



広報はくば



※広報はくばでは毎月表紙写真を公募しています。ご提供いただける場合は、白馬村役場総務課へご連絡ください。



2025
Vol.586

7

白馬村消防ポンプ操法大会を開催しました

6月15日(日曜日)に松川ヘリポートで消防のポンプ操法の技術を競う白馬村消防ポンプ操法大会が開催されました。当日は各分団が長期間にわたる訓練の成果を発揮し、優勝チームが6月29日に大町市で開催された大北大会へ進みました。

広報はくば

クマゾーニング管理実施計画…………… 2
第6次総合計画・戦略の策定…………… 4
支援ルーム機能 一時移転のお知らせ…………… 6

観光事業者向けDX推進補助金のお知らせ…………… 7

館報はくば

公民館講座紹介…………… 1
はつゆきコンサート出演者募集…………… 3

白馬の豊かさとは何か
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

第36回 白馬村の農林業

(クマゾーニング管理実施計画)

1. 現状

ここ数年、全国的にクマの目撃や被害が報告されています。以前は、4年周期で大量出沒する傾向でしたが、最近は連続で出沒しています。

白馬村年度別クマ目撃数

年度	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
目撃	46	133	38	25	28	82	69

2. 目的

村では県や専門家、猟友会、関係区等とワークショップを開催しながら、「白馬村クマゾーニング管理実施計画」を策定しました。このことにより、地域区分ごとの管理方法や対策、捕獲許可方針が明確になり、計画的なクマの管理ができることとなります。

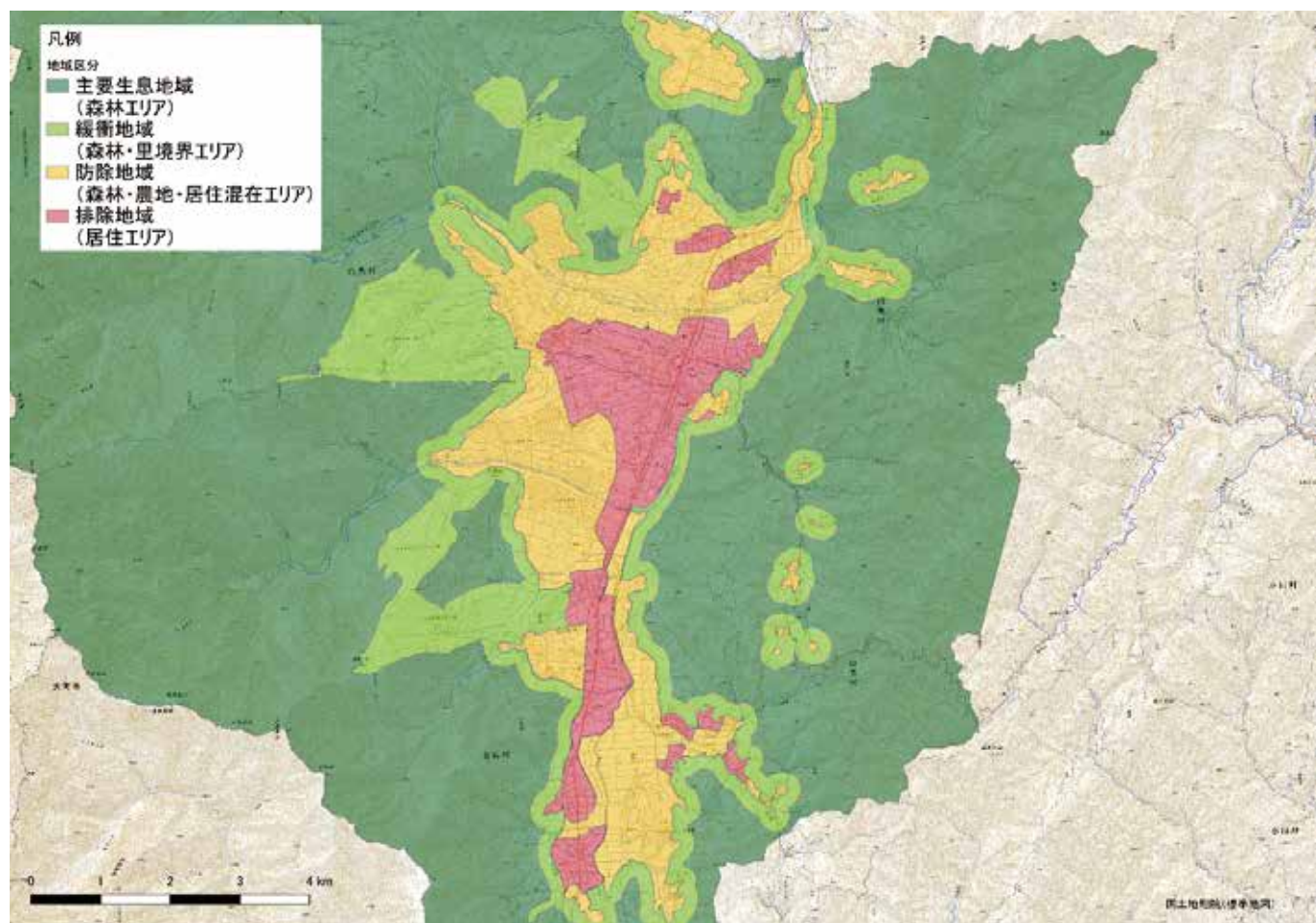
3. 地域区分(ゾーニング)の設定

土地利用状況から4区分を設定しました。



地域区分	場所及び人間の利活用状況	エリアの管理方針
主要生息地域 (森林エリア)	奥山、森林域（登山、狩猟等に利用）	クマの主要生息地域。 開発行為の規制や鳥獣保護区の設定等森林環境の保全を実施。
緩衝地域 (森林・ 里境界エリア)	里山林 (山菜・きのこ採り・林業、狩猟等に利用) スキー場・キャンプ場等レジャー施設	クマと人との活動が重複し、クマが人に警戒しながら活動する地域。人の生活地域への移動を抑制する機能が期待される。 里山林の利用促進や林内の見通し確保により、緩衝帯機能を向上する。 レジャー施設は、林内の見通し確保により、緩衝帯機能を向上する。
防除地域 (森林・農地・居住 混在エリア)	山麓から市街地までの農地等（農業等） 森林に囲まれている別荘地、ペンション等	農業や観光等の人の活動が盛んで、農作物等の物的被害やそこで活動する人への被害発生を防止し、農地や観光施設の機能を持つ地域。（山中・山際の通学路、年間を通じて人の出入りがある墓地、日常的に管理している取水口等も含む）。
排除地域 (居住エリア)	住宅密集地（居住地等） ホテル、レストラン等の宿泊・観光施設集合地	住民が日常的に活動し、クマの侵入を排除し、人への被害発生を防止すべき地域で、市街地や集落がこれにあたる。また、ホテルやレストラン等の観光客が恒常的に利用する場所もこれにあたる。

クマゾーニングマップ



4. 地域区分（ゾーニング）ごとの対策（抜粋）

クマを里に寄せ付けないために、地域区分ごとに対策を進めます。

地域区分	対策	実施主体
主要生息地域 (森林エリア)	森林整備	地域協議会、村（森林経営管理制度）
	注意喚起	村、施設管理者
	春グマ猟	猟友会
緩衝地域 (森林・里境界エリア)	緩衝帯整備＊	村、施設管理者
	電気柵の設置と管理	施設管理者、地域
	注意喚起・調査等	村、施設管理者
	有害鳥獣駆除	鳥獣被害対策実施隊（構成員：村、猟友会）
防除地域 (森林・農地・居住混在エリア)	緩衝帯整備＊	村、地域住民、施設管理者
	誘引物除去	地域住民、所有者、施設管理者
	電気柵の設置と管理	地域住民
	注意喚起・パトロール等	村、教育委員会、地域住民
	鳥獣被害対策実施隊の活動	鳥獣被害対策実施隊
排除地域 (居住エリア)	通学路等安全点検・緩衝帯整備	村、教育委員会、地域住民
	誘引物の除去	村、地域住民、施設管理者
	電気柵の設置と管理	地域住民
	鳥獣被害対策実施隊の活動	鳥獣被害対策実施隊

＊令和5年度北アルプス森林林業基本計画「白馬村 実務・手引編」に基づき、幅20m、高さ6mを目安に整備します。

白馬村の森林面積は、総面積の約80%を占めており、白馬村の生態系を維持するためには、人とクマの棲み分けができるような環境整備が重要です。里付近の環境整備にご協力をお願いします。

お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



みんなで考えよう 10年後の白馬村

第6次総合計画・総合戦略を策定します

■総合計画とは

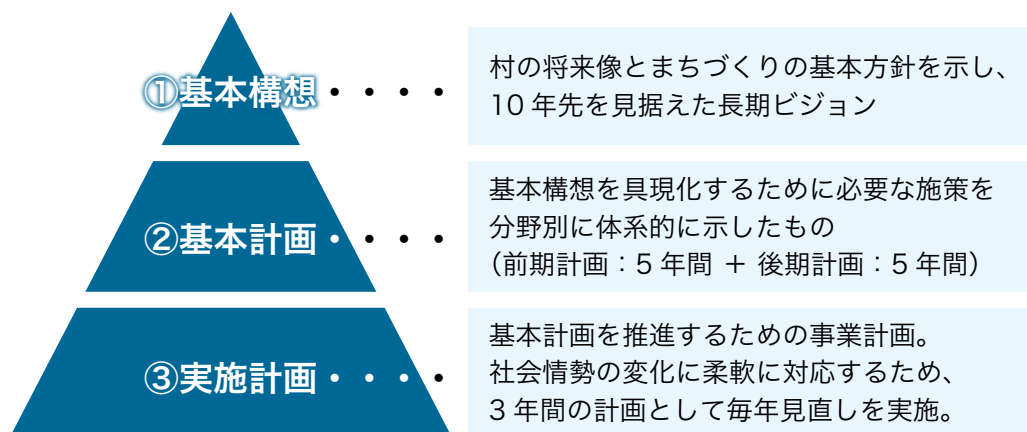
住民・事業者・行政など地域一体となつてまちづくりに取り組むために、目指す将来像や基本方針を示した計画です。

①基本構想、②基本計画、③実施計画の3段階で構成されます。（下記参照）

※白馬村では、地方創生を目的として人口減少等の課題に対応するための「地方版総合戦略」を含める形で総合計画を策定します。

■総合計画の更新

白馬村では、昭和51年3月に初めて総合計画が策定されました。その後、10年ごとに基本構想が更新され、現行の第5次総合計画は令和7年度までを対象としています。そこで、令和8年度から10年間のまちづくりの指針を示す「第6次総合計画」の策定に着手しています。



＼ 白馬村の過去の総合計画を見てみよう ／

- (1) 白馬村総合計画（昭和51年度～昭和60年度）
白馬－その限りない未来に～心のふるさと建設を目指して～
村民生活と自然の調和。
人間尊重を基調とした村民1人1人の福祉の向上。
地域住民を優先した格調高い国際的観光地としての基礎づくり。
- (2) 白馬村第2次総合計画（昭和61年度～平成7年度）
あたたかな心を育み、豊かな自然と活力みなぎる郷土
物の豊かさから心の豊かさへ。「世界の白馬」への飛躍。
無秩序な開発の抑制と自然環境の保全。
- (3) 白馬村第3次総合計画（平成8年度～平成17年度）
「自然」美しいむら白馬、「生活」快適なむら白馬、「観光」世界のむら白馬
- (4) 白馬村第4次総合計画（平成18年度～平成27年度）
白馬の里に人集い くらし健やか むらごと自然公園
- (5) 白馬村第5次総合計画（平成28年度～令和7年度）
白馬の豊かさとは何か－多様であることから交流し学びあい成長する村
- (6) 白馬村第6次総合計画（令和8年度～令和17年度）
????????????????????????????????

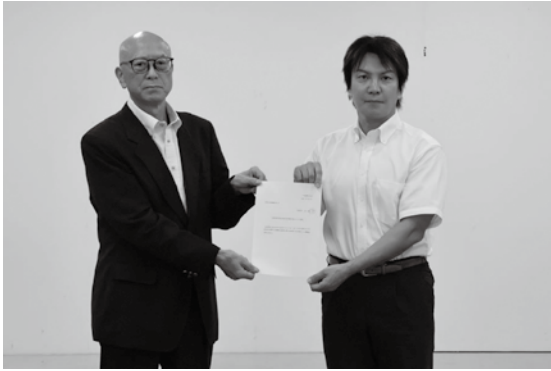


これからの10年間、
白馬村は何を大切に
するべきでしょうか。

■ 計画審議会

白馬村では、条例に基づき、計画審議会を設置して総合計画の策定に関する調査・審議を行っています。
7月1日に第1回計画審議会を開催しました。各分野の団体の代表者や公募委員など30名を委員に委嘱し、会長に選出された松沢亨委員に村長から諮問しました。

その後、現行の総合計画の評価や昨年度実施した村民アンケートの結果を説明し、グループに分かれて「この10年間で良くなったこと・悪くなったこと」をテーマに意見交換を行いました。



【良くなったこと】

- ・観光客の増加、観光の通年化
- ・公共交通の充実（スクールバス・デマンドタクシー等）
- ・河川整備・ほ場整備など
- ・施設整備も含めた子育て支援施設の充実

【悪くなったこと】

- ・住民同士の交流機会の減少、関係の希薄化
- ・観光客の増加による生活環境への負の影響（マナー・トラブル・混雑等）
- ・後継者や従業員等の人材不足
- ・地価や家賃の高騰による住民の村外流出
- ・民宿文化など「白馬らしさ」の喪失



■ 村民アンケート

昨年度実施したアンケートは、村民2000人を無作為抽出し、874人の方からご回答いただきました。ご協力いただいた皆様に改めて感謝申し上げます。



集計結果は白馬村行政公式ホームページに掲載しています。



村民ワークショップを開催します

大きく変わる社会情勢の中、白馬村はどのような姿を目指すべきでしょうか。村民一人ひとりの想いを形にして、住みやすい村づくりに一緒に取り組みませんか？

日時：7月30日(水曜日)

13時30分から15時30分 / 18時30分から20時30分

※2回とも同じ内容で開催しますので、都合の良い方にご参加ください。

場所：白馬村役場 2階 201会議室

参加申込：以下のいずれかの方法

- ・ 白馬村公式LINE
- ・ 電子メール(kikaku@vill.hakuba.lg.jp)
- ・ 電話：0261-72-7002
- ・ FAX：0261-72-7001

申込期限：7月28日(月曜日)



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



子育て支援ルーム機能

一時移転のお知らせ

入札結果

現在ご利用いただいている「子育て支援ルーム」につきましては、施設の老朽化に伴い解体を行い、同じ場所に新たな子育て支援施設を建設することとなりました。

これに伴い、子育て支援ルームの一部機能を次のとおり一時的に「白馬村保健福祉ふれあいセンター」へ移転します。

■ 移転期間（予定）

令和7年10月上旬から新施設完成（概ね令和10年度中頃）まで

■ 移転先

白馬村保健福祉ふれあいセンター

■ 提供する機能

・一時預かり（予約制）

「2階「婦人室」を利用します。

・自由利用（親子で遊べるスペースの開放）

「3階「教育委員会事務局フロア隣」を利用します。

・支援ルーム事務機能

「利用予約などの機能は「子育て支援課内」に移動します。

■ 利用時間

一時預かり：8時30分から17時まで

土曜日・日曜日はしろうま保育園で一時預かりを実施します。

予約は支援ルームで受け付けます。
自由利用：9時30分から正午（平日）

※今後ふれあいセンターの改修工事を実施し、支援ルームの引っ越し作業など詳細な予定が決まり次第、広報はくばや行政公式ホームページ等でお知らせします。ご迷惑をおかけしますがご理解の程、よろしく願います。



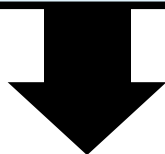
入札日	令和7年6月10日
業務名	令和7年度白馬村子育て支援施設建設工事実施設計ほか業務委託
業務箇所	白馬村 北城 6938 番地
落札者	株式会社 伊藤建築設計事務所
予定価格	42,350,000 円
最低制限価格	33,880,000 円
落札決定額	41,690,000 円
入札者	株式会社 エーシーエ設計 松本支社
	株式会社 宮本忠長建築設計事務所
	株式会社 伊藤建築設計事務所
	株式会社 第一設計
	以上4名

お問合せ 白馬村教育委員会 子育て支援課 電話：0261-85-8101

宿泊事業者のDX支援事業補助金等の申請受付について

白馬村内に所在する宿泊施設を有する宿泊事業者(条件に合致する方)は、以下の補助事業に申請いただけます。

補助事業名	①白馬村宿泊税対応システム 改修事業補助金	②宿泊事業者のDX支援事業補助金 (DX投資支援事業)
実施主体	 白馬村	 長野県
補助率	10/10 以内(上限なし)	2/3以内(上限300万円)
補助対象事業者	白馬村内の宿泊施設(簡易宿所及び住宅宿泊事業を含む)の経営者	県内に所在する宿泊施設(簡易宿所及び住宅宿泊事業に係る施設を含む)の経営者
補助対象経費	既存の予約・精算システムの宿泊税に対応するための申告・納税に係る改修経費	宿泊事業者の生産性向上に資するデジタル関連投資のために実施する事業の経費
主な活用例	宿泊税対応のためのホテル管理システム(PMS)等の改修	・ホテル管理システム(PMS)の導入・改修 ・セルフチェックイン／アウト機の導入 ・キャッシュレス精算システムの導入 など
申請期間	令和7年8月1日(金曜日)から 令和8年2月6日(金曜日)まで ※現在調整中のため変更になる場合があります	令和7年6月2日(月曜日)から 令和7年8月19日(火曜日)まで



 申請先: 白馬村へ申請
白馬村での受付開始は8月1日(金曜日)を予定しています。 詳細は準備が整い次第、白馬村行政公式ホームページでお知らせします。



 申請先: 長野県へ申請
・新規に宿泊施設の予約管理や精算システムを導入する場合は、こちらの補助事業の対象となりますので、導入を検討している方は詳細をご確認ください。

■①のお問合せ先(申請は8月1日より受付開始予定です。)

白馬村役場 観光課 観光商工係

TEL: 0261-85-0722

E-mail: kanko_hojyokin@vii.hakuba.lg.jp

■②のお問合せ先(補助金の詳細は「長野県ホームページ」でご確認ください)



補助金の申請等
に関する問合せ

宿泊事業者のDX支援補助金事務局
(受託事業者(株)日本旅行 長野支店)

TEL: 026-233-3140

FAX: 026-232-4526

E-mail: nagano_dxshien@nta.co.jp

補助金の制度全般
に関する問合せ

長野県観光スポーツ部 山岳高原観光課
観光地域づくり係

TEL: 026-235-7254

E-mail: sangaku@pref.nagano.lg.jp



白馬村ふるさと人材奨学金返還補助事業 応募登録受付開始のお知らせ

白馬村では、今年度の補助金登録受付を開始します。登録の受付期間は令和7年8月1日(金曜日)から令和7年11月28日(金曜日)までとなります。

申請に必要な様式は、総務課窓口で受取るか、白馬村行政公式ホームページ(左記二次元コード)からダウンロードをお願いします。



白馬村ふるさと人材奨学金返還補助事業とは??

白馬村の基幹産業である観光業の発展を担う若者のUターン・定住を支援するため、白馬高校を卒業後に奨学金の貸与を受けて大学等の高等教育機関に進学し、村内に事業所を有する観光に関連する企業等に就職した方を対象として、奨学金の返還を助成します。

○補助金額

補助対象者が返還する奨学金の返還額とします。

ただし、1年度当たりの上限額は20万円とします。

○補助対象期間

奨学金の返還開始から5年間
ただし、登録が返還開始日以後の場合は、補助金交付申請年度の4月または就職月のいずれか遅い月から起算して5年間とします。

○補助対象者

以下の要件をすべて満たす方

1. 大学等の修学のために奨学金の貸与を受けた方
2. 白馬村内に事業所を有する観光に関連する企業等と正規雇用の契約を結び、勤務している方
3. 申請年度に白馬村内に住所を有し、定住する意思を有する方
4. 登録申請年度の末日時点で年齢が満30歳未満の方
5. 奨学金の返還に滞納がない方
6. 村税等の滞納がない方

詳しい申請方法については、役場総務課までお問合せください。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

北アルプス広域連合職員(令和8年4月採用) 消防職員募集のお知らせ

▽職種

消防職員(高校卒程度)

※採用後、長野県消防学校に入校し、消防官としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。

▽採用人員

若干名

▽受験資格

消防職員(高校卒程度)平成9年4月2日から平成20年4月1日に生まれた高等学校卒業程度の学力がある方で、採用後に北アルプス広域連合関係市町村(大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村)に居住できる人

▽試験日

第一次試験 9月21日(日曜日)／第二次試験 10月下旬

▽受験申込受付期間

7月28日(月曜日)から8月12日(火曜日)まで

※土・日・祝日を除く

郵送の場合は8月12日(火曜日)消印有効

▽受付場所

北アルプス広域消防本部 総務課庶務係

募集要領、提出書類は、北アルプス広域連合事務局、北アルプス広域消防本部、大町消防署、北部消防署、南部消防署に置いてあります。また、北アルプス広域連合のホームページからも入手できます。



お問合せ 北アルプス広域消防本部 総務課庶務係 電話：0261-22-0688



白馬村スポーツ協会大会結果報告

大会名	第23回白馬村マレットゴルフ連盟設立記念大会		
開催日	令和7年5月27日(火曜日)		
開催場所	白馬村グリーンスポーツの森 マレットゴルフ場		
参加人数(チーム数)	61人		
結 果		男子の部	女子の部
	優勝	中村 勝運	徳武 早苗
	準優勝	太田 勝己	松澤 つや子
	3位	太谷 定光	小林 常代
大会コメント			
今シーズン最初の白馬村マレットゴルフ連盟の大会でした。天気は曇り模様でしたが、連盟会員の選手の皆さんは、それぞれ愛用のスティックとボールを持ちカップに向かっていつになく真剣顔です。いつもは「ナイスショット」ですが、なぜかボールはなかなかカップに入ってくれません。しかし経験豊富なマレッター達は不屈の精神で、くじけることなく笑顔で楽しく汗を流し一層の親睦を深められた大会となりました。			

大会名	第24回長野県シニア市町村対抗ゴルフ大会		
開催日	令和7年5月29日(木曜日)		
開催場所	信濃ゴルフ倶楽部		
参加人数(チーム数)	全31チーム		
結 果	優勝	佐久市 A	334ストローク
	準優勝	松川村	335ストローク
	3位	松本市	338ストローク
	17位	白馬村	354ストローク
出場選手	山本 信一 平林 正廣 柏原 弘信 石塚 郁夫		

お問合せ 白馬村スポーツ協会 電話：0261-72-8770

『アニソnfesta in 白馬』&『あそびまなびフェス2025』

10月11日(土曜日)・協和ウイング白馬(ウイング21)で開催

■アニソnfesta in 白馬 14時開場／14時30分開演

熱くて懐かしいアニメソングがウイングのステージでよみがえる

入 場 料：一般 2,000円／中高校生 1,000円／小学生以下 500円

プレイガイド：協和ウイング白馬(ウイング21)、太田薬局、喫茶店ぶう、道の駅白馬、明寿堂、クリーニングのアピア、生涯学習スポーツ課

■あそびまなびフェス2025 10時から13時30分まで

今年はウイングと世界の樹木園を会場に様々なプログラムを用意

10月11日は協和ウイング白馬(ウイング21)で2つのフェスを楽しみましょう！！

お問合せ 白馬村教育委員会 生涯学習スポーツ課 電話：0261-85-0723



山岳情報
(長野県警察公式ホームページ)



長野県警察山岳遭難救助隊公式 X
(@NAGANO_P_M_R)

夏山遭難に
ご注意ください！

本格的な夏山シーズンを迎え、山岳遭難の増加が懸念されます。昨年の県内では、7月から8月にかけて116件の遭難が発生し、このうち、死者は15人、負傷者は53人となりました。登山者の皆さんは、次の点に注意して夏山を安全に楽しみましょう。

- ・体力や技術に合った山を選ぶ。
- ・事前に日程、コース、危険箇所などを確認し、参加者全員で話し合って計画を立てる。
- ・入山前は「登山計画書」を必ず提出するほか、身近な人に行動予定を知らせておく。
- ・必ず最新の気象情報を確認する。

お問合せ 長野県警察本部 地域部山岳安全対策課 電話：026-233-0110



令和7年4月からの農地の貸し借りの方法が変わりました

農業経営基盤強化促進法の改正により、令和7年3月に地域計画の策定・公告を行いました。これにより「利用権設定(相対)」から、「農地中間管理事業」に一本化されました。

○農地中間管理事業とは

これまで行っていた「利用権設定(相対)」に代わる新しい農地の貸し借りの仕組みで、「農地中間管理機構(長野県農業開発公社)」が農地を貸したい方から借受けて、受け手に対し貸付けする事業です。

農地中間管理事業の施行にあたり、これまでの利用権設定(相対)は無くなりました。

○農地の貸し借りについて

・現在利用権設定(相対)を結んでおり、契約期間が残っている場合は、現在結んでいる契約の満期が来るまで有効となります。
・地域計画の目標地図外であっても、条件を満たせば農地中間管理事業での貸し借りが可能です。

○農地の貸し借りを行う場合は

農地の貸し手と受け手の双方で話し合い、借受け予定の方が「農地賃借にあたっての調査票」をご記入の上、白馬村役場農政課へご提出ください。

※「農地賃借にあたっての調査票」は、白馬村行政公式ホームページからダウンロードできます。

○令和7年度の農地の賃借料について

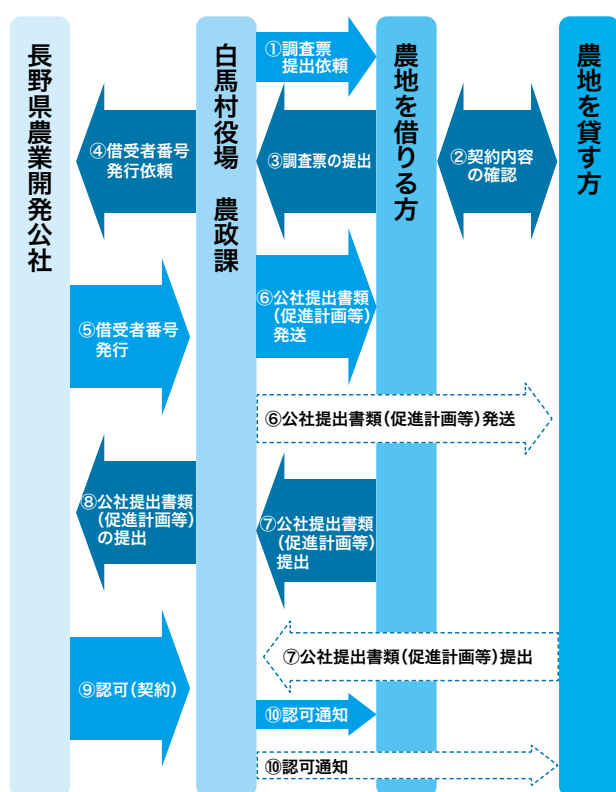
農地中間管理機構を通じた賃借料の支払いは、全ての契約手続きが完了し、8月31日までに公告(9月1日から契約開始)した分に行われます。借り手は11月頃に申出のあった口座から引き落とされ、貸し手は12月頃に申出のあった口座に振り込まれます。

※8月31日までの公告に間に合わなかった契約に関しては、「農地中間管理事業」を通じた契約はできますが、借り手が貸し手に直接賃借料を支払う必要があります。

詳しくは、白馬村行政公式ホームページをご覧ください。
白馬村役場農政課までお問合せください。



農地中間管理事業 契約開始までの流れ



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766

白馬村公式LINE運用開始から1年が経過しました

白馬村公式LINEは運用開始から1年となり、7月1日時点での友だち登録者数は2,930人となりました。白馬村のDX(デジタルトランスフォーメーション)の取組にご理解いただきありがとうございます。

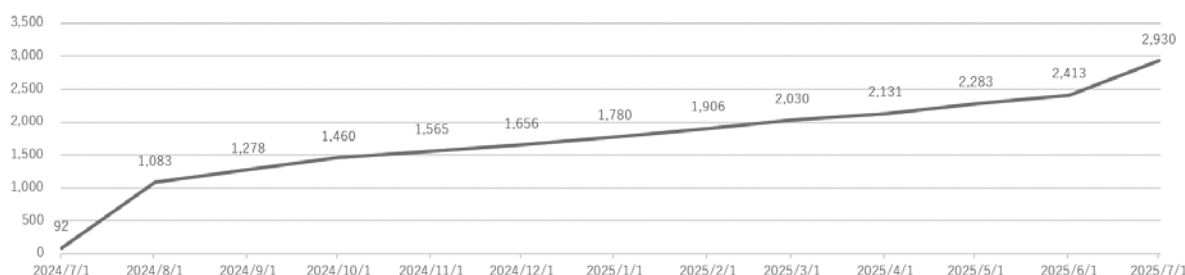
○白馬村公式LINEのサービス開始

白馬村の公式LINEは令和6年7月からサービスを開始しています。サービス開始時には、ご利用いただけた電子申請は24種類でしたが、7月1日現在は41種類の電子申請を白馬村公式LINEからできるようになりました。

白馬村公式LINEの友だち登録はこちら↓



友だち登録者数の推移



○白馬村公式LINEでできること

白馬村公式LINEでは、皆様に白馬村からのお知らせをお届けするだけでなく、保育園などへの欠席連絡など、今まで電話で決まった時間に行わなければならなかったような連絡を公式LINEから行えるようになりました。また、給付金の申請や国民健康保険の申請など、様々な電子申請をいつでもどこでもスマートフォン一つで簡単に行っていたことができます。

マイナンバーカードを使用して本人確認を行い、添付書類も画像で送付することもできます。郵送や証明書類のコピーを用意して、役場に行く手間が省略できることで多くの方にご利用いただいているところです。現在実施している『白馬村物価高騰対策灯油等給付金』の申請ではこの機能を利用して

おりますので、まだ申請がお済みでない方はぜひ白馬村公式LINEをご利用ください。申請方法は『給付金のお知らせ』に記載の二次元コードからできます。

また、5月1日時点での数値ですが、総申請件数3,828件の申込があり、

窓口・電話・FAX等の対応が電子に置き換えられました。電話が電子申請になることにより、手続きを行う事務負担の軽減にもつながっています。特に日常的に使用する保育園や児童クラブの欠席連絡は非常に多く利用されています。また、温浴施設の入浴料金助成の申請では、65歳以上の方にご利用いただいております。幅広い年代にご利用いただいていることが確認できました。

LINEでの申請の一番のメリットは、役場に行かなくても、いつでも手続きができることです。皆様のスマートフォンから、好きな時間帯に、どこでも申請ができますので、役場での手続きが必要な際にはLINEで申請できるかご確認いただければ幸いです。

ご利用いただいた皆様からフィードバックのアンケートについても庁内で共有をさせていただきながら、よりよいものとなるよう職員一丸となって取り組んでいます。

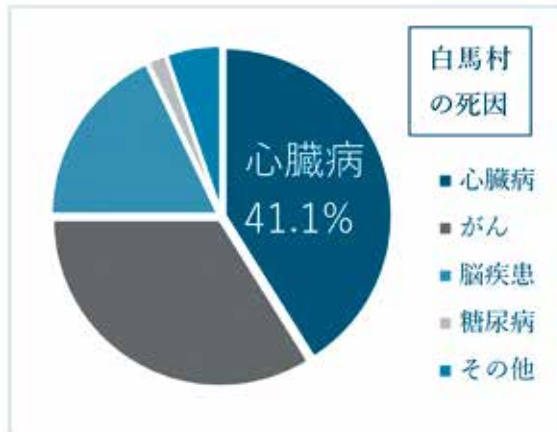
引き続き、白馬村公式LINEのご利用をよろしくお願いいたします。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

健康づくりだより

「心臓の病気」

白馬村で一番多くの方が亡くなる病気をご存じでしょうか？例年、がんで亡くなる方が多かったのですが、令和5年度の調査では、死因の第1位が心臓病でした。心臓病41.1%は県(28.0%)や国(28.1%)と比べ非常に高い割合です。心臓病の1つである虚血性心疾患は、動脈硬化が原因の病気です。病気になる前・重症化させないためにも虚血性心疾患について学んでいきましょう。



【出典】KDB システム「地域の全体像の把握(R5 年度累計)」

虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)

動脈硬化によって心臓の血管が狭くなったり、詰まったりして血液が十分に送れない状態のこと。初期には症状が無く、血管の75%程度まで狭窄すると労作時の息切れや胸痛などが初めて現れます。



【イメージ】血管の詰まる様子

不適切な生活習慣が続くと、血管の壁にコブができ、血管の壁が傷ついて固くなります(動脈硬化)。血液の通り道がどんどん狭くなり、さらに進むとコブが破れ、血液の塊が血管に詰まることで心筋梗塞に至ります。

高血圧や脂質異常症、喫煙、メタボリックシンドロームは虚血性心疾患のリスクを高めます。病院の検査や健診で引っかかっている方は、生活習慣を見直してみましょ。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

長野県価格高騰特別対策支援金 申請受付について

長野県からの支援として、物価上昇への経済負担軽減対策として、「長野県価格高騰特別対策支援金(1世帯あたり2万円)」が支給されます。

対象となる世帯、もしくは対象となる可能性がある世帯に対して、書類等を6月中旬に送付しました。なお、1世帯あたり3万円が支給される「価格高騰重点支援給付金」との重複支給にはなりません。あらかじめご承知おきください。

【対象となる世帯】

令和6年12月13日(基準日)時点で白馬村に住民票があり、世帯全員の令和6年度分住民税所得割が非課税(均等割のみ課税)である世帯。

※住民票の世帯主が給付金の申請・受給者となります。

(注)世帯全員が住民税所得割非課税であっても、所得割が課税されている方の扶養親族のみで構成されている世帯は対象になりません。

【書類提出期限】

令和7年8月31日

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

令和7年度 白馬村ひきこもり勉強会

ひきこもりについて一緒に考えてみませんか

申込み
不要

参加費
無料

日時 8月6日(水曜日)

時間 14時30分から16時まで

会場 白馬村役場2階201・202会議室

対象者 ひきこもりに関心のある住民

内容 ひきこもりの基本的な理解と支援について

講師 長野県精神保健福祉センター職員・白馬村健康福祉課保健師



お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

夏本番！熱中症にご注意ください！

熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方、または当日早朝に都道府県ごと発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する、水分補給をする等の熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

危険！熱中症特別警戒アラート

「熱中症特別警戒情報(熱中症特別警戒アラート)」は、広域的に過去に例のない危険な暑さ等となり、熱中症による人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に発表されるものです。自発的な熱中症予防行動の実施、家族や周囲の人々においては見守りや声かけをする必要があります。

NEW

白馬村クーリングシェルターが指定されました

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、危険な暑さから身を守るために、市町村長が指定した避難先です。熱中症特別警戒アラートの発表中は、暑さからの緊急避難先としても利用できます。白馬村では左記の施設がシェルターとして指定されました。外出時の暑くて大変な時、水分を持参のうえ、ひと涼みする場としてご利用ください。利用に当たっては各施設の指示に従いましょう。

	建物名	利用可能日
1	白馬村図書館	開館時間内
2	ハピア A・コープ白馬店	営業日 営業時間内
3	デリシア白馬店	営業日 営業時間内

シェルターとして指定された施設にマークを掲示します

シェルターのマーク



マークはオレンジ色



環境省 熱中症予防情報サイト
今後の暑さ指数 白馬



お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

後期高齢者医療保険は75歳になると加入する保険です

■対象となる方

- ・75歳以上の方（75歳の誕生日当日から対象）
- ・65歳以上で一定の障がいがあり、申請により認定された方
- ※75歳になると、それまで加入していた医療保険から自動的に移行することになります。

今まで親族の扶養に入っていた方も、扶養を外れて加入することになります。

■マイナ保険証利用について

医療機関・薬局に設置された顔認証付きカードリーダーでマイナンバーカードを読むことで、医療機関等が最新の資格情報を確認できます。

そのため、事前手続きをすることなく、高額療養費制度を利用でき限度額を超える医療費の窓口支払が免除されます。

《初めてマイナ保険証として利用するには》

1. 医療機関・薬局に設置されたカードリーダーにマイナンバーカードを読み取る
2. 4桁の暗証番号を入力
3. お薬情報・健診情報・限度額情報の提供の意思表示
選択 → 同意する を

《2回目からの利用》

1. 医療機関・薬局に設置されたカードリーダーにマイナンバーカードを読み取る
2. 顔認証 又は 4桁の暗証番号入力 → 終了です

■保険料について

前年の所得に応じて決定され、被保険者お一人ごとに保険料が発生します。

- ・特別徴収 … 年金からの天引き
- ・普通徴収 … 納付書や口座振替
- ・年金額が一定以下の方や他条件による

・75歳のお誕生日を迎えられ被保険者になられた当初は普通徴収となります。

※納付書は8月中旬に郵便で届きますのでご確認ください。

今年の8月分から翌年3月分までを一括で郵送します。

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715

白馬村消防ポンプ操法大会結果

6月15日（日曜日）、松川ヘリポートで消防のポンプ操法の技術を競う白馬村消防ポンプ操法大会を開催しました。団員は長期に渡る訓練の成果を披露しました。今年はポンプ車操法の部で2チーム、小型ポンプ操法の部で3チームの出場となりました。結果は次のとおりです。



第1部

ポンプ車操法の部

優 勝	中部分団
準 優 勝	南部分団

第2部

小型ポンプ操法の部

優 勝	南部分団
準 優 勝	北部分団
3 位	中部分団

大北地区消防ポンプ操法・ラップ吹奏大会結果

ポンプ車操法の部

優 勝	大町市消防団
準 優 勝	小谷村消防団
3 位	池田町消防団
4 位	松川村消防団
5 位	白馬村消防団

6月29日（日曜日）、大町市文化会館で大北地区消防ポンプ操法・ラップ吹奏大会が開催されました。白馬村消防ポンプ操法大会の優勝チーム及びラップ隊が白馬村の代表として出場しました。結果は次のとおりです。

小型ポンプ操法の部

優 勝	池田町消防団
準 優 勝	松川村消防団
3 位	大町市消防団
4 位	小谷村消防団
5 位	白馬村消防団

ラップ吹奏の部

優 勝	大町市消防団
準 優 勝	池田町消防団
3 位	松川村消防団
4 位	小谷村消防団
5 位	白馬村消防団

お問合せ 白馬村消防団 電話：0261-72-7002



8月から各種資格者証が新しくなります

福祉医療受給者証《障がい者・母子・父子家庭》をお持ちのみなさまへ

8月1日から福祉医療受給者証が新しくなります。

有効期限は「令和8年7月31日」と印字されます。

受給者証は、7月下旬までに該当する方宛に郵送します。

※医療機関受診の際には必ず受給者証をお持ちください。

国民健康保険の保険証・資格確認証をお持ちのみなさまへ

8月1日から資格確認証の色が「驚色」↓「藤色」になり、有効期限は「令和8年7月31日」と印字されます。

資格確認証は、7月中旬以降、世帯ごとに「長野県国民健康保険資格確認書類在中」と印字された青い封筒で郵送します。必ずご確認ください。

なお、「資格確認証」は、マイナンバーカードをお持ちでない方や、マイナ保険証の利用登録をしていない方が対象となり、マイナ保険証の利用登録をしている方には、「資格情報のお知らせ」を郵送します。

☆8月2日以降に70歳となる被保険者の方へ

資格確認証の有効期限は、70歳となる月の月末（1日生まれの方は前月末）となっています。70歳となる月の中旬（1日生まれの方は前月）に、「資格確認証」または「資格情報のお知らせ」を送付しますので翌月から使

用してください。

75歳以上の後期高齢者医療の保険証・資格確認証をお持ちのみなさまへ

8月1日から資格確認証の色が「黄色」↓「青色」になり、有効期限は「令和8年7月31日」と印字されます。

資格確認証は、被保険者お一人おひとりに郵送します。

「長野県後期高齢者医療広域連合」の名称が印字された黄色い封筒で届きますので、必ずご確認ください。

☆限度額認定証等をお持ちの方へ

令和6年12月2日以降、新規交付は廃止されました。マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

マイナ保険証をご利用でない方は住民課までお問合せください。



お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715

認知症講演会のお知らせ 「認知症予防について」

講師 師 北アルプス医療センターあづみ病院

認知症疾患医療センター センター

長 荻原朋美先生

開催日 令和7年8月25日（月曜日）

開催時間 14時から15時30分まで

開催場所 白馬村役場2階201会議室

入場は無料です
この機会にぜひ
ご参加ください

認知症はだれでもなりうる脳の病気によるものです、ぜひ自分事として考えましょう



お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話：0261-72-6667

学校給食センターだより

7月になりました。今回は、学校給食を卒業した生徒さんや、夏休みで帰ってくるお子さんがそろそろ懐かしくなる味。現在学校に通っている児童・生徒も大好き！大人も美味しい！によりおうちでは食べられないけど給食では食べられる人気献立の1つ「スタミナ納豆」をご紹介します。

納豆は夏バテ対策に有効な食材です。納豆には夏バテで不足しがちなビタミンB1やビタミンB群、タンパク質が豊富に含まれており、夏バテによる体力の低下を防ぎ、疲労回復に役立ちます。また、納豆のネバネバ成分は消化を助け、胃腸の動きをサポートする有能食材です。

この機会に給食センター秘伝のスタミナ納豆をご賞味ください。納豆が苦手な方もお試しください。

スタミナ納豆(4人分)

※材料

豚ひき肉	48g
しょうゆ	1.6g
清酒	8g
にんにく	0.8g
油	適量
A 豚肉炒用	
もやし(生)	120g
にんじん(千切り)	20g
こまつ菜(ザク切り)	80g
みそ(野菜と混ぜる用)	3.6g
ひきわり納豆	60g
薄口しょうゆ	4.8g
かつお節	1.6g

※作り方

豚ひき肉を炒め、Aの調味料で味付けします。野菜は茹でて水切りをしてお好みで粘らせた納豆に併せます。しょうゆとかつお節で味を調えればできあがりです。豚ひき肉をシーチキンに変えてみたり、マヨネーズで和えるのもおすすめです。おうちの味を楽しんでみてください。

ご家族で、賑やかに作ってもらうのも、良い調味料になりますよ。

※1グラムは計量スプーン小さじ5分の1、ひとつかみはだいたい1グラムと言われています。

給食センターは奥が深いのです。

給食の味

6月25日の献立

鶏の照り焼き

スタミナ納豆

たまねぎのみそ汁

ご飯

○主菜

○副菜

○副菜

○主食・牛乳



白馬村キャラクター
ヴィクトワール・
シュヴァルブラン・
村男Ⅲ世

給食センターコラム

「給食のない日も、牛乳で栄養バランス」

学校がお休みだと、牛乳を飲む機会も減ってしまいます。併せて、食事の栄養バランスや、食事をとる回数も不規則になりがちかと思えます。大事な成長期にカルシウム摂取のためご家庭でも牛乳を飲む習慣をつけていただき、規則正しい生活をし、暑さに負けず元気に夏休みを過ごしてください。

「地元の農家さん・野菜が活躍」

南小学校では地元の農家さんと一緒に4年生がほおずきの栽培、北小学校では3年生がミニトマトの観察をしています。それぞれ給食でも提供します。野菜の最盛期となり地元の農家さんが作ってくれたじゃがいもやたまねぎ・キャベツ・大根・ねぎ・かぼちゃなども大活躍！夏休み明け美味しく栄養満点で、安全に提供できるように、準備万端で待っています。

地場産品の利用や、食文化、食の体験等、ご協力いただける方はご一報ください。

お問合せ 白馬村学校給食センター 電話：0261-72-5143

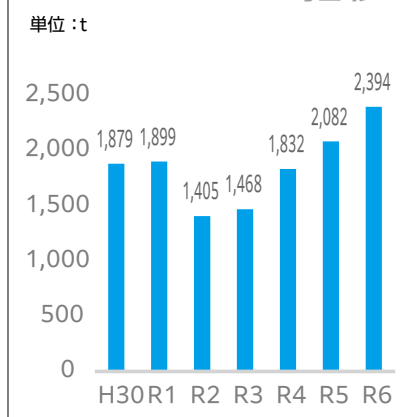
シリーズミライへの分別 (vol. 26)

前号に引き続き事業系廃棄物について特集します。

事業系一般廃棄物の増加が課題です

令和6年の事業系一般廃棄物の搬入量は村内の活発な経済状況に比例し増加傾向にあります。限りある資源を有効活用するためにも、できることからごみの減量・リサイクルに取り組みましょう。

事業系一般廃棄物の推移



『事業系一般廃棄物』処理責任は？

事業系一般廃棄物は、排出事業者の責任において適正に処理されること(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第3条第1項)が義務付けられています。

『事業系一般廃棄物』の出し方は？

事業系一般廃棄物は、地区集積場へ出すことはできません。事業者自ら白馬リサイクルセンター等へ持ち込んでいただくか、白馬村の一般廃棄物処理許可業者に収集運搬の委託をしてください。

白馬村一般廃棄物処理許可業者一覧表

名称	所在地	連絡先
(有)加蔵商事	大町市	090-4594-7217
(有)平田商店	大町市	22-4714
(株)カザマ	白馬村	72-4591
直富商事(株)	長野市	026-222-1880
(株)G・フレンドリー	松川村	62-6455
(有)中信美掃	松本市	0263-47-1213
(株)エコネコル	松本市	0263-47-3211
(有)タカダ	大町市	23-2066
(株)井上産業	長野市	026-214-3830
三喜商事	大町市	29-2670
(有)高橋商店	大町市	22-2185

指定ごみ袋を必ずご利用ください！

事業系一般廃棄物は、通常のゴミ袋(ピンク色の文字)では出すことができません。文字は茶色で「事業系」と記載されたゴミ袋を利用してください。



事業系のごみ減量メリット

●企業イメージの向上

環境問題へ関心が集まっている昨今、事業所全体でごみ減量や3Rを推進することは、企業イメージアップにつながります。

●コスト削減

ごみの処理にはお金がかかります。無駄を減らし職場内で体系的な節約を行うことで、ごみ減量と経費の節約効率化が図れます。

●従業員の意識啓発

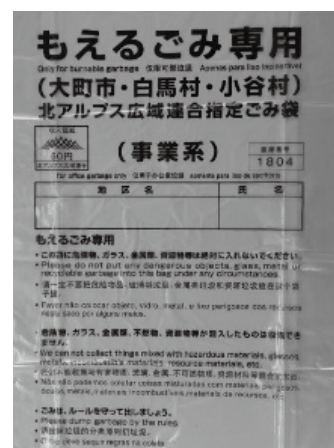
ごみを出さない職場、環境にやさしい事業活動を目指すことは、仕事に臨む従業員ひとりひとりの意識啓発につながります。

できることから取り組みましょう

●職場でできるごみ減量の取組を考えてみましょう

- ・生ごみを減量する。
- ・雑紙を徹底して分別し、資源にする。
- ・石鹸やシャンプーに詰め替え式の容器を採用する。

一つ一つの工夫がごみ減量につながります。できることから取り組みましょう。



宝くじの収益金は、白馬村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

サマー
ジャンボ

1等・前後賞合わせて7億円

1等5億円、
前後賞各1億円

7
億円

当さんの
チャンス広がる!

サマー
ジャンボ
ミニ

5,000万

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円



PC・スマホで
ネット購入!

宝くじ公式サイト 
<https://www.tokaijiofficial.jp>

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 同時発売

各1枚
300円

●発売期間：7月11日(金)～8月11日(月)
●抽せん日：8月21日(木)

2025年市町村振興宝くじ

入札日	令和7年5月29日
工事名	令和7年度 道路メンテナンス補助 橋梁点検業務
工事箇所	白馬村 字 村内一円
落札者	(株) アンドー 大町営業所
予定価格	9,823,000 円
最低制限価格	7,854,059 円
落札決定額	9,218,000 円
入札者	新日本設計 (株) 大町営業所
	(株) 長野技研 大町営業所
	(株) タイヨーエンジニア 大町営業所
	(株) フジテック 大町営業所
	(株) フジ技研 大町営業所
	(株) アンドー 大町営業所
	(株) 中央工研 大町事務所 以上7名

入札日	令和7年5月29日
工事名	令和7年度 無散水消雪施設 修繕工事
工事箇所	白馬村 字 八方
落札者	株式会社 興和 長野営業所
予定価格	7,040,000 円
最低制限価格	6,385,628 円
落札決定額	6,688,000 円
入札者	(株) 興和 長野営業所
	(株) サクセン
	北陽建設 (株)
	中信アスナ (株) 以上4名

入札結果

はくば

2025.7.22

Vol. **529**

白馬村公民館

館長 太田 洋一

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723

ふれあい教室「ブルースハープ講座」

今年度初めて開講する「ブルースハープ講座」。ほとんどの人が初めての挑戦です。ブルースハープとは穴が10個のハーモニカのことで、ロックやブルース、フォークの弾き語りに使われることが多い楽器です。

先生からは、ハーモニカを持つときは、手のひらに卵を持つくらいの空間を空けるようにとのアドバイスがあり、吹音と吸音の練習をしました。

ハーモニカの穴に息を吹き込むと隣の穴にも吹き込まれ、吹き込み音が重なることがあります。そうになったとしても変な音には聞こえないのがハーモニカ。吹いたり吸ったりするため、息づきがないので流れるようなフレーズになる。吸うときは真つすぐ吸わないと本来のハーモニカの音がでない。あまり口をつぼめない、口の形は「あ」と「お」の中間くらいなどの指導がありました。

独特なハーモニカの音に引き込まれながら、皆さん楽しそうに練習に励んでいました。



はくば塾「戦後80年がやってくる」

戦後80年を迎え、戦争体験者の声が届きにくくなっています。ましてや元気に語ってくれる人となると更に人数が少なくなってしまう。

白馬村公民館では田中欣一先生を講師に「戦後80年がやってくる」と題し、「戦争とはこういうことだ」、「美しい晩年（生と死を考える）」の2つを柱に、4回にわたって体験談などを語っていただきます。

第1回では、戦時中は学徒動員により木曾で森林鉄道の枕木交換などの労働を強いられ、手足は傷だらけ。患部にヨモギの葉を揉んで傷口にあて自分で応急処置をし、今でもその当時の傷跡が残っている。

終戦後は栃木県宇都宮市に住んでいたが、東京の様子を見たいと思い東京に向かった。筑波山に登り関東平野を望み、水戸街道を上り利根川を渡って東京に入ったとたん焼野原であったなどの体験談を話してくれました。

戦後80年は遺言のようなものだから大切である。戦争を知らない者に対して大丈夫ですか？と問いかけました。

第3回は9月29日、第4回は10月27日に開催します。戦争体験者の生の声を聴き、改めて平和の大切さを学びましょう。聴講をご希望の方は白馬村公民館までお問合せください。



はくば塾「ナゾトキ、親海湿原と姫川源流の成り立ちと現在」



白馬村南部に位置する親海湿原と姫川源流は美しい自然環境で知られています。しかし近年は湧水が減少し、親海湿原では乾燥化が進み、姫川源流ではバイカモが無くなるなどの環境変化が生じています。

白馬村文化財審議委員の太田勝一先生から、この二つの地域の地形的な成り立ちと現在の状況について、座学と現地学習を通して学びました。

かつて仁科三湖はなく、今の中綱湖あたりから北へ姫川が流れていただろうと思われ、その痕跡は青木湖など3か所のボーリング調査で確認されています。3万4千年前に西側山地で崩壊が起きたことにより崩壊堆積物が姫川をせき止め、佐野坂丘陵ができて青木湖ができました。このことが親海湿原と姫川源流の起源の始まりといえます。

親海湿原と姫川源流は、水質調査により鳴沢川の水質とよく似ていることから、鳴沢川の伏流水が湧き出てい



西側山地の崩壊と佐野坂丘陵を確認

ると考えられ、青木湖から染み出てくる水ではありません。

年間降水量と年間降雪量の関係から、年間降水量は、多少の増減はあるものの1,500mmから2,000mm前後を推移していますが、年間降雪量は、2016年から極端に減少しています。姫川源流のバイカモが減少し始め、ほぼ消滅してしまった時期と重なることから、親海湿原と姫川源流の水位低下は降雪量が影響していると考えられるとの話がありました。

この二つの地域は、地元佐野地区の草刈作業により環境が保たれています。太田先生は、気候変動による不安定な降雪は今後も続く予想され、貴重な自然環境かつ観光資源を維持していくために、どのように取り組むかを考える時期に来ていると訴えました。



親海湿原を確認



バイカモが少し見られた

今年度の里山道中スタートは「霧ヶ峰を歩く」講座でした。5月20日（火曜日）に、茅野市・諏訪市・下諏訪町・長和町にまたがる「霧ヶ峰」をじっくりと歩きました。早朝出発でしたが全員が出発時刻前に集合し、快晴の中元気に出発しました。八島ヶ原湿原から順調に歩き始め、白馬とはまた違った壮大な景色を眺めながら車山山頂を目指しました。絶好のハイキング日和で天気は良かったものの、とても風が強く帽子が飛ばされそうになったり、最後の急な上り坂に苦戦したりしましたが、参加者全員が無事山頂までたどり着くことができました。山頂からの360度のパノラマは、疲れを吹き飛ばすほどの絶景でした。帰り道はガレ場でしたが足元に気をつけながら下り、達成感を味わいながら帰路につきました。



雄大な霧ヶ峰高原を歩く



車山山頂(1925m)からの大パノラマ

第11回はつゆきコンサート出演者募集

「はつゆきコンサート」は、各地で活躍する白馬ゆかりの有志演奏家たちが、年に一度白馬に集い、地域のみなさまに演奏をお届けする機会を設けようとの想いから始まりました。おかげさまで第11回を迎えます。

このコンサートでは、演奏家の豊かな才能を村内に広く紹介し、来場された皆さまには音楽をゆったりと楽しんでもいただきます。また、音楽を通じて人々がつながり、地域の中にあるさまざまなつながりが少しずつ広がり深まっていくこと、そして白馬村の芸術文化のさらなる発展につながることを願って開催しています。

白馬を愛し、音楽で地域に貢献したいと願う演奏家のみなさまのご出演を心よりお待ちしております。

○開催日時：12月6日（土曜日）

14時開演予定

○会場：協和ウイング白馬（ウイング21）文化ホール

○募集内容

◇演奏者の条件

- ・白馬村または近隣地域出身・在住もしくはゆかりのある方。
- ・地域の文化振興に貢献する意欲がある方。
- ・中学生以上であること。

◇演奏の条件

- ・ピアノ・器楽・声楽（音響機器並びに電子機器を使用しないこと）
- ・個人・アンサンブル
- ・1ステージ 20分以内

○注意事項

- ・ピアノ1台以外の演奏に必要な楽器及び伴奏者・譜めくりの方等は必要に応じて演奏者にて手配をお願いします。
- ・参加に必要な費用は出演者の負担となります。
- ・出演者には招待券10枚を進呈します。（当日入場料は500円を予定）

○募集期間

9月2日（火曜日）まで

※応募結果は9月中旬頃までに連絡を差しあげます。（応募多数の場合は、ご希望に添えない場合があります。）

○応募方法

白馬村行政公式ホームページに添付されている「はつゆきコンサート出演申込書」をダウンロードし、記入のうえ窓口持参、郵送、FAX、電子メールにて提出してください。

二次元コードからも申込みいただけます



○新着案内

【一般・郷土】

書名	著者名
パズルと天気	伊坂 幸太郎
扇谷家の不思議な家じまい	実石 沙枝子
ヨシモトオノ	吉本 ばなな
日本の食料安全保障とはなにか？	深田 萌絵
NHK心おどるあの人の台所	雅姫/講師
軽度認知障害(MCI)がわかる本 認知症をグレーゾーンでくい止める	朝田 隆/監修
熱中症を科学する	笠原 政志
歯並びをよくする離乳食・幼児食 矯正しないために0歳からできること	杉原 麻美

【児童書・絵本】

書名	著者名
ハムスたんていとかいとうニャー	大塚 健太/作
ぼうさいセブン	もとした いづみ/作
すき！すき！車がだいすき！	キミ・ウィアート/さく
転校先の小学校が思っていたのとちがった 1	緑川 聖司/作

【雑誌】

雑誌名	特集
うかたま 2025年夏号	その野菜、いいレシピあります。初夏の山椒仕事
ハルメク 2025年7月号	スマホをもっと簡単・便利に使うコツ

『ちがいがさしのへや』
shimizu/作（小学館集英社プロダクション）

かわいい動物たちが住むマンションの部屋には、植物やおもちゃ、本、たべものがたくさん！左右の部屋を見比べて違いを探しだす、ポップでカラフルな「ムズかわ」絵本。たった3つなのに見つからない、大人も子どもも夢中になってしまいます。

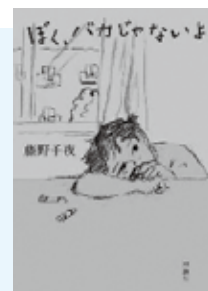
『ちようちょむすびのムスビーナさん』
あさのますみ/文 高畠 那生/絵（BL出版）

ムスビーナさんは、長い耳を持つうさぎのおばあさん。アライグマさんから、娘にちようちょ結びを教えてほしいと頼まれたムスビーナさんは、自慢の長い耳を使って、歌いながらお手本を見せます。なかなか上手に結べない様子を見たムスビーナさんは、自分の耳にペンキを塗り始め…。

『いつだって全力かわいい げっし図鑑』
小宮 輝之/監修 おはん/イラスト（日本文芸社）

げっし類の仲間はネズミやリス、ハムスターなど世界中に約2300種類が生息しています。一夫一妻制で超一途なマーラ、木の実を埋めた場所を忘れるエゾリス。げっし類の意外な生態や魅力を、かわいいイラストで紹介しています。

© 日本文芸社 2025

今月の
おすすめ本

『ぼく、バカじゃないよ』

藤野 干夜/著
(理論社)

内容紹介

5才のとっちゃんには苦手なことがたくさんある。食べること、自転車に乗ること、自分の気持ちを言葉にすること。みんなと一緒にできないとっちゃんは、幼稚園で「バカ」と言われてしまい…。みんな出来て当たり前？他の子と違うのは悪いこと？マイペースなとっちゃんが教えてくれる大切なこととは？とっちゃんの目線から描かれたせつなくて温かな物語です。

『一次元の挿し木』
松下 龍之介/著（宝島社）

ヒマラヤ山中で発掘された200年前の人の骨。遺伝学を学ぶ七瀬がDNAを鑑定すると、失踪中の義妹のものと一致した。その謎を追う中、担当教授が何者かに殺害され、骨も盗まれてしまう。しだいに大きな企みに巻き込まれていく七瀬、そして「挿し木」の意味とは？

『桜待つ、あの本屋で』
浅倉 卓弥/著（ハーパー・コリンズ・ジャパン）

桜の季節にだけ現れる不思議な本屋「咲良」。その店は後悔や悲しみを抱えている人々の前に現れ、店内で来客を待っていた猫と少女が、一冊の本と特別な時間を提供する。招かれた人々は、夢のような出来事を通して心を癒し、再び前を向き始める。心の喪失と再生を描いた連作短編集。

○お知らせ

『白馬村図書館×ナゾトキ』を開催します

日時：令和7年8月1日（金曜日）から8月15日（金曜日）まで
対象：小学生以上

全問正解者には、抽選で図書館グッズや雑誌の付録を差し上げます（ハズレなし）。詳しくは、白馬村図書館までお問合せください。

保健ガイド 7月から8月

21日(月曜日)から翌月末までの予定を日付順に記載しています。

■ 乳幼児健診等

会場:白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
7月24日	木曜日	2か月育児相談	令和7年5月生*子育て支援ルームで行います
7月25日	金曜日	理学療法(PT)相談	予約制
8月 6日	水曜日	前期乳児健診	令和7年3月生
8月 6日	水曜日	後期乳児健診	令和6年9月生
8月 7日	木曜日	びよびよ教室	令和7年3月から4月生*子育て支援ルームで行います
8月22日	金曜日	もぐもぐ相談	令和7年1月から2月20日生
8月26日	火曜日	2か月育児相談	令和7年6月生*子育て支援ルームで行います
8月28日	木曜日	理学療法(PT)相談	予約制

■ 予防接種

会場:白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
7月23日	水曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
7月30日	水曜日	二種混合	6年生
8月 1日	金曜日	日本脳炎2期	4年生
8月 8日	金曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
8月27日	水曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています

お問合せ 白馬村子ども家庭センター(白馬村教育委員会 子育て支援課内) 電話:0261-85-8101

■ 子育て支援ルーム

月 日	曜 日	事業名	対 象	時 間
7月25日	金曜日	親子音楽リトミック *要予約	未就園児親子	10時30分から
8月 8日	金曜日	読み聞かせおはなし会	未就園児親子	11時15分から
8月12日から15日	火曜日から金曜日	なかよし広場(自由に遊べます)	未就園児親子	
8月19日	火曜日	WARAリズムあそび(2か月のお子さんから参加できます) *要予約	未就園児親子	10時30分から

【なかよし広場のお知らせ】

☆7月・8月は天気の良い日には水遊びやプール遊びができます。持ち物:水筒・水着・タオル・帽子

☆ホールは気温が高くなる為、午前のみ利用ができます。※月曜日から金曜日 午前9時30分から12時 13時から16時
(土曜日、日曜日、祝日は、休館日です)

※支援ルームは登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。

※イベントの予約は子育て支援ルームに連絡をください。

※入室しなす、手洗いをお願いします。

※行事日程や、急な休館等の情報は白馬村行政公式ホームページ、白馬村公式LINE、白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モにも掲載します。

☆白馬村公式LINE、白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モの事前登録をお勧めします。

お問合せ 白馬村子育て支援ルーム(子育て支援課) 電話:0261-72-3025

■ 司法書士無料相談(予約制)

開設日	時 間	場 所	相 談 員	お問合せ先
8月 5日(火曜日)	13時から16時まで	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	オビカネ 帯金 ヤススケ 康祐 司法書士	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

■ 人権・心配ごと相談

開設日	時 間	場 所	相 談 員	お問合せ先
9月 9日(火曜日)	13時から16時まで	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

■ 心の相談会(予約制)

開設日	時 間	場 所	お問合せ先
8月26日(火曜日)	10時から15時まで	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室	白馬村役場健康福祉課 0261-85-0713

※電話でご予約ください(匿名可)。相談時間は1人30分程度です。





姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



山田選手から直接アドバイスを受ける

バレーの楽しさを知る

町内出身の山田大悟選手が所属するプロ男子バレーボールチーム東京グレートベアーズによるバレー教室が6月14日、河津小学校体育館で行われました。プロバレーボール選手として活躍している町内出身の山田選手を筆頭に、プロスポーツ選手と交流することによって子供たちが夢や希望を持つきっかけとなることを目的とし、開催されました。集まった参加者は、ゲームを織り交ぜた練習メニューを選手と一緒に楽しみ、バレーボールの楽しさを体験しました。

和歌山県 太地町



磯のいきもの観察会

太地町立くじらの博物館は、5月25日(日)に「磯のいきもの観察会」を行いました。
磯のいきもの観察会は、くじら館飼育員のガイドのもと、町内磯に生息する生き物の観察と採集を行い、海についての理解や関心を深める催しです。海の底にある石の下や、潮だまりに残された生物を観察する事で、そこで暮らす生き物や海について考え、小さな命の営みを感じてもらう機会となりました。

有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中！！

 **マチイロ**
マチを好きになるアプリ



白馬村役場 公式 LINE



広告募集中 広報はくば及び白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています *お問合せ 白馬村役場総務課

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間：平日 8時30分～17時30分
・加入／故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に **72-6667** にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 1,994 人
(令和7年5月現在)



編集後記

表紙は6月15日に開催された白馬村ポンプ操法大会の様子です。この大会に向けて、分団ごとに約2週間、仕事が始まる前の早朝に訓練をして大会に臨みます。ポンプ操法大会は、迅速、確実かつ安全に行動するために定められた消防用機械器具の取扱い及び操作の基本について、その技術を競う大会です。競技のため、もちろん勝敗はありますが、参加することで、有事の際の消火活動に生かすことができるものとなっており、消防団にとっての貴重な訓練の機会となっております。

(広報編集担当：横川)

人口：8,381 人 男：4,213 人 女：4,168 人 世帯：4,251 世帯
(令和7年7月1日現在)