



※広報はくばでは毎月表紙写真を公募しています。※時節に合わない等により採用できない場合もありますが、御了承ください。

2022 **8**
Vol.551

令和4年7月10日に行われた白馬村長選挙において、初当選した丸山俊郎新村長が、8月8日(月曜日)、白馬村役場へ初登庁をし、村長としてこれから4年間の任期が始まりました。白馬村長選挙及び白馬村議会議員補欠選挙の結果は2ページに掲載しています。

広報はくば

白馬村長選挙・村議会議員補欠選挙結果……………2~3
マイナンバーカード作ってみませんか?……………4~5
姉妹都市交流 河津町訪問……………10

「薪ストーブ」、ペレットストーブ購入補助金 ……13
ふるさと納税月間について……………17
公民館よりお知らせ……………18

白馬の豊かさとは何か
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

白馬村長選挙及び白馬村議会議員補欠選挙

選挙結果

任期満了に伴う白馬村長選挙の投開票が令和4年7月10日(日曜日)に行われました。7月5日の告示日には2名の立候補届出があり、投票日前日までの5日間、激しい選挙戦が繰り広げられました。また、同日投開票を予定していた村議会議員補欠選挙については、立候補届出者が1名のため無投票となり、7月10日の選挙会において当選人を決定しました。

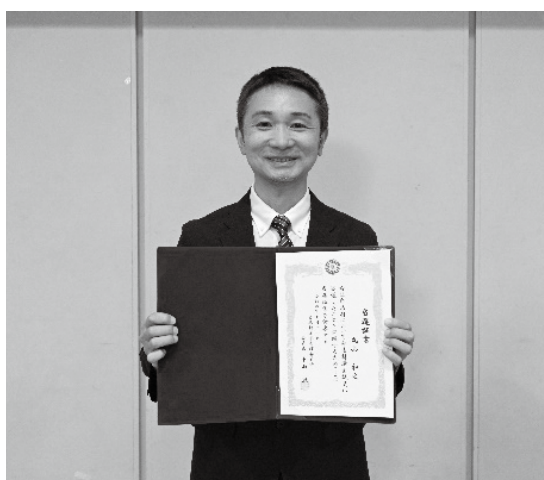
7月11日には、中西滋選挙管理委員長より当選人に当選証書が付与されました。村長の任期は令和4年8月7日から令和8年8月6日までの4年間で、議員の任期は令和4年7月10日から令和7年5月4日まで(残任期間)となります。開票結果及び投票状況は次のとおりです。

○白馬村長選挙結果

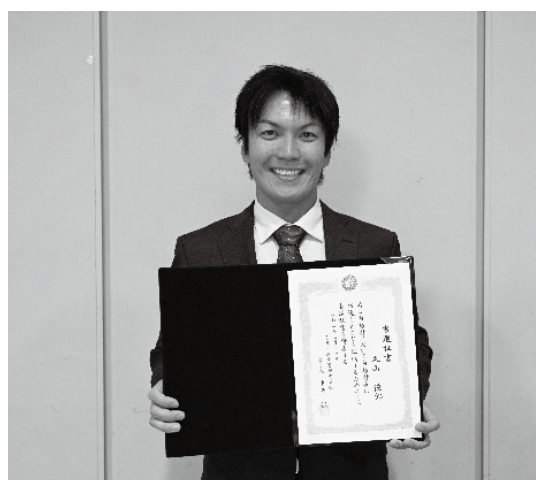
	氏名	年齢	得票数	所属
当選	丸山 としろう	47	2,751	無所属 新人
	しのざき 久美子	62	2,422	無所属 新人

○白馬村議会議員補欠選挙結果

	氏名	年齢	得票数	所属
当選	丸山 和之	53	無投票	無所属 新人



<議会議員補欠選挙当選者 丸山和之氏>



<村長選挙当選者 丸山としろう氏>



みんなの一票大切に!

○投票状況

当日有権者数: 6,905人
 男 3,404人、女 3,501人
 投票総数: 5,249人
 男 2,549人、女 2,700人
 投票率: 76.02%
 男 74.88%、女 77.12%
 有効投票数: 5,173人
 無効投票数: 76人
 持帰りその他: 無し



投票状況

投票区	当日有権者数		投票者数	投票率
第1投票所 白馬村保健福祉ふれあいセンター	男	936	701	74.89
	女	967	740	76.53
	計	1,903	1,441	75.72
第2投票所 塩島基幹センター	男	254	210	82.68
	女	273	230	84.25
	計	527	440	83.49
第5投票所 白馬村農業体験実習館	男	681	489	71.81
	女	711	495	69.62
	計	1,392	984	78.60
第6投票所 沢渡公民館	男	279	218	78.14
	女	263	208	79.09
	計	542	426	78.60
第7投票所 堀之内地区高齢者支え合いセンター	男	120	103	85.83
	女	143	119	83.22
	計	263	222	84.41
第8投票所 八方文化会館	男	257	195	75.88
	女	256	213	83.20
	計	513	408	79.53
第9投票所 新田公民館	男	297	232	78.11
	女	310	257	82.90
	計	607	489	80.56
第10投票所 瑞穂農業生活改善センター	男	580	401	69.14
	女	578	438	75.78
	計	1,158	839	72.45
投票総数	男計	3,404	2,549	74.88
	女計	3,501	2,700	77.12
	総計	6,905	5,249	76.02

第26回参議院議員通常選挙 開票結果

◆長野県選出議員選挙

- ・有効投票数：5,129 票
- ・無効投票数： 191 票
- ・持ち帰りその他： 0 票

氏名	政党等の名称	得票数
手塚 大輔	日本維新の会	728
松山 三四六	自由民主党	1,973
杉尾 ひでや	立憲民主党	2,021
サルサ 岩淵	無所属	100
秋山 よしはる	参政党	185
日高 ちほ	NHK 党	122

◆比例代表選出議員選挙

- ・有効投票数：5,038 票
- ・無効投票数： 282 票
- ・持ち帰りその他： 1 票
- ・按分切捨て：0.006 票

政党等の名称	得票総数 (※)	政党等の名称	得票総数 (※)
幸福実現党	9	日本第一党	7
日本維新の会	733	日本共産党	333.481
れいわ新選組	261.056	新党くにもり	3
公明党	426	自由民主党	1,805.888
ごぼうの党	18.052	社会民主党	122
立憲民主党	874.249	NHK 党	116
国民民主党	145.750	維新政党・新風	3
参政党	180.518		

※政党等の得票数と名簿登載者の得票数の合計

お問合せ 白馬村選挙管理委員会 電話：0261-72-5000



マイナンバーカードの マイナポイント 第2弾

マイナンバーカードを作りませんか？

マイナンバーカードは、12桁のマイナンバーが記載されたICチップ付きのカードです。

このカードは、身分証明書やマイナンバーの証明書として利用のほか、申し込みをすると健康保険証の利用や、新型コロナウイルスワクチン接種証明書をスマートフォンアプリで発行することができると、様々な利用が進められています。

今後も、運転免許証との一体化や電子申請を利用した各種手続きの簡略化など、更に範囲が広がる予定です。

この機会にぜひ、マイナンバーカードを作ってみませんか？



QRコード付き 交付申請書



マイナンバーカードをお持ちでない方にQRコード付き交付申請書が送付されています

マイナンバーカードをお持ちでない方に対し、地方公共団体情報システム機構からマイナンバーカードの申請に必要なQRコード付き交付申請書が7月下旬から8月ごろにかけて送付されています。こちらの申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼り郵送することや、交付申請書に印刷されたQRコードを使って、スマートフォンやタブレットからオンラインで申請することができます。

■**持ち物**
本人確認書類(Aのうち1点または Bのうち2点)、通知カード(お持ちの方のみ)

■**日時・会場**
8月23日(火曜日)
午後3時～午後6時まで
ザ・ビッグ白馬店

■**対象**
白馬村に住民登録がある方

8月24日(水曜日)
午後3時～午後6時まで
イーコープ白馬店

全国の携帯ショップでマイナンバーカードの申請をサポートします！
令和5年3月下旬まで、全国のドコモショップ、auショップ、ソフトバンクショップ等でマイナンバーカードの申請

A	顔写真付きの公的な本人確認書類 (免許証、住民基本台帳カード、 パスポート、障がい者手帳など)
B	「氏名」などが記載された書類 (健康保険証、介護保険証、年金 手帳、預金通帳など)



ポートを実施しています。

■持ち物

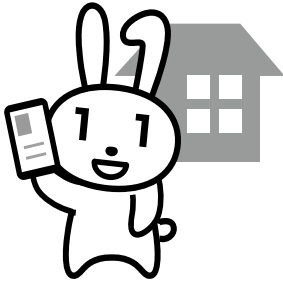
次の書類をお持ちの方は持参するとスムーズに手続きができます。

- ・QRコード付交付申請書
- ・通知カード

お持ちでない場合も申請可能です。

マイナポイント第2弾スタート！お申し込みはお済みですか？

6月30日から健康保険証利用申し込み、公金受取口座の登録をした人を対象としたマイナポイントの申し込みが開始されました。既に健康保険証利用申し込み、公金受取口座の登録を済ませている人も、ポイント受け取りの申し込みが必要です。



■マイナポイント第2弾の詳細

(1) マイナンバーカード新規

取得者(最大5,000円相当のポイント)

マイナンバーカードの新規取得者や、すでにマイナンバーカードを取得済みでマイナポイント第1弾に申し込みをしていない方が対象となります。登録したキャッシュレス決済のご利用(チャージ)額の25%が付与されます。(最大5,000円相当のポイント)

(2) 健康保険証の利用登録を行った方(7,500円相当のポイント)

(3) 公金受取口座登録を行った方(7,500円相当のポイント)

マイナポイントの申請期限は令和5年2月28日までとなります。また、マイナポイントは9月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象となります。カード申請から受け取りまで1カ月程度かかるので、マイナンバーカードをまだ

持っていない人は早めに申請しましょう。

■マイナポイント支援窓口

マイナポイントの予約・申込では、マイナンバーカードの読み取りが必要です。

自宅にカードを読み取る環境がない場合は役場住民課窓口で手続が可能です。手続きは予約が必要なのでご予約の上、ご来庁ください。

また、郵便局・コンビニエンスストア(マルチコピー機・ATM)・携帯ショップなど、マイナポイントの予約・申込のための端末が設置されています。

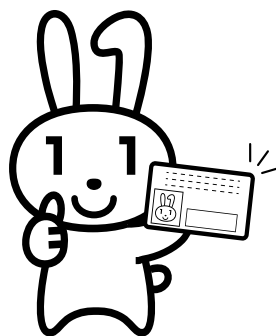
詳しくは、マイナポイント事業公式サイト(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)をご覧ください。



マイナンバーカードの受け取りはお早めにお願ひします。

カードが出来上がった人へ、交付通知を送付しています。交付通知が届いたら、ご予約の上、お早めに受け取りをお願いします。

カードを申請してから1カ月以上経過しても交付通知が届かない場合は、住民課までお問合せください。



〈シリーズ第6回最終回〉

白馬村のゼロカーボンビジョン【事業者編・第2回】

③ 変わる

変わる、変える

木質バイオマスさらに詳しく

木質バイオマス 林野庁



省エネ型照明や空調設備、高効率給湯器やボイラー等への交換など、高効率で環境性能の高い機器等の導入
→LED、薪ストーブ、バイオマスボイラー、フロン抑制

木質バイオマスとは？

森林を構成する個々の樹木等は、光合成によって大気中の二酸化炭素の吸収・固定を行っています。森林から生産される木材をエネルギーとして燃やすと二酸化炭素を発生しますが、この二酸化炭素は、樹木の伐採後に森林が更新されれば、その成長の過程で再び樹木に吸収されることとなります。木材のエネルギー利用は、大気中の二酸化炭素濃度に影響を与えないというカーボンニュートラルな特性を有しています。



木質バイオマス燃料の形態と特徴

【薪(まき)】

原木や廃材を棒状に加工したものです。国内規格は無く、商慣行も地域ごとに異なります。全国的な団体もありません。



【チップ】

原木や廃材を刃物で切削する切削チップとハンマーなどで破碎する破碎チップとがあります。大型機械(チップパー)での生産が可能で、比較的安価に加工できます。また、設備の燃料供給を自動化できます。



木質バイオマス主なエネルギー利用

ストーブ

薪ストーブ
ペレットストーブ
出力:~35kW



温水ボイラー

薪ボイラー：
20~200kW



KWB社
18~38kW

チップボイラー、
ペレットボイラー：
20~1000kW



HDG社
175~400kW



事業活動には、エコカー(ハイブリッド自動車、電気自動車、燃料電池自動車(FCV)等)を利用
→電気自動車、FCV、EV充電器



電気自動車

出典)日産自動車株式会社HPより
2022年2月末現在



水素で走る自動車

出典)トヨタ自動車株式会社HPより
2022年2月末現在



クリーンでパワフル、安全なEVトラック

出典)三菱ふそうトラック・バス株式会社HPより
2022年2月末現在



急速充電器

出先で緊急に短時間で充電する場合電源に三相200Vを使用し、出力50kWと大きな電力を使用します。高圧受電が必要な場合が多く、比較的高価
短時間での充電が可能
※ニチコン社製



普通充電器

自宅・施設など一定時間駐車する場合家庭などで使われている単相交流200V または100Vを使用します。設置コスト負担が少ない
急速充電に比べ充電に時間がかかる
※パナソニック社・豊田自動織機社製。



【参考】クリーンエネルギー自動車導入促進等補助金
実際に活用するためには、補助事業等の公募要領に記載の交付条件を確認する必要があります



③ 変わる ① 減らす



取り組み事例

② 創る・使う 子供の未来を守る事を信じて！



～再エネ100%への道のり～
白馬村 IL BOSCO(ボスコ)様



オーナーの
宗川さん



全館、薪ボイラーによって作る温水



白馬村キャラクター
ヴィクトワール・
シュヴァルプラン・
村男Ⅲ世



タンク3基にボイラーで作ったお湯を貯め、
お風呂と給湯、全館暖房に利用している



夏は逆に冷たい水を利用することで冷房
として利用



スチール波板にパイプを張り、温水天井
暖房を各客室に設置



ソーラーは夏場はしっかり発電



全館をぐるっと包む工事を行い、薪の消費を
抑える



【先進的取り組みを実践するリコージャパン株式会社 長野支社 上田事業所の事例】

脱炭素社会の実現と循環型社会の実現に向けた取り組み

脱炭素社会の実現に向けた社内実践 リコージャパン
上田事業所は「ZEB Ready」オフィスへ
省エネ・再エネ配慮の事務所をライブオフィス化。
オフィス見学可(オンライン見学も可)



ViCreA Value Innovation Creative Area

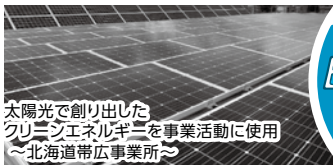


長野支社|東信事業所



社内実践活動をツアー形式でご案内いたします。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

リコージャパンライブオフィス



太陽光で創り出した
クリーンエネルギーを事業活動に使用
～北海道帯広事業所～



リコー環境事業開発センター

2019年4月から自然エネルギー100%の電力を使用し、生産を行っています。工場見学可(オンライン見学も可)お気軽にお問合せください



太陽光発電による余剰電力を活用した夜間のプロジェクト照明を実践
～岐阜支社～



リーフ自体を蓄電池として活用
非常時の緊急用コンセントから電力を供給。
BCP対策としても強化されました。

リコー環境事業開発センター

お問合せ先
リコージャパン株式会社
長野支社 026-251-1811

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



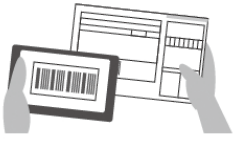
村税の納付について

○納付方法について

白馬村では納税環境の整備を進めており、納税者の利便性向上に取り組んでいます。現在、村税は次のような方法で納付できます。

- ① 納付場所窓口での納付
- ② 口座振替
- ③ コンビニエンスストアでの納付
- ④ スマホ決済アプリでの納付 (Paypay・LINE Pay)
- ⑤ クレジットカードでの納付 (エフレジ公金支払い)

※③～⑤については、対象税目以外または金額が30万円を超えるもの等、バーコードが印刷されていない納付書はご利用できません。



令和4年度 納期限・口座振替日程表(8月以降)

	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期限日	8月31日	9月30日	10月31日	11月30日	12月26日	1月31日	2月28日	3月31日
口座振替日	8月25日	9月26日	10月25日	11月25日	12月26日	1月25日	2月27日	3月27日
村県民税	2期		3期			4期		
固定資産税					3期		4期	
軽自動車税								
国民健康保険税	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期

○納期について

令和4年度から村税等の口座振替日が納期限日と同日ではなく、毎月25日になりました。なお、納期限日は毎月末(12月を除く)です。口座振替の方は振替日の前日までに残高をご確認ください。

インターネットから24時間手続きができる！
クレジットカードで税金の支払いができます！

■■■■納付手順■■■■

- ① 白馬村税納付サイトに接続する
- ② 注意事項を確認する
- ③ 納付書に印刷されているバーコードをスマートフォン等で読み取る
- ④ 読み取り後、納付情報を確認する
- ⑤ クレジットカード情報を入力し決済する

ご利用可能なクレジットカード



白馬村税納付サイト



https://koukin.f-regi.com/fc/hakuba_village

対象税目

住民税(普通徴収)
固定資産税
軽自動車税
国民健康保険税



なるほど! 村税情報

Q いままで
口座振替
をしていたの
に、今年は納付
書支払いになっ
てしまったのはなぜ?

てしまったのはなぜ?

A 相続等により納税義務者
が変更になった場合には
口座振替が継続されず、納付書
支払いになります。今後も口座
振替をご希望の場合は改めて口
座振替依頼書をご提出ください。

Q 口座残高が不足していて
口座振替ができなかった
場合はどうなりますか?

A 残高不足で振替ができな
かった場合は、翌月の初
旬頃に再度振替をします。

なお、事前に再振替通知のハガ
キを送付します。

Q 軽自動車税を口座振替で
納付していますが、車検
に使う納税証明書はどうなりま
すか?

A 軽自動車税を口座振替で
納付されている方に対し、
振替が確認できたら「口座振替
済通知書兼納税証明書」を送付
しています。その口座振替済通
知書の中に、車検に使用できる
「軽自動車税納税証明書（車検

用）」を添付していますので、証
明書としてご使用ください。ク
レジットカードやスマホ決済ア
プリで納期限までに納付された
場合は後日、「軽自動車納税証明
書（車検用）」を送付します。

Q 誤って重複して納付して
しまった場合はどうなり
ますか?

A 誤って多く納付しすぎた
場合や、既に納付した税
金に対して税額が少なく更正さ
れた場合等については、還付の
手続きをさせていただきます。
(ただし、未納の村税等があれば
充当します) その際に還付先の
口座を確認する文書をお送りし
ます。

Q クレジットカード決済や
スマホ決済アプリで納付
した場合の領収書はありますか?

A クレジットカード決済及
びスマホ決済アプリによ
る納付については、白馬村から
領収書を発行しません。領収書
が必要な方、納付後すぐに納税
証明書が必要な方は、納付書裏
面に記載のある納付場所窓口で
ご納付ください。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712

大町税務署から のお知らせ

インボイス制度に関する
説明会を開催します。

■会場
大町税務署 会議室

■日時

○令和4年8月24日(水曜日)
午前10時から11時30分
午後1時30分から3時
○令和4年9月14日(水曜日)
午前10時から11時30分
午後1時30分から3時

■定員
各回15名(先着順による事
前予約制)

■内容
消費税の基本的な仕組み、
インボイス制度の基本的な
事項

■その他
新型コロナウイルス感染症
の感染状況により相談会の
開催を延期または中止する
場合があります。

お問合せ 大町税務署 個人課税部門 電話：0261-22-0674 法人課税部門 電話：0261-22-0892

村税・料金の お支払いについて

8月納期の 村税及び 料金	納期限	口座 振替日	納付方法・納付場所			
			現金払い (金融機関及び役 場会計室)	現金払い (コンビニエンス ストア)	口座振替	クレジットカード決済※ (インターネット)
村民税 第2期分	8月31日 (水曜日)	8月25日 (木曜日)	○	○	○	○
国民健康保険税 第3期分			○	—	—	—
後期高齢者医療保険料 第1期分	8月25日 (木曜日)	8月25日 (木曜日)	○	○	○	—
上下水道料 8月請求分			○	○	—	—

※：クレジットカード決済には、別途税額に応じた手数料がかかります。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712 住民課 電話：0261-85-0715 上下水道課 電話：0261-85-0714



大北地区消防ポンプ操法大会・大北地区 ラッパ吹奏大会 長野県消防ポンプ操法大会・長野県消防 ラッパ吹奏大会

令和4年6月26日、大北地区消防ポンプ操法大会・大北地区ラッパ吹奏大会が大町市において開催されました。

大北各地の大会を勝ち抜いた消防団員が、長きに亘る訓練の成果を競い合いました。

白馬村は小型ポンプ操法の部で優勝し、県大会出場を勝ち取りました。7月10日に開催された県大会では、約2か月間に及ぶ訓練の成果を披露しました。選手、関係者の皆さまお疲れ様でした。

大北地区消防ポンプ操法大会・
大北地区ラッパ吹奏大会

ポンプ車操法の部 第3位
小型ポンプ操法の部 優勝
ラッパ吹奏の部 準優勝

長野県消防ポンプ操法大会
小型ポンプ操法の部 第5位



お問い合わせ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

白馬村一斉地震行動 シェイクアウト訓練

白馬村一斉地震行動シェイクアウト訓練を次の日程で実施します。

この機会に、いざという時に備えた訓練をしておきましょう。

日 時：令和4年9月10日
(土曜日)

午前7時30分から

※約1分間

シェイクアウト訓練とは

決められた会場ではなく、自宅や屋外などにおいて防災行政無線の放送に合わせて机の下に隠れるなど、身の安全を守っていただく訓練です。自宅や会社等の日頃の防災対策（非常持ち出し品や家具の転倒防止等）を確認するきっかけづくりにもなります。ぜひともご参加ください。
※新型コロナウイルス感染症感染拡大のため、会場での地震総合防災訓練は中止となりました。

お問い合わせ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

姉妹都市交流 河津町訪問

6月30日～7月1日の2日間、白馬南小学校の6年生が姉妹都市交流で河津町を訪問しました。1日目は下田市～河津町周辺を散策し、2日目には河津東小学校児童と交流を行いました。

両校は、毎年お互いに冬に白馬村でスキーを体験し、夏は河津町で磯遊びや海の文化に触れ、交流しています。コロナ禍により3年ぶりの開催となりました。

今年は天候に恵まれ、ベロバ海岸で磯遊びを満喫しました。今年1月のスキー交流は直前で新型コロナウイルスの影響で中止になるという残念な結果となってしまい、交流を楽しみにしていた児童らには残念な結果となってしまいました。その分を取り戻すほどの、有意義な交流となりました。



楽しみにしていた児童らには残念な結果となってしまいました。その分を取り戻すほどの、有意義な交流となりました。

お問い合わせ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

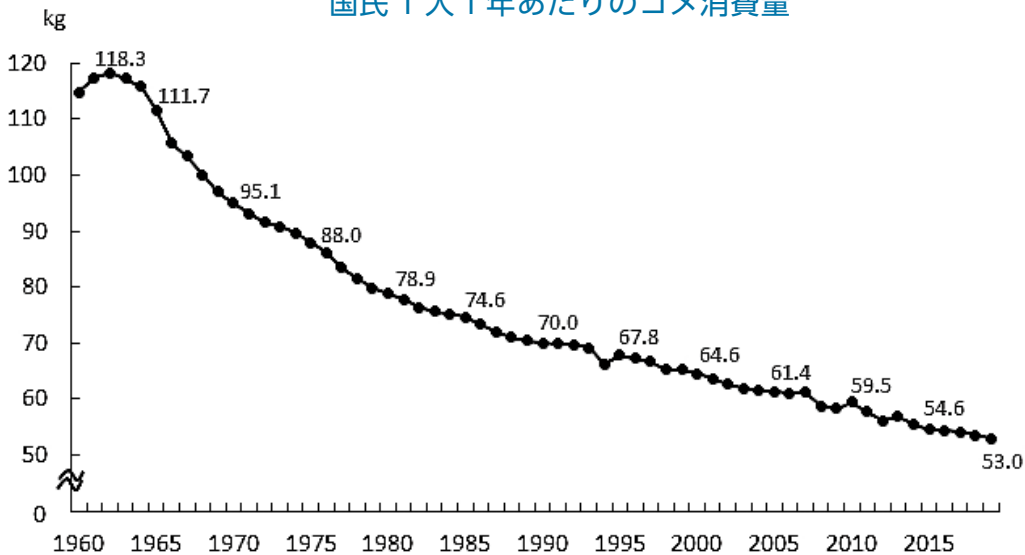
第1回 白馬村の農林業 (高収益作物)

高収益作物とは、主食用米と比べて面積当たりの収益性が高い作物で、野菜、花き・花木及び果樹に該当する作物とします。

わたしたちの住む北アルプス地域は、古くからの水田単作地帯として、農業に取り組んできました。近年は、人口減少や食生活の変化により、コメの1人当たりの年間消費量は、昭和37年度の111.8kgをピークに減少傾向となっており、令和2年度は、約50kgにまで減少しています。これに伴いコメの買取価格も減少しており、農家は厳しい状況にあります。



国民1人1年あたりのコメ消費量



(出典) 農林水産省「食料需給表」
注：1人1年当たり供給純食料の値である。

このような状況下、国はコメから高収益作物作付を推進しています。白馬村は現在、優良農地の確保、耕作放棄地の減少を目指し、地域や県と連携し、ほ場整備事業に取り組んでいます。深空、八方口、白馬町周辺地区では約40haの作付面積を予定しておりますが、このうち10〜20%程度の面積の高収益作物の作付が事業実施条件となっております。

農業の将来を見据え、この地域にあった高収益作物の研究が必要です。現在、県・JA・地域や担い手農家と共に、白ネギ、玉ネギ、ジュース用トマト、サツマイモ、落花生、シャインマスカット等の試験栽培を実施しています。

コメ作付量は国の指導により、各市町村ごとに作付面積目標が割り振られます。現状では、作付面積は減少傾向にあります。白馬村は、他地域に先行し、農業の法人化(会社化)が進んでおり、転作等のコメ以外の作物栽培は、大部分は法人に担って戴いています。しかし、今後は、個人農家も高収益作物栽培が必要な時代になってきました。

お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



学校給食センターだより 給食で人気のメニューをおうちでつくってみよう

給食というと、おとなの皆さんはどんな思い出があるでしょうか。時代によって、提供されるメニューも変化してきましたが、みなさん、給食ではどんなものが好きでしたか？

今回は、学校給食で子どもたちに人気のある「スタミナ納豆」と材料の扱いがハードル高めの「錦糸うりサラダ」をご紹介します。気軽に作れる学校給食をぜひご家庭で味わってください。給食センターでは1人分の分量を基本に調理をしています。今回は、4人分の分量を載せますので、これを目安に材料や調味料を用意し調理してみてください。



白馬キャラクター
ヴィクトワール・シュヴァルブラン・
村男 III 世

スタミナ納豆(4人分)

※材料

豚ひき肉	48g	
Aしょうゆ	1.6g	豚肉炒用
A清酒	8g	豚肉炒用
Aにんにく	0.8g	豚肉炒用
A油	適量	豚肉炒用
もやし(生)	120g	
にんじん(千切り)	20g	
こまつ菜(ザク切り)	80g	
みそ(野菜と混ぜる用)	3.6g	
ひきわり納豆	60g	
薄口しょうゆ	4.8g	
かつお節	1.6g	

※作り方

豚ひき肉を炒め、Aの調味料で味付けします。野菜は茹でて水切りをして、お好みに粘らせた納豆に併せます。しょうゆとかつお節で味を調えればできあがりです。豚ひき肉をシーチキンに変えてみたり、おうちの味を楽しんでみてください。

※センターでは油は米ぬか油を使用しています。

錦糸うりサラダ(4人分)

※材料

錦糸うり	52g
きゅうり(輪切り)	80g
キャベツ(千切り)	80g
豚ロースハム短冊切り	20g

※合わせ調味料

上白糖	1.2g
穀物酢	6g
薄口しょうゆ	10g
油	2g

※作り方

錦糸うりは3～4等分の厚さで輪切り、種をとり沸騰したお湯で15～20分茹で冷水にさらし、ほぐれた中身を取り出し水切りをします。(皮は捨てます。)錦糸うりと刻んだ材料をあえて、合わせ調味料で味を調えて出来上がりです。

お問合せ 白馬村学校給食センター 電話：0261-72-5143

地域包括支援センターだより

〈9月は世界アルツハイマー月間です〉

アルツハイマーデーとは1994年9月21日国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、日本でもこの日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。

アルツハイマーデーN大北としてあづみ病院で9月15日～21日までパネル展示など行っています。(あづみ病院ホームページをご覧ください)

認知症講演会のお知らせ

日時 令和4年9月6日(火曜日)

10時～11時半

場所 白馬村多目的研修集合施設(役場横)
題名 「認知症との向き合い方」正しく知ろう！予防から対策〜」

講師 市立大町総合病院リハビリテーション
佐藤 彩 作業療法士

市民公開講座(Web講演)

日時 令和4年9月19日(月曜日)

13時～14時

場所 白馬村保健福祉ふれあいセンター
2階学習室(役場前)

題名 「地域包括ケア時代の到来と認知症医療」

講師 長野県立こころの医療センター駒ヶ根
院長 埴原 秋児 先生

どちらも参加申し込みは不要です。新型コロナウイルスの感染防止の為マスクの着用にご配慮をお願いします。

お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話：0261-72-6667



令和4年度 薪ストーブ、ペレットストーブ 購入費助成希望者募集について

白馬村では地球温暖化防止の方策として、個人や会社がペレットストーブを購入される場合に、購入代金の3分の1（上限10万円）の助成をする「白馬村森のエネルギー推進事業補助金」を平成20年度に制定しました。令和4年度からはそれに加え、森林整備事業により発生する間伐材等を薪として利用することにより、二酸化炭素の低減（ゼロカーボン）に寄与することができることから、薪ストーブを購入される場合に、1台分の購入額の2分の1（上限10万円）の補助金を交付する事業も開始します。

1. 募集開始 令和4年9月1日（木曜日）

午前9時から

2. 場所 白馬村役場 1階 農政課

3. 募集台数 薪ストーブ3台、ペレットストーブ2台（1人につき1台まで）

①午前9時から受付を行います。受付開始時点で募集台数を超える人数となった場合は、くじにより助成対象者を決定します。

②受付時点で募集台数を超えなかった場合は、白馬村役場農政課窓口において8時30分から17時15分までの間募集台数に達するまで、随時受付を行います。

※ストーブの購入は、県内に事業所または代理店を有するものからの購入のみに限ります。

4. 注意事項の確認（ペレットストーブ）

①ペレットストーブ購入助成補助金に関しては、信州産ペレットの消費拡大を目的としているものであり、左記の注意事項を遵守していただく必要があります。

②ペレットストーブは、ペレットを燃料に使用するストーブであること。

③信州産ペレットの燃料供給に係る協定書の締結（3年間）を、白馬村と販売業者とで行います。その後、皆様には協定書の（写）を送付します。皆様の購入先とは違う場合も多々あるかと思いますが、ご了承ください。

5. くじ引きの方法（必要がある場合。2回くじ引きを行う・くじには数字が記されています）

①1回目のくじ引きは、2回目のくじを引く順番を決めるものです。順番については、整理券番号の早い方からとします。

②2回目のくじ引きは、1回目のくじ引きの結果、番号が早い順に行い、当たり番号が出揃った時点で終了とします。

当選された方に、その場で申請書を用意します。

村民の皆さんもこの機会に、信州の木材を有効活用できる薪ストーブ、ペレットストーブの購入を是非ご検討ください。助成制度についての詳しいことは、農政課までお問合せください。



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



第25回白馬スノーハーブ クロスカントリー大会開催



Photo : SHORLY SUDOH

7月23日(土曜日)、24日(日曜日)の2日間にわたり、第25回白馬スノーハーブクロスカントリー大会を開催しました。
3年ぶりの開催となった今大会は、コロナ禍のため、入場時の検温、体調管理チェックシートの記入など、数々の感染対策を行いました。
天候が心配されましたが、大会当日

は好天に恵まれ、大会新記録となるハイレベルなレースが多く、会場は大変盛り上がりしました。
大会参加者及び村内外からの多くの競技役員、ボランティアの皆さまのご協力により、無事大会を終了することができました。ご協力いただいた皆様、心から感謝申し上げます。

お問合せ 白馬村教育委員会 生涯学習スポーツ課 電話：0261-85-0726

入札結果

入札日	令和4年6月22日
工事名	令和4年度 橋梁点検業務委託
工事箇所	白馬村 字 村内一円
落札者	(株)アンドー 大町営業所
予定価格	21,934,000円
最低制限価格	17,533,311円
落札決定額	20,460,000円
入札者	新日本設計(株) 大町営業所 (株)長野技研 大町営業所 (株)タイヨーエンジニア 大町営業所 (株)フジテック 大町営業所 (株)フジ技研 大町営業所 (株)アンドー 大町営業所 (株)中央工研 大町事務所 以上7名

公募型プロポーザル審査結果

業務名	令和4年度 白馬村図書館等複合施設官民連携調査業務
審査日	令和4年7月20日
場所	白馬村大字北城7025番地
受託者	株式会社 建設技術研究所 長野事務所
選定方法	公募型プロポーザル方式
予定価格	12,980,000円
最低制限価格	－円
契約額	12,881,000円
参加者	株式会社 日本経済研究所 アカデミック・リソース・ガイド 株式会社 株式会社 建設技術研究所 長野事務所 以上3名

入札日	令和4年7月13日
工事名	令和4年度 側溝修繕工事
工事箇所	白馬村 字 飯森・めいてつ
落札者	株式会社 宮尾建設
予定価格	2,761,000円
最低制限価格	2,469,962円
落札決定額	2,750,000円
入札者	株式会社 宮尾建設 有限会社 ダイトー工業 白馬ソイル工業 株式会社 株式会社 太田造園 以上4名

お問合せ 白馬村役場 建設課 電話：0261-85-0724



健康づくり日より

村の健診・がん検診の健診結果通知書の再発行が有料になりました。

左記のような健診結果通知書の再発行の相談が毎年あります。

「民間保険加入時に過去〇年分あることが必要or有利になると言われた。」

「転職先に去年の健診結果の提出を求められた。」

「なければ改めて自費で医療機関の健診受診が必要と言われた。」

「事故に遭い労災申請時に以前の健康証明として〇年分提出を求められた。」

「裁判で必要になった。」 etc..

健診結果通知書はその時の健康状態・健康であったことを証明する大切な書類です。

将来何で必要になるかわかりません。大事に取っておいてください。

今まで無料だった村の健診結果通知書の再発行ですが、今後健診委託業者「長野県健康づくり事業団」発行のものについて、「失くした」などの個人の都合によるものは有料になりました。



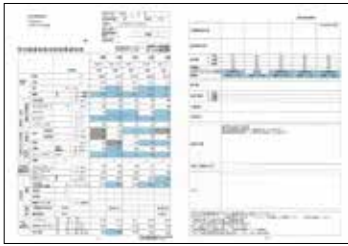
〔方法〕ご自宅に郵送。総料金を代引でお支払いいただけます。

内容	手数料	代金引換料金	送料
健診結果等紙	330円	485円	数量により
がん検診画像等CD	550円		

〔申込〕健康福祉課にお問合せください。1週間程度かかります。

基本健診（特定健診・若年健診・後期高齢者健診）のみ村発行の様式は無料で再発行いたします。

〔村発行の様式例〕



※社会保険の方の基本健診の結果、各種がん検診結果については村発行の様式がありません。
有料の再発行をお申込みください。

時間に余裕をもってお申込ください。送付前に代引での総料金を長野県健康づくり事業団よりお電話でご連絡いたします。

【お知らせ】マイナンバーカードの健康保険証利用申込をした人は、マイナポータルで特定健診情報などの閲覧が可能になります。

白馬村で健診を受診した方の結果登録には受診から3か月ほどかかります。

詳しくは「[厚生労働省サイト] マイナンバーカードが保険証として利用できます https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html」を御覧ください。

★今年度の基本健康診査（特定健診・後期高齢者健診は無料、若年健診は2000円）は9月13～16日、11月9～10日となっております。忘れずに受診してください。新たに健診を申込希望の方は下記にお問合せください。

9月13日（火曜日）8～10時、基本健診会場（役場多目的ホール）にて無料で「手のひらにセンサーを当てるだけ！野菜摂取の充足度を測定★～ベジチェック～」体験会を開催します。
お時間は30秒ほど、皮膚のカロテノイド量を測定してお野菜摂取量を推定できます。ぜひお気軽に体験してみてください★



お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713



シリーズ 障害福祉計画・障害児福祉計画ってなんだろう？

No.16

〔障害児福祉サービス等の見込量と今後の施策について Part 2〕

8月号では、7月号に引き続き、障害児福祉サービス等の見込量と今後の施策について解説します。今回は、各サービスの見込量と今後の施策についてです。

～7月号のおさらい～

- ★ 児童発達支援
- ★ 放課後等デイサービス
- ★ 保育所等訪問支援
- ★ 居宅訪問型児童発達支援

白馬村の計画に記載しているサービスです！

各サービスの見込量について、計画では令和3年度から令和5年度までの数値を載せてありますが、本誌においては、計画最終年度である令和5年度の数値のみとさせていただきます。

☆児童発達支援

○見込量設定に当たっての方向性

・第1期計画期間において増加しましたが、年度によって人数の変動が大きいこと、また教育委員会等との連携により、早い段階での支援を要する児童の早期発見体制の構築も進んでいること等を勘案し、見込量を設定していません。

○令和5年度における見込量：5人



☆放課後等デイサービス

○見込量設定に当たっての方向性

・教育委員会等との連携により、顕著な増加傾向であり、今後も放課後の利用に加え長期休暇での利用希望が見込まれますが、卒業によ

る一定割合の減少もあること等を勘案し、見込量を設定していません。

○令和5年度における見込量：30人

☆保育所等訪問支援

○見込量設定に当たっての方向性

・第1期計画期間において教育委員会等との連携により、一定数利用者がみられ、今後も継続的に利用が見込まれますが、他サービスでの利用も想定されること等も勘案し、見込量を設定していません。



○令和5年度における見込量：1人

☆居宅訪問型児童発達支援

○見込量設定に当たっての方向性

・大北圏域に事業所がないこと、未就学の重症心身障がい児の利用状況等を勘案し、見込量を設定していません。

○令和5年度における見込量：1人

☆障害児福祉サービス全体における今後の施策

保育所、幼稚園、子育て相談支援センター、教育機関、事業所等との連携強化による早い段階での支援を要する児童の早期発見体制の構築に今後も努めていき、成長過程に応じた療育・教育を実施しながら、将来的な本人及びご家族等の負担の軽減につなげます。

☆ワンポイント講座(障がいに関するマーク)

日常生活の中で駅や公共施設等で様々なマークを見かけることが多いと思います。このようなマークを理解することが共生社会実現に向けた第1歩となります。



○筆談マーク

耳が聞こえない人、音声言語に障がいがある人、知的に障がいがある人、外国人等が筆談でのコミュニケーションの配慮を求めるときに提示したり、役所、公共及び民間施設・交通機関の窓口、店舗等、筆談による対応ができるところが掲示できます。また、イベント時のネームプレートや災害時に支援者が身に着けるビブス等に掲示することもできます。

耳が聞こえない人等がこのマークを提示した場合は「筆談で対応をお願いします」の意味、窓口等が掲示している場合は「筆談で対応します」等の意味になります。



☆お知らせ

8月号で、白馬村障害福祉計画・障害児福祉計画の紹介は終了です。今後は不定期になりますが、障がいに関する情報を掲載していく予定です。

「障害」表記については、「白馬村障害の「害」ひらがな表記取扱指針」に基づいています。

総務課 移住・定住担当 若山



村有地で移住・定住促進に利用できそうなものを選別する作業が終わりました。ここから、建築基準法／白馬の景観条例／農地法等などにあてはめ、上下水道や電気は利用できる土地なのか、土地の取得時に何か制約はないかなど、最終的な確認をしていきます。この確認が終われば本格的に移住促進に利用するための動き出しができる見込みですが、計画段階と実行段階では大きな乖離もでてくるかと思うので、上手くいけば良いなと思います。

白馬高校支援係 公営塾「しろうま學舎」スタッフ 満岡



7月8日から10日まで白馬高校の学校祭である「しろうま祭」が開催されました。今年は3年ぶりの一般公開となり、生徒のみんなも入念に準備を進めてきました。連日19時の活動終了時刻まで一生懸命に準備をして、その後塾で自習をする姿も多く見られ、成果が存分に発揮されたことと思います。

長いようで短い夏休みも間もなく終わりを迎えるようとしています。8月22日には始業式があり、二学期が始まります。特に3年生は勝負の夏となるので、それぞれの進路に向けて塾でも全力でサポートしていきます。また、1、2年生も日々の学習や学力の底上げを心掛けて有意義な夏にできるよう、積極的に塾を活用してください。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

8月はふるさと納税普及啓発月間です

ふるさと納税には、3つの大きな意義があります。

第一に、納税者が寄附先を選択する制度であり、選択するからこそ、その使われ方を考えるきっかけとなる制度であること。それは、税に対する意識が高まり、納税の大切さを自分ごととしてとらえる貴重な機会になります。

第二に、生まれ故郷はもちろん、お世話になった地域に、これから応援したい地域へも力になれる制度であること。それは、人を育て、自然を守る、地方の環境を育む支援になります。

第三に、自治体が国民に取組をアピールすることであることと納税を呼びかけ、自治体間の競争が進むこと。それは、選んでもらうに相応しい、地域のあり方をあらためて考えるきっかけへとつながります。

さらに、納税者と自治体が、お互いの成長を高める新しい関係を築いていくこと。自治体は納税者の「五志」に応えられる施策の向上を。一方で、納税者は地方行政への関心と参加意識を高める。いわば、自治体と納税者の両者が共に高め合う関係です。

(出典：総務省ふるさと納税ポータルサイト)

白馬村出身のご家族・お知り合いの方々や、白馬村を訪れるお客様など、多くの方に制度の趣旨をご理解いただき、白馬村を応援していただけるよう、村民の皆様のご協力をお願いいたします。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



白馬村公民館からのお知らせ

第62回 村民運動会

白馬村公民館では9月4日に白馬スノーハーブにて、第62回村民運動会を3年ぶりに開催します。村民運動会は地区や世代を超えて普段できない貴重な交流ができる機会です。感染症対策をしたうえで種目を限定して行う予定です。詳細は新聞折り込みや白馬村行政公式ホームページをご確認いただくか、白馬村公民館までお問い合わせください。皆さまのご参加をお待ちしております。



とき：9月4日（日曜日）
午前8時30分から
ところ：白馬スノーハーブ
問合せ：白馬村公民館
（0261・85・0726）
中止の場合は午前6時に広報無線でお知らせします。

白馬村村民登山のお知らせ

白馬村村民登山を9月9日（金曜日）から9月10日（土曜日）の1泊2日で開催いたします。コースは猿倉から白馬岳へ、2日目は蓮華温泉に下山します。参加希望の方は9月2日まで白馬村振興公社事務所へ申込してください。



料金は大人一人15,500円、中学生8,500円で、募集人員は50名ほどです。詳細は新聞折り込み、白馬村行政公式ホームページをご覧ください。お問合せは 白馬村振興公社 電話0261・75・3788 村民の皆様のご参加をお待ちしております。

碓井俊樹ピアノリサイタル

白馬村になじみ深い碓井俊樹さんの演奏会を左記の日程で開催することになりました。コロナ感染症のために音楽芸術に触れる機会が少なくなつてしまつたこの頃ですが、ピアノ演奏をお聞きいただきお楽しみください。



とき：9月17日（土曜日）
18時30分開場
19時開演
ところ：白馬ウイング21文
化ホール
入場料：
〈前売〉大人 2,000円
高校生以下 1,000円
（当日2000円増）
ウイング21友の会会員
1,500円
問合せ：白馬ウイング21芸術
文化シリーズ実行
委員会（0261・
85・0726）

令和4年度敬老会 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の急拡大を受け、今年度の敬老会は参加される皆さまの健康と安全を第一に考え、開催を中止といたしました。

皆さまが楽しみにされている敬老会を3年連続で中止とさせていただきますことは誠に残念ではございますが、何とぞご理解いただきませうよろしくお願いたします。



お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

NEW
宝くじ

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

★ Quick One
クイックワン

宝くじ
公式サイトで
発売中！
今すぐ会員登録！



宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

宝くじの収益金は
私たちの街の
公共事業等に
役立てられています。



お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL:0570-01-1192 (サービス料 無料) TEL:011-330-0777 (有料) 公益財団法人 長野県市町村振興協会

戦没者等のご遺族の皆様へ

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。

令和5年3月31日までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受け取る権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

■支給対象となる方

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

■支給対象者は、戦没者等の死亡当時の遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったご遺族の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 右記1から3以外の戦没者等の二親等内の親族(甥、姪 など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

■支給内容

国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 5号
額面 25万円 (5年償還)

■お問合せ (請求窓口)

長野県健康福祉部地域福祉課自立支援・援護係 電話0261・2335・70994
白馬村役場 住民課 電話0261・850715

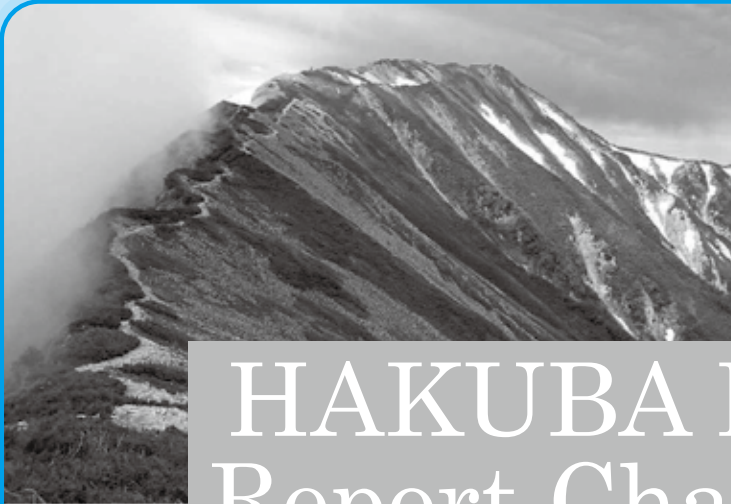
快適な生活環境の確保☆川の水質を守ります
* 使用料が免除になります *

令和4 - 5年度中に新たに公共下水道へ接続された方は、12ヶ月間下水道使用料の支払いが免除されます(※新築された建物を除きます)。この機会に是非ご加入をお願いします。



お問合せ 白馬村役場 上下水道課 電話：0261-85-0714





HAKUBA H.S. Report Channel

白馬高校レポートチャンネル

令和4年7月15日(第171号)

発行：白馬高校 教務係

TEL 0261(72)2034(代表)

ホームページも
ご覧ください⇒



白馬
高校

6月13日～15日 ブリティッシュ・ヒルズ研修

福島県天栄村にある「ブリティッシュ・ヒルズ」で、希望者を対象に2泊3日の語学研修を実施しました。霧に包まれた幻想的なロケーションに建ち並ぶ施設内の建物には、本国イギリスから移築されたものもあり、生徒は「日本なのに日本ではないみたいで不思議な気持ちになりました」と興奮している様子でした。施設内では常に英語でやりとりしなければならないため、初日のオリエンテーションでは日常生活で使う英語を学びました。



◇ ◇ ◇

2日目はチーム対抗のゲームや英語による劇の実演、スコーン作りなどのオールイングリッシュの体験型レッスンで、学年の垣根を越えて英語が得意な生徒が周りの生徒をサポートしている様子も見られました。

夜は“Challenge”という自由参加型の英語を使った活動に参加したり、施設内のパブでノンアルコールカクテルやバタービールを飲みながら外国の先生達と交流したりできるので、まさに英語漬けの日々を送ることができました。

◇ ◇ ◇

最終日は大ホールで一人ずつ先生から修了証を受け取りました。先生から一人ひとりにコメントをいただき、生徒も研修期間中に学んだ英語を駆使して頑張っってやりとりしていました。以下生徒の感想です。

「英語だけでなくどうしても相手に伝わらない時があったけど、焦らずに簡単な単語をとにかく言ってみよう！ジェスチャーや表情でなんとか伝えよう！と切り替えながら会話することができた」

「英語を使って人と話すことは楽しいと思った。英語でのアウトプットをたくさんしたことで、英語を話すことに対する抵抗がなくなった」

大変充実した3日間を過ごすことができ、生徒の英語学習のモチベーションアップにも繋がったのではないかと思います。



7月8日～10日 第71回しろま祭

第71回しろま祭を開催しました。今年のテーマは、コロナ禍でも生徒一人ひとりが輝き煌めくようにと、「輝ひかり～耀煌めけ！～」になりました。3年ぶりの一般公開となった9日、10日には保護者をはじめ地域の方々が大勢足を運んでくださいました。各企画展示やステージ発表で、生徒たちは大勢の来場客を前にいきいきとした表情を見せていました。体育館下のスペースにご出店いただいたPTAの皆様による地域物産店と地域のお店のキッチンカーも賑わいに華を添えてくださいました。

各教室での企画展示は、それぞれが来場客を楽しませる工夫で溢れていました。中でも同窓生の皆様による地域展「我が青春の1ページ」では、貴重な品や写真の展示、懐かしい映像の上映などが行われ、本校の歴史を築いてきた同窓生の皆様の歴史が見事に紡がれていました。

地域、保護者の皆様に目一杯楽しんでいただけるよう、生徒たちが知恵とパワーを結集して創り上げたしろま祭。ご来場いただいた方々にはきっと、輝き煌めく生徒の姿を見ていただけたと思います。



生徒会執行部による開祭宣言



全校制作の灯籠



スキー部の有志発表



2年B組の教室企画



八方太鼓による演舞



運動会



山岳部のボルダリング体験



ダンス部によるパフォーマンス



○新着案内

【一般・郷土】

書名	著者名
俺ではない炎上	浅倉 秋成
あきらめません!	垣谷 美雨
子宝船 きたきた捕物帖 2	宮部 みゆき
沈みかけの船より、愛をこめて	乙一
忍者に結婚は難しい	横関 大
ゆる発酵 今すぐ始められる、毎日続けられる。	榎本 美沙
病気と害虫を防ぐ(NHK趣味の園芸)	草間 祐輔
私らしい暮らしとお金の整え方	柳沢 小実
実家じまい終わらせました!	松本 明子

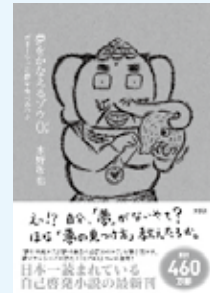
【児童書・絵本】

書名	著者名
かみさまのベビーシッター2 ライバルはあかちゃん!	廣嶋 玲子/作
はりねずみのノート屋さん	ななもり さちこ/作
本おじさんのまちかど図書館	ウマ・クリシュナズワミー/作
戦争が町にやってくる	ロマナ・ロマネーシン/作
おならおうこく	丸山 誠司/作・絵
おふるのなかのジャングルたんけん	まつおか たつひで/作・絵
まなちゃんのあかいながぐつ	あいほら ひろゆき/作

○図書館利用案内

—8・9月の休館日—

- ・毎週月曜日
- ・祝日 (9/23)
- ・館内整理休館日(8/26・9/30)



今月のおすすめ本

『夢をかなえるゾウ 0
ガネーシャと夢を食べるバク』

水野 敬也

内容紹介

「夢がないやて? ほな夢の見つけ方教えてるか?」叶えない夢がない平凡な会社員を、宇宙一の偉人に育てると宣言したガネーシャ。夢とは何かを解き明かす、夢ゾウシリーズの原点。



『JA全農広報部さんにきいた
世界一おいしい野菜の食べ方』
JA全農広報部 監修

便利な調理テクや保存の知恵、SNSでバズったレシピや食材豆知識をさらに詳しく解説。料理家さん考案の野菜別とっておきレシピも満載の1冊です。



『十年屋 6 見習いのお時間です』
廣嶋 玲子/作

大切なものと思い出と一緒に預かる、不思議なお店「十年屋」。そこで働く優秀な執事に弟子入りした子猫のミツは、小さな手で一生懸命お手伝いするけど…。



『ぼくらのひみつきち』
とい よしひこ/文・絵

ふしぎな味の木の实、うるさいくらい
のセミの声、あまずっぱい樹液の
ニオイ…。
五感をフルに使って、全身で感じる
夏!! 少年たちが向かう“ひみつきち”
とは?



『一生、山に登るための体づくり 新装版
何歳からでも始められる筋トレ・ストレッチ』
石田 良恵

山登りを安全に長く楽しむために日々行いたい筋トレ・ストレッチの方法を紹介!
登山後のアフターケアをイラスト付きで、わかりやすく解説した一冊。

市町村と県による 協働電子図書館 「デジとしょ信州」

ご自宅のパソコン、スマホ、タブレットで様々な本を読めるインターネット上の図書館「デジとしょ信州」のサービスが、8月5日から始まりました。利用申込みは白馬村図書館のカウンターで受付けています。

○返却ポストには、CD・DVD・他館の資料は 入れないでください



ポストに返却すると、破損する恐れがあります。開館中にカウンターへお返しください。ご理解、ご協力をお願いします。

▲返却ポスト内の様子

8月～9月 保健ガイド

16日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

■ 乳幼児健診等

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月日	事業名	対象になるお子さん
8月18日(木)	よちよち相談	令和3年4月～6月生
8月23日(火)	1歳半健診	令和2年11月～令和3年1月生
8月25日(木)	2か月育児相談	令和4年6月生※子育て支援ルーム
8月26日(金)	2歳相談	令和2年5月16日～7月生
8月29日(月)	PT(理学療法士)相談	予約制
8月31日(水)	あそびの教室ほっぷ③	令和2年4月～5月15日生
9月2日(金)	あそびの教室ほっぷ①	令和2年5月16日～7月生
9月5日(月)	育児相談	予約制
9月7日(水)	乳児健診	令和4年4月・令和3年10月生

■ 予防接種

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月日	事業名	対象になるお子さん
8月19日(金)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
9月6日(火)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
9月9日(金)	日本脳炎予防接種 1期追加(園児年長組)	個別にご案内しています
9月21日(水)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています

お問合せ 子育て支援課 母子健康係 電話 0261-85-8101

■ 人権・心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	お問合せ先
9月13日(火)	13:00～16:00	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

■ 心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	お問合せ先
10月11日(火)	13:00～15:00	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

■ 子育て支援ルーム

※支援ルームは登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。
※日曜日～金曜日 AM9:30～12:00 PM13:00～16:00 自由利用で開室しています。

月日	内容	対象	時間
8月18日(木)・23日(火)	なかよし広場(水遊びをしよう)	未就園児	10:30～
8月25日(木)	おいしいものたべよの日 ☆要予約	未就園児	11:20～
8月30日(火)	なかよし広場(水遊びをしよう)	未就園児	10:30～
9月1日(木)	おいしいものたべよの日 ☆要予約	未就園児	11:20～
9月6日(火)	なかよし広場(運動遊びをしよう)	未就園児	10:20～
9月8日(木)	なかよし広場(運動遊びをしよう)豚汁を食べよう ☆要予約	未就園児	10:30～
9月13日(火)・15日(木)	なかよし広場(運動遊びをしよう)	未就園児	10:30～

☆予約は支援ルームに連絡をしてください。

※支援ルームご利用の際は、必ず検温をしてからお越し下さい。

※入室したらず、手洗いと健康確認チェックシートの記入をお願いします。

※8月は水遊びをするので着替え、タオル、水筒を持参してください。水遊びは天候によっては中止する場合があります。

※新型コロナウイルス感染の状況により、閉室又は閉室時間の変更をする事もありますので、ご不明な点は子育て支援ルームにお問合せください。

※白馬村行政公式ホームページ、白馬村母子手帳アプリおよびさまメモリーズ by 母子モにも掲載します。

お問合せ：白馬村子育て支援課子育て支援ルーム (0261-72-3025)

■ 休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	北部地区 (白馬・小谷)	大町市内	南部地区 (池田・松川)	歯科			白馬村内薬局 当番店
8月20日	土	横沢医院	—	—	—	—	—	—
8月21日	日	横沢医院	横澤内科医院	西森整形外科	あづみ病院	池田町	(0261)61-1168	白馬アップル薬局
8月28日	日	しんたにクリニック	市立大町総合病院	太田医院	平林歯科医院	大町市	(0261)22-1149	フジノヤ薬局
9月4日	日	小谷村診療所	野村クリニック	松本クリニック	きらり歯科医院	松川村	(0261)62-0005	—
9月11日	日	横沢医院	伊東医院	あづみ病院	宮下歯科医院	大町市	(0261)22-0297	—
9月18日	日	神城醫院	いしぞわ内科・外科クリニック	せりざわクリニック	師岡歯科	池田町	(0261)62-9781	フジノヤ薬局
9月19日	月	白馬診療所	柿下クリニック	吉村医院	砂田歯科医院	大町市	(0261)22-0648	フジノヤ薬局
9月23日	金	しんたにクリニック	遠藤内科医院	あづみ病院	岡江歯科医院	松川村	(0261)62-9888	フジノヤ薬局・白馬アップル薬局
9月25日	日	しんたにクリニック	最上整形外科クリニック	みどりクリニック	竹内歯科医院	池田町	(0261)62-2151	フジノヤ薬局



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



砂から卵を掘り起こし調査をする下田海中水族館スタッフ

今井浜でアカウミガメ産卵

河津町見高の今井浜海岸で6月23日、絶滅危惧種に指定されているアカウミガメの産卵が確認されました。海岸を散歩していた住民が産卵跡を発見し、調査のため、下田海中水族館スタッフと町産業振興課職員らが砂を掘り起こしたところ、146個の卵が見つかりました。

今井浜海岸でウミガメの産卵が確認されたのは、10数年ぶりでした。掘り起こした卵は調査後、元の場所に埋め戻され付近には保護のためロープ柵が設置されました。順調に生育すれば2カ月ほどふ化を迎えるそうです。

和歌山県 太地町



くじらの博物館 いどうすいぞくかん

7月1日(金)太地小学校において、「くじらの博物館 いどうすいぞくかん～教室に海の生きものたちがやってくる!!～」が開催されました。

海の危険な生き物について、実物や標本、写真などを通じて児童に紹介され、実際に触れることで、普段接することのできない貴重な体験をすることができました。

※写真はサメの歯の標本

有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!

マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード Google Play マチにインストール

いざという時のためにダウンロードしておきましょう。

白馬村防災ナビ (防災アプリ)

App Store からダウンロード Google Play マチにインストール

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者:
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間: 平日午前8時30分～午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に72-6667にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 1268人
(令和3年2月現在)



広告募集中 広報はくば及び白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています *お問合せ 白馬村役場総務課

編集後記

8月号の4ページからマイナンバーカードの特集記事を掲載しています。今までマイナンバーカードを作成していなかった方が、マイナポイント第2弾事業の対象となるためには令和4年9月末までにマイナンバーカードの申請が必要です。今まで作り方がよくわからなかったなどで作成していなかった方のために、村内スーパーでの出張申請受付も行います。これからますます便利になるマイナンバーカードをこの機会にぜひ作成してみたいかがでしょうか。(広報編集担当:田中)

人口: 8,424人 男: 4,220人 女: 4,204人 世帯数: 3,979世帯
(令和4年8月1日現在)

※上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)