

白馬村観光大使就任式



※広報はくばでは毎月表紙写真を公募しています。※時節に合わない等により採用できない場合もありますが、御了承ください。

2023 5
Vol.560

国本梨紗さんが白馬村観光大使に就任

タレントの国本梨紗さんが、白馬村観光大使第1号として就任していただくことになり、4月3日(月曜日)Snow Peak LAND STATION HAKUBAで、白馬村観光大使就任式を行いました。今後、国本さんには白馬村の歴史や文化、自然、特産等の魅力的な観光資源を国内そして世界に発信していただきます。

広報はくば

- はくばっ子応援交付金を支給します…………… 2
- 国本梨紗さんが白馬村観光大使に就任しました…………… 3
- 無料の空き家対策講座・相談会を開催します…………… 6

館報はくば

- 信州あいさつ運動…………… 1
- 令和5年度「二十歳の集い」について…………… 1
- 白馬村文化振興団体のご案内…………… 2

白馬の豊かさとは何か
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

はくばっ子応援交付金(子育て世帯への祝い金)を支給します

白馬村では、令和5年度から子育て世帯が安心して未来を担う子どもを育てるための取り組みの一つとして、はくばっ子応援交付金(子育て世帯への祝い金)事業を実施します。

○申請方法

新生児訪問等で対象となる児童の保護者の皆様に申請書兼請求書を配布します。必要事項を記入し、添付書類を添えて子育て支援課へ提出してください。

・小学校卒業祝い

小学校第6学年に在学し、本学校を卒業する見込みである児童を養育している保護者であって、村内に住所を有し、当該児童と同一世帯である者。

○申請期限

・小学校入学祝い

当該年度の4月1日から6月30日まで

・小学校・中学校卒業祝い

当該年度の12月1日から3月31日まで

※いずれの場合も申請並びに支給決定時点で白馬村に住所を有することが条件です。

提出をお願いします

小学校入学祝金の対象となる児童の保護者の皆様に申請書兼請求書を送付しています。必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて子育て支援課へ提出してください。

提出期限…

令和5年6月30日(金曜日)

◇はくばっ子応援交付金事業◇

■多子世帯出産応援交付金

子どもの誕生を祝い、多子世帯の子育ての経済的な負担を軽減することを目的としています。第3子以降、子ども1人につき第3子20,000円、第4子以降40,000円を出産時1回限り支給します。

○支給対象者

令和5年4月1日以降に出産した第3子以降の子(以下「対象児童」という)を養育している父母であって、対象児童の出生日において村内に住所を有する者。

○支給額

第3子 20,000円
第4子以降40,000円

○申請期限

対象児童の出生日から1年以内

■はくばっ子応援交付金

次代を担う子の成長を祝うとともに、小中学校及び高等学校等への進学時または企業等への就職時における家庭の経済的な負担を軽減し、子の健全な育成を支援することを目的としています。小学校入学時、小・中学校卒業時にそれぞれ子ども1人につき10,000円を支給します。

○支給対象者

・小学校入学祝い

4月1日現在において、村内に住所を有し、小学校第1学年へ入学する児童を養育している保護者であって、当該児童と同一世帯である者。

・中学校卒業祝い

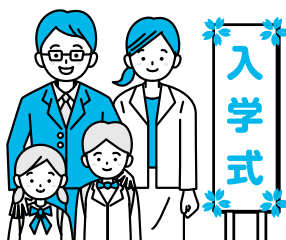
中学校第3学年に在学し、本学校を卒業する見込みである生徒を養育している保護者であって、村内に住所を有し、当該生徒と同一世帯である者。

○支給額

小学校入学祝い	10,000円
小学校卒業祝い	10,000円
中学校卒業祝い	10,000円

○申請方法

対象となる児童・生徒の保護者の皆様に申請書兼請求書を送付します。必要事項を記入し、添付書類を添えて子育て支援課へ提出してください。



国本梨紗さんが白馬村観光大使に 就任しました



4月3日(月曜日)

Snow Peak
LAND STATION
HAKUBAで、白
馬村観光大使就任
式を行いました。

白馬村観光大使
第1号としてタレ
ントの国本梨紗さ
んが就任されまし
た。国本さんには白
馬村の歴史や文化、
自然、特産等の魅力
的な観光資源を国内
そして世界に発信
していただきます。

国本さんからは、「16歳まで生まれ育った街なので、大好きな村で大きな仕事を任せていただけるのは本当にうれしいですし、これからもっと白馬村に貢献できるように頑張っていきたいです。実際に住んでいた私だからこそ知っている白馬の魅力を、しっかりPRしていきたいです。」と語ってくださいました。

今後のご活躍と白馬村のPR活動にご期待下さい。白馬村としても国本さんを精一杯応援し、ご活躍を全力でサポートしていきたいと思えます。

お問合せ 白馬村役場 観光課 電話：0261-85-0722

デジタル統括監の就任について

白馬村では、地方創生人材支援制度を活用して、白馬村のデジタル化の推進役を担う専門人材を、デジタル統括監として配置しました。

統括監は、株式会社フオーバル(本社：東京都渋谷区)からの出向者で、本村で2年間の任期中に行政手続きのオンライン化による住民サービスの向上や、デジタル技術を活用した行政事務の効率化の推進役を担います。

【デジタル統括監・就任あいさつ】



はじめまして。
この度、縁あって
白馬村のデジタル
統括監として赴任
してまいりました。

菅 光也(かん みつや)と申します。
デジタルと聞くと、恐らく皆さん同じイメージをお持ちかと思いますが、何か小難しい事を考えてしまいがちです。しかし、本来デジタル技術は、いつでもどこでも、だれでもを指した、人に優しいものなのです。なので、あまり構えずに受け止めていただけると嬉しいです。

短期任務という事もあり、私の任期中には100%の改善・改革は難しいかもしれませんが、そのための私としては、

DX化をうまく推進するという事よりも、仕事の考え方や、やり方を白馬村役場のスピリットとして残すことができればと考えております。

具体的には、一つは理想(目標)を持って仕事を進める事と、もう一つは理想に向かってチャレンジ(失敗を恐れない)しましょうという事です。

誰しも、長い間同じような仕事をしていると、初めは持っていた理想を失いがちです。そうなると、改善・改革するという至極当たり前の思考が停止し、このままでいいやという気持ちになり、変化を恐れてしまい、その結果時代に取り残されることとなります。

したがって、今やっている仕事や今後取り組むDXは、何に役立っていて、白馬村の将来の為になっているのかを認識(自覚)して日頃の業務に取り組むことで、自ずと理想とのギャップ(課題)が見えてくるものです。

このようなスピリットが皆さんに広がれば、いずれ遠からず日本一魅力的な村になることができると思います。皆さんのお力になれるように、任期中ぎりぎりまで尽力したいと思います。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-5000



令和5年度 村・県民税について

◆村・県民税とは

村・県民税とは、地方自治体が行う事業の費用を住民がそれぞれの負担能力に応じて分担する地方税です。所得税（国税）とは異なり、村・県民税は地域社会の会費のようなものとして、より多くの人に負担を求める仕組みになっています。

納税通知書の発送時期は、給与特別徴収対象者が5月中旬頃、普通徴収対象者及び年金特別徴収対象者が6月中旬頃となります。一人ひとりが地方自治体の主人公として、村・県民税に対するご理解とご協力をよろしく願います。

◆村・県民税の内訳

村・県民税は「村民税」と「県民税」からなり、それぞれに「均等割」と「所得割」があります。この均等割と所得割の額を合計したものが年税額になります。

「均等割」とは、白馬村内に住所がある人や白馬村内に住所はないが事務所、事業所、家屋敷がある人が、一律に負担する税金です。

「所得割」とは、その人の前年の所得に応じて計算された税額を負担する税金です。

村・県民税を納める人(納税義務者)

その年の1月1日現在の住所地で、前年(1月から12月)の所得に対して課税されます

村・県民が課税されない人

均等割も所得割もかからない人

(ア)生活保護法によって生活扶助を受けている人

(イ)未成年者、寡婦、寡夫又は単身児童扶養者で前年の合計所得金額が135万円以下であった人

(ウ)前年中の合計所得金額が次の金額以下であった人

・扶養親族、同一生計配偶者がいない人：28万円+10万円

・扶養親族、同一生計配偶者がいる人：{28万円×(扶養親族+同一生計配偶者+1)}+10万円+16万8千円

所得割がかからない人

所得金額より所得控除金額が大きい人、また、前年の総所得金額が次の金額以下の人

・扶養親族、同一生計配偶者がいない人：35万円+10万円

・扶養親族、同一生計配偶者がいる人：{35万円×(扶養親族+同一生計配偶者+1)}+10万円+32万円

5月納期の 村税及び 料金	納期限	口座 振替日	納付方法・納付場所				
			現金払い (金融機関及び役 場会計室)	現金払い (コンビニエンス ストア)	口座振替	クレジット カード決済※ (インターネット)	スマートフォン決済 (PayPayまたは LINE Pay)
軽自動車税 第1期分	5月31日 (水曜日)	5月25日 (木曜日)	○	○	○	○	○
上下水道料 5月請求分	5月25日 (木曜日)	5月25日 (木曜日)	○	○	○	—	—

※：クレジットカード決済には、別途税額に応じた手数料がかかります。

村税・料金の
お支払いについて

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712 上下水道課 電話：0261-85-0714



なるほど！ 村税情報

例年納税通知書の送付後にお問合せいただく内容について、主な事例と回答をご紹介します。

Q 昨年まで非課税であったが、なぜ今年から村・県民税を支払わなくてはならないのか、今年から高くなったのか？

A 課税根拠は例年と変わりはありません。課税する根拠となる所得や所得控除は令和四年中のものとなります。昨年中、新たにお勤めされた、土地の売買をしたなど収入が増加した場合や、扶養親族が少なくなったなどの要因が考えられます。

Q 扶養親族が少なくなったとは？

A 生計を一にする扶養親族の所得が前年よりも上がった場合に、扶養控除が適用されなくなり得ます。(例えば、これまで扶養していた子どもが就職し給与をもらうようになったなど)

Q 所得税は非課税だったが、村・県民税はなぜ非課税にならないのか？

A 基礎控除の額が所得税(四八万円)と村・県民税(四三万円)で違いがあるため、収入額と基礎控除だけで課税・非課税計算した場合には違いが生じます。給与所得が四八万円(収入額では一〇三万円)の場合、所得税の計算なら給与所得控除(五五万円)と基礎控除で所得額は〇円となり非課税になりますが、村・県民

税の場合には基礎控除後にも五万円の所得が残ることになります。先にも説明しているとおり、扶養親族、同一生計配偶者がいない場合に三八万円の所得を超えた時点で均等割が課税されます。よって、いわゆる一〇三万円の壁を意識し収入額を調整しながら働く方もいるかもしれませんが、村・県民税も非課税となる場合の収入総額の上限は九三万円(九三万円―五五万円(所得控除)＝三八万円)です。

Q 白馬村から転出したのに、白馬村からの納税通知書が届くのはなぜか？

A 村・県民税の課税基準日は令和五年一月一日です。極端な例ですが、一月二日に亡くなっても令和五年度は課税されます。一月二日以降に白馬村から転出した場合も、白馬村で課税されます。一方、転出先の市区町村からは課税されません。日割り等も一切無いので、年税額を納めてもらうこととなります。

Q 確定申告をした際の控除額と違っているのはなぜか？

A 確定申告は国の税金である所得税に関する申告であり、村・県民税の税額と算出方法が異なります。村・県民税は生活に身近な行政サービスの財源として使用されるため、所得税よりも多くの方に税負担をいただく仕組みになっています。そのため、所得控除額(配偶者控除・扶養控除・基礎控除など)は、所得税の所得控除額より少ない額となっています。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712

固定資産評価審査委員 に選任されました

新たに、腰原雅之氏が白馬村固定資産評価審査委員に選任されました。

任期は令和5年4月1日から令和8年3月31日です。



お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712

無料の空き家対策講座・相談会を開催します

全国的に年々空き家が増加し、社会問題としてメディアでも取り上げられる機会が多くなっている中、近年白馬村においても、村民の皆様から「空き家や空き店舗が多くみられること」への課題意識が挙げられています。

空き家(空き家予備軍)を放置することにより生じる問題は、所有者個人のお金や資産に関わることだけではなく、相続等を通じてご家族全体に関わることであり、更には防災・防犯・景観等の観点から地域全体にも関わることとなります。

また、白馬村では人口減少が続いている一方で、村内への移住・定住を希望される方や、村内で新たに事業を営むことを希望される方が入居物件を見つけづらい状況が続いており、白馬村全体の活性化のためにも空き家や空き店舗を有効活用することが重要になります。

今回、村内に空き家をお持ちの方、将来的に空き家を持つ可能性がある方を主な対象として、専門家をお招きして無料の空き家対策講座2回、個別相談会1回を開催します。今すぐ対策が必要な方以外でも、将来のことを考えるきっかけとしてお気軽にご参加ください。

【第1回】

日時：6月1日(木曜日)
13時30分～15時30分

場所：白馬村保健福祉ふれあいセン

ター2階 学習室

講師：帯金 康祐 司法書士

内容(予定)：

司法書士による住まいの相続対策講座(空き家に関する基本的な問題点、放置することのリスク、相続対策に関する基本的な内容を予定)

事前予約：不要

【第2回】

日時：6月23日(金曜日)
13時30分～16時

場所：白馬村保健福祉ふれあいセン

ター2階 学習室

講師：(第1部)帯金 康祐 司法書士、(第2部)宅地建物取引士(調整中)

内容(予定)：

(第1部)司法書士による住まいの相続対策講座(第1回より詳しい内容を予定)

(第2部)宅地建物取引士による住まいの流通講座(空き家の売買・賃貸に関する内容を予定)

事前予約：不要

【第3回】

日時：7月21日(金曜日)
13時30分～16時

場所：白馬村保健福祉ふれあいセン

ター2階 学習室等

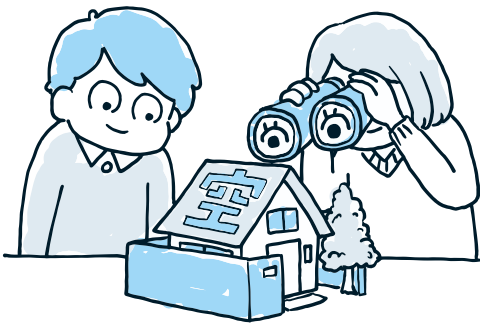
相談者：帯金 康祐 司法書士、宅地建物取引士(調整中)

内容：

空き家対策個別相談会(司法書士や宅地建物取引士の方に、1組30分程度の個別相談をしていただく形を予定)

※6月開催講座での参加者の皆様からの希望を踏まえ、内容を変更する可能性があります。

事前予約：要。予約方法は6月の講座や広報等でご案内する予定です。



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

地域おこし協力隊 活動報告 Vol.40

総務課 移住・定住担当 河西

着任から半年が経過し、白馬での初めての冬を越しましたが、非常に楽しく充実した冬シーズンを過ごさせていたできました！

移住定住の業務に関しては、引き続き村内の方から住む場所を見つけることの難しさをご指摘いただいているため、改善策の一つとして、空き家対策計画の策定や空き家バンク設置に向けて取組を進めています。

本紙に記事を掲載していますが、村民の方向けに無料の空き家対策講座や相談会も開催させていただきますので、少しでもお悩みをお持ちの方は是非ともご参加ください。

その他にも、同じく本紙に掲載しているふるさと納税返礼品の一つである「チョイスPay」というQRコード決済の仕組みに、より多くの村内事業者様に加盟していただけるよう取り組みをしています。個別にお店にお伺いしてご説明させていただきますので、お気軽にお問合せください。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



ふるさと納税の返礼品「チョイスPay」の利用対象事業者を募集します

■チョイスPayとは

白馬村外にお住まいで、ふるさと納税で白馬村に寄附をしていただいた方にポイントが付与し、白馬村内の宿泊・レジャー・飲食・お土産購入等の料金お支払いにおいて、1ポイント＝1円で商品やサービスの購入に利用することができるものです。

■チョイスPayのメリット

宿泊補助券やリフト券など、自宅でのお受け取りが必要かつ利用用途が限定される返礼品とは違い、飲食店や土産物店等も含めた幅広い用途に対応できるため、寄附者の多様なニーズに対応されます。また、天候等によるプラン変更も柔軟に対応可能となるほか、来村時にスマートフォン等から寄附手続をすればその場で使える利便性の高さもあります。

■参加事業者を募集します

これまで、加盟いただける施設を観光局の会員施設に限定していましたが、より多くの事業者に参加していただけるよう、一部業種を除くすべての村内事業者に参加していただけるよう加盟条件を変更しました。

2022年12月以降、50を超える事業者に新規加盟していただき、加盟店舗が150を超えています。より多くの方に寄附していただき、満足感を得てもらうために、多くの施設・店舗で利用可能な仕組みとなることが重要ですので、是非とも参加をご検討ください。

【参加の条件】

●白馬村内に事業所を有する施設・店舗のうち、次の業種を除く事業者
建設・建築業、金融業、燃料販売業、中型店舗、広告業、イベント企画運営、コンサルタント、不動産業等

●物販については、ふるさと納税返礼品として出品可能な商品を取り扱う店舗で、チョイスPayの決済を当該商品に限定できること

■参加事業者の手数料

登録や決済に関する手数料等の費用は一切かかりません。

■チョイスPayの使い方

①寄附する

「ふるさとチョイス」で会員登録した上で、白馬村にふるさと納税を行い、返礼品として金額に応じた「チョイスPay」を選択します。

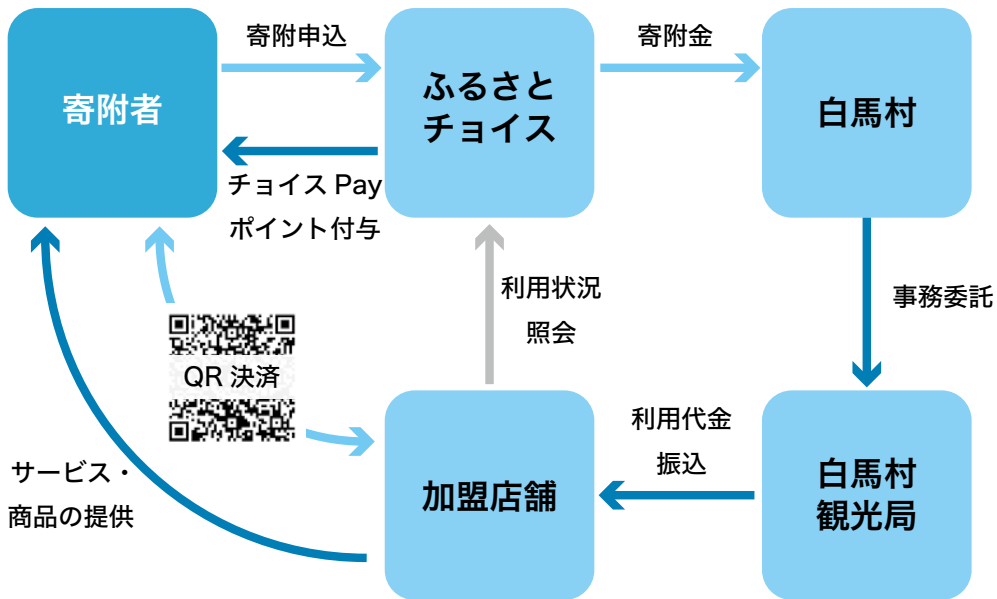
②ポイント付与

「ふるさとチョイス」の会員コードに紐付けられる形でポイントが即時付与されます。

③ポイントを使う

白馬村に訪れ、加盟店舗での宿泊、飲食、体験等の際に、スマートフォン等の端末でQRコードを使って決済処理を行います。

■チョイスPayのしくみ



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002 白馬村観光局 電話：0261-72-7001



作業区分		単位	標準金額(円)	摘要
水田作業	自動耕耘機による耕起	10a	7,000	標準 13～15cm耕起 特殊事情田は当事者間で協議 湿田 2割以内の割増 不正形 相対で協議
	機械代かき作業	10a	12,400	
	【荒代のみ】	10a	5,400	
	【植代のみ】	10a	7,000	
	施肥	10a	2,300	機械まき、委託者が補助者1人を付ける
	機械田植作業	10a	9,800	委託者が補助者1人を付ける
	側条田植機使用	10a	12,600	側条田植機は同時施肥の場合
	防除作業 粉、粒剤散布	10a	1,100	
	液剤散布	10a	1,800	
収穫作業 【稲】コンバイン 【そば】コンバイン	10a	22,300	グレンタンク付は1,000円増、委託者が補助者1人を付ける	
	10a	11,800	委託者が補助者1人を付ける	
その他 機械作業	施肥播種	10a	8,800	ロータリーシーダー使用
	大豆脱穀	1時間	7,900	スレッシャー使用
	籾摺・籾乾燥・精米	農協の決定に準ずる		
労賃	水田一般作業	1時間	910	食事は作業者負担 男女問わず、時間外は割増賃金とする
	畑一般作業	1時間	910	
オペレーター 賃金	トラクター	1日	12,000	オペレーターのみを雇う場合 実働8時間
	田植機	1日	12,000	
	コンバイン	1日	12,000	

- (注) 1 この賃金(料金)は、JA長野中央会及び長野県農業会議の令和5年度標準表を参考に定めたものです
 2 この賃金(料金)を適用する期間は、令和5年4月1日～令和6年3月31日までとします
 3 機械作業については、運転者・機械・燃料を受託者が負担します
 4 上記以外の作業については、地域の実情に見合う賃金(料金)を当事者間で決定してください
 5 この料金は、消費税を含んだ料金です

令和5年度農地使用料の標準額 10aあたり

農地の区分	標準額(円)
ほ場整備完了田 10a 以上田	6,000
ほ場整備未実施田 10a 以上田	2,000
ほ場整備未実施田 10a 未満田	1,500

【参考】土地改良区賦課金 10a あたり(円)

神城県ほ地区	2,800
神城県ほ地区外	1,000
飯森県ほ地区	1,500
平川かん排地区	1,000

- (注) 1.「標準額」は賃貸借契約において参考としていただくための目安であり、作物の種類や生産性、農地の形状や畔等の耕作以外の面積や管理、日当たりや周囲の農道・水路等の実情により当事者間で協議のうえ決定してください。
 2. 土地改良区の賦課金は所有者負担となります。その他、租税公課(事業負担金、税金等)の有無も考慮した協議を行ってください。
 3. 農地の区分は農家基本台帳の台帳地目によってください。そば、大豆、野菜等の転作田も田です。
 4. 畑の単価は、田の単価の5割程度を目安とします。規模や生産性、維持管理費等も考慮した協議を行ってください。
 5. 著しく生産性の低い農地等は、対価の伴わない使用賃借とするなど、農地の保全に努めてください。
 この賃金(標準額)を適用する期間は、令和5年4月1日から令和6年3月31日までとします。

お問合せ 白馬村農業委員会事務局(白馬村役場農政課内) 電話:0261-85-0766



第10回 白馬村の農林業（農政課集落支援員）

白馬村は、今でこそ観光地として、国内外のお客様をお迎えしていますが、元来は農業生産を中心とする農村でした。行政区（自治会）は30区ありますが、規模にかかわらず、人口減少に伴い、区の担い手が不足してきており、各区とも普請等の環境整備が以前より難しくなってきたという意見を聞きます。このため、行政による人的支援を集落支援員が担っています。

集落支援員は、地域の実情に詳しく集落対策を推進する人材を村長が委嘱する制度で、国から特別交付税により人件費等の必要経費が手当てされます。当村は平成29年6月に2名委嘱し、令和5年4月1日現在、役場全体で5名の集落支援員のうち、2名が農政課に配属されています。地域おこし協力隊との違いは、地域内人材の活用か地域外人材の活用になりますが、共通する役割は地域課題の解決となります。

農政課集落支援員は、地区の普請等では対応しきれない、農道や農業用水路、集落付近の山林等の草刈りや支障木撤去のほか、ナラ枯れ処理、有害鳥獣追払い、電気柵設置、緩衝帯整備（雑木林、耕作放棄地等を見通し良くし、有害鳥獣が人里に近づきにくい環境を造ること）等の活動をしています。

活動に際し、安全管理の面から労働安全衛生法に基づくチェーンソー作業従事者特別教育、刈払機取扱作業者特別教育の受講、狩猟免許を取得し、業務に従事しています。



支障木撤去



電気柵設置



草刈り

集落支援員・地域おこし協力隊の違い

区分	集落支援員	地域おこし協力隊
求める人材	地域の実情に詳しい内部人材	大都市圏など都市部の外部人材
活動期間	制限(上限)なし	3年を上限とする
活動内容	集落の点検や状況把握が基礎的活動 共通:地域課題の解決・地域おこし活動	地域に居住しての幅広い地域協力活動
兼務・副業	他の役割との兼務が可能	活動に支障のない範囲で副業を認める
求められる成果	点検等を踏まえた必要な施策の実施	活動地域への定住・定着

毎月の活動報告は、白馬村行政公式ホームページに掲載しております。
<https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/soshikikarasagasu/somuka/kikakuchoseigakari/19/syuraku/index.html>
 農政課集落支援員を活用したい場合は、各区長を通じ連絡をお願いします。



全国の集落支援員設置状況 (総務省ホームページより)

区分	専任支援員数	兼任支援員数	実施自治体数
平成21年度	449	約3,500	122
平成22年度	500	約3,600	147
平成23年度	597	約3,700	158
平成24年度	694	3,505	192
平成25年度	741	3,764	196
平成26年度	858	3,850	221
平成27年度	994	3,096	241
平成28年度	1,158	3,276	281
平成29年度	1,195	3,320	303
平成30年度	1,391	3,497	331
令和元年度	1,741	3,320	352
令和2年度	1,746	3,078	361
令和3年度	1,915	3,424	386

お問い合わせ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766

水路の管理をお願いします

ゴミ(畔草刈りの草も含む)の投棄により、川下の田んぼにゴミが入ってしまうことや、水路が詰まって営農や生活に大きな支障をきたす事案が毎年発生しています。

下流域の現状をご理解いただき、ゴミを流さないことはもちろんですが、水路や川にできるだけ刈草等を流さないよう、ご協力をお願いします。

また、詰りが生じていましたら、詰りの原因を取り除いていただけますよう地域全体でのご協力を併せてお願いします。



お問い合わせ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



健康づくりだより

村の各種健診・がん検診の受診券を送付します！

5月中旬以降、順次検診票を発送しております。封筒が届いた方は、内容をよくご確認ください、ご不明な点がありましたら、健康福祉課までお問合せください。申込は随時受付中！

ここ1年、糖尿病に関する検査をしていますか？

あなたの数値はいくつ？ 去年の検査結果を見てみましょう

HbA1c※1

ヘモグロビンエーワンシー

- ・受診必要レベル(6.5～)
- ・要注意レベル(5.6～6.4)
- ・正常範囲(～5.5)

**6.5 以上は
病院へ！**

eGFR※2

(尿蛋白なしの場合)

- ・受診必要レベル(～44)
- ・要注意レベル(45～59)
- ・正常範囲(60～)

**(74歳以下の方で)
45未満は病院へ！**

(※1)血糖状態を判別する検査項目 (※2)腎機能の評価に用いる検査項目 どちらも高齢者の場合は評価値が異なります (出典)厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年版】

検査結果がわからなかった方は、まずは健診を受けましょう！

特定健診は自覚症状なく進行する脳卒中や心臓病・透析などを予防するための健診です。
車の点検・車検が定期的にあるように、40歳を過ぎたら体の点検を毎年しましょう。

日程

下記の日程のうち、ご都合の良い日にお越しください。※11月は胃がん検診がありません。

6月				7月				9月				11月	
14	15	16	17	10	11	12	13	10	11	12	13	8	9
水	木	金	土	月	火	水	木	日	月	火	水	水	木

時間 7:30～10:30

場所 白馬村多目的研修集会施設
多目的ホール(役場北側)

※寒冷による安全上の理由で
11月は胃がん検診がありません。
ご希望の方は9月までに受診ください。

※封筒両面、受診券、各種健診の説明書等をよくお読みのうえ、お越しください。

※新たに大腸がん検診をご希望の方は、健診希望日の1週間前までにご連絡ください。

採便容器を送付いたします。

※喀痰検査をご希望の方は速やかな検体提出のため6・7・9月の健診初日の受診にご協力ください。

※厚生労働省の健診時の感染症対策ガイドラインにより、健診会場・バス内でのマスク着用・アルコール消毒が推奨されます。

今年度の
封筒は
黄緑色！



健康づくりだより

女性ががん検診のお知らせ

令和5年度 **子宮頸がん検診・乳がん検診** が始まります。



	子宮頸がん検診	乳がん検診
日程	5月19日(金)、25日(木) 6月1日(木)、10日(土) 9月20日(水)	5月11日(木)、20日(土)、30日(火) 6月7日(水)、27日(火) 9月14日(木) 10月11日(水)
時間	[受付] 13:00~13:45 [検査] 13:30~	9:00~11:30 13:00~14:15 ※完全予約制(30分単位で時間指定)
料金	2,000円	2,000円
対象	20歳以上の女性 (令和6年3月末年齢)	40歳以上74歳までの女性 (令和6年3月末年齢)
会場	白馬村保健福祉ふれあいセンター	
申込み	白馬村役場 健康福祉課 健康づくり係 ☎0261-85-0713 ※必ずお申込みが必要です。	

- 先にお送りした「令和5年度検診調査票」において、子宮頸がん・乳がん検診を「受ける」と回答された方には、順次検診票を発送しております。
- 本検診は2年に1度の検査です。昨年度の白馬村の子宮頸がん・乳がん検診(クーポン券の利用含む)を受けた方は、原則今年度は受診できません。
- がん検診については、原則、料金の3分の1相当を自己負担額として住民の皆様から頂戴しております。
- 子宮頸がん検診は、子宮の病気で治療中の方、不正出血など自覚症状のある方、子宮全摘手術を受けている方、性交渉の経験がない方は、村の検診の対象外です。医療機関を受診してください。
- 乳がん検診は、自覚症状のある方、乳房内に異物が入っている方、乳房疾患で治療・過観察中の方、妊娠中・授乳中・断乳後1年以内の方は、村の検診の対象外です。医療機関を受診してください。

子宮頸がんは20代頃から、乳がんは40代頃から発症が増加します。これらのがんは、自覚症状が無く、知らず知らずのうちに進行している場合があります。しかし、早期発見・早期治療できれば、治る可能性の高いがんでもあります。日ごろ健康だと思っている人も、早期発見・早期治療のために、2年に1度の検診を受けましょう。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713



**白馬村全村一斉クリーンナップ
作戦を実施しました**

4月23日の白馬村全村一斉クリーンナップ作戦では、各地区での清掃や個人の自主清掃など、様々な方法で本事業にご協力をいただき、ありがとうございました。春の衛生週間や本事業が、日頃の環境保全や身の回りの美化意識の向上に繋がれば幸いです。

また、次回の粗大ごみ集積場開設日は5月14日(日曜日)となります。ご家庭や身の回りの清掃に合わせてご利用ください。

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715



『白馬村電気自動車等購入促進事業補助金』制度について

白馬村では、自動車の排出ガス抑制に効果的な電気自動車及び燃料電池自動車の普及を図るとともに、白馬村ゼロカーボンビジョンの推進と類まれな山岳自然環境を守り未来に継承するため、電気自動車等を購入（又はリース契約）する住民向けの補助金交付制度を（令和5年4月1日より）創設しました。

2. 補助金の額

（1）購入の場合

- ・車両本体価格（税抜）の10%以内、上限30万円。

（2）リース契約の場合

- ・リース契約書に記載されたリース契約内におけるリース料（税抜）の7%以内、上限30万円。

※補助金の額に千円未満の端数が生じた場合は、端数切り捨て

（1）及び（2）共通

3. その他留意事項

1. 補助対象者
電気自動車（EV）又は燃料電池自動車（FCV）を購入又はリース契約により使用する方で、次のいずれにも該当する個人を対象とします。

（1）電気自動車等の新規登録の日において、村内に継続して1年以上住所を有している方

※リース契約の場合の新規登録日は、リース契約書に記載された使用開始日

（2）村税等を滞納していない方

その他申請に必要な様式、添付書類等は、白馬村行政公式ホームページをご確認いただくか、総務課までお問合せください。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

有毒植物の誤食に注意しましょう

「山菜採り」のシーズンを迎えました。例年、県内では山菜と間違えて有毒植物を食べたことによる食中毒が発生しています。山菜採りをする際には、次の3つのポイントに注意しましょう。

有毒植物による食中毒防止のポイント

○よくわからない植物は、絶対に「採らない、食べない、売らない、人にあげない」

新芽や根だけで、種類を見分けることは困難です。

○食べられる山菜の「特徴を完全に覚える」

専門家の指導等により、山菜の正しい知識及び類似する有毒植物との識別法をマスターしましょう。

○スイセンなどの身近な植物をむやみに食べない

スイセン、スズラン、フクジュソウ、レンゲツツジ、アジサイなど、身近な園芸植物でも、有毒成分を含むものがありますので、むやみに食べることはやめましょう。

もし、食中毒だと思ったら、すぐに医師の診察を受けましょう。食べたものが残っている場合は、受診の際、お持ちください。

・有毒植物に関する相談は保健福祉事務所（保健所）が窓口となりますのでお尋ねください。（大町保健福祉事務所 電話：0261-22-5111）

○代表的な山菜と有毒植物の鑑別方法は左記のQRコードを参考にしてください。



長野県
ホームページ



厚生労働省
ホームページ

お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



令和4年度下半期の村長交際費支出 内訳を公表します

交際費とは、地方自治法に規定された歳出予算区分のひとつで、村政の円滑な推進を図ることを目的に、村長が村を代表して外部と交際するために要する経費です。公表する内容は、支出日・摘要・金額で、プライバシー保護のため個人氏名の公開は差し控えています。

支出日	摘要	金額
10月11日	令和4年度全国治水砂防協会北陸信越支部長・参与会議負担金	3,000
10月12日	告別式 香典	10,000
10月12日	告別式 生花	7,500
11月 6日	白馬山案内人組合 慰霊碑「山に眠る人々」法要 奉献酒	4,500
11月11日	令和4年度糸魚川市・小谷村・白馬村議会議員連絡協議会負担金	5,000
11月18日	戸隠雪乞い祈願 奉献酒	4,500
11月23日	JR白馬駅前活性化事業参加費	2,000
12月10日	告別式 香典	10,000
12月10日	告別式 生花	7,500
12月21日	シンガポール共和国大使館 特命全権大使来訪手土産	4,927
1月 4日	告別式 香典	10,000
1月 4日	告別式 生花	7,500
1月 9日	糸魚川青年会議所新年祝賀会会費	4,000
1月11日	告別式 香典	10,000
1月12日	上越市1月12日「スキーの日」レルヒ少佐顕彰会御祝酒	6,380
1月18日	令和4年度砂防事業に係る意見交換会会費	5,000
2月 6日	第77回八方尾根リーゼンスラローム大会協賛金	50,000
2月 9日	駐日ドイツ連邦共和国大使来訪手土産等	7,927
2月22日	訪問手土産	1,404
3月11日	告別式 香典	10,000
3月11日	告別式 生花	15,000
3月21日	告別式 香典	20,000
3月21日	告別式 生花	7,500
3月23日	交換学生スキーの集い懇親会費	8,000

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

地域包括支援センターだより 白馬村健康づくり支援事業 体操教室のご案内

最近、疲れが取れない…体の節々が痛い…寝ても疲れが取れない…
そんなことはありませんか？

平成29年度より開始された介護予防・日常生活支援総合事業は、65歳以上の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく生きがいを持って暮らすために、介護予防と日常生活の自立を支援することを目的にしています。

今回は、今年度新たな企画として『カラオケ体操教室』についてご紹介します。カラオケ体操教室で使用する機械には、身体機能を高めるスポーツボイスというプログラムが備わっています。

スポーツボイスとは、マイケル・ジャクソンのツアーコーラスメンバーから伝授された発声法をベースに日本で独自開発された、世界で初めての「ポイトレ健康法」です。歌手や俳優といったプロ向けのノウハウを「より多くの方が、より楽しく健康になれるように」開発されたものです。

スポーツボイスの効果

01・免疫力アップ

声を出しながら全身を動かすことで心肺機能が向上。体幹も強化され、疲れにくい身体をつくります。

02・自律神経のコントロール

横隔膜を使った正しい呼吸法の習得で、自律神経のバランスを整え、ストレスを解消します。

03・誤嚥性肺炎予防

どの筋肉を鍛えることで、飲み込む力を、呼吸筋を鍛えることで、吐き出す力を高めます。

日常生活や畑仕事では動かない筋肉を動かすことで、肩こり・腰痛の軽減にも効果が期待できます。

令和5年度カラオケ体操教室

内容…カラオケの機械を活用し、歌を楽しみながら、心と体の健康増進を目指します。

対象者…おおむね65歳以上の村民

日程…4月11、18日 5月16、30日

6月6、27日 7月4、25日

8月8、22日 9月5、26日

(全て火曜日となります)

時間…13時30分～14時30分

持ち物…タオル、水分、動きやすい服装、室内用運動靴

参加費…初回1回は無料、

2回目以降1回1000円

定員…各回20名程度(先着順)

ご希望の方は、事前に下記

へご連絡ください。

NPO法人 健学塾へ委

託の事業についても引き続き

行っておりますので、ご参加

ください。



お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話：0261-72-6667



中学生と一緒に勉強しませんか 学習支援ボランティア募集

白馬中学校・白馬村教育委員会

白馬中学校では、学習支援ボランティアによる学習を進めています。令和4年度の放課後数学学習には、52名の生徒が参加し、ボランティアさんの指導のもと、楽しく学習を進めていました。また、「英会話」、「信毎」斜面「書き写し添削」、「白馬カルチャークラブ（茶道）」も地域の皆様のご協力により、継続して行うことができました。本年度も、生徒の学習を充実させるために、以下の講座で、学習支援ボランティアを追加募集します。ご協力をお願いします。



放課後学習講師（数学）

- 授業で理解が不十分な点などの補充学習を実施します。
 - プリントは学校で準備します。生徒の質問に答え、説明をお願いします。
 - 月2回（基本：第1・3水曜日の放課後15時～16時30分）
- 現在7名のボランティアの方が支援してくださっています。

書き写し添削（信毎「斜面」）

- 生徒は信濃毎日新聞の「斜面」を専用ノートに書き写し、感想等を書いて提出してきます。書き写しの間違いを添削し、コメントを入れていただきます。
 - 月2回（基本：第1・3水曜日の9時～12時）
- ご都合のつく時間帯で結構です。現在10名のボランティアの方が支援してくださっています。

放課後学習講師（英会話） ～一緒に学びたい方も大歓迎です！～

- 白馬中A-Leeが中心になり、机もイスも筆記用具もない環境で、学年の枠を越えてゲームなどを通して英会話を学びます。生徒の活動をサポートしながら一緒に楽しんでいただきます。
- 年間6回程度（基本：隔月最終水曜日の放課後15時～16時）

読み聞かせ講師（朝読書）

- 令和4年度は、新型コロナウイルスの影響により開催できませんでしたが、各教室で、生徒約30名に読み聞かせをしていただきます。読み聞かせのスタイルはお任せします。
- 年間1～2回（読書週間期間5月・10月の朝8時20分～8時35分）

学習支援ボランティア 申込み方法

白馬中学校学習支援ボランティア登録申込書（中学校にあります）に記入し、提出ください
※直接学校へお越しいただいても結構です
し、電話、FAX、メールでも結構です

お問合せ 白馬中学校 教頭 電話：0261-72-2026
申込み先 白馬中学校 FAX：0261-72-4863 E-mail：hakubac@hakubajh.ed.jp

よろず補助金・助成金活用セミナー&相談 ～もらえるお金徹底解説～

- 日時 5月18日（木曜日） 13時～14時（終了後、希望者の個別相談有り）
 - 対象・定員 中小企業事業者および創業予定者
 - 定員・会場10名：WEB 10名（事前申込の際にお選びください）
 - 会場 大町合同庁舎（大町市大町1058-2）
 - 講師：柳澤 智生コーディネーター
 - セミナー内容
 - ・初めて補助金・助成金を活用希望の方、大歓迎です。
 - ・今後実施予定の補助金・助成金について紹介します。
 - ・セミナー終了後、個別のご相談対応いたします。
 - ※毎月第3水曜日に相談会を開催しますので、お気軽にお問合せください。
- 申し込みは、メールもしくは当拠点HPよりお申込みください
メール：info@nagano-yorozu.go.jp
HP：https://nagano-yorozu.go.jp/
- 「よろず支援拠点」は、国の設置されている公的相談窓口です。地域の商工会議所・商工会、金融機関、大学等の支援機関と連携し、小規模事業者・中小企業の皆様が抱える様々な経営相談に対応しています。中小企業・小規模事業者のほか、NPO法人一般社団法人社会福祉法人創業予定の方などもご利用いただけます。無料で何度でもご利用いただけますので、皆様からのご相談をお待ちしています！



お問合せ 長野県よろず支援拠点事務局 電話：026-227-5875



シリーズ ミライへの分別 (vol.1)

未来の地球環境や白馬村の豊かな自然環境を守り、次世代へとつなげるために今からできることを始めていきましょう。

■シリーズ ミライへの分別について

長野県は一人一日あたりのごみ排出量790グラム(令和7年度)を目標としています。シリーズ ミライへの分別ではリサイクル物の分別方法やその理由など、ごみ減量に向けた情報発信をしていきます。



■ペットボトルのリサイクルについて

●ペットボトルの出し方

ラベルとキャップを取り外し、ペットボトルの中を洗って乾かしてから透明な袋に入れて出してください。

●ラベルをはがす理由

ペットボトルは単一素材であるため、リサイクル時には異素材が混ざらないようにすることが重要になります。そのため、ラベルやキャップを取り外すことによって、より効率的に品質の高いリサイクルを行うことが出来ます。

●どうしてもはがさないとけなくなったの？

飲料メーカー等の努力によりラベルが容易にはがせるようになったためです。また、従来はペットボトルとラベルの重量差を利用して風力により選別、除去をしていましたが、ペットボトル自体の軽量化により重量差が小さくなったため、ラベルをはがす重要性が増しました。

■スプレー缶などの出し方にご注意ください

スプレー缶、家庭用カセットボンベなどは金属ごみになります。金属類専用の北アルプス広域連合指定ごみ袋に入れて出すようにしてください。



また、スプレー缶、家庭用カセットボンベなどは**中身を完全に使い切って**から出してください。ガスは必ず**火気のない風通しの良い屋外**で抜いてください。

※ガス抜きをせずに出してしまうと、収集車や工場の火事の原因となります。

※穴を空けるのは大変危険です。ガス抜きキャップなどを使い安全にガスを抜いてください。

お問い合わせ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715

令和5年度北アルプス地域農村女性セミナー開催のお知らせ

長野県北アルプス農業農村支援センターでは、農村女性の経営参画、農業経営や地域振興を図るとともに、地域の伝統的な食文化や農村文化への理解を深めるためのセミナーを開催します。

○開催内容

開催講座	講座内容	開催日時	開催場所
米粉パン講座	消費拡大を目指した地元産米粉や地粉でパン作り	7月26日(水曜日) 9:00~12:00	池田町総合福祉センター やすらぎの郷
豆腐づくり講座	地元産黒豆を使った豆腐作り	11月7日(火曜日) 10:00~13:00	小谷村役場
牛乳料理講座	・牧場の見学 ・酪農家が教える牛乳料理	令和6年 1月10日(水曜日) 9:00~13:00	松川村 ・宮沢牧場 ・すずの音ホール

※1つの講座のみの参加も可能です。

○対象者 大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村に居住する50歳以下の若手農村女性

○定員 各講座20名

○受講料 無料 ※交通費、実習時の原材料費等の実費は自己負担

○申込方法 北アルプス農業農村支援センター 技術経営普及課にある申込用紙により、令和5年6月12日(月曜日)~23日(金曜日)までに申し込みください。
※定員に達し次第締め切ります。

○お問合せ先

長野県北アルプス農業農村支援センター 技術経営普及課
電話 0261-23-6544



～ 登録をお済みでない事業者の皆様へ ～

インボイス制度説明会

参加無料
事前登録制



登録要否相談会のご案内

消費税の基本的な仕組みやインボイス制度について理解を深めていただくため、インボイス制度説明会を開催していますので、是非ご参加ください。

登録するかお悩みの方には、登録要否相談会へのご参加もお勧めしています。

【 主な内容 】



- ▷ **インボイス制度説明会**：消費税の基本的な仕組み、インボイス制度の概要
インボイス制度に関する税制改正事項
- ▷ **登録要否相談会**：登録の考え方や必要な情報等の案内

(インボイス制度説明会)

【 開催日程 】

開催日時	開催場所	定員	お問合せ先
令和5年6月28日 10時00分～ 11時00分	大町税務署 1階会議室 (大町市大町3190-16)	15名 【事前予約制】 (申込期限：6月27日)	大町税務署 個人課税部門 Tel.0261-22-0674 法人課税部門 Tel.0261-22-0892
令和5年6月28日 13時30分～ 14時30分		15名 【事前予約制】 (申込期限：6月27日)	

(登録要否相談会)

開催日時	開催場所	相談時間	お問合せ先
令和5年6月28日 11時00分～ 12時00分	大町税務署 1階会議室 (大町市大町3190-16) ※インボイス制度説明会終了後 に開催いたします。	15分/組 【事前予約制】 (申込期限：6月27日)	大町税務署 個人課税部門 Tel.0261-22-0674 法人課税部門 Tel.0261-22-0892
令和5年6月28日 14時30分～ 15時30分		15分/組 【事前予約制】 (申込期限：6月27日)	

- 新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 税務署の代表電話にお問い合わせいただく際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用など車でのご来場はご遠慮ください。

インボイス制度に関する一般的なご相談は、インボイスコールセンターで受け付けております。
【専用ダイヤル】0120-205-553(無料)
【受付時間】9:00～17:00(土日祝除く)

インボイス制度に関する情報は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

特設サイトへ



大町税務署

(令和5年5月)



ご利用ください

乗合タクシーの年齢制限を撤廃します



これまで、利用対象者に年齢制限（50歳以上の方）を設けておりましたが、6月1日からごなたでもご利用いただけることとなりました。ただし、12歳未満の方については、18歳以上の付添が必要となります。

利用を希望される場合は、事前登録が必要になります。『白馬村乗合タクシー利用登録票』を健康福祉課までご提出ください。

【タクシー運行日】

月曜日から金曜日
 ※ただし、祝日及び12月29日から1月3日までは運休

【利用方法】

- ①予約
利用日の2日前（運休日を除く）から予約できます。
- ②予約センターで受付
電話：0261(71)1111へ
氏名・いつ・何時の便か・乗車地・目的地をお伝えください。
- ③乗車
予約された場所でお待ちください。利用料金は乗車時に支払になります。
- ④移動・到着
同じ便に乗車される他の利用者のお宅や、目的地を回りながら移

動します。

【受付時間】

平日：8時30分～17時まで
 朝の1便目は前日までに予約してください。月曜日の1便目は前の週の金曜日までの予約が必要です。

【運行時刻表】

予約締切	出発時刻
前日	8:15
8:45	9:15
10:00	10:30
11:00	11:30
12:10	12:40
13:10	13:40
14:30	15:00
15:30	16:00

※複数の人で乗り合わせますので、時刻表の時間は迎えに行く目安になります。ご承知おきください。

【利用料金】

1乗車300円（付添人、6歳児未満は無料） ※回数券3千円（11回分）

【その他】

運転免許証を自主返納された方は、公安委員会が発行した「申請による運転免許の取消通知書」の写しをご用意いただき、申請すると利用券33枚が1回に限って交付されます。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

**役場庁舎男性用トイレ個室に
サニタリーボックスを設置しました**

前立腺がんや膀胱がんの治療等の影響により、日常的に尿漏れパッド等を使用する方が、安心して外出していただけるよう、全国の自治体や民間事業所において男性用トイレの個室へサニタリーボックスの設置が進められています。

4月24日から、役場庁舎においても左記のとおり設置しました。お店や事業所等におかれましては本取組が推進されるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



1. 設置目的

がん等の治療を受けている方が安心して暮らすことができる環境の整備

2. 設置日

令和5年4月24日（月曜日）

3. 設置場所

役場庁舎、多目的研修施設等の男性トイレの個室（各個室1箱、計16か所）（設置例）

4. (参考) 長野県のがん罹患状況

	2017年	2018年	2019年
前立腺がん※	1,845人	1,792人	1,826人
膀胱がん	370人	401人	386人

※前立腺がんは男性特有のがんです。
 （厚生労働省「全国がん登録罹患数・率報告」）

毎年約2千人が診断され、約1万人が継続的に医療を受けている。
 （厚生労働省「患者調査」）

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713



～デジタル庁・総務省・厚生労働省からのお知らせ～

お早めにマイナンバーカードを受け取り、 マイポイントを申込みください！

- ① マイポイントの申込期限は、
2023年9月末です。

9月末よりも早く
申込みを締め切る
決済サービスも
あるから注意！



- ② ポイントの申込みには、2023年2月末までに
申請したマイナンバーカードが必要です。
市区町村から交付通知書が届いたら、
お早めにカードを受け取りにお越し下さい。

- ③ ポイント申込期限(9月末)間際には窓口が混雑します
ので、お早めのカード受け取りを重ねてお願いします。

※ ポイント申込サイトも混雑することが考えられるので、
カードを受け取ったらお早めにポイントをお申込みください!!

マイポイントの申込方法 3選

①スマートフォンから
申込む場合



「マイポイント」アプリを
インストール。

ログイン後、画面の指示に
従ってお申してください。

②パソコンから
申込む場合



「マイキーID作成・登録準備
ソフト」をインストール。

※対応するICカードリーダ
ライタが必要となります。

画面の指示に従って
お申してください。

③手続スポットから
申込む場合



★ このマークが目印！

全国約7万箇所の端末で
お申込が可能です。

■郵便局 ■セブン銀行(ATM)
■ローソン(マルチコピー機)
■市区町村窓口 等

申込み時に
準備するもの

・マイナンバーカード
・数字4桁のパスワード
(暗証番号)
・決済サービスID/
セキュリティコード



詳しくは

マイポイント

検索

または



※QRコードは
(株)デンソーウェブの
商標登録です。

デジタル庁 総務省 厚生労働省

はくば

元気よく登校

『信州あいさつ運動』

大人から子どもへ積極的にあいさつをして、地域ぐるみで子どもの育ちを応援する「信州あいさつ運動」を4月11日に白馬北小・南小学校で行い、令和5年度の活動がスタートしました。当日は、



青少年サポーター、民生児童委員、PTA役員、ライオンズクラブの皆さんが校門付近に立ち、入学したばかりの1年生も元気よく登校し、児童の皆さんは大きな声で「おはようございます」とあいさつを返してくださいました。今年度は11月までの11日前後に、あいさつ運動を行っていきます。

新学期が始まり新しい生活のスタートです。児童の皆さん、毎日元気よく登校してくださいね！

2023.5.15

Vol. **515**

白馬村公民館

館長 太田 洋一

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723

令和5年度 ウイング21芸術文化イベント

白馬ウイング

21芸術文化シリーズ実行委員会では、芸術文化に触れる機会を創出するため、他の団体の協力を得ながらイベントを計画しています。多くの村民の皆さまのご参加をお待ちしています。詳細は決まり次第お知らせします。

日時	公演名等
7月1日(土曜日)	澤和樹ヴァイオリンコンサート 開場 13:30 開演 14:00 チケット 一般 2,000円 (当月券は 200円増) ※高校生以下は無料ですが、チケットをプレイガイドでお求めください
7月27日(木曜日) ~29日(土曜日)	第21回白馬国際音楽祭
9月18日(月曜日・祝日)	林家落語会
10月8日(日曜日)	自衛隊ふれあいコンサート
12月2日(土曜日)	第9回はつゆきコンサート
未定	映画「すずめの戸締まり」(予定)

令和5年度の

『二十歳の集い』について

民法改正に伴い、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられたことにより、白馬村では令和4年度から成人式にかわる行事として、20歳から21歳の年齢で『二十歳の集い』を開催しています。令和5年度は次のとおり行います。



日時：令和5年8月15日(火曜日)

10時~

場所：ウイング21

対象者：平成14年4月2日~平成15年4月1日に生まれ、次のいずれかに該当する方

(1) 令和5年6月1日時点で白馬村に住民登録されている方

(2) 平成29年度白馬中学校を卒業した方

対象となる方には6月以降に案内状をお送りします。

白馬村文化振興団体のご案内 2023年版

縁えん

◆活動日 毎月第1・3金曜日
9時30分～10時30分

◆活動場所 北部トレーニングセンター

◆問合せ 星野

090・2548・3722

呼吸法と自己整体要素の体操を少人数のメンバーで気持ち良く行っているサークルです。運動の苦手な方も是非！

◆白馬山麓「童謡と唱歌を歌う会」

◆活動日 毎月第1・3水曜日

13時30分～15時

◆活動場所 ふれあいセンター

◆問合せ 横田広江

090・9014・9192

昔しなつかしいあの歌この歌、参加者全員で楽しんでます。長沢先生の楽しいお話がとてもおもしろく勉強になります。どなたでも大歓迎です。皆さん聞きに来て下さい。

◆剛柔流ゴウジュウリウ武術館ブジュツカン 白馬道場

◆活動日 毎週月・金曜日 17時～21時

◆活動場所 パルズイン雷鳥

◆問合せ 渡部虎史

080・3271・6397

スポーツや競技空手とは異なる沖縄の伝統空手です。基本となる正しい立ち方姿勢、呼吸法から突き、蹴り、型など身を守る術を学びます。少年部には楽しく、時に厳しく空手を学んでもらい、一般部

には体力に合わせて本格的な琉球空手を指導しています。体験入門大歓迎です。

◆拓本と表装同好会

◆活動日 毎月第2・4木曜日

9時～12時

◆活動場所 ウイング21

◆問合せ 杉本仁彦

0261・72・6669

◆吹奏楽団「山の音楽家」

◆活動日 毎週火曜日 19時～21時

◆活動場所 ウイング21 多目的室ホール

◆問合せ 中尾浩樹

090・5777・6202

年に一度のチャリティーコンサートの他、福祉施設・イベントなど、楽しく演奏活動しています。楽器経験のある方はもちろん、リズム感に自信のある方などは是非一度練習見学にお越し下さい。

◆混声合唱団「ハーモニー白馬」

◆活動日 毎週月曜日 20時～21時30分

◆活動場所 ウイング21

◆問合せ 北村光雄

0261・75・3242

村内唯一の混声合唱団であり、40代から80代と年齢層が幅広く、年間を通して楽しく練習しています。主な活動としては、白馬村で開催される演奏会（夏の終りコンサート）、しろま音楽祭、文化祭）に毎年出演。また、節目ごとの演奏会、村内のいろいろな式典、祭り等の依頼出演、村内デイサービスの慰問などがあります。コーラスを楽しみ、歌を通じて人とのハーモニーや交流を目的としているので、経験を問わず誰でも大歓迎です。一緒に楽しく歌いましょう！

◆清美会 三味線・民謡教室

◆活動日 毎月第2・4金曜日

14時～16時

◆活動場所 白馬町公民館

◆問合せ 高岡京子

090・4161・5127

白馬村出身の民謡歌手、山本扶美枝先生にご指導いただいています。8～88才までの仲間と楽しく日本の伝統文化を学んでいます。ぜひ体験に来て下さい。

◆Beitrim健康体操クラブ

◆活動日 毎週水曜日

19時30分～20時30分

◆活動場所 役場多目的研修集会施設

◆問合せ 横川とも子

0261・75・2876

何気ない一時間の実技がとても有意義で楽しいことにつながります。実技（健康体操）が終った時点で、ひとくちチーズをほおばり（筋肉の発達をうながす為のタンパク質補給）、水分も補給し、5～10分程のお話など、そして挨拶してお別れします。毎週水曜日午後7時30分～8時30分。対象成人男性、女性。年間を通して入会可能です。

◆新日本婦人の会 白馬支部

◆活動日 毎月1回班会、年1回支部総会

◆活動場所 役場多目的研修集会施設

◆問合せ 高橋 英子

080・5405・0275



新日本婦人の会は、1962年32人の呼びかけで創られた、全国ネットの女性団体です。平和、暮らし、環境、ジェンダー平等、子どもの幸せを守る草の根の運動をしています。2003年に国連NGOになり世界の女性とも連携し、個人加盟では日本一大きな団体です。会員一人ひとりの要求に基づいて活動しています。

3つの班で毎月1回の班会。支部で年1回の総会。

小組活動日

①親子リズム小組

毎週月曜日 10時30分～11時30分

②ハンドメイド小組

第2・4水曜日 10時～14時

※①・②はいずれも飯田公民館ホール

③その他 マレットゴルフ、塩の道散歩など

④平和のための活動

署名、平和行進など

田之倉絵画教室

◆活動日 毎週月曜日 9時30分～12時

(8月・冬期はお休み)

◆活動場所 役場多目的研修施設

◆問合せ 松沢万恵

090・8039・4081、

0261・72・2410

白馬の美しい景色をいっしょに描いてみませんか？お気軽にお越し下さい。初

めての方でも気楽に参加お待ちしております。

白馬そば塾

◆活動日 毎月2回程度、水曜日もしくは日曜日

※年間計画をご覧ください。

◆活動時間 水曜日：9時30分～12時

日曜日：13時30分～16時30分

◆活動場所 白馬村農業体験実習館またはペンションフック

◆問合せ 野々山美樹

090・8326・4937

(シヨートメールで)

そばを打つ楽しさや、自分で打ったそばの美味しさを知ってもらい、楽しみながら上達を目指し、その上で白馬を盛り上げていく事を目的としています。初心者から段位取得を目指す方まで大歓迎です。

◆令和5年度年間スケジュール

4月16日(日曜日)・19日(水曜日)

5月14日(日曜日)・31日(水曜日)

6月18日(日曜日)・21日(水曜日)

7月2日(日曜日)・5日(水曜日)

8月23日(水曜日)・27日(日曜日)

9月3日(日曜日)・6日(水曜日)

10月15日(日曜日)・18日(水曜日)

11月15日(水曜日)・19日(日曜日)

12月2日(土曜日) そば祭り準備

12月3日(日曜日) そば祭り

R6 1月24日(水曜日)・28日(日曜日)
2月18日(日曜日)・28日(水曜日)
3月3日(日曜日)・13日(水曜日)



白馬民踊同好会

◆活動日 毎月1回程度(不定期)

19時30分～20時30分

◆活動場所 ふれあいセンター等

◆問合せ 秋山香理

090・2292・6065

白馬の良さ、伝統的な文化など皆さんに周知してもらえる様に活動しています。主に白馬小唄を中心に子供から大人まで踊れる様に練習しています。一緒に踊りませんか？初めての方大歓迎♪

洋裁サークル

◆活動日 毎週木曜日

13時30分～16時30分

その他：4月20日～10月末活動

GW、夏休み有

◆活動場所 ウイング21

◆問合せ 生駒貴代美

090・4935・1563

白馬CLS合唱団

◆活動日 毎週火曜日 13時～14時30分

◆活動場所 ふれあいセンター

◆問合せ 柏原則子

080・1003・2615

歌が好きなら誰でもどうぞ。歌を楽しみながら人生も楽しむ。年齢問わず前向きに楽しんでいきます。

白馬パステル画同好会

◆活動日 毎月第3火曜日

10時30分～15時

◆活動場所 野外および屋内

◆問合せ 横山忠利

090・4364・2760

白馬水彩画友の会を発展的に解消し、白馬パステル画同好会と改めました。主にパステルを使い、白馬や安曇野の自然をスケッチし、屋内会場で完成させていきます。パステル画にご興味のある方、ご連絡下さい。

図書館の おやすみ	・月曜日 祝日 ・毎月 最終金曜日（館内整理休館日） →祝日と重なる場合、休館日が変更となります。 ・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。
図書館の 開館時間	午前9時～午後6時

○新着案内

【一般・郷土】

書名	著者名	出版社
チンギス紀 16 蒼氓	北方 謙三	集英社
新・教場	長岡 弘樹	小学館
魔女と過ごした七日間	東野 圭吾	KADOKAWA
街とその不確かな壁	村上 春樹	新潮社
1年で億り人になる	戸塚 真由子	サンマーク出版
80歳でも脳が老化しない人がやっていること	西 剛志	アスコム
志麻さんの“おうちビストロ”(日曜日の台所)	タサン志麻	毎日新聞出版
韓国メイクの秘密 ALL韓国コスメでつくる	George	主婦の友社
10代のための性の世界の歩き方	櫻井 裕子	時事通信出版局
アウトドア六法 正しく自然を楽しみ、守るための法律	中島 慶二/監修	山と溪谷社

【児童書・絵本】

書名	著者名	出版社
ぼんだ はじめての大喜利えほん	倉本 美津留/作	ポプラ社
ゆびのすうじへんしん	齋藤 陽道/作	アリス館
鬼滅の刃9 ノベライズ	吾峠 呼世晴/原作 絵	集英社
いちばん速いやつはだれ!? 危険生物vs 恐竜・古生物ダスレース超バトル図鑑	新宅 広二	永岡書店



今月のおすすめ本

『小さいエネルギーで暮らすコト
太陽光・水力・薪&炭で、電気も熱も自分でつくる』

農山漁村文化協会/編
(農山漁村文化協会)

内容紹介

太陽光や水、木など身の回りの自然から、電気や熱の動力エネルギーを自分で作る。小さなエネルギー作りの実例や費用を、写真やイラストでわかりやすく紹介。



『茜唄 上・下』
今村 翔吾 (角川春樹事務所)

勝者が紡いできた歴史の中、敗者の名がついた「平家物語」はなぜ生まれたのか。平清盛の四男・知盛を通し、全盛期から京を追われ滅亡へと追い込まれる平家と、その謎を描く。



『月と散文』
又吉 直樹 (KADOKAWA)

お笑い芸人で芥川賞作家の又吉直樹による10年振りのエッセイ。思わずクスッと笑ってしまう、ユーモラスにあふれた1冊。



『王さま どうしたらよいでしょう?』
すわ かおり/文 (文芸社)

たくさんの家来と旅に出た王さまは、困っている人を助けるために、行く先々で家来を置いていくことに。気が付くと家来は一人もいなくなってしまい…。



『ゴリラ裁判の日』
須藤 古都離 (講談社)

人間に匹敵する知能を持つメスのゴリラ・ローズ。檻に侵入した子どもを助けるため、夫ゴリラが射殺された。「なぜ?ゴリラは殺してもいいの!」納得できないローズは、人間に法廷での闘いを挑む。アメリカの「ハラッペン事件」を題材にしたお話。



『おこづかいの賢い使い方』
クオン ジェウォン/作 (あすなる書房)

もしこれを買わなかったら何が買えたかな?値段の高いものが良い商品?たくさんのイラストで学べる、小学生のための経済本。



『ずっといっしょずっとあわせ
だいすきをつたえる動物たち』
ヴァルテル・フォガート/文 (化学同人)

好きな人にどうやって気持ちを伝えますか?ほほえましい動物たちの好きの伝え方を紹介した絵本。

○お知らせ

図書館システムの更新に伴い、図書館のWEBページのURLを変更しました。

新しいURLはこちら <https://opac.library.boofy.jp/hakuba/WebOpac/webopac/index.do>

詳しくは、館内掲示をご覧ください。か、カウンターでお問合せください。

5月～6月 保健ガイド

15日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

■ 乳幼児健診等

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月日	事業名	対象になるお子さん
5月18日(木)	ぴよぴよ教室	令和4年12月～令和5年2月生 *子育て支援ルームで行います。
5月18日(木)	よちよち教室	令和4年1月～2月生
5月25日(木)	2か月育児相談	令和5年3月生 *子育て支援ルームで行います。
5月29日(月)	理学療法士(PT)相談	予約制
5月31日(水)	1歳半健診	令和3年8月～令和3年10月生
6月5日(月)	育児・おっばい相談	予約制
6月8日(木)	前期乳児健診	令和5年1月生
6月8日(木)	後期乳児健診	令和4年6月～令和4年7月生
6月22日(木)	2か月育児相談	令和5年4月生 *子育て支援ルームで行います。
6月26日(月)	理学療法士(PT)相談	予約制

■ 予防接種

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月日	事業名	対象になるお子さん
5月26日(金)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
6月6日(火)	日本脳炎1期初回	個別にご案内しています
6月9日(金)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
6月13日(火)	日本脳炎1期初回	個別にご案内しています
6月28日(水)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています

お問合せ 子育て支援課 母子健康係 電話0261-85-8101

■ 子育て支援ルーム

月日	内容	対象	時間
5月15日(月)	おはなし会	未就園児親子	11:15～
5月16日(火) 18日(木)	お散歩(らくだ山へ行こう)	未就園児親子	10:30～
5月23日(火)	お出かけ日(グリーンスポーツの森)※要予約	未就園児親子	10:15～
5月25日(木)	お散歩(らくだ山へ行こう)	未就園児親子	10:30～
5月30日(火)	リフレッシュ講座(森ヨガ)※要予約 託児あり※要予約	未就園児保護者	10:30～
6月1日(木) 6日(火)	砂あそびをしよう	未就園児親子	10:30～
6月5日(月)	おはなし会	未就園児親子	11:15～
6月8日(木)	しろうま保育園のお庭で遊ぼう※要予約	未就園児親子	10:15～
6月13日(火) 15日(木)	砂あそびをしよう	未就園児親子	10:30～
6月14日(水)	リフレッシュ講座(刺繍教室)※要予約 託児あり※要予約	未就園児保護者	10:30～

※支援ルームは登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。
 ※日曜日～金曜日 AM9:30～12:00 月曜日～金曜日 PM13:00～16:00 (日曜日は午前からのみの利用となっております)
 ※入室したらまず、検温と手洗いをお願いします。
 ☆行事日程や、急な休館等の情報は白馬村行政公式ホームページ、白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズby母子モにも掲載します。
 白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モの事前登録をお勧めします。
 お問合せ：白馬村子育て支援課子育て支援ルーム (0261-72-3025)

■ 人権・心配ごと相談

開設日	時間	場所	相談員	お問合せ先
6月1日(木)	13:00～16:00	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。※6月1日は人権擁護委員協議会「委員の日」です。

■ 弁護士無料法律相談(予約制)

開設日	時間	場所	相談員	ご予約・お問合せ先
7月11日(火)	13:00～15:00	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	宮井 麻由子 弁護士	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

■ 心の相談会(予約制)

開設日	時間	場所	お問合せ先
5月23日(火) 6月27日(火)	10:00～15:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室	白馬村役場健康福祉課 0261-85-0713

※電話でご予約ください(匿名可)。相談時間は1人30分程度です。

■ 休・祝日緊急当番表

月日	曜日	北部地区 (白馬・小谷)	大町市内	南部地区 (池田・松川)	歯科	白馬村内薬局 当番店
5月21日	日	栗田医院	遠藤内科医院	近藤医院	竹内歯科医院	池田町 (0261)62-2151 太田薬局
5月28日	日	しんたにクリニック	菊地クリニック	西森整形外科	西澤歯科医院	大町市 (0261)22-5091 フジノヤ薬局
6月4日	日	白馬診療所	最上整形外科クリニック	太田医院	砂田歯科医院	大町市 (0261)22-0648 フジノヤ薬局
6月11日	日	小谷村診療所	小野医院	あづみ病院	大町病院口腔外科	大町市 (0261)22-0415 ー
6月18日	日	神城醫院	平林医院	せりざわクリニック	柏原歯科医院	白馬村 (0261)71-1182 フジノヤ薬局
6月25日	日	しんたにクリニック	横澤内科医院	松本クリニック	グリーン歯科クリニック	大町市 (0261)23-6666 フジノヤ薬局



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



新河津小学校の学校旗授与

新生河津小学校誕生

4月11日町内3小学校の統合に伴い、新たに「河津小学校」が開校し、開校式が行われました。

教育委員会より開校の宣言が行われた後に、学校旗を授与され、新しい学校の歴史がスタートしました。

これまで別々の学校に通っていた児童たちは、新しく増えたたくさんの友達と一緒に新小学校の校歌を皆で口ずさみ、これから始まる学校生活に胸を躍らせていました。

和歌山県 太地町



太地中学校生徒会義援金寄附

3月14日(火)に、太地中学校生徒会の皆さんからトルコ南東部で発生した地震の義援金をお預かりしました。

生徒会の提案で、朝のあいさつ運動の際に募金の呼びかけを行ったそうです。生徒の皆さんの協力で集まった義援金は、和歌山県を通じて、在トルコ駐日大使館にお送りします。

有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!

マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード Google Play マチにインストール

いざという時のためにダウンロードしておきましょう。

白馬村防災ナビ (防災アプリ)

App Store からダウンロード Google Play マチにインストール

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは...

ケーブルテレビ白馬指定管理者:
株式会社イーアイシーコミュニケーションズ
受付時間: 平日午前8時30分~午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に72-6667にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 1268人
(令和3年2月現在)



広告募集中 広報はくば及び白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています *お問合せ 白馬村役場総務課

編集後記

令和5年度が始まり、1か月ほど経過しました。新しい生活や新しい環境に変わられた方は少しあわただしい4月から落ち着いてきましたでしょうか。白馬村役場も令和5年度事業が動き出し、広報はくばでも今までなかった新たな制度のお知らせをさせていただいています。広報はくば5月号では、「はくばっ子応援交付金」、「白馬村電気自動車等購入促進事業補助金」についてお知らせしています。一度ご覧になってみてください。(広報編集担当:田中)

人口: 8,467人 男: 4,233人 女: 4,234人 世帯: 4,108世帯
(令和5年5月1日現在)

※上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)