

### 指導者随時募集中



スポーツ少年団では、各単位団において子どもたちに指導していただける方を募集しております。得意種目、自薦他薦は問いません。熱意のある方をお待ちしています！

#### 開拓使館

開拓使館では剣道を学ぶことを通して礼儀や返事、姿勢や立ち振る舞いなど身につけることができるよう、きびしさの中でも楽しく仲良く稽古をしています。稽古の他に年1度のクラブ祭や合宿も行っています。また、剣道で学んだ技や心を試す為、県内外の大会にも積極的に参加しています。ぜひ一度、お楽しみ体験会にいらして下さい。

お持ちしています。  
毎週月曜日・金曜日 19:00~20:30  
(年長・低学年は20:00まで) (お問い合わせ先)  
ウイング21アリーナ・白馬南小学校 笹川 (090-2726-6242)



#### 白馬アラグランテFC

アラグランテFCは、日本サッカー協会の理念と同じサッカーを通じて豊かなスポーツ文化を創造し、人々の心身の健全な発達と社会の発展に貢献したいと考えております。ぜひ私たちと心身を動かし、心を動かし、大切なものをたくさん見つけていきましょう。

火曜日・木曜日 17:30~19:00 キッズ【年中・年長】  
水曜日 16:00~ 金曜日 16:30~17:30  
土曜日・日曜日 9:00~ 北部トレンジャー アリーナ  
北部グラウンド・南部グラウンド (お問い合わせ先)  
八木 (090-8527-4955)



#### 白馬アスレチッククラブ

当クラブ、発足して25年目になります。現在、小学生を中心に陸上競技の「走る・飛ぶ・投げる」の楽しみを学び、多数の陸上競技・駅伝・マラソン大会にチャレンジし、子どもの頃に最も重要な「脳の開発」と「健全な体と心の育成」を願って指導しています。練習週2回、何時でも体験できますので、新しい皆さんのご参加をお待ちしています。

※雨天対策及び冬季練習でウイング21を使用することがあります。  
毎週火曜日：18:30~20:30 北部グラウンド  
毎週土曜日：13:30~15:30 白馬中グラウンド  
冬季：13:30~15:30 (お問い合わせ先)  
スノーハープ(クロスカントリー) 太田 (090-4592-8304)

#### 白馬ジュニアバドミントンクラブ

白馬中バドミントン部の生徒が経験豊かなコーチ達の下、週2回の活動をしています。基礎体力をつける事から始め、様々な大会にも積極的に参加し、技術向上を目指しています。

毎週火曜日 19:00~20:30 ウイング21  
毎週土曜日 18:30~20:30 ウイング21  
※スケジュールは変更になる場合もございます。  
(お問い合わせ先)  
下川 (090-5337-8118)



#### SNOW KIDS (スノーキッズ)

団結24年になるバレーボールチームです。仲間を大切に一緒に楽しくバレーボールをしませんか？私たち指導者は、勝つことよりも生涯を通して、バレーボールが好きになる子どもたちを指導していきたいと思っているバレーボール愛好家団体です。気軽に練習を見に来して下さい！

毎週水曜日・金曜日  
19:00~21:00  
(小学生は20:30まで) (お問い合わせ先)  
村内体育館 芳沢 (090-2228-8099)



#### 白馬リトルリーグ (硬式野球)

現在は団員数の減少により、大北地域全域の子供たちを対象に大町白馬リトルリーグ(白馬支部)として活動しています。野球の楽しさを体感しながら、野球の技術・礼儀・集団行動など人間的成長を目指しています。選手それぞれ成長のスピードは異なり、野球選手として花が開くタイミングもそれぞれと考えます。選手の将来を見据えて、中学高校と先のステップでも通用する技術と知識を習得できるように指導しています。野球をやってみたい、スポーツをやってみたいと考えている子供たち、グラウンドへ遊びに来て下さい！

毎週土曜日・日曜日 9:00~16:00  
大町市社 B & Gグラウンド・大町市屋内運動場(冬期)  
※要登壇より村内開催あり (お問い合わせ先) 滝沢 (090-8843-6696)

#### 白馬トランポリンクラブ

トランポリンの基本ジャンプから1回宙返り・2回宙返りの技の指導も行っていきます。競技クラスの子供達には自分で目標を設定させ、目標に向かって練習をコーチがサポート、バジネットクラスの子供達はバジネット1級を目指して基本技を練習します。随時体験も行っていきますので、気軽に覗いてみて下さい。



毎週月曜日・木曜日 17:15~20:00 (お問い合わせ先)  
源太郎ジム 永井 (070-1045-0881)

#### 白馬 NBA クラブ

白馬 NBA クラブは、村内小学生と白馬中学バスケットボール部を中心に活動しています。バスケットボールの楽しさをたくさんの子供たちに知ってもらおうと始めました。小学生・中学生を含めても大人数とは言えませんが、毎週楽しみに参加してくれる子供達のためにも頑張っています。団員を募集していますので入団希望者は気軽にウイング21アリーナまで見学に来て下さい。※指導者(一緒に遊んでくれる人)を募集しています。

毎週金曜日  
19:00~21:00 (お問い合わせ先)  
ウイング21アリーナ 藤原 (090-2595-6148)



#### 白馬 JBB 「竜神」(軟式野球)

小学生1年生~6年生対象の軟式野球チームです。公式戦1勝目指して練習中。チームワークのいいチームです。男女問わず部員募集！まずは、キャッチボールから。

毎週水曜日  
15:30~17:30 北小・南小グラウンド  
毎週土曜日 (お問い合わせ先)  
9:00~12:00 南部グラウンド 下川 (090-3149-4053)



#### 白馬ベースボールクラブ(軟式野球)

中学生の軟式野球で活動しています。現在は団員が少なく「大北野球クラブ」(大北地域中学校4校)の合同チームで活動しています。合同チームならではの、色々な地域の仲間と一緒に活動しましょう。

水曜日 19:00~21:00 白馬村内  
土曜日 8:30~15:00 高瀬中学校 (お問い合わせ先)  
日曜日 8:30~13:00 大町中学校 畠山 (090-9825-8996)



#### 白馬陸上競技協会

当協会は48年間活動してきました。競技会では長野県実業団大会で総合優勝や各駅伝大会にて優勝回数、個人では本年箱根駅伝エース区間の花の2区を走破した花岡君(東海大学2年)をはじめとする多数の実績もありません。運動の基本「走る・飛ぶ・投げる」を初心者から下級の上級まで練習会をしています。何時でも体験できますので新しい皆さんのご参加をお待ちしています。※雨天対策及び冬季練習でウイング21を使用することがあります。

毎週火曜日 18:30~20:30 北部グラウンド  
毎週土曜日 13:30~15:30 白馬中グラウンド (お問い合わせ先)  
冬季 13:30~15:30 スノーハープ(クロスカントリー) 太田 (090-4592-8304)

#### 白馬村壮年ソフトボール連盟

「生涯現役」をモットーに37歳以上、約150名の会員で活動しています。5月~7月は北城・神城2リーグで、それぞれ早朝1時間汗を流すと共に、春・夏・秋にトーナメントによる交流戦を行っています。年齢差40歳以上の選手たちが、同じフィールドでプレーしながら親睦を深めています。スポーツで汗を流したい方、私たちと一緒に楽しみませんか。

5月~7月 神城リーグ 3チーム/北城リーグ 6チーム  
春・夏・秋 トーナメント戦 (お問い合わせ先)  
北部グラウンド及び南部グラウンド 松沢 (0261-75-3733)

#### 早起き野球白馬リーグ

日々の運動不足解消をするために野球を楽しむ事を通じ、他業種の人達と交流を深めます。5月連休明けから約4ヶ月間にわたって週2試合ペースで朝5時頃より試合を行っております。早朝より白熱した試合が行われています。若手からベテランが登録し皆で野球を楽しむことが白馬リーグの特徴です。興味を持たれた方は気軽にご連絡ください。

5月~9月 AM5:00~AM7:00 (お問い合わせ先)  
北部グラウンド 横沢 (080-2341-5670)



#### 白馬村女子バレーボール連盟

連盟ではリーグ戦や交流戦を行い、今年度より合同で4~11月まで週2回練習する日をもうけることになりました。体を動かし、沢山声を出して仲間と親睦を深めませんか？各チーム、メンバーを募集しています。

毎週水曜日・金曜日 19:00~21:00 B & G体育館(スノーキッズと合同)  
リーグ戦：5月~10月(7月・8月お休み)  
その他：村長杯 (お問い合わせ先)  
北部トレーニングセンター他 畠山 (090-3281-0085)



#### 白馬ミニバレーボール同好会

ミニバレーボールは柔らかいボールを使用した9人制のバレーボールです。未経験でも楽しむことができ、現在8チーム約110名で活動しています。シーズンを通してのリーグ戦、夏季、秋季大会を開催しています。練習は各チーム毎週1回程度行われています。お気軽にご連絡ください。

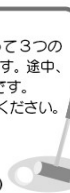
練習は各チーム毎  
リーグ戦：4月~10月(日曜日)  
19:30~21:30 B & G体育館 (お問い合わせ先)  
夏季・秋季大会 ウイング21アリーナ 長澤 (090-7221-6128)



#### 白馬村ゲートボール同好会

ゲートボールは5人一組で2チームに分かれ、各自が自球を打って3つのゲートを順次くぐらせ、コート中央のゴールボールに当たる競技です。途中、自チームが有利に進行するようボールの打撃に工夫がいるゲームです。冬期も室内でオールシーズン楽しめるスポーツです。お気軽に連絡ください。

春・夏・秋/岳の湯前コート  
毎週月曜日・金曜日 9:00~15:00  
冬/岳の湯前アリーナ室内コート (お問い合わせ先)  
毎週月曜日・金曜日 9:00~15:00 伊藤 (070-9193-5062)



#### 白馬テニス協会

テニス協会は、村内を中心に約130名の会員が在籍、8サークルの硬式テニスクラブが登録しており、各サークルがほぼ毎日、練習日を設定して活動。4月中旬から11月末までの期間で、春や秋には初心者でも参加できるお楽しみ大会も開催しています。初心者から上級者まで、小学生からベテランまで、テニスは生涯スポーツとして白馬村に根付いています。

4月中旬~11月下旬まで  
グリーンスポーツの森テニスコート (お問い合わせ先)  
神城テニスコート 金井 090-3349-7623



#### 白馬ソフトバレーボール連盟

現在、白馬ソフトバレーボール連盟は10人前後で活動しています。週1回、老若男女・経験者・未経験者を問わず楽しくさわやかな汗を流しています。ソフトバレーボールに興味のある方や参加者を随時募集しています。

19:30~21:30 (お問い合わせ先)  
ウイング21アリーナ 中村 (090-9668-9249)



#### 白馬サッカー連盟

サッカー・フットサルを通して楽しい仲間づくりをしたいと思っています。未経験の方や初心者の方でも気軽に練習に参加していただけますので、ぜひ一度見に来て体験してください。練習はミニゲームが中心ですので一緒にボールを蹴って日頃の運動不足やストレスを解消しサッカーを楽しみましょう！40歳以上のシニア、レディースもありませんのでシニアや女性の方の参加も大歓迎です！※グラウンド、アリーナの状況や大会等で曜日や時間が変更となる場合があります。詳しくはお問合せください。

毎週水曜日 5月~11月 北部グラウンド (お問い合わせ先)  
19:00~21:00 12月~4月 ウイング21アリーナ 柴田 (090-1736-2212)

#### 白馬村水泳協会

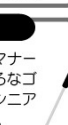
ベビーから高齢者まで、水慣れ・呼吸法・基本動作、泳法習得の水泳教室と、水中でリラックスしながら水の優しい抵抗を利用して全身運動が出来る水中運動を開催しています。定期的に「水辺の安全教室」/「防災教室」を開催し、安全に水と親しみ体力向上ができるよう、こころとからだの「健康づくり」を応援していきます。新たなイベント開催等、より多くの方に水と親しんで頂きたいと考えています。

(お問い合わせ先)  
白馬村 B & G 海洋センター 営業期間中 白馬村 B & G プール  
休館日：月曜日 ※詳しくは白馬村 HP をご覧下さい。 (0261-72-5665)

#### 白馬ゴルフクラブ

ゴルフは年齢や性別を問わず楽しめるスポーツです。「ルールとマナー」と思いやり」をモットーに、技術向上を目指し月に一度いろいろなゴルフ場に出向いてプレーを楽しんでおります。また男子・女子・シニア中信地区の予選会を経て、長野県の競技会にも参加しております。お気軽にお声掛けしてください。

4月~11月 月に一度 (お問い合わせ先)  
各ゴルフ場にて 芹澤 (0261-72-3384)



#### 白馬村マレットゴルフ連盟

交流・親睦の輪を広げ、健康の増進を図り、地域に貢献することを目的とし平成14年に発足。今年には152名の登録者で構成されています。白馬グリーンスポーツの森会場を拠点に、県下各地区との交流も盛んで、多くの大会に参加しています。各地区には支部長さんがいますので、お気軽に声掛けしてください。皆様のご参加をお待ちしています。

8:00~17:00 練習は随時 (お問い合わせ先)  
白馬グリーンスポーツの森 武田 (090-8753-2125)

#### 白馬村パワーリフティング協会

パワーリフティング競技を通じて一般の方はもちろん小中学生、高齢者の体力向上を行い、疲れづらく体を作っています。また、スキー・スノーボード等のスポーツの運動機能向上にも繋がります。白馬村大会・長野県大会・団体・全日本等の大会に参加し、一緒に世界を目指してみませんか。是非一度やってみてください。お気軽にご連絡お待ちしております。

チームレスキュートレーニングジム (お問い合わせ先)  
沖浦 (090-4292-4401)

#### 白馬村スローピッチソフトボール

高齢者の運動不足解消のために、毎週飯森グラウンドで練習しています。ソフトボールと似ていますが、安全のために改良したルールとなっております。練習の成果は全国大会等で確認されています。60歳以上の男女問わず興味ある方は連絡ください。

(春~秋) 土曜日 15:00~17:00  
飯森グラウンド  
(冬期間) 金曜日 14:00~16:00 (お問い合わせ先)  
大町市屋内練習場 池田 (0261-72-3177)

