 1月～2月

15日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

■ 乳幼児健診等

会場:白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
1月15日	水曜日	前期乳児健診	令和6年8月生
1月15日	水曜日	後期乳児健診	令和6年2月生
1月17日	金曜日	もぐもぐ相談	令和6年5月～7月生
1月21日	火曜日	3歳健診	令和3年11月～12月生
1月27日	月曜日	理学療法(PT)相談	予約制
1月29日	水曜日	2歳相談	令和4年9月～12月生
1月30日	木曜日	2か月育児相談	令和6年11月生
2月 3日	月曜日	育児相談	予約制
2月 5日	水曜日	前期乳児健診	令和6年9月生
2月 5日	水曜日	後期乳児健診	令和6年3月生
2月21日	金曜日	1歳半健診	令和5年5月～7月生
2月25日	火曜日	理学療法(PT)相談	予約制
2月27日	木曜日	2か月育児相談	令和6年12月生
2月28日	金曜日	ぴよぴよ教室	令和6年9月～11月生*子育て支援ルームで行います
2月28日	金曜日	よちよち相談	令和5年10月19日～12月生

■ 予防接種

会場:白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
1月22日	水曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
2月 7日	金曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
2月19日	水曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています

お問合せ 白馬村子ども家庭センター(白馬村教育委員会 子育て支援課内) 電話:0261-85-8101

■ 子育て支援ルーム

月 日	曜 日	事業名	対 象	時 間
1月21日	火曜日	リフレッシュ講座(大人バランスボール)*予約	未就園児保護者	10:30～
2月14日	金曜日	おはなし会	未就園児親子	11:15～

※予約は子育て支援ルームに連絡をください。

※支援ルームは登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。

※月曜日～金曜日 AM9:30～12:00 PM13:00～16:00

(土日は、休館日です)

※入室したらず、手洗いをお願いします。

※冬季は寒いので暖かい服装でお越しください。上履きをお持ちください。

※行事日程や、急な休館等の情報は白馬村行政公式ホームページ、白馬村公式 LINE、白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モにも掲載します。

白馬村公式 LINE、白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モの事前登録をお勧めします。

お問合せ:白馬村子育て支援課子育て支援ルーム (0261-72-3025)

■ 弁護士無料法律相談(予約制)

開設日	時 間	場 所	相 談 員	お問合せ先
2月12日(水曜日)	13:00～15:00	白馬保健福祉ふれあいセンター 2階 ボランティアルーム	カナエダ ユカリ 金枝 由香里 弁護士	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

■ 心配ごと相談

開設日	時 間	場 所	相 談 員	お問合せ先
3月11日(火曜日)	13:00～15:00	白馬保健福祉ふれあいセンター 2階 ボランティアルーム	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

■ 心の相談会(予約制)

開設日	時 間	場 所	お問合せ先
1月28日(火曜日)	10:00～15:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室	白馬村役場健康福祉課 0261-85-0713
2月25日(火曜日)			

※電話でご予約ください(匿名可)。相談時間は1人30分程度です。



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



伊豆の踊り子からイノシシ鍋を受け取る来場者

伊豆の踊り子がお出迎え

七滝観光協会は11月20日、初景滝前にて滝まつりを開催しました。町内で各種催しが行われる観光イベント「伊豆天城路 河津秋まつり」の一環として開催されました。会場では山伏や伊豆の踊り子、学生が観光客を出迎え、猪鍋や、猪肉のフランクフルトや焼きしいたけなど、観光客は天城ならではの食材を使ったもてなしを味わいました。

和歌山県 太地町



白馬村
よ

いさな通学合宿

7月19日(水)から3日間、白馬北小学校の5年生の皆さんが太地町でいさな通学合宿を行いました。11月21日(木)から23日(土)の3日間、5年ぶりにいさな通学合宿が行われました。通学合宿を通して、集団生活への適応能力や、子どもの自主性、自立心、仲間意識を育んだり、地域の人々とのつながりを深めて社会性を育むことが目的であり、今年は児童16人が参加しました。夕食後には、フィンランド発祥のスポーツ「モルック」が行われました。

有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!

 マチイロ
マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード Google Play マチにインストール



白馬村役場
公式 LINE



広告募集中 広報はくば及び白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています *お問合せ 白馬村役場総務課

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者:
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間: 平日午前8時30分~午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に 72-6667 にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 1897 人
(令和6年12月現在)



編集後記

新年あけましておめでとうございます。令和7年も広報はくばをよろしくお願いします。白馬村役場では12月にかけてワーキングホリデー等で白馬村に転入される外国人の方々の手続きに訪れ、街にも日本語以外の言語が聞こえてくる機会が増え、白馬村が世界的なリゾートになっていることを肌で感じます。村内では多くの方が観光に従事されており、お忙しい日々を過ごされていると思いますが、どうかご自愛いただき、この冬を元気に過ごしていただければ幸いです。

(広報編集担当: 横川)

人口: 9,524 人 男: 4,790 人 女: 4,734 人 世帯: 5,276 世帯
(令和7年1月1日現在)