

令和8(2026)年度 白馬村こどもカレンダー

事前の通知はありません。お子さんの生年月日から対象となる日程を確認してお越しください。

- ◆ 欠席される場合は、事前にご連絡ください。
- ◆ 体調の悪い時、発熱のある時、感染症に罹患中または罹患の疑いのある時などは、出席をご遠慮ください。
- ◆ 所要時間は事業によって異なりますが、おおむね1時間半から2時間程度です。

実施場所: 白馬村保健福祉ふれあいセンター1階

【連絡先】0261-85-8101 白馬村こども家庭センター(子育て支援課)

事業	2か月育児相談	ぴよぴよ教室	前期乳児健診	もぐもぐ相談	後期乳児健診	よちよち相談	1歳半健診	2歳相談	2歳歯科健診	3歳健診	わくわくサーキットひろば											
内容	同じ月生まれのお子さんとはじめて顔を合わせる機会です。成長を確認しましょう。(計測、母乳・栄養相談、支援ルーム紹介ほか)	生後3~5か月頃の赤ちゃんとの遊び方や関わり方を、作業療法士から紹介します。子育て支援ルームの見学もできます。	健康状態や発育状況を確認しましょう。絵本体験をプレゼントする「ブックスタート」事業も実施します。(計測、問診、診察、栄養相談ほか)	離乳食の進め方やその基礎となる口腔機能、寝返りやハイハイ等の運動について、それぞれの専門職からお伝えします。(計測、栄養・離乳食・歯科相談、運動遊びほか)	体が大きくなり、自分で動ける力がついてくる時期です。健康状態や発育状況を確認しましょう。(計測、問診、診察、栄養・歯科相談ほか)	言葉が出始め、一人で歩けるようになる時期です。作業療法士や保育士が遊び方の紹介をします。幼児食についても紹介します。(計測、運動遊び、栄養相談ほか)	歩行やお喋りが上手になる時期です。健康状態や発育状況を確認しましょう。子育ての困りごとの相談もできます。(計測、問診、内科・歯科診察、栄養・歯科相談ほか)	さまざまな遊びを楽しめるようになる時期です。同年代の仲間と体操や遊びをし、成長の様子をパパママと共有しましょう。(親子集団遊び、計測、問診ほか)	乳歯の生え揃う頃から虫歯の確率が高まります。お口の状態を確認しましょう。歯科衛生士から仕上げ磨きの指導もあります。(歯科診察、栄養・歯科相談ほか)	自分でできるが増える時期です。健康状態や発育状況を確認しましょう。眼の検査も実施します。(計測、問診、内科・歯科診察、眼科・尿検査、栄養・歯科相談ほか)	できた!の笑顔を親子で分かち合う、元気いっぱい遊びを楽しみませんか?											
受付時間	9:45~10:00	13:15~13:30	9:15~9:30	9:30~9:45	9:45~10:00	9:30~9:45	13:00~13:15	9:00~9:15	13:15~13:30	13:00~13:15	【対象】 0歳から就園前までのお子さん 【時間】 10:30~11:00											
持ち物	【必須の物】 1. 母子健康手帳 2. バスタオル(「2歳歯科健診」と「3歳健診」は不要) 3. 記入済みの「おたずね票」(「ぴよぴよ教室」は不要) 【その他の物】 ★ぴよぴよ教室…おもちゃ(音の鳴るものと鳴らないものをそれぞれひとつ) ★3歳児健診…検尿																					
実施月	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	実施日	
4月	28日(火)	2026年2月			10日(金)	2025年11月~12月	13日(月)	2025年8月~9月	10日(金)	2025年5月											4月9日(木)	
5月	28日(木)	2026年3月	20日(水)	2025年11月~2026年1月	29日(金)	2026年1月1日~1月19日			29日(金)	2025年6月~7月23日	20日(水)	2025年1月~2月	14日(木)	2024年8月~11月4日							5月13日(水)	
6月	30日(火)	2026年4月					25日(木)	2025年11月~2026年1月19日													6月3日(水)	
7月	30日(木)	2026年5月			22日(水)	2026年1月20日~3月			22日(水)	2025年7月24日~9月					21日(火)	2024年5月~6月			1日(水)	2023年4月~6月	7月8日(水)	
8月	27日(木)	2026年6月	6日(木)	2026年2月~3月			20日(木)	2026年1月20日~3月11日			6日(木)	2025年3月~5月	7日(金)	2024年11月5日~2025年2月5日							8月7日(金)	
9月	29日(火)	2026年7月													18日(金)	2024年7月~8月					9月2日(水)	
10月	29日(木)	2026年8月	14日(水)	2026年4月~6月	7日(水)	2026年4月~5月	15日(木)	2026年3月12日~4月	7日(水)	2025年10月~12月	14日(水)	2025年6月~7月14日							9日(金)	2023年7月~8月	10月13日(火)	
11月	26日(木)	2026年9月			27日(金)	2026年6月~7月22日			27日(金)	2026年1月			19日(木)	2025年2月6日~5月17日							11月5日(木)	
12月	24日(木)	2026年10月	3日(木)	2026年7月~8月8日			18日(金)	2026年5月~6月			3日(木)	2025年7月15日~9月			17日(木)	2024年9月~12月17日				16日(水)	2023年9月~10月	12月9日(水)
1月	28日(木)	2026年11月			13日(水)	2026年7月23日~8月			13日(水)	2026年2月			27日(水)	2025年5月18日~7月23日					20日(水)	2023年11月~2024年1月15日	1月14日(木)	
2月	25日(木)	2026年12月	17日(水)	2026年8月9日~12月17日	10日(水)	2026年9月	18日(木)	2026年7月~8月8日	10日(水)	2026年3月	17日(水)	2025年10月~12月			26日(金)	2024年12月18日~2025年2月26日					2月4日(木)	
3月	25日(木)	2027年1月			10日(水)	2026年10月			10日(水)	2026年4月			19日(金)	2025年7月24日~9月19日		5日(金)	2024年4月~2025年2月	24日(水)	2024年1月16日~3月		3月3日(水)	

※ 「2か月育児相談」から「後期乳児健診」までは、今後の出生数により日程変更の可能性があります。ご了承ください。

❀ 予約制の相談 ❀

ご利用には予約が必要です。ご不明な点は、お問合せください。

育児相談	4/6 (月)	5/11 (月)	6/8 (月)	7/6 (月)	8/4 (火)	9/7 (月)	10/5 (月)	11/2 (月)	12/7 (月)	1/4 (月)	2/1 (月)	3/1 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ● 時間:午前中(予約制) ● 場所:白馬村保健福祉ふれあいセンター ● 「育児相談」の持ち物:母子健康手帳、バスタオル ◇ フェイスタオル(母乳相談希望者のみ) ◇ 普段食べている離乳食またはその写真・動画(離乳食相談希望者のみ)
理学療法士(PT)相談 ※運動発達相談	4/27 (月)	5/25 (月)	6/22 (月)	7/28 (火)	8/24 (月)	9/28 (月)	10/26 (月)	11/24 (火)	12/21 (月)	1/26 (火)	2/19 (金)	3/26 (金)	

☺ info 育児相談では、新生児期から3歳頃までのお悩みを受けつけています。



おすすめ！

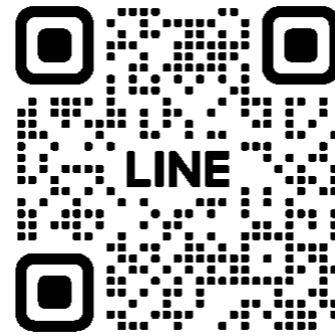
白馬村役場公式LINEのご案内

「白馬村LINE公式アカウント」を「友だち追加」すると、子育て情報などを受け取ることができます。スマートフォンなどのLINEアプリを起動して、いずれかの方法でアクセスしてください。

【方法①】「友だち追加」で「QRコード」を選択してQRを読み取る

【方法②】メニューの「ホーム」から、「@hakubavillage」と入力してID検索

「友だち追加」後、メニューから「受信設定」をタップすると、生年月日やお住まいの地区、受信したい情報などをお伺いします。「子育て」を選択しておくことで、健診や相談、予防接種、イベント等の案内が通知されます。健診や予防接種は、LINEで欠席の連絡をすることができます。



白馬村こども家庭センター

(白馬村教育委員会子育て支援課内)

場所:白馬村保健福祉ふれあいセンター3階

電話:0261-85-8101(課直通)

母子保健と児童福祉の部門が連携・協働し、妊産婦さんや、乳幼児期から18歳までのお子さん、それぞれのご家庭に応じた切れ目のない支援を行います。お気軽にご相談ください。



ほっとひといき、心がつながる場所 支援ルームでいっしょにあそぼう！

【なかよしひろば】

対象:村内にお住まいの未就園児と保護者

場所:白馬村保健福祉ふれあいセンター3階

日時:月曜日～金曜日

午前9時30分～12時00分



ここは、パパ・ママが肩の力を抜いて、お子さんと「のんびり」過ごせる場所。おしゃべりを楽しんだり、遊ぶお子さんを眺めながら一息ついたり。「誰かと話したいな」と思ったときは、気軽に遊びに来てくださいね。手遊び、歌遊び、制作、季節の行事なども行っています。お子さんの成長をみんなで喜び、悩み、笑い合いましょう！！

サンタさん
プレゼントちょうだい～！



読み聞かせ中
真剣に聞いています。。。