

白馬村文化振興団体のご案内 2024年版 (裏面あります)

※各団体について、内容等変更になっている場合があります。

えにし
縁

◆活動日 毎月第1・3金曜日 9:30~10:30
◆活動場所 北部トレーニングセンター
◆問合せ 星野 090-2548-3722

呼吸法と自己整体要素の体操を少人数のメンバーで気持ち良く行っているサークルです。運動の苦手な方も是非!

白馬山麓「童謡と唱歌を歌う会」

◆活動日 毎月第1・3水曜日 13:30~15:00
◆活動場所 ふれあいセンター
◆問合せ 横田広江 090-9014-9192

昔しなつかしいあの歌この歌、参加者全員で楽しんでいます。長沢先生の楽しいお話がとてもおもしろく勉強になります。どなたでも大歓迎です。皆さん聞きに来て下さい。

ごうじゅうりゅう ぶじゅうつかん
剛柔流武術館 白馬道場

◆活動日 毎週月・金曜日 17:00~21:00
◆活動場所 パルズイン雷鳥
◆問合せ 渡部虎史 080-3271-6397

スポーツや競技空手とは異なる沖縄の伝統空手です。基本となる正しい立ち方、姿勢、呼吸法から突き、蹴り、型など身を守る術を学びます。少年部には楽しく、時に厳しく空手を学んでもらい、一般部には体力に合わせて本格的な琉球空手を指導しています。体験入門大歓迎です。

拓本と表装同好会

◆活動日 毎月第2・4木曜日 9:00~12:00
◆活動場所 ウイング21
◆問合せ 杉本仁彦 72-6669

吹奏楽団「山の音楽家」

◆活動日 毎週火曜日 19:00~21:00
◆活動場所 ウイング21 多目的室・ホール
◆問合せ 中尾 浩樹 090-5777-6202

年に一度のチャリティーコンサートの他、福祉施設・イベントなど、楽しく演奏活動しています。楽器経験のある方はもちろん、リズム感到に自信のある方など、是非一度練習見学にお越し下さい。

混声合唱団ハーモニー白馬

◆活動日 毎週月曜日 20:00~21:30
◆活動場所 ウイング21
◆問合せ 北村光雄 75-3242

村内唯一の混声合唱団であり、40代から80代と年齢層が幅広く、年間を通して楽しく練習しています。主な活動としては、白馬村で開催される演奏会(夏の終りコンサート、しろま音楽祭、文化祭)に毎年出演。また、節目ごとの演奏会、村内のいろいろな式典、祭り等の依頼出演、村内デイサービスの慰問などがあります。コーラスを楽しみ、歌を通じて人とのハーモニーや交流を目的としているので、経験を問わず誰でも大歓迎です。一緒に楽しく歌いましょう!



清扶美会 三味線・民謡教室

◆活動日 毎月第2・4金曜日 14:00~16:00
◆活動場所 白馬町公民館
◆問合せ 高岡京子 090-4161-5127

白馬村出身の民謡歌手、山本扶美枝先生にご指導いただいています。8~88才までの仲間と楽しく日本の伝統文化を学んでいます。ぜひ体験に来て下さい。

Bellトリム健康体操クラブ

◆活動日 毎週水曜日 19:30~20:30
◆活動場所 役場多目的研修集会施設
◆問合せ 横川とも子 75-2876

何気ない一時間の実技がとても有意義で楽しいことにつながります。実技(健康体操)が終わった時点で、ひとくちチーズをほおぼり(筋肉の発達をうながす為のタンパク質補給)、水分も補給し、5~10分程のお話など、そして挨拶してお別れします。毎週水曜日午後7時30分~8時30分。対象成人男性、女性。年間を通して入会可能です。



【団員大募集中!】練習公開します!

日程: 令和6年6月4日・11日・18日・25日(火曜日)
時間: 19:30~20:45
ぜひ、白馬ウイング21文化ホール(ステージ)へお越し下さい

新日本婦人の会 白馬支部

◆活動日 毎月1回班会、年1回支部総会
◆活動場所 役場多目的研修集会施設
◆問合せ 高橋 英子 080-5405-0275

新日本婦人の会は、1962年3月2人の呼びかけで創られた、全国ネットの女性団体です。平和、暮らし、環境、ジェンダー平等、子どもの幸せを守る草の根の運動をしています。2003年に国連NGOになり世界の女性とも連帯し、個人加盟では日本一大きな団体です。会員一人ひとりの要求に基づいて活動しています。

3つの班で毎月1回の班会。支部で年1回の総会。

小組活動日
①親子リズム小組 毎週月曜日 10:30~11:30
②ハンドメイド小組 第2・4水曜日 10:00~14:00
※①・②はいずれも飯田公民館ホール
③その他 マレットゴルフ、塩の道散歩など
④平和のための活動 署名、平和行進など

田之倉絵画教室

◆活動日 毎月第2・4月曜日 9:30~12:00(8月・冬期はお休み)
◆活動場所 役場多目的研修施設
◆問合せ 松沢万恵 090-8039-4081、0261-72-2410

白馬の美しい景色をいっしょに描いてみませんか? お気軽にお越し下さい。初めての方でも気楽に参加お待ちしております。

白馬村文化振興団体のご案内 2024年版（裏面あります）

白馬村公民館：0261-85-0726

白馬そば塾

- ◆活動日 毎月2回程度、水曜日もしくは日曜日 ※年間計画をご覧ください。
- ◆活動時間 水曜日：9:30~12:00 日曜日：13:30~16:30
- ◆活動場所 白馬村農業体験実習館またはペンションクック
- ◆問合せ 野々山美樹 090-8326-4937（ショートメールで）

そばを打つ楽しさや、自分で打ったそばの美味しさを知ってもらい、楽しみながら上達を目指し、その上で白馬を盛り上げていく事を目的としています。初心者から段位取得を目指す方まで大歓迎です。

【令和6年度年間スケジュール】

4月17日（水）・21日（日）／ 10月23日（水）・27日（日）
5月11日（土）・12日（日）／ 11月13日（水）・17日（日）
5月29日（水）／ 12月1日（日）そば祭り
6月9日（日）・12日（水）／ R7・1月26日（日）・29日（水）
7月3日（水）・7日（日）／ 2月16日（日）・26日（水）
8月25日（日）・28日（水）／ 3月2日（日）・12日（水）
9月4日（水）・8日（日）



※5/11・12は講習会・研修会の予定です。
その他詳しくは直接団体へお問い合わせください。

刺し子同好会

- ◆活動日 毎月第2・4月曜日 13:30~15:30
- ◆活動場所 ウイング21
- ◆問合せ 松沢 江美子 ※公民館(85-0726)へ問合せください
おしゃべりをしながら一針一針楽しく刺し子を行っています。
興味のある方、お気軽にご参加ください。

パッチワーク同好会

- ◆活動日 毎月第1・3木曜日 10:00~11:30
- ◆活動場所 ウイング21
- ◆問合せ 一井 良 0261-72-4845
今年度作りたい小物やタペストリーの見本は持参しますが、数や大きさは好きなように作ります。ゆっくり、丁寧に、長く続けていけたらと思います。

白馬民踊同好会

- ◆活動日 毎月1回程度（不定期） 19:30~20:30
- ◆活動場所 ふれあいセンター等
- ◆問合せ 秋山香理 070-9074-9898

白馬の良さ、伝統的な文化など皆さんに周知してもらえる様に活動しています。主に白馬小唄を中心に子供から大人まで踊れる様に練習しています。一緒に踊りませんか？初めての方大歓迎♪

洋裁サークル

- ◆活動日 毎週木曜日 13:30~16:30
その他：4/20~10月末活動、GW、夏休み有
- ◆活動場所 ウイング21
- ◆問合せ 生駒貴代美 090-4935-1563

白馬C L S合唱団

- ◆活動日 毎週火曜日 13:00~14:30
- ◆活動場所 ふれあいセンター
- ◆問合せ 柏原則子 080-1003-2615
歌が好きなら誰でもどうぞ。歌を楽しみながら人生も楽しむ。年齢問わず前向きに楽しんでいます。

白馬パステル画同好会

- ◆活動日 月1回、4月~11月
- ◆活動場所 主に屋内
- ◆問合せ 横山忠利 090-4364-2760、72-8058
白馬水彩画友の会を発展的に解消し、白馬パステル画同好会と改めました。主にパステルを使い、白馬や安曇野の自然をスケッチし、屋内会場で完成させています。パステル画にご興味のある方、ご連絡下さい。

日本ボーイスカウト白馬第一団カブスカウト隊

- ◆活動日 毎月日曜日（土曜日のこともある）10:00~15:00
- ◆活動場所 決まった場所はない
- ◆問合せ 工藤哲男 090-3108-1833
ボーイスカウトは世界172の国と地域、約5,700万人が加盟する世界最大の青少年運動です。野外での活動を通じ、社会の中で活躍する人を育てます。白馬の一地方が世界に繋がっています。「なろう、一人前に」一生涯の宝物を少年・少女期に創りませんか？

白馬アルプホルンの会

- ◆活動日 毎週木曜日 19:30~21:00
- ◆活動場所 飯田公民館ホール
- ◆問合せ 山岸昭夫 090-5447-2594
自分で作った楽器で演奏していますが、ない方は貸し出しもします。興味のある方、お待ちしております。

源氏物語を始めてから読む会

- ◆活動日 毎月第2・4月曜日 10:00~12:00
- ◆活動場所 役場多目的研修施設
- ◆問合せ 山本彰子 72-3546

白馬太極拳

- ◆活動日 毎週水曜日 13:00~15:00
- ◆活動場所 ウイング21
- ◆問合せ 曾我美也子 090-3566-5837
太極拳は、ゆっくりとした全身運動で、気血の流れを良くし体内バランスを理想的な状態に保ちます。月1回信州太極拳連盟・顧問の山崎先生にご指導いただきます。会費は月1000円。初心者の方も見習いながらすぐ練習に参加できます。見学もOKです。