



※広報はくばでは毎月表紙写真を公募しています。※時節に合わない等により採用できない場合もありますが、御了承ください。

2024 **3**
Vol.570

公民館講座 東山スノーシュー「太郎山を歩く」

2月6日(火曜日)に公民館講座 東山スノーシュー「太郎山を歩く」を開催しました。旧ヤナバスキー場から和知場峠、太郎山などを経て三日市場地区まで、青木湖や神城地区を見下ろしながら約8kmの道のりを歩きました。風もなく穏やかな天候に恵まれ、前日に降った新雪を気持ちよく踏みしめながら、動物の足跡を発見したり樹木の特徴や地域の歴史の説明を聞いたり、学びを深めました。

広報はくば

40周年記念河津・白馬村民号	2
物価高騰対応給付金について	4
ミライへの分別	10

館報はくば

来年度のご案内	1
令和6年度芸術文化シリーズ実行委員会からお知らせ	2
図書館だより	4

白馬の豊かさとは何か
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

40周年記念

昭和57年7月12日に結んだ河津町との姉妹都市締結から、41年が経過しました。

コロナ禍において実施を延期していた本事業ですが、この度59名が参加し実施したためご報告します。

2月5日から6日の2日間、白馬村から59名が「河津さくら行 白馬村民号」で河津町を訪問しました。1日目は河津町のガイドが付き、河津桜等の案内が行われました。交流会は夜に行い、河津町長や河津議会、教育長等の方々から歓迎をいただき、料理に舌鼓を打つだけでなく、河津のみかん食べ比べなど、楽しみつつも勉強になる交流会でした。2日目は沼津港で昼食をとり、帰路につきました。

今回、伊豆今井浜東急ホテルにご協力いただき、宿泊、交流会を行っています。海のない信州にあって、広大な太平洋を一望できる環境、温暖で山の幸・海の幸豊かな河津町は、雪国にとって全く異なる土地であり、この縁を大切に、またこれからも末永く、互いの成長の糧となる交流が続くことを期待しています。



参加者からの寄稿文

「河津桜まつり 村民号」に参加して

白馬村教育長 横川 秀明

2月5日～6日 姉妹都市提携40周年記念事業として「河津桜まつり 白馬村民号」にて河津桜を見てきました。あいにくの天候ではありましたが、五分咲きの桜原木とオーシャンビューの眺めに感動して、温泉につかってリフレッシュしてきました。参加された村民の皆さんも、豪雪の白馬から一足早い春を感じ、とても楽しんでいただけました。夜の交流会では河津町の皆さんと親しく談笑し、河津町に関わることや、積み重ねてきた交流の奥深さを知ることができました。特に、私は鈴木弘光教育長と貴重な情報交換の機会をいただきました。様々な課題の多い教育行政ですが、お互いに共通する意見交換することができ、子どもたちに地域の歴史や文化を継承することが私たち大人の大きな役目と感じました。また、グローバルな時代において、世界を広く見て見聞を広め将来の生き方を定めることが大切と思いました。

1月18日～19日には、今年度統合した河津小学校の5年生46名が白馬南小学校の5年生とスキー交流をしました。この日もあいにくの雨でしたが、河津小学校のほとんどの生徒は初めて見る大雪に感動して

いました。また、初めて対面する子どもたちでしたが、お昼ご飯を済ませるとすぐに仲良くなり、クイズを出して楽しんだり、スキーの履き方や滑り方を教えたりしていました。あらためて、子どもたちの交流が人間関係、コミュニケーションづくりの一端を担っていることを感じました。

村民号参加者の多くが、ポンカンをはじめとした柑橘類や新鮮な海の幸を買い求め、美味しくいただきました。帰りのバスは、中央道が雪のため通行止めとなり、新東名高速道路に迂回し時間がかかりましたが、これも旅の想い出として語り継がれることと思います。

姉妹都市交流も40年が過ぎ、今後両町村の発展と子どもたちの交流や学校間連携を含め、ますます充実することをお願いするにつきました。



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



顔認証マイナンバーカードへの切り替えが可能になりました

顔認証マイナンバーカードとは

暗証番号の設定や管理に不安がある方のため、暗証番号の設定が不要なカードです。

顔認証マイナンバーカードで利用できるサービス

- 1 健康保険証としての利用
- 2 本人確認書類としての利用

顔認証マイナンバーカードにすると利用できなくなるサービス

マイナポータル、各種証明書のコンビニ交付、その他のオンライン手続など、健康保険証利用以外の暗証番号の入力が必要なサービスは利用できません。

顔認証マイナンバーカードへの切り替え方法

- 1 これからマイナンバーカードを受け取る方
受取り時にお申し出ください。



2 すでにマイナンバーカードをお持ちの方

スマートフォン等を利用してマイナポータル等から、あらかじめ健康保険証利用登録（マイナ保険証の利用手続）を行うから申請をお願いします（公金受取口座の利用登録を希望する場合についても同様）。

手続き場所

白馬村役場 住民課

持ち物

マイナンバーカード

代理人による申請の場合は、委任状と代理人の本人確認書類

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715

住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金申請受付について

10万円の給付

デフレ完全脱却のための総合経済対策として、物価上昇による負担増を踏まえ、負担軽減対策として、「物価高騰対応重点支援給付金（1世帯あたり10万円）」が支給されます。

対象となる世帯、もしくは対象となる可能性がある世帯に対して、申請書類等を3月上旬から順次送付いたします。

なお、1月下旬から支給しました1世帯あたり7万円の「地方創生交付金」との重複支給はされません。あらかじめご承知おきください。

【対象となる世帯】

令和5年度住民税所得割非課税の世帯

※令和5年12月1日時点で白馬村に住民票があり、世帯全員の令和5年

度分住民税所得割が非課税（均等割のみ課税）である世帯。

（注1）

世帯全員が住民税所得割非課税であっても、住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成されている世帯は対象になりません。

（注2）

令和5年1月1日に日本国内に住民登録をしていない場合は対象外です。

【書類提出期限】

令和6年4月12日



お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713



雑誌スポンサーを募集しています

白馬村図書館では、企業や団体・個人の皆様に雑誌の年間購入代金を負担していただくことで、その雑誌の最新号のカバーにスポンサー名及び広告を掲載する「雑誌スポンサー制度」を実施することにしました。

最新号の雑誌は多くの来館者の手に取られることから、図書館を通じて企業の地域貢献活動を広く利用者に周知する機会となります。

多くの企業・団体・個人の皆様のご応募をお待ちしています。

応募要件

制度の趣旨に賛同し、事業を行っている企業・団体・個人で、村税等の滞がない方

スポンサー期間

原則として、4月1日から翌年3月31日までの期間としますが、年度途中でも応募可能です。

※選択いただく雑誌は先着順で決定します。

対象となる雑誌

白馬村行政公式ホームページで

確認いただくか、白馬村図書館までお問合せください。

広告の規格

指定雑誌のカバー表面（底辺から4cm程度上部の中央）に縦4cm×横13cm以内で企業・団体等の名称を表示し、カバー裏面に雑誌の寸法未満で事業に関する広告を表示します。

申込手続き

雑誌スポンサーに申し込まれる方は、申込書に必要事項を記入し、広告原稿等を添えて、白馬村教育委員会（生涯学習スポーツ課）にご提出ください。

申込書類受領後、審査を行いスポンサーの可否を決定します。

雑誌購入費は、教育委員会が指定する雑誌納入業者に一括先払いにより直接お支払いいただきます。

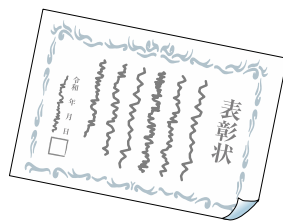


お申込み・お問合せ 白馬村教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課 電話：0261-85-0726

農業法人 株式会社中峯ファームが表彰されました



令和6年2月2日に開催された「大北農業パワーアップ研修会」において、農業法人株式会社中峯ファーム（代表：松澤利彦氏）が、長年の農業振興に対する業績が評価され表彰されました。おめでとうございます。



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766



第20回 白馬村の農林業 (木質バイオマス・ナラ枯れ材活用)

白馬村では、木質バイオマス(再生可能な木質由来の有機性資源)の普及啓発のために、支障木や適正処理したナラ枯れくん蒸材を村民へ配布し、エネルギー地産地消、地域循環を目指す事業に取り組んでいます。

近年、白馬村ではナラ枯れが大発生し、たくさんの方々が枯れてしまいました。ナラ枯れは、自然サイクルで周期的に発生する木の病気で、江戸時代からあると言われていています。今年度は、地域の木材を知ってもらいたいという思いで、ナラ枯れ被害にあった木材を使い、マウスパッドを作成しました。

1. 事業目的

伐採した支障木、ナラ枯れくん蒸材(2週間くん蒸、1ヶ月雨ざらし)を薪や加工品として有効利用することにより、再生可能エネルギー活用、エネルギー地産地消、地域活用に繋がります。

2. 伐採木配布事業

(1) 概要

木質バイオマス活用普及啓発のために、集落支援業務で村有地等から発生した支障木やナラ枯れくん蒸材を村民へ配布します。

(2) 実施日及び配布場所

日時	場所
6月12日(月曜日)	野平サッカー場付近
10月 5日(木曜日)	岩岳遊歩道サテライト塔付近
11月21日(火曜日)	//

(3) 実績(概算)

区分	実績	備考
原木配布量	23,100kg(23.1t)	軽トラ1台350kg×66台
灯油換算費用	3,221,400円	18L(約14kg)をkg当たり単価換算
原木換算費用	1,320,000円	軽トラ1台20,000円×66台
来場者	132人	軽トラ66台×2人
来場者協力金	28,500円	

(4) 事業効果

伐採した支障木、ナラ枯れくん蒸材を、薪として有効利用することにより、エネルギー地産地消、地域循環、森林景観形成、住民の薪購入費用の削減に繋がりました。



3. ナラ枯れ材マウスパッド加工事業

(1) 概要

ナラ枯れ被害木活用のため、長野県林務課の協力のもと、マウスパッドを作成し、村民に配布しました。

(2) 内容

日時	内容
11月13日(月曜日)	ナラ枯れ材運搬、製材
11月17日(金曜日)	人工乾燥
1月10日(水曜日)	製材、マウスパッド加工
1月31日(水曜日)	庁内周知
2月15日(木曜日)	白馬南小・北小・中学校へ配布
2月16日(金曜日)～	村民へ配布



運搬



加工



学校へ配布



マウスパッド

ナラ枯れマウスパッドを作成する際の人工乾燥によって、木材内部まで殺虫済みです。また、薬剤等は使用しておりませんので安全に使用できます。

○ナラ枯れについて

ナラ枯れとは、「カシノナガキクイムシ」という昆虫が、ミズナラなどのブナ科の植物に入り、ナラ菌という菌類を樹木に植え付けることで、水や栄養分が木全体に行き渡らなくなり、木が枯れてしまう現象です。ナラ枯れになると、木の幹からフラス(フン)や木くずが発生し、最終的には木が倒れてしまうことで、人や家などに被害を与える危険性があります。また、茶色く枯れた木の葉が白馬村の美しい景観に悪影響を与えています。

○林業について

森林は、国土の保全、水源を守ること、地球温暖化防止、木材の生産などの様々な機能がある大切な資源です。SDGsの達成に向けて、林業に関わる人に加えて、様々な企業や個人が森林に関わっていくことが大切です。マウスパッド加工も「木材を様々な用途に無駄なく加工」という点で循環する林業の一部に入ります。



軽自動車等の廃車、名義変更等の手続について

軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車等を所有している方に1年分が課税されます。廃車や名義変更をすべき軽自動車等がある方は次の対応機関にて、手続をしてください。

【注意】

○軽自動車等を手放しても申告しなければ課税されます。

軽自動車等を売却、譲渡又は解体していても、4月1日時点で廃車や名義変更の手続が行われていない場合は、軽自動車税が課税されます。

○廃車を業者に委託したからといって安心してはいけません。

4月1日間は手続の窓口が大変混み合います。廃車を委託した業者が3月31日までに手続を済ませられない場合もありますので、お早目に手続を依頼するかご自身で済ませることをお勧めします。

手続き場所や必要なもの

項目	車種	軽自動車等
車種	<ul style="list-style-type: none"> ・原動機付自転車(排気量125ccまで) ・特定小型原動機付自転車(電動キックボード等) ・小型特殊自動車(農耕用作業車を含みます。) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軽二輪車(排気量125cc超-250cc以下) ・小型二輪車(排気量250cc超) ・三輪/四輪の軽自動車
手続場所住所及び電話番号	<ul style="list-style-type: none"> ・白馬村役場 税務課(白馬村大字北城7025番地) Tel:0261-85-0712 	<p>【軽二輪車及び小型二輪車】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・松本自動車検査登録事務所(松本市平田東2丁目5番10号) Tel:050-5540-2043 <p>【三輪/四輪の軽自動車】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・軽自動車検査協会 長野事務所 松本支所(松本市平田東2丁目1番11号) Tel:050-3816-1855 <p>※最寄りの自動車販売店等で手続を代行している場合があります。</p>
廃車の際必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・窓口に来られる方の本人確認書類^{※1} ・ナンバープレート ・委任状^{※2} 	<ul style="list-style-type: none"> ・車検証 ・ナンバープレート ・使用済自動車引取証明書^{※3} ・その他^{※4}
名義変更の際必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・窓口に来られる方の本人確認書類^{※1} ・委任状^{※2} 	<ul style="list-style-type: none"> ・車検証 ・ナンバープレート^{※5} ・発行されてから3ヶ月以内の住民票抄本、サイン証明のいずれか1点 ※法人の場合は、発行から3か月以内の商業登記簿謄本(又は抄本)、登記事項証明書のいずれか1点。 ・自動車損害賠償責任保険証明書又は、自動車損害賠償責任共済証明書 ・その他^{※4}

※1 運転免許証等の顔写真付きのものであれば1種類、保険証等の顔写真付きでないのものであれば2種類必要です。
 ※2 所有者の同居親族以外の方が申請する場合は、上記に加えて委任状が必要になります。
 ※3 軽自動車を引渡した際、引取業者から交付されます。
 ※4 記載は、あくまで原則となりますので、必ず上記手続き場所に電話等で必要なものを確認して下さい。
 ※5 以前の住所と同じ管轄であれば必要はありません。

村税・料金の
お支払について

3月納期の村税及び料金	納期限	口座振替日	納付方法・納付場所				
			現金払い(金融機関及び役場会計室)	現金払い(コンビニエンスストア)	口座振替	クレジットカード決済※	スマートフォン決済アプリ
国民健康保険税 第10期分	4月1日(月曜日)	3月25日(月曜日)	○	○	○	○	○
後期高齢者医療保険料 第8期分			○	—	○	—	—
上下水道料 3月請求分	3月25日(月曜日)	3月25日(月曜日)	○	○	○	—	○

※：クレジットカード決済には、別途税額に応じた手数料がかかります。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712 住民課 電話：0261-85-0715 上下水道課 電話：0261-85-0714



健康づくりだより

タバコは肺がんや心筋梗塞、脳梗塞等、さまざまな病気の原因になることが知られています。厚生労働省の調査で「タバコをやめたい・減らしたい」と回答した人は、男性56.7%、女性58.7%と半数を超えています。が、なかなかやめられない人もいるのが現状です。

●ニコチンとは

タバコに含まれるニコチンには依存性があり、その依存性は麻薬と同じくらい強い依存性です。この依存性により、タバコを吸うと気分が落ち着く・頭がスツキリするように感じ、タバコが吸えない状態(ニコチン切れ)になるとイライラや落ち着かなくなり、なかなか喫煙をやめられずに繰り返ししてしまいます。



やめたいのにやめられないタバコ

●ニコチン依存になっていないかチェックしましょう

次のうち5個以上当てはまる場合は、ニコチン依存症かもしれません。

- 吸うつもりより、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがある
- 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがある
- 禁煙や本数を減らそうとしたときに、タバコが欲しくてたまらなくなることがある
- 禁煙や本数を減らそうとしたときに、いずれかの症状があった
 - イライラ・神経質・落ち着かない・集中しにくい・憂鬱・頭痛・眠気・胃のむかつき・脈が遅い・手の震え・食欲または体重増加
- 症状を消すために、またタバコを吸い始めたことがある
- 重い病気のときに、タバコは良くないと分かっているのに吸ったことがある
- タバコで健康問題が起きていても、吸うことがあった
- タバコで精神的問題(神経質や不安など)が起きていても、吸うことがあった
- タバコに依存していると感じることもある
- タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かあった

●禁煙支援医療機関があります

禁煙支援を受けることのできる医療機関があります。一人ではなかなか喫煙をやめられない人は、専門の医療機関へ相談することも方法の1つです。

近くの禁煙支援医療機関		
遠藤内科医院	大町市大町 2661	0261-22-0031
野村クリニック	大町市大町 3502-2	0261-85-0085
市立大町総合病院	大町市大町 3130	0261-22-0415
八坂診療所	大町市八坂 987-1	0261-26-2814
小谷村診療所	小谷村大字中小谷丙 2520-1	0261-82-2044

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713





シリーズ ミライへの分別 (vol.11)



未来の地球環境や白馬村の豊かな自然環境を守り、次世代へとつなげるために今からできることを始めていきましょう。

ごみを減らすためのキーワード「3R(スリーアール)」について、特集をはじめました。

3R(スリーアール)はごみを減らすための取組「Reduce(リデュース)」「Reuse(リユース)」「Recycle(リサイクル)」の3つのRの総称です。

詳しくは令和6年1月号に掲載しています。

今回は「Reuse(リユース・再使用)」について詳しく紹介します。

●Reuse(リユース・再使用)は

リユースとは「一度使用したものを捨てずに、繰り返し使うことです。他にも、捨てようと思っ

ていたものを欲しい人に譲って使ってもらうことも含まれます。

購入・取得したものは、多くは使用後にごみとして処理されます。しかし、それらのものをそのままの形で再使用することで、「燃やす」「埋め立てる」などの「ごみの処理の量を抑えら

ることができます。また、そのままの形で使われていくため、新しく作りなおす「リサイクル」よりもエネルギー消費を少なくできるため、より良い行動ともいえます。

●今日から始められる具体的な取り組み

○不用となったおもちゃ、衣類、家具、電気製品などは、必要とする人に譲る。

○何度も利用できるガラスびん容器が使われている製品を選び、中身がなくなったらお店に返す。

○フリーマーケットやリサイクルショップを利用してみる。

●村内で行われているリユース活動

家庭で使われなくなった食器、衣類のリユース活動を奇数月の第4火曜日、午前10時30分から11時30分まで白馬村保健福祉ふれあいセンター入口のリユースコーナーで行っています。



今回は、3月26日を予定しているので、この機会にぜひご利用ください。

なお、この回収事業は「ごみ減量チーム白馬あーす隊」の皆さんの協力により実施しています。

一人ひとりができることから行動をすることで、ごみの減量化につながります。

今回はRecycle(リサイクル)について、詳しく紹介します。

令和6年度粗大ごみ集積場の開設について

令和6年度の粗大ごみ集積場を次の日程で開設します。身の回りの清掃に併せてご利用ください。

開設場所

松川端粗大ごみ集積場

開設日

4月21日
5月12日・26日
6月9日
9月8日
10月6日
11月10日・17日

開設時間

午前9時から正午

注意事項

- ・持込みの際は種類ごとに分けてください。分けられていない場合は混合廃棄物の料金になります。
- ・家電4品目は一番先に降ろせるように積み込んでください。
- ・産業廃棄物(建築廃材等)・危険物(ガスボンベ、廃油、農薬等)の持込みはできません。
- ・車で運搬する際は、廃棄物を路上に落とさないようにしっかり荷造りしてください。
- ・9時から10時頃までは、場内が混雑することがあります。
- ・地区集積場・小規模ステーションでは収集していませんので、絶対に出さないでください。天候の理由により、開設を中止する場合があります。

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715



白馬村全村一斉クリーンナップ 作戦の実施について

令和6年度春の衛生週間（4月14日から4月21日まで）
にあわせて実施します。

本事業は、例年実施していた春の衛生週間の取組を強化し、多くのお客様で賑わったウィンターシーズンから新たなグリーンシーズンに向け、お客様を気持ちよく迎えられるよう、村を上げて美化活動に取り組むものです。

地域での清掃活動や個人の家の周りの清掃等様々な方法でご協力ください。

ポイ捨てごみは川に流れやがて海へ行きつく可能性があり、この活動は単なるごみ拾いではなく、ごみの海洋への流出防止も目的となります。

ごみ袋が必要な方は、白馬村役場住民課でお渡しますので、お申し出ください。



お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715

犬の飼育マナーについて

飼い主は、犬が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と犬が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。次の事項を確認して、人も犬も過ごしやすい環境づくりにご協力をお願いします。

①犬の飼い方について

犬の放し飼いは禁止されています。犬は、リードでつなぐか、檻・柵・ケージの中で飼いまししょう。また、万が一に犬が離れてしまい迷子になっても、すぐ飼い主がわかるように、鑑札や注射済票は必ず首輪につけまじょう。

②散歩中のマナーについて

フンの始末は犬を飼ううえでの最低限のマナーです。散歩中の犬のフンの始末は、飼い主が責任を持って行ってください。

また、リードを外して散歩させたり、必要以上にリードを長くして散歩をしていると、突然の犬の行動を制御できません。散歩をするときは、必ずリードを着用させ、リードは極力短くして、散歩をさせる人の足下で犬が歩くようにしてください。すれ違う方等への配慮も欠くことのないよう気を付けまじょう。

特に、松川河川敷や木流川遊歩道・平川河川敷付近で通報が多く寄せられます

ので、ご注意ください。

③無駄吠えに関すること

犬の鳴き声がうるさくて困るという苦情も寄せられています。近所同士のつきあいもあり、困っていても、直接飼い主に注意をしないものです。お互いに気持ちよく生活するために、ご近所に迷惑をかけているようなことがないか、もう一度見直してみまじょう。

④その他

犬と同様にその他の動物を飼育する場合も同様に、飼い主としての責任を自覚し、ご近所への、騒音、臭い等配慮を忘れないでお願いします。



お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715



令和6年度 行政相談について

皆さんの日常生活の中で、道路、農地、公害、登記、福祉などの行政が行う業務に対し、疑問や要望、困りごとはありませんか？

直接は言いにくい、こういった様々な意見や要望に対して相談委員が解決のお手伝いをします。秘密厳守・無料・予約不要です。気軽に相談してください。

白馬村の行政相談委員は 西澤良典さん（飯森）です。

〈行政相談日〉

令和6年

4月9日（火曜日）
6月11日（火曜日）

8月20日（火曜日）
10月15日（火曜日）

（長野県行政相談週間）

10月14日から20日
12月10日（火曜日）

令和7年
2月18日（火曜日）

〈開催時間〉

午後1時30分から
午後3時30分まで



〈開催場所〉

白馬村役場2階 庁議室

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

令和6年春の山火事 予防運動について

3月1日から5月31日までは、春の山火事予防運動の重点期間になっています。最近、乾燥状態が続いていることと強風が吹いていることから、山林火災が発生するおそれがあります。

森林内及び周辺の農地の作業をする方、ハイカー等の入山者の方、一般村民や小中学生の皆様も、次の事項に充分注意して、山火事を起こさないようにしてください。

- (1) 枯れ草等がある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと
- (2) たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- (3) 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと
- (4) 火入れを行う際、村長の許可を必ず受けるとともに、あらかじめ必要な防火設備をすること
- (5) タバコは指定された場所で喫煙し、吸殻は必ず消すとともに、投げ捨てはしないこと
- (6) 火遊びはしないこと、させないこと



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766

令和6年度の温泉施設利用券の 受付を行っています！

令和6年4月から使用する温泉施設利用助成券の交付申請を受け付けています。

交付を希望される方は、申請書にご記入の上、役場健康福祉課までご提出ください。

利用券は後日郵送します。なお、申請書は役場健康福祉課窓口へ備え付けているほか、白馬村行政公式ホームページからもダウンロードできます。

1 助成の目的
入浴により外出機会を増やすことで介護予防につなげ、在宅福祉の充実を図ります。

2 助成の方法
温泉入浴料の助成を希望する方に、申請書の提出により入浴1回につき400円分の利用券を交付します。利用券の交付枚数は、4月中に申請した場合、1年度（4月から翌年3月まで）12回分を交付します。5月以降の申請の場合は、申請した月も含め残りの月数に1枚の割合で交付します。

3 利用券交付対象者
白馬村に住民票のある、次のいずれかに該当する方が利用券の交付を申請できます。

- (1) 満65歳以上の方
- (2) 身体や精神等に障がいのある方（手帳所持者）
- (3) ひとり親家庭等の小学生以下の方

※助成対象者が属する世帯に、村税、上下水道料金を滞納している方がいる場合には、利用券は交付できません。

4 利用券の利用方法
利用券1枚と、入浴料金から400円を差し引いた金額を、登録を受けた温泉の窓口で支払います。回数券の購入や他の入浴割引と重複した使用はできません。

5 利用できる温泉
公衆浴場の許可を受けてあり、村に登録した温泉で利用券が使えます。

（詳細は利用券交付時に同封される通知書をご確認ください。）

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713



春の全国交通安全運動が始まります

広く村民に交通安全の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、次のとおり春の全国交通安全運動が実施されます。

期 間 令和6年4月6日(土曜日)から4月15日(月曜日)

スローガン

「信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道」

運動の重点

【全国重点】

- ・子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- ・歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

【長野県重点】

- ・自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- ・高齢運転者の交通事故防止

お問い合わせ 白馬村役場 総務課・白馬村交通安全協会 電話：0261-72-7002

「もしも」に備える地震等災害保険・共済

大規模な地震、風水害などで住宅が被害を受けた場合、その修復や家財の購入など生活の再建には多額の費用が掛かりますが、公的な支援や義援金だけでは十分とはいえません。地震等災害保険・共済へ加入していれば再建費用の一部をまかなえるため、被災後の生活再建の大きな支えとなります。

災害から生活を守るため、地震等災害保険・共済への加入を検討しましょう。また、すでに加入している場合も補償対象・内容が十分か確認しましょう。

※詳細は、長野県公式ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/documents/hokenkyosai.html>

■お問い合わせ 信州地震等災害保険・共済加入促進協議会(事務局:県庁 危機管理防災課)
TEL:026-235-7408



3月は「自殺対策強化月間」です

気分が沈む、眠れない、食欲がない…など、“最近いつもと様子が違う”といったことはありませんか？それはこころが発しているSOSのサインかもしれません。いつもの自分と少しでも違うと感じたら、お気軽にご相談ください。

また、身近な方のSOSのサインに気付いたら、「声をかけ」、「話を聴き」、病院や相談窓口などへ「つなぎ」、寄り添いながら温かく「見守る」対応をお願いします。

■相談窓口

悩みを抱えるご本人からだけでなく、その周りの方からの相談も受け付けています。

○こころの相談窓口(長野県精神保健福祉センター)

TEL:026-266-0280 受付時間:8:30~17:15(土日祝日を除く)

○社会福祉法人長野いのちの電話

・TEL:026-223-4343(長野)、0263-88-8776(松本) 受付時間:11:00~22:00(年中無休)

・フリーダイヤル:0120-783-556(全国) 受付時間:16:00~21:00(毎日)、8:00~翌日8:00(毎月10日)

○よりそいホットライン

TEL:0120-279-338 受付時間:24時間(年中無休)

※家庭問題(DV、子育て、性被害、虐待など)、社会生活上の問題などへ対応するその他の窓口については、長野県公式ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/zisatsutaisaku/soudanmadoguchi.html>



長野県警察官募集 長野県警察では、警察官を募集しています

■試験名称・区分

○警察官A(令和7年4月採用第1回)

:平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人又は令和7年3月までに卒業見込みの人

○警察官B(令和6年10月採用)

:平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人。ただし、大学を卒業した(又は卒業見込み)の人は除く

■受付期間 令和6年3月1日(金曜日)から4月15日(月曜日)まで

■第1次試験日 令和6年5月12日(日曜日)

■その他

採用試験の詳細は、「長野県警察 採用サイト」又は長野県警察本部 警察職員採用センターや県内の各警察署・交番・駐在所で配布している受験案内をご覧ください。

なお、受験の申込みはインターネットでのみ受け付けます。

■お問い合わせ

長野県警察本部 警察職員採用センター

採用サイト:<https://www.police.pref.nagano.lg.jp/index.php> TEL:0120-314-031



令和6年4月1日 運行開始へ Hakuba Demand Taxi

白馬村AIオンデマンド乗合交通 **白馬デマンドタクシー**

ふれ愛号

これまでは運行時刻が決まってお
り運行は、平日のみの16時まででした



統合

白馬ナイトデマンドタクシー

ふれ愛号と統合することで、乗降場所がより増えて
これまで以上に柔軟に利用できます

時刻を選ばずに、白馬村内の所定停留所間を、AI(人工知能)が乗車予約に応じて最適な
ルートを選んで運行します。昼間の移動や買い物、夜間の移動に大変便利です!

4月1日から 白馬デマンドタクシーとして、運行が開始されます

- 時刻を自由に選べる ●走る道が固定されていない ●利用者の目的に柔軟に対応できる

白馬村では、村内における便利で効率的な生活交通手段と、観光交通手段を確保するため、
新交通システムの構築に取り組んでいます。令和6年4月1日から、これまで運行していた乗合タクシー
「白馬ふれ愛号」と、冬の観光AIデマンドタクシー「白馬ナイトデマンドタクシー(HND)」を統合した、
「新たな交通システム」による運行を開始します。これまで以上に便利で柔軟に
対応できる地域公共交通として運行するものですので、是非ご利用ください。



運行期間・時間 → 令和6年4月1日(月)から ※4月1日から5月31日までの2か月間は
お試し期間として試験運行 お試し期間は
運賃無料

	ふれAI号	白馬ナイトデマンドタクシー
運行期間	4月1日～毎日運行	令和6年12月16日(月)から令和7年3月16日(日)
運行時間	8時～17時まで	17時～23時まで(冬期間のみ)

運賃 ※未就学児＝無料(ふれAI号、白馬ナイトデマンドタクシー)

ふれAI号	白馬ナイトデマンドタクシー
1乗車300円 又は 270円※1243円※2	1乗車500円 又は 450円※1405円※2

- ※1 ●65歳以上の方、身体障害者手帳、療育手帳及び精神障害者保健福祉手帳を所持する方
●上記の方以外で専用アプリで決済した方
- ※2 ●65歳以上の方、身体障害者手帳、療育手帳及び精神障害者保健福祉手帳を所持する方で専用アプリで決済した方

乗降場所 → あらかじめ設定された乗降場所から乗降可能


ふれAI号	白馬ナイトデマンドタクシー
村内108か所を予定(乗降ボランティアの対応あり)	村内29か所を予定

白馬デマンドタクシーの乗り方



ふれAI号	白馬ナイトデマンドタクシー
<ul style="list-style-type: none"> ●アプリ、電話の2種類の方法で予約可能 ●乗車の3日前から予約可能 ●予約可能時間 電話は平日の8時30分～17時までのみ アプリは24時間予約可 	<p>【アプリ予約のみ!】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●乗車日当日の午前9時から予約受付開始
乗合になる場合があるため、到着時間に余裕をもったご予約をお願いします	
●予約時の時間までに、指定した「のりば」で待つ	
<ul style="list-style-type: none"> ●運転手に「名前」を伝えて乗車 ●アプリ予約の場合は、スマートフォンの予約画面を見せればOK! 	●スマートフォンの予約画面を見せればOK!
<ul style="list-style-type: none"> ●「現金払」、「アプリ内決済」の選択が可能 ●「現金払」場合は、「降車時」に運賃をお支払いください (おつりのないようにご協力ください) ●「アプリ内決済」の場合は、スマートフォン画面を操作して下車してください 	

8時～17時までのふれAI号の電話予約
 白馬デマンドタクシー・ふれAI号予約センター
 (白馬村社会福祉協議会内)

専用ダイヤル
 **0261-71-1111**
 【受付時間】平日8時30分から17時まで

※乗車3日前から当日まで予約可能です
 ※電話受付は17時までですが、当日の乗車は16時30分頃に発車するタクシーまでです

アプリのダウンロードはこちら
 まずは専用アプリをGET!



※白馬村ではアプリの使用を推奨しています
 ※初めて利用するときは、ユーザー登録が必要です

お知らせ

健康福祉課
【回数券販売終了について】

令和6年4月からの新交通システムへの移行に伴い、これまでの回数券販売を終了することになりました。販売終了日は、令和6年3月15日(金曜日)となります。

運転免許証返納により交付される「運転経歴証明書」の提示により、回数券を半額にて購入できる制度につきましても、あわせて3月15日をもって終了となります。

お持ちの回数券は、令和6年度から運行する、白馬デマンドタクシーで引続きご利用いただけます。ただし、利用期限は、令和7年3月31日までとなります。払戻し等は行いませんので、あらかじめご承知おきください。

(なお、4月1日以降に、運転免許証返納により公安委員会が交付する「申請による運転免許の取消通知書」を提示する方については、一人につき33回分の無料回数券を総務課で配布予定です。)

総務課
【新交通システムへの移行に伴う住民向け説明会】

総務課では、令和5年度まで運行していた「乗合タクシー『白馬ふれ愛号』」を利用していた方を主な対象者として、新たに運行を開始する「白馬デマンドタクシー」の予約方法や乗り方などを説明する住民向け説明会を、令和6年3月中を目途に、各地区の年度末総会等にあわせての開催を予定しています。

各区長の皆様には、別途、案内通知を送付する予定ですので、ご理解いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ 白馬村役場総務課
tel 0261-72-7002

白馬デマンドタクシーの予約方法

Hakuba Demand Taxi

白馬村AIオンデマンド乗合交通 白馬デマンドタクシー

ふれAI号（車線→17席）

- アプリ、電話の2種類の 방법으로予約可能
- 乗車の3日前から予約可能
- 予約可能時間
電話は平日の8時30分～17時までのみ
アプリは24時間予約可

乗合になる場合があるため、到着時間に余裕をもってご予約をお願いします

電話予約の場合
【受付時間】平日8時30分から17時まで

白馬デマンドタクシー「ふれAI号予約センター」
（白馬村社会福祉協議会内）
専用ダイヤル

0261-71-1111

お伝え事項

- ①お名前
- ②乗車希望場所および降車希望場所
- ③乗車希望日時
- ④ご利用人数



※乗車日の前日から当日まで予約可能です
※電話受付は17時までですが、当日の乗車は18時30分頃に発車するタクシーまでです

アプリのダウンロードはこちら

まずは専用アプリをGET!



※初めて利用するときは、ユーザー登録が必要です

【ご利用時の注意】 ■アプリによって乗車希望日時が6分、乗りに乗れない場合は乗車希望日時を15分前まで変更する必要があります。その場合、乗車希望日時が変更された乗車希望日時が優先されます。

お問い合わせ

白馬村 観光課 tel 0261-85-0722 8:30-17:00
土日祝日を除く

白馬ナイトデマンドタクシー（17席～23席（乗車人数のみ））

【アプリ予約のみ！】

- 乗車日当日の午前9時から予約受付開始

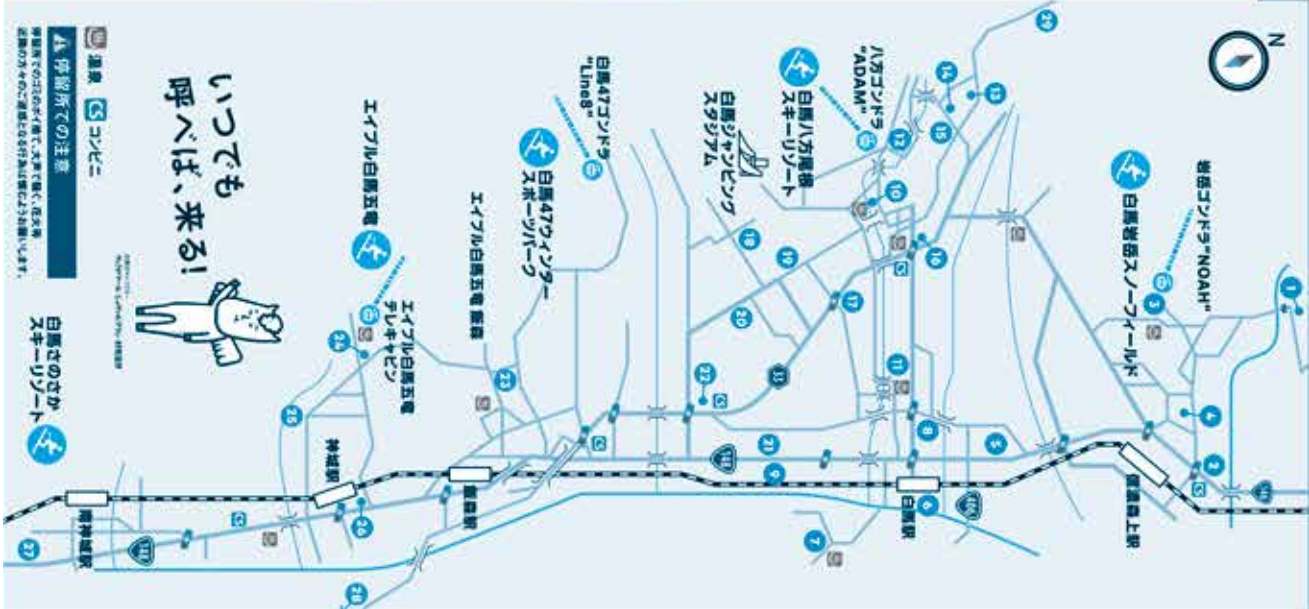
アプリでの予約の場合
【受付時間】24時間365日対応



1 地図上のピンを動かすか住所を入力して、乗車場所・降車場所を設定します。

2 車両が見つかったら、30秒以内に「予約確定」をタップして乗車予約を確定してください。

3 予約が確定したら車用情報が表示されます。



乗降場所

- 1 ホテルシエラリゾート白馬
- 2 センレヴィン白馬岩店
- 3 岩店コブクラ
- 4 庄屋まるはち
- 5 テリツア白馬店
- 6 JR白馬駅
- 7 白馬ハイランドホテル
- 8 アコーア白馬店
- 9 ききょう屋
- 10 ハガアルクス広場
- 11 スノーレーグランド スノーリゾート白馬
- 12 ハガコボラ
- 13 東花ゲレンデ入口
- 14 榎木ホテル
- 15 白馬温泉ホテル
- 16 ハガインクエーデンリゾート（白馬ハガハスファミリー）
- 17 環線交差点
- 18 エコーランドローター
- 19 火薬
- 20 チェリーババ
- 21 サレソソ白馬店
- 22 センレヴィンオキそば
- 23 飯倉ゲレンデ下
- 24 エイナル白馬五電
- 25 エイナルフラザ
- 26 白馬の森
- 26 同神楽駅
- 27 そのまか観光協会
- 28 サンサンバーグ白馬
- 29 ホチルアムスハガ

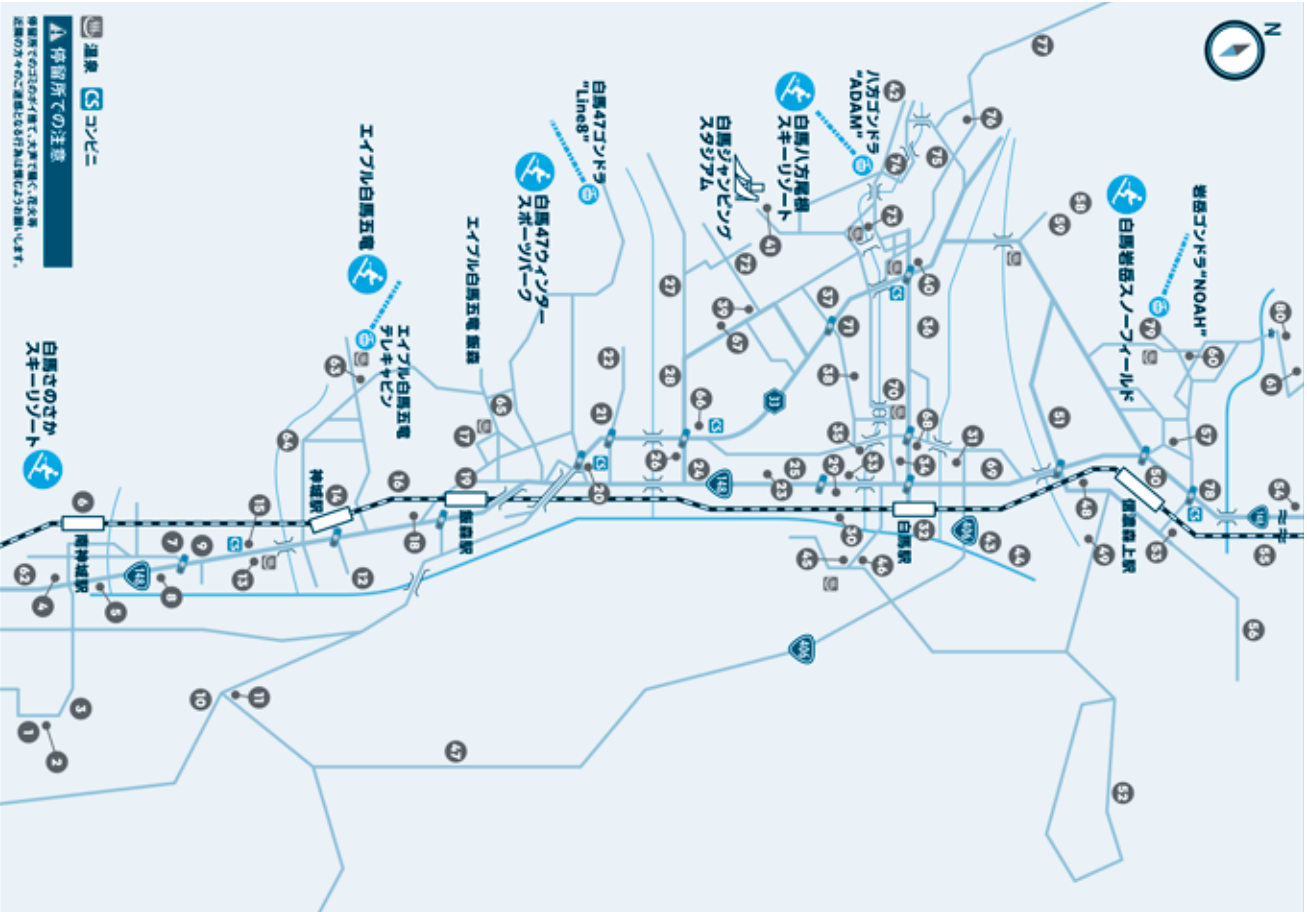
いつでも
呼べば、来る!



乗車時の注意

乗車希望日時が変更された場合は、乗車希望日時が変更された乗車希望日時が優先されます。

白馬のむかし
スキーリゾート



ふれAI号 乗降場所

- | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------------|
| 1 内山 多目的集会所 | 30 ラインゾク21 | 59 林ペンション |
| 2 内山区 北村入口 | 31 白馬村役場 | 60 久久保 公民館 |
| 3 白馬クロスカンパニー競技場 | 32 JR白馬駅 | 61 風切り滝前 |
| 4 佐野区 生活改善センター | 33 柏原産科 | 62 さのさか観光協会 |
| 5 南部農業者トレーニングセンター | 34 栗田医院 | 63 エイナル五電エスカルプラザ |
| 6 JR南神城駅 | 35 ホテル キング | 64 白馬の森 |
| 7 沢達 公民館 | 36 しろま保育園 | 65 飯森グリーンデ下 |
| 8 黒土 | 37 瑞穂 農業生活改善センター | 66 センイレブのみそら野 |
| 9 白馬南小学校 | 38 白馬高校寮 | 67 チェリーパブ |
| 10 三日市場 農産物処理加工施設 | 39 シェイクスピアホテル | 68 アコー白馬店 |
| 11 堀之内 高齢者支えあいセンター | 40 八方文化会館 | 69 テリシヤ白馬店 |
| 12 飯田 交流センター | 41 白馬村ジヤンゾク競技場 | 70 スノーピーククラブ
ステーション白馬 |
| 13 道の駅白馬 | 42 フチホテル志鷹 | 71 瑞穂交差点 |
| 14 JR神城駅 | 43 大出(消防ポンプ小屋) | 72 エコーランドロータリー |
| 15 白馬診療所 | 44 大出(支部アパート) | 73 八方アルプス広場 |
| 16 神城醫院 | 45 飯平集落センター | 74 八方コンドラ |
| 17 十郎の湯 | 46 飯平橋西 | 75 白馬東急ホテル |
| 18 現宗商店前 | 47 旗方 公民館 | 76 咲花グリーンテ入口 |
| 19 JR飯森駅 | 48 森上 基幹センター | 77 ホテルアペスト八方 |
| 20 新谷クリニック | 49 北部農業者トレーニングセンター | 78 センイレブ白馬岩岳 |
| 21 名鉄 交差点 西側2条 | 50 JR 信濃森上駅 | 79 岩岳コンドラ前 |
| 22 名鉄5条通り南側 | 51 横沢医院 | 80 ホテルシエラリゾート白馬 |
| 23 深空 基幹センター | 52 野平 基幹センター | |
| 24 白馬村グリーンスポーツ施設 | 53 塩島 基幹センター | |
| 25 沢田産科 | 54 立の間 | |
| 26 テイサービスセンター岳の湯 | 55 道 | |
| 27 ハウパビリオンホームス | 56 青鬼 駐車場 | |
| 28 ホテル カルチヤート | 57 新田 公民館 | |
| 29 白馬町 交流センター | 58 カウベル | |

いつでも
呼べば、来る!



0920-556677
0920-556677-5000(予約) 白馬線

④ 通車 ⑤ コンビニ

▲ 停留所での注意
乗車時のごみは必ず持ち帰り、ごみ箱へ投入
ごみ箱のない場合は、ごみ袋に入れて持ち帰ります。

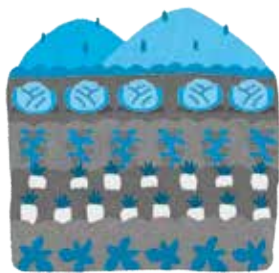
白馬のなか
スキーリゾート

令和7年4月以降の農地の貸し借りについて

農地の貸し借りは、令和7年4月から、原則として農地バンク（農地中間管理機構）経由になります。

現在の制度として、農地の貸借は利用権設定等促進事業により相対で行われていますが、令和5年4月に農業経営基盤強化促進法の一部が改正され、現行の人・農地プランが「地域計画」として法定化されました。これに伴い、農地の貸し借りは農地バンクを経由した方法に一本化されます。

ただし、令和7年3月までは経過措置期間として、現行の制度である利用権設定等促進事業による相対の契約を結ぶことができます。



お問合せ 白馬村役場 農政課 電話：0261-85-0766

花粉症対策

花粉症の症状には個人差があり、数年から数十年かけて花粉を繰り返し浴び、抗体の量が増加することで、くしゃみや鼻水、目のかゆみなどの症状が現れます。花粉症でない人も花粉をできるだけ避けることで将来の発症を遅らせることができ、花粉症の有無に関わらず対策をとることが重要です。

花粉症対策には①花粉を避ける、②花粉を室内に持ち込まない、の2点が大切です。また、花粉飛散開始時期や症状が軽いつきから薬の使用を開始することで、症状を抑えられることがわかっていきます。花粉症と思われる症状が出た方は早めに受診しましょう。



花粉を避ける

- ・顔にフィットするマスク、メガネを着ける
- ・花粉飛散の多い時間帯（昼前後と夕方）の外出を避ける
- ・テレワークの活用を検討する

花粉を室内に持ち込まない

- ・手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落とす
- ・洗濯物や布団の外干しを控える
- ・花粉が付きにくく露出の少ない服装を心掛ける

花粉飛散時期（中部・東海エリア）

花粉名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属 (カバノキ科)												
スギ												
ヒノキ科												
シラカンバ (カバノキ科)												
イネ科												
ブタクサ属 (カバノキ科)												
ヨモギ属 (キク科)												
カナムグラ (アザミ科)												

※本県の花粉凡例 ① 0.05～5.0個/㎥/日 ② 5.1～50.0個/㎥/日 ③ 50.1～100個/㎥/日 ④ 0.05～1.0個/㎥/日 ⑤ 1.1～5.0個/㎥/日 ⑥ 5.1～100個/㎥/日

出典：大正製薬ホームページ

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

包括支援センターだより被災地に届けよう

スマイルボックスでは能登半島地震で被災された方々へ届ける手編みの靴下や帽子、チラシを使った箱作りをしています。編み物が得意の方はもちろん、編み物や箱作りがはじめての方でも一緒に学びながら進めます。

どなたでもOKです。

ゆるーく集まっていますので是非一緒に作成し届けませんか？

スマイルボックス開催日

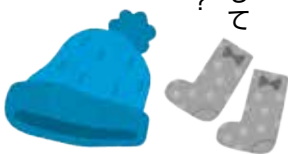
- 開催日 3月14日（木曜日）
- 3月28日（木曜日）
- 4月11日（木曜日）
- 4月25日（木曜日）
- 毎月 第2、第4

時間 木曜日
9時30分から
12時30分の間
出入り自由

場所 開催時間内のご都合の良い時間にお越しください
多目的研修室

毛糸の寄付をしていただけませんか？

毛糸をお持ちで提供していただけの方はご連絡ください。



お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話：0261-72-6667

白馬村公民館 来年度のごあんない



白馬村公民館では「魅力ある自然を守り、守るべきふるさととの歴史と文化を継承する。次世代を担う青少年の育成と学びあい、育てあう村づくりに貢献する。」を目標として公民館講座などの内容充実を図るとともに、村民の社会活動への参加や生涯学習活動を促進していきます。

令和6年度開講予定の公民館講座の一部を紹介いたします。

歩いて白馬山麓を一周する 「白馬山麓めぐり」	全4回 (第4グループ)	4月から開講予定 (2年度に渡り開催する2年目)
わでん伝筆教室	全6回	5月から開講予定
運動でセルフケア教室	全10回	5月から開講予定
とんぼ玉づくり教室	全5回	6月から開講予定
みんなで歌おう うたごえ教室	全6回	5月から開講予定
ヘルシーアップクッキング教室	全5回	5月から開講予定
そば処を訪ねる (奈川とうじそばを予定)	1回	6月開催予定
親子そば打ち体験教室	1回	6月開講予定
そば打ち教室	1回	11月開講予定
古文書講座	全4回	6月から開講予定
中国語教室	全10回	9月から開講予定
家庭で楽しむコーヒー (講義と実技)	2回セット	未定
DX講座	1回	6月開講予定
歴史紀行 旅日記を楽しもう 奥の細道 上越 滝を訪ねて 奥志賀 滝を訪ねて 称名滝 (富山県立山町)	全3回	4月開講予定 6月開講予定 10月開講予定
里山道中 鬼無里の里山めぐり 秋の東山 スノーシュー	全4回	5月開講予定 10月開講予定 2月、3月開講予定

いずれの講座も日程など変更の場合がありますのでご了承ください。この他にも公民館講座を予定しています。詳細は新聞折込みや白馬村行政公式ホームページ等でお知らせします。

はくば

2024.3.18

Vol. **520**

白馬村公民館

館長 太田 洋一

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723



里山道中 東山スノーシュー ～太郎山を歩く～

この冬は、温暖化の影響で
 しょうか、降雪量が少ないこ
 とから開催できないことを心
 配していましたが、前日は大
 雪となりスノーシュー開催の
 条件が整いました。当日は、
 曇りがちの空模様でしたが時
 折青空がのぞき、スノーシュー
 日和となりました。

大町市の旧やなばスキー場
 から和知場峠を経由して太郎
 山（標高1051m）を目指
 し、三日市場の大宮城跡地を
 巡り、終点の三日市場公民館
 まで約8km、上り211m・
 下り301mの行程でした。

前日の新雪を踏みながら一
 歩一歩進んでいくと、動物の
 足跡が見られたり、木々の枝
 には前日の雪が乗っかり、そ
 の奥先には青木湖が見えたり、
 更に歩いていくと白馬の麓が
 見えたりする景色は、この時
 期ならではのコントラストで
 す。昨年度も同時期に同コー
 スを晴天下のなか歩きましたが、
 同じコースを歩いていても気
 象条件によっては、全く違っ
 た景色を楽しむことができま
 す。

途中休憩を入れながら、
 地域の歴史の説明やスノー
 シューを楽しむためのアドバ
 イスなどをいただきながら大
 自然を満喫しました。



令和6年度芸術文化シリーズ実行委員会からのお知らせ

白馬ウイング21芸術文化シリーズ実行委員会、ウイング21
 ホール友の会では、令和6年度左記の予定で公演を計画して
 います。村内で生演奏や公演を観たり、聴いたりする機会を
 創ることで芸術文化の振興とウイング21文化ホールの利活用
 に寄与していきます。



第9回はつゆきコンサート出演者とスタッフ

8月上旬は、クラシック音楽を
 存分にお楽しみいただけます。また、
 地域ゆかりの演奏家による、はつゆ
 きコンサートは、10回の節目を迎
 えます。手づくりの心温まる公演を
 皆さんにお届けします。その他にも
 好評をいただいている映画は6月頃
 の上映を予定しています。詳細は決
 定次第、新聞折込みや白馬村行政公
 式ホームページ等でお知らせします。

期 日	内 容
8月2日（金曜日）	NAGANO 国際音楽祭 in 白馬
8月8日（木曜日）～ 10日（土曜日）	第22回白馬国際音楽祭
12月7日（土曜日）	第10回 はつゆきコンサート

震災アーカイブサポーターズ養成講座

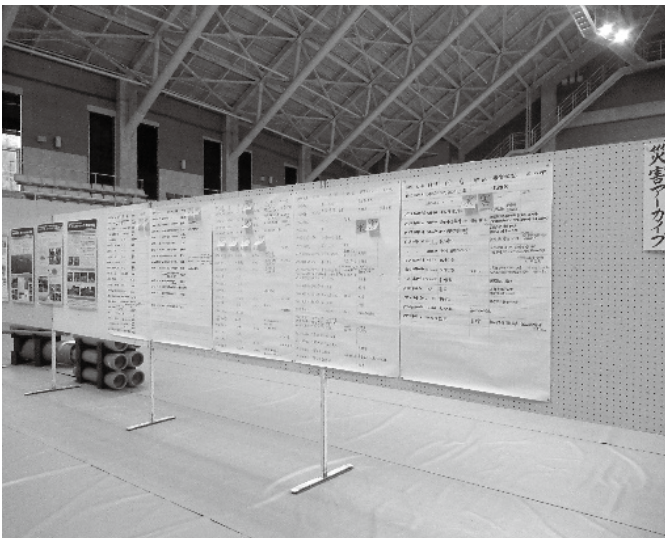
令和3年度から神城断層地震の伝承に向け開催していた「震災アーカイブサポーターズ養成講座」が、令和5年度で一区切りとなりました。災害を記録として残すだけでなく、住民自らが語り部やガイドとなり伝承していくことを目標に、村の公民館講座「山麓めぐり」でガイドを務める方々に参加していただきました。初年度は白馬の地形や過去の地震災害についての学習、「災害アーカイブ」の使い方や学ぶことから始め、村内にすでに設置されている震災看板や断層をめぐる専門知識を深め、実際のガイド活動と結びつくような学習を進めました。令和4年度・5年度は、白馬村と同じくこの地震で被害を受けた小谷村の現場に実地学習へ行ったり、実践として長野市など外部からの視察対応も複数回行いました。また、ガイド技術と防災に関する知識のアップデートをして今後のガイド活動にも活かしていくため、最後には白馬村の災害年表を協力して作成しました。村内小学校での防災教育で活用したり白馬村文化祭でも展示を行いました。



講座受講の震災アーカイブサポーター



現地をガイド



災害年表を文化祭で発表



南小での防災学習



○新着案内

【一般・郷土】

書名	著者名
〈本の姫〉は謳う 1	多崎 礼
ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野 圭吾
シャーロック・ホームズの凱旋	森見 登美彦
夜明けの花園	恩田 陸
成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈
仕事の辞め方	鈴木 おさむ
かんたん！はじめて園児のかわいいおべんとう 改訂版	阪下 千恵
日本保守党 日本を豊かに、強く。	百田 尚樹
リスキリング大全 キャリアの選択肢が増えて人生の可能性が広がる	清水 久三子
農家が教えるよもぎづくし	農文協/編

【児童書・絵本】

書名	著者名
ぶたくんのとどかないとどかない	ふくだ じゅんこ/さく
ミライチョコレート	ザ・キャピカンパニー
こどものためのもしもマニュアル1 「きんぎゅうじたいにつかうもの」がわかる本	佐藤 健/監修
名探偵コナンの小学生のうちに知っておきたいお金と世の中103	青山 剛昌/原作
放課後ミステリクラブ1 金魚の泳ぐプール事件	知念 実希人



今月の
おすすめ本

『最新予測巨大地震の脅威 関東大震災から100年知っておくべき地震のしくみと防災知識』

(ニュートンプレス)

内容紹介

いつか必ず発生すると言われている巨大地震。巨大地震が起こったら？なぜ日本では地震が頻発するの？想定される被害予測など、本書では地震のメカニズムから詳しく解説しています。これから起こるかもしれない富士山噴火や南海トラフ地震の備えとして、ぜひご一読ください。



『そうじきのなかのボンボン』
加藤 絢子/作・絵 (フレーベル館)
ボンボンとボンボンパパは古い掃除機の中で暮らしています。掃除機に吸い込まれた「おもしろいもの」で作ったお家でのんびり過ごしていたけど、掃除機が壊れてしまい…。



『70代高齢女子 行っても元気で帰ってきます。』
凜@高齢女子/著 (KADOKAWA)
70代でライティングスクールに通い、Twitterを始めると、今ではフォロワーが4万人以上に。仕事や人間関係に疲れた心に響く言葉を綴った初の著書。学ぶのに遅すぎることなんてない、何歳からでも挑戦できます！



『きょうはおやすみします がっこうのてんこちゃん』
ほそかわ てんてん/作 (福音館書店)
ある朝、なんとなく学校に行きたくない、両親に気持ちを伝えたてんこちゃん。叱られると思っていたてんこちゃんは、お父さんの「天気もいいし、どこかに出かけよう」の言葉にびっくり。学校を休んでいるのに遊んでいいの？喜んでいいの？子どもたちの心に寄り添うお話。



『犬は知っている』
大倉 崇裕/著 (双葉社)
患者の精神面を支えるファシリティドッグとして警察病院で働くピーポには、特別病棟の囚人患者と接し、事件の真相を語らせる裏の任務があった。ピーポの相棒・ハンドラーの笠門は、犯人から引き出した情報をもとに捜査を開始し…。人の心を癒すピーポが主役の心温まる警察ミステリー。



『となりのきみのクライシス』
濱野 京子/作 トミイ マサコ/絵 (さ・え・ら書房)
新学期を迎えたクラスメートたちの悩みや苦しみを知ってしまった葉菜。家庭内暴力やセクハラで、友達の毎日が危機 (クライシス)！我慢の限界をむかえた子どもたちが声を上げる。「子どもの権利、守られてないじゃん！」



『毛細血管を若返らせるハンドケア&フットケア』
川嶋 朗/監修 室谷 良子/監修 (イースト・プレス)
病気にならない体づくりには、スムーズな血流が欠かせない。毛細血管力を高め、免疫力をアップするハンドケア&フットケアを統合医療のエキスパートが伝授する。

3月～4月 保健ガイド

18日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

■ 乳幼児健診等

会場:白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	事業名	対象になるお子さん
3月19日(火)	3歳健診	令和2年12月16日～令和3年3月19日生
3月21日(木)	2か月育児相談	令和6年1月生
3月25日(月)	理学療法士(P.T)相談	予約制
4月 8日(月)	育児相談	予約制
4月17日(水)	前期乳児健診	令和5年11月～12月15日生
4月17日(水)	後期乳児健診	令和5年5月～6月15日生
4月18日(木)	理学療法士(P.T)相談	予約制
4月19日(金)	もぐもぐ相談	令和5年8月～9月生
4月25日(木)	2か月育児相談	令和6年2月生 ※子育て支援ルームで行います。

■ 予防接種

会場:白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	事業名	対象になるお子さん
3月22日(金)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
4月 9日(火)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
4月23日(火)	乳幼児予防接種	個別にご案内しています

お問合せ 子育て支援課 母子健康係 電話0261-85-8101

■ 子育て支援ルーム

月 日	内 容	対 象	時 間
3月18日(月)～3月27日(水)	自由利用午前のみ	未就園児親子	
3月28日(木)～4月 3日(水)	年度末片付け、新年度準備の為休館	未就園児親子	
4月 4日(木)	新年度なかよしひろば始まり	未就園児親子	9:30～

☆支援ルームは登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。

日曜日～金曜日 AM9:30～12:00

月曜日～金曜日 PM13:00～16:00

※入室したらまず、検温と手洗いをお願いします。

※行事日程や、急な休館等の情報は白馬村行政公式ホームページ、白馬村母子手帳アプリおよびさまメモリーズ by 母子モにも掲載します。

※白馬村母子手帳アプリおよびさまメモリーズ by 母子モの事前登録をお勧めします。

※お問合せ：白馬村子育て支援課子育て支援ルーム (0261-72-3025)

■ 弁護士無料法律相談(予約制)

開設日	時 間	場 所	相 談 員	ご予約・お問合せ先
4月 9日(火)	13:00～15:00	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	ツチヤ マナブ 土屋 学 弁護士	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

■ 心の相談会(予約制)

開設日	時 間	場 所	お問合せ先
3月26日(火)	10:00～15:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室	白馬村役場健康福祉課 0261-85-0713
4月23日(火)			

※電話でご予約ください(匿名可)。相談時間は1人30分程度です。

■ 休・祝日緊急当番医表

月 日	曜日	北部地区 (白馬・小谷)	大町市内	南部地区 (池田・松川)	歯科		白馬村内薬局 当番店
3月24日	日	神城醫院	柿下クリニック	太田医院	小谷歯科医院	小谷村	(0261)82-2762 フジノヤ薬局
3月31日	日	小谷村診療所	遠藤内科医院	松本クリニック	大町病院口腔外科	大町市	(0261)22-0415 —
4月 7日	日	栗田医院	最上整形外科クリニック	せりざわクリニック	岡江歯科医院	松川村	(0261)62-9888 太田薬局
4月14日	日	横沢医院	菊地クリニック	あづみ病院	あづみ病院歯科口腔外科	池田町	(0261)61-1168 白馬アップル薬局
4月21日	日	神城醫院	小野医院	吉村医院	宮下歯科医院	大町市	(0261)22-0297 フジノヤ薬局
4月28日	日	しんたにクリニック	平林医院	みどりクリニック	師岡歯科	池田町	(0261)62-9781 フジノヤ薬局
4月29日	月	白馬診療所	横澤内科医院	はーぶの里診療所	砂田歯科医院	大町市	(0261)22-0648 フジノヤ薬局



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



オープニングセレモニーにてテープカットの様子

河津桜まつり開幕

第34回河津桜まつりが2月1日に開幕し、河津桜観光交流館駐車場でオープニングセレモニーが開催されました。セレモニーでは、実行委員会と町立さくら幼稚園、私立わかば保育園の代表園児がテープカットを行いました。また、東海バスによるボンネットバスの町内周遊や、今年新たに踊り子温泉会館に設置された展望デッキ「桜テラス」のお披露目、さかさかわ実りの里による餅のふるまいなどが行われ、にぎやかに桜まつりが開幕しました。

和歌山県 太地町



～太地町音楽療法&手話啓発イベント～

1月31日(水)、太地町公民館において、「太地町音楽療法&手話啓発イベント」を実施しました。

このイベントは、令和4年3月に制定した太地町手話言語条例の取組みとして、東牟婁・新宮聴覚障害者協会、社会福祉法人美熊野福祉会、太地町社会福祉協議会、手話サークルいるかの方々のご協力のもと、開催しました。

イベントでは、太地小学校4年生による手話歌やろう者の体験をふまえた講話、手話を交えた音楽あそびを行い、来場者に手話に対する親しみや理解を深めていただきました。

有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!

マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード Google Play マチにインストール

いざという時のためにダウンロードしておきましょう。

白馬村防災ナビ
(防災アプリ)

App Store からダウンロード Google Play からダウンロード

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは...

ケーブルテレビ白馬指定管理者：
株式会社イーアイシーコミュニケーションズ
受付時間：平日午前8時30分～午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に **72-6667** にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 1677人
(令和6年2月現在)



広告募集中 広報はくば及び白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています *お問合せ 白馬村役場総務課

編集後記

白馬村と静岡県河津町の姉妹都市締結から41年が経過しました。私自身も白馬南小学校出身のため、在学時には姉妹都市交流として修学旅行での訪問やスキー交流を体験してきました。また、35周年の村民号では河津桜まつりを体験しました。2月はまだ真冬の白馬村から、さくら満開の河津町に訪れると、とても不思議な感覚になったことを今でも覚えています。50周年100周年と、これから先も未永くこの繋がりが続いていくことを期待しています。
(広報編集担当：田中)

人口：9,178人 男：4,664人 女：4,514人 世帯：4,847世帯
(令和6年3月1日現在)

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)