



※広報はくばでは毎月表紙写真を公募しています。※時節に合わない等により採用できない場合もありますが、御了承ください。

2024 **6**
Vol.573

白馬南小運動会

5月25日(土曜日)に、白馬南小学校の運動会が開催されました。天候にも恵まれ、過ごしやすい気温で絶好の運動会日和でした。残雪の残る北アルプスと新緑の中で、総勢105名のはくばっ子の元気いっぱいな姿をみることができました。今年は白組の勝利でした。

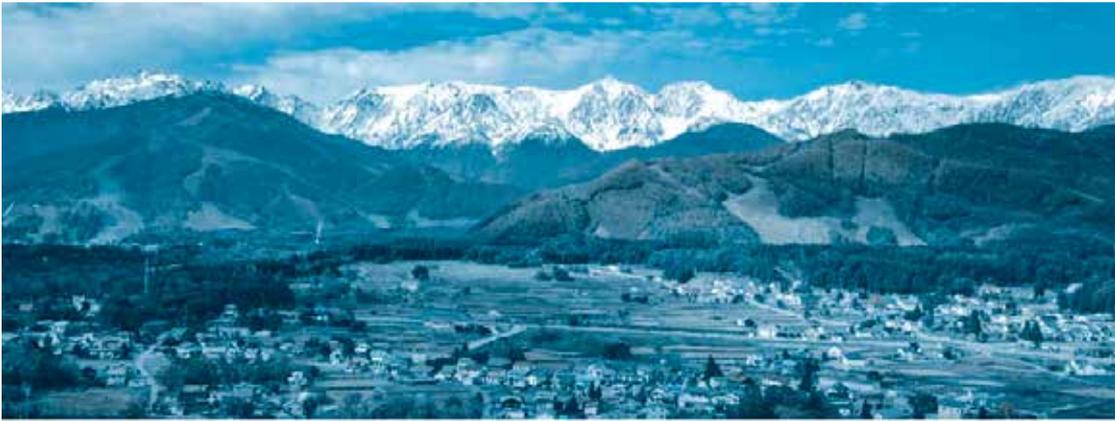
広報はくば

ゼロカーボンロードマップの策定について……………	2	国民健康保険税について……………	8
職員採用について……………	4	農地利用の意向アンケート……………	10
図書館と子育て支援施設の整備方針について……………	6	休・祝日緊急当番医表……………	12

白馬の豊かさとは何か
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

白馬村ゼロカーボンロードマップを発表しました

「村民のいのちである自然風土を残し続けるために」



白馬村ゼロカーボンロードマップ

「白馬村の持続可能な未来に向けた環境分野のアクションプラン」



白馬村ゼロカーボンロードマップ について

2024年5月27日、白馬村では環境施策の指針となる「白馬村ゼロカーボンロードマップ」を発表しました。

これまで、「気候非常事態宣言」「ゼロカーボンシティ宣言」「ゼロカーボンビジョン」と気候変動に関する宣言やビジョンを発表してきましたが、本ロードマップは、より具体的な取組をよりスピード感を持って推進するための行動計画になります。

村民の「いのち」である自然風土 を残し続けるために

環境問題に対する取組を通じて実現したいことは、白馬村の自然風土を残し続けていくことです。

雄大な北アルプス白馬連峰のもと、自然の恵みと共に発展してきた白馬村では、村民憲章で、白馬村の自然風土を「いのち」と表現しています。

本ロードマップでは、「いのち」である白馬村の自然風土を残し続けていく

ために、ゼロカーボン（脱炭素）と、ネイチャーポジティブ（生物多様性が回復軌道に乗り環境に対して良い影響を与える状態）の二軸で取組を推進していくことを掲げています。

具体的な目標として、ゼロカーボン領域においては、ゼロカーボンビジョンで定めた2050年までにゼロカーボンの状態を実現することに加え、2030年までに60%削減することを新たな目標として定めました。

ネイチャーポジティブ領域においては、里山の多様な生命（人間も含めた動物や植物）が共生し、生態系が健全に機能する状態を目指します。

※各重点領域については、次号以降順次掲載していきます。

白馬村
ゼロカーボン
ロードマップ



白馬村の目指す未来

「いのち」として守り続けてきた白馬村の自然風土を残し続けるために、
ゼロカーボンとネイチャーポジティブを両輪で目指します。

白馬村 村民憲章

わたしたちは、北アルプスの山なみにいだかれて生きる、白馬村民です。
白馬岳・姫川に象徴される豊かな自然風土は、わたしたち白馬村民のいのちです。

わたしたちは、村の歴史をととび、未来を語り、さらにすばらしい村にする願いをこめて、ここに村民憲章を制定します。

- 自然に学び風雪に耐えて力強く生きましょう
- 先祖の遺産を受け継ぎ地域に根ざした文化を築きましょう
- あたたかい心を育て明日をつくる喜びをわかちましょう
- 美しい山河を守り住みよい村をつくりましょう
- 白馬の土と人を愛し来訪者をあたたかく迎えましょう

1979年11月1日制定

※ゼロカーボン：CO2排出量が実質ゼロの状態

※ネイチャーポジティブ：生物多様性が回復軌道に乗っている状態

気候変動を食い止め、
生き物が持続可能に生きていける環境をつくる

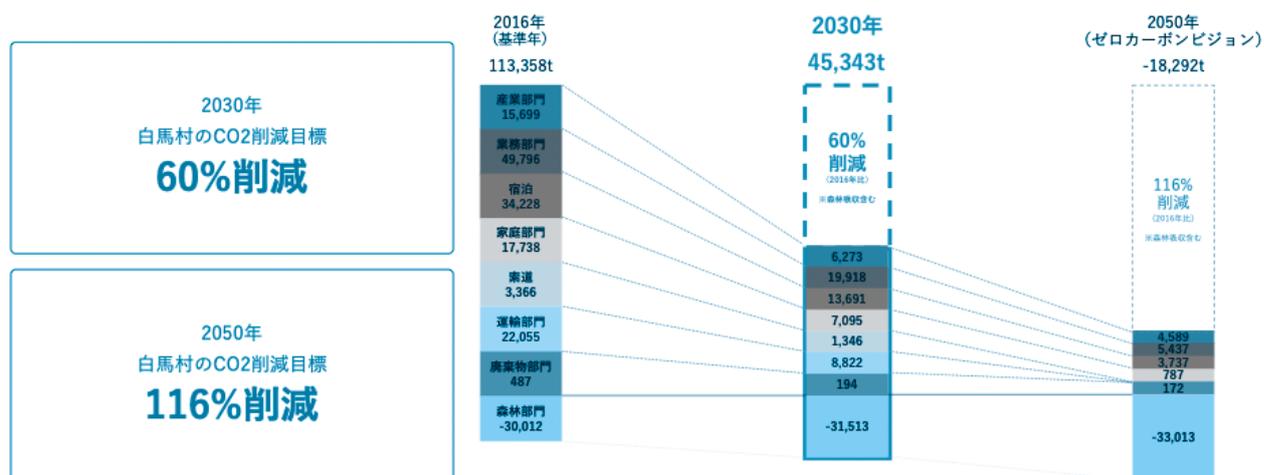


生物多様性を回復し、
自然と共生しながら物質循環を最適化する

12

白馬村のCO2排出削減目標

世界や国では2050年にCO2排出量を実質ゼロにすることを目標に掲げていますが、CO2排出量実質ゼロに至るまでに、どれだけ早い段階でCO2排出量を削減できるかが重視されています。白馬村ではゼロカーボンビジョンにて2050年のCO2削減目標を定めていますが、本ロードマップにて2030年のCO2排出量を60%削減することを決めました。



13

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話:0261-72-7002



令和7年4月採用 白馬村職員採用試験受験案内

第1次試験	令和6年9月22日(日曜日)	受付期間	令和6年5月22日(水曜日)～8月15日(木曜日)
-------	----------------	------	---------------------------

1. 試験区分・採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格①
一般事務 (初 級)	若干名	○平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人又は卒業見込みの人
保育士 (中 級)	若干名	○平成元年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、保育士及び幼稚園教諭の資格を有する人又は令和7年3月31日までに資格取得見込みの人
社会福祉士 (中 級)	若干名	○平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人又は令和7年3月31日までに資格取得見込みの人

※各試験区分を同時に申し込むことはできません。

受験資格

本人が令和7年4月以降白馬村内に居住を予定している人(保育士は除く)

《欠格事項等》

次のいずれかに該当する者は、受験できません。

- (1) 日本の国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に規定する次の欠格条項に該当する者
 - ア 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - イ 白馬村職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
 - ウ 日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2. 試験の日時及び会場

試 験	日 時	会 場
第1次試験	令和6年9月22日(日曜日) 午前8時30分 受付	白馬村役場

3. 試験の方法及び内容

(1) 第1次試験

■一般事務

試験の方法	内 容
教養試験 (60分・120題)	高校卒業程度の文章解読能力、数的能力、推理判断能力、人文・社会、自然に関する一般知識、基礎英語



■保育士・社会福祉士

試験の方法	内 容
教養試験 (60分・120題)	高校卒業程度の文章解読能力、数的能力、推理判断能力、人文・社会、自然に関する一般知識、基礎英語
専門試験(保育士) (1時間30分・30題)	社会福祉、児童家庭福祉(社会的養護を含む)、保育の心理学、保育原理、保育内容、子どもの保健(精神保健含む)
専門試験(社会福祉士) (1時間30分・30題)	社会福祉概論(社会保障及び介護を含む)、社会学概論、心理学概論



【共通検査】

検査名	内 容
事務能力診断検査 (約50分)	検査実施
性格適性検査 (35分・240題)	検査実施
作文試験(60分)	出題されたテーマについて 400 字詰め原稿用紙 2 枚程度にまとめるもの

※作文試験は第1次試験日に実施しますが、採点は第2次試験で行います。

(2) 第2次試験(1次試験合格者)

試験の方法	内 容
面接試験	個別面接による試験



4. 受験手続き

(1) 申込み

申込みについては、以下のいずれかで申込みをしてください。

- ① リクナビのOpenES ((オープンエントリーシート)で申込みができます。
- ② 『白馬村職員採用試験申込書』(履歴書を兼ねる)を、役場総務課で受け取るか白馬村行政公式ホームページよりプリントアウトし、所定事項をみれなく記入(押印・写真添付)し、受付期間内に総務課へ持参するか郵送してください。

※郵送の場合は、封筒の表に「採用試験申込書在中」と記載してください。

(2) 受付締め切り

令和6年8月15日(木曜日) 午後5時15分まで

- ① 受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分まで
- ② 郵送の場合は、8月19日到着分まで受け付けます。

※受験票は受験資格を確認し、受付期間終了後に本人宛に郵送します。正確な住所を記入してください。

5. 合格発表

第1次試験合格発表は10月上旬を予定しています。

6. 勤務条件

(1) 給 与

給与(給料・諸手当)は、条例により経歴などを勘案のうえ支給します。なお、高校・短大・大学等卒業後、直ちに採用された場合の給料月額は次のとおりです。

(令和6年4月現在)

試験区分	初任給	適用給料表
一般事務	高校卒 166,600円 大学卒 187,300円	行政職(一)表
保育士	179,100円(短大2年卒)	
社会福祉士	191,800円	

※通勤手当、期末・勤勉手当、扶養手当、住居手当等が条件に応じて支給されます。

(2) 勤務時間、休暇

勤務時間は、午前8時30分から午後5時15分まで(休憩1時間含む)の7時間45分、休日は土日祝日です。年次休暇は、年20日(採用年は15日)、特別休暇、療養休暇のほか、介護・育児のための休業制度等があります。

(3) その他

申込フォームや試験の詳細については右記 QR コードよりご確認ください。

白馬村行政
公式ホームページ



お問い合わせ 白馬村役場 総務課 電話:0261-72-7002



図書館と子育て支援施設の整備方針に関する説明会を開催しました

広報はくば令和6年4月号で開催のお知らせをした、これまで検討してきた図書館等複合施設の今後の整備方針についての住民説明会を開催しましたので、お知らせします。

■開催日

令和6年4月26日

昼の部 午後1時30分から
夜の部 午後6時30分から

■会場

白馬村保健福祉ふれあいセンター

2階 学習室

■白馬村参加者

村長・副村長・教育長
教育委員会関係課職員

■住民参加者

45名

■説明内容

広報はくば令和6年4月号でお知らせしたとおり、既存施設が老朽化している子育て支援施設を先行して整備し、図書館については一定の財源を確保したうえで追って整備する方針としました。当日の説明内容の詳細は、白馬村行政公式ホームページに資料を掲載していますので、ご確認ください。

白馬村行政 公式ホームページ



<https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/soshikikarasagasu/shogaigakushusportska/hakubamuratoshokan/2/10340.html>

■質問・意見

今回の説明会の中でいただいた質問や意見は、具体的な建設時期に関することや、工事車両の影響などについての質問、新しい施設を建てずに既にある学校等の公共施設の有効活用や、現図書館の利便性向上などについての意見をいただきました。

これに対して、時期については、今年度実施する新たな財源確保の取組みの効果により、ある程度の方向性が見えてくることや、学校や民間施設の活用の課題について確認が必要と回答を行いました。

今回いただきましたご意見は、先行して整備する子育て支援施設や、将来的に建設を予定する図書館整備において参考とさせていただきます。



お問合せ 白馬村教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課 電話：0261-85-0726



ふるさと白馬村を応援する基金の運用状況 ～ふるさと納税の報告～

「ふるさと白馬村を応援する条例」により運用している基金の状況を報告します。

■「ふるさと白馬村を応援する寄附」の状況

年度ごとの寄附の状況

年度	件数	金額
H20	8件	986,500円
H21	9件	5,680,000円
H22	12件	15,505,000円
H23	7件	5,890,000円
H24	11件	6,460,000円
H25	12件	6,400,000円
H26	5,684件	150,873,468円
H27	5,996件	192,295,801円
H28	7,031件	199,322,503円
H29	6,001件	211,175,002円
H30	7,900件	262,371,058円
R1	8,043件	324,624,497円
R2	12,668件	396,968,100円
R3	15,649件	520,777,018円
R4	14,307件	553,624,100円
R5	12,358件	555,946,580円
合計	95,696件	3,408,899,627円

事業ごとの寄附の状況(令和5年度)

事業区分	件数	金額
スポーツ振興に関する事業	2,130件	117,586,500円
環境の保護及び景観の維持・再生に関する事業	2,309件	121,565,920円
多様性を活かした地域力向上に関する事業	221件	7,901,000円
地域教育力の向上に関する事業	430件	14,876,000円
白馬高校の魅力化・国際化と存続に関する事業	250件	12,492,000円
世界水準の国際観光地づくりに関する事業	624件	34,318,500円
子育て支援に関する事業	2,011件	82,064,800円
地域課題の解決に資する事業者等の支援に関する事業	234件	16,424,500円
豊かな心を育てるための文化・芸術の進行に関する事業	138件	3,856,000円
指定なし	3,354件	134,116,880円
令和5年12月16日白馬村黒豆沢土砂災害	657件	10,744,480円
合計	12,358件	555,946,580円

■「ふるさと白馬村を応援する基金」の活用状況 令和5年度は基金を活用して以下の事業を実施しました。

事業区分	金額	実施事業
スポーツの振興に関する事業	36,820,000円	スキー選手育成、各種スキー大会開催、スポーツ団体への助成等
環境の保護及び景観の維持・再生に関する事業	192,056,000円	森林病害虫防除事業、グリーンパトロール事業、間伐促進事業等
多様性を活かした地域力向上に関する事業	13,190,000円	地域づくり事業補助金等
地域教育力の向上に関する事業	6,000,000円	学校環境整備(備品購入)、ウイング21ホール各種公演等
白馬高校の魅力化・国際化と存続に関する事業	27,952,000円	公営塾・教育寮運営、講演会開催等
世界水準の国際観光地づくりに関する事業	55,373,000円	白馬駅前無電柱化事業、案内板修繕、観光関係団体への負担金等
子育て支援に関する事業	39,468,000円	出産子育て応援交付金、遠隔医療相談サービス、各種給付費等
地域課題の解決に資する事業者等の支援に関する事業	15,680,000円	創業支援事業、協働のまちづくり推進補助金
合計	386,539,000円	

■お礼の品の内訳

商品区分	金額	割合	前年比
宿泊補助券	57,627,000円	38.4%	114.4%
白馬産米	29,602,860円	19.7%	101.9%
リフト券	22,590,500円	15.1%	98.6%
特産品	13,182,770円	8.8%	126.3%
チョイスPay(地域ポイント)	12,387,000円	8.3%	100.2%
オリジナルグッズ	11,496,630円	7.7%	37.6%
体験チケット	3,026,460円	2.0%	95.3%
合計	149,913,220円	100.0%	94.3%

※左記の金額は、令和5年度に提供したお礼の品を対象にしています。
 ※寄附者の意向によりお礼の品を発送しないことがあります。
 ※年度末の寄附や定期便等のお礼の品により寄附年度と発送年度がずれることがあります。

■お礼の品の数と事業者数(R6.3.31時点)

協賛事業者数:60者 取扱返礼品数:292品

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



令和6年度の国民健康保険税について

国民健康保険税とは

日本では、いざというときに安心して医療機関を受診できるよう、すべての人がいづれかの医療保険に加入することが義務付けられています(国民皆保険制度)。国民健康保険(国保)とは、国保に加入する皆様全員がお金を出し合い、国保加入者が医療機関を受診したときの医療費の負担を軽減しようという助け合いの制度です。

加入する皆様が出し合うお金が国民健康保険税です。

納税義務者とは

国民健康保険税の納税義務者は世帯主となります。世帯主が国保以外に加入していても世帯内に国保の加入者がいる場合にも、世帯主が納税義務者になります(擬制世帯主といえます)。

擬制世帯主の所得は国民健康保険税の算定には含まれません。ただし、国民健康保険税の軽減判定の算定をする際は含まれません。

税率及び算定方法について

毎年4月から翌年3月までの12か月を1年度として税額を計算します。

近年、医療費は高齢化や医療の高度化等により年々増加を続け、国保会計の財政を圧迫していることから、国保の運営を安定させていくために、国は運営単位を市町村から都道府県と市町村との共同運営とする制度改革を行い、また将来的に都道府県内の保険料水準を統一する方針を示し、長野県では保険料水準の統一に向けた方針(ロードマップ)を公表しました。

白馬村の国保会計の財政は、被保険者の減少等により厳しい運営が予想されます。そのため保険給付と保険料の両方で、県内市町村の平準化を進め、加入者間の公平な負担による制度を維持していく必要があること、加えて長野県の方針に基づき大管内の保険料水準の統一に向けて、令和6年度の国民健康保険税の税率を次の表のとおり改正しました。

○令和6年度の税率

	内 容	医療分	後期高齢者 支援金分	介護保険分
所得割	前年中の所得に応じて計算	5.00%	3.20%	2.20%
均等割	国保加入者数に応じて計算	17,900円	11,300円	10,400円
平等割	一世帯あたり定額で計算	15,800円	9,000円	6,600円
限度額	課税限度額 (上限額)	650,000円	240,000円	170,000円

※介護保険分は、国保に加入している40歳以上65歳未満の方が対象になります。



保険税の軽減

所得の基準による軽減		未就学児以外の均等割軽減割合	未就学児の均等割軽減割合
軽減割合	基準となる所得金額		
7割軽減世帯	世帯の所得の合計額が、基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	7割	8.5割
5割軽減世帯	世帯の所得の合計額が、基礎控除額(43万円)+29.5万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	5割	7.5割
2割軽減世帯	世帯の所得の合計額が、基礎控除額(43万円)+54.5万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	2割	6割
軽減なし世帯	上記以外	軽減なし	5割

軽減について

前年中の世帯(国保加入者全員)の総所得金額が一定基準以下の場合には、均等割額と平等割額が減額になります。
ただし、所得が不明の方がいる場合は基準に該当するか判断できないため、軽減の対象にはなりません。

※世帯の所得の合計額とは、加入者全員の総所得、山林所得、譲渡所得(特別控除前)を合計したものです。世帯主が国保に加入していない場合でも、軽減判定時の所得計算に含まれます(通知書等に記載された課税所得額ではありません)。

○出産予定者の産前産後の国民健康保険税

一部の免除について

出産される国保加入者の所得割額と均等割額が、産前産後の4か月間(多胎妊娠の場合は6か月間)免除されます。
この制度の出産とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩で、死産・流産(人工妊娠中絶を含む)・早産も対象です。

免除期間は出産予定日(出産日)の前月(多胎妊娠の場合は3か月前)から翌々月までで、妊娠届を役場子育て支援課へ提出することにより手続きは完了します。

○子どもの均等割額の軽減について

子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、国保に加入している全世帯の未就学児(※)の均等割額の5割が減額されます。未就学児が国保資格を取得した日の属する月から減額となります。手続きは不要です。



また前年の所得が一定の基準以下の世帯(上記の保険税の軽減の表)で、均等割額の軽減が適用される世帯については、その適用後の均等割額の5割が減額になります。

ただし、確定申告をされていない等の理由により、前年中の所得額が不明の方がいる世帯については、軽減の対象にはなりません。

※未就学児とは、0歳から6歳に達する日以降の最初の3月31日までのお子さんをいいます。令和6年度は平成30(2018)年4月2日以後に生まれた方が対象です。

納付方法

普通徴収(納付書または口座振替)と特別徴収(年金からの天引き)の2種類があります。



第23回 白馬村の農林業（農地利用の意向アンケート）

白馬村では、地域計画・目標地図（令和6年広報はくば1月号参照）策定に伴い、令和6年3月に農家を対象に“農地利用の意向アンケート調査”を実施しました。営農計画書に同封し、質問は3項目、回答率38.5%となり、統計学において信頼できる回答数を得ることができました。ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

1. 基本項目

項目	結果
a. アンケート送付数	1,105
b. 回答数	425
回答率 (b/a)	38.5%

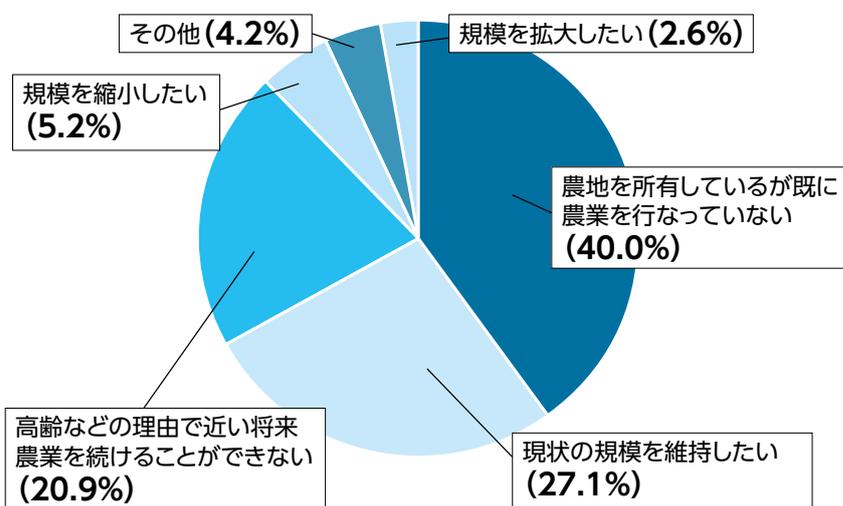
回答農家平均年齢は69.3歳で、農林水産省発表（2022年）の68.4歳より1歳ほど高い結果となりました。

2. アンケート結果

Q1: 10年後の農業経営について

- “農地を所有しているが既に農業を行っていない”、“規模を縮小したい”に“高齢などの理由で近い将来農業を続けることができない”を加えると66.1%となり、長野県農業会議発表の農業の働き手予想資料（令和5年広報はくば10月号参照）のとおりに、将来、農業経営者は大幅に減少する見込みとなりました。
- “現状の規模を維持したい”は27.1%です。既にある程度の規模で営農している、又は、適正規模で営農している農家となりますが、うち46%が、“後継者の目途は立っていない”と回答しています。
- “規模を拡大したい”は2.6%です。新規就農者で園芸を中心に営農している農家や果樹等を耕作している農家が含まれます。

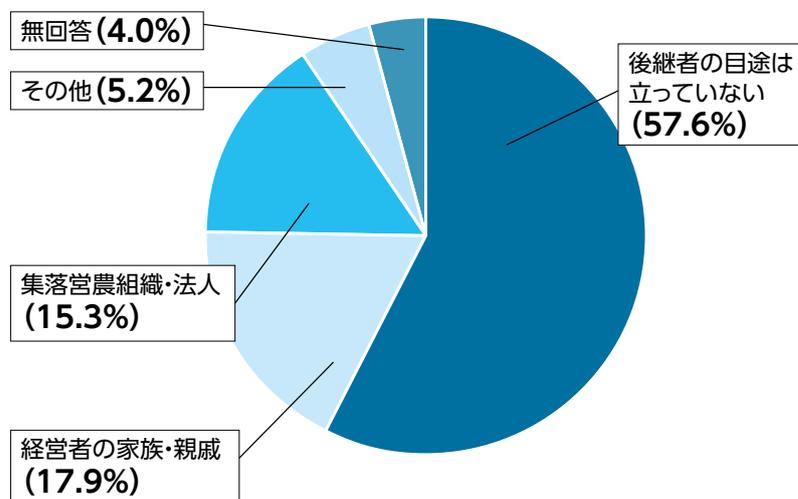
10年後の農業経営について(回答者数425人)



Q2: 後継者について

“後継者の目途は立っていない”が245人・57.6%です。このうち“農地を所有しているが既に農業を行っていない”が110人、“規模を縮小したい”が12人、“高年齢などの理由で近い将来農業を続けることができない”が60人、計182人・74%です。様々な産業で後継者不足が課題となっていますが、農業は定年後に就農する方もいることから、定年年齢が上がったことや、都市部への人口集中も後継者不足の一因となっています。

後継者について(回答者数425人)



Q3:新規参入者を増やすための提案等(自由意見)

回答者から多くの貴重な意見をいただきました。意見が多い項目順に掲載してあります。当村の営農形態は水稲が主ですが、今後も人口減少等に伴う米の消費量減少傾向は続くと思われまます。高収益作物(園芸・果樹品目)を含め、観光地という強みを生かし、地域性に合った農業政策の参考にさせていただきます。(意見は種類ごとに抜粋して掲載しています。()内の数字は種類ごとの意見回答数です。)

① 新規参入者対策、営農形態について (15)

- ・新規参入者の受け入れ態勢を確保して欲しい
- ・若者のニーズに添って農業現場で働けるよう支援していければ

② 農地の売買、貸借について (14)

- ・田・畑を借りて作付けしてくれる人を見つけたい
- ・農地を譲りたい

③ 今後の農業について (12)

- ・農業法人の方に補助があれば良い
- ・魅力ある現代化したスマート農業を取り入れやりがいのある仕事になればいい

④ 優良農地確保について (7)

- ・ほ場整備を進めたい
- ・農振見直しにより、守る田地と観光や住居地不足に対応する農地を政策的に決めなければ北城中心部は荒廃する
- ・農地の集約化を進めて欲しい

⑤ 高収益作物(園芸、果樹)について (6)

- ・米と何かの作物を導入し魅力ある農業体系にして若い人たちが取り組んでくれる魅力ある農業にしていきたい。
- ・園芸に力を入れた方が良い

⑥ 担い手について (5)

- ・農家との繋がりがあれば今後農家の担い手となってくれるのでは

⑦ 農業機械補助、レンタルについて (4)

- ・農機具機械への補助制度
- ・農機具のレンタル制度

⑧ 小規模農家について (4)

- ・小規模農家は費用が掛かりすぎる
- ・中・小規模農家への補助金交付をするべき

⑨ 有機農業について (2)

- ・新規有機 JAS 農家の数を増やしていきたい

⑩ 農業専門員配置について (2)

- ・農業アドバイザーの育成

⑪ 獣害について (1)

- ・農業をするのに手間や獣害が多い

地域農業を守ろう

農地を次世代に引き継ぐための地域計画に取り組みましょう！

高齢化や人口減少により農業者の減少や耕作放棄地が拡大し続けると、地域の農地が守れなくなってしまうかもしれません。これまで地域のみなさんが守り、おいしい作物を作ってきた農地を、子や孫の世代に引き継いでいくためには、今が地域の皆さんで地域農業の将来を話し合う大事な時です。この地域での取組を後押しするため、令和5年4月1日に農業経営基盤強化促進法の法律が施行されました。

お問合せ 白馬村役場 農政課 電話:0261-85-0766



このページはポスターとして掲示できるようA3で作成しております。

令和6年7月～9月

休・祝日緊急当番医表

診療時間 午前9時～午後5時
(昼休みは電話確認を)

受付時間 午前9時～午前11時
(来院前に電話確認を)

白馬村内
薬局
当番店

月	曜日	北部地区 (白馬・小谷)	大町市内	南部地区 (池田・松川)	歯	科	白馬村内 薬局 当番店	
7月	7日	白馬インターナショナルクリニック	いしぞめ整形外科クリニック	あづみ病院	グリーン歯科クリニック	大町市	23-6666	太田薬局
	14日	横沢医療院	柿下クリニック	若林医院	小谷歯科医院	小谷村	82-2762	白馬アツガル薬局
	15日	小谷村診療所	遠藤内科医院	近藤医院	佐藤歯科医院	大町市	23-3211	—
	20日	白馬インターナショナルクリニック	—	—	—	—	—	—
	21日	白馬インターナショナルクリニック	菊地クリニック	西森整形外科	いしざわ歯科医院	大町市	23-7050	太田薬局
	27日	栗田医療院	—	—	—	—	—	—
	28日	栗田医療院	最上整形外科クリニック	太田医院	あづみ野歯科	松川村	62-2332	太田薬局
	3日	白馬診療所	—	—	—	—	—	—
	4日	白馬インターナショナルクリニック	小野医院	松本クリニック	おだ歯科	白馬村	72-6482	太田薬局
	10日	小谷村診療所	—	—	—	—	—	—
8月	11日	神城醫院	平林医院	あづみ病院	武田歯科クリニック	白馬村	72-8060	フジノヤ薬局
	12日	白馬診療所	横澤内科医院	せりざわクリニック	丸山歯科クリニック	松川村	62-0648	フジノヤ薬局
	17日	横沢医院	—	—	—	—	—	—
	18日	白馬インターナショナルクリニック	市立大町総合病院	吉村医院	岡江歯科医院	松川村	62-9888	太田薬局
	24日	しんたにクリニック	—	—	—	—	—	—
	25日	しんたにクリニック	野村クリニック	みどりクリニック	きらり歯科医院	松川村	62-0005	フジノヤ薬局
	31日	神城醫院	—	—	—	—	—	—
	1日	小谷村診療所	いしぞめ整形外科クリニック	はーぶの里診療所	宮下歯科医院	大町市	22-0297	—
	9日	沼田診療院	桂下クリニック	桂林医院	岡江歯科医院	松川村	62-0989	白馬アツガル薬局



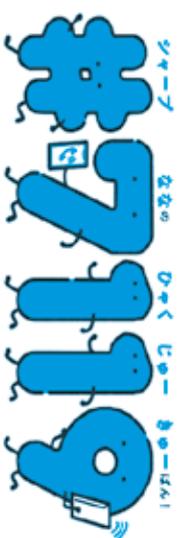
9月	○	横 八 医 院	柳下クリニック	石 林 医 院
15日	栗 田 医 院	遠藤内科医院	あづみ病院	
16日	白 馬 診 療 所	最上整形外科クリニック	近 藤 医 院	
22日	神 城 醫 院	菊地クリニック	西森整形外科	
23日	しんたにクリニック	小 野 医 院	あづみ病院	
29日	小 谷 村 診 療 所	平 林 医 院	太 田 医 院	

岡 江 歯 科 医 院	松川村	02-9888
砂 田 歯 科 医 院	大町市	22-0648
大町病院口腔外科	大町市	22-0415
金子 歯 科 医 院	大町市	23-2200
竹 内 歯 科 医 院	池田町	62-2151
グリーン歯科クリニック	大町市	23-6666

白馬薬局	026-231-3021
フジノヤ薬局	
フジノヤ薬局	
フジノヤ薬局	

○軽易な傷病で救急車の要請をするケースが多く、緊急時に備えて大変迷惑が掛かります。
 宿泊客などの救急車の要請は必ず、宿主、オーナーを通じてください。
 ○薬局については祝日以外の土曜日は閉局いたしております。
 ●発熱時の症状がある方は、まず電話でかかりつけ医など身近な医療機関に相談しましょう。

病院？
救急車？
迷ったら



ダイヤル回線・IP電話回線の場合は
 [026-231-3021]へ
 看護師のアドバイスが受けられます。
 受付 平日：19時～翌8時
 時間 土・日・祝日：8時～翌8時

こども(概ね15歳未満)は #8000へ (受付時間:毎日19時～翌8時まで)

緊急時は迷わず119番通報してください。

長野県救急安心センター
 (長野県HP)



- 白馬診療所 ☎75-4123 しんたにクリニック ☎75-4177 馬ノクサヤクリニック ☎85-2264 アツパール薬局 ☎72-6203 小谷村診療所 ☎82-2044
- フジノヤ薬局 ☎75-2017 神城醫院 ☎75-7050 栗田医院 ☎72-2428 横沢医院 ☎72-2008
- 太田薬局 ☎72-5593

※当番医が変更になることがあります。その場合事前に無線放送・ホームページ等でお知らせします。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

令和6年度白馬村ゼロエネ住宅普及 支援事業補助金の交付申請について

白馬村では、住宅の断熱性能向上や省エネルギー設備の導入等により、国又は長野県が実施する左記の補助事業を活用し、各種基準を満たすゼロエネ住宅の新築又は住宅の省エネ改修に対し、1棟あたり最大30万円を白馬村から追加補助しています。

今年度、白馬村からの追加補助をご予定の方は、国又は県から補助額の確定の通知があった日の翌日から起算して90日以内に、補助金交付申請書等必要書類を白馬村役場建設課へ提出する必要がありますので、ご確認・お手続きをよろしくお願ひします。

【対象となる国または県の事業】

対象事業	補助機関
二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金 (戸建て住宅ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス (ZEH)化等支援事業のうちZEH支援事業)	環境省
住宅・建築物需給一体型等省エネルギー投資 促進事業補助金 (次世代ZEH+(注文住宅)実証事業)	経済産業省
こどもエコすまいる支援事業補助金	国土交通省
子育てエコホーム支援事業補助金	
信州健康ゼロエネ住宅助成金	長野県

※補助対象者、補助率等詳細については、白馬村行政公式ホームページをご確認ください。

お問合せ 白馬村役場 建設課 電話：0261-85-0724

2024信州ねんりんピック スポーツ交流大会

開催日 令和6年9月28日(土曜日)

会場 中野市北公園(中野市運動公園)

山ノ内町夜間瀬川緑地公園

マレットゴルフ場

種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレー

ボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ

参加資格 県内に在住の60歳以上の方

参加費 一人500円(保険料含む)

申込期限 令和6年7月31日(水曜日)まで

申込方法 競技種目別の「参加申込書」に必要事項を記入し、最寄りの保健福祉事務所までお申込みください。

※申し込み方法など、詳しくは(公財)長野県長寿社会開発センターホームページをご覧ください。



長野県長寿社会開発センターホームページ

お問合せ 2024 信州ねんりんピック実行委員会事務局
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター内)
電話 :026-226-3741 <https://nicesenior.or.jp>

村税・料金の お支払いについて

6月納期の 村税及び 料金	納期限	口座 振替日	納付方法・納付場所			
			現金払い (金融機関及び役 場会計室)	現金払い (コンビニエンス ストア)	口座振替	クレジットカード決済※ スマートフォン 決済アプリ
村民税 第1期分	7月1日 (月曜日)	6月25日 (火曜日)	○	○	○	○
国民健康保険税 第1期分			○	○	○	○
上下水道料 6月請求分	6月25日 (火曜日)	6月25日 (火曜日)	○	○	○	—

※：クレジットカード決済には、別途税額に応じた手数料がかかります。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712 上下水道課 電話：0261-85-0714



12 つくる責任
つかう責任



未来の地球環境や白馬村の豊かな自然環境を守り、次世代へとつなげるために今からできることを始めていきましょう。

リサイクルできるもの捨てていませんか？

…分別することで、燃やさずに済むものがあります…

白馬村で収集された燃えるごみは、大町市にある北アルプスエコパークで焼却処分されます。北アルプスエコパークでは、搬入される燃えるごみに処理不適物がないか定期的に検査を行っています。今回はリサイクル物の混入についてご紹介します。

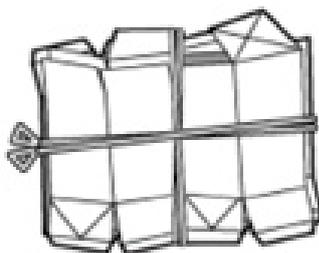
牛乳やジュースのパックやペットボトルを使って、お子様の工作に使われたことはあるでしょうか？ 片付けや整理をする中で、処分することになった場合、そのまま可燃ごみで出してしまうえば簡単ですが、紙パックもペットボトルも貴重な資源物です。

適正に分別することで、資源が循環され、より高いリサイクルに繋がります。

〜混入しているリサイクル物〜

○紙パック・ペットボトル類

お子様の工作に使われた際にテープ類がついていたり、ひもで縛ったりして作品を作っているため、まとめて燃えるごみとして捨てられているごみも少なくありません。テープやひもをはずし、資源物として出すことができます。



ただし、汚れが落ちないものや、匂いがついているものは、リサイクル物としては出せないため、燃えるごみに出してください。

〜注意したいもの〜

○線香や芳香剤を包んだ紙など、香りがついた雑紙・紙製容器包装

○ピザ受けのシートなど食物残渣や油がついた、段ボール・紙製容器包装

○マジック等で、文字や絵等何かが書かれているペットボトル



「汚れ・匂いが落ちればリサイクルへ、落ちなければ燃えるごみへ」を合言葉に、適正な分別とごみの排出に、ご協力をお願いします。



福祉医療費受給者証の内容確認をお願いします

福祉医療費受給者証は白馬村内に住所を有する「0～18歳の子ども」、「母子又は父子等世帯の親子」、「障がい者手帳等の所持者」を対象に発行される証書です。

診療機関に提示することで、診療機関窓口での支払が500円になるか、窓口で一度自己負担分を支払い、後日500円を差し引いた金額が口座へ振り込まれます。

(後日振込の例：窓口支払が3000円だった場合、口座に振込まれる金額は2500円です。)

福祉医療費受給者証の有効期限等は資格別に異なります。ご自身やご家族の状況と受給者証の資格が同様になっているかご確認の上、正しい受給者証の活用をお願いします。有効期限等と資格については下表と受給者証イメージを参照してください。

資格	子ども 子	母子又は 父子等世帯の 子 母・父	母子又は 父子等世帯の 親 母・父	障がい者 手帳等 所持者 障
有効期限	18歳になる年度の3月31日	翌年の7月31日	翌年の7月31日	翌年の7月31日
有効年数	18年	1年	1年	1年
受給者証の色	薄青	薄青	若草	薄青又は若草
備考	—	毎年更新	毎年更新	毎年更新

福祉医療費受給者証

この口には「母」「父」「障」のいずれかが印字されています。

ご自身の状況と受給者証の印字が同様の状況かご確認をお願いします。

18歳以上かつ有資格者対象

現物 福祉医療費受給者証

この口には「子」「母」「父」「障」のいずれかが印字されています。

ご自身の状況と受給者証の印字が同様の状況かご確認をお願いします。

0～18歳対象

お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715



子宮頸がんとHPVワクチンの接種について

子宮頸がんは、子宮頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。若い年齢の女性で発症する割合が高く、発症年齢のピークが出産年齢のピークと重なり、日本では、20歳代から増え始め、30歳代までのがんの治療で子宮を失ってしまう人が、毎年約1千人います。また、毎年約1.1万人の女性が生殖器がんにかかり、約2千9百人の女性が子宮頸がんで亡くなっています。25〜40歳の女性のがんによる死亡の第2位は、子宮頸がんによるものです。

【Q】「HPVワクチン」とは何ですか？

【A】HPVとは、皮膚や粘膜に感染するヒトパピローマウイルスのことです。主に性交渉で感染し、子宮頸がんの原因となります。HPVワクチンは、このウイルスの感染を防ぐワクチンです。公費で受けられるHPVワクチンは、一定の間隔をあけて、同じ種類のワクチンを合計2回または3回接種します。接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります。

【HPVワクチン定期接種について】

以下の①②のいずれかに該当する方は、公費（自己負担なし）での接種が可能です。対象者には、5月中に通知を送付しています。接種を希望する方は、白馬村子ども家庭センターまでご連絡ください。個別接種の詳細をお伝えし、予約票等をお送りします。

①通常の定期接種対象者

平成20年4月2日から平成25年4月1日生まれの女性（小学6年生から高校1年生相当）
接種期間：12歳となる年度の4月1日から16歳となる年度の3月31日まで

②キャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性
接種期間：令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間
※キャッチアップ接種は、令和7年3月31日までの期間限定です。接種完了まで約半年かかるため、早めの接種をご検討ください。令和7年4月1日以降に接種する場合、任意接種（全額自己負担）となります。

接種方法：白馬村子ども家庭センターへ申込み
接種費用：自費負担なし（公費負担）

【Q】HPVワクチンは絶対に受けなければならぬものですか？

【A】接種を望まない方に接種を強制することはありません。実際に予防接種を受ける際は、ワクチンの効果とリスクを十分に理解した上で、受けるかどうかを、ご本人とご家族でよく話し合って決めてください。なお、HPVワクチンの接種は予防接種法に基づいて実施されており、国内外の研究結果から、HPVワクチン接種による子宮頸がんの予防効果などのメリットが、副反応などのデメリットよりも大きいことを確認して、国が接種をお勧めしています。ワクチンの効果とリスクについては、厚生労働省が提供しているHPVワクチンに関する情報をご参照ください。



HPVワクチンに関する情報は、こちらのQRコードでご覧いただけます

厚生労働省のホームページでは、HPVワクチンに関する情報をご案内しています。

厚労省 HPV

検索



お問合せ 白馬村子ども家庭センター（白馬村教育委員会 子育て支援課内） 電話：0261-85-8101



「白馬村子ども・子育て会議」公募委員募集

白馬村では、令和2年3月に白馬村子ども・子育て会議で検討を行い、令和2年度～令和6年度 子ども・子育て支援事業計画を策定しました。

本年は、第3期白馬村子ども・子育て支援事業計画の策定を行うこととなっています。本会議は、計画策定の審議の他に、子育てに関し必要な事項について検討をしていただきます。つきましては、村民の方に加わっていただき、積極的な意見を述べていただける方を公募委員として募集しますので、皆さんからの応募をお待ちしています。

【応募要領】

1 応募資格

次の(1)から(4)の、いずれの要件にも該当する方

- (1) 白馬村に住民登録している20歳以上の方
- (2) 白馬村の他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
- (3) 白馬村の職員及び議会議員でない方
- (4) 行政区に加入しているなど、地域活動に積極的に参加している方

5 選考結果の通知

令和6年7月下旬(予定)に、郵送により本人あてに通知します。

2 応募方法

【申込手続】

応募申込書に必要な事項を記入し、白馬村教育委員会子育て支援課に持参、郵送、FAX又はメールにより提出してください。

【受付期間】

令和6年6月3日(月曜日)～7月19日(金曜日)

3 応募申込書の入手方法

白馬村行政公式ホームページまたは白馬村教育委員会子育て支援課・子育て支援ルームで入手できます。

4 選考方法

提出された「応募申込書」により、白馬村審議会等の委員公募要綱第7条の規定に基づき、選考委員会により選考します。

【募集の概要】

- 1 募集人数 2名
- 2 任期 委嘱の日から2年間
- 3 開催回数 年3回程度開催予定
- 4 報酬費等 一回につき3800円
- 5 その他 会議は平日で、1回概ね2時間程度を予定しています。



取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査について

商品の売買や各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今年度、白馬村では、左記の日程で実施されますので「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。

なお、検査には手数料(検査代金)が必要となりますので、ご持参ください。また、持ち込む際は、はかりに付着した粉、水分、ほこり等を落としてきてください。

◆日時◆

令和6年7月30日(火曜日)午後1時30分から午後3時まで

◆場所◆

白馬村多目的研修集会施設入口
(白馬村役場横の多目的ホール入口)

お問い合わせ 白馬村役場 観光課 電話：0261-85-0722
長野県計量検定所 電話：0263-47-4006

白馬村消防ポンプ操法大会表彰

6月2日、松川ヘリポートで消防活動の基本となる一連の動きの技術を競う白馬村消防ポンプ操法大会を開催しました。団員は長期にわたる訓練の成果を披露しました。今年はポンプ車操法の部2チーム、小型ポンプ操法の部3チーム、結果は次のとおりです。

第1部 ポンプ車操法の部

優勝	南部分団
準優勝	中部分団

第2部 小型ポンプ操法の部

優勝	南部分団
準優勝	中部分団
3位	北部分団



お問い合わせ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

入札結果

入札日	令和6年4月15日
工事名	令和6年度白馬村保健福祉ふれあいセンター空調設備工事
工事箇所	白馬村保健福祉ふれあいセンター
落札者	日特工業 株式会社
予定価格	20,383,000円
最低制限価格	18,752,360円
落札決定額	20,350,000円
入札者	有限会社 宮田電気商会
	日特工業 株式会社
	株式会社 長澤設備工業
	以上 3名

入札日	令和6年4月15日
工事名	令和6年度 黒豆沢R5 災害地土砂排除災害復旧工事
工事箇所	白馬村 字 みそら野
落札者	姫川建設株式会社
予定価格	152,867,000円
最低制限価格	139,786,608円
落札決定額	152,746,000円
入札者	姫川建設株式会社
	以上 1名



野菜パワーで健康寿命アップ②

前回は、血管内皮を守ることで、健康寿命をアップできるお話しをしましたが、そのうえで役立つ栄養素が野菜には豊富です。そこで今回は、白馬村の主な死亡原因となっているがん・心疾患・脳血管疾患予防に、特に役立つ野菜のご紹介です。



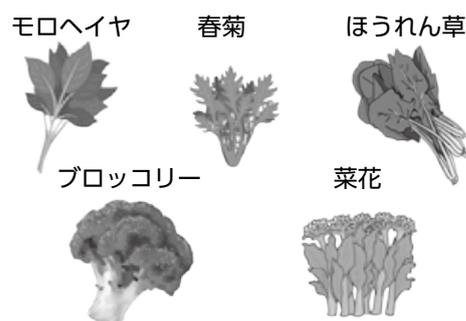
心疾患には

動脈硬化予防となる高血圧対策を！
カリウム・マグネシウム・カルシウムなどのミネラルが有効です。
多く含む野菜は・・・



脳血管疾患には

血管を強くすること！
血液サラサラで血栓予防を！
ビタミンB6・ビタミンB12・葉酸が有効です。
多く含む野菜は・・・



がん予防には

癌細胞の好む糖質を控えめに！
抗酸化物質でストレスを軽減！
酸化を防ぐビタミンのEを！
ビタミンA・C・Eを多く含む野菜は・・・



ビタミンやミネラルは、身体の機能全体がスムーズに働くために欠かせない栄養素で、野菜に豊富に含まれています。特に**緑黄色野菜**に疾患を予防する成分が多いです。一方、淡色野菜は量をたくさん食べられるものが多いので、ビタミン・ミネラル・食物繊維の補給源として役立ちます。一日の必要野菜量350gのうち、淡色野菜2/3、緑黄色野菜1/3のバランスが推奨されています。野菜たっぷり生活で心疾患・脳血管疾患のみならずいろいろな疾病予防を期待できます。メニュー作りや野菜作りの参考に見てみてください。



お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

お片づけパート 2

元気なうちに始める

生前整理

日時

6月24日(月曜日)
ごご1時~2時30分

大切な
8つのステップ
お伝えします

場所

保健福祉ふれあいセンター2階学習室

参加費無料です。この機会にぜひご参加ください！

子供や孫の片付けの
負担を減らしたい

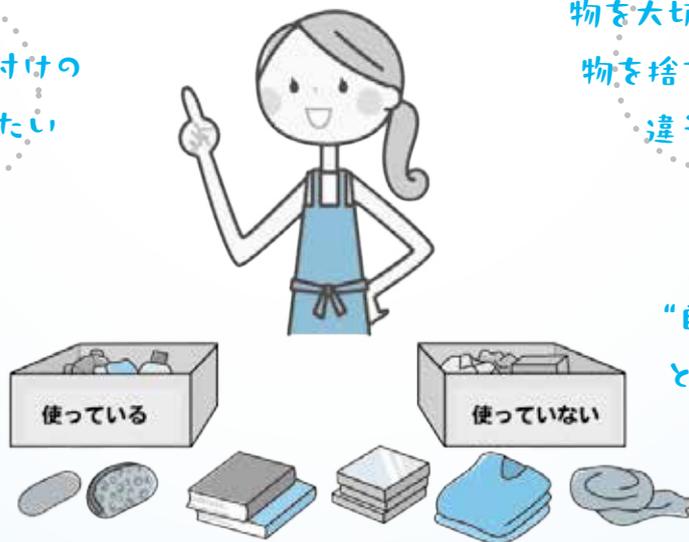
物を大切にすることと
物を捨てないことは
違うんです

片づかないものに
カタをつける

ゴミ屋敷
“自分には関係ない”
と思いませんか？

家族に迷惑を
かけないようにしたい

モノの整理は
ココロの整理



講師 竹内政子先生

片づけ収納マイスター認定講師・清掃マイスター認定講師・生前整理アドバイザー&診断士
現在はカルチャーセンター等での講師のほか、「時短」「簡単」楽しんで出来る「お掃除法」と、
一生役立つ「片付け力」を全力で伝え続ける。

白馬村生活支援事業・白馬村地域ケア会議

お問合せ 白馬村地域包括支援センター 電話：0261-72-6667



保健ガイド 6月～7月

15日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

■ 乳幼児健診等

会場:白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
6月17日	月曜日	もぐもぐ相談	令和5年10月～11月生
6月20日	木曜日	3歳健診	令和3年3月20日～5月生
6月24日	月曜日	理学療法(PT)相談	予約制
6月27日	木曜日	2か月育児相談	令和6年4月生*子育て支援ルームで行います
7月 1日	月曜日	育児相談	予約制
7月 4日	木曜日	前期乳児健診	令和6年1月16日～2月生
7月 4日	木曜日	後期乳児健診	令和5年8月生
7月16日	火曜日	2歳相談	令和4年4月～6月生
7月19日	金曜日	びびよ教室	令和6年2月～5月生*子育て支援ルームで行います
7月25日	木曜日	2か月育児相談	令和6年5月生*子育て支援ルームで行います
7月29日	月曜日	理学療法(PT)相談	予約制

■ 予防接種

会場:白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
6月18日	火曜日	日本脳炎1期初回	年少児
6月21日	金曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
7月 3日	水曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
7月17日	水曜日	日本脳炎1期追加	年中児
7月24日	水曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
7月30日	火曜日	日本脳炎2期	小学4年生

お問合せ 白馬村子ども家庭センター(子育て支援課 母子健康係) 電話0261-85-8101

■ 子育て支援ルーム

※支援ルームは登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。
 ※日曜日～金曜日 AM9:30～12:00 PM13:00～16:00 自由利用で開室しています。

月 日	曜 日	時 間	事業名	対 象
6月19日	水曜日	10:30～	砂・水で遊ぼう	未就園児親子
6月26日	水曜日	10:30～	砂・水で遊ぼう	未就園児親子
6月28日	金曜日	10:30～	リフレッシュ講座(刺繍教室) *要予約 託児あり *要予約	未就園児保護者
7月 2日	火曜日	10:30～	砂・水で遊ぼう	未就園児親子
7月 5日	金曜日	10:30～	タッチケア(0歳・1歳児) *要予約	0・1歳児親子
7月 9日	火曜日	10:30～	砂・水で遊ぼう	未就園児親子
7月10日	水曜日	10:30～	リフレッシュ講座(ママさんヒップホップダンス) *要予約 託児あり *要予約	未就園児保護者
7月12日	金曜日	11:15～	おはなし会	未就園児親子

※予約は子育て支援ルームに連絡をしてください。
 ※支援ルームは登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。
 ※月曜日～金曜日 AM 9:30～12:00
 月曜日～金曜日 PM 13:00～16:00
 (土日は、休館日です)
 ※入室したらず、検温と手洗いをお願いします。
 ☆行事日程や、急な休館等の情報は白馬村行政公式ホームページ、白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モにも掲載します。
 白馬村母子手帳アプリおひさまメモリーズ by 母子モの事前登録をお勧めします。
 お問合せ:白馬村子育て支援課子育て支援ルーム (0261-72-3025)

■心の相談会(予約制)

開設日	時 間	場 所	お問合せ先
6月25日(火曜日)	10:00～15:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室	白馬村役場健康福祉課 0261-85-0713
7月23日(火曜日)			

※電話でご予約ください(匿名可)。相談時間は1人30分程度です。

■弁護士無料法律相談(予約制)

開設日	時 間	場 所	相 談 員	ご予約・お問合せ先
7月9日(火曜日)	13:00～15:00	白馬村保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	トヨモリ ユウタ 豊森 裕太 弁護士	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

■司法書士無料相談(予約制)

開設日	時 間	場 所	相 談 員	お問合せ先
8月6日(火曜日)	13:00～16:00	白馬保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	オビカネ ケンスケ 帯金 康祐 司法書士	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。



図書館だより

令和6年6月

白馬村図書館

No.270

TEL (72)-5200

図書館の おやすみ	・月曜日 祝日 ・毎月 最終金曜日（館内整理休館日） →祝日と重なる場合、休館日が変更となります。 やむを得ず、臨時休館・臨時閉館する場合があります。
図書館の 開館時間	午前9時～午後6時

○新着案内

【一般・郷土】

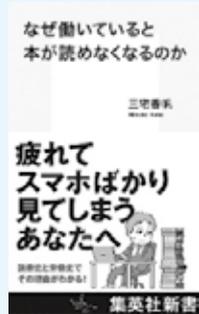
書名	著者名
俺たちの箱根駅伝 上・下	池井戸 潤
終活シェアハウス	御木本 あかり
万両役者の扇	蟬谷 めぐ実
鯖猫長屋ふしぎ草紙 11	田牧 大和
ぶっちゃけFIRE 手取り25万円で子育てしながら1億円ためる方法教えます	寺澤 伸洋
家は南向きじゃなくていい	内山 里江
ひとり分♥やる気1%レンジごはん	ハマごはん
年金のしくみともらい方	小林労務
ライチョウ、翔んだ。	近藤 幸夫

【児童書・絵本】

書名	著者名
きゅうしょくたべにきました	シゲリ カツヒコ/作
花のようせい 12か月	小手鞠 るい/作
動物探偵ミア 13 ハッピー×ハッピー大作戦！	ダイアナ・キンプトン/作
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1 吉凶通り	廣嶋 玲子/作

【雑誌】

雑誌名	特集
NHKきょうの料理 2024年6月号	梅の手仕事
Kodomoe(コドモエ)2024年6月号	今この絵本がすごい！



なぜ働いていると
本が読めなくなるのか

三宅香帆
著

疲れて
スマホばかり
見てしまう
あなたへ

集英社新書

今月の
おすすめ本

『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』

三宅香帆/著 (集英社新書)

内容紹介

趣味がない、大人になってから本を読ん
でいない、ふと気付けば仕事ばかり。本
書では日本の社会状況や労働問題から、
読書のあり方の変遷をたどり、読書がで
きない要因を紐解く。「本を読む時間はあ
るはずなのにスマホばかり見てしまう」「仕
事と趣味を両立できない」そんなあなた
にお勧めしたい1冊。



『作文宿題が30分で書ける！
秘密のハーバード作文』
ソンスキ/著 岡崎暢子/訳 (CCCメディアハウス)

論理的な考え方、読む人を納得させ
る文章力を身につけよう！ハーバ
ード大学で使われている作文法・オレ
オ公式。オレオ公式通り作文し、3
ステップでスジの通った文章を完成
させます。子どもから大人まで、読
書感想文やレポート、ビジネス文書
にも役立ちます。



『怪談刑事』
青柳 碧人/著 (実業之日本社)

非科学的な話を嫌うベテラン刑事の
只倉は、「呪われ係」と呼ばれる未
解決事件を再調査する部署へ、突然
異動を命じられた。そんな時に愛娘
が連れてきた彼氏が「怪談師」を名
乗り…。ベテラン刑事と怪談師が解
き明かす奇妙な事件の真相とは！？



『しょうぼうじどうしゃのあかいねじ』
たるいしまこ/作 (福音館書店)

さとしくんの宝物は、お父さんにも
らった消防自動車の赤い大きなネジ。
消防自動車は、色々な部品を組み合
わせ、ネジで繋ぎ、赤いペンキを塗
り、一台一台人の手で作られています。
消防自動車ができあがるまでを
楽しく描いた絵本。



『赤い星々は沈まない』
月吹 文香/著 (新潮社刊)

老人介護施設のマドンナ・キヌ子、
還暦を前に初めて女性向け風俗に足
を踏み入れた弥衣子、各世代の女性
たちの性と愛の悩みを赤裸々に描
いた全5編。「女による女のための
R-18文学賞」大賞作。



『まねをしました』
ずず きみえ/作 下平けいすけ/絵 (文研出版)

小学二年生のゆうまは、図工の時間
に良いアイデアが思い浮かばず、ハ
ルトくんのまねをしてサメの絵を描
きました。ゆうまが描いた絵は先生
に褒められたけど、ハルトくんの絵
はクラスみんなにまねをしたと勘
違いされてしまい…。

○ボランティア募集

白馬村図書館では、作業をお手伝いいただけるボラ
ンティアを募集しています。
主な活動内容は、本の装備、本棚の整理、郷土資料の
再調査、イベントの補助等です。詳しくは白馬村図
書館までお問合せください。

申込締切 7月14日(日曜日)



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



町民もモデルになってランウェイを闊歩

美を堪能しパワーチャージ!

静岡セラピスト協会は4月21日、河津バガテル公園で「美」をテーマとしたイベント「美祭」を開催しました。出店したエステ、占い、物販、飲食など71店舗は園内いっばいにブースを広げ、園内は町内外から訪れた多くの来場者でにぎわいました。古着を活用したサステナブルファッションショーも開催され、町内の小学生や親子ら約20人がモデルとして留め袖や浴衣をリメイクしたドレスやスカートなどに身を包みランウェイを歩きました。

和歌山県 太地町



5基目のご当地ポスト設置

4月18日(木曜日)に平見集会所付近に新しく設置した「ご当地ポスト」の除幕式を開催しました。これまで、太地町立くじらの博物館前にコビレ Gondou、道の駅たいじにバンドウイルカ、太地駅前セミクジラ、太地町役場前にシャチのポストを設置してきましたが、今回は平見集会所付近にザトウクジラのポストが加わりました。これでご当地ポストは5基目となります。ご当地ポスト設置事業は令和元年度から継続しており、新しい観光スポットとして、地域の活性化や観光促進につながることを期待しています。

有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!

マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード Google Play マチにインストール

いざという時のためにダウンロードしておきましょう。

白馬村防災ナビ (防災アプリ)

App Store からダウンロード Google Play マチにインストール

ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは...

ケーブルテレビ白馬指定管理者:
株式会社イーアイシーコミュニケーションズ
受付時間: 平日午前8時30分~午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に72-6667にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 1774人
(令和6年5月現在)



広告募集中 広報はくば及び白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています *お問合せ 白馬村役場総務課

編集後記

5月25日に白馬南小学校、6月1日に白馬北小学校、それぞれの学校で運動会が晴天のもと開催されました。『暑熱順化』という言葉をご存じでしょうか。体が暑さに慣れることで暑さに強くなることです。この運動会がこれからの暑い夏を乗り切るための『暑熱順化』になり、子どもたちが元気に夏を過ごしてもらえれば幸いです。
(広報編集担当:横川)

人口: 8,424人 男: 4,202人 女: 4,222人 世帯: 4,172世帯
(令和6年6月1日現在)

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)