

白馬村地震総合防災訓練

誰でも、気軽に、自宅で参加できます！

『白馬村一斉地震行動 シェイクアウト訓練』

と き：令和6年9月14日（土）午前7時00分～※1分間



シェイクアウト訓練とは…

決められた会場ではなく、自宅や屋外などにおいて防災行政無線の放送に合わせて机の下に隠れるなど、身の安全を守っていただく訓練です。
ご自宅や会社等の日頃の防災対策（非常持ち出し品や家具の転倒防止等）を確認するきっかけづくりにもなります。ぜひともご参加下さい。



【安全行動1】 姿勢を低くする

- ・地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かされないようにするため、姿勢を低くする。

【安全行動2】 体や頭を守る

- ・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
- ・机など隠れる場所がない場合は、手や腕、カバンや本など、身近なもので頭を守る。

【安全行動3】 揺れが収まるまで動かない

- ・揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで、1分くらいはその場に留まり、動かないようにする。

覚えておきたい、防災あれこれ！



白馬村地震総合防災訓練を以下の日程で実施します。どなたでも参加可能です。
この機会に、いざという時に備えた訓練をしておきましょう。

と き：令和6年9月14日（土）午前8時00分から 11時50分まで

ところ：多目的研修施設

※駐車場は、役場駐車場を利用してください

内 容：避難所開設訓練

救護訓練、救命処置訓練、初期消火訓練、救出・救助訓練、煙体験、

災害用伝言ダイヤル171体験、タンク車・消防団車両の展示、防災用品展示など

避難所開設訓練：講師 大久保 隆志（日本防災士会 長野県支部長）



写真も撮れるよ！

※宿泊施設等の営業施設の方が参加すると、消防法の合同訓練に参加したものととしてカウントされますので、印鑑をご持参ください

※天候がよいと、まだまだ日差しが強く、気温も上がりますので、それぞれに日差し対策・暑さ対策をしてください

※訓練に参加される方は、けが防止のため短パン・サンダルでの来場はご遠慮ください

白馬村・北アルプス広域北部消防署・白馬小谷防火管理者協議会

お問い合わせ：白馬村役場 総務課 TEL0261-72-7002(直通)