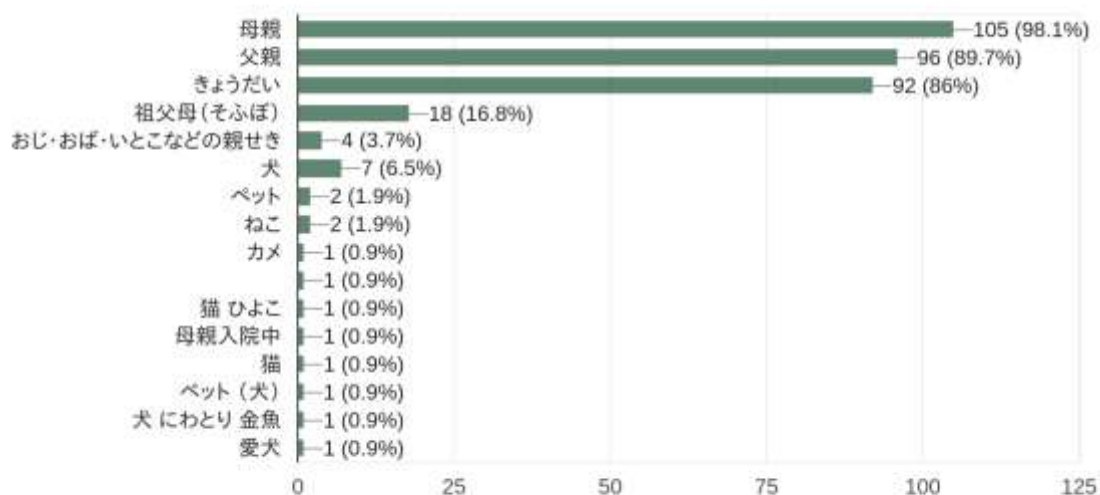


小中学生の暮らしについてのアンケート

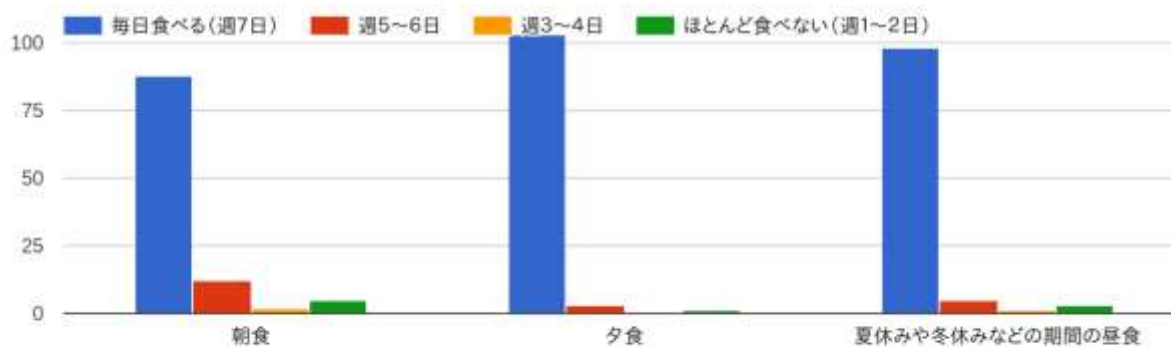
普段の生活についての質問

問1 あなたはだれと一緒に(いっしょ)に住んでいますか。

107 件の回答

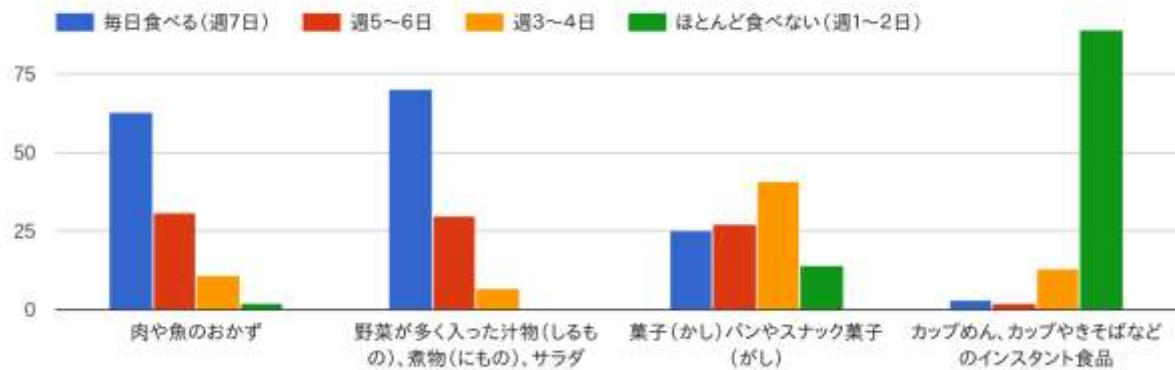


問2 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。



区分	毎日食べる (週7日)	週5~6日	週3~4日	ほとんど食べない (週1~2日)
朝食	88	12	2	5
夕食	103	3	0	1
夏休みや冬休みなどの 期間の昼食	98	5	1	3

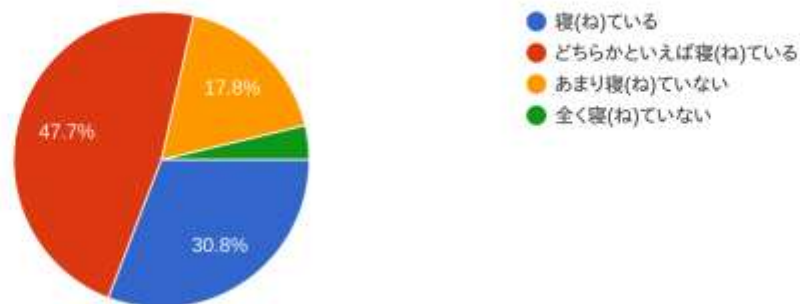
問3 あなたは給食以外で、次のものをどれくらい食べていますか。



区分	毎日食べる (週7日)	週5~6日	週3~4日	ほとんど食べない (週1~2日)
肉や魚のおかず	63	31	11	2
野菜が多く入った汁物、煮物、 サラダ	70	30	7	0
菓子パンやスナック菓子	25	27	41	14
カップ麺、カップ焼きそばなどの インスタント食品	3	2	13	89

問4 あなたは、ふだん(月曜日~金曜日)ほぼ決まった時刻(じこく)に寝(ね)ていますか。

107 件の回答

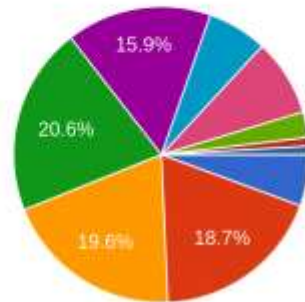


区分	回答数	割合
寝(ね)ている	33	30.8%
どちらかといえば寝(ね)ている	51	47.7%
あまり寝(ね)ていない	19	17.8%
まったく寝(ね)ていない	4	3.7%

問5

あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)だいたい何時ごろに寝)ていますか。一番多い時間帯を選んでください。

107 件の回答

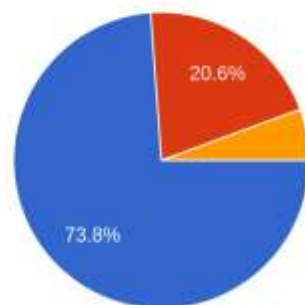


- 午後9時より前
- 午後9時～9時29分
- 午後9時30分～9時59分
- 午後10時～10時29分
- 午後10時30分～10時59分
- 午後11時～11時29分
- 午後11時30分～11時59分
- 午前0時～0時29分
- 午前0時30分～0時59分
- 午前1時以降(いこう)

区分	回答数	割合
午後9時より前	6	5.6%
午後9時～9時29分	20	18.7%
午後9時30分～9時59分	21	19.6%
午後10時～10時29分	22	20.6%
午後10時30分～10時59分	17	15.9%
午後11時～11時29分	7	6.5%
午後11時30分～11時59分	9	8.4%
午前0時～0時29分	3	2.8%
午前0時30分～0時59分	1	0.9%
午前1時以降	1	0.9%

問6 あなたは、歯みがきをどのくらいしますか。

107 件の回答

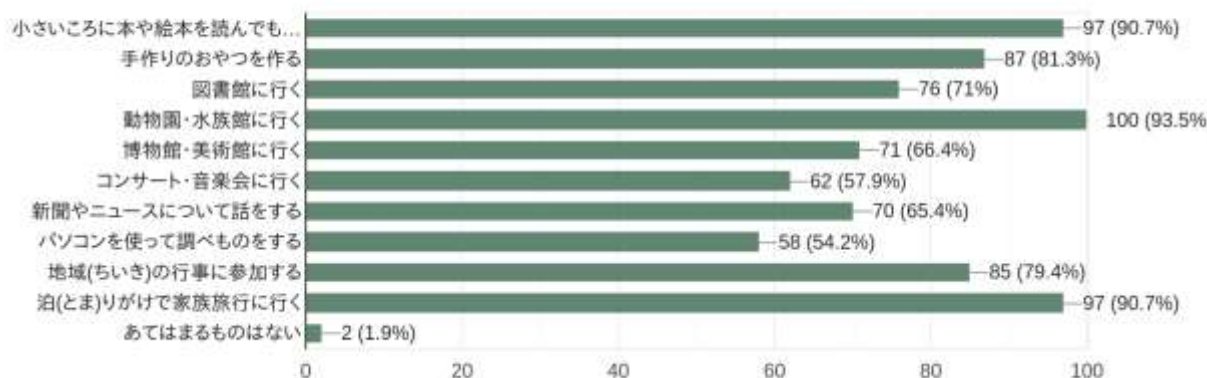


- 1日2回以上歯みがきをする
- 1日1回歯みがきをする
- ときどき歯みがきをする
- ほとんど歯みがきをしない

区分	回答数	割合
1日2回以上歯みがきをする	79	73.8%
1日1回歯みがきをする	22	20.6%
ときどき歯みがきをする	6	5.6%
ほとんど歯みがきをしない	0	0%

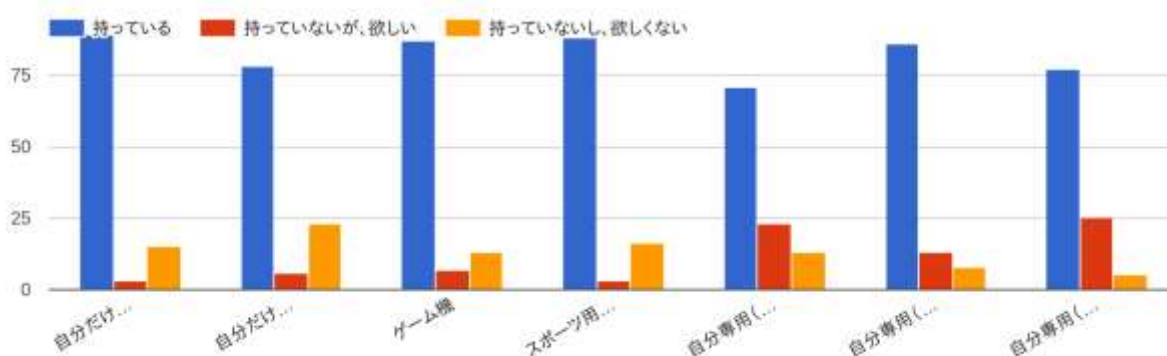
問7 あなたは、おうちの人と下書いてあるようなことをすること(したこと)がありますか。

107 件の回答



※一番上の項目：小さいころに本や絵本を読んでもらった

問8 あなたは下の表に書いてあるものを持っていますか。持っていないが、ほしいと思いますか。

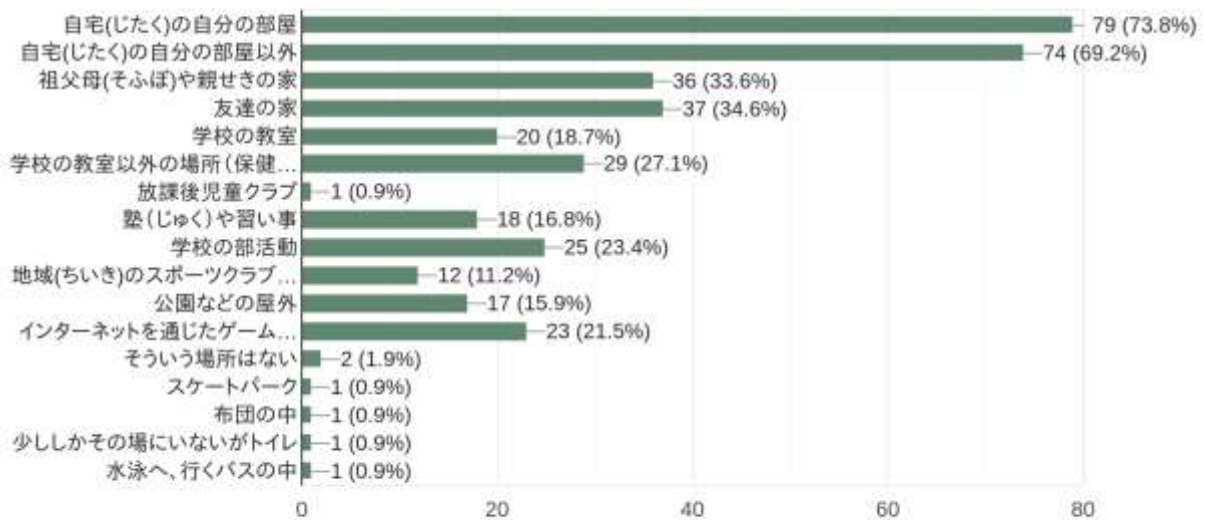


区分	持っている	持っていないが、欲しい	持っていないし、欲しくない
自分だけの本（教科書・マンガ以外）	89	3	15
自分だけのマンガや雑誌	78	6	23
ゲーム機	87	7	13
スポーツ用品（ボール、スポーツ用シューズなど）	88	3	16
自分専用の部屋	71	21	13
自分専用の勉強机	86	13	8
自分専用の携帯電話	77	25	5

問9

あなたには、放課後や休日を過ごす場所として、自分に....、落ち着いて居心地よくいられる場所がありますか。

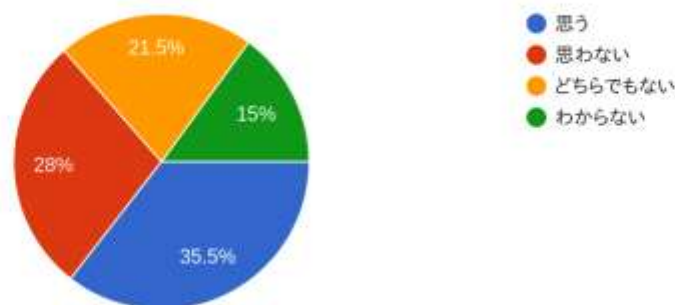
107 件の回答



区分
自宅の自分の部屋
自宅の自分の部屋以外
祖父母や親せきの家
友達の家
学校の教室
学校の教室以外の場所（保健室・図書館など）
放課後児童クラブ
塾や習い事
学校の部活動
地域のスポーツクラブやスポーツ少年団
公園などの屋外
インターネットを通じたゲームや交流の場
そういう場所はない
その他（スケートパーク）
その他（布団の中）
その他（少ししかその場にいないがトイレ）
その他（水泳へ行くバスの中）

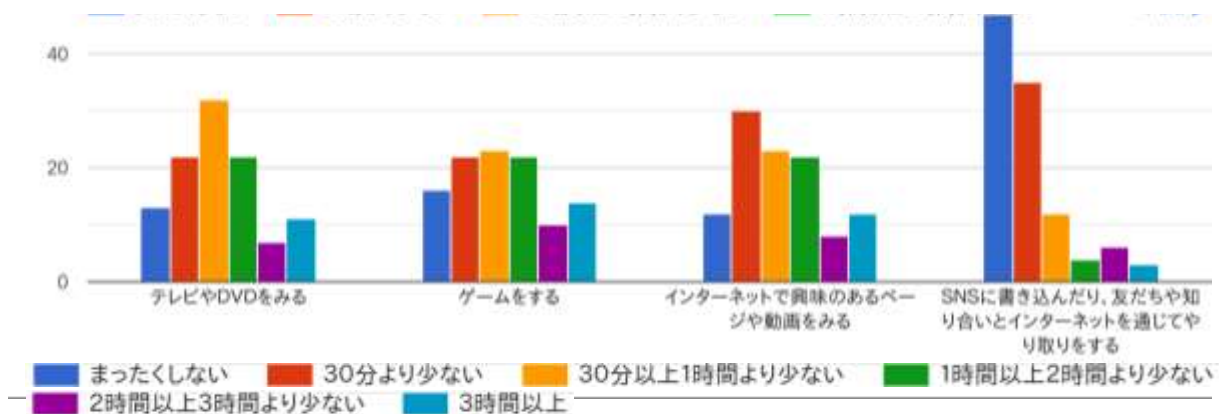
問10 あなたは、家や学校以外で、居場所になるような場所がほしいと思いますか。

107 件の回答



区分	回答数	割合
思う	38	35.5%
思わない	30	28.0%
どちらでもない	23	21.5%
わからない	16	15.0%

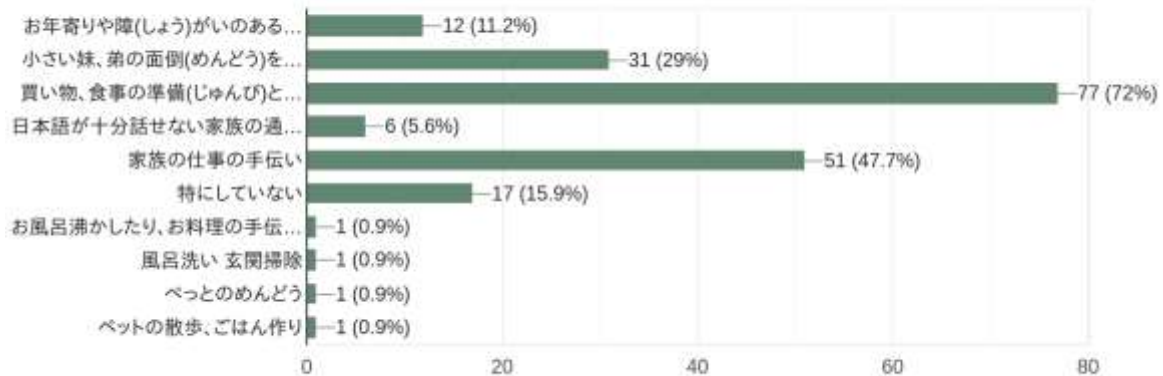
問11 あなたは、普段（月～金曜日）次のことをどれくらいの時間していますか。学校の授業でする時間以外の時間で教えてください。



区分	まったく しない	30分より 少ない	30分以上 1時間より 少ない	1時間以上 2時間より 少ない	2時間以上 3時間より 少ない	3時間 以上
テレビやDVDをみる	13	22	32	22	7	11
ゲームをする	16	22	23	22	10	14
インターネットで興味のある ページや動画を見る	12	30	23	22	8	12
SNSに書き込んだり、友達や 知り合いとインターネットを 通じてやり取りをする	47	35	12	4	6	3

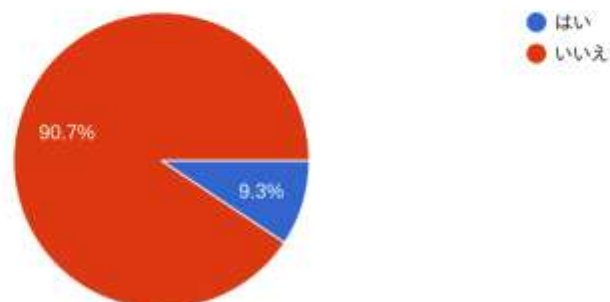
問12 あなたは、次のような手伝いをしていますか。

107 件の回答



区分
お年寄りや障がいのある家族・親戚のお世話
小さい妹、弟の面倒を見る
買い物、食事の準備と片付け、掃除、洗濯などの家事
日本語が十分話せない家族の通訳
家族の仕事の手伝い
特にしていない
その他（お風呂沸かしたり、お料理の手伝いしたり、自分で気づいたことをやっている）
その他（風呂洗い 玄関掃除）
その他（ペットの面倒）
その他（ペットの散歩、ごはん作り）

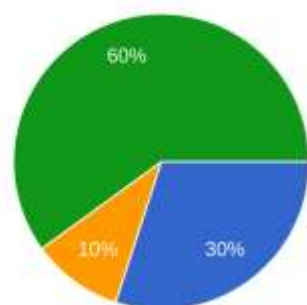
問13 あなたは、問12で答えた手伝いをすることで、学校に行けなかったり、十分にねむれなかったり、まわりの子より遊ぶ時間や勉強の時間などを減らさなければならぬことがありますか。



区分	回答数	割合
はい	10	9.3%
いいえ	97	90.7%

問14 あなたは、問12で答えた手伝いを、合計で1日に、または1週間に、どれくらいの時間していますか。

10 件の回答

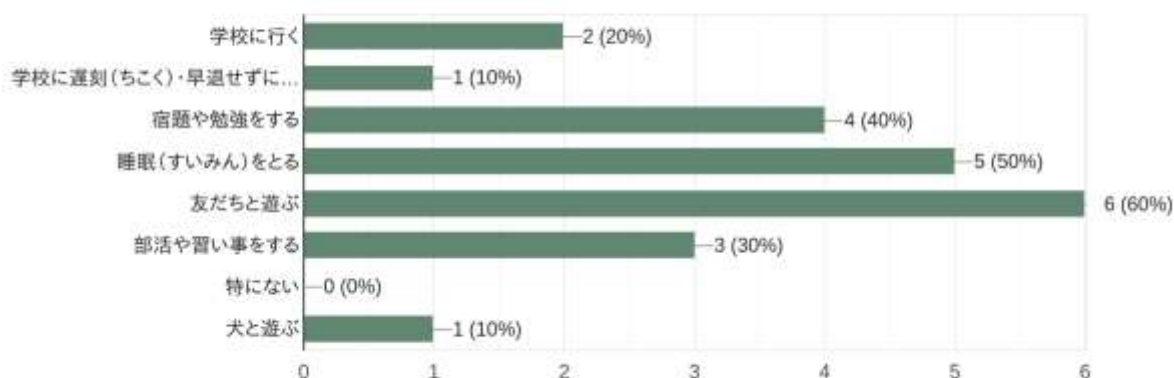


- 1日4時間以上 (または1週間に28時間以上)
- 1日に2～4時間くらい (または1週間に14～28時間)
- 1日に1～2時間くらい (または1週間に7～14時間くらい)
- 1日に1時間より少ない (または1週間に7時間より少ない)

区分	回答数	割合
1日4時間以上 (または1週間に28時間以上)	3	30.0%
1日に2～4時間くらい (または1週間に14～28時間)	0	0%
1日に1～2時間くらい (または1週間に7～14時間くらい)	1	10.0%
1日に1時間より少ない (または1週間に7時間より少ない)	6	60.0%

問15 あなたが 問12で答えた手伝いを他の人が代わりにしてくれらしたら、その時間でやりたいことを答えてください。

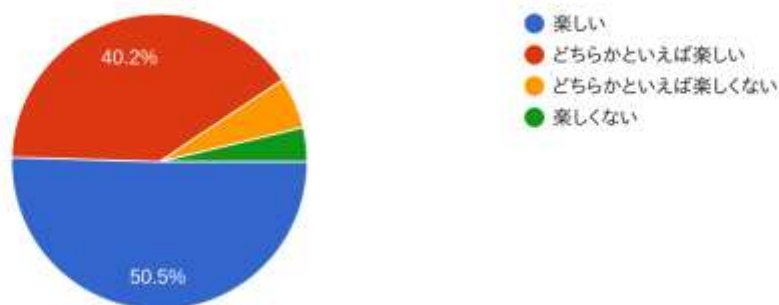
10 件の回答



区分
学校に行く
学校に遅刻・早退せずに行く
宿題や勉強をする
睡眠をとる
友達と遊ぶ
部活や習い事をする
特にない
その他 (犬と遊ぶ)

問16 あなたは、学校にいる時間が楽しいですか。

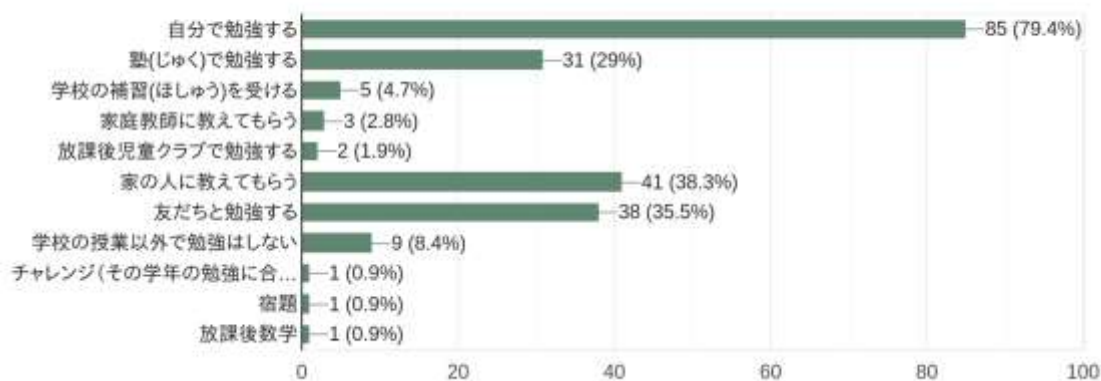
107 件の回答



区分	回答数	割合
楽しい	54	50.5%
どちらかといえば楽しい	43	40.2%
どちらかといえば楽しくない	6	5.6%
楽しくない	4	3.7%

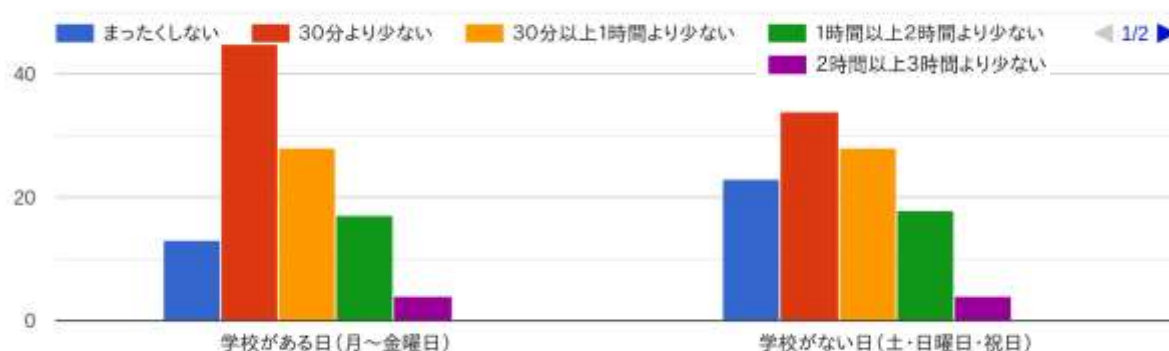
問17 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。

107 件の回答



※下から3番目：チャレンジ（その学年の勉強に合わせて毎月、送られてくる勉強のもの）で勉強する。

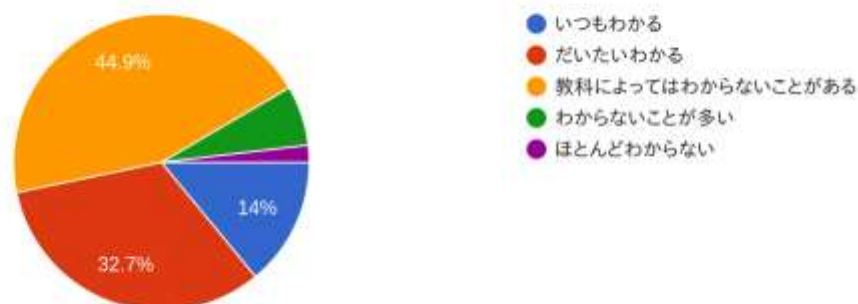
問18 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。



区分	まったく しない	30分より 少ない	30分以上 1時間よ り少ない	1時間以上 2時間よ り少ない	2時間以上 3時間よ り少ない
学校がある日 (月～金曜日)	13	45	28	17	4
学校がない日 (土・日曜日・祝日)	23	34	28	18	4

問19 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。

107 件の回答

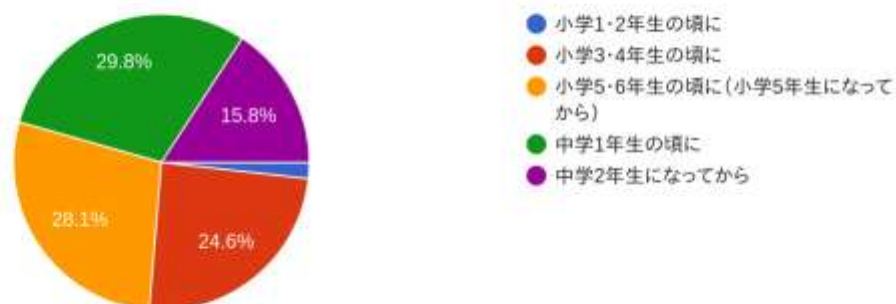


区分	回答数	割合
いつもわかる	15	14.0%
だいたいわかる	35	32.7%
教科によってはわからないことがある	48	44.9%
わからないことが多い	7	6.5%
ほとんどわからない	2	1.9%

わからないことがあると答えた方への質問

問19-1 授業がわからないと感じるようになったのはいつごろからですか。

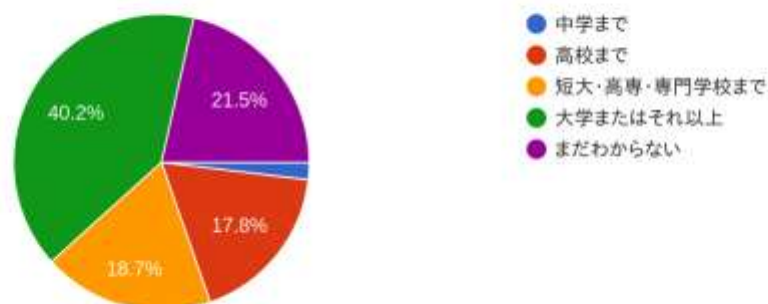
57 件の回答



区分	回答数	割合
小学1・2年生のころに	1	1.8%
小学3・4年生のころに	14	24.6%
小学5・6年生のころに (小学5年生になってから)	16	28.1%
中学1年生のころに	17	29.8%
中学2年生になってから	9	15.8%

問20 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。

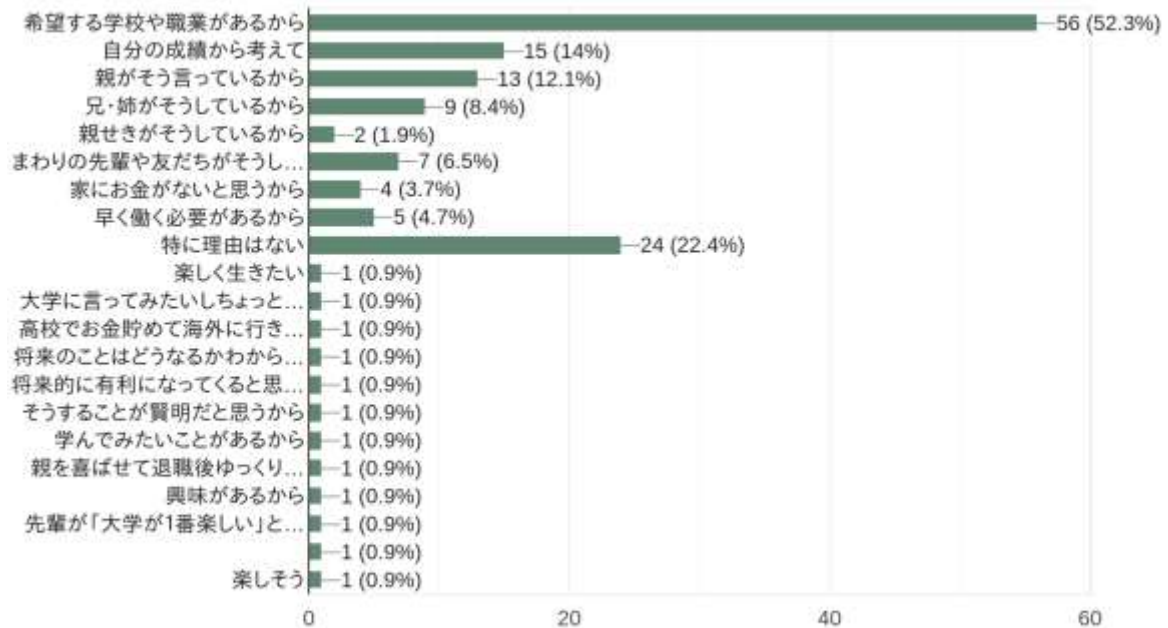
107 件の回答



区分	回答数	割合
中学まで	2	1.9%
高校まで	19	17.8%
短大・高専・専門学校まで	20	18.7%
大学またはそれ以上	43	40.2%
まだわからない	23	21.5%

問20-1 その理由を教えてください。

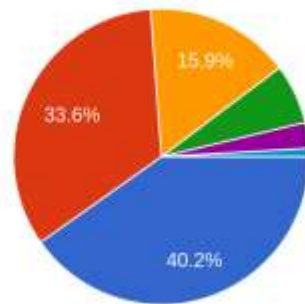
107 件の回答



区分
希望する学校や職業があるから
自分の成績から考えて
親がそう言っているから
兄・姉がそうしているから
親せきがそうしているから
まわりの先輩や友だちがそうしているから
家にお金がないと思うから
早く働く必要があるから
特に理由はない
その他（楽しく生きたい）
その他（大学に行ってみたいしちょっと興味があるから）
その他（高校でお金貯めて海外に行きたいから）
その他（将来のことはどうなるかわからんからまだ考えてない）
その他（将来的に有利になってくと思うから）
その他（そうすることが賢明だと思うから）
その他（学んでみたいことがあるから）
その他（親を喜ばせて退職後ゆっくり過ごしてほしい）
その他（興味があるから）
その他（先輩が「大学が一番楽しい」と言っていたから）
その他（無回答）
その他（楽しそう）

問21 あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。

107 件の回答



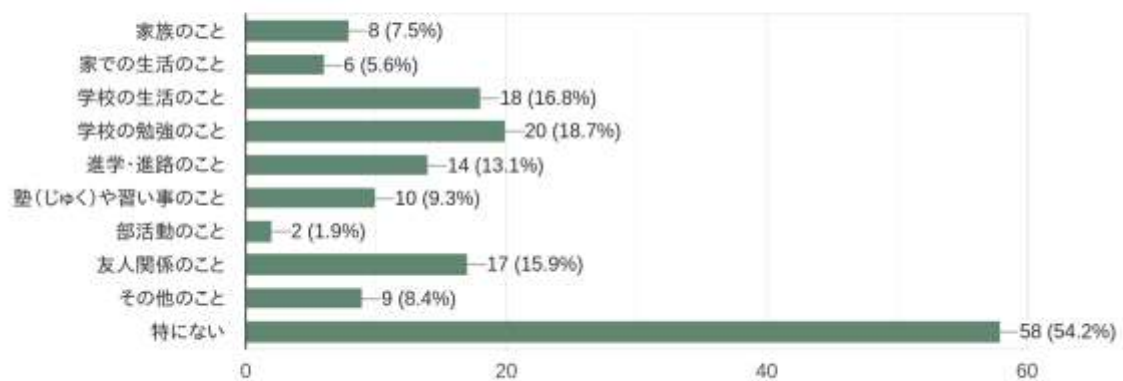
- 十分満足している
- ある程度満足している
- どちらかといえば満足している
- どちらかといえば満足していない
- あまり満足していない
- まったく満足していない

区分	回答数	割合
十分満足している	43	40.2%
ある程度満足している	36	33.6%
どちらかといえば満足している	17	15.9%
どちらかといえば満足していない	7	6.5%
あまり満足していない	3	2.8%
まったく満足していない	1	0.9%

問22

あなたが困(こま)っていることや悩(なや)んでいること...相談したいと思っていることがあれば、教えてください。

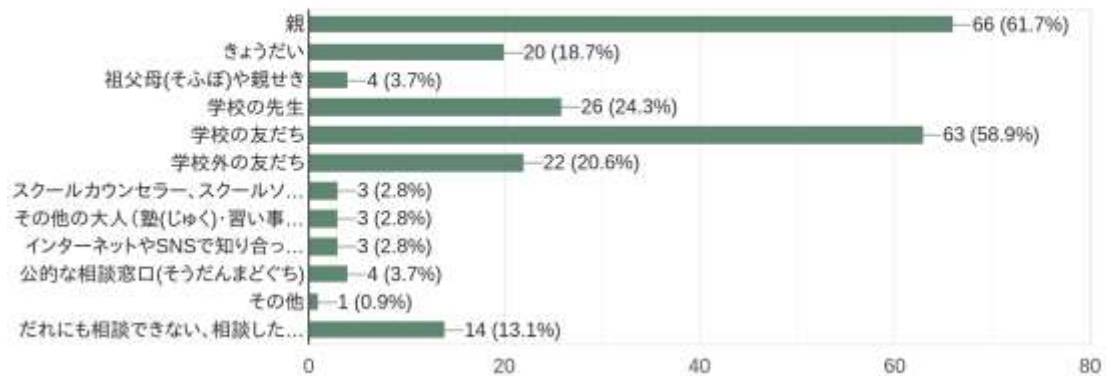
107 件の回答



問23

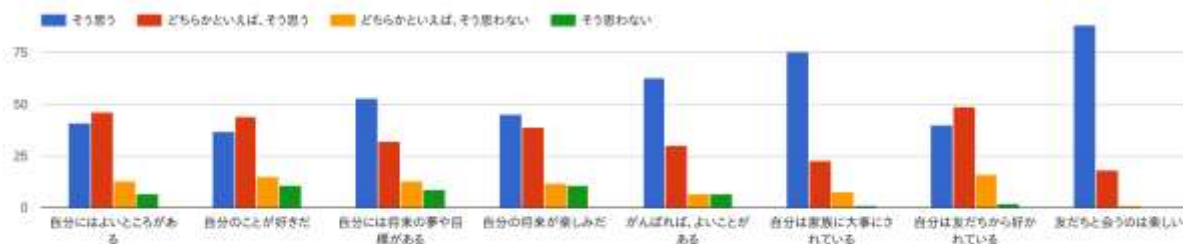
困(こま)っていることや悩(なや)んでいることがある...談していますか、また、だれに相談しようと思いますか。

107 件の回答



区分
親
きょうだい
祖父母や親せき
学校の先生
学校の友達
学校外の友達
スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど
その他の大人（塾・習い事の先生、放課後児童クラブの先生、地域の人など）
インターネットやSNSで知り合った人
公的な相談窓口
その他
誰にも相談できない、相談したくない

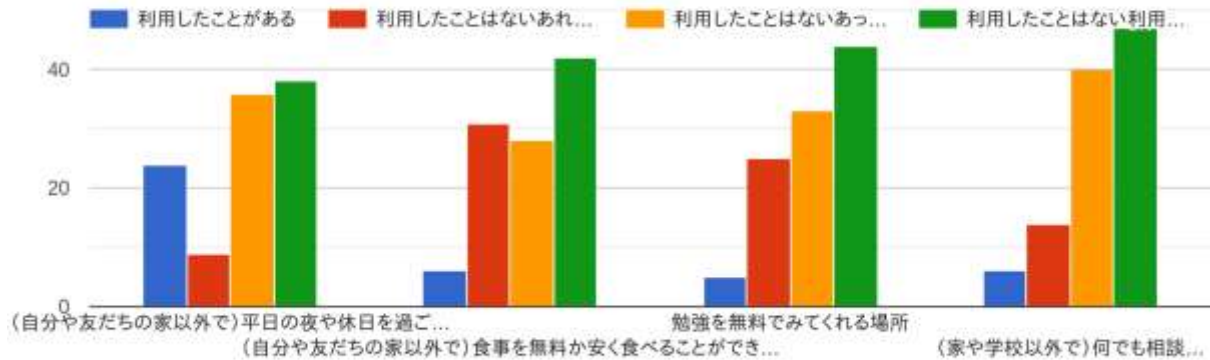
問24 あなたの思いや気持ちについて、もっとも近いものを選んでください。



区分	そう思う	どちらか といえ ば、そう 思う	どちらか といえ ば、そう 思わない	そう思わ ない
自分にはよいところがある	41	46	13	7
自分のことが好きだ	37	44	15	11
自分には将来の夢や目標がある	53	32	13	9
自分の将来が楽しみだ	45	39	12	11
がんばれば、よいことがある	63	30	7	7
自分は家族に大事にされている	75	23	8	1
自分は友達から好かれている	40	49	16	2
友だちと会うのは楽しい	88	18	1	0

問25

あなたは、次のような場所を利用したことがありますか...したことがない場合、今後利用したいと思いますか。

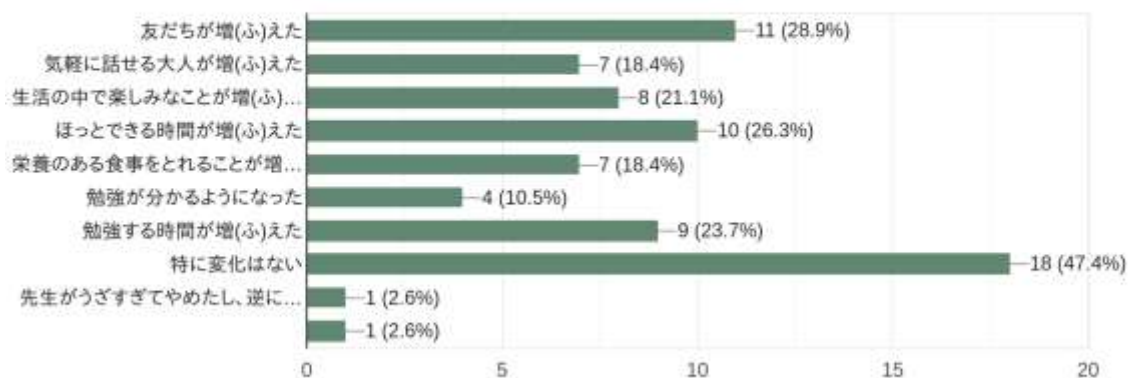


区分	そう思う	どちらかとい えば、 そう思う	どちらかとい えば、 そう思わない	そう思わない
(自分や友達の家で) 平日の夜や休日を過ごすことができる場所 (放課後児童クラブなど)	41	46	13	7
(自分や友達の家以外で) 食事を無料か安く食べることができる場所 (子ども食堂など)	37	44	15	11
勉強を無料でみてくれる場所	53	32	13	9
(家や学校以外で) 何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む)	45	39	12	11

問25-1 問25 で1つでも「1

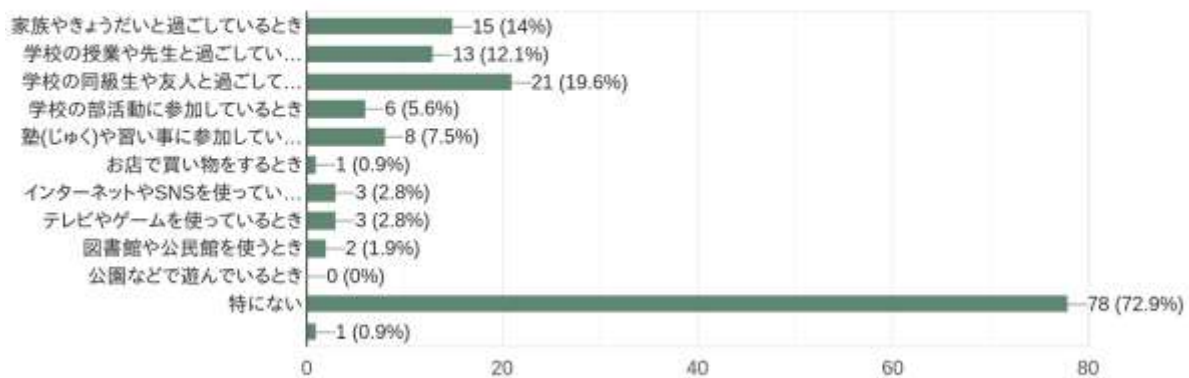
利用したことがある」を選んだ方にお聞きします。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。

38 件の回答



区分
友達が増えた
気軽に話せる大人が増えた
生活の中で楽しみなことが増えた
ほっとできる時間が増えた
栄養のある食事をとれることが増えた
勉強がわかるようになった
勉強する時間が増えた
特に変化はない
その他（先生がうざすぎてやめたし、逆にやなことが増えました。）
その他（無回答）

問26 あなたは、普段(ふだん)の生活の中で、自分が大切にされていないとか、意見が聞いてもらえないとか、心が傷(きず)つけられるといった、自分の権利が守られていないと感じることがありますか。あるとすれば、どのような場面でそう感じますか。



区分
学校やきょうだいと過ごしているとき
学校の授業や先生と過ごしているとき
学校の同級生や友人と過ごしているとき
学校の部活動に参加しているとき
塾や習い事に参加しているとき
お店で買い物をするとき
インターネットやSNSを使っているとき
テレビやゲームを使っているとき
図書館や公民館を使うとき
公園などで遊んでいるとき
特にない
その他（無回答）