

杓子沢氷河



※広報はくばでは毎月表紙写真を公募しています。※時節に合わない等により採用できない場合もありますが、御了承ください。

2025
Vol.582

3

杓子沢雪渓・不帰沢雪渓が氷河であることが確認されました

白馬村では令和2年度から、氷河の可能性が高い杓子沢雪渓、不帰沢雪渓、白馬沢雪渓の調査を実施してきました。2025年1月6日、この調査に関する学术论文が受理され、杓子沢雪渓と不帰沢雪渓が氷河であることが確認されました。これにより、すでに氷河と確認されている唐松沢氷河を含め、白馬村内に3つの氷河が存在することが明らかになりました。

杓子沢雪渓が JR大糸線白馬駅前や市街地等の「街から見える氷河」となりました。

広報はくば

杓子沢雪渓・不帰沢雪渓の氷河認定	2
白馬リサイクルプラザの開設	3
白馬村議会議員一般選挙の実施	4

農地の貸し借りの方法の変更	8
休休日緊急当番医表	12
館報はくば	20

白馬の豊かさとは何か
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

杓子沢雪溪と不帰沢雪溪が氷河であることが確認されました！

白馬村では令和2年度から、新潟大学、白馬山案内人組合、白馬・山とスキーの総合資料館等と共に、氷河の可能性が高い杓子沢雪溪、不帰沢雪溪の調査を実施してきました。

2025年1月6日、この調査に関する学術論文が受理され、杓子沢雪溪と不帰沢雪溪が氷河であることが確認されました。これにより、国内で、8、9か所目。村内ではすでに氷河と確認されている唐松沢氷河を含め3つの氷河が存在することが明らかになりました。さらに、白馬沢雪溪についても、今年度氷河である可能性が高いデータが得られています。

特筆すべきは、杓子沢雪溪がJR大糸線白馬駅前や市街地からも見える位置にあり、「街から見える氷河」として貴重な存在となることです。皆さんが何気なくとった写真にも、氷河が写っているかもしれません。

白馬村は、今後もこれら氷河を含む北アルプスの多様な自然環境を活かした山岳ツーリズムの推進や、学校教育・生涯学習における地域学習・環境教育の題材として活用していく方針です。これにより、地域内外の多くの人々に氷河の存在意義や魅力を伝え、白馬村の自然環境の

素晴らしさと環境保全の重要性を広く周知していきます。



氷河とは？

○氷河の定義

「氷河」とは、「陸上で重力によって常に流動している多年性の氷雪の集合体」と定義されています。（日本雪氷学会、2014）

夏に融けきらずに越冬する雪溪は「多年性雪溪」と呼ばれ、氷体を持つものもありますが、氷河との違いは「顕著な流動現象を示さないこと」とされています。（日本雪氷学会、2014）

○日本国内で確認された氷河

- 御前沢氷河 (2012、富山県立山町)
- 三ノ窓氷河 (2012、富山県立山町)
- 小窓氷河 (2012、富山県立山町)
- 内蔵助氷河 (2018、富山県立山町)
- 池ノ谷氷河 (2018、富山県上市町)
- カクネ里氷河 (2018、長野県大町市)
- 唐松沢氷河 (2019、長野県白馬村)

○氷河・多年性雪溪の形成

「降雪量」と「地形効果による積雪量（二次堆積）」が夏季の融雪量（消耗量）を上回る必要があります。

地形効果として、規模の小さい「吹きだまり涵養型」と規模の大きい「雪崩涵養型」に区分されます。

○白馬大雪溪は氷河ではないの？

日本三大雪溪の一つである白馬大雪溪は、集水域面積が大きく、夏季の降雨を大量に取り込み雪溪底にアイストンネルを形成し、下部からの融解が進み厚い氷体が発達しないために、氷河ではなく多年性雪溪とされています。

お問合せ 白馬村教育委員会 生涯学習スポーツ課 電話：0261-85-0726



白馬リサイクルプラザ開設のお知らせ

「ご家庭で眠っているリユース品はありませんか？」

白馬リサイクルプラザでは住民の皆さまからリユース品を集めて展示し、希望者が無料で持ち帰ることが出来ます。
ゴミとして捨てる前に、まだ使える不用品がご家庭にありましたら、白馬リサイクルセンターまでお持ちください。

〔リユース品の例〕

陶器の食器、絵本、傘、幼児用品（電池など不要なもの）、未使用または使用感の少ない衣類（下着、靴下などは未使用品に限ります）

※これらは一例ですが、詳しくは白馬リサイクルセンターまでお問合せください。
※営利目的、転売目的の方は利用できません。

※衣類、玩具などは名前が記載されていてもかまいません。

〔リユース品受入〕

3月17日から白馬リサイクルセンターで受け付けます。



北アルプス広域連合が建設しました「白馬リサイクルプラザ」が、令和7年4月1日にオープンします。
白馬リサイクルプラザは、3R（リデュース、リユース、リサイクル）に関する普及啓発・展示・情報発信、リユース品の受入展示、研修会等の環境活動の拠点として令和6年12月に建設されました。

オープンに先立ち、内覧会を開催しますのでぜひご参加ください。
開催日時
令和7年3月27日（木曜日）
10時から15時まで（自由見学）

○白馬リサイクルプラザのご案内

所在地	白馬村大字北城 9305 番地 8（旧白馬山麓清掃センター跡地）
開館時間	9 時～ 15 時
休館日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始
利用料	無料

展示ホール	リユース品を住民の方からお預かりして展示します。 どなたでも無料で持ち帰りいただけます。
研修室	環境意識の醸成を目的とした使用ができます。（要申請） （例）環境団体等の会議、環境学習会、環境活動、講演会の開催など
収容可能人数	概ね 20 人程度
その他設備	男子トイレ、女子トイレ、多目的トイレ、プロジェクター・スクリーン キッズコーナー、駐車場（乗用車 4 台分）

お問合せ 北アルプス広域連合

総務課エコパーク管理係
白馬リサイクルセンター

電話：0261-85-5311

電話：0261-72-3312



4月20日(日曜日)は

白馬村議会議員一般選挙の投票日です

告示日 4月15日(火曜日)

私たちの未来を託すとても身近で大切な選挙です。棄権することなく必ず投票に行きましょう。

投票日・投票時間 4月20日(日曜日)午前7時～午後8時

●この選挙に投票できる人

投票できる人は、選挙人名簿に登録されている次の人です。

○**年齢** 投票日に満18歳以上の人(平成19年4月21日までに生まれた人)

○**住所** 令和7年1月14日以前から投票日または期日前投票をした日までの間、引き続き白馬村に住所のある人

●期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等の用務がある場合、選挙期日前であっても、選挙期日と同じ手続により投票を行うことができる制度です。

○**投票場所** 白馬村役場2階
201・202会議室

○**投票時間** 午前8時30分から午後8時まで

○**投票期間** 4月16日(水曜日)～4月19日(土曜日)

○**持ち物** 投票所入場券(入場券を

お持ちでない場合はご本人確認のうえ投票することができます。)

●選挙公報

選挙公報は4月16日に各世帯へ郵送するほか、白馬村行政公式ホームページへ掲載、役場村民ホールへの設置を行います。(無投票になった場合、選挙公報は発行しません。)

お手元に届かない場合や郵送を希望する場合は選挙管理委員会までお問合せください。

●入場券

入場券は、告示日以降に世帯ごとに郵送します。

●不在者投票

○滞在先の市区町村での投票

仕事先、旅行先などで村外に滞在している場合、白馬村以外の市区町村選挙管理委員会では不在者投票ができません。

①投票用紙の請求

白馬村公式LINEにおいて「選挙」と入力すると申請フォームが開きます(すでに白馬村公式LINEの友達登録がお済みの方は次のQRコードの読み込みにより申請フォームを開くことができます)ので、そちらから請求いただくか、白馬村行政公式ホームページに掲載の「宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記入し、白馬村選挙管理委員会まで請求してください。

※選挙期日の告示前でも受付しています。



白馬村公式LINE
不在者投票宣誓書
兼請求書はこちら

②投票用紙受領後の注意点

告示日後に、「投票用紙」「不在者投票封筒(内・外)」「不在者投票証明書」を郵便書留で送付しますので、受け取られましたら所定の期間に最寄りの市区町村の選挙管理委員会にお出かけください。

「投票用紙」等と共に送りする投

票方法の説明に従って投票してください。このとき、先に投票用紙等に入したり、「不在者投票証明書」を開封すると無効となってしまうのでご注意ください。

③投票期間及び時間

期日前投票の期間と同じですが、遠方の市区町村や時間によっては投票日に間に合わない場合がありますので早急にお出掛けください。(時間、場所については、各市区町村の選挙管理委員会へお尋ねください)

④投票用紙の返送

投票手続の済んだ投票用紙は市区町村の選挙管理委員会が白馬村へ返送します。この投票用紙は、投票日当日、閉鎖時刻までに定められた投票所に到着しなければなりません。郵送には日数がかかりますので、請求や投票の手続はお早めをお願いします。



○病院や老人ホームなどでの投票

指定病院や指定老人ホームなど、都道府県の選挙管理委員会が不在者投票施設に指定した施設や法令で定められた施設に入院・入所中であれば、その施設で不在者投票ができます。投票用紙などの請求は、施設の長等を通じて行いますが、自分で直接請求することもできます。

○郵便等による投票

身体障害者手帳などをお持ちの方は、下表に該当する場合、自宅などで投票できます。

※この制度を利用して投票するためには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けなければなりません。交付申請の際には、次の手帳を提出していただく必要がありますので、まずは選挙管理委員会までお問合せください。

※「郵便等投票証明書」の交付を受けた方からの投票用紙等の交付請求期限は、4月16日（水曜日）までとなります。

○郵便等による不在者投票の対象者
▽身体障害者手帳の交付を受けている人

※両下肢・体幹・移動機能の障がい（1級又は2級）

※心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸の障がい（1級から3級）

※免疫・肝臓の障がい（1級から3級）
▽戦傷病者手帳の交付を受けている人

※両下肢・体幹の障がい（特別項症から第2項症）

※心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓の障がい（特別項症から第3項症）

▽介護保険の被保険者証の交付を受けている人
※要介護5

○代理記載制度の対象者（代理人が投票用紙に記載することができると）
▽身体障害者手帳の交付を受けている人

※上肢または視覚の障がい（1級）
▽戦傷病者手帳の交付を受けている人

※上肢または視覚の障がい（特別項症から第2項症）

●投票所

第1投票所	白馬村保健福祉ふれあいセンター	白馬町、深空、八方口、大出、蕨平、嶺方
第2投票所	塩島基幹センター	森上、塩島、通、立の間、青鬼、野平
第5投票所	白馬村農業体験実習館	飯田、飯森、めいてつ
第6投票所	沢渡公民館	内山、佐野、沢渡
第7投票所	堀之地区高齢者支え合いセンター	堀之内、三日市場
第8投票所	八方文化会館	八方、和田野、山麓
第9投票所	新田公民館	新田、どんぐり、切久保、落倉
第10投票所	瑞穂農業生活改善センター	瑞穂、エコーランド、みそら野

白馬村議会議員一般選挙へ立候補を予定されている方へ

●正しい選挙運動を

選挙運動ができるのは、立候補の届出が受理されてからです。それ以前の選挙運動は一切することができません。また、公職選挙法により禁止されている運動は主に次のとおりです。

○戸別訪問

各家庭や会社などを回って特定の候補者に投票するように頼んだり、選挙運動のために各家庭に演説会の開催を知らせたり、候補者の氏名や政党名などを言い歩くことは禁止されています。

○飲食物の提供

選挙事務所などでは、運動員に通常用いられる茶菓子や限られた金額と数量の弁当以外の飲食物を出すことは禁止されています。

有権者が陣中見舞いに酒やビールを選挙事務所に持つていくことは違反になります。

選挙事務所などで、お茶代わりに酒やビールを出すことも禁止されています。

○買収供応・選挙妨害

選挙運動のために買収をしたり、ご馳走をしたりされたりすることは違反です。

候補者についてのデマをよすこと、候補者や選挙人、運動員を脅したり、演説や集会を妨害したり、選挙ポスター、看板などを破損し、運動を妨げることが禁止されています。

○寄附の禁止

公職の候補者または公職の候補者になろうとする者は、選挙区内にある

者に対し、いかなる名義をもっても寄附をすることはできません。

●選挙日程

日時	内容	場所
4月2日（水曜日）13:30～	立候補予定者説明会	役場201・202会議室
4月8日（火曜日）9:00～12:00	届出書類事前審査（南部）	役場庁議室
4月8日（火曜日）13:00～16:00	届出書類事前審査（北部）	役場庁議室
4月9日（水曜日）9:00～12:00	届出書類事前審査（中部）	役場庁議室
4月14日（月曜日）	選挙人名簿登録基準日・登録日、選挙運動用自動車点検	役場駐車場
4月15日（火曜日）	選挙告示日、立候補届出、選挙運動開始	役場201・202会議室
4月16日（水曜日）	期日前投票開始	役場201・202会議室
4月17日（木曜日）	選挙立会人届出最終日	
4月19日（土曜日）	期日前投票最終日	役場201・202会議室
4月20日（日曜日）	選挙期日・投票	
4月21日（月曜日）9:00～	当選証書付与	役場201・202会議室

違反のない明るい選挙を実現しましょう。

お問合せ 白馬村選挙管理委員会（白馬村役場）電話：0261-72-5000



地域おこし協力隊活動報告

空き家・移住・定住担当 瀧澤 俊幸

11月にこちらに来てから
あつという間に4か月が経過
しました。こちらに来てから
間もなく雪が降り始め、雪と
共に生活をしていくことに
も慣れてきました。これから
徐々に自然の豊かさを感じら
れる春がやってくることを心
待ちにしながらもう少し雪と
共に暮らしていくことを楽し
みたいと思います。

これまでの活動についての報告と所感

私のメインミッションは空
き家活用と移住定住の促進に
なります。着任してからは過
去取り組まれてきたことの資
料を確認しながら周囲の方々
から話を聞いて徐々に白馬村
の置かれている現状を掴んで
きました。我々もそうでした
が「移住をしたい人はたくさ
んいるが住む場所がなかなか
見つからない」という大きな
課題を解決していかなければ
いけないと感じています。年
明けからは先行して空き家活

ふるさと納税担当 瀧澤 美帆

11月に協力隊に着任してから、早くも
3か月が経ちました。初めての白馬の冬
は、想像以上の大雪で毎日驚かされてい
ます。自分の身長を超える雪の壁、深夜
に響く除雪車の音など、すべてが新鮮で
す。（屋根から雪が落ちる大きな音には、
まだなかなか慣れません。笑）雪かきの
大変さをはじめ、豪雪地帯ならではの苦
労を実感する一方で、雪化粧をまとった
北アルプスの美しい景色には毎回感動し
ています。

ふるさと納税業務

私のミッションである「ふるさと納税
業務」では、SNSやメルマガを活用し
た情報発信を担当しています。着任直後
の11月は年末に向けて寄付が増える繁忙
期のため、ふるさと納税チームの一員と
して忙しい日々を過ごしましたが、周り
の方々のサポートのおかげで無事に情報
発信をスタートすることができました。

白馬の名産品を発掘・発信

この業務を通じて、白馬にはまだ世の
中に知られていない名産品がたくさんあ
ることに気づきました。来年度は新たな
返礼品の開発にも携わる予定なので、白
馬の新たな魅力や隠れた逸品をもっと多
くの人に知ってもらえるよう、返礼品の
発掘・発信にも力を入れていきたいと思っ
ています。「白馬にはこんなものもある
よー」といった情報があれば、ぜひ教え
てください。

白馬ノルウェービレッジの魅力を発信

ふるさと納税業務に加え、活動拠点で
ある「白馬ノルウェービレッジ」の認知
度を高め、コワーキングスペースとして
多くの方に利用していただけるよう、情
報発信を開始しました。公式インスタグ
ラムも開設していますので、ぜひフォロー
して覗いてみてください！

皆様へのお願い

令和6年度下半期から空き
家バンクを試験的に始めてい
ます。来年度以降も空き家バ
ンクの運営を中心に空き家活
用を行っていきますので、空
き家を所有されている方や、
周囲に空き家をお持ちの方が
いらっしゃいましたら空き家
バンクへの登録をお願いしま
す。



空き家・空き地 募集中

空き家・空き地をお持ちでしたら
ぜひご相談ください！

白馬村空き家・空き地バンク





各種公式SNS

ぜひフォローお願いします！

白馬村
ふるさと納税



@hakuba.furusato

白馬
ノルウェービレッジ



@hakubanorwayvillage

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



第32回 白馬村の農林業 (ナラ枯れ被害材を活用したベンチ)

令和6年度の木材利活用事業として、村内で発生したナラ枯れの被害材を活用し、ベンチを7基製作しました。このベンチは、木質バイオマス振興の一環として、1月24日(金曜日)に役場村民ホールで開催した「薪ストーブの焚き方講習会」において、住民にお披露目しました。

ナラ枯れによる被害材は、適切に処理することにより木材資源として再利用が可能です。昨年度は、マウスパッドを製作し、学校などに配布しました。ナラ材は家具や建材として高い価値を持つため、地域の産業振興に寄与することが期待されています。将来的には、ふるさと納

税の返礼品としても考えています。ナラ枯れ材を利用した新たな製品開発は、地域ブランドの創出や地域経済の活性化につながる可能性があります。

「ナラ枯れ被害材」を活用してベンチを製作しました！

白馬村では令和2年からナラ枯れ被害が発生しており、多くのナラが枯れてしまいました。村では伐倒くん蒸処理や、薬剤の樹幹注入処理等の対策を行っていますが、こうしたナラ枯れ被害の周知と、被害材活用の一つとして、令和6年度にベンチを製作して役場村民ホールに設置しました。



※このベンチはカシノナガキクイムシ駆除ため、専用の薬剤処理後に人工乾燥を行い加工したものです。安心してご利用ください。

【ナラ枯れについて】

「カシノナガキクイムシ」という昆虫がナラに穴をあける過程で、ナラ菌という菌類を木に植え付けることによって木が枯れる現象です。枯れた木が倒れると危険を招き、景観にも悪影響を与えます。

【林業について】

国土や水源の保全、地球温暖化防止など重要な役割を果たしています。SDGs達成に向けて、企業や個人が森林に関わることが大切であり、今回のベンチ製作も木材を無駄なく利用するという点で循環する林業の一部に入ります。



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



令和7年4月からの農地の貸し借りの方法が変わります

農業経営基盤強化促進法の改正により、これまで行っていた「利用権設定（相対）」が廃止され、「農地中間管理事業」に一本化されます。

○農地中間管理事業とは

これまで行っていた「利用権設定（相対）」に代わる新しい農地の貸し借りの仕組みで、「農地中間管理機構（長野県農業開発公社）」が農地を貸したい方から借受けて、受け手に対し貸付けする事業です。

農地中間管理事業の施行にあたり、現行の「利用権設定（相対）」はなくなります。

○今後の農地の貸し借りについて

現在は農業経営基盤強化促進法による「利用権設定（相対）」と「農地中間管理事業」による農地の貸し借りが主ですが、「地域計画」を策定し、公告した後から「利用権設定（相対）」による貸借は出来ないこととなります（白馬村は令和7年3月末に地域計画を公告する予定ですので、令和7年5月からの契約から適用となります）。

※現在利用権設定（相対）を結んでおり、契約期間が残っている場

合は、現在結んでいる契約の満期が来るまで有効となります。

※令和7年3月までに利用権設定（相対）による契約をした場合、契約期間満了日まで権利設定は継続しますが、次回更新からは利用権設定（相対）での契約は出来なくなります。

※地域計画の目標地図外であっても、条件を満たせば農地中間管理事業での貸し借りが可能です。

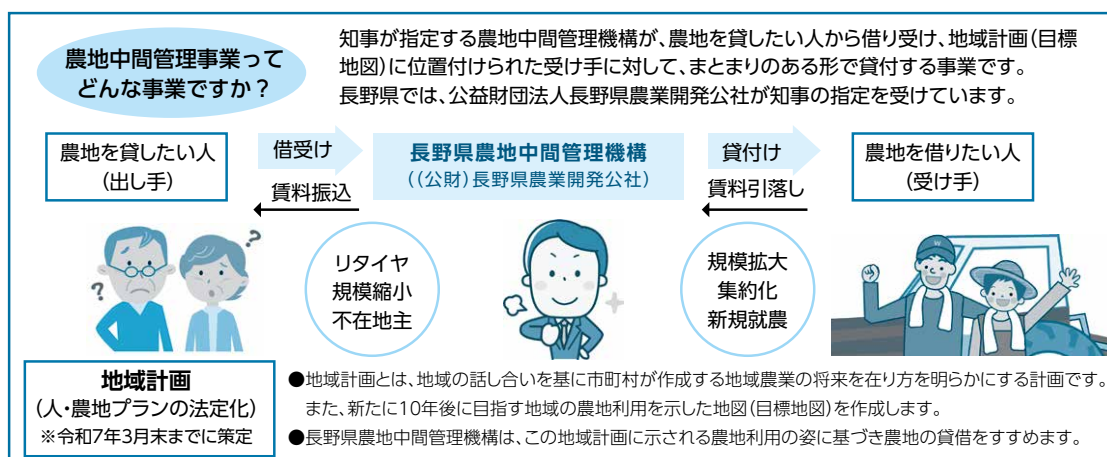
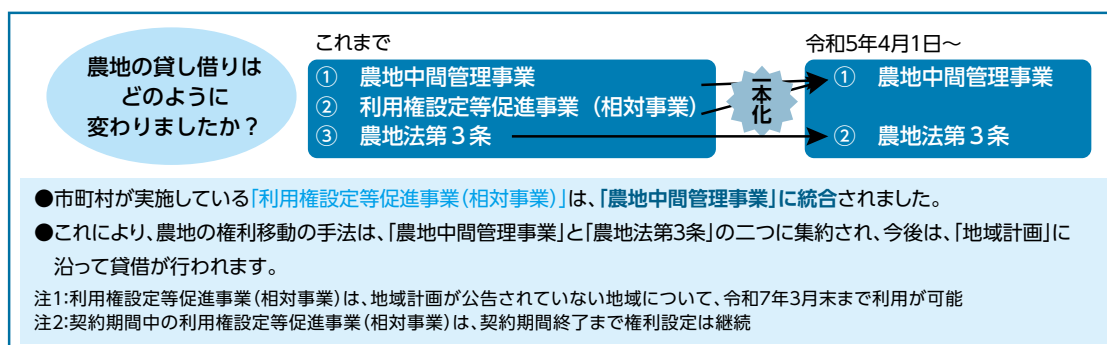
○農地の貸し借りを行う場合は

農地の貸し手と受け手の双方で話し合い、借受け予定の方が「農地賃借にあたっての調査票」をご記入の上、白馬村役場農政課へご提出ください。

※「農地賃借にあたっての調査票」は、白馬村行政公式ホームページからダウンロードできます。

詳しくは、白馬村行政公式ホームページをご覧ください。白馬村役場農政課までお問合せください。

地域計画に基づく農地の貸借は、農地中間管理事業に一本化されました！



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



農業法人 白馬ファーム株式 会社が表彰されました

令和7年2月7日に開催された「大北農業パワーアップ研修会」において、農業法人 白馬ファーム株式会社（代表：武田昭彦氏）が、長年の農業振興に対する功績が評価され表彰されました。おめでとうございます。



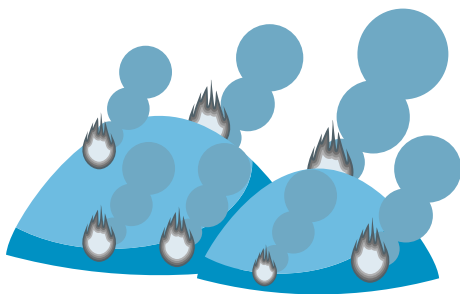
お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766

令和7年春の山火事予防運動について

3月1日から5月31日までは、春の山火事予防運動の重点期間になっています。例年、この時期は乾燥状態が続いたり強風が吹くことから、山林火災が発生するおそれがあります。

森林内及び周辺の農地の作業をする方、ハイカー等の入山者の方、一般村民や小中学生の皆様も、次の事項に充分注意して、山火事を起こさないようにしてください。

- （１）枯れ草等がある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと
- （２）たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- （３）強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと
- （４）森林の近くで火入れを行う際、村長の許可を必ず受けるとともに、あらかじめ必要な防火設備をすること
- （５）タバコは指定された場所で喫煙し、吸殻は必ず消すとともに、投げ捨てはしないこと
- （６）火遊びはしないこと、させないこと



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



令和7年度の温浴施設利用券の受付を行っています！

入浴により外出機会を増やすことにより介護予防につなげるため、令和7年4月から使用できる温浴施設利用助成券を交付します。

交付を希望される方は、申請書にご記入の上、役場健康福祉課までご提出ください。

利用券は後日郵送します。なお、申請書は役場健康福祉課窓口に備え付けているほか、白馬村行政公式ホームページからもダウンロードできます。白馬村公式LINEからの申請も可能です。



LINE 申請はこちら

1 助成の方法

入浴料の助成を希望する方に、申請書の提出により入浴1回につき400円分の利用券を交付します。

利用券の交付枚数は、4月中に申請した場合、1年度（4月から翌年3月まで）12回分を交付します。5月以降の申請の場合は、申請した月も含め残りの月数に1枚の割合で交付します。

2 利用券交付対象者

白馬村に住民票のある、次のいずれかに該当する方が利用券の交付を申請できます。

- (1) 満65歳以上の方
- (2) 身体や精神等に障がいのある方（手帳所持者）
- (3) ひとり親家庭等の小学生以下の方

※助成対象者が属する世帯に、村税、上下水道料金等の未納がないかを確認させていただきます。未納がある場合には、利用券は交付できません。未納が解消され次第、利用券を交付します。

3 利用券の利用方法

利用券1枚と、入浴料金から400円を差し引いた金額を、登録を受けた温浴施設の窓口で支払います。回数券の購入や他の入浴割引と重複した使用はできません。

4 利用できる温浴

公衆浴場の許可を受けてあり、村に登録した温浴施設で利用券が使えます。（詳細は利用券交付時に同封される通知書をご確認ください。）

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

上下水道料金の

LINE Pay（請求書支払い）の取扱い終了について

LINE Pay サービスが令和7年4月23日（水曜日）をもって終了となることから、同日付で上下水道料金の支払い方法におけるLINE Payの取扱いを終了いたします。

そのため、令和7年4月24日（木曜日）以降はLINE Payによるお支払いはできなくなりますので、ご注意ください。

現在、LINE Payをご利用の場合は、取扱い終了以降は利用可能なスマートフォンアプリ（PayPay・au PAY・d払い）、コンビニエンスストア等でお支払いをお願いいたします。



お問合せ 白馬村役場 上下水道課 電話：0261-85-0714



新規参加者
大募集！

「WAKU☆WAKU貯筋体操」に 参加してみませんか

この事業は、一般介護予防事業として健學塾に村が委託して実施しています。

肩こりが楽になった！運動でリフレッシュできた！など好評の体操教室です。運動習慣を身につけてココロとカラダの健康を維持していきましょう。

参加費：12,000円/20回

①12,000円×1回払

②6,000円×2回払

※どちらかの方法にてお支払いください。保険料込みです。欠席などの払い戻しができません。あらかじめご了承ください。

申込：3月18日（火曜日）電話受付を開始します。左記申込み先にご連絡ください。

NPO法人 健學塾

電話 0261-8518010

※業務中、電話対応できない場合は留守電になります。追って担当者よりご連絡いたします。

会場：役場多目的研修集会施設ホール

日程：毎週月曜日（6か月）20回コース

時間：午前10時から11時（初回・最終回は11時30分まで）

内容：体力測定・ウォーキング・ストレッチ・膝痛運動・保健師健康講話など

定員：20名（先着順です。定員になり次第、受付終了となります。）

送迎：徒歩や自家用車、乗り合い、交通機関等のご利用をお願いいたします。



春夏	4月7日	4月14日	4月21日	4月28日	5月12日	5月19日	5月26日	6月2日	6月9日	6月16日
コース	6月23日	6月30日	7月7日	7月14日	8月4日	8月18日	8月25日	9月1日	9月22日	9月29日

お問合せ 包括支援センター 電話：0261-72-6667

配食サービス事業

令和7年4月より対象者要件を見直します

サービスの内容

買い物や調理が困難な高齢者や障がい者に対し、栄養バランスのとれた食事（お弁当）をお届けします。

季節的な利用や、介護者が一時的に不在となる時などの利用が可能となっています。土日の利用も可能です。

サービスが利用できる方

次の「対象者要件」「所得要件」のいずれにも該当する方

【対象者要件】

- ① 白馬村に住所を有し、65歳以上の高齢者
- ② 障害者手帳をお持ちの方

【所得要件】

同一世帯に属する者全員が住民税所得割非課税であること。

利用回数

1日1食。昼または夜のいずれか。

（※同日に2食目を希望する場合は、追加分1食864円になります）

利用料

1食 400円

（※配食サービスの対象外でも、1食864円で利用が可能です）

利用料の支払い方法

利用した月の分をまとめ、翌月に利用食数並びに利用料を通知の上、口座振替にてお支払をいただきます。口座振替のできる金融機関は、大北農協・長野銀行・八十二銀行・松本信用金庫のいずれかになります。

サービスの利用申請により、利用対象が否かの審査を行います。審査の結果、利用決定となりましたら、口座振替など諸手続を行っていただきます。

対象外の方の利用

所得要件等で村の配食サービス事業の利用対象者とならない場合でも、自宅までお弁当の配達が可能です。希望する場合には、

介護老人保健施設 白馬メディア
電話：0261-7517100
へ直接ご相談をお願いします。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713



令和7年4月～6月

休・祝日緊急当番医表

診療時間 午前9時～午後5時
(昼休みは電話確認を)

月	日	曜	北部地区 (白馬・小谷)	大町市内	南部地区 (池田・松川)
6	日	日	しんたにクリニック	いしづけ内科クリニック	はーぶの里診療所
13	日	横	沢 医 院	柿下クリニック	若 林 医 院
20	日	白馬ペンターナショナルクリニック	遠 藤 内 科 医 院	あ づ み 病 院	
27	日	小 谷 村 診 療 所	最上整形外科クリニック	近 藤 医 院	
29	火	白 馬 診 療 所	菊地クリニック	西 森 整 形 外 科	
3	土	白 馬 診 療 所	小 野 医 院	太 田 医 院	
4	日	白馬ペンターナショナルクリニック	平 林 医 院	松本クリニック	
5	月	神 城 医 院	横 澤 内 科 医 院	あ づ み 病 院	
6	火	小 谷 村 診 療 所	市立大町総合病院	せりざわクリニック	
11	日	しんたにクリニック	野村クリニック	吉 村 医 院	
18	日	栗 田 医 院	いしづけ内科クリニック	あ づ み 病 院	
25	日	横 沢 医 院	遠 藤 内 科 医 院	みどりクリニック	
1	日	神 城 医 院	柿下クリニック	はーぶの里診療所	
8	日	白馬ペンターナショナルクリニック	最上整形外科クリニック	あ づ み 病 院	
15	日	白 馬 診 療 所	菊地クリニック	若 林 医 院	
22	日	白馬ペンターナショナルクリニック	小 野 医 院	近 藤 医 院	
29	日	しんたにクリニック	平 林 医 院	西 森 整 形 外 科	

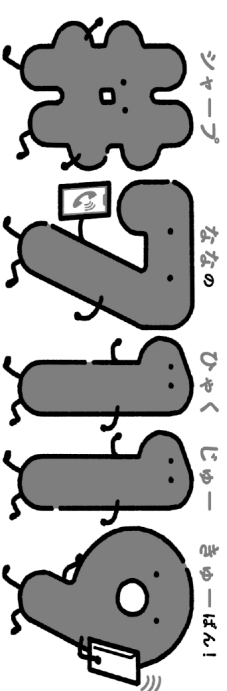
受付時間 午前9時～午前11時
(来院前に電話確認を)

歯 科		白馬村内 薬 局 当番店	
大町病院口腔外科	大町市 (0261)22-0415	フジノヤ薬局	
小田切歯科医院	池田町 (0261)62-3134	白馬アツガル薬局	
金子歯科医院	大町市 (0261)23-2200	太田薬局	
丸山歯科クリニック	松川村 (0261)62-0648	—	
横 澤 歯 科 医 院	大町市 (0261)22-1343	フジノヤ薬局	
竹 内 歯 科 医 院	池田町 (0261)62-2151	フジノヤ薬局	
にっこでデンタルクリニック	大町市 (0261)23-5612	太田薬局	
あづみ病院歯科口腔外科	池田町 (0261)61-1168	フジノヤ薬局	
平 林 歯 科 医 院	大町市 (0261)22-1149	—	
きらり歯科医院	松川村 (0261)62-0005	フジノヤ薬局	
宮 下 歯 科 医 院	大町市 (0261)22-0297	太田薬局	
師 岡 歯 科	池田町 (0261)62-9781	白馬アツガル薬局	
砂 田 歯 科 医 院	大町市 (0261)22-0648	フジノヤ薬局	
いとう歯科医院	松川村 (0261)62-8880	太田薬局	
青 木 歯 科 医 院	松川村 (0261)62-9888	フジノヤ薬局	
西 澤 歯 科 医 院	大町市 (0261)22-5091	太田薬局	
武 田 歯 科 医 院	白馬村 (0261)72-8060	フジノヤ薬局	

病院？ 救急車？ 迷ったら！！

●発熱時の症状がある方は、まず電話でかかりつけ医など身近な医療機関に相談しましょう。

○軽易な傷病で救急車の要請をするケースが多く、緊急時に備えて



大変迷惑が掛かります。宿泊客などの救急車の要請は必ず、宿主、オーナーを通じてください。

○薬局については祝日以外の土曜日は開局いたしております。

※ダイヤル回線・IP電話回線の場合は 1026-231-30211へ

看護師のアドバイスが受けられます。

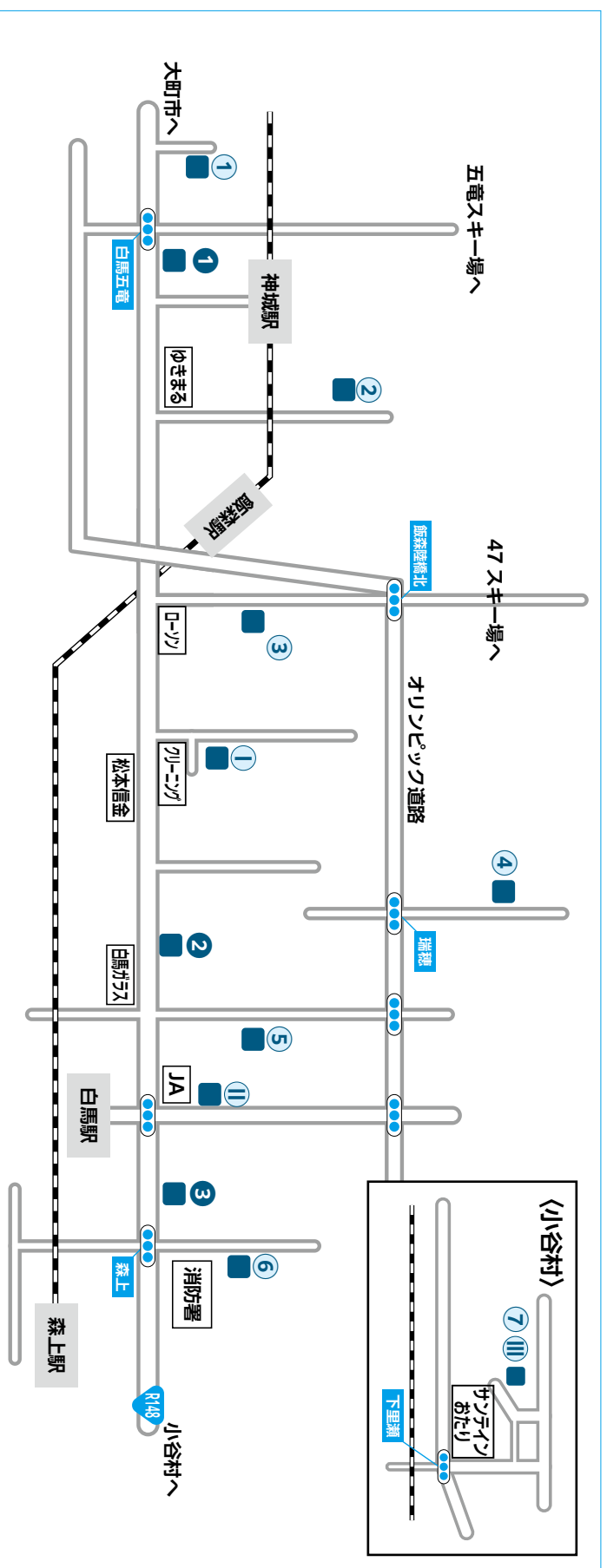
受付時間 平日：19時～翌8時
土・日・祝日：8時～翌8時

こども（概ね15歳未満）は
#8000へ
受付時間：毎日19時から翌8時まで

緊急時は迷わず119番



長野県HP



- ① 白馬診療所 TEL75-4123
- ② 神城醫院 TEL75-7050
- ③ しんたにクリニック TEL75-4177
- ④ 白馬リターナショナルクリニック TEL85-2264
- ⑤ 栗田医院 TEL72-2428
- ⑥ 横沢医院 TEL72-2008
- ⑦ 小谷村診療所 TEL82-2044
- ① フジノヤ薬局 TEL75-2017
- ② 太田薬局 TEL72-5593
- ③ アツプル薬局 TEL72-6203
- ① 武田歯科 TEL72-8060
- ② おだ歯科 TEL72-6482
- ③ 小谷歯科 TEL82-2762

※当番医が変更になることがあります。その場合事前に無線放送・ホームページ等でお知らせします。

大北医師会・大北歯科医師会・大北薬剤師会・白馬村

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

税務課からのお知らせ

軽自動車等の廃車、名義変更等の手続について

軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車等を所有している方に1年分が課税されます。廃車や名義変更をすべき軽自動車等がある方は下記の対応機関にて、手続をしてください。

ご注意ください。

○軽自動車等を手放しても申告しなければ課税されます。

軽自動車等を売却、譲渡又は解体していても、4月1日時点で廃車や名義変更の手続が行われていない場合は、軽自動車税が課税されます。

○廃車を業者に委託したからといって安心してはいけません！

4月1日間は手続の窓口が大変混み合います。廃車を委託した業者が4月1日までに手続を済ませられない場合もありますので、お早目に手続を依頼するかご自身で済ませることをお勧めします。

手続場所や必要なもの

車種 項目	・原動機付自転車 ・特定小型原動機付自転車(電動キックボード等) ・小型特殊自動車(農耕用作業車等)	・軽二輪車(排気量125cc超-250cc以下) ・小型二輪車(排気量250cc超) ・三輪/四輪の軽自動車
手続場所 住所及び 電話番号	・白馬村役場 税務課 (白馬村大字北城7025番地) Tel:0261-85-0712	【軽二輪車及び小型二輪車】 ・松本自動車検査登録事務所 (松本市平田東2丁目5番10号) Tel:050-5540-2043 【三輪/四輪の軽自動車】 ・軽自動車検査協会 長野事務所 松本支所 (松本市平田東2丁目1番11号) Tel:050-3816-1855 ※最寄の自動車販売店等で手続を代行している場合あり
廃車の際 必要なもの	・窓口に来られる方の本人確認書類 ^{※1} ・ナンバープレート ^{※2}	・車検証 ・ナンバープレート ・使用済自動車引取証明書 ^{※3} ※4
名義変更の 際必要な もの	・窓口に来られる方の本人確認書類 ^{※1} ※2	・車検証 ・ナンバープレート ^{※5} ・住民票妙本、サイン証明のいずれか1点 (発行されてから3か月以内のもの) ^{※6} ・自動車損害賠償責任保険証明書又は、自動車損害賠償責任共済証明書 ※4

- ※1 運転免許証等の顔写真付きのものであれば1種類、保険証等の顔写真付きでないものであれば2種類必要です。
 ※2 所有者の同居親族以外の方が申請する場合は、上記に加えて委任状が必要になります。
 ※3 軽自動車を引渡した際、引取業者から交付されます。
 ※4 記載は、あくまで原則となりますので、必ず上記手続場所に電話等で必要なものを確認の上、お手続願います。
 ※5 以前の住所と同じ管轄であれば必要はありません。
 ※6 法人の場合は、発行から3か月以内の商業登記簿謄本(又は抄本)、登記事項証明書のいずれか1点。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712

村税・料金の お支払い期限

3月納期の 村税及び 料金	納期限	口座 振替日	納付方法・納付場所				
			現金払い (金融機関及び役 場会計室)	現金払い (コンビニエンス ストア)	口座振替	クレジットカード決済※	スマートフォン 決済アプリ
国民健康保険税 第10期分	3月31日 (月曜日)	3月25日 (火曜日)	○	○	○	○	○
後期高齢者医療保険料 第8期分			○	—	○	—	—
上下水道料 3月請求分	3月25日 (火曜日)	3月25日 (火曜日)	○	○	○	—	○

※：クレジットカード決済には、別途税額に応じた手数料がかかります。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712 住民課 電話：0261-85-0715 上下水道課 電話：0261-85-0714



白馬村のDX推進を通してみえた目指すべきもの

白馬村デジタル統括監 菅 光也

今回は『DX』というフィルターを通して見た、現在と未来の白馬村についてお伝えさせていただきます。

まず、白馬村ではこの2年間DX（デジタルトランスフォーメーション）を推進してきたわけですが、白馬村の『自治体DX』についてはまだ達成できていません。皆さんの頭が「？」になったと思いますが、皆さんの「？」を解消するために自治体DXについて説明していきます。

一般的にはDXに至るまでには3段階の道程があり、1段階目ではデジタルイゼーション（紙をデジタル化する）、2段階目ではデジタルイゼーション（デジタル化したデータ作業の自動化を行う）、3段階目ではようやくDXデジタルトランスフォーメーションになります。それではDXとは何かというと、「地方創生の実現」がDXの究極の目標だと私は考えます。2段階目のデジタルイゼーションを実施すればDXが達成できていると考える方もいるかもしれませんが、それは本当の意味での自治体DXではないのです。

では、なぜ『地方創生の実現』が自治体DXの究極の目標かという点について、自治体DXが注目された経緯に触れながらも少し詳しく

ご説明します。

この発端は2013年に増田レポートが発表されたことでした。内容としては「人口減少問題と消滅可能性自治体」が記載されており、その増田レポートを踏まえて全国の自治体が総合計画や総合戦略等の計画書を作成し、政府も2014年の安倍内閣から地方創生（地域おこし）が始まりました（現在は石破内閣が地方創生2.0に引き継がれております）。その地方創生を元に2018年に『デジタル田園都市国家構想』が始まり、自治体DXが注目されることになりました。そのため、地方創生を実現することこそが自治体DXの本懐と言えるのです。

それでは『地方創生』とは何か。私なりに要約すると、地方創生とは「東京一極集中を是正し、地方の人口減少に歯止めをかけ、日本全体の活力を上げることが目的とした一連の政策」です。これによってできた身近なものに、ふるさと納税や観光立国、インバウンド政策等があります。つまり、地方創生とは自治体の人口減少に歯止めをかけ活力を上げることであり、そこそが自治体DXの本来の目的になります。

しかしながら、直接的に人口減少

に歯止めをかけることとDXの関連性を示すことはできません。いかに間接的に人口を増やすかについて考えてみます。一般的に人が移住を決める理由で多いのは暮らしやすさや仕事の選択肢の多さなどです。自然環境で移住先を選ぶ方もいますが、経済的に自立できる土地であることから選ぶ方が多いです。白馬村においては、風光明媚な場所であることから、経済的にも安定した豊かな場所になれば人は自ずと増えるはずであると考えます。経済的に豊かにする方法として、白馬村は観光に関する関係人口が最も多いため、観光が安定して盛況ならば企業やお店も増え、結果的に雇用も生まれ、賃金も上がり、より大きな経済圏が生まれると言えます。ここで大切なのは、そこで生み出されたお金が地域内で循環する環境があることです。そういう環境があれば自然に人口を回復することができると言えます。

このことを踏まえ自治体DXがやれることを考えた際に出了一个一つの答えが『デジタル地域通貨』です。デジタル地域通貨により、地域経済の流れをとらえながら外貨（白馬村外からのお金）の流れを見える化し、

そのお金が地域内で循環ができる仕組みを考えております。デジタル地域通貨により、今までにない様々な住民サービスが実現でき、観光客だけでなく住民にも使用してもらえる仕組みを形成することで、行政事業がより効率的な経済効果を生むものになると考えます。その結果、よい地域内循環の生まれた白馬村に様々な働き方が増え、利便性があり、定住する魅力を創出することで、白馬村の人口増に寄与できるのではないかと考えます。『デジタル地域通貨』の成功のカギは、地元住民や企業、白馬ファンの方々など、白馬村を想う皆様の協力です。DXといっても、重要なのは、やはり「人」です。未来の白馬村を明るく良い村にするためにも、今後とも皆様のご協力をお願いします。



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

飼い主には狂犬病予防法により、生後91日齢以上の飼い犬の登録(生涯に1回)と年1回の狂犬病予防注射を行うことが義務付けられています。

犬の登録



飼い犬の登録は、その犬の生涯に1回必要です。白馬村役場住民課または長野県獣医師会安曇野支部所属の動物病院のほか、村内を巡回する狂犬病予防注射集合会場で登録できます。

登録後、白馬村の鑑札が交付されますので、必ず飼い犬の首輪等に装着してください。(鑑札の装着は、狂犬病予防法により義務付けられています。)

また、登録内容の変更があった場合は、変更となった日から30日以内に役場住民課へ届出なくてはなりません。

〈犬の鑑札〉
登録手数料は、
1頭につき
3,000円です



登録内容の変更	手続
・犬の飼い主(所有者)が変わったとき(譲渡や譲受、飼い主の氏名変更) ・犬の名前や所在地が変わったとき(犬の飼っている場所などが変わる)	登録内容の変更
・ペットショップ等で購入したとき ・犬の飼い主(所有者)の住所や電話番号が変わったとき(引越し)	転入

狂犬病予防注射

犬を飼う場合は、飼い犬に毎年6月末までに狂犬病予防注射を接種することが必要です。

狂犬病予防注射は、近くの動物病院か、集合注射で接種できます。注射済票は、狂犬病予防法により装着が義務付けられていますので必ず装着しましょう。

長野県獣医師会安曇野支部所属の動物病院以外で狂犬病予防接種をした場合は、注射済票が交付されません。注射後に、動物病院で発行される狂犬病予防実施証明書をお持ちになり、白馬村役場住民課で交付手続をしてください。



令和7年度集合注射

会場と日時は次のとおりです。

第1次 4月21日(月)		第2次 5月14日(水)	
白馬村役場	9:30~9:55	白馬村役場	9:00~9:20
深空基幹センター	10:05~10:15	サンサンパーク	9:35~9:55
八方文化会館	10:30~10:45	神城多目的集会施設	10:05~10:15
新田公民館	11:00~11:10	八方文化会館	10:30~10:40
森上駅前	11:20~11:30	森上駅前	10:50~11:00
白馬村役場	13:10~13:20	第3次 6月1日(日)	
沢渡公民館	13:40~13:50	全地区大町市役所正面玄関駐車場	8:00~9:30
神城多目的集会施設	14:00~14:10		
平川公衆トイレ前	14:15~14:30		

当日の持ち物

- ・案内はがき
- ・手数料 3,600円
- ・狂犬病予防注射手数料3,050円・注射済票交付手数料550円
- ※同時に新規登録をする場合は別途3,000円の登録手数料がかかります。

注意事項

- ・犬の体調に異常がある場合は、当日接種できない場合があります。
- ・病気や老衰のため予防注射を受けることができない場合、獣医師が発行する猶予証明書を住民課へ提出してください。

放し飼いは禁止されています

犬に噛まれる事故やフンの放置など、放し飼いによる苦情が後をたちません。犬の放し飼いは、長野県動物の愛護及び管理に関する条例で禁止されています。また、散歩のときは必ずリードを着けましょう。特に、松川河川敷や木流川遊歩道、平川河川敷付近で通報が多く寄せられます。飼い主としての責任を自覚し、周囲への配慮を欠かさないようにご協力をお願いします。

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715





シリーズミラライへの分別 (vol.22)

未来の地球環境や白馬村の豊かな自然環境を守り、次世代へとつなげるために今からできることを始めていきましょう。

今回は、白馬村での**粗大ごみの排出方法**についてご紹介します。

ひとりひとりがルールを守り、適切に運営できるように一度ご確認ください。

許可のない業者に家電や粗大ごみを渡し、そのごみが不法投棄された場合は、排出者責任を問われ、処理費用を負担しなければならぬこともありますのでご注意ください。

松川端粗大ごみ・リサイクル物集積場への搬入方法

令和7年度から大型のプラスチック製品（50cm以上厚さ5mm以内の100%プラスチック製品）もリサイクル物として持ち込みできるようになりました。

○開設場所

白馬村大字北城9715番地7（北アルプス広域北部消防署付近）

○受入日時

4月27日 5月11日・25日 6月8日 9月21日
10月5日 11月9日・16日
開設時間：午前9時から正午

○注意事項

- ・持ち込みの際は種類ごとに分けてください。分けられていない場合は混合廃棄物の料金になります。
- ・家電4品目は一番先に降ろせるように持ち込んでください。
- ・産業廃棄物（建築廃材等）・危険物（ガスボンベ、廃油、農薬等）は受付できません。
- ・車で運搬する際は、廃棄物を路上に落とさないようにしっかりと荷造りしてください。
- ・地区集積場・小規模ステーションでは収集していませんので絶対に出さないでください。
- ・天候の理由により、開設を中止する場合があります。
- ・開設日に粗大ごみ・リサイクル物を持ち込むことができます。

北アルプスエコパークへの搬入

○場所 大町市平4608番地2

○受入時間

平日 午前9時から午後4時
土曜日 午前9時から午前11時
第4日曜日 午前9時から午前11時
休業日 日曜日（第4日曜日を除く）、祝日、年末年始

事業所および自分でごみの運搬ができない方へ

白馬村が許可している一般廃棄物の収集運搬業者へご依頼をお願いします。

一般廃棄物収集運搬許可業者一覧

名称	所在地	連絡先
(有)加蔵商事	大町市	090-4594-7217
(有)平田商店	大町市	22-4714
(株)カザマ	白馬村	72-4591
直富商事(株)	長野市	026-222-1880
(株)G・フレンドリー	松川村	62-6455
(有)中信美掃	松本市	0263-47-1213
(株)エコネコル	松本市	0263-47-3211
(有)タカダ	大町市	23-2066
(株)井上産業	長野市	026-214-3830
三喜商事	大町市	29-2670
(有)高橋商店	大町市	22-2185

白馬村全村一斉クリーン ナップ作戦を実施します

令和7年度春の衛生週間（4月21日から4月27日まで）にあわせて実施します。

本事業は、例年実施していた春の衛生週間の取組みを強化し、多くのお客様で賑わったウィンターシーズンから新たなグリーンシーズンに向け、お客様を気持ちよく迎えられるよう、村を上げて美化活動に取り組みます。

地域での清掃活動や個人の家の周りの清掃等様々な方法でご協力ください。

活動におけるごみ袋が必要な方は、白馬村役場住民課でお渡しできますので、お申し出ください。



お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715

春の全国交通安全運動が 始まります

広く村民に交通安全の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、次のとおり春の全国交通安全運動が実施されます。

期間

令和7年4月6日（日曜日）～

4月15日（火曜日）

スローガン

「信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道」

運動の重点

【全国重点】

- ・こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- ・歩行者優先意識の徹底とながら運転の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ・自転車、特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

【長野県重点】

- ・高齢運転者の交通事故防止



お問合せ 白馬村役場総務課・白馬村交通安全協会 電話：0261-72-7002

令和7年度 行政相談について

皆さんの日常生活の中で、道路、農地、公害、登記、福祉などの行政が行う業務に対し、疑問や要望、困りごとはありませんか？

直接は言いにくい、こういった様々な意見や要望に対して相談委員が解決のお手伝いをします。秘密厳守・無料・予約不要です。気軽に相談してください。

白馬村の行政相談委員は 西澤良典さん（飯森）です。

《行政相談日》

令和7年

4月28日（月曜日）

6月10日（火曜日）

8月12日（火曜日）

10月7日（火曜日）

（長野県行政相談月間9月～10月）

12月9日（火曜日）

令和8年

2月10日（火曜日）

《開催時間》

午後1時30分～

午後3時30分

《開催場所》

白馬村役場2階 庁議室



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

消防車や救急車の出動区域について

北アルプス広域消防本部では、令和6年度事業で「高機能消防指令センター」更新整備工事を行いました。

これに伴い、北アルプス広域消防管内の効果的な出動隊運用のため、一定規模までの火災では、管内全て消防車2台出動としたほか、全ての出動で通報受信時に取得する位置情報を基に、災害現場へ最も早く到着できる隊へ出動指令を行います。

このため、管轄消防署以外の消防隊や救急隊が出動する場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。



お問合せ 北アルプス広域北部消防署 電話：0261-72-0119

「海を愛し、海を守る。」海上保安官募集！

海上保安庁では、海上保安官採用試験を実施します！

★海上保安官（大学卒業程度）受験資格

1995（平成7）年4月2日以降生まれの大卒者または卒業見込みの者

受付期間

令和7年2月20日（木曜日）～

3月24日（月曜日）まで

第1次試験日

令和7年5月25日（日曜日）

第2次試験日

令和7年7月8日（火曜日）～

7月15日（火曜日）のうち1日



受験申込み専用アドレス

[<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>]

その他の詳細は、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報NAVI）

[<https://www.jinji.go.jp/saiyo.html>]をご覧ください。



九管区
ホームページ
QRコード



第九管区海上保安本部総務部人事課 電話：0120-444-576（フリーダイヤル）

入札結果

入札日	令和7年2月4日
事業名	令和6年度 村立小中学校校長室空調設備設置工事
事業箇所	白馬南小学校、白馬北小学校、白馬中学校
落札者	有限会社 宮田電気商会
予定価格	2,996,400円
最低制限価格	2,756,688円
落札決定額	2,970,000円
入札者	有限会社 安春電気商会 有限会社 宮田電気商会 以上2名 安曇電設 株式会社（辞退）

入札日	令和7年2月13日
事業名	令和6年度 白馬北小学校校内教育支援センター設置工事
事業箇所	白馬北小学校（旧共同調理場）
落札者	有限会社 彦工務店
予定価格	17,380,000円
最低制限価格	15,989,600円
落札決定額	17,050,000円
入札者	株式会社 宮尾建設 有限会社 彦工務店 有限会社 池田建設 株式会社 リホーム白馬 以上4名 中村工務店（辞退） 株式会社 白馬平林建設（辞退）

お問合せ 白馬村教育委員会 教育課 電話：0261-85-0738



館報

はくば

2025.3.17

Vol. **527**

白馬村公民館

館長 太田 洋一

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723

里山道中 スノーシュー 〱 厳冬の東山散策

2月4日にスノーシューを開催し、厳冬の東山を散策しました。今冬は積雪量が多く、また当日は非常に強い寒波が到来する予報でしたが、朝のうちはちらついていた雪も、歩いている途中からは晴れ間が見えるほどの天候に恵まれました。

白沢峠付近から出発し、峰伝いブナ林を通りながら目的地の標高1191m東山へ、帰りは、明賀（みょうが）を目指し下山しました。明賀はすでに全戸離村した集落ですが、神社跡には梅の木の大木が見事にそびえ立っています。

一昨年の5月にも同じコースを歩きましたが、白銀の時期に歩く東山は、山の見え方や空気感の違いを感じることができた散策でした。



令和7年度 公民館講座のご案内

白馬村公民館では、「一人ひとりが成長し活躍できる生涯学習の推進」をテーマに、地域の人々が集い・学び・ふれあいを創出することや、次世代に白馬村の歴史文化を継承していくための講座を開催していきます。



令和7年度開講予定の公民館講座を紹介します。

講 座 名		開催時期と回数
ふれあい教室	貯筋運動	5月から 全10回
	みんなで歌おう♪うたごえ教室	5月から 全6回
	ゼロから始めて1曲マスター! ブルースハーブ(10穴ハーモニカ)講座	5月から 全6回
	とんぼ玉づくり教室	6月から 全5回
	初めての手話	7月 1回
	中国語教室	9月から 全10回
	和風ワインボトルカバー作り講座	9月から 全4回
	そば打ち教室	11月 1回
	お家で簡単ガレット講座	11月 1回
はくば塾	歩いて白馬山麓を一周する「白馬山麓めぐり」 ※約70kmを9回に分け、令和7年度から2年間にわたり開催	4月から 全6回予定
	古文書講座	5月、7月、9月、11月 全4回
	戦後80年がやってくる	5月、6月、9月、10月 全4回
	ナゾとき 親海湿原と姫川源流の成り立ちと現在	5月、6月 全2回
	オーソモレキュラー栄養学講座 「毎日の食事で健康管理」	9月、10月、11月 全3回
里山道中	新緑の霧ヶ峰 春の白馬東山 山の神(樽池～天狗原～山の神) 東山(スノーシュー) 早川谷(スノーシュー)	5月 6月 7月 2月 3月
歴史滝紀行	佐久平の史跡巡り 奥志賀の滝	9月 10月

いずれの講座も日程など変更の場合がありますのでご了承ください。詳細は白馬村行政公式ホームページ、白馬村役場公式LINE、新聞折込み等でお知らせします。

○新着案内

【一般・郷土】

書名	著者名
平等について、いま話したいこと	マイケル・サンデル
貧困と脳 「働かない」のではなく「働けない」	鈴木 大介
天使は見えないから、描かない	島本 理生
楽園の楽園	伊坂 幸太郎
DTOPIA(デートピア)	安堂 ホセ
志麻さんちのおやつ とびきり簡単、とびきりおいしい	タサン志麻
住んでよかった家 理想の暮らしがずっと続く15の空間	平松 明展
丸まった背中曲がった腰・うつむいた首何歳からでも自分で伸ばせる！	石井 賢

【児童書・絵本】

書名	著者名
はるがきた！いいものいくつ？	おおたぐり まり/さく
モヤモヤするのはうそのせい？	おりと しのぶ/絵
もしも明日、ぼくの足がなくなったら	舟崎 泉美
みんなみんなとってもすてき	パティスト・ポーリー/文

【雑誌】

雑誌名	特集
Tarzan 2025年3月27日号	血圧・血糖値 コレステロールの大正解
クロワッサン2025年3月10日号	人生を充たす本。

2月26日～3月10日まで蔵書点検のため、休館させていただきました。
ご協力ありがとうございました。

所在がわからない資料
が3冊あります。

『負の世界遺産』
(洋泉社)

『科学の今を読む』
中村 秀生/共著 (新日本出版社)

『山小屋ガールの癒されない日々』
吉玉 サキ/著 (平凡社)

心当たりのある資料があれば、お気軽
にお問合せ下さい。



『老人初心者の青春』

阿川 佐和子/著 (中央公論新社)

古稀を迎えても好奇心は衰え知らず。今が青春！とはいえ、忍び寄る老いの現実も…。ユーモアを交えた自虐調であっけらかんと正直に日々の出来事を描く、アガワさんのほんのり笑えるエッセイ。



『パイをやいたウサギ ばっちりだぜ!』(化学同人)

ジョリ・ジョン/文 エリン・クラン/絵 鈴木 沙織/訳
ピクニックのためにアップルパイを焼いたウサギのアンダース。「これでピクニックはばっちり」、うまく焼けました。でも雨でパイがだいなしに。パイを楽しみにしている友だちのクマのジェフになんて言おう…。



『僕には鳥の言葉がわかる』

鈴木 俊貴/著 (小学館)

「ヘビがいるから気を付けて」「おいしい木の実があるよ」鳥たちは鳴き声(言葉)で会話をしています。シジュウカラは言葉のレパートリーが特に多く、単語を組み合わせ文をつくる能力をもっていることがわかっています。身近な鳥の声に耳を澄ませたくなる動物言語学者による初の著書。

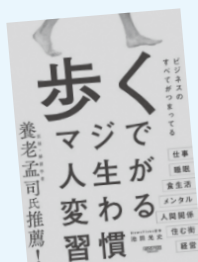


『ゴロゴロヤマネコ不動産

なんだかあやしいおすすめ物件』

藤重 ヒカル/作 樋口 モエ/画 (福音館書店)

『あなたにぴったりの物件あります。家賃は格安、ただし条件あり。』ヤマネコ不動産の山猫さんから案内されたのは、商店街にある「かさとおうしの店 ぐわの実堂」。すてきなお店を借り開店準備をしていると、「ネコヌレ〜ズ」を買い求める猫たちが次々にやってきて…。



『歩く マジで人生が変わる習慣』

池田 光史/著 (ニュースピックス)

技術の進歩による生活の変化で、歩かなくなっている現代人。靴をきかけに歩く楽しさを再発見した著者が、歩くことが脳や身体、さらにビジネスや社会に与える影響を、文化や科学の視点から探求した一冊。



『いきものどうやってねるの?』
(交通新聞社)

and EIGHT/さく 小宮 輝之/監修

首が長いキリン、空を飛ぶコウモリ、水中のマッコウクジラは、どうやって寝るのでしょうか。しかけをめくっているろないきものの、寝る姿を見ましょう。登場した9種類のいきものの睡眠豆知識も紹介する楽しく学べる絵本。

保健ガイド 3月～4月

15日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

■ 乳幼児健診等

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
3月18日	火曜日	2歳歯科健診	令和4年8月～令和5年1月生
3月24日	月曜日	理学療法(PT)相談	予約制
3月27日	木曜日	2か月育児相談	令和7年1月生
4月 7日	月曜日	育児相談	予約制
4月10日	木曜日	前期乳児健診	令和6年11月～12月生
4月10日	木曜日	後期乳児健診	令和6年5月～6月15日生
4月11日	金曜日	もぐもぐ相談	令和6年8月～10月25日生
4月16日	水曜日	1歳半健診	令和5年8月～9月20日生
4月18日	金曜日	理学療法(PT)相談	予約制
4月24日	木曜日	2か月育児相談	令和7年2月生＊子育て支援ルームで行います

■ 予防接種

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
3月19日	水曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
4月 9日	水曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
4月25日	金曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています

お問合せ 白馬村こども家庭センター(白馬村教育委員会 子育て支援課内) 電話：0261-85-8101

■ 子育て支援ルーム

月 日	曜 日	事業名	対 象	時 間
3月17日～3月21日	月～金曜日	午前なかよし広場(午後は休館)	未就園児親子	9:30～12:00
3月24日～4月 4日	月～金曜日	年度末片付け、新年度準備の為休館	未就園児親子	
4月7日	月曜日	新年度なかよし広場始まり	未就園児親子	9:30～

※予約は子育て支援ルームに連絡をください。

※支援ルームは登録制となっていますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。

月曜日～金曜日 AM9:30～12:00 PM13:00～16:00

(土曜日、日曜日、祝日は、休館日です)

※入室したらず、検温と手洗いをお願いします。

※行事日程や、急な休館等の情報は白馬村行政公式ホームページ、白馬村公式 LINE、白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モにも掲載します。

白馬村公式 LINE、白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モの事前登録をお勧めします。

お問合せ：白馬村子育て支援課子育て支援ルーム (0261-72-3025)

■ 弁護士無料法律相談(予約制)

開設日	時 間	場 所	相 談 員	ご予約・お問合せ先
4月 8日(火曜日)	13:00～15:00	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	ヨド ミツヨシ 淀 光儀 弁護士	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

■ 心の相談会(予約制)

開設日	時 間	場 所	お問合せ先
3月25日(火曜日)	10:00～15:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室	白馬村役場健康福祉課 0261-85-0713
4月22日(火曜日)			

※電話でご予約ください(匿名可)。相談時間は1人30分程度です。



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



幻想的なキャンドルの光を見つめる来場者

祈りを灯す

町観光協会は1月31日、アーティストのキャンドル・ジュンさんを迎え、河津七滝ループ橋下駐車場にて、第35回河津桜まつり前夜祭「能登と河津にける橋 キャンドルナイト」を開催しました。地震や豪雨で被災した能登半島の復興を祈り、町内の子ども約120人が願い事や夢を記したカップを含む約800個のキャンドルを灯し、集まった人々は幻想的な空間を満喫しました。

和歌山県 太地町



中学生議会

1月30日(木曜日)、太地町議会議場において、太地中学校生徒議会を開催しました。
3年生の生徒が議長や議員を務め、町執行部に対して要望や質問を行いました。
執行部の答弁に対して、さらに具体的な鋭い質問をぶつけるなどし、密度の濃い時間となりました。
質問の内容は、災害時の自衛隊派遣や避難路の整備等の防災関連をはじめ、町有施設や自由乗降バスなどの企画政策関連、クラクスヴィークとの姉妹都市交流のイベント関連など、多岐にわたりました。

有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!

 マチイロ
マチを好きになるアプリ

 App Store からダウンロード  Google Play で手に入れよう



白馬村役場
公式 LINE



広告募集中 広報はくば及び白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています *お問合せ 白馬村役場総務課

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分
・加入／故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に 72-6667 にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 1967 人
(令和7年2月現在)

携帯変えたはだますため
風邪ひいた
白馬村
大町警察署



編集後記

早いもので広報編集担当になり、まもなく1年が経とうとしています。1年間広報を担当させていただき、住民の皆様に情報発信をするのにあたって、情報発信の方法や内容、スピード感、正確性など、考えられることがたくさんありました。今年度は情報発信の拡充として、白馬村公式LINEの運用を開始させていただきましたので、そういったツールも活用しながら、住民の皆様によりよい情報発信ができるよう努めてまいりますので、白馬村の広報事業にご理解とご協力をよろしくお願いします。
(広報編集担当：横川)

人口：9,564 人 男：4,830 人 女：4,734 人 世帯：5,326 世帯
(令和7年3月1日現在)