



白馬村スポーツ協会

白馬村スポーツクラブ

まめった 教室



NEW

スポーツリズム

5/13 スタート

曜日：月曜日（前期・後期・冬期）

時間：16時30分～17時30分

対象：年中から小学6年

1本のラインの上を音楽に合わせてジャンプしリズム感を高めることで運動パフォーマンスを向上させ、頭と身体を鍛えるクラス。

キッズ ジュニア

5/8 スタート

曜日：水曜日

時間：16時30分～17時30分

対象：キッズクラス（年少～年長）

ジュニアクラス（小学1年～3年）

マット運動・コアキッズ体操・飛び箱その他

アスリート

5/9 スタート

曜日：木曜日

時間：16時30分～17時30分

対象：小学3年から小学6年

体幹強化、コンディショニング、リズムトレーニングなどを行い、怪我をしにくい身体の基本作り

ボール遊び

5/10 スタート

曜日：金曜日

時間：16時00分～17時30分

対象：小学生

ボールを使い全身運動、ボール遊びなど球技全般を楽しく、子供達主体で行います

無料体験会

スポーツリズム

4月22日（月）

16時30分～

北部トレセン

無料体験会

キッズ・ジュニア
ボール遊び

5月1日（水）

16時30分～

北部トレセン

料金： 年会費：1,000円

シリーズ：5,000～8,500円

各回：800円

開催場所：ウイング・北部トレセンその他

お問い合わせ 前田（090-1673-4770）

