乳幼児健診・相談

1 新生児訪問

出生届の際に、出生連絡票を提出してください。（子育て支援課まで）
保健師が訪問して、体重測定・育児相談・産後の健康相談などに応じます。
「こどもノート」をプレゼントします。また、出産・子育て応援交付金についても案内します。

2 こどもカレンダー

新生児訪問時及び毎年3月末頃に、該当する健診、予防接種のあるお子さんの保護者に、郵送でお届けします。

3 小児科オンライン

●スマホで小児科医に無料相談

お子様についての質問や悩みをLINE や電話で気軽に小児科医に相談できます。
メッセージチャット、音声通話、動画通話に対応しています。専用ホームページから事前登録・予約が必要です。

平日18時～22時に無料相談できます。

小児科オンライン

4 育児相談・おっぱい相談

子育て支援課
85-8101

身体計測、母乳が足りているか心配、おっぱいにしこりができたなど、授乳や子育てに関する悩み事・相談事などがありましたらお気軽に利用ください。保健師、助産師、管理栄養士が相談に応じます。予約制となっていますので、子育て支援課へお問い合わせください。

5 ２か月育児相談

生後2か月児を対象に、身体計測・発達の様子確認・母乳相談・予防接種の話・育児相談を行います。子どもカレンダーを見て、対象の日に子育て支援ルームへお出かけください。（12月～3月は保健福祉ふれあいセンターで行います。）

6 ぴよぴよ相談

生後3か月～5か月児を対象に、乳児期の親の遊び方やかかわり方指導、また子育て支援ルームの紹介をします。子どもカレンダーを見て、対象の日に子育て支援ルームへお出かけください。

7 赤ちゃんマッサージ

生後2～12か月児を対象に、オイルを使った赤ちゃんマッサージを行います。
赤ちゃんマッサージは、親子が心地よい時間を過ごすための方法の一つです。
開催日はホームページ・アプリ・子育て支援ルームへの掲示にてお知らせします。

8 前期乳児健診

生後4～5か月児を対象に、身体計測・発達の様子確認・離乳食の話・内科診察・育児相談を行います。子どもカレンダーを見て、対象の日に保健福祉ふれあいセンターへお出かけください。

※ブックスタート

ブックスタートは、「絵本」と「赤ちゃんと絵本を楽しむ体験」をプレゼントする活動です。赤ちゃんと保護者が、絵本を介して、心ふれあう時間を持つきっかけを届けます。前期乳児健診の際に、お好きな絵本をプレゼントしています。

9 後期乳児健診

生後10～11か月児を対象に、身体計測・発達の様子確認・歯の話・ふれあい遊びの紹介・内科診察・育児相談を行います。子どもカレンダーを見て、対象の日に保健福祉ふれあいセンターへお出かけください。

10 もぐもぐ教室

生後6～8か月児を対象に、歯科衛生士・管理栄養士から、口の機能に合わせた食べかた、離乳食の進めかたの話をします。また、ねがえり等、運動発達について理学療法士より話をします。子どもカレンダーを見て、対象の日に保健福祉ふれあいセンターへお出かけください。

11 理学療法士相談（PT相談）

子育て支援課
85-8101

首が座らない・寝返りをしない・ハイハイしない・歩き方が気になるなど、運動発達の心配のあるお子さんを対象に、理学療法士が個別に相談・指導を行います。予約制ですので、子育て支援課にお問い合わせください。

12 よちよち相談

1歳2～4か月児を対象に、身体計測・発達の様子確認、運動遊びの体験・幼児食指導を行います。子どもカレンダーを見て、対象の日に保健福祉ふれあいセンターへお出かけください。

13 発達相談

子育て支援課
85-8101

言葉が遅い・子どもとの関わり方がわからない・動きが多いなどの不安に、臨床発達心理士・作業療法士が相談に応じます。子育て支援課へ相談してください。

14 1歳6か月健診

1歳6ヶ月児～2歳未満児を対象に、身体計測・内科健診・歯科健診・発達の様子確認・栄養相談・歯科相談・育児相談を行います。
子どもカレンダーを見て、対象の日に保健福祉ふれあいセンターへお出かけください。

15 2歳相談・あそびの教室 ほっぷ

2歳児を対象に、身体計測・発達の様子確認・小集団あそび・育児相談を行います。子どもカレンダーを見て、対象の日に保健福祉ふれあいセンターへお出かけください。

16 2歳歯科健診

2歳児を対象に歯科健診・歯科衛生士による指導を行います。子どもカレンダーを見て、対象の日に保健福祉ふれあいセンターへお出かけください。

17 3歳健診

3歳児を対象に、身体計測・内科健診・歯科健診・発達の様子確認・栄養相談・歯科相談・育児相談を行います。子どもカレンダーを見て、対象の日に保健福祉ふれあいセンターへお出かけください。

18 視力検査

お子さんの視力は6歳ごろまでに完成すると言われています。そのため、屈折異常による弱視等は早期に発見し、治療につなげていくことが重要です。満3歳・年中児を対象に視力検査・屈折検査・眼位検査などを行います。

19 5歳発達相談

4～5歳頃のお子さんは、集団生活のなかで、こころや身体、お友達との関係を含めた社会性等が大きく育つ時期です。言葉の成長がゆっくり、行動が遅い、動きが多い、気が散りやすい、お友達とのトラブルが多い等心配なことも多い時期でもあります。保護者の方と、家庭や保育園・幼稚園でのお子さんの状況を共有し、相談に応じます。

MEMO

白馬村キャラクター
ヴィクトワール・シュヴァルブラン・村男Ⅲ世