



栄養成分も現代の白米に比べ、たんぱく質・ビタミンB1・B2・ナイアシン・鉄・カルシウム・マグネシウムなどが豊富に含まれています。色素のアントシアニンはポリフェノールの一種で、「抗酸化作用」が高く期待できるといわれています。紫外線などの有害な光によるダメージから自らの体を守るといふ働きがあり、血管を保護、動脈硬化を予防する働きや、老化防止・

発ガン抑制にも効果があるといわれます。

健康

白馬村の北東端、標高約760mの山腹に位置する青鬼集落。「日本の棚田百選」に選ばれている田んぼや伝統的な茅葺き屋根（現在は鉄板被覆）の主屋が今なお残るこの土地で、白馬紫米は低農薬にこだわり栽培されています。他の米と交配せずに栽培できる場所として、地理的に独立した青鬼地区で作られるようになりました。2種類の紫米を栽培しており「南京香稻」（なんきんこうとう）と「朝紫」（あさむらさき）と呼ばれています。



2021 7
Vol.538

白馬村の特産品、紫舞（紫米：むらさきまい）はご存じでしょうか？道の駅白馬では、6/9～7/11に『紫舞フェア』、7/4には白馬染めの会にご協力いただき『「紫舞で染めよう」ワークショップ』が開催されました。また、道の駅白馬では、毎月19日は『ピンクの日』として、紫米試供品のプレゼント。週末限定で紫米粉を使ったパンも販売しています。青鬼地区の棚田で自然と伝統に育まれた紫米で、白馬の空気、水、季節、人柄を感じてみませんか？

広報はくば

- 特集！白馬村の特産品「紫舞」…………… 2
- ふるさと人材奨学金補助事業のお知らせ…………… 7
- 白馬村職員採用試験案内…………… 10

館報はくば

- 公民館講座…………… 1
- 村の文化財めぐり特集…………… 2
- 図書館だより…………… 4



特集！ 白馬村の特産品

紫舞 (紫米:むらさきまい)

紫米を食べたことありますか？

白馬紫米とは？

白馬村青鬼地区で低農薬にこだわり栽培されている古代米で、商品名を「紫舞」といいます。栄養価が高く、見た目も美しい魔法の古代米。噛むほどに味わい深く、腹もちもよいです。



青鬼地区は、国の「重要伝統的建造物群保存地区」や「日本の棚田百選」に指定されており、令和2年度からは棚田地域振興法の支援を受けながら、自然と景観を維持されています。

2種類の紫米を栽培しており「南京香稻」（なんきんこうとう）と「朝紫」（あさむらさき）と呼ばれています。

南京香稻は、長粒米で成熟すると脱粒するもち米です。刈取り時期が非常に難しく、稲も背が高く茎や葉も黒くなり、ちょっとした風でも倒れやすく希少価値の高い品種です。昔からの原種米でモチモチ感があり、香りが強いです。

「南京香稻」を改良されてできた品種が「朝紫」です。

紫米は、おはぎの起源といわれ、古くから祝いの米として大事に使われてきました。



紫米で健康!!

紫米を白米に混ぜてご飯を炊くと、キレイな紫色に炊き上がります。お赤飯の大豆の代わりに使われることもあります。お赤飯のルーツは、紫米や赤米を炊いていたことに由来するそうです。

このキレイな紫色は、アントシアニンの色素です。ブルーベリーと同じで、酸化作用が期待され、健康食品としても利用されています。アントシアニンは酸(酢)を加えると綺麗なピンク色になります。チラシ寿司や太巻きに使ってみてはいかがでしょうか。

紫米の炊き方

紫米は全体量の1割が目安です。前日夜から色出しをすると濃い色になります。プチプチとした食感や甘みがあります。

お好みの炊き方を探して、アレンジしてみてくださいね！

道の駅白馬、村内一部のスーパー！コンビニ、その他小売店でお買い求めいただけます。どうぞ食卓でお試ください。

紫米の炊き方

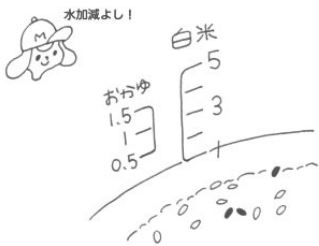
お米「1合」につき
紫米「大さじ1」（15g程度）

お米と紫米を一緒にあらう。



水に浸し、通常の水加減で炊飯。

炊きあがったら、よくかき混ぜてお召し上がりください。



道の駅はくばで「紫舞フェア」開催

道の駅白馬では、6月9日(水曜日)～7月11日(日曜日)まで「紫舞フェア」を開催しました。リゾート開発が進む中、豊かな自然も多く残る白馬村。そんな自然の中で大切に育てられている紫米は、栽培が始まって今年で30年。観光のお客様が減り、お家時間が増えた今、村の特産品である「紫舞」に親しんでもらおうと企画されました。

道の駅レストランでは紫米を炊いたご飯が提供され、週末限定で紫米の粉を使ったメロンパンや食パン、コッペパンを販売。店内には紫米を使った商品や昔の農機具の展示もありました。

紫米で染物!?

7月4日(日曜日)には、白馬染の会の方々に協力いただき、紫米を使った染物ワークショップを行いました。感染症等感染拡大防止対策をしながら、2回に分け、合計14人の方が参加をしました。

紫米を精米したときに出る「ぬか」を煮出し、そこに、染まりやすいよう下処理をした手ぬぐいやスカーフなどを浸して、染めていきます。割りばしや輪ゴムを使って模様を作ります。染色液に入れて煮染め、軽く洗った後、色を定着させるための媒染液に浸し、完成です。どれくらい染まり、どんな模様ができていくか、皆さんとても楽しそうに行っていました。



▲ 紫米関係の展示



▲ 染物体験の様子



▲ 完成した紫米の染物



▲ 完成した紫米の染物

お問合せ 白馬村役場 農政課 電話:0261-85-0766
道の駅はくば 電話:0261-75-3880
公式HP:<https://michino-eki.hakubakousha.com/>

簡単！夏野菜を刻んで混ぜるだけ カツオの漬けのせチラシ寿司

材料(4～5人分)

<p>⑦</p> <ul style="list-style-type: none"> 米 …………… 3合 紫米 …………… 45g 水 …………… 適量 すし酢…………… 60～70ml 夏野菜(お好みの野菜) <p>①</p> <ul style="list-style-type: none"> ズッキーニ …………… 1/2本 パプリカ(黄・赤) …… 1/4個 きゅうり …………… 1/2本 	<p>②</p> <ul style="list-style-type: none"> カツオ(お好みの刺身)… 400g しょうゆ …………… 大さじ1 酒 …………… 大さじ1 みりん …………… 大さじ1 ゴマ油…………… 大さじ1と1/2 いりごま(白) …………… 少々 大葉 …………… 適量 青ネギ…………… 適量
--	--



作り方

- ① ⑦の米を洗い、紫米と合わせて炊飯器に入れ適量の水に30分くらい浸してから、炊きます(浸すことで紫色がよく出ます。)水の分量は、普通の炊飯と同じで大丈夫です。
- ② ①の夏野菜を0.5cm角の角切りにし、すし酢と合わせ、寝かしておく。(ラップで落とし蓋のようにしておくとまんべんなくお酢が浸み込みます。)
- ③ ②のカツオは食べやすい大きさに切り、調味料に漬けておく。
- ④ ①の炊きあがったご飯に②の角切り野菜を混ぜて、酢飯を作る。角切り野菜に酢が浸み込んでいるので、味を見ながら混ぜる。(野菜から水分が出るので、角切り野菜をすし酢から引き上げて混ぜると、べた付きません。)
- ⑤ 器に、④の酢飯、大葉、③のカツオの順に盛り付け、小口切の青ネギを散らして完成。
☆夏野菜やお刺身はお好みでアレンジしてみてください。

【レシピ提供：道の駅白馬】



なるほど！村税情報

vol.4

◆◆ストップ 滞納！税金は期限内納付が原則です。◆◆

納税は国民の義務です。

納税は、教育、労働とともに国民の三大義務の一つです。村民の皆さまが安心して暮らすことのできる村づくりのためにも、税金は必要不可欠です。

村税は自主納付が原則です。

村税は、村の職員が各家庭を個別に訪問し、集金するものではなく、納税者の皆さんに、納期までに自主的に納付していただくものとなります。これを「自主納付制度」といい、納税の原則となっています。

納期限を過ぎても税金を納めないでいると・・・。

定められた納期限を過ぎても納税されないことを**滞納**といいます。村税を滞納すると、延滞金が増算され、滞納処分が行われるなど、さまざまな不利益が生じます。

滞納処分の流れ

【納期限を過ぎると】

納期限の翌日から延滞金が増算されます。延滞金も滞納処分の対象です。

【督促および催告】

納期限までに完納されなかった人には、納期

限後20日以内に督促状を発送し、未納分を収めるよう促します。それでも納付がない場合は、催告書や電話による催告を行います。

地方税法第331条第1項には、督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、滞納している人の「**財産を差し押えなければならない**」と規定されています。督促状を受け取った場合は速やかに納付してください。

【財産調査】

税金を滞納すると、法律(国税徴収法)に基づき、すべての財産(預貯金、給与、年金、生命保険、売掛金、自動車、不動産など)に対する調査権限が発生します。この権限により、調査を受ける勤務先の事業所、金融機関などの関係機関は、調査に協力しなければいけません。

【財産の差押え】

財産の差押には、本人の同意も予告も必要としておらず、滞納処分以上必要と認められる場合には滞納者の住居や事務所の**搜索**も行います。この搜索は滞納者の意思にかかわらず行うことのできる強制捜査で、裁判所の令状を必要としません。搜索の結果、換価可能な財産が発見された場合はその場で差押をしています。

【換価・充当】

差押えた財産を、実際に滞納している村税にあてます。

財産調査や差押をされると、社会的信用を失うことにもなりかねません。未納の税金がある場合は、すみやかに納付してください。



差押えの例：タイヤロック(車輪止めによる差押え)

早めにご相談ください！

災害・病気や新型コロナウイルス感染症の影響による事業の経営不振など、やむを得ない理由で一時的に納期限までに納付することが困難な人については、猶予制度がありますので、村税の一括納付が困難な場合はそのままにせず、一度納税相談にお越しください。お仕事等で来庁が困難な場合には、まず電話にてご相談ください。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話:0261-85-0712



新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した被保険者等に係る国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した被保険者等で、一定の要件を満たしている方は、国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料（以下「保険税（料）」という。）が減免されます。対象となる方は、次の1または2のいずれかに該当する方となります。

1. 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯
↓同一世帯に属する被保険者の保険税（料）を全額免除
2. 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入（以下「事業収入等」という。）の減少が見込まれ、次のアからウまでの全てに該当する世帯

(ア)世帯の主たる生計維持者の事業収入等（いずれかの減少額（補償金等）により補填されるべき金額を控除した額）が前年の事業収入等の10分の3以上であること。
※国や都道府県から支給される各種給付金は

収入額に含まれません。

(イ)世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。

(ウ)世帯の主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得金額（2以上ある場合はその合計額）が400万円以下であること。
↓同一世帯に属する被保険者の保険税（料）の一部または全額を免除

対象となる保険税（料）は、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されている保険税（料）となります。減免の申請期限は令和4年3月31日までとなります。

申請方法やご不明な点等につきましては、国民健康保険税は税務課、後期高齢者医療保険料は住民課までお問合せください。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712
住民課 電話：0261-85-0715

村税・料金の お支払いについて

7月納期の村税及び料金
固定資産税 第2期分
国民健康保険税 第2期分
上下水道料金 7月請求分

納期限及び口座振替日

7/26月

■納付方法・納付場所

	上下水道料金	固定資産税	国民健康保険税
現金払 (金融機関及び役場会計室)	○	○	○
現金払 (コンビニエンスストア)	○	○	○
口座振替	○	○	○
クレジットカード決済※ (インターネット及び税務課窓口)	—	○	○
スマートフォン決済 (PayPay または LINE Pay)	—	○	○

※税務課窓口では3.24%、インターネットでは税額に応じた手数料が別途かかります。

お問合せ 白馬村役場 上下水道課 電話：0261-85-0714 税務課 電話：0261-85-0712



各種保険証等についてのお知らせです。

8月から各種保険証が更新となります。
75歳以上の後期高齢者医療の保険証をお持ちのみなさまへ

8月1日から保険証の色が「橙色」↓「黄色」になります。右上の有効期限は「令和4年7月31日」と印字されます。新しい保険証は、7月下旬までに役場からお一人おひとりに郵送します。

「長野県後期高齢者医療広域連合」の名称が印字された黄色い封筒で届きますので、必ずご確認ください。

※前年度、限度額適用認定証等をお持ちの方は、所得等変更がなければ保険証と同封してお届けしますのでご確認ください。

国民健康保険証をお持ちのみなさまへ

8月1日から保険証の色が「若竹色」↓「つぐいす色」になります。右上の有効期限は「令和4年7月31日」と印字されます。

新しい保険証は、7月下旬頃、世帯毎に「長野県国民健康被保険者証在中」と印字された青い封筒で郵送します。必ずご確認ください。

★70歳以上の被保険者のかたへ

保険証に、「被保険者証兼高齢受給者証」と記載されます。

★8月2日以降に70歳となる被保険者のかたへ
保険証の有効期限は、70歳となる月の月末（1日生まれのかたは前月末と）なっています。70歳となる月の中旬（1日生まれのかたは前月）に、「被保険者兼高齢受給者証」を送付しますので翌月（1日生まれのかたはその日）から使用してください。

※限度額認定証等をお持ちのかたへ
8月以降のものを必要なかたは、随時住民課窓口で申請をしてください。

福祉医療受給者証▲障がい者・母子・父子家庭▼をお持ちのみなさまへ

8月1日から福祉医療受給者証が新しくなります。色はこれまでと同じです。有効期限は「令和4年7月31日」と印字されます。7月下旬までに役場から該当する方宛に郵送します。

☆高校生以下のお子さまの受給者証については、今年度に限り、様式の変更に伴い8月1日から新しい証を郵送します。色はこれまでと同じあじさい色です。

※医療機関受診の際には必ず保険証と受給者証をお持ちください。

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話:0261-85-0715

後期高齢者医療保険の保険料普通徴収が8月から始まります。

【後期高齢者医療の保険料の納付は2種類あります】

- ①年金から天引きされる特別徴収
- ②被保険者から振込等で納付していただく普通徴収

8月からは普通徴収が始まります。

納付書は今年の8月から翌年3月分までのものを一括で郵送します。

・現金でお支払いの方は、納付書を切り離さずそのまま金融機関にお持ちください。

・口座振替の方は、納付書の月々の領収日印欄に口座引き落としの印字がされていますので、残高の確認をお願いします。

納付方法や保険料が記載された通知・納付書は8月中旬に郵便で届きますので、ご確認ください。

後期高齢者医療は75歳の誕生日を迎えた日から全ての方が対象となります。お誕生日の2週間ほど前に該当となる方には保険証を発送しております。納付書はその翌月中旬に発送しております。また、75歳になってから特別徴収（年金天引き）はすぐに始まりません。今まで国民健康保険で口座振替をされていた方でも後期高齢者医療には引き継ぎません。

そのため、口座振替をご希望の方はお手数でもご利用の金融機関の窓口でお申し込みをお願いします。

8月の納期は8月25日水曜日となります。

令和3年8月から保険証の色は黄色です。

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話:0261-85-0715



白馬村ふるさと人材奨学金返還補助事業 応募受付開始のお知らせ

白馬村ふるさと人材奨学金返還補助事業では、今年度の補助対象者の登録の受付を開始します。登録の受付期間は令和3年8月1日(日曜日)～令和3年11月30日(火曜日)までとなります。申請に必要な様式は、総務課窓口で受け取るか、行政HP(白馬村の未来を担う国際観光人材育成事業で検索)からダウンロードをお願いいたします。

○補助対象期間

奨学金の返還開始から5年間です。ただし、登録が返還開始日以後の場合は、補助金交付申請年度の4月または就職月のいずれか遅い月から起算して5年間とします。

○補助対象者

次の要件をすべての満たす方

1. 大学等の修学のために奨学金の貸与を受けた方
2. 白馬村内に事業所を有する観光に関連する企業等と正規雇用の契約を結び、勤務している方
3. 申請年度に白馬村内に住所を有し、定住する意思を有する方
4. 登録申請年度の末日時点で年齢が満30歳未満の方
5. 奨学金の返還に滞納がない方
6. 村税等の滞納がない方

詳しい申請方法については、役場総務課までお問合せください。

○補助金額

補助対象者が返還する奨学金の返還額とします。ただし、1年度当たりの上限額は20万円とします。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話:0261-72-7002

地域おこし協力隊活動報告

Vol.22

観光課付 白馬村観光局派遣 マーケティング担当 清宮

星空や虫などこの時期の白馬らしい雄大な自然を皆様にお届けすべく、現地への撮影等情報発信を日々行なっています。SNSではグリーンシーズンのPRを兼ねて広告を出し、集客率及びフォロワーの獲得に努めています。また、観光局オリジナル商品の企画開発を日々実施。以前お伝えした再生原料を使用したTシャツも出来上がり、販売を開始します。またその他グリーンシーズン向けの新商品も今後販売予定です。観光客も徐々に戻りつつありますので、今季も売上及び集客に貢献していきたいと思っています。

オンライン販売サイトHAKUBA ORIGINAL
<https://hakubaoriginal.stores.jp/>
 白馬村観光局facebook
<https://www.facebook.com/hakubavillage>
 Instagram
<https://www.instagram.com/hakubalife/>

白馬高校支援係 高校寮スタッフ 上山・筒井

6月末に1学期期末考査を終えた寮生は、瑞穂地区清掃活動に寮内BBQと、久しぶりの野外活動を行いました。地区清掃では朝8時～1時間ほど、オリンピック道路沿いの草むしりを実施。高山植物と雑草の違いを地区の方に伺いながらの作業に、白馬の土地柄に触れるととてもいい機会でした。寮内BBQは、コロナにより2年ぶりの開催。コロナ対策をしながらも、楽しそうな姿に寮生全員での活動を通して生徒同士の絆が少しずつ深まっているのを感じています。7月はしろうま祭に夏季休業に向け進んでいきます。寮生に参加して欲しいイベント等がありましたら、白馬高校支援係までご連絡ください。



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話:0261-72-7002

白馬リサイクルセンターからのお知らせ

4月より清掃センターにかわり、白馬リサイクルセンターが新たに開設されています

令和3年 夏
北アルプス広域連合

1. 夏期特別受け入れについて

白馬リサイクルセンターでは、令和3年夏の観光シーズンに伴うごみの夏期特別受け入れを次のとおり行います。カレンダーを確認し、お間違えのないようお願いします。

【受入期間及び時間】

- <期間> 令和3年7月22日木曜日から8月20日金曜日まで
- <休み> 特別受入期間中の土曜日は休み
- <受入時間> 午前9時から午後3時まで

7 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休み
4 休み	5	6	7	8	9	10 休み
11 休み	12	13	14	15	16	17 休み
18 休み	19	20	21	22	23	24 休み
25	26	27	28	29	30	31 休み

8 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 休み
8	9	10	11	12	13	14 休み
15	16	17	18	19	20	21 休み
22 休み	23	24	25	26	27	28 休み
29 休み	30	31				

2. 白馬リサイクルセンターからのお願い

- ・新型コロナウイルス感染防止の観点から、マスク等の着用にご協力ください。
- ・各リサイクル物は、各市村の広報誌を確認し分別の徹底をお願いします。
- ・もえるごみと金属類は、北アルプス広域連合の指定ごみ袋で搬入してください。
- ・搬入時はシート掛けを行い、道路にごみやリサイクル物を落とさないようにしてください。
- ・シーズン中は大変混みますので、分別してから持ち込んでください。
(個人の方で集積場のある地区の方は、集積場へお願いします。)
- ・白馬リサイクルセンターご利用の方は場内マナーを守ってください。
- ・粗大ごみ・産業廃棄物は搬入できませんのでご注意ください。(特に布団など)
- ・収集業務及び粗大ごみのお問合せは、各行政担当係へお願いします。

お問合せ 白馬村役場住民課 電話:0261-85-0715
この他に不明な点は白馬リサイクルセンター 電話:0261-72-3312までお問合せ下さい。
URL <http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/>



ごぞんじですか？ 白馬のすいどう(第10回)

健康のために水を飲もう



人間の体は約60%が水分でつくられています。水分の摂取を怠れば脱水症状、過剰に摂取すれば内臓の機能が低下している場合は低ナトリウム血症等の原因になります。水分の適切な摂取はわたしたちの生命活動維持に不可欠のものなのです。

暑い季節になり脱水症状や、熱中症に気を付ける時期になりました。今回は、水分補給の大切さをお知らせします。

水分摂取を怠ると

体内の水分が不足すると様々な症状が出ます。

2%を失うと、のどの渇き。

3%を失うと、強い渇き・ぼんやりする・食欲不振。

4%を失うと、皮膚の紅潮、体温上昇、肉体的疲労、尿量の減少。

5%を失うと、頭痛、脱水症状や熱中症の症状が現れる。

8~10%を失うと、筋肉の痙攣、循環不全が起きる。

20%を失うと、死に至ります。

このように、水分摂取量の不足は重大な事故や、健康障害をきたす可能性

があります。スポーツ中の熱中症、中年に多い脳梗塞、心筋梗塞なども水分摂取不足がリスク要因の一つと言われています。

水分摂取量の基準

私たちは一日普通に生活しているだけで汗や尿など2.5リットルの水分を失っていきまます。対して食事中心の水分や体内でつくられる水の量は合計で1.3リットルです。失う水分と合わせると意図的に1.2リットルの水分を取る必要があります。

しかし、一度に多くの水分を飲んで、全てからだに吸収されるわけではありません。からだに吸収されない水分は尿として排出されます。そのため、こまめに水分を摂取する必要があります。

タイミングと注意

水分摂取のタイミングは毎食時、起床、就寝、9~10時、15時とこまめに取ることが推奨されています。これは大量に水分をとってもからだに吸収される量は200~250mlである

ことが原因です。夏になると、冷たい飲み物が恋しくなると思います。水分補給と同時に体温を下げる効果があるため熱中症予防にも効果がありますが、内臓を冷やすため飲みすぎには注意が必要です。

お茶、コーヒー等のカフェインの入った飲料の場合、カフェインの利尿作用で水分が排出される可能性があり、飲んですぐトイレに行く方は注意が必要です。

お酒に關しても同じく利尿作用があり、例えばビールを1リットル飲むと1.1リットル分の水分を排出してしまいます。

お酒と一緒に水も飲もう

お酒は百薬の長と呼ばれ、適量の摂取においては健康に良いとされています。ですがそんなお酒も、ことわざ「薬も過ぎれば毒となる」のとおり適量を超えて摂取すると、人体に毒となります。

二日酔い、悪酔いの原因の一つとして脱水症状があります。利尿作用で水分が減ると、お酒を分解し排出するが遅れてしまいます。その結果、から

だにお酒が残ってしまうため、二日酔い、悪酔いの症状が出やすくなる。そういったことが原因の一つです。

そのため、日本酒造組合等でもおすすめされているのが「和らぎ水」など、お酒と一緒に水を飲むという飲み方です。アルコールによる胃へのダメージ緩和をするだけではなく、口の中をリフレッシュして料理も、お酒もより味わいやすくなります。

あと2杯、水を飲もう

私たちは、入浴時、就寝中にも多くの汗をかいて体温調節や、老廃物の排出を行っています。今年もマスクを着けて過ごす機会が増えるため、意識的に水を飲み、熱中症や脱水を予防し、健康に気を付けて過ごしましょう



お問合せ 白馬村役場 上下水道課 電話：0261-85-0714



令和4年4月採用

白馬村職員採用試験受験案内

第1次試験	令和3年9月19日(日曜日)
受付期間	令和3年5月10日(月曜日)～8月19日(木曜日)

1. 試験区分・採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格①
一般事務 (初級)	若干名	○平成9年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人又は卒業見込みの人 ○昭和61年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、保育士及び幼稚園教諭の資格を有する人又は令和4年3月31日までに資格取得見込みの人
保育士 (中級)	若干名	

※各試験区分を同時に申し込むことはできません。

受験資格 本人が令和4年4月以降白馬村内に居住を予定している人(保育士は除く)

《欠格事項等》

- (1) 次のいずれかに該当する者は、受験できません。
 - ① 日本の国籍を有しない者
 - ② 地方公務員法第16条に規定する次の欠格条項に該当する者
 - ア 成年被後見人又は被保佐人
 - イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ウ 白馬村職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
 - エ 日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2. 試験の日時及び会場

試験	日時	会場
第1次試験	令和3年9月19日(日曜日) 午前8時30分 受付	白馬村役場

3. 試験の方法及び内容

試験の方法	内容
一般事務	
試験の方法	内
教養試験 (60分・120題)	高校卒業程度の文章解読能力、数的能力、推理判断能力、人文・社会、自然に関する一般知識、基礎英語

■保育士

試験の方法	内容
教養試験 (60分・120題)	高校卒業程度の文章解読能力、数的能力、推理判断能力、人文・社会、自然に関する一般知識、基礎英語
専門試験 (1時間30分・30題)	社会福祉、児童家庭福祉(社会的養護を含む)、保育の心理学、保育原理、保育内容、子どもの保健(精神保健含む)

【共通検査】

検査名	検査	内容
事務能力診断検査 (約50分)	検査	
性格適性検査 (35分・240題)	検査	
作文試験(60分)	出題されたテーマについて400字詰め原稿用紙2枚程度にまとめるもの	

※作文試験は第1次試験日に実施しますが、採点は第2次試験で行います。

(2) 第2次試験(1次試験合格者)

試験の方法	内容
面接試験	個別面接による試験

4. 受験手続き

- (1) 申込み
 - 申込みについては、次のいずれかで申込みをしてください。
 - ① リクナビのOPENS(オープンエントリーシート)で申し込みができます。
 - ② 「白馬村職員採用試験申込書」(履歴書を兼ねる)を、役場総務課で受け取るか白馬村ホームページよりプリントアウトし、所定事項をもちろなく記入・写真添付し、受付期間内に総務課へ持参するか郵送してください。
- ※郵送の場合は、封筒の表に「採用試験申込書在中」と記載してください。
- (2) 受付締め切り
 - 令和3年8月19日(木曜日)午後5時15分まで
- ① 受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分まで
- ② 郵送の場合は、8月19日到着分まで受け付けます。
- ※受験票は、受験資格を確認し、受付期間終了後に本人宛に郵送します。正確な住所を記入してください。

5. 合格発表

第1次試験合格発表表は10月上旬を予定しています。

6. 勤務条件

(1) 給与
給与(給料・諸手当)は、条例により経歴などを勘案のうえ支給します。なお、高校、短大・大学等卒業後、直ちに採用された場合の給料月額額は次のとおりです。

試験区分	初任給	適用給料表
一般事務	高校卒 150,600円 大学卒 171,700円	行政職(一)表
保育士	163,100円 (短大2年卒)	

(令和3年5月現在)

※通勤手当、期末・勤労手当、扶養手当、住居手当等が条件に応じて支給されます。

(2) 勤務時間、休暇

勤務時間は、午前8時30分から午後5時15分まで(休憩1時間含む)の7時間45分、休日は土日祝日です。年次休暇は、年20日(採用年は15日)、特別休暇、療養休暇のほか、介護・育児のための休業制度等があります。

7. その他

- (1) 受験資格を満たしていないこと及び申込書類の内容が事実と反する事項等がある人は、合格(採用)を取り消します。
- (2) 試験合格者で、資格取得見込みの資格を取得できなかったときは、合格(採用)を取り消します。
- (3) 提出書類は一切お返ししません。取得した個人情報については、今回の職員採用試験の実施のために用い、それ以外の目的には使用しません。

お問合せ先・採用試験申込書送付先

〒399-9393 長野県北安曇郡白馬村大字北城7025 白馬村役場 総務課
電話:0261-72-5000 内線1117 ファックス:0261-72-7001
Eメール somu@vill.hakuba.lg.jp



キラリ☆農業者

白馬にガストロノミー^{※1}を

有名パティシエが求めたのは、それが長野県で唯一のJGAP^{※2} 認証ブルーベリーだったからだとしたら、津滝俊幸^{つたきとしゆき}さんのこれまでの取組は無駄ではなかったといえるでしょう。有機JAS^{※3}もJGAPも、元は社員教育の一環として技術の底上げにと、遊休荒地で始めたことが結果として認証につながりました。白馬では珍しかったソバも大豆も休耕田を増やしたくない一心で引き受け試行錯誤してきた結果、現在では全国から注文の絶えない人気商品になりました。

「全て逆転の発想です。環境に優しい農業は省力・低コストで懐にも優しい、それが高付加価値となるのですから。」と謙遜されますが、ここまでに至る技術研鑽・経営努力は並大抵ではなかったはず。オリンピックで「白馬そだち」の農産物を食べてメダルを取る選手がいるのかと思うとワクワクしますね。



「豊かな景観には豊かな食材がある。白馬という類まれなる土地の豊かさを、料理を通して世界中の人々に知ってもらいたい。ヨーロッパの片田舎に星付きレストランがあるように、白馬もそうであってほしいと願いながら、この土地に根ざす生産者の一人として日々奮闘しています。」と、おっしゃっていました。

※1 文化と料理の関係を考察すること。
※2 食品安全、環境保全、労働安全に関する法令等を遵守するための点検項目を定め、その実施、記録、点検、評価を繰り返しつつ生産工程の管理や改善を行う取組のこと。
※3 農業や化学肥料などの化学物質に頼らないことを基本として自然界の力で生産された食品。

お問合せ 白馬村役場 農政課 電話:0261-85-0766

農作業中の熱中症対策について

農作業中の熱中症による死亡事故は日中の最高気温が30℃を超える日が多い7～8月に多い傾向があります。

令和元年には全国で29名の尊い命が農作業中の熱中症により失われました。これは平成30年の43名に次ぐ調査以降2番目に多い死亡者数であり、近年、増加傾向にあります。

農業従事者の皆様には、新型コロナウイルス感染症拡大防止にも十分配慮しつつ、次の点に十分注意して熱中症を予防するようお願いいたします。

★夏の農作業で心がけること

1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行います。

● 高齢の方ほど、のどの渇きや気温の上昇を感じづらくなるので、高温時の作業は極力避けましょう。

2. 作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩を取りましょう。

● のどが乾いていなくても、水分補給をしましょう。

● 休憩時は、日陰等の涼しい場所で休憩し、作業着を脱ぎ、手足を露出して体温を下げましょう。

3. 熱中症予防グッズを活用しましょう。

● 屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう。

4. 単独作業を避けましょう。

● 作業は2人以上で行うか、時間を決めて水分・塩分補給の声かけを行うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう。

5. 高温多湿の環境を避けましょう。

● 作業場所には、日よけを設ける等できるだけ日陰で作業をするようにしましょう。

● ビニールハウス等の施設内は風通しが悪く、特に注意が必要です。

● 本年4月28日より、環境省熱中症予防サイト等で「熱中症警戒アラート」の運用が全国で開始されました。

また、アラート発出地域に在住する「MAFFアプリ」[※]の登録者に対してプッシュ通知で警告を伝えられるようになりましたので、この機会にぜひこのアプリの登録をお願いします。

※ 農業に携わる皆さまに役立つ情報を農林水産省から直接お届けするスマートフォン向けのアプリ(農林水産省ホームページ <https://www.maff.go.jp/j/kambo/maff-app.html>)

熱中症予防



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話:0261-85-0766



シリーズ 障がい福祉計画・障がい児福祉計画ってなんだろう？ No.3

【白馬村の障がい者を取り巻く現状等について Part 1】

今月号からは、白馬村の障がい者を取り巻く現状等についてです。まずは、身体障がい者手帳について解説します。

○身体障がい者手帳ってどのようなもの？

身体障がい者手帳は、身体に障がいのある方が、様々な福祉施策等を利用するために必要なものです。障がいの程度により、1級から6級までの区分があります。

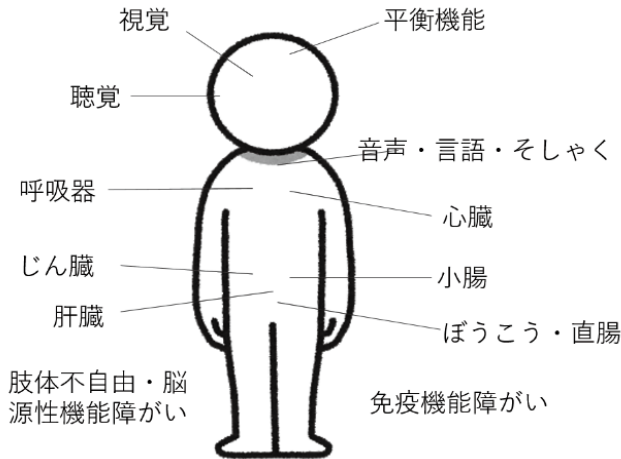


・対象となる障がいは・・・

下図の部位に障がい認定基準に該当する障がいをお持ちの場合、手帳交付の対象となります。

※障がいは、疾病による一時的な症状ではなく、将来にわたって回復の可能性が極めて少ないものが対象です。このため、傷病の発生後一定期間の経過観察が必要です。

・申請を希望の場合は・・・
1. 手帳の該当になるか主治医等にご相談し、診断書・意見書をご用意ください。なお、身体障



がい者手帳の診断書・意見書は身体障がい者福祉法15条指定医師のみ書くことができます。(様式は長野県ホームページ及び健康福祉課にあります)

2. 診断書・意見書をご用意できましたら、交付申請書(様式は長野県ホームページ及び健康福祉課にあります)、写真(縦4cm×横3cm 正面脱帽 半年以内)と共に健康福祉課へ申請ください。

3. 長野県において、交付可否を審査します。(概ね2、3カ月程かかります)

※詳細につきましては、健康福祉課までお問合せください。

○白馬村では、どのくらい所持している人がいるの？

令和2年3月31日時点で333人となっております。り、転出等の理由から年々減少傾向です。



障がいの種類別にみると、肢体不自由、音声・言語・そしゃく機能障がいはいは減少傾向ですが、内部障がいは増加しています。他種類については、増減を繰り返しています。

○次回・白馬村の障がい者を取り巻く現状等について Part 2

「障害」表記については、「白馬村障害の」書「ひらがな表記取扱指針」に基づいています。

白馬村包括支援センターだより 食べて元気にフレイルを予防！

フレイルって？

- ・おいしいものが食べられなくなった
- ・疲れやすく何をするのも面倒だ
- ・体重が以前よりも減ってきた

こんな傾向はフレイルかもしれません。

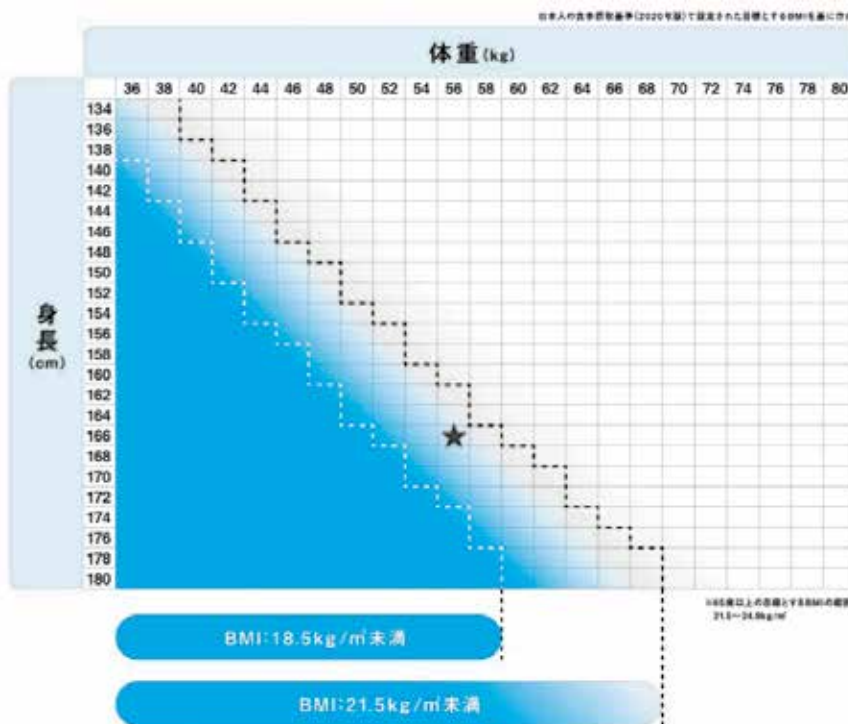
大事なことは、早めに気づいて、適切な取組を行うこと。そうすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。一人で気づくのは大変。熱中症予防の季節。周囲の人も変化に気が付いたら声をかけましょう。

※フレイルは、要介護状態に至る前段階として位置づけられますが、身体的脆弱性のみならず精神・心理的脆弱性や社会的脆弱性などの多面的な問題を抱えやすく、自立障害や死亡を含む健康障害を招きやすいハイリスク状態を意味します。フレイル診療ガイド2018年版（日本老年医学会／国立長寿医療研究センター、2018）

やせてきたら要注意！

高齢期のやせは肥満よりも死亡率が高くなります。65歳を過ぎて病気でもないのにやせてきたら、メタボ予防からフレイル予防への切り替えどきかもしれません。

*まほほはかがりつけ医に相談しましょう。



身長と体重から、あなたの体格を確認してみましょう。

（例）身長166cm、体重56kgの場合、★印の位置になります。BMIが21.5kg/m²未満であるため、フレイルに特に注意が必要です。

※BMIが21.5kg/m²未満に当てはまる方や、やせてきた方は要注意です！

フレイル予防の3つのポイント

一つ目は栄養です。食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかりとり、美味しいものを長く食べ続けられるように、お口の健康にも気を配ることが大切です。

二つ目は身体活動です。体を動かすことは、筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。もしかしてフレイルかも、と思った方は、今より10分多く体を動かすよう心がけましょう。

三つ目は社会参加です。趣味やボランティア、地域活動などを通じて社会とのつながりを持つことが大切です。無理をせず、自分に合った活動を見つけてみましょう。

この3つのポイントをバランスよく実践することが、フレイル予防につながるのです。

食事のとり方のコツ

料理が大変な場合は市販の惣菜や缶詰、レトルト食品や配達弁当を活用してみましょう！！

厚生労働省令和元年食事摂取基準を活用した高齢者のフレイル予防

<https://kayoinoba.mhlw.go.jp/article/002/>

お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話：0261-72-6667



真夏の
アツい!!
運試し

サマージャンボ



1等前後賞合わせて
7億円
1等5億円、前後賞
各1億円

7億円

当せんのチャンス広がる!
サマージャンボ
ミニ

5千万円

1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞
各1,000万円

PCやスマホで
ネット購入!

宝くじ公式サイト

<https://www.takarakuji-official.jp/>



この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

7月13日(火)同時発売

各1枚
300円

2021年市町村振興宝くじ

発売期間 / 7月13日(火)~8月13日(金) 抽せん日 / 8月25日(水)

一般財団法人 全国市町村振興協会

入札日	令和3年5月20日
工事名	令和3年度 舗装修繕工事
工事箇所	白馬村 字 和田野ほか
落札者	有限会社 田中建設
落札 決定額	17,050,000円
入札者	株式会社 大糸 姫川建設 株式会社 株式会社 落田 株式会社 白馬三津野 有限会社 吉田建設 (一抜け) 有限会社 田中建設 株式会社 宮尾建設 (一抜け) 有限会社 東和 (一抜け) 有限会社 ダイソー工業

入札日	令和3年5月20日
工事名	令和3年度 舗装修繕工事
工事箇所	白馬村 字 岩岳トンネル
落札者	有限会社 吉田建設
落札 決定額	17,930,000円
入札者	株式会社 大糸 姫川建設 株式会社 株式会社 落田 株式会社 白馬三津野 有限会社 吉田建設 有限会社 田中建設 株式会社 宮尾建設 (一抜け) 有限会社 東和 (一抜け) 有限会社 ダイソー工業

入札日	令和3年5月20日
工事名	令和3年度 舗装修繕工事
工事箇所	白馬村 字 五竜ほか
落札者	有限会社 東和
落札 決定額	18,480,000円
入札者	株式会社 大糸 姫川建設 株式会社 株式会社 落田 株式会社 白馬三津野 有限会社 吉田建設 有限会社 田中建設 株式会社 宮尾建設 (一抜け) 有限会社 東和 有限会社 ダイソー工業

入札日	令和3年5月20日
工事名	令和3年度 舗装修繕工事
工事箇所	白馬村 字 飯森~八方
落札者	株式会社 宮尾建設
落札 決定額	26,840,000円
入札者	株式会社 大糸 姫川建設 株式会社 株式会社 落田 株式会社 白馬三津野 有限会社 吉田建設 有限会社 田中建設 株式会社 宮尾建設 有限会社 東和 有限会社 ダイソー工業

入札結果

舗装4件を一抜け入札方式で行いました

お問合せ 白馬村役場 建設課 電話：0261-72-7002



令和4年4月採用 北アルプス広域連合職員募集

北アルプス広域連合では、次の職種で職員を募集します。必ず募集要領をご確認の上、手続きをしてください。募集要領、申込書などは、郵送請求、ホームページまたは広域連合事務局窓口で入手できます。

消防職員（高校卒業程度）

※採用後、長野県消防学校に入校し、消防士としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。

▽採用人員 若干名

▽受験資格

■勤務先 北アルプス広域連合事務局、養護老人ホーム「鹿島荘」、介護老人保健施設「虹の家」、一般廃棄物処理施設「北アルプスエコパーク」のいずれか

■受験資格 昭和62年4月2日から平成16年4月1日に生まれた高卒程度の学力がある人で、採用後は北アルプス広域連合管内市町村（大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村）に居住できる人

▽試験日
第一次 9月19日（日曜日）
第二次 10月下旬

▽受験申込受付期間
8月2日（月曜日）から8月16日（月曜日）まで
※土日を除く

■試験日
1次試験 10月17日 日曜日、
2次試験 11月下旬



お問合せ 一般事務 北アルプス広域連合事務局総務課総務係 電話：0261-22-6764
消防職員 北アルプス広域消防本部 電話：0261-22-0688

白馬中学校で資源回収を行います

8月21日土曜日に白馬中学校の資源回収を実施します。今年度は、瓶類の回収はございません。

資源回収での収益は、総合発表会をはじめとする生徒会活動充実のために利用させていただきます。地域の皆さまのご協力をお願いします。

回収品目

- ・アルミ缶（中を洗ってつぶしてください。）
- ・牛乳、ジュースの紙パック（縛らず紙袋等に入れてください。）

※回収しないもの
スチール缶 ビール瓶 一升瓶 焼酎の瓶
ウイスキー・ワインの瓶 透明の瓶 割れた瓶

回収時間・場所
お出しただけの資源は、午前8時30分までに、家の前の通りの分かりやすいところへ置いてください。

なお、野平地区の方は旧精米所前へ、久保・新田・立の間・青鬼・通の地区の方は公民館前・どんぐり地区の方はゴミ集積所、落倉地区の方は風切地蔵前へお出しください。

予備日

荒天などの理由により8月21日土曜日に実施できない場合は、翌日8月22日日曜日に行います。予めご了承ください。

お問合せ 白馬中学校 電話：0261-72-2026

第71回「社会を明るくする運動」強化月間について

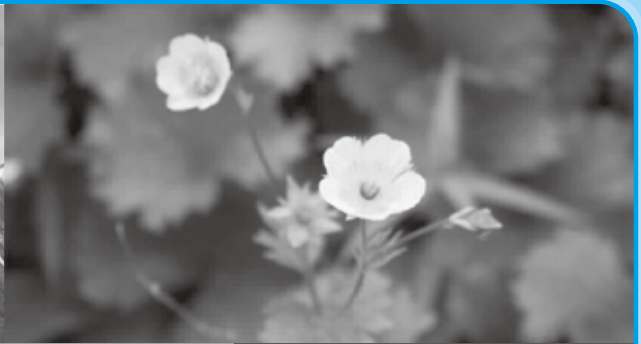
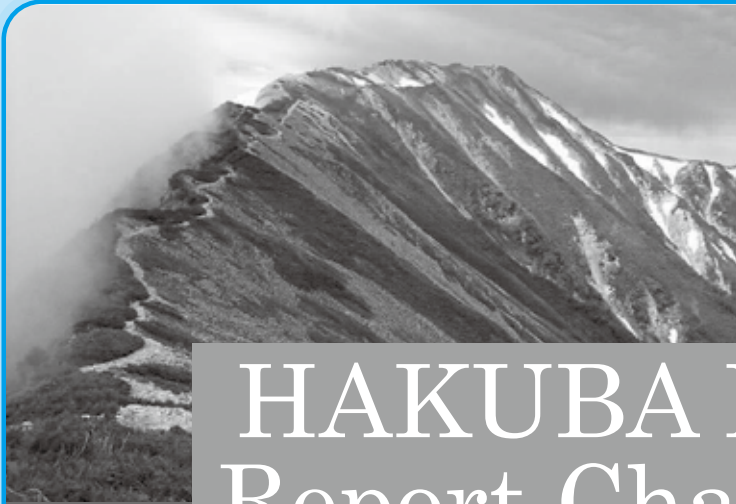
令和3年、「社会を明るくする運動」は、第71回を迎えます。

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。この7月は強調月間とされており、毎年小谷村と合同で推進大会を開催し、薬物依存からの脱却や心の支えあいについての講演等を行って参りました。

残念ながら、昨年より新型コロナウイルスの感染拡大によって推進大会は中止となっておりますが、今年は「社会を明るくする運動」啓発番組を作成し、白馬村ケーブルテレビにて7月中旬～下旬の放送を予定しておりますので、是非ご鑑賞ください。

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715





HAKUBA H.S. Report Channel

令和3年6月14日
(第158号)

TEL 0261(72)2034(代表)

白馬
高校

白馬高校レポートチャンネル

ホームページも
ご覧ください⇒



5月25日 松代象山地下壕見学



2年生が修学旅行の事前学習として松代象山地下壕を見学しました。

各クラスに1名ずつガイドがつき、地下壕がどうして長野県の松代市につくられたのか、当時の労働環境や沖縄の地上戦・長崎の原爆とのつながりについて勉強をしました。朝鮮人や多くの学生が強制労働を強いられ詳細な犠牲者の数など実態は明らかになっていないそうです。

無数の削岩用ロッドの跡やトロッコの枕木跡、最初に工事が始まった清野口など実際に見て歩き、当時の様子を肌で感じ取ることができたと思います。

5月28日 クラスマッチ

春季クラスマッチが開催されました。前日の雨で、グラウンドのいたるところに水たまりやぬかるみができて延期も考えましたが、体育科職員と有志の生徒の皆さんの整地作業のおかげで、無事に開催することができました。

男子はソフトボール競技、女子はバレーボール競技を行いました。どの競技でも熱戦が繰り広げられ、両種目とも2位だった2年B組が総合優勝を果たしました。好天の中、クラスみんなで気持ちのいい汗を流し、団結力を高めることができました。



5月28日 聖火リレーのトーチを寄贈していただきました



寄贈式の後には、多くの生徒がトーチの周りに集まり、実物を前にして興奮した様子で色々なことを語り合っていました。きっと世界が少し身近に感じられたのでしょう。

第1回高校生ホテルの会場となった「しろま荘」の支配人で、本校の学校設定科目「観光コミュニケーション英語」でもガイドツアーの外部講師として大変お世話になっているしろま荘支配人の丸山俊郎さんから、4月1日の聖火リレーで使用したトーチを寄贈していただきました。

丸山さんは、全校生徒が参加したクラスマッチ後のグラウンドに聖火リレーのユニフォーム姿で登場されました。寄贈式では、ご自身のこれまでの多岐にわたる活動が評価されて聖火リレーの走者に選ばれたと生徒に語り、最後には、「生徒の皆さんの胸の希望を導くトーチになれば」という期待のこもったお言葉をいただきました。寄贈式の最後には、生徒会長が、「これから世界を目指す人にもそうでない人にも、とても良い刺激になる」と、感謝の意を表しました。



宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト会員登録になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、1ポイント1円として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます!



特典2 購入~受取までネットで完結!

原則1年中、24時間いつでも宝くじの購入ができます。
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。
当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!



特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!

お得な特典や便利な
サービスいろいろ!
まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



はくば

公民館講座 紹介

今年度も、新型コロナウイルス感染症防止を徹底したうえで5月から講座がスタートしています。三密にならないよう、消毒の徹底やマスクの着用、施設の換気などの対策をして、発熱等体調不良の方の出席をご遠慮していただき開講しています。

白馬村公民館では、地域の人々が集い・学び・ふれあいを創出する教育として、村民のニーズに応える学習プログラムの立案と次の世代に白馬村の歴史文化を継承していくための人づくりに貢献することを目標に、各種事業を推進していきたいと思えます。

今月は開講している二つの講座をご紹介します。

はくば塾「万葉集入門講座」

万葉集入門講座は、とくく難しいと言われている万葉集をわかりやすく、楽しみながら5回にわたって学ぶ講座です。新年号の「令和」は万葉集からの出典です。一般庶民から貴族、武将、天皇まで、男女を問わず様々な人々の歌が4,500首ほど掲載されています。講師の花田隆夫先生の指導のもとで、万葉人の複雑な胸の内を詠ったものや大切な方へ想いを伝えるあたたかい歌などを、千数百年前の時代背景を思いながら読み解きます。受講生からは万葉集に興味を深くする契機になりましたとか、幅広く多岐にわたる解説が勉強になります、などの感想が得られています。今後、万葉人の想いを身近に感じながら「葉画」を描いて、村の文化祭への出展を目指して取り組んでいきます。



2021.7.19

Vol. **504**

白馬村公民館

館長 横川 秀明

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723

ふれあい教室「脳トレと椅子ヨガ」

公民館では今年度新しく、脳トレを取り入れた椅子ヨガ教室を開講しています。コロナ禍での自粛生活も長引き思うように動けない日々ですが、そんな時だからこそ、脳トレで凝り固まった頭をほぐし、椅子を使った優しいヨガで全身のリフレッシュをしています。脳トレでは思うように体が反応せず悪戦苦闘している様子も伺えましたが、程よく脳に刺激を与えながら楽しんで取り組む姿が見られました。ヨガでは、全身の血液の流れを感じながら、しっかりと自分の身体と向き合い、和やかな雰囲気の中で皆さん最後までリラックスしながら取り組まれました。全10回シリーズ、秋まで続けてセルフケアに活かしてほしいと思います。



村の文化財めぐり特集⑦(東山峠の古道編)

民俗・思想史研究家の田中欣一先生(飯森在住)は、「道は人類が創造した最高の文化遺産である」と言っています。白馬村は、南北に続く千国街道(塩の道)が信越地域を結ぶ大動脈ですが、善光寺や戸隠神社へ行く峠の道は、今からは想像もできないくらいにの往来がありました。集落の過

疎化、林業の衰退、燃料・建築様式の変化などと自動車道路の開通により道筋が荒廃し、関係が疎遠になってきました。街道筋や峠に残る様々な伝承も忘れられ、炭焼きの窯跡も消え失せてしまい歴史探索で行くところになりました。

・柄山峠(からやまとうげ)

野平から鬼無里へ行く白馬村で最も北側の峠です。柄山峠は松本藩と松代藩の境であるため、松本藩側の番屋が野平におかれていました。四ヶ庄と鬼無里の縁組は多く、越後、越中、小谷の人たちが善光寺、戸隠神社への参拝や善光寺平の田植えとうご(田人)はこの峠を越えていきました。峠の小さなお堂には、江戸末期の延命地蔵と寛政元(1789)年の大日如来があります。現在も地域の人たちによって草刈り等で整備されています。北アルプスの眺めよく、北城地区を見渡すことができます。



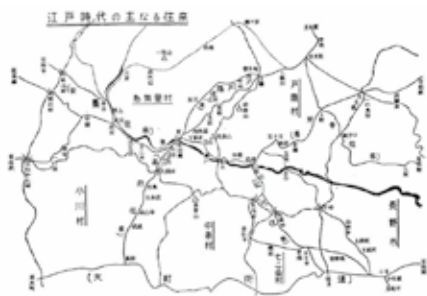
野平から見える白馬三山



野平側から柄山峠入口

・柳沢峠

白馬から鬼無里に行く三つの峠の真ん中にあります。峠を下った鬼無里側に柳沢鉱泉があり、多くの人たちが利用していました。善光寺や戸隠神社への参拝道として利用者が多く、車が通るまで交通量の多かった道です。白馬側からは幸田から登る道と塩島・森上から水神宮橋を渡り、入の平を経ていく道が、峠で落ち合うようになっていました。峠の頂上からは白馬三山が廻り見通せることができますが、今ではいたるところでげけ崩れがおきて道が途切れてしまっています。柳沢鉱泉は現在、奥裾花温泉「鬼無里の湯」として親しまれています。



善光寺古道江戸時代の往来地図



幸田からの柳沢峠入口

・夫婦岩越え(みねがた峠・白沢峠)

「みよっと」は白馬の方言です。この峠の古道沿いにある夫婦岩(みよっといわ)には、縁結びと夫婦が永く円満に暮らせる伝説があります。昔、この付近では、お盆の晩に両村の若い衆が集まってちよっとした広場で踊り明かすのがならわしであったと言われています。稜線沿いにはアルプスの朝焼けは終わる頃、朝日が差し込む、江戸末期安永三(1774)年鬼無里の押切にいた廻国僧「要眼」によって建てられた朝日観音があります。昭和38年白沢トンネルができ、国道406号として鬼無里・戸隠方面を結ぶ主要な道になりました。



夫婦岩越え 朝日観音



白沢峠から白馬方面(トンネル出口)

信州の伝統芸能フェスティバルは、長野県で古来受け継がれてきた神楽、太鼓、人形芝居など伝統芸能の魅力を感じることができるイベントです。夏の宵、長野オリンピックが行われた白馬村に滞在し、伝統芸能の調べを聴きたいですね。

The festival is held at Wing 21 in Hakuuba Village on August 6th (Fri.) and 7th (Sat.). It is an occasion for the revival of traditional performing arts in Nagano. Traditionally, seasonal performances of traditional performing arts have been passed down through generations of cooperation, such as festival floats, nagata, dance, and other traditional events. We will strive for cooperation.

Shinshu
Traditional
Performing Arts
Festival

信州の伝統芸能 フェスティバル in 白馬



2021. 8.6(金) / 7(土) 18:30開演

白馬ウイング21

*399-9301 長野県白馬郡白馬村大字白馬2056

HAKUBA WING 21

206 Hakuuba, Hakuuba Village, Kitasaku-gun, Nagano



A Program
プログラム
2021年8月6日(金)
18:30開演

- NPO法人劇空間舞踊工房
- 日本アムプロ白馬六行会劇
- 切久保神社花籠舞
- 上村瀧山の森川祭保存会土野舞部
- 田楽舞

B Program
プログラム
2021年8月7日(土)
18:30開演

- NPO法人劇空間舞踊工房
- 信州白馬道のぶえ劇
- 豊田神社浄土の舞
- 武田人形芝居保存会
- 湯山園具祭保存会和歌保存会
- 田楽太鼓

信州アート・リングス

長野県芸術文化協会(事務局:長野県文化政策課)
Tel.026-235-7282 E-Mail:geijutsu@pref.nagano.lg.jp
白馬村教育委員会 生涯学習スポーツ課
Tel.0261-85-0726

入場料 一般(前席)一律500円 / 中・後(前席)一律300円 (後日席)一律800円 / 中・後(後日席)一律500円
高尾りお祭り 白馬ウイング21、白馬村教育委員会、劇空間、道の駅白馬、クーリーニングのアピス、本居美術、舞臺芸術、土村時計店(土台村)、大野島文化会館

主 催 | 長野県芸術文化協会 長野県 共 催 | 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 白馬村

長野県では(山梨)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会と(東京)2020NIPPONフェスティバル(白馬)白馬プログラムを開催します。長野県の魅力ある文化プログラムもあわせてご紹介いたします。 | 問い合わせ先 | 事務局



Sole Official Partner



Sole Official Partner



Sole Official Partner



図書館だより

令和3年7月
白馬村図書館

No.236

TEL(72)-5200

図書館の
おやすみ

- ・月曜日 祝日
- ・毎月 最終金曜日(館内整理休館日)
→祝日と重なる場合、休館日が変更となります。
- ・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。

図書館の
開館時間

午前9時～午後6時

お知らせ

工作教室

『手作り 段ボール・ソフトクリームサーバー』
を開催します。

対象：小学生以下(保護者同伴) ※要申込

場所：白馬村図書館

日時：8月6日(金曜日)～8月7日(土曜日)

1回目・午前11時 2回目・午後2時

参加者：午前・午後ともに3組程度

持ち物：ラップの芯・1本

トイレットペーパー・1個

カッター のり 定規



段ボールとトイレットペーパーで簡単に作れます！
作成時間はおおよそ30分です。カッターを使うため、保護者同伴でお願いします。図書館にて参加者の申込を受け付けています。

新着案内

【一般・郷土】

書名	著者名
曲亭の家	西條 奈加
エレジーは流れない	三浦 しをん
星落ちて、なお	澤田 瞳子
太平洋戦争秘史戦士たちの遺言	神立 尚紀
そろそろ本気で信州移住	北尾 トロ／編
地図アプリで始める山の地図読み	佐々木 亨

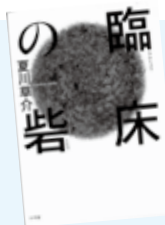
≡ 今月のおすすめ本



『映画 ヒノマルソウル 舞台裏の英雄たち オフィシャルブック』

内容紹介

長野オリンピック・スキージャンプ団体での日本初金メダル。感動を呼んだ実話を田中圭さん主演で映画化。映画の舞台、ロケ地も白馬村です。



『臨床の砦』
夏川 草介

コロナ診療の最前線で戦う小さな病院の内科医・敷島寛治。外来患者の診療にも支障をきたし、ベッドは満床…。現役医師として自らの経験を綴ったドキュメント小説。



『好きのパワーは無限大』
ハラミちゃん

音大卒業、一般OL就職、引きこもり生活、そしてポップス・ピアニストへ。ハラミちゃんの魅力がたっぷり詰まった一冊。



『江戸落語奇譚』
奥野 じゅん

帰宅途中に倒れてしまう寝不足の月彦。助けてくれた文筆家・青野に江戸落語の怪異の仕業だと告げられ…。



『ものおもう』
新井 洋行

くつ下、クレヨン、かさ、冷蔵庫、身の回りのものたちは、どんなことを思っているのかな？物の大切さを教えてくれる絵本。

【児童書・絵本】

書名	著者名
からあげビーチ	古谷 萌／え
きれいなあめふり	Haiji／絵
あきらがあげてあげるから	ヨシタケ シンスケ
莉緒と古い鏡の魔法	香坂 理／作

この他の新着案内は、パソコンやスマートフォンでご覧ください。
【白馬村図書館 利用案内→図書館カレンダー・蔵書検索・新着案内】

○図書館利用案内

—7・8月の休館日—

- ・毎週月曜日
- ・祝日
(7/22・7/23・8/8)
- ・館内整理日
(7/30・8/27)

7月～8月 保健ガイド

19日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

■ 乳幼児健診等

会場:ふれあいセンター1階

月日	事業名	対象になるお子さん
7月20日(火)	よちよち相談	2020年3月～4月生
7月21日(水)	1歳半健診	2019年11月～2020年1月10日生
7月26日(月)	PT(理学療法士)相談	予約制
7月29日(木)	2か月育児相談	2021年5月生
8月 5日(木)	乳児健診	2021年3月生・2020年9月生
8月10日(火)	育児相談	予約制
8月19日(木)	2歳相談	2019年6月～8月生
8月24日(火)	3歳健診	2018年5月9日～7月15日生
8月25日(水)	もぐもぐ相談	2020年12月16日～2021年2月生
8月26日(木)	あそびの教室ほっぷ①	2019年6月～8月生
8月30日(月)	PT(理学療法士)相談	予約制
8月31日(火)	2か月育児相談	2021年6月生

■ 予防接種

会場:ふれあいセンター1階

月日	事業名	対象になるお子さん
7月28日(水)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
7月30日(金)	破傷風ジフテリア・二種混合予防接種	個別にご案内します(小学6年生対象)
8月 4日(水)	破傷風ジフテリア・二種混合予防接種	個別にご案内しています
8月 6日(金)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
8月27日(金)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています

■心の相談会(予約制)

開設日	時間	場所	お問合せ先
7月27日(火)	10:00～15:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室	白馬村役場健康福祉課 0261-85-0713

※電話でご予約ください(匿名可)。相談時間は1人30分程度です。

■司法書士無料相談(予約制)

開設日	時間	場所	相談員	お問合せ先
8月 4日(水)	13:00～16:00	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	オビカネ 帯金 ヤススケ 康祐 司法書士	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

■人権・心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	お問合せ先
9月 8日(水)	13:00～16:00	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

■子育て支援ルーム

※現在、支援ルームの開室は自由利用となっています。新型コロナウイルス感染の状況により、閉室又は開室時間の変更をすることがありますので、ご不明な点がある時には、子育て支援ルーム(☎0261-72-3025)までお問合せください。

白馬村子育て支援アプリ“母子モ”にも掲載します。

◎支援ルームご利用の際は、必ず検温をしてお越しください。

入室したらまず、手洗いと健康確認チェックシートの記入をお願いします。

◎今年度より登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。

■休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	北部地区 (白馬・小谷)	大町市内	南部地区 (池田・松川)	歯科	白馬村内薬局 当番店
7月22日	木	白馬診療所	平林医院	松本クリニック	丸山歯科クリニック	松川村 (0261)62-0648 フジノヤ薬局
7月23日	金	しんたにクリニック	横澤内科医院	せりざわクリニック	横澤歯科医院	大町市 (0261)22-1343 フジノヤ薬局
7月25日	日	小谷村診療所	市立大町総合病院	吉村医院	竹内歯科医院	池田町 (0261)62-2151 ー
8月 1日	日	横沢医院	野村クリニック	みどりクリニック	西澤歯科医院	大町市 (0261)22-5091 白馬アップル薬局
8月 8日	日	栗田医院	大町協立診療所	あづみ病院	武田歯科医院	白馬村 (0261)72-8060 太田薬局
8月 9日	月	白馬診療所	伊東医院	はーぶの里診療所	佐藤歯科医院	大町市 (0261)23-3211 フジノヤ薬局
8月15日	日	神城醫院	いしづね内科・外科クリニック	平林メンタルクリニック	柏原歯科医院	白馬村 (0261)71-1182 フジノヤ薬局
8月22日	日	小谷村診療所	柿下クリニック	近藤医院	グリーン歯科クリニック	大町市 (0261)23-6666 ー
8月29日	日	しんたにクリニック	遠藤内科医院	西森整形外科	おだ歯科	白馬村 (0261)72-6482 フジノヤ薬局



発行・白馬村役場
ホームページアドレス
フェイスブックアドレス
〒399-9393 長野県北安曇郡白馬村大字北城7025
編集・広報編集委員会
TEL 0261-7215000



R70 (古紙配合率70%以上)
再生紙

姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



一列に並んできれいに田植え

自然を感じ田植え「楽しい」

町内3小学校の4～6年生が参加する「ふるさと緑の少年団」の農業体験が6月5日、逆川地区で行われました。
当日は、さかさかわ実りの里組合員らの指導のもと、団員らは田んぼに一列に並び、手分けしてきれいに苗を植えました。田んぼに足を踏み入れ、初めての土の感触におどろきながらも「水冷た～い!」「楽しい!」と自然を感じながら田植えを楽しみました。

和歌山県 太地町



駅舎防災複合施設完成!

従来の駅としての機能に加えて、防災・観光の機能を備えた太地駅舎がこの度完成し、5月31日(月)、竣工式を執り行いました。
1階は観光案内所、2階は備蓄倉庫や多機能トイレを完備した避難施設となっています。
外観のデザインにつきましては、アメリカへ移住された方々の多くが働かれた、ターミナル島の缶詰工場や駅舎などから着想を得ています。
町の玄関を飾る施設として、また、皆さんの安心安全な生活を支える施設として、多くの皆さんにご利用いただければと思います。

有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!

マチイロ
マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード
Google Play マチにインストール

広告募集中

広報はくばおよび白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています

*お問い合わせ 白馬村役場総務課

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者:
株式会社イーアイシーコミュニケーションズ
受付時間: 平日午前8時30分～午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に72-6667にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 1268人
(令和3年2月現在)



編集後記

「紫舞」について、表紙や2ページからも紹介いたしましたが、皆さんは食べたことはありますか? 塩の道祭りやイベントなどで振舞われていて食べたことがある方もいるかと思います。詳しい説明は2ページからご覧いただければと思いますが、ふるさと納税でも紫舞を使用した五平餅やポンせんべいなどの加工品の取り扱いもしています。村外の方へおすすめする際に、ふるさと納税の活用などもぜひおすすめいただければと思います。(広報編集担当: 田中)

人口: 8,498人 男: 4,252人 女: 4,246人 世帯数: 3,956世帯
(令和3年7月1日現在)

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)