



※広報はくばでは毎月表紙写真を公募しています。ご提供いただける場合は、白馬村役場総務課へご連絡ください。

2026  
Vol.592

1

### 白馬村出身の花岡寿哉選手(東海大学)が箱根駅伝に出場しました

1月2日(金曜日)、3日(土曜日)に開催された第102回東京箱根間往復大学駅伝競走に白馬村出身の花岡寿哉選手が出場しました。花岡選手は東海大学の駅伝チームの主将を務め、『花の2区』を力走しました。各校のエースや、外国人留学生が多数エントリーするプレッシャーのかかる区間を最後まで全力で走り切り、襷をつなぐ姿は多くの人に感動を与えてくれる素晴らしい走りでした。

### 広報はくば

新年のご挨拶	2	白馬村マナー条例の制定	7
ミラノ五輪出場候補選手の紹介	4	住民課窓口番号札発券機設置のお知らせ	9
総合計画基本計画意見募集	6	館報はくば	1

白馬の豊かさとは何か  
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

# 新年



白馬村長 丸山 俊郎

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、希望にあふれる輝かしい新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。平素より、白馬村の行政各般にわたり深いご理解と温かいご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、10年ぶりの大雪から始まり、夏場の猛暑、全国的なクマの出没など、自然環境の変化を強く感じる1年となりました。白馬村においては、子育て支援施設整備事業や公共施設への屋根一体型太陽光パネルの設置工事、地域通貨「アルプスPay」等の事業に新たに着手しました。また、これからの10年間を見据え、まちづくりの基本方針を定める「第6次総合計画」と、持続可能な観光地経営を実現するための理念や目標像、戦略等を定める「観光地経営ビジョン」の策定に取り組んだ1年でもありました。

国内外の多くの方々から、観光地や移住先として選んでいただけたことを大変ありがた

く感じる一方で、言語や文化等が異なる人々が増えることによる課題も生じています。村民アンケートや地区懇談会、ワークショップ、審議会等でお聴きした皆様のご意見を踏まえ、第6次総合計画の基本理念を「共に生き、豊かさを育む」支え合いと幸せがめぐるBest Living Village」と定めました。白馬村の財産である「自然」と「人」と共に生きること、自然の豊かさ、心の豊かさ、社会的・経済的な豊かさを育むことを行動指針として、多様な人々がつながり支え合うことで幸せが循環する「住み続けたい村」を未来像に掲げました。また、観光地経営ビジョンにおいても、住民の暮らしの豊かさにつながる観光振興や地域の歴史や文化、コミュニティを守り育んでいく方針を掲げる形で協議・検討しています。グローバル化が進み、社会の変化が速く大きい時代を迎える中で、「暮らしやすさ」と「村民の幸せ」を第一に地域づくりに取り組むことが重要であると考えています。

新年に目を向けますと、2月にはミラノ・コルティナ冬季オリンピックが開催され、ノルディック複合の渡部暁斗・善斗選手やフリースタイルスキートの近藤心音選手の出場・活躍が期待されています。3大会連続でメダルを獲得している渡部暁斗選手は、今季で引退を表明しており、最後の勇姿を村民みんなまで応援したいと思っておりますので、ぜひパブリックビューイングに足をお運びいただければ幸いです。

また、神城村と北城村の合併により白馬村が誕生してから70周年を迎えます。先人が築いてきた白馬村をこれまで以上に良い形で次世代に継承するために、村一丸となって豊かな村づくりを推進していけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、新年が皆様にとって、幸多き素晴らしい年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。



# 謹賀



白馬村議会議長 太田 伸子

新年あけましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、議会活動に対しまして温かいご理解とご支援を賜り、心からお礼申し上げます。

さて、昨年4月に白馬村議会議員選挙が執行され、平成25年以来12年ぶりの無投票となり、当選者11名という白馬村史上初めての定員割れという結果になりました。全国的な議員のなり手不足の問題が白馬村でも現実となった形ですが、村民の皆様に対する厳しい目を感じる結果でもございました。

新たな議会体制は、新人が6名、元職が1名、前職が4名という全く新しい体制となり、各々がまだ満足のできる結果を出せておりませんが、行政と共に課題解決の両輪として、村民の皆様への安心・安全な生活を実現する議会となるよう努力してまいりますので、今後ともご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

昨年を振り返りますと、不安定な国際情勢

や円安を原因とするエネルギーや食料などの輸入価格上昇などにより、あらゆるものが値上げされ、特に需給バランスの崩れによる米価格の高止まり、いわゆる「令和のコメ騒動」など、引き続き物価高騰が村民生活に重くのしかかる年でありました。

その一方でコロナ禍を過ぎ、インバウンドを中心とした村内の観光産業は好調に推移しており、グリーンシーズンには前年を上回る大勢のお客様に白馬村へおいでいただきました。また、ウィンターシーズンにつきましても、順調な積雪を期待しているところで、国内外から大勢のお客様においでいただき、活気のあるシーズンとなることを祈っております。

さて、令和8年に入りますと、いよいよ6月から宿泊税の課税が始まります。議会といたしましては、目的に沿った税金の使われ方がされているか状況をチェックするとともに、行政と共に村民生活にしっかりと活用できる施策を考えてまいります。

また、白馬村の今後10年間の新たな指針と

なる「第6次総合計画」が始まります。総合計画に定められた基本理念と、それに伴う各計画によって、村の行政運営が適正かつ効率的に行われるか、議会として注視してまいりますと考えております。

白馬村では、地球温暖化・少子高齢化・多文化共生・有害鳥獣対策など、取り組んで行かなければならない多くの課題を抱えております。村議会では、多くの村民や団体との意見交換を積極的に行い、村民の皆様と一緒に考え、また行政とも共同しながら、施策を通じた村民の皆様への生活の維持、村内経済の発展を目指してまいります。

また、さまざまな課題や各種施策の決定にあたり、しっかりと議論を重ねるとともに、村民の皆様への声を行政に届けてまいりたいと思っております。

令和8年は午（うま）年であります。白馬が天を駆けるかのように皆様にとって夢と希望にあふれる飛躍の1年となることを願い、新年のごあいさついたします。



# オリンピックが開催されます

## 白馬村出身のミラノ五輪 出場候補選手を紹介します

令和8年1月現在、白馬村出身選手がオリンピック出場候補選手として、白馬村出身選手が世界大会に挑んでおり、オリンピック出場をかけて戦っています。候補選手は渡部暁斗選手（北野建設）、渡部善斗選手（北野建設）、近藤心音選手（オリエンタルバイオ）です。今回はこの3人の選手のこれまでの活躍を紹介します。

### 渡部 暁斗 選手

ノルディック複合



昨年10月、今季で引退を表明し「イタリアで最後、季節外れの満開の桜を咲かせたい」と会見で語りました。

世界の舞台で日本を牽引してきた、白馬村の英雄の勇姿を応援しましょう！



#### 過去主要実績

- 2006年 トリノ五輪 初出場
- 2010年 バンクーバー五輪9位
- 2014年 ソチ五輪 個人銀
- 2018年 平昌五輪 個人銀
- 同 年 W杯個人総合優勝
- 2022年 北京五輪 個人銅 団体銅

### 渡部 善斗 選手

ノルディック複合



今回のミラノ五輪に出場すれば4大会連続の五輪出場。  
個人でのメダル獲得を目標と意気込み、現在はW杯を転戦としながら五輪出場のため、メダル獲得のため力をつけています。



#### 過去主要実績

- 2013年 世界選手権 初出場
- 2014年 ソチ五輪 団体5位
- 2018年 平昌五輪 団体4位
- 2022年 北京五輪 団体銅メダル



# ミラノ・コルティナ2026冬季

## 近藤 心音 選手 **フリースタイルスキー**



前回大会の2022年北京五輪では、直前の公式練習中にアクシデントがあり怪我により欠場。

2025～26シーズンでは、W杯7位の好成績を残し、ミラノ五輪出場、メダルの獲得が期待されます。



### 過去主要実績

- 2018年 Jr世界選手権 スロープスタイル3位
- 2021年 W杯SWISS スロープスタイル9位
- 2021年 世界選手権スロープスタイル9位
- 2022年 北京五輪 初出場

## ノルディック複合 ナショナルトレーニングセンター(NTC)拠点

白馬ジャンプ競技場と白馬クロスカントリー競技場は、国からノルディック複合の強化拠点として指定を受けています。渡部選手の他ノルディック複合競技日本代表の選手は夏から白馬村を拠点にトレーニングを重ねています。白馬村にゆかりのある選手として、ぜひ競技全体の応援をよろしくをお願いします。

## パブリックビューイングを開催します

2月6日から開催されるミラノ五輪に出場する白馬村出身の選手を応援するため、パブリックビューイングを開催します。

日時については、出場選手が決まり次第、ご案内しますので白馬村行政公式ホームページ等をご覧ください。

**場所** 協和ウイング白馬 ホール



11月に開催した白馬村文化祭の際に、出場予定の選手を応援するメッセージを住民の皆様からいただきました。このメッセージは、オリンピックまでに選手の手元に届ける予定となっています。

お問い合わせ  
生涯学習スポーツ課 電話:0261-72-8770



# 白馬村第6次総合計画 基本構想 が可決されました

白馬村では、まちづくりの基本的な方針を定める「第6次総合計画」の策定に取り組んでいます。広報はくば11月号でお知らせした基本構想(案)が12月議会で可決されました。今後10年間は以下の基本理念・基本目標を柱に様々な事業を推進していきます。



## < 基本理念 >

共に生き、豊かさを育む。

支え合いと幸せがめぐる - Best Living Village -

※ Best Living Village : 住みやすい村、住み続けたい村

## 基本目標

### しぜん

自然と共に生き、  
自然の豊かさを育む

### ひと

人と共に生き、  
心の豊かさを育む

### まち

安心して快適に暮らし、  
社会的な豊かさを育む

### しごと

地域資源を活かし、  
経済的な豊かさを育む

## 第6次総合計画 基本計画(案)に対する ご意見を募集します

基本構想を踏まえて、令和8年度から5年間の前期基本計画(案)を策定しました。  
次のおりご意見を募集しますので、計画(案)をご覧いただき、皆様のご意見をお聞かせください。

### ○ 資料閲覧場所

白馬村役場総務課または  
白馬村行政公式ホームページ

### ○ 意見を提出できる人

- 次のいずれかに該当する人
- 村内に住所を有する人
- 村内に事務所又は事業所を有する人及び法人その他団体
- 村内の事務所又は事業所に勤務する人
- 村内の学校に在学する人
- 白馬村に対して納税義務を有する人

### ○ 意見の提出方法

指定用紙(白馬村役場総務課または白馬村行政公式ホームページで取得可能)に氏名・住所・電話番号・意見を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

- 窓口持参(白馬村役場総務課)
- 電子メール(somu@vil.hakuba.lg.jp)
- ファックス(0261-7217001)
- 郵送〒399-0939 白馬村大字北城7025番地  
白馬村役場総務課 宛

### ○ 意見提出期間

2月2日(月曜日)から3月3日(火曜日)まで

### ○ 結果の公表

提出いただいた意見は、内容を取りまとめ、村の考えを添えて白馬村行政公式ホームページで公表します。



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002





# 年頭の「あいらっし

白馬村スポーツ協会長 横山 秋一



日頃よりスポーツ協会の事業運営に対し、深いご理解と温かいご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は、メジャーリーグをはじめ、東京で開催されました世界陸上など、国際舞台における日本選手の活躍が大きな話題となり、世界と肩を並べる成績に大きな感動を覚えました。本年2月にはミラノ・コルティナ冬季オリンピックが控えており、長い年月たゆまぬ努力を重ね、また幾多の試練を乗り越えたアスリートがどんなドラマを見せてくれるのか楽しみになっています。

当協会は世界で活躍するトップアスリートのみならず、体力、年齢、性別、適正、健康状態に応じて、多くの方が生涯にわたり楽しくスポーツを親しむことができるよう、活動を推進してまいります。引き続き、事業に対しご理解いただきまますようお願いいたします。

## 第25回 長野県シニア市町村対抗ゴルフ大会 中信地区予選会

10月24日、松本浅間カントリークラブで行われました。白馬村は6位、春に行われる決勝戦に進みます。

## 第29回 白馬ソフトバレーボール秋季大会

11月9日、協和ウイング白馬アリーナにてソフトバレーボール大会が行われました。大会当日は、北は糸魚川市から、南は松本市のチームからの参加があり、総勢18チームによる熱戦が繰り広げられました。白馬村からは3チームの参加がありました。



## 白馬村スポーツ少年団 クリーン活動

日頃、施設使用後モップ掛けをしています。11月はスポーツ少年団クリーン事業の実施月として位置付けており、普段は行き届かないところまで掃除をしていただきました。



お問合せ 白馬村スポーツ協会 電話 :0261-72-8770



## 住民課窓口にて受付番号札発券機を設置しました

住民課では、来庁時の混雑緩和と円滑な窓口対応のため、番号札による受付方式を導入しています。

各種手続内容に応じて番号札の順にご案内しますので、来庁の際は、申請書自動作成システム等により、申請書を作成の上、受付番号札発券機にて番号札をお取りください。

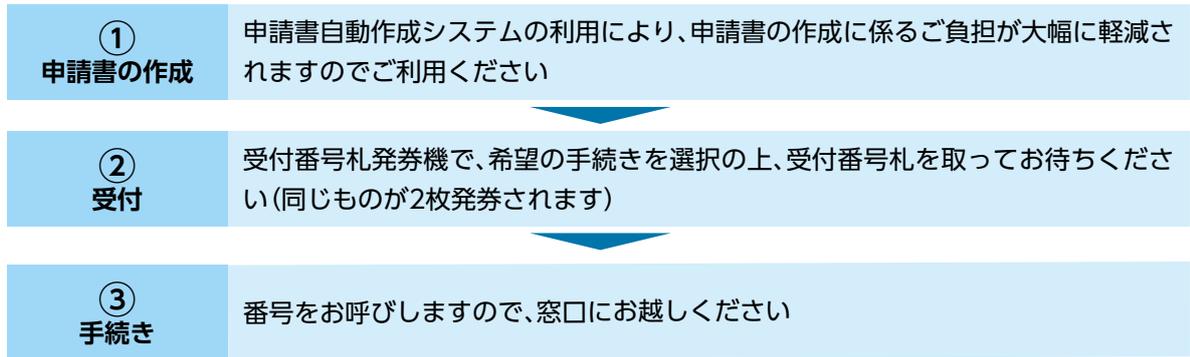
番号札をご利用いただくことで、待ち時間の見通しが立ちやすくなり窓口対応の効率化につながります。



### ○対象の手続き 住民課でのすべての手続き

(転入転出等の住民異動届・婚姻出生等各種戸籍の届出・国民健康保険資格関係・後期高齢者医療制度関係・福祉医療関係・国民年金関係・ごみ等環境衛生関係等) 住民課以外に御用の方は、各課窓口までお越しください。

### 住民課窓口での受付の流れ



来庁せずにもできる！  
便利な手続きをご利用ください

次の手続きは、白馬村役場に  
来庁しなくても手続きすることが  
できます。

マイナンバーカードを使った  
手続き

転出手続き

住民票・印鑑証明書(証明書  
コンビニ交付サービス)

白馬村公式LINEからの手  
続き

国民健康保険加入・脱退  
限度額認定証の申請

飼犬の登録・死亡・狂犬病予  
防注射済票の交付等

ながの電子申請サービスから  
の手続き

飼犬の死亡届・生ごみ処理機  
購入事業補助金等

円滑な窓口運営のため、皆様  
のご理解とご協力をお願いし  
ます。



ながの電子申請  
サービス



白馬村役場  
公式 LINE

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話 :0261-85-0715

## オリジナルデザイン結婚 記念証明書及び記念品贈 呈事業を開始しました

白馬村に婚姻の届出をされた方々の門出を祝福し、村への愛着と記念の気持ちを深めていただくため、白馬村オリジナルデザインの婚姻届と結婚記念証明書を作成しました。

婚姻届・結婚記念証明書ともに雄大な北アルプスの山々を取り入れた白馬村らしいデザインとなっています。また、記念品としてフォトスタンドをご用意しました。

令和8年1月1日から開始いたしますので、結婚記念証明書・記念品を希望される方は、窓口担当者へお申し出ください。



お問合せ 白馬村役場 住民課 電話 :0261-85-0715





## シリーズミライへの分別 (vol. 32)

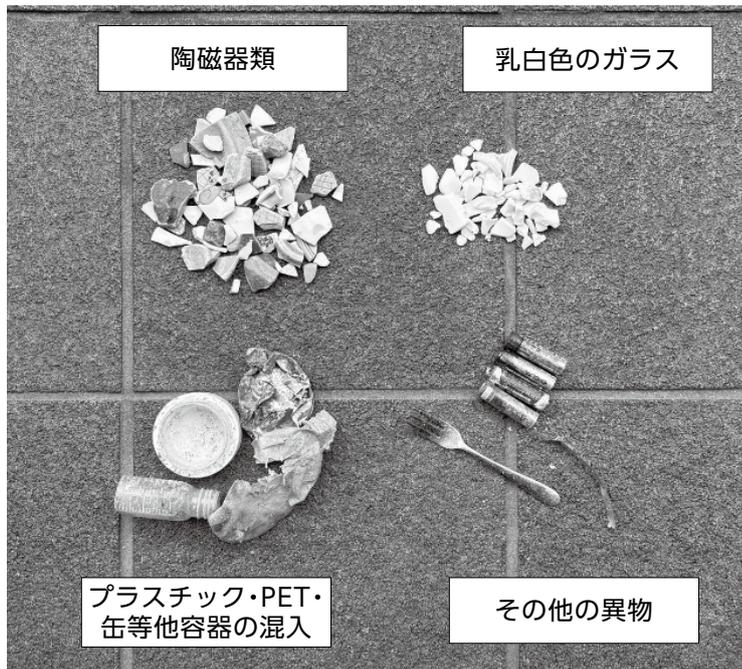
すべてのガラスびんを資源にし  
ましょう

品質検査を実施しました

8月号で特集したプラスチック資源  
同様に、ガラスびんにも、リサイクルの  
品質向上のため、品質検査を受ける必  
要があります。1トン換算での評価結  
果は左の表のとおりです。

## 1トン換算での評価結果 茶色びん 令和7年9月

異物の区分	混入量	評価
陶磁器類の混入	17g	A
異質ガラスの混入量	0g	A
プラスチック・PET・缶等他容器の混入	10g	A
その他異物	11g	D
乳白色ガラスの混入	6g	—



検査結果で確認された混入物

## ガラスびんの分別方法

- ① キャップやアルミのカバーを外す。  
※ラベルはそのままが良い。



- ② 必ず中を洗う。



- ③ 無色(透明)、茶色、その他の色に分ける。



- ④ 透明な袋に入れて出す。



混入させないでください!

耐熱ガラス・陶磁器・照明・建材用ガラス・ガラス食器・キャップ・アルミカバー・薬品びん  
新しくつくるガラスびんの強度や品質に大きく影響するため、絶対に混ぜないようにしましょう。

リサイクルとは再資源化という意味です。せつかく集めたすべてのガラスびんをリサイクルするには、異物が混入すると再生することができません。異物を混入させないためには、各自排出の段階で混ぜないことが大切です。ガラスびんは何度でも再生ができる優れた容器です。今一度、リサイクル⇨再資源化という意味を確認して分別に取り組んでみましょう。

## 火災予防条例が改正されました

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を契機に、国は林野火災の予防に関する検討会を開催し、これに関する「火災予防条例の改正について」の通知が全国の消防機関に発出されました。

この通知を受けて、白馬村が所属する北アルプス広域消防本部においても、11月の広域議会にて改正案を上げし、可決されました。令和8年1月1日施行となりましたので、ご承知おきください。

### 〈火災予防条例の改正内容〉

#### ◎「林野火災注意報」の発令

降雨・降雪のない日が連続して一定期間続き、空気が乾燥していると判断される場合に「林野火災注意報」を発令します。

発令時は、なるべく、たき火・火入れ等を行わないでください。

#### ◎「林野火災に関する警報」の発令

「林野火災注意報」の発令中に、気象台から強風注意報が発表された時などは、「林野火災に関する警報」が発令される場合があります。

警報の発令時は、たき火・火入れ等が禁止され、従わない場合は処罰の対象となります。



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話 : 0261-72-7002

## 冬期スクールバスの白馬村役場駐車場使用について

白馬北小学校スクールバス駐車場として、12月1日から白馬村役場北側の駐車場を使用しています。駐車スペース2台分を使用し大型バスが停車するため、運行期間中は車両の駐車はお控えいただくようお願いいたします。白馬村役場駐車場をご利用の方にご不便をおかけしますが、駐車場所確保にご協力を願います。運行期間、使用時間及び使用場所は次のとおりです。

- ・運行期間 令和7年12月1日から令和8年3月17日（休日、祝日を除く学校登校日運行）
- ・使用時間 午前7時30分から午前8時10分  
14時30分から16時  
（※使用時間は学校行事等により若干前後する場合があります。）
- ・使用場所 写真枠線内のとおり



お問合せ 白馬村役場 教育課 電話 : 0261-85-0738



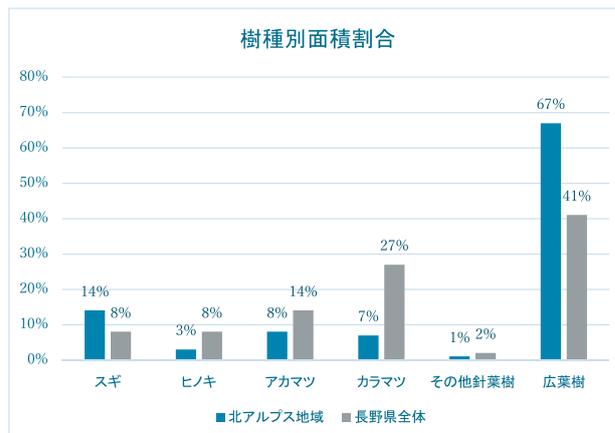
# 第42回 白馬村の農林業 (広葉樹の利活用)

## 1. 現状と課題

北アルプス地域の広葉樹林は森林面積の67% (全県:41%) を占め、資源として有効活用することが課題です。

近年、白馬村では、ナラ枯れが大量発生しています。ナラ枯れは、自然サイクルで周期的に発生し、江戸時代からあると言われています。最近では、温暖化の影響もあり終息するサイクルも長期化しています。大径木(直径70cm以上)の発生が多く、木が若返りを求めているとも言えます。

森林整備の観点で見ると、ナラ類の標準伐期は20年、長伐期施業でも40年とされています(出典:白馬村森林整備計画)かつて、ナラは“冬の暖を得るための薪”や“キノコ栽培のための原木”として利用されていましたが、1960年代のエネルギー革命を境に利用量が減少し、人が里山に入る機会も減少しました。村では、令和4年度からナラ枯れを防ぐためにも、広葉樹等の利活用に取組んでいます。



出典:北アルプス地域振興局林務課

## 2. 薪として活用

ナラ枯れ材を含む広葉樹材等を村民へ配布し、木質バイオマスエネルギーの地産地消を図っています。

区分	R4	R5	R6	R7	計
1.来場者(人)	290	132	64	282	768
2.軽トラ数(台)	145	66	44	141	396
3.配布量(トン)	50.8	23.1	15.4	49.4	138.7
4.原木換算費用	507万円	132万円	88万円	352万円	1080万円
5.灯油換算費用	646万円	322万円	197万円	767万円	1933万円



原木配布(八方 ふれあいの杜)

## 3. 加工品として活用

ナラ枯れ材等を加工し、公共施設等で利用しています。

区分	R5	R6	R7	計	備考
1.マウスパッド(枚)	300			300	学校・住民
2.コースター(枚)		60		60	道の駅、緑の少年団
3.ベンチ(台)		7	7	14	役場村民ホール
4.ミズナラスティック(個)			200		予定
5.つり銭トレイ(個)			100		予定
計	300	60	307	360	



マウスパッド・コースター ベンチ(役場村民ホール)

## 4. 白馬産ミズナラを使用したウイスキー樽

広葉樹の地域内経済循環の仕組みを考えるため、令和7年12月4日に行政、林業事業者、酒造等の関係者が集まり、白馬産材ミズナラウイスキー樽プロジェクト“仮称 Hakuba Barrel Project”を開催しました。

樽の熟成に2年程度要するので、令和9年12月の完成を目指し、準備を進めます。



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話:0261-85-0766



# 今年も白馬のお米が高評価をいただきました

令和7年12月6日から7日に開催された「第27回米・食味分析鑑定コンクール国際大会 in つくばみらい（茨城県）」にて、白馬農場（株） 代表 津滝明子氏（堀之内）の「ゆうだい21」が大型法人部門で、**特別優秀賞**を受賞しました。同社は10月28日に開催された「食ベチヨクお米グランプリ2025」においても、同じく「ゆうだい21」が**銅賞**に輝きました。

また、令和7年12月17日に最終審査が実施された「お米日本一コンテスト in しずおか」では、久保田健司氏（飯森）の「コシヒカリ」が**金賞**を受賞しました。

近年、白馬のお米が全国的なコンテスト等で上位入賞を果たすなど、客観的に白馬のお米のおいしさが証明されています。ふるさと納税等でも全国の皆様から白馬のお米の需要が高まっていますが、村民の皆様も是非、白馬のお米をご賞味ください。

○米・食味分析鑑定コンクール国際大会の審査は一次審査（食味分析計<sup>※1</sup>・穀粒判別機で審査）、二次審査（味度計で審査<sup>※2</sup>）、三次審査（食味官能審査<sup>※3</sup>）を行い、受賞者が決定しました。

○お米日本一コンテストは、全国から出品された約500点のお米を機械審査（食味値<sup>※1</sup>、味度値<sup>※2</sup>）により選抜し、上位30点が審査員による食味官能審査<sup>※3</sup>を行う方式で実施されました。

## ※1 食味値

お米に含まれる各成分の含有量を測定し、お米のおいしさを総合的に評価した数値です。食味値は、100点満点で表し、数値が高いほど美味しいお米になります。最近の良食味品種の増加や美味しい米作りの努力により、日本産では、65点から75点が標準になっています。

## ※2 味度値

炊飯時のお米の保水膜を数値化したもので「ツヤ」「粘り」を意味し、食べた時の「口あたり」「舌触り」「歯触り」「見た目」に影響するものです。「味度」の平均値は70点台で、80点台は誰が食べてもおいしいと感じ、90点台が出るのはとても少ないといふことです。

## ※3 食味官能審査

外観・香り・味・粘り・硬さを総合評価します。



12月19日に丸山村長を表敬しました。（左：久保田健司氏、右：白馬農場（株）津滝俊幸氏）

お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



# 早めの準備を！ 村・県民税の申告は 2月16日～3月16日！

個人村民税・県民税の申告受付を事前予約制(受付開始:2月2日(月曜日)から)により、2月16日から3月16日の間で実施します。期間中は所得税の確定申告書作成に関する相談も併せて受け付けます。

## 3月16日までに申告を：

申告は、村・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料を算定する基礎となるほか、各種届出書・申請書に必要な証明書などを発行する場合の重要な資料となります。

申告をしないと各種保険料や年金等の計算や、課税内容証明書(所得証明)の発行などに影響が出る場合があります。

申告が必要な方は期限である3月16日(月曜日)までに申告を済ませてください。

## 申告が必要な方とは：

令和8年1月1日に白馬村に住所を有し、次のいずれかに該当する方。

- ・複数の勤務先から給与収入がある方
- ・年の途中で就職・退職するなど、年末調整を受けていない給与収入がある方
- ・年末調整は済んでいるが、他の控除(医療費控除等)を追加で受けたい方

・複数の収入(給与と農業、営業と年金、不動産と保険金など)がある方

・前年中に収入は無かったが、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方

・前年中に収入は無かったが、家族や遠方の親族があなたのことを扶養親族として申告される方

## 申告が不要な方とは：

・税務署へ確定申告書を提出する方

・年末調整した勤務先のほかに給与収入が無い方

・公的年金のみであり、年金の支払元へ扶養親族等申告書を提出し、他の控除(医療費、生命保険等)を受けない方

・前年の収入が障害者年金、遺族年金等の非課税対象の収入のみの方

・18歳未満で収入の無い方

## 次のいずれかに該当する方は、 税務署へ確定申告をしてください

・青色申告の方

・土地や建物等の資産を売却した方

・株式や先物等の金融商品等の取引で所得または損失のあった方

・繰越損失、雑損控除がある方

・事業、農業、不動産等の収入があり、所得税が発生する方

・初めて住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受ける方

・所得税の還付を受ける方

(税務署で申告予定の方は7ページをご覧ください)

※いずれの場合も一例であり、記載例以外のケースでも申告が必要・不要な場合があります。

マイナンバーカードを使って自宅からe-Tax(イータックス)で確定申告！

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告期間中は、24時間いつでも、ご自宅からご利用ができるため、確定申告会場に向かずに確定申告ができます。

## マイナポータル連携でさらに便利！

マイナポータル連携により申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得することで、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを入力する手間が不要です。

国税庁確定申告等作成コーナー

マイナポータル連携特設ページ

YouTube 国税庁動画チャンネル



## 令和8年度 村・県民税申告の事前予約について

本年の申告相談も事前予約制で行います。受付開始は、2月2日(月曜日)からです。申告期間の終盤は希望の日時での予約が取りにくくなります。余裕をもってご予約ください。

- ・15分単位で時間を指定していただけます。
- ・予約完了後の確認通知等の発送は行いません。予約した日時を忘れずに会場へお越しください。
- ・予約の変更などもお気軽にお電話ください。
- ・対象地区：村内全地区(以前行っていた行政区毎の日時指定はありません)

また、行政区の日時指定の廃止に伴い、村内の全世界を対象とした、ハガキによる日時指定のお知らせ等は送付していません。

## 村・県民税申告(事前予約制)について

### 予約受付

令和8年2月2日(月曜日)から  
午前8時30分から17時15分(土曜・日曜・祝日を除く)

### 予約方法

白馬村役場税務課までお電話ください  
税務課直通:0261-85-0712

### 申告会場(役場2階会議室)開設日程

令和8年2月16日(月曜日)から3月16日(月曜日)  
(土曜・日曜・祝日を除く)  
午前9時から11時、13時30分から16時

## 申告に必要なもの

- ・「マイナンバーカード(個人番号カード)」または「マイナンバー通知カード等(マイナンバーのわかる書類)」と身元確認書類
- ・前年中の収入がわかる資料(給与・年金の源泉徴収票、報酬等の支払調書等)
- ・営業、農業、不動産等の収入のある方は收支内訳がわかる資料
- ・前年中に支払った保険料等がわかる資料(国民年金、生命保険、地震保険等の支払(控除)証明書
- ・前年中に支払った医療費の「医療費控除の明細書」
- ・金融機関の通帳(税金の還付を受けると思われる方、納税を口座振替で行いたい方)
- ・障害者控除を受ける方は「白馬村障害者控除対象者認定書」(白馬村役場健康福祉課で発行できます)

## 申告にあたってのお願い

- **営業、農業、不動産所得のある方**  
事前に收支内訳書に、收支を計算し、記入してお持ちください。よう、ご協力をお願いします。
- **医療費控除を受ける方**  
医療費の領収書は、受診者ごと、医療機関ごとにまとめ、支払額や保険金などで補てんされる金額を計算し、可能であれば「医療費控除の明細書」を作成しておいてください。

## 電子申告にご協力ください

混雑回避や相談時間短縮のため、ご自宅からの電子申告にご協力をお願いします。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712

## 村税・料金の お支払い期限

1月納期の 村税及び料金	納期限	口座 振替日	納付方法・納付場所				
			現金払い (金融機関及び役 場会計室)	現金払い (コンビニエンス ストア)	口座振替	クレジット カード決済※	スマートフォン 決済アプリ
村県民税 第4期分	2月2日 (月曜日)	1月26日 (月曜日)	○	○	○	○	○
国民健康保険税 第8期分				—			
後期高齢者医療保険料 第6期分				○			
上下水道料 1月請求分				○			

※：クレジットカード決済には、別途税額に応じた手数料がかかります。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712 住民課 電話：0261-85-0715 上下水道課 電話：0261-85-0714



# 健康づくりだより 令和8年度 各種健診・がん検診の申込み開始!

『白馬村令和8年度検診調査票』を2月上旬に各世帯へ送付します。

封筒の内容をよくご確認ください、必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒でご返送いただくか、健康福祉課の回収箱にご提出ください。

※同一世帯の対象者全員分が、

1枚の調査票に記載されています。

**締切厳守：令和8年2月24日（火曜日）**

封筒はコレ！

記入・提出で申込み完了！  
申込みしない場合もご提出ください。



## 「検診調査票」とは…？

各世帯に1枚送付され、健診・検診の対象となる方、全員の名前が書いてあります。すべての対象者について、受診できる健診・検診の種類の該当の項目に○をつけ、返送することで申込みが完了します。申込みしない場合も提出が必要です。

## 令和8年度 各種健診・がん検診 一覧表

### ◆ 基本の健診 ◆

検査名	対象者	自己負担額	検査内容
特定健診	40～74歳 の国保加入者	無料 10,000円 相当の 検査内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 血圧測定</li> <li>▪ 血液検査                             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 脂質代謝</li> <li>◦ 糖代謝</li> <li>◦ 肝機能</li> <li>◦ 腎機能</li> <li>◦ 貧血</li> <li>◦ 他</li> </ul> </li> <li>▪ 身体計測 (体重・身長など)</li> <li>▪ 尿検査 (尿蛋白・尿糖・尿潜血)</li> <li>▪ 心電図検査</li> <li>▪ 眼底検査</li> <li>▪ 医師診察</li> <li>▪ 保健相談</li> </ul>
後期高齢者健診	75歳以上の方		
若年健診	30～39歳の方	2,000円	

### ◆ がん検診 ◆ お得 …令和6年度からお安くなっています

検査名	自己負担額	対象者	検査内容
結核・肺がん検診	500円 <b>お得</b>	40歳以上の方	胸部X線撮影
胃がん検診	1,500円 <b>お得</b>	40歳以上の方	胃部X線撮影(バリウム検査) ※7,9月初日と11月はありません
大腸がん検診	500円		検体採取(便2日分)
前立腺がん検診	1,800円	50歳以上の男性	血液検査(PSA特異抗原)
子宮がん検診	1,500円 <b>お得</b>	20歳以上の女性 前年度に村の子宮がん検診を 受けていない方のみ	子宮頸部細胞診、内診
乳がん検診	2,000円	40歳～74歳の女性 前年度に村の乳がん検診を受 けていない方のみ	乳房X線撮影(マンモグラフィ)



## 健診の受け方に迷ったら… こんな制度があります！

### 人間ドックを受ける方

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方

▶▶ **結果と領収書を添えて申請すると、費用補助を受けられます。**

人間ドックの受診を健診に代えることができるだけでなく、一部費用補助(上限あり)も受けられます。また、健診・人間ドックを受けた場合は、脳ドックの費用補助(上限あり)も受けられます。詳細は、住民課(電話0261-85-0715)にお問合せください。

- 同一年度内に村の健診(検査結果提出含む)を受診する場合、人間ドックの費用補助を受けられませんので、ご注意ください。

### 職場の健診を受ける方

国民健康保険にご加入の40～74歳の方

▶▶ **職場の健診を受けた場合、健診結果をご提出ください。**

パート先等の職場の健診を特定健診に代えることができます。結果の提出にご協力ください。村の保健指導を受けることも可能です。

◆**健診結果の提出方法**◆

健診結果のコピーを健康福祉課保健師に提出するのみでOK！

### 生活習慣病で治療中の方

国民健康保険にご加入の40～74歳の方

▶▶ **生活習慣病で治療中でも、特定健診の対象者です。村の健診を受けられない場合は、血液検査の結果をご提出ください。**

高血圧・糖尿病・脂質異常症等で白馬村・小谷村・大町市・池田町・松川村の医療機関を受診中の方は、血液検査等の結果提出で特定健診に代えることができます。

◆**検査結果の提出方法**◆

- ①「検診調査票」の「他で受ける」に○をし、医療機関名を記入し返送する
- ②該当の医療機関を受診している場合、村から指定の専用用紙が届く
- ③かかりつけ医に指定の専用用紙を提出する

- ご自身の血液検査の内容で提出可能かどうかは、かかりつけ医にご相談ください。
- 同一年度内に人間ドックを受診する場合は、この制度を利用できません。

### 社会保険の被扶養者の方

社会保険加入者の被扶養者で40～74歳の方

▶▶ **所定の手続きをすると、村の会場で特定健診を受けられます。**

協会けんぽ、組合健保、共済健保等の被用者保険の加入者の被扶養者の方は、村の会場で特定健診を受診することができます。ただし、受診券(ご加入の被用者保険から届く)と事前予約が必要です。詳細は、ご加入の被用者保険(資格確認書を参照)にお問合せください。

◆**受診の流れ**◆

- ①資格確認書の発行元である被用者保険から、受診券が届く
- ②健康づくり事業団に電話で日時の予約をする  
⇒ 専用フリーダイヤル: 0120-10-6969 (平日9時～18時)
- ③健康づくり事業団から問診票が届く
- ④ふれあいセンターで特定健診を受診する

- この制度の運営主体は、白馬村ではなく、ご加入の被用者保険です。ご加入の被用者保険によっては、制度を利用できない場合がございます。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713



# 村道除雪にご協力をお願いします

ここ数年極端な天候が続いていますが、様々な気象状況に対応できるよう除雪の準備を進めています。安全でスムーズな除雪のためには、村民の皆様のご協力が必要不可欠ですので、特に次の点についてご理解とご配慮をお願いします。

## ① 路上駐車・道路へのはみ出し駐車禁止

除雪は基本的に、夜間から早朝にかけて行います。除雪の妨げとなる路上への駐車や道路へはみ出しての駐車はやめてください。

## ② 歩車道への排雪・雪の積み上げの禁止

除雪済みの道路や、無散水消雪施設のある道路へ自宅敷地の雪を出す方がいますが、大変危険です。通行中の車がスリップして歩行者へ飛び込む事故や、その場を避けて対向車と衝突する事故等の発生が予想されます。場合によっては、雪を投げ出した方の責任が問われる事にもなりかねませんので、道路への雪出しは絶対に行わないでください。

## ③ 屋根雪の落下防止・落雪注意看板の掲示

屋根雪が路上に落下した場合は、速やかに片付けてください。また、万一雪の落下時に歩行者がいた場合、大変危険ですので、危険個所には注意を喚起する看板を立てるなどの対策をお願いします。

## ④ 支障木の伐採

道路上に伸びた木や枝が通行や除雪に支障をきたす場合、切らせていただくことがあります。

## ⑤ スノーボールの撤去禁止

路上に立ててある竹ボールは、除雪を安全かつスムーズに行うためのものですので引き抜かないでください。

## ⑥ 凍結防止剤の散布について

原則として朝・夕の1日2回、通勤・通学の時間帯に間に合うよう散布しています。凍結危険個所を中心散布していますが、気温によっては再度凍結する恐れがあります。また、村では農作物への影響に配慮し、環境配慮型の凍結防止剤を使用しています。ご自身で凍結防止剤を散布する際は、周辺への配慮をお願いします。

## ⑦ 自宅敷地内の雪の処理について

自宅敷地内の雪を、他の敷地に無断で排雪しトラブルになるケースがあります。自宅敷地内の雪をむやみに他の敷地に排雪することのないようお願いいたします。また、やむを得ず他の敷地に排雪した場合は、マナーを守って適切に処理してください。なお、住宅の玄関先や駐車場の出入口など道路と接する箇所には、どうしても道路除雪の雪が一部残ってしまいます。お手数でも家先の雪につきましては皆様で除雪していただき、近隣の方や道路利用者に迷惑が掛からないようご協力をお願いします。

## ⑧ 雪押し場の確保について

近年、雪押し場の確保が非常に困難になっています。雪押し場が確保できない場合、周辺の除雪作業を行うことができません。より多くの雪押し場が確

保できれば、効率的でスムーズな除雪が可能となります。道路脇に土地をお持ちの方のご理解とご協力をお願いします。

## ⑨ 路上スキー・スノーボードの禁止について

路上でのスキー・スノーボードは、除雪の妨げになる他、事故につながる危険がありますので、絶対に行わないでください。

今年度も引き続き、降雪量15cmが出動基準となります。シーズンを通して安全で、効率的な除雪に努めてまいります。やむを得ずご不便をおかけすることもあろうかと思えます。その際は何卒ご理解をいただき、除雪作業へのご協力をお願いします。



## ゼロエネ住宅普及支援事業補助金のお知らせ

白馬村では、住宅の断熱性能向上や省エネルギー設備の導入等により、国又は長野県が実施する以下の補助事業を活用し、各種基準を満たす「ゼロエネ住宅の新築」又は「住宅の省エネ改修」に対し、1棟あたり、最大30万円を白馬村から追加補助してまいります。

白馬村からの追加補助をご予定の方は、国又は県から補助額の確定の通知があった日の翌日から起算して180日以内に、補助金交付申請書等必要書類を白馬村役場建設課へ提出する必要がありますので、ご確認・お手続きをよろしく願います。

### 【対象となる国または県の事業】

対象事業	補助機関
二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金 (戸建て住宅ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)化等支援事業のうちZEH支援事業)	環境省
先進的窓リノベ事業補助金	
給湯省エネ2025事業補助金	経済産業省
子育てエコホーム支援事業補助金	国土交通省
子育てグリーン住宅支援事業補助金	
信州健康ゼロエネ住宅助成金	長野県

※ 補助対象者、補助率等詳細については、白馬村行政公式ホームページをご確認ください。

お問い合わせ 白馬村役場 建設課 電話：0261-85-0724

## 克雪住宅整備事業補助金のお知らせ

住宅の屋根雪下ろしによる身体的負担を軽減し、転落事故等を未然に防ぐため、住宅の克雪化に係る工事費用の一部を補助します。

### 【事業内容】

#### 1. 対象となる克雪化工事(居住部分が延べ面積の1/2未満である併用住宅を除く)

融雪型(新築・増改築、改修)	熱エネルギー(電気、ガス、灯油等)の利用により屋根融雪する方式
自然落雪型(改修のみ)	屋根構造の急勾配化等により、自然に落雪させる方式
雪下ろし型(改修のみ)	命綱固定アンカー、雪止め金物の設置等、雪下ろし作業の安全性を確保するための措置を講じる方式

#### 2. 補助率及び限度額

	克雪方式		
	融雪型	自然落雪型	雪下ろし型
補助率	1/4【1/3】	1/4【1/3】	2/3
限度額	75万円【90万円】	60万円【70万円】	20万円

- ※1 高齢者世帯等の場合は補助率・限度額ともに上限は【 】内となります。
- ※2 補助対象となる工事は、諸条件(屋根の勾配・施工事業者等)に合致している必要があります。詳しくは白馬村行政公式ホームページをご確認いただくか、建設課までお問合せください。

お問い合わせ 白馬村役場 建設課 電話：0261-85-0724



長野県シニア大学大北学部事務局(長野県大町保健福祉事務所)からのお知らせ  
**長野県シニア大学大北学部の学生を募集します**

「一般コース」

- ◆対象 50歳以上の県内在住の方
- ◆主会場 長野県大町合同庁舎 講堂 他
- ◆定員 40人(先着順)
- ◆学習期間 2年間(年間15日 60時間 目安)
- ◆学習内容 教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座
- ◆授業料 年額1万2千円(※教材費など別途負担あり)
- ◆募集期間 令和8年2月2日(月曜日)から令和8年3月31日(火曜日) 当日消印有効

◆募集案内・入学願書の配付及び提出先

長野県シニア大学大北学部(大町保健福祉事務所福祉課、市役所・町村役場(高齢者福祉担当者)の各窓口)

◆詳しくは、長野県シニア大学

(左記の二次元コードのホームページより)をご覧ください。

「専門コース」

- ◆対象 50歳以上の県内在住の方
- ◆会場 長野市
- ◆定員 30人(書類選考後、面接)
- ◆学習期間 1年間(年間10日 40時間)
- ◆学習内容 ゼミ方式により、活動計画を立て地域に出向きながら実践を通して学ぶ専門的な講座
- ◆授業料 年額2万6千円(※教材費など別途負担あり)
- ◆募集期間 令和8年2月2日(月曜日)から令和8年3月31日(火曜日) 当日消印有効
- ◆応募方法 願書を長野支部へ持参または郵送
- ◆願書提出先 (公財)長野県長寿社会開発センター長野支部  
〒380-0936長野市大字中御所98-1長野保健福祉事務所福祉課内)



お問合せ (公財) 長野県長寿社会開発センター長野支部 (長野県シニア大学長野学部) 電話: 026-228-7023

**新しい民生児童委員・主任児童委員が決まりました**

民生児童委員の全国一斉改選により、次の方々が新しい白馬村の民生児童委員・主任児童委員として厚生労働大臣から委嘱されました。任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。これから地域の福祉増進のためにご活動いただきます。

担当地区	委員氏名(敬称略)
内山・佐野	中村 徳文
沢渡	平川 清子
三日市場・堀之内	吉田 聡
飯田(北)	芳澤 光一
飯田(南)	菊本 久留美
飯森	田中 なおみ
めいてつ	疇地 香世
深空	武田 茂
みそら野	谷川 秀男
瑞穂エコーランド	矢口 保
八方	丸山 隆子
和田野・山麓	岡田 たか子
八方口	太田 文敏
白馬町(南)	横山 恵美
白馬町(北)	平林 京子
大出・嶺方・蔵平	平瀬 孝雄
森上	塩島 秀美
塩通立の閣・翠・晝	花岡 秋好
新田・どんぐり	中村 千恵子
切久保・落倉	角田 さよみ
主任児童委員(神城地区)	横川 辰彦
主任児童委員(北城地区)	塩島 純子

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話: 0261-85-0713

**包括支援センターだより**

〈新しい職員が入りました〉

令和8年1月から、白馬村地域包括支援センターに新たにメンバーが加わりました。相談支援に長く携わり多くの方の困難な状況に寄り添って来た経験豊かな社会福祉士です。当センターでは地域の高齢者の介護の事、お金や財産管理の事、ご家族や近所の心配な方の事等の相談体制を強化して暮らしやすい地域づくりに努めます。お気軽にご相談ください。

新職員の自己紹介

この度、白馬村地域包括支援センターに着任いたしました社会福祉士の馬淵順彦と申します。介護老人保健施設で相談援助業務に携わってきた経験を活かし、高齢者ひとりひとりの課題に寄り添い、安心して暮らせる地域づくりに貢献できればと考えています。どうぞよろしくお願います。



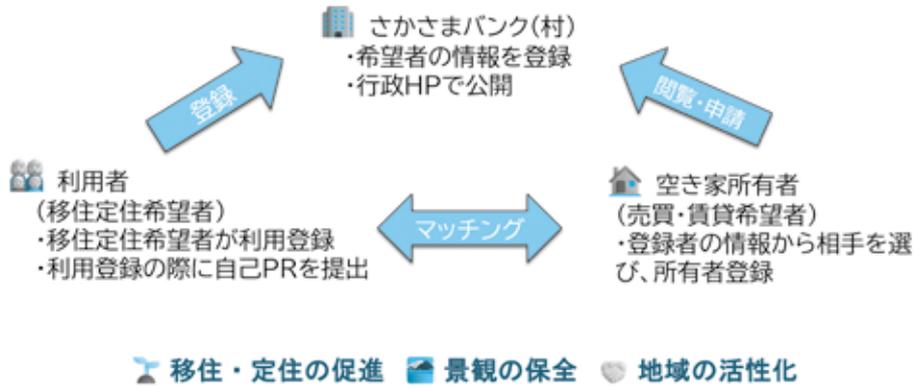
お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話: 0261-72-6667



# 白馬村さかさまバンクの運用を開始しました

「さかさまバンク」は、空き家・空地の所有者が物件を登録する「空き家バンク」とさかさまのしくみで、白馬村へ移住定住などのために物件の購入を希望する人が利用登録を行い、空き家の所有者が購入希望者を選んで売買や賃貸を行う制度です。

利用希望者は自己PRの掲載も可能なため、空き家・空地の所有者がこの人に売りたい・貸したいを選ぶことができる制度です。住民の皆様が売却可能な物件がありましたら、ぜひ「さかさまバンク」をご活用いただければと存じます。



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

# 空き家の適正管理と活用を進める条例を制定しました

近年、全国的に空き家が増加しており、白馬村においても、管理が行き届かない空き家による景観の悪化や、防犯・防災上の不安が課題となっており、特に豪雪地帯である本村では、屋根の崩落などにより、周囲に危険を及ぼすおそれもあります。

【条例により可能となる主な対応】  
管理が不十分な空き家については、助言・指導から始まり、必要に応じて段階的に対応します。倒壊などの危険がある場合には、緊急的な安全措置を行います。

## よくある質問 Q&A

こうした状況を受け、白馬村では「白馬村空家等の適正な管理及び活用の促進に関する条例」を制定しました。この条例は、空き家の放置を防ぎ、適切な管理と有効活用を進めることで、村民の皆さんが安全で安心して暮らせる生活環境を守ることを目的としています。

Q1 空き家を持っていてるだけで、すぐに指導の対象になりますか？  
A いいえ。適切に管理されていれば問題ありません。周囲に悪影響を及ぼすおそれがある場合に、段階的に対応します。

## 【条例で定めるそれぞれの役割】

■ 村の役割  
空家対策計画に基づき、調査や相談対応、情報提供を行い、空家対策を総合的・計画的に進めます。

Q2 「特定空家・管理不全空家」とは何ですか？  
A 特定空家とは、倒壊・腐朽衛生上の善しい問題など、より危険性や周囲への影響が高い空き家を指し、管理不全空家は、手入れ不足などにより、放置すると危険となるおそれがある空き家のことです。早めの対応で「特定空家」になることを防ぎます。

■ 所有者の責務  
空き家の所有者等には、建物が周囲に悪影響を及ぼさないよう、責任をもって管理することが求められます。

Q3 危険そうな空き家を見つけたら？

■ 村民の皆さんの役割  
地域で管理が行き届いていない空き家を見かけた際には、村への情報提供をお願いします。

A 村へ情報提供をお願いします。確認のうえ、必要な対応を行います。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



# はくば

2026.1.19

Vol. **532**

白馬村公民館

館長 太田 洋一

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723

## そばガレット作り教室

白馬村公民館では白馬商工会の協力をいただき、家庭にあるフライパンを使った手軽に作れる「そばガレット作り教室」を開催しました。

ガレットはそば粉を使い、生地を薄く円形に焼いた料理で、具材は自由にトッピングして楽しむことができます。村内でも幾つかの飲食店で食べることができませんが、家庭で作るとなると少しハードルが高いかもしれせん。

クレープ工と呼ばれる講師の先生からは、そば粉と水の混ぜが大事であることや一晩寝かせると生地がもちつき焼く際に生地が伸びやすく、焼き上がりが美味しく、パリっとした食感になるとの話がありました。実際に焼いてみると手軽に作る事ができました。受講生からは、「デリケートで奥が深い」「そばは生きていく」などの感想がありました。



## そば打ち教室

毎年好評の秋のそば打ち教室。初めての人も何度か参加いただいている方も、まずは先生のデモ打ちをしっかりと見学し、その後各自それぞれに挑戦です。そばの香りを楽しみながら今日食べたいそばの完成形を想像し丁寧にそば打ちを進めていきますが、なかなか思い通りにうまくいかないのが現実。先生方に随時サポートをしていただきながら、参加者全員無事に自分のそばを打つことができました。今回も、そばを打って終わりではなく、そばつゆのお話や茹で方の講習も同時に行い、自宅でも自分で打ったそばを美味しく食べられるよう様々な知識とともに教えていただきました。奥が深いそば打ちですが、講座でのそば打ち体験をきっかけに、さらにそば打ちの輪が広がっていきは幸いです。



## 第11回はつゆきコンサート



はつゆきコンサート開催の3日前に白馬の里にも雪が降り積もり、この時期らしさを感じながら第11回はつゆきコンサートを12月6日に開催しました。

白馬中学校吹奏楽部の演奏から始まり、クラリネットアンサンブル、声楽アンサンブル、ピアノ独奏、フルートとピアノのデュオ、ソプラノサクソとピアノのデュオ、声楽とピアノのデュオの7組による演奏が披露されました。

このコンサートは、地域にゆかりのある演奏家の演奏機会と地域住民が音楽に触れる機会を確保することを目的としています。出演した演奏家の皆さんは、それぞれの活動を通じて地域の文化芸術の発展に貢献されています。音楽の力で地域のつながりを感じるコンサートとなりました。

## こ～みんまま&ぱぱクリスマスパネルシアター



白馬村公民館と子ども育成会連絡協議会では、12月14日に協和ウィング白馬文化ホールで25回目となる「こ～みんまま&ぱぱクリスマスパネルシアター」を開催しました。

手作り感と温かさがある親子で楽しめるイベントとして、子どもたちは毎年楽しみにしています。ステージが始まると子どもたちは大きな声と一緒に歌ったり、踊ったり。会場を暗くしてのブラックパネルシアターが始まると、賑やかだった子どもたちが静かになりはじめます。暗闇から蛍光色の絵人形が色鮮やかに浮かび上がり、幻想的な世界に包まれながらお話と歌が進み、静かな感動をもたらしました。最後はサンタクロースからのプレゼントもあり、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。

## シリーズ② 忘れられた名望家 「植物学者と白馬」 (文:木曾寿紀)



白馬の大雪渓と咲き乱れる高山植物(大正頃)



歴史民俗資料館に展示される河野齡蔵関係史料

日本の近代植物学の父といえは近年、再注目された牧野富太郎が思い浮かぶ方もいるでしょうが、見劣りしない松本出身の植物学者に河野齡蔵(1865～1939)がいます。近代登山黎明期の北アルプスをはじめとした信州一帯に学術目的で登攀し、数多くの研究成果をあげたパイオニア的存在です。明治31年には白馬岳へ学術目的では殆ど初となる登頂をおこない、高山植物の宝庫としては日本一の場所であるとして、白馬岳の名を一躍学術研究の世界に広めました。当時警咳に接した北安の人々も多かったでしょう。

度重なる河野の白馬岳や北アルプスへの登頂のなかで培われた深い見識から、皇族の登山へ河野が同伴する事も屢々ありました。昭和11年には河野と親交のあった朝鮮王朝前期の皇太子、李垠(りぎん/イウン)のお供で白馬岳登山に同行しています。八方の細野諏訪神社の境内にこの時の李垠お手植の植樹があります。

忘れてはいけませんが、白馬村歴史民俗資料館の展示に並ぶ河野関係の史料です。河野の詠んだ直筆の短冊や河野が得意とした高山植物画の色紙等の展示があります。「雷鳥 たつきりにすかたも見えずなりにけりよひし子雛の声のみそして」「猿 はるにして月また居れり有明の山のあなたにましらくなくなり」の二首などその一つで、河野の父親である河野通重は和歌の素養深く、河野自身もその薫陶を受けました。雷鳥の句は河野自身が詠み、猿の句は松尾芭蕉が奈良の有明山について情景を詠んだものです。「ましら」は猿の古名「あなた」は向こう等の意だそうです。展示史料のコンテクト情報に欠落し史料もたわんでしまっていますが、それらを見るにつけ河野の生誕160年、また資料館開館45周年の節目を控え、図書館と同程度には歴史民俗資料館も見直す時期を迎えているのかもしれない。資料館ではまだ企画展を開催した事ありませんが、もし初の企画展があれば「河野齡蔵と白馬」の名を冠しても笑われないだけの確かな歴史的背景と厚みを白馬という地域は既に持っています。登山や高山植物に一過言ある方々は村内に多いですから実現するのは意外と早いかもしれません。

図書館の おやすみ	・月曜日 祝日 ・毎月 最終金曜日（館内整理休館日） →祝日と重なる場合、休館日が変更となります。 ・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。
図書館の 開館時間	午前9時から18時

## ○新着案内

【一般・郷土】

書名	著者名
たとえば孤独という名の嘘	誉田 哲也
成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈
百十三代目の司書見習い	スチュアート・ウィルソン
変な地図 あなたには、この古地図の「謎」が、解けますか？	雨穴
私が投資したNISA・iDeCoのお金、このままで大丈夫？	塚本 俊太郎
面接の教科書これさえあれば。「合格の法則」がここにある	坂本 直文/監修
音楽と科学 心地よくひびく和音の秘密とは	
子どもの困ったクセが消える触覚の育て方	上野 清香

【児童書・絵本】

書名	著者名
あの、ここどうぞ。	くすのき しげり/作
かいけつゾロリニセゾロリあらわる！！	原 ゆたか/さく・え
色のひみつ図鑑 キッズペディア	橋本 実千代/監修
動物と仕事がしたい！ あこがれの職業から知る人ぞ知る職業まで	河出書房新社/編集

【雑誌】

雑誌名	特集
NHKすてきにハンドメイド2026年1月号	幸せを呼ぶ 手作り始め
Sports Graphic Number 1136号	W杯優勝のための5つのメソッド



今月の  
おすすめ本

『シリアの家族』

小松 由佳 / 著 (集英社)

内容紹介

2008年、大家族アブドゥルラティーフ一家と出会い、砂漠をルーツとする彼らの伝統文化や暮らしに魅せられた著者。2011年以降、シリアは民主化運動の拡大と、アサド政権の武力弾圧に端を発し、しだいに内戦へと転じていく。一家の六男サーメルが秘密警察に逮捕され、徴兵された十二男のラドワンは、民衆に銃を向ける軍に耐えられず脱走した。難民となったラドワンと再会し、結婚した著者が、激動のシリアと、そこに生きる等身大の人々の姿を描いたノンフィクション。



『侍タイムスリッパ』  
安田 淳一/原作 佐野 晶/著 (KADOKAWA)  
幕末の京都から、現代の時代劇撮影所にタイムスリップした会津藩士・高坂新左衛門。歴史の変化に愕然としながらも、武士の誇りを胸に、スクリーンの斬られ役として、第二の人生をスタートさせ…。その懸命に生き抜こうとする姿に、多くの人が感動を覚えた映画のノベライズ。



『子供部屋同盟』  
Revenge Agency System  
高橋 弘希 / 著 (東洋経済新報社)  
「子供部屋同盟」があなたの復讐、請け負います。パワハラ上司を成敗するため、ダークウェブに潜む復讐代行組織に接触した会社員の太一。対価は、動機のレポートを提出するだけ…。社会から冷遇された「子供部屋おじさん」たちが、歪んだ正義を振りかざすエンタメ小説。



『丸シール遊びBOOK』  
シール1枚で無限大！  
すーたろうママ / 著 (ワニブックス)  
動物や食べ物、季節の飾り、シール1枚から作れるモチーフは無限大！そのまま貼ったり、重ねたり、絵をかいたり、切ったりして、立体作品も作れます。100円ショップの丸シールで作れる、500点以上のアイデアが紹介されています。



『感じてみよう時間の長さ』  
1分から100年まで  
レイチェル・ウィリアムズ/文 レオニー・ロード/絵 竹内薫/監修 竹内さなみ/訳 (ほるぷ出版)  
1分は、心臓の鼓動が60~100回うつ長さ。1か月は、月が形を変える満ち欠けの長さ。ではひと冬は？1年は？それぞれの時間にどんなことが起きているのか、やさしい絵と言葉で紹介しています。じっくり読んで、時間をかけて答えを見つけてほしい、そんな作者の願いがこもった絵本です。



『おうちで飼える！ 恐竜・古生物図鑑』  
土屋 健 / 著 群馬県立自然史博物館 / 古生物監修 田向 健一 / 飼育監修 ツク之助 / 絵 (幻冬舎)  
エサの種類、サイズ、性格など、「もしも自宅で恐竜や古生物を飼うとしたら」と、空想しながら楽しく読めるペット図鑑。手のひらサイズのかわいい恐竜、庭に穴を掘りまくる恐竜など、リアルな生態も書かれています。あなたのお家にぴったりな恐竜・古生物をみつけよう！

## ○休館のお知らせ

令和8年2月12日(木曜日)から  
令和8年2月15日(日曜日)まで  
蔵書点検のため、休館します。

## ○蔵書点検のボランティア募集

期間：令和8年2月上旬から  
令和8年2月15日(日曜日)まで

詳しくは白馬村図書館へお問合せいただくか、白馬村行政公式ホームページをご覧ください。

## 保健ガイド 1月から2月

19日から翌月末までの予定を日付順に記載しています。

### ■ 乳幼児健診等

会場:白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
1月22日	木曜日	1歳半健診	令和6年3月から7月生
1月26日	月曜日	理学療法(PT)相談	予約制
1月27日	火曜日	2歳相談	令和5年11月から12月生
2月 4日	水曜日	よちよち相談	令和6年9月から12月生
2月 4日	水曜日	びよびよ教室	令和7年8月から11月生
2月10日	火曜日	前期乳児健診	令和7年8月生
2月10日	火曜日	後期乳児健診	令和7年3月生
2月17日	火曜日	3歳健診	令和4年10月から令和5年1月生
2月18日	水曜日	もぐもぐ相談	令和7年7月生
2月24日	火曜日	理学療法(PT)相談	予約制

### ■ 予防接種

会場:白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
2月 6日	金曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
2月20日	金曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています

お問合せ 白馬村子ども家庭センター(白馬村教育委員会 子育て支援課内) 電話:0261-85-8101

### ■ 子育て支援ルーム

月 日	曜 日	事業名	対 象	時 間
1月28日	水曜日	このゆびとまれ(保育士と一緒に遊ぶ)	未就園児親子	11時から
2月13日	金曜日	読み聞かせおはなし会	未就園児親子	11時15分から

#### 【なかよし広場のお知らせ】

☆なかよし広場は、白馬村保健福祉ふれあいセンター内(3階)に移転しました。ぜひ親子でお気軽にお越しください。

※月曜日から金曜日 午前9時30分から12時(土曜日、日曜日、祝日は、休館日です)

※支援ルームは登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。

※イベントの予約は子育て支援ルームに連絡ください。

※行事日程や、急な休館等の情報は白馬村行政公式ホームページ、白馬村公式LINEに掲載します。

☆白馬村公式LINEの事前登録をお勧めします。

お問合せ 白馬村子育て支援ルーム(子育て支援課) 電話:080-6930-1518(移転期間中は、携帯電話へご連絡ください)

### ■心の相談会(予約制)

開設日	時 間	場 所	お問合せ先
1月27日(火曜日)	10時から15時まで	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室	白馬村役場健康福祉課 0261-85-0713
2月24日(火曜日)			

※電話でご予約ください(匿名可)。相談時間は1人30分程度です。

### ■弁護士無料法律相談(予約制)

開設日	時 間	場 所	相 談 員	お問合せ先
2月10日(火曜日)	13時から15時まで	白馬保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	カナエダ 金枝 マサヒロ 眞佐尋 弁護士	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

### ■心配ごと相談

開設日	時 間	場 所	相 談 員	お問合せ先
3月10日(火曜日)	13時から15時まで	白馬保健福祉ふれあいセンター 2階 ボランティアルーム	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。





# 姉妹都市コーナー

## 静岡県 河津町



当選証書を受け取る大川氏

### 河津町長選挙大川氏初当選

任期満了に伴う河津町長選挙が11月11日に告示され、無投票により大川良樹氏の初当選が決められました。任期は11月26日から4年間です。11月17日には当選証書授与式が議場で行われ、土屋常平選挙管理委員長から大川氏に当選証書が手渡されました。初登庁日となる11月26日には職員へ向けて「前例踏襲ではなく、創意と工夫を凝らし、チャレンジして欲しい」と訓示を述べました。

## 和歌山県 太地町



### 2026年 くじらの博物館のお正月

2026年1月1日(木)～7日(水)の間、お正月イベントを開催しました。

「くじらの博物館のお年玉」では2つの条件をクリアするともらえる、お正月イベント限定デザイン缶バッチのプレゼントや、お正月イベント限定商品が当たる「福みくじ」を販売する等、楽しいイベントが盛りだくさんで、多くのお客様にお越しいただきました。

## 有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!

マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード Google Play マチにインストール

白馬村役場 公式 LINE

広告募集中 広報はくば及び白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています \*お問合せ 白馬村役場総務課

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：  
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ  
受付時間：平日 8時30分～17時30分

- ・加入/故障等のお問い合わせは  
TEL 0261-85-0074
- ・取材等のお申し込みは  
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです  
お気軽に 72-6667 にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 2,003人  
(令和7年12月現在)



## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。2026年の幕開けは白馬村出身の花岡寿哉選手の箱根駅伝の力走の様子を表紙に選定しました。花岡選手が全国トップレベルの選手が走る花の2区をチームの主将として、最後まで力強く走る姿は私たち村民だけでなく、多くの人に感動を与えたのではないのでしょうか。

また、今年はミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックが開催されます。白馬村出身の渡部暁斗選手は今大会での引退を表明しています。渡部暁斗選手の最後の雄姿や白馬村出身の選手の活躍をぜひご覧ください。

(広報編集担当：横川)

人口：9,751人 男：4,986人 女：4,765人 世帯：5,678世帯  
(令和8年1月1日現在)