

# 白馬アスレチック（陸上競技）クラブ

## 体験会開催のお知らせ



皆さんこんにちは！ 私たちは、陸上競技をとおし小学生中心に社会体育のクラブを26年間活動してきました。

陸上は『走る・跳ぶ・投げる』全ての運動の基本を専門コーチから学び、毎週楽しく活動しています。

**現在、カラダを動かしたい仲間、友達、募集中です！**

つきましては、下記のとおり陸上競技の体験会を開催しますので、奮って大勢のご参加をおまちしています。

◎日 時 令和6年5月11日（土）午後1:30（受付）午後2:00（開始）～4:00  
※雨天場合の予備日5月12日（日）（お帰り時間は自由）

◎場 所 白馬中学グラウンド

◎対象者 小学生1年生～6年生の男女（1、2年生は保護者同伴）

◎内 容 1.アップ&ゲーム遊び  
2.短距離・長距離・走り幅跳・ジャベリックボール投  
以上、複数体験可能です（途中休憩有）

◎持ち物 運動のできる服装、着替え、飲み物

◎天 候 天候が悪い場合は、下記のお問合せ先へ連絡願います。



お問合せ:太田 豊 090-4592-8304  
;横澤幸一 090-1116-8532