



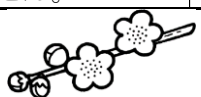
# 4がつのこんだてひょう



2022年04月

しろま保育園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
05 火	ご入園・ご進級お めでとうございま す。 5日から年中・年 長さんは給食が はじまります。 年少・未満児さん は8日まで午前お	5日ジュース			ジュース	
		14日牛乳、せんべい		牛乳		せんべい
14 木	やつを食べて降 園で、11日から 1日保育が始まり ます。	ハンバーグ	片栗粉、砂糖	豚ひき肉	たまねぎ	ケチャップ、中濃ソース、食塩、こしょう
		付け合わせ:スパゲティ ミニトマト	スパゲティ、油	ウインナー	たまねぎ、ピーマン ミニトマト	ケチャップ、食塩
06 水	やつを食べて降 園で、11日から 1日保育が始まり ます。	みそ汁	さつまいも	味噌、油揚げ	だいこん、にんじん、ねぎ	煮干し
		牛乳		牛乳		
15 金	やつを食べて降 園で、11日から 1日保育が始まり ます。	マシュマロコーン	コーンフレーク	バター		マシュマロ
		ゼリー				ゼリー
07 木	午前おやつ	ウインナーのケチャップ和え	ワンタンの皮、油、ごま油	ウインナー	もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん、ひじき	ケチャップ
		パリパリサラダ	片栗粉	鶏もも肉、かまぼこ	だいこん、にんじん、いんげん	しょうゆ、酢
20 水	給食	6日ヨーグルト		ヨーグルト(加糖)		
		15日牛乳、プアマンケーキ	小麦粉、砂糖	牛乳、チーズ	にんじん、コーン缶	
11 月	午後おやつ	7日ジョア		ジョア		
		20日牛乳、ビスケット		牛乳		ビスケット
25 月	給食	魚の甘辛揚げ	片栗粉、油、砂糖	たら	もやし、ほうれんそう、にんじん、焼きのり	しょうゆ
		のり酢和え				しょうゆ、酢、食塩
08 金	給食は月2回同じ 献立を繰り返す サイクルメニュー になっています。	ABCマカロニスープ	じゃがいも、ABCマカロニ	ベーコン	キャベツ、にんじん	コンソメ、しょうゆ(うすくち)、食塩
		フルーツポンチ	砂糖		もも缶、バナナ、いちご、レモン果汁	
21 木	同じ献立でも2回 目の方が食べが よくなるようです。	ヨーグルト		ヨーグルト(加糖)		
		鶏のマーマレード焼き		鶏もも肉	マーマレード、しょうが	しょうゆ、酒、食塩
11 月	好きなものや食べ られるものが増え るといいですね。	切り昆布の煮物		油揚げ	にんじん、ごぼう、刻みこんぶ	しょうゆ、本みりん、かつおだし、酒
		豆腐のすまし汁	白玉麩	木綿豆腐	えのきたけ、こまつな、にんじん	しょうゆ(うすくち)、かつおだし
25 月	年少組も1日保育 が始まります。	お茶				お茶
		おかかおにぎり	米	チーズ、かつお節		しょうゆ
12 火	ホール近くに給 食室があります。 調理員は心をこ めて給食やおや つを作っています	牛乳		牛乳		
		ふんわりコーン				ふんわりコーン
26 火	調理員は心をこ めて給食やおや つを作っています	鮭のパン粉焼き	パン粉、オリーブ油	さけ	パセリ	ワイン(白)、食塩、カレー粉
		春雨サラダ	はるさめ、ごま油	ハム	きゅうり、もやし、にんじん	酢、しょうゆ(うすくち)、食塩
13 水	11日から未満児 がはじまります。	コーンポタージュ	コーンスターチ	牛乳、生クリーム、バター	クリームコーン	コンソメ、食塩、白こしょう
		ヨーグルト和え	砂糖	ヨーグルト(無糖)	バナナ、もも缶、みかん缶	
28 木	11日から未満児 がはじまります。	牛乳		牛乳		
		バナナ			バナナ	
18 月	家庭巡回で軽食 を食べて降園 です。 (午後希望保育)	チリコンカン	油	豚ひき肉、だいた(乾)	野菜ジュース、たまねぎ、パセリ、にんにく	ケチャップ、コンソメ、カレー粉
		きゅうりのゆかり和え			きゅうり、にんじん、えのきたけ	食塩
19 火	家庭巡回で軽食 を食べて降園 です。 (午後希望保育)	ラーメンスープ	ゆで中華めん	なると	もやし、コーン缶、ねぎ、わかめ	中華スープ、しょうゆ(うすくち)
		牛乳		牛乳		
22 金	季節の献立の日 月に1度季節の 食材を使ったメ ニューの日あり ます。この日は 以上児さんの白 ご飯持参もいま せん。	ジャムパン	食パン		いちごジャム	
		牛乳		牛乳		
05 火	ご入園・ご進級お めでとうございま す。 5日から年中・年 長さんは給食が はじまります。 年少・未満児さん は8日まで午前お	たまごボーロ				たまごボーロ
		混ぜごはん	米	鶏もも肉	にんじん、ごぼう、干しいたけ	しょうゆ(うすくち)、酒、本みりん、しょうゆ、食塩
14 木	やつを食べて降 園で、11日から 1日保育が始まり ます。	みそ汁	じゃがいも	味噌、油揚げ	にんじん、こまつな、わかめ	かつおだし
		フルーツゼリー			もも缶、みかん缶	ゼリーの素
22 金	季節の献立の日 月に1度季節の 食材を使ったメ ニューの日あり ます。この日は 以上児さんの白 ご飯持参もいま せん。	牛乳		牛乳		せんべい
		せんべい				
05 火	ご入園・ご進級お めでとうございま す。 5日から年中・年 長さんは給食が はじまります。 年少・未満児さん は8日まで午前お	焼きそば	焼きそばめん、油	豚肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、あおのり	焼きそばソース、中濃ソース
		中華スープ	ごま油	白ごま	チンゲンサイ、ねぎ、にんじん、コーン缶	中華だしの素、食塩
22 金	季節の献立の日 月に1度季節の 食材を使ったメ ニューの日あり ます。この日は 以上児さんの白 ご飯持参もいま せん。	牛乳		牛乳		
		ココロドーナツ	ホットケーキ粉、油、グラニュー糖	木綿豆腐、脱脂粉乳、卵		
05 火	ご入園・ご進級お めでとうございま す。 5日から年中・年 長さんは給食が はじまります。 年少・未満児さん は8日まで午前お	ゼリー				ゼリー
		たけのご飯	米	油揚げ	たけのこ、にんじん	かつおだし汁、しょうゆ、酒、食塩
14 木	やつを食べて降 園で、11日から 1日保育が始まり ます。	鶏肉のくわ焼き	砂糖、微細米粉	鶏もも肉(皮付き)、白ごま	しょうが	しょうゆ、酒
		ごごみの味噌マヨネーズ	マヨネーズ	味噌	ごごみ	
22 金	季節の献立の日 月に1度季節の 食材を使ったメ ニューの日あり ます。この日は 以上児さんの白 ご飯持参もいま せん。	果物			いちご	
		麩のすまし汁	焼ふ		えのきたけ、みつば	しょうゆ(うすくち)、かつおだし
05 火	ご入園・ご進級お めでとうございま す。 5日から年中・年 長さんは給食が はじまります。 年少・未満児さん は8日まで午前お	ジョア		ジョア		
		せんべい				せんべい



18日(月)~19日(火)  
22日(金)  
27日(水)

家庭巡回  
季節の献立の日  
誕生日会

軽食を食べて12時30分降園  
白ごはんはいりません  
白ごはんはいりません  
白ごはんはいりません