



※広報はくばでは毎月表紙写真を公募しています。※時節に合わない等により採用できない場合もありますが、御了承ください。

2023 **6**
Vol.561

水防訓練を実施しました

令和5年5月17日(水曜日)に白馬村消防団の水防訓練が実施されました。今年度は大町建設事務所の方々を講師として招き、これから来る出水期に備えて、土のう作成と、積土のう工法の訓練を行いました。積むことを考え、土のうの大きさを、砂を入れる回数で合わせる事や、川の流れに対して土のうを積む向きなどを学び、各分団で実践しました。

広報はくば

しろうま保育園が認定こども園に移行しました……………	2	HPVワクチン定期接種について ……………	13
5月8日から新型コロナの感染症対策がかわりました…	3	がん患者へのアピアランスケア助成事業………	15
外来植物「ハルザキヤマガラシ」について……………	7	ウイング21開館25周年記念コンサート ……	18

白馬の豊かさとは何か
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

しろうま保育園が認定こども園に移行しました



しろうま保育園は令和5年4月から保育所型認定こども園に移行し「認定こども園しろうま保育園」となりました。

認定こども園とは、教育と保育を一体的に行う施設です。

3歳以上児(年少・年中・年長児)については、保護者の就労・病気・看護・その他の理由などにより保育が必要なお子さん(保育短時間・保育標準時間)と、保育が必要なお子さん以外のお子さん(教育標準時間)が入園できるように、幼稚園的な機能が備わりました。

「生きる力の基礎を育む」という教育・保育理念、「いきいきと遊ぶ子ども」「豊かな心を持った子ども」「元気な子ども」「感性豊かな子ども」という教育・保育目標のもと、白馬村の自然の中で、子ども達の最善の利益を考慮し、保育してまいります。

現在、3歳以上児91名、3歳未満児44名、計135名の園児が入園しています。就学前の子ども達の生活の中心は遊びです。

戸外では散歩、砂水遊び、自然物(草花・木の実等)遊び、雪遊び、小動物・昆虫と

の触れ合い、室内では様々な素材を使った制作活動、運動遊び、リズム体操など、年齢や発達段階、季節に合わせた遊びを取り入れています。遊びを通して社会生活の決まり事、人との関わり方などを体験し、学び、身につけていくように願っています。

また、食育、生活習慣の自立に向けた関わりも大切にしています。

*なお、3歳未満児についてはこれまでどおり、保護者の就労等の理由により保育が必要なお子さんのみが入園できます。



お問合せ 白馬村教育委員会 子育て支援課 電話 :0261-85-8101
白馬村認定こども園しろうま保育園 電話 :0261-72-3088



健康づくりだより

5月8日から新型コロナウイルスの感染症対策が変わりました


令和5年5月8日から新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが、季節性インフルエンザと同じ5類に移行されました。

① コロナ陽性者の自宅療養期間について

5/2

法律に基づく外出自粛要請はなく、外出を控えるかどうかは個人の判断に委ねられるようになりました。しかし、コロナ発症後5日間を経過し、かつ症状軽快から24時間経過するまでは、他の人に感染させるリスクが特に高いことから、その期間は外出を控えることが推奨されています。同居の方への外出自粛も求めませんが、感染している可能性もありますので体調の変化に注意してください。

◎ 症状が悪化・急変した場合の健康相談や、療養後も症状が続く(後遺症)の相談は、当面令和5年9月まで「長野県新型コロナウイルス健康相談センター(電話番号 0120-726-797)」にて24時間受け付けています。

経過日数	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
発症日	<div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>感染リスク 高</p> <p>外出を控えることが推奨されます</p> <ul style="list-style-type: none"> ・発症後5日間を経過するまで かつ ・症状軽快から24時間経過するまで </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>ウイルス排出の可能性あり</p> <p>マスク着用や高齢者等ハイリスク者との接触は控えるなど 周りの方へうつさないよう配慮しましょう</p> </div>										

② 受診・入院できる医療機関の拡充を進めています

5類への移行とともに「軽症者登録センター」や「宿泊療養施設」、「行政による健康観察」も終了となりました。そのため県では、身近な医療機関へ受診・入院ができるよう体制整備を進めています。体調不良時はコロナに関わらず、まずは電話で身近な医療機関へご相談ください。

新型コロナウイルスの検査キット(体外診断用医薬品)は薬局で購入が可能です。体調不良に備えて予め自宅に備えておきましょう。

③ 新型コロナウイルスワクチン接種について

令和5年度は春と秋の2回に分けて接種を行います。5月から順次個別通知を送付していますので、接種を希望される方は通知をご確認ください。

問合せ先：白馬村コロナワクチンコールセンター
(☎0261-75-0567)

その他、新型コロナウイルスの5類移行に伴う変更点や、感染状況等の最新情報については、下記のQRコード(長野県公式ホームページ)からもご確認いただけます。



「ふるさと白馬村を応援する条例」により運用している基金の状況を報告します

■ 「ふるさと白馬村を応援する寄付」の状況

年度ごとの寄付の状況

年度	件数	金額
H20	8件	986,500円
H21	9件	5,680,000円
H22	12件	15,505,000円
H23	7件	5,890,000円
H24	11件	6,460,000円
H25	12件	6,400,000円
H26	5,684件	150,873,468円
H27	5,996件	192,295,801円
H28	7,031件	199,322,503円
H29	6,001件	211,175,002円
H30	7,900件	262,371,058円
H31	8,043件	324,624,497円
R2	12,668件	396,968,100円
R3	15,649件	520,777,018円
R4	14,307件	553,624,100円
合計	83,338件	2,852,953,047円

事業ごとの寄付の状況（令和4年度）

事業区分	件数	金額
スポーツ振興に関する事業	2,401件	107,207,600円
環境の保護及び景観の維持・再生に関する事業	3,147件	124,659,100円
多様性を活かした地域力向上に関する事業	331件	19,722,000円
地域教育力の向上に関する事業	582件	18,917,900円
地域高校としての白馬高校の魅力化・国際化と存続に関する事業	343件	12,973,900円
世界水準の国際観光地づくりに関する事業	708件	34,841,000円
子育て支援に関する事業	2,782件	80,469,900円
地域課題の解決に資する事業者等の支援に関する事業	226件	28,044,500円
豊かな心を育てるための文化・芸術の進行に関する事業	219件	6,105,500円
指定なし	3,298件	120,682,700円
合計	14,037件	553,624,100円

■ 「ふるさと白馬村を応援する基金」の活用状況 令和4年度は基金を活用して以下の事業を実施しました

事業区分	金額	実施事業
スポーツの振興に関する事業	33,051,000円	北京五輪セレモニー、白馬村スキー選手育成補助金、白馬高校スキー部補助金、白馬少年負担金等
環境の保護及び景観の維持・再生に関する事業	83,086,000円	太陽光発電施設等設置補助金、ごみ集積場設置補助金、グリーンパトロール事業、間伐等促進事業補助金等
多様性を活かした地域力向上に関する事業	4,508,000円	地域づくり事業補助金等
地域教育力の向上に関する事業	2,982,000円	ウイング21自主公演分担金、文化財（森上撓曲）調査費等
地域高校としての白馬高校の魅力化・国際化と存続に関する事業	22,000,000円	公営塾・教育寮運営、講演会開催等
世界水準の国際観光地づくりに関する事業	59,663,000円	白馬駅前無電柱化事業、観光地域づくり重点支援事業補助金、八方池山荘改修工事設計委託等
子育て支援に関する事業	15,840,000円	遠隔医療相談サービス事業費、施設型・地域型保育給付費等
地域課題の解決に資する事業者等の支援に関する事業	20,850,000円	協働のまちづくり推進事業
合計	241,980,000円	

■ お礼の品の内訳

商品	件数	金額（円）
宿泊補助券	2,981	50,373,000
リフト券	2,014	22,922,800
白馬産米	4,630	29,064,840
特産品	3,819	10,438,320
体験チケット	698	3,177,300
オリジナルグッズ	5,764	30,604,100
電子感謝券	342	40,595,000
合計	20,248	187,175,360

※左記の件数・金額は、令和4年度に発送をした数を対象としています。
 ※お礼の品を希望しないふるさと納税についてはお礼の品を発送していないことがあります。
 ※定期便等によりふるさと納税をした年度と発送をする年度がずれることがあります。
 ※白馬産米の集計については、寄付件数ごとに1件として算出しています。

■ お礼の品の数と事業者数（R5.3.31時点）

協賛事業者数：75者 取扱返礼品数：314品

お問い合わせ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002





シリーズ ミライへの分別 (vol.2)

未来の地球環境や白馬村の豊かな自然環境を守り、次世代へとつなげるために今からできることを始めていきましょう。

■紙のリサイクルについて

【紙の分け方】

紙は次の①～⑤に分けて地区集積場又は白馬リサイクルセンターへ出すことができます。

① 紙製容器包装

紙マークが目印になります。紙袋や包装紙、紙箱などの紙マークが付いたもののみ出すことができます。

【出し方】紙以外のものは取り除き、必ず透明袋に入れて出してください。

※紙マークが付いていないものは対象外になります。

② 紙パック

紙パックマークが目印になります。飲料用で中が白いもののみ出せます。

【出し方】洗って開いて、乾かして、

まとめてひもで十字にしばって出してください。

※紙パックマークが付いていないものは対象外になります。

③ 段ボール

段ボールマーク又は断面に波型の形状があるものが目印になります。

【出し方】折りたたんで、まとめてひもで十字にしばって出してください。もしくは、大きな段ボールの中に折りたたんで入れて出してください。

④ 新聞・折込チラシ

新聞紙と折込チラシは一緒にしばって大丈夫です。

【出し方】まとめてひもで十字にしばって出してください。

⑤ 雑がみ

①～④以外の紙
ピー用紙、紙の芯、チラシ・カタログ、雑誌や板紙など

【出し方】まとめてひもで十字にしばって出してください。

【注意】以下のものなどはリサイクル物として出せません。

臭いのついた紙・芳香紙、感熱紙、詰め物(緩衝材)、感熱性発泡紙(立体コピー紙)、防水加工された紙、コーティング紙など

※防水加工された紙・・・紙コップ、紙皿、紙製のカップ容器(防水加工されたもの)など

※コーティング紙・・・写真などの印刷紙、シール類、カップ容器のふたなどのビニール、ラミネート、樹脂、アルミなどでコーティングされた紙

これらの紙はリサイクルした際、不良品が発生する要因となります。燃えるごみに出し、混ざらないようにご注意ください。

・紙のリサイクルはどんな効果があるの？

紙の原料は木材です。不要になった紙を安易にごみにすることは、貴重な森林資源を浪費することに繋がります。紙をリサイクルしてできる古紙は貴重な資源であり、製紙原料の安定確保に必要なものです。

そのため、紙はごみにすることなく、必ずリサイクルして貴重な森林環境を守りましょう。

■古紙回収を実施しました

5月9日(火曜日)にしろま女性会と白馬村役場で古紙回収を実施しました。当日は多くの方が訪れ約5,700キロを超える古紙が集まりました。



■次回古紙回収の日程

日 時 11月7日(火曜日)
午前8時～午前9時

場 所 ウイング21駐車場

回収品目 パンフレット・カレンダー・名刺・紙パック・白地印刷物・ハガキ・シュレッダーくず等



児童手当制度のご案内

6月は児童手当の支給月です。
令和4年度から制度が一部変更になっていきますのでご注意ください。

○所得制限限度額・所得上限限度額について

令和4年10月支給分（6月～9月分）から、児童を養育している方の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当は支給されなくなりました。

所得制限限度額・所得上限限度額について、詳しくは白馬村行政公式ホームページをご確認ください。

※これまで手当が支給されていなかった方で、令和5年度の所得が所得上限限度額を下回った方については、令和5年6月以降の手当てを受けるために、認定請求書の提出等が必要となりますので、ご注意ください。

○続けて手当を受ける場合

児童の養育状況が変わっていないければ、原則、現況届の提出は不要です。

ただし、次に該当する方は、現況届の提出が必要です。例年通り、現況届を送付しますので、6月1

日以降にご提出をお願いします。

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している方
- ・支給要件児童の戸籍がない方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・その他、市区町村から提出の案内があった方

※現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。
※現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

○次の変更事項があった方はすみやかに届け出てください。

1. 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
2. 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市区町村や海外への転出を含む）
3. 受給者や配偶者、児童の氏名が

変わったとき

4. 一緒に児童を養育する配偶者があるに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
5. 受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときなど）
6. 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

○受給者が公務員の場合

公務員の場合は、勤務先から児童手当が支給されます。次の場合は、その翌日から15日以内に現住所の市区町村と勤務先に届出・申請をしてください。

- ・公務員になった場合
- ・退職等により、公務員でなくなった場合
- ・公務員ではあるが、勤務先の官署に変更がある場合

※申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。



お問合せ 白馬村教育委員会 子育て支援課 電話 0261-85-8101



外来植物「ハルザキヤマガラシ」について

最近、道路沿いに咲く黄色い「菜の花」に似た花を眼にすることが増えてきました。

これは、「ハルザキヤマガラシ」という外来植物で、特定外来種(注)には指定されていませんが、繁殖のスピードが速く、元々の植物を駆逐するなど生態系のバランスを崩してしまう可能性もあり、既に一部の農耕地にも見られるように、農地の雑草になることが予想されます。

越年草ですが、主に種で増える種類とことから、種になる前の抜き取りや刈り取りが重要とのことです。

(種ができてしまった場合は、種をこぼさぬようにゴミ袋に入れて処分してください。)

特徴は、高さ30〜80センチ。下の方の葉は、大根の葉のように大きく切れ込みます。

他の外来生物と同様に皆で駆除することで、白馬の自然を子どもたちに残しましょう！

見かけたら早めの抜き取りや刈り取りをお願いします。

(注)特定外来種：明治以降に日本に入ってきた外来生物の内、私たちの環境や生活に特に影響を及ぼしている種類で、特に「外来生物法」により「特定外来生物」と定めたもの。

「注」特定外来種：明治以降に日本に入ってきた外来生物の内、私たちの環境や生活に特に影響を及ぼしている種類で、特に「外来生物法」により「特定外来生物」と定めたもの。



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

環境に配慮した充電式草刈機等導入補助について

農業と景観形成についての「ゼロカーボンシティ」宣言の取組として、農家が充電式草刈機等を導入する場合、予算の範囲内で補助金を交付します。

○対象者

村内で農地を所有している方、又は借りている方(農家基本台帳に記載されている経営者の方)

○対象経費

購入費の2分の1以内
(上限20,000円。千円未満の端数は切り捨て)

○対象となる充電式草刈機等

草刈機、チェンソー、ブロワー、オーガ、ヘッジトリマー、噴霧器、耕運機等の農業用機械



*充電式に限ります。
*補助金の交付決定前に購入した機械は、交付の対象になりません。

お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



令和5年度 国民健康保険税について

国民健康保険とは

日本では、いざというときに安心して医療機関にかかれるように、すべての人がいづれかの医療保険に加入することが義務付けられています（国民皆保険制度）。国民健康保険とは、国保に加入する皆様全員でお金を出し合い、医療機関にかかったときの医療費の負担を軽減しようという助け合いの制度です。

納税義務者は

世帯主が納税義務者となります。

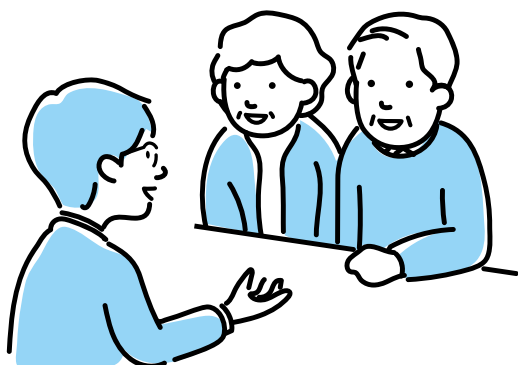
税率及び算定方法

毎年4月から翌年3月までの12か月を1年度として税額を計算します。

近年、医療費は高齢化や医療の高度化等により年々増加を続け、国民健康保険財政を圧迫していることから、国民健康保険の

運営を安定させていくために、国は運営単位を市町村から都道府県と市町村との共同運営とする制度改革を行い、また将来的に都道府県内の保険料水準を統一する方針を示し、長野県では保険料水準の統一に向けた方針（ロードマップ）を策定し公表しました。

白馬村の国保財政は、被保険者の減少等により、厳しい運営が予想されます。保険給付と保険料の両方で、県内市町村の平準化を進め、被保険者間の公平な負担による制度を維持していく必要があること、加えて長野県が示した方針に基づき大北管内の保険料水準の統一に向けて令和5年度の国民健康保険税の税率を次の表のとおり改正しました。



○税率

	所得割	均等割	平等割	限度額
内容	前年の所得に応じて計算	国保加入者数に応じて計算	一世帯あたり定額で計算	課税限度額（上限額）
医療分	4.80%	16,900円	13,900円	650,000円
後期高齢者支援分	3.50%	12,300円	9,500円	220,000円
介護保険分	2.30%	10,700円	6,300円	170,000円

※介護保険分は国民健康保険に加入している40歳以上65歳未満の方が対象になります。



軽減措置

前年中の世帯（国保加入者全員）の総所得金額が一定基準以下の場合には、均等割額と平等割額が減額になります。

○子どもの均等割額の軽減

令和4年4月から子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、国民健康保険に加入している全世帯の未就学児（※）の均等割額の5割が減額になります。前年の所得が一定の基準以下の世帯で、均等割額の軽減が適用となる場合は、その適用後の均等割額の5割が減額になります。

※未就学児とは、0歳から6歳に達する日以降の最初の3月31日までのお子さんを行います。令和5年度は平成29年4月2日以後に生まれた方が対象です。

ただし、確定申告をされていない等の理由により、所得額が不明の方が世帯にいる場合には、軽減の対象にはなりません。

保険税の軽減

所得の基準による軽減		未就学児以外の均等割軽減割合	未就学児の均等割軽減割合
軽減割合	基準となる所得金額		
7割軽減世帯	世帯の所得の合計額が、基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	7割	8.5割
5割軽減世帯	世帯の所得の合計額が、基礎控除額(43万円)+ 29万円×(被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)以下	5割	7.5割
2割軽減世帯	世帯の所得の合計額が、基礎控除額(43万円)+ 53.5万円×(被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)以下	2割	6割
軽減なし世帯	上記以外	軽減なし	5割

世帯の所得の合計額とは、被保険者全員の総所得・山林所得・譲渡所得（特別控除前）を合計したものです。世帯主が国民健康保険に加入していない場合でも、軽減判定時の所得計算に含まれます（通知書等に記載された課税所得額ではありません）。

納付方法

普通徴収（納付書または口座振替）と特別徴収（年金からの天引き）の2種類があります。

お問い合わせ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712

村税・料金の お支払いについて

6月納期の 村税及び 料金	納期限	口座 振替日	納付方法・納付場所				
			現金払い (金融機関及び役 場会計室)	現金払い (コンビニエンス ストア)	口座振替	クレジットカード決済※	スマートフォン 決済アプリ
村民税 第1期分	6月30日 (金曜日)	6月26日 (月曜日)	○	○	○	○	○
国民健康保険税 第1期分							
上下水道料 6月請求分	6月26日 (月曜日)	6月26日 (月曜日)	○	○	○	—	—

※：クレジットカード決済には、別途税額に応じた手数料がかかります。

お問い合わせ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712 上下水道課 電話：0261-85-0714



第11回 白馬村の農林業（特産品）

特産品とは、特定の地域で生産されたり、収穫される物品のことで、その地域を代表し、その土地の気候風土を生かした物品のこととされています。白馬村の特産品の一部を紹介します。

○青鬼地区の紫米

紫米の生産は、白馬高等学校の教諭からの勧めにより、特産品開発の取組みとして試験的に栽培したことから始まります。

一般の米と交じることが懸念されたため、山懐に抱かれた環境である青鬼地区の協力により、平成3年度から紫米の生産が開始され、白馬村振興公社が全量買い上げ、商品名「紫舞」として販売しています。

種類は「南京香稻（なんきんこうとう）」と「朝紫（あさむらさき）」があります。南京香稻は、長粒米で成熟すると脱粒するもち米です。刈取り時期が非常に難しく、稲も背が高く茎や葉も黒くなり、ちよっとした風でも倒れやすく希少価値の高い品種です。昔からの原種米でモチモチ感があり、香りが強いです。朝紫は脱粒しないよう改良された品種で、形も普通のお米とほぼ同じ形状をしています。



○白馬の食用（フルーツ）ほおずき

平成25年から、村内女性グループが中心となり、新しい特産品の誕生を目指し、生産が始まりました。現在は、2団体が三日市場地区と大出地区で生産しています。

種類は、「オレンジチェリー」と「太陽の子」があります。オレンジチェリーは、大ぶりでジュシーさが特徴です。酸味と甘みのバランスが非常に良く、名前のような爽やかな香りがあります。太陽の子は、糖度が高く、オレンジチェリーに比べると小さくて色は青っぽく、「ク」のある甘みがあります。



「太陽の子」



「オレンジチェリー」

○白馬のブルーベリー

大北地域のブルーベリー栽培・観光農園の先駆けとして、昭和59年に飯森地域基盤整備の農地活用方策として白馬ブルーベリー園が開園しました。約40年の歴史があり、白馬の特産品の元祖と言えます。開業当初は、地域団体により、運営されていました。現在は、村内農業法人が運営を引継ぎ、多くのお客様で賑わっています。

「有機JAS認証」を取得した、約1haの農園で9品種（約2,500本）が栽培されています。



有機JASマークは、太陽と雲と植物をイメージしています。農薬や化学肥料などに頼らないことを基本とし、自然界の力で生産された食品を表しています。

○白馬の黒豆

白馬に新たな特産品をとの生産者の思いから、令和3年から白馬町地区で作付けが開始されました。白馬高校生や白馬北小学校の「大豆プロジェクト」により、種まきや収穫体験が開催されています。



黒豆の加工品は、道の駅白馬等で販売されています。

○日本酒 白馬八方黒菱

八方尾根観光協会の日本酒造りプロジェクトとして、平成29年から始まりました。長野県が新たに開発した酒米「山恵錦（さんけいにしき）」を野平地区の棚田で栽培しています。



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



学校給食センターだよ

新年度も2か月が過ぎ、学校生活のリズムもつかみ、給食にも慣れてきた頃かと思えます。学校生活の中でも給食は、「今日の献立になかな？」と楽しみにしてくれている方も多いかと思えます。

今回は子どもが毎日楽しみにしている献立は、「だれが」、「どうやって決めているの？」を村男が見聞します。

献立はだれが決めているの？

給食は、主食(ご飯・パン・麺)・副菜・野菜類(サラダ等)・汁物・牛乳で構成されていて、水曜日の第1・3週は麺、第2・4週はパンと決めています。

献立は、栄養教諭が1か月分毎作成したものを、学校栄養士がアレルギー対応食などを、調理員が調理過程などを重点に確認します。そうしてまとまった献立は、隔月で行われる村内3校の各教頭先生・給食担当教諭・PTAの代表で構成される献立委員会で確認をしてもらい、献立が決まります。この委員会では、学校や保護者の皆さんを通じて児童・生徒の生の声を聴くことができ、献立や配缶、食器類など給食全般に関して、参考にさせていただいています。

献立はどうやって決めているの？

まず1人分の分量で、エネルギー(摂取カロリー)、必要な栄養価(たんぱく質、糖度、炭水化物、糖分、ビタミンなど)を算出し、主菜・副菜・野菜類・汁物のバランスを見て1日分の献立を作成します。そして、その月の行事・旬な食材・リクエストなどを組み入れて、毎日美味しく楽しく食べることができるよう1か月分の献立を作成しています。白馬村行政公式ホームページにも掲載していますので、見ていただければと思います。

おすすめのレシピ紹介

今月は、献立委員会でレシピのリクエストをいただいた「焼きそば風切り干し大根」を、ご紹介します。焼きそばの麺を切り干し大根に変えるだけで、敬遠しがちな食材が、気軽に調理し食べることのできる一品となります。こういったアレンジと工夫が、給食のすごいところなのです。(自画自賛です(笑))



白馬村キャラクター
ヴィクトワール・シュヴァルブラン・
村男Ⅲ世

焼きそば風切り干し大根(2人分)

《材料》

- 豚肉…30グラム
- 干しいたけ…2枚
- にんじん…8グラム
- 玉ねぎ…22グラム
- キャベツ…16グラム
- もやし…10グラム
- 切り干し大根…8グラム
- ※調味料(予め混ぜておいてください)
 - 砂糖…1グラム
 - 中濃ソース…7グラム
 - 薄口しょうゆ…1グラム
- ※仕上げに 青のり…少量

《作り方》

- ※切り干し大根と干しいたけは水でもどし、水気をよく絞り、しいたけは薄くスライス、にんじんは短冊切り、玉ねぎは1センチ幅にスライス、キャベツはざく切りにしておく。
 - ①熱したフライパンに油をひき、豚肉を炒める。
 - ②切っておいた野菜・しいたけを加えしんなりしたら、切り干し大根を加えさらに炒める。
 - ③調味料を加えて炒め合わせる。
 - ④全体に味がなじんだら、青のりをふりかけて完成。
- やや甘めなので、調味料で調節してください。

※1グラムは計量スプーンの小さじ5分の1、一つかみはだいたい1グラムとされています。

地場産品の利用や、食文化、食の体験等、ご協力いただける方はご一報ください。
お問合せ 白馬村学校給食センター 電話：0261-72-5143



最新版、白馬村ハザードマップのお知らせ

白馬村防災ハザードマップは、自然災害(地震、洪水や土砂災害)による被害を想定し、その被害範囲を地図化したものです。

このハザードマップは、大規模な災害が発生した場合の被害想定、災害時の備えや避難するときの心得などを再認識していただくことを目的に作成しました。

日頃から、ご家族や地域の方々との話し合いの中でご利用いただくとともに、万が一の備えとしてお役立ていただければ幸いです。

※令和4年12月1日 避難情報や浸水想定区域等が変更されたことに伴い、内容を一部改訂しました。



白馬村役場ホームページ ハザードマップページQR

URL:https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/soshikikarasagasu/somuka/somukakari/11/2_1/861.html

白馬村防災ナビ(アプリ・メール)の登録のお願い

白馬村公式防災アプリの「白馬村防災ナビ」を公開しています。

現在地周辺の指定避難所・指定緊急避難場所や詳細が表示され、災害時の避難行動を支援します。また、土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域などのハザードマップも表示されるので現在地の危険性を確認できます。さらに、避難情報や気象情報など、各種防災情報をプッシュ通知でお知らせします。使用は無料です。いざという時に受動的、能動的に情報を確認できるようにダウンロードをお願いします。



raidenz2.ktaiwork.jp



白馬村防災ナビQRコード
(Android端末用)



白馬村防災ナビQRコード
(iOS端末用)



アプリと同等の情報を「防災情報メール」でお知らせしていますが、いざという時の情報の多量化のためアプリと合わせてご登録ください。防災情報メール:bousai.hakuba-vill@raidenz2.ktaiwork.jp

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチン定期接種について

HPVワクチンは、ヒトパピローマウイルス感染症による子宮頸がんを予防することが期待されていますが、接種後に報告された多様な症状等について十分に情報提供できない状況にあったことから、厚生労働省は、平成25年から令和3年まで接種をお勧めする取組を控えていました。令和3年11月の専門家会議で安全性が確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、接種をお勧めする取組が再開されました。

対象となる方には、5月中旬に通知を送付しております。HPVワクチンを接種するかどうかは、効果や副反応についてご理解いただいたうえで、ご本人とご家族でよく話し合っ

て決めてください。
接種を希望する方は、子育て支援課までご連絡ください。個別接種の詳細をお伝えし、予診票等をお送りします。

対象者：平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれの女子
(小学6年生から高校1年生相当)

接種期間：12歳となる年度の4月1日から16歳となる年度の3月31日まで

接種方法：子育て支援課に申込みのうえ医療機関で個別接種

接種費用：自費負担なし(公費負担)

※公費で接種できるHPVワクチンには種類がありません。どのワクチンにするかは、電話で詳細をお伝えしたうえで、選択していただきます。

※HPVワクチンは、種類によって計2～3回の接種が必要で、完了するまでに6か月から1年程度かかります。接種を希望する場合は、早めにご連絡ください。



HPVワクチンに関する情報は、こちらのQRコードでご覧いただけます

厚生労働省のホームページでは、HPVワクチンに関する情報をご案内しています。

厚労省 HPV

検索



お問合せ 白馬村教育委員会 子育て支援課 電話：0261-85-8101

入札結果

入札日	令和5年4月27日
業務名	令和5年度 白馬村景観計画 概要版編集印刷業務委託
実施箇所	白馬村役場
落札者	技建開発 株式会社
予定価格	3,473,800円
最低制限価格	2,770,670円
落札決定額	2,777,500円

入札者	株式会社タイヨーエンジニア 大町営業所 (辞退) 株式会社 環境計画 (辞退) 技建開発 株式会社 株式会社 KRC あずみ野営業所 株式会社 長野技研 大町営業所 以上5名
-----	--



包括支援センターだより

今回は認知症高齢者の行方不明についてのお話です。認知症になると、外出したものの、帰り道や行き先が分からなくなり、行方不明になってしまうことがあります。

認知症の本人にとっては何かしらの意味がある行動なのですが、周囲の人にはその理由がわからず「徘徊」とみなされてしまいます。認知症の記憶障害により、道路や目印などを忘れることや、見当識障害により自分が今どこにいるのかわからなく

なることなどがあります。認知症高齢者の「外出」は徘徊のリスクを伴い、家族は不安ですがそれ自体を止めることは非常に困難です。

それではどのように対応したら良いのでしょうか。まず、認知症の方本人と改めて一緒に行動することで本人にとっての意味のある事を知る事ができます。また、認知症でも適度の運動は必要なので、デイサービスや介護施設を利用することや、地域の集まりにも参加して、支援してくれる場所を広げておきましょう。また、便秘や夜間の不眠なども、不穏になる原因になるので、体調管理で生活リズムを整えておくことが大切です。もしもの時の対処法としては、玄関を出たら気づくことができるように、センサーを取り付けたり、本人の持ち物に記名した

り、GPS探知機などをバッグや靴に装着することなどがあります。行方不明が発覚した時には「恥ずかしい」「おおごとにしたくない」と考える方も少なくありませんが、ケガや交通事故などに遭遇したり、事件に巻き込まれるリスクを早期に回避するためにも、躊躇せずに警察に

捜索を依頼したり、地域包括支援センターやケアマネジャーに連絡しましょう。徘徊は家族だけで抱え込まず、日頃から近所にも相談したり、警察や福祉関係者に協力を依頼したりすることが大事です。白馬村地域の承諾を得て、認知症で徘徊の心配のある方の情報を事前に警察に連絡しておく、見守り事前登録申請を扱っていますので、窓口までご相談ください。



お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話：0261-72-6667

がん患者へのアピアランスケア助成事業が始まりました

白馬村では、がん患者の方の就労、社会参加を支援するため、治療に伴う外見の変化を補完するウィッグ等の購入費用の一部助成を開始しました。がんの早期発見と医療の進歩により、がん患者や、がん経験者の中にも、社会で活躍されている方が増えていきます。一方で、手術による傷あと、脱毛や乳房の喪失等、がん治療に伴う外見の変化は、がん患者さんの苦痛となることがあります。

アピアランスケアとは医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、外見の変化を補完し、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケア

事業の概要

●助成の対象となる補整具

- (1) 頭髪補整具
ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子
- (2) 乳房補整具
乳房補整パッド、補整下着、専用入浴着、人工乳房
※乳房再建手術は対象外です。
- (3) その他
エビテーゼ（指や鼻をがん治療に伴う手術等により欠損した部位を補完する人工物）
※人工乳房は乳房補整具に含まれません。

●助成対象者

次の要件を全て満たす方が対象となります。

- 村内に住所を有する方
- ※年齢・性別は問いません
- がんと診断され、がんの治療（手術、薬物治療、放射線療法等）を受けた方、又は現に受けている方
- 令和5年4月1日以降に対象補整具等を購入した方

●助成回数及び助成額 申請先

- (1) 助成回数
 - 頭髪補整具…1回
 - 乳房補整具…左房用・右房用それぞれ1回ずつ
 - その他…1回
- (2) 助成額
各補整具等のメニュー毎に、購入費用の1/2（上限2万円）
- (3) 申請先
白馬村役場 健康福祉課②窓口

参考) がん相談支援センター

医療圏	医療機関名	電話番号
佐久	佐久医療センター	0267-88-7184
上小	信州上田医療センター	0268-22-1895
諏訪	諏訪赤十字病院	0266-57-7502
上伊那	伊那中央病院	0265-96-0562
飯伊	飯田市立病院	0265-21-2010
木曽	木曽病院	0264-22-2703（内線：2191）
松本	信州大学医学部附属病院	0263-37-3045
松本	相澤病院	0263-33-1251
大北	北アルプス医療センターあづみ病院	0261-62-3166
長野	長野赤十字病院	026-217-0558
長野	長野市民病院	026-295-1292
北信	北信総合病院	0269-23-2005

県内に12ヵ所あるがん診療連携拠点病院等の「がん相談支援センター」では、どなたでもがんに関する治療内容、仕事との両立や食事などの療養生活全般、治療に伴う不安な気持ちや心配事などの幅広い相談が可能です。ぜひお気軽にご相談ください。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713



北アルプス広域連合職員採用試験（令和6年4月採用）のお知らせ

北アルプス広域連合では、令和6年4月採用の職員を次のとおり募集しています。

1 職種及び人数

消防職員（高校卒程度）
若干名

2 職種の概要

採用後、長野県消防学校に入校し、消防士としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。

6 受験申込受付

① 期間
令和5年8月1日（火曜日）～8月15日（火曜日）
（土・日曜日・祝日を除く）
※郵送の場合は、8月15日（火曜日）必着

② 受付時間
午前8時30分～午後5時15分

③ 受付場所
北アルプス広域消防本部 総務課庶務係

④ 提出書類
申込書・履歴書、受験票 ※指定様式

※募集要領、提出書類は、北アルプス広域連合事務局、北アルプス広域消防本部、大町消防署、北部消防署、南部消防署に置いてあります。
また、北アルプス広域連合のホームページからも入手できます。

5 受験資格

① 平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた

4 給与等

給与・勤務時間等は、広域連合の条例等の規定によります。

3 採用日

令和6年4月1日

【URL】 <http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/>



7 試験期日等

区分	試験期日	実施会場	試験内容
第一次試験	令和5年9月17日（日曜日） 午前9時～午後2時 ※受付 午前8時15分～45分	北アルプス市町村会館 大町市大町1058番地33	・教養試験 ・適性試験 ・作文試験
第二次試験	令和5年10月下旬 ※第一次試験合格者にお知らせします。		・口述試験 ・体力試験 ・身体検査

お問合せ 北アルプス広域消防本部 総務課庶務係 電話：0261-22-0688



令和5年度狩猟免許試験等の開催について

令和5年度の狩猟免許試験と初心者狩猟免許試験講習会が次のとおり実施されます。

1 狩猟免許試験

(1) 実施日及び会場

日時	試験会場	受付期間
令和5年8月26日(土) 午前8時30分～午後5時	上小森林センター、長野県諏訪合同庁舎、長野県木曾合同庁舎、長野県松本合同庁舎、長野県大町合同庁舎	令和5年7月24日(月)～ 8月4日(金)まで
令和5年9月26日(火) 午前8時30分～午後5時	長野県営総合射撃場、長野県長野合同庁舎、中野市北部公民館	令和5年8月21日(月)～ 9月1日(金)まで
令和6年2月17日(土) 午前8時30分～午後5時	長野県佐久合同庁舎、長野県飯田合同庁舎、長野県松本合同庁舎、長野県長野合同庁舎	令和6年1月15日(月)～ 1月26日(金)まで

*今年度の狩猟免許試験は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染拡大の状況によっては、中止や日程等の変更をする場合があります。また3密を避ける措置を行うため、試験日、試験会場によっては受験受付期限前に終了等の対応を行う場合があります。

2 初心者狩猟免許試験講習会

(1) 実施日及び会場

対象	年月日	会場
令和5年8月26日 受験者対象	令和5年8月18日(金)	長野県木曾合同庁舎、長野県大町合同庁舎
	令和5年8月19日(土)	上小森林センター、長野県諏訪合同庁舎、長野県松本合同庁舎
令和5年9月26日 受験者対象	令和5年9月12日(火)	長野県長野合同庁舎
	令和5年9月13日(水)	長野県北信合同庁舎
	令和5年9月19日(火)	長野県営総合射撃場
令和6年2月17日 受験者対象	令和6年2月10日(土)	長野県飯田合同庁舎、長野県松本合同庁舎、長野県長野合同庁舎、長野県佐久合同庁舎

3 その他

(1) 狩猟免許申請書の用紙は、地域振興局林務課、市役所及び町村役場で交付するほか、長野県公式ホームページからダウンロードすることもできます。

(2) 法改正に伴い、網猟及びわな猟については試験日における年齢が満18歳から受験可能となります。

(3) 初心者講習会受講の受付期間は、狩猟免許申請書の受付期間と同一です。

※詳しいことは、長野県公式ホームページの「狩猟免許等のおしらせ」をご覧ください。また、長野県北アルプス地域振興局林務課(電話番号0261-2316519)へお問合せください。



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



夏の交通安全 やまびこ運動が始まります

夏休みの時期を迎え、普段と生活リズムが変わり外出の機会が増える子供や、交通事故死者の6割を占めている高齢者等の交通弱者を保護するために、全てのドライバーに対し、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼び掛け、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、次のとおり夏の交通安全運動が実施されます。

○期間

令和5年7月22日（土曜日）～ 7月31日（月曜日）

○スローガン

「信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道」

○運動の重点

【基本】

「子供と高齢者の交通事故防止」

【重点】

- ① こどもを始めとする歩行者の安全確保
- ② 自転車のルール遵守とヘルメットの着用促進
- ③ 高齢運転者の交通事故防止
- ④ 飲酒運転の根絶

【自転車安全利用五則】

1. 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

ウイング21

開館25周年記念コンサート

ウイング21の開館25周年を記念して、澤和樹さん（前東京藝術大学学長）をお迎えしてアンサンブルコンサートを開催します。

「日本のこころ」を織り交ぜた心温まる演奏会に、ぜひお出かけください。

日時 令和5年7月1日（土曜日）14時開演（13時30分開場）

会場 ウイング21

出演者

ヴァイオリン…澤和樹さん、澤亜樹さん

ピアノ…夢沼恵美子さん

チケット（全席自由）

前売…一般…2,000円（当日券は200円増）

高校生以下…無料（プレイガイドにて入場整理券をお求めください）

ウイング21ホール友の会会員…1,500円

プレイガイド

白馬村ウイング21、明寿堂、道の駅白馬、クリーニングピア白馬店、

太田薬局、喫茶店がう、アンプロムプテュ白馬等

澤和樹さんからのメッセージ



白馬村ウイング21開館25周年、おめでとうございます。NAGANO国際音楽祭で毎年お世

話になり、新型コロナ感染禍にあっても、皆さまの献身的なご支援を得て2度の音楽祭を無事開催することが出来感謝申し上げます。この間、コロナの犠牲になられた方々を思い、また昨年2月以来続くロシアのウクライナ侵攻による世界的な政情不安、相次ぐ自然災害などの中で、音楽による「こころ」や「いのり」をテーマにファミリーでの演奏を続けて参りました。ようやく、コロナ禍が一段落し、再び皆さまと音楽の喜びを分かち合える日を楽しみに致しております。

お問合せ 白馬村役場 生涯学習スポーツ課 電話：0261-85-0726



白馬村教育委員会 子育て支援課 子ども電話相談のご案内

子育て、就園、就学、学校生活、就労など、乳幼児期から18歳までのお子さんとその保護者を対象に相談をお受けします。

このようなときにご相談ください

- ・ 子どもの発達が心配
- ・ 学校生活や友だち関係が気になる
- ・ 登園や登校をしづりがち
- ・ 落ち着きのなさや行動が気になる
- ・ 相談できる人がいない

相談の申し込み

- ・ 教育相談は、「電話相談」と「来所相談」があります
- ・ 来所相談は、事前に電話で予約してください



相談電話 0261-72-7830 (ナヤマナシ)
 相談時間 月曜日～金曜日
 午前8時30分から正午まで 午後1時から午後5時まで
 ※ 祝日、年末年始を除く
 ※ 相談員の都合により、休みの日があります

8月3日は司法書士の日です！ 司法書士事務所における

「相続登記特別無料相談」

「相続の心配ごとを解決しませんか？」

- ◆ 日時：令和5年8月3日(木曜日)～8月9日(水曜日)
(ただし土日を除く) 午前9時から午後4時まで
- ◆ 場所：県内各司法書士事務所 (必ず電話でお問合せの上お出かけください。)
- ◆ 相談料：無料
- ◆ 予約：相談を希望する司法書士事務所に直接お問合せください
- ◆ 相談例：登記名義人が先々代のままになっている
相続登記が義務化されると、どのように変わるのか
実家が相続登記をせずに空き家となっている
相続した土地を国が引き取ってくれる制度について知りたい
法定相続情報証明制度について知りたい
遺言について知りたい
法務局で遺言を預かってくれる制度について知りたい

お問合せ 長野県司法書士会 電話：026-232-7492

サマージャンボ

7億円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

サマージャンボ

3千万円

当せんの
チャンス
広がる!

1等前後賞合わせて3,000万円
1等2,000万円、前後賞各500万円



PCやスマホで
ネット購入!



宝くじ公式サイト

<https://www.takarakuji-official.jp/>



この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

7月4日(火)同時発売
発売期間/7月4日(火)～8月4日(金) 抽せん日/8月18日(金)

各1枚
300円

2023年市町村振興宝くじ
一般財団法人 全国市町村振興協会

宝くじの収益金は、白馬村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。





HAKUBA H.S. Report Channel

白馬高校レポートチャンネル

令和5年5月16日(第180号)

発行：白馬高校 教務係

TEL 0261(72)2034(代表)

ホームページも
ご覧ください⇒



白馬
高校

4月6日 入学式

北アルプスの雪景色と例年より早く咲き始めた桜の花が彩を添える中、令和5年度入学式を挙行了しました。式では、昨年に引き続き、吹奏楽部の素敵な演奏による入場曲で新入生を迎え入れました。

新入生代表の宣誓では、中田舞花さんが「3年後、成長した自分に自信を持って、新たな夢へと歩いていけるように頑張りたい」と、これから始まる新たな生活への決意を堂々とした姿で語ってくれました。



式場では緊張した表情を見せていた新入生たちでしたが、その後の各クラスでのホームルームでは、和やかな雰囲気の中で新入生たちの元気な声が聞こえてきました。

行事や部活、地域に出での探究活動など、これからの新入生たちの挑戦を期待しています。



4月7日 新入生歓迎会

今年は全校生徒が体育館に集まり、生徒会の生徒が主体となって新入生歓迎会を開催しました。2、3年生の先輩たちは、行事や委員会、部活動について、スライドや動画を用いて紹介しました。ダンス部の実演や吹奏楽の演奏、弓道部の演舞では会場が大きな盛り上がりを見せました。



全校クイズ大会では、グループ内で和気あいあいと相談しながら答えを決める様子が見られ、終始楽しい雰囲気でした。お互い会ったばかりの1年生にとって、コミュニケーションのよい機会となりました。

入学したばかりの1年生ですが、先輩たちの話を聞いて白馬高での生活をイメージできたのではないのでしょうか。これから、それぞれが夢中になれるものを見つけていってほしいと思います。



4月26日 第1回生徒総会 & 中信総体壮行会

令和5年度の生徒会スローガンは「革命」です。このスローガンには、自分たちの学校を自分たちで創る、という生徒たちの決意が込められています。これを受けて、各委員会・クラブの代表から活動目標・内容について説明があり、全てが承認されました。

あわせて提案された7月の文化祭「しろうま祭」のテーマは「超越」です。実行委員長から、「想像をはるかに超える楽しい文化祭を実現させる」との説明があり、こちらも全会一致で承認されました。

続けて行われた中信総体壮行会では、出場するバドミントン、弓道、山岳、陸上の各部が、紹介スライドを背に意気込みを語りました。最後に、全校生徒で校歌を合唱して選手たちを激励しました。選手それぞれが持てる力を発揮し、よい結果に結びつくことを期待しています。



北アルプス学の授業風景

1年生対象の学校設定科目である「北アルプス学」では、大北地域の魅力を発見し、主体的に探究しようとする態度を育成することを目指して様々な学習やフィールドワークを行います。

写真は、生徒たちが本校の敷地内の植物を調べ、スケッチしている様子です。本校の庭や敷地内には様々な植物が自生しており、白馬の多様な植生を学ぶよい環境です。生徒たちは思い思いの場所で夢中になって植物のスケッチをしていました。

「北アルプス学」では、今後、大町にある「塩の道ちょうじや」で大北地域の歴史や文化を学ぶフィールドワークなどを予定しています。生徒たちには、身近なところからスタートして興味・関心の幅を広げてほしいと思います。



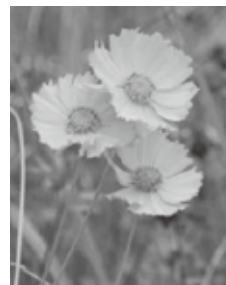
お知らせコーナー 「こんな活動もしています」

オオキンケイギク



●**特定外来生物**に指定され、栽培すると「外来生物法」で罰せられる繁殖力の強い外来種で、白馬村の在来種を追いやり、生物多様性を損なう恐れがあります。花の咲くこの時期（5月～7月）は判別がしやすいので、この花が見つかりましたら、根こそぎ抜いて可燃物ゴミとして処理しましょう。種をつける前の処分が大切です。

●**6月24日、25日**は、オオキンケイギク・バスターズデーとして、本校の生徒たちが駆除ボランティア活動をします。ご協力をお願いします！



白馬高校「オオキンケイギク」駆除協力隊（バスターズ）



図書館の おやすみ	・月曜日 祝日 ・毎月 最終金曜日（館内整理休館日） →祝日と重なる場合、休館日が変更となります。 ・その他 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。
図書館の 開館時間	午前9時～午後6時

○新着案内

【一般・郷土】

書名	著者名	出版社
誰に似たのか 筆墨問屋白井屋の人々	中島 要	朝日新聞出版
怪人デスマーチの退転	西尾 維新	講談社
糸暦	小川 糸	白泉社
ぼんぼん彩句	宮部 みゆき	角川文化振興財団
はるか、プレーメン	重松 清	幻冬舎
きよのお江戸料理日記 4	秋川 滝美	アルファポリス
激走！日本アルプス大縦断	齊藤 倫雄	集英社
60代からの初めてのスマホ		晋遊舎
るるぶ安曇野松本白馬'24		JTBパブリッシング
小中高・不登校生の居場所探し 全国フリースクールガイド		学びリンク

【児童書・絵本】

書名	著者名	出版社
でんでんでんしゃ	林 木林/作	ひさかたチャイルド
だれのうんちがせかいいち？	マリー・パレンコ/ぶん	評論社
おもちゃのレオじいさんとねこのチャオ	かとう ようこ/作・絵	岩崎書店
みんなが知りたい！「世界のふしぎ」がわかる本	「世界のふしぎ」編集室/著	メイツユニバーサルコンテンツ
Bathtub in the Woods 英語版	Nishimura Toshio/作	福音館書店



今月のおすすめ本

『『おかえり』と言える、その日まで
山岳遭難捜索の現場から』

中村 富士美（新潮社）

内容紹介

天候、季節の山の変化、転倒、そんな小さなきっかけから身近な低山でも起こる山岳遭難。登山初心者の著者が間違えたルートの先で遭難者が発見され、2年間で2件の遭難と立ち会うことに。帰らぬ人を待つ家族の焦りと不安に向き合い、遭難者の発見・捜索を柱に民間団体を立ち上げた、山岳捜索の実話。



『ChatGPT 対話型AIが生み出す未来』
古川 渉一（インプレス）

質問を入力して送信すると、自然な文章が生成され返信される今話題の「ChatGPT」。対話のように連続してやりとりができる対話型AIとして注目されています。ただし、高い文章力で返ってきた答えが間違いだらけ、なんてことも。そんな「ChatGPT」の上手な使い方や注意点をわかりやすく解説。



『くもをさがす』
西 加奈子（河出書房新社）

滞在先のカナダで乳がんを宣告された著者の、寛解までの約8ヶ月間を克明に描いたノンフィクション。日本とカナダでの医療制度の違い、闘病生活の苦しみ、病への恐怖、笑いと感動が詰まった命の尊さを教えてくれる闘病記。誰かに、自分に、優しく手を差し伸べたい一冊です。



『すいぞくかんのおいしゃさん』
大塚 美加/ぶん 齋藤 楨/え（福音館書店）

水族館の生き物たちが元気で暮らせるように、お医者さんは今日も館内を見回ります。仲間にかまれて傷が化膿してしまったカメ、肺炎になったイルカ、ぐったりして元気のないマダラエイ。水族館で働く獣医さんのお話。



『死ぬ、クソババア！』と言った
息子が55歳になって帰ってきました』
保坂 祐希（講談社）

大学進学後、数えるほどしか会うことがなかった息子が、離婚し、実家へと帰ってきた。突然のことに、聞き出したいことは山ほどあるけど、我が子との距離感がつかめない…。75歳の後期高齢者の母と、55歳初老の一人息子との三十数年振りの2人暮らしの生活が始まった。



『ビューティフルシャドーのかくれんぼ』
藤田 千賀/ぶん eto/え（303 BOOKS）

葉っぱや昆虫に擬態して隠れているビューティフルシャドー。変身が得意なビューティフルシャドーを探しながら、移り行く空の様子、時間の経過が美しい絵で楽しめる絵本です。



『ナゾロリ まじめにふまじめ×ミステリー』
原 ゆたか/原作（ポプラ社）

毎回ゾロリが事件をややくしくするナゾトキ短編ミステリー7話。事件現場、手がかり、聞き込み、解決編と推理しながら読み進められます。笑って楽しく、読解力、推理力、観察力がアップする！？

6月～7月 保健ガイド

19日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

■ 乳幼児健診等

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月日	事業名	対象になるお子さん
6月22日(木)	2か月育児相談	令和5年4月生 *子育て支援ルームで行います。
6月26日(月)	理学療法士(PT)相談	予約制
7月3日(月)	育児・おっばい相談	予約制
7月5日(水)	前期乳児健診	令和5年2月生
7月5日(水)	後期乳児健診	令和4年8月生
7月6日(木)	2歳相談	令和3年4月～令和3年7月9日生
7月14日(金)	3歳健診	令和2年4月19日～令和2年6月生
7月19日(水)	もぐもぐ相談	令和4年11月～令和5年1月生
7月25日(火)	2か月育児相談	令和5年5月生 *子育て支援ルームで行います。
7月31日(月)	理学療法士(PT)相談	予約制

■ 予防接種

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月日	事業名	対象になるお子さん
6月28日(水)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
7月7日(金)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
7月26日(水)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
7月28日(金)	日本脳炎2期	個別にご案内しています

お問合せ 子育て支援課 母子健康係 電話0261-85-8101

■ 子育て支援ルーム

月日	内容	対象	時間
6月20日(火)	なかよし広場(郷土食を食べよう～おやき～)*要予約	未就園児親子	11:30～
6月21日(水)	なかよし広場(キラキラぱーくおはなしかい)	未就園児親子	10:45～
6月22日(木)	なかよし広場(おいしいものたべよの日)*要予約	未就園児親子	11:30～
6月27日(火) 29日(木)	なかよし広場(砂・土・水で遊ぼう)	未就園児親子	10:30～
6月29日(木)	タッチケア(0歳・1歳児)*要予約	0・1歳児親子	10:30～
7月3日(月)	リフレッシュ講座(ヒップホップダンス)*要予約 託児あり*要予約	未就園児保護者	10:30～
7月4日(火)	お昼会*要予約	未就園児親子	11:30～
7月4日(火) 6日(木)	なかよし広場(砂・土・水で遊ぼう)	未就園児親子	10:30～
7月10日(月)	おはなし会	未就園児親子	11:15～
7月11日(火) 13日(木)	なかよし広場(砂・土・水で遊ぼう)	未就園児親子	10:30～
7月13日(木)	なかよし広場(おいしいものたべよの日)*要予約	未就園児親子	11:30～

※予約は子育て支援ルームに連絡をしてください。
 ※支援ルームは登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。
 ※日曜日～金曜日 AM9:30～12:00 月曜日～金曜日 PM13:00～16:00 (日曜日は午前だけの利用となっております)
 ※入室しなからず、検温と手洗いをお願いします。
 ☆行事日程や、急な休館等の情報は白馬村行政公式ホームページ、白馬村母子手帳アプリおよびママメモリーズ by 母子モにも掲載します。
 白馬村母子手帳アプリおよびママメモリーズ by 母子モの事前登録をお勧めします。
 お問合せ：白馬村子育て支援課子育て支援ルーム (0261-72-3025)

■ 弁護士無料法律相談(予約制)

開設日	時間	場所	相談員	ご予約・お問合せ先
7月11日(火)	13:00～15:00	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	ミヤイ マユコ 宮井 麻由子 弁護士	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

■ 司法書士無料相談(予約制)

開設日	時間	場所	相談員	お問合せ先
8月8日(火)	13:00～16:00	白馬保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	オビカネ ヤススケ 帯金 康祐 司法書士	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

■ 心の相談会(予約制)

開設日	時間	場所	お問合せ先
6月27日(火) 7月25日(火)	10:00～15:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室	白馬村役場健康福祉課 0261-85-0713

※電話でご予約ください(匿名可)。相談時間は1人30分程度です。

■ 休・祝日緊急当番医表

月日	曜日	北部地区 (白馬・小谷)	大町市内	南部地区 (池田・松川)	歯科	白馬村内薬局 当番店
6月18日	日	神城醫院	平林医院	せりざわクリニック	柏原歯科医院	白馬村 (0261)71-1182 フジノヤ薬局
6月25日	日	しんたにクリニック	横澤内科医院	松本クリニック	グリーン歯科クリニック	大町市 (0261)23-6666 フジノヤ薬局

7月以降の当番医は折込チラシもしくは白馬村行政公式ホームページをご確認ください。





姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



見ごろを迎え始めたバガテル公園

河津バガテル公園 春バラシーズン開幕

河津バガテル公園の春バラシーズンが4月28日に開幕しました。ゴールデンウィークには見ごろを迎え、町内外から多くの人々が訪れました。ペットを連れて園内を散策する人や、本格的なカメラで写真撮影に励む人、木陰でバラを眺めながら休憩をする人…訪れた人たちは青空の下で思いの休日を過ごしていました。春バラシーズンは6月30日まで続きます。

和歌山県 太地町



太地中学校避難所巡り

5月1日(月)、太地中学校全校生徒で、遠足を兼ねた避難所巡りを行いました。愛宕山、妙見山、石垣記念館横などの避難路を周り、防災意識を高めました。最後は浅間山でレクリエーションなどを楽しみました。

有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!

マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード Google Play マチにインストール

いざという時のためにダウンロードしておきましょう。

白馬村防災ナビ
(防災アプリ)

App Store からダウンロード Google Play からダウンロード

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者：
株式会社イーアイシーコミュニケーションズ
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に **72-6667** にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 1268人
(令和3年2月現在)



広告募集中 広報はくば及び白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています *お問合せ 白馬村役場総務課

編集後記

6月号の表紙は白馬村消防団の水防訓練の様子です。6月になり、雨の季節となりました。近年梅雨時や台風の影響により、記録的豪雨が多く発生しています。白馬村においても、昨年8月6日に1時間68.5ミリの降水を記録し、昭和51年4月以降の観測記録を更新しています。今一度ハザードマップでお住まいの地域を確認していただく事や、「白馬村防災ナビ」のダウンロードなどで、災害の起きる前にできる準備をしていただければと思います。(広報編集担当：田中)

人口：8,426人 男：4,215人 女：4,211人 世帯：4,068世帯
(令和5年6月1日現在)

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)