



4がつのこんだてひょう

2023年04月

しろま保育園

日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
05	ご入園、ご進級おめでとうございます。	バナナ(14日牛乳、たまごボーロ)		(14日 牛乳)	バナナ	(14日 たまごボーロ)
14	5日から年中・年長さんは給食が始まります。年少・未満児さんは11日まで	魚の甘辛揚げ ブロッコリーのサラダ みそ汁 お茶 おかかおにぎり	片栗粉、油、きび砂糖 マヨネーズ さつまいも	さわら 味噌	ブロッコリー、にんじん、コーン缶 キャベツ、ねぎ、わかめ	しょうゆ 煮干し お茶 しょうゆ
06	午前おやつを食べて降園です。12日から1日保育がはじまります。	ヨーグルト		ヨーグルト(加糖)		
19		ウィンナーのケチャップ和え 切干大根の煮物 ラーメンスープ 牛乳 バナナスコーン	きび砂糖 中華めん	ウィンナー 油揚げ なると 牛乳	にんじん、切り干しだいこん もやし、コーン缶、ねぎ、わかめ	ケチャップ しょうゆ、みりん、かつおだし 中華スープ、しょうゆ(うすくち)
07	給食は月2回同じ献立を繰り返すサイクルメニューになっています。	ゼリー(21日牛乳、クラッカー)		(21日 牛乳)		ゼリー、(21日 クラッカー)
21	同じ献立でも2回目のほうが、食べがよいです。	鶏のマーマレード焼き 春雨サラダ 豆腐のかき玉汁 ヨーグルト和え	はるさめ、ごま油 片栗粉 砂糖	鶏もも肉 ハム 木綿豆腐、卵 ヨーグルト(無糖)	マーマレード、しょうが きゅうり、もやし、にんじん チンゲン菜	しょうゆ、酒、食塩 酢、食塩、しょうゆ(うすくち) しょうゆ(うすくち)、かつおだし
10	好きなものや食べられるものが増えるといいなと思います	ジュース(24日牛乳、たまごボーロ)		(24日 牛乳)	ぶどうジュース	(24日 たまごボーロ)
24		ポテトとツナのチーズ焼き 高野豆腐の煮物 塩ちゃんこ汁 牛乳 マシュマロコーン	じゃがいも、片栗粉	ツナ油漬、とろけるチーズ、バター 高野豆腐、油揚げ 木綿豆腐、鶏ひき肉 牛乳 バター	たまねぎ にんじん、しいたけ キャベツ、ねぎ、にんじん	食塩、白こしょう しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし マシュマロ
11		牛乳 せんべい		牛乳		せんべい
25		鮭の塩焼き パリパリサラダ 豚汁 牛乳 ジャムパン	ワンタンの皮、油、ごま油 しらたき、ごま油 食パン	銀鮭 豚肉、味噌、油揚げ 牛乳	もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん、ひじき だいこん、ねぎ、にんじん、ごぼう いちごジャム	食塩 しょうゆ、酢 かつおだし
12	12日は献立検討会があります。園長主任保育士、調理員、栄養士で給食について話し合いを行います。	牛乳 アンパンマンビスケット		牛乳		ビスケット
26		ポークカレー のり酢和え 果物 12日ヨーグルト 26日牛乳、マカロニきな粉	じゃがいも、小麦粉、油 マカロニ、きび砂糖	豚肉、バター、牛乳 ヨーグルト(加糖) 牛乳、きな粉	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが もやし、ほうれん草、にんじん、焼きのり いちご	カレーウ、ケチャップ、しょうゆ、ソース、コンソメ、カレー粉 酢、しょうゆ、食塩 食塩
13	未満児午前おやつ	牛乳 バナナ		牛乳	バナナ	
28	給食	ハンバーグ 付け合わせ:スパゲティ ミニトマト 五目汁	片栗粉、きび砂糖 スパゲティ、油 さといも	豚ひき肉 ウィンナー 木綿豆腐、油揚げ	たまねぎ たまねぎ、ピーマン ミニトマト だいこん、こまつな、にんじん	ケチャップ、中濃ソース、食塩、こしょう ケチャップ、食塩 しょうゆ(うすくち)、かつおだし
	午後おやつ	牛乳 カラフルクッキー	小麦粉、きび砂糖	牛乳 バター、卵、牛乳		カラースプレー
17	17日、18日と家庭巡回があります。軽食を食べて降園です。(午後は希望保育があります)	牛乳 どうぶつビスケット 煮込みうどん ミニゼリー		牛乳		ビスケット
		牛乳 コロコロドーナツ	うどん、きび砂糖 ホットケーキ粉、油、グラニュー糖	豚肉、ちくわ、油揚げ 牛乳 木綿豆腐、脱脂粉乳、卵	にんじん、ねぎ、しいたけ、こまつな	かつおだし、うすくちしょうゆ、酒、本みりん、しょうゆ ミニゼリー
18		牛乳 ソフトせんべい		牛乳		ソフトせんべい
		ミックスサンド コーンポタージュ パンナコッタ	マヨネーズ、食パン コーンスターチ 砂糖	ハム、バター 牛乳、生クリーム、バター 牛乳、生クリーム	レタス クリームコーン いちごジャム、レモン果汁	コンソメ、食塩、白こしょう ゼラチン
20	季節の献立の日 月に1度、季節の食材を使ったメニューの日があります。以上児さんも白ごはんはいりません。	ゼリー たけのこご飯 鶏の塩こうじやき ゆかり和え すまし汁、いちご ジョア せんべい	米 塩こうじ	油揚げ 鶏もも肉 なると ジョア	たけのこ、にんじん キャベツ、きゅうり、えのきたけ、にんじん いちご、はくさい、にんじん、みつば	ゼリー かつおだし、しょうゆ、酒、食塩 酒 ゆかり粉、食塩 しょうゆ(うすくち)、かつおだし せんべい

17日(月)~18日(火) 家庭巡回 軽食を食べて12時30分降園 白ごはんはいりません
 20日(木) 季節の献立の日 白ごはんはいりません
 27日(木) 誕生日会 白ごはんはいりません

* 献立は変更になる場合があります。