



し ょ く い く 食育だより

2025年保存版

白馬村学校給食センター

新年度が始まりました。本年も白馬村の児童生徒の健やかな成長のために、栄養面でのサポートを頑張ります。基本に立ち回り衛生管理実施、栄養管理、食物アレルギー管理実施を強化して、安全でおいしい給食づくりに励みます。どうぞよろしくお願いいたします。

★このようなことを考えて実施しています！★



学校給食は、栄養バランスのとれた食事によって、子ども達の心と身体の健康・成長を支えていくことがねらいです。

給食献立を通して、食事の重要性や望ましい食習慣、正しい知識、実践力が身につくように支援します。また、地産地消、郷土食、行事食等を取り入れ、地域の伝統文化の理解や関心を深めることにつなげていきます。

※学校給食の栄養量は、文部科学省から示されている学校給食摂取基準(1回の給食に必要な栄養量の内訳)を基本にしています。活動が開始され、身体測定等の実態に応じて、各学校の基準を定めていきます。

★給食は白馬村学校給食センターでつくっています！★

令和元年度より白馬村内小中学校の給食は、白馬村学校給食センターで、中学校所属の学校栄養教諭、学校栄養士、調理員11名で元気に毎日作っています。

白馬村学校給食センターは、白馬中学校の西側にあり、中学校校舎とつながっています。小学校へは、ラッピングされた車で運ばれます。



★給食の基本の形★

- ①給食がある日 各学校の年間計画に掲載された給食のある日に実施します。
- ②給食のかたち バランスのとれた食事の基本形は『主食』『主菜』『副菜』『汁』『牛乳』です。
 - ・日替わり献立、曜日によって主食が替わります。【月・火・木・金 ごはん】【水・パンorごはん】
 - ・献立には、伝えたいねらいがあります。旬のもの、地元の食材、注目の栄養、行事食、郷土食・・・
 - ・「献立紹介」として毎日伝えていきます。
- ③地産地消 ふるさと『白馬』を大事にする気持ちが育まれるように、白馬村でできる食材を活かし白馬の味を大切にしたい

★食物アレルギー対応について★

食物アレルギーのある対象の児童生徒さんには、「白馬村学校給食における食物アレルギー対応指針」と照らし合わせ、医師による「学校生活管理票」と保護者による「学校給食アレルギー対応実施申請届」を元に、関係者の面談をもって対応してまいります。

全体に使用しない食品

アレルギー調査(昨年度末)を踏まえて、全児童生徒への安全な給食提供の為に、令和7年度の白馬村学校給食で調理に使用

- そば ●くるみ、ピーナッツ、カシューナッツ等ナッツ類 ●山芋、長芋 ●かに、たこ ●いくら ●キウイフルーツ、びわ
- バナナ・白桃 ●カジキ類(魚) ●生の魚介類 ●生、半熟たまご ●以上の品目の混入した加工品
- パンの中に、乳・小麦粉以外の除去対応食品を混入させない(例:卵等) ●生食果物のはいったサラダやあえ物

給食費のしくみ（給食費（保護者負担）を約2割軽減します）

近年の物価高騰等により保護者の負担が増えていることを踏まえ、白馬村では今年度から給食費（保護者の負担）を約2割軽減します。

Q1 給食費はいくらなの？

【令和6年度まで】

	1食当たりの給食費			保護者負担月額
	保護者負担	村加算	計	
小学生	280円	10円	290円	5,600円
中学生	325円	20円	345円	6,300円

【令和7年度から】

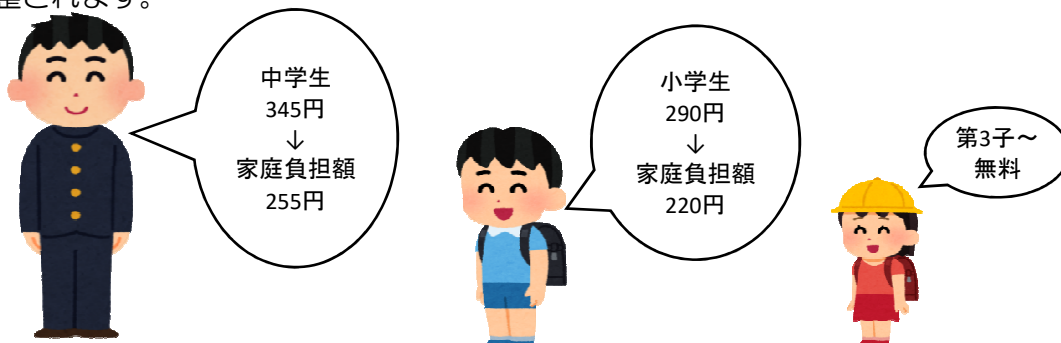
	1食当たりの給食費				保護者負担月額
	保護者負担	村加算	村補助	計	
小学生	220円	10円	60円	290円	4,400円
中学生	255円	20円	70円	345円	5,000円



＊第3子以降は免除（全額村が負担します）

＊以前から村が行っていた食材費の加算分（小学生10円/食、中学生20円/食）について、引き続き継続します。

＊給食費の徴収は、小学生220円（中学生255円）×各学校の年間給食予定日数を10か月（5月から2月）に分けて、口座から引き落としします。10か月目（2月）は調整月となります。欠食などがある場合はここで金額が調整されます。



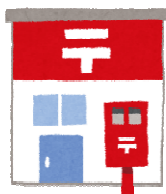
Q2 給食費の支払いはどうする

口座振替（村内の5つの金融機関またはその支店）のみの対応となります。

- ・一度手続きを行うと中学校卒業まで手続きの必要はありません。
- ・口座振替の手数料は白馬村が負担します。（保護者負担はありません。）



八十二銀行
長野銀行
松本信用金庫
大北農業協同組合



ゆうちょ銀行

Q3 いつから口座振替になるの？

5月～2月（10か月）の25日に指定された口座より引き落としになります。
25日が土日祝日の場合、翌営業日となります。

Q4 口座に残金がなかった場合、引き落とし日を忘れていた時

毎月1回目の引き落としの時に引落しができなかった→場合、翌月の5日（土日祝日の場合翌営業日）にもう一度引き落としがあります。

Q5 給食を長期で欠食するときは？

連続5日以上（休日は除く）給食を食べない時は、学校給食停止届出を食べない日の4登校日前までに学校に詳細は、後日配布する通知をご覧ください。

「学校給食停止等届出」を提出してください。詳細は、後日配布する通知をご覧ください。

※不明な点がありましたら、白馬村学校給食センターまでお問合せください。

白馬村学校給食センター 電話 72-5143