



※広報はくばでは毎月表紙写真を公募しています。※時節に合わない等により採用できない場合もありますが、御了承ください。

2024 7
Vol.574

永原悠路選手が白馬村から初めて夏季オリンピック（パリ五輪）へ出場します！

永原選手はスケートボード男子パーク競技にて、先日ブダペスト（ハンガリー）で開催されたパリオリンピック予選シリーズの第2戦を終え、世界ランキング17位となり2024パリオリンピックの出場権を獲得しました。

白馬村初の夏季大会のオリンピックとなった永原選手は、日本時間の8月7日 19時30分から予選、24時30分から決勝に臨みます。

白馬からたくさんの声援を届けましょう！ Victoire！（ヴィクトワール！）

広報はくば

白馬村公式LINEスタート	2
ゼロカーボンロードマップ連載	4
観光振興のための財源の検討	14

館報はくば

ふれあい教室	1
第10回はつゆきコンサート出演者募集	2
令和6年度 二十歳の集い	2

白馬の豊かさとは何か
—多様であることから交流し学びあい成長する村—

アカウントがスタート！

白馬村役場の自治体公式LINEの
サービスが7月1日からスタートしました！



QRを読み込むと、友だち登録が可能です。
LINEの友達追加画面から
左記QRを読み込むか『@hakubavillage』で検索をお願いします。



アカウント名 **白馬村**
村男のアイコンが目印です

○リッチメニュー

白馬村公式アカウントでは、LINEのトーク画面上から様々な手続や情報を得ることが可能なメニューを表示しています。メニューをタップしていただくと、それぞれ設定されたメニューが表示されたり、手続に移ることが可能です。

○セグメント配信

白馬村の公式LINEでは、様々なカテゴリーの中から自分が受信したいジャンルを選択していただくことで、必要なメッセージを受取ることが可能になります。

あなたの欲しい情報だけが届きます

「受信設定」からあなたが知りたい情報を選んでください。

子育て	子ども向けイベント 各種手当・助成	図書館	新刊本、特設展示 休館のお知らせ	広報 はくば	広報はくば 地区配布物など
ごみ	粗大ゴミ収集日 特別受入期間	公民館	講座のご案内 行事のお知らせ	観光 ふるさと納税	観光イベント ふるさと納税
イベント	お祭り・講演会 行事・大会など	文化芸術	コンサート、芸術 上映会など	村からの お知らせ	補助金、まちづくり 地域の出来事など
健康 福祉 介護	各種検診、献血 講座・教室など	スポーツ	スポーツ大会 スキー大会	緊急情報・防災情報等は 皆さんにお知らせします。	



友だち登録が完了したら、まず受信設定を選択してみてください。
(受信設定は後から何度でも変更可能です)



白馬村公式LINE



○オンライン申請

LINEのトーク画面で、様々な申請や手続が可能になります。申請の方法も難しい申請フォームなどではなく、LINEのトーク上でメッセージを送信するように進めていくことができます。本人確認が必要な申請などでも、マイナンバーカードを使用した公的個人認証で本人を証明して申請することができます。

○施設予約・空き状況の確認

今まで窓口で申請書を提出しなければできなかった施設予約も、LINE上で空き枠の確認から予約、キャッシュレス決済までを完結して行うことが可能になります。



○しろうま保育園の園児登録と欠席連絡

しろうま保育園の園児登録と欠席や遅刻、早退などLINEを通じて連絡することができます！



○ごみの日リマインダー・ごみ分別チャットボット

登録をすることで、ごみの収集日の前日夕方に、翌日出せるゴミの種類をお知らせします。また、ごみ分別チャットボットに捨てたいごみの名前をメッセージ送信すると、ごみの捨て方を返信します。

○避難所検索

システムで村内の避難所を検索することが可能です。今いる場所から近い順番で表示することや、避難所までの経路を表示することもできます。

まだまだLINEでできることはたくさんありますし、これからも多くの手続を皆様に提供していく予定です。ぜひ、白馬村公式LINEと友だちになってください！

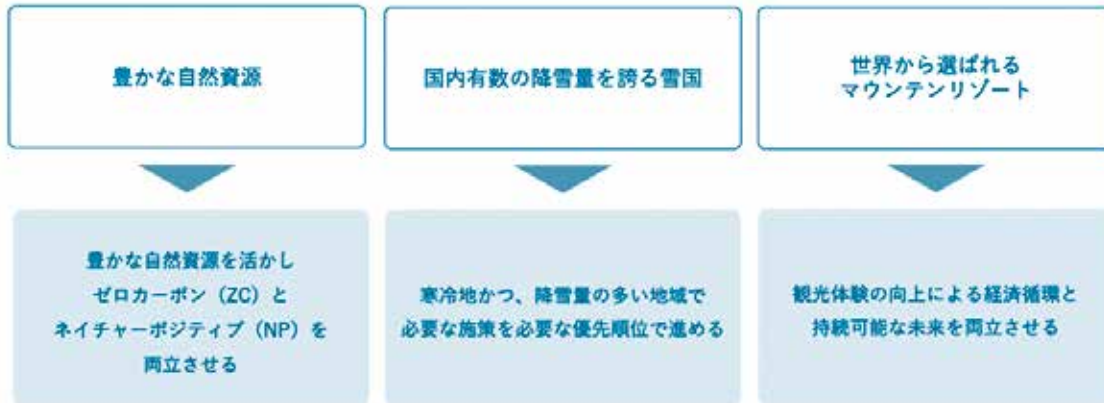
お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002



白馬村ゼロカーボンロードマップ推進に向けた3つの方針と4つの重点領域

白馬村の地域特性に根差した環境分野の取組方針

地域で脱炭素に取り組むにあたり、地域特性や気候風土に根差した、最も効果的な施策から優先的に取り組んでいきます。



■白馬の地域特性に根差した方針のもと、4つの領域を重点的に推進していきます

市町村は最小行政区画という、行政で最も小さい単位に分類されます。

つまり、国連、国、県と比較して、より地域に根ざした具体的な取組が求められます。

本ロードマップでは、白馬村に根差した取組の検討・実装に向けて、「豊かな自然資源」を有すること、「国内有数の降雪量を誇る雪国」であること、「世界から選ばれるマウンテンリゾート（観光地）」であることを地域特性として捉え、地域特性に応じた3つの方針のもと、4つの重点的な領域を定めました。

それぞれの重点領域毎に、具体的な施策を定めており、これからは各施策の推進に動いていく段階です。

村民、村内事業者の皆様と協力しながらより良い白馬村を形にしていきたいと考えています。

世界でも有数の白馬村の自然風土を残し続けるために、引き続きどうぞよろしくお願い致します。



※「白馬村ゼロカーボンロードマップ」に関する連載は次号も続きます。

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話:0261-72-7002

地域おこし協力隊活動報告 Vol.42

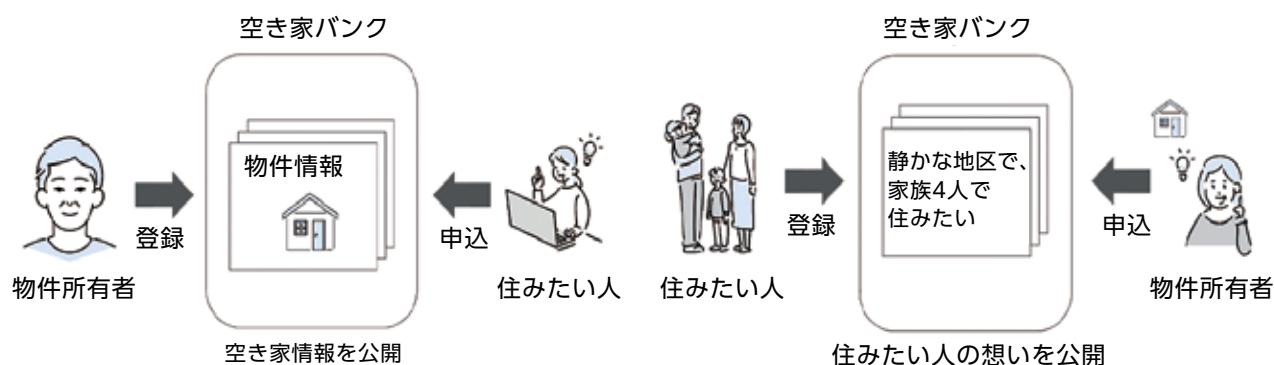
移住定住施策・空家対策担当 高田

移住相談を受ける中で一番多くいただく質問は「物件が見つからないのですが・」「空き家の紹介はしてくれないでしょうか・」等、住宅関連のものです。先々月から実施している移住希望向けのアンケートでも同様の意見をたくさんいただいております。村として何ができるのか、何をすべきなのか検討を重ねてきました。そして、白馬村空き家(空き地)バンク制度を開始するための計画が少しずつ具体化してきており、今年10月から運用検討のための試行運用を実施し、来年4月に本運用開始を目指しています。一般的な仕組みである空き家情報を公開して住みたい人が申し込む方式に加えて、住みたい人の想いを公開して物件を提供いただく方式も検討しています。

村民の皆様の大切な土地や家を、大切に使用してくれる人にお繋ぎできるよう、ご協力よろしく願います。

◆今後の予定

- ・所有者向け説明会(物件登録)：8月中旬
 - ・制度リリース案内：9月中旬
 - ・試行運用開始：10月
 - ・本運用開始：令和7年4月
- 日程や詳細が決まりましたら、白馬村行政公式ホームページ等でご案内します。



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

夏の交通安全やまびこ運動が始まります

夏となり屋外で遊ぶ機会が増える子供の安全確保につなげるため、横断歩道におけるドライバーの歩行者優先のルール遵守と歩行者のマナーアップ行動を呼び掛けるとともに、酷暑期における飲酒運転の増加が懸念されることから、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的として、次のとおり夏の交通安全運動が実施されます。

○期間

令和6年7月11日(木曜日)～7月20日(土曜日)

○スローガン

「信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道」

○運動の重点

【重点】

- ①横断歩道歩行者優先のルール遵守とマナーアップ行動の実践
- ②自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- ③高齢運転者の交通事故防止
- ④悪質・危険な運転の根絶と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

【自転車安全利用五則】

1. 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

令和6年度大糸線利用促進事業助成金について

大糸線活性化協議会では、大糸線の利用促進及び地域の活性化を図るため、大糸線（糸魚川駅から南小谷駅間の一部または全部を含む区間）に乗車するイベント等に助成金を交付します。

この機会に、多くの皆様からご利用いただきますようお願いします。

助成対象者	・糸魚川市・小谷村・白馬村・大町市のNPO法人、自治会、学校、その他の団体等 ・4名以上で構成される団体
対象事業	・大糸線の糸魚川駅から南小谷駅間の一部または全部を含む区間の乗車を伴う事業（営利を目的とする事業は除きます。） ・実施場所が大糸線沿線市町村またはそれに隣接する市町村である事業 ・令和7年3月31日（月曜日）までに実施する事業
対象経費	・事業に要する経費で、備品購入費、飲食費、他団体が主催するツアーへの参加費等は除きます。
助成額	・対象経費の10分の9（上限10万円、1,000円未満切捨）
申請期間	・令和6年5月20日（月曜日）～令和7年3月21日（金曜日）まで ※予算額を超えた場合は、申請期限前であっても募集を終了します。
申請方法等	・事業実施前に、助成申請書及び収支予算書に必要書類を添付して提出してください。 ・助成金の決定後に、計画変更等で対象経費が変更になる場合（助成金が増額になる場合）は、事前に変更申請が必要です。 ・事業終了後、30日以内（年度末は3月31日まで）に実績報告書に必要書類を添付して提出してください。
提出先	白馬村：白馬村観光課観光商工係 〒399-9393 白馬村大字北城7025 電話0261-85-0722 ・糸魚川市：糸魚川市産業部都市政策課計画交通係 ・小谷村：小谷村観光地域振興課観光商工係 ・大町市：大町市総務部情報交通課交通政策係

大糸線に乗って 出かけませんか？



お問合せ 大糸線活性化協議会事務局（糸魚川市産業部都市政策課計画交通係）

電話：025-552-1511 FAX：025-552-7372

メール keikaku@city.itoigawa.lg.jp



大系線増便バスの実施について

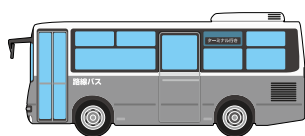
大系線活性化協議会、大系線利用促進輸送強化期成同盟会および西日本旅客鉄道株式会社では、北陸新幹線金沢～敦賀開業で利便性が高まる大系線沿線へ、より多くのお客様にお越しいただくことを目的として、左記のとおり臨時増便バスの運行を開始しました。

○事業について

- （１）ＪＲ大系線臨時増便バス実証事業
運行期間 令和６年６月１日（土曜日）～令和７年３月３１日（月曜日）
運行区間 糸魚川駅～白馬駅
運行本数 ８本／日（４往復／日）

（２）乗降調査事業

- ・実施時期 令和６年６月以降
- ・実施内容 大系線及び増便バスにて、各駅での乗降者数を調査するとともに利用者へのアンケートを実施予定



お問合せ 白馬村役場 観光課 電話：0261-85-0722

第27回白馬スノーハープクロスカントリー大会

白馬スノーハープクロスカントリー大会は、長野冬季オリンピックのクロスカントリー競技会場（スノーハープ）を舞台に当初は有志により始まった大会です。現在では二千人を越える参加者を迎え、初夏を飾る一大イベントとなり、本年度で第27回目の開催を迎えます。

本年度は昨年度と同様に各地区、観光協会、陸上競技団体及びスポーツ競技団体のご協力をいただきながら開催します。ご協力いただきます皆様におかれましては、よろしくお願ひします。また、白熱のレースはどなたでもご覧いただけます。詳細は大会ホームページをご覧ください。



大会ホームページ

【会場】
白馬クロスカントリー競技場（スノーハープ）

【日程】

- 7月20日（土曜日）
13時から開会式
14時から駅伝種目
- 7月21日（日曜日）
8時30分から個人種目

お問合せ 白馬村教育委員会 生涯学習スポーツ課 電話：0261-72-8770

村民運動会の協賛企業・団体を募集します

昨年４年ぶりに開催した村民運動会を今年度も開催します。
定番の競技からオリジナル競技まで、様々な競技を今年も行っています。

広々としたフィールドで村民が一堂に会し、体を動かし汗をかき、笑い、真剣勝負に挑み、世代を超えて交流しながら楽しむ運動会。賑やかな運動会にしましょう。

日にち：9月1日（日曜日）
会場：白馬クロスカントリー競技場
スノーハープ

プログラムは決まり次第お知らせいたします。

なお、村民運動会に協賛いただける企業・団体を募集しています。

商品等をご提供いただける企業・団体が

ありましたら、上記QRからお申込みいただくか、お気軽にご連絡ください。

みんなで楽しい運動会とするために、ご協力をお願いします。



お問合せ 生涯学習スポーツ課 電話：0261-85-0726

新たに住民税非課税となる 世帯への給付金

物価高による生活費の負担増等を踏まえ、令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税になった世帯に対して、1世帯あたり10万円と、18歳以下の世帯員1人あたり5万円を支給します。

【対象】

基準日(令和6年6月3日)において、新たに令和6年度分の住民税が非課税または均等割のみ課税になった世帯

※令和5年度に「物価高騰支援地方創生交付金(1世帯7万円給付)・令和6年1～3月支給」・「物価高騰対応重点支援交付金(1世帯10万円給付)・令和6年3～5月支給」の対象となった世帯は、受給の有無にかかわらず対象になりません。

【手続き】

対象となる世帯には通知を郵送します。10万円給付金については7月2日に、18歳以下の子ども加算給付金5万円については7月10日に通知をしています。必要事項を明記の上、返送してください。(※通知は届きますが、手続きが不要な場合もあります)

【申請期限】

令和6年9月30日(月曜日) ※必着

お問合せ

■ 10万円給付金に関する問合せ

健康福祉課

電話：0261-85-0713

■ 子ども加算5万円給付金に関する問合せ

子育て支援課

電話：0261-85-8101

定額減税調整給付

物価高による生活費の負担増等を踏まえ、令和6年度分個人住民税および令和6年分所得税から、本人及び配偶者を含めた扶養親族1人につき4万円が控除される定額減税が実施されています。

控除しきれないと見込まれる方を対象に、差額を給付します。

【対象等】

	個人住民税	所得税
対象	合計所得金額が1,805万円以下で所得割が課税されている方	合計所得金額が1,805万円以下の方
定額減税額	1万円×(本人+控除対象配偶者+扶養親族) ※国外に居住している控除対象配偶者・同一生計配偶者・扶養親族を除く	3万円×(本人+同一生計配偶者+扶養親族)
調整給付額	下記の合算額(1万円単位で切り上げ) 定額減税額が令和6年度分個人住民税所得割額を上回り減税しきれない額	定額減税額が令和6年分推計所得税額を上回り減税しきれない額

【手続き】

対象となる方には8月下旬に通知を郵送する予定にしています。必要事項を明記の上、返送してください。(※通知は届きますが、手続きが不要な場合もあります)

【申請期限】

令和6年10月31日(木曜日) ※必着

お問合せ

■ 給付金の額に関する問い合わせ

税務課

電話：0261-85-0712

■ 給付金の支払い・手続きに関する問い合わせ

健康福祉課

電話：0261-85-0713

税務署からのお知らせ

1 国税相談専用ダイヤル(ナビダイヤル)のご案内

国税に関する一般的なご相談や手続きの案内などについては、国税局の「電話相談センター」において、国税局の職員等がお答えしています。

○ 国税相談専用ダイヤル：0570-0015901(全国一律料金)

○ 受付時間：平日8時30分～17時(土日祝日及び12月29日～1月3日を除く)

※ナビダイヤルに繋がらない場合は、大町税務署の代表電話番号(0261-22-0410)におかけいただき、音声ガイダンスが流れますので「1」番を選択していただくと、電話相談センターにつながります。

2 税務署での相談の事前予約のお願い

大町税務署での相談をご希望の方は、事前予約をお願いいたします。

税務署での面接相談は、窓口の混雑を緩和し、面接時間を十分に確保するとともに、ご持参いただく書類などをお伝えする必要がありますので、事前に相談日時等をご予約いただいております。

事前予約は、大町税務署の代表電話番号(0261-22-0410)におかけいただき、音声ガイダンスが流れますので「2」番を選択していただくと、大町税務署につながりますので、お名前、ご住所、相談内容等を伝えていただき、相談日や時間等の予約をお願いいたします。

お問合せ 大町税務署 電話：0261-22-0410



～ 登録を検討中の事業者の皆様へ ～

インボイス制度登録要否相談会のご案内

消費税の基本的な仕組みやインボイス制度について理解を深めていただくとともに、登録するかどうかお悩みの方を対象に、登録要否相談会を開催いたしますので、是非ご参加ください。

**参加無料
事前予約制**



【主な内容】

登録要否相談会：消費税の基本的な仕組み、インボイス制度の概要
：登録の考え方や必要な情報等の案内

【開催日程】

開催日時	開催場所	定員	お問合せ先
令和6年8月19日 10時00分～ 12時00分	大町税務署 1階会議室 (大町市大町3190-16)	5名 【事前予約制】 (申込期限：8月16日)	大町税務署 個人課税部門 Tel 0261-22-0674
令和6年8月19日 13時30分～ 15時30分		5名 【事前予約制】 (申込期限：8月16日)	
開催日時	開催場所	相談時間	お問合せ先
令和6年9月24日 10時00分～ 12時00分	大町税務署 1階会議室 (大町市大町3190-16)	5名 【事前予約制】 (申込期限：9月20日)	大町税務署 個人課税部門 Tel 0261-22-0674
令和6年9月24日 13時30分～ 15時30分		5名 【事前予約制】 (申込期限：9月20日)	

- 税務署の代表電話にお問合せいただく際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用など車での来場はご遠慮ください。

インボイス制度に関する一般的なご相談は、インボイスコールセンターで受け付けております。

【専用ダイヤル】0120-205-553(無料)

【受付時間】9:00～17:00(土日祝除く)

インボイス制度に関する情報は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

 大町税務署

特設サイトへ



(令和6年8月)

7月納期の 村税及び 料金	納期限	口座 振替日	納付方法・納付場所				
			現金払い (金融機関及び役 場会計室)	現金払い (コンビニエンス ストア)	口座振替	クレジットカード決済※	スマートフォン 決済アプリ
固定資産税 第2期分	7月31日 (水曜日)	7月25日 (木曜日)	○	○	○	○	○
国民健康保険税 第2期分			○	○	○	○	○
上下水道料 7月請求分	7月25日 (木曜日)	7月25日 (木曜日)	○	○	○	—	○

**村税・料金の
お支払いについて**

※：クレジットカード決済には、別途税額に応じた手数料がかかります。

お問合せ 白馬村役場 税務課 電話：0261-85-0712 上下水道課 電話：0261-85-0714



令和6年度 ペレットストーブ、薪ストーブ購入費助成希望者募集について

白馬村では地球温暖化防止の方策として、個人や法人がペレットストーブを購入される場合に、購入代金の3分の1（上限10万円）の助成をする「白馬村森のエネルギー推進事業補助金」を平成20年度に制定しました。令和4年度からはそれに加え、薪ストーブを購入される場合に1台分の購入額の2分の1（上限10万円）の補助金を交付する事業も開始しました。

この機会に、信州の木材を有効活用できるペレットストーブ、薪ストーブの購入を是非ご検討ください。

○対象者

ストーブ設置場所が白馬村内の方

○受付開始

令和6年9月2日（月曜日）午前9時から

○受付場所

白馬村役場2階 201・202会議室

○募集台数

ペレットストーブ2台、薪ストーブ6台（1人につきどちらか1台まで）

※ストーブの購入は、県内に事業所または代理店を有するものからの購入のみに限ります。

・受付に関する注意事項

①例年好評により希望人数が受付開始時点で募集台数を超える可能性が高いため、令和6年9月2日午前9時から9時30分を抽選受付時間とし、受付をされた方でのくじの抽選により助成対象者を決定します。

②当日、所用により来庁するのが難しい方は、代理人にお越しいただき、抽選となった場合はその代理人の方にくじを引いていただきます。

※その他、助成制度についての詳しいことは、白馬村行政公式ホームページにてご確認ください。



ペレットストーブ



薪ストーブ

お問合せ 白馬村役場 農政課 電話 :0261-85-0766

第24回 白馬村の農林業（人と野生動物の棲み分け・緩衝帯整備）

今年は、例年よりクマの目撃件数が増加傾向のため、長野県が令和6年6月5日から8月31日（土曜日）までの間、県内全域を対象とした「ツキノワグマ出没注意報」を発令しました。白馬村では、増加傾向の野生動物対策として、草刈りウィークを設け、住民に環境整備を呼びかけるとともに、人里付近の（＊）緩衝帯整備を実施しています。集落や農地、道路沿いの森林は、人と野生動物の棲み分ける緩衝帯になります。この森林を整備することにより、明るく見通しが良くなり、集落に野生動物が出没しにくい環境に誘導します。

（＊）緩衝帯整備とは、藪を刈払い、見通しを良くして、山と里との間に野生鳥獣が出没しにくい「緩衝帯」を作ることを行います。

1. 里山再生

集落周辺の里山には広葉樹二次林（もともとあった天然林に伐採などの人為的行為を加えた後に自然に再生した森林）が分布しています。里山の林縁部は、ツル性植物や低木類が覆いかぶさり、マント群落（マントを羽織っているような状態）を形成し、林内は高木が過密状態になっていきます。この状態が長期間続いたことにより、野生動物が人里との境界が解らなくなり、隠れ場所となっています。

2. 緩衝帯整備

大型獣の出没や農作物等の被害が頻繁に発生している林縁部は、マント群落や林内の低木類を除去します。

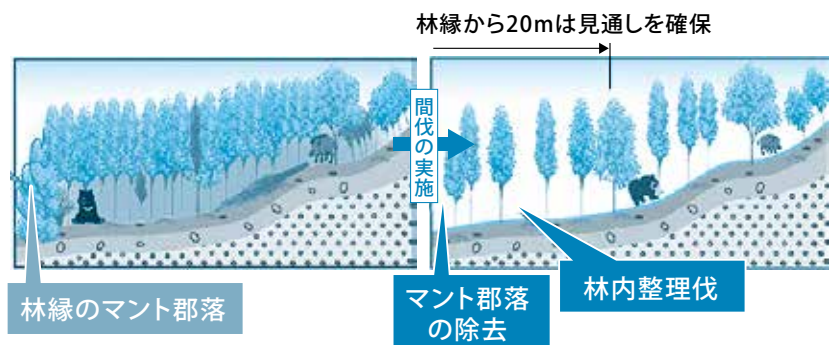
獣が気付くか・・・それとも人間が気付くか？

現在、緩衝帯整備では20m程度見通しを良くするよう整備をしますが、見通しが良くなれば、獣より先に人間が獣を認識することが出来ます。人間が林内を見た場合、どの位奥まで見えるかというと「人の顔が見分けられる最大距離は24m」と言われています（藤本和弘1978）。野生獣を認識できるのもこの24mが基準になってきます。可能な限り20～30mは林内の見通しを良くすることが必要です。

また、立木本数も見通しを良くするため立木密度を300～600本/ha程度にするのが理想的です

が、人の楽な視線仰角¹⁰を考慮した場合、枝下高5.7m程度までの枯れ枝や太枝を除くことによって、林内の見通しをさらに良くすることが出来ます。

＊令和5年度策定 北アルプス森林林業基本計画「白馬村実務・手引編」より



3. クマ対策のゾーニング

かつて、里山は、人間の生活に必要な薪などを採取する薪炭林として利用されてきましたが、近年は利用されない森林も多く、クマの生息適地となりつつあります。

クマ被害を軽減するためには、人の生活圏とクマの生息域を区分（ゾーニング）することが大切です。住宅や農地に接する森林や管理不足の耕作放棄地等は、クマの移動ルートや隠れ場所になります。見通しが良くないと、人の生活圏へクマが出没しやすく、突発的なクマとの遭遇による人身被害が起こりやすい環境になります。河川敷や河畔林などもクマの移動ルートとなります。クマの出没を抑制するために、これらの箇所の環境整備や狩猟、間伐、レクリエーション利用など、人の活動を増やしていくことで、日常的に集落近くの山林をクマが利用しにくい環境にすることが大切になります。

これらの対策は、個人が実施することも大切ですが、集落や協議会単位の森林整備事業として総合的に取り組むことにより、より効果を発揮します。

放課後子ども総合プラン事業とは

すべての児童が放課後等を安心・安全に過ごし、多様な体験・活動を行うことができるよう、文部科学省と厚生労働省が協力し、放課後児童クラブと放課後子ども教室の2つの事業が連携しながら総合的な放課後対策を推進する事業です。

放課後子ども教室とは

放課後に子どもたちの安全・安心な居場所を設け、地域の方々の参画を得て、子どもたちとともに勉強や遊び、地域住民との交流活動等を行う取組です。

放課後児童クラブとは

共働き家庭など放課後、家に帰っても留守の児童を対象に、放課後や長期休暇等に小学校の余裕教室や公共施設等を利用し、遊びや生活の場を与え、児童の健全な育成を図ることを目的とした取組です。対象を留守家庭等の児童に限定し、授業日や長期休業日のほぼ毎日実施しているのが放課後子ども教室との主な違いです。

北小放課後子ども教室の過ごし方

下校後、開催場所の役場多目的研修室に登所した後、概ね30分宿題を行います。その後は、多目的ホールを



放課後児童クラブの過ごし方

平日は下校後、児童クラブに登所した後、宿題や読書をして過ごします。その後、広い場所で、鬼ごっこやボール遊びなどの体を動かす遊びや、ブロックや折り紙などをして保護者の迎えを待ちます。

利用して大縄跳びやバドミントン等を行ったり自由に遊びます。また、静かに遊びたい子どもは、トランプやパズルをして過ごします。
午後5時に保護者が迎えに来て帰宅します。今年度より南小放課後子ども教室も開催予定です。

お問合せ 白馬村こども家庭センター（教育委員会 子育て支援課） 電話：0261-85-8101

建築物等景観パトロールが始まりました！

白馬村では良好な景観の育成のために、令和5年1月1日から白馬村景観条例を施行し、同条例に基づく白馬村景観計画により、建物や工作物の外壁色や形状、建物配置等の基準を定めました。

令和6年度からは、更なる景観育成を図るために、白馬建築業組合と連携した景観パトロールを実施することになりました。

景観パトロールでは、白馬村景観計画で定めた基準に、新築建物や外壁塗替時等の使用色が適合しているかを、現地訪問により確認させていただきます。景観パトロール員が現地を訪問した際には、状況確認等でお声掛け等させていただきます。場合もありますので、ご協力をお願いします。

なお、新築物件だけではなく、既存物件の外壁や屋根の塗り替えの際も、原則、白馬村景観計画で定める基準に適合させる必要があります。加えて、工事着手の30日前までに届出が必要となりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

また、白馬村景観計画を解説した「もてなしのしつらえ」は白馬村行政公式ホームページで公開しておりますのでご覧ください。



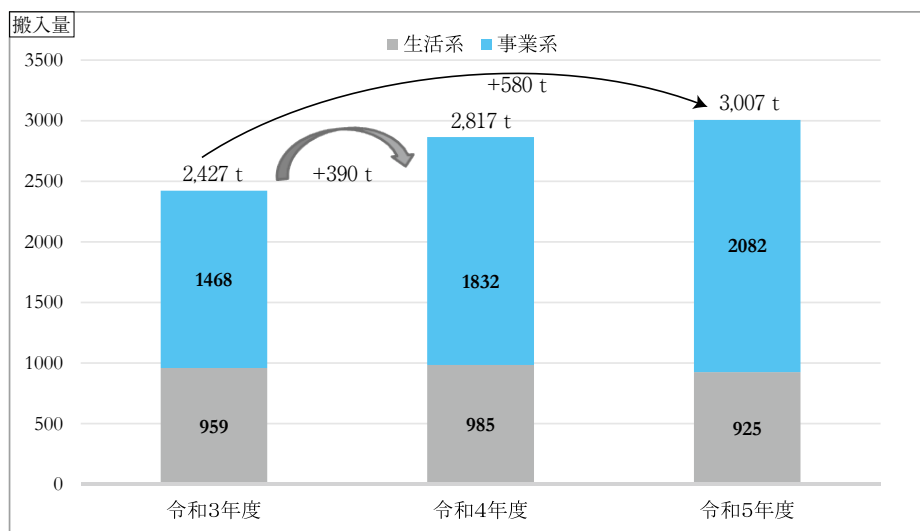
お問合せ 白馬村役場 建設課 電話：0261-85-0724



ミライへの分別 (vol.14)

未来の地球環境や白馬村の豊かな自然環境を守り、次世代へとつなげるために今からできることを始めていきましょう。

北アルプスエコパークにおける白馬村分の可燃ごみ搬入量 (t)



白馬村内から排出される可燃ごみのエコパークへの搬入状況は表のとおりです。
令和3年度と新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の令和5年度とで搬入量を見ると、580 tもの可燃ごみが増加しています。また、白馬村においての事業系のごみの増加が著しく、事業系のごみの削減は緊迫した課題であることがはっきりとわかります。

コロナ後の村内の観光事業は賑わいが回復しました。その一方で、営業施設から排出される事業系ごみが大きく増加しているのが現状です。
今回から、直近の課題である事業系ごみの減量への取組についてご紹介していきます。

●事業系ごみ（事業系一般廃棄物）を減らしましょう！

事業系のごみを減らすことは、環境への配慮はもちろん、焼却施設の長寿命化、事業者の皆様の経費削減等いろいろな面で有益な取組です。

今日からできる取組 〓 食品ロスを減らそう〓

白馬村は食品ロスが発生しやすい地域です。

小盛りや小分けのメニューを採用したり、宴会予約時には幹事と食事を調整するといったことが、食べ残し削減につながります。また、一生懸命つくった料理は全て食べていただきたいのですが、どうしても残してしまうお客さまには、家に持ち帰って食べきっていただければ食品ロスを削減できます。

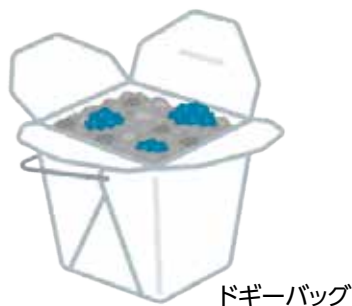
(例) 来店客が「食べ残し」をした場合に、ドギーバッグ等で持ち帰ってもらうことを案内する。

↓この際、持ち帰りで発生し得る食中毒のリスクは自己責任の範囲と消費者に理解してもらうことが重要です。

●事業系一般廃棄物の処理責任

事業系一般廃棄物は事業者処理する責任があります。自ら白馬リサイクルセンター等へ搬入するか、一般廃棄物処理業許可業者に委託する必要があります。

会社やお店等から出る事業系のごみは、地区集積場には出せません。違反した場合には不法投棄になり、罰則が適用されます。



持続可能な地域づくりを目指して

ための財源 ています

1

なぜ観光財源が必要なの？

(1) 地域特有の支出状況

白馬村では、ごみ処理や水道、道路など一時的に滞在する観光客の使用も見込んで様々なものが整備され、それらの維持管理に要する経費も人口規模以上に必要となっています。また、五輪関連施設の運営や冬季の除雪、観光・スキー等関連団体への負担金など地域特有の支出も多い状況です。

(2) 地方財政の仕組み

国からの交付税は、人口等を基準に算出された標準的な金額に対して交付されますが、住民税や固定資産税等の税収が増えても交付税が減額されてしまう仕組みになっています。また、白馬村では一部の地域を除いて過疎等の「条件不利地域」にも該当しないため、国からの手厚い支援も受けにくい状況にあります。

人口減少社会の本格的な到来により村の収入減少が見込まれる中で、限られた財源を住民福祉の充実や観光振興など幅広い分野で施策を推進していくためにも、交付税の影響を受けない安定した自主財源を確保する必要があります。

2

どんな財源が検討されているの？

国内外で様々な事例がある中で、昨年度までの検討委員会の報告を受け、白馬村では次の財源を有力な候補としています。

(1) 宿泊税

全国的にも事例が多く、長野県でも導入を検討しています。

(2) 登山協力金

北アルプス南部地区で導入されています。

(3) その他

リフト利用者課税、別荘等所有税、駐車行為への課税、観光事業税・事業者負担金などが考えられますが、今後それぞれの課題や可能性を検討していきます。

として「観光振興のための財源確保」を明記。

検討委員会を設置

協力金、事業者負担金等を有力な選択肢とす
まとめる。

みらい観光税の使途に関する基本方針及び使
まとめる。

な財源とした上で、日帰り客も対象となる登山
旨の報告書を取りまとめる。

事業者負担金の3つの専門部会を設置。

録・報告書等は白馬村行政公式ホームページに掲載しています。



住む人も訪れる人も幸せになれる

観光振興の を検討し

3

長野県の検討状況

令和5年度に長野県観光振興財源検討部会が設置され、持続的かつ安定的な観光振興財源として、「宿泊行為への課税について、まずは検討することが望ましい」という報告がされています。

長野県としても宿泊税の導入に向けた準備を進めている中で、県との調整が求められるため、宿泊行為に対する課税については、村の制度の骨格を早急に検討する必要があります。

4

どんなことに使われるの？

白馬村観光地経営会議で財源の使途を検討し、観光客の満足度の最大化(地域交通等)、観光客が訪れることで生じる自然環境や住民生活への負の影響の最小化(ごみ削減、登山環境整備、宿泊施設の断熱改修補助等)、税等の徴収・運用の仕組みづくりなどに活用することが提言されています。

観光財源は基金化し、観光地経営計画に記載された事業に活用していく予定ですが、各財源と使途の関係や具体的な事業内容等については、今後検討していきます。

5

今後の検討方針

白馬村では、宿泊税・登山協力金・事業者負担金の3つの検討部会を設置して、関連する事業者や有識者の意見を聞きながら、それぞれの財源の詳細(税率や金額、徴収方法等)について検討していきます。

検討状況は随時白馬村行政公式ホームページや広報はくば等でお知らせします。

ご質問やご意見・ご提案がありましたら、お気軽にお聞かせください。

白馬村行政公式
ホームページ
観光振興のための
財源確保



検討の経過

H28.3 白馬村観光地経営計画で戦略の一つ

H30.5 白馬村観光振興のための財源確保

H31.4～ 宿泊・リフト・別荘等への課税、登山
る旨の報告書を検討委員会が取りま

～コロナ禍により検討中断～

R6.1 白馬村観光地経営会議で「白馬のみ
途審議組織についての提言」を取り

R6.3 検討委員会が、宿泊税を最も有力な
協力金や事業者負担金等も検討する

R6.6 検討委員会に宿泊税・登山協力金・事

お問合せ 白馬村役場 総務課 電話:0261-72-7002

※財源確保検討委員会・観光地経営会議の会議



白馬村ふるさと人材奨学金返還補助事業応募受付開始のお知らせ

白馬村ふるさと人材奨学金返還補助事業では、今年度の補助金の登録の受付を開始します。登録の受付期間は令和6年8月1日（木曜日）～令和6年11月29日（金曜日）までとなります。

申請に必要な様式は、総務課窓口で受け取るか、白馬村行政公式ホームページ（下記QR）からダウンロードをお願いします。

白馬村ふるさと人材奨学金返還補助事業とは？

白馬村の基幹産業である観光業の発展を担う若者のUターン・定住を支援するため、白馬高校を卒業後に奨学金の貸与を受けて大学等の高等教育機関に進学し、村内に事業所を有する観光に関連する企業等に就職した方を対象として、奨学金の返還を助成します。



○補助金額

補助対象者が返還する奨学金の返還額とします。ただし、一年度当たりの上限額は20万円とします。

○補助対象期間

奨学金の返還開始から5年間
ただし、登録が返還開始日以後の場合は、補助金交付申請年度の4月または就職月のいずれか遅い月から起算して5年間とします。

○補助対象者

次の要件をすべて満たす方

1. 大学等の修学のために奨学金の貸与を受けた方
2. 白馬村内に事業所を有する観光に関連する企業等と正規雇用の契約を結び、勤務している方
3. 申請年度に白馬村内に住所を有し、定住する意思を有する方
4. 登録申請年度の末日時点で年齢が満30歳未満の方
5. 奨学金の返還に滞納がない方
6. 村税等の滞納がない方

詳しい申請方法については、役場総務課までお問合せください。
お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

8月から各種保険証が新しくなります

①福祉医療受給者証《障がい者・母子・父子家庭》をお持ちの方へ

8月1日から福祉医療受給者証が新しくなります。
有効期限は「令和7年7月31日」と印字されます。

受給者証は7月下旬までに（役場から）該当する方宛に郵送します。
※医療機関受診の際には必ず保険証と受給者証をお持ちください。

②国民健康保険証をお持ちの方へ

8月1日から保険証の色が「空色」↓「鶯色」になります。右上の有効期限は「令和7年7月31日」と印字されます。

保険証は、7月下旬ごろ、世帯ごとに「長野県国民健康保険被保険者証在中」と印字された青い封筒で郵送します。必ずご確認ください。

☆限度額認定証をお持ちの方へ

8月以降のものが必要な方は、随時住民課窓口で申請してください。

③マイナンバー保険証について

各保険証はマイナンバーカード保険証へ移行するため、保険証の発行は今回で最後になる予定です。マイナンバーカードをお持ちでない方は早めの申請手続きをお勧めします。



お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715

後期高齢者医療お役立ち情報

(vol.1)

後期高齢者医療のお役立ち情報や、今後のお知らせについて掲載します。

■後期高齢者医療制度とは

後期高齢者医療制度は、公的医療保険制度の1つで、75歳以上の人、65歳から74歳で一定の障害にある人が加入する医療保険です。75歳になると、勤めているかどうかにかかわらず、それまで加入していた医療保険（国保・健康保険・共済など）から、自動的に後期高齢者医療制度へ加入することになります。

○保険証について

75歳になった方は、後期高齢者医療制度の保険証が新たに発行されます。※生活保護等の理由により、後期高齢者医療制度の資格が取得されない方を除く。

令和6年7月31日までは「橙色」の保険証を使用してください。

○保険料について

国民健康保険とは異なり、被保険者お一人ごとに保険料が発生します。

【保険料の納付方法】

保険料には大きく分けて2つの納付方法があります。

	普通徴収	特別徴収
支払い方法	納付書払い又は口座振替 ※納付書はお誕生日の翌月にお送りします。	年金からの天引き
納期限	毎年8月から翌年3月まで（毎月）	4・6・8月 仮徴収※1 10・12・2月 本徴収※2

毎年8月に保険料額決定（変更）通知書（前年所得を基に計算された金額）を送付します。

※1. 前年度保険料額から仮の金額を見込んで徴収する金額を仮徴収といいます。

※2. 本年度保険料が決定したうえで徴収する金額を本徴収といいます。

■お知らせ

○8月1日から保険証が新しくなります。

令和6年8月1日から使える保険証を7月31日までにお手元へ届くよう発送いたします。

新しい保険証は「黄色」のようになります。元々使っていた「橙色」の保険証は有効期限が令和6年7月31日までのため、8月1日以降は「黄色」の保険証をお使いください。

○8月から保険料の普通徴収（納付書払い・口座振替）が始まります。

納付書は今年の8月分から翌年3月分までを一括で郵送します。

現金納付の方	口座振替の方
納付書を切り離さずそのまま金融機関にお持ちください。	納付書の領収欄に「口座引落」の印字がされています。納期限までに残高の確認をお願いします。 ※国民健康保険等で口座振替をしていた場合でも、改めて金融機関で申請が必要になります。

納付書は8月中旬に郵便で届きますのでご確認ください。

○令和6年度保険料 納期限一覧

7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納付書払い	9月2日	9月30日	10月31日	12月2日	12月25日	1月31日	2月28日	3月31日
口座引き落とし日	8月26日	9月25日	10月25日	11月25日	12月25日	1月27日	2月25日	3月25日
年金天引き日	年金支給日	年金支給日	年金支給日	年金支給日	年金支給日	年金支給日	年金支給日	年金支給日

後期高齢者医療制度の詳しい情報はこちらから↓



白馬村行政公式ホームページ
※白馬村後期高齢者医療制度で検索



お問合せ 白馬村役場 住民課 電話：0261-85-0715

9月9日は救急の日

もし家族や大切な人が倒れた時、あなたならどうしますか？その場に居合わせたあなたが冷静に心肺蘇生法等の応急手当を行うことで、大切な人の命を救うことができるかもしれません。

北アルプス広域消防本部では、救急の日になみ、普通救命講習を計画しています。普通救命講習では心肺蘇生法やAEDの適切な使用方法など、応急手当について詳しく講習します。応急手当はあなたの大切な人の命をいざという時に救う、大切な技術です。ぜひこの機会に応急手当を身につけてみませんか。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

実施日 9月7日(土曜日)9時から12時
会場 北アルプス広域消防本部 3階講堂
募集 8月1日より受付します
定員 30名(定員になり次第受付を終了します。)
費用 無料
その他 講習修了者には修了証を交付します

詳しくは、北アルプス広域消防本部のホームページをご覧ください。お近くの消防署までお気軽にお問合せください。



お問合せ 北アルプス広域北部消防署 電話：0261-72-0119

北アルプス広域連合職員採用試験 (令和7年4月採用)のお知らせ

北アルプス広域連合では、令和7年4月採用の職員を次のとおり募集しています。

- 1 職種及び人数 消防職員(高校卒程度) 若干名
 - 2 職種の概要 採用後、長野県消防学校に入校し、消防士としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。
 - 3 採用日 令和7年4月1日
 - 4 給与等 給与・勤務時間等は、広域連合の条例等の規定によります。
 - 5 受験資格
 - ①平成11年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有する人。
 - ②災害等の非常時への迅速な対応のため、採用後は北アルプス広域連合管内市町村(大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村)へ居住することを要件とします。
 - 6 受験申込受付
 - ①期間 令和6年8月1日(木曜日)から8月15日(木曜日)(土・日曜日・祝日を除く)
 - ※郵送の場合は、8月15日(木曜日)必着
 - ②受付時間 午前8時30分から午後5時15分
 - ③受付場所 北アルプス広域消防本部 総務課庶務係
 - ④提出書類 申込書・履歴書、受験票 ※指定様式
- ※募集要領、提出書類は、北アルプス広域連合事務局、北アルプス広域消防本部、大町消防署、北部消防署、南部消防署に置いてあります。
- また、広域連合のホームページから入手できます。
 [URL] <http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/>

7 試験期日等 一般事務

区 分	試 験 期 日	実 施 会 場	試験内容
第一次試験	令和6年9月22日(日曜日) 午前9時から午後2時00分 ※受付 午前8時15分から45分	北アルプス市町村会館 大町市大町1058番地33	・教養試験 ・適性試験 ・作文試験
第二次試験	令和6年10月下旬 ※第一次試験合格者にお知らせします。		・口述試験 ・体力試験 ・身体検査

お問合せ アルプス広域消防本部 総務課庶務係 電話：0261-22-0688





宝くじの収益金は、白馬村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

白馬村電子契約サービス 説明会の開催について

白馬村では、事業者の利便性の向上と業務負担の軽減を図るとともに、村の事務の効率化、簡素化を実現するため、令和6年8月1日（木曜日）から、電子契約サービスの運用を開始します。

このサービスを利用することにより、契約書を受け取る際の時間（郵送日数等）削減のほか、経済的負担の軽減（収入印紙不要等）を図ることができます。つきましては、サービス開始に伴う説明会を開催します。

1. 説明会内容

- (1) 電子契約サービスの概要について
- (2) 契約手続きの全体フローとシステム操作方法について

2. 開催日時

場所…ふれあいセンター2階 学習室
日時…令和6年7月19日（金曜日）
午前の部 10時～11時
午後の部 13時30分～14時30分
※開催内容は同様です。



お問合せ 白馬村役場 総務課 電話：0261-72-7002

入 札 結 果

入札日	令和6年5月24日
工事名	令和6年度 道路メンテナンス補助 橋梁点検業務
工事箇所	白馬村 字 村内一円
落札者	(株)アンドー 大町営業所
予定価格	9,856,000円
最低制限価格	7,875,517円
落札決定額	8,888,000円

入札者	新日本設計(株) 大町営業所 (株)長野技研 大町営業所 (株)タイヨーエンジニア 大町営業所 (株)フジテック 大町営業所 (株)フジ技研 大町営業所 (株)アンドー 大町営業所 (株)中央工研 大町事務所 以上7名
-----	--





HAKUBA H.S. Report Channel

白馬
高校

白馬高校レポートチャンネル

令和 6 年 5 月 28 日 (第 186 号)

発行：白馬高校 教務係

TEL 0261(72)2034(代表)

ホームページも
ご覧ください⇒



入学式

令和 6 年度入学式が行われました。新入生の初々しい姿がとても印象的でした。新入生代表の宣誓は A 組の西澤希陸さんが行い「3 年後、成長した自分に自信を持って仲間と共に新たな夢へと歩いていけるよう、充実した高校生活にしたい」と新生活への決意を凛とした表情で表明していました。式が行われた体育館では生徒の表情は固く、そこに笑顔は見られませんでした。



入学式で初めて会う先生、クラスメイト達に囲まれて緊張を隠せない生徒たちでしたが、式が終わり各 HR 教室での時間は、離れた場所にも賑やかな声が聞こえる程打ち解けていました。生徒の表情も柔らかく、出身や 3 年間の目標などを伝え合っていました。

4 月 8 日 新入生歓迎会

新入生が体育館の入り口でスタンバイし、ピンクの花のトンネルを拍手で迎えられながら嬉しそうに入場しました。新入生歓迎会では先輩が、学校行事・委員会・部活の説明を行い、新入生は白馬高校の生活について知る良い機会になりました。また、ダンス部や弓道部は説明だけでなく実際にパフォーマンスを披露し、会場をわかせていました。

全校で行われたクイズ大会のチームは 1 年から 3 年まで、学年の垣根を超えて構成されました。意見を出し合う様子や難しい顔をして考える様子があり、真剣な中にも和やかな雰囲気がありました。



第1回生徒総会・中信総体壮行会

第1回生徒総会・中信総体壮行会が行われました。今年の生徒会のスローガンは「青春」に決まりました。サブスローガンは「生徒全員で学校を創り上げよう」です。そして、しろうま祭スローガンは「Happiness」で、生徒一人ひとりはもちろん、しろうま祭に来てくださった人にも幸せな気持ちになってもらおう！という思いが込められています。スローガンの発表の後は、各委員会・部活の長が各団体の活動目標や内容について新入生に説明しました。

続いて行われた中信総体壮行会では大会に参加する陸上部・バドミントン部・弓道部・山岳部・自転車部が、大会への意気込み・抱負を語り、全校で校歌を斉唱して選手を激励しました。



クラスマッチ

春季クラスマッチがウイング 21 で開催されました。種目は男女ともにバレーボールで、クラスの代表として真剣な表情で汗を流しながら戦う姿が印象的でした。クラスの中でも普段はあまりコミュニケーションを取らない人とハイタッチをしたり、ミスをした時に励まし合うことでクラスの絆が一段と深まっているように見えました。日々の学校生活では「先輩・後輩」といった上下関係がありますが、試合の最中は相手が上級生でも全力で勝ちに向かう姿もクラスマッチという学校行事ならではの魅力でした。試合結果は男子 1 位 3B、2 位 2B、3 位 3A。女子 1 位 1B、2 位 1A、3 位 3B。総合 1 位 3B、2 位が 1B・2B（同率）でした。職員チームも含め、皆さんお疲れさまでした。



熱中症にご注意ください！

●白馬村の最高気温の変化

平成15年（2003年）から令和5年（2023年）まで20年間の8月の最高気温の推移になります。この20年で30度を超える日が格段に増え、今年も酷暑が予想されます。

●熱中症特別警戒アラートとは

熱中症警戒アラートは、暑さへの「気付き」を促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。熱中症の危険性が極めて高くなると予想された場合に発令されます。令和5年では長野県内で13回、全国では合計1232回発令されています。

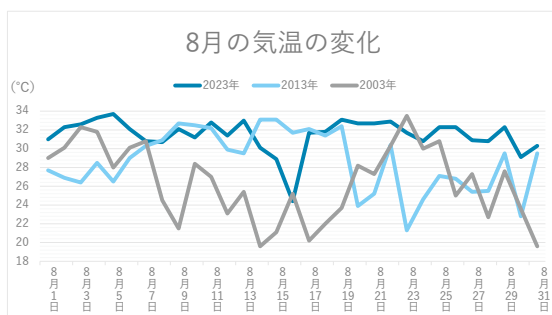
令和6年4月から、熱中症警戒アラートの一段上の熱中症特別警戒アラートが新たに創設されました。熱中症特別警戒アラートは人の健康に係る重大な被害が生ずるおそれがある場合に発表されます。ニュースや天気予報を確認し、アラート発令時には、野外活動の自粛やエアコンの活用など、自分や周囲の方の身を守る行動をとってください。

●そもそも熱中症とは

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のことです。適切な予防対策により、死亡や重症化を防ぐことができます。

●熱中症を予防するためには

エアコンの活用により涼しい環境を作ること、こまめな休憩や水分・塩分補給を心がけましょう。高齢者、乳幼児、厚着をしている人、普段から運動をしていない人、暑さに慣れていない人、体調の悪い人は特に注意してください。家族や周囲の人々による声かけが予防に効果的です。



参考：気象庁ホームページ

●対処方法

チェック1

熱中症を疑う症状がありますか？

（めまい・失神・筋肉痛・筋力の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温）

↓はい

チェック2

呼びかけに応えますか？

↓はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

チェック3

水分を自力で摂取できますか？

↓はい

水分・塩分を補給する

大量に汗をかいている場合は、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう

チェック4

症状がよくなりましたか？

↓はい

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

いいえ

救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合は無理に水を飲ませてはいけません

いいえ

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、わきの下、太もものつけ根を集中的に冷やしましょう※

医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

※スポーツや激しい作業・労働等によって起きる労作性熱中症の場合は、全身を冷たい水に浸す等の冷却法も有効です。

お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

肺炎球菌の接種対象者が

65歳になった方のみに変わります

今年度より65歳の誕生日を迎えた方から順次通知をお送りします。

肺炎は、日本人の死因の第5位であり、死亡者の約98%が65歳以上の方です。肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の発症・重症化を予防することができます。まだ一度も接種したことのない対象の方は、この機会にお受けください。

※新型コロナウイルスなどウイルスによる感染症や、肺炎球菌以外の細菌による感染症は、肺炎球菌ワクチンでは予防することができません。

【令和6年度の接種対象者】

接種日において白馬村に住民登録があり、過去に一度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当する方

①接種日当日に満65歳の方（公費補助が受けられるのは66歳の誕生日前日まで）

②接種日において、60歳以上65歳未満の者で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する者。

※過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種されたことのある方、令和6年度接種年齢以外の方は定期接種の対象となりませんので、補助が受けられません。全額自己負担であれば接種可能です。

また、前回の接種から5年以内に再度接種を受けた場合、副反応が強く発生することがあります。

【接種回数】 1回 【費用】 2千円

【接種方法】 村内の医療機関で接種できます。なお、希望者は各自で医療機関に予約をして下さい。



お問合せ 白馬村役場 健康福祉課 電話：0261-85-0713

2024 信州ねりん ピック シニア作品展

展示期間 令和6年11月15日（金曜日）から
11月17日（日曜日）

11月17日（日曜日）

10時から16時（17日は正午まで）

展示場所 長野市ホクト文化ホール（長野市
若里1-1-3）

若里1-1-3

応募資格 60歳以上のアマチュアの人

部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、
写真

出品料 無料（作品返却時の運送料は出品
者が負担）

申し込み 令和6年7月1日（月曜日）から
8月20日（火曜日）までに、所定
の出品票に必要事項を記入の上、
白馬村役場健康福祉課へ（作品は
後日搬入）



（長野県長寿社会開発センター
ホームページ）

お問合せ 2024 信州ねりんピック実行委員会事務局（公益財団法人長野県長寿社会開発センター内）
TEL:026-226-3741 <https://nicesenior.or.jp>

令和6年度のふれあい教室では、8つの教室を開講します。今回は今年度初めて開講する2つの教室を紹介します。

みんなで歌おう♪うたごえ教室



楽しく歌うことで心と身体に様々な健康効果が得られます。ストレスの解消や腹式呼吸を意識して歌うと腹筋・横隔膜・胸筋が鍛えられ、認知症予防にも効果的との話がありました。

まずはラジオ体操から始めました。生ピアノから流れる馴れ親しんだラジオ体操の軽快な音楽は新鮮そのもの。自然と体が動



き出すような感覚でした。

歌う時は腹式呼吸が大切なことから息を吐き吸う練習をし、のどの緩め方やひびきを入れるときのやり方、低い声の出し方などを学んだ後にいよいよ歌い始めました。今回は「いい日旅たち」、「赤いスイートピー」、「花」、「バラが咲いた」などの曲をみんなで楽しく歌いました。

家で楽しむコーヒー講座

ペーパードリップによるコーヒーの淹れ方を学ぶ教室を開催しました。コーヒー好きの受講生が集まり、おいしく淹れるコツ、豆のひき方など様々な質問が講師の大石学さんに寄せられ1時間以上が経過してしまいました。

粉を買って失敗したと思ってもコーヒーを淹れる温度を下げるだけで味わいが違ったりやコーヒー豆から粉を挽くときは均一に挽けるかがポイント。粉が不均一だと粗い粉の方にお湯が流れていくなどの説明があり「家でコーヒーを飲むときは楽しんでほしい」「自分の好みの味を見つけるお手伝いをします」と話されました。

まずは普段自分が行っている淹れ方でコーヒーを淹れ、それぞれ飲み比べました。続いて大石さんが淹れたコーヒーを飲み、改めてコーヒーの奥深さを感じました。



ふれあい教室

館報

はくば

2024.7.16

Vol. **522**

白馬村公民館

館長 太田 洋一

Tel.0261-85-0726

Fax.0261-85-0723





里山道中「新緑の鬼無里」

5月下旬、里山道中では初のコースとなる鬼無里の里山巡りに行ってきました。
天候にも恵まれ、バスに揺られること一時間、北アルプスの絶景が望める大望峠を出発点とし、山の斜面に点々とある小さな集落や神社、お寺等に寄り説明を聞いたり見学しながら鬼無里の里山を下ってきました。至る所から北アルプスの山々を望むこともでき、時々立ち止まりながら景色も楽しみました。

歴史紀行「志賀高原の滝」

今年度の歴史紀行では「滝」を巡ります。春開催分の今回は、志賀高原の滝巡り。奥志賀と秋山郷の中間付近、雑魚川の大深谷の最深部であり、ブナの原生林内を歩きながら雑魚川沿いを遡上しました。皆さんの日頃の行いがいいのか天候もばっちり、美しい新緑を楽しみながらマイナスイオンたっぷりの大小の滝を見ることができました。ランチ休憩も滝のすぐそばで、絶景を眺めながらの贅沢な時間となりました。秋開催分もお楽しみに。



第10回はつゆきコンサート出演者募集

白馬ゆかりの演奏家の皆さんが、年に一度白馬に集い、地域の皆さんとエールを交換する「はつゆきコンサート」。今年は10周年を迎えます。日頃の活躍の姿を、ぜひ地域の皆さんに披露してください。皆様の出演をお待ちしています。

開催日時：令和6年12月7日(土曜日)午後2時開演予定
会場：白馬村ウイング21ホール

募集内容：

◇演者の条件

- ・白馬村または近隣地域出身・在住もしくはゆかりのある方。
- ・地域の文化振興に貢献する意欲がある方。
- ・中学生以上であること。

◇演奏の条件

- ・ピアノ・器楽・声楽
(音響機器並びに電子機器を使用しないこと)
- ・個人・アンサンブル
- ・1ステージ20分以内
- ・参加費：1組 1,000円

注意事項

- ・ピアノ1台以外の演奏に必要な楽器及び伴奏者・譜めくりの方等は必要に応じて演奏者にて手配をお願いします。
- ・参加に必要な費用は出演者の負担となります。
- ・舞台設営、告知、広報活動、チケットの印刷・販売等は主催者側で行います。出演者には招待券10枚を進呈します。(当日入場料は500円を予定)

募集期間

令和6年9月2日(月曜日)まで

※応募結果は9月中旬頃までに連絡を差し上げます。
(応募多数の場合は、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。)

応募方法

白馬村行政公式ホームページに添付されている「はつゆきコンサート出演申込書」をダウンロードし、記入のうえ窓口持参、郵送、FAX、電子メールにて提出してください。



QR二次元コードからも申し込みいただけます

令和6年度 二十歳の集い

日時：令和6年8月15日(木曜日)
午前10時から
場所：白馬ウイング21文化ホール

今年度の対象者は、平成15年4月2日から平成16年4月1日に出生した白馬村在住者、又は

白馬村出身者(対象者は、令和6年6月1日時点で白馬村に住所を有する者と白馬中学校を平成31年3月31日に卒業した者をいいます。)です。対象者には事前調査の書類を送付していますが、調査書類が郵送されていない場合は、お手数ですが白馬村公民館までご連絡をお願いします。

○新着案内

【一般・郷土】

書名	著者名
東大発！1万人の子どもが変わった ハマるおうち読書	笹沼 颯太
クスノキの女神（クスノキ シリーズ2）	東野 圭吾
愚か者の石	河崎 秋子
農家が教える枝もので稼ぐコツ	農文協/編
不登校の9割は親が解決できる 3週間で再登校に導く5つのルール	小川 涼太郎
東洋医学はなぜ効くのか ツボ・鍼灸・漢方薬、西洋医学で見る驚きのメカニズム	山本 高穂
忘れられた日本史の現場を歩く	八木澤 高明
演技をはじめる人のためのハンドブック	ジェレミー・クルーズ

【児童書・絵本】

書名	著者名
もりののはなやさん	ふくざわ ゆみこ/作・絵
さようならプラスチック・ストロー	ディー・ロミート/文
ごめんねでてこい	ささき みお/作・絵
6days遭難者たち	安田 夏菜

【雑誌】

雑誌名	特集
クロワッサン 2024年6月25日号	夏が香るさわやかな魚の食べ方。
B E - P A L 2024年7月号	“0円”ソト遊び100プラン



『なんどでも生まれる』

彩瀬 まる/著（ポプラ社）

仕事も人間関係もうまくいかず、心が折れ、ジイちゃん（おじいちゃん）の金物店で居候している茂さんとチャボの桜さん。おしゃまなキュートなチャボの桜さんは、さまざまな出会いを引き寄せます。チャボ視点から人間の生活を描写したユニークでほっこり温かい物語。



『カフネ』

阿部 暁子/著（講談社）

溺愛していた弟の急死。夫から切り出された突然の離婚。悲嘆にくれていた薫子は、弟の遺言書により元恋人のせつなと出会い、家事代行サービス「カフネ」の活動を手伝うことに。「おいしい、たのしい、うれしいって思えることが生きていくために大事なこと」。食を通じて紡がれるやさしく心にしみる物語。



『マリリン・トールド・ミー』

山内 マリコ/著（河出書房新社）

孤独な日々を過ごす一人暮らしの大学生・杏奈のもとに、あのマリリン・モンローから電話がかかってきた。電話越しのマリリンは、当時の世間的イメージとかけ離れていて…。マリリンを卒論のテーマに、当時からあったジェンダー問題と、マリリンの真実の姿やその生涯を追っていく。

今月の
おすすめ本

『こども目標達成教室
夢をかなえるために
何が必要なのかわかる本』

竹橋 洋毅/監 パウンド/著（カンゼン）

内容紹介

目標から人生を逆算し、夢をかなえた女性宇宙飛行士の向井千秋さん。高校生のときに細分化したマンダラチャートを作成し、世界で活躍する野球選手となった大谷翔平さん。本書では目標を立て、行動し、成し遂げるまでのプロセスを丁寧に解説、効果的な目標達成方法を学べます。



『となりのじいちゃんかんさつにつき』

かんさつにつき』

ななもり さちこ/作

たまゑ/絵（理論社）

遊ぶのに夢中でお水をあげ忘れてたら、僕のあさがおが枯れちゃった。夏休みの観察日記を書かないと母ちゃんに怒られるのに。かわりに隣の家のあさがおをこっそり観察しよう。あれ？隣のおじいさん、なんだかあやしいぞ…。



『なつのおそろいをつくりに』

石井 睦美/文

布川 愛子/絵（ブロンズ新社）

おばあちゃんから布地をもらったさきちゃんとしりちゃん。仕立て屋さんにお揃いの服をお願いします。せみの声、外遊び、木かげのさわやかさ、そんな夏の風情と、「おそろい」のワクワク感たっぷりの絵本。

○お知らせ

『白馬村図書館×ナゾトキ』を開催します

日 時：2024年8月1日～8月18日

対 象：希望者全員

全問正解者には、抽選で図書館グッズや雑誌の付録を差し上げます（ハズレなし）。詳しくは、白馬村図書館までお問合せください。

保健ガイド 7月～8月

15日～翌月末までの予定を日付順に記載しています。

■ 乳幼児健診等

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
7月16日	火曜日	2歳相談	令和4年4月～6月生
7月19日	金曜日	びよびよ教室	令和6年2月～5月生＊子育て支援ルームで行います
7月25日	木曜日	2か月育児相談	令和6年5月生＊子育て支援ルームで行います
7月29日	月曜日	理学療法(PT)相談	予約制
8月5日	月曜日	育児相談	予約制
8月7日	水曜日	前期乳児健診	令和6年3月生
8月7日	水曜日	後期乳児健診	令和5年9月生
8月20日	火曜日	よちよち相談	令和5年4月～6月生
8月21日	水曜日	もぐもぐ相談	令和5年12月～令和6年1月生
8月26日	月曜日	理学療法(PT)相談	予約制
8月28日	水曜日	1歳半健診	令和4年11月～令和5年2月15日生
8月29日	木曜日	2か月育児相談	令和6年6月生＊子育て支援ルームで行います

■ 予防接種

会場：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

月 日	曜 日	事業名	対象になるお子さん
7月17日	水曜日	日本脳炎1期追加	年中児
7月24日	水曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
7月30日	火曜日	二種混合	小学6年生
8月 6日	火曜日	日本脳炎2期	小学4年生
8月 9日	金曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています
8月27日	火曜日	乳幼児予防接種	個別にご案内しています

お問合せ 白馬村こども家庭センター(白馬村教育委員会 子育て支援課内) 電話:0261-85-8101

■ 子育て支援ルーム

月 日	曜 日	時 間	事業名	対 象
7月17日	水曜日	10:30～	リトミック教室(0歳・1歳児) ＊要予約(2歳児託児あり)	未就園児親子
7月30日	火曜日	11:30～	お昼会 ＊要予約	未就園児親子
8月 9日	金曜日	11:15～	おはなし会	未就園児親子
8月13日～16日	火曜日～金曜日		なかよし広場(午後休室)	未就園児親子

※予約は子育て支援ルームに連絡をしてください。

※支援ルームは登録制となっておりますので、初回利用時に登録カードの記入をお願いします。

※月曜日～金曜日 AM 9:30～12:00

月曜日～金曜日 PM 13:00～16:00

(土日は、休館日です)

※入室したらず、検温と手洗いをお願いします。

☆行事日程や、急な休館等の情報は白馬村行政公式ホームページ、白馬村母子手帳アプリおよびさまメモリーズ by 母子モにも掲載します。

白馬村母子手帳アプリおよびさまメモリーズ by 母子モの事前登録をお勧めします。

お問合せ：白馬村子育て支援課子育て支援ルーム (0261-72-3025)

■心の相談会(予約制)

開設日	時 間	場 所	お問合せ先
7月23日(火曜日)	10:00～15:00	白馬村保健福祉ふれあいセンター 2階 福祉相談室	白馬村役場健康福祉課 0261-85-0713
8月27日(火曜日)			

※電話でご予約ください(匿名可)。相談時間は1人30分程度です。

■司法書士無料相談(予約制)

開設日	時 間	場 所	相 談 員	お問合せ先
8月6日(火曜日)	13:00～16:00	白馬保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	オビカネ 裕子 ヤススケ 康祐 司法書士	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約が必要です。相談時間は30分ですので、相談内容を整理してお越しください。

■人権・心配ごと相談

開設日	時 間	場 所	相 談 員	ご予約・お問合せ先
9月10日(火曜日)	13:00～16:00	白馬保健福祉 ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	人権擁護委員	白馬村社会福祉協議会 0261-72-7230

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。



姉妹都市コーナー

静岡県 河津町



チアダンスパフォーマンスでにぎわう

ダンスも参加しにぎわう軽トラ市

第43回河津寄って軽トラ市が6月9日、笹原の姫宮通りで開催されました。新規3店舗を含む26店舗の軽トラが並ぶなか、ダンスサークルBDAによるキッズダンス、今年新たに発足したGO KAWAZUによるチアダンスも披露されました。来場者は買い物を楽しみながら、華やかなダンスパフォーマンスに見入っていました。

和歌山県 太地町



太地中学校体育祭

令和6年5月18日(土曜日)に太地中学校で体育祭が行われました。
今年のスローガンは「竜騰虎闘」で、Aブロック(水色)は「天下無双」、Bブロック(黄色)は「火花を散らせ」を掲げ、熱い戦いが繰り広げられました。
今年はPTA種目として2人3脚リレーも行われ盛り上がりしました。

有料広告欄

スマホアプリで広報はくば配信中!!

 マチイロ
まちを好きになるアプリ

App Store からダウンロード Google Play マチにインストール



白馬村役場
公式 LINE



ケーブルテレビ白馬に関するお問い合わせは…

ケーブルテレビ白馬指定管理者:
株式会社エーアイシーコミュニケーションズ
受付時間: 平日午前8時30分～午後5時30分
・加入/故障等のお問い合わせは
TEL 0261-85-0074
・取材等のお申し込みは
TEL 0261-85-0116

認知症の相談窓口は

地域包括支援センターです
お気軽に 72-6667 にお電話ください

白馬村の認知症サポーター数 1774 人
(令和6年6月現在)



広告募集中 広報はくば及び白馬村行政公式ホームページに掲載する広告(有料)を募集しています *お問合せ 白馬村役場総務課

編集後記

白馬村で初の夏のオリンピック選手の出場が決定しました。永原悠路選手は男子スケートボード・パーク種目でオリンピックに出場予定です。村民一丸となり、パリに向かって熱い声援を送りましょう! また、白馬村では、7月1日より新たに白馬村公式LINEのアカウントを開設しました。LINEからも皆様に情報発信をさせていただきますので、ぜひ友だち登録をよろしくお願いします。
(広報編集担当: 横川)

人口: 8,427 人 男: 4,209 人 女: 4,218 人 世帯: 4,161 世帯
(令和6年7月1日現在)

※ 上記の数字には、外国籍の住民・世帯数も含まれています。
住民基本台帳法の一部が改正されたことにより、外国籍の住民の皆さんも住民基本台帳に登録されることとなりました。(平成24年7月9日改正法施行)