

実施場所:保健福祉ふれあいセンター

# 2021年度 白馬村こどもカレンダー(健診等)



お問合せ: 0261-85-8101 白馬村教育委員会 子育て支援課

| 事業名<br>(内容) | 2ヵ月育児相談<br>(身体計測, 母乳・栄養相談等)        |                  |           | 前期乳児健診<br>(身体計測, 問診, 内科診察, 栄養相談等)  |                  |                     | もぐもぐ相談<br>(栄養・歯科相談, 離乳食展示, 育児相談等) |                  |             | 後期乳児健診<br>(身体計測, 問診, 内科診察, 栄養・歯科相談等) |                      |                     | よちよち相談<br>(身体計測, 運動あそび, 栄養相談, 育児相談等) |                  |   | 1歳半健診<br>(身体計測, 問診, 内科・歯科診察, 栄養・歯科相談等)               |   |    | 2歳相談<br>あそびの教室【ほっぷ】<br>(身体計測, 問診, 親子小集団遊び等) |                  |                 | 2歳歯科検診<br>(歯科診察, 栄養・歯科相談等)      |                  |      | 3歳健診<br>(身体計測, 問診, 眼科検査, 内科, 歯科診察, 栄養・歯科相談) |          |                     | 育児・おっぱい相談<br>(身体計測, 育児相談) |          | 理学療法(PT)相談<br>(運動・発達種別) |  |
|-------------|------------------------------------|------------------|-----------|------------------------------------|------------------|---------------------|-----------------------------------|------------------|-------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------|--------------------------------------|------------------|---|--|---|----|---|------------------|-----------------|---------------------------------|------------------|------|---|----------|---------------------|---------------------------|----------|-------------------------|--|
|             | 受付時間                               | 9:30~9:45        | 9:15~9:30 | 9:45~10:00                         | 9:45~10:00       | 9:30~9:45           | 13:00~13:15                       | 9:15~9:30        | 13:15~13:30 | 13:00~13:15                          | 10:00~12:00<br>【要予約】 |                     |                                      |                  |   |  |   |    |   |                  |                 |                                 |                  |      |   |          |                     |                           |          |                         |  |
| 持ち物         | 母子健康手帳<br>バスタオル<br>おたずね票<br>子どもノート |                  |           | 母子健康手帳<br>バスタオル<br>おたずね票<br>子どもノート |                  |                     | 母子健康手帳, おたずね票<br>子どもノート<br>バスタオル  |                  |             | 母子健康手帳<br>バスタオル<br>おたずね票<br>子どもノート   |                      |                     | 母子健康手帳<br>おたずね票<br>子どもノート<br>バスタオル   |                  |   | 母子健康手帳<br>おたずね票<br>子どもノート<br>バスタオル<br>水筒【あそびの教室 ほっぷ】 |   |    | 母子健康手帳,<br>(おたずね票は2歳相談時に<br>提出済みであれば不要)     |                  |                 | 母子健康手帳<br>おたずね票<br>子どもノート<br>検尿 |                  |      | 母子健康手帳<br>バスタオル<br>フェイスタオル<br>(おっぱい相談用)     |          |                     |                           |          |                         |  |
| 日           | 曜日                                 | 対象のお子さんの<br>生年月日 | 日         | 曜日                                 | 対象のお子さんの<br>生年月日 | 日                   | 曜日                                | 対象のお子さんの<br>生年月日 | 日           | 曜日                                   | 対象のお子さんの<br>生年月日     | 日                   | 曜日                                   | 対象のお子さんの<br>生年月日 | 日 | 曜日   | 対象のお子さんの<br>生年月日  | 日  | 曜日  | 対象のお子さんの<br>生年月日 | 日               | 曜日                              | 対象のお子さんの<br>生年月日 | 毎月1回 | 月曜日   |          |                     |                           |          |                         |  |
| 4月          | 20火                                | 2021年2月          | 14水       | 2020年11月                           | 21水              | 2020年8月~10月4日       | 14水                               | 2020年5月          |             |                                      |                      |                     |                                      |                  |   |  | 2018年12月~2019年3月<br>【ほっぷ】 ①4/16(金)<br>②4/27(火) ③5/26(水)           |    |   |                  |                 |                                 |                  | 12日  | 26日   |          |                     |                           |          |                         |  |
| 5月          | 25火                                | 2021年3月          | 12水       | 2020年12月                           |                  |                     | 12水                               | 2020年6月          | 13木         | 2020年1月~2月                           | 19水                  | 2019年8月20日~10月      |                                      |                  |   |  | 2019年4月~5月<br>【2歳相談】 5/27(木)<br>【ほっぷ】 ①6/3(木)<br>②6/23(水) ③7/1(木) |    |   |                  |                 |                                 |                  | 10日  | 31日   |          |                     |                           |          |                         |  |
| 6月          | 24木                                | 2021年4月          | 9水        | 2021年1月                            | 15火              | 2020年10月5日~12月15日   | 9水                                | 2020年7月          |             |                                      |                      |                     |                                      |                  |   |  |   | 8火 | 2019年1月~5月                                  | 23水              | 2018年3月20日~5月8日 |                                 |                  | 7日   | 28日   |          |                     |                           |          |                         |  |
| 7月          | 29木                                | 2021年5月          | 8木        | 2021年2月                            |                  |                     | 8木                                | 2020年8月          | 20火         | 2020年3月~4月                           | 21水                  | 2019年11月~2020年1月10日 |                                      |                  |   |  |   |    |   |                  |                 |                                 |                  |      | 5日  | 26日      |                     |                           |          |                         |  |
| 8月          | 31火                                | 2021年6月          | 5木        | 2021年3月                            | 25水              | 2020年12月16日~2021年2月 | 5木                                | 2020年9月          |             |                                      |                      |                     |                                      |                  |   |  |   |    |   |                  | 24火             | 2018年5月9日~7月15日                 |                  |      | 10日   | ※(火) 30日 |                     |                           |          |                         |  |
| 9月          | 30木                                | 2021年7月          | 14火       | 2021年4月                            |                  |                     | 14火                               | 2020年10月         | 29水         | 2020年5月~6月                           | 22水                  | 2020年1月11日~3月10日    |                                      |                  |   |  |   |    |   |                  |                 |                                 |                  |      | 13日   | 27日      |                     |                           |          |                         |  |
| 10月         | 19火                                | 2021年8月          | 6水        | 2021年5月                            |                  |                     | 6水                                | 2020年11月         |             |                                      |                      |                     |                                      |                  |   |  |   |    | 15金   | 2019年6月~9月       | 20水             | 2018年7月16日~8月                   |                  |      | 4日  | 25日      |                     |                           |          |                         |  |
| 11月         | 19金                                | 2021年9月          | 10水       | 2021年6月                            | 11木              | 2021年3月~5月11日       | 10水                               | 2020年12月         |             |                                      |                      |                     |                                      |                  |   |  |   |    |   |                  |                 |                                 |                  |      |   | 1日       | 29日                 |                           |          |                         |  |
| 12月         | 23木                                | 2021年10月         | 7火        | 2021年7月                            |                  |                     | 7火                                | 2021年1月          | 3金          | 2020年7月~9月                           | 14火                  | 2020年3月11日~5月       |                                      |                  |   |  |   |    |   |                  |                 |                                 |                  |      |   | 6日       | 27日                 |                           |          |                         |  |
| 1月          | 25火                                | 2021年11月         | 14金       | 2021年8月                            |                  |                     | 14金                               | 2021年2月          |             |                                      |                      |                     |                                      |                  |   |  |   |    |   |                  |                 |                                 |                  |      |   | 18火      | 2018年9月~11月         | 11日                       | ※(火) 31日 |                         |  |
| 2月          | 24木                                | 2021年12月         | 8火        | 2021年9月                            | 1火               | 2021年5月12日~7月       | 8火                                | 2021年3月          |             |                                      |                      |                     |                                      |                  |   |  |   |    |   |                  | 2水              | 2019年10月~2020年1月                |                  |      | 7日  | 28日      |                     |                           |          |                         |  |
| 3月          | 23水                                | 2022年1月          | 9水        | 2021年10月                           |                  |                     | 9水                                | 2021年4月          | 1火          | 2020年10月~12月                         |                      |                     |                                      |                  |   |  |   |    |   |                  |                 |                                 |                  |      |   | 15火      | 2018年12月~2019年3月15日 | 7日                        | 28日      |                         |  |

## お願い

- 健診前の個別通知はありませんのでお子さんの生年月から対象となる健診日を確認してお越しください。
- 体調の悪いとき、熱のあるとき、感染の可能性がある病気にかかっている・疑いのあるとき等は、健診等への出席をご遠慮ください。その際、次回受診等日程を調整しますので、**お手数ですがご連絡をお願いいたします。**
- 健診来所時は、おたずね票とあわせて母子健康手帳にある『保護者の記録』欄に、お子さんの様子等を記入してください。
- 健診会場では、お子さんの安全にご注意ください。
- 健診の所要時間は、約2時間程度です。お時間に余裕をもってお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症の発生状況等により、予定を随時変更する場合がありますのでご留意ください。

## 赤ちゃんマッサージ

親子でリラックスして、心地よいひと時を過ごしませんか。



【日時】 月1回程度 10:30~11:30

※講師の都合により日程は不定期です。電話、ふれあいセンターの掲示、白馬村ホームページでご確認ください。

【対象】 生後2ヵ月~1歳頃までの赤ちゃん

【持ち物】 シーツ又は大きめのバスタオル・オイル用小皿・オイル代 150円・おもちゃ1個