

令和7(2025)年度 白馬村こどもカレンダー

事前の通知はありません。お子さんの生年月日から対象となる日程を確認してお越しください。

- ◆欠席される場合は、事前にご連絡ください。
- ◆体調の悪い時、発熱のある時、感染症に罹患中または罹患の疑いのある時などは、出席をご遠慮ください。
- ◆所要時間は事業によって異なりますが、おおむね1時間半から2時間程度です。

実施場所：白馬村保健福祉ふれあいセンター1階
※「2か月育児相談」「ぴよぴよ教室」のみ子育て支援ルームで実施
【連絡先】0261-85-8101 白馬村こども家庭センター(子育て支援課)

事業	2か月育児相談		ぴよぴよ教室		前期乳児健診		もぐもぐ相談		後期乳児健診		よちよち相談		1歳半健診		2歳相談		あそびの教室 ほっぷ		2歳歯科健診		3歳健診		事業	
内容	〔2か月育児相談と子育て支援ルームで実施〕 同じ月生まれのお子さん と初めて顔を合わせる機会です。 成長を確認しましょう。(計測、母乳・栄養相談、支援ルーム紹介ほか)		ぴよぴよ教室は生後3～5か月頃の赤ちゃんとの遊び方や関わり方を、作業療法士から紹介します。子育て支援ルームの見学もできます。		健康状態や発育状況を確認しましょう。絵本体験をプレゼントする「ブックスタート」事業も実施します。(計測、問診、診察、栄養相談ほか)		離乳食の進め方やその基礎となる口腔機能、寝返りやハイハイ等の運動について、それぞれの専門職からお伝えします。(計測、栄養・離乳食・歯科相談、運動遊びほか)		体が大きくなり、自分で動ける力がついてくる時期です。健康状態や発育状況を確認しましょう。(計測、問診、診察、栄養・歯科相談ほか)		言葉が出始め、一人で歩けるようになる時期です。作業療法士や保育士が遊び方の紹介をします。幼児食についても紹介します。(計測、運動遊び、栄養相談ほか)		歩行やお喋りが上手になる時期です。健康状態や発育状況を確認しましょう。子育ての困りごとの相談もできます。(計測、問診、内科・歯科診察、栄養・歯科相談ほか)		さまざまな遊びを楽しめるようになる時期です。同年代の仲間と体操や遊びをし、成長の様子をパパママと共有しましょう。(親子集団遊び、計測、問診ほか)		遊びや体操を親子で楽しむ教室です。継続的に参加することで、苦手を克服できるようになる喜びも味わいます。(親子集団遊び、育児相談ほか)		乳歯の生え揃う頃から虫歯の確率が高まります。お口の状態を確認しましょう。歯科衛生士から仕上げ磨きの指導もあります。(歯科診察、栄養・歯科相談ほか)		自分でできることが増える時期です。健康状態や発育状況を確認しましょう。眼の検査も実施します。(計測、問診、内科・歯科診察、眼科・尿検査、栄養・歯科相談ほか)		内容	
受付時間	9:45～10:00		13:15～13:30		9:15～9:30		9:30～9:45		9:45～10:00		9:30～9:45		13:00～13:15		9:00～9:15		9:30～9:45		13:15～13:30		13:00～13:15		受付時間	
実施月	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	実施月	
4月	24日(木)	2025年2月			10日(木)	2024年11月～12月	11日(金)	2024年8月～10月25日	10日(木)	2024年5月～6月15日			16日(水)	2023年8月～9月20日									4月	
5月	29日(木)	2025年3月	28日(水)	2024年12月～2025年2月	27日(火)	2025年1月			27日(火)	2024年6月16日～7月	28日(水)	2024年1月～3月	21日(水)	2023年9月21日～10月			15日(木)	2023年1月～3月					5月	
6月	26日(木)	2025年4月					27日(金)	2024年10月26日～12月									11日(水)	次に「すてっぷ」という教室に進みます。6月までに別途お知らせします。 2023年4月～2024年3月 2歳のお誕生日を迎えた後にご参加ください。					6月	
7月	24日(木)	2025年5月			3日(木)	2025年2月			3日(木)	2024年8月			17日(木)	2023年11月～12月	15日(火)	2023年4月～6月	11日(金)				1日(火)	2022年3月～6月	7月	
8月	26日(火)	2025年6月	7日(木)	2025年3月～4月	6日(水)	2025年3月	22日(金)	2025年1月～2月20日	6日(水)	2024年9月							5日(火)						8月	
9月	30日(火)	2025年7月									2日(火)	2024年4月～6月	17日(水)	2024年1月～2月	19日(金)	2023年7月～8月	4日(木)						9月	
10月	30日(木)	2025年8月			2日(木)	2025年4月～5月	15日(水)	2025年2月21日～3月	2日(木)	2024年10月～11月							10日(金)				9日(木)	2022年7月～9月	10月	
11月	27日(木)	2025年9月	6日(木)	2025年5月～7月	20日(木)	2025年6月			20日(木)	2024年12月～2025年1月15日	6日(木)	2024年7月～8月					12日(水)		2023年9月～10月	5日(水)				11月
12月	25日(木)	2025年10月					19日(金)	2025年4月～6月												3日(水)				12月
1月	29日(木)	2025年11月			8日(木)	2025年7月			8日(木)	2025年1月16日～2月			22日(木)	2024年3月～7月	27日(火)	2023年11月～12月	9日(金)						1月	
2月	26日(木)	2025年12月	4日(水)	2025年8月～11月	10日(火)	2025年8月	18日(水)	2025年7月	10日(火)	2025年3月	4日(水)	2024年9月～12月					5日(木)				17日(火)	2022年10月～2023年1月	2月	
3月	25日(水)	2026年1月			10日(火)	2025年9月～10月			10日(火)	2025年4月					17日(火)	2024年1月～3月	4日(水)		12日(木)	2023年2月～2024年3月	26日(木)	2023年2月～3月	3月	
持ち物	【必須の物】		1. 母子健康手帳 2. バスタオル(「2歳歯科健診」と「3歳健診」は不要) 3. 記入済みの「おたずね票」(「ぴよぴよ教室」「あそびの教室ほっぷ」は不要) 4. 子どもノート(「あそびの教室ほっぷ」は不要)																				持ち物	
	【その他の物】		★ぴよぴよ教室…おもちゃ(音の鳴るものと鳴らないものをそれぞれひとつ) ★あそびの教室ほっぷ…水筒(水かお茶) ★3歳児健診…検尿																					

※「2か月育児相談」から「後期乳児健診」までは、今後の出生数により日程変更の可能性があります。ご了承ください。

❖ 予約制の相談 ❖ ご利用には予約が必要です。ご不明な点は、お問合せください。

育児相談	4/7 (月)	5/12 (月)	6/2 (月)	7/7 (月)	8/4 (月)	9/1 (月)	10/6 (月)	11/4 (火)	12/1 (月)	1/6 (火)	2/2 (月)	3/2 (月)	● 時間:午前中(予約制) ● 場所:白馬村保健福祉ふれあいセンター ● 「育児相談」の持ち物:母子健康手帳、バスタオル ◇ フェイスタオル(母乳相談希望者のみ) ◇ 普段食べている離乳食またはその写真・動画 (離乳食相談希望者のみ)
理学療法士(PT)相談 ※運動発達相談	4/18 (金)	5/22 (木)	6/23 (月)	7/25 (金)	8/28 (木)	9/29 (月)	10/27 (月)	11/25 (火)	12/22 (月)	1/26 (月)	2/24 (火)	3/23 (月)	

☺ info 育児相談では、新生児期から3歳頃までのさまざまなお悩みを受け付けています。



- 体重は増えたかな？
- 母乳やミルクは足りているかな？
- うんちが毎日出ないけど大丈夫？
- 泣いてばかりでどうしていいかわからない！
- きょうだいたちの世話でもう限界！
- 離乳食を喜んで食べない？
- 離乳食ってどうやってつくるの？
- 寝返りが遅い？
- ハイハイしない？
- 落ち着きがない？
- 言葉が遅い？

おすすめ！

白馬村役場公式LINEのご案内

「白馬村LINE公式アカウント」を「友だち追加」すると、子育て情報などを受け取ることができます。スマートフォンなどのLINEアプリを起動して、いずれかの方法でアクセスしてください。

【方法①】「友だち追加」で「QRコード」を選択してQRを読み取る

【方法②】メニューの「ホーム」から、「@hakubavillage」と入力してID検索

「友だち追加」後、メニューから「受信設定」をタップすると、生年月日やお住まいの地区、受信したい情報などをお伺いします。「子育て」を選択しておく、と、健診や相談、予防接種、イベント等の案内が通知されます。健診や予防接種は、LINEで欠席の連絡をすることができます。

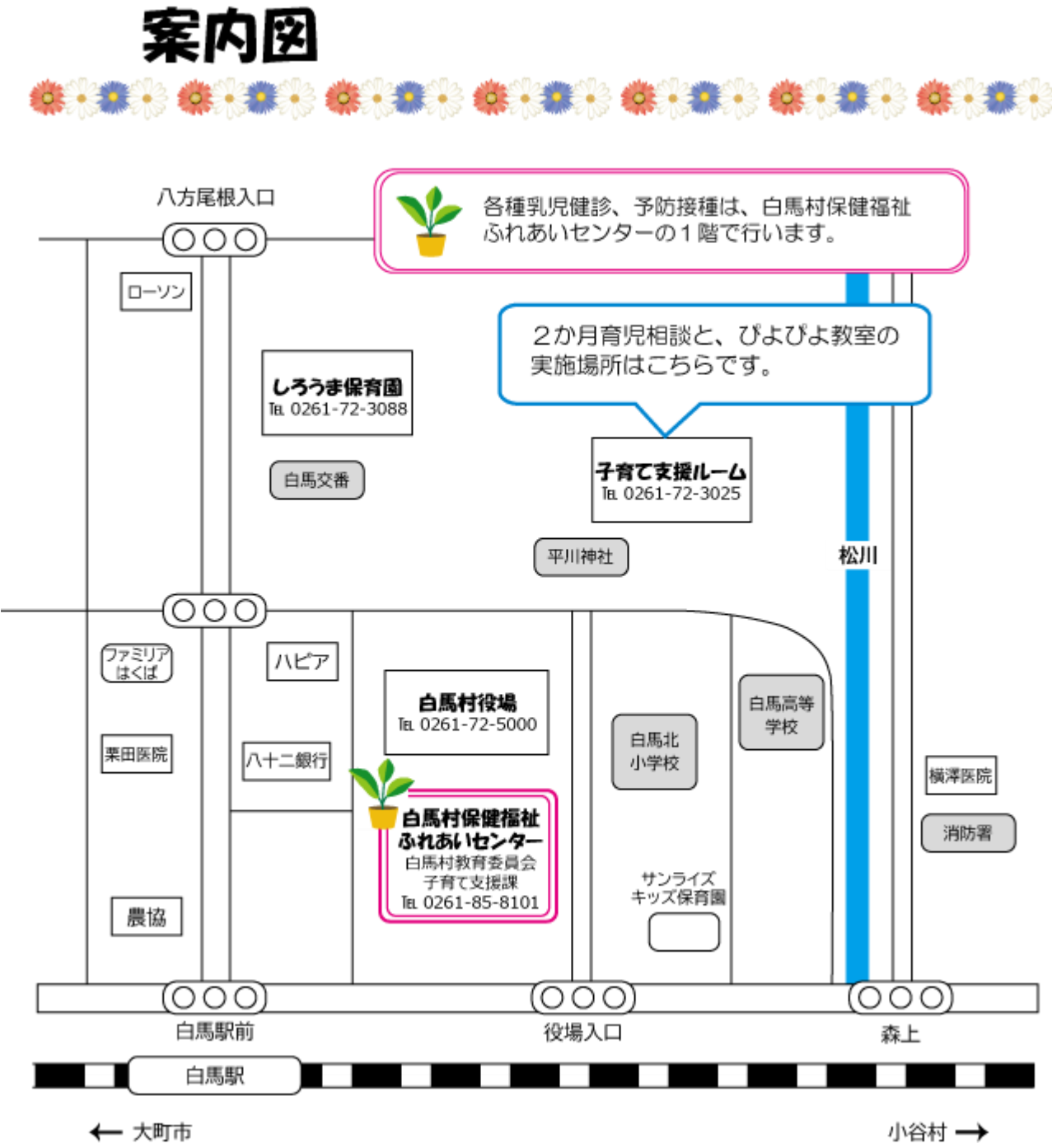
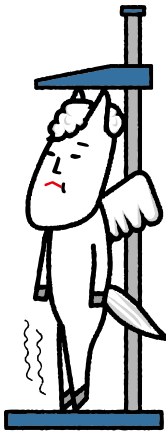


白馬村こども家庭センター

(白馬村教育委員会子育て支援課内)

母子保健と児童福祉の部門が連携・協働し、妊産婦さんや、乳幼児期から18歳までのお子さん、それぞれのご家庭に応じた切れ目のない支援を行います。お気軽にご相談ください。

場所:白馬村保健福祉ふれあいセンター3階
電話:0261-85-8101(課直通)



❗ **お願い**
水分補給(水・茶のみ)を除き、会場内での飲食はご遠慮ください。