

白馬村文化振興団体のご案内 2026年版 (裏面あります)

きよふ みかい 清扶美会 白馬教室

- ◆活動日 毎月第2・4金曜日 13:00～16:00
 - ◆活動内容・場所 民謡と三味線 白馬町公民館
 - ◆問合せ 西田和範 72-7724
- 白馬村出身の民謡歌手、山本扶美枝先生のご指導の下、日本全国の民謡を三味線の音色と共に学んでいます。8才～90才までの仲間がこの日本伝統芸能文化を楽しんでいます。全くの初心者でも大丈夫。ぜひ体験においで下さい。

白馬山麓「童謡と唱歌を歌う会」

- ◆活動日 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00
 - ◆活動場所 ふれあいセンター
 - ◆問合せ 丸山綾子 0261-72-2351
- 昔しなつかしいあの歌この歌、参加者全員で楽しんでいます。長沢先生の楽しいお話がとても勉強になります。どなたでも大歓迎です。一緒に歌いましょう。

ごうじゅうりゅう ぶじゅつかん 剛柔流武術館 白馬道場

- ◆活動日 毎週月・金曜日 17:00～20:30
 - ◆活動場所 パルズイン雷鳥
 - ◆問合せ 渡部虎史 080-3271-6397
- スポーツや競技空手とは異なる沖縄の伝統空手です。基本となる正しい立ち方、姿勢、呼吸法から突き、蹴り、型など身を守る術を学びます。少年部には楽しく、時に厳しく空手を学んでもらい、一般部には体力に合わせて本格的な琉球空手を指導しています。体験入門大歓迎です。

吹奏楽団「山の音楽家」

- ◆活動日 毎週火曜日 19:00～21:00
 - ◆活動場所 協和ウイング白馬 多目的室・ホール
 - ◆問合せ 森 宏之 090-3283-6894
- 20名ほどで活動しています。高校生以上で吹奏楽に興味のある方、是非一度練習見学にお越し下さい。経験者大々募集中です。秋のチャリティーコンサート・福祉施設での演奏・音楽イベント参加など地域での音楽活動を大切にしています。

混声合唱団ハーモニー白馬

- ◆活動日 毎週月曜日 20:00～21:30
 - ◆活動内容 混声合唱・合唱組曲からポップスまでいろいろ歌います
 - ◆活動場所 協和ウイング白馬
 - ◆問合せ 早川伸子 090-4110-0062
- 村内唯一の混声合唱団であり、40代から80代と年齢層が幅広く、年間を通して楽しく練習しています。主な活動としては、白馬村で開催される演奏会（夏の終りコンサート、しろま音楽祭、文化祭）に毎年出演。また、節目ごとの演奏会、祭り等の依頼出演、村内デイサービスの慰問などがあります。コーラスを楽しみ、歌を通じて人とのハーモニーや交流を目的としているので、経験を問わず誰でも大歓迎です。一緒に楽しく歌いましょう！



白馬オカリナ風の音

- ◆活動日 毎週木曜日 19:00～21:00
※月に一度、水曜日午後
- ◆活動場所 協和ウイング白馬もしくはふれあいセンター
- ◆問合せ 丸山幸子 090-2238-1903

Bellトリム健康体操クラブ

- ◆活動日 毎週水曜日 19:00～20:00
 - ◆活動場所 役場多目的研修集会施設
 - ◆問合せ 横川とも子 75-2876
- 今の体力を維持するために楽しく体操します。終わりにちょっと話をして心もリフレッシュします。まず、見学に来てみてください。年間を通じて入会できます。



新日本婦人の会 白馬支部

- ◆活動日 毎月1回班会、年1回支部総会
- ◆活動場所 役場多目的研修集会施設、飯田公民館ホールなど
- ◆問合せ 高橋英子 080-5405-0275

新日本婦人の会は、1962年32人の呼びかけで創られた、全国ネットの女性団体です。平和、暮らし、環境、ジェンダー平等、子どもの幸せを守る草の根の運動をしています。2003年に国連NGOになり世界の女性とも連帯し、個人加盟では日本一大きな団体です。会員一人ひとりの要求に基づいて活動しています。

3つの班があり毎月1回の班会。支部で年1回の総会。

小組活動日

- ①親子リズム小組 毎週月曜日 10:30～11:30
- ②ハンドメイド小組 第2・4水曜日 10:00～14:00
- ※①・②はいずれも飯田公民館ホール
- ③その他 マレットゴルフ、塩の道散歩など
- ④平和のための活動 署名、平和行進など

問い合わせ

白馬村役場 生涯学習スポーツ課内 白馬村公民館
電話：0261-85-0726 FAX：0261-85-0723

白馬村文化振興団体のご案内 2026年版 (裏面あります)

白馬そば塾

- ◆活動日 毎月2回程度 ※年間スケジュール参照
 - ◆活動内容 そば打ち研鑽会、研修会、そば祭り、イベント参加
 - ◆活動場所 白馬村農業体験実習館またはペンションクック
 - ◆問合せ 野々山美樹 090-8326-4937
- そば打ち練習会を月2回程度開催。初心者でも大丈夫。年齢性別も様々。遠足やイベント参加、そば祭りなどもあり、各地のそばの知識や歴史、仲間達との親睦を深める企画もあります。段位取得も可能。そばで白馬を盛り上げましょう。

【令和8年度年間スケジュール】

4月	5日(日)	13:00~16:00	10月	18日(日)	13:00~16:00
	15日(水)	9:00~12:00		28日(水)	9:00~12:00
5月	6日(水)祝	13:00~16:00	11月	18日(水)	9:00~13:00つゆの作り方試食
	16日(土)	サイクルフェスタ用そば打ち		27日(金)	公民館講座
	17日(日)	サイクルフェスタ		28日(土)	そば祭り用そば打ちとセッティング
6月	17日(水)	研修会(遠足)		29日(日)	そば祭り&打ち上げ
	21日(日)	13:00~16:00	12月	6日(日)	打ち止め13:00~16:00
7月	5日(日)	13:00~16:00	R9		
	8日(水)	9:00~12:00	1月	24日(日)	13:00~16:00
8月	23日(日)	13:00~16:00		27日(水)	9:00~12:00
	26日(水)	9:00~12:00	2月	24日(水)	9:00~12:00
9月	9日(水)	9:00~12:00		27日(日)	13:00~16:00
	13日(日)	13:00~16:00	3月	22日(月)祝	13:00~16:00
	30~10/6	飯田そば祭り打ち手		31日(水)	9:00~12:00

その他詳しくは、団体へ直接お問い合わせください。



源氏物語を始めて読む会

- ◆活動日 毎月第2・4月曜日 10:00~12:00
 - ◆活動場所 役場多目的研修施設
 - ◆問合せ 丸山朱美 090-1544-9160
- とても地味な会ですが、田中東生先生の豊かな思いやりのある指導で、心とむ会です。是非一度ご参加ください。

洋裁サークル

- ◆活動日 毎週木曜日 13:30~16:30
その他：4/20~10月末活動、GW、夏休み有
- ◆活動場所 協和ウイング白馬
- ◆問合せ 生駒貴代美 090-4935-1563

白馬CLS合唱団

- ◆活動日 毎週火曜日 13:00~14:30
- ◆活動場所 ふれあいセンター
- ◆問合せ 白馬村公民館へお問い合わせください
歌が好きならぜひおいでください。年齢問わず前向きに合唱を楽しんでいます。

縁(えにし)

呼吸法と自己整体要素の体操を少人数のメンバーで気持ち良く行っているサークルです。

白馬太極拳

- ◆活動日 毎週水曜日 13:00~15:00
- ◆活動場所 協和ウイング白馬
- ◆問合せ 曾我美也子 090-3566-5837

太極拳は、ゆっくりとした全身運動で、気血の流れを良くし体内バランスを理想的な状態に保ちます。月1回信州新町より宮川先生にご指導いただいています。会費は月1000円。初心者の方も見習いながら、すぐ練習に参加できます。見学もOKです。

白馬アルプホルンの会

- ◆活動日 毎週木曜日 19:30~21:00
 - ◆活動場所 飯田公民館ホール
 - ◆問合せ 山岸昭夫 090-5447-2594、72-2064
- 自作ホルンで演奏ですが、貸し出しもします。興味のある方、お待ちしております。

フィジカル健康体操同好会

- ◆活動日 毎週水曜日 10:00~13:30
 - ◆活動場所 ふれあいセンター
 - ◆問合せ 杉山都貴子 090-5588-7984
- 太極拳の要素を取り入れた体操を、週一回、少人数で行っています。ご一緒に身体を動かしましょう。

白馬の歴史・古文書研究会

- ◆活動日 不定期
 - ◆活動内容 歴史史料や古文書の整理や撮影、データ処理等
 - ◆問合せ 柏原 寛史 090-1611-5662
- 歴史が好きな方や白馬の昔の出来事などに興味のある方、古文書が読めなくても楽しめます。

【白馬村文化振興団体(サークル)について】

- 白馬村内で、それぞれ生涯学習に取り組んでいる団体です。
- 興味をお持ちの方は、是非各団体担当者へお問い合わせください。
- 各団体の情報は変更になっている場合がありますのでご了承ください。
- 文化振興団体の登録にはいくつか要件がありますので、登録を希望する場合、詳しくは白馬村公民館までお問い合わせください。

問い合わせ

白馬村役場 生涯学習スポーツ課内 白馬村公民館

電話：0261-85-0726 FAX：0261-85-0723